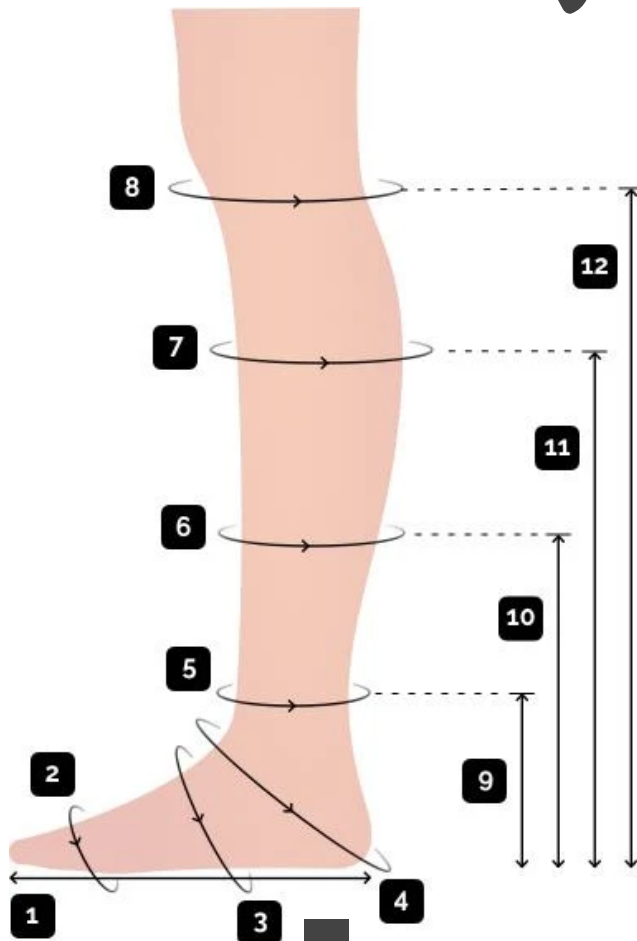




# Armeetgids



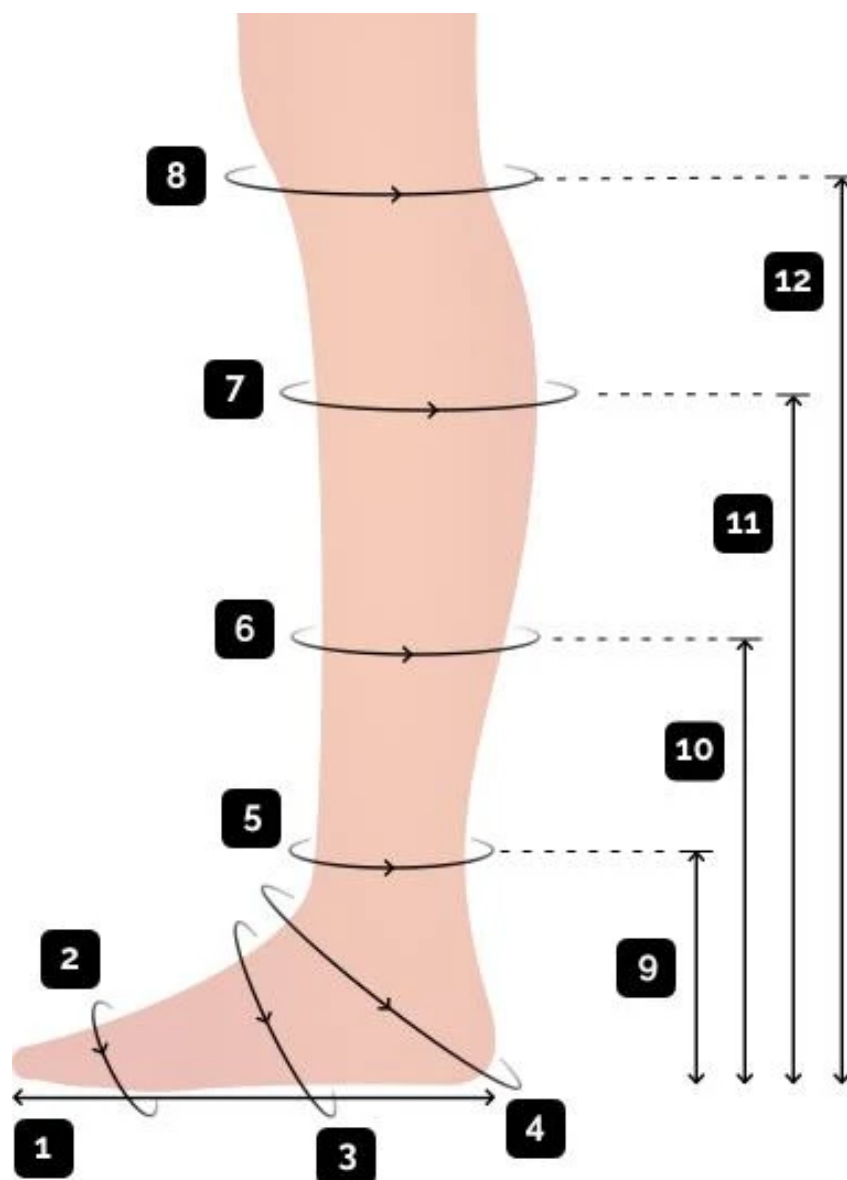
# Checklist

- Draag een rijbroek met sokken**  
draag je favoriete rijbroek en sokken
- Meet op een harde/gladde vloer**  
niet op tapijt of oneffen vloer
- Plakband**  
plakband voor het markeren van het been
- Meetlint, meet met het lint aangesloten**  
niet te strak aan trekken, niet te los houden
- Meet 1 been per keer**  
eerst rechts en dan links
- Laat een huisgenoot/vriend(in) helpen**
- Meet in CM!**
- Controleer alle metingen 2 keer**

# Meet je eigen maten op

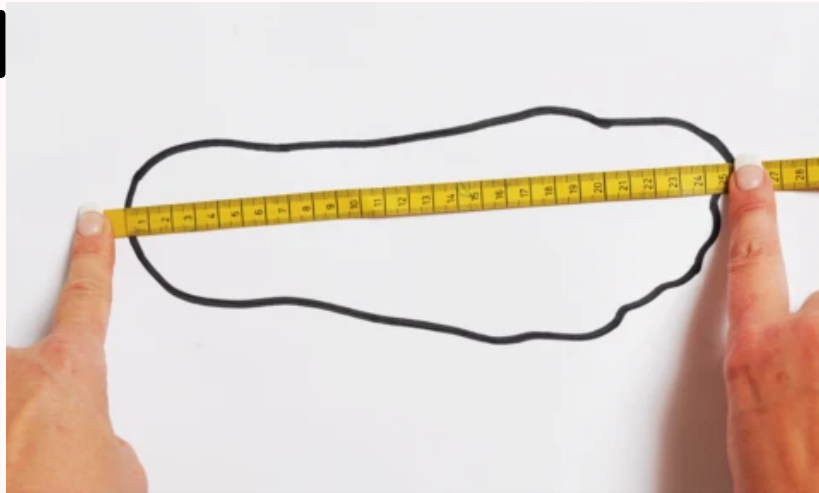
Volg onze stap voor stap meetgids op en het is niet lastig om je eigen maten op te meten voor jouw nieuwe droomlaarzen! Iedereen kan een meetlintje aflezen en veel meer dan dat, is het ook niet.

We zullen altijd je maten checken en als nodig vragen we om nog eens een maat na te meten. Maar ook dat zien we niet veel gebeuren, dus wees gerust en ga rustig aan de slag! Succes!



# Voetlengte

1



Zorg dat je op een harde gladde vloer staat. Ga op een A4 papier staan en trek met een dunne pen of potlood je voet om. Zorg ervoor dat je de pen rechtop houdt. Meet met het meetlint de lengte van de voet, vanaf je grote teen naar de hiel

# Bal van je voet

2



Neem deze maat zittend of staand.

