

Le pouvoir des fleurs

Dans sa célèbre chanson, Laurent Voulzy nous enjoignait à « *changer les cœurs avec des bouquets de fleurs* » et indéniablement, on lui accorde volontiers le fait que se voir offrir une belle brassée fleurie réchauffe inmanquablement le cœur. Et s'il nous arrive parfois d'être plongé dans un état d'esprit si brumeux - traduisant des signes de fatigue, de mélancolie, d'anxiété ou encore de découragement - qu'il semble difficile de s'en extraire, là encore, un bouquet de fleurs fera le plus grand bien au moral, surtout lorsque les dites fleurs sont proposées sous forme... d'huiles essentielles ! **ladrôme laboratoire, expert du bien-être au naturel depuis plus de 25 ans, nous invite justement à apprécier les propriétés neurotonique et antidépressive des huiles essentielles de Rose de Damas et de Néroli.** Et comme ces élixirs sont 100% purs et naturels, conditionnés en France, certifiés bio **et prenant part à l'engagement 1% FOR THE PLANET¹ de la marque**, voilà en quelque sorte la façon bien personnelle du laboratoire drômois de « *changer le monde, changer les choses...* ».



NOUVEAU

Huile essentielle de Rose de Damas bio
ladrôme laboratoire
Flacon 2ml, 58€

NOUVEAU

Huile essentielle de Néroli bio
ladrôme laboratoire
Flacon 2ml, 39€



Conditionnée
au cœur de
la Drôme



Tous les produits **ladrôme laboratoire** sont vendus en (para)pharmacies et magasins bio

Conseils bien-être du Docteur Geert Verhelst²

Rose de Damas *Rosa x damascena*

La rose de Damas doit son nom à la capitale de la Syrie, mais c'est une variété de rose qui trouve ses racines en Perse, l'Iran actuel. **Florale, fraîche et opulente, l'huile essentielle de Rose de Damas se révèle particulièrement sensuelle.** Que cela soit pour apaiser l'esprit ou au contraire stimuler des ardeurs endormies, si grâce à elle on ne retrouve pas son *modjo*, qu'est-ce qu'il faut de plus ?! Peut-être des propriétés antiseptique, immunostimulante et anti-inflammatoire, qui font de cet élixir, un indispensable que l'on ajoute *fissa* à notre aromathèque !

En diffusion

En cas d'angoisse, d'insomnie, de nervosité, ou de dépression (également postnatale), 5 gouttes d'huile essentielle de Rose de Damas associées à 5 gouttes d'huile essentielle de Lavande fine (*Lavandula angustifolia*) diffusées pendant ½ heure dans la chambre se verront fort utiles pour apaiser l'esprit et équilibrer les émotions.

En massage

L'huile essentielle de Rose de Damas aide à renforcer le désir et l'énergie sexuelle. Alors pour faire remonter la température, masser en douceur le cou et la poitrine avec un mélange de 3 gouttes de cet élixir diluées dans une cuillère à café (10 ml) d'huile de Jojoba.

Le tips en plus !

L'huile essentielle de Rose de Damas se veut aussi efficace sur l'acné. Il suffit d'en diluer 1 goutte sur un coton stérile et de tamponner les indésirables boutons 3 fois par jour.

Néroli *Citrus aurantium var. amara flos*

L'huile essentielle de Néroli se veut quant à elle plus suave, à la fois mielleuse et hespéridée. On apprécie son caractère enveloppant et réconfortant, qui fait d'elle une alliée incontournable contre les troubles émotionnels et notamment ceux qui accompagnent le syndrome pré-menstruel chez la femme. Le Néroli est également un excellent tonique digestif auquel on n'hésitera pas à recourir pour soulager de nombreux inconforts liés à la digestion.

En diffusion

S'il s'agit de se mettre un coup de *boost*, on opte pour un mélange de 12 gouttes d'huile essentielle de Bois de Santal (*Santalum austrocaledonicum*) avec 4 gouttes d'huile essentielle de Néroli que l'on diffuse pendant ½ heure.

En inhalation

En cas d'hypertension, de stress, de troubles émotionnels, on dilue dans un bol d'eau chaude, 1 goutte de chacune des huiles essentielles suivantes : Néroli, Marjolaine (*Origanum majorana*), Ylang Ylang (*Cananga odorata*) et Lavande fine (*Lavandula angustifolia*). En inhalation, 2 à 3 fois par jour, pendant une semaine, cette synergie favorisera un retour à plus de sérénité.

Le tips en plus !

Diluées dans une huile végétale neutre, 4 à 5 gouttes d'huile essentielle de Néroli appliquées par massage sur le bas-ventre, voilà un excellent remède en cas de troubles du côlon, syndrome du côlon irritable, diarrhée, indigestion nerveuse et/ou crampes intestinales.

1. Ladrôme laboratoire reverse 1% de son chiffre d'affaires à des associations en faveur de la préservation de l'environnement.
2. * Tirés du livre « Votre guide d'utilisation des huiles essentielles BIO »