

AGENCIA **SOSTENIBLE** & LIFESTYLE

# SOSTENIBLE

DICIEMBRE 2023  
NÚMERO #01

**LAS CIUDADES  
SI SE DERRITEN  
LOS POLOS**

**+**

**TRANSFORMA  
Y REUTILIZA**

Creando un mundo sostenible con  
creatividad, innovación y responsabilidad  
ambiental compartida.

**LEVI'S**

**Y SU COMPROMISO  
CON EL AGUA**

# /01

NÚM. 01 | 2023  
DICIEMBRE

YO SOY  
SOSTENIBLE  
Y TÚ?

# CONTENIDOS

## 01 EDITORIAL: "NUESTRO COMPROMISO VERDE"

El equipo de Agencia Sostenible

## 02 VERDE COTIDIANO

Pequeños Pasos, Grandes Cambios" - Consejos de reciclaje y sostenibilidad, como usar envases eco-friendly, transporte público, ahorro de agua y energía, y la importancia de reducir, reciclar y reutilizar

## 03 HISTORIAS DE IMPACTO

"La Recuperación de las Tortugas Gigantes en Galápagos" - Detallando esfuerzos de conservación.

"El Retorno del Cóndor Andino en Colombia" - Resaltando la importancia de la conservación de especies.

## 04 ENFOQUE GLOBAL: "ECOACCIONES EN EL MUNDO"

"El Paiche de Bolivia: Una Historia de Sostenibilidad" - Cómo la pesca sostenible puede mejorar la economía y el medio ambiente

## 05 COMPROMISO CORPORATIVO

"Amazon y la Sostenibilidad: Un Gigante Eco-Consciente" - Explorando las iniciativas de Amazon para empaques sostenibles.

"Levi's y su Compromiso con el Agua" - Cómo Levi's reduce el uso del agua en la producción de sus jeans.

## 06 SECCIÓN JUVENIL: "ECOIDEAS CREATIVAS"

"DIY: Transforma y Reutiliza" - Proyectos de bricolaje para reciclar y reutilizar materiales.

## 07 "UN FUTURO VERDE"

Reflexiones finales y llamado a la acción.



# EDITORIAL

## NUESTRO COMPROMISO VERDE

**EDITA**  
Agencia Sostenible



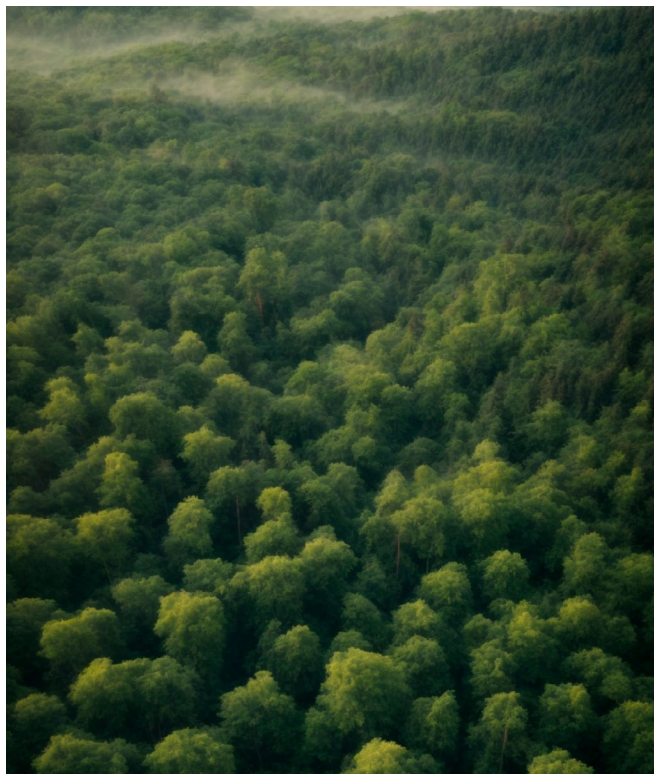
**Bienvenidos a EcoJoven, una revista dedicada a inspirar y educar a los jóvenes sobre la importancia del medio ambiente y cómo podemos contribuir a su protección y mejora. En esta edición, nos enfocamos en temas críticos como el reciclaje, la sostenibilidad y acciones ambientales positivas, tanto a nivel individual como colectivo.**

Nuestro objetivo es brindarles a nuestros lectores información valiosa, consejos prácticos y historias inspiradoras que demuestren que el cambio es posible y necesario. Creemos firmemente que los jóvenes tienen el poder de impulsar un cambio significativo y positivo en nuestro planeta.

