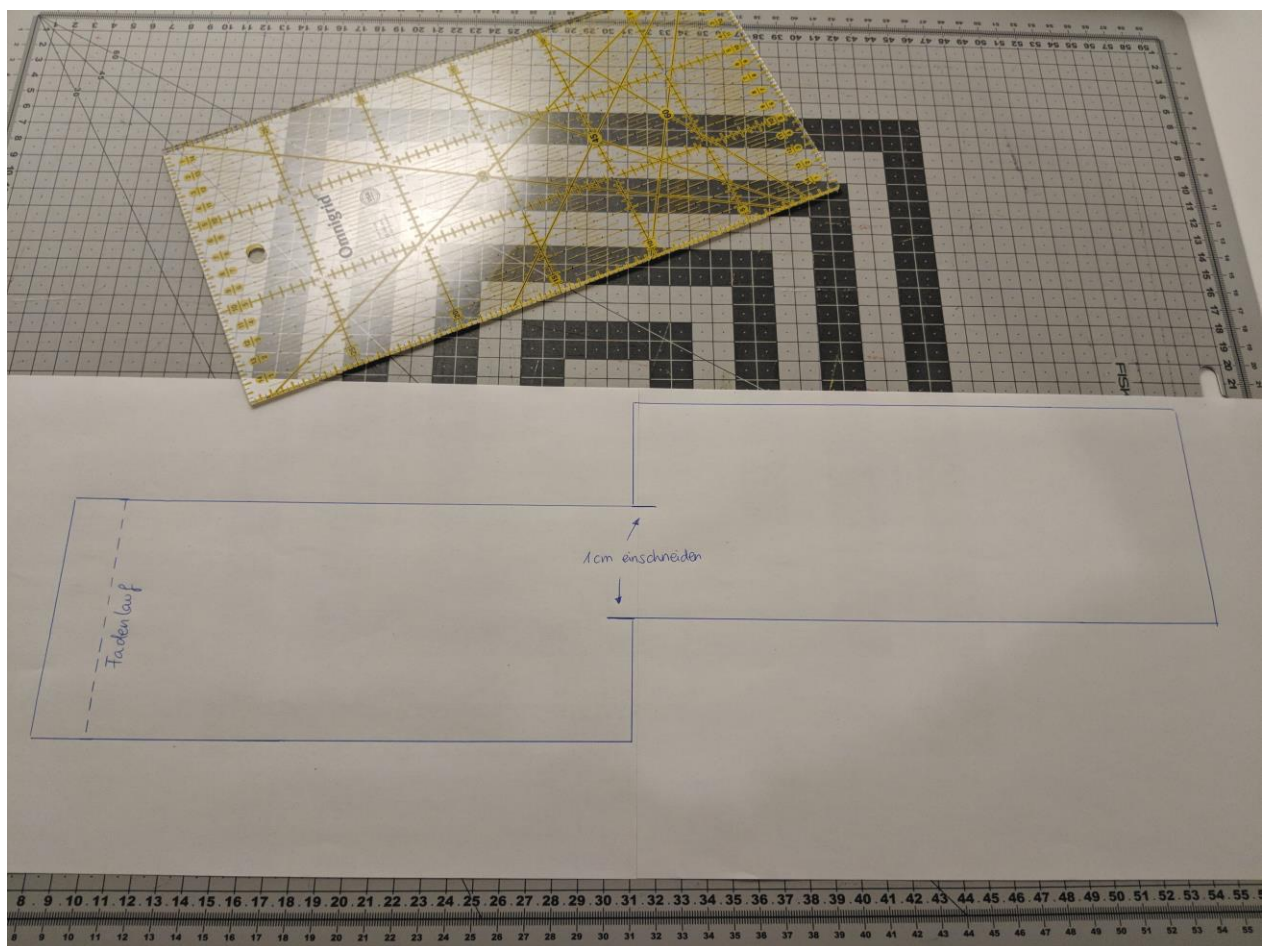


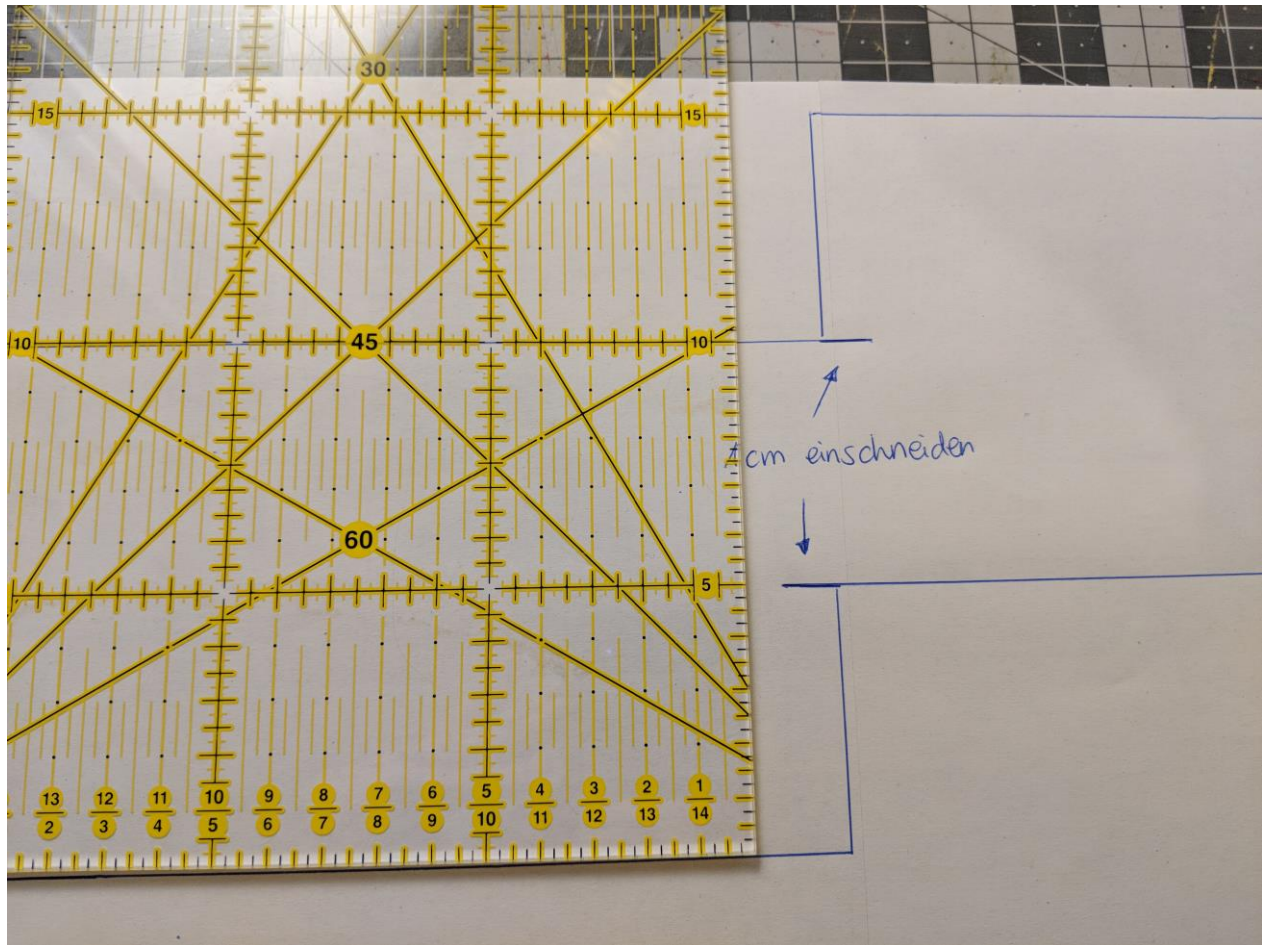
Neulich habe ich mir aus dem kuscheligen Wollfleece von Danisch Pur ein Stirnband mit Twist genäht. Das "Schnittmuster" habe ich mir beim Zuschneiden und Nähen selbst konstruiert. Nachdem so viele Anfragen nach einem Tutorial kamen, schreibe ich natürlich gerne eins.

Eigentlich ist ein Stirnband mit Twist gar nicht schwer zu nähen... wenn man erstmal den Knoten aus dem Kopf bekommt. Es ist nämlich nicht einfach nur ein verdrehtes Stirnband. Ich habe mich an Strickanleitungen für Stirnbänder in diesem Stil orientiert, damit habe ich den Twist verstanden.

