

27. Jahrgang

Januar 2023

SPIEZ INFO

Offizielles Mitteilungsblatt der Gemeinde Spiez und der Vereine von Einigen/Gwatt, Faulensee, Hondrich, Spiezwiler und Spiez. Erscheint monatlich in allen Haushaltungen.



SUSANA ALMEIDA
Service-Angestellte aus Portugal

Auch 2023 gemeinsam unterwegs



Ihre Mobilität ist unsere Aufgabe seit über 50 Jahren * Vielen Dank für Ihre Treue

schönegggaragespiez einfach persönlicher

Oberlandstrasse 54 * 3700 Spiez * 033 655 30 10 * schoenegg-garage.ch

Liebe Spiezerinnen, liebe Spiezer

Wer sie kennt, der weiss: Wenn sie loslegt, zieht man besser die schnellen Schuhe an – Schritt halten wird sonst schwierig. Isabel Susana De Jesus Almeida ist ihr vollständiger Name – siehe Interview ab Seite 6. Die meisten nennen sie jedoch Sue oder Susana.

Kennen gelernt habe ich Sue bereits vor acht Jahren. Ihre energiegeladene und freundliche Art wirkte bereits ansteckend, als sie die Rox Music Bar noch ausschliesslich als Gast besuchte. Schnell wurde mir klar: Susana ist genau die Persönlichkeit, die unser Betrieb braucht. Ihre professionelle, aber stets zuvorkommende Art mit Gästen umzugehen, schafft eine Atmosphäre, in der sich jedermann/frau wohlfühlt.

So rasch wie möglich packte ich also die Chance und konnte Sue davon überzeugen, ihre Arbeitsstelle zu wechseln und sich künftig für das Wohl unserer Gäste einzusetzen.

Seither habe ich sie als eigenständige und äusserst pflichtbewusste Person kennen gelernt, deren Arbeitsethos seinesgleichen sucht. Ihr Tempo ist manchmal schwindelerregend – Erschöpfung kennt sie nicht. Manchmal glaube ich, Pausen mache sie eher mir zuliebe als für sich selbst. Umso beeindruckender erscheint mir, dass sie auch neben ihrer Arbeit voller Energie ist und immer Zeit findet, ihr soziales Netzwerk in und um Spiez zu pflegen. Ich schätze mich glücklich, mittlerweile auch dazu zu gehören. Ihre ehrliche, mitfühlende, aber auch sehr praktische Art ist unglaublich bereichernd, und ich darf sagen, dass neben einem eingespielten Arbeitsverhältnis auch eine Freundschaft entstanden ist.

Susana ist – aus meiner Sicht – von Spiez und der Rox Music Bar nicht mehr wegzudenken. Ich hoffe sie weiss, wie sehr wir sie alle schätzen.



Manuel Schaffer
Inhaber Rox Music Bar



Erstvermietung Wohnüberbauung Spiezmoos

Wohnen im Eigentumsstandard

Wir vermieten ab 1. April 2023 in unserer neuen Wohnüberbauung „Spiezmoos“, am Gesigenweg in Spiez, 48 Neubau-Wohnungen mit 2½-, 3½-, 4½- oder 5½-Zimmern, inklusive 6 Attikas. Hier erwartet Sie ausgezeichneter Wohnkomfort, zudem zukunftsweisende Energietechnik und eine Umgebung mit abwechslungsreicher Naherholung!

Sind Sie auf der Suche nach einer komfortablen Mietwohnung mit zahlbarer Miete? Dann haben Sie jetzt eine nicht alltägliche Gelegenheit, aus einem breiten Angebot an attraktiven Neubauwohnungen zu wählen!

Davon profitieren Sie als Mieter im „Spiezmoos“ unter anderem:

- Innenausbau im Eigentumsstandard
- Jede Wohnung mit Badewanne
- Ab 4½ Zimmer zusätzlich Dusche/WC
- Reduitraum in der Wohnung
- Kontrollierte Komfortlüftung
- Hochwertige Loggias, gedeckt und mit Teilschiebeverglasung
- Privater Keller-/Waschraum (WM+Secomat)
- Einstellhallenplätze PKW+Motorrad (exkl.)
- Altersgerechte Bauweise und Umgebung
- Niedrige Energiekosten - Minergie-Bau und Eigenstrom aus Photovoltaikanlage
- Attraktive Umgebungsgestaltung mit Innenhof sowie div. Aufenthalts-/Spielflächen
- Vielfältige Erholungsgebiete vor der Tür, wie See, Wald, Wiesen, Weiher, Rebberg..
- und mehr..



Visualisierung Attikawohnung

Offene Türen an folgenden Tagen:

Samstag, 14. Januar von 10:00 -13:00 Uhr

Samstag, 28. Januar von 10:00 -13:00 Uhr

Kontakt für Vermietung:

Romina Marti
Läderach Weibel Immobilien AG
Bleichstrasse 10, 3600 Thun



033 225 38 82

verkauf@laederachweibel.ch
www.laederachweibel.ch



Visualisierung Wohnüberbauung Spiezmoos

Und Sie profitieren von grüner Energie

Im „Spiezmoos“ wird zukunftsweisende Energietechnik verbaut: Ein Eisspeicher-Heizsystem kombiniert mit Luftabsorber und Photovoltaikanlage! Somit stammt Ihr Strom hier grösstenteils aus erneuerbaren Energiequellen (keine fossilen Brennstoffe).

Mehr Infos und Besichtigungen

Fordern Sie das Dossier samt Wohnungsspiegel und Mietpreisen bei uns an. Für zusätzliche Auskünfte und eine Besichtigung stehen wir Ihnen ebenfalls gerne zur Verfügung. Fühlen Sie sich frei, uns zu kontaktieren. Wir freuen uns auf Sie!

Inhalt

EDITORIAL

3 Manuel Schaffer

GEMEINDEINFORMATIONEN

- 6 Susana Almeida: «Nach fünf Tagen Arbeit ist man «e chly müed»! Nicht dramatisch.»
- 11 Digital-Beratung am 14. Januar im DorfHus
- 12 Schalter über Feiertage mehrheitlich offen
- 13 Neujahrsapéro auf dem Vorplatz der Bibliothek
- 15 GFO Spiez - Hans Peter Herren tritt nach 24 Jahren zurück
- 17 Das Naturschutzgebiet Spiezberg wird aufgewertet
- 18 Die Sprechstunde startet 2023 wie gewohnt einmal im Monat
- 19 «Der Imker» - Nachmittagsfilm im Solina Spiez
- 21 Sturzfrei durch den Winter
- 22 Spiez rechnet erneut mit einem ausgeglichenen Budget
- 23 Jugendfeuerwehr Spiez: «Wecke das Feuer in dir!»
- 25 Neues Fahrerteam beim Mahlzeitendienst Solina
- 27 «Spiez - zäme ungerwägs»

SPIEZ MARKETING AG

- 28 Die Spiez Marketing AG möchte mit Ihnen auch 2023 hoch hinaus!
- 29 Die Spiez Marketing AG sucht Nachfolge Tourismusverantwortliche/n und Praktikant/in
- 31 6. Spiezer KMU-Treffen

PUBLIREPORTAGE

33 Marty AG Spiez

GEWERBE-INFO

- 34 Akupunktur Champoud
- 35 Bücherperron GmbH

KULTUR

- 36 Bibliothek und Ludothek Spiez
- 39 Kunsthaus Interlaken
- 41 Spiezer Agenda 21
- 42 Kunstsammlung Unterseen
- 43 Kultur Spiegel Spiez

KINDER

- 45 Familien Forum Spiez
- 47 Kinder Fasnacht Spiez

KURSE

- 49 Volkshochschule Spiez-Niedersimmental

MUSIK

- 51 Kirchenchor Spiez
- 53 Verein Musik Kultur
- 55 Kammermusikkonzerte Hondrich

KIRCHE

- 56 Reformierte Kirchgemeinde Spiez
- 59 Hausreinigungsdienst
- 60 Pfarrei Bruder Klaus Spiez
- 61 Zyschtig-Zmorge
- 63 Christliches Lebenszentrum
- 64 Kirchliche Arbeitsgemeinschaft Spiez

POLITIK

67 EVP Spiez

VERSCHIEDENES

- 68 Genossenschaft Spiez Solar
- 69 FrauenForum Spiez

UNTERHALTUNG

- 71 Kreuzworträtsel
- 72 Veranstaltungen
- 75 Wettbewerb

In Notfällen

Polizei 117
Feuerwehr 118
Ambulanz 144
Ärztlicher Notfalldienst 0900 57 67 47
Notfallapotheke 079 668 01 91

Abfuhrkalender Januar 2023

Die Gemeinde Spiez ist für die Kehrichtabfuhr in zwei Kreise eingeteilt. Auf dem Abfuhrkalender, den Sie mit der SpiezInfo Dezember 2022 erhalten haben, können Sie sich orientieren.

Kehrichtabfuhr	Kreis 1	5	12	19	26
		Kreis 2	3	10	17
Grünabfuhr			9		23
Papierabfuhr			11		25
Kartonabfuhr		4		18	



Seit 2017 ist Susana Almeida ein bekanntes Gesicht im «Rox» am Lötschbergplatz.

Susana Almeida: «Nach fünf Tagen Arbeit ist man «e chly müed»! Nicht dramatisch.»

Sie mag ihre Gäste und besucht sogar in der Freizeit Konzerte an ihrem Arbeitsort, der Rox Music-Bar: Susana Almeida, Service-Angestellte aus Portugal.

Am Montag, wenn sie frei habe und abends nicht arbeiten müsse, schlafe sie nie aus, hat mir Susana Almeida gesagt. So treffen wir uns an diesem grauen Winter-Vormittag an ihrem Arbeitsort, im «Rox». Die Music Bar, bekannt für ihre Rock-, Pop- und Blues-Konzerte, ist montags geschlossen. Susana steht bereits vor dem Lokal, das ungewohnt leblos wirkt. Im riesigen Innenraum stehen die Tische den Wänden entlang, dazwischen gestapelte Stühle. Eine Putzfrau fegt den Klinkerboden. Susana, von zierlicher Gestalt, begrüsst mich fröhlich und schreitet energischen Schrittes voran – durch die Küche und Nebenräume in den Backstageraum, in dessen Dämmerlicht ein riesiges oranges Kanapee, Musikposter an den Wänden, Nippes auf Regalen und ein Esstisch gemütliche Ambiente verbreiten. «Hier erholen sich die Musiker in den Pausen», erzählt Susana, und weist mir einen Platz am Tisch zu. Susana spricht gut Deutsch, mit leichtem portugiesischem Akzent.

Susana, eigentlich heisst du Isabel Susana De Jesus Almeida. Ein sehr langer Name ...

Ungewohnt für Schweizer! (lacht) In Portugal setzt man nach zwei Vornamen auch den Familiennamen der Mutter – bei mir «de Jesus» – sowie des Vaters – «Almeida» – dazu. Aber diese Tradition verschwindet langsam, sie gilt vor allem noch auf dem Land.

Du bist auf dem Land aufgewachsen?

Ja, in Nordportugal, im Dörfchen Cativelos, in der Nähe des Serra de Estrela, des höchsten Berges in Portugal. Wenig Abwechslung – aber für ein Kind wunderschön! Meine Eltern versorgten sich aus einem kleinen Garten, arbeiteten daneben in Hilfsjobs. Aber das funktionierte finanziell nicht wirklich. Deshalb wanderten sie in die Schweiz aus, nach Mitholz. Dort waren sie im Gastgewerbe tätig, mein Vater als Hilfskoch, meine Mutter im Service.

«Ich sehe oft, dass Pärchen oder Gruppen am Tisch nicht miteinander sprechen. Alle sind am Handy. Traurig!»

Ihr gingt mit in die Schweiz?

Nein, wir blieben zunächst bei den Grosseltern. Ich war neun, mein Bruder zwölf. Als die Grosseltern nicht mehr so viel Energie hatten, zogen wir zu einer Tante. Nur dank des Verdienstes der Eltern konnten wir in Portugal zur Schule gehen.

Diese Trennung war wohl nicht einfach ...

In diesem Alter besonders, aber auch für meine Eltern. Plötzlich waren sie in einem total fremden Land, konnten die Sprache nicht. Aber ich verstand, dass es für sie keinen anderen Weg gab, sie hatten in Portugal kaum Möglichkeiten. Irgendwann teilten sie uns aus der Schweiz mit, dass sie unsere Ausbildungen – ich bildete mich in Ökonomie und Marketing aus – nicht länger bezahlen konnten. «Du musst jetzt zu uns in die Schweiz kommen und arbeiten», sagten sie. So zog ich mit 18 Jahren nach. Mein Bruder war vorausgegangen, in die Ostschweiz. Ich arbeitete zunächst am selben Ort wie meine Mutter, im Restaurant Blausee, wo ich im Personalhaus wohnte. Im Winter hatte ich eine Stelle in Kandersteg. Aber das gefiel mir nicht.

Weshalb denn?

Ich brauchte mehr Stabilität. Für diese Saisonstellen musste ich mich immer wieder bewerben. Im Frühjahr 2004 fand ich eine Dauerstelle und kam erstmals nach Spiez, ins «Melograno». Es wurde gerade eröffnet. Das war nicht so einfach, ich kannte ausser den Eltern niemanden, auch keine anderen Leute aus Portugal. Da braucht es ein paar Jahre, bis man weiss, wo man ist!

Als was arbeitetest du im «Melograno»?

Im Hintergrund, als Buffetdame und Zimmermädchen. Doch nach fünf Jahren merkte ich, dass wieder eine Änderung nötig war. Also wechselte ich ins «Appaloosa». Das war wirklich ein Sprung in etwas Neues. Dort war ich erst-

mals im Service, ich hatte mit vielen Schweizerinnen und Schweizern zu tun und lernte die Sprache. Im «Melograno» hatte ich ja fast nur italienisch gesprochen. Wenn Gäste ins «Appaloosa» kamen, dann hiess es: «Hallo zäme, herzlich willkommen!» Aber nach sieben Jahren «Nachtleben» wollte ich auch mal tagsüber arbeiten und ein anderes Gesicht des Gastgewerbes erleben.

Bist du denn kein «Nachtmensch»?

Doch, eigentlich schon – das heisst, man wird es einfach, wenn man immer nachts arbeitet. Am Vormittag schlafe ich länger, manchmal bis elf Uhr, am Wochenende manchmal bis Mittag. Da ich kein Kind habe, kann ich ungestört schlafen.

Du wolltest keine Kinder?

Nein, diesen Wunsch hatte ich nie sehr stark. Das Leben geht gut ohne, finde ich. Etwa vor vier Jahren, mit 35, entschied ich mich endgültig. Wenn es passiert wäre, wäre es da gewesen, dann hätte ich es natürlich akzeptiert.

Und was kam nach dem «Appaloosa»?

Etwa ein Jahr lang war ich in diversen Betrieben der Region, am Schluss in der «Brasserie 66». Bei Franz Terkl passte es mir zwar, aber eines Tages begegnete ich Mänu Schaffer vom «Rox». Er brauchte eine Kraft und machte mir ein Angebot. Seither bin ich hier, seit 2017. Ich brauche, wie gesagt, Stabilität.

Mit den vielen Abend-Konzerten bist du aber auch wieder im «Nachtleben» gelandet ...

Das stimmt, in der Wintersaison gibt's jeden Samstagabend Live-Musik. Nach dem Läsetag fangen wir an. Die Wintersaison dauert bis Juni, bis zum Grümpeltturnier. Im Sommer haben wir zwar auch fast durchgehend offen, aber ohne Anlässe.

Geniesst du die Live-Musik während deiner Arbeit auch?

Bei der Arbeit habe ich den Kopf nicht unbedingt bei der Musik. Ab und zu höre ich zu. Manchmal sagen wir zueinander nach der Arbeit: «Oh, die waren cool, das het gfägt!».

Gehst du privat auch an Konzerte?

Ja, hier im «Rox», meist mit meinem Freund. Ich arbeite jeweils zwei Samstage, dann habe ich zwei Samstage frei. Wenn ich eine Band mal nicht kenne, lasse ich mich gerne überraschen. Früher ging ich noch nach Thun, heute aber nur noch selten.

Beim Servieren ist Susana der Kontakt zu ihren Gästen wichtig – wenn Stammgäste mal fehlen, sorgt sie sich.





In ihren Anfangszeiten in der Schweiz: Susana ums Jahr 2001 herum an ihrer ersten Stelle am Blausee.

Ist es für dich denn kein Problem, deine Freizeit am Arbeitsort zu verbringen?

Nein, ich kann es gut trennen. Wenn ich arbeite, bin ich Susana, die sich einsetzt, die korrekt ist. Und wenn ich frei habe, bin ich easy-going. Ich kann wirklich abschalten.

Hörst du ab und zu auch portugiesische Musik? Fado?

Manchmal, ja. Fado habe ich vor zehn Jahren nicht hören mögen, die Lieder waren mir zu melancholisch. Aber Fado gefällt mir immer besser. Das ist unsere Volkskultur, wir Portugiesen haben schon einen etwas nachdenklichen Zug.

Du selbst auch?

Ja, sehr. Nicht dass ich mir wirklich Sorgen mache. Aber ich frage mich: Wo sind wir? Wo stehen wir? Wie geht es weiter mit dieser Welt? Gerade zur Corona-Situation, da machte ich mir schon Gedanken. Manchmal fühle ich mich alt, obwohl ich nicht alt bin. In den letzten zehn Jahren entwickelte sich so vieles! Positives und Negatives.

Zum Beispiel?

Zum Beispiel das Handy. Es ist sicher positiv, wenn man alleine ist und einen Unfall hat, zum Beispiel in den Bergen. Aber zugleich geht das Gespräch verloren. Ich sehe oft, dass Pärchen oder Gruppen am Tisch nicht miteinander sprechen. Alle sind am Handy. Taurig! Man könnte doch auch mal sagen: «Okay, jetzt bin ich für dich da! Jetzt reden wir einfach miteinander.»

Und du selbst, benutzt du das Handy oft?

Nein, ich kann es auch mal zu Hause liegen lassen. Irgendwann am Tag frage ich mich: Oh, wo ist das Handy?

Apropos Arbeit: Hast du keine Berufsausbildung für den Service gemacht?

Nein – nur Lebenserfahrung, das zählt auch. Mit mir arbeiten auch Kolleginnen und Kollegen, die die entsprechende Ausbildung machten. Ich will nicht arrogant rüberkommen, aber ich glaube nicht, dass sie es anders machen! (lacht) Sie sagen mir aber auch nicht, wie ich es machen soll. Mein Lohn ist heute nicht schlechter als ihrer.

Was gefällt dir am besten an deiner Tätigkeit?

Das Zusammensein mit Menschen, die ständige Bewegung. So bleibt man jung! Ich habe Kontakt mit verschiedenen Generationen – das mag ich. Viele Gäste kenne ich mittlerweile recht gut. Ich versuche, jeden Gast so zu nehmen, wie er ist. Aber natürlich habe ich bestimmte Stammgäste im Herzen. Ich freue mich, wenn sie kommen, und sorge mich, wenn sie mal nicht kommen.

Welches Verhalten magst du nicht bei den Gästen? (studiert lange)

Wenn sie aggressiv oder respektlos sind. Das passiert zum Glück selten. Ich bin selber auch respektvoll. Es ist ein Geben und Nehmen.

Kommt es auch vor, dass du einen schlechten Tag hast?

Das kann es schon geben. Manchmal wirke ich vielleicht etwas weniger gut gelaunt, rufe nicht sofort «Hallo zäme». Aber ich bin schnell wieder bereit zu einem Lachen. Unfreundlich werde ich wirklich nie.

Man könnte es ja verstehen, bei einem so anstrengenden Beruf!

Anstrengend? Neeein, das finde ich nicht! Nach fünf Tagen Arbeit ist man «e chly müed»! Nicht dramatisch. Wenn ich spätnachts heimkomme, bin ich oft noch voll

«Ich besuche meine Eltern fast jedes Jahr. Aber auf Portugal könnte ich gut verzichten. Ich fühle mich hier zu Hause.»

Energie und würde am liebsten noch staubsaugen. Manchmal habe ich Mühe, einzuschlafen.

Was machst du tagsüber, bist du da auch im Dorf anzutreffen?

Ja, natürlich – ich wohne mit meinem Partner an der Oberen Bahnhofstrasse. Ich führe mein Leben hier, bin auf der Post, auf der Bank, beim Einkaufen, alles zu Fuss. Wir haben kein Auto. In Spiez brauchst du kein Auto. Mein Freund hat einen Roller, ich ein Velo.

Wie gestaltest du deine Freizeit?

Ich gehe gerne wandern, manchmal auch nur über den Spiezberg. Wir gingen auch schon im Wallis wandern, oder im Diemtigtal. Aber ein eigentliches Hobby habe ich keines. Wenn ich Zeit habe, gehe ich mit Kollegen gut essen, mit einer Flasche Wein dazu, das ist immer schön. Manchmal laden wir Leute ein, essen, spielen, reden.

Und in den Ferien?

