

# SMART WATCH

## USER MANUAL



ANC-207

# Table of Contents

---

<b>Get Started</b> .....	<b>1</b>
Product parameters .....	1
<b>Set up Your Watch</b> .....	<b>2</b>
Charge your watch .....	2
Attach / Remove your watch .....	3
<b>Use Your Watch</b> .....	<b>4</b>
Connect smart watch to your phone .....	4
Download the "Da Fit" app .....	4
Pair the watch with your phone .....	4
<b>Get to Know Your Watch</b> .....	<b>5</b>
Watch interfaces .....	5
Icons introduction .....	6
Function introduction .....	7
<b>Get to Know "Da Fit" App</b> .....	<b>11</b>
APP interface .....	11
View data chart on app .....	11
Watch faces .....	12
Notification .....	12
Alarm .....	13
Other settings .....	13
<b>Notice</b> .....	<b>14</b>
Warranty .....	14
Important Instructions .....	14
Battery Warnings .....	14
<b>FAQs</b> .....	<b>15</b>
<b>Customer Service</b> .....	<b>46</b>

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Erste Schritte</b> .....	<b>16</b>
Produktparameter .....	16
<b>Einrichte deine Uhr</b> .....	<b>17</b>
Lade deine Uhr auf .....	17
Deine Uhr Anlegen / Abnehmen .....	18
<b>Benutze deine Uhr</b> .....	<b>19</b>
Verbinde deine Smartwatch mit deinem Handy .....	19
Lade die App "Da Fit" herunter .....	19
Leg die Uhr mit deinem Handy zusammen .....	19
<b>Lerne deine Uhr kennen</b> .....	<b>20</b>
Uhr Interfaces .....	20
Einführung der Icons .....	21
Einführung in die Funktion .....	22
<b>Lerne "Da Fit" App kennen</b> .....	<b>26</b>
APP Interface .....	26
Datentabelle auf App anzeigen .....	26
Uhrenzifferblätter .....	27
Benachrichtigung .....	27
Alarm .....	28
Andere Einstellungen .....	28
<b>Hinweis</b> .....	<b>29</b>
Garantie .....	29
Wichtige Hinweise .....	29
Warnhinweise zur Batterie .....	29
<b>FAQs</b> .....	<b>30</b>
<b>Kundenbetreuung</b> .....	<b>46</b>

# Table de Matières

---

<b>Pour commencer</b> .....	<b>31</b>
Paramètres .....	31
<b>Configurer votre montre</b> .....	<b>32</b>
Charger votre montre .....	32
Attacher / Retirer votre montre .....	33
<b>Utiliser votre montre</b> .....	<b>34</b>
Connecter la montre à votre téléphone .....	34
Télécharger l'application "Da Fit" .....	34
Connecter la montre à votre téléphone .....	34
<b>Familiariser avec votre montre</b> .....	<b>35</b>
Interfaces de montre .....	35
Présentation des icônes .....	36
Présentation des fonctions .....	37
<b>Découvrir l'application "Da Fit"</b> .....	<b>41</b>
Interface d'application .....	41
Afficher le graphique de données sur l'app .....	41
Cadrans de montre .....	42
Notification .....	42
Alarme .....	43
Autres réglages .....	43
<b>Informations importantes</b> .....	<b>44</b>
Garantie .....	44
Précautions .....	44
Avertissements de batterie .....	44
<b>Questions fréquentes</b> .....	<b>45</b>
<b>Service à la Clientèle</b> .....	<b>46</b>

# Get Started

## Product parameters

Model	ANC-207
Sync	Bluetooth 5.0; 10 m / 33 ft
Screen Type	1.78" IPS LCD
Waterproof Level	IP68
Battery Capacity	220 mAh
Charging Time	2 hours
Working Time	15 days
Weight	40 g / 1.4 oz
Band Width	22 mm

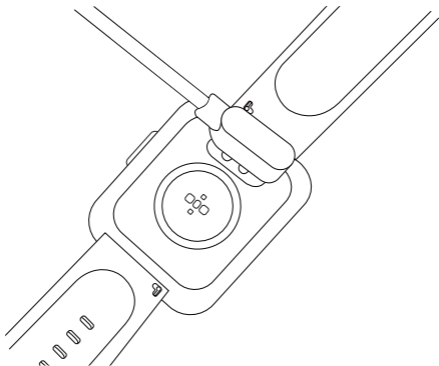


# Set up Your Watch

## Charge your watch

**NOTE:** Please fully charge your watch before initial use.

1. Insert the USB plug of the charging cable into the USB port on your computer or a UL-certified USB wall charger.
2. Hold the other end of the charging cable near the port on the back of the watch until it attaches magnetically.