A través de nuestras páginas, exploraremos diversas iniciativas y proyectos que están

marcando la diferencia en todo el mundo. Desde historias de recuperación de especies en peligro hasta innovaciones sostenibles implementadas por grandes marcas, queremos mostrar que cada acción cuenta.

Este es nuestro compromiso: informar, inspirar y movilizar a una nueva generación de eco-conscientes. Únete a nosotros en este viaje verde y descubre cómo puedes hacer tu parte para un futuro más sostenible.



# FÁCILES PEQUEÑOS PASOS GRANDES CAMBIOS

**En nuestro día a día, a menudo subestimamos el impacto que nuestras pequeñas acciones pueden tener en el medio ambiente.**

En "Pequeños Pasos, Grandes Cambios", exploramos cómo simples cambios en nuestras rutinas pueden contribuir significativamente a un planeta más saludable.

## **Envases Eco-Friendly:**

Optar por productos con menos embalaje o embalajes biodegradables y reutilizables es un paso sencillo pero efectivo para reducir los desechos.

## **Transporte Público:**

Usar medios de transporte más sostenibles como autobuses o trenes ayuda a disminuir la emisión de CO2 y el tráfico urbano.

## **Ahorro de Agua y Energía:**

Pequeñas acciones como duchas cortas, usar electrodomésticos eficientes y apagar luces innecesarias pueden reducir significativamente el consumo de recursos naturales.

## **Reducir, Reciclar y Reutilizar:**

Estos tres principios son fundamentales para un estilo de vida sostenible. Desde la reducción de residuos hasta encontrar nuevas formas de usar objetos viejos, cada acción cuenta.



# HISTORIAS DE IMPACTO

NÚMERO 01

## LA RECUPERACIÓN DE LAS TORTUGAS GIGANTES EN GALÁPAGOS

### ESFUERZOS DE CONSERVACIÓN RINDEN FRUTOS. UN SÍMBOLO DE ESPERANZA PARA LA BIODIVERSIDAD

**L**as Islas Galápagos, un archipiélago único en el mundo, son el hogar de las emblemáticas tortugas gigantes, que han enfrentado serias amenazas a su supervivencia. Históricamente, estos majestuosos animales sufrieron debido a la caza y la introducción de especies invasoras. Sin embargo, gracias a los esfuerzos intensivos de conservación, las tortugas gigantes de Galápagos están trazando un lento pero esperanzador camino hacia la recuperación.

En los tres centros de crianza de Galápagos, se han replicado las condiciones naturales para facilitar la adaptación de las tortugas. Se las alimenta y cuida con esmero, asegurando su desarrollo saludable. Estos centros no solo han sido clave para su supervivencia sino también han servido como herramientas educativas y turísticas, aumentando la conciencia global sobre la importancia de proteger estas criaturas.

Los resultados de estos esfuerzos son alentadores. No solo se han incrementado las poblaciones de tortugas, sino que también han mejorado su salud y diversidad genética. Este éxito es un testimonio del impacto positivo que puede tener la conservación proactiva y dedicada, ofreciendo una historia de esperanza y resiliencia en la lucha por la preservación de especies en peligro.



BUSCAMOS  
EXPLORADORES

# EL RETORNO DEL CÓNDOR ANDINO EN COLOMBIA



**E**l retorno del cóndor andino a Colombia es una historia de resiliencia y esperanza en el ámbito de la conservación ambiental. Este majestuoso ave, que alguna vez estuvo al borde de la extinción, está recuperando su lugar en los cielos de la Sierra Nevada de Santa Marta, gracias a los esfuerzos sostenidos de conservación y protección de su hábitat. Los indígenas Arhuacos, nativos de la región, consideran al cóndor andino un símbolo sagrado, un guardián del aire y las montañas, reflejando la profunda conexión cultural con esta especie.

El proyecto de reintroducción del cóndor en Colombia ha sido un esfuerzo colaborativo, involucrando organizaciones ambientales, comunidades locales y el gobierno. Este esfuerzo no solo se ha centrado en la cría y liberación de cóndores, sino también en la educación ambiental y la sensibilización de la comunidad sobre la importancia de conservar la biodiversidad. La presencia de estos cóndores en la Sierra Nevada de Santa Marta no solo enriquece la biodiversidad de la región, sino que también contribuye a mantener el equilibrio ecológico.

