



**2023**

# **Relatório de Contas**

Associação Mary's Meals Portugal  
Associação sem fins lucrativos  
NIPC 514 439 505

**mary's  
meals**

a simple solution  
to world hunger

# Informação Legal e Administrativa

Associação Mary's Meals Portugal  
Associação sem fins lucrativos  
NIPC 514 439 505

## **Morada**

Rua 28 de Setembro no 56, 2710-125 Cabriz – Sintra, Portugal

## **Orgão social da Associação:**

### **Assembleia geral**

Presidente: Luís Mira Amaral

1º Secretário: Stephan Morais

2º Secretário: Nicolau von Rupp

### **Direção**

Presidente: Roman S. von Rupp

Tesoureiro: Nuno Espanha

Secretário; Waltraud Christine Mixa

### **Conselho Fiscal**

Presidente: Isabel Salzmänn von Rupp

1º Vogal: José Cruz Ferreira

2º Vogal: Monika Liona von Habsburg



# Mary's Meals Global em números

**2,429,182**

crianças alimentadas

Alimentamos crianças em

**18 países**

Acolhemos

**149,941**

crianças nos  
nossos programas  
globais

# Mary's Meals Portugal em números

**4133**

crianças  
alimentadas

**101 149€**

valor total  
angariado

**90 926€**

custo do  
programa  
alimentar



**€22**

custo anual médio  
por criança

Somos uma pequena parte de uma grande  
organização onde cada criança conta e cada  
contributo faz a diferença

# Introdução

Nos termos do nº 2 do artº 5 dos Estatutos da Associação Mary's Meals Portugal, apresenta-se aos associados o Relatório de Contas referente ao ano 2023.

Os presentes documentos pretendem relatar de forma resumida o trabalho e as ações desenvolvidas pela Mary's Meals Portugal, durante este ano, na prossecução dos seus objetivos, nomeadamente a promoção, divulgação e angariação de fundos para servir todos os dias de escola, refeições diárias a crianças de algumas das comunidades mais pobres do mundo, no âmbito da ação do movimento global «Mary's Meals».

Este ano de 2023 pautou-se por uma esperança renovada na nossa ação, com a normalização da vida da sociedade pós-Covid, embora pautado pelas incertezas causadas pela guerra na Ucrânia, conjuntura política, económica e inflacionista. A ajuda ao povo ucraniano continua na ordem do dia e a desafiar-nos mais para manter o alerta sobre as dificuldades das comunidades mais pobres do mundo.

Verificamos em 2022 com grande tristeza o crescimento chocante do número de crianças que sofrem de fome crónica e malnutrição. Por isso, aumentou a necessidade de chegar a mais crianças que aguardam por refeições escolares que lhes permitam frequentar a escola e receber uma educação.

Os novos dados apontam por uma mortalidade infantil de 15,000 crianças por dia por motivos relacionados com a fome e malnutrição (11,000 no ano pré-Covid), 150,000,000 que sofrem de malnutrição e 67,000,000 em idade de escolaridade primária, que não frequentam a escola. Continuar e expandir os programas de refeições escolares é uma solução simples à fome no mundo atual e um investimento no desenvolvimento e sustentabilidade destas comunidades mais pobres do mundo.

Continuamos a acreditar que as crianças que recebem atualmente as nossas refeições escolares, poderão crescer de forma saudável, com uma educação e que serão homens e mulheres que no futuro poderão elevar as suas comunidades da pobreza. Queremos continuar a dar esperança a mais crianças e às suas comunidades, para um futuro melhor.

Foi com a ajuda do tempo e talento de muitos voluntários que conseguimos dar mais um passo chegar a mais crianças, tendo este ano contribuído para alimentação de 4133 crianças das 2,429,182 alimentadas diariamente pela Mary's Meals international.

É um verdadeiro privilégio conseguirmos em conjunto contribuir nesta tão nobre missão que para tantos faz toda a diferença e lhes oferece um futuro com Esperança. Mesmo na nossa pequenez, cada criança conta e com a ajuda de muitos mais, poderemos no próximo ano chegar, se Deus quiser, a muitas mais que aguardam por poder receber refeições escolares.



# Atividades

A nossa missão é permitir que as pessoas e organizações ofereçam o seu dinheiro, bens, talentos, tempo e/ou oração, fornecendo, através deste envolvimento, a ajuda mais efetiva àqueles que sofrem os efeitos da pobreza extrema nas comunidades mais pobres do mundo, através do fornecimento de refeições nas escolas dessas comunidades.

O nosso trabalho em Portugal continua a ser desenvolvido com o principal objetivo de divulgar e angariar fundos para fazer crescer e financiar os programas alimentares da Mary's Meals, apoiando a missão dos voluntários junto das escolas e na aquisição de mantimentos.

A Mary's Meals Internacional, apesar de ter atualizado em Janeiro o custo médio anual para a alimentação de uma criança durante um ano de 18,30€ para 22€, mantém o seu compromisso de alimentar todos os dias de escola as 2 429 182 crianças que frequentam as escolas com os seus programas de alimentação escolar, tendo este aumento impactado na sua expansão, mas tendo conseguido manter o seu compromisso atual.

