

# N'DANCES ACADEMY

Ouverts à tous



# FITNESS DANSE SUMMER 2023

boost  
your body

**Mardi 4 juillet** : 19h/20h Cardio-boxe

20h/21h Trempo-abdos-fessiers-strech

**Mercredi 5 juillet** : 19h30/20h45 **Zumba géante** **15€**  
*By Julie et Nicolas*

**Jeudi 6 juillet** : 19h/20h Renfo-fit-percu (supplément 2€)

20h/21h Cardio-jump

**Lundi 10 juillet** : 19h/20h Girly *By Nath*  
20h/21h Ragga

**Mardi 11 juillet** : 19h/20h Cardio-boxe

20h/21h Trempo-abdos-fessiers-strech

**Mercredi 12 juillet** : 19h/20h Renfo-fit-percu (supplément 2€)

20h/21h Cardio-jump

**Jeudi 13 juillet** : 19h/20h Cross-training

20h/21h Zumba

1cours fitness : 10 €

1cours danse : 12 €

Full pass : 50€

Hors zumba, danse et supplément