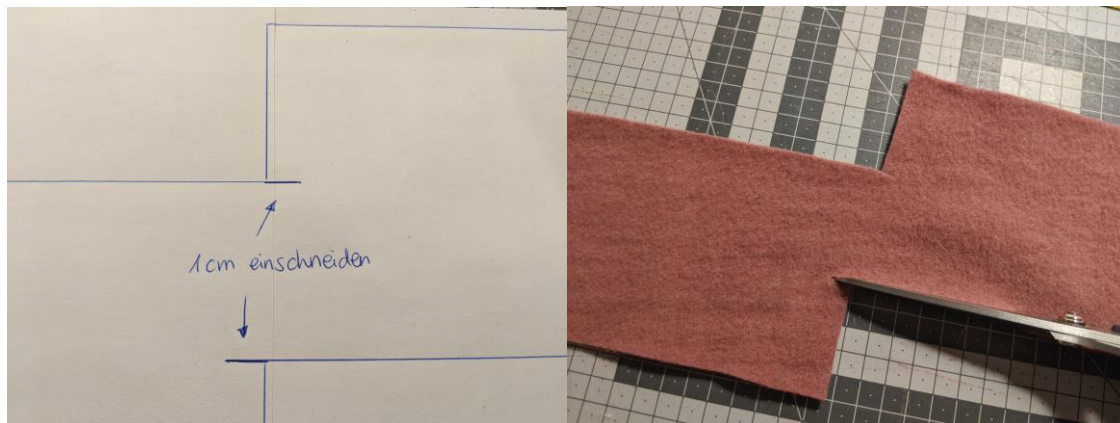
Zuerst schneidet ihr euch den Stoff zu wie abgebildet. Die langen Seitenteile sind bei meinem Beispiel jeweils zehn Zentimeter breit und überlappen in der Mitte um fünf Zentimeter. Die Länge des Stirnbandes sollte in etwa eurem Kopfumfang plus jeweils 1 cm Nahtzugabe bestehen. Ihr messt es zum Schluss dann aber nochmal direkt am Kopf.

Achtung: der Schurwollfleece hat eine rechte und eine linke Stoffseite, da er glatt rechts gestrickt ist. Wenn ihr ihn zieht, rollt er sich in eine Richtung. Ihr solltet den Stoff so zuschneiden, dass sich die Ober- und Unterkante später in Kopfrichtung rollen, dann liegt das Stirnband schön an. Das bedeutet allerdings, dass die linke Stoffseite außen liegt.



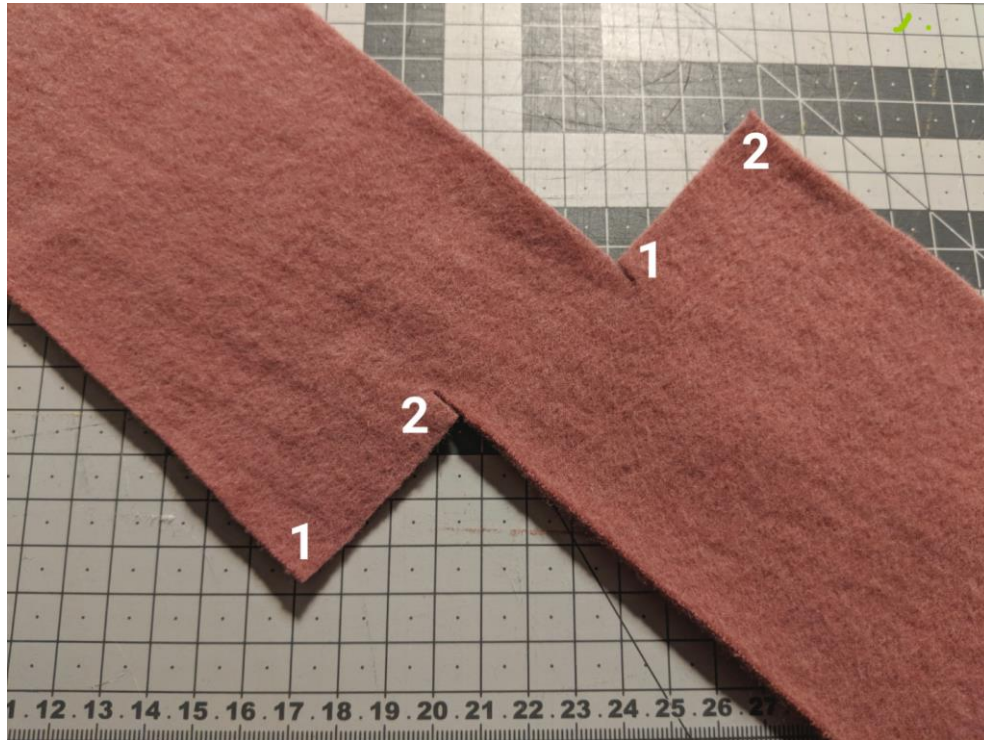


Oben und unten am Mittelteil schneidet ihr 1 cm tief ein. Dies ist eure Nahtzugabe für die Verbindung dieser Teile.