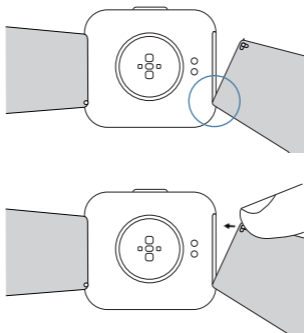


**NOTE:** Please fully charge your watch before initial use.

# Attach / Remove your watch

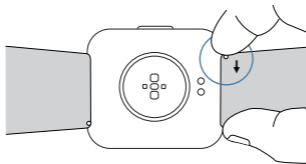
## Attach

To attach the wristbands, slide the pin (the side opposite the quick-release lever) into the notch on the watch. Attach the wristband with the clasp to the top of the watch. Press down on the quick-release lever to connect both ends.



## Remove

To remove the wristbands, find the quick-release lever then press it inward, gently pull the wristband away from the watch to release it.



# Use Your Watch

## Connect smart watch to your phone

1. Download the "Da Fit" app

- Search for "Da Fit" in the App Store or Google Play
- Scan the QR code below

Note:

- The "Da Fit" app is only compatible with smartphones, not tablets or PCs.
- Smartphone operating system should be iOS 9.0 / Android 5.0 or higher.



2. Pair the watch with your phone

Please pair the watch with your phone in the "Da Fit" app, NOT in the Bluetooth settings of your phone.

- Enable the Bluetooth of your smartphone.
- Open the "Da Fit" app and go to the "Device" page, tap "ADD A DEVICE", then your smartphone starts searching devices. Find the smart watch named "ANC-207" and connect it.

NOTE: The watch can only pair with one smartphone at a time. When pairing, please make sure the watch has no connection with other phones.



# Get to Know Your Watch

## Watch interfaces

This is a touch screen, swipe the screen to go to different interfaces, and tap to enter the function.

- Swipe down to enter Status Bar.
- Swipe up to see message notification.
- Swipe left to the function list, including step, sleep, heart rate, exercise mode, BP, SpO2, exercise mode, weather, music control, setting, etc.
- Long press the home page to change the watch face.



# Icons introduction



Steps



Sleep



Heart Rate



Exercise Mode



Blood Pressure



SpO2



Exercise Record



Breathe



Weather



Shutter



Player



Alarm



Timer



Stopwatch



Period



Calculator

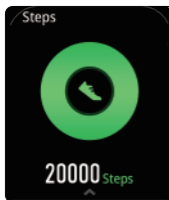


Game



Setting

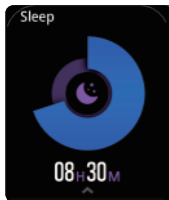
# Function introduction



## Steps

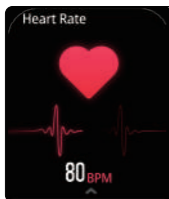
Smart watch automatically tracks steps taken on the screen.

NOTE: Your movement stats reset to zero at midnight.



## Sleep

The watch automatically tracks your sleep duration and quality with a comprehensive analysis of sleep quality data.



## Heart Rate

The smart watch could record your heart rate all day; tap on the page to start measuring heart rate.



## Exercise Mode

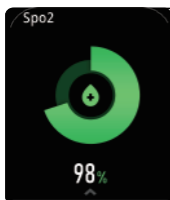
Tap the icon on the menu to start a new exercise mode, there are 24 sport modes to be chosen.



## Blood Pressure

Tap on the blood pressure page to start measuring your blood pressure.

It could show the measured data of last time.



## SpO2

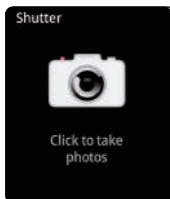
Tap the SpO2 page to start measuring your SpO2.

It could show the measured data of last time.



## Weather

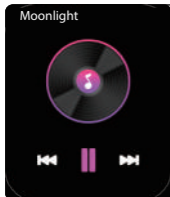
It could show the weather information of current and next 6 days on the weather page.



## Shutter

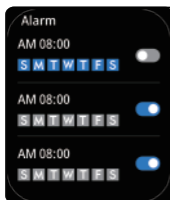
After connecting the device, you can remote control the camera on your phone.

NOTE: When using the shutter, please open the "Da Fit" app.



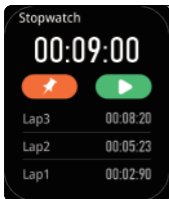
## Player

After connecting the device, you could remote control the music player on your phone.



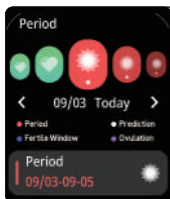
## Alarm

Set up the alarm on the app, the device will vibrate to remind on time.



## Stopwatch

Tap the start button on stopwatch page to start timing, and tap the stop button to stop timing.



## Period

Turn on the "Physiological cycle reminder" button in the app and set the relevant data, you could check your period on the watch.

# Setting

- Display

1. Auto Sleep

Tap the "Auto Sleep" button to set the watch's screen-on time.

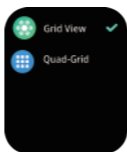
2. Menu View

In "Menu view", you could choose your preferred menu style.