Da gehe ich gerne weg. Zwei-, dreimal pro Jahr gehen wir in ein anderes Land, lernen eine andere Stadt kennen, meist in Europa. Fliegen tue ich nicht besonders gerne, oder höchstens vier, fünf Stunden. Danach werde ich nervös, wenn ich so lange hocken muss. Die weitesten Reisen gingen in die Dominikanische Republik und nach Ägypten.

Und Portugal – sehnst du dich manchmal nach dem Land deiner Kindheit?

Nein, überhaupt nicht. Meinen Eltern sind seit 2018 wieder dort, es geht ihnen zum Glück gut. Ich besuche sie fast jedes Jahr. Aber auf Portugal könnte ich gut verzichten. Ich fühle mich hier zu Hause.

Was macht dich zufrieden und glücklich?

Zufrieden oder glücklich sein – das sind bestimmte Momente, die einfach schön sind, fast jeden Tag. Ich bin nicht den ganzen Tag oder die ganze Woche glücklich.

Hast du einen Traum, was du in der Zukunft machen möchtest?

Eigentlich nicht. Ich studiere nie viel an der Zukunft herum. Ich lebe heute und morgen und vielleicht übermorgen. Ich überlege nicht ständig, welche Ausbildungen ich noch machen möchte, oder welche Reisen. Ich lebe einfach!

Hast du dir eigentlich mal überlegt, Schweizerin zu werden?

Nein, es geht ja ohne Einbürgerung. Ich kann zwar nicht abstimmen gehen. Aber ich bin wohler so. Manchmal, wenn das Abstimmungsouvert kommt, diskutieren wir

über die Vorlagen. Oft ist es aber schwierig, sich zu entscheiden. Manchmal diskutieren wir am Arbeitsplatz. Ich mache mir schon Gedanken, was jetzt richtig wäre.

Unsere erste Standardfrage: Was gefällt dir besonders an Spiez?

Spiez ist einfach schön: Die Lage ist perfekt. Man ist schnell überall – am See, in den Bergen, in der Stadt. Im Sommer hat man die wunderschöne Bucht. Es ist nicht zu gross, nicht zu klein. Man hat alles, was man braucht.

Und die zweite: Was würdest du ändern in Spiez, wenn du wünschen dürftest?

Ändern? Wichtig ist, dass man die älteren Menschen wahrnimmt und respektiert. Dass man die Traditionen nicht verliert, den Läsetsunntag, das Grümpelturnier. Aber man soll auch auf die Jungen hören. Was interessiert sie, was ist ihnen wichtig?

Interview und Fotos S. 6+7: Jürg Alder
Foto S. 8: zvg

Von Nordportugal nach Spiez

Seit 2017 ist sie Gästen der Rox Music Bar am Lötschbergplatz als Service-Mitarbeiterin vertraut: Susana Almeida. Die 40-Jährige kam Ende 1982 im Dorf Cativeiros in Nordportugal zur Welt. Bis sie 18 war, wuchs sie mit ihrem drei Jahre älteren Bruder Luis in dieser ländlichen und gebirgigen Gegend auf. Der Vater arbeitete auf dem Bau, die Mutter in einer Fabrik und im Gastgewerbe. Als Susana neunjährig war, wanderten die Eltern in die Schweiz aus, nach Mitholz, da ihr Einkommen in Portugal zu knapp wurde. Der Vater war Hilfskoch im Restaurant Balmhorn, die Mutter servierte im Restaurant Blausee. Derweil wohnt die Kinder in Portugal bei den Grosseltern, später bei einer Tante. Nach der obligatorischen Schulzeit und einer weiterführenden Ausbildung in Ökonomie und Marketing folgte Susana ihren Eltern 2001 nach Mitholz, wo sie im Sommer ebenfalls im Restaurant Blausee arbeitete, im Winter im «Bernherhof» in Kandersteg. 2004 kam sie nach Spiez ins «Melograno», wo sie während fünf Jahren am Buffet und als Zimmermädchen angestellt war. Erst in der nächsten Stelle im «Appaloosa» begann sie zu servieren, bevor sie nach sieben Jahren 2017 ins «Rox» kam. Zwischendurch arbeitete sie in Restaurants der Region, etwa auch in der «Brasserie 66». Susanas Bruder, der schon vor ihr auswanderte, arbeitet bei einer Baufirma im Thurgau. Die Eltern zogen nach der Pensionierung 2018 zurück nach Portugal. Susana besucht sie fast jedes Jahr. Sie wohnt mit ihrem Partner Jürg, von Beruf Schreiner, und den zwei Stubenkatzen Diego und Flint an der Oberen Bahnhofstrasse in einem Mehrfamilienhaus. In ihrer Freizeit geht sie gerne wandern, besucht Konzerte – vor allem im «Rox» – oder lädt Freunde nach Hause ein.



WAS IST KINESIOLOGIE?

Kinesiologie ist eine Methode, welche aus einer Kombination von Gesprächsführung und Körpertherapie besteht, mit dem Ziel die Selbstregulierungskräfte zu aktivieren. Der Muskeltest ist das Arbeitsinstrument des Therapeuten. Anhand des Spannungszustandes und der Reaktionsfähigkeit des Muskels, lässt sich die Ursache der Symptome herausfinden. Die Ergebnisse ergeben Aufschluss darüber, welche Unterstützung benötigt wird um Blockaden aufzulösen. Dieser Vorgang basiert auf einer natürlichen physiologischen Reaktion des menschlichen Organismus und kann somit als Dialog zwischen Körper und Gehirn angeschaut werden.

MEIN ZIEL IST ES, GEMEINSAM NEUE LÖSUNGSWEGE ZU FINDEN UND DEN UMGANG MIT BELASTENDEN ERLEBNISSEN ODER SITUATIONEN ZU ERLERNEN. INSBESONDERS EIGNET SICH DIESE BEHANDLUNG FÜR MENSCHEN, DIE EINE VERÄNDERUNG SUCHEN UND BEREIT SIND VERANTWORTUNG FÜR SICH SELBER ZU ÜBERNEHMEN.

Indikation

KÖRPERLICHE BESCHWERDEN, ORGANISCHE BESCHWERDEN, LERNSCHWIERIGKEITEN, KONZENTRATIONSTÖRUNGEN, INNERE UNRUHE, LEBENSKRISEN, PRÜFUNGSANGST, ÄNGSTE, SCHLAFPROBLEME, ERSCHÖPFUNGSZUSTÄNDE, KOPFSCHMERZEN, NICHT WEITERKOMMEN IM LEBEN, WUNSCH NACH VERÄNDERUNG VON GEDANKEN-/VERHALTENS MUSTERN

NATALIE AEMMER · DIPL. KINESIOLOGIN · CRANIOSACRALTHERAPEUTIN

KOMPLEMENTÄRTHERAPIE PRAXIS
SEESTRASSE 30 · 3700 SPIEZ · T 0041 79 781 95 75
HALLO@PRAXISNATALIEAEMMER.CH · PRAXISNATALIEAEMMER.CH
KRANKENKASSEN ANERKANNT

BEHANDLUNGSANGEBOT · BIODYNAMISCHE CRANIOSACRALTHERAPIE
FUSSREFLEXZONENMASSAGE · AKUPUNKTURMASSAGE NACH RADLOFF
MEDIZINISCHE MASSAGE · WIRBELSÄULENTHERAPIE NACH DORN
SCHRÖPFKOPFMASSAGE LYMPHDRAINAGE

Digital-Beratung am 14. Januar im DorfHus

Wollen Sie mehr erfahren über das Ordnen von Fotos oder das Herunterladen einer neuen App? Melden Sie sich an für eine Eins-zu-eins-Beratung am 14. Januar im DorfHus.



Leandro Bucherer erklärt Verena Hellickson verschiedene Vorgänge auf dem Smartphone. Bild: Dorothea Maurer

Die digitale Welt entwickelt sich schnell. Wichtig ist es, den Anschluss nicht zu verlieren, denn viele Dinge funktionieren nur noch digital. So gibt es Restaurants, in denen die Menü-Karte nur noch mit QR-Code zu lesen ist oder Veranstaltungen, zu denen man sich nur online anmelden kann. Viele Funktionen auf dem Handy bleiben ungenutzt, weil wir den Umgang damit zunächst erlernen müssen.

Junge Leute wachsen mit digitalen Geräten auf, sie kennen die Funktionen und sind gewandt in der Nutzung.

Sie können zudem gut erklären und geben ihr Wissen gerne weiter.

Bei der Digital-Beratung werden Sie von jungen Leuten unterstützt. Ihre persönlichen Fragen zur Handhabung der digitalen Vorgänge werden individuell beantwortet. Nutzen Sie die Gelegenheit, Sie werden eins-zu-eins beraten – am 14. Januar im DorfHus.

Abteilung Soziales
Fachstelle 60+

Digital-Beratung - mit Anmeldung

am Samstag, 14. Januar, von 9.30 bis 12.00 Uhr im DorfHus-Bistro, Spiezbergstrasse 3, 3700 Spiez.

Anmeldung erforderlich bis Donnerstag, 12. Januar:
Fachstelle 60+ / 033 655 46 45 (Telefonbeantworter) /
fachstelle60+@spiez.ch

Die übernächste Digital-Beratung findet am 25. März statt. Informationen dazu erhalten Sie auf www.spiez-60plus.ch oder im SpiezInfo.

Ein Generationen-Projekt der Gemeinde Spiez in Zusammenarbeit mit der Agenda 21.

Schalter über Feiertage mehrheitlich offen

An den eigentlichen Feiertagen am Jahresende sind die Schalter der Gemeindeverwaltung zwar geschlossen, sonst jedoch meist offen.



Bild: zvg

Die Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung über die Festtage sind wie folgt:

- Montag, 19. Dezember, bis Freitag, 23. Dezember: normale Öffnungszeiten
- Montag, 26. Dezember, sind die Schalter geschlossen
- Dienstag, 27. Dezember, bis Freitag, 30. Dezember: normale Öffnungszeiten
- Montag, 2. Januar, sind die Schalter geschlossen
- Ab Dienstag, 3. Januar, gelten wieder die normalen Öffnungszeiten.

Der Werkhof bleibt vom 23. Dezember, 12.00 Uhr bis und mit 6. Januar 2023 geschlossen. Der Winter-Pikettendienst ist gewährleistet.

Der Gemeinderat wünscht allen Spiezerinnen und Spiezern frohe Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Gemeinderat und
Gemeindeverwaltung

Jeweils Mittwoch vormittags geschlossen

Die Schalter der Gemeindeverwaltung sind – ausserhalb der Feiertage – an jedem Wochentag sowohl vormittags wie nachmittags offen. Mit einer Ausnahme: am Mittwochvormittag. Diese Tatsache werfe manchmal Fragen auf und werde nicht immer akzeptiert, sagt Gemeindepräsidentin Jolanda Brunner. «Der Grund ist der, dass wir sonst etwa für Teamsitzungen, die manchmal auch abteilungsübergreifend stattfinden müssen, kaum Zeitfenster finden», begründet sie. Auch für Weiterbildungen oder besonders intensive Arbeiten könne mit dieser Massnahme Spielraum geschaffen werden. «Sollte aber jemand keine Möglichkeit finden, während den Öffnungszeiten zu uns zu kommen, ist es ohne weiteres möglich, individuelle Termine zu vereinbaren», betont die Gemeindepräsidentin.

Übliche Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag

8.30 – 11.45 Uhr, 14.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch

Vormittag geschlossen, 14.00 – 18.00 Uhr

Auskünfte: Tel. 033 655 33 15

E-Mail gemeindeschreiberei@spiez.ch

Neujahrsapéro auf dem Vorplatz der Bibliothek

Spiezerinnen und Spiezer sind herzlich eingeladen, gemeinsam auf das neue Jahr anzustossen.



Bild: zvg

Der Gemeinderat lädt die Spiezer Bevölkerung, nach einem Unterbruch von zwei Jahren, wiederum zum Neujahrsapéro ein:

**am Neujahrstag,
1. Januar, 10.30 bis 12.00 Uhr**

Das Neujahrsapéro findet auf dem Vorplatz der Bibliothek/Ludothek an der Sonnenfelsstrasse 1 in Spiez statt.

Bei schlechter Witterung wird der Anlass im Podium der Bibliothek durchgeführt.

Der Gemeinderat freut sich, gemeinsam mit Ihnen auf das neue Jahr anzustossen.

Der Gemeinderat

**Energie ist knapp.
Verschwenden wir sie nicht.**

Heizung runterdrehen:

Reduzieren Sie die Raumtemperatur um 1° C und sparen Sie so 6 bis 10% Heizenergie.

Richtig gut lüften:

Wer in der Heizsaison mit ständig schräg gestellten Fenstern lüftet, lässt viel Wärme ins Freie entweichen. Öffnen Sie besser dreimal täglich alle Fenster 5 bis 10 Minuten für ein energiesparendes Stosslüften.

Bei Abwesenheit Temperatur senken:

Stellen Sie das Thermostatventil der Radiatoren in unbewohnten Räumen auf die tiefste Position (Stufe 1). Machen Sie dies auch, wenn Sie für ein paar Tage verreisen – selbst im tiefsten Winter.

Duschen statt baden:

Sparen Sie viel Warmwasser, indem Sie nur kurz und nicht zu heiss duschen. Eine Wassertemperatur um 37° C ist für den Körper und fürs Energiesparen ideal.

Wasserkocher statt Pfanne:

Ein Wasserkocher verbraucht fast 50% weniger Energie als eine Pfanne und ist viel effizienter als eine Mikrowelle.



Weitere einfache und schnell umsetzbare Empfehlungen finden Sie auf

nicht-verschwenden.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für Umwelt,
Verkehr, Energie und Kommunikation UVEK

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF

GFO Spiez – Hans Peter Herren tritt nach 24 Jahren zurück

Hans-Peter Herren ist seit 1998 Chef GFO – nun tritt er ab. Neu wird diese Funktion ab Januar 2023 Renato Heiniger, Abteilungsleiter Sicherheit innehaben.



Die Gemeindeführungsorganisation Spiez v.l.n.r.: Carl Dinkelaker, Tanja Brunner, Markus Schärer, Pia Hutzli, Hans Peter Herren, Renato Heiniger, Gerhard Germann, Martin Rohr, Jolanda Brunner, Peter Abplanalp, Yanick Imboden.

Auf dem Foto fehlen Jakob Böttger und Marco Ziswiler.

Bild: zvg

Die Gemeindeführungsorganisation (GFO) Spiez hat einen neuen Chef. Hans Peter Herren wurde vom Gemeinderat Spiez im März 1998 zum Stabschef (heute Chef GFO) des Gemeindeführungsstabes Spiez ernannt. Der nun abtretende Chef GFO verfügt über grosse Kenntnisse in den Bereichen Feuerwehr, Zivilschutz und Armee. Er war Profizivilschutzinstructor und Offizier in der Armee. Auch bei kantonalen Projekten hat Hans Peter Herren seine breite Erfahrung eingebracht, insbesondere bei der Ausarbeitung der Nottankstellen und der Notfalltreffpunkte. Er hat seine Funktion immer sehr gewissenhaft ausgeübt und war stets auf «Empfang».

Hans Peter Herren hat die GFO von Grund auf neu aufgebaut. Das Resultat lässt sich sehen und er kann mit gutem Gewissen seinem Nachfolger einen gut funktionierenden, eingespielten und jederzeit einsatzfähigen Führungsstab übergeben. Der Gemeinderat dankt Hans Peter Herren für die langjährige und sehr wertvolle Tätigkeit als Chef GFO und wünscht ihm für die Zukunft alles Gute.

Die Gemeindeführungsorganisation Spiez besteht aus der gemeinderätlichen Delegation (Gemeindepräsidentin sowie die Ressortvorsteherin Sicherheit), dem Chef GFO, dem Stabschef und den verschiedenen Bereichen:

- Gemeinderätliche Delegation: Jolanda Brunner und Pia Hutzli
- Chef GFO: Renato Heiniger, Stv. Martin Rohr
- Stabschef: Martin Rohr, Stv. Gerhard Germann
- Führungsunterstützung (ZSO); Yanick Imboden, Stv. Michael Toneatti und Mario Coric
- Information; Tanja Brunner, Stv. Christoph Stalder
- Sicherheit; Marco Ziswiler, Stv. Mario Altwegg
- Gesundheit; Jakob Böttger, Stv. Philipp Grob-Blum
- Schutz und Rettung; Peter Abplanalp, Stv. Patrick Zimmermann
- Logistik; Markus Schärer, Stv. Carl Dinkelaker
- Infrastruktur; Carl Dinkelaker, Stv. Markus Schärer
- Geschäftsstelle; Beatrice Bühler und Peter Abplanalp

Diese Zusammensetzung und die Übernahme der Funktion Chef GFO mit Renato Heiniger gilt ab 1. Januar 2023. Er ist seit 1991 in der GFO tätig und war dort Fachbereichsleiter Sicherheit und Mitglied des Kernstabes.

Gemeindeführungsorganisation Spiez
Fachbereich Information



Weitere Informationen

über die GFO Spiez sind auf der Website der Gemeinde Spiez, www.spiez.ch, ersichtlich.



SONNTAGS- BRUNCH

Gönnen Sie sich den etwas anderen Brunch am Sonntag im Eden Spiez. Lassen Sie sich von unserem Küchenchef Janic Mühlemann und seinem Team verwöhnen.

CHF 69 pro Person
12.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Reservation erforderlich

DAYSIPA

After Sunrise

CHF 70 pro Person inkl. Eden Frühstück von 7.00 bis 10.30 Uhr und Zutritt zum EdenSpa bis 13.00 Uhr

Sunset Special

CHF 45 pro Person inkl. EdenSpa Eintritt von 17.00 bis 21.30 Uhr

Reservation erforderlich

FISCHMARKT

24. Februar 2023

Das etwas andere Fischessen im Hotel Eden Spiez. Geniessen Sie einen Abend voller Köstlichkeiten und Fischgenuss an verschiedenen Stationen.

Freuen Sie sich auf

Champagner-Apéro mit Perrier-Jouët | Oona Kaviar – Echter Schweizer Alpen Kaviar

Start 19.00 Uhr

CHF 105 pro Gast

Reservation erforderlich

TERMINE JANUAR | FEBRUAR | MÄRZ

- 5. Januar Singletreff «55plus» in der Eden Bistro-Bar
- 8. Januar Sonntagsbrunch
- 22. Januar Sonntagsbrunch
- 24. Februar Fischmarkt
- 2. März Singletreff «55plus» in der Eden Bistro-Bar
- 4. März DinnerKrimi «Singles morden selten allein»
- 19. März Sonntagsbrunch

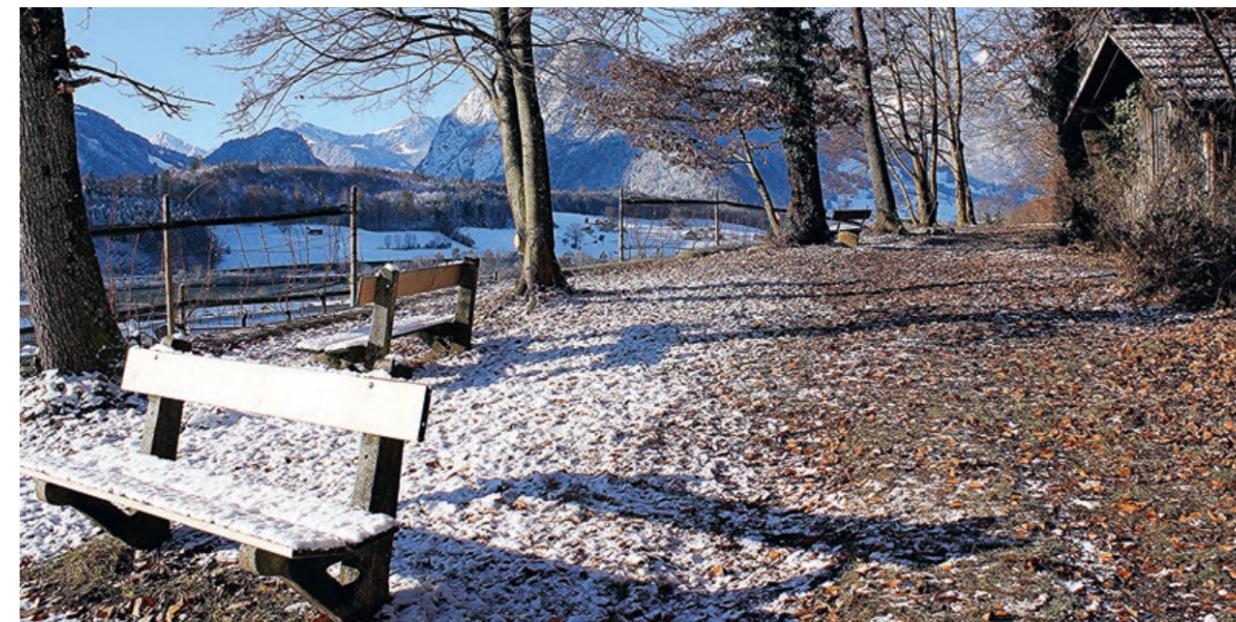
Information & Reservation

Hotel Eden Spiez
Seestrasse 58 | 3700 Spiez
033 655 99 00
welcome@eden-spiez.ch
eden-spiez.ch



Das Naturschutzgebiet Spiezberg wird aufgewertet

Der westliche Teil des Spiezbergs wird aufgelichtet - dies kann zu einzelnen kurzen Sperrungen der Wanderwege führen.



