

26. Jahrgang

November 2022

SPIEZ INFO

Offizielles Mitteilungsblatt der Gemeinde Spiez und der Vereine von Einigen/Gwatt, Faulensee, Hondrich, Spiezwiler und Spiez. Erscheint monatlich in allen Haushaltungen.



TIM MARTIG
Auszubildender mit grossem Projekt

FREUDE AM SPAREN

Bis 30.11.
FORD BUSINESS WEEKS



PROFITIEREN SIE VON UNSEREN TOP-ANGEBOTEN FÜR ALLE FORD MODELLE, INKL. E-TRANSIT UND MUSTANG MACH-E.



Ihre Mobilität ist unsere Aufgabe seit über 50 Jahren * Vielen Dank für Ihre Treue

schönegggaragespiez einfach persönlicher

Oberlandstrasse 54 * 3700 Spiez * 033 655 30 10 * schoenegg-garage.ch

Liebe Spiezerinnen, liebe Spiezer

Wir leben in einer Region, welche von wunderbaren Bergen umgeben ist. Sie, wie auch ich, blicken wahrscheinlich jeden Tag darauf. Hier, in Hondrich, ist Tim aufgewachsen. Sein Vater ist Bergführer, weshalb es naheliegend ist, dass es ihn schon früh in die Berge in unserer Region und auch darüber hinaus zog. Seine Eltern führten über zehn Jahre die Chamanna Cluozza im Nationalpark, wo Tim jeweils die Sommermonate verbrachte.

Ich lernte Tim in der JO des SAC Niesen kennen. In einer lustigen Gruppe von Jugendlichen erlebten wir schon viele Touren gemeinsam. Zusammen standen wir schon Anstrengungen und Kälte durch, auch wenn man manchmal richtig die Zähne zusammenbeissen musste. In solchen Momenten ist es das Wichtigste, dass man sich sicher fühlt und einander vertrauen kann. Solche Erlebnisse schweissen natürlich zusammen. Auch privat ist Tim immer spontan für ein Abenteuer zu haben, sei es für eine Bike-Tour am Abend oder einen Sprung in den Thunersee.

Wie Sie in dieser Ausgabe ab Seite 6 lesen werden, hat Tim ein ganz besonderes Projekt in Angriff genommen, freuen Sie sich darauf!



Max Maurer
JO-Freund von Tim Martig

Impressum

Redaktion Gemeindeinformation
Jolanda Brunner, Tanja Brunner, Marina Künzi
Tel. 033 655 33 15,
Jürg Alder, Manuel Fischer und Svend Peternell
(redaktionelle Berater)
Redaktion Vereine
Vereine der Einwohnergemeinde Spiez
Herausgabe, Annahme und Realisation
(Inserate, Gewerbe-Infos, Vereinspublikationen)
Weber AG Verlag
Andrea Abegglen und Celine Lanz
Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt, Tel. 033 336 55 55,
Fax 033 336 55 56, www.spiezinfo.ch
Veranstaltungskalender (gratis)
Spiez Marketing AG, Info Center Spiez,
Tel. 033 655 90 00, www.spiez.ch

Druck AVD Goldach
ISSN 1662-0976
Auflage 7 500 Exemplare

Titelseite Tim Martig
Fotografin Andrea Abegglen, Weber Verlag AG

Erscheinungsweise 12x jährlich,
jeweils am 1. des Monats - ISSN 1662-0976.
Beiträge per Mail an: spiezinfo@weberverlag.ch

Annahmeschluss: Donnerstag, 10. November 2022

printed in
switzerland

Lesen Sie uns online - weltweit:
www.spiezinfo.ch



Als Gratis-App für iPhone und iPad
im App Store



Schenken Sie Freude! Entspannung und Verwöhnzeit pur

Schenken Sie gemeinsame Zeit für Wellness, Beauty und Genuss. Ein exklusives Erlebnis im Deltapark Vitalresort lässt die Herzen höher schlagen. Unsere Gutscheine können in allen Bereichen eingelöst werden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



deltapark.ch/gutscheine

Inhalt

EDITORIAL

3 Max Maurer

GEMEINDEINFORMATIONEN

- 6 Tim Martig: «Man lernt unauffällige Orte kennen, wo man sonst nie hinginge.»
- 10 Sichtbarkeit bei Dunkelheit
- 11 Ferienbetreuung Spiez - chumm ou, es fägt!
- 15 Einbrüche verhindern - Nachbarn können helfen
- 17 «Cittadini del Mondo» - Nachmittagsfilm im Solina Spiez
- 18 Spiez fördert musische und sportliche Jungtalente
- 21 Digital-Beratung am 19. November im DorfHus:
- 23 Sportlerinnen- und Sportlerehrung 2022
- 24 Die Spiezer Kunststoffsammlung - Helfen Sie mit!
- 27 Spiez, Spiezwiler, Faulensee Süd: Erdwärmesonden erlaubt
- 29 Smartphone Aufbaukurse in Spiez - Iphone und Android
- 31 Gemeinderat lädt alle Freiwilligen ein
- 33 Einschulung: Info-Abend am 1. Dezember

SPIEZ MARKETING AG

35 WGA 2022: Spiezer Waren- und Gewerbeausstellung

- 36 Reduzierte Weihnachtsbeleuchtung mit kürzerer Betriebszeit
- 37 Wir machen mit für Spiez: Verein Skiclub Faulensee
- 39 ÖV-Tageskarten für die Spiezer Bevölkerung bis Ende 2023

PUBLIREPORTAGE

- 40 OPTILENS GmbH
- 42 Varieté Castello GmbH
- 45 Praxis Natürlich im Fluss

GEWERBE-INFO

- 47 blütenmehr gmbh
- 49 Bücherperron GmbH

KULTUR

- 50 DorfHus
- 51 Filmfestival Thunersee
- 52 Repair-Café
- 53 Spiezer Agenda 21
- 55 Frutigtaler Spiellüt
- 57 Bibliothek Spiez
- 61 Kultur Spiegel Spiez
- 63 Spielzeugmuseum Spiez
- 65 Kunsthaus Interlaken

KURSE

66 Volkshochschule Spiez-Niedersimmental

MUSIK

- 69 Stimmix Aeschi
- 70 Joy Singers
- 71 Verein Musik Kultur
- 73 Musikgesellschaft Einigen
- 75 Laudate-Chor Thun

KIRCHE

- 77 Sozialwerk EGW Spiez
- 78 ensa
- 79 Kirchliche Arbeitsgemeinschaft Spiez
- 81 Pfarrerei Bruder Klaus Spiez
- 82 Reformierte Kirchgemeinde Spiez
- 86 Christliches Lebenszentrum

POLITIK

89 Freies Spiez

VERSCHIEDENES

- 91 claro Laden Spiez
- 93 HEV Berner Oberland West

UNTERHALTUNG

- 95 Kreuzworträtsel
- 96 Veranstaltungen
- 99 Wettbewerb

In Notfällen

Polizei 117
Feuerwehr 118
Ambulanz 144
Ärztlicher Notfalldienst 0900 57 67 47
Notfallapotheke 079 668 01 91

Abfuhrkalender November 2022

Die Gemeinde Spiez ist für die Kehrriechtabfuhr in zwei Kreise eingeteilt. Auf dem Abfuhrkalender, den Sie mit der SpiezInfo Dezember 2021 erhalten haben, können Sie sich orientieren.

Kehrriechtabfuhr	Kreis 1					Kreis 2
	3	10	17	14		29
Grünabfuhr		7	14	21		
Papierabfuhr	2		16		30	
Kartonabfuhr		9		23		



Tim Martig besteigt zusammen mit seinem Vater die höchste Erhebung jedes Kantons – hier steht er im April letzten Jahres auf dem 3210 Meter hohen Gipfel der Diablerets, dem höchsten Punkt der Waadt.

Tim Martig: «Man lernt unauffällige Orte kennen, wo man sonst nie hinginge.»

Der 18-jährige Tim Martig hat ein besonderes Projekt: Mit seinem Vater, einem erfahrenen Bergführer, besteigt er die höchsten Punkte in allen 26 Kantonen.

Hondrich ist die höchst gelegene Bäuert von Spiez – nur logisch, dass ein passionierter Bergführer wie Jürg Martig mit seiner Frau Marlies und dem 18-jährigen Sohn Tim dort wohnt. Der Zugang zur Parterrewohnung eines älteren Zweifamilienchalets in der Rütli erinnert denn auch an eine Berghütte: ein Gartentor aus Zaunlatten, dahinter eine kurze Holzterrasse zur alten Haustür. Tim öffnet selbst, führt mich in den hellen, modern wirkenden Wohnraum und zur Eckbank der offenen Küche. Tim erwartet mit einem Lächeln die Fragen. Seine Mutter Marlies setzt sich auch zu uns und ergänzt das eine oder andere während des Gesprächs. «Tim war beim ersten von mehreren Besuchen des Schweizer Fernsehens auf der Chamanna Cluozza, als er neunjährig war, noch sehr scheu», erzählt sie. Als Reporter Nick Hartmann und sein Kamerateam drei Jahre später wieder kamen (s. Kasten S. 9), habe er sich bereits wohler gefühlt.

Tim, deine Eltern führten bis 2021 während zehn Sommerhalbjahren die Chamanna Cluozza, eine Berghütte im Schweizerischen Nationalpark. Warst du immer dabei?

Bis zur siebten Klasse schon. Ich hatte eine eigene Lehrerin und wurde in unserem Zimmer in der Hütte unterrichtet, im Winter ging ich hier in Hondrich zur Schule. Später besuchte ich nur noch die Schule in Spiez. Deshalb war ich ab der siebten Klasse nur noch während der Sommer- und Herbstferien im Nationalpark.

Das ist sicher etwas Besonderes, in einer Berghütte zu leben!

Ja, es war immer cool, draussen in der Natur zu sein, eine andere Umgebung zu haben, Tiere zu beobachten, wandern zu gehen. Die Kollegen vermisste ich schon etwas, man ist diesbezüglich trotz der vielen Gäste halt schon

«Wenn ich durchs Fenster Tiere sah, gingen wir raus und beobachteten sie, auch während des Unterrichts.»

ziemlich alleine in der Hütte. Trotzdem fühlte ich mich wohl und war zufrieden.

Welchen Tieren bist du begegnet?

Ich sah Steinböcke, Hirsche, Gämsen sogar Adler und Bartgeier. Wenn ich durchs Fenster Tiere sah, gingen wir raus und beobachteten sie, auch während des Unterrichts. Am Gegenhang sah ich oft Hirsche, man erkannte sie als braune Flecken. Mit dem Feldstecher sah man dann mehr – das war eindrücklich. Noch heute beobachte ich gerne Tiere, wenn ich in den Bergen bin.

Wie sah dein Alltag aus dort oben?

Ganz normal – etwa um 8 Uhr begann die Schule mit ganz normalen Fächern. Sport bestand darin, dass wir draussen spielten. Am Nachmittag machte ich meist Hausaufgaben. Mit Fragen konnte ich einfach zu meiner Lehrerin gehen. Das schätzte ich sehr. Ich hatte jedes Jahr eine andere Lehrerin. Der Job war sehr begehrt – tagsüber unterrichten, am Abend in der Hütte helfen. Nach der Schule zeigte ich den Gästen ihre Zimmer, stellte ihnen das Fernrohr ein, damit sie Tiere beobachten konnten. Wenn Verwandte und Freunde kamen, ging ich mit ihnen mit auf Touren. Oder einfach an den Bach hinunter, um zu spielen.

Auf Fotos wirkt die Hütte wunderschön ...

Ja, schon, aber das Gebäude ist alt und recht «ringhörig». Man hört jeden, der herumläuft oder auf die Toilette geht. Furchteinflössend war es, wenn Gewitter kamen und viel Schutt neben dem Schutzdamm oberhalb des Hauses herunter kam.

Marlies: Diese Gewitter waren beängstigend, Jahr für Jahr kam mehr Geschiebe. Einmal brach Tim sich den Arm, und ich musste trotz Gewitter zu Fuss mit ihm ins Spital nach Samedan. Der Heli konnte nicht fliegen, daher musste ich mit Tim durch Schlamm und Bäche. Verschmutzt und durchnässt erreichten wir das Spital, glücklich, dass alles gut gegangen war.

Wirst du die Hütte wieder mal aufsuchen, Tim?

Das habe ich schon im Sinn, denn im Moment wird sie umgebaut und erweitert. Das möchte ich sehen. Es wird ein dreistöckiger Anbau für den Hüttenwart und die Mitarbeitenden erstellt.

Marlies: Man hörte alles. Man konnte nicht gut schlafen, auch weil ich mich als Hüttenwartin immer verantwortlich fühlte. Wir setzten uns dafür ein, dass sich etwas ändert. Der neue Anbau ist aber nicht Luxus, alles ist nach wie vor sehr einfach.

In der SRF-Sendung besteigst du mit deinem Vater den fast 3200 Meter hohen Piz Quattervals ...

Ja, den bestieg ich wohl sechs-, siebenmal. Mit acht war ich erstmals oben, da hatte ich schon etwas Angst. Ein Jahr später, mit Nick Hartmann und dem Fernseheteam, wurde es ein langer Tag. Sie waren zu dritt und schlepten eine grosse Kamera mit. Wir hatten sicher zehn Stunden, das Filmen war sehr intensiv. In unserer letzten Saison bestieg ich mit meinem Freund Max den Quattervals zu zweit.

Marlies: Wenn ich mir heute diese Filmaufnahmen wieder anschau, bin ich zu Tränen gerührt! Tim kam kurz vor dem Gipfel schon etwas an seine Grenzen. Aber er hat es heil überstanden! (lacht)

Nun besteigst du mit deinem Vater in jedem Kanton die höchste Erhebung. Wie entstand die Idee?

Von dieser Idee las ich mal auf Blick online. Zwei junge Typen hatten die Anfahrt jeweils mit dem Velo gemacht. Da fand ich: mal was Anderes. Die grossen Alpinisten sprechen ja immer von den Seven Summits, den sieben höchsten Bergen jedes Kontinents. Ich sagte mir, ich will etwas Besonderes vollbringen. Auch mein Papi fand das cool. Er kommt so auf Berge, wo er noch nie war. Manchmal parkierten wir in der Nähe und wanderten dann nur noch kurz.



Unterwegs im Hochgebirge – Tim Martig letztes Jahr in einer Traverse am Titlis, auf dem Weg zum Rotstöckli, dem höchsten Gipfel des Kantons Nidwalden.