3. In the "Display", you could also use the "Brightness" and "Flashlight" function.



Auto Sleep



Menu View



Brightness

- Vibration

You could set the vibration mode of the watch, including Strong, Soft and Off.

- Low Power Mode

Open this button, it will turn off vibration, quickview, and turn down the brightness.

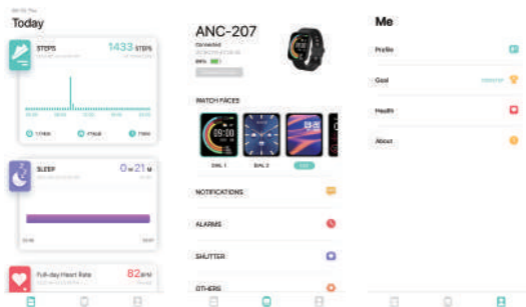
- More Setting

In settings, you could also set theater mode.

In "System", you could restart, power off and reset your watch.

# Get to Know "Da Fit" App

## APP interface

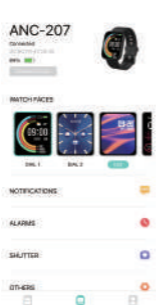


## View data chart on app



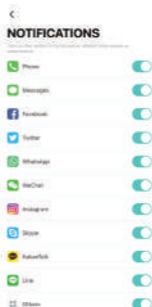
# Watch faces

- Open APP-->Device-->WATCH FACES



# Notification

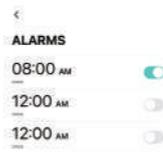
- Open APP-->NOTIFICATIONS-->Open the message reminder





# Alarm

- Open APP-->Device-->ALARMS



# Other settings

- Open APP-->OTHERS



# Notice

## Warranty

- One year warranty for manufacturing defects.
- Any quality defects, contact us, you will get A Full Refund or A Free Replacement!

## Important Instructions

Please read the safety guidelines on the following pages to ensure proper use and care

- Do not expose your device to liquid, moisture, humidity or rain while charging, do not charge your device when it is wet, as this may result in electrical shock and injury.
- Do not expose your watch to extremely high or low temperatures.
- Do not use your device in a sauna or steam room.

## Battery Warnings

A lithium-ion battery is used in this device. When using this smart watch, please observe the following guidelines for using batteries.

- Do NOT disassemble, modify, puncture or damage the device or batteries.
- Do NOT remove or attempt to remove the non-user-replaceable battery.
- Do NOT expose the device or batteries to fire, explosion, or other hazards.

# FAQs

Q: Why is failure to receive calls / SMS notification?

A: Calls / SMS notification function works when the watch connects to your smartphone via the app.

- Go to your smartphone setting, find the "Da Fit" app, enable the Notifications.
- Make sure the watch is connected with your smartphone.
- Open the app, find the "Notification", turn on the corresponding message reminder.
- Make sure the "Do Not Disturb" function is not enabled on the app and watch.

Q: How is the HR / BP / SpO2 measurement accuracy?

A: The measurement data will be affected by factors such as motion, watch placement on the wrist and skin condition, etc. These factors will cause fluctuations.

- When measuring, please bring the sensor close to the skin and contact well.
- Please keep the bottom of the sensor clean during measurement.
- The smart watch sensor isn't a medical device and won't be able to diagnose or monitor any medical conditions. If there is a problem with the measurement, we recommend you consult your doctor.

# Erste Schritte

## Produktparameter

Model	ANC-207
Synchronisation	Bluetooth 5.0; 10 m / 33 ft
Bildschirmtyp	1.78" IPS LCD
Wasserdichtes Niveau	IP68
Batteriekapazität	220 mAh
Aufladezeit	2 Stunden
Betriebszeiten	15 Tage
Gewicht	40 g/1.4 oz
Breite des Bandes	22 mm

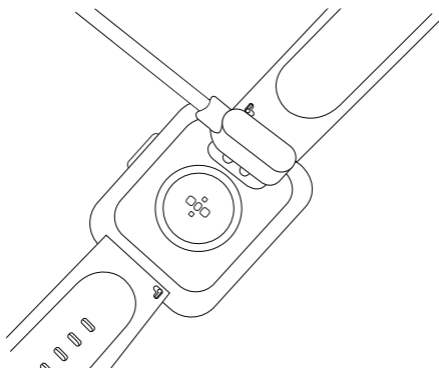


# Einrichte deine Uhr

## Lade deine Uhr auf

**HINWEIS:** Bitte lade deine Uhr vor der ersten Benutzung vollständig auf.

1. Steck den USB-Stecker des Ladekabels in den USB-Anschluss deines Computers oder in ein UL-zertifiziertes USB-Wandladegerät.
2. Halte das andere Ende des Ladekabels in die Nähe des Anschlusses auf der Rückseite der Uhr, bis es magnetisch einrastet.

