



Beauté

Texte : Sirine Errammach

## RITUEL HIVERNAL *pour une peau éclatante*

L'HIVER EST LÀ, AVEC SON LOT DE TEMPÉRATURES FROIDES ET DE CONDITIONS CLIMATIQUES RUDES. C'EST LE MOMENT D'AJUSTER SA ROUTINE BEAUTÉ POUR PRÉSERVER LA SANTÉ ET L'ÉCLAT DE LA PEAU. CONSEILS POUR UNE MINE RADIEUSE MALGRÉ LES FRIMAS SAISONNIERS.

Oniriq n°06

### 1. Hydratation maximale

Températures basses, vent glacial, chauffage intérieur et air sec font de la saison hivernale un véritable défi pour notre minois. Lutte contre la sécheresse et la déshydratation en misant sur des soins gorgés d'actifs hydratants et optez pour des textures plus riches qui agissent comme un bouclier protecteur. Intégrez également des masques à votre routine pour nourrir et restaurer la barrière cutanée.

### 2. Nettoyage en douceur

Les nettoyants doux sont cruciaux en hiver. Choisissez des formules non asséchantes et évitez les produits à base d'alcool qui peuvent déshydrater davantage la peau. Privilégiez des nettoyants à base d'ingrédients apaisants pour calmer les inflammations et préserver l'équilibre naturel de la peau. Poussez l'expérience un cran plus loin en adoptant le double nettoyage (avec un premier nettoyant à base d'huile puis d'un second à base d'eau) pour éliminer tout résidu de maquillage et les impuretés.

### 3. Protection solaire continue

Même sous le manteau hivernal, les rayons UV restent une menace pour la santé de votre peau. Intégrez un écran solaire à large spectre dans votre routine quotidienne pour lui offrir une défense efficace contre les effets néfastes du soleil. Optez pour une protection avec un facteur SPF élevé afin d'assurer une barrière optimale, préservant ainsi la vitalité et l'éclat de votre peau tout au long de la saison.

### 4. Coup de boost

En parallèle de votre routine beauté traditionnelle, les outils high tech se présentent comme des alliés incontournables pour en maximiser les bienfaits. Les masques LED, réputés pour leur capacité à stimuler la production de collagène et à réduire les inflammations, peuvent être intégrés à votre rituel hebdomadaire. De plus, les appareils de radiofréquence apportent un coup de pouce supplémentaire en agissant sur les rides, l'élasticité de la peau, l'éclat du teint et le relâchement cutané.



Crème magistrale  
de jour  
CODAGE



Appareil de radiofré-  
quence pour le visage  
CURRENTBODY



Crème protectrice  
visage SPF 50  
DIOR SOLAR



Masque de nuit pour  
les lèvres – LANEIGE  
(exclusivité Sephora)



Masque Led anti-âge  
L'Essentiel  
NOOANCE



Masque récupérateur  
nuit courte  
ORVEDA



Soin contour des yeux  
AOX+ Eye Gel  
SKINCEUTICALS



Crème nettoyante  
Wonder Falls  
VALMONT