**El éxito en la recuperación del cóndor andino es un testimonio del impacto positivo que pueden tener las acciones de conservación.**

Sirve como un recordatorio de que, con esfuerzos coordinados y sostenidos, es posible revertir el daño ambiental y restaurar la biodiversidad. Este logro es un paso importante hacia un futuro más sostenible y un ejemplo inspirador para otros proyectos de conservación en todo el mundo



## "EL PAICHE DE BOLIVIA: UNA HISTORIA DE SOSTENIBILIDAD"

Cómo la pesca sostenible puede mejorar la economía y el medio ambiente

**A**El paiche, un pez gigante de la Amazonía, se ha convertido en un emblema de sostenibilidad en Bolivia. Su presencia en los ríos amazónicos bolivianos, resultado de una fuga de criaderos en Perú en los años 60, ha generado una revolución productiva. La

pesca del paiche, adecuadamente gestionada, no solo ha ofrecido un sustento económico a las comunidades locales, sino que también ha evitado la sobreexplotación de otras especies, demostrando cómo la pesca sostenible puede ser un equilibrio entre la prosperidad económica y la conservación ambiental



**E**n una colina solitaria, se erige una casa abandonada, un reflejo desgastado de lo que alguna vez fue un hogar lleno de vida. Sus ventanas rotas y paredes descoloridas cuentan una historia de descuido y olvido, similar a cómo hemos tratado nuestro planeta. Al igual que esta casa, la Tierra ha soportado años de abandono, su belleza natural empañada por la contaminación y la explotación irresponsable.

Esta casa, con su estructura debilitada y jardines marchitos, es un recordatorio sombrío de lo que podría pasar si continuamos ignorando el cuidado de nuestro medio ambiente. Así como una casa necesita mantenimiento y cuidado para seguir siendo un hogar, nuestro mundo necesita de nuestra atención y acción. Restaurar esta casa abandonada es como sanar nuestro planeta: requiere esfuerzo, dedicación y un cambio en nuestra manera de interactuar con nuestro entorno. Al final, tanto la casa como el mundo pueden florecer nuevamente, si elegimos actuar antes de que sea demasiado tarde.



# LA MONA LISA: UNA VISIONARIA DE LA ECOLOGÍA

**E**n un mundo donde el arte y la naturaleza se entrelazan, imaginemos un retrato alternativo de la Mona Lisa, no solo como la enigmática dama del Renacimiento, sino como una pionera en la conciencia ecológica. Esta Mona Lisa, más allá de su sonrisa misteriosa, sostiene en sus manos no una manta, sino símbolos de sostenibilidad y respeto por el medio ambiente.

En la cámara de su hogar, rodeada por los paisajes idílicos que Leonardo da Vinci tanto admiraba, la Mona Lisa se convierte en una figura clave en la promoción del reciclaje. Su mirada, siempre penetrante, ahora refleja una profunda comprensión de la importancia de cuidar nuestro entorno. A su lado, una canasta repleta de materiales reciclables - papel, vidrio, y metal - demuestra su compromiso con la reducción de residuos.

La Gioconda de esta narrativa no es solo un icono del arte, sino también una embajadora de prácticas ecológicas. En su mundo, ella representa la armonía entre la humanidad y la naturaleza, recordándonos la responsabilidad que compartimos en la preservación de nuestro planeta. A través de su ejemplo, inspira a generaciones, no solo a apreciar la belleza en un lienzo, sino también en el mundo que nos rodea.

En esta versión alternativa, la Mona Lisa nos enseña que cada pequeña acción cuenta. Al reciclar, ella inicia un cambio que va más allá de su época, convirtiéndose en un símbolo eterno de sostenibilidad y respeto por la naturaleza. Así, la dama más famosa del arte nos guía hacia un futuro más verde, recordándonos que la belleza y la ecología pueden coexistir en perfecta armonía.





# ¿CÓMO NUESTRA ACCIÓN DIARIA PUEDE EVITAR LA EXTINCIÓN DE ESPECIES?

Nuestras acciones diarias tienen un impacto directo en la preservación de la biodiversidad. Al adoptar prácticas sostenibles como reducir el consumo de recursos, reciclar, y apoyar la conservación de hábitats, podemos contribuir significativamente a evitar la extinción de especies. Cada pequeño esfuerzo cuenta, desde elegir productos ecológicos hasta participar en iniciativas de reforestación y protección de la fauna. Al tomar decisiones conscientes, no solo ayudamos a preservar la rica diversidad de vida en nuestro planeta, sino que también aseguramos un futuro más saludable para las próximas generaciones.