Im westlichen Teil des Spiezbergs werden Waldflächen aufgewertet. Dies zur Förderung von verschiedenen Baum- und Orchideenarten.
Bild: zvg

Der Spiezberg ist etwas ganz Besonderes, eines der ältesten bestehenden Naturschutzgebiete des Kantons Bern. Es wird als Naherholungsgebiet sehr geschätzt. Darum ist es der Gemeinde wichtig, die Bevölkerung über Unterhaltsarbeiten im Naturschutzgebiet des Spiezbergs zu informieren. Vielleicht denken einige, es wäre am besten, den Wald der Natur zu überlassen. Die Konsequenzen davon wären, dass der Wald aus Sicherheitsgründen abgesperrt werden müsste, denn es könnten jederzeit absterbende Bäume über einen Weg fallen. Auch würde der Wald dunkler werden und die lichtbedürftigen Pflanzenarten - wie Orchideen - würden schattentoleranten Arten weichen. Damit würde dem Schutzbeschluss des Regierungsrats zum Naturschutzgebiet nicht mehr nachgelebt. Um das Besondere dieses Waldes zu erhalten, braucht es ein Gleichgewicht zwischen lichterhaltender Pflege, dem Entfernen von kranken Bäumen entlang der Wege, die ein Sicherheitsrisiko darstellen und dem Stehenlassen von Altbäumen an geeigneten Orten. Der Wald zwischen See und unterster Forststrasse auf der Nordseite kann bedenkenlos zum Urwald werden, da keine Wege durchführen. Die Waldpflege richtet sich nach den Zielsetzungen im Schutzbeschluss für das Naturschutzgebiet, dem Orchideenpflegekonzept und der Regionalen Waldplanung

des Kantons Bern und soll langfristig in Verträgen mit dem Kanton Bern festgelegt werden.

Die Arbeiten werden im Februar in der gleichen Sorgfalt wie im letzten Winter durchgeführt. Dies ist auch für das Auflichten des westlichsten Teils des Spiezbergs so vorgesehen. Wie letztes Jahr werden Waldflächen, diesmal ganz im Westen des Spiezbergs aufgelichtet, um die unter Schutz gestellte, seltene licht- und wärmebedürftige Waldgesellschaft zu erhalten. Dabei werden Baumarten wie Eiche, Eibe, Föhre, Feldahorn, Stechpalme und Linde begünstigt. Zudem wird viel Wert auf den Erhalt von sogenannten Habitatsbäumen gelegt. Das sind mächtige, alte Bäume mit Rissen in der Rinde, Spechthöhlen usw. Die Auflichtung bewirkt auch, dass die Strauchschicht artenreicher wird und für Tierarten vielfältige Lebensräume geschaffen werden. Auch zahlreiche Orchideenarten werden von diesem Eingriff begünstigt. Voraussichtlich werden die Wanderwege für diese Arbeiten im kommenden Februar nicht durchgehend gesperrt werden müssen, sondern nur einzelfallweise. Dies würde entsprechend signalisiert.

Abteilung Hochbau, Planung, Umwelt
Fachbereich Umwelt

Die Sprechstunde startet 2023 wie gewohnt einmal im Monat

Anfang 2019 eingeführt, hat sich «das offene Ohr» der Gemeindepräsidentin bewährt. Die Sprechstunde startet im neuen Jahr am 11. Januar.



Auch im neuen Jahr einmal im Monat ansprechbar in der «LesBar»: Gemeindepräsidentin Jolanda Brunner an ihrem temporären Arbeitsplatz im Foyer der Bibliothek Spiez. Bild: zvg

«Der Versuch hat gezeigt, dass die Sprechstunde einem Bedürfnis entspricht», blickt Gemeindepräsidentin Jolanda Brunner auf die ersten drei Jahre zurück, in dem sie einmal im Monat persönlich für die verschiedensten Anliegen von Spiezerinnen und Spiezern zur Verfügung stand. «Die Termine wurden genutzt. An einigen Tagen kamen bis zu 8 Einwohnerinnen oder Einwohner jeglichen Alters zu mir», präzisiert sie. Und: «Ich erfuhr von zahlreichen Anliegen, die ich dann im Gemeinderat oder in der Verwaltung einbringen konnte.»

Die Sprechstunde der Gemeindepräsidentin wird aufgrund der positiven Bilanz auch 2023 weitergeführt. Einmal im Monat, jeweils am Mittwochnachmittag, wird Jolanda Brunner ihren Arbeitsplatz vom Gemeindehaus in die nahe Bibliothek Spiez verlegen. In der «LesBar» im Foyer arbeitet sie an ihrem Laptop und hat für alle, die vorbeikommen, ein offenes Ohr – nächstes Mal wieder am Mittwoch, 11. Januar zwischen 16.00 und 17.30 Uhr.

Auch Terminvereinbarungen sind möglich

Selbstverständlich werden persönliche und vertrauliche Anliegen nicht im stark frequentierten Foyer besprochen. In solchen Situationen vereinbart die Gemeindepräsidentin

ein persönlichen Termin mit Interessierten. Zudem ist sie auch ausserhalb der Sprechstunde erreichbar.

Jolanda Brunner freut sich auf zahlreiche Begegnungen und «auf einen regen Austausch mit möglichst vielen Spiezerinnen und Spiezern. Jung und Alt sind herzlich willkommen», betont sie.

Abteilung Gemeindeschreiberei

Sprechstunde der Gemeindepräsidentin jeweils 1x monatlich

Auch im neuen Jahr bietet Gemeindepräsidentin Jolanda Brunner eine persönliche Sprechstunde an:

Wann: 11. Januar, 8. Februar, 8. März, 12. April, 3. Mai, 7. Juni, 5. Juli

Zeit: jeweils von 16.00 bis 17.30 Uhr

Ort: «LesBar» im Foyer der Bibliothek Spiez, Sonnenfelsstrasse 1

«Der Imker» – Nachmittagsfilm im Solina Spiez

Am Montag, 9. Januar um 14.30 Uhr zeigt «Film bewegt» den beeindruckenden Streifen «Der Imker» – die unglaubliche Geschichte von Ibrahim Gezer.



Ihm blieb seine grosse Leidenschaft für die Bienenzucht: Ibrahim Gezer. Bild: zvg

«Der Imker» erzählt das berührende Schicksal eines Bienenzüchters. Die Wirren des türkisch-kurdischen Krieges haben ihm alles genommen: seine Frau und Kinder, seine Heimat und mit seinen über fünfhundert Bienenvölkern auch die Lebensgrundlage. Geblieben ist ihm nur seine Liebe zu den Bienen und das unerschütterliche Vertrauen in den einzelnen Menschen, egal welcher Herkunft. Nach einer langen und entbehrungsreichen Odyssee hat der Imker dank seiner Leidenschaft für die Bienenzucht in der Schweiz zurück zum Leben gefunden.

«Der Imker» ist die Geschichte einer ungewöhnlichen Integration im vermeintlich konservativen Herzen der Schweiz. Der Film zeichnet ein lebensnahes Bild der heutigen Schweiz im Spannungsfeld zwischen menschlichen Begegnungen und politischer Meinungsmache.

Ein Dokumentarfilm von Mano Khalil (CH). Wir freuen uns auf Sie!

Gezeigt wird «Der Imker» im Rahmen der Reihe «Film bewegt».

Abteilung Soziales
Fachstelle 60+

Im Solina

«Der Imker». Am Montag, 9. Januar um 14.30 Uhr im Solina, Stockhornstrasse 12 in Spiez. Eintritt: freiwilliger Beitrag/Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Die nächsten Filme:

6. Februar: Birnenkuchen mit Lavendel
6. März: Usgrächnet Gähwilers



FIAT TIPO HYBRID

JETZT MIT **CHF 5 000.-**
WINTER-BONUS!



NUR BEI IHREM OFFIZIELLEN FIAT HÄNDLER

Unverbindliches Berechnungsbeispiel der FCA Capital Suisse SA, Schlieren: Fiat Tipo HB City Life Hybrid 1.5 130PS DCT, Energieverbrauch (Fahrbetrieb): 5,4l/100km, CO₂-Emissionen (Fahrbetrieb): 123g/km, CO₂-Emissionen aus der Treibstoff- und/oder Strombereitstellung: 27g/km, Energieeffizienz-Kategorie: B, Listenpreis CHF 34 990.-, Rabatt CHF 5 000.-, Barzahlungspreis CHF 29 990.-. Gültig bis auf Widerruf. Abgebildetes Modell: Fiat Tipo HB Cross Hybrid 1.5 130PS DCT, mit Sonderausstattung, CHF 37 190.-. Alle Beträge inkl. MWST. Unverbindliche Preisempfehlungen, Preisänderungen vorbehalten. Die angegebenen Energiewerte entsprechen den WLTP-Standards. CO₂-Zielwert 118g/km, Durchschnitt der CO₂-Emissionen 149g/km.

FIAT

Zeughaus-Garage AG
Beat Wyssen

Simmentalstrasse 35, 3700 Spiezwiler
www.zeughausgarage-spiez.ch, Tel. 033 655 66 77

Sturzfrei durch den Winter

Insbesondere im Winter ist die Sturzgefahr wegen glatter Strassen erhöht. Regelmässige Bewegung und weitere präventive Massnahmen können vor Stürzen schützen.



Bewegung ist auch im Winter sehr wichtig – gutes Schuhwerk und Stöcke können dabei hilfreich sein.

Bild: zvg

Ein Sturz hat nicht selten den Verlust der Selbständigkeit zur Folge. Mit Bewegung und anderen Massnahmen kann dem vorgebeugt werden. Hier einige Tipps:

- Achten Sie auf genügend Bewegung im Alltag.
- «Bliib fit – mach mit!»: Montag, Mittwoch und Freitag um ca. 8.45 Uhr gibt es auf TV SRF 1 zwanzig Minuten Bewegungsübungen, schauen Sie mal rein!
- «Gymnastik im Wohnzimmer» – Fitnessübungen für zu Hause: Auf Telebärn von Montag bis Freitag um 9.00 Uhr.
- Die Volkshochschule Spiez-Niedersimmental bietet ein breites Spektrum an Bewegungsangeboten an.
- Es gibt in Spiez viele weitere Sportangebote: z. B. beim Turnverein, FitGym in Faulensee (Pro Senectute), Nordic Walking Treff in Faulensee, Selbstverteidigung für Frauen und Männer ab 45 Jahren (auch in Kombination mit Feldenkrais), Fit im Wald (Rheumaliga), Aquafit im Hallenbad in Aeschi, u. a. m.

- Tragen Sie Schuhe mit gutem Profil und benutzen Sie allenfalls einen Gehstock.
- Gleitschutz-Produkte unterstützen die Gleitfestigkeit von Winterschuhen. Wählen Sie solche mit dem bfu-Sicherheitszeichen.
- Gehen Sie langsam und nehmen Sie sich genügend Zeit.
- Benutzen Sie gut beleuchtete und übersichtliche Wege sowie Treppen mit Handläufen.

Abteilung Sicherheit
Fachstelle 60+
bfu

Bewegungsangebote für Ihre Sturzprävention

Nutzen Sie ein Bewegungsangebot aus Spiez, um fit und beweglich zu bleiben. Für Fragen dazu steht Ihnen die Fachstelle 60+ gerne zur Verfügung: fachstelle60+@spiez.ch oder 033 655 46 45 (Montag 14.00 bis 16.00 Uhr oder Telefonbeantworter).

«Bliib fit – mach mit!», Montag, Mittwoch, Freitag von ca. 8.45 bis 9.10 Uhr auf TV SRF 1

«Gymnastik im Wohnzimmer» – Fitnessübungen für zu Hause: von Montag bis Freitag um 8.20 Uhr auf Telebärn

Ein Demo-Team zeigt auf www.sichergehen.ch auch Übungen für zu Hause.

Spiez rechnet erneut mit einem ausgeglichenen Budget

Der Grosse Gemeinderat hat an seiner Sitzung ein ausgeglichenes Budget im Steuerhaushalt beschlossen. Der Gesamthaushalt schliesst hauptsächlich wegen des Abwasserbereiches defizitär ab.

Der Grosse Gemeinderat Spiez (GGR) hat an seiner letzten Sitzung im November 2022 das Budget 2023 genehmigt. Dieses sieht beim Gesamthaushalt einen Aufwand von rund CHF 66,7 Mio. und einen Ertrag von rund CHF 66,0 Mio. vor. Damit soll der Voranschlag des Gesamthaushaltes mit einem Aufwandüberschuss von rund CHF 733'000 abschliessen. Betrachtet man nur den steuerfinanzierten Bereich, präsentiert sich dieser nach vorgeschriebenen zusätzlichen Abschreibungen von rund CHF 2,6 Mio., die den Reserven zufließen, ausgeglichen. Die Steuerprognosen werden vorsichtig optimistisch eingeschätzt. Die gleichzeitige Auflösung der Neubewertungsreserven der Finanzliegenschaften in der Höhe von CHF 2,2 Mio. hilft, das Budget ausgeglichen zu gestalten. Auch im Wissen, dass dieser buchhalterische Effekt der Gemeinde Spiez keine finanziellen Mittel bringt. Die Steueranlage bleibt unverändert bei 1,65 Einheiten. Die Liegenschaftssteuer soll weiterhin 1,1 Promille des amtlichen Wertes betragen. Auch die Gebühren für die Abfallentsorgung und für den Abwasserbereich sollen unverändert bleiben. Die hohen Energiepreise belasten den Verband der ARA Thunersee und somit die Abwasserentsorgung in hohem Mass. Aufgrund der Mehrbelastung weist diese Spezialfinanzierung ein hohes Defizit von rund CHF 666'000 aus. Das negative Ergebnis kann aber ohne Gebührenanpassung mit dem vorhandenen Eigenkapital gedeckt werden.

Über alle Bereiche sind Nettoinvestitionen von rund CHF 7,8 Mio. vorgesehen. Diesen prognostizierten Ausgaben steht eine Selbstfinanzierung von lediglich rund CHF 3,5 Mio. gegenüber. Der Finanzierungsfehlbetrag

beträgt CHF 4,3 Mio. Werden alle Investitionen wie geplant getätigt, wird die Verschuldung in diesem Rahmen zunehmen.

Der Fokus im Finanzhaushalt von Spiez muss weiterhin auf eine gute Selbstfinanzierung (Cashflow) gelegt werden. Nur eine genügende Selbstfinanzierung gewährt einen gesunden Finanzhaushalt und verhindert, dass sich die Gemeinde mittelfristig zusätzlich verschuldet. Um eine möglichst hohe Selbstfinanzierung zu erreichen, sind positive Rechnungsabschlüsse zwingend notwendig. Ein gesunder Finanzhaushalt ist im Rahmen der strategischen Ausrichtung ein wichtiges Ziel und soll damit zur Attraktivität der Gemeinde Spiez beitragen. Die Gemeinde Spiez hat in den vorhergehenden Jahren durch positive Rechnungsabschlüsse und eine hohe Selbstfinanzierung gute Voraussetzungen geschaffen, um den Handlungsspielraum für Investitionen zu vergrössern.

Abteilung Finanzen

Detailliertes Budget auf spiez.ch

Das detaillierte Budget 2023 kann unter www.spiez.ch (Rubrik Verwaltung → Onlineschalter) bestellt werden. Ebenfalls liegen am Schalter bei der Abteilung Finanzen (Gemeindeverwaltung, Sonnenfelsstrasse 4) Exemplare zum Bezug auf.

Eckwerte Budget 2023

	Budget 2023	Budget 2022	Rechnung 2021
Gesamthaushalt			
Ergebnis der Erfolgsrechnung	CHF - 733'060	CHF - 411'700	CHF + 1'693'649
Selbstfinanzierung	CHF 3'471'595	CHF 2'593'154	CHF 4'268'404
Nettoinvestitionen	CHF 7'819'500	CHF 7'556'500	CHF 4'985'866
Selbstfinanzierungsgrad	44,40%	34,32%	85,61%

Jugendfeuerwehr Spiez: «Wecke das Feuer in dir!»

Wer zwischen 14- und 18-jährig ist, Menschen und Tieren in Not helfen und Häuser schützen möchte, ist willkommen bei der Jugendfeuerwehr Spiez.



JUGEND
FEUERWEHR
BERN



Die Jugendfeuerwehr beim Feuerlöcher-Training.

Quelle: Andy Meier

Seit 2004 besteht die Jugendfeuerwehr (JFW) Spiez. Interessierte Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren sind herzlich willkommen. Sie nehmen an acht bis zehn Übungen jährlich teil. Organisiert und durchgeführt werden die Übungen teilweise zusammen mit den Jugendfeuerwehren Thierachern Regio, Heimberg, Thun, Oberdiessbach und Konolfingen. Diese Zusammenarbeit der JFW ermöglicht interessante und abwechslungsreiche Anlässe.

Bei der Jugendfeuerwehr lernen Jugendliche, Menschen und Tieren in Notsituationen zu helfen, Menschen, Tiere und die Umwelt zu schützen, Verantwortung zu übernehmen - und dies im Umgang mit modernsten technischen Geräten. Man lernt nicht nur die eigenen Fähigkeiten im Umgang mit schwierigen Situationen kennen, sondern auch die Zusammenarbeit im Team.

Fünftägiger Grundkurs: Anmeldeschluss am 24. Februar

Jährlich organisiert die Gebäudeversicherung des Kantons Bern (GVB) einen einwöchigen Basiskurs für Jugendliche von 14 bis 18 Jahren. Das Ziel besteht darin, den jungen Menschen das Feuerwehrhandwerk näher zu bringen und sie zu motivieren, später Feuerwehrdienst zu leisten. Die Ausbildung erfolgt durch kantonale Feuerwehr-Instruktoren. Verpflegung und Unterkunft an den Ausbildungsorten kosten 100 Franken. Der nächste Basiskurs findet vom **7. bis 11. August im Ausbildungszentrum in Spiez** statt. Alle Jugendlichen zwischen 14 und 18 Jahren können sich anmelden.

Die Anmeldung zum Basiskurs erfolgt über die Jugendfeuerwehrleiter der Wohngemeinde.

Abteilung Sicherheit
Feuerwehr

Weitere Infos und Anmeldung

Info: www.feuerwehr-spiez.ch

Bei Interesse besteht die Möglichkeit, am **27. Januar** an einer **Schnupperübung** der Jugendfeuerwehr Spiez teilzunehmen.

Auskünfte über die JFW Spiez erteilen:
Andy Meier, Tel. 078 834 30 65 oder
Stefan Turtschi, Tel. 079 700 19 90
(beide Feuerwehr Spiez)

SONDERANGEBOTE IM JANUAR

Wir bieten Ihnen ab dem 6. Januar stark verbilligte Produkte an.

Solange Vorrat.

Stadler Luftbefeuchter

Besteckgarnitur

8er Raclette & Brunch Gerät Trisa

Fr. 149.-
statt Fr. 179.-



Pfannenset Classic Kuhn Rikon
16 cm / 18 cm / 20 cm

Fr. 119.-
statt Fr. 162.-



Mixer

Wasserkocher
Comfort Touch 1.5L

Fr. 49.-
statt Fr. 89.-



Hergiswiler Glas

Ihr Fachgeschäft mit den attraktiven Angeboten.

Besuchen Sie unseren Internet Shop.

www.zimmermann-spiez.ch



ZIMMERMANN AG Oberlandstrasse 3 3700 Spiez Telefon 033 654 41 41

Neues Fahrerteam beim Mahlzeitendienst Solina

Seit Oktober 2022 hat ein neues FahrerInnen-Team die Verteilung der Mahlzeiten für den Mahlzeitendienst Solina übernommen.



Von links nach rechts: Hanspeter und Beatrice Brönnimann, Hansruedi Eggimann, Ursula Wilhelm, Markus Kiener, Ursula Blaser, Elisabeth Barben. Bild: Dorothea Maurer

Es ist eine Gruppe von 7 Personen, die die Auslieferung der Mahlzeiten neu übernommen hat. Jeden Mittwoch machen sich zwei der FahrerInnen auf den Weg. Zunächst werden die Mahlzeiten mit dem privaten Auto im Solina abgeholt. Danach fahren die zwei los, je in eine Richtung: Spiez-Einigen und Spiez-Faulensee. Die Mahlzeiten werden an die von der Stiftung Solina gemeldeten Haushalte geliefert, eine Tour von etwa 1,5 Stunden. Die Kundinnen und Kunden nehmen die Mahlzeiten entgegen und geben den Bestellzettel für die übernächste Woche ab.

