



*À la Boîte à Fleurs*

FLEURS • CADEAUX • GOURMANDISES

MENU  
Boîtes à lunch  
& Buffet

# NOTRE SERVICE



**À la Boîte à Fleurs** est une entreprise familiale de mères en filles renommée depuis plus de 55 ans! Elle offre aux particuliers et aux entreprises différents services:

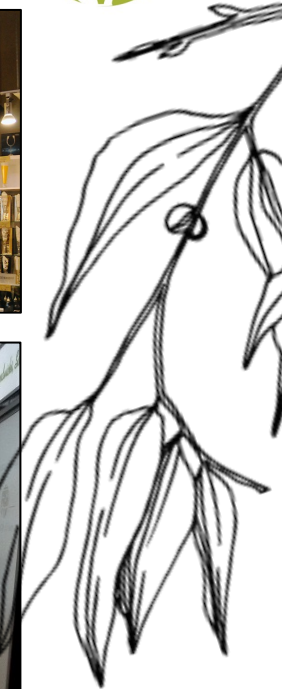
- Arrangements de **fleurs & plantes** raffinés et distingués
- **Boîtes-cadeaux & paniers gourmands** personnalisables et surprenants
- **Boîtes à lunch** savoureuses et copieuses

**À la Boîte à Fleurs** est fière d'avoir développé au fil des années, une clientèle prestigieuse et d'avoir créé un lien de confiance avec de grandes entreprises:

- *Desjardins*
- *Couche-Tard*
- *La Maison Simons*
- *Remax*
- *Les Productions Feeling (Céline Dion)*
- *Hôtel Intercontinental, Hôtel W, etc.*

**À la Boîte à Fleurs**, c'est:

- 15 fleuristes/conseillères/ livreurs
- 2000 tiges de fleurs reçues chaque semaine
- 20 000 cadeaux confectionnés chaque année
- Livraison dans le Grand Montréal pour les fleurs
- Livraison à travers le Canada via Poste Canada pour les boîtes-cadeaux
- Nouvellement distribué chez **Staples Promotional Products**



# BOÎTES À LUNCH



## Service de boîte à lunch

Nos boîtes à lunch sont servies dans des contenants de plastique **végétal & biodégradable**,  
(ustensiles biodégradables disponibles sur demande)

**Les commandes doivent être données au minimum 48h à l'avance,  
aucune annulation à moins de 24h de la livraison.**

Livraison disponible pour les commandes de 100\$ et plus (avant taxes et livr.)  
Rive-Nord de Laval: 35\$ | Montréal : 35\$ | Laval: 25\$





## Boîte à lunch sandwich

- salade d'accompagnement
- sandwich
- dessert

**18,95\$**

## Boîte à lunch salade

- salade d'accompagnement
- Pavé de saumon ou poitrine de poulet sur un lit d'épinards et légumes
- dessert

**25,95\$**

## Boîte à lunch déjeuner

- croissant & confiture
- terrine & fromage
- yogourt & fruits
- jus d'orange ou jus de pomme

**17,95\$**

\*Prix sujets à changements sans préavis. Les choix de sandwiches peuvent varier selon la disponibilité. Frais de livraison et taxes en sus.

### ALLERGIES & INTOLÉRANCES

Des frais de 3\$ s'appliquent pour un repas confectionné sur mesure en fonction de la restriction alimentaire ou de l'allergie.

Malgré nos efforts à respecter vos allergies ou vos intolérances, nous ne pouvons vous certifier que nos aliments n'ont pas été en contact avec l'allergène en question.



*Puisque tous nos sandwiches et nos salades sont faits avec des ingrédients de saison, ils sont sujet à changements.  
Nous pouvons les adapter à vos besoins.*

## Sandwichs

Chaque sandwich est garni de fromage, d'épinards et accompagné de mayonnaise et de moutarde de Dijon.

