

Bien choisir son appareil de beauté anti-âge

BIEN RÉSERVÉS AUX PROFESSIONNELS, LES OUTILS DE BEAUTÉ HIGH TECH S'INVITENT DANS NOS SALLES DE BAINS, PROMETTANT LE GRAAL : FERMETÉ, RIDES LISSÉES, TEINT ÉCLATANT... LES PERFORMANCES SONT-ELLES AU RENDEZ-VOUS ? VERDICT.

PAR CÉLINE DASSONVILLE

Avec un marché estimé à 75 milliards d'euros en 2027, le secteur des « home devices » (outils de beauté à usage domestique) est en plein boom. Masque leds, épilateur à lumière pulsée, appareil de radiofréquence, galvanothérapie ou microcourants... S'inspirant des machines utilisées dans les instituts de beauté, les spas ou les cabinets de médecine esthétique, ces outils nomades se présentent comme de véritables concentrés de technologie, destinés à un usage à domicile en toute sécurité.

Pourquoi sont-ils intéressants ?

En fonction de la technologie employée, tous les appareils ne ciblent pas les mêmes problématiques. Si certains mettent en avant une action sur les rides, l'élasticité et le raffermissement de la peau, d'autres agissent plus particulièrement sur l'hyperpigmentation ou l'amélioration du grain de peau. « S'ils s'avèrent performants pour potentialiser les effets à la maison, ils ne remplacent en rien un soin chez un professionnel », rappelle la Dre Catherine de Goursac, médecin esthétique à Paris. D'autant qu'en l'absence de réglementation européenne stricte, la prudence reste de mise. Notre conseil : privilégiez les marques ayant pignon sur rue, vendues en ligne ou chez des revendeurs agréés qui offrent les meilleures garanties de sécurité, ainsi que des études cliniques : Ulike, Nu Skin, CurrentBody...

Que peut-on attendre d'eux ?

Inventées par la Nasa pour accélérer la régénération cellulaire et la cicatrisation des astronautes dans l'espace, la photobiomodulation et la luminothérapie ont fait leurs preuves. Les bienfaits sur la peau sont multiples et validés par la science. Le principe : les leds émettent des ondes de différentes couleurs pour stimuler les mitochondries, les centrales énergétiques des cellules. « Cette technique est intéressante sur des peaux dites lésées, avec des lésions cutanées,



Dans les appareils à leds, « la lumière bleue est antiseptique, la rouge anti-inflammatoire et la jaune aide à la cicatrisation », détaille la spécialiste.

NOTRE EXPERTE



Dre CATHERINE DE GOURSAC
médecin
esthétique à Paris.

de la rosacée ou très enflammées. On obtient de bons résultats sur la texture de la peau, à raison de deux à trois séances par semaine. » En revanche, pas de miracle, prévient la médecin : « Ce n'est clairement pas assez puissant pour agir sur les rides. »

On décrypte les formules

Et la radiofréquence ? Connue depuis 20 ans en médecine esthétique, cette thérapie non invasive utilise des ondes électromagnétiques à haute fréquence pour booster la production de collagène, ciblant directement la perte de fermeté et l'ovale du visage. « Sous l'effet de la chaleur, les fibroblastes se rétractent. Attention à ne pas dépasser 40 à 43 °C, au risque de provoquer des brûlures. Il y a un effet tenseur immédiat, la peau est comme repulpée, défroissée. » D'autant qu'à cette stimulation thermique s'ajoute une action mécanique par le simple fait de masser la peau pendant la séance. Avec un impact moindre, les appareils dits à microcourants électriques sont censés modeler et tonifier les muscles. « Toute stimulation est bonne. Il est évident qu'utilisés régulièrement en prévention, ces appareils font une vraie différence sur le long terme. » ■

LE BON GESTE

Comme ils sont en contact direct avec la peau, il faut laver rigoureusement les appareils après utilisation, à cause du risque bactériologique ou fongique,

avec des lingettes à base d'eau ou un chiffon humide. De plus, la plupart ne sont pas à utiliser plus de trois fois par semaine, pour éviter de surstimuler l'épiderme.