# AMAZON Y LA SOSTENIBILIDAD: UN GIGANTE ECO-CONSCIENTE

Explorando las iniciativas de Amazon para empaques sostenibles

**A** Amazon, uno de los gigantes del comercio electrónico mundial, está asumiendo un papel crucial en la promoción de la sostenibilidad ambiental. La compañía ha lanzado varias iniciativas centradas en la creación de soluciones de empaque más ecológicas. Estos esfuerzos son parte de un compromiso más amplio con la sostenibilidad, destacando la responsabilidad corporativa de Amazon en la reducción de su huella ambiental.

Una de las iniciativas más notables de Amazon es su colaboración

con marcas como Procter & Gamble para desarrollar empaques sostenibles. Este proyecto, que involucró la creación de una solución de empaque más ecológica para la conocida botella de detergente Tide, demuestra cómo Amazon está innovando en el diseño de empaques para reducir el desperdicio y mejorar la eficiencia en el uso de recursos.

Además, Amazon está invirtiendo en centros de investigación dedicados a evaluar y mejorar las estrategias de sostenibilidad. Estos centros son un testimonio de su compromiso continuo con la innovación en sostenibilidad,

buscando constantemente nuevas formas de minimizar el impacto ambiental de sus operaciones.

El enfoque de Amazon en la sostenibilidad no solo refleja un cambio en las prácticas corporativas, sino también una adaptación a las crecientes demandas de los consumidores por productos y servicios más respetuosos con el medio ambiente. Con estas acciones, Amazon se posiciona como un líder en la adopción de prácticas comerciales sostenibles, marcando el camino para que otras empresas sigan su ejemplo.

## "AMAZON: ECO-INNOVACIÓN LÍDER"

Amazon está redefiniendo el comercio electrónico con un enfoque firme en la sostenibilidad. A través de innovaciones en empaques ecológicos y asociaciones estratégicas, esta gigante corporación demuestra su compromiso con el medio ambiente. Estas acciones no solo minimizan su impacto ecológico, sino que también establecen un estándar para la industria, alentando a otras empresas a seguir un camino más verde y sostenible.





# LEVI'S Y SU COMPROMISO CON EL AGUA"

**L**evi's, una de las marcas más icónicas en el mundo de la moda, está liderando un cambio revolucionario en la industria textil con su compromiso con la conservación del agua. La innovadora colección "Water<Less" de Levi's ha transformado el proceso de fabricación de jeans, utilizando hasta un 96% menos de agua. Esta iniciativa es un claro ejemplo de cómo las prácticas sostenibles pueden integrarse en la producción masiva, sin comprometer la calidad o el estilo. Este enfoque responsable hacia el uso del agua no solo beneficia

al medio ambiente, sino que también resuena profundamente con los consumidores conscientes del siglo XXI. Al adoptar y promover estas técnicas de producción sostenible, Levi's no solo mejora su huella ecológica, sino que también inspira a otras marcas a seguir su ejemplo, demostrando que la moda y la sostenibilidad pueden coexistir armoniosamente.

