



PACKLISTE FÜR RUCKSACKREISENDE

Mit dem Rucksack fremde Länder zu erkunden und neue Kulturen zu entdecken ist der erste Schritt in ein aufregendes Abenteuer. Ob im Überlandbus, im Hostel oder beim Wandern - Dein Rucksack wird Dich ständig begleiten. Damit Du Deine Tour auch richtig genießen kannst, lohnt es sich etwas Zeit in die Vorbereitung Deiner Reise zu investieren.

Bekleidung

- Unterwäsche & Socken
- Wander-/ Sportschuhe/ Sneakers
- Sandalen
- Zip-Off-Hosen/ Freizeithosen/ Jeans
- Kleider/ Röcke
- Funktionsshirts/ Sweatshirts
- Fleecepullover/ Fleecejacke
- Hardshell/ Regenjacke
- Nachtwäsche
- Sportbekleidung
- Badeshorts/ Bikini
- Sonnenbrille
- Sonnenhut/ Cap
- Evtl. Mütze/ Handschuhe/ Schal oder Buff

Reiseausrüstung

- Trekking- oder Kofferrucksack (60-75 Liter)
- Tagesrucksack (15-25 Liter)
- Rucksackregenhülle
- Evtl. Transportsack für den Rucksack
- Wasserdichte Packsäcke/ Kompressionsbeutel
- Geldgürtel/ Brustbeutel/ RFID Geldbeutel
- Wasserdichte Dokumententasche
- Hüfttasche
- Schlafsack-Inlett

Hygiene & Gesundheit

- Erste-Hilfe-Set, Reiseapotheke
- Kulturbbeutel & persönliche Hygieneartikel
- Mikrofaserhandtuch
- Sonnenschutzmittel
- Insektenschutzmittel
- Traveelseife/ Antibakterielles Handgel
- Universalwaschmittel
- Toilettenpapier

Nützliche Extras

- Reiseführer
- Vorhängeschloss
- Stirnlampe/ Taschenlampe
- Schweizer Taschenmesser
- Ohrstöpsel
- Universeller Stromkonverter
- Wäscheleine
- Feuerzeug
- Notizbuch/ Stift
- Gepäckanhänger
- Schlafbrille/ Nackenkissen
- Karabiner

Sonstiges

- Flug-/ Bahntickets
- Gültiger Reisepass
- Auslandsreisekrankenversicherung
- Bargeld & Kreditkarten
- Kopien aller Ausweise, Impfpass, Passbild
- Notrufnummern, Liste wichtiger Adressen
- Mobiltelefon/ Kamera/ Notebook & Ladekabel
- Akkus & Ersatzbatterie

NOTIZEN