Der Mahlzeitendienst des Solina Spiez bietet ausgewogene vorgekochte Mahlzeiten, die jeweils am Mittwoch geliefert werden. Die Mahlzeiten sind im Kühlschrank zwei Wochen haltbar und können vor dem Verzehr im Wasserbad oder in der Mikrowelle erwärmt werden. Die Kunden schätzen insbesondere die grosse Auswahl und die Flexibilität. **Das Angebot ist nicht nur für ältere Menschen gedacht; auch für Familien, ArbeitnehmerInnen im Homeoffice oder am Arbeitsplatz sind die Mahlzeiten attraktiv und einfach zum Aufwärmen. Probieren geht über Studieren!**

Wenn Sie sich für das Angebot interessieren, dann melden Sie sich für weitere Informationen oder Bestellungen

direkt bei der Stiftung Solina unter 033 655 40 40 oder info@solina.ch.

An Mitarbeit interessiert?

Wenn Sie das Team bei den Ausfahrten unterstützen möchten, ein eigenes Auto besitzen und jeweils am Mittwochvormittag Zeit haben, dann melden Sie sich doch bei der Fachstelle 60+ unter 033 655 46 45 oder fachstelle60+@spiez.ch.

Abteilung Soziales
Fachstelle 60+

Mahlzeitendienst Solina Spiez

Für jene, die ausgewogen essen möchten, aber nicht kochen wollen, können oder keine Zeit dafür haben!

Für die Bestellung von Mahlzeiten wenden Sie sich an die Stiftung Solina unter 033 655 40 40 oder info@solina.ch

Für die Unterstützung des Fahrerteams melden Sie sich bitte unter 033 655 46 45 oder fachstelle60+@spiez.ch



VICTORIA-JUNGFRAU
GRAND HOTEL & SPA
INTERLAKEN



Kinder Brunch

Sonntag, 29. Januar 2023

Ein Bruncherlebnis für die ganze Familie. Während Sie den Brunch gemütlich ausklingen lassen, werden Ihre kleinen Begleiter von Clownin Lena mit einer spannenden Schatzsuche, Kinderschminken und vielem mehr unterhalten.

Nicht nur kulinarisch ein Genuss!

CHF 95.– pro Person inkl. einem Aperitif Getränk

Ihre Kleinen bis zu 6 Jahren sind eingeladen.

Die Kinder von 7 bis 12 Jahren erhalten 50 Prozent Ermässigung.



Höheweg 41 · CH-3800 Interlaken · T +41 (0)33 828 26 02 · gastronomie@victoria-jungfrau.ch
www.victoria-jungfrau.ch · www.michelweber.com

«Spiez - zäme ungerwägs»

Fünf Bäuerten, eine Gemeinde und ein bunter Strauss von Menschen mit Ideen.
«Spiez - zäme ungerwägs» braucht uns alle! Erstmals am 4. Februar im Lötschbergsaal.



Ideen von verschiedensten Seiten sind gefragt. Bild: iStock

Kulturen ungerwägs
begegnen singen
gemeinsam zäme ausprobieren
Generationen spielen
Musik Theater
versuchen spazieren
Interesse

Wir setzen auf Begegnung!

«Sich begegnen über Vereins-, Alters- und Kulturgrenzen hinaus, Neues entdecken, Bestehendes wertschätzen, Überraschendes wagen, Gleichgesinnte zur Umsetzung von Ideen finden, das ist «Spiez - zäme ungerwägs». Der Gemeinderat setzt mit diesem Projekt ein Zeichen für die Begegnung.» (Anna Fink, Gemeinderätin Soziales)

Alle, die ihr in Einigen, Faulensee, Hondrich, Spiezwiler oder Spiez wohnt oder als Verein oder Institution wirkt: Gemeinsam mit euch wollen wir ein Abenteuer zum Motto «Spiez - zäme ungerwägs» starten. Wir wollen Begegnungen ermöglichen und fördern, weil wir überzeugt sind, dass diese unser persönliches Leben und auch unser Gemeindeleben bereichern.

Wir laden euch ein, gemeinsam diesen Weg zu gehen!

Am 4. Februar von 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr im Lötschbergsaal mit anschliessendem Apéro:

- Zum Sammeln von Ideen für gemeinsame Aktivitäten, sich gegenseitig inspirieren und diskutieren
- Zum Austausch bei Kaffee und Gipfeli
- Zum Kennenlernen und Kontakte Auffrischen

Die Teilnahme ist kostenlos. Der Anlass wird moderiert durch Gisella Bächli und Katharina Haab Zehrè. Während dem Anlass wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Bitte mitnehmen: einen Gegenstand, der eure Verbindung mit der Gemeinde oder eurer Bäuert zeigt!

Seid dabei und meldet euch an: bis Ende Januar via QR-Code, Telefon oder E-Mail.

Unbedingt vormerken: Am **8. Juni 2024** laden wir zum «Tag der Begegnung» ein und geben auf vielfältige Art und Weise Einblick in das Jahr unter dem Motto «Spiez - zäme ungerwägs».

Wir freuen uns auf euch!

Der Gemeinderat

Anmeldung via QR-Code

Meldet Euch via QR-Code für die Teilnahme am 4. Februar an. Für weitere Infos und eine Kontaktaufnahme steht Joel Stalder, Fachstelle Familie, zur Verfügung: fachstelle.familie@spiez.ch, Telefon 079 853 57 29, telefonisch erreichbar jeweils mittwochs zwischen 10.00 und 12.00 Uhr.



Die Spiez Marketing AG möchte mit Ihnen auch 2023 hoch hinaus!



Wir setzen uns weiter in den Bereichen Wirtschaft, Wohnen und Tourismus für Spiez ein.



Das Team der Spiez Marketing auf ihrer Weihnachtskarte.

Es macht Freude, SPIEZ mit Ihnen vorwärtszubringen!

Auch im neuen Jahr wollen wir wieder (Farb-)Akzente setzen und gemeinsam mit Ihnen hoch hinaus!

Wir sagen DANKE für die geschätzte Zusammenarbeit, für Ihr Vertrauen und für Ihr Mitwirken für ein attraktives SPIEZ!

Neben dem Tagesgeschäft für Gäste und Einheimische **realisierten wir 2022 unter anderem folgende Projekte und Events:**

- Eröffnung Ludotrial «Spiel dich durch Spiez»
- Lancierung neuer smarTrails (smartphonegesteuerte Entdeckungstouren)
- Überarbeitung und Neuauflage Broschüre Spiezer Rundwanderweg
- Aufschaltung touristische Website in Englisch www.spiez.com/en
- Weiterentwicklung Ferienwohnungs-Service mit 9 Objekten

- Organisation oder Mitwirkung dieser Veranstaltungen: WGA Spiez, Info-Messe 60+, KMU-Event, Uestuehle, Saisonstartevent, Zweitwohnungsanlass, Spiezer Kultursommer, Sportlerehrung, Dankes Anlass für Freiwillige und Chlouse-Märit Spiez

Ausblick 2023

- Unterstützung Gewerbe während Umgestaltung Oberlandstrasse
- 4. Spiezer Kultur Nacht am Samstag 3. Juni
- Entwicklung Produkte/Angebote rund um den Spiezer Wein
- Und vieles mehr ...

Wir wünschen Ihnen ein erfreuliches 2023!

Spiez Marketing AG
Bahnhofstrasse 10d, 3700 Spiez
spiez@thunersee.ch, 033 655 90 00
www.spiez.com

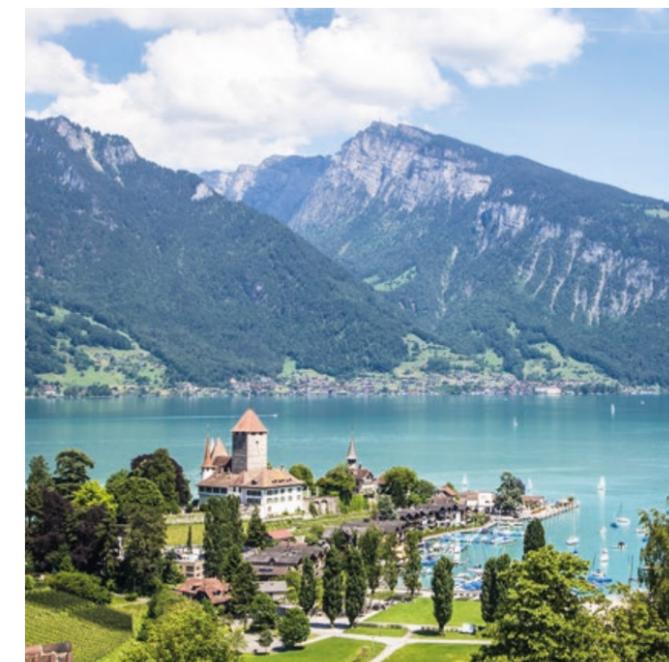
Die Spiez Marketing AG sucht Nachfolge Tourismusverantwortliche/n und Praktikant/in



Der bisherige Tourismusverantwortliche Manuel Fischer verlässt SMAG nach insgesamt 7 Jahren per Ende Juni 2023. Auch eine attraktive Praktikumsstelle ist wieder zu vergeben.



Es wird eine Nachfolge für Manuel Fischer gesucht.



«Arbeiten wo andere Ferien machen.» Spiez bietet ein tolles Arbeitsumfeld.
Fotos: Spiez Marketing AG

Die Spiez Marketing AG (SMAG) führt, koordiniert und realisiert alle Aktivitäten der Standortvermarktung (Wirtschaft, Wohnen, Tourismus) aus einer Hand. Wir sind ein junges Unternehmen mit einem dynamischen Team, welches seit 2010 einen beachtlichen Leistungsausweis erarbeitet hat. Der moderne Arbeitsplatz im Info Center Spiez am Bahnhof mit herrlicher Aussicht auf See und Berge bietet eine ideale Inspirationsquelle.

Verantwortliche/r Tourismus und Stv. Geschäftsführung

Der bisherige Stelleninhaber bricht nach sechs Jahren in dieser Funktion auf zu neuen Ufern. Wir suchen deshalb per 1. Juni 2023 oder früher ein neues Teammitglied als Verantwortliche/r Tourismus und Stv. des Geschäftsführers. Gefragt ist eine Person, die sich mit Leidenschaft für die Entwicklung von Spiez, insbesondere im Bereich Tourismus, einsetzt und bereit ist, Überdurchschnittliches zu leisten. Wir bieten eine abwechslungsreiche verantwortungsvolle Aufgabe mit viel Gestaltungsspielraum.

Praktikum Gästebetreuung & Projekte

Zur Unterstützung ist von Juli 2023 bis und mit Juli 2024 diese 100%-Stelle wieder neu zu besetzen. Nach Möglichkeit ist auch ein früherer Stellenantritt denkbar. Zum Aufgabenbereich dieses interessanten Praktikums gehören unter anderem die Gästeberatung am Schalter und die Mitarbeit bei Projekten und Events im Standortmarketing.

Auf der linken Seite, sind weitere Aktivitäten von SMAG erläutert. Die vollständigen Inserate sind auf spiez.com/jobs oder per QR-Code ersichtlich.



Wir freuen uns auf Bewerbungen bis Ende Januar 2023.

Spiez Marketing AG
Stefan Seger, Geschäftsführer
stefan.seger@thunersee.ch

Anlageberatung mit Instinkt.

Neue Wege zahlen sich aus.

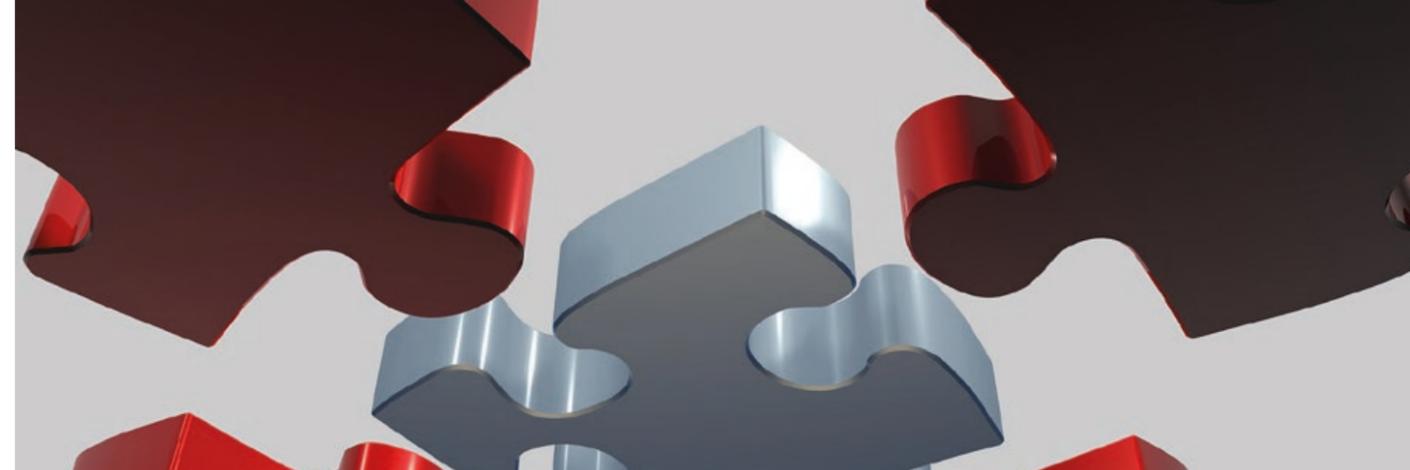
OptiPortfolio
Jahresrendite 2.65%*

SLF
anlegen

*Die durchschnittlich erzielte Jahresrendite bezieht sich auf den Zeitraum vom 01.01.2016 bis 30.11.2022 und kann für die Zukunft nicht garantiert werden. Werbung für eine Finanzdienstleistung.

Für Ihr Anlagegeschäft nehmen wir Fahrte auf. Und beschreiten dabei auch neue Pfade. Immer mit dem Ziel, auf Ihrem Konto positive Spuren zu hinterlassen. Fragen Sie Ihren Anlageberater – er hat den richtigen Instinkt.

Spar- und Leihkasse Frutigen AG | Bahnhofstrasse 21 | 3700 Spiez | 033 672 18 18 | www.slfrutigen.ch



Aktuelles erfahren, sich austauschen und Netzwerk stärken.

Bild: Spiez Marketing AG

6. Spiezer KMU Treffen



Einladung für Spiezer UnternehmerInnen

Dienstag, 31. Januar 2023, 17 Uhr

Programm

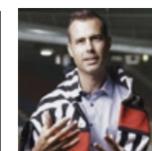
Ab 16.30 Uhr Eintreffen der Gäste

17.00 Uhr Start der Veranstaltung

Kurz-Impulse Aktualitäten

Gemeinde Spiez | Gewerbeverband Spiez | Spiez Marketing AG

Key Note Referat



Pfeif auf die anderen:
Dank richtigen Entscheiden einflussreich und beliebt werden
Andreas Koch, genannt «die Pfeife»
Eishockey-Schiedsrichter,
Speaker und Inspirator

18.30 Uhr Apéro und Networking

Ort Belvédère Strandhotel
Schachenstrasse 39, 3700 Spiez



Die Veranstaltung richtet sich an Spiezer UnternehmerInnen, MacherInnen und EntscheidungsträgerInnen. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Träger Gemeinde Spiez, Gewerbeverband Spiez und Spiez Marketing AG teilen sich die Aufwände.

Anmeldung 6. Spiezer KMU Treffen, 31. Januar 2023, im Belvédère Strandhotel Spiez

Wir melden ____ (Anz.) Personen für das 6. Spiezer KMU Treffen an.

Firma _____

Name/Vorname Teilnehmende _____

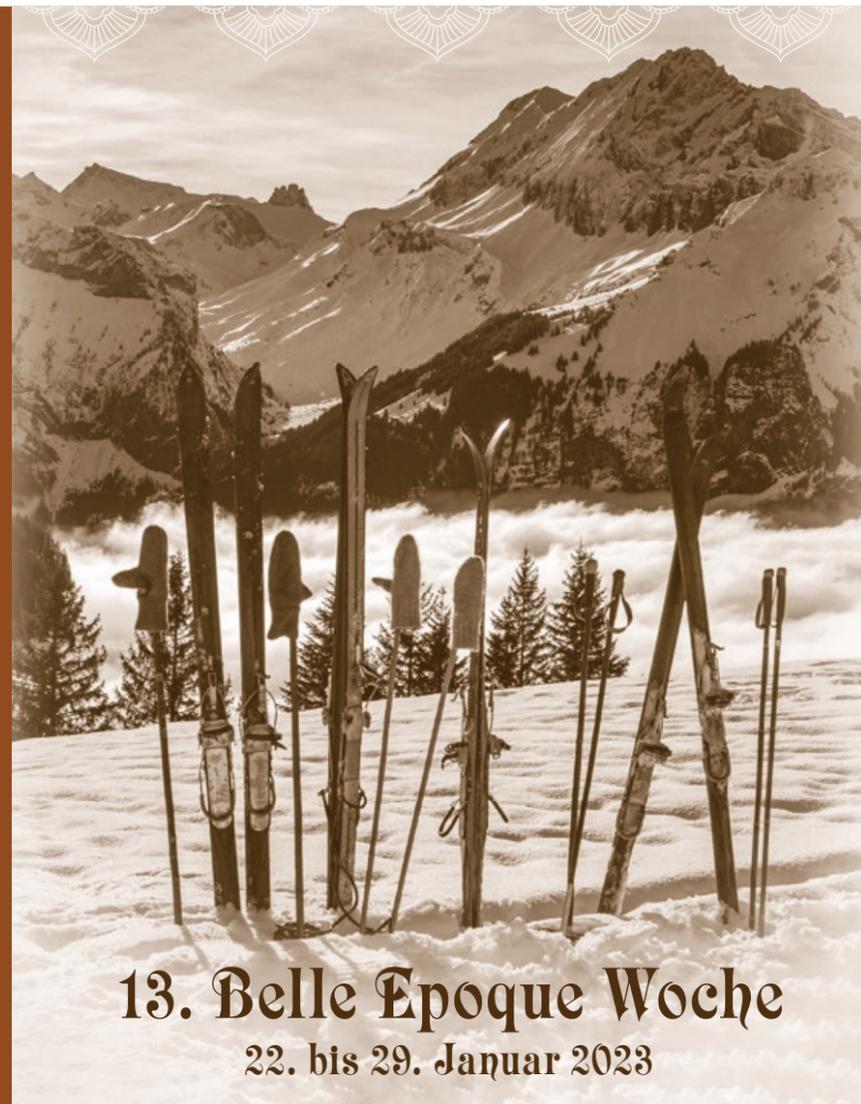
Strasse, Nr. _____

PLZ, Ort _____

E-Mail _____

Anmeldung bis spätestens **23. Januar 2023**: Online unter www.spiez.ch/spiezer-kmu-treffen oder per E-Mail an spiez@thunersee.ch





13. Belle Époque Woche 22. bis 29. Januar 2023

Promenade | Markt | Kurse |
Vorträge | Dinner | Ball |
Ski Cup | Natur-Eisbahn |
Grosse Moderausstellung |
Sie sind in **Kandersteg**
im Gwand und als Gast
herzlich willkommen!
Programm und Infos:
bevk.ch | kandersteg.ch

Schimmelpilzsanierung

Feuchte und Schimmel in Wohnräumen
sind keine Seltenheit.



Schimmel entsteht schnell und geräuschlos. Weshalb? Was habe ich falsch gemacht? Ist Schimmel gesundheitsschädigend?

Dass sind Fragen mit denen wir uns tagtäglich auseinandersetzen dürfen. Vor allem der Mieter einer Wohnung fragt sich, was er dagegen hätte unternehmen können, obwohl er täglich mindestens zwei Mal gelüftet hat. Schimmel entsteht leider überall, ob in einem Neu- oder Altbau, bei gedämmten oder nicht gedämmten Fassaden, aber warum. In vielen Fällen von Schimmel im Wohnbereich kommen feuchte Wände oder Ecken durch Temperaturunterschiede zustande.

Um Schimmel vorzubeugen, hilft als Faustregel bereits das regelmässige Lüften, d.h. dreimal täglich ca. 15 Minuten. Die feuchte Luft in den Räumen kann vollständig entwei-

chen und die feuchten Stellen trocknen aus. In Neubauten, welche heutzutage sehr dicht gebaut werden, kann die feuchte Luft sehr schlecht ausweichen. Doch was ist mit den Häusern, die nicht oder schlecht gedämmt sind? Dort haben wir leider das Problem, dass es viele Wärmebrücken gibt, wo sich kalte Luft von aussen mit der warmen Luft im Inneren trifft. Dabei bildet sich Kondenswasser und schon hat man die perfekte Stelle damit sich Schimmel bilden kann! **Durch die Entfernung von Schimmel und dessen dauerhafte Vermeidung tragen Sie zu einem gesunden Wohnklima bei.**

Schimmel ist gesundheitsschädigend! Es kann Asthma und Allergien auslösen. Kontaktieren Sie uns und wir zeigen Ihnen gerne auf, wie Sie bei der Schadensbehebung vorgehen sollten.