## ¿QUÉ HACER CON PANTALONES VAQUEROS VIEJOS?





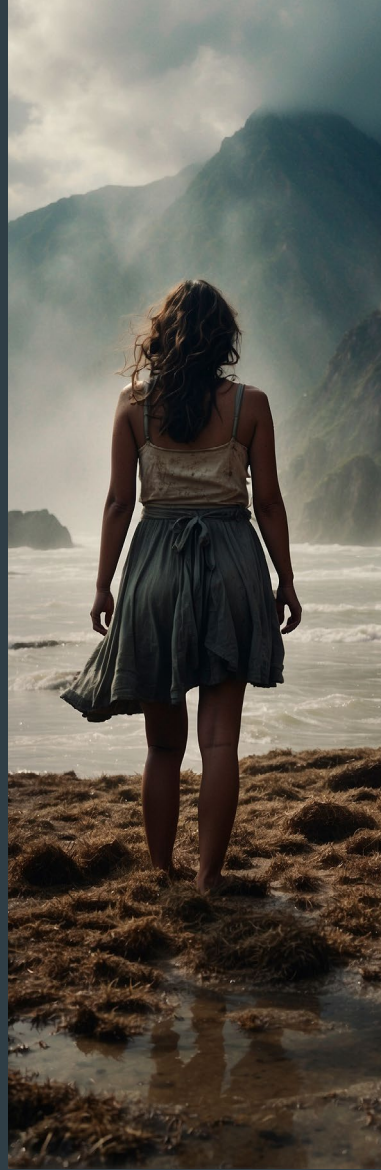
Ecoldeas Creativas

# DIY: TRANSFORMA Y REUTILIZA

## HAZLO TÚ MISMO

En el mundo del "hazlo tú mismo" (DIY), reciclar y reutilizar materiales se ha convertido en una tendencia creciente y emocionante. Proyectos de bricolaje que transforman objetos cotidianos en algo nuevo y útil no solo son una forma creativa de reducir los desechos, sino también una oportunidad para personalizar nuestro entorno. Desde convertir botellas de vidrio en lámparas decorativas hasta reutilizar palets de madera para hacer muebles, las posibilidades son infinitas y accesibles para todos.

Estos proyectos fomentan una mayor conciencia ambiental y alientan a las personas a ver los materiales descartados desde una perspectiva diferente. Al participar en actividades de bricolaje, no solo desarrollamos habilidades prácticas, sino que también contribuimos a un estilo de vida más sostenible. Este enfoque de "reutilizar y transformar" demuestra que ser eco-consciente puede ser tanto innovador como divertido.



# ASÍ PODRÍA SER EL FÍN DEL MUNDO

**E**n un futuro distópico imaginario, la humanidad enfrenta su ocaso. La historia comienza con pequeñas señales: cambios climáticos extremos, pérdida de biodiversidad, y contaminación en aumento. Estos síntomas, inicialmente ignorados o minimizados, pronto se transforman en crisis globales devastadoras.

La aceleración del cambio climático desencadena catástrofes naturales a una escala sin precedentes. Huracanes, sequías, y olas de calor se vuelven más intensos y frecuentes, afectando la producción de alimentos y el suministro de agua. Los ecosistemas colapsan, y con ellos, la extinción masiva de especies se convierte en una realidad cotidiana.

Las ciudades, alguna vez bulliciosas, empiezan a declinar. La contaminación del aire alcanza niveles críticos, y las enfermedades respiratorias se disparan. Los residuos plásticos inundan los océanos, afectando la vida marina y la cadena alimentaria humana.

La sobreexplotación de recursos naturales lleva a conflictos por agua y tierras fértiles. Las guerras por recursos se generalizan, exacerbando el sufrimiento humano y la destrucción ambiental. La sociedad, dividida y debilitada, lucha por adaptarse a un mundo cada vez más hostil.

Finalmente, la combinación de crisis ambientales y conflictos sociales desencadena un colapso global. Las estructuras de gobernabilidad se desmoronan, y la humanidad se enfrenta a su inevitable fin, un final

**RENACIMIENTO VERDE:  
INNOVACIONES DEL SIGLO XXI  
PARA RESCATAR LA BIODIVERSIDAD  
DEL PLANETA**



En una época donde la crisis climática y la pérdida de biodiversidad plantean desafíos sin precedentes, surge un movimiento global: el Renacimiento Verde. Este movimiento, nacido en el corazón del siglo XXI, representa una fusión entre la tecnología avanzada y la pasión por la sostenibilidad, impulsando innovaciones revolucionarias destinadas a salvar nuestro planeta.

### **Tecnología al Servicio de la Naturaleza**

El Renacimiento Verde se caracteriza por el uso de tecnologías emergentes como la inteligencia artificial (IA) y la biotecnología para la conservación de especies y ecosistemas. Desde drones que siembran semillas para reforestar áreas devastadas, hasta sistemas de IA que monitorizan y gestionan hábitats naturales, estas herramientas están cambiando el panorama de la conservación.

### **La Revolución de la Energía Renovable**

Un pilar fundamental de este movimiento es el cambio hacia fuentes de energía renovable. La solar, eólica, y otras formas de energía limpia no solo reducen la dependencia de los combustibles fósiles, sino que también disminuyen significativamente la huella de carbono, una causa principal del cambio climático.

### **Agricultura Sostenible: Alimentando al Mundo sin Dañarlo**

La agricultura sostenible también juega un papel crucial en el Renacimiento Verde. Técnicas como la permacultura, la agricultura de precisión y el cultivo hidropónico están redefiniendo cómo cultivamos alimentos, minimizando el impacto en el suelo y maximizando la eficiencia del agua y los nutrientes.

### **Educación y Conciencia: Claves para un Futuro Sostenible**

Finalmente, el Renacimiento Verde se centra en la educación y la concienciación. A través de programas educativos y campañas de sensibilización, se busca inspirar a las generaciones actuales y futuras sobre la importancia de la sostenibilidad y el respeto por el medio ambiente.