# Eventos

Em Portugal, tivemos um ano de 2023 rico em eventos, tendo sido desenvolvidas várias atividades, como:

- 5 Concertos Solidários;
- Vários eventos desportivos: a Corrida da Sílvia Duarte, a natação do Miguel Arrobas, a participação com uma equipa, pelo 2º ano na Corrida Fim da Europa e 2 torneios de golf solidários;
- Noites de Fados em Oeiras e em Colares;
- JMJ (Jornadas Mundiais da Juventude) onde tivemos um stand na Cidade da Alegria, apresentamos a nova serie “Zero Hunger” no cinema São Jorge, servimos refeições divulgando a mensagem que cada refeição da JMJ correspondia ao valor do alimento diário de uma criança nos programas de alimentação da Mary’s Meals durante 3 meses;
- Apresentações e Campanhas em escolas e empresas;
- Campanhas paróquias;
- Festas de Aniversário com donativos a favor da Mary’s Meals.

Do valor angariado em 2023, 74% foi através de eventos, ou seja, a maior parte. As doações particulares representaram 17% do valor total, enquanto o Corporate (doações institucionais), ascendeu a 10.529 €.

Foram realizadas as atividades que já são quase tradição anual, mas também novas propostas que foram um enorme sucesso como o Poverty Requiem, o Concerto em S. Roque, a Corrida da Sílvia Duarte, a Natação do Miguel Arrobas e as Noites de Fados, tendo envolvido várias pessoas de diferentes áreas unidas por esta causa.



# Eventos

## Concertos

Este ano tivemos 5 concertos a favor da Mary's Meals, em fevereiro na **Casa da Música** em Cascais.

Graças à generosidade de vários músicos realizou-se um concerto solidário, na **Igreja de S. Roque** em maio, em Lisboa, que teve donativos muito generosos, tendo sido um grande sucesso, casa cheia, onde foram angariados 3 226€.

**CONCERTO**  
**MUSEU DA MÚSICA PORTUGUESA**  
Casa Verdades Faria - Monte Estoril

**Domingo 12 de fevereiro**  
**18h00**

**TRIO**  
Clarinete - Esther Georgie  
Vilãoceiro - Maria José Falcão  
Piano - Anne Kaasa

Beethoven, Brahms & Eurico Carrapatoso



**Entrada Livre - Lugares limitados**  
Avenida de Sabóia 1146, Monte Estoril

**CONCERTO**  
**Caritativo a favor da Mary's Meals**  
**IGREJA DE S. ROQUE**

**Sexta, 21 de Abril**  
**19h00**

Ave Maria..... Ignez Mazoni  
Concerto para clarinete e cordas (arr. de John Barbirolli)..... Haendel  
Concerto para cordas em La M. RV 159..... Vivaldi  
Gloria..... Vivaldi

Esther Georgie, clarinete  
Mariana Castello-Branco, soprano  
Susana Moody, mezzo-soprano  
Camerata Vocal e Instrumental de Lisboa  
Maestro: Andrew Swinnerton



**Entrada Livre**  
**Donativos a benefício da Mary's Meals**  
Tel: Mon/Wed, 912524403 info@marysmeals.pt www.marysmeals.pt

**MATER**  
**DEI**

**CONCERTO**  
solidário em benefício da Mary's Meals  
**IGREJA DE SANTO ANTÓNIO**  
**ESTORIL**

**Sexta, 15 de Setembro**  
**21h00**  
Entrada Livre



**Música & Oração em louvor a Nossa Senhora**  
com meditações Marianas intercaladas com Árias Sacras  
Ave Maria de António Simões, Moçoira Gomes, Figueira, Mozart, Pergolesi, Haendel, Roger, Gounod, e Fado

**TERESA CARDOSO MENEZES** | Soprano  
www.teresacardosomenezes.com  
Tel: 912524403 info@marysmeals.pt www.marysmeals.pt

**mary's meals**  
a simple solution to world hunger

Em setembro a generosa voluntária **Teresa Cardoso Menezes** fez a apresentação do CD solidário totalmente a favor da Mary's Meals onde cantou e encantou, na Igreja de Santo António do Estoril



No dia 21 de outubro, assinalamos o dia Mundial para a Erradicação da Pobreza com um **Workshop e Concerto Poverty Requiem** que angariou 8 603€, iniciativa e direção do Maestro Myguel Santos e Castro no Grande Auditório do centro Cultural Olga Cadaval generosamente cedido pela Camara Municipal de Sintra.

A 22 de Dezembro foi o tradicional Concerto de Natal da Mary's Meals na Igreja de Cascais que angariou 2213 €.