In dünner Luft: Mit seinem Vater Jörg steht Tim auf dem 4634 Meter hohen «Dach der Schweiz» und höchsten Gipfel des Wallis, der Dufourspitze. Zwischen ihnen das metallene Gipfelkreuz.

Für einen Bergsteiger nicht gerade prickelnd!

Aber man lernt die Schweiz anders kennen – meist unauffällige Orte. Was will man dort? Einfache und fordernde Touren wechseln sich ab, auch Stadt und Land. Man ist der Natur ausgesetzt. Und es sind schöne Erlebnisse mit Papi!

Mit Gelegenheiten zu Gesprächen unterwegs...

Ja, meist über die Tour, auf der wir gerade sind. An heiklen Stellen reden wir aber nicht, da muss man konzentriert sein. Oder in grosser Höhe – da magst du nicht mehr reden.

Mit welchen höchsten Punkten habt ihr begonnen?

Mit dem zweittiefsten, vor zweieinhalb Jahren: In Basel, mit dem St. Chrischona, etwa 520 Meter über Meer. Wir gingen auf einem Waldweg. Wir verbanden den Ausflug mit einem Vorstellungsgespräch für einen Hüttenangestellten, der zu uns kommen wollte.

Was war das Spannendste auf diesen Touren?

Neue Hütten zu sehen. Für uns besonders, da wir selbst eine Hütte führten. Zu erfahren, wie andere es machen. Mein Papi kennt natürlich sehr viele Leute aus der Hüttenwarte-Szene. Mit vielen Bergsteigern tauschten wir uns über Touren aus.

Welches waren denn die schwierigsten Gipfel?

(studiert) Wohl der Tödi und die Dufourspitze. Beim Tödi geht es stark auf und ab, das ergibt fast 2000 zusätzliche Höhenmeter. Das Gelände ist schwierig, am Anfang geht man über einen Gletscher mit viel Geröll. Danach steigt man ein Couloir empor. Da muss man möglichst schnell oben sein, weil es sonst gefährlich wird. Der Abstieg

führt über die selbe Route. Bei der über 4600 Meter hohen Dufourspitze spürte man schon, dass die Luft immer dünner wurde. Zudem muss man wirklich schwindelfrei sein.

Ernsthafte Schwierigkeiten hattet ihr nie?

Auf den Gipfeltouren weniger, aber ich mache ja auch oft Touren mit der SAC-Jugendorganisation Niesen. Da waren wir mal mit einer Siebnergruppe der JO im Sustengebiet. Wir bestiegen einen nicht besonders schwierigen Gipfel. Das Thema war «draussen übernachten». Etwas neben dem Gipfel legten wir uns in unsere Schlafsäcke. Aber in der Nacht kam ein Gewitter. Unser Bergführer schaute auf dem Handy aufs Radar und kündigte an, das Gewitter komme auf uns zu. Weil Blitze oft in die höchsten Stellen einschlagen und das Gipfelkreuz aus Stahl bestand, war klar, dass wir da weg mussten. Das Kreuz vibrierte bereits vom Wind und von der Ladung in der Luft. Mitten in der Nacht brachen wir auf, mit Stirnlampen. Einmal mehr erlebten wir die Naturgewalten!

Das kann auch Angst machen!

Damals ging's noch, aber es kommt schon vor. Etwas wenn du irgendwo einsam abseilen musst. Aber wenn du in einer Gruppe bist und den andern zuschaust, merkst du, dass es ja nicht so schlimm sein kann. Auch die Klettertechnik ist wichtig, man lernt immer dazu.

Was macht ihr jeweils auf dem Gipfel?

Ein Oben-Ohne-Foto! Wir suchten etwas Lustiges, Besonderes. Manchmal war es aber schon hart, sich noch auszuziehen, wenn es Nebel hatte, kalt war oder sogar stürmte oder schneite. (lacht)

«Es fehlen uns noch der Dammastock im Kanton Uri und das Finsteraarhorn im Kanton Bern.»

Habt ihr nun alle 26 höchsten Punkte erreicht?

Nein, es fehlen uns noch der Dammastock im Kanton Uri und das Finsteraarhorn im Kanton Bern. Dieses ist noch etwas schwieriger, weil es abgelegen und der Anmarsch weit ist. Drei Tage hin und zurück. Wir planen beide für nächsten Frühling, teils mit den Skiern.

Das alles braucht gute Kondition und viel Training ...

Einen Trainingsplan habe ich nicht. Mein Haupttraining sind die Touren mit der JO. Vereinzelt gehe ich bouldern in einem Raum beim Lötschbergsaal. Seit einem Monat gehe ich sogar ins Fitnesstraining – halt auch wegen meiner Lehre als Landschaftsgärtner. Der Beruf ist körperlich recht fordernd.

Vor deiner Lehre gingst du oft «schnuppern», alleine fünfmal bei Landschaftsgärtnern ...

Ich wollte einfach sicher sein, dass ich den richtigen Beruf wähle. Einen Beruf, bei dem man draussen arbeitet. Beim Schnuppern sah ich, dass es jeder anders macht. Jeder hat ein anderes Team, realisiert andere Projekte.

Wie sähe denn dein idealer Garten aus, für dich als Landschaftsgärtner?

Ich liebe Naturgärten, in denen Schmetterlinge, Amphibien und Insekten sich wohl fühlen. Aber es muss auch nicht übertrieben werden, nicht «alles nur für die Tiere». Der Garten muss auch fürs Auge schön aussehen.

Du nennst in deinem Lebenslauf weitere Hobbies wie Biken, Bouldern, Klettern, Skitouren und Langlauf. Findest du noch Zeit für all dies?

Ja, schon, vor allem an den Wochenenden. Ich liebe Ausdauersport, bin aber als Landschaftsgärtner sowieso ständig in Bewegung. Erstmals nahm ich letzten Winter am «Engadiner» teil. An Wettkämpfen nehme ich aber sonst nicht teil.

Marlies: Gar nicht erwähnt hast du das Biken. Biken, biken, biken! (lacht) Seine ersten Ferien alleine machte er mit einem Kollegen auf der Lenzerheide. Sie betreiben vor allem Downhill – ein Riesenhobby von Tim.

Ja, das mache ich halt gerne, schnell runterfahren!

Im Frühling übernehmen deine Eltern die Blüemlisalp-Hütte. Wirst du auch dort sein?

Ja, sicher, wenn ich Zeit habe. Wichtig ist aber gegenwärtig, dass ich die Lehre abschliesse.

Unsere erste Standardfrage: Was gefällt dir besonders an Spiez?

Die Bucht und der See. Dass es in der Nähe der Berge ist, dass es nicht im Flachland liegt. (lacht)

Und was würdest du ändern in Spiez, wenn du wünschen dürftest?

Wegen der Klimaerwärmung sollte man mehr Solartechnologie anwenden. Das wäre wichtig, damit es den Gletschern in ein paar Jahren auch noch gut geht. Es sähe dann auch besser aus punkto Stromknappheit. Wenn man zum Beispiel einen Hotpot hätte, könnte man ihn mit Solarstrom beheizen.

Interview und Foto vor dem Haus: Jürg Alder

Fotos: zvg

In Hondrich oder im Nationalpark

Der 18-jährige Tim Martig aus Hondrich erlangte als Kind eine gewisse nationale Bekanntheit: Im Rahmen der «Hütengeschichten» des Schweizer Fernsehens SRF besuchte TV-Reporter Nick Hartmann die Familie Martig mehrmals im Schweizer Nationalpark. Tims Vater Jürg Martig, Bergführer, und Mutter Marlies Martig bewarteten von 2011 bis 2021 jeweils im Sommer die Chamanna Cluoza, eine Berghütte mit 62 Schlafplätzen auf rund 1900 Metern über Meer. 2013, bei den ersten Besuchen Hartmanns, war Tim neun Jahre alt, bei den nächsten zwölf. Da sah man etwa, wie er Gästen ihre Zimmer zeigte oder wie er Nick Hartmann auf einem Pass erwartete. Thema war auch das «Homeschooling» in der Hütte, das im Sommerhalbjahr stattfand. Von der 1. bis zur 6. Klasse unterrichteten ihn Hüttenangestellte, die auch Primarlehrerinnen waren. Ab der 7. Klasse besuchte Tim die Oberstufe im Längenstein-Schulhaus in Spiez und war nur noch in den Sommer- und Herbstferien auf der Chamanna Cluoza.

Nach einem zehnten Schuljahr an der NOSS absolvierte er diverse Schnupperlehren und entschied sich dann für eine Lehre als Landschaftsgärtner in Spiez. Gegenwärtig ist er im zweiten Lehrjahr. Von seinem Vater Jürg hat Tim die Begeisterung fürs Bergsteigen, mit ihm unternahm er schon zahlreiche Berg- und Klettertouren. Jürg Martig, der auch Expeditionen im Ausland anbietet, machte auch mit zahlreichen spektakulären Leistungen von sich reden, etwa einer Nonstopp-Tour von Bern aufs Matterhorn und zurück – mit dem Rennvelo und kletternd. Mit seinem Sohn besteigt er in jedem Kanton den höchsten Punkt, vom Jussy in Genf mit 518 Metern bis zur Dufour-Spitze mit 4634 Metern. Noch fehlen ihnen zwei Gipfel: der Dammastock im Kanton Uri und das Finsteraarhorn im Kanton Bern. Als Gag machen die beiden am Zielort stets ein Oben-Ohne-Foto. In seiner Freizeit pflegt Tim weitere Hobbies wie Langlauf, Downhill-Biken, Klettern, Bouldern. Ab Frühling 2023 werden Jürg und Marlies Martig mit einem Team die Blümlisalp-Hütte führen.

**Energie ist knapp.
Verschwenden wir sie nicht.**

5 Sparempfehlungen fürs Heizen

Raumtemperatur senken:

Achten Sie darauf, dass die Raumtemperatur nicht mehr als 20°C beträgt.

Thermostatventil montieren:

Thermostatventile an Heizkörpern halten die Raumtemperatur automatisch auf dem gewünschten Wert und helfen so, bis zu 20% Energie zu sparen.

Richtig gut lüften:

Wer in der Heizsaison mit ständig schräg gestellten Fenstern lüftet, lässt viel Wärme ins Freie entweichen. Öffnen Sie besser dreimal täglich alle Fenster 5 bis 10 Minuten für ein energiesparendes Stosslüften.

Radiatoren freihalten:

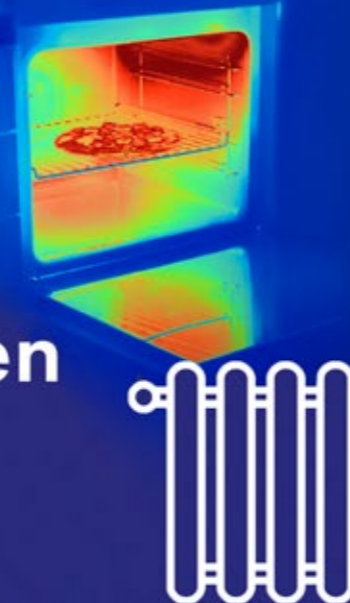
Warme Luft muss ungehindert in den Räumen zirkulieren können. Halten Sie Radiatoren deshalb frei von Möbeln oder Vorhängen.

Heizung entlüften:

Schaffen Sie ein gutes Raumklima und senken Sie den Energieverbrauch fürs Heizen um bis zu 15%. Entlüften Sie dazu vor Beginn der Heizsaison Ihre Heizung.

Weitere Empfehlungen und Informationen zur Energie- lage der Schweiz auf

nicht-verschwenden.ch



Sichtbarkeit bei Dunkelheit

Machen Sie sich, dank heller Kleidung und Reflektoren, gut sichtbar für andere Verkehrsteilnehmer.

Hell gekleidete Personen sieht man auch im Dunkeln. Denn bei Dämmerung und Nacht, aber auch bei Nebel oder Regen, sind Farben und Details schlechter erkennbar. Dunkel gekleidete Fussgänger sowie Velos und Autos mit fehlendem oder ungenügendem Licht werden deshalb oft übersehen.

Sichtbar zu Fuss und beim Joggen

Wer dunkel gekleidet ist, den können bei Dämmerung, schlechter Sicht oder in der Nacht andere Verkehrsteilnehmer leicht übersehen. Wenn es dunkel ist, erkennt man dunkel gekleidete Personen nur bis zu einer Distanz von 25 Metern.

Helle Kleidung und Signal- oder Neonfarben verbessern die Sichtbarkeit bereits auf 40 Meter, reflektierende Elemente sogar auf 140 Meter. Wer zu Fuss unterwegs ist, macht sich deshalb am besten mit reflektierenden Materialien und hellen Kleidern sichtbar. Sichtbarkeit erhöht die Sicherheit auch am Tag.

Besonders wirkungsvoll sind zusätzlich:

- reflektierende Arm- und Fussbänder
- Regenschirm mit reflektierendem Material
- Dreiecksgürtel oder Leuchtweste bei Kindern – auch ausserhalb des Schulwegs

Tipps für Kinder

Achten Sie beim Kauf von Regen- und Winterjacken, von Schul- und Sporttaschen sowie von Winterschuhen darauf, dass ausreichend grosse lichtreflektierende Flächen eingearbeitet sind. Dekorative Aufkleber und Anhänger eignen sich als Ergänzung. Allein sind sie aber nicht grossflächig genug. Lassen Sie Ihre Kinder Leuchtwesten oder Leuchtgürtel auch ausserhalb des Schulwegs tragen.

Sichtbar auf Trottinett, Skateboard und Co.

Wer nachts oder bei schlechter Sicht mit einem Trottinett, Skateboard oder mit Inline-Skates auf Radwegen oder auf der Fahrbahn unterwegs ist, muss sich oder sein Gerät mit einem nach vorne weiss und nach hinten rot leuchtenden Licht ausrüsten. Auch hier machen helle Kleider mit reflektierenden Materialien noch besser sichtbar.



Helle und reflektierende Kleidung macht dich sichtbar!

Quelle: Kapo Bern, Peter Ryf

Sichtbar auf dem Velo oder E-Bike

Gesetzlich vorgeschrieben sind Beleuchtung und Reflektoren vorne, hinten und an den Pedalen – davon ausgenommen sind Rennpedale, Sicherheitspedale und dergleichen. Für zusätzliche Sichtbarkeit sorgen:

- Speichenreflektoren
- Reflektierende Pneus
- Helle Kleider, leuchtende Farben und reflektierende Materialien, z. B. eine Leuchtweste oder reflektierende Handschuhe
- Reflektierende Accessoires, z. B. Arm- und Fussbänder

Übrigens: Seit 1. April 2022 gilt in der Schweiz für alle E-Bikes Licht am Tag.

