



PACKLISTE FÜR DAS PILGERN

Mach Dich auf den Weg zu einer Auszeit und sei mit Leib und Seele unterwegs: Beim Pilgern kannst Du dem hektischen Alltag entfliehen, Natur und Landschaft zu Fuß genießen und der Spiritualität im Leben mehr Raum geben. Diese Basispackliste* für eine Pilgerwanderung mit Übernachtungen in Herbergen dient der Orientierung und sollte stets dem individuellen Anspruch, dem Reiseland und der Dauer der Pilgerreise angepasst werden.

Bekleidung

- Wanderschuhe, Kat. AB (evtl. Kat. B)
- Wandersocken
- Funktionsunterwäsche
- Wanderhose/ ggf. Zipp-Off-Hose
- Funktionsshirts lang- oder kurzärmelig
- Fleecepullover/ Fleece- oder Softshelljacke
- Regenhose
- Wechselbekleidung (je nach Tourenlänge)
- Handschuhe/ Mütze/ Buff
- Cap oder Sonnenhut
- Bergtaugliche Sonnenbrille
- Regenjacke (evtl. Poncho)
- Sandalen oder leichte Sportschuhe
- Sonnenbrille

Gehen & Tragen

- Tourenrucksack (35-50 Liter)
- Rucksackregenhülle
- Faltrucksack o. Tasche für Tageseinkäufe
- Trekkingstöcke & Gummiaufsätze

Übernachten & Schlafen

- Schlafsackinlet
- Stirnlampe
- Ohrstöpsel
- Evtl. Schlafsack
- Evtl. leichtes Kopfkissen

Verpflegung & Kochen

- Trinkflasche 2x 1,5 L (oder Trinksystem 3 L)
- Tagesverpflegung
- Evtl. Trinkgefäß/ Becher
- Evtl. Essbesteck

Orientierung

- Wanderkarte & Wasserdichte Kartentasche
- Wanderführer
- Herbergenverzeichnis
- Kompass
- Evtl. GPS

Gesundheit & Hygiene

- Erste-Hilfe-Set & persönliche Medikamente
- Blasenpflaster/ Tape
- Schnelltrocknendes Handtuch
- Sonnenschutzmittel
- Evtl. Insektenschutzmittel

Sonstiges

- Personalausweis
- Evtl. Pilgerpass
- Evtl. Jugendherbergs-Ausweis
- Bargeld/ Kreditkarte
- Kamera (inkl. Ersatzakku)
- Wasserdichter Dokumentenbeutel
- Sitzkissen
- Schreibmaterial & Tagebuch
- Feuerzeug/ Streichhölzer
- Signalpfeife

NOTIZEN