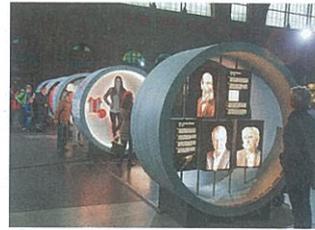




## Slow Food in Bern

Regional vor international: Gute Lebensmittel sind ein Teil der lokalen Kultur. Folgt man dem Slow-Food-Gedanken, sind sie darüber hinaus zudem geschmackvoll und gesundheitlich einwandfrei sowie fair und nachhaltig produziert. Doch welche Lebensmittel entsprechen diesen Kriterien? Auf dem ersten Slow Food Market Bern – bisher nur in Zürich – findet man diese handwerklich gefertigten Qualitätslebensmittel kleiner und mittelgrosser Produzenten unter einem Dach. Hier lässt sich nicht nur degustieren, sondern mit den Produzenten auch diskutieren und fachsimpeln, bevor man die Slow-Food-Spezialitäten mit nach Hause nimmt.

Slow Food Market Bern, 11. bis 13. März, Festschhalle Bernexpo  
[slowfoodmarket.ch](http://slowfoodmarket.ch)



## Ein Jahrhundertbauwerk macht mobil

Am 1. Juni ist es soweit: Nach 17 Jahren Bauzeit wird der Gotthard-Basistunnel eröffnet. Dieses Jahrhundertbauwerk wird in den kommenden Wochen und Monaten grosse mediale Beachtung finden. Die perfekte Gelegenheit, den längsten Eisenbahntunnel der Welt ganz in Ihrer Nähe kennenzulernen, bietet die interaktive Wanderausstellung Gottardo 2016. Bis Anfang Juni macht sie in diversen Bahnhöfen halt und erlaubt faszinierende Einblicke in die Geschichte, den Bau und die Bedeutung dieses Meisterwerks der Ingenieurskunst. Kommen Sie vorbei, staunen Sie und seien Sie mit der Virtual-Reality-Brille mittendrin!

[gottardo2016.ch](http://gottardo2016.ch)

Die Ausstellung ist bis Anfang Juni in den folgenden Bahnhöfen zu sehen: 3. bis 9. März Genf Cornavin; 14. bis 22. März Bern; 29. März bis 4. April St. Gallen; 6. bis 12. April Biel; 14. bis 24. April Basel; 2. bis 9. Mai Luzern und 4. und 5. Juni Biasca.



## Eine Tour de Suisse für Gourmets

Kochbücher gibt es wie Gipfel in den Alpen. Dieses aber ist anders. Im Zentrum der wunderschön fotografierten Rezepte stehen die 26 Kantone der Schweiz. Blaue Kartoffelgnocchi aus St. Gallen, eine deftige Papet Vaudois oder doch lieber eine Oliventapenade aus dem Tessin? Irma Dütsch, eine der erfolgreichsten Köchinnen der Schweiz, lädt ein zu einer kulinarischen Schweizer Reise. Jedes der 26 Kapitel gibt einen kurzen Einblick in die Besonderheiten des jeweiligen Kantons. Oder wussten Sie etwa, dass der Glarner Schabziger der erste verbürgte Markenartikel der Schweiz ist (seit 1463)? Und was genau ist gemeint, wenn in Genf von «Cardon» gesprochen wird? Auf Seite 58 erfahren Sie es.

Irma Dütsch: Ma Suisse. 240 Seiten. Weber Verlag. 59 Franken.



Übrigens ...

... der Osterhase kommt am 27. März. Der handgefertigte aus Schokolade von Läderach heisst Cleo und ist ein Hingucker über die ganze Ostersaison.

[laederach.ch](http://laederach.ch)