Sichtbar beim Autofahren und auf dem Motorrad

In der Schweiz ist das Fahren mit Licht am Tag nicht nur für E-Bikes, sondern auch für alle Autos und Motorräder Pflicht. Dadurch erkennt man einander schneller und schätzt Distanz und Geschwindigkeit besser ein.

Halten Sie die Schweinwerfer sauber, damit die Lichter ihre Wirkung entfalten. Kontrollieren Sie regelmässig, ob die Lichter noch funktionieren. Auf dem Motorrad können Sie sich zusätzlich mit heller Kleidung, leuchtenden Farben und reflektierenden Materialien sichtbarer machen.

Abteilung Sicherheit
bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung

bfu

Die bfu testet lichtreflektierendes Material.
Eine Liste der empfohlenen Produkte mit dem bfu-Sicherheitszeichen finden Sie auf www.bfu.ch

Ferienbetreuung Spiez - chumm ou, es fägt!

Die Daten für die Ferienbetreuung nächsten Frühling und Sommer sind bereits festgelegt.



Spannende Bastelprojekte und süsse Zvierikreationen gehören zum Ferienbetreuungsprogramm dazu.

Für Kindergarten- und Schulkinder bis und mit 6. Klasse (Schülerinnen und Schüler des Zyklus 3 auf Anfrage) bietet die Gemeinde Spiez in den Frühlings- und Sommerferien 2023 wiederum eine Ferienbetreuung (FeBe) an. Die Ferienbetreuung findet jeweils von Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 17.30 Uhr statt. Pro Tag können maximal 15 Kinder betreut werden.

Frühling 2023

Woche 16 17. - 21.04.2023

Anmeldeschluss für die Frühlingsferienbetreuung ist der **31. Januar 2023**

Sommer 2023

Woche 31 31.07. - 04.08.2023

ohne 1. August

Woche 32 07. - 11.08.2023

Anmeldeschluss für die Sommerferienbetreuung ist der **31. März 2023**



Damit wir rechtzeitig über die Durchführung informieren können, sind wir froh, wenn die Anmeldungen bis zu den genannten Anmeldezeiten bei uns eingereicht werden. Danke.

Bring- und Abholzeiten - diese Zeiten sind zwingend einzuhalten:

Ankommen: 08.00 bis 09.00 Uhr
 Blockzeit: **09.00 bis 16.30 Uhr**
 (während dieser Zeit können die Kinder **nicht** abgeholt werden)
 Abholen: 16.30 bis 17.30 Uhr

Tarife

Es gelten die folgenden Gebühren pro Betreuungstag inkl. Verpflegung (Znüni, Mittagessen, Zvieri)

Nettojähreseinkommen Eltern	Tarif pro Tag
bis Fr. 70 000.-	Fr. 40.-
bis Fr. 90 000.-	Fr. 50.-
bis Fr. 110 000.-	Fr. 60.-
bis Fr. 130 000.-	Fr. 90.-
ab Fr. 130 000.-	Fr. 100.-



Standort

Die Ferienbetreuung findet in den Räumlichkeiten der ehemaligen Hauswartwohnung im Schulzentrum Längenstein statt (wie im Sommer 2022).

Programm

Während der Ferienbetreuung können die Kinder an verschiedenen Aktivitäten teilnehmen.

- Spiel und Spass
- Geschichten hören
- Schatzsuche
- Backen
- Basteln
- Pony reiten
- Postenlauf
- Spiezerzüglifahrt
- In den Wald gehen
- Nähen
- gemeinsam einkaufen und kochen
- Ausflüge/Spaziergänge
- Bräteln

Das Anmeldeformular für die Ferienbetreuung Spiez finden Sie ab Mitte Dezember auf der Webseite der Gemeinde Spiez. www.spiez.ch/de/bildung/volksschule/Ferienbetreuung.php

Abteilung Bildung, Kultur, Sport

Fotos: Susanne Frey

Kontakt

Abteilung Bildung, Kultur, Sport
 Sonnenfelsstrasse 4

3700 Spiez

Sandra Meryem

Tel. 033 655 33 67

sandra.meryem@spiez.ch



POLICE

Einbrecher, aufgepasst!

Hier schauen die Nachbarn zueinander.



**Jede Meldung
ist wichtig: 112/117**

Einbrüche verhindern - Nachbarn können helfen

Winterzeit - Zeit der Dämmerungseinbrüche. Dagegen helfen nicht nur gute Schlösser oder Alarmanlagen. Auch aufmerksame Nachbarn geben Einbrechern keine Chance.



Foto: Kantonspolizei Bern

Wenn es an Herbst- und Winterabenden wieder früh dunkel wird, nutzen Einbrecher vermehrt die Dämmerungstunden, um in Wohnungen und Häuser einzusteigen. Im November und Dezember zwischen 17.30 und 19.30 Uhr, so die Statistik, nehmen Einbrüche in Privatwohnungen auf das Doppelte zu.

Die Kantonspolizei Bern und die Abteilung Sicherheit Spiez setzen auf gute Nachbarschaft. Motto: «Eine aktive Nachbarschaft hilft, Einbrüche zu verhindern.»

Die wichtigsten Tipps:

- Schliessen Sie die Türe des Haupteingangs, Ihre Wohnungstüre sowie Fenster und Nebentüren, wie z. B. die zum Veloraum, immer ab. Schräg gestellte Fenster sind kein Hindernis für Einbrecherinnen und Einbrecher.
- Befestigen Sie keine Mitteilungen über Ihre Abwesenheit an Türen, Briefkästen oder ans Anschlagbrett.
- Lassen Sie nur Leute ins Haus, die Sie kennen oder die angemeldet sind. Empfangen Sie diese immer persönlich an der Tür, egal ob Handwerker, Pöstler oder andere.
- Melden Sie verdächtige Personen, Fahrzeuge und ungewöhnliche Wahrnehmungen der Polizei via 117 oder 112.
- Pflegen Sie den Kontakt mit Ihren Nachbarn: Informieren Sie über Ihre Abwesenheit und bitten Sie sie z. B. Ihren Briefkasten zu leeren.

Lernen Sie Ihre Nachbarinnen und Nachbarn kennen: Gemeinsam können Sie viel tun, um Einbrüche zu verhindern.

- Tauschen Sie Telefonnummern und Kontaktadressen aus, damit Sie im Notfall gegenseitig erreichbar sind.
- Bitten Sie jemanden aus der Nachbarschaft, bei Ihrer Abwesenheit auf Ihre Wohnung oder Ihr Haus zu achten.
- Bei Einbrüchen in Mehrfamilienhäusern wird die Haupteingangstüre häufig durch Bewohner/innen geöffnet. Wenn Sie einander gegenseitig kennen und wissen, wer im Haus wohnt, können Sie so Einbrüche verhindern.
- Sprechen Sie unbekannte Personen im Treppenhaus an und fragen Sie, zu wem sie wollen.

Unterstützen Sie sich gegenseitig mit der Postkarte zum Ausdrucken unter www.einbruch.police.be.ch / Einbruchschutz.

Abteilung Sicherheit Spiez
Kantonspolizei Bern

PHYSIOTHERAPIE & ERNÄHRUNGSBERATUNG

INFORMATIONSABEND

Lipödem: Wasser in den Beinen?

Mittwoch, 23. November 2022
19.00 bis 20.30 Uhr
Spiez, Lötschbergsaal

Der Eintritt ist frei.
Keine Anmeldung erforderlich.

Referentinnen

Ruth Ammann,
Physiotherapeutin /
Fachverantwortliche
Lymphologie

Lisa Gerber,
Ernährungsberaterin MSc BFH

Haben Sie dicke, schwere und schmerzende Beine? Nicht immer ist dies ein Zeichen von Wasser in den Beinen – vielleicht handelt es sich um ein Lipödem.

Was hilft gegen die Beschwerden? Kann das Lipödem mit Sport und der richtigen Ernährung behandelt oder gar geheilt werden?

An diesem Abend berichten wir über Mythen und Fakten dieser Krankheit und zeigen den aktuellen Wissensstand auf. Die Behandlung dieser Erkrankung erfordert eine mehrschichtige Betreuung bestehend aus verschiedenen Komponenten. Sie erfahren im Vortrag mehr über die Möglichkeiten der konservativen Behandlung durch Physiotherapie und Ernährungsberatung.

Wir freuen uns auf Sie!

Nächste Veranstaltung:

Mittwoch, 30. November 2022 «Der Beckenboden der Frau – was Sie alles wissen sollten» (Burgsaal Thun)

Spital STS AG Thun | Krankenhausstrasse 12 | CH-3600 Thun
Tel. 058 636 00 00 | info@spitalstsag.ch | www.spitalthun.ch

 spitalthun

«Cittadini del Mondo» – Nachmittagsfilm im Solina Spiez

Am Montag, 7. November um 14.30 Uhr zeigt «Film bewegt» die italienische Komödie «Cittadini del Mondo» von Gianni Di Gregorio.



Die drei Leidgenossen machen sich auf den Weg... aber wohin?

Foto: zvg

Man ist nie zu alt, um sein Leben zu ändern. Das hoffen zumindest Attilio, Giorgetto und der Professore, drei auf unterschiedliche Weise leidgeprüfte Römer Rentner, die sich entschlossen, ihr altes Quartierleben aufzugeben und sich im Ausland niederzulassen. Aber wo genau ist dieses Ausland? Das ist nur eine von vielen Fragen, die es zu klären gilt...

Der Film ist in italienischer Sprache und deutsch untertitelt.

Gezeigt wird «Cittadini del Mondo» im Rahmen der Reihe «Film bewegt».

Wir freuen uns auf Sie!

Im Solina

«Cittadini del Mondo». Am Montag, 7. November um 14.30 Uhr im Solina, Stockhornstrasse 12, in Spiez.

Eintritt frei / freiwilliger Beitrag.

Der nächste Film:

5. Dezember: Wolkenbruch

Abteilung Soziales
Fachstelle 60+



 SPIEZ SPIEZ 60+
GEMEINDE

Spiez fördert musische und sportliche Jungtalente

Sieben besonders begabte Jugendliche profitieren gegenwärtig von der Kunst- und Sport-Förderung. Gesuche für 2023/2024 laufen über den Kanton und können bis am 15. Februar eingereicht werden.

Künstlerisch oder sportlich besonders begabte Jugendliche des 7. bis 9. Schuljahres profitieren in Spiez von einer speziellen Förderung: Um ihre zeitlich aufwändigen sportlichen oder musischen Ausbildungen absolvieren zu können, werden sie individuell vom Unterricht entlastet. Sie besuchen jedoch weiterhin ihre bestehenden Klassen. Solche Kunst- und Sport-Schüler/innen (K+S) besuchen in Spiez das Schulzentrum Längenstein. Im aktuellen Schuljahr 2022/2023 sind es sieben Schüler/innen aus dem sportlichen Bereich (siehe Fotos).

Seit 2021 sind nicht mehr die Gemeinden für die Talentförderung zuständig, sondern der Kanton. Schüler/innen, die sich dafür interessieren und über die notwendigen Voraussetzungen verfügen, können sich neu direkt bis spätestens am **15. Februar** über die Internetseite www.bernertalent.ch anmelden.

Nähere Informationen zum Kunst- und Sportangebot erteilt der Koordinator, Michael Gottier (Telefon: 079 / 252 77 33, E-Mail: michael.gottier@schulenspiez.ch).

Abteilung Bildung, Kultur, Sport

Derzeit besuchen diese sieben Schüler/innen das Kunst- und Sportangebot.

7. Klassen:

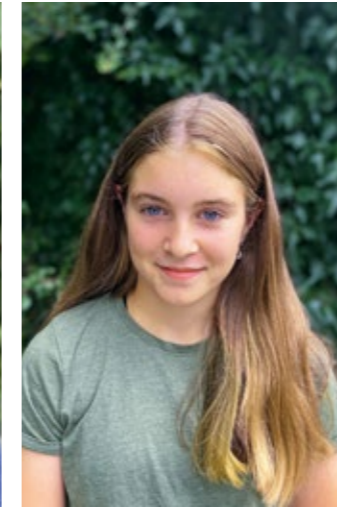
Lüthi Noah Eishockey
Müller Finn Handball

8. Klassen:

Lobsiger Lars Skispringen / nordische Kombination
Urfer Lisa Biathlon / Langlauf

9. Klassen:

Kübli Janis Fussball
Roberts Jamie Fussball
Wyder Finn Fussball



Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
8.30-11.45 / 14.00-17.00 Uhr
Mittwoch
14.00-18.00 Uhr / Vormittags geschlossen

Webseite der Gemeinde:
www.spiez.ch

Gemeinde Spiez - Telefonnummern, E-Mail-Adressen

Gemeindeschreiberei, 033 655 33 15
gemeindeschreiberei@spiez.ch
Dienstzweig Steuern, 033 655 33 60
steuern@spiez.ch
Personaldienst, 033 655 33 80
personaldienst@spiez.ch
Abteilung Bildung, 033 655 33 68
bildung@spiez.ch
Abteilung Sicherheit, Einwohnerdienste
033 655 33 48, sicherheit@spiez.ch
Abteilung Finanzen, 033 655 33 40
finanzen@spiez.ch
Dienstzweig Liegenschaften, 033 655 33 84
liegenschaften@spiez.ch

Abteilung Soziales, 033 655 33 55
soziales@spiez.ch
Kinder- und Jugendarbeit, 033 655 33 11
kjas@spiez.ch
Fachstelle 60+, 033 655 46 45
dorothea.maurer@spiez.ch
Abteilung Bau, 033 655 33 22
bau@spiez.ch
Werkhof, 033 655 33 70
werkhof@spiez.ch
AHV-Zweigstelle Thun, 033 225 82 59
ahvzweigstelle@thun.ch



SCHMUCKAUSSTELLUNG

Schmuckausstellung von Margit Kübli am 1. Dezember ab 17 Uhr bis ca. 20 Uhr.

Halbedelsteinen und Silber in verschiedenen Farben und Grössen.

Halsketten, Armbänder, Schmuckgeschenke für Weihnachten.

DINNERKRIMI

«Singles morden selten allein» im Eden Spiez. Geniessen Sie einen DinnerKrimi mit Ihrer Familie oder Ihren Freunden in gemütlicher Runde. Es gibt noch Tickets für Kurzentschlossene.

