
ADAPTOHEAL®

BLEND FOR LIFE



INFORME DEL PRODUCTO

CONTENIDO

- 1 ¿Qué es el Menheal?
- 2 ¿Para quién se recomienda?
- 3 Beneficios del Menheal
- 4 Usos recomendados
- Recomendaciones generales
- 5 Tabla nutricional
- 6 Características
- 7 Patentes y sellos de calidad
- 8 Preguntas frecuentes
- 9 Referencias y estudios



MENHEAL

ADAPTOHEAL[®]
BLEND FOR LIFE

1 ¿Qué es el Menheal?

Hay muchas versiones sobre **qué significa ser un súper hombre**, pero nosotros queremos ir a la base de todo, no se trata de ser tan ingenioso como Batman o Iron Man, ni tan poderoso como Superman y Thor, sino del estado de salud de tu cuerpo. **¿Estás cuidándote lo suficiente para ser tu mejor versión a través de los años?.**

El rendimiento físico, mental, emocional y social de un hombre está atado a cómo se siente y cuán óptimo es el funcionamiento de su cuerpo. **Por eso hemos creado Menheal, una fórmula que combina en una cápsula una selección integral de los mejores 16 adaptógenos beneficiosos para la salud masculina**, para ayudar a priorizar el cuidado y optimizar el rendimiento de manera natural.

En pocas palabras: **Menheal contribuye a tu vitalidad y**

virilidad. Esta fórmula protege de manera comprensiva la salud sexual y reproductiva al regular la producción de hormonas y de esperma, también optimiza las funciones de próstata, testículos, erecciones y sistema urinario. Aunque actúa principalmente en el aparato reproductor masculino, no se limita a cuidar sólo eso, Menheal va más allá por tener beneficios antioxidantes, antifatiga, antiinflamatorio y antienvjecimiento que le hacen favorecer la capacidad cognitiva, el rendimiento físico, el balance anímico y el orden en varios sistemas del organismo. Todo esto, hace que esta fórmula sea **el aliado idóneo para la prevención a lo largo de la vida masculina.**

Con Menheal, **obtienes de manera sencilla y práctica la clave para ser el súper hombre que eres, manteniéndote saludable y lleno de bienestar.** Lo mejor es que al ser hecho solo con adaptógenos, su acción se adapta a lo que el organismo requiera en cada etapa de la vida, potenciando la salud de manera integral.

2 ¿Para quién se recomienda?

Para aquellos que desean cuidar y potenciar la salud masculina de manera integral abordando diversas áreas como el balance hormonal androgénico, el funcionamiento urológico, el desempeño sexual y reproductivo, el cuidado de la próstata y los testículos, y el rendimiento físico y mental.

Menheal es la fórmula más completa para cuidar naturalmente la salud del hombre, enfocándose en la prevención y el cuidado a largo plazo. Además, si eres deportista, te ayudará a impulsar tus capacidades porque favorece el mantenimiento de la masa y fuerza muscular.

3

Beneficios del Menheal

Al ser una fórmula natural, su acción es poco invasiva, no fuerza el cuerpo hacia un resultado, sino que lo modula adaptándose a lo que necesita en cada etapa y siempre con el objetivo de mantener el balance propio de cada organismo. Sus beneficios se encuentran en sus componentes:



LEUZEA (RHAPONTICUM CARTHAMOIDES)

Planta herbácea y perenne, usada durante siglos por sus propiedades medicinales en regiones del este de Rusia y nativa de las montañas de Siberia.

Algunos de sus bioactivos incluyen: esteroides, fenólicos, flavonoides, poliacetilenos, glucósidos triterpenoides, terpenos y beta-ecdisterona.

Es un producto generalmente reparador para el mantenimiento de las funciones del cuerpo, tonifica el cuerpo y aumenta la adaptación del cuerpo en situaciones extremas y estresantes.



