

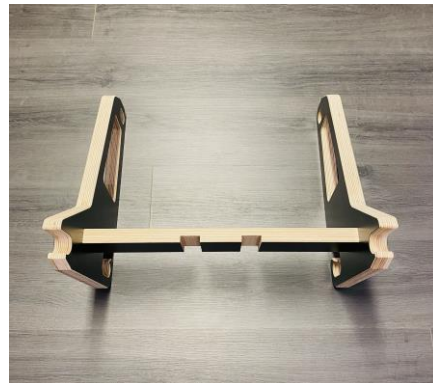
Dippi-/leuanvetoteline – Pakkauksen sisältö ja asennusohjeet

Osaluettelo:

- Runkokappaleet	2 kpl	- Puola, pituus 800	1 kpl
- Sidelista	1 kpl	- O-rengas	2 kpl
- Ruuvit (5x50)	4 kpl		

Asennusohjeet:

1. Aseta toinen runkokappale lattialle ja aseta sidelista koloon. Ruuvaa 5x50 ruuvit runkokappaleen läpi sidelistaan. Huom. Rex-dippi-/leuanvetotelineen sidelista tulee asentaa urat ulospäin, katso kuva.



2. Asenna O-renkaat leuanvetopuolan molempiin päihin estämään puolan sivusuuntainen liike.



**Katso tästä
Harjoitusohjelma puolapuilla**



3. Asenna Dippi-/leuanvetoteline puolapuihin haluamallesi korkeudelle.

Puolapuihin on saatavilla lisäosia, katso: kauppa.rakidea.fi

- Dippi-/leuanvetoteline
- voimistelurenkaat
- vatsalauta
- pöytälevy

HUOM!

Valmistaja ja myyjä eivät vastaa vahingoista, jotka ovat aiheutuneet vastoin tätä ohjetta asennetuista dippi-/leuanvetotelineestä. Dippi-/leuanvetotelineen enimmäiskuorma on 130 kg.