Türöffnung/Apéro: 18.30 Uhr
Beginn: 18.30 Uhr
Ende: 22.30 Uhr

CHF 165 pro Person inkl. Krimi, Apéro, 4-Gang-Menü, Wein, Mineral, Café/Tee

Reservation erforderlich

SILVESTERBALL

Am Silvesterabend heissen wir Sie alle Willkommen. Es erwartet Sie ein rauschendes Fest mit Live-Tanzmusik von «Sammy & Joe». Tanzen Sie mit uns ins neue Jahr.

CHF 180 pro Person inkl. Champagner Apéro, 4-Gang-Menü, Mitternachts-Cüpli, Musik, Mineral, Kaffee/Tee

Reservation erforderlich

TERMINE NOVEMBER | DEZEMBER

- 3. November Singletreff «55plus» in der Eden Bistro-Bar
- 19. November DinnerKrimi «Singles morden selten allein» im Panoramasaal
- 20. November Sonntagsbrunch im Restaurant Belle Epoque
- 1. Dezember Singletreff «55plus» in der Eden Bistro-Bar
- 4. Dezember Sonntagsbrunch im Restaurant Belle Epoque
- 18. Dezember Sonntagsbrunch im Restaurant Belle Epoque

Weitere Brunch Termine auch im 2023

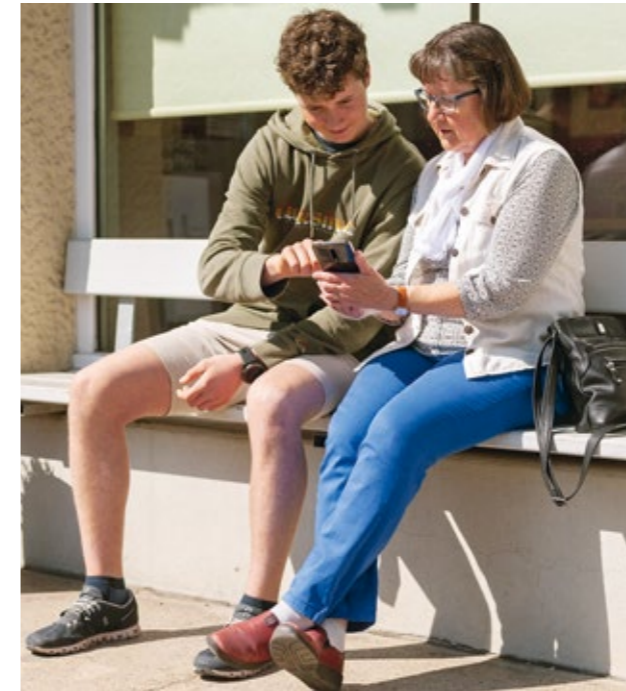
Information & Reservation

Hotel Eden Spiez
Seestrasse 58 | 3700 Spiez
033 655 99 00
welcome@eden-spiez.ch
eden-spiez.ch



Digital-Beratung am 19. November im DorfHus

Hätten Sie gerne Unterstützung bei der Nutzung und Handhabung Ihrer elektronischen Geräte – zum Beispiel beim Versenden von Nachrichten oder bei den Einstellungen? Lassen Sie sich beraten: bei der Digital-Beratung am 19. November im DorfHus.



Max Maurer erklärt Heidi Matter verschiedene Handhabungen auf ihrem Smartphone. Foto: zvg

Unsere Welt wird immer digitaler, Elektronik ist im Alltag mehr und mehr gefragt:

- E-Mails statt Briefe
- Smartphones statt normale Telefonapparate
- Tablets und Laptops statt Schreibmaschinen
- Online-Formulare statt Kundenschalter
- Online-Reservierungen für Veranstaltungen
- Online-Kauf von Bahn- und Busbilletten
- Online-Banking statt «manuelle» Überweisungen
- u.v.m.

Wer jedoch nicht «digital» aufgewachsen ist, für den ist der Umgang nicht selbstverständlich. Da kann es passieren, dass man sich bei gewissen Dingen ausgeschlossen fühlt, wenn man die Nutzung nicht beherrscht. Auch bei denen, die die Geräte schon lange nutzen, können Fragen auftauchen.

Die Digital-Beratung möchte Ihnen weiterhelfen: Junge Leute unterstützen Sie bei der Handhabung der verschiedenen Apps und von digitalen Vorgängen. Auch beantworten sie Ihre persönlichen Fragen. Nutzen Sie die Gelegenheit, Sie werden eins zu eins unterstützt und beraten!

Abteilung Soziales
Fachstelle 60+

Digital-Beratung - Anmeldung erforderlich

am Samstag, 19. November, von 9.30 bis 12.00 Uhr im DorfHus-Bistro, Spiezbergstrasse 3, 3700 Spiez.

Anmeldung erforderlich bis Donnerstag, 17. November: Fachstelle 60+ / 033 655 46 45 (Telefonbeantworter) / fachstelle60+@spiez.ch

Für die Beratungen wird keine Haftung übernommen.

Die übernächste Digital-Beratung findet im Januar 2023 statt. Informationen dazu erhalten Sie auf www.spiez60plus.ch oder im SpiezInfo.

Ein Generationen-Projekt der Gemeinde Spiez in Zusammenarbeit mit der Agenda 21.

New Kia XCeed



Movement that inspires

Leasing
ab
CHF 239.-/Mt.*

Zeughaus-Garage AG

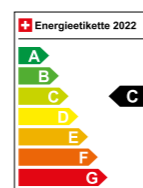
Simmentalstrasse 35 | 3700 | Spiezwiler
+41 33 655 66 77 | info@zeughausgarage-spiez.ch
kiacenter-spiez.ch

Zeughaus-Garage AG
Beat Wyssen

Abgebildetes Modell: New Kia XCeed GT-Line 1.5 T-GDi aut., CHF 35'990.-**, Metallic-Lackierung CHF 690.- (inkl. MwSt), Panoramaglasdach CHF 1'500.-, 6,4 l/100 km, 144 g CO₂/km^{***}, Energieeffizienzklasse C.
New Kia XCeed Power 1.0 T-GDi man., CHF 29'990.-**, 6,3 l/100 km, 143 g CO₂/km^{***}, Energieeffizienzklasse C, ** Prämie von CHF 2'000.- bereits abgezogen.

*** Durchschnitt aller in der Schweiz verkauften Neuwagen: 149 g CO₂/km nach neuem Prüfzyklus WLTP.

* Rechnungsbeispiel 3,9 % Leasing: New Kia XCeed Power 1.0 T-GDi man., CHF 29'900.-, Leasingrate CHF 239.- monatlich, Leasingzins 3,9 %, eff. Leasingzins 3,97 %, Laufzeit 60 Monate, 10'000 km/Jahr, Sonderzahlung CHF 7'497.- (nicht obligatorisch), obligatorische Vollkasko nicht inbegriffen, Leasingpartner ist die MultiLease AG. Eine Leasingvergabe wird nicht gewährt, wenn sie zur Überschuldung der Konsumentin oder des Konsumenten führt. Angebot gültig bis 31.10.2022 oder solange Vorrat (bei teilnehmenden Kia-Partnern).



Sportlerinnen- und Sportlerehrung 2022

Wer löst Fabian Recher als Spiezer Sportlerin/Sportler des Jahres ab?



Ein Teil der geehrten Spiezer Sportlerinnen und Sportler der Jahre 2020/21.

Mit dem neuen Konzept hat die Gemeinde Spiez, nach zwei Corona-bedingten Absagen, die sportlichen Spitzenleistungen aus den Jahren 2020 und 2021 im November 2021 in einem würdigen Rahmen wertgeschätzt und geehrt. Familie, Freunde, Trainer und die Bevölkerung waren ebenfalls dazu eingeladen.

Die diesjährige Sportlerehrung am 17. November verspricht wiederum Spannung, denn das Publikum wird am Anlass erneut die Spiezer Sportlerin oder den Spiezer Sportler des Jahres wählen können. Die Publikumswahl erfolgt am Abend vor Ort mit dem Mobiltelefon. Die Sportkommission hat Kandidatinnen/Kandidaten für diese Auszeichnung nominiert. Die Nominierten werden dem Publikum mit Kurzportraits vorgestellt.

Rund 24 Sportlerinnen und Sportler aus 13 verschiedenen Sportarten werden vorgestellt und für ihren Erfolg geehrt. Es wird beeindruckend sein, zu erfahren, welche Sportkompetenz die Gemeinde Spiez vereint. Gastreferent wird Adrian Rothenbühler sein - Berater,

Coach und Trainer von diversen Spitzensportlerinnen und -sportlern (u. a. Mujinga und Ditaji Kambundji, Salomé Kora, Linda Bichsel, Alen Milosevic, Candide Pralong).

Abgerundet wird der feierliche Anlass mit einem offerierten Apéro Riche. Der Anlass wird von verschiedenen Sponsoren unterstützt.

Abteilung Bildung, Kultur, Sport
Sportkommission

Eckpunkte der Sportlerinnen- und Sportlerehrung

Gemeindezentrum Lötschberg

Donnerstag, 17. November, 19.00 Uhr,

Türöffnung 18.30 Uhr

Zur besseren Planung bitte Anzahl Personen melden an sportlerehrung@spiez.ch

Die Spiezer Kunststoffsammlung – helfen Sie mit!

Ein Pilotprojekt der Abfallbewirtschaftung zeigt erste Erfolge: Dank Kunststoff-Recycling konnte so viel CO₂ eingespart werden, wie ein Auto auf 364'000 km ausstösst.

Seit 2013 ist es der Energiestadt Spiez ein Anliegen, Kunststoffabfälle zu sammeln und den Stoffkreislauf zu schliessen. Neben vielen direkten Anfragen von Bürgerinnen und Bürgern meldeten sich Jugendliche, die Spiezer Agenda21 wurde vorstellig, und im Grosse Gemeinderat wurden Fragen gestellt.

Verpackungen, Flaschen, Folien – Kunststoff ist im Haushalt allgegenwärtig. Nach Gebrauch sollte er aber nicht einfach weggeworfen werden, da viele Materialien wiederverwertbar sind – Recycling lautet das altbekannte Zauberwort.

In der Region bieten mittlerweile die kostenpflichtigen Sammelsäcke «Bring Plastic back» von sammelsack.ch die Möglichkeit, Haushalt-Kunststoffe umfassend zu sammeln. Dies verringert nicht nur den Hauskehricht, sondern reduziert auch den Ressourcenverbrauch und den CO₂-Ausstoss. Die Sammelsäcke werden in einem österreichischen Werk sortiert und in Eschlikon zu verschiedenen hochwertigen Granulaten verarbeitet, die für Rohranwendungen zum Einsatz kommen. Schweizweit wurden im Jahr 2021 mit dem Sammelsystem «Bring Plastic back» 6'688 Tonnen Haushalt-Kunststoffe gesammelt. Davon wurden allein in der Gemeinde Spiez 16'710 kg Kunststoffe gesammelt und dem Recycling zugeführt. Diese beachtliche Menge zeigt, dass sich auch das Sammeln der vermeintlich kleinen Haushaltsanteile lohnt.

Das Sammelsystem ist nach den strengen Anforderungen des Vereins Schweizer Plastic Recycler zertifiziert. Die Zertifizierung beinhaltet ein komplettes und regelmässiges Stofffluss-Monitoring nach der Methode der EMPA. Dies garantiert, dass aus dem Plastikabfall auf sinnvolle Weise neue Rohstoffe gewonnen werden. Die Kunststoffsammlung der Gemeinde Spiez ersetzte im stofflichen Recycling 8'355 kg Neumaterial, was 25'065 Liter Erdöl einspart. Das daraus gewonnene Regranulat reicht zum Beispiel für die Herstellung von 6527 m Kabelschutzrohren. Die nicht recyclebaren Mischkunststoffe wurden der Zementindustrie als Ersatzbrennstoff zugeführt und ersetzt so 8'347 kg Stein- oder Braunkohle. Gegenüber der thermischen Verwertung in einer Kehrichtverwertungsanlage konnten 47'289 kg CO₂-Emissionen eingespart werden. Diese Einsparung entspricht einer Autofahrt mit einem Mittelklassewagen von 363'988 km.

Wie den Medien zu entnehmen ist, wird das Thema einer Kunststoff-Kreislaufwirtschaft aufgrund einer Motion auch auf Bundesebene vorangetrieben. Die Einführung einer nationalen Sammlung wird diskutiert. Vielleicht ist auch eine kantonale Kunststoffsammlung bald nicht mehr nur Zukunftsmusik?

