

Faire *Recette*

Certains diront que le charme des vacances, c'est de ne rien faire mais est-ce que finalement, ce ne serait pas plutôt de réaliser toutes ces petites choses qu'on ne prend pas toujours le temps de faire dans le tourbillon habituel que représente notre trépidant quotidien ? Lire un bon roman (ou même un mauvais !), se cuisiner de bons petits plats, s'octroyer une sieste et rêvasser en regardant les nuages... ce ne sont pas les idées qui manquent. Et si on en profitait aussi pour enfin concocter nos propres recettes de cosmétiques ? **Pour aider les novices en matière de beauté DIY à se lancer, ladrôme laboratoire a eu la bonne idée d'imaginer quelques tutoriels très faciles à suivre, à découvrir en ligne* ou bien directement en (para)pharmacies / magasins bio en flashant un QR Code***. Parmi les recettes élaborer par le spécialiste du bien-être et de la beauté au naturel depuis plus de 25 ans, on adopte plus particulièrement celle de l'huile après-soleil, un produit ô combien essentiel pour soulager les peaux rougies et/ou irritées.

Mon après-soleil bio DIY

3 ingrédients, 2 minutes, 1 flacon neutre
pour le mélange, rien de plus !



30 gouttes

d'huile essentielle de
Lavande Aspic
Lavandula latifolia

On ne présente plus son effet apaisant, qui se révèle aussi appréciable contre les piqûres d'insectes si on souhaite détourner cet après-soleil de son usage premier.

Huile essentielle bio de Lavande
ladrôme laboratoire - Flacon 10ml, 8€70



15ml

d'huile de macération de
Calendula
Calendula officinalis

Grâce à sa richesse en caroténoïdes, flavonoïdes et saponines triterpènes, c'est un ingrédient de prédilection pour apaiser et réparer la peau échauffée.

Huile de macération bio de Calendula
ladrôme laboratoire - Flacon 100ml, 12€55



15ml

d'huile de macération de
Millepertuis
Hypericum perforatum

Aucun doute, c'est sur elle qu'on mise pour soulager les épidermes rougis et irrités. Attention en revanche, elle est photosensibilisante, on la réserve donc bien pour un usage en toute fin de journée uniquement.

Huile de macération bio de Millepertuis
ladrôme laboratoire - Flacon 100ml, 12€55

L'astuce
en plus !

Pour faciliter la réalisation et la conservation de soins DIY, ladrôme laboratoire a eu la bonne idée d'imaginer en pharmacies et en boutiques bio un nouveau présentoir de comptoir **permettant de se procurer une large variété de flaconnages vides dont on peut avoir besoin dans la confection de nos recettes.**



*Recettes DIY à retrouver sur la playlist Youtube www.mesrecettesdiy.bio

Tous les produits **ladrôme laboratoire** sont vendus en (para)pharmacies et magasins bio