NOUS AVONS TESTÉ & APPROUVÉ

| AgeLOC Galvanic Spa, 471,83 €, Nu Skin. | Skin RF, 349 €, CurrentBody. | Masque leds anti-âge, 490 €, Nooance. | Pigment Control, 117 €, Talika. | ZIIP Halo 399 €, CurrentBody. |
|---|---|--|---|--|
| SES PROMESSES | | | | |
| Il combat les signes prématurés du vieillissement, lisse les rides et ridules et unifie le teint grâce à la technologie des courants galvaniques associée à des actifs anti-âge brevetés. | La radiofréquence stimule la production de collagène pour combattre instantanément les pattes d'oie, les rides, les bajoues et le relâchement cutané. | Stimuler l'oxygénation des cellules et la production de collagène, calmer les rougeurs et l'acné, améliorer l'apparence des rides et ridules, unifier le teint en seulement 30 minutes par semaine. | Réguler l'activité des mélanocytes grâce à la lumière verte, réduire les imperfections, améliorer la pénétration des traitements antitaches. | Il stimule le collagène et l'élastine tout en sculptant les muscles du visage et en liftant les traits grâce à une technologie combinant micro- et nanocourants. |
| CE QU'ON RETIEN DU PRODUIT | | | | |
| Cette technologie a fait ses preuves. La séance, indolore et rapide (moins de 5 minutes), est facile à intégrer dans une routine. Après l'application d'un gel conducteur, il suffit de masser le visage, en changeant de zone au signal sonore. Polyvalent, il peut s'utiliser sur le visage, le corps et le cuir chevelu grâce à des embouts spécifiques. | Une technologie brevetée permet de maintenir une température constante et sûre de 40 et 43 °C pendant l'utilisation. La sensation de chaleur est forte, mais supportable. Facile à manipuler, l'appareil est fourni avec un guide explicatif. À utiliser une fois par semaine pendant 8 semaines pour des résultats durables. | C'est le seul masque de luminothérapie efficace sur l'intégralité du visage grâce à ses 198 leds à la répartition brevetée. Flexible et ajustable, il couvre parfaitement le visage. Confortable, il permet de garder les mains libres pour vaquer à ses occupations ou se relaxer pendant la séance (10 minutes, 3 à 5 fois par semaine). | Cet outil miniature peut être utilisé seul ou après l'application d'un soin, matin et soir, sur le visage, les mains et le décolleté. La séance est ultra rapide, l'appareil s'éteint automatiquement au bout d'une minute. Bien vu : la tête triangulaire qui permet d'atteindre le creux interne des paupières pour traiter les cernes. | Un outil format pocket qui tient dans la paume de la main. Malin : il est possible de le synchroniser avec une application pour avoir accès à des traitements ciblés (bajoues, contour des yeux, antibactérien...). À utiliser 3 à 5 fois par semaine pendant 6 semaines, avec le gel conducteur fourni. |
| NOTRE AVIS | | | | |
| L'ergonomie est bien pensée. Côté résultats, on note une amélioration du grain de peau et un teint plus éclatant, dès la première utilisation. Point négatif : il n'est compatible qu'avec les sérums de la marque, ce qui peut revenir cher sur le long terme. | L'effet lifting est bluffant (mais de courte durée). S'il ne remplace pas une séance en cabinet, il est efficace pour un entretien à la maison. Les bémols : la connexion filaire, l'absence de signal sonore pour indiquer le changement de zone et les sessions longues (70 minutes pour le visage). | En quinze jours, les résultats sont là : d'abord sur la qualité de la peau, avec une atténuation des imperfections. Il faut patienter deux mois pour observer une action sur les rides. Un appareil qui coiffe au poteau la concurrence, affichant des performances quasi professionnelles. | Au-delà de l'effet dégonflant immédiat sur les poches, il est efficace pour atténuer les taches brunes dues au soleil, à la condition d'être discipliné et patient. N'hésitez pas à l'associer à un soin à base de vitamine C ou de niacinamide pour maximiser les effets. | Un effet tenseur indéniable juste après le soin, qui se confirme au fil des séances. De là à parler de microlifting... À recommander aux peaux matures pour agir sur l'ovale du visage et corriger la ptôse en ciblant les muscles qui ont tendance à s'affaiblir avec l'âge. |