Marcel Flückiger, Gipser Vorarbeiter SMGV, Projektleiter Gipserei

Marty AG Spiez
Thunstrasse 40
3700 Spiez
info@marty1892.ch
033 654 13 21
www.marty1892.ch

Schulterbeschmerzen

Die Schultern sind das beweglichste und das am meisten beanspruchte Gelenk im menschlichen Körper.

Unser Schultergelenk hat einen sehr komplexen Aufbau. Aus diesem Grund können Schulterbeschmerzen und Bewegungseinschränkung verschiedene Ursprünge haben und in Zusammenhang mit Gelenken, Sehnen, Muskeln, Nerven oder Knochen stehen. Beispielsweise kann eine Sehnenentzündung in der Schulter, welche entweder durch eine altersbedingte Abnutzung oder eine mehrere wiederholt falsch ausgeführte Bewegungen zurückzuführen ist, Schmerzen verursachen.

Weitere Gründe für eine schmerzende Schulter können auch **Erkrankungen** (wie z. B. eine Schleimbeutelentzündung oder Verkalkungen), **traumatische Gründe** (Risse, Sehnenrisse, Verstauchungen, Verrenkungen, Frakturen des Schulterblatts, des Oberarmknochens oder des Schlüsselbeins) oder **entzündlichen Erkrankungen** (wie Arthrose oder Arthritis) sein.

Ein Fallbeispiel aus Behandlungspraxis verdeutlicht die Möglichkeiten unserer Therapien:

Der Patient: 49-jährig, Kaufmännischer Angestellter, Schmerzen und Bewegungseinschränkung der rechten Schulter. Vorabklärung beim Facharzt: Entzündung der Weichteile und im Schleimbeutel, Verspannung der Nacken- und Schultermuskulatur.

Die Therapie mit Akupunktur, Massage und Qi Gong:

Unsere Therapie verfolgte mehrere Ziele: Schmerzerleichterung bis hin zum vollständigen Abklingen der Schmerzen, Verbesserung der Lebensqualität, Reduktion der Schmerzmedikation und Verbesserung der Alltagsfähigkeit.

Die Stimme des Patienten:

«Einfache Tätigkeiten wie Hemden und Jacken anziehen oder die Freiheit beim Motorradfahren konnte ich zuvor nur mit starken Einschränkungen machen. Ein Durchschlafen war wegen den Schmerzen oft nicht möglich.

In der Praxis von Herr Champoud wurde der Schmerz in der rechten Schulter lokalisiert und die maximale Bewegung erfasst. Ich war dann überrascht, dass mit der Akupunktur die Nadeln an den Füßen gesetzt wurden und meine Schmerzen und Bewegungseinschränkung sich schon nach der ersten Behandlung reduziert haben. Mit viel Gespür wurde die Nacken- und Schulterverspannungen mit Massage zusätzlich gelockert.

akupunktur
natürlich
gesund! champoud

Um den Heilungserfolg aktiv zu unterstützen, wurde mir eine einfache Qi Gong Übung für zu Hause und am Arbeitsplatz vermittelt.

Lieber Herr Champoud, nochmals ganz herzlichen Dank für Ihre Unterstützung! Die Lebensqualität ist zurück, es macht Spass mit meinem Motorrad wieder über die Pässe zu fahren :) »

Natürlich Gesund! Mit dem Wissen der Natur.

Übrigens: Auch hier kann ich Ihnen helfen!

- Schmerzen akut / chronisch
- Kopfschmerzen / Migräne / Tinnitus
- Schulter- und Nackenbeschwerden
- Rückenschmerzen / Hexenschuss
- Gelenkschmerzen / Tennis- oder Golfer-Arm
- Rheumatische Beschwerden
- Bindehautentzündungen / trockene Augen
- Allergien / Heuschnupfen
- Asthma / Atemwegsprobleme
- Menstruations- / Wechseljahrbeschwerden
- Verdauungsbeschwerden
- Blasenentzündung / Harndrang
- Schlafstörungen
- Burnout / Erschöpfungszustände / Stress
- Immunsystem stärken / Long Covid

Krankenkassenanerkannter Therapeut in Akupunktur, Massage und Qi Gong



Jürg Champoud

Oberlandstrasse 10, 3700 Spiez
www.akupunktur-spiez.ch, 079 26 26 075

Buchtipps

Ingrid Noll:
Tea Time



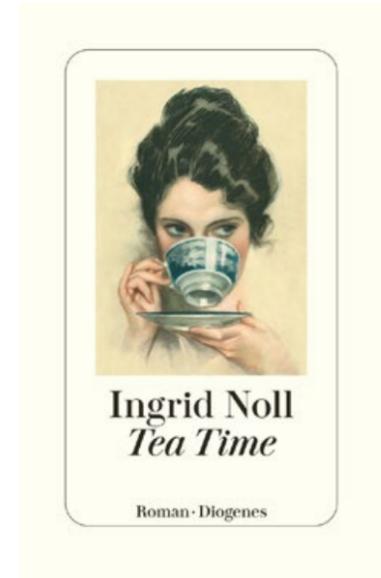
Buchbesprechung von Regula Schopfer,
Bücherperron GmbH

Sechs Freundinnen, sie treffen sich regelmässig zum geselligen Beisammensein. Nichts Besonderes, eigentlich ... Sie nennen sich Klub der Spinnerinnen – keine handfesten Neurosen, nur kleine lustige Macken sind Voraussetzung für eine Klubmitgliedschaft.

Ninas eine Macke als Gründerin des Klubs ist zum Beispiel, dass sie beim Essen nach dem Vorsatz ihres Vaters vorgeht – «zuerst die Arbeit, dann das Vergnügen» (obwohl er das wahrscheinlich nicht ganz in diesem Zusammenhang gemeint hat ...) – so isst sie zuerst Kartoffeln, dann Gemüse und zum Schluss ihr Liebstes, Fleisch oder Fisch. Ausserdem fotografiert sie mit viel Hingabe sogenannte «Arme-Kräutlein», unbeachtete Pflänzchen, welche sich etwa zwischen Kopfsteinpflaster empor kämpfen. Klubschwester Corinna treibt noch bunter, die eher konservativ wirkende Lehrerin geht quasi auf die «Pirsch» und beobachtet wildfremde Menschen beim abendlichen Essen, Fernsehen oder Spielen. Zu eben einer solchen (nicht ganz) wildfremden Familie begeben sich, bei Dunkelheit, sogar drei der Freundinnen (alle wäre dann doch zu auffällig gewesen) in deren Garten auf Beobachtungsposten, um dann noch eine gewagtere Tat zu planen.



Die persönliche Buchhandlung im Berner Oberland mit dem aktuellen Sortiment.



Ingrid Noll: Tea Time
Verlag: Diogenes, 318 Seiten
Fr. 36.-, ISBN 978-3-257-07214-3

Geballte Ladung Menschlichkeit – liebevoll verpackt in diesem vielschichtigen Roman. Auch ein bisschen Krimi ist mit dabei, denn was geschah wohl mit diesem aufdringlichen Mitmenschen namens Andreas Haase ...?

Ingrid Noll, die nicht mehr ganz junge (geboren anno 1935), erfolgreiche Autorin beweist einmal mehr und immer noch sehr eindrücklich, ihre Schreibfreude und weckt in der Leserin Lesefreude. «Tea Time» war meine erste Begegnung mit der Autorin und macht Lust auf weitere. Ein Lesegenuss für alle, die sich gerne ein gutes Buch zu Gemüte führen, vielleicht sogar gemütlich eingekuschelt in eine wärmende Decke.

Buchhandlung Bücherperron GmbH

Oberlandstrasse 2, 3700 Spiez
Tel. 033 655 81 62
info@buecherperron.ch
www.buecherperron.ch

Aktuelles in Bibliothek und Ludothek

Bibl
Lud
othek Spiez

Aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen erhalten Sie auf unseren Webseiten.



Gschichtezyt

Mittwoch, 11. Januar 2023
14.30-15.15 Uhr
Kostenlos, Kollekte



Lirum larum Buchstart Treff

Donnerstag, 11. Januar 2023
9 bis 9.30 Uhr sowie 10 bis 10.30 Uhr
Kostenlos, Kollekte



Digitale Sprechstunde

Mittwoch, 18. Januar 2023, 10 bis 11 Uhr
Kostenlos, Anmeldung erforderlich



Leseclub

Interessiert?
Im Leseclub kannst du dich mit Gleichaltrigen über deine Lieblingsbücher austauschen und dir tolle neue Buchtipps holen.
Einmal im Monat, von Oktober bis April
Nächstes Treffen, 23. Januar 2023 von 17.30 bis 18.30 Uhr

Schnapp Dir Freund / Freundin und Dein Lieblingsbuch und los geht's...

Schau Dir den Leseclub-Tracker an unter
<https://www.bibliothek-spiez.ch/teens-kids/leseclub>

SpielTreff

Ein Treffpunkt für Spielbegeisterte, um einen geselligen Spielabend zu verbringen.

Freitag, 6. Januar 2023, 19 bis 21 Uhr

Glücksspiele

Für Erwachsene, Eltern, Grosseltern, Gotte/Götti und Kinder **ab 10 Jahren**

Wo: im Podium, Ludothek Spiez

Unkostenbeitrag: CHF 5.00

Anmeldung: erwünscht, aber nicht erforderlich



Öffnungszeiten Bibliothek und LesBar

Montag bis Freitag: 14.00-19.00 Uhr
Mittwoch: 09.00-11.00 Uhr
Samstag: 10.00-14.00 Uhr
Sonnenfelsstrasse 1, 3700 Spiez
Telefon 033 654 55 80, info@bibliothek-spiez.ch
www.bibliothek-spiez.ch

Öffnungszeiten Ludothek

Montag/Mittwoch/Freitag: 14.00-18.00 Uhr
Mittwoch: 09.00-11.00 Uhr
Samstag: 10.00-12.00 Uhr
Sonnenfelsstrasse 1, 3700 Spiez
Telefon 033 654 30 22, info@ludothek-spiez.ch
www.ludothek-spiez.ch

Für Bildung und Kultur!

Bibl
Lud
othek Spiez

Vortrag Nicolas Hojac



Profibergsteiger aus Spiez

Freitag, 13. Januar 2023, 20 Uhr
Bibliothek Spiez, Podium
Eintritt: CHF 15.00

«Sehnsucht - die Berge»

Bei diesem Vortrag nimmt Nicolas Hojac die Anwesenden auf eine Reise um unseren Globus mit - von den Alpen über die hohen Berge Asiens bis nach Südamerika. Ein spannender Weg mit vielen Hochs und Tiefs und auch einigen Schicksalsschlägen, die ihn bis heute geprägt haben.

Ein Referat mit packendem Film- und Bildmaterial, wie man es sonst nicht sieht.

Nicolas Hojac wuchs in Niederscherli auf, also ziemlich weit weg von den Bergen. Mit vier Jahren begann er, Eishockey zu spielen. Doch dann, als Nico ein Teenie war, kam ein Sprachaufenthalt im Val de Ferret dazwischen. Hochtouren, dann Bouldern, Sportklettern und Eisklettern: Wahnsinnig viel Französisch gelernt hat Nicolas Hojac nicht - aber seine Liebe zu den Bergen entdeckt. Aus der Leidenschaft wurde ein Beruf: Heute ist aus dem Maschinenbau-Ingenieur ein professioneller Alpinist geworden. Mit 18 Jahren durchstieg er erstmals die Eiger-Nordwand, und bis heute bereits 11 mal. Er hält zusammen mit Ueli Steck den Team-Speed Rekord von 3h 46 min. Heute, mit Wohnsitz in Spiez, interessiert er sich vor allem für die entlegenen Gebirge dieser Welt.

Wechseln Sie zu uns, mit nur einer Unterschrift

Lohnkonto Libero.
Spesenfrei.

Ohne Gebühren Geld
beziehen. An jedem Bancomaten
in der Schweiz.

Wir freuen uns, auch im neuen Jahr die Finanzpartnerin
an Ihrer Seite zu sein. Mit den besten Wünschen.

Ihre AEK BANK 1826
Niederlassung Spiez

Aus Erfahrung
aekbank.ch



Kunsthaus Interlaken

VEREIN FREUNDE DES
KUNSTHAUSES INTERLAKEN

Veranstaltungen im Januar



Gilles Tschudi



Anna Schmid, Spiez: Nachsaison II, 1922

Samstag, 7. Januar, 20 Uhr | CHF 35.-

Simon Enzler - brenzig

Wenn Energiepreise so hoch steigen, dass ein voller Benzintank schon der Erbmasse angerechnet wird, wenn Laubbläser zum guten Ton gehören ... wenn, wenn ... und wenn's am Schluss des Abends schon wieder keine Zugabe geben wird, dann sitzen Sie im neuen Programm von Simon Enzler und leben in brenzligen Zeiten.

Billette: www.schlosskeller.ch

Freitag, 13. Januar, 20 Uhr | 25.-

NippleJesus

Spiel: Gilles Tschudi | Regie: Julia Heinrichs

Türsteher Dave soll in seinem neuen Job als Museumsaufsicht ein ganz besonderes Kunstwerk bewachen: «NippleJesus», eine Darstellung von Jesus am Kreuz. Das Werk schockiert zunächst auch Dave und er erledigt seinen Auftrag nur mit Widerwillen. Als er allerdings die Künstlerin persönlich kennenlernt, findet er ganz neue Zugänge und bald beginnt er sogar, das Kunstwerk gegenüber den empörten Betrachtern zu verteidigen. Als das Exponat bei einem Anschlag zerstört wird, nehmen die Dinge aber eine überraschende Wendung. Brisant, aktuell, einmalig ...

Gilles Tschudi ist bekannt durch seine Rolle als Bösewicht Michael Frick in der Fernsehsoap Lüthi und Blanc (1999-2007) und durch seine Verkörperung des UBS-Chefs Marcel Ospel in Grounding - Die letzten Tage der Swissair (2006).

Samstag, 28. Januar, 15-22 Uhr

Schülerbandkonzerte

Bands aus dem Raum Interlaken und der Region präsentieren das Resultat ihrer Proben während des Schuljahres. Aus Platzgründen können nur die MitgliederInnen der

Schülerbands und von Ihnen eingeladene Personen am Event teilnehmen.

Cantonale Berne Jura | nur noch bis 29. Januar

Objekte, Skulpturen, Installationen

Die Ausstellung zeigt erstmals ausschliesslich dreidimensionale Werke. Sie schliesst damit an vergangene Cantonale-Ausstellungen an, die ebenfalls auf ein bestimmtes Medium fokussiert waren. Die Schau umfasst die gesamte Palette dreidimensionalen Schaffens von der einfachen, kleinen Skulptur bis zu aufwändigen, raumfüllenden Installationen.

Künstlerinnen und Künstler

Borer Karin | Bregnard Christophe | Eberle Marco | Hafner Gabriel | Huber Margaux | Kiener/Mozzini | Linke Marion | Mettler Robin | Michel Chantal | Ortelli Philip | Picon Adela | Pratt Teddy | Queloz Philippe | Schmid Anna | Strotter (Hess Christoph) | Wunderlin Linda

Vernissage

Samstag, 17. Dezember 2022, 17 Uhr | Türöffnung 16 Uhr

Öffnungszeiten

Mittwoch bis Samstag, 14-17 Uhr | Sonntag, 11-17 Uhr | Montag und Dienstag geschlossen

Führungen

Sonntag, 8. Januar 2023, 11 Uhr
Sonntag, 22. Januar 2023, 11 Uhr
oder auf Anmeldung für Gruppen ab 10 Personen (pauschal 100.-)

Kunsthaus Interlaken

Jungfraustrasse 55, 3800 Interlaken

041 033 822 16 61

www.kunsthauseinterlaken.ch

Vielen Dank für Ihre Treue im 2022 und alles Gute im 2023

Für die angenehme Zusammenarbeit im vergangenen Jahr bedanken wir uns und wünschen Ihnen einen guten Rutsch in ein erfolgreiches und gesundes neues Jahr.

Unser Team freut sich darauf, auch im neuen Jahr Ihre Bauvorhaben umsetzen zu dürfen.

Gerne sind wir für Sie da.



Wir sind Ihr kompetenter Partner seit 1976 für
Hochbau | Tiefbau | Sanierung | Renovationen | Spezialarbeiten



Mit Stolz und Leidenschaft

Telefon 033 822 00 52 | Mobile 079 418 54 84 | info@zurbuchenbau.ch | zurbuchenbau.ch

«Spiez tanzt»

«Schwofe, Lüt traffe, öppis trinke, was wosch no meh?»



Freitag, 20. Januar 2023 im Lötschbergzentrum
Mit Live-Konzert der Band «as-lab» um 20 Uhr
Danach: Disco mit Hits vo früecher bis its

Doors und Bar ab 19.30 Uhr, Konzert: 20 Uhr
Disco mit DJ Petrus ab 21 Uhr. Eintritt 16-

Weitere Daten

Samstag, 25. Februar 2023
Loube, Lattigen

Samstag, 18. März 2023
Lötschbergzentrum

Samstag, 22. April 2023
Loube, Lattigen

Kontakt: tanzevent@gmx.ch

In Zusammenarbeit mit



Spiezer Agenda 21

Postfach 314
3700 Spiez
033 534 534 0
spiezeragenda21@bluewin.ch

Kunstaussstellung Stille Zeit

GALERIE KUNSTSAMMLUNG UNTERSEEN
kunstsammlung-unterseen.ch

48 Oberländer Künstlerinnen und Künstler zeigen ihre Werke.
Kunstaussstellung, 14. Januar bis 5. Februar 2023

Vernissage

Samstag, 14. Januar 2023, 17 Uhr

Einführung

Christoph Wyss

Öffnungszeiten

Donnerstag und Samstag, 15 bis 18 Uhr

Freitag, 18 bis 20 Uhr

Sonntag, 11 bis 16 Uhr

rollstuhlgängig

Die Künstlerinnen und Künstler sind an der Vernissage anwesend. Aufgrund von Covid19 werden wir die zur Zeit der Ausstellung gültigen Anordnungen anwenden. Informieren Sie sich auf:

www.kunstsammlung-unterseen.ch.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Irina Albrecht, Tschingel // Trudi Andrae-Eigenheer, Uttigen // Gian-Reto Arpagaus, Thun // Max Baracchi, Faulensee // Hans Baumann, Unterseen // Ueli Bettler, Matten // Annador Caspari, Steffisburg // Philipp Dräyer, Schwanden b. Brienz // Bettina Dubois, Unterseen // Martin Eberhard, Beatenberg // Marianne Eichenberger Kaufmann, Goldswil // Hansruedi Federhirn Fehr, Untertlangenegg // Claudius Fehlmann, Leissigen // Josephine Fischer, Unterseen // Ursula Gurtner, Bönigen // Rita Hänni, Wilderswil // Ernst Hanke, Ringgenberg // Johanna Huber-Gfeller, Spiez // Patrick Huber, Brienz // Theresa Hug, Sigriswil // Chrige Lanz, Spiez // Teresa Luttrell, Sigriswil // Zakir Makhdoomi, Frutigen // Remo Meier, Brienz // Isabel Müller, Merligen // Mark Nolan, Lauterbrunnen // Do Paladini, Interlaken // Brigitt Raaf-laub Flück, Hondrich // Trudy Reber, Meiringen // Franz Ritschard, Oberhofen // Therese Rösch, Beatenberg // Heidi Schmutz, Hofstetten b. Brienz // Steffi Schott, Sigriswil // Barbara Seiler, Bönigen // Herbert Siegenthaler, Oberstocken // Kurt Siegenthaler, Thun // Monika Spycher, Krattigen // Peter Stähli, Gsteigwiler // Franziska Steiner, Meiringen // Silvia Stucki, Diemtigen // Robin Tacke, Brienz // Hansueli Urwyler, Unterseen // Theresia Utz-Dräyer, Schwanden b. Brienz // Nataraj von Allmen, Hünibach // Silvia von Allmen, Oey-Diemtigen // Philipp Werthmüller, Thun // Stefan Werthmüller, Thun // Gisela Zimmerli, Thun



Galerie Kunstsammlung Unterseen KSU

Dachstock Stadthaus

Untere Gasse 2

3800 Unterseen

mail@kunstsammlung-unterseen.ch

www.kunstsammlung-unterseen.ch

Nächste Veranstaltungen in der KulturKapelle9

100 JAHRE
KULTUR SPIEGEL SPIEZ
2023

Duo Carlo Niederhauser & Mats Küpfer und Kabarett vom Feinsten



Freitag, 27. Januar 2023, 20.15 Uhr, KulturKapelle9

ORIECA - Duo Carlo Niederhauser & Mats Küpfer

Carlo Niederhauser (Cello) und Mats Küpfer (Gitarre) spielen erdige Eigenkompositionen. Ein musikalischer Spannungsbogen zwischen Flamenco, Filmmusik und Swing. Roh, minimal, sanft, getrieben, aufbrausend und doch immer transparent, intim und sphärisch... Ein Soundtrack für die Seele.

