

## Informazioni generali

### ECM, Educazione Continua in Medicina

Il Convegno sarà accreditato ECM – saranno assegnati 3 crediti – per seguenti professioni e discipline:

- **MEDICO CHIRURGO** - *discipline di riferimento:* Endocrinologia - Geriatria - Ginecologia e Ostetricia - Malattie Metaboliche e Diabetologia - Medicina Fisica e Riabilitazione - Medicina Generale (Medici di Famiglia) - Medicina Interna - Nefrologia - Oncologia - Ortopedia e Traumatologia - Radiodiagnostica - Reumatologia
- **INFERMIERE**
- **FISIOTERAPISTA**
- **OSTETRICO/A**

Obiettivo formativo di interesse nazionale: Linee Guida – Protocolli – Procedure

### Iscrizioni

La partecipazione è gratuita, l'evento è a numero chiuso. Saranno confermate le iscrizioni in base alla data di ricezione.

Per iscriversi è necessario collegarsi al seguente [link](#)

Per informazioni: [iscrizioni@fullday.com](mailto:iscrizioni@fullday.com)

### Sede del Convegno

Villa Palestro, Via Palestro 24 - 00185 Roma  
(metro A Stazione Termini - metro B Castro Pretorio)

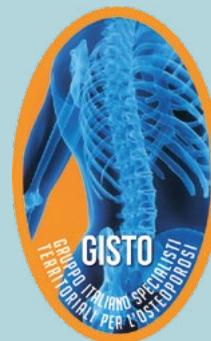
### Segreteria Organizzativa e Provider ECM

FULL DAY SRL (ID Agenas 1938)

Via La Spezia, 67 - 00182 - Roma

☎ 06 7028181 | ✉ [iscrizioni@fullday.com](mailto:iscrizioni@fullday.com)

[www.fullday.com](http://www.fullday.com)



Osservatorio Internazionale  
della Qualità dell'Osso a.p.s.



CONVEGNO  
ECM

# La donna e il suo scheletro

*È un percorso di vita*

Comitato Scientifico

Stefania Falcone | Vincenzo Ortore | Gianfranco Pisano

ROMA - 20 Aprile 2024

RINGRAZIAMO GLI SPONSORS PER IL SUPPORTO INCONDIZIONATO



## Razionale

La bone health nel sesso femminile è sempre stata oggetto di attenzione clinica nel periodo post-menopausale. La carenza estrogenica infatti, attivando il riassorbimento osseo, può determinare nel tempo una condizione di osteoporosi con incrementato rischio di frattura.

Tuttavia la maggiore predisposizione del sesso femminile alla patologia da fragilità trova parte delle sue cause prima della menopausa a partire dallo sviluppo osseo puberale, sesso specifico.

Anche l'epoca matura, che dovrebbe caratterizzarsi per una normale produzione ormonale, può presentare delle insidie nel mantenimento del benessere scheletrico, non ultima l'osteoporosi gravidica che sta riscuotendo sempre più attenzione nel panorama scientifico attuale.

Il nostro corso si propone di "seguire nel tempo" (dalla adolescenza alla senescenza) la bone health femminile in una sorta di originale diario dell'osso, per poterne cogliere gli aspetti evolutivi più caratteristici, fisiologici e patologici.

## Relatori e Moderatori

### DANIELE DIACINTI

*Docente Diagnostica per Immagini, Università Sapienza, Roma.*

### STEFANIA FALCONE

*Endocrinologa, Dottore di Ricerca in Fisiopatologia e Clinica dell'Apparato Scheletrico. Vice-Presidente GISTO.*

### SILVIA MIGLIACCIO

*Professore Associato Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute, Sezione Scienze della Salute, Università di Roma "Foro Italico". Presidente Società Italiana Scienza dell'Alimentazione.*

### VINCENZO ORTORE

*Socio Fondatore e Past President GISTO, Responsabile Ambulatorio Osteoporosi AIED di Roma. Delegato SIOMMMS al rapporto con il GISTO.*

### GIANFRANCO PISANO

*Specialista in Medicina dello Sport, Master in Malattie Metaboliche dell'Osso ed Osteoporosi, Università di Firenze. Libero Professionista presso Studio dedicato alla prevenzione, diagnosi e cura dell'Osteoporosi, Arezzo. Responsabile Scientifico OIQO.*

### ASSUNTA SANTONATI

*Già Responsabile UOSD di Endocrinologia e Diabetologia, Azienda Ospedaliera San Giovanni-Addolorata, Roma*

### LAURA TAFARO

*Ricercatore Universitario, Dipartimento Medicina Clinica e Molecolare, Sapienza Università di Roma, AOU Sant'Andrea. Coordinatrice Regionale Lazio SIOMMMS.*



## Programma scientifico - Sabato 20 aprile 2024

9:20 - 9:30

### Saluti dell'associazione delle mamme con osteoporosi gravidica

Rosa Puca | *Presidente MAMog*

9:30 - 10:15

### I SESSIONE Raggiungere il picco di massa ossea

Introduzione e moderazione | **Stefania Falcone**

Lo sviluppo scheletrico, differenze di genere

**Vincenzo Orto**

Il nemico invisibile: anoressia, con quadri MOC

**Vincenzo Orto**

10:15 - 11:00

### II SESSIONE Maturità e gravidanza

Moderatore | **Vincenzo Orto**

La contraccezione ormonale e i suoi riflessi sul metabolismo scheletrico

**Stefania Falcone**

Osteoporosi gravidica

**Gianfranco Pisano**

La prevenzione in età fertile: Un utile stile di vita, alimentazione e sport

**Silvia Migliaccio**

11:00 - 11:30

### Pausa caffè

11:30 - 13:00

### III SESSIONE Postmenopausa e osteoporosi

Moderatore | **Assunta Santonati**

Appunti di diagnostica strumentale:

- Perché la morfometria vertebrale? | **Daniele Diacinti**

- La R.E.M.S. | **Vincenzo Orto**

Il ruolo essenziale della vitamina D

**Stefania Falcone**

Appunti di terapia: la tradizione e le novità

**Laura Tafaro**

Il collagene e la vitamina K2

**Gianfranco Pisano**

13:00 - 13:30

### Conclusioni

**Stefania Falcone, Vincenzo Orto, Gianfranco Pisano**