Meet om het breedste deel van je voorvoet. Neem alle uitstekende hobbels en bobbels mee in je meting.

Deze meting gaat helemaal om je voet! Dus niet alleen de bovenkant!

# Wreef | Instap

3



Neem deze maat zittend of staand.

Doe het meetlint onder de hielboog en vervolgens bovenop je wreef. Zorg voor een duimbreedte ruimte tussen de meetlint en waar je enkel begint.

Deze meting gaat helemaal om je voet! Dus niet alleen de bovenkant!

# Hiel

4



Neem deze maat zittend of staand.

Doe het meetlint onder je hak, zover als kan naar achteren en vandaar naar het hoogste punt van je wreef.

Deze meting gaat helemaal om je voet! Dus niet alleen de bovenkant!

# Enkel



Plak het bandje op 11 cm

Ben je niet langer dan 165 cm, plak het bandje op 10 cm

Ben je langer dan 180 cm, plak het bandje op 12 cm

**Dit is maat 9 op het formulier**



Neem deze maat staand.

Meet de omtrek ter hoogte van het plakbandje. Let er op dat het enkel bot niet wordt meegenomen. Als onder het meetlint de rijbroek zit, meet dit dan gewoon mee. Zorg wel dat overtollige stof netjes om de enkel zitten.

**Dit is maat 5 op het formulier**

# Boven enkel

10



Neem deze maat staand.

Ben je niet langer dan 165 cm, plak het bandje op 19 cm

Ben je niet langer dan 180cm, plak het bandje op 21 cm

Ben je langer dan 180cm, plak het bandje op 23 cm

**Dit is maat 10 op het formulier; hier vul je dus 19,21 of 23 cm in.**

6



Neem deze maat staand.

Meet de omtrek ter hoogte van het plakbandje.

**Dit is maat 6 op het formulier**

# Kuit

11



Neem deze maat staand.

Zoek het breedste punt van het been op. Zak met het meetlint naar boven en naar onderen om te controleren of je het breedste punt hebt gevonden. Plak hier je plakbandje en meet de hoogte vanaf de grond tot het plakbandje

**Dit is maat 11 op het formulier**

7



Neem deze maat staand.

Meet de omtrek ter hoogte van het plakbandje.

**Dit is maat 7 op het formulier**



# Afsluiting

12



Neem deze maat staand.

Zoek de plaats in de knieholte waar de laars moet eindigen. Je kan hiervoor natuurlijk een bestaand paar als referentie nemen. Zak door de knie en in het buig-punt plak je het plakbandje. Controleer de hoogte en als je tevreden bent meet je de hoogte van grond tot het plakbandje op.

**Dit is maat 12 op het formulier**

8



Neem deze maat staand.

Meet de omtrek ter hoogte van het plakbandje.

**Dit is maat 8 op het formulier**

# Maten



	RECHTS	LINKS
1 VOETLENGTE		
2 BAL VOET		
3 INSTAP		
4 HIEL		
5 ENKEL		
6 BOVEN ENKEL		
7 KUIT		
8 AFSLUITING		
9 HOOGTE ENKEL		
10 HOOGTE BOVEN ENKEL		
11 HOOGTE KUIT		
12 HOOGTE LAARS		

SCHOENMAAT	

The diagram illustrates 12 measurement points on a human leg and foot:

- 1:** Total foot length (toe to heel).
- 2:** Ball of the foot width.
- 3:** Heel width.
- 4:** Heel length.
- 5:** Circumference at the ankle.
- 6:** Circumference at the lower calf.
- 7:** Circumference at the upper calf.
- 8:** Circumference at the top of the calf.
- 9:** Height from the floor to the ankle.
- 10:** Height from the floor to the lower calf.
- 11:** Height from the floor to the upper calf.
- 12:** Total height from the floor to the top of the calf.



# Klaar!

Heb je alle maten opgemeten? Gefeliciteerd, je bent helemaal klaar!

Je kan nu je maten invullen op onze website. Bij het gewenste model stel je eigen rijlaarzen samen en als laatste vul je deze maten in.

Succes!



Marjke Tubers