El Renacimiento Verde no es solo una serie de iniciativas aisladas; es un llamado global a la acción. Representa una nueva era de innovación y compromiso con la Tierra, una era donde cada individuo, comunidad y nación tiene un papel vital que desempeñar. Al abrazar estas innovaciones y cambiar nuestros hábitos hacia prácticas más sostenibles, podemos asegurar un futuro donde la biodiversidad y la belleza natural del planeta se preserven para las generaciones venideras.

# GUARDAMOS COSAS **POR SI ACASO**

**A**l igual que una casa abandonada acumula polvo y desorden, tendemos a guardar cosas en nuestras casas, a menudo más de lo que necesitamos o usamos. Esta tendencia a acumular objetos, heredada de generaciones pasadas que vivían con menos y valoraban más lo que tenían, sigue presente en nuestra sociedad actual. Guardamos objetos "por si acaso", para aliviar la ansiedad y el miedo a perder algo que podría ser útil en el futuro. Este comportamiento se ve alimentado por la mentalidad cultural de que desechar objetos es mal visto.

La acumulación excesiva en nuestros hogares, sin embargo, puede tener un impacto negativo en nuestro bienestar, provocando estrés y desorden. Además, a menudo no somos conscientes del 30% de nuestras pertenencias, lo que nos lleva a perder cosas que realmente nos importan. En el contexto del medio ambiente, este hábito de acumulación contribuye al consumo excesivo y a la generación de residuos. Por lo tanto, es esencial adoptar un enfoque más consciente y deliberado al comprar, enfocándonos en la necesidad y la utilidad en lugar de en la gratificación emocional o el ocio.

Al igual que una casa abandonada necesita una limpieza y reorganización para restaurar su antigua gloria, nosotros también debemos revisar y reducir nuestras pertenencias, reciclando y reutilizando lo que podamos para minimizar nuestro impacto en el planeta. Adoptando prácticas sostenibles en nuestro estilo de vida cotidiano, podemos cuidar no solo de nuestros hogares sino también del medio ambiente que nos rodea.





# 08



LAS CIUDADES  
**INUNDADAS SI SE  
DERRITEN LOS POLOS**



# ROMA



# BARCELONA



# LONDRES



# NEW YORK



# MADRID



# SUPER ECO



EN UN MUNDO DONDE LOS DESAFÍOS MEDIOAMBIENTALES SE VUELVEN CADA VEZ MÁS ACUCIANTES, SURGE LA FIGURA DE "SUPERECO", UN ÍCONO DE ESPERANZA Y ACCIÓN EN LA LUCHA POR LA SOSTENIBILIDAD. MÁS QUE UN SUPERHÉROE TRADICIONAL, SUPERECO SIMBOLIZA LA FUSIÓN ENTRE LA FUERZA SOBREHUMANA Y LA CONCIENCIA ECOLÓGICA, CONVIRTIÉNDOSE EN UN DEFENSOR INFATIGABLE DEL PLANETA. EN ESTE ARTÍCULO, EXPLORAREMOS CÓMO ESTE PERSONAJE IMAGINARIO PODRÍA INFLUIR EN NUESTRA REALIDAD, INSPIRANDO SOLUCIONES INNOVADORAS Y PRÁCTICAS SOSTENIBLES QUE DESAFÍAN LOS LÍMITES DE LO POSIBLE Y NOS MOTIVAN A SER LOS HÉROES DE NUESTRO PROPIO ENTORNO.

**R**egeneración de Ecosistemas: Supereco tiene la capacidad de revitalizar áreas dañadas por la contaminación o la deforestación. Puede acelerar el crecimiento de plantas y restaurar la biodiversidad en regiones afectadas.

**Purificación del Aire y del Agua:** Posee la habilidad de descontaminar el aire y las fuentes de agua, eliminando toxinas y restaurando su pureza natural, lo que beneficia tanto a la naturaleza como a las comunidades locales.

**Energía Renovable:** Supereco puede generar y manipular energía renovable, como la solar o eólica, ayudando a reducir la dependencia de los combustibles fósiles y promoviendo fuentes de energía limpias y sostenibles.

**Concienciación Ambiental:** A través de sus acciones y su influencia, Supereco inspira a las personas a adoptar prácticas sostenibles en su vida diaria, fomentando un cambio cultural hacia el respeto y cuidado del medio ambiente.