Eintritt CHF 15/25/30. Tickets online auf www.kulturkapelle9.ch. Kultur-Spiegel-Abos sind nicht gültig.

Freitag, 3. Februar 2023, 20.15 Uhr, KulturKapelle9

Sarah Hakenberg - WIEDER DA!

Sarah Hakenberg haut vergnügt in die Tasten, schrummt ihre Ukulele und erzählt dabei gleichermassen von Abgründen, die in unserem Inneren schlummern und vom grossen Wirrwarr da draussen. Besser wird die Welt dadurch auch nicht, aber zumindest besser erträglich. Freut euch auf einen Abend voller intelligenter Bosheiten, fröhlichem Charme und unwiderstehlicher Dreistigkeit! Sarah Hakenberg ist in Köln geboren und lebte, bevor sie in die Provinz zog, in München, Berlin und Strasbourg. Eintritt CHF 35. Kulturlegi CHF 20, Schüler/IV CHF 25, Jokerabo/Studenten/Lehrlinge CHF 30. Reservation erwünscht.

Das weitere Kultur-Spiegel-Programm 2023

Freitag, 17. Februar 2023, 20.15 Uhr, KulturKapelle9

«Bami's Bonebook» - Vier Posaunen & eine Gitarre

Freitag, 3. März 2023, 20.15 Uhr, KulturKapelle9

Siderato - Zauberhafte Zaubereien

Freitag, 17. März 2023, 20.15 Uhr, KulturKapelle9

Rolf Marti - Berner Chansons

Freitag, 31. März 2023, 20.15 Uhr, Podium Bibliothek

Anet Corti - Echt? - Über Halbwissen und harte Fakten, In Zusammenarbeit mit der Bibliothek Spiez

Eintritt CHF 35. Kinder bis 6. Klasse gratis, Kulturlegi CHF 20, Schüler/IV CHF 25, Jokerabo/Studenten/Lehrlinge CHF 30.

Eine Reservation ist erwünscht, entweder online auf www.kulturspiegel-spiez.ch oder bei Zimmermann AG, Oberlandstrasse 3, 3700 Spiez, Tel. 033 654 84 00. Barzahlung an der Abendkasse.

Mehr Informationen: www.kulturspiegel-spiez.ch

Kultur Spiegel Spiez

Seemattweg 2, 3700 Spiez

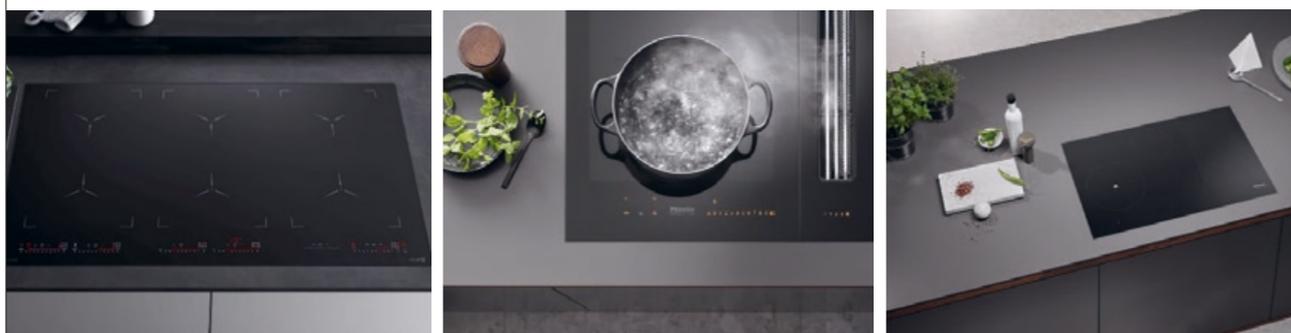
033 654 31 74

info@kulturspiegel-spiez.ch

-EG-

Elektro Geräte AG

Fachberatung macht den Unterschied!



Leistungsstarke Glaskeramikkochfelder. Ob Induktionskochfelder, die eine sehr schnelle Reaktionszeit haben oder gewöhnliche Glaskeramik-Elektrokochfelder, die glatt und leicht zu reinigen sind. Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne!

EG Elektro Geräte AG

Marktgasse 31, 3800 Interlaken
033 822 85 88

info@elektrogeraeteag.ch

www.elektrogeraeteag.ch

Servicestelle Thun

033 437 29 79 «ehemals Schoch»
033 222 40 86 «ehemals Saurer»

Als autorisierter Partner aller bekannter Markenhersteller, bieten wir Ihnen die komplette Produktpalette an, egal ob Reparatur oder Neugerät!

Haupt-Partner



Miele



Electrolux

WANTED: Tagesmutter gesucht

Tageselternvermittlung Spiez und Umgebung

Wir suchen dringend neue Tagesmütter für folgende Kinder:

Spiez: Bubenbergstrasse

Geschwister (Jahrgang 2018/2021)
Mittwoch und Donnerstag von 7.30 bis 17.00 Uhr

Spiez: Ringstrasse

Mädchen (Jahrgang 2017)
Montag oder Dienstag und Donnerstag
von 7.00 bis 18.00 Uhr abzüglich Kindergartenzeiten

Spiezberg

Mädchen (Jahrgang 2018)
Dienstag und Donnerstag von 8.30 bis 18.00 Uhr

Spiez: Studweid

Geschwister (Jahrgang 2019/2022)
2 Tage 7.00 bis 18.00 Uhr oder
3 Tage 8.00 bis 16.00 Uhr

Hondrich

Junge (Jahrgang 2020)
Mittwoch von 9.00 bis 17.30 Uhr

Spiez: Bürg

Junge (Jahrgang 2018)
Dienstag- und Freitagnachmittag

Spiez: Höheweg

Geschwister (Jahrgang 2016/2022)
Montag und Mittwoch von 11.00 bis 17.00 Uhr

Spiez: Rainweg

Junge (Jahrgang 2021)
3 Tage pro Woche - Tage sind flexibel

Können Sie sich vorstellen als Tagesmutter zu arbeiten?

Vielleicht spricht genau Sie einer der folgenden Punkte an und Sie können sich vorstellen ein Tageskind bei sich aufzunehmen, weil ...



- Sie Platz und Energie für noch mehr Kinder haben
- Ihre Kinder von Tageskindern und umgekehrt etwas lernen können
- Sie eine neue Herausforderung und sinnstiftende Tätigkeit suchen.
- Sie Kinder mögen und gerne ihre Bedürfnisse erkennen und auf diese eingehen wollen.
- Sie gerne noch etwas dazu verdienen möchten und gleichzeitig für Ihre Kinder da sein wollen.

Unsere Tageselternvermittlung

- Wir bieten eine geregelte Anstellung und Entlohnung.
- Alle Einzelheiten der Betreuung werden vertraglich festgehalten.
- Wir organisieren die Aus- und Weiterbildung.
- Unsere kompetente Vermittlerin leistet regelmässige Unterstützung und Begleitung.
- Es findet ein jährlicher Aufsichtsbesuch statt.

**Für weitere Informationen melden Sie sich bei:
Tageselternvermittlung Spiez und Umgebung**

Vermittlung: Karin Gyax, 033 654 83 84
www.tevspiez.ch



THOMAS RUBIN
BESTATTUNGSDIENST

Raum für Abschied

Unsere Begegnungsquelle bietet Ihnen die Gelegenheit, eine Trauerfeier nach Ihren Wünschen zu gestalten. Dabei stehen wir Ihnen gerne beratend und unterstützend zur Seite.

- Einzigartig im Berner Oberland
- Platz für 40 Personen
- Konfessionsneutral oder religiös
- Ideal für kleine Feiern

Bestatter mit
eidg. Fachausweis
Sonja Binoth & Thomas Rubin



033 222 75 75 · begegnungsquelle.ch · Burgstrasse 14 · 3600 Thun



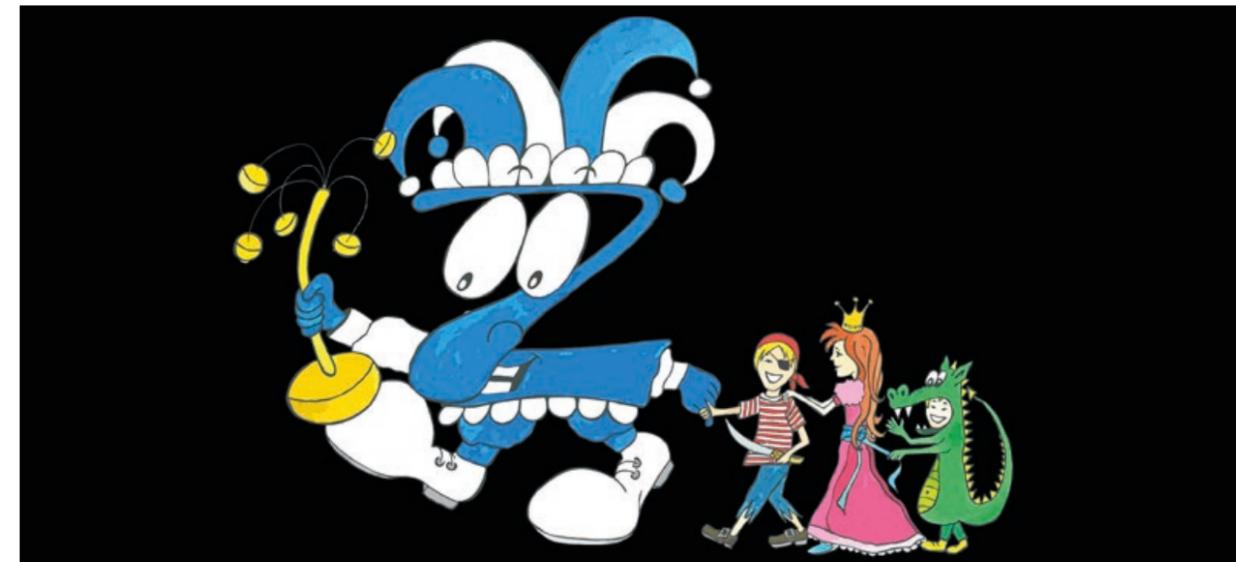
Begegnungs-
quelle

Sie dürfen
sich gerne für eine
Raumbesichtigung
bei uns melden.

KIFA2023: Spiezer Fasnacht 14.1.2023



Unter dem Motto «Mir hei kes Motto, mir nämes wis chunnt»



Programm im Lötschbergsaal

- Ab 12.30 Festwirtschaft und Barbetrieb
12.30 - 13.45 Kinderschminken
14.14 **gemeinsamer Umzug**
ab Lötschbergsaal durchs Dorf mit kurzem Guggenkonzert in der Seestrasse
- Ca. 15.00 Kinderdisco und Auftritt der teilnehmenden Guggenmusiken
- 16.30 Kostümpremierung mit Preisen vom Gewerbe aus Spiez und der Umgebung
- 17.30 Ende der Veranstaltung

Kinderschminken für Kinder gratis

Das Kinderschminken ist für alle Kinder gratis. Neu ist, dass nur noch ein «Kässeli» da steht, und das gespendete Geld der Kinder Fasnacht zugutekommt.

Kostümpremierung

Eine grossartige Sache für Gross und Klein, auch für kurz Entschlossene möglich und ganz einfach. Sich verkleiden, einzeln oder in Gruppen, zwischen 12.30 und 14.00 Uhr eine Nummer holen, sich Fotografieren lassen. Eine Jury wird die besten Bilder um 16.30 Uhr prämiieren.

Buttons-Verkauf

Der Button ist zum einen eine Art Eintrittsticket, und zum anderen eine Erinnerung an die tolle Kinder Fasnacht. Der Buttons ist an der Kasse für CHF 2.- erhältlich.

Es wäre schön, wenn jeder der Mitmacht oder dabei sein will, einen solchen trägt. «Ehrensache»

Ein grosses Dankeschön den unten aufgeführten Sponsoren, denn ohne Euch wäre eine Durchführung auch dieses Jahr nicht möglich...

Danke...

Der Zottelrat

Unsere Sponsoren:

- Konditorei Felder
- Colasit
- Carrosserie Spiez
- Jobcenter Bern AG
- Spar- und Leihkasse Frutigen AG
- die Mobilier
- Bücher Perron
- Schloss Spiez
- Coop
- Karin Haarshop
- Gemeinde Spiez
- Movie World Spiez
- Migros
- Hallenbad Aeschi

HYUNDAI
ISUZU



KRÖPFLI
garage faulensee

Garage Kröpfli GmbH
Angernstrasse 34
3705 Faulensee

T +41 (0) 33 654 23 81
info@garage-kroepfli.ch
www.garage-kroepfli.ch

Aktuell im Januar

Volkshochschule Spiez-Niedersimmental



Wir wünschen Ihnen ein gutes neues Jahr und freuen uns, Sie im 2023 in unseren Kursen begrüßen zu dürfen. Freie Plätze gibt's unter anderen in den folgenden Kursen:

Spanisch B2

23-1-8217 20x, ab Montag, 9. Januar
19.30–21 Uhr
Leitung Sylvia Meier
Kosten CHF 480.00,
Mitglieder CHF 465.00 (ab 7 TN)
CHF 555.00,
Mitglieder CHF 540.00 (5 - 6 TN)
CHF 695.00,
Mitglieder CHF 680.00 (4 TN)

Spanisch A2.2 - ONLINE

23-1-8202 21x, ab Mittwoch, 11. Januar
17.30–18.15 Uhr
Leitung: Lucas Balegno
Kosten CHF 260.00,
Mitglieder CHF 245.00 (ab 6 TN)
CHF 341.00,
Mitglieder CHF 326.00 (4 - 5 TN)
CHF 414.00,
Mitglieder CHF 399.00 (3 TN)

Englisch A2.2

23-1-8104 22x, ab Dienstag, 10. Januar
19–20.30 Uhr
Leitung Helena Germann
Kosten CHF 389.00,
Mitglieder CHF 374.00 (ab 6 TN)
CHF 609.00,
Mitglieder CHF 594.00 (5 TN)
CHF 763.00,
Mitglieder CHF 748.00 (4 TN)

Englisch B1.2

23-1-8137 21x, ab Donnerstag, 12. Januar
09–10.15 Uhr
Leitung Helena Germann
Kosten CHF 422.00,
Mitglieder CHF 407.00 (ab 7 TN)
CHF 488.00,
Mitglieder CHF 473.00 (5 - 6 TN)
CHF 610.00,
Mitglieder CHF 595.00 (4 TN)

Italienisch A2/B1, conversazione

23-1-8303 21x, ab Mittwoch, 11. Januar
19.10–20.40 Uhr
Leitung Marilena Wälti-Scolari
Kosten CHF 503.00,
Mitglieder CHF 488.00 (ab 7 TN)
CHF 582.00,
Mitglieder CHF 567.00 (5 - 6 TN)
CHF 729.00,
Mitglieder CHF 714.00 (4 TN)

Pilates

23-1-9332 21x, ab Montag, 9. Januar
11.00–12.00 Uhr
Leitung Nicole Cerratti
Kosten CHF 341.00,
Mitglieder CHF 326.00

Yoga auf dem Stuhl

23-1-9361 21x, ab Montag, 9. Januar
15.30–16.30 Uhr
Leitung Regula Nowak-Speich
Kosten CHF 351.00, Mitglieder CHF 336.00

Vinyasa Flow Yoga

23-1-9322 21x, ab Donnerstag, 12. Januar
11–12 Uhr
Leitung Regula Nowak-Speich
Kosten CHF 351.00, Mitglieder CHF 336.00

Vinyasa Yoga

23-1-9325 22x, ab Dienstag, 10. Januar
20.15–21.30 Uhr
Leitung Katharina Reverchon
Kosten CHF 455.00, Mitglieder CHF 440.00

Hatha-Yoga

23-1-9311 20x, ab Donnerstag, 12. Januar
18.30–19.45 Uhr
Leitung Julia Leutert
Kosten CHF 415.00, Mitglieder CHF 400.00

Hatha-Yoga

23-1-9310 20x, ab Donnerstag, 12. Januar
20–21.15 Uhr
Leitung Julia Leutert
Kosten CHF 415.00, Mitglieder CHF 400.00

Early Morning Flow

23-1-9318 19x, ab Freitag, 13. Januar
07.30–08.30 Uhr
Leitung Nolwenn Missire
Kosten CHF 319.00, Mitglieder CHF 304.00

Antara - starker Rücken

23-1-9217 22x, ab Mittwoch, 11. Januar
08–09 Uhr
Leitung Sandra Kunz
Kosten CHF 356.00, Mitglieder CHF 341.00

Zumba Fitness

23-1-9011 22x, ab Mittwoch, 11. Januar
09.30–10.30 Uhr
Leitung Natascha Caminada
Kosten CHF 356.00, Mitglieder CHF 341.00

M.A.X. 'n' Core

23-1-9035 19x, ab Freitag, 20. Januar
08.45–09.45 Uhr
Leitung Susanne Lerch-Stettler
Kosten CHF 310.00, Mitglieder CHF 295.00

Schneeschuhlaufen für Einsteigerinnen und Einsteiger

23-1-3041 Samstag, 7. Januar
08.15–16 Uhr
Leitung Roger Oechslin
Kosten CHF 120.00, Mitglieder CHF 110.00

Winterwetter und Lawinen - Gefahren auf Wintertouren

23-1-3042 Sonntag, 8. Januar
08.15–16 Uhr
Leitung Roger Oechslin
Kosten CHF 120.00, Mitglieder CHF 110.00
Anmeldung bis 28. Dezember

Entspannungsmethoden für den Alltag - Schnupper-Workshop

23-1-4152 Samstag, 21. Januar
09.30–11 Uhr
Leitung Daniela Müller
Kosten CHF 35.00
Anmeldung bis 13. Januar

Progressive Muskelentspannung

23-1-4151 6x, ab Mittwoch, 1. Februar
17–18 Uhr
Leitung Daniela Müller
Kosten CHF 130.00, Mitglieder CHF 120.00
Anmeldung bis 24. Januar

Grundkurs Jodelgesang II (2. Modul)

23-1-2013b 5x, ab Dienstag, 10. Januar
19.15–20.45 Uhr
Leitung Sylvia Wenger
Kosten CHF 125.00, Mitglieder CHF 115.00
Anmeldung bis 3. Januar

«... und mir ein Liedlein gesungen»: Chansons - Canzoni - Volkslieder

23-1-2023 6x, ab Dienstag, 17. Januar
20–21.30 Uhr
Leitung Victor Pulver
Kosten CHF 148.00, Mitglieder CHF 138.00
Anmeldung bis 10. Januar

Vegan kochen basic

23-1-6520 Samstag, 28. Januar
17–21 Uhr
Leitung Susi Landmesser
Kosten CHF 69.00, Mitglieder CHF 64.00
Anmeldung bis 19. Januar

Einführung in die Familienforschung

23-1-4001 Mittwoch, 1. Februar
19–20.30 Uhr
Leitung Fritz Bieri
Kosten CHF 30.00
Anmeldung bis 25. Januar

Origami - vielfältiges Papier

23-1-6002 3x, ab Montag, 6. Februar
19–21 Uhr
Leitung Simone Engeloch
Kosten CHF 130.00, Mitglieder CHF 120.00
Anmeldung bis 30. Januar

Detaillierte Infos & Anmeldung

Volkshochschule Spiez-Niedersimmental
Bahnhofstrasse 10, 3700 Spiez
info@vhsn.ch, www.vhsn.ch, 033 654 94 44



Volkshochschule Spiez-Niedersimmental

Bahnhofstrasse 10, 3700 Spiez
info@vhsn.ch
Tel. 033 654 94 44
www.vhsn.ch



Unsere Mission: Weniger Emissionen.

IONIQ 5. All-electric. 4x4.

Bis zu 507 km Reichweite.
Schnellladen in 18 Minuten.



hyundai.ch/esuv



Hyundai ist auf dem Weg zur Klimaneutralität bis 2045.

Abb.: Vertex® 77.4 kWh, 239 kW (325 PS), 4x4. Normverbrauch gesamt: 19.1 kWh/100 km, CO₂-Ausstoss: 0 g/km, Energieeffizienz-Kat.: A. – Fahrweise, Strassen- und Verkehrsverhältnisse, Umwelteinflüsse und Fahrzeugzustand können Verbrauchswerte und die Reichweite beeinflussen. – Ladezeiten können je nach Typ und Zustand der Ladestation, Batterie- und Umgebungstemperatur variieren.



Wir sind Ihr offizieller Hyundai-Partner in der Region seit über 30 Jahren.

Garage Ullmann AG, Industriestr. 9, 3661 Uetendorf, Tel. 033 345 52 52, garage-ullmann.ch

REGAS
gemeinsam digital

regaspiez.ch
Thunstrasse 51
3700 Spiez
Tel. 033 654 22 55

Wir machen
den **Unterschied**

Wer möchte an Ostern mitsingen?

Zur Verstärkung des Chors suchen wir dich.