**MARY'S MEALS**  
CONCERTO SOLIDÁRIO

 **Poverty Requiem**

Com **Magnus MacFarlane-Barrow**  
fundador da Mary's Meals

**21 de outubro**  
**Olga Cadaval**  
**Sintra**

**22€** custo médio anual para uma refeição escolar diária por criança das zonas mais pobres do mundo  
Bilhetes à venda em [ticketline.pt](http://ticketline.pt)  
Reservas e Info ligue 1820 (24h)

**Workshop 14h às 18h**  
**Concerto às 18h30**

info@marysmeals.pt | 912 524 403  
[www.marysmeals.pt](http://www.marysmeals.pt)

**Concerto de Natal**  
A favor da Mary's Meals

**CASCAIS**  
**Igreja da Misericórdia** (junto à Rua Direita)

**Sexta, 22 de Dezembro**  
**18h30**

**Christmas Carols & Música de Câmara**  
Bach, Handel, Mozart, Rossini, Tartini, Moody, McNair

Camila Mandillo, soprano  
Susana, Sofia & Barbara Moody, soprano, contralto & viola da gamba  
Esther Georgie, clarinete  
Stephanie Abson, violino  
Barbara Friedhoff, viola  
Leonor Moreira, violino  
Denise Ribera, flauta  
Nicholas McNair, órgão

**Entrada Livre**  
**Donativos a benefício da Mary's Meals**  
Para reservas [info@marysmeals.pt](mailto:info@marysmeals.pt) | Tel. 912 524 403



Concertos	Total Angariado €	Número de Crianças
Casa da Música - Cascais	597	27
Igreja de S. Roque Lisboa	3 226	147
Igreja S. António do Estoril (Teresa Cardoso Menezes)	415	19
Centro Cultural Olga Cadaval - Sintra (Poverty Requiem)	8 603	391
Igreja da Misericórdia Cascais	2 213	101
<b>TOTAL</b>	<b>15 055 €</b>	<b>684</b>

# Eventos

## Desportivos



Começamos o mês de janeiro com a tradicional participação na Corrida Fim da Europa em Sintra onde foi possível angariar 1 371€.

No dia 10 de junho, dia de Portugal, a **Sílvia Duarte** correu 58 km de Santarém a Fátima em 10 horas, na UltraMaratona Caminhos do Tejo, pelas crianças da Mary's Meals, com apoios muito generosos, foram angariados 6 388 €.

No dia 23 de setembro o Miguel Arrobas nadou 20 kms entre Lisboa e Cascais, participando na prova da WOWSA (The World Open Water Swimming Association), recebendo apoio de mais de 130 dadores, as braçadas do Miguel vão ajudar a alimentar mais 213 crianças durante um ano escolar.

Este ano o Club de Golf da Ordem dos Arquitetos realizou 2 torneios solidários pela Mary's Meals, um em Belas e outro em Tavira, tendo sido angariados 5 400€.

Eventos Desportivos	Total Angariado €	Número de Crianças
Corrida Fim da Europa em Sintra	1 371 €	62
Miguel Arrobas (Nadar de Lisboa a Cascais)	4 710 €	214
Corrida Silvia (Santarém a Fátima)	6 388 €	290
Torneios de Golf (Ordem dos Arquitetos)	5 400 €	245
<b>TOTAL</b>	<b>17 869 €</b>	<b>812</b>

# Eventos

## Noites de Fados

Realizamos 2 Noites de Fados Solidárias, uma em Oeiras em maio na Adega do Palácio Marquês de Pombal, generosamente cedida pela Camara Municipal de Oeiras e outra pela 2ª vez em Colares, na Quinta dos Freeixos foram angariados 8 734€.

**NOITE DE FADOS**  
A FAVOR DA MARY'S MEALS

**Oeiras**  
Adega do Palácio do Marquês de Pombal  
19 de Maio às 21h - 6ª feira

António de Noronha  
Filipa Galvão Telles  
Sancha Costa Ramos  
Rui Neiva Correia

Guitarra: Dinís Lavos  
Viola : Luís Roquette

**Entrada & Ceia**  
**22€**

Valor reverte 100% a favor da Mary's Meals  
22€ é o custo médio anual por criança  
para servir diariamente refeições  
escolares nas zonas mais  
pobres do mundo



**mary's meals**  
a simple solution  
to world hunger

**ALIMENTO + EDUCAÇÃO = ESPERANÇA**

Reservas: [info@marysmeals.com](mailto:info@marysmeals.com) | telm: 912 524 403  
Pagamento por MB Way 912524403 ou IBAN PT50 0007 0000 00 36 7851 3552 3

**NOITE DE FADOS**  
A FAVOR DA MARY'S MEALS

**Colares - Quinta dos Freixos**  
30 de Agosto 21h30

António de Noronha  
Filipa Galvão Teles  
Sancha Costa Ramos  
Rui Neiva Correia  
Teresa Brum  
Francisca de Noronha Pereira

Guitarra: Dinís Lavos  
Viola: Luís Roquette

**Entrada**  
**22€**

Valor reverte 100% a favor da Mary's Meals  
22€ é o custo médio anual para alimentar  
uma criança diariamente numa escola  
das zonas mais pobres do mundo



**mary's meals**  
a simple solution  
to world hunger

**ALIMENTO + EDUCAÇÃO = ESPERANÇA**

Reservas: [info@marysmeals.pt](mailto:info@marysmeals.pt) | telm: 912 524 403  
Pagamento por MB Way 912524403 ou IBAN PT50 0007 0000 00 36 7851 3552 3



# Eventos

## Escolas



Este ano fizemos algumas apresentações e campanhas nas escolas, O **Ramalhão** fez uma campanha na Quaresma, cada criança do pré-escolar e 1º ciclo levou um mealheiro para alimentar uma criança, foram angariados 1999€.