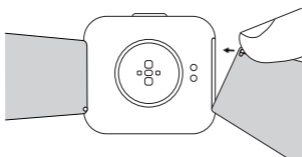
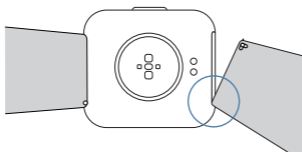


**HINWEIS:** Bitte lade deine Uhr vor der ersten Benutzung vollständig auf.

# Bring an / Lege deine Uhr ab

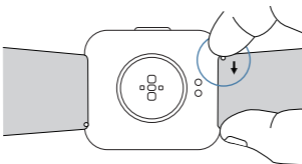
## Anbringen

Um die Armbänder zu befestigen, schiebe den Stift (die Seite gegenüber dem Schnellösehebel) in die Aussparung an der Uhr. Befestige das Armband mit der Schließe an der Oberseite der Uhr. Drücke auf den Schnellspannhebel, um beide Enden zu verbinden.



## Ablegen

Um die Armbänder zu ablegen, suche den Schnellösehebel, drücke ihn nach innen und ziehe das Armband vorsichtig von der Uhr weg, um es zu lösen.



# Benutze deine Uhr

## Verbinde deine Smartwatch mit deinem Handy

1. Lade die App "Da Fit" herunter

- Suche nach "Da Fit" im App Store oder bei Google
- SPlay Scanne den QR-Code unten

Hinweis:

- Die "Da Fit"-App ist nur mit Smartphones kompatibel, nicht mit Tablets oder PCs.
- Das Betriebssystem des Smartphones sollte iOS 9.0 / Android 5.0 oder höher sein.



2. Koppeln Sie die Uhr mit Ihrem Telefon.

Bitte koppeln Sie die Uhr mit Ihrem Telefon in der "Da Fit"-App, NICHT in den Bluetooth-Einstellungen Ihres Telefons.

- Schalte das Bluetooth deines Smartphones an.
- Öffne die "Da Fit"-App und gehe auf die Seite "Gerät", tippe auf "EIN GERÄT HINZUFÜGEN", dann beginnt dein Smartphone mit der Gerätesuche. Suche die intelligente Uhr mit dem Namen "ANC-207" und verbinde sie.

**HINWEIS:** Die Uhr kann jeweils nur mit einem Smartphone gekoppelt werden. Achte beim Koppeln darauf, dass die Uhr nicht mit anderen Telefonen verbunden ist.

# Lerne deine Uhr kennen

## Uhr Interfaces

Dies ist ein Touchscreen, wische über den Bildschirm, um zu verschiedenen Schnittstellen zu gelangen, und tippe auf, um die Funktion aufzurufen.

- Wische nach unten, um die Statusleiste aufzurufen.
  - Wische nach oben, um die Nachrichtenbenachrichtigung zu sehen.
  - Wische nach links, um zur Funktionsliste zu gelangen, einschließlich Schritte, Schlaf, Herzfrequenz, Trainingsmodus, Blutdruck, SpO2, Trainingsmodus, Wetter, Musiksteuerung, Einstellungen usw.
- Drücke lange auf die Startseite, um das Zifferblatt zu ändern.





# Einführung der Icons



Schritt



Schlaf



Herzfrequenz



Trainingsmodus



Blutdruck



SpO2



Übung Rekord



Atmen



Wetter



Verschluss



Spieler



Alarm



Timer



Stoppuhr



Zeitraum



Rechner



Spiel



Einstellungen

# Einführung in die Funktion

Schritt



20000 Schritt

## Schritt

Die intelligente Uhr verfolgt automatisch Schritte auf dem Bildschirm.

HINWEIS: Deine Bewegungsstatistik wird um Mitternacht auf Null zurückgesetzt.

Schlaf



08 H 30 M

## Schlaf

Die Uhr überwacht automatisch deine Schlafdauer und -qualität mit einer umfassenden Analyse der Schlafqualitätsdaten.

Pulusschlag



80 BPM

## Pulusschlag

Die intelligente Uhr kann deinen Herzschlag den ganzen Tag über aufzeichnen; tippe auf die Seite, um die Messung der Herzfrequenz zu starten.

Trainingsmodus

Gehen



Laufen



Fahrrad



## Trainingsmodus

Tippe auf das Symbol im Menü, um einen neuen Trainingsmodus zu starten. Es stehen 24 Sportmodus zur Auswahl.

Blutdruck



## Blutdruck

Tippe auf die Seite Blutdruck, um mit der Messung deines Blutdrucks zu beginnen. Es könnten die Messdaten der letzten Zeit angezeigt werden.

SpO2



## SpO2

Tippe auf die Seite SpO2, um die Messung deines SpO2 zu starten. Es könnten die Messdaten des letzten Mal angezeigt werden.

Wetter



## Wetter

Es könnte auf der Wetterseite die Wetterinformationen des aktuellen und der nächsten 6 Tage anzeigen.