REISHI (GANODERMA LUCIDUM)

Hongo cuyo nombre científico es *Ganoderma lucidum*, ha sido utilizado como el “hongo de la inmortalidad” por miles de años en la medicina de China, Japón, Corea y otros países asiáticos.

Tiene una gran variedad de compuestos bioactivos como: polisacáridos, triterpenos, nucleótidos, esteroides, fenoles, proteínas, ácidos grasos, glicoproteínas, oligoelementos y más.



SMILAX MEDICA (ZARZAPARRILLA)

La Zarzaparrilla es una enredadera que puede extenderse hasta alcanzar los 50 metros de longitud, su género científico es Smilax y contiene una gran diversidad de especies, al menos unas doscientas. A lo largo de la historia, esta planta ha sido apreciada por sus potenciales beneficios terapéuticos.

Es rica en carotenoides como la luteína, licopeno, betacaroteno; también contiene compuestos fenólicos y saponinas.



SIBERIAN GINSENG (ELEUTHEROCOCCUS SENTICOSUS)

Su nombre científico es Eleutherococcus, también es conocido como Acanthopanax y, aunque no es realmente un ginseng sino una planta leñosa, se le llama ginseng siberiano por tener algunas similitudes con el ginseng chino, como el uso de su raíz para combatir la falta de energía en la medicina china.

Tiene componentes fenoles, como los eleuterósidos y siringina, también saponinas, lignanos, cumarina, terpenoides y flavonas. Actúa como tónico que contribuye a la actividad adaptogénica, es tradicionalmente conocido por ayudar a la circulación sanguínea y apoya en casos de recuperación.



KOREAN WHITE (PANAX GINSENG)

Panax ginseng o ginseng coreano ha sido utilizado por centenares de años como planta medicinal en China para reforzar la energía vital, se usa generalmente la raíz de la planta.

Su principal componente activo es el ginsenósido (saponinas triterpénicas), aunque también es fuente de aminoácidos y polisacáridos. Ayuda a promover la vitalidad y a mantener la resistencia. Usado tradicionalmente para la buena circulación de la sangre en los microvasos.



GINKGO BILOBA

Es una de las especies de árboles más antiguas, se consideran incluso como fósiles vivientes y es de las medicinas herbales más conocidas y utilizadas por su efecto tónico.

Entre sus principales componentes hay flavonoides y terpenoides únicos como ginkgólidos y bilobalida. Contribuye a una buena audición y visión, promueve el buen equilibrio mental y puede ayudar a mantener el correcto funcionamiento cerebral en personas mayores.



SAW PALMETTO

El Saw Palmetto, también llamado *Serenoa repens* o *Sabal serrulatum*, es una planta de notoria presencia, su altura puede alcanzar los 3 metros y sus hojas, dispuestas en forma de corona, pueden medir hasta 1.5 metros de longitud.

Es rico en componentes fitoesteroles como el beta-sitosterol, así como ácidos grasos, aminoácidos y flavonoides. Es recomendado como fuente de ácidos grasos para mantener la función reproductiva.



TRIBULUS TERRESTRIS

El *Tribulus terrestris* o abrojo es una planta usada en la medicina tradicional de China e India. Contiene saponinas esteroides, fitoesteroles, flavonoides, alcaloides, glucósidos y polisacáridos.

Tiene propiedades como diurético, antiurolítico.



GOLDENSEAL O SELLO DE ORO

Su nombre científico es *Hydrastis canadensis* y es una planta originaria de Norteamérica que crece en bosques húmedos; también es llamada sello de oro.

Entre sus componentes activos hay berberina, beta-hidrastina, canadina, canadalina, beta-sitosterol, y flavonoides; compuestos que le dan propiedades antimicrobianas, antioxidantes, antiinflamatorias.



MACA (LEPIDIUM MEYENII)

Su nombre científico es *Lepidium meyenii* y es una planta nativa de la región de los Andes en Perú, cultivada en las altas mesetas de la cordillera y cuya raíz es usada para fines medicinales. Es también llamada ginseng andino o peruano, tradicionalmente se ha usado para mejorar la energía y la fertilidad, y fue muy venerada por los incas.