O **St. Julian** para além dos donativos recebidos através da Comissão de Pais, também organizou um grupo de jovens embaixadores que representou a Mary's Meals no Bonfire em novembro, onde foram angariados 4 416€.

As escolas de Ponte de Sôr têm feito várias acções de angariação de fundos desenvolvidas pela própria escola e angariaram 1160€ ao longo do ano.

Escolas	Total Angariado €	Número de Crianças
Alvide	740 €	33
Ponte de Sôr	1 160 €	53
St. Julian	4 416 €	201
Ramalhão	1 999 €	91
Oeiras Internacional School	220 €	10
Alemã	621 €	28
<b>TOTAL</b>	<b>9 156 €</b>	<b>416</b>

# Eventos

## Paróquias

A **Paróquia de Ponte de Sôr** tem sido uma paróquia muito ativa neste ano de 2023 e na Paróquia de Santa Isabel realizamos a campanha de Pray in May no total das 2 paróquias foi angariado 2 587€.



# Eventos

## Outros eventos

No evento da JMJ (Jornadas Mundiais da Juventude) a Mary's Meals serviu refeições tendo angariado 10 379€.

Também este ano alguns voluntários muito generosos ofereceram a sua festa de aniversário às crianças da Mary's Meals e foram angariados 3 732€.

Foram vendidas 2 obras do Leilão de Obras de Arte & Lifestyle da Marys Meals de 2022 onde foi angariado mais 5 450€.

Também este ano tivemos alguns eventos mais pequenos a maioria ligados às artes, onde foram angariados 1 658€.





As receitas das várias atividades reverteram na alimentação do seguinte número de crianças:

Eventos	Total Angariado €	Número de Crianças
Escolas	9 156	416
Paróquias	2 587	118
Eventos Desportivos	17 869	812
Concertos	15 055	684
Fados	8 734	397
Leilão - Quadros	5 450	248
Festas de Aniversário	3 732	170
JMJ - Refeições	10 379	472
Outros	1 658	75
<b>TOTAL EVENTOS</b>	<b>74 620 €</b>	<b>3 392</b>
<b>% do valor total angariado em 2023</b>	<b>74%</b>	

A sensibilização da comunidade portuguesa continuou a angariar apoios, principalmente donativos particulares (pontuais e regulares). Em resultado, a associação registou nesta rubrica, o montante de 16.000€ que corresponde a 16% do total angariado em 2023.

# Património e Contas

As contas do exercício de 2023 são, de seguida, apresentadas sinteticamente:

Proveitos	2023	2022
Proveitos Associativos/Quotas		
Campanhas e Angariações	74 620,32 €	42 526,70 €
Donativos	16 000,11 €	18 064,55 €
Subsídios insituacionais	10 529,00 €	
Outros proveitos		
<b>Total de Proveitos</b>	<b>101 149,43 €</b>	<b>60 591,25 €</b>

Custos	2023	2022
Fornecimentos Externos		
Instalações		
Equipamentos	44,28 €	
Deslocações	207,00 €	2.390,11 €
Internet		
De Campanhas	1 334,18 €	588,94 €
Despesas bancárias	638,43 €	142,38 €
Custos com Colaboradores	11 006,24 €	460,00 €
Taxas e Impostos		
Outros Custos	14,00 €	
<b>Total de Custos</b>	<b>13 244,13 €</b>	<b>3 581,43 €</b>

<b>Angariação</b>	<b>87 905,30 €</b>	<b>57 009,82 €</b>
<b>Transferência para Programas Alimentares</b>	<b>90 920,00 €</b>	<b>55 000,00 €</b>
<b>Resultado</b>	<b>- 3 014,70 €</b>	<b>2 009,82 €</b>

# Património e Contas

Situação patrimonial / Equity status a 31 Dez'2023:

Ativos	2023	2022
Ativos/Equipamento	159,90 €	159,90 €
Dividas de Terceiros		
Dividas de Associados		
Depósitos e Caixa	858,40 €	2 284,98 €
Outros activos		
<b>Total de Activos</b>	<b>1 018,30 €</b>	<b>2 444,88 €</b>

Passivos	2023	2022
Dividas a Terceiros		
Dividas a Associados		
Outros Passivos	1 588,12 €	
<b>Total de Passivos</b>	<b>1 588,12 €</b>	<b>0,00 €</b>

Fundo Social	2023	2022
Fundo Social	435,06 €	435,06 €
Resultados Transitados	2 009,82 €	
Resultados do Exercício	- 3 014,70 €	2 009,82 €
<b>Total do Fundo Social</b>	<b>- 569,82 €</b>	<b>2 444,88 €</b>

<b>Passivo + Fundo Social</b>	<b>1 018,30 €</b>	<b>2 444,88 €</b>
-------------------------------	-------------------	-------------------

O resultado deste ano, no total de 87.905,30 €, representou um grande crescimento em relação aos anos anteriores. É fruto da generosidade de todos aqueles que, tal como nós, achamos essencial a missão da Mary's Meals no mundo, mas também do reforço da ação da Associação, quer pelo aumento do número de iniciativas.