**Combate al Cambio Climático:** Lucha activamente contra las causas y efectos del cambio climático, enfrentando a corporaciones y entidades que contribuyen a este problema y promoviendo políticas ambientales responsables.

**Innovación Tecnológica Sostenible:** Supereco colabora con científicos y expertos para desarrollar y aplicar tecnologías que sean amigables con el medio ambiente, como sistemas de reciclaje avanzados, construcciones ecológicas y transporte sostenible.

**Defensa de la Fauna y Flora:** Protege especies en peligro de extinción y preserva hábitats naturales, luchando contra la caza furtiva, la pesca ilegal y la destrucción del hábitat.

**Gestión de Desastres Naturales:** Interviene en situaciones de crisis, como incendios forestales, derrames de petróleo o desastres naturales, minimizando el impacto ambiental y ayudando en las labores de rescate y recuperación.

# NATURALEZA INNOVADORA: TRANSFORMANDO HONGOS Y PLANTAS EN ALTERNATIVAS AL PLÁSTICO EN ARGENTINA

**E**n Argentina, un innovador movimiento se enfoca en reemplazar el plástico con alternativas sostenibles derivadas de la naturaleza. Utilizando hongos, yerba mate y almidón de mandioca, científicos y emprendedores están desarrollando materiales biodegradables y comestibles. Estos avances representan un paso crucial hacia un futuro más sostenible, abordando el desafío global de la contaminación plástica. Este enfoque destaca la importancia de la investigación y la inversión en soluciones ecológicas, alineándose con las metas globales de sostenibilidad y conservación del medio ambiente.



## UN FUTURO VERDE

**A MEDIDA QUE CERRAMOS ESTA EDICIÓN DE SOSTENIBLE,**

**R**eflexionamos sobre el poder de la acción individual y colectiva para moldear un futuro más verde y sostenible. Cada artículo, historia y consejo compartido en estas páginas subraya una verdad fundamental: nuestras decisiones diarias tienen un impacto significativo en el medio ambiente. Este no es solo un llamado a la conciencia, sino también a la acción. Te invitamos a incorporar prácticas sostenibles en tu vida, a inspirar a otros a hacer lo mismo, y a ser parte activa del cambio hacia un mundo más respetuoso con el entorno que nos rodea. Juntos, podemos construir un futuro en el que la sostenibilidad sea la norma, no la excepción.



# ESTADIOS DE FÚTBOL SOSTENIBLES

El estadio de fútbol más sostenible del mundo es un tema que ha cobrado relevancia en los últimos años, con varios clubes y naciones esforzándose por reducir su huella de carbono. Algunos de los estadios más destacados en este ámbito incluyen:

**Mercedes-Benz Stadium en Atlanta:** Este estadio es el hogar de Atlanta United FC y ha recibido una certificación LEED Platinum. Se destaca por su consumo de energía un 29% inferior al promedio, gracias a la eficiencia energética y proyectos de energía renovable, como sus 4,000 paneles solares en el techo.

**New Tottenham Hotspur Stadium en Londres:** Este estadio es conocido por su uso de energía 100% renovable y cero emisiones de alcance 2. Además, cuenta con un sistema de recolección de agua de lluvia que se filtra y utiliza para los sanitarios del estadio.

**Forest Green Rovers:** Aunque es un club más pequeño, ha implementado numerosas iniciativas ecológicas,

como un campo de fútbol orgánico, paneles solares, y un sistema de drenaje que recicla el agua para convertirla en energía.

**Amsterdam ArenA en Amsterdam:** Este estadio es notable por ser carbono-neutral y por utilizar paneles solares y turbinas eólicas para su operación. También se enfría con agua de un lago cercano.

**Estadio Mineirão en Belo Horizonte, Brasil:** Este estadio fue el primero en Brasil en tener un techo solar, con 6,000 paneles solares que alimentan casi 1,000 hogares cada año.

Estos estadios representan un cambio importante en la forma en que los recintos deportivos abordan la sostenibilidad y la protección del medio ambiente. Desde el uso de energías renovables hasta prácticas de construcción sostenibles, estos estadios están marcando el camino hacia un futuro más verde en el deporte.