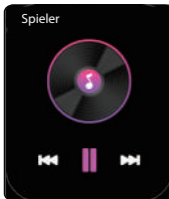
Kamera



Klicken um Fotos zu

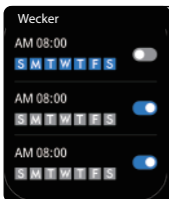
## Kamera

Nachdem du das Gerät angeschlossen hast, kannst du die Kamera über dein Handy fernsteuern. HINWEIS: Wenn du den Verschluss benutzt, öffne bitte die App "Da Fit".



## Spieler

PS: Bei Android-Telefonen richte bitte deine Smartwatch so ein, dass sie die Musik deines Telefons über die "Da Fit" APP.



## Wecker

Stelle den Alarm in der App ein, das Gerät vibriert, um an die Zeit zu erinnern.



## Stoppuhr

Tippe auf der Stoppuhrseite auf die Schaltfläche Start, um die Zeitmessung zu starten, und auf die Schaltfläche Stopp, um die Zeitmessung zu stoppen.



## Zeitraum

Schalte die Schaltfläche "Physiologische Zykluserinnerung" in der App ein und stelle die entsprechenden Daten ein, dann kannst du deine Periode auf der Uhr überprüfen.

# Einstellungen

- Bildschirm

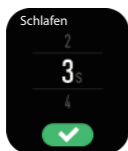
1. Automatischer Schlaf

Tippe auf die Schaltfläche "Automatischer Ruhezustand", um die Einschaltzeit der Uhr einzustellen.

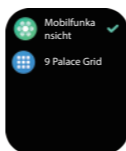
2. Menüansicht

In der "Menüansicht" kannst du deinen bevorzugten Menü-Stil auswählen.

3. Unter "Anzeige" kannst du auch die Funktionen "Helligkeit" und "Taschenlampe" verwenden.



Automatischer Schlaf



Menüansicht



Helligkeit

- Vibration

Du kannst den Vibrationsmodus der Uhr einstellen, einschließlich Stark, Sanft und Aus.

- Energiesparmodus

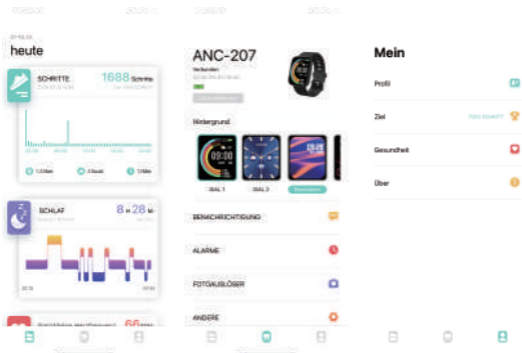
Öffne diese Taste, um die Vibration und die Schnellansicht zu deaktivieren und die Helligkeit zu verringern.

- Mehr Einstellung

In den Einstellungen kannst du auch den Theatermodus einstellen. Unter "System" kannst du deine Uhr neu starten, ausschalten und zurücksetzen.

# Lerne "Da Fit" App kennen

## APP-Schnittstelle

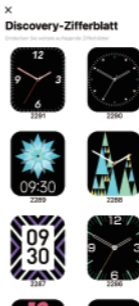


## Datentabelle auf App anzeigen



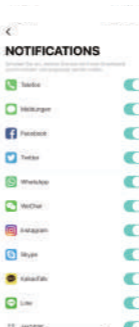
# Uhrenzifferblätter

- Öffne APP-->Gerät-->Zifferblätterbeobachten



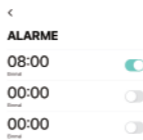
# Benachrichtigung

- Öffne APP-->NACHRICHTEN-->Öffne die Nachrichtenerinnerung



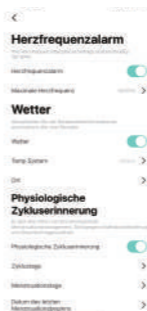
# Alarm

- Öffne APP-->Gerät-->ALARM



# Andere Einstellungen

- Öffne APP-->ANDERS





# Hinweis

## Garantie

- Ein Jahr Garantie auf Herstellungsfehler.
- Jegliche Qualitätsmängel, kontaktiere uns, du wirst eine volle Rückerstattung oder einen kostenlosen Ersatz erhalten!

## Wichtige Hinweise

In diesem Gerät wird ein Lithium-Ionen-Akku verwendet. Bitte beachte bei der Verwendung dieser Smartwatch die folgenden Richtlinien zur Verwendung von Batterien.

- Setze das Gerät während des Ladevorgangs keiner Flüssigkeit, Nässe, Feuchtigkeit oder Regen aus. Lade das Gerät nicht, wenn es nass ist, da dies zu einem Stromschlag und Verletzungen führen kann.
- Setze deine Uhr keinen extrem hohen oder niedrigen Temperaturen aus.
- Verwende dein Gerät nicht in einer Sauna oder einem Dampfbad.

## Warnhinweise zur Batterie

In diesem Gerät wird ein Lithium-Ionen-Akku verwendet. Bitte beachte bei der Verwendung dieser Smartwatch die folgenden Richtlinien zur Verwendung von Batterien.