No que respeita às Campanhas e Angariações, as receitas ascenderam a 74,620€ (40 026,70€ em 2022 e 4.769,93 € em 2021), e foi possível realizá-las com suporte e ajuda de um crescente número de voluntários, os talentos de artistas e desportistas voluntários assim como a oferta dos bens necessários para a realização dos mesmos.

A direção, o financeiro e todos os outros que contribuíram para a concretização de tarefas administrativas, de gestão, a realização de eventos e divulgação, foi e continuará a ser mero voluntariado. No entanto, este ano, os custos suportados com o funcionamento da associação aumentaram devido à necessidade da contratação de uma colaboradora em part time, situação imprescindível para o desenvolvimento da Mary's Meals Portugal.

Assim, com o crescimento da atividade em 2023, o montante de custos também aumentou e o rácio das despesas de funcionamento sobre o lucro da angariação de fundos (total de receitas menos os poucos custos diretos com eventos), foi de 6.79%, mantendo-se possível a nossa promessa «Temos o compromisso de manter os nossos custos operacionais baixos, sendo que 93% revertem diretamente para as atividades caritativas».

Certamente este limite num prazo estimado de 3 anos irá decrescer à medida que a Mary's Meals Portugal irá crescer, como se espera, na expectativa de atingir a média global da Mary's Meals Internacional, que é de apenas de 2%, e que também já foi a nossa média.

Embora o crescimento deste ano, a nossa previsão de receitas ficou abaixo do orçamento de 2023 (previa-se 150.000€ de angariações). Isto deve-se, em nosso entender, por não ter sido ainda possível a obtenção do estatuto de “utilidade pública”, estatuto que aguardamos poder obter no início do próximo ano e que facilitará o trabalho de divulgação da Mary's Meals junto das empresas. Nas nossas previsões para 2023, o valor apontado tinha também considerado já a esperada expansão dos programas de refeições escolares da Mary's Meals a países subdesenvolvidos de língua portuguesa (CPLP), o que ainda não foi possível concretizar em 2023.



# Investimentos

A Associação não realizou novos investimentos em equipamentos.

Congratulamo-nos pelo fato de este ano angariarmos um espaço para armazenamento e possível pequeno escritório, que é um contentor doado pela empresa que acolhe a nossa sede e disponibiliza espaço. O contentor foi adaptado, pintado e decorado por estagiárias da Escola Alemã e encontra-se na morada da nossa sede, em Cabriz / Sintra.



## Mary's Meals Internacional

Em 2023, a quantidade de crianças que receberam uma refeição escolar aumentou de 6,5% e passou de 2,279,941 para 2,429,182. O custo médio para alimentar uma criança um ano dos programas de refeições escolares aumentou de 18,30 € para 22€ por criança.

Os vários programas escolares serviram refeições em 2023 em 18 países do mundo, os mesmos que em 2022 (20) menos dois, a Roménia e o Uganda. A Mary's Meals empenha-se a chegar às crianças mais necessitadas, onde outras organizações não chegam e avaliamos continuamente os nossos programas com este objetivo em mente. Após uma revisão, foi encerrado o programa de alimentação escolar no Uganda no final de 2022. Esta decisão não foi tomada de ânimo leve - mas foi baseada na necessidade que os fundos servissem para alimentar crianças em situações de maior fragilidade e com mais urgência para alimentar crianças famintas noutros programas da Mary's Meals. Optou-se também este ano por deixar de incluir a Roménia na nossa contagem de "países do programa", porque o trabalho na Roménia - que continua - é um projeto herdado que fornece refeições a adultos vulneráveis e não se enquadra nos programas de refeições escolares.

Os programas de refeições escolares foram possíveis graças à ajuda de muitos voluntários, doadores e das próprias comunidades, com equipas da Mary's Meals e, conforme os países, em colaboração com parceiros escrupulosamente selecionados. Foi assim possível servir refeições escolares nos seguintes 18 países: Benim, Equador, Etiópia, Haiti, Iémen, Índia, Quênia, Líbano, Libéria, Madagáscar, Malawi, Myanmar, Nigéria, Sudão do Sul, Síria, Tailândia, Zâmbia e Zimbabué.

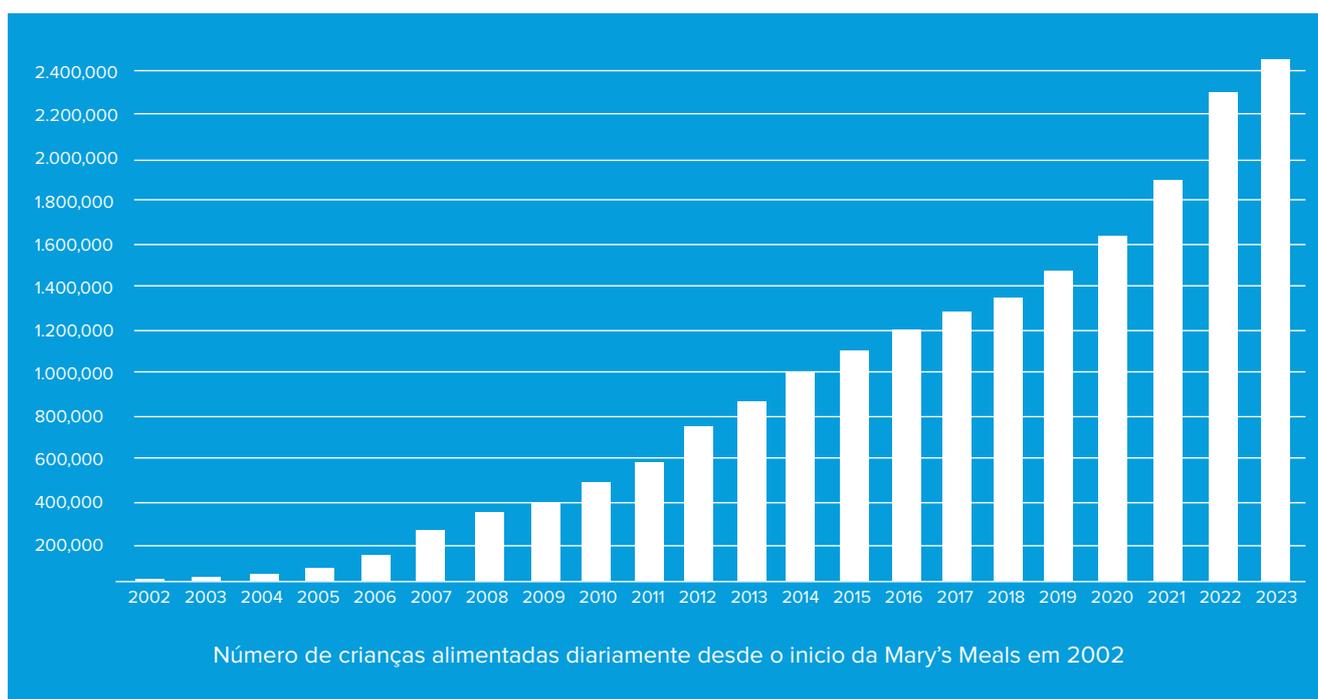
	2019	2020	2021	2022	2023
Nº de crianças alimentadas Portugal	2 564	710	779	3 005	4 133
Nº de crianças alimentadas Global	1 425,013	1 667,067	1 838,859	2 279,941	2 429,182
Custo por criança (€)	15.60 €	15.60 €	18.30 €	18.30 €	22€

Este ano de 2023 foi possível à nossa Associação a doação de 90.920€, aos programas de refeições escolares da Mary's Meals, nomeadamente para a escola Futsa no Malawi, aos programas escolares na Syria, Etiopia e Quenia o que permite assegurar refeições durante um ano inteiro a cerca de 4133 crianças (3005 em 2022 e 779 em 2021).

Estas transferências ocorreram em fevereiro (920 €, numa campanha específica de ajuda às vítimas sobreviventes do terramoto na Síria), em setembro (50 000€) e dezembro (40 000€). A nossa motivação para este valor resulta do número crescente de apoiantes e voluntários, devido em parte aos muitos eventos realizados.

Este valor é ligeiramente superior ao lucro anual, porque foi feito com base na tesouraria disponível em Dezembro. O acerto é feito com recebimentos e pagamentos que ocorreram já durante o mês de Janeiro/2024.

Sendo esta doação resultado do objeto social da nossa Associação, o mesmo é considerado como aplicação dos resultados obtidos com a nossa acção e, por isso, deduzidos ao Fundo Social.

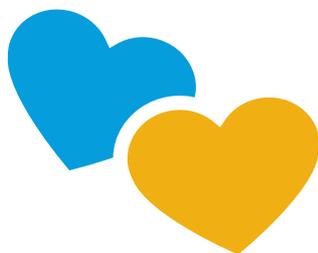


# Aplicação dos Resultados

Propõe a Direção que o Resultado do Exercício, positivo, de 87 905,30€ (oitenta e sete mil, novecentos e cinco euros e trinta cêntimos), deduzido do montante doado aos Programas de refeições escolares da Mary's Meals, seja transferido para o Fundo Social da associação.



## Agradecimentos



A Direção agradece a todos os sócios o seu empenho e disponibilidade para atividades da Associação.

Agradecimentos também a todos quantos com o seu donativo e/ou tempo disponibilizado nos deram o seu inestimável apoio e a sua confiança.

A Direção agradece por fim a todos quantos puseram ao serviço da Associação Mary's Meals Portugal e ao movimento global todo o seu profissionalismo e o melhor do seu saber.

Cabriz, 28 de fevereiro de 2024

A Direção

**Obrigado**  
**Alunos do Agrupamento de Escolas N.º1 de Ponte de Sôr**



Graças à vossa ajuda, **52 crianças** receberão uma refeição diária durante 1 ano todos os dias de escola!

**Pequenos atos de amor!**  
 Juntos fazemos a diferença!  
 Alimento + Educação = Esperança



**Obrigado**  
**Pingo Doce Forum Sintra**



Graças à vossa ajuda em 5 dos eventos da Mary's Meals nestes dois anos, **1000 crianças** receberão uma refeição diária durante 1 ano todos os dias de escola!

**Pequenos atos de amor!**  
 Juntos fazemos a diferença!  
 Alimento + Educação = Esperança



**Obrigado**  
**Schoenstatt**



Graças à vossa ajuda, **25 crianças** receberão uma refeição diária durante 1 ano todos os dias de escola!

**Pequenos atos de amor!**  
 Juntos fazemos a diferença!  
 Alimento + Educação = Esperança



**Obrigado!**  
**Clube de Golf dos Arquitectos**



Graças à vossa ajuda no ano de 2023, **257 crianças** receberão uma refeição diária durante 1 ano todos os dias de escola!

**Pequenos atos de amor!**  
 Juntos fazemos a diferença!  
 Alimento + Educação = Esperança



**Obrigada!**  
**Estagiárias 9º ano Escola alemã Julho 2023**



**Sofia Ernst & Ana Schuckmann**  
 Graças à vossa ajuda avançamos muito e já temos um escritório num contentor!

Irá ser d'vós contribuir para ajudar muitas crianças da Mary's Meals!

Que esta vossa alegria e espírito de entrega possa prevalecer em vós e ser exemplo para outros!

**THANK YOU**  
 Little acts of love!  
**Small change, big impact!**



**Obrigado**  
**Ponte de Sôr**



Graças à vossa ajuda, **176 crianças** receberão uma refeição diária durante 1 ano todos os dias de escola!

**Pequenos atos de amor!**  
 Juntos fazemos a diferença!  
 Alimento + Educação = Esperança



**Thank you**  
**St. Julian's School School Year 2022/2023**



Thanks to your help, **193 children** in Malawi will receive a daily meal each school day for 1 year!

**Small acts of love!**  
 Together we make a difference!  
 Food + Education = Hope



**Obrigado**  
**Hydro Building Systems Portugal (@technal\_portugal e #sapa\_portugal)**



Por serem a 1ª empresa a fazer uma doação espontânea!

Graças à vossa ajuda **500 crianças** receberão uma refeição escolar durante um ano

**Pequenos atos de amor!**  
 Juntos fazemos a diferença!  
 Alimento + Educação = Esperança




**Thank you!**  
**Oeiras International School ACTION WEEK - 6th Grade**



Thanks to your help, **10 children** will receive a daily meal for 1 year every school day!

**Small acts of love!**  
 Together we make a difference!  
 Food + Education = Hope



**Obrigado**  
**Alunos da Escola do Alvide**



Graças à vossa ajuda, **27 crianças** receberão uma refeição diária durante 1 ano todos os dias de escola!



**Obrigado**  
**Alunos do Pré-escolar e 1º ciclo do Colégio S. José - Ramalhã**



Graças à vossa ajuda, **81 crianças** receberão uma refeição diária durante 1 ano todos os dias de escola!

**Pequenos atos de amor!**  
 Alimento + Educação = Esperança



**Thank You**  
**St. Julian's School Caravelas**



Thanks to your help, **91 children** will receive a daily school meal for 1 year day!



# Mapas Financeiros

## Demonstração individual dos resultados por naturezas

Rendimentos e Gastos	2023	2022
Vendas e Serviços prestados	59 108,46 €	42.526,70 €
Subsídios, doações e legados à exploração	42 040,97 €	18.064,55 €
Variação nos inventários da produção		
Trabalhos para a própria entidade		
Custo de mercadorias vendidas e matérias consumidas		
Fornecimentos e serviços externos	- 3 118,91 €	- 3 581,43 €
Gastos com o pessoal	- 10 106,24 €	
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		
Provisões (aumentos/reduções)		
Provisões específicas (aumentos/reduções)		
Outras imparidades		
Aumentos/resuções de justo valor		
Outros rendimentos		
Outros gastos	- 90 938,98 €	- 55 000,00 €
<b>Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>- 3 014,70 €</b>	<b>2 009,82 €</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>- 3 014,70 €</b>	<b>2 009,82 €</b>
Juros e rendimentos similares obtidos		
Juros e gastos similares suportados		
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>- 3 014,70€</b>	<b>2 009,82 €</b>
Imposto sobre o rendimento do período		
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>- 3 014,70€</b>	<b>2 009,82 €</b>

# Balanço Individual

## Dezembro 2023

Rubricas	2023	2022
<b>Activos</b>		
<b>Activos não corrente</b>		
Activos fixos tangíveis	159,90 €	159,90 €
Bens do patrimonio histórico e cultural		
Fundadores/doadores/associados e outros		
Outros créditos e ativos não correntes		
<b>Activos corrente</b>		
Inventários		
Créditos a receber		
Estado e outros entes públicos		
Fundadores/doadores/associados e outros		
Diferimentos		
Outros activos correntes		
Caixa e depósitos bancários	858,40 €	2 284,98 €
<b>Total do activo</b>	<b>1 018,30 €</b>	<b>2 444,88 €</b>

# Balanço Individual

## Dezembro 2023

Rubricas	2023	2022
<b>Fundos Patrimoniais e Passivos</b>		
<b>Fundos Patrimoniais</b>		
Fundos	435,06 €	435,06 €
Excedentes Técnicos		
Reservas		
Resultados Transitados	2 009,82 €	
Ajust./outras variações fundos patrimoniais		
	2 444,88 €	435,06 €
Resultado líquido do período	- 3 014,70 €	2 009,82 €
<b>Total dos fundos patrimoniais</b>	<b>- 569,82 €</b>	<b>2 444,88 €</b>

