

NHK出版

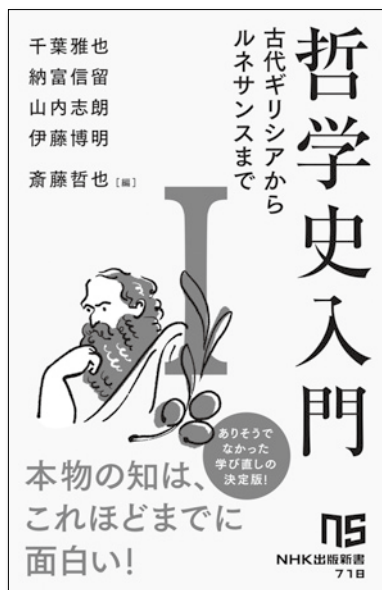
# 新刊案内

2024年4月1日～30日発売の刊行物をご紹介します。

2024  
April  
4

## NHK出版新書『哲学史入門』

新シリーズ登場!



※書影はイメージです。

哲学史入門 I  
古代ギリシアからルネサンスまで

4月10日 発売

<https://www.nhk-book.co.jp>

書籍	書名	定価 (本体)	発売日
3p	NHK出版新書 哲学史入門Ⅰ ～古代ギリシアからルネサンスまで	1,100円 (1,000円)	10日
8p	第91回(2024年度)NHK全国学校音楽コンクール課題曲 小学校 同声二部合唱 かわっただけだよ ヘンじゃない	286円 (260円)	5日
8p	第91回(2024年度)NHK全国学校音楽コンクール課題曲 中学校 混声三部合唱 僕らはいきものだから	286円 (260円)	5日
8p	第91回(2024年度)NHK全国学校音楽コンクール課題曲 中学校 女声三部合唱 僕らはいきものだから	286円 (260円)	5日
8p	第91回(2024年度)NHK全国学校音楽コンクール課題曲 高等学校 混声四部合唱 <small>あした</small> 明日のノート	330円 (300円)	5日
8p	第91回(2024年度)NHK全国学校音楽コンクール課題曲 高等学校 混声三部合唱 <small>あした</small> 明日のノート	330円 (300円)	5日
8p	第91回(2024年度)NHK全国学校音楽コンクール課題曲 <small>あした</small> 高等学校 女声三部合唱／男声三部合唱 明日のノート	330円 (300円)	5日

雑誌	誌名	定価 (本体)	発売日
4p	人生のレシピ 異国文化の楽しみ方・味わい方	935円 (850円)	10日
6p	NHK趣味の園芸 はじめてのバラ ～気軽に 楽しく 満開に!	1,760円 (1,600円)	16日
6p	別冊NHKきょうの健康 コレステロール・中性脂肪 ～放っておくと「突然死」!? 脂質異常症を改善するために	1,375円 (1,250円)	16日
7p	NHKまる得マガジンMOOK 37歳越えたら始めどき! 関節の寿命を延ばす 1日1分ストレッチ	990円 (900円)	24日

\*ご案内する内容は変更になる場合があります。ご了承ください。\*定価・価格は税込のみです。

NHK出版新書

# 哲学史入門Ⅰ

## ～古代ギリシアからルネサンスまで

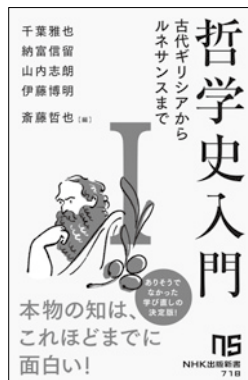
千葉雅也 ちば・まさや  
哲学者、小説家

納富信留 のうとみ・のぶる  
東京大学教授

山内志朗 やまうち・しろう  
慶應義塾大学名誉教授

伊藤博明 いとう・ひろあき  
専修大学教授

編 齋藤哲也 さいとう・てつや  
編集者、ライター



※書影はイメージです。

## かくも本格的、なのに読みやすい!

日本における哲学の泰斗が集結し、全3巻で西洋哲学史の大きな見取り図を示す! 第1巻は、古代ギリシアからルネサンスまで。哲学という営みはいかに誕生し、受け継がれていったか。「聞き書き」によって哲学史の「核心」と「面白さ」に迫る、ありそうでなかった決定版の入門シリーズが誕生!