- Das Gerät oder die Batterien dürfen NICHT zerlegt, verändert, durchstochen oder beschädigt werden.
- Entferne NICHT die nicht auswechselbare Batterie und versuche nicht, sie zu entfernen.
- Setze das Gerät oder die Batterien NICHT Feuer, Explosionen oder anderen Gefahren aus.

# FAQs

Q: Warum wird der Empfang von Anrufen / SMS nicht benachrichtigt?

A: Die Benachrichtigungsfunktion für Anrufe / SMS funktioniert, wenn die Uhr über die App mit deinem Smartphone verbunden ist.

- Gehe zu den Einstellungen deines Smartphones, suche die App "Da Fit" und aktiviere die Benachrichtigungen.
- Achte darauf, dass die Uhr mit deinem Smartphone verbunden ist.
- Öffne die App, suche die "Benachrichtigung" und schalte die entsprechende Nachrichtenerinnerung ein.
- Stelle sicher, dass die Funktion "Nicht stören" in der App und auf der Uhr nicht aktiviert ist.

Q: Wie hoch ist die Messgenauigkeit von HR / BP / SpO2?

A: Die Messdaten werden durch Faktoren wie Bewegung, Platzierung der Uhr am Handgelenk, Hautzustand usw. beeinflusst. Diese Faktoren verursachen Schwankungen.

- Bringe den Sensor beim Messen nahe an die Haut und berühre ihn gut.
- Bitte halte die Unterseite des Sensors während der Messung sauber.
- Der Sensor der Smartwatch ist kein medizinisches Gerät und kann keine medizinischen Zustände diagnostizieren oder überwachen. Wenn es ein Problem mit der Messung gibt, empfehlen wir dir, deinen Arzt zu konsultieren.

# Pour commencer

## Paramètres

Modèle	ANC-207
Sync	Bluetooth 5.0; 10 m / 33 pieds
Type d'écran	1.78" IPS LCD
Niveau d'étanchéité	IP68
Capacité de batterie	220 mAh
Temps de charge	2 heures
Temps de travail	15 jours
Poids	40 g / 1.4 oz
Largeur du bracelet	22 mm

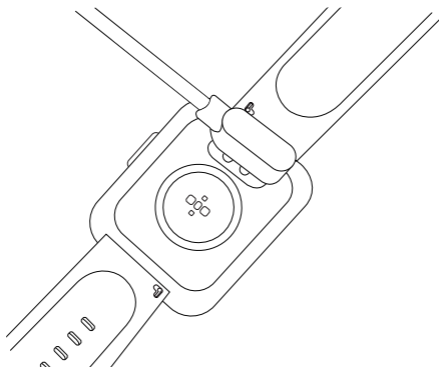


# Configurer votre montre

## Charger votre montre

**REMARQUE:** Veuillez charger complètement votre montre avant la première utilisation.

1. Insérez la prise USB du câble de charge dans le port USB de votre ordinateur ou dans un chargeur mural USB certifié UL.
2. Maintenez l'autre extrémité du câble de charge près du port situé à l'arrière de la montre jusqu'à ce qu'il se fixe magnétiquement.

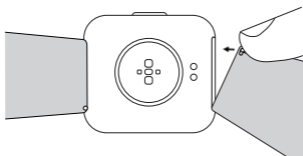
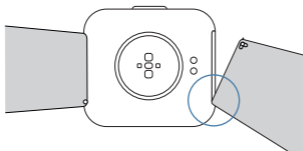


**REMARQUE:** Veuillez charger complètement votre montre avant de l'utiliser pour la première fois.

# Attacher / Retirer votre montre

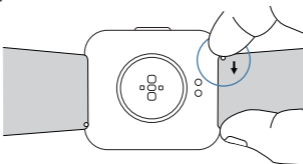
## Attacher

Pour attacher les bracelets, faites glisser la goupille (le côté opposé au levier de dégagement rapide) dans l'encoche de la montre. Fixez le bracelet avec le fermoir sur le dessus de la montre. Appuyez sur le levier de dégagement rapide pour connecter les deux extrémités.



## Retirer

Pour retirer les bracelets, trouvez le levier de dégagement rapide puis appuyez dessus vers l'intérieur, tirez doucement le bracelet loin de la montre pour le libérer.



# Utiliser votre montre

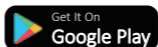
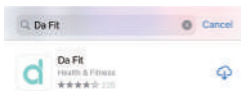
## Connecter la montre à votre téléphone

### 1. Téléchargez l'application "Da Fit"

- Recherchez "Da Fit" dans l'App Store ou Google Play
- Scannez le code QR ci-dessous

#### Remarque:

- L'application "Da Fit" est uniquement compatible avec les smartphones, pas les tablettes ou les ordinateurs.
- Le système opérateur du smartphone doit être iOS 9.0 / Android 5.0 ou supérieur.



### 2. Coupler la montre avec votre téléphone.

Veillez associer la montre à votre téléphone dans l'application "Da Fit", et NON dans les paramètres Bluetooth de votre téléphone.

