



糰屋のひとびと 2020年11月号

こんにちは。いつもご利用いただき誠にありがとうございます。
古町糰製造所の小畑です。早くも11月になりました。年の瀬の足音もひたひたと歩み寄ってきているように感じられます。冬に向けた準備も進み、新潟市でも例年11月の下旬頃に初雪を観測します。

そんな新潟の11月と言いますと、越後一宮「弥彦神社」の菊祭りの季節です。参道や境内に所狭しと並ぶ鮮やかな花輪、また同時に紅葉も楽しむことが出来るため私も毎年楽しみにしています。雪景色の白黒の季節に入る前の、鮮やかな輝きを見せる瞬間です。

～冬に嬉しい発酵のちから～

冬になると、寒さによって引き起こされる体調不良に悩みを抱える方も多いと思います。手足の冷えや何となく風邪っぽい症状。徹底的な感染症対策のおかげでインフルエンザは驚く程減っていると聞きますが、それでもなお冬の体調管理は大切です。

毎日を元気に過ごすためには、バランスよく栄養をとってしっかり寝ること！そこに、発酵食品をプラスしてあげることでより効果が期待できます。

私たちが食べたものは胃で消化され、腸で栄養の大部分が吸収されます。そして食べた栄養をしっかりと吸収するためには、腸が健康であることがとても大事。サプリメントなどで栄養をとったつもりでいても、腸が元気でないと十分に吸収できないと言います。大切なのは腸内細菌を増やしてあげること。そして甘酒や味噌といった発酵食品には、腸内細菌が喜ぶ成分が豊富に含まれています。

胃の調子が悪いと胃もたれや吐き気といった症状が現れますが、腸の不調には自覚症状があまりないため、なかなか気づくのは難しいです。日頃から食べるものをよく考えて、冬場も腸から健やかな生活を送っていきたいですね。

2020年10月末日
古町糰製造所 小畑宏樹

おたより紹介

ここでは、お客様からいただいたご感想、ご意見のおたよりを紹介します。
糀や発酵のことで質問がありましたら、ご遠慮なくお問い合わせください。

お客様のメッセージ

友人から頂いて、古町糀の旨を知りました。
それ以来家族で飲んだり、病気で
思うように食事を取れない方に飲む
点滴だからと言って差し上げられ、
感謝しています。

ご意見・ご要望もお待ちしております。

青森県 T様

お客様のメッセージ

実は正直言うと糀や甘酒はあまり得意では
なかったのですが、栄養価が高く美容にも
良いので気になっていました。
今回子供たちと頂きましたがおいしくてびっくり!
ジュースが苦手な2人目もおかおき〜と家族で
楽しく頂きました♪
ありがとうございました!!

ご意見・ご要望もお待ちしております。

石川県 N様

御歳暮や年始のご挨拶などで贈り物を考える機会も増えてくる時期かと思えます。

贈り物に使って喜んでもらえた、人から頂いてとても嬉しかった。そのような声もたくさん寄せられています。また小さいお子さんがいるご家庭でも、ご家族皆さんで喜んでいただいています。

「元気にしていますか」のご挨拶に、お気軽にご用命くださいませ。

もちろん、あらたまった贈り物に限らずお誕生日のプレゼントやちょっとしたお祝い事、贈り物のお返しなど様々なシーンでご利用頂けるギフト商品をご用意しています。

初冬の商品のご案内

「糀・しるこ」

お米由来の優しい甘さを存分に生かし、あずきのお茶とパウダーを加えることで風味を表現したお汁粉風の甘酒。食べる機会はそう多くないものの、冬にはおしるこ!というイメージをお持ちの方も多いものと思います。そのまま温めて頂けば「あ〜、しあわせ」と思わず口に出してしまうかも。白玉団子や焼いたお餅を浮かべれば、より一層雰囲気も楽しむことができますよ。

この商品が誕生するきっかけになったのは、実は春の甘酒なんです。毎年お客様に春の便りとしてお届けする「サクラサク」。可憐なピンク色で桜餅のような風味の商品です。この桜甘酒についてお客様に色々聞くと、「温めて白玉団子と一緒に頂くととても美味しい」という声がありました。なるほど面白い使い方です。このご意見に着想を得て、より一般的に白玉やお餅と一緒に頂く飲み物……

「お汁粉」が甘酒になったのでした。どうぞお楽しみに!



ご案内ページ→

価格：1,296円（税込） / 発売日：11月13日（金）予定

～小畑のつぶやき～

去年は全国的に極端な小雪でした。ほとんど雪かきをする事なく過ごせるのは嬉しいもののスノースポーツが好きな身としては物足りない冬でした。災害になるのは困りものですが、それでも冬はしっかり雪が降ってほしいものです。

発酵元：株式会社古町糀製造所
オンラインショップ
新潟県新潟市中央区古町通2-533

TEL：0120-850-502

FAX：025-333-4827

SHOP：<https://fukumachi-kouji.net/>