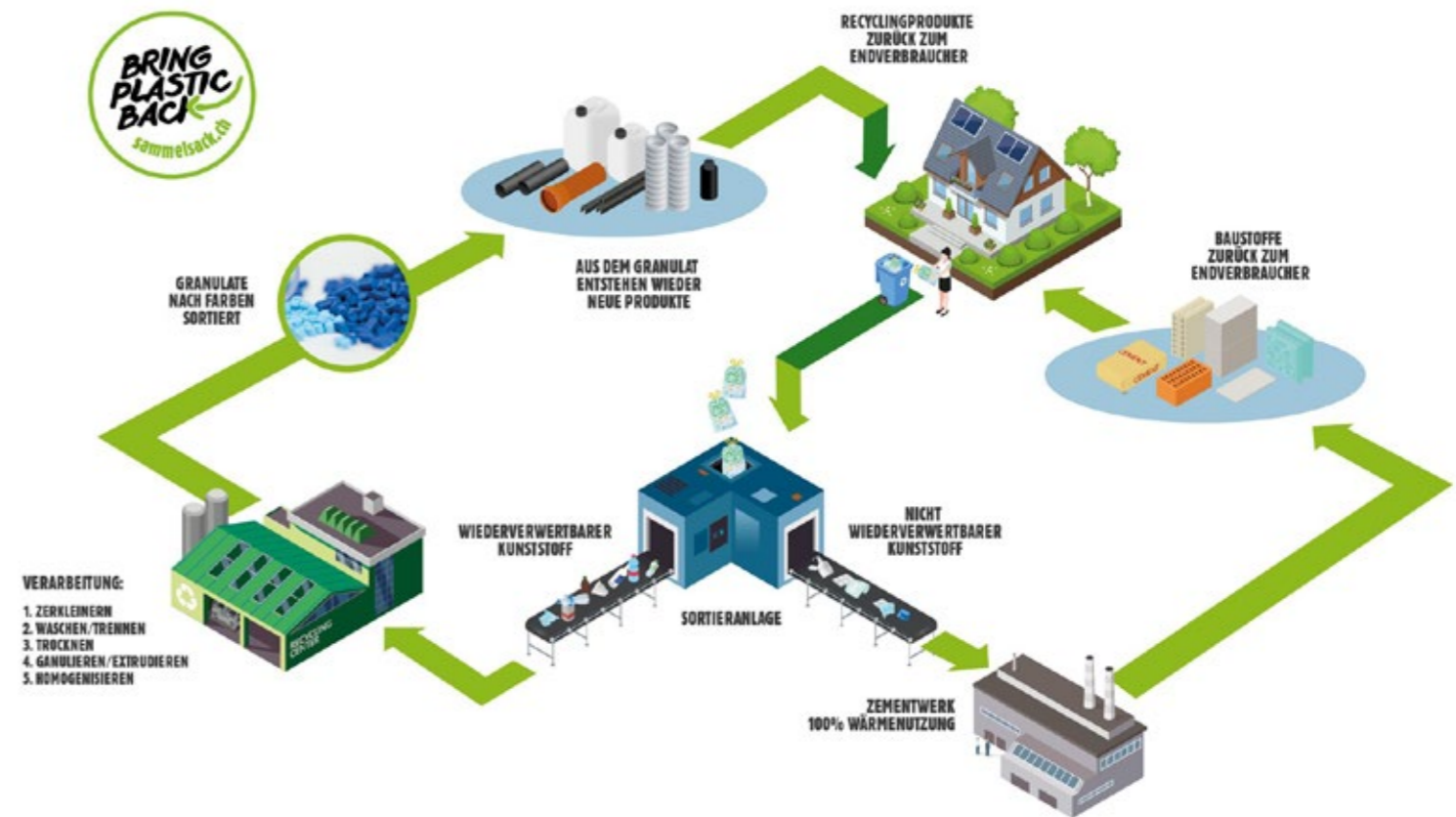
Was gehört in den Sammelsack?

- grundsätzlich alle Lebensmittelverpackungen aus Kunststoff;
- Folien aller Art: Tragetaschen, Kassensäckli, Zeitschriften-, Sixpack-, Schrumpf- und Stretchfolien;
- Plastikflaschen aller Art: Milch, Getränke, Öl, Essig, Shampoo, Wasch-/Reinigungsmittel, Weichspüler;
- Tiefziehschalen: Eier-, Guetzli-Verpackungen, Früchte-, Obst- und Fleischschalen;
- Rund 20% Verpackungen sind aus unterschiedlichen Kunststoffarten zusammengesetzt z. B. bei Käse- und Fleischverpackungen. Hier ist es sinnvoll, Kunststoffschalen (Trays) und Deckel- bzw. Verschlussfolie abzutrennen, damit die Sortiermaschine auch beide Materialien getrennt einfacher erkennen kann;
- Bei Kombinationen von Kunststoff mit Papier, Alu oder Glas die einzelnen Bestandteile möglichst getrennt entsorgen, z. B. bei Joghurtbecher Kartonomhüllung und Alu-Deckel entfernen;
- Verpackungen aus Verbundstoffen: Pommes, Chips, Erdnüsse, Kaffeebohnen, Getränkebeutel, z. B. Capri-Sonne ...;
- Eimer, Kessel, Becken, Blumentöpfe, Transport- und Frischhalteboxen, Kosmetikdosen, Tuben, Duschmittel, Seifenspender, Nachfüllbeute;
- Getränkekartons (Tetra Pak).

Wichtig: Sammelgut muss nicht ausgewaschen werden, löffel- oder besenrein reicht völlig aus!

Das gehört nicht in den Sammelsack:

Für die Separatsammlung: PET-Getränkeflaschen, Flaschen-Korken, CDs und DVDs, Toner, Kaffee-Kapseln, Styropor (Sagex)
Für den Kehricht: Einweggeschirr, Tablettenblister, Zahnbürsten, Kaffeepads, Teebeutel, Füllmaterial für Pakete (Verpackungschips), Gegenstände aus Gummi, Veloschläuche, Schlauchboote, aufblasbare Planschbecken, Filmkassetten, Fotos, Zigarettenstummel, Spielzeuge, Gartenschläuche, stark verschmutzte Verpackungen von Grillwaren mit Marinade, Verpackungen mit Restinhalten.



Wo kann der Sammelsack gekauft werden und was kostet er?

Die speziell gekennzeichneten Säcke können in Rollen mit 10 Säcken à 60 Liter für 28 Franken oder à 35 Liter für 19 Franken bezogen werden. Damit werden die Kosten für Annahme, Logistik und Verwertung gedeckt, und der Steuerzahler wird nicht zusätzlich belastet.

Die Sammelsäcke können an folgenden Verkaufsstellen erworben werden:

- Werkhof, Spiez
- Claro Weltladen, Spiez
- Bäckerei Konditorei Linder, Gwatt
- Chrüzweg Chäsi Dorf Lade, Wimmis
- Landi im Angoldergebiet

Die gefüllten Sammelsäcke können im Werkhof Spiez abgegeben werden.



Gruppenchef Ueli Turtshi (links) und Bereichsleiter Werkhof Markus Schärer mit einem Kunststoff-Sammelsack. Foto: zvg

Abteilung Tiefbau, Werkhof

DER TEAM-EVENT*
- ZU JEDER
JAHRESZEIT

Spiessli-Grill

AUCH SUPER FÜR
FAMILIEN-ANLÄSSE
& WEIHNACHTSFESTE

HOTEL
SEASIDE
SPIEZ

HOTEL SEASIDE
Schachenstrasse 43
CH-3700 Spiez am Thunersee

+41 33 650 81 81
info@hotel-seaside.ch
www.hotel-seaside.ch

Spiez, Spiezwiler, Faulensee Süd: Erdwärmesonden sind neu erlaubt

Erfreuliche Lockerung eröffnet neue Möglichkeiten für die Nutzung erneuerbarer Energie bei der Gebäudeheizung.

In der Gemeinde Spiez bestand bis September 2022 ein grossflächiges Verbot für Erdwärmesonden, begründet durch karstfähige Gesteinsschichten, Grundwasserschutz sowie Erdgasvorkommen bei Hondrich und in der Bürg. Nur der südliche Teil des Gemeindegebietes war von diesem Verbot nicht betroffen.

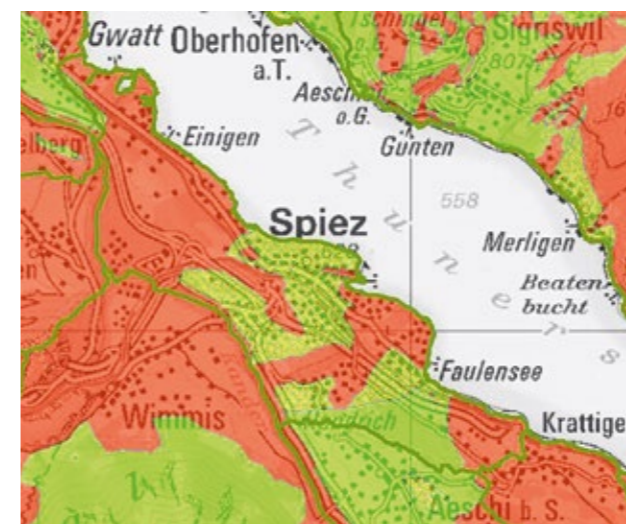
In der Folge wurden in Spiez, Spiezwiler und Faulensee Süd Erdwärmesonden mit Auflagen erlaubt. Die entsprechende Karte des Amtes für Wasser und Abfall des Kantons Bern (AWA) wurde angepasst.

In den Gebieten, wo Erdwärmesonden mit Auflagen erlaubt sind, können Gasvorkommen, lokale Grundwasservorkommen und lokale Verkarstung in der Tiefe nicht komplett ausgeschlossen werden. In diesen Fällen sind die Auflagen Teil der Bewilligung und dienen dazu, bei den bestehenden Gefahren eine sicherere Erstellung und einen sicheren Betrieb zu gewährleisten. Dabei handelt es sich beispielsweise um Auflagen zur Kontrolle von Gasaustritten während Bohrvorgang und Betrieb und um Informationspflicht, wenn man beim Bohren auf Grundwasser trifft.

Für die in der Karte als unzulässig ausgewiesenen Bereiche kann weiterhin ein Gesuch eingereicht werden. Basis für ein solches Gesuch bildet eine Abklärung eines geologischen Fachbüros.

Anlass für die Abklärungen und die Anpassung der Karte war das Postulat «Überprüfung Erdsondenverbot», das 2020 durch den Grossen Gemeinderat überwiesen wurde.

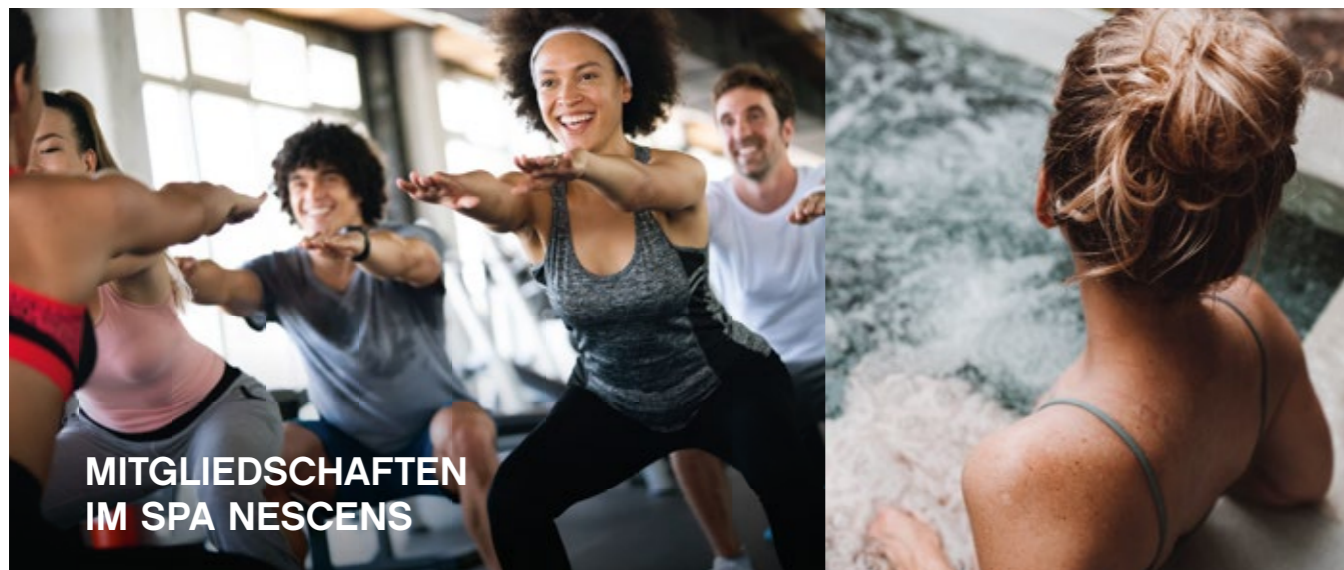
Abteilung Hochbau, Planung, Umwelt



Die Karte «Erdwärmesonden (Bewilligung)» zeigt, wo Erdwärmesonden erlaubt sind (grün), in welchen Gebieten Auflagen zu beachten sind (grün schraffiert) und wo diese gemäss BAFU Richtlinie unzulässig sind (rot). Abbildung: Geoportal Kanton Bern

Gesuch einreichen?

Das Erstellen von Erdwärmesonden ist bewilligungspflichtig. Die Erteilung von Bewilligungen obliegt dem Amt für Wasser und Abfall des Kantons Bern (AWA). Das Gesuch erfolgt im Baubewilligungsverfahren oder ist bei Heizungersatz ohne Baubewilligungsverfahren direkt beim AWA einzureichen. Weitere Information sowie das «Gesuchsformular Erdwärmesonden» sind auf der Internetseite des Kantons Bern einzusehen: <https://www.bvd.be.ch/de/start/themen/wasser/gewaesserschutz/erdwaerme.html>



MITGLIEDSCHAFTEN IM SPA NESSENS

Mehr als ein Workout!

Abwechslungsreiche Gruppenfitnesskurse. Intensive Trainings im Fitness-Center. Entspannende Wellnessmomente. Eine luxuriöse Ausstattung, in der Sie sich rundum wohlfühlen.

1 Jahr Spa-Mitgliedschaft* für CHF 2950.–

Inkl. individuellem Trainingsplan,
4 Behandlungen nach Wahl à 60 min,
Körperanalyse und Ernährungsratschlägen
(*Gültig für alle Spa-Bereiche, Fitness-Center
und Gruppenkurse)

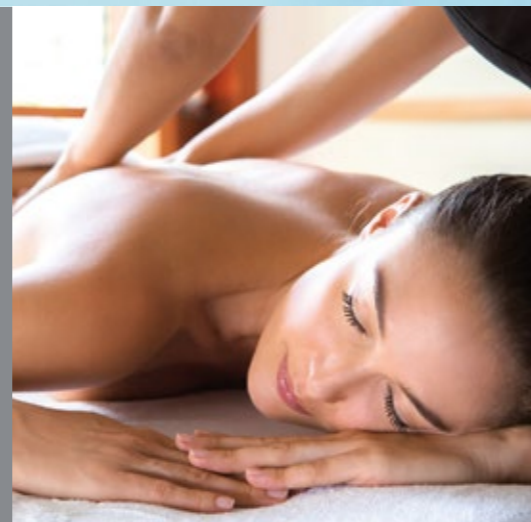


ALLE ANGEBOTE:
Probieren Sie es einfach mal aus.