### ■【目次】(予定)

- はじめに／齋藤哲也
- 哲学史をいかに学ぶか／千葉雅也
- 「哲学の起源」を問う——古代ギリシア・ローマの哲学／納富信留
- 哲学と神学はいかに結びついたか——中世哲学の世界／山内志朗
- ルネサンス哲学の核心～新しい人間観へ／伊藤博明

4月10日発売

■新書判並製

■248ページ

定価 1,100円(本体1,000円)

ISBN978-4-14-088718-9 C0210

## シリーズ刊行予定(全3巻)

NHK出版新書 哲学史入門Ⅱ ～デカルトからカント、ヘーゲルまで

5月発売予定

NHK出版新書 哲学史入門Ⅲ ～現象学・分析哲学から現代思想まで

6月発売予定

ムック

# 人生のレシピ 異国文化の楽しみ方・味わい方

五木寛之

いつき・ひろゆき  
作家

外国の歴史や伝統に触れる。  
それは、知らない自分との  
出会いです。



※書影はイメージです。

今回のテーマは「異国文化」。居場所を定めないデラシネ人生を送るなかで見聞きした、さまざまな土地の景観や音楽が、自分の人生を彩り豊かなものにしたと語る五木さん。91歳になった「生き方の先輩」が贈る、人生百年時代を豊かにする必読ガイド、第8弾！

## ■【目次】(予定)

- |                              |  |
|------------------------------|--|
| 第1章 才能を引き寄せるバリ<br>— フランス     | 第4章 自由に生きるために<br>— ギリシャ                |
| 第2章 成熟した大人の国<br>— スペイン、ポルトガル | 第5章 北欧三か国の思い出<br>— フィンランド、スウェーデン、ノルウェー |
| 第3章 個人が行動に責任を持つ国<br>— イタリア   | 第6章 それぞれの個性が際立つ南米<br>— チリ、ブラジル、アルゼンチン  |

4月10日発売

定価 935円(本体850円)

●教養・文化シリーズ

■A5判並製 ■112ページ

ISBN978-4-14-407312-0 C9495

## 人生のレシピ

- |              |                       |            |                       |
|--------------|-----------------------|------------|-----------------------|
| 本を友とする生き方    | ISBN978-4-14-407310-6 | 新しい自分の見つけ方 | ISBN978-4-14-407304-5 |
| 幸せになる聞き方・話し方 | ISBN978-4-14-407299-4 | 疲れた心の癒し方   | ISBN978-4-14-407294-9 |
| 健やかな体の作り方    | ISBN978-4-14-407292-5 | 孤独を越える生き方  | ISBN978-4-14-407289-5 |
| 人生百年時代の歩き方   | ISBN978-4-14-407288-8 |            |                       |

NHK100分 de 名著

Eテレ (月) 午後10:25~10:50

Eテレ (金) 午後3:05~3:30

## トーマス・マン『魔の山』(5月)

講師

**小黑康正** おぐる・やすまさ  
九州大学教授

4月25日発売

定価 700円(本体636円)

- A5判並製
- 116ページ(内カラー4ページ)

## 「世界最高峰の大作」登頂に挑む

20世紀ドイツ文学の最高傑作『魔の山』。作家トーマス・マンをノーベル文学賞に導いたとも言われる本作は、様々な価値観のはざまで葛藤する青年の姿を描く。混沌とする現実とどう向き合うのか。「魔の山」とは何を象徴しているのか。長大かつ難解な世界文学を余すところなく読み解く!

ISBN978-4-14-223163-8 C9497

NHKシリーズ 3か月でマスターする

Eテレ (水) 午後9:30~10:00

Eテレ 翌週(水) 午後0:15~0:45

## 世界史 5月号

講師

**岡本隆司** おかもと・たかし  
早稲田大学教授、  
京都府立大学名誉教授

**古松崇志** ふるまつ・たかし  
京都大学教授

**宮 紀子** みや・のりこ  
京都大学助教

4月24日発売

定価 1,320円(本体1,200円)

- AB判並製
- 80ページ(オールカラー)

東西ユーラシアを統合する  
モンゴル帝国が動き出す

5月号のテーマは「モンゴルが変えた世界」。モンゴル前夜から、モンゴル帝国の興亡、そしてモンゴル帝国なき後、繁栄の場が陸から海洋に移り、大航海時代が到来するまでを紹介。アジアに軸足をのいた新たな視点で世界史を知ること、今世界で起きていることの深層が見えてくる!

ISBN978-4-14-911098-1 C9422

関連既刊 3か月でマスターする 世界史 4月号 ISBN978-4-14-911097-4

NHK趣味の園芸

ムック

# はじめてのバラ ~気軽に 楽しく 満開に!



松尾祐樹 まつお・ゆうき  
園芸家

4月16日発売

定価 1,760円(本体1,600円)

●生活実用シリーズ  
■AB判並製 ■128ページ(オールカラー)

完璧じゃなくても大丈夫!  
ほどほどのお手入れでしっかり咲く  
コツを、ていねいに解説

『NHK趣味の園芸』テキストの人気連載「教えて松尾さん! はじめてのバラ」が1冊に。手入れのポイントが変わる季節別(春・梅雨・夏・秋・冬~早春)に、「やらなきゃいけないこと」「ほどほどでいいこと」を理由とともに解説。がんばりすぎなくても、すてきなバラの景色がつかれます。

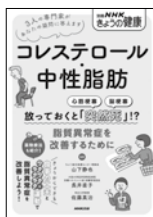
ISBN978-4-14-199340-7 C9461

関連既刊 NHK趣味の園芸 新しいバラ 強く、美しく咲かせる ISBN978-4-14-199325-4

別冊NHKきょうの健康

ムック

# コレステロール・中性脂肪 ~放っておくと「突然死」!? 脂質異常症を改善するために



監修 山下静也 やました・しずや  
りんくう総合医療センター  
理事長

監修 長井直子 ながい・なおこ  
大阪大学医学部附属病院  
栄養マネジメント部  
栄養管理室長

監修 佐藤真治 さとう・しんじ  
帝京大学教授

編 NHK出版

4月16日発売

定価 1,375円(本体1,250円)

■B5判並製  
■96ページ(オール2色)

コレステロールや中性脂肪の値が  
気になる人へ。

数値改善までの道のりをやさしく紹介

コレステロールや中性脂肪などが基準値を外れた状態が脂質異常症。動脈硬化に発展すると、突然死につながる心筋梗塞や脳梗塞などのリスクが高まる。脂質異常症を改善するための、食事改善や薬物療法のポイント、簡単にできる運動の方法などについて、豊富なイラストでやさしく解説。

ISBN978-4-14-794201-0 C9447

趣味どきっ!

Eテレ (月) 午後9:30~10:00 (再)Eテレ 翌週 (月) 午後0:15~0:45  
Eテレ (火) 午後9:30~9:55 (再)Eテレ 翌週 (火) 午後0:15~0:40

骨格から意識し「美姿勢」に、キックボクシングで「美筋」を手に入れる!

**月** 美姿勢&美筋!  
憧れボディーエクササイズ (4月~5月)

講師

金子静華

かねこしずか  
パーソナルトレーナー、  
プライベートスタジオ副代表

狩野友里

かのうゆり  
フィットネスインストラクター、  
元プロキックボクサー

定価1,320円(本体1,200円) ISBN978-4-14-228868-7 C9475

生態を知ると、植物はこんなにおもしろい!

**火** 道草さんぽ・春 (4月~5月)

講師

多田多恵子

ただ・たえこ  
植物生態学者※2023年4月~5月のアンコール放送です。  
放送時のテキストがそのままご利用いただけます。

定価1,320円(本体1,200円) ISBN978-4-14-228869-4 C9476

NHKまる得マガジンMOOK **ムック**  
37歳越えたら始めどき!  
関節の寿命を延ばす  
1日1分ストレッチ

橋本健史

はしもとたけし  
医学博士、整形外科医、  
慶應義塾大学スポーツ医学  
研究センター教授

4月24日発売

定価 990円(本体900円)

- 生活実用シリーズ
- B5判並製
- 80ページ(オールカラー)

今と未来の痛みにさようなら。  
簡単な運動で元気な関節をキープ!年をとれば関節痛が出るのはしかたがない!?  
実は、関節は運動により痛みの軽減や機能を  
保持することが可能! 整形外科医おすすめ  
の、1日1分からできる運動で、関節を守る  
筋力をアップ。そして一生動ける体を目指し  
ます。「もう年だから」とあきらめず、関節  
のメンテナンスをスタート!

ISBN978-4-14-199341-4 C9475

◀ 第91回(2024年度) ▶

# NHK全国学校音楽コンクール 課題曲

編 日本放送協会

各 4月5日発売

NHK全国学校音楽コンクール課題曲、  
公式楽譜刊行! テーマは「チェンジ!」です。



## かわっただけだよ ヘンじゃない

作詞 宮藤官九郎

作曲 大田桜子

くどう・かんくろう/脚本家、監督、俳優

おおた・さくらこ/作曲家

- 小学校 同声二部合唱 ISBN978-4-14-055440-1 C0373

定価 286円(本体260円) ■A4判中とじ ■12ページ



## 僕らはいきものだから

作詞・作曲 長屋晴子

合唱編曲 桜田直子

ながや・はるこ/緑黄色社会(Vo/Gt)