- Pain multi-grains à la dinde, fromage brie & confit de figues
- Ciabatta au jambon, à la dinde & aux légumes marinés
  - Croissant au jambon & fromage
- Wrap à la salade de poulet
- Wrap au poulet, pommes et cari-coco
- Wrap à la salade de thon
- Pain multi-grains au poulet à l'asiatique
- Pain tomates séchées avec poulet, feta & olives
- Pain plat aux trois viandes et confit d'oignon

## Salades-repas

sur un lit d'épinards

- Pavé de saumon
- Poitrine de poulet

Avec choix de garniture :

- Grecque
- Asiatique
- Jardinière

## Petits extras

- 2 morceaux de fromages fins et craquelins: 9\$
- Crudités et trempette: 7\$
- Ajout de fruits: 5,50\$

## Salades d'accompagnement

- Carottes, noix et vinaigrette pamplemousse & gingembre
  - Couscous
- Brocolis, bacon & érable
- Farfalles aux légumes marinés
  - Macaroni crémeuse
  - Salade verte
- Légumes croquants asiatiques
  - Salade grecque
- Fusilli, pesto, tomates et feta
- Brocolis, courgettes, tomates & bocconcinis

## Breuvages

- Boisson gazeuse, bouteille d'eau, V8: 2,50\$
- Jus d'orange, jus de pomme, eau pétillante : 3\$
- Pellegrino aromatisé, thé glacé, eau pétillante Good Drink aromatisée: 4,50\$

# BUFFET FROID



## Service de buffet froid

**Les commandes doivent être données au minimum 72h à l'avance, aucune annulation à moins de 24h de la livraison.**

Livraison disponible pour les commandes de 100\$ et plus (avant taxes et livr.)  
Rive-Nord de Laval: 35\$ | Montréal : 35\$ | Laval: 25\$



**120\$ / par plateau**  
**6 à 10 personnes / plateau**

Les plateaux sont composés de fromages, charcuteries, saucissons, craquelins et accompagnés de légumes, fruits, noix, etc.  
La sélection des aliments varie selon les saisons et les disponibilités du moment.

### ALLERGIES & INTOLÉRANCES

Malgré nos efforts à respecter vos allergies ou vos intolérances, nous ne pouvons vous certifier que nos aliments n'ont pas été en contact avec l'allergène en question.

[alaboiteafleurs.com](http://alaboiteafleurs.com) • 1.800.784.3495



# BUFFET FROID



Les assiettes, les ustensiles et les serviettes de table au coût de 0,50\$ /couvert  
Les commandes doivent être données 72h à l'avance.

## Plateau de sandwichs

Au choix (voir la liste)

8,95\$/ personne

(équivalent à un sandwich;  
3 morceaux d'environ 2 bouchées chacun.)

## Plateau de fruits

7\$/personne

(3-4 variétés)

## Salades

Régulière (voir la liste)

- 20\$ (environ 3-4 personnes)
- 30\$ (environ 8-10 personnes)

Quinoa fruité & légumineuses

- 30\$ (environ 3-4 personnes)
- 40\$ (environ 8-10 personnes)

## Plateau de fromages

12\$/personne (60 gr.)

sélection à notre choix (2-3 variétés) en pointe,  
Accompagné de confit et de variété de pains.

- extra saucisson: 9,99\$ l'unité
- extra terrine: 13,99\$ l'unité  
(environ 4-6 personnes)

## Plateau de desserts

- Pâtisserie: 3,50\$ ch.
- Muffin: 3,50\$ ch.
- Biscuit: 2\$ ch.
- Croissant & confiture: 4,50\$ ch.

## ALLERGIES & INTOLÉRANCES

Des frais de 3\$ s'appliquent pour un repas confectionné sur mesure en fonction de la restriction alimentaire ou de l'allergie.

Malgré nos efforts à respecter vos allergies ou vos intolérances, nous ne pouvons vous certifier que nos aliments n'ont pas été en contact avec l'allergène en question.

# PRÊTS À COMMANDER?



## POUR COMMUNIQUER AVEC NOUS:

**Véronique Boudreau**  
Gérante Espace Gourmet  
450-622-0341

**Marie-Eve Joly**  
Directrice de la division Gourmet  
marie@alaboiteafleurs.com

## POUR COMMANDER:

PAR TÉLÉPHONE: 450-622-0341 ou 1-800-784-3495

**À la Boîte à Fleurs de Laval Inc.**  
3266, boul. Sainte-Rose  
Laval, Qc  
H7P 4K8