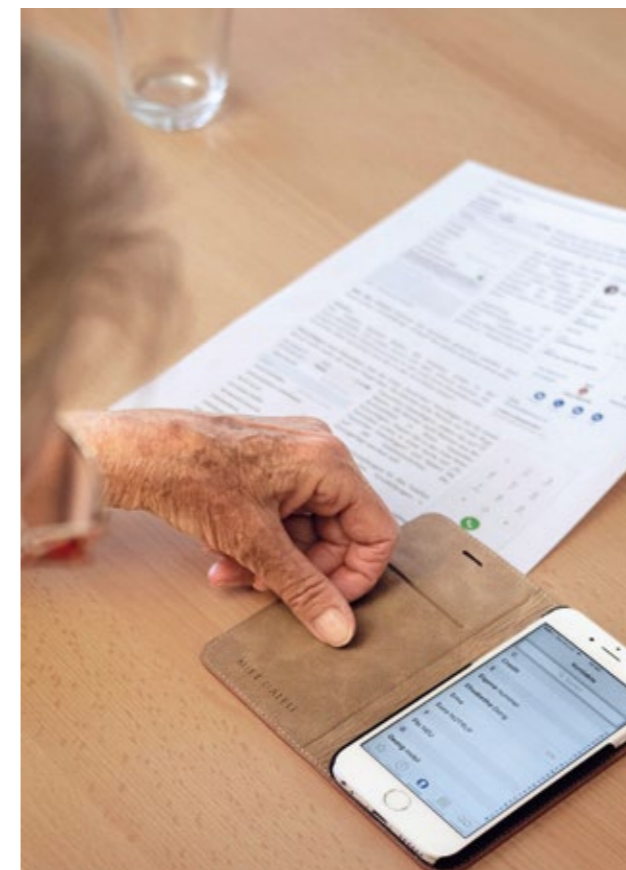
nescens⁺
swiss anti-aging science
| SPA

VICTORIA-JUNGFRAU GRAND HOTEL & SPA
Höheweg 41 · 3800 Interlaken · +41 (0)33 828 27 30 · receptionvj@spanescens.com
www.victoria-jungfrau.ch · www.michelreybier.com



Smartphone Aufbaukurse in Spiez - Iphone und Android

Nach einem Basiskurs im Oktober werden im kommenden Monat Aufbaukurse angeboten. Profitieren Sie jetzt und reservieren Sie sich einen Kursplatz!



Es ist nie zu spät, sich im Umgang mit dem Handy zu üben.

Bild: Keystone_Christian Beutler

Insbesondere Smartphones bieten eine breite Palette von Möglichkeiten – es sind kleine Computer. Kennen Sie die Basisfunktionen? Lernen Sie nun Datenpflege und Datensicherung, Laden, Verwenden, Verwalten von Apps, Internetzugang, Verwendung des E-Mail-Kontos und wie Sie sich mit dem WLAN verbinden.

Voraussetzung ist der Besuch des Basiskurses oder das Beherrschen der dort genannten Schwerpunkte. Der Kurs findet mit dem eigenen Gerät statt.

iPhone Aufbaukurs: Mittwoch, 16. November, von 9.00 bis 11.15 Uhr und Mittwoch, 23. November, von 9.00 bis 11.15 Uhr (Kosten Fr. 130.00)

Android Aufbaukurs: Mittwoch, 16. November, von 13.30 bis 15.45 Uhr und Mittwoch, 23. November, von 13.30 bis 15.45 Uhr (Kosten Fr. 130.00)

Abteilung Soziales
Fachstelle 60+

Aufbaukurse

Iphone: Mittwoch, 16. November, von 9.00 bis 11.15 Uhr und Mittwoch, 23. November, von 9.00 bis 11.15 Uhr (Kosten Fr. 130.00)

Android: Mittwoch, 16. November, von 13.30 bis 15.45 Uhr und Mittwoch, 23. November, von 13.30 bis 15.45 Uhr (Kosten Fr. 130.00)

Anmeldung bei:
Pro Senectute Kanton Bern
033 226 70 70 / b+s.oberland@be.prosenectute.ch /
www.be.prosenectute.ch

Anmeldeschluss: 7. November

Kursleitung: Marcel Romagosa
Kursort: Podium der Bibliothek Spiez, Sonnenfelsstrasse 1
Kosten: CHF 130.–

SÄULE 3aha!!!

Jetzt Wertschriftensparen
mit positiven Effekten.

- Steuern sparen
- Rendite optimieren
- Vorsorge absichern

slfrutigen.ch/3a

SLF
vorsorgen

Werbung für eine Finanzdienstleistung

Kennen Sie den Ahaaa-Effekt? Er stellt sich immer dann ein, wenn etwas Unscheinbares auf den zweiten Blick extrem einleuchtend ist. Das Wertschriftensparen ist so eine Sache, bei der die Vorteile überzeugen: Denn Sie sparen sofort Steuern und holen sich später das Geld auch wieder steuerprivilegiert zurück, profitieren vom Renditepotenzial der Finanzmärkte und sichern Ihre Vorsorge dank diversifizierter Anlage auch gleich noch ab. Drei Ahaaas in einem Produkt! Profitieren jetzt auch Sie von höheren Ertragschancen und nehmen Sie Kontakt auf – wir beraten Sie gerne.

Spar- und Leihkasse Frutigen AG | Bahnhofstrasse 21 | 3700 Spiez | 033 672 18 18 | www.slfrutigen.ch

Gemeinderat lädt alle Freiwilligen ein

Am 7. Dezember heisst der Gemeinderat alle freiwillig Tätigen von Spiez im Gemeindezentrum Lötschberg willkommen – am traditionellen Dankes Anlass.



Der letzte Dankes Anlass 2019 mit der WAGmusic!

Foto: zvg

Der jährliche Dankes Anlass für Freiwillige ist in Spiez bereits zur Tradition geworden. Dieses Jahr wird Unterhaltung mit Lesung, Tanz und Film dargeboten.

Gastgeber im Lötschbergzentrum sind der Gemeinderat und die Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit der Spiez Marketing AG. Eingeladen sind alle freiwilligen Mitarbeitenden von Vereinen und Organisationen sowie alle, die Freiwilligenarbeit in ihrem privaten Umfeld – in Pflege und Betreuung, in der Nachbarschaftshilfe, bei Besuchsdiensten usw. – leisten.



Gemeinderat
Koordinationsstelle
Freiwilligenarbeit

Musik, Unterhaltung und Leckerbissen

Dankes Anlass für freiwillig Tätige am Mittwoch, 7. Dezember um 19.00 Uhr im Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez.

Programm:

Dieses Jahr werden attraktive Spiezer Unterhaltungsprogramme die Anwesenden erfreuen.

- Begrüssung und Moderation
Jolanda Brunner, Gemeindepräsidentin
- Unterhaltung mit Spiezer Gruppierungen
- Rück- und Ausblick; Koordinationsstelle
Manuel Fischer, Koordinator Freiwilligenarbeit
- Apéro mit verschiedenen Leckereien

Anmeldung Dankes Anlass vom Mittwoch, 7. Dezember im Lötschbergsaal

Name / Vorname	Organisation
Adresse / Ort	Anzahl Personen
E-Mail	

Anmeldung bis zum 28. November an: Spiez Marketing AG, Koordination Freiwilligenarbeit, Bahnhofstrasse 10D, 3700 Spiez, Tel. 033 655 90 00, spiez@thunersee.ch



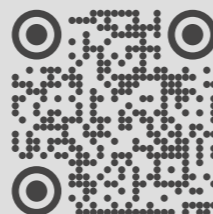
Bemale eine Holzkugel

und gewinne mit etwas Glück einen von **25 Gutscheinen** im Wert von **CHF 100.00** für die Trauffer Erlebniswelt in Hofstetten



Marty AG Spiez

Thunstrasse 40
3700 Spiez
+41 33 654 13 21
marty1892.ch



Einschulung: Info-Abend am 1. Dezember

Sie sind unsicher, wie die Einschulung in den Kindergarten ablaufen wird? Oder haben Sie Fragen zum Kindergartenalltag? Am 1. Dezember findet ein Info-Abend statt.



Die Einschulung in den Kindergarten wirft für viele Eltern Fragen auf – ein Info-Abend soll weiterhelfen.

Bild: zvg

Ist Ihr Kind zwischen dem 1. August 2018 und dem 31. Juli 2019 geboren und haben Sie Fragen zur Einschulung und zum Kindergartenalltag? Die Schulleitungen der Volksschule Spiez laden Eltern und Interessierte zu einem Informationsabend zum Thema «Einschulung» ein. Der Anlass findet am Donnerstag, 1. Dezember um 20.00 Uhr im grossen Saal im Kirchgemeindehaus der reformierten Kirche Spiez statt.

eingeteilt werden?» – «Können Einteilungswünsche berücksichtigt werden?» – «Ist das erste Kindergartenjahr mit den Angeboten der Kita Spiez kompatibel?»

Solche und weitere Fragen werden an diesem Infoabend, der in dieser Form erstmals angeboten wird, beantwortet.

Abteilung Bildung, Kultur, Sport
Schulleitungen

Vertreterinnen und Vertreter der Schulleitungen der Primarstufe präsentieren die Details zum Einschreibe-, Einteilungs- und Zuweisungsverfahren für angehende Kindergartenkinder. Sie beantworten auch gerne Fragen der Eltern und von anderen Interessierten.

«Ist mein Kind schon reif genug fürs erste Kindergartenjahr?» – «Welche Möglichkeiten gibt es, im ersten Jahr das Kindergartenpensum zu reduzieren?» – «Gibt es auch für Kindergartenkinder ausserschulische Betreuungsangebote?» – «In welchen Kindergarten könnte mein Kind

Info-Abend «Einschulung»

Donnerstag, 1. Dezember, 20.00 Uhr
im Kirchgemeindehaus der reformierten Kirche Spiez
(Kirchgasse 9, 3700 Spiez)

RACLETTE ZYT



2er Raclette
Fr. 23.- statt Fr. 39.-



4er Raclette
Fr. 59.- statt Fr. 99.-



8er Raclette
Fr. 89.- statt Fr. 119.-



2er Raclette
Fr. 29.90 statt Fr. 39.90



2er Raclette
Fr. 29.90 statt Fr. 39.90



4er Raclette
Fr. 84.-



Outdoor Raclette Kit
Fr. 19.90



2er Raclette TTM
Fr. 58.-



1er Raclette Kisag
Fr. 19.90



1er Raclette Trisa
Fr. 12.90 statt Fr. 19.90

Ihr Fachgeschäft mit den attraktiven Angeboten.

Besuchen Sie unseren Internet Shop.

www.zimmermann-spiez.ch



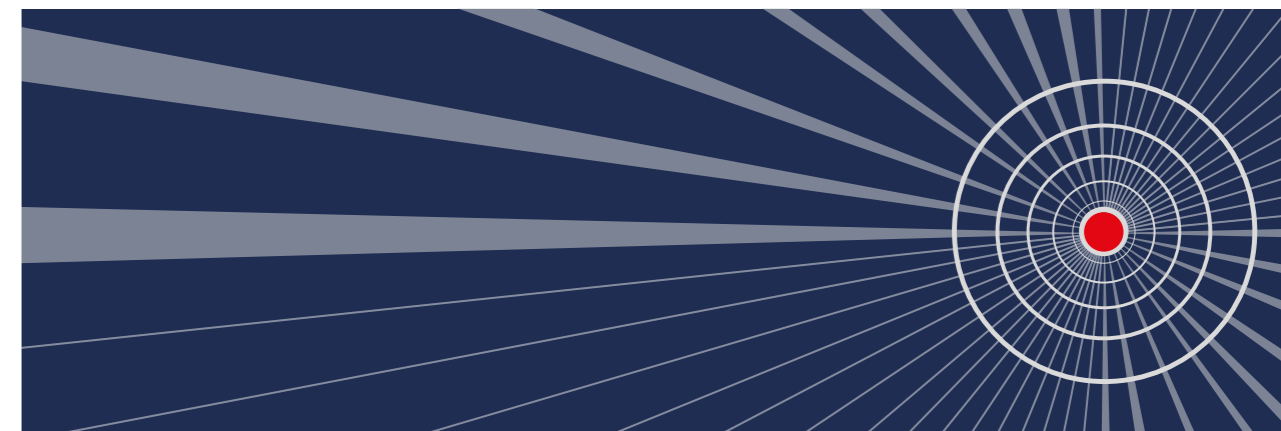
ZIMMERMANN
HAUSHALT · GESCHENKE

ZIMMERMANN AG Oberlandstrasse 3 3700 Spiez Telefon 033 654 41 41

WGA 2022: Spiezer Waren- und Gewerbeausstellung



«Wir bringen es ins Rollen» lautet das Motto vom Spiezer Gwärb an der WGA.



Das Gewerbe präsentiert sich vom 3. bis 6. November 2022 wieder im Herzen von Spiez. Entdecken Sie mehrere 100 Angebote von rund 40 Betrieben aus über 30 Branchen. Mit Konzentration auf das Wesentliche, regionaler Verankerung, innovativen Ausstellern und einem attraktiven Rahmenprogramm ist das WGA-Organisationskomitee überzeugt dem Messemotto gerecht zu werden.

«Wir bringen es ins Rollen»

Unter diesem Motto erhalten alle Besuchenden einen kleinen roten Ball, mit welchem an der Ausstellung viel Unterhaltsames erlebt werden kann. Dies an den Ständen der teilnehmenden Gewerbebetriebe und im abwechslungsreichen Rahmenprogramm.

Rahmenprogramm

Aus Recyclingmaterialien soll die längste Chugelibahn vom Berner Oberland entstehen. Sind auch Sie beim Bauen, Spielen und Spass haben dabei? Oder möchten Sie einmal in einem Rennsimulator die rasantesten Rennstrecken der Welt erleben und ihr Glück bei attraktiven Wettbewerben versuchen? Ja? Dann sind Sie an der Spiezer WGA genau richtig. Am Donnerstag ist der Ausbildungsabend der Region Niesen zu Gast. Zahlreiche Unternehmen präsentieren den SchülerInnen aus Spiez und Umgebung als Gastbetriebe an den regulären Ausstellerständen ihre Berufsfelder. Am Freitag gibt Hanspeter Latour eine Signierstunde und die Coverband Tremoloccos sorgt für Unterhaltung mit Perlen aus verschiedenen Genres und Jahrzehnten. Mit dem vom Seaside Festival bekannten DJ Don Grande steigt am

Samstag die grosse 80's WGA-Afterparty. Der Sonntag startet mit dem Unternehmens-Brunch und am Nachmittag folgt die offizielle Vermessung der Chugelibahn.

Verpflegung

Wenn sich nach der Fülle an guten Gesprächen und Attraktionen der Hunger und Durst meldet, heissen Sie, auf dem Gelände des Gemeindezentrums Lötschberg, diverse Spiezer Betriebe in ihrem Pop-up Bistro willkommen. Die umliegenden Gastronomiebetriebe ergänzen das Angebot.