Entre sus principios activos se encuentran alcaloides como macaina, macamidas y lepidilina; también contiene esteroides, fitoestrógenos, flavonoides, glucosinolatos y es rica en fibras, aminoácidos, ácidos grasos y otros nutrientes como hierro, potasio, magnesio calcio, cobre y vitamina C. Ayuda a mantener una resistencia, sensaciones y vitalidad óptimas.



MUIRA PUAMA (PTYCHOPETALUM OLACOIDES)

Especie de arbusto nativo de la selva amazónica de Brasil, cuyo nombre científico es *Ptychopetalum olacoides*, es también llamada madera de la potencia o marapuama y tiene una gran variedad de usos en los pueblos indígenas de la Amazonia como tónico, tratamiento para el beriberi y afrodisíaco.

Entre sus componentes encontramos ácidos grasos, aceites esenciales, esteroides, diterpenoides, luteolina y un nuevo alcaloide denominado muirapuamina.



RHODIOLA ROSEA

La rhodiola rosea es una planta que crece en altitudes de las regiones de Asia, Europa y el hemisferio norte. Entre sus principales componentes se encuentran: saponinas, rosavin, rodhosina, rhodiosavina, salidroside, glucósidos, flavonolignano, flavonoides y tirosol. Ayuda a mantener la potencia y contribuye a la circulación sanguínea normal.



ASHWAGANDHA (WITHANIA SOMNIFERA)

Una de las hierbas principales de la medicina ayurvédica, comúnmente conocida como ginseng indio, su nombre 'asha' viene del sánscrito y significa olor de caballo, científicamente es llamada Withania somnifera.

Tiene componentes bioactivos como alcaloides, saponinas, lactonas de esteroides, entre otros. Apoya la función sexual masculina, ayuda a mantener la movilidad de los espermatozoides y el conteo de espermatozoides, y contribuye a una relajación óptima.



AMERICAN GINSENG O PANAX QUINQUEFOLIUS

Una especie de ginseng oriunda de América del Norte con uso tradicional en la medicina china, uno de sus principales bioactivos son los ginsenósidos, también contiene polisacáridos, oligosacáridos, péptidos y saponinas. Facilita la erección al inducir la vasodilatación y relajación del cuerpo cavernoso del pene.



INONOTUS OBLIQUUS

Mejor conocido como hongo Chaga, pero también llamado nariz de carbón o perla negra, esta seta se encuentra en las regiones frías de Europa Oriental, Asia y Norteamérica.

Tiene uso tradicional en la medicina china y entre sus compuestos bioactivos se encuentran: polisacáridos, melanina, ácido botulínico, ergosterol, inotodiol, triterpenos, fenólicos.



PYGEUM AFRICANUM

Especie de árbol que se encuentra en África, también llamado Prunus africana, ciruelo africano o red 'stinkwook'. El extracto de esta planta se suele usar en prácticas urológicas.

Contiene compuestos como fitoesteroles, triterpenoides pentacíclicos, docosanol y varios ácidos: atrárico, láurico, mirístico, ferúlico y ursólico. Ayuda a mantener la función urinaria normal en los hombres.

4

Usos recomendados



Fórmula ESPAÑA

La dosis diaria recomendada para la prevención es de 3 cápsulas diarias. Toma 1 cápsula, 3 veces al día; antes, durante o después de las comidas.

Para tratar patologías es importante ajustar la dosis de manera personalizada y ver la evolución del caso con la guía de un especialista.

Recomendaciones generales

- ☑ Menheal es una fórmula que apoya la salud masculina, por lo general, no debería ser necesaria en la etapa de la niñez, pero puede evaluarse su uso para adolescentes si hay algún problema hormonal o del aparato reproductor y siempre adaptando la dosis a su edad y al caso. No hay límite de edad para usar Menheal, es incluso un aliado en la prevención de problemas prostáticos y de disfunción eréctil desencadenados por envejecimiento.

- ☑ Es importante que la toma de Menheal sea diaria para ver mejores resultados, también combinarla con hábitos para el bienestar como alimentación saludable, ayuno intermitente, gestión emocional, actividad física regular. Si hay una enfermedad o desbalance, te sugerimos consultar a tu especialista para personalizar el protocolo.

- ☑ Recomendamos usar Menheal al menos de 3 a 6 meses para que puedas ver más efectos, ya que las sustancias naturales trabajan poco a poco, no obligan al organismo hacia un resultado, sino que lo modulan de manera continua, adaptándose a las necesidades del

cuerpo hasta llevarlo a su orden natural, y sin generar efectos adversos. Si existe una patología, el tiempo de uso puede ser mayor, debe tomarse hasta restaurar la salud, tal vez ir ajustando la dosis con tu médico y siempre acorde a la evolución del caso.

No hay contraindicaciones al usar Menheal de manera continua para prevención o tratamiento.

6

Tabla nutricional

España**Active Ingredients / Ingredientes activos**

INGREDIENTS PER 3 CAPSULES / INGREDIENTES POR 3 CÁPSULAS	mg
MACA (LEPIDIUM MEYENII)	300
LEUZZEA (RHAPONTICUM CARTHAMOIDES)	240
SAW PALMETTO	240
TRIBULUS	240
PYGEUM	240
PANAX GINSENG	90
REISHI (GANODERMA LUCIDUM)	90
ZARZAPARRILLA	90
GINSENG SIBERIANO (ELEUTHEROCOCCUS SENTICOSUS)	90
GINKGO BILOBA	90
SELLO DE ORO	90
MUIRA PUAMA	90
ASHWAGANDHA (WITHANIA SOMNIFERA)	75
CHAGA (INONOTUS OBLIQUUS)	60
RHODIOLA ROSEA	45
GINSENG AMERICANO	30

7

Características



8

Patentes y sellos de calidad



Queremos ofrecer un producto con el estándar más alto de calidad y nuestro Menheal cumple con la normativa GMP, un aval que certifica el cumplimiento de las regulaciones de buenas prácticas de fabricación para el sector farmacéutico. Este sello garantiza la calidad y seguridad de nuestro producto para tu consumo.

Preguntas frecuentes

¿Durante cuánto tiempo debo tomar Menheal?

No hay límite de tiempo para usar Menheal, al ser una fórmula creada con sustancias naturales, su uso preventivo puede ser continuo. Si deseas tomarlo preventivamente en intervalos de tiempo, te recomendamos usar Menheal al menos de 3 a 6 meses para notar más y mejores resultados, luego y si lo deseas, puedes pausar y retomar nuevamente cuando quieras. Lo ideal es que se convierta en parte de tus hábitos saludables; también puedes alternar con las otras fórmulas.

Si estás tratando un problema de salud, debes tomar tu tratamiento hasta restaurar el orden e ir ajustando la dosis acorde a tu evolución y con ayuda de tu especialista.

Recuerda que, aunque su efecto es inmediato, al ser natural y adaptarse a lo que tu cuerpo necesite, tomará tiempo encontrar el balance dentro de tu organismo, así que irá modulando poco a poco hasta alcanzarlo. No es tóxico ni adictivo, así que puede tener un uso continuo.

¿Debo consumir Menheal a diario?

Sí, recomendamos que por el tiempo que uses Menheal la toma sea diaria para que tenga continuidad y puedas ver mejores

resultados, la constancia es importante. Sin embargo, puedes dividir las tomas durante el día para hacerlo más fácil o, si lo prefieres, hacer una sola toma con varias pastillas juntas. Lo ideal es adaptarlo a tus necesidades y a tu estilo de vida para que sea más fácil incluirlo en tu rutina diaria.

¿Puedo tomar Menheal a cualquier hora del día?

Sí, puedes tomar Menheal a cualquier hora del día, lo ideal es integrarlo a tus hábitos diarios.

¿Rompe el ayuno?

Menheal no rompe el ayuno.

¿Tiene algún efecto secundario?

Menheal no causa efectos secundarios, está compuesto por adaptógenos y una de las características que debe tener una materia prima para ser considerada adaptogénica es no causar efectos secundarios ni ser tóxica. Los cambios que puedas notar son el cuerpo en su proceso de restauración del equilibrio.

¿Puedo tomar Menheal con otros suplementos o medicamentos?

Sí, no hay problema en usar Menheal junto a suplementación o medicamentos, aunque siempre recomendamos hacerlo bajo la guía de un especialista para tener una opinión personalizada sobre cada caso y cómo mejor usarlos. Lo importante es que

obtengas los mejores resultados posibles.

¿Puedo combinar la toma de Menheal con otras fórmulas adaptogénicas?

Sí, puedes tomar Menheal junto a otras fórmulas o suplementos naturales. De hecho, si lo combinas con otros adaptógenos, suelen hacer sinergia herbolaria entre sí, potenciando el efecto de cada sustancia. Así que una combinación de nuestras fórmulas puede ser tu mejor estrategia para el cuidado preventivo.

Si hay una patología preexistente, lo más recomendable es hacerlo bajo la guía de un especialista para personalizar el protocolo acorde a tu objetivo de salud y a la evolución del caso.

¿Necesito una prescripción o receta médica para tomar Menheal?

No, al ser un producto con sustancias naturales no requiere una prescripción médica, incluso puedes usar Menheal de manera preventiva. Sólo ten en cuenta que, en casos donde ya hay patologías preexistentes, verás mejores resultados con una dosis personalizada a tu caso y aplicando un protocolo integrativo de salud.

¿Por qué Menheal es mejor que otros productos de la misma categoría?

Un producto similar a Menheal no existe en el mercado mundial,

aunque hay diversos artículos para potenciar la salud sexual o cuidar la próstata, ninguno tiene una combinación tan poderosa como esta **fórmula que mezcla 16 extractos potenciados de adaptógenos seleccionados por sus beneficios para el bienestar integral de la salud masculina.**

En una sola cápsula, Menheal ofrece: cuidado urológico, hormonal y del aparato reproductor masculino, también apoya la salud sexual y la fertilidad, y finalmente potencia el rendimiento físico y mental.

Además, es una fórmula producida con sustancias naturales y excipientes mínimos, usando los ingredientes de más alta calidad y procurando que los procesos de elaboración sean los más cuidadosos para entregar un producto seguro y con la mayor biodisponibilidad posible para su fácil absorción en el organismo.

Menheal ofrece al hombre vitalidad y virilidad en una sola toma. Al ser una mezcla de adaptógenos, su acción se adaptará a lo que el cuerpo requiere para mantener su propio equilibrio de manera orgánica; también disfrutarás de una sinergia herbolaria, donde los componentes se potencian entre sí, mejorando el efecto de cada uno. **Esta fórmula es el cuidado preventivo más sencillo para la salud masculina a largo plazo, una cápsula te ofrece múltiples beneficios para cuidar tu rendimiento de manera integral.**

Referencias y estudios

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5422695/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4550598/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28603109/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31577095/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5313309/>
https://journals.lww.com/indianjurol/fulltext/2006/22030/Traditional_Asian_folklor_e_medicines_in_sexual.13.aspx
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8451697/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7340557/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7103437/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36122906/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37733667/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25407722/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25087616/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1471613/>
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0031942209001459>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20030518/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37447387/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19457517/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35917770/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36495287/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19939212/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK92757/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18097505/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19289282/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28484937/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33992978/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22823246/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18602777/>
<https://www.mdpi.com/2076-3417/13/8/4784>
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2214785322002334>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32630092/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22510101/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28049349/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31121888/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35656288/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27852123/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21301979/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15207399/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21434569/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17302028/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21793317/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34087398/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35844057/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3739647/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33127555/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15655288/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3735289/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12076988/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31599060/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11565403/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15592576/>
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1155/2014/682439>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3739598/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31223090/>
<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.2147/DDDT.S157113>
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0009898103004613>
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0944711307003157>
https://www.researchgate.net/profile/Yue-Liu-131/publication/318446460_Ginkgo_biloba_Extract_in_Vascular_Protection_Molecular_Mechanisms_and_Clinical_Applications/links/59d8e3b2aca272e60966c7cc/Ginkgo-biloba-Extract-in-Vascular-Protection-Molecular-Mechanisms-and-Clinical-Applications.pdf
<https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2003/0315/p1281.html>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24067389/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20632320/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19059205/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38148931/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34161166/>
<https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/188142>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19262550/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32620155/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34156757/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34836225/>
https://www.researchgate.net/profile/Sardar-Farooq/publication/287266821_Bioactive_compounds_from_Tribulus_Terrestris_L_zygophyllaceae/links/580dee1008ae0360753c775a/Bioactive-compounds-from-Tribulus-Terrestris-L-zygophyllaceae.pdf
<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/tam.4.3.163.169>
<https://openurl.ebsco.com/EPDB%3Aagd%3A15%3A25158351/detailv2?sid=ebsco%3Aplink%3Ascholar&id=ebsco%3Aagd%3A52331933&crl=c>
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0024320502018581>
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0944711307002838>
https://journals.lww.com/indianjurol/fulltext/2006/22030/Traditional_Asian_folklore_medicines_in_sexual.13.aspx
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30888914/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31951246/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19260845/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3184420/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12472620/>
https://macaex.com/pdfs/Maca-Perus-Natural-Viagra-By-Chris-kilham_en.pdf
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10736519/>
<https://pharmacius.com/blog/maca-propiedades-beneficios-y-como-tomar.html>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20090350/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11129501/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32105754/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22814821/>
<https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/abstract/10.1055/s-2003-41115>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27671811/>
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ptr.1108>
<https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/abstract/10.1055/s-0032-1315042>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22224048/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28750557/>
<https://www.utep.edu/herbal-safety/hechos-herbarios/hojas-de-datos-a-base-de-hierbas/muirapuama%20.html>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7340557/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4578663/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11186145/>
<https://www.casapia.com/blog/plantas-medicinales/muirapuama-beneficios-y-usos.html>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18561960/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19095451/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19682881/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15507336/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17433649/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19067380/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20378318/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28073099/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34585202/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29325481/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27013349/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20308973/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23806408/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27698696/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29775778/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34828915/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31667949/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9884180/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22872590/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26609282/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3252722/>
<https://www.healthline.com/nutrition/ashwagandha#sleep>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22754076/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31517876/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38003702/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28698154/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8400370/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25434805/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29624410/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10120105/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5535899/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8100215/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7116968/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2952762/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12076988/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4082836/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK583203/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2624991/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10665689/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3551978/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17890032/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29075193/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20141584/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21215308/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33368466/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31220437/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35676785/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26243582/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32028721/>
<https://clinphytoscience.springeropen.com/articles/10.1186/s40816-020-00227-3>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4515521/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35628212/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36899456/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34489895/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29866157/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26099636/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38945495/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31813285/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35185586/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22728168/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25941883/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19815648/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15991001/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5987406/>
https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/mca/pro/prostata-suplementos-pdq#_387
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22795601/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16783690/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39125867/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9787978/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11099686/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35435166/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31627963/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37151166/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17397059/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30790614/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19609708/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17709901/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12830609/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33947037/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36501037/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27649140/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23561137/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37781506/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38331071/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24615848/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37513265/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38628208/>

ADAPTOHEAL®

BLEND FOR LIFE



ESPAÑA

CONTÁCTANOS PARA MÁS INFORMACIÓN

info@adaptoheal.com • +34 674 22 68 77

SÍGUENOS



adaptohealesp • adaptoheal españa