さくらだ・なおこ/作曲家

- 中学校 混声三部合唱 ISBN978-4-14-055441-8 C0373

- 中学校 女声三部合唱 ISBN978-4-14-055442-5 C0373

各 定価 286円(本体260円) ■各A4判中とじ ■各16ページ



## あした 明日のノート

作詞 俵 万智

作曲 松下 耕

たわら・まち/歌人

まつした・こう/作曲家、合唱指揮者

- 高等学校 混声四部合唱 ISBN978-4-14-055443-2 C0373

- 高等学校 混声三部合唱 ISBN978-4-14-055445-6 C0373

- 高等学校 女声三部合唱/男声三部合唱

ISBN978-4-14-055444-9 C0373

各 定価 330円(本体300円) ■各A4判中とじ ■各24ページ



ちくちく  
楽しむ

# 針仕事

- 手縫い、始めました♪ 美濃羽まゆみ  
バルーンそでのブラウス TV
- 手縫いで作る 月居良子  
ドルマンスリーブのジャケット
- 作家探訪 刺しゅう作家 atsumi TV

押し花で きれいな瞬間を楽しむ!

TV

アンコール放送

春は白いモチーフ編みで!  
ポシェット&トートバッグ

テキスト  
企画

大人かわいいリュック  
ラフィア風系の夏帽子

付録 作品の型紙・図案 型紙ポケットつき

すてきにハンドメイド 19日発売  
■定価750円

読者  
+  
ユーザー

906人の  
愛を集めて総特集!

# バラとずっと

- バラって最高!  
知っておきたい魅力と基本栽培
- 愛され&最新 2024品種図鑑
- 花のトラブル、酷暑に加齢、病害虫  
どうする? わたしのバラ問題
- 株元から元気に美しく  
バラが喜ぶ! グラウンドカバー
- バラ×宿根草ガーデンの  
すてきレシピ

TV

猛暑に勝つ!  
頼れる一年草を選ぼう  
秋まで長く楽しむ花壇づくり

趣味の園芸 19日発売  
■定価700円

# おいしさ重視! こま切れ肉おかず

脇 雅世&加藤巴里  
わが家の初夏レシピ

土井善晴のふつうに美味しいもん

きょうの料理 19日発売  
■定価670円

# トマトvsナス

菜園の主役はどっちだ!?

夏野菜  
大集合

小玉スイカ、エダマメ、  
パプリカ、トウモロコシ

5月の  
放送

【ベジ・ガーデン】

菜園をカラフルに! パプリカ ほか

趣味の園芸

やさいの時間 (4月・5月号)  
発売中 (隔月刊・奇数月)  
■定価980円

これなら続けられる!

# 元気になる! つくりおき

体にいいつくりおき、始めませんか?

レンジでおいしい! ひとり分のレシピ

TV  
アンコール  
放送

簡単&新定番 楽しいひとりごはん  
大活躍! 定番の鶏肉&卵料理

きょうの料理 **ビギナーズ** 19日発売  
■定価620円

# メンタル不調

うつ病/不登校/薬/認知行動療法

# 肺がん

**最新情報**

テキスト  
企画

疲れがとれない  
あなたに合った対策は?

きょうの健康 19日発売  
■定価670円

※発売日・放送内容が変更になる場合があります。  
詳しくは弊社HPをご覧ください。

\*定価・価格は税込みです。

# 書店の森さん

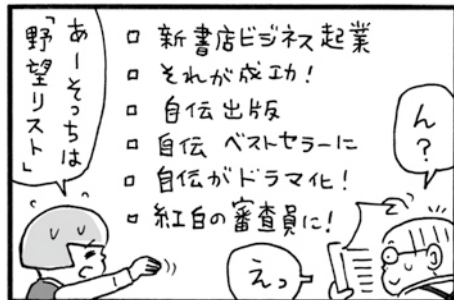
## 210 To Do リスト

こうまはな

テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
きょうの健康	5月	670円	19日
囲碁講座	5月	730円	16日
将棋講座	5月	730円	16日
NHK俳句	5月	800円	19日
NHK短歌	5月	840円	19日

C D	月号	価格	発売日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル1	5月	1700円	12日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル2	5月	1700円	12日
ラジオ 中高生の基礎英語 in English	5月	1700円	12日
ラジオ ラジオ英会話	5月	1700円	12日
ラジオ 英会話タイムトライアル	5月	1700円	12日
ラジオ ラジオビジネス英語	5月	1700円	12日

テキスト名	月号	定価	発売日
3か月でマスターする 世界史 5月号	5月	1320円	24日
NHK100分 de 名著 トーマス・マン『魔の山』	5月	700円	25日



2024年

4

月発行のNHKテキスト



テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
ラジオ 小学生の基礎英語	5月	820円	12日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル1 (巻末付録「キーセンテンスリストカード」付き)	5月	660円	12日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル2 (巻末付録「The Target リストカード」付き)	5月	660円	12日
ラジオ 中高生の基礎英語 in English	5月	660円	12日
ラジオ ラジオ英会話	5月	660円	12日
NHKラジオ英会話 サブノート 1日1文! 集中トレーニング ※	5月	550円	12日
ラジオ 英会話タイムトライアル	5月	660円	12日
ラジオ ラジオビジネス英語	5月	660円	12日
ラジオ エンjoyシンプレイングリッシュ	5月	690円	12日
テレビ 英会話フィーリングリッシュ ~データで選んだ押しフレーズ~	5月	690円	18日
ラジオ まいにちドイツ語	5月	680円	18日
ラジオ まいにちフランス語	5月	680円	18日
ラジオ まいにちスペイン語	5月	680円	18日
ラジオ まいにちイタリア語	5月	680円	18日

テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
ラジオ まいにち中国語	5月	680円	18日
ラジオ まいにちハングル講座	5月	680円	18日
ラジオ まいにちロシア語	5月	680円	18日
テレビ しあわせ気分のドイツ語	5月	750円	18日
テレビ しあわせ気分のフランス語	5月	750円	18日
テレビ しあわせ気分のスペイン語	5月	750円	18日
テレビ しあわせ気分のイタリア語	5月	750円	18日
テレビ 中国語! ナビ	5月	750円	18日
テレビ ハングルッ! ナビ	5月	750円	18日
NHKハングル講座 書いてマスター! ハングル練習帳 ※	5月	660円	18日
きょうの料理	5月	670円	19日
きょうの料理ビギナーズ	5月	620円	19日
すてきにハンドメイド	5月	750円	19日
趣味の園芸	5月	700円	19日

※ = 放送テキストではありません

# 2024年 NHKテキストコーナー 飾りつけコンクール

毎年恒例の「飾りつけコンクール」を実施します。奮ってご参加ください!!  
ご参加いただいた書店様にはもちろん参加賞をさしあげます!

飾りつけをした貴店テキストコーナーの  
写真を下記までお送りください。

応募締切

5月8日(水)

※当日消印有効

## ■郵送

〒150-8081  
東京都渋谷区宇田川町7-1  
NHK出版 セールス・プロモーション部  
飾りつけコンクール係 行

## ■投稿専用メール

[nhktext-kazari@nhk-book.co.jp](mailto:nhktext-kazari@nhk-book.co.jp)

※お送りいただいた写真は小社販促資料・ホームページ、  
SNSなどに掲載させていただく場合がございます。

※写真の返却はいたしません。ご了承ください。

2023年度 最優秀賞受賞!



くまの書店 宇都宮店様 榎木忠

# 2024年 NHKテキスト 定期購読獲得コンクール

店売店様  
向け

毎年恒例の「NHKテキスト定期購読獲得コンクール」を実施します。  
奮ってご参加ください!!

応募  
締切

5月31日(金)

※当日消印有効

講座が新しくなる4月号は定期購読獲得の大チャンスです。放送開始の4月以降も定期購読獲得が期待できますので、ぜひお客様へおすすめください。

- 店頭における3か月以上の定期購読獲得合計件数をお知らせください。隔月刊誌は3号以上が対象です。獲得上位70書店様に賞品を進呈いたします。
- 対象は全定期テキスト・CDです(ダウンロードチケットは除く)。
- 「デコキット」の中に応募用紙を同封いたします。必要事項をご記入の上、FAXにてご応募ください。詳しい記入方法は応募用紙をご覧ください(お客様の個人情報を記入する必要はございません)。
- 「デコキット」の中に、定期購読獲得支援のための「定期購読申込書」や「ミニカレンダー」「しおり」(お客様進呈用)をお入れしますので、ぜひご活用ください。

**NHK出版** 〒150-8081  
東京都渋谷区宇田川町7-1

ホームページ

<https://www.nhk-book.co.jp>

書店様向けサイト

<https://shoten-pr.nhk-book.co.jp>

(パブリシティ情報・POPデータ・  
注文書等お得な情報を掲載!)



ご注文・お問い合わせは

電話受付時間【午前9:30~午後4:30】

●書店様・販売会社様

TEL 044-829-3600

FAX 044-811-9436

●お客様注文センター

TEL 0570-000-321

FAX 044-811-9133