Öffnungszeiten - Eintritt frei

Donnerstag, 18.00 - 22.00 Uhr
Freitag, 17.00 - 22.00 Uhr
Samstag, 11.00 - 22.00 Uhr
Sonntag, 11.00 - 18.00 Uhr

Eine Liste aller Aussteller, das detaillierte Programm sowie weitere Informationen finden Sie unter: www.wga-spiez.ch. Hauptsponsor der WGA 2022 ist die Spar- und Leihkasse Frutigen AG.

Hier geht es direkt zum Festführer.



Gewerbeverband Spiez

Tel. 033 655 90 00

www.wga-spiez.ch

info@spiezwgaweb.ch

Reduzierte Weihnachtsbeleuchtung mit kürzerer Betriebszeit



Wegen der drohenden Strommangellage wird in Spiez die reduzierte Weihnachtsbeleuchtung vom 1. Advent bis zum Dreikönigstag jeweils von 17 bis 22 Uhr eingeschaltet sein.



Die beleuchtete Tanne beim Minikreisel an der Seestrasse. Heuer werden nur einzelne Bäume beleuchtet.

Bild: Spiez Marketing AG

Mit der Weihnachtszeit kommen für viele Leute die schönsten Wochen im Jahr. In dieser Zeit mit viel Leid auf der ganzen Welt wollen wir trotz Strommangel Spiez nicht im Dunkeln lassen, sondern mit warmen Lichtern ein Zeichen setzen.

In Absprache mit dem Gemeinderat wird die Weihnachtsbeleuchtung in diesem Winter reduziert. Statt am 20. November wird sie erstmals am 1. Advent eingeschaltet. Grundsätzlich soll die Weihnachtsbeleuchtung, dort wo möglich, nur von 17 bis 22 Uhr leuchten. In jeder Bäuert inkl. Zentrum sind einzelne Bäume mit LED ausgestattet. Diese werden mit Zeitschaltuhren ausgerüstet.

Auf die extra gestellten grossen Weihnachtsbäume im Buchtrondell und auf dem Kronenplatz wird in diesem Jahr verzichtet.

Bitte an die Bevölkerung

Wir appellieren an die Bevölkerung und das Gewerbe, ihre Weihnachtsbeleuchtungen nach Möglichkeit ebenfalls zeitlich zu beschränken und zu reduzieren.

Seit der Gründung der Spiez Marketing AG im Jahr 2010 ist SMAG verantwortlich für die Weihnachtsbeleuchtung. Sie plant, koordiniert und arbeitet eng mit dem Werkhof zusammen, welcher für die Realisation und den Betrieb zuständig ist. Das Konzept der punktuellen Weihnachtsbeleuchtung sieht vor, dass Spiez durch permanente Baubeleuchtungen an interessanten Standorten beleuchtet wird.

Spiez Marketing AG

Bahnhofstrasse 10d, 3700 Spiez
spiez@thunersee.ch, 033 655 90 00
www.spiez.com

Wir machen mit für Spiez: Verein Skiclub Faulensee



Portrait Verein Skiclub Faulensee: «Schnee ist unsere Passion!»



Die «Heimatbasis» vom Skiclub Faulensee ist das Skigebiet Elsigenalp. Bild: Skiclub Faulensee

Der Skiclub Faulensee wurde 1965 gegründet und zählt rund 170 Mitglieder. Zudem führt der Skiclub Faulensee im Rahmen von Jugend und Sport eine Jugendorganisation unter dem Namen Lakers Faulensee.

Der Skiclub Faulensee ist bei Swiss Ski angegliedert. Daher ist die Jugendförderung im Renn- aber auch Breitensportbereich ein grosses Anliegen.

Für die erwachsenen Mitglieder wird ganzjährig ein vielseitiges Programm geboten. Sei dies gemeinsames Skifahren, polysportive Aktivitäten oder auch ein gemütliches Beisammensein. Zudem gibt es eine Renngruppe, welche u.a. Volksabfahrten und andere Skirennen bestreitet.

Welchen Bezug hat euer Verein zu Spiez?

Der Skiclub Faulensee ist fest in Faulensee verankert und trägt aktiv zum Vereinsleben bei. Die meisten unserer Mitglieder kommen aus der Gemeinde Spiez oder direkter Umgebung.

Was sind bei euch typische Vereinstätigkeiten?

Das Skifahren ist die Basis des Vereins. Viele Aktivitäten steigen im Schnee: Plauschskitag, Ski-Testing, Nachtskifahren in Adelboden, Mithilfe bei den dortigen Weltcup-Rennen oder ein ganz normaler Skitag. Für den Nachwuchs, unser Lakers Skiteam von der 1. bis 9. Klasse, gibt's ab anfangs Dezember jeden Samstag Skitrainings in den Gruppen Race, Fun und Youngstars. Ausserdem haben wir auch viele Tätigkeiten ohne direkten Bezug zum Skifahren. Nicht fehlen darf unser traditionelles Sommerfest mit Fischessen, welches wir alle 2 Jahre in Faulensee zelebrieren.

Was ist das Tolle an eurem Verein?

Unser Verein führt viele verschiedene und abwechslungsreiche Aktivitäten für Frauen und Männer durch. Jedoch legen wir auch viel Wert auf die Nachwuchsförderung im Skibereich. So sind Jung und Alt bei uns gut aufgehoben.

Was war in den letzten drei Jahren die schönsten Vereinerlebnisse?

Das Sommerfest 2019 war trotz arbeitsreicher Tage ein schöner und gemütlicher Anlass. Im Herbst 2019 durften wir ein paar erholsame und schneereiche Tage beim Ski-Test in Zermatt verbringen.

Für welche Vereinsarbeiten, Vorstand oder sonstige Tätigkeiten, sucht ihr aktuell Leute?

Wie vielen anderen Vereine fehlen uns neue Mitglieder. An unsere neuen Mitglieder stellen wir den Anspruch, dass sie die Abwechslung mögen, Geselligkeit und Motivation zur Teilnahme an verschiedenen interessanten Anlässen/ Aktivitäten mitbringen. Skifahren ist absolut kein Muss!

Wie lautet euer Vereinsmotto?

«Seit 1965 haben sich die Frisuren, Skianzüge, die Skis, Skilifte und Sesselbahnen verändert... doch die Leidenschaft zum Schneesport ist weiterhin ein stetiger Begleiter.»

Wie lautet euer Vereinswunsch für Spiez?

Die Vereine fördern das Dorfleben und dieses wird in der Gemeinde Spiez grossgeschrieben. Das Vereinsleben soll weiter gestärkt werden, damit dies auch in ferner Zukunft weitergelebt werden kann. Wir möchten mit unserem Skiclub noch weitere Jubiläen feiern!

www.skiclub-faulensee.ch

Nach sechs Einzelpersonen stellen wir in der zweiten Jahreshälfte sechs Vereine zum Thema Freiwilligenarbeit. Was motiviert sie? Und wie sieht ihr Engagement aus? Wir stellen die bunte Vielfalt der rund 130 Spiezer Vereinen anhand von ausgewählten Beispielen vor und zeigen die spannenden Aktivitäten auf.

Spiez Marketing AG

Koordinationstelle Freiwilligenarbeit
Bahnhofstrasse 10d, 3700 Spiez
spiez@thunersee.ch, 033 655 90 00
www.spiez.com



Goldschmied Hablützel

Marktgasse 35 Interlaken www.goldschmiede-habluetzel.ch 033 823 88 80



ÖV-Tageskarten für die Spiezer Bevölkerung bis Ende 2023



Einen Tag lang unbeschränkt Zug, Schiff und Bus fahren:
Die beliebten Tageskarten machen dies für 50 Franken möglich!



Der Bahnhof Spiez hat hervorragende Verbindungen in die ganze Schweiz.

Bild: Spiez Marketing AG

Die Spiez Marketing AG stellt im Auftrag der Gemeinde Spiez der Spiezer Bevölkerung eine festgelegte Anzahl unpersönlicher Gemeindetageskarten zur Verfügung. Jeweils 8 Zweitklasse-Tageskarten sind täglich für die Spiezer Einwohnerinnen und Einwohner für CHF 50 pro Karte erhältlich. Einwohner der Gemeinden Aeschi, Krattigen, Leissigen, Reutigen und Zwieselberg können ihre Tageskarten ebenfalls in Spiez beziehen.

Die Gemeindetageskarten sind noch bis Ende Dezember 2023 erhältlich. Eine Anschlusslösung wird seitens der SBB geprüft.

Gerne bedienen wir Sie im Info-Center Spiez am Bahnhof.

Die Reservation der Gemeindetageskarten ist online unter www.spiez.ch möglich. Sie können dort jederzeit einsehen, wie viele Tageskarten für welchen Tag noch frei sind.

Reservierungen werden auch persönlich im Info-Center oder telefonisch unter 033 655 90 00 entgegengenommen. Bestellungen sind maximal drei Monate im Voraus möglich.

Spiez Marketing AG
Bahnhofstrasse 10d, 3700 Spiez
spiez@thunersee.ch, 033 655 90 00
www.spiez.com

Dank Nachtlinsen die Lesebrille vergessen

Als Spezialistin für gesundes Sehen setzt Optilens auf Linsen, die während der Nacht getragen werden und während des Tages jegliche Sehhilfe ersetzen. Wie das funktioniert, erfährt man in einem kostenlosen Erstgespräch.

Nachtlinsen korrigieren die Augen im Schlaf. Sie werden individuell auf jedes Auge angepasst und modellieren die Form der Hornhaut. Wer die Linsen mindestens vier Stunden pro Nacht trägt, hat während zwei Tagen eine gute Sicht, ohne auf Brille oder Linsen angewiesen zu sein. Damit erfüllt sich auch für Menschen über vierzig der Traum, ohne Lesebrille scharf zu sehen. Im Interview erklärt der Optometrist Raymond E. Wälti, Master in Clinical Optometry und Inhaber von Optilens Thun, die Wirkungsweise und lädt dazu ein, die Vorteile in einem individuellen Erstgespräch kennenzulernen.

Viele Menschen über 40 haben sich mit einer Lese- oder Gleitsichtbrille abgefunden. Stimmt es, dass sie diese dank Nachtlinsen wieder vergessen können?

Ja, das stimmt. Nachtlinsen korrigieren das Sehen für die Ferne und die Nähe. Wer auf eine Lese- oder Gleitsichtbrille angewiesen ist, benötigt sie dank des Einsatzes von Nachtlinsen tagsüber nicht mehr. Damit ergibt sich ein grösseres Sichtfeld, ohne den Kopf oder die Augen in die richtige Position drehen zu müssen oder die Brille an- oder abzuziehen.

Nachtlinsen ersetzen also sowohl die Brille für Kurz- wie Weitsichtigkeit und sogar die Gleitsichtbrille?

Richtig, wer mindestens vier Stunden pro Nacht die Nachtlinsen trägt, hat zwei Tage lang klare Sicht auf die Zeitung, auf den Bildschirm, auf die spielenden Enkel wie auf vorbeifahrende Autos. Nachtlinsen korrigieren Sehschwächen für alle Distanzen.

Somit eignen sich Nachtlinsen also für alle Menschen?

Ja, sogar für Menschen mit einer Hornhautverkrümmung oder anderen Besonderheiten wie trockenen Augen oder Allergien sind Nachtlinsen die perfekte Alternative zu Brille und Tageslinsen. Auch bei Berufsgattungen, bei denen Brillen oder Linsen störend sein können, beispielsweise wegen Staub oder Farbspritzern, haben sich Nachtlinsen sehr gut bewährt.



Kleines Ding mit grosser Wirkung: Die neuen Kontaktlinsen versprechen eine noch höhere Lebensqualität.

Gewisse Berufsgattungen sind auch auf ein grosses Sichtfeld angewiesen.

Richtig, Chauffeure und Chauffeusen beispielsweise oder auch Menschen, die sich auf der Baustelle viel bewegen. Sie schätzen es, tagsüber nicht auf die Brille oder Linsen achten zu müssen, die verloren oder zu Bruch gehen können. Auch bei Arbeiten mit wenig Tageslicht bringen Nachtlinsen nachweislich gute Resultate und helfen mit, die Augen zu schonen.

Vorteile, die auch beim Sport überzeugen.

Ja, auch dort bringt der Einsatz von Nachtlinsen grosse Vorteile, gerade beim Schwimmen oder bei Sportarten wie Biken, wo häufig korrigierte Sonnenbrillen mit entsprechend hohen Kosten nötig sind. Besonders bewährt hat sich die Sehhilfe deshalb auch bei Jugendlichen.

Wieso das?

Wenn die Eltern sicherstellen, dass ihre Kinder die Linsen während der Nacht tragen, brauchen sie sich tagsüber keine Sorgen zu machen, dass die Brille zerbrochen oder vergessen wird, was insbesondere nach dem Sportunterricht vorkommen kann. Man kann aber auch die Zunahme der Kurzsichtigkeit bremsen.



Viele Menschen wünschen sich, ohne Brille oder Linsen ein Buch oder die Zeitung lesen zu können.

Jetzt
GRATIS
Erstberatung

Das müssen Sie erklären.

Mit herkömmlichen Sehhilfen kann das Auge immer länger werden. Die Sehschwäche nimmt in kurzen Abständen zu, und es müssen immer wieder stärkere Brillengläser gekauft werden. Studien belegen, dass Nachtlinsen diesen Effekt verlangsamen oder sogar aufheben.

Viele Vorteile, dennoch sind Nachtlinsen in der Schweiz noch fast gänzlich unbekannt. Wieso ist das so?

Ein Grund könnte sein, dass Nachtlinsen individuell für jede Person und Sehsituation angepasst werden. Dafür braucht ein Fachgeschäft einerseits langjährige Erfahrung mit Kontaktlinsen, ausserdem eine Vielzahl modernster Hilfsmittel. Optilens verfügt sowohl über das Know-how sowie über eine Vielzahl spezialisierter Geräte für die optimale Messung und Anpassung der Nachtlinsen.

Deshalb liegt der Fokus bei Optilens auf umfassender Beratung.

Genau, denn nur durch eine umfassende Beratung ist es möglich, die optimale Linse zu finden. Aktuell kann man bei uns in einem kostenlosen Erstgespräch erfahren, ob man für Nachtlinsen geeignet ist und wo die individuellen Vor- und Nachteile liegen.

