

X-Mas Energy Smoothie Bowl

1 Bowl

🕒 5 Minuten

● Schwierigkeitsgrad



Zutaten

2 Bananen

1 Orange

1 Handvoll Himbeeren

1 TL Honig (optional)

1/4 TL Zimt

1 Stick **nadLIFE® Energy+**

30 mL Wasser

Toppings:

1 Kiwi

Apfelsterne

ein paar Johannisbeeren

1 Pekannuss

Kokosflocken

Zubereitung

Die Bananen und die Orange schälen und mit den restlichen Zutaten im Mixer fein pürieren.

Anschließend mit den Toppings garnieren und einen Weihnachtsbaum zaubern.