



À la Boîte à Fleurs

FLEURS • CADEAUX • GOURMANDISES

MENU Boîtes à lunch & Buffet

NOTRE SERVICE



À la Boîte à Fleurs est une entreprise familiale de mères en filles renommée depuis plus de 55 ans! Elle offre aux particuliers et aux entreprises différents services:

- Arrangements de **fleurs & plantes** raffinés et distingués
- **Boîtes-cadeaux & paniers gourmands** personnalisables et surprenants
- **Boîtes à lunch** savoureuses et copieuses

À la Boîte à Fleurs est fière d'avoir développé au fil des années, une clientèle prestigieuse et d'avoir créé un lien de confiance avec de grandes entreprises:

- *Desjardins*
- *Couche-Tard*
- *La Maison Simons*
- *Remax*
- *Les Productions Feeling (Céline Dion)*
- *Hôtel Intercontinental, Hôtel W, etc.*

À la Boîte à Fleurs, c'est:

- 15 fleuristes/conseillères/ livreurs
- 2000 tiges de fleurs reçues chaque semaine
- 20 000 cadeaux confectionnés chaque année
- Livraison dans le Grand Montréal pour les fleurs
- Livraison à travers le Canada via Poste Canada pour les boîtes-cadeaux
- Nouvellement distribué chez **Staples Promotional Products**



BOÎTES À LUNCH



Service de boîte à lunch

Nos boîtes à lunch sont servies dans des contenants de plastique **végétal & biodégradable**,
(ustensiles biodégradables disponibles sur demande)

**Les commandes doivent être données au minimum 48h à l'avance,
aucune annulation à moins de 24h de la livraison.**

Livraison disponible pour les commandes de 100\$ et plus (avant taxes et livr.)
Rive-Nord de Laval: 35\$ | Montréal : 35\$ | Laval: 25\$





Boîte à lunch sandwich

- salade d'accompagnement
- sandwich
- dessert

18,95\$

Boîte à lunch salade

- salade d'accompagnement
- Pavé de saumon ou poitrine de poulet sur un lit d'épinards et légumes
- dessert

25,95\$

Boîte à lunch déjeuner

- croissant & confiture
- terrine & fromage
- yogourt & fruits
- jus d'orange ou jus de pomme

17,95\$

*Prix sujets à changements sans préavis. Les choix de sandwiches peuvent varier selon la disponibilité. Frais de livraison et taxes en sus.

ALLERGIES & INTOLÉRANCES

Des frais de 3\$ s'appliquent pour un repas confectionné sur mesure en fonction de la restriction alimentaire ou de l'allergie.

Malgré nos efforts à respecter vos allergies ou vos intolérances, nous ne pouvons vous certifier que nos aliments n'ont pas été en contact avec l'allergène en question.



*Puisque tous nos sandwiches et nos salades sont faits avec des ingrédients de saison, ils sont sujet à changements.
Nous pouvons les adapter à vos besoins.*

Sandwichs

Chaque sandwich est garni de fromage, d'épinards et accompagné de mayonnaise et de moutarde de Dijon.

- Pain multi-grains à la dinde, fromage brie & confit de figues
- Ciabatta au jambon, à la dinde & aux légumes marinés
 - Croissant au jambon & fromage
- Wrap à la salade de poulet
- Wrap au poulet, pommes et cari-coco
- Wrap à la salade de thon
- Pain multi-grains au poulet à l'asiatique
- Pain tomates séchées avec poulet, feta & olives
- Pain plat aux trois viandes et confit d'oignon

Salades-repas

sur un lit d'épinards

- Pavé de saumon
- Poitrine de poulet

Avec choix de garniture :

- Grecque
- Asiatique
- Jardinière

Petits extras

- 2 morceaux de fromages fins et craquelins: 9\$
- Crudités et trempette: 7\$
- Ajout de fruits: 5,50\$

Salades d'accompagnement

- Carottes, noix et vinaigrette pamplemousse & gingembre
 - Couscous
- Brocolis, bacon & érable
- Farfalles aux légumes marinés
 - Macaroni crémeuse
 - Salade verte
- Légumes croquants asiatiques
 - Salade grecque
- Fusilli, pesto, tomates et feta
- Brocolis, courgettes, tomates & bocconcinis

Breuvages

- Boisson gazeuse, bouteille d'eau, V8: 2,50\$
- Jus d'orange, jus de pomme, eau pétillante : 3\$
- Pellegrino aromatisé, thé glacé, eau pétillante Good Drink aromatisée: 4,50\$

BUFFET FROID



Service de buffet froid

Les commandes doivent être données au minimum 72h à l'avance, aucune annulation à moins de 24h de la livraison.

Livraison disponible pour les commandes de 100\$ et plus (avant taxes et livr.)
Rive-Nord de Laval: 35\$ | Montréal : 35\$ | Laval: 25\$



120\$ / par plateau
6 à 10 personnes / plateau

Les plateaux sont composés de fromages, charcuteries, saucissons, craquelins et accompagnés de légumes, fruits, noix, etc.
La sélection des aliments varie selon les saisons et les disponibilités du moment.

ALLERGIES & INTOLÉRANCES

Malgré nos efforts à respecter vos allergies ou vos intolérances, nous ne pouvons vous certifier que nos aliments n'ont pas été en contact avec l'allergène en question.

alaboiteafleurs.com • 1.800.784.3495



BUFFET FROID



Les assiettes, les ustensiles et les serviettes de table au coût de 0,50\$ /couvert
Les commandes doivent être données 72h à l'avance.

Plateau de sandwichs

Au choix (voir la liste)

8,95\$/ personne

(équivalent à un sandwich;
3 morceaux d'environ 2 bouchées chacun.)

Plateau de fruits

7\$/personne

(3-4 variétés)

Salades

Régulière (voir la liste)

- 20\$ (environ 3-4 personnes)
- 30\$ (environ 8-10 personnes)

Quinoa fruité & légumineuses

- 30\$ (environ 3-4 personnes)
- 40\$ (environ 8-10 personnes)

Plateau de fromages

12\$/personne (60 gr.)

sélection à notre choix (2-3 variétés) en pointe,
Accompagné de confit et de variété de pains.

- extra saucisson: 9,99\$ l'unité
- extra terrine: 13,99\$ l'unité
(environ 4-6 personnes)

Plateau de desserts

- Pâtisserie: 3,50\$ ch.
- Muffin: 3,50\$ ch.
- Biscuit: 2\$ ch.
- Croissant & confiture: 4,50\$ ch.

ALLERGIES & INTOLÉRANCES

Des frais de 3\$ s'appliquent pour un
repas confectionné sur mesure en
fonction de la restriction alimentaire
ou de l'allergie.

Malgré nos efforts à respecter vos
allergies ou vos intolérances, nous ne
pouvons vous certifier que nos
aliments n'ont pas été en contact
avec l'allergène en question.

PRÊTS À COMMANDER?



POUR COMMUNIQUER AVEC NOUS:

Véronique Boudreau
Gérante Espace Gourmet
450-622-0341

Marie-Eve Joly
Directrice de la division Gourmet
marie@alaboiteafleurs.com

POUR COMMANDER:

PAR TÉLÉPHONE: 450-622-0341 ou 1-800-784-3495

À la Boîte à Fleurs de Laval Inc.
3266, boul. Sainte-Rose
Laval, Qc
H7P 4K8