Optilens - die erste Adresse für Ihre Augen

Optilens ist ein inhabergeführtes Fachgeschäft mit rund zehn Mitarbeitenden. Im Zentrum der Dienstleistungen steht die persönliche Beratung durch ausgewiesene Fachkräfte. Die Optometristen von Optilens betrachten das Wohl des Auges aus einer ganzheitlichen Perspektive. Entsprechend breit ist das Angebot: Es reicht von unabhängiger Sehberatung über präzise individuelle Abklärungen für Kontaktlinsen, Augenlaser-Voruntersuchungen sowie einem lückenlosen Linsensortiment bis hin zu wissenschaftlich gestütztem Visualtraining. Dieses Training ist insbesondere auch auf Kinder, die Schwierigkeiten mit Lesen haben, ausgerichtet.

Text und Bilder: zvg

OPTILENS
SPEZIALISTIN FÜR GESUNDES SEHEN

OPTILENS GmbH
im Bälliz 67, z Thun
Tel. 033 222 54 22
www.optilens.ch

Varieté CASTELLO

Dinner & Show
 der Winterevent
 für Gross und Klein
 mit
 Artistik, Clowns und Poesie

**staunen
 träumen
 geniessen**

1. - 31. Dezember 2022
 in Spiez/Gwätt
 Bushaltestelle Deltapark

Silverster-Gala
 mit einzigartiger
 jetzt Tickets sichern!

Tickets:

Tickets & Infos: www.variete-castello.ch

Erstes Winter-Varieté in der Region



Diesen Dezember glitzert im Gwatt nicht nur der Schnee. Das Varieté Castello schlägt sein Zelt auf und bringt strahlende Zirkus-Atmosphäre mit. Für Firmenevents und für Besuchende jeden Alters wird eine Artistik-Show mit feinem Essen von Beo Catering geboten.



Was ganz Neues

Lukas Böss wusste schon als kleiner Bub, dass er einmal Clown werden will. Nach vielen Kinderwochen im Zirkus Harlekin wurde der Traum wahr: Clown Luc wurde zur festen Grösse in der Zirkuswelt. Auf seinem Weg blieb er nicht allein. Neben Lebenspartnerin Isabelle Hostettler, deren Herz ebenfalls fast nur für den Zirkus schlägt, gesellten sich Brendy und Steeven van Gool dazu. An Letztere erinnern sich viele gern, prägten die beiden doch so manche Show im legendären Zirkus Nock.

Das Vierergespann verwirklicht mit dem Varieté Castello nun ein neuartiges Projekt: Ein Winter-Varieté, das eng mit dem Zirkus verwandt künstlerische Vorstellungen mit feinsten Kulinarik von Beo Catering serviert. Wenn sich Schlangenfrau Colette verbiegt, weiss man kaum mehr, wo welches Körperteil hingehört, geschweige

denn, ob aus dem Päckchen verrenkter Glieder je wieder eine Frau werden kann. Zu staunenden Gesichtern führt auch der Auftritt der Ukrainerin Anastasia mit Partner Ruslan. Hier erst so viel: Diese Partnerakrobatik zeigt geballte Frauenpower. Gespielt wird in geheiztem Zelt vom 1. bis 31. Dezember 2022 im Gwatt, nahe der Bushaltestelle beim Deltapark.

Tickets hier



Varieté Castello GmbH

Blümlisalpweg 11

3700 Spiez

info@variete-castello.ch

www.variete-castello.ch



Mit Kraft der inneren Bilder – Hypnosetherapie

Kennen Sie die Sehnsucht, endlich bei sich angekommen zu sein und das ewige Suchen hinter sich gelassen zu haben? Hypnose ist ein natürlicher therapeutischer Prozess, um unbewusst Gespeichertes neu zu bewerten.

Die Hypnose ist eine alte Therapieform und wurde bereits vor 4000 Jahren angewandt. Inzwischen ist ihre therapeutische Wirkung wissenschaftlich einwandfrei belegt. Die Hypnosetherapie wurde in den letzten Jahrzehnten wieder entdeckt und erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Sie wird in Zukunft eine wichtige Rolle in der Medizin spielen, so in der Geburtshilfe, in der Psycho- und Traumatherapie, Anästhesie und auch in der Zahnmedizin.

Im Zustand der hypnotischen Trance wird unser Verstand, das rationale Bewusstsein, umgangen. Dafür gewähren wir unserem Unterbewusstsein mehr Aufmerksamkeit. Dadurch können in der Hypnosetherapie grundlegende und nachhaltige Veränderungen vorgenommen werden, welche oft für unseren Verstand unzugänglich sind. In der hypnotischen Trance wird eine tiefe Entspannung erreicht. Bereits dieses innere Loslassen führt zur unerwarteten schnellen Besserung oder Linderung zum Beispiel bei Schlafstörungen, Ängsten und innerer Nervosität. Einen ähnlichen Prozess erleben wir täglich kurz vor dem Einschlafen und dem Erwachen. Hypnose ist somit ein absolut natürlicher Zustand.

Wie funktioniert Hypnosetherapie?

Grundsätzlich geht es darum, einen tiefen Entspannungszustand zu erreichen, um mit dem eigenen Unterbewusstsein in Kontakt zu treten. In diesem hypnotischen und entspannten Zustand können wir wichtige Informationen abrufen, wo und wann ein «Problem» bei Ihnen erstmals entstanden ist und was Sie dazu brauchen, damit Ihr inneres System dieses «Problem» wieder loslassen kann.

Die Hypnosetherapie ist eine gezielt ICH-stärkende Therapie. Diese ist bestrebt, die eigenen Ressourcen, die in jedem Menschen zu finden sind, ihm wieder zur Verfügung zu stellen. Gleichzeitig verhilft sie Ihnen zu einem besseren Selbstbild und Selbstwertgefühl sowie einer realistischen Wahrnehmung Ihres eigenen Selbst.

Sowohl Ursache wie auch Lösung Ihrer Themen sind bereits in Ihnen vorhanden. Beides können wir zusammen erkennen, verstehen, verarbeiten und schliesslich Heilung erreichen.



Sind Sie für eine Veränderung bereit?

Bei folgenden Themen kann Ihnen eine Hypnosetherapie helfen:

- Innere Konflikte, mangelndes Selbstwertgefühl, Spannungen, negative Erlebnisse
- Mobbing, Stress
- Ängste (Phobien), Panik, Sucht, Zwänge, Blockaden
- Schlafstörungen
- Tinnitus, chronische Leiden, Zähneknirschen, Essstörungen
- und vieles mehr

Text: Prisca Haudenschild

Bild: Rahel Gerber

Praxis Natürlich im Fluss

Prisca Haudenschild
Hypnosetherapeutin PR VSH NGH / Coaching
Obere Hauptgasse 70, 3600 Thun
Tel. 079 382 81 75
priscahaudenschild@gmail.com

LEBEN RETTEN I

Daniel Harder war über 50 Jahre im Rettungswesen tätig, 21 Jahre davon aktiv in der Luftrettung. In «Leben retten I» erzählt er von dramatischen Einsätzen und Tragödien, von Erfolgserlebnissen, schönen und lustigen Situationen. Sein reich bebildertes Buch ist gleichzeitig eine Zeitreise von den Fünfzigerjahren in die Gegenwart, vom rudimentären Krankentransport zum Hightech-Rettungsdienst. Daniel Harder widmete sein ganzes (berufliches) Leben dem Retten von Leben – oftmals auf einem schmalen Grat zwischen Leben und Tod, und nicht gefeit vor persönlichen Schicksalsschlägen.

Autor: Daniel Harder
2. Auflage, 236 Seiten, 16 × 23 cm, gebunden, Hardcover
ISBN 978-3-85932-876-1, CHF 39.–



LEBEN RETTEN II

In seinem zweiten Buch «Leben retten II» erzählt Daniel Harder, Experte für Anästhesiefachpflege und Rettungsassistent, noch mehr bewegende Geschichten aus 55 Jahren Notfall- und Anästhesiefachpflege: Unfälle, Notsituationen, akute Erkrankungen, Reanimationen – ergänzt mit Erlebnisberichten von Patientinnen und Patienten. Die Geschichten, oftmals tragisch und nahezu unerträglich, handeln von der Herausforderung, für in Not geratene Menschen und deren Angehörige da zu sein. Und sie enden doch grösstenteils glücklich: Bei den meisten Einsätzen, auch dies zeigt Daniel Harder in seinem neuen Buch, können die Rettungskräfte helfen und Leid lindern.

Autor: Daniel Harder
192 Seiten, 16 × 23 cm, gebunden, Hardcover
ISBN 978-3-03818-408-9, CHF 39.–



Daniel Harder (*1955) ist im Aargau aufgewachsen. Bereits als Kind begleitete er seinen Vater bei Krankentransporten. Er arbeitete 40 Jahre in der Anästhesie im Spital Interlaken, welche er 22 Jahre leitete, als Leiter des spitaleigenen Rettungsdienstes und 21 Jahre als Mitarbeiter der Rega. Ende September 2022 hat er seinen Traumberuf Anästhesiefachpflege und die Tätigkeit im Rettungsdienst Spital Interlaken für immer aufgegeben. Er lebt in Meiringen BE und ist Vater von drei erwachsenen Kindern und Grossvater.

Bestellung

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «LEBEN RETTEN I» zum Preis von je CHF 39.– (inkl. Versandkosten). ISBN 978-3-85932-876-1

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «LEBEN RETTEN II» zum Preis von je CHF 39.– (inkl. Versandkosten). ISBN 978-3-03818-408-9

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144, 3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberverlag.ch

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

-EG-

Elektro Geräte AG

Fachberatung macht den Unterschied!



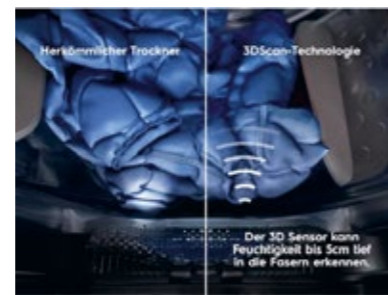
Wäschetrockner Duftlacons: Für ein frisches, bis zu 4 Wochen langanhaltendes Dufterlebnis.



QuickPowerWash: Schnell und gründlich: Saubere Wäsche in nur 49 Minuten



Die Prosteam Technologie: Weniger Bügelaufwand, perfekt zum Auffrischen. Mit Plus-Steam reduziert die Faltenbildung um ein Drittel und erleichtert so das Bügeln



30% mehr Wärmeisolation: Anders als herkömmliche Wäschetrockner, misst die 3D-Scan Technologie die Feuchtigkeit erstmals auch im inneren Ihrer Wäsche

EG Elektro Geräte AG
 Marktgasse 31, 3800 Interlaken
 033 822 85 88
 info@elektrogeraeteag.ch
 www.elektrogeraeteag.ch

Als autorisierter Partner aller bekannter Markenhersteller, bieten wir Ihnen die komplette Produktpalette an, egal ob Reparatur oder Neugerät!

Show Room (auf Anfrage)
 Gwattstrasse 136, 3645 Gwatt
 033 222 40 86 `ehemals Saurer`
 033 437 29 79 `ehemals Schoch`

Haupt-Partner



Adventsausstellung

Wir freuen uns, mit Ihnen stimmungsvoll in die Adventszeit zu starten.



Gönnen Sie sich etwas Zeit zum Verweilen, Innehalten und Geniessen.

Sie sind herzlich zur Ausstellung an der Oberlandstrasse 20 eingeladen.

Freitag, 11. November 17.00 bis 21.00 Uhr
Samstag, 12. November 08.00 bis 20.00 Uhr

(Das Geschäft bleibt am Freitag, 11. November von 8.00 bis 17.00 Uhr für den Ausstellungsaufbau geschlossen.)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Blütenmehr Team

blütenmehr gmbh
 Oberlandstrasse 20, 3700 Spiez
 033 654 40 55
 info@bluetenmehr.ch
 www.bluetenmehr.ch

Sanierung Renovationen

Möchten Sie Ihr Haus oder Ihre Wohnung sanieren oder umbauen?

Von der Planungsphase bis zum letzten Farbanstrich werden wir gerne Ihre Wohnträume umsetzen.

Rückbau, Mauerwerk, Verputzarbeiten, Betonarbeiten, statische Verstärkungen und Umgebungsarbeiten – wir geben Ihrem Zuhause ein neues Gesicht.

Mehr Infos



Wir sind Ihr kompetenter Partner seit 1976 für
Hochbau | Tiefbau | Sanierung | Renovationen | Spezialarbeiten



Mit Stolz und Leidenschaft

Telefon 033 822 00 52 | Mobile 079 418 54 84 | info@zurbuchenbau.ch | zurbuchenbau.ch

Buchtipp

Hartmann, Lukas:
Ins Unbekannte



Buchbesprechung von Hanni Meinen Peternell



Die persönliche Buchhandlung im Berner Oberland mit dem aktuellen Sortiment.



Hartmann, Lukas: Ins Unbekannte. Diogenes, 282 Seiten, Leinenband mit Schutzumschlag, ISBN 978-3-257-07205-1, Fr. 36.-

1905: Sabina Spielrain, 19-jährig, stammt aus einer wohlhabenden jüdischen Kaufmannsfamilie aus Rostow am Don (Russland, in der Nähe des Schwarzen Meeres). Sie kommt an den Zürichsee in die psychiatrische Klinik Burghölzli und ihr Arzt ist C.G. Jung. Es ist eine schicksalshafte Begegnung – daraus wird eine sogenannte verbotene Liebe.

Trotzdem gelingt es der jungen Frau, sich weiterzuentwickeln, ihre seelischen Nöte zu überwinden, dann an der Universität Zürich Medizin zu studieren – es gibt zu der Zeit einige Studentinnen. Doch sie wird als erste Psychoanalytikerin/Psychiaterin promovieren. Später wird sie in Lausanne und Genf – auch als alleinerziehende Mutter – praktizieren, von wo aus sie sowohl mit C.G. Jung und Sigmund Freud korrespondiert. Sabina wird 1923 zu ihrem Mann in ihre Heimat nach Russland zurückkehren.

Fritz Platten – er stammt aus einer Ostschweizer Handwerkersfamilie – ist ein hitziger Kämpfer für die Arbeiterklasse. Er ist 1918 einer der Anführer des Landesstreiks (zusammen mit Robert Grimm). Er träumt von einer besseren Gesellschaft und wandert nach Russland aus. Dies, nachdem er vorher Lenins Rückkehr von Zürich nach Russland organisiert hat.

Lukas Hartmann schenkt uns in seinem neuen Werk «Ins Unbekannte» ein Doppelporträt zweier mutiger, aber auch innerlich zerrissener und widersprüchlicher Menschen. Wie schon im «Sänger» und «Schattentanz», seinen beiden letