



## 糰屋のひとびと 2020年10月号

こんにちは。いつもご利用いただき誠にありがとうございます。

古町糰製造所の小畑です。稲刈りも終え、秋が盛りを迎える頃です。

10月を「神無月」と呼ぶことはご存じだと思いますが、別の言い方で「醸成月（かみなづき）」という呼称があります。“醸”の文字が示すように私たちの業界とも関わりの深い言葉です。

秋に収穫した新米を使って日本酒の仕込が始まる時期であることに由来するのです。現代でこそ、設備を導入して一年間に渡り酒造りを行うメーカーも多いですが、従来酒造りは秋～厳冬にかけての仕事です。日本酒造りに関わる微生物にとっては日本の冬の気候が適しているのです。

### ～玄米の底ヅカラ～

9月最後の週末、新潟市の主催する「ブラウンライスプロジェクト」の公開ワークショップ「玄米の底ヅカラ」があり、古町糰製造所もプレゼンターとして参加させていただきました。メインスピーカーは新潟県で長年米産業に関わってきた研究者の先生。この先生のお話しは何回聞いても面白いのです。

中でも印象的だったのは、玄米の食物繊維が排便量を増やすということ。白米食と玄米食を比較した実験では、約2倍以上も便の量が増えるというのです。

“便＝消化吸収されなかった食べ物の残りかす”という認識をお持ちの方も多いと思いますが、実は便の量の約半分は、役目を終えた腸内細菌なのです。この実験で示唆されることには「玄米で便秘解消」以上のものがあります。

つまり、玄米食にしたことで腸内の細菌量が2倍以上に増えたということなのです。腸活の肝は、菌を食べることではなく、善玉菌の好むエサを腸内に入れてあげることです。玄米こそこの上ない腸活食だと思いませんか。

もちろん炊いたご飯以外の摂食でも効果が期待できます。「細挽き玄米と糰の美味しいあまぎけ」もお試しあれ。

2020年9月末日  
古町糰製造所 小畑宏樹

## おたより紹介

ここでは、お客様からいただいたご感想、ご意見のおたよりを紹介します。  
糎や発酵のことで質問がありましたら、ご遠慮なくお問い合わせください。

お客様のメッセージ

ほうじ茶!! とってもおいしいで  
す。普段からほうじ茶ばかり  
のんでいたので(カフェインなしなので)  
ほうじ茶味とってもうれしいです♡

新潟県 S様

お客様のメッセージ

糎・ほうじ茶を購入させていただけました。  
試飲させていたいただいた瞬間、  
ほうじの良い香りと糎の甘さがたまり  
お家でも飲みたい!! とほまりました😊  
甘酒吾手は方でも飲みまじうくらい  
美味しですわ♡ 新=買いに  
ま。

埼玉県 I様

秋の季節商品「糎・ほうじ茶」に関する感想のお葉書です。肌寒くなってくると、コンビニスイーツもほうじ茶フレーバーのものが目立ちますよね。当店の甘酒は茶葉をそのまま加えているので香りも抜群、ほうじ茶ファンの方にも喜んで頂いています。ネットショップでも、「今や色々なジャンルでほうじ茶ブームですが、おススメの一品に出逢えました。」という嬉しい感想をいただきました。去年は10月初旬に完売となってしまい、残念な思いをされたお客様も多いと思います、今年は製造量も増やし、まだしばらくご案内できる見込みです。皆様のご利用をお待ちしています。

## 晩秋の商品のご案内

### 「糎・柚子 一陽来福」

10月も後半に差し掛かりますと朝晩の冷え込みも厳しくなり、山に足を運ぶと各所で紅葉を楽しむことができるようになります。ティータイムにも温かい飲み物が恋しくなる頃、冬にかけての大人気商品「糎・柚子 一陽来福」のご案内が始まります。

一陽来復はもともと中国の陰陽思想の言葉です。秋分から冬至に向けてのこの時期は、日に日に昼の時間が短くなり、陰が強まる季節にあたります。冬至を迎えるとこれが逆転。今度は徐々に陽が膨らんでいく時期になります。季節が陽に転じて明るい将来(=春)の到来を喜ぶ。そのような意味が込められた言葉なのです。

冬至から新年を迎えるにあたり、一陽来「福」の字を当てることで新しい年に福を呼び込む願いを込めています。

国産の柚子果汁をふんだんに加えた爽やかな味わいが特徴。鮮やかなボトルデザインは、年末年始の贈り物や、冬の誕生日プレゼントにも喜ばれています。

価格：1,296円(税込) / 発売日：10月23日(金) 予定

～小畑のつぶやき～

私は絶賛スポーツの秋を満喫中です。暑さが和らいでから定期的に仲間とフットサルで汗を流しています。久々の運動に節々が痛みますが、気持ちいいものです



ご案内ページ→

発酵元：株式会社古町糎製造所  
オンラインショップ  
新潟県新潟市中央区古町通2-533

TEL：0120-850-502

FAX：025-333-4827

SHOP：<https://furumachi-kouji.net/>