

to be best in
point of view
Routine [ru
method in
same thing
proceed

Mon petit
DRESSING


LES ROUTINES
DE
MON PETIT DRESSING
par Magali FARAGE

Retrouvez nous sur www.mon-petit-dressing.com

A PROPOS DES ROUTINES...

En tant que parent, on a tous vu notre enfant partir dans une crise émotionnelle intense au moment d'aller changer la couche, aller au bain ou encore même au moment du coucher.

Nos enfants sont parfois très difficiles à décrypter. Calme le matin et tempétueux l'après-midi.

Après quelques crises et quelques recherches sur le développement du cerveau de nos chers petits, nous avons vite compris que si nous mettions des routines à certains moments clés de la journée, les émotions étaient plus faciles à réguler pour nos enfants.

J'ai créer ces routines pour permettre à notre fille d'anticiper ce qui allait se passer. Les crises ont alors très fortement diminuer.

A partir de 18 mois, les tout-petits commencent à vouloir faire seuls. C'est donc un bon moyen pour rendre autonome votre enfant en créant avec les lui des routines.

Vous trouverez ci-joints :

- Des masques vides à compléter,
- Des graphiques à coller avec votre enfant pour constituer la routine,
- Des exemples de routines

Nous espérons que cela vous aidera dans la gestion des émotions de votre ou vos enfants.
Ecologiquement Vôtre !

Magali FARAGE

Retrouvez nous sur www.mon-petit-dressing.com

MAISON

ROUTINE POUR PARTIR



Colle ici tes images de routine

Retrouvez nous sur www.mon-petit-dressing.com

ROUTINE RETOUR A LA MAISON



Colle ici tes images de routine

Retrouvez nous sur www.mon-petit-dressing.com

SALLE DE BAIN

ROUTINE MATIN



Colle ici tes images de routine

Retrouvez nous sur www.mon-petit-dressing.com

ROUTINE SOIR



Colle ici tes images de routine

Retrouvez nous sur www.mon-petit-dressing.com

CHAMBRE



AU REVEIL



Colle ici tes images de routine

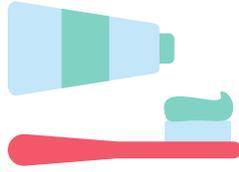
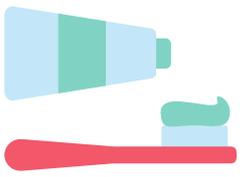
Retrouvez nous sur www.mon-petit-dressing.com

AVANT DE DORMIR...



Colle ici tes images de routine

Retrouvez nous sur www.mon-petit-dressing.com



EXEMPLE DE ROUTINES

ENTREE DE MAISON

ROUTINE POUR PARTIR A LA CRECHE



Mon petit DRESSING

JE METS JE PRENDS JE FAIS



Retrouvez nous sur mon-petit-dressing.com

ROUTINE RETOUR A LA MAISON



Mon petit DRESSING

J'EN ENLEVE JE RANGE JE ME LAVE



Retrouvez nous sur mon-petit-dressing.com

SALLE DE BAIN

ROUTINE MATIN



Mon petit DRESSING



Retrouvez nous sur mon-petit-dressing.com

ROUTINE SOIR



Mon petit DRESSING



Retrouvez nous sur mon-petit-dressing.com

CHAMBRE

JE PRENDS JE JOUE JE RANGE



Retrouvez nous sur mon-petit-dressing.com

ROUTINE WC



Retrouvez nous sur mon-petit-dressing.com

Retrouvez nous sur www.mon-petit-dressing.com

CHAMBRE



AU REVEIL



JE LIS



JE JOUE



JE RANGE



Retrouvez nous sur www.mon-petit-dressing.com

CHAMBRE



AVANT DE DORMIR...



JE FAIS

JE FAIS

JE PRENDS

JE LIS

J'ECOUTE

JE DORS



Histoires



Retrouvez nous sur www.mon-petit-dressing.com

MAISON 

ROUTINE POUR PARTIR



Mon petit
DRESSING 

JE METS

JE PRENDS

JE FAIS



Retrouvez nous sur www.mon-petit-dressing.com

MAISON 

ROUTINE RETOUR A LA
MAISON



Mon petit
DRESSING 

J'ENLEVE

JE RANGE

JE ME LAVE

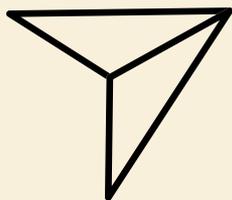


Retrouvez nous sur www.mon-petit-dressing.com

Mon petit DRESSING



LES ROUTINES DE MON PETIT DRESSING



Si ces routines vous ont plu,
partager le lien avec vos proches !

Les routines de Mon Petit Dressing sont réservées à un usage personnel. En aucun cas elles ne pourront être reproduites ni revendues. Elles demeurent la propriété de Mon Petit Dressing.

Retrouvez nous sur www.mon-petit-dressing.com