Liebe Sängerinnen und Sänger

Der Kirchenchor Spiez möchte am Gottesdienst von Ostern mit einem besonderen Programm auftreten. Wir werden zwei Werke mit dem Titel «Dextera Domini» zum Erklingen bringen:

Je eines von César Franck und von Gabriel Rheinberger

Die Melodie vom «Dextera Domini» von Franck haben viele schon gehört, mit den Worten: «Deine Hand, starker Gott»

Zur Verstärkung des Chors suchen wir noch weitere Sänger und Sängerinnen. Wir proben immer am **Montag um 20.10 Uhr im Kirchgemeindehaus in Spiez.**

Die Noten werden vom Chor zur Verfügung gestellt. Wenn Sie Lust haben und mitsingen möchten oder noch weitere Auskünfte benötigen, dann melden Sie sich bitte bei:

Annette Balmer, Unterseen (Chorleiterin)
078 761 76 80; Mail: annette.balmer@bluewin.ch
oder
Agnes und Hans Schild (Präsidenten)
033 654 36 55; Mail: ah.schild@bluewin.ch

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und Ihre Anmeldung.

Mit freundlichen Grüßen
Hans und Agnes Schild



Kirchenchor Spiez



Ihr Dienstleistungspartner
für alles Elektrische im
Berner Oberland



Neubau

Umbau & Renovation

Mit unserer Basis in Spiez am Thunersee sind wir Ihr **Ansprechpartner** im Berner Oberland, wenn es um die **Projektierung, Ausführung oder die Wartung von elektrischen Anlagen** geht.

Dies gilt gleichermaßen für anstehende Renovierungen, Umbauten und Neubauten, wobei Sie als Kunde bei SH Elektro Telematik immer im Mittelpunkt stehen. Bekannt für innovative Lösungen haben wir stets offene Ohren für Ihre Ideen, an denen wir uns gerne orientieren. Am besten, Sie nehmen persönlich Kontakt mit uns auf.



SH Elektro Telematik GmbH
Gygerweg 16
3700 Spiez
Telefon 033 650 14 40
info@sh-elektro.ch
www.sh-elektro.ch



Industrie

Solar



Service & Unterhalt

Smart Home

Ladiesnight in der Apotheke Drogerie Spiez AG

Lerne Make-up und Hairstylings für zu Hause!

Wann: 24.02.2023 ab 19:00 Uhr (Anmeldeschluss: 17.02.2023)
04.03.2023 ab 16:00 Uhr (Anmeldeschluss: 24.02.2023)
17.03.2023 ab 19:00 Uhr (Anmeldeschluss: 10.03.2023)

Wo: Apotheke Drogerie Spiez AG, Oberlandstrasse 13, 3700 Spiez

Kosten: CHF 25.- pro Person / Abend (inkl. Snacks und Getränke)

Melde Dich jetzt bei der Apotheke Drogerie Spiez AG an!



Apotheke Drogerie Spiez AG
Sabrina Lanz
Pharma-Assistentin EFZ / Makeup-Artistin
Alena Zurbrugg
Drogistin EFZ / Kosmetikerin / Kosmetik by Alena
033 654 14 37



Coiffure Belezza

Franziska Schletti
Coiffeuse EFZ / Coiffure Bellezza



Wir danken unseren
Sponsoren:



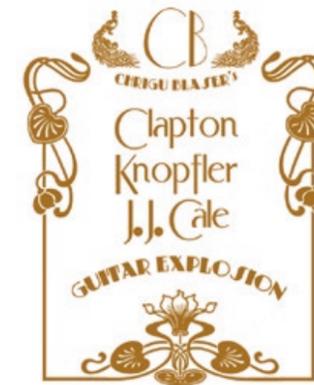
Verein Musik Kultur

Konzerte Januar 2023



Samstag, 7. Januar: Guitar Explosion

Der begnadete Berner Gitarrist CHRIGU BLASER vereint sich mit GUITAR EXPLOSION vor seinen ganz persönlichen «Guitar Heroes» und schenkt dem Publikum Gitarrenrock à la Dire Straits, Eric Clapton und J.J. Cale!
www.chrigublaser.ch/guitar-explosion.html



Samstag, 14. Januar: Bluedög

Man muss den Blues-Hexenmeister Philipp BLUEDÖG Gerber nicht beschreiben, nein, man muss ihn sehen, hören und fühlen! Im ROX bietet sich die Gelegenheit, wenn er mit seinem Trio Halt macht. «Shut up and listen to the band» heisst sein neues Album und wir raten: Listen to Bluedög!
www.philippgerber.com



Samstag, 21. Januar: Broken Bass | Junkie Rose

Rotziger Punkrock-Metal-Crossover aus dem Berner Oberland von BROKEN BASS und süffiger Glam-Heavy Metal von JUNKIE ROSE - und das alles an einem Abend! (Rocker-)Herz, was willst du mehr?
www.brokenbass.ch | www.junkie-rose.ch



Samstag, 28. Januar: Nurope

Die EUROPE-Tribute-Formation NUROPE rund um EXSHAKRA-Gitarrero Dominik Pfister macht den Hardrock-Göttern alle Ehre und verspricht ein mitreissendes und vielseitiges Live-Erlebnis!
www.nurope.ch



Alle Konzerte finden in der ROX music bar statt.
Freier Eintritt / Kollekte
ROX music bar, Bahnhofstrasse 2, 3700 Spiez
www.roxbar.ch





033
8888888

vo hie für hie

Be0-Vignetten-Aktion

02. - 28. Januar: MO-SA, 12:45

Gewinne die Autobahnvignette 2023 bei Radio Be0 und flitze mit uns ins neue Jahr!

ISCHALTE!
DAB+ | UKW | APP | WEB



UNTERNEHMEN DER AUTOVERKEHR GRUPE

VON BERN BIS INS HASLITAL,
FÜR HEIZÖL DIE RICHTIGE WAHL




Interlaken / Frutigen / Meiringen / Thun



Familie Beeler und Mitarbeiter

Seit 1970 Heizöl, Diesel, Benzin, Tankstellen und Transporte aus der Region
Telefon 033 828 68 68, www.oeltrans.ch



Wahrnehmen



Kreative Ressourcen entdecken und Selbstheilungskräfte mobilisieren

Kunsttherapie | Kunstprojekte | Prävention
Für Frauen, Jugendliche und Kinder in allen Lebenslagen.

Krankenkassen anerkannt

Atelier & Massage Spiez
Gebäude Terminus, 3700 Spiez

033 650 99 05
massage-spiez.ch | atelier-spiez.ch



Wohlfühlen



Medizinische Massage | Fussreflexzonen-therapie | Manuelle Lymphdrainage | Sportmassage | u.v.m

Mit Ihrer Massagepraxis effektiv ans Ziel.
Krankenkassen anerkannt

Kammermusikkonzerte Hondrich

KAMMERMUSIKKONZERTE
HONDRICH

MUSIK

Samstag, 7. Januar und Sonntag, 8. Januar 2023



Neujahrskonzerte mit dem Salonquintett «l Galanti»

Michael Keller, Violine
Franziska Grütter, Violine
Nebojša Bugarski, Violoncello
Bettina Keller, Kontrabass
Bruno Leuschner, Klavier

Das Ensemble präsentiert sein neues Programm mit abwechslungsreichen Melodien aus aller Welt. Tangos fehlen ebenso wenig wie bekannte Filmmelodien oder Feuoriges aus Spanien. Das Quintett spielt Kostbarkeiten für jeden Geschmack und überrascht immer wieder aufs Neue!
Werke von Piazzolla, Glasunov, Kreisler, Morricone, Sarasate u.v.a.

www.lGalanti.ch

Datum: Samstag, 7. Januar und
Sonntag, 8. Januar 2023

Zeit: Konzerte um 17 Uhr

Ort: Inforama Hondrich, grosser Saal

Reservationen

www.kammermusik-hondrich.ch
078 852 63 48

Gottesdienst zum Jahresanfang und Riseup-Gottesdienst



Gottesdienst zum Jahresanfang

Sonntag, 8. Januar, 10.00 Uhr in der Kirche Spiez.

gestaltet vom Pfarrteam zur Jahreslosung: «Du bist ein Gott, der mich sieht.» Genesis 16.13

mit Aufnahme für Radio BeO

Riseup-Gottesdienst

jeweils am letzten SONNTAG des Monats um 17.00 Uhr

Was: Ein kreativer Gottesdienst mit stimmungsvollem Ambiente, viel Singen und Musik, mit einem Impuls zum Nachdenken und im Anschluss daran (für alle, die möchten) einem einfachen Nachtessen.

Während des Gottesdienstes gibt es einen Kinderhütendienst.

Wann: jeweils am letzten Sonntag des Monats um 17.00 Uhr (Kinderbetreuung ab 16.45 Uhr)

Wo: Dorfkirche Spiez (Kinderhütendienst im Dachgeschoss des Pfarrhauses)

Daten 2023:

29.1. / 26.2. / 26.3. / 30.4. / 28.5. / 25.6. / 27.8. / 24.9. / 29.10. / 26.11. (Juli und Dezember machen wir Pause)

Der erste Gottesdienst im 2023 findet statt am **29. Januar 2023 um 17.00 Uhr.**

Mitwirkende:

Pfarrerinnen Delia Zumbrunn, Markus Tschanz (Flügel) und ein Freiwilligen-Team

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen zu feiern!

Familienfreundliche Gottesdienste und Fyre mit de Chlyne



Familienfreundliche Gottesdienste

Kinder und Erwachsene feiern gemeinsam. Die Gottesdienste sind generationenverbindend. Alle sind willkommen. Die Geschichte, die erzählt wird, spricht Kinder ab ca. 4 Jahren an.

Agenda für 2023

Sonntag, 22. Januar, 10.00 Uhr, in der Kirche Faulensee

Sonntag, 19. März, 10.00 Uhr, in der Kirche Faulensee

Sonntag, 11. Juni, 10.00 Uhr, in der Kirche Einigen

Samstag, 4. November, 17.30 Uhr, in der Kirche Spiez

Eingeladen sind alle, die gemeinsam feiern möchten.

Die Gottesdienste werden von einem Team gestaltet. Die Geschichte, die erzählt wird, kann eine biblische sein, ein Märchen oder eine Bilderbuchgeschichte.

Fyre mit de Chlyne (bis Mitte Jahr)

Sechsmal im Jahr mitten in der Woche feiern wir einen Gottesdienst für die Kleinen. Wir erzählen eine Bilderbuchgeschichte, singen und beten und gestalten etwas zur Geschichte. Anschliessend gibt es einen Znüni.

Donnerstag, 9. Februar, 9.30 Uhr, in der Kirche Spiez

Mittwoch, 29. März, 9.30 Uhr, in der Kirche Spiez

Mittwoch, 31. Mai, 9.30 Uhr, in der Kirche Spiez

Eingeladen sind zwei- bis fünfjährige Kinder mit ihren Begleitpersonen.

In einem Team werden die Feiern vorbereitet und durchgeführt. Wichtig sind dabei Offenheit und eine fröhliche Atmosphäre. Die Feiern dauern eine halbe Stunde, anschliessend steht ein Znüni bereit.

Team «Fyre mit de Chlyne» und «Familienfreundliche Gottesdienste Spiez» mit Pfarrerin Marianne Zbinden

Reformierte Kirchgemeinde Spiez

Kirchgasse 5

3700 Spiez

Telefon 033 654 40 04, 033 654 40 45

sekretariat@refkgspez.ch

www.refkirche-spez.ch

Nähtag und Kirchenkino



Nähtag

Wir nähen gemeinsam Decken, welche dann durch das Projekt «Mini Decki» (minidecki.ch) an geflüchtete Kinder verteilt werden.

Mittwoch, 25.1.2023, 8.30–11.30 oder 19.00–22.00 Uhr im Kirchgemeindehaus Spiez (Kirchgasse 9)

Mitnehmen: Nähmaschine (wenn möglich), Stecknadeln, Stoffschere, Messband; wenn vorhanden: alte Duvetanzüge, Stoffresten

Anmeldung mit Angabe des Zeitfensters bei:
Daniel Oberli | sd@refkgspiez.ch | 033 654 14 49

Kirchenkino

Filmabende in der Kirche Einigen

Freitag, 6.1. | 3.2. | 10.3. – jeweils um 19.30 Uhr

Gezeigt werden Filme, welche zu Diskussionen anregen sollen. Im Anschluss an den Film gibt es die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch in der Balsigerstube. Der Eintritt ist kostenlos.

- 6.1. Ich, Daniel Blake
Sozialdrama, geeignet ab ca. 13 Jahren
- 3.2. Ein Dorf sieht schwarz
Familienfilm, geeignet ab ca. 9 Jahren
- 10.3. Jugend ohne Gott
Dystopie, geeignet ab ca. 13 Jahren

Reformierte Kirchgemeinde Spiez

Kirchgasse 5
3700 Spiez
Telefon 033 654 40 04, 033 654 40 45
sekretariat@refkgspiez.ch
www.refkirche-spiez.ch

Stelleninserat Raumpfleger/innen



Der Hausreinigungsdienst der Gemeinde Spiez wurde 1976 durch den damaligen Verein Hauspflege und Haushilfe der Gemeinde Spiez sowie dem Gemeinnützigen Frauenverein Spiez gegründet.

Er bietet jeweils im Frühjahr und Herbst Wohnungsreinigungen für AHV- und IV-Bezügerinnen und Bezüger der Gemeinde Spiez an. Der Hausreinigungsdienst wird unterstützt durch folgende Trägerschaften: Politische Gemeinde-, Kath. Kirchgemeinde- und Ref. Kirchgemeinde Spiez.

Gesucht werden per Frühjahr 2023

Raumpflegerinnen / Raumpfleger Hausreinigungsdienst der Gemeinde Spiez

Auskünfte erteilt:

Ramon Kunz, Koordination Hausreinigungsdienst
Tel. 033 654 40 45 oder E-Mail: verwaltung@refkgspiez.ch

In Frieden ins neue Jahr

Das neue Jahr feiern in der Pfarrei Bruder Klaus.



Friedenslicht



Jeweils kurz vor Weihnachten zündet ein Kind in der **Geburtsgrötte von Bethlehem** ein Licht an, welches mit dem Flugzeug nach Wien (A) geflogen wird. Von dort aus wird das Friedenslicht an über 30 Länder Europas weitergegeben und nach Übersee gebracht.

Dieses Jahr kommt das Friedenslicht zum 30. Mal in die Schweiz. Ein kleines Licht – **als Zeichen des Friedens** – wird von Mensch zu Mensch weitergeschenkt. Unter dem Motto **«Ein starkes Zeichen»** soll dieser Akt der Solidarität, Menschen verschiedener Kulturen und Weltanschauungen verbinden.

Das Friedenslicht kann täglich von 9 bis 19 Uhr **bis Mitte Januar** bei uns abgeholt werden.

Bitte bringen Sie eine eigene Laterne mit, um das Friedenslicht abzuholen.

Foto: ©Verein Friedenslicht Schweiz
Foto: Christian Reding

Neujahrsgottesdienst - Weltfriedenstag



Ein gutes, gesundes und gesegnetes neues Jahr!

Herzlich laden wir Sie ein zum **Neujahrsgottesdienst**, mit anschliessendem **Apéro**.

Sonntag, 1. Januar, 17 Uhr
Gottesdienst mit Kommunionfeier

Musik:
Katarina Knazovicka (Orgel)

Kollekte:
Epiphanieopfer - Inländische Mission

Pfarrei Bruder Klaus Spiez

Belvédèrestrasse 6
3700 Spiez
Tel. 033 654 63 47
www.kathbern.ch/spiez
bruderklaus.spiez@kathbern.ch



Zyschtig-Zmorge

Programm 1. Halbjahr 2023



17. Januar 2023

**Faszination Tierpflege -
Einblick in die vielfältige Arbeit im Tierpark Bern**
Andreas Maurer, Tierpfleger/Landschaftsgärtner,
3700 Spiez

14. Februar 2023

**?!Gott!? - Wir sind nicht die ersten,
auch nicht die letzten, die nach Gott fragen**
Pfr. Dr. Samuel Lutz, gew. Synodalratspräsident der
Ref. Kirchen Bern-Jura-Solothurn, 3705 Faulensee

14. März 2023

**Äss-Bar Bern, Anti-Foodwaste Bewegung Schweiz
stellt sich vor.**

9. Mai 2023

Tropischer Regenwald - verlorenes Paradies?
Prof.em. Dr.habil. Rudolf L. Marr, 4058 Basel

6. Juni 2023

**Klangbilder und Bildklänge -
klassische Musik in Ton und Farbe**
Katharina Ischi, singende Malerin, 3646 Einigen

Zeit/Ort

9-11 Uhr, ref. Kirchgemeindehaus
Kirchgasse 9, 3700 Spiez

Für wen

Für alle Frauen und Männer

Wie

Gemeinsames Zmorge
Vortrag zu einem Thema

Kosten

Unkostenbeitrag Fr. 7.-

Organisation

Zyschtig-Zmorge-Team

Kontaktadresse

Rosmarie Kaiser, Sodmattweg 19, 3700 Spiez
033 650 93 18

Das ZZ wird von der Reformierten
und Katholischen Kirchgemeinde unterstützt.

<p>Gartenbau Gartenpflege Baumschule</p> <p>079 908 93 69</p> <p>SEEBURG GARTENBAU www.seeburg.ch/gartenbau Interlaken</p>	<p>Malerarbeiten im Innen- und Aussenbereich</p> <p>079 138 85 51</p> <p>SEEBURG MALEREI www.seeburg.ch/malerei Interlaken</p>	<p>Räumungen Umzüge Grundreinigung Abholservice Demontage</p> <p>033 845 84 27</p> <p>BÖDELI RÄUMUNGEN www.boedeli-raeumungen.ch Interlaken</p>
---	---	--



**Sandro Lüthi
Bestattungsdienst**

Wir begleiten Sie achtsam

Inhaberin **Sandra Matter** und Adrian Kropf nehmen sich mit dem Team Ihren individuellen Wünschen würdig und vertrauensvoll an

Tel. 033 650 99 50
Spiez, Einigen, Wimmis, Faulensee, Leissigen, Aeschi, Krattigen und Hondrich



www.luethi-bestattungsdienst.ch



**Wir bringen
frischen Wind in
Ihren Garten!**

Motiviertes Gartenteam empfiehlt sich für sämtliche Gartenarbeiten wie

- » Sanierungen
- » Wege, Treppen, Plätze
- » Mauern: Naturstein oder Betonelemente
- » Rasenflächen: Pflege & Sanierung, Neusaat
- » Rabatten: Pflege, Pflanzung
- » Einfassungen
- » Sichtschutz usw.

Rufen Sie mich an: **079 656 20 42**

**Christian Heiniger | Industriestrasse 26
Postfach 484 | 3700 Spiez
Tel. 033 654 61 27**

www.heinigersgarten.ch



Heiniger's Gartenteam

Ihr Fachgeschäft Ihre Servicestelle



- Elektroinstallationen**
- Solardachinstallationen**
- Kommunikation**
- Elektro-Boiler-Revisionen**
- Reparaturen + Ersatz Hausgeräte**



ELEKTRO ZURBRÜGG AG
HAUSGERÄTE • SERVICE • KOMMUNIKATION
3702 HONDRICH • TEL. 033 655 30 30

Alphalive-Kurs

Christliches Lebenszentrum





Was ist Alphalive?

Millionen Menschen auf der ganzen Welt haben das Leben, den Glauben und die Frage nach dem Sinn mit Alphalive erforscht. Und jeder dieser Menschen hat seine eigene Geschichte. Alphalive ist eine Reihe von interaktiven Treffen, bei denen die Basics des christlichen Glaubens in einer entspannten Atmosphäre entdeckt werden können. Alphalive ist ein Ort, an dem keine Frage zu einfach oder zu kritisch ist. Alphalive gibt es auf der ganzen Welt und wird in Cafés, Kirchen, Universitäten, Gefängnissen, zu Hause - überall - veranstaltet.

Kursablauf

Der Alphalive-Kurs findet an zehn aufeinander folgenden Dienstagabenden statt.
Kursbeginn: 24. Januar 2023, 19.00 Uhr mit einem Nachtessen

Kosten: kostenlos

Veranstalter und Kursort

Der Kurs wird vom Christlichen Lebenszentrum durchgeführt und findet am Faulenbachweg 92 in Spiez statt.

Anmeldung unter www.clzspiez.ch/alphalive



Christliches Lebenszentrum
Faulenbachweg 92
3700 Spiez
Telefon 033 650 16 16
office@clzspiez.ch
www.clzspiez.ch

Woche für die Einheit der Christen 2023

18.-25. Januar



«Tut Gutes! Sucht das Recht!»
Jesaja 1,17

Verbunden mit Christinnen und Christen auf der ganzen Welt beten wir für die Einheit der Christenheit.

Die Gebete und Texte wurden in diesem Jahr von Kirchen aus Minnesota USA vorbereitet.

Am Wochenende vom 14./15. Januar werden in den Kirchen die Unterlagen für die Gebetswoche abgegeben.

Wir beten zuhause zu einem Zeitpunkt, der für Sie passt.

Wir orientieren uns im täglichen Gebet an einer gemeinsamen Liturgie (ca. 5-10 Min).