- Activez le Bluetooth de votre smartphone.
- Ouvrez l'application "Da Fit" et allez sur la page "Appareil", appuyez sur "AJOUTER UN APPAREIL", puis votre smartphone commence à rechercher des appareils. Trouvez la montre nommée "ANC-207" et connectez-la.

**REMARQUE:** La montre ne peut être connectée qu'à un seul smartphone à la fois. Lors du couplage, assurez-vous que la montre n'a pas de connexion à un autre téléphone.

# Familiarisez avec votre montre

## Interfaces de montre

Il s'agit d'un écran tactile, faites glisser l'écran pour accéder à différentes interfaces et appuyez pour accéder à la fonction.

- Balayez vers le bas pour accéder à la barre d'état.
  - Balayez vers le haut pour voir la notification de message.
  - Balayez vers la gauche jusqu'à la liste des fonctions, y compris pas Nombre de Pas, Sommeil, Fréquence Cardiaque, Mode Sportif, Pression Artérielle, SpO2,
  - Météo, Contrôleur de Musique, Réglage, etc.
- Appuyez longuement sur la page d'accueil pour changer le cadran de la montre.



# Présentation des icônes



Pas



Sommeil



Fréquence cardiaque



Mode Sportif



Pression artérielle



SpO2



Données de sport



Respiration



Météo



Caméra



Lecteur



Alarme



Minuteur



Chronomètre



Règles



Calculatrice



Jeu



Réglage



# Présentation des fonctions

étape



20000 étape

## étape

La montre suit automatiquement les pas et les affiche à l'écran.  
REMARQUE: Vos données de sport seront remises à zéro à minuit.

Sommeil



08 H 30 M

## Sommeil

La montre suit automatiquement la durée et la qualité de votre sommeil grâce à une analyse complète des données sur la qualité du sommeil.

Cardiaque



80 BPM

## Cardiaque

La montre intelligente pourrait enregistrer votre fréquence cardiaque toute la journée; appuyez sur la page pour commencer à mesurer la fréquence cardiaque.

Mode exercice

Marche



Courir



Cyclisme



## Mode exercice

Appuyez sur l'icône dans le menu pour lancer un nouveau mode sportif, il y a 24 modes sportifs à choisir.

Manomètre



## Manomètre

Appuyez sur la page de la pression artérielle pour commencer à mesurer votre tension artérielle. Il pourrait montrer les données mesurées de la dernière fois.

SpO2



## SpO2

Appuyez sur la page SpO2 pour commencer à mesurer votre SpO2. Il pourrait montrer les données mesurées de la dernière fois.

Météo



## Météo

Il pourrait afficher les informations météo pour la journée en cours et les 6 prochains jours sur la page météo.

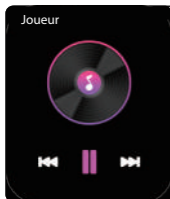
Obtuteur



Obtuteur

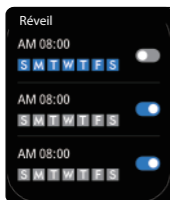
## Obtuteur

Après avoir connecté l'appareil, vous pouvez contrôler à distance l'appareil photo sur votre téléphone. REMARQUE: Lorsque vous l'utilisez, veuillez ouvrir l'application "Da Fit".



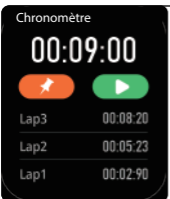
## Joueur

REMARQUE: Pour les téléphones Android, veuillez configurer votre montre sur l'APP "Da Fit" pour contrôler la musique de votre téléphone.



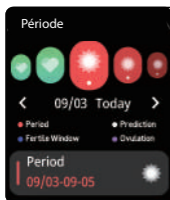
## Réveil

Veuillez configurer l'alarme sur l'APP, l'appareil vibrera pour vous rappeler à temps.



## Chronomètre

Sur la page du chronomètre, appuyez sur le bouton Start pour démarrer le chronomètre et sur le bouton Stop pour l'arrêter.



## Période

Vous pouvez vérifier vos règles sur la montre en ouvrant le "rappel de cycle" dans l'application et en entrant les données pertinentes.

# Réglage

- Affichage

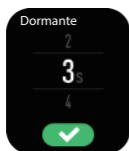
1. Mise en veille automatique

Appuyez sur le bouton "Veille automatique" pour régler l'heure d'activation de l'écran de la montre.

2. Affichage du menu

Dans "Affichage du menu", vous pouvez choisir votre style de menu préféré.

3. Dans "Affichage", vous pouvez également utiliser les fonctions "Luminosité" et "Lampe de poche".



Dormante



Affichage du menu



Luminosité

- Vibration

Vous pouvez régler le mode de vibration de la montre, y compris Fort, doux et Off.

- Mode Basse Consommation

Activer ce mode signifie désactiver les vibrations, la vue rapide et la luminosité de l'écran.