<b>Passivos</b>		
<b>Passivo não corrente</b>		
<b>Passivo corrente</b>		
Fornecedores		
Estado e outros entes públicos	445,96 €	
Fundadores/doadores/associados e outros		
Diferimentos		
Outros passivos correntes	1 142,16 €	
<b>Total do passivo</b>	<b>1 588,12 €</b>	

<b>Total dos fundos patrimoniais e passivo</b>	<b>1 018,30€</b>	<b>2 444,88 €</b>
--	------------------	-------------------



# Mapas Financeiros

## Demonstração individual das alterações dos fundos patrimoniais

Rendimentos e Gastos	Exercícios										Total dos fundos patrimoniais			
	Fundos	Excedentes Técnicos	Reservas	Resultados Transitados	Excedentes revalorização	Ajustamento s/ outras var.	Resultados líquidos	Total	Interesses que não controlam	Total dos fundos patrimoniais				
<b>Posição no início do período</b>	6	435,06 €		- 55 000,00 €							57 009,82€	2 444,88 €		2 444,88 €
<b>Alterações no período</b>														
Primeira adoção de novo referial contabilístico												0,00 €		0,00 €
Alterações de políticas contabilísticas												0,00 €		0,00 €
Diferenças de conversão de demonstrações financeiras												0,00 €		0,00 €
Realização de excedentes de revalorização												0,00 €		0,00 €
Excedentes de revalorização												0,00 €		0,00 €
Ajustamentos por impostos diferidos												0,00 €		0,00 €
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais												0,00 €		0,00 €
<b>Resultado líquido do exercício</b>	7	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €		0,00 €
<b>Resultado Integral</b>	8													3 014,70 €
	9=7+8													3 014,70 €
<b>Operações com instituidores no período</b>														
Fundos												0,00 €		0,00 €
Subsídios, doações e legados												-90 920,00 €		0,00 €
Distribuições				2 009,82 €								-2 009,82 €		0,00 €
Outras operações												0,00 €		0,00 €
<b>Posição no fim do período</b>	10	435,06 €	0,00 €	0,00 €	2 009,82 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	- 2 009,82 €	-90 920,00 €	0,00 €	0,00 €
	6+7+8+10													- 569,82 €

# Mapas Financeiros

## Demonstração individual de fluxos de caixa

Rubricas	2023	2022
<b>Fluxos de caixa das actividades operacionais</b>		
Recebimentos de clientes e utentes	101 149,43 €	60 591,25 €
Pagamentos de subsídios		
Pagamentos de apoios		
Pagamentos de bolsas		
Pagamentos a fornecedores	- 3 118,91 €	- 3 581,43 €
Pagamentos ao pessoal	- 8 518,12 €	
<b>Caixa gerada pelas operações</b>	<b>89 512,40 €</b>	<b>57 009,82 €</b>
Pagamentos/recebimentos do imposto sobre o rendimento		
Outros recebimentos/pagamentos	- 90 938,98 €	- 55 000,00 €
<b>Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)</b>	<b>- 1462,58 €</b>	<b>2 009,82 €</b>
<b>Fluxos de caixa das actividades de investimento</b>		
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>		
Ativos fixos tangíveis		
Outros ativos		
Subsídios ao investimento		
Juros e rendimentos similares		
Dividendos		
<b>Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)</b>		

Rubricas	2023	2022
<b>Fluxos de caixa das actividades de financiamento</b>		
<b>Recebimentos provenientes de:</b>		
Financiamentos obtidos		
Realização de fundos		
Cobertura de prejuizos		
Doações		
Outras operações de financiamento		
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>		
Financiamentos obtidos		
Juros e gastos similares		
Redução de fundos		
Outras operações de financiamento		
<b>Fluxos de caixa das actividades de financiamento(3)</b>		

<b>Varição de caixa e seus equivalentes (1+2+3)</b>	<b>- 1 426,58 €</b>	<b>2 009,82 €</b>
Efeito das diferenças de câmbio		
<b>Caixa e seus equivalentes no início do periodo</b>	<b>2 284,98 €</b>	<b>275,16 €</b>
<b>Caixa e seus equivalentes no fim do periodo</b>	<b>858,40€</b>	<b>2 284,98 €</b>

# Rácio 7% - Estrutura da Mary's Meals

«Temos o compromisso de manter os nossos custos operacionais baixos, sendo que 93% revertem diretamente para as atividades caritativas».

Total de Proveitos	101 149,43 €
Custos diretos com eventos	- 1 334,18 €
50% imputação direta eventos/ colaboradora (by MMI)	- 5 503,12 €
Lucro Ang. Fundos (1)	94 312,13 €

Custos de Funcionamento	
Gerais	903,71 €
50% imputação direta eventos/ colaboradora (by MMI)	5 503,12 €
Total (2)	6 406,83 €

<b>% MMI (&lt;7%)=(2):(1)</b>	<b>6,79%</b>
-------------------------------	--------------



# mary's meals

a simple solution  
to world hunger