

PUOLAPUUT – Pakkauksen sisältö ja asennusohjeet

Osaluettelo:

- Puolapuut	1 kpl
- Ruuvit	8 kpl
- Seinätulppa	8 kpl

Mitat:

- Leveys	69,5 cm
- Korkeus	230 cm
- Syvyys	11 cm
- Paino	15 kg
- Puolaväli	19,5 cm
- Tukilistan etäisyys lattiasta	50 cm
- Tukilistan etäisyys lattiasta	214,5 cm

Nosta puolapuut seinää vasten lattialle. Pora tukilistoihin reiät 4kpl/tukilista (halk. 6mm) seinärakenteen mukaisesti. Varmista seinän kantavuus.

Tukilistojen etäisyydet lattiasta, mitat tukilistan keskelle alempi 50 cm, ylempi 214,5 cm.



Ruuvaa puolapuut tukevasti seinään ruuveilla TAI kiinnitä puolapuut seinämateriaaliin sopivilla kiinnikkeillä.

- Puolapuihin on saatavilla lisäosia, katso: kauppa.rakidea.fi
- Dippi-/leuanvetoteline
- voimistelurenkaat
- vatsalauta
- pöytälevy

Katso tästä
Harjoitusohjelma puolapuilla



Hoito-ohje Puolapuut voi pyyhkiä mietoon yleispuhdistusaineeseen kostutetulla siivousliinalla.

Valmistaja ja myyjä eivät vastaa vahingoista jotka ovat aiheutuneet vastoin tätä ohjetta asennetuista puolapuista. Puolapuiden enimmäiskuorma on 130 kg.

Yhteystiedot: Rakidea Oy /kauppa@rakidea.fi /rakidea.fi/ puh. 040 545 902