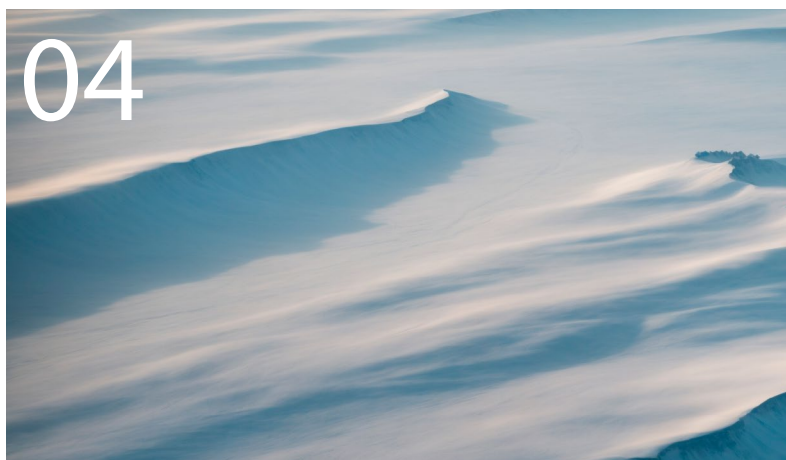
01



02



03



04

# SECRETOS VERDES:

## DESCUBRIMIENTOS ASOMBROSOS DEL MUNDO NATURAL Y LA SOSTENIBILIDAD

### **GIGANTES VERDES:**

El eucalipto crece rápidamente, alcanzando 10 metros en un año. En contraste, la majestuosa secuoya de California puede llegar a 85 metros.

### **LA VIDA SECRETA DE LOS BOSQUES:**

Los bosques tropicales y de niebla son esenciales para la biodiversidad, pero enfrentan la deforestación, una amenaza creciente para estos ecosistemas vitales.

### **OCÉANOS DE VIDA Y PLÁSTICO:**

Los océanos, hogar de más del 80% de la biodiversidad mundial, enfrentan una amenaza creciente debido a la contaminación por plásticos.

### **SUPERVIVIENTES EN LA NATURALEZA:**

En la Antártida, el pez Notothenia, con su proteína anticongelante, muestra la asombrosa adaptación



# DESDE ROMA HASTA HOY: LA HUELLA HUMANA EN EL PLANETA

El impacto humano en el medio ambiente no es un fenómeno reciente. De hecho, se remonta a civilizaciones antiguas como la Roma Imperial, donde comenzaron a sembrarse las semillas de la degradación ambiental que hoy conocemos.

Los romanos fueron ingenieros y arquitectos excepcionales, famosos por sus construcciones monumentales, caminos y acueductos. Sin embargo, estas hazañas arquitectónicas también trajeron consigo una cara oculta. La minería extensiva para obtener metales y materiales, la deforestación para la expansión urbana y agrícola, y la sobreexplotación de los recursos naturales eran prácticas comunes que empezaron a mostrar el potencial destructivo de la actividad humana sobre el medio ambiente.

La época romana marcó un punto de inflexión en la relación entre la humanidad y la naturaleza. La transformación del paisaje, la urbanización y la agricultura intensiva empezaron a alterar ecosistemas que hasta entonces habían permanecido relativamente intactos. Aunque a una escala mucho menor en comparación con la actualidad, estas acciones iniciaron un proceso gradual de transformación ambiental.

Este legado de transformación y explotación ha continuado a lo largo de los siglos, acelerándose dramáticamente durante la Revolución Industrial y alcanzando un pico crítico en la era moderna. Hoy en día, enfrentamos desafíos ambientales globales sin precedentes, como el cambio climático, la pérdida de biodiversidad y la contaminación a gran escala, que son en parte el resultado de este largo viaje que comenzó hace milenios.



## ENERGÍA A PARTIR DEL MOVIMIENTO HUMANO

**E**xisten tecnologías innovadoras que convierten el movimiento humano en energía eléctrica. Por ejemplo, en algunas estaciones de tren y plazas urbanas, se han instalado losas que generan electricidad cuando las personas caminan sobre ellas. Esta energía puede utilizarse para iluminar señales o cargar dispositivos, una forma creativa y sostenible de aprovechar la energía generada por nuestras actividades cotidianas.



## EDIFICIOS QUE ABSORBEN CO<sub>2</sub>

**A**lgunos edificios modernos están diseñados no solo para ser eficientes en su consumo energético, sino también para capturar carbono del aire. Estos edificios utilizan materiales innovadores, como hormigón especial o paneles de fachada, que pueden absorber dióxido de carbono del ambiente. Esta tecnología representa un paso adelante en la arquitectura sostenible, ayudando a mitigar los efectos del cambio climático urbano.



# SALVEMOS EL MUNDO



**VOLUMN NO.01**

GRATUITA|DIC2024