Am Mittwoch, 25. Januar, 19.30 Uhr findet in der Kirche Bruder Klaus ein gemeinsamer Abschlussgottesdienst statt.

Wir freuen uns, wenn Sie in dieser Woche mit uns und der weltweiten Kirche mitbeten.

KAS

Kirchliche Arbeitsgemeinschaft Spiez:
Kath. und Ref. Landeskirche
Evang. Gemeinschaftswerk

Sternsingen 2023

Kinder stärken, Kinder schützen



Mit Sternsinger/innen-Spenden werden Kinder in Indonesien unterstützt.

Wegen fehlender Anmeldungen musste das traditionelle Sternsingen mit den Kindern für 2023 leider abgesagt werden.

Sternsingen hat zwei Anliegen:

- Mit Liedern und Sprüchen wird der Weihnachtssegens durch die Sternsinger*innen im Dorf weitergetragen und verbreitet.
- Mit dem gesammelten Geld werden Projekte für benachteiligte Kinder und Jugendliche in armen Ländern ermöglicht und unterstützt.

Und jetzt?

Wir heben das Haupt und schauen uns nach Sternschnuppen um. Leuchtende Ideen sind gefragt, damit der Himmel über Spiez am 6. Januar 2024 noch heller wird. Wir machen uns intensiv Gedanken, in welcher Form das Sternsingen wiederbelebt und spannend weitergehen kann.

Ideen gesucht!

Habt ihr Ideen und Vorschläge, welche andere Form geeignet sein könnte, das Anliegen weiterzutragen? Wir nehmen diese sehr gerne entgegen.



Kontakt

Jim Moreno
morenojim@bluewin.ch
078 930 58 66
Jugendarbeiter kath. Pfarrei Spiez

LUAG
LUGINBÜHL AG
 SCHREINEREI | INNENAUSBAU

LUAG Luginbühl AG Aeschstrasse 8 | 3704 Krattigen BE
 Telefon 033 654 80 00 | Fax 033 654 16 53
 www.luag.ch | info@luag.ch

...mehrintüren

Daniel Lochbrunner Bestattungen & Thanatologie

Wir sind für Sie da,
 wenn Sie uns brauchen...

Thunstrasse 72
 3700 Spiez
 Telefon 033 654 03 03
 www.lochbrunner-bestattungen.ch





Daniel Lochbrunner Yvonne Tschanz Fabian Trüssel

GARAGE SCHNEITER AG SPIEZ

KOMPETENT, PERSÖNLICH





www.schneiterag.ch

REWEZA

Reweza Küchen AG
 Ausstellung | Büro
 Gygerweg 14 | 3700 Spiez
 Tel. +41 (0)33 654 22 24
 Fax +41 (0)33 654 94 24
 info@reweza.ch
 www.reweza.ch

Schreinerei
 Weekendweg 16 | 3646 Einigen

PLANUNG / GU
 KÜCHEN
 BÄDER
 INNENAUSBAU
 FENSTER
 SCHREINEREI



EVP Spiez – Mit Herz und Weitsicht für Spiez



Die EVP Spiez wünscht Ihnen ein gesegnetes neues Jahr.



Bild: Thomas Oesch

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung im 2022 und wünschen für das neue Jahr ermutigende Lichtblicke und stärkende Begegnungen.

Zusammen mit Ihnen setzen wir uns weiterhin für das Gemeinwohl ein und geben unser Bestes für ein Spiez, in dem sich Jüngere und Ältere, Einheimische und Zugezogene, Familien und Alleinstehende zuhause fühlen und mitgestalten können.

**EVP Spiez –
 Mit Herz und Weitsicht für Spiez**
 Weitere Infos auf:
www.evpspiez.ch

Solarstrom speichern

Erneuerbare Energie boomt, und Batterien werden dabei eine wichtige Rolle spielen.



Foto: SpiezSolar



Foto: zvg 3S Swiss Solar Solutions AG, Gwatt

Die Idee zu diesem Anlass lieferte ein lokaler Garagist: Er musste eine E-Auto Batterie zurücknehmen und da er Solarstrom produziert, möchte er die Energie vom Dach in der E-Auto Batterie speichern.

Für viele der Stromproduzent:innen ist die Optimierung des Eigenverbrauches ein wichtiges Thema und somit auch der Wunsch nach einer Speicherung der überschüssigen Energie. Mit einer Batterie kann der Eigenverbrauchanteil deutlich gesteigert werden und dadurch potenziell auch die Wirtschaftlichkeit der Photovoltaikanlage. Es gibt verschiedene Anbieter und Speicherlösungen, unter anderem auch das E-Auto als Zwischenspeicher oder die Nutzung ausgedienter Batterien. Bereits heute werden alte E-Auto Batterien von spezialisierten Firmen zur Speicherung von Solarstrom verbaut. Der stark steigende Absatz von Elektroautos wird in einigen Jahren zu einem grossen Angebot an ausgedienten E-Auto Batterien führen, welche in Gebäuden noch viele Jahre gute Dienste als Stromspeicher leisten können. Die Batterien nehmen eine zentrale Rolle in der Energiewende ein. Sie werden laufend besser, wobei das Potential wohl noch bei weitem nicht ausgeschöpft ist.

Beat Wyssen, Garagist aus Spiez, wird darlegen, weshalb er den Strom vom Dach nun in E-Auto Batterien speichern will. **Syri Eberhart** wird die verschiedenen Batterietypen vorstellen und bezüglich Wirtschaftlichkeit analysieren. **Lukas Oppler** wird aufzeigen, wie E-Auto Batterien in Häusern verbaut werden und auch über bisherige Erfahrungen berichten. **Dr. Cord Dustmann** wird die neusten Fakten zur Salzatterie präsentieren. Die neusten Erkenntnisse aus der Forschung und das Thema Kreislaufwirtschaft werden von **Christian Ochsenbein** vorgestellt. **Helmut Perreten**, CEO Industrielle Betriebe Interlaken, beleuchtet die Sicht des Energiedienstleisters.



Ablauf öffentlicher Anlass:

- Einleitung SpiezSolar
- Input - Referat Beat Wyssen (lokaler Garagist)
- Syri Eberhart, (SpiezSolar und Energiewendegenossenschaft)
- Lukas Oppler, (www.upvolt.ch)
- Dr. Cord Dustmann, (www.batteryconsult.ch)
- Christian Ochsenbein, (Swiss Battery Technology Center)
- Helmut Perreten, (CEO Industrielle Betriebe Interlaken)
- Diskussion, Ausklang mit Apéro

Ziel der Veranstaltung:

Die Zuhörer:innen erhalten einen umfassenden Überblick zur Speicherung von Solarenergie. Die Veranstaltung ist ein Projekt von SpiezSolar in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Vereinigung für Sonnenenergie SSES und der Solargenossenschaft Solar BeO Ost.

ZOOM - Link:

wird auf der Homepage www.spiezsolar.ch publiziert

Datum, Zeit und Ort:

17. Januar 2023 mit Beginn um 19 Uhr, Grosses Saal Kirchgemeindehaus - eventuell Lötschbergzentrum (abhängig der Anmeldungen). Die angemeldeten Personen werden über den definitiven Austragungsort im Vorfeld der Veranstaltung per E-Mail orientiert.

Eine Anmeldung ist wichtig: office@spiezsolar.ch

Für weitere Auskünfte, Anregungen und Anmeldung für den Anlass:
E-Mail: info@spiezsolar.ch oder Telefon:
077 446 22 17



Hauptversammlung

FrauenForum Spiez



30. Januar 2023

19.30 Uhr Hauptversammlung Frauen Forum Spiez im Dorfhüs Spiez

im Anschluss

20.15 Uhr Einblick ins Bewegte Gehirntaining mit Mareke Bänziger Brain Trainerin und Heartwork Coach

Uns3r G3h1rn 1st tr41n13rb4r. M1t Sp4ss r4us 4us d3r K0mf0rtz0n3!

Anhand einer vielfältigen wie variablen Kombination aus koordinativen Bewegungsaufgaben, einfachen Denkaufgaben, visuellen Inputs und Wahrnehmung trainieren wir unser Gehirn effektiv und ganzheitlich. Nicht die Perfektion ist gefragt, sondern der flexible wie kreative Umgang mit sich immer wieder verändernden körperlichen wie geistigen Herausforderungen.

www.marekebaenziger.ch

Alle interessierten Personen sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf einen spannenden Austausch beim anschliessenden Apéro.



FrauenForum Spiez
www.frauenforum-spiez.com



**ZURBUCHEN
HOLZBAU AG**

Krattigstrasse 133, 3700 Spiez
Tel. 033 654 37 20
info@zurbuchen-holzbau.ch
www.zurbuchen-holzbau.ch



**Carrasserie
JUTZELER GmbH**
REPARATUREN & RESTAURATIONEN
SEIT 1991

Frutigenstrasse 55 • 3604 Thun
Telefon 033 335 20 70
car.jutzeler@pinboard.ch
www.carrosserie-jutzeler.ch



Sonnenstoren **Auto- und Bootssattlerei**

Auto- und Bootssattlerei Liebi GmbH
Sonnenstoren und Beschattungen

Gygerweg 16 • 3700 Spiezwilser
Tel. 033 654 50 60
info@liebi.ch • www.liebi.ch




**Ihre Immobilie
ist etwas Besonderes.**

remax.ch **Ihr Makler
ist es auch.**

Für unsere qualifizierte
Kundschaft suchen wir dringend:

- // Wohnungen
- // Einfamilienhäuser
- // Mehrfamilienhäuser
- // Bauland

RE/MAX Immobilien Spiez
079 504 23 61 / roger.ioertscher@remax.ch
Roger Lörtscher & Janine Delévaux
Bahnhofstrasse 21a / 3700 Spiez



LANZ



Lanz AG Bauunternehmung

Industriestrasse 22
3700 Spiez
033 655 52 52
www.LanzAG.ch

Wasser- vogel- produkt	metall- haltiges Mineral	Berner Schlacht- ort 1339	gescheit, weise	Ort süd- östlich von Bern	Abk.: mobile Datener- fassung	Fluss durch Bern	Sinnes- organ	fast	Blechblas- instrument m. gewundenem Rohr
zweit- höchste Karte beim Jass			Messe in St. Gallen (Abk.)			Holzblas- instru- ment		5	
tiefer see- licher Schmerz				Metall- fchar- beiter (äl- tere Bez.)					ugs.: Anrede per «du»
			Wind- stoss		1	Wieder- käufer			
Bett- wäsche	oben- drein	Berg im Kanton Bern u. Luzern				nied- liches Kind	engl.: Eisen- bahn		in kör- perl. Best- form
Paradies- garten	7								
engl. Prinzes- sin † 1997	trop. Nutz- pflanze	Liebelei				See- manns- ruf			3
Hand- wärmer						Vogel- laut	Sieger im Wett- kampf		Bew. e. Stadt im Berner Oberland
Völker- gruppe in der Arktis	Muster, Modell, Maquette	Aufbrüh- gerät				entfernt			
	6					Ort am Zugersee auf- geweckt			
in die ... gehen, führen			selten	Schotten- rock	unge- braucht	Ausdruck beim Jass			austr. Lauf- vogel
anderer Name der Viper				alt- peruan. Adliger			engl.: zehn		
		erste Mond- lande- fähre				Haut- pflge- mittel, Salbe			4
engl.: Himmel	gerad- zählig beim Roulette		2	dünne Kopfbe- deckung			Maas- Zufluss		



WEBERVERLAG.CH

s1515-1061

✂ -----

Knobeln Sie mit! Wir verlosen das Buch «Wimmel-
buch 5er-Set» **Weber Verlag AG**. Talon einsenden
an Weber Verlag AG, Kreuzworträtsel SpiezInfo,
Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt. Oder schreiben Sie
uns eine E-Mail mit dem Lösungswort sowie Ihrem
Namen und Adresse an: wettbewerb@weberver-
lag.ch

Lösungswort Kreuzworträtsel SpiezInfo Januar

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Vorname _____

Name _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Teilnahmeschluss: Dienstag, 10. Januar 2023

Die Lösung finden Sie in der nächsten
Ausgabe. Wir wünschen viel Spass!
Lösungswort Februar: Lichtermeer
Gewinnerin: Heidi Schneeberger-Roth, Spiez

Veranstaltungen

Januar 2023

Genauere Angaben zu den Veranstaltungen wie Anmeldung, Eintrittspreise, Vorverkauf, usw. sind auf www.spiez.com/events ersichtlich oder bei der Spiez Marketing AG im Info-Center am Bahnhof (T:033 655 90 00) erhältlich.

Sind Sie Veranstalter?

Anlässe für den Veranstaltungskalender können mittels Formular auf www.spiez.com/events ausgefüllt werden.

Bei Fragen oder Anliegen rund um Veranstaltungen wenden Sie sich an die Spiez Marketing AG.

Ausstellung, Führung

bis 10.5.	Sonderausstellung «Metallbaukasten» Meccano und weitere	Spielzeugmuseum, Spiez
bis 4.1.	Ausstellung Ursula Dubach: Farbklänge	Bibliothek, Spiez

Film

9.1.	Film bewegt	14.30 Uhr Solina, Spiez
------	-------------	----------------------------

Gastronomie, Kulinarik

5., 12., 19., 26.1.	Donnachts Loube - jeweils donnerstags	16.00 Uhr Loube, Spiez
8., 22.1.	Sonntagsbrunch im Eden Spiez	12.00 - 15.00 Uhr Hotel Eden, Spiez
26.1.	Donnachts Dinner	16.00 Uhr Loube, Spiez

Lesung, Versammlung, Vortrag

5.1.	Träff 60plus Spiez - Musik mit Titeln aus den Bergen	14.30 Uhr Ref. Kirchgemeindehaus, Spiez
5.1.	Sprachebeiz	19.30 - 21.00 Uhr Dorfhus, Spiez
11.1.	Lirum Larum	09.00 - 09.30 Uhr 10.00 - 10.30 Uhr Bibliothek, Spiez
11.1.	Gschichtezyt	14.30 - 15.15 Uhr Bibliothek, Spiez
11.1.	Träff 60plus Hondrich - Volkstümliche Unterhaltung	14.45 Uhr Schulhaus, Hondrich
13.1.	Vortrag Nicolas Hojac, Profibergersteiger aus Spiez	20.00 Uhr Bibliothek, Spiez
17.1.	Zyschtig Zmorge - Faszination Tierpflege - Einblicke in die vielfältige Arbeit im Tierpark Bern	09.00 Uhr Ref. Kirchgemeindehaus, Spiez
17.1.	Informationsanlass - Speichern von Solarstrom	19.00 - 21.30 Uhr Ref. Kirchgemeindehaus, Spiez

21.1.	Kurs: Einführung in das Verstehen von Träumen	09.30 - 11.30 Uhr Dorfhus, Spiez
22.1.	Manne a d'Pfanne - unkomplizierte Familienküche	10.00 - 13.30 Uhr Inforama, Hondrich
25.1.	Nähtag	08.30 - 11.30 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr Ref. Kirchgemeindehaus, Spiez
27.1.	Ein Esel zum Pferde stehlen - Explora Multimediashow	19.30 Uhr Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez

Markt, Messe

3., 6., 10., 13., 17., 20., 24., 27., 31.1.	Bio Wochenmarkt - jeweils dienstags und freitags	08.00 - 12.00 Uhr Oberlandstrasse 21, Spiez
---	--	--

Sport

5., 12., 19., 26.1.	Tai Chi & Qi Gong (Basis) - jeweils donnerstags	18.45 - 20.00 Uhr Ref. Kirchgemeindehaus, Spiez
5., 12., 19., 26.1.	Tai Chi & Qi Gong (Fortgeschrittene) jeweils donnerstags	20.00 - 20.45 Uhr Ref. Kirchgemeindehaus, Spiez
23. - 27.1.	Feldenkrais im Dojo Spiez	09.00 - 10.00 Uhr Dojo, Dürrenbühlweg 35, Spiez

Fest, Festival

14.1.	Kinderfasnacht 2023	ab 12.30 Uhr Spiez
20.1.	Spiez tanzt	20.00 Uhr Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez

Impressum

Redaktion Gemeindeinformation
Jolanda Brunner, Tanja Brunner, Marina Künzi
Tel. 033 655 33 15,
Jürg Alder, Manuel Fischer und Svend Peternell
(redaktionelle Berater)
Redaktion Vereine
Vereine der Einwohnergemeinde Spiez
Herausgabe, Annahme und Realisation
(Inserate, Gewerbe-Infos, Vereinspublikationen)
Weber AG Verlag
Andrea Abegglen, Shana Hirschi und Celine Lanz
Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt, Tel. 033 336 55 55,
Fax 033 336 55 56, www.spiezinfo.ch
Veranstaltungskalender (gratis)
Spiez Marketing AG, Info Center Spiez,
Tel. 033 655 90 00, www.spiez.ch

Druck AVD Goldach
ISSN 1662-0976
Auflage 7 500 Exemplare

Titelseite Susana Almeida
Fotograf Andrea Abegglen, Weber Verlag AG

Erscheinungsweise 12x jährlich,
jeweils am 1. des Monats - ISSN 1662-0976.
Beiträge per Mail an: spiezinfo@weberverlag.ch

Annahmeschluss: Dienstag, 10. Januar 2023

printed in
switzerland

Lesen Sie uns online - weltweit:
www.spiezinfo.ch



Als Gratis-App für iPhone und iPad
im App Store



Bircher

Plattenbeläge AG | Spiez

Sonnenrain 11 | 3700 Spiez | 033 654 24 24 | info@bircherplatten.ch | bircherplatten.ch



ALDEGA DERRON

Immer schön am Boden bleiben.

**Teppich, Parkett, Linoleum,
Laminat, PVC-Beläge,
Plisse / Rollos**

Bahnhofstrasse 10 / 3700 Spiez / 033 654 23 66 / aldega-derron.ch

Brenn- und Treibstoffe




Hadorn & Cie GmbH

Pfandersmatt 153, 3662 Seftigen
Tel. 033 359 33 33, info@hadornheizoel.ch
www.hadornheizoel.ch

Pensioniert? Lust mitzuarbeiten?



Erfüllende Teilzeitstelle in der Seniorenbetreuung. Wir bieten flexible Arbeitszeiten und umfassende Schulungen. Pflegehelfer-Ausbildung von Vorteil.

Aufgaben:

- Gesellschaft leisten
- Einkaufen, Kochen, Arbeiten im Haushalt
- Begleitung ausser Haus
- Grundpflege



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:
www.hi-jobs.ch
oder 0800 550 440



Home Instead
Zuhause umsorgt



Gerätetechnik GmbH

Service | Beratung | Verkauf
von Haushaltsgeräten

im Berner Oberland!

076 421 93 83 | 3714 Frutigen
www.trummer-geraetetechnik.ch
info@trummer-geraetetechnik.ch




Kennen Sie die SpiezInfo-Region?

Wo ist das?



Foto: Andrea Abegglen, Weber Verlag AG

Gewinnen Sie!
Wir verlosen einen
Geschenkgutschein
im Wert von CHF 100.-
der Zimmermann AG
in Spiez.

So sind Sie dabei

Senden Sie bitte die **Lösung** mit Ihrem **Namen**,
Ihrer **Adresse** und **Telefonnummer** an:

Weber Verlag AG
Wettbewerb SpiezInfo
Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt

oder per Mail an:
wettbewerb@weberverlag.ch

Einsendeschluss

Dienstag, 10. Januar 2023

Lösung Dezember:
Fussweg Interlakenstrasse Faulensee
Gewinner:
Stephan Hirt, Faulensee



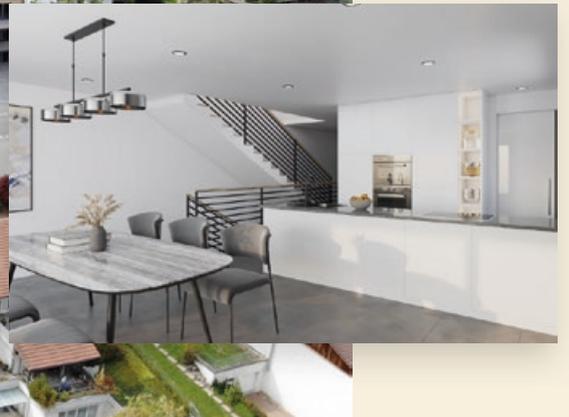
Ihr Fachgeschäft mit den attraktiven Angeboten

ZIMMERMANN HAUSHALT

ZIMMERMANN AG Oberlandstrasse 3 3700 Spiez Telefon 033 654 41 41



EXKLUSIVES VILLA CASA ANGEBOT



Zu verkaufen: Überbauung Schönblick - Doppeleinfamilienhäuser in Spiez (ehemaliges Restaurant Rössli)

Grosszügige Raumeinteilung
Nähe ÖV, Schulhaus & Einkauf
Wohnfläche 199 m² / Nutzfläche 280 m²

Referenz-Nummer: 22014
AB CHF 1'295'000.-



FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Infos unter 033 655 03 03
oder www.villa-casa.ch