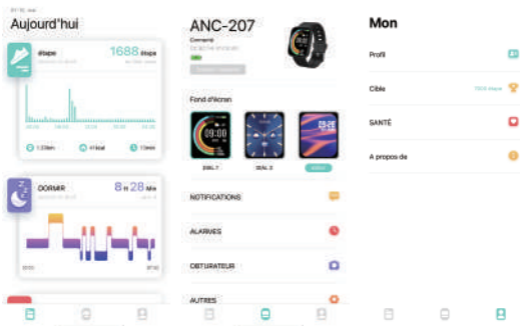
- Mehr Einstellung

Vous pouvez également régler le mode théâtre.

Dans "Système", vous pouvez redémarrer, éteindre et réinitialiser votre montre.

# Découvrir l'app "Da Fit"

## Interface d'application

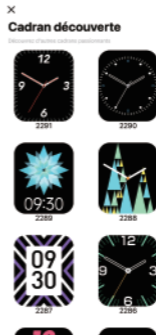
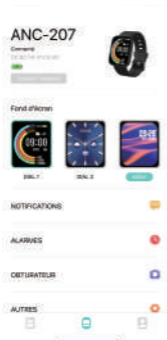


## Afficher le graphique-données sur l'app



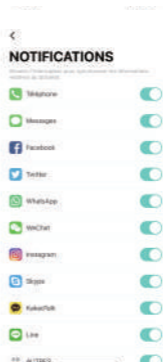
# Cadrans de montre

- Ouvrez l'APP-->Appareil-->CADRANS DE MONTRE



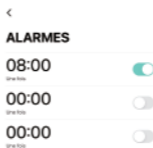
# Notification

- Ouvrez l'APP-->NOTIFICATION-->Ouvrez le rappel de message



# Alarme

- Ouvrez l'APP-->Appareil-->ALARMES



# Autres réglages

- Ouvrez l'APP-->AUTRE



# Informations Important

## Garantie

- Garantie d'un an pour les défauts de fabrication.
- En cas de défaut de qualité, contactez-nous, vous obtiendrez un remboursement complet ou un remplacement gratuit!

## Précautions

Veillez lire les consignes de sécurité sur les pages suivantes pour garantir une utilisation et un entretien corrects.

- N'exposez pas votre appareil au liquide, à l'humidité ou à la pluie pendant le chargement, ne chargez pas votre appareil lorsqu'il est mouillé, car cela pourrait entraîner un choc électrique et des blessures.
- N'exposez pas votre montre à des températures extrêmement élevées ou basses.
- N'utilisez pas votre appareil dans un sauna ou un hammam.

## Avertissements de batterie

Cet appareil est équipé d'une batterie lithium-ion. Lorsque vous utilisez cette montre, veuillez respecter les directives suivantes concernant l'utilisation de la batterie.

- Ne PAS démonter, modifier, percer ou endommager l'appareil ou la batterie.
- Ne retirez PAS ou n'essayez PAS de retirer la batterie non remplaçable par l'utilisateur.
- N'exposez PAS l'appareil ou la batterie au feu, à une explosion ou à d'autres dangers.



# Questions fréquentes

Q: Pourquoi ne reçoit-il pas de notification appel / SMS

A: La fonction de notification d'appels / SMS fonctionne lorsque la montre se connecte à votre smartphone via l'application.

- Allez dans les réglages de votre smartphone, recherchez l'application "Da Fit", activez les notifications.
- Assurez-vous que la montre est connectée à votre smartphone.
- Ouvrez l'application, recherchez "Notification", activez le rappel de message correspondant.
- Assurez-vous que la fonction "Ne pas déranger" n'est pas activée sur l'application et la montre.

Q: Quelle est la précision de la mesure FC / PA / SpO2?

A: Les données de mesure seront affectées par des facteurs tels que le mouvement, le placement de la montre sur le poignet et l'état de la peau, etc. Ces facteurs entraîneront des fluctuations.

- Lors de la mesure, veuillez rapprocher le capteur de la peau et bien contacter.
- Veuillez garder le bas du capteur propre pendant la mesure.
- Le capteur de la montre n'est pas un appareil médical et ne pourra pas diagnostiquer ou surveiller les conditions médicales. Si les données de mesure sont anormales, nous vous recommandons de consulter votre médecin.



ANCwear®

*Good service is part of your buying experience, so don't forget to use your power and contact us!*

*Guter Service ist Teil Ihrer Käuferfahrung, also vergessen Sie nicht, Ihre Macht zu nutzen und uns zu kontaktieren!*

*Un bon service fait partie de votre expérience d'achat, alors n'oubliez pas d'utiliser votre pouvoir et de nous contacter!*



*Customer Support:*

*Email: [Support\\_UK@ancwear.com](mailto:Support_UK@ancwear.com)*

*[Support\\_EU@ancwear.com](mailto:Support_EU@ancwear.com)*

*[Support\\_US@ancwear.com](mailto:Support_US@ancwear.com)*

*[Support\\_Global@ancwear.com](mailto:Support_Global@ancwear.com)*