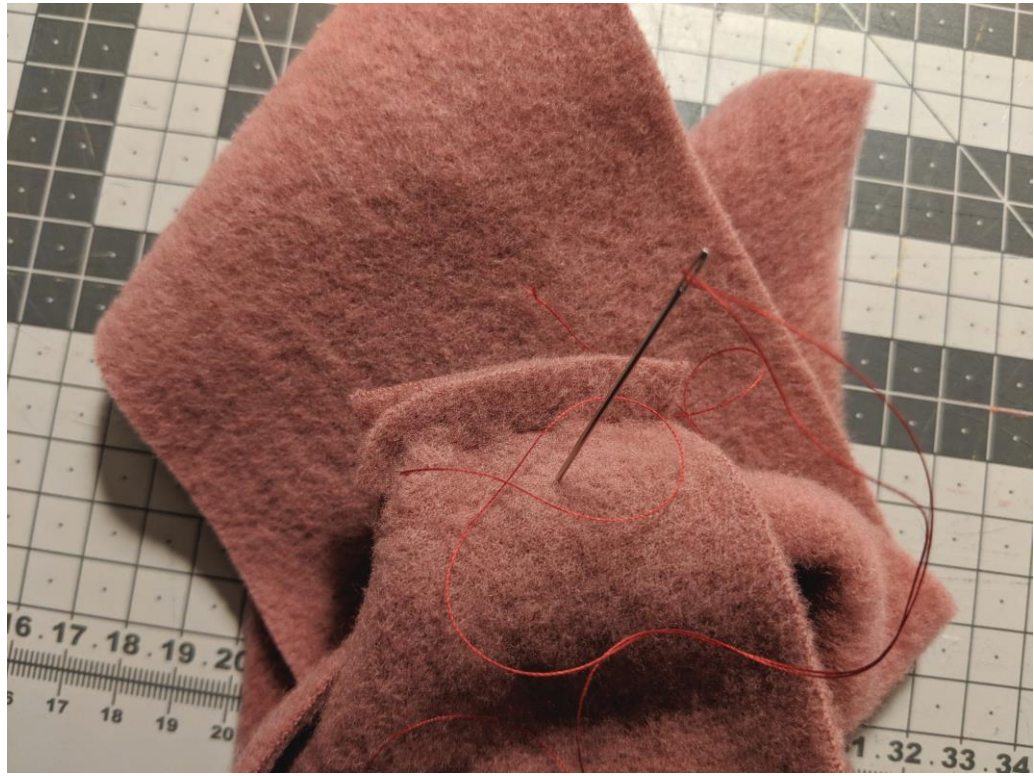


Jetzt wird's friemelig. Die Nahtzugaben müssen nun hinter dem Mittelteil zusammengeführt werden. Und zwar so, dass die äußeren Stoffseiten an den markierten Punkten 1 und 2 aufeinandertreffen. Mit einer Nadel feststecken.





Mit großem Stich mit 1 cm Nahtzugabe einmal hin und her nähen. Ich finde, dass es am besten mit der Hand geht. Es muss auch gar nicht besonders ordentlich werden, denn die Naht verschwindet hinter der Überlappung. Zum Schluss kräftig festziehen und die Fäden gut verknoten. Nahtzugabe evtl. ein bisschen zurückschneiden.





So sieht die Überlappung von vorne aus:



Nun legt ihr euch das Stirnband um den Kopf und messt so die richtige Länge. Mit 1 cm Nahtzugabe mit einem elastischen Stich zusammennähen.



Nahtzugabe auseinanderklappen und von außen absteppen.







Et voilà: fertig ist euer kuscheliges Stirnband mit Twist!

Ich wünsche euch ganz viel Spaß beim Nähen. Falls ihr euer Ergebnis zeigt, freue ich mich, wenn ihr auch meine Facebookseite <https://www.facebook.com/hey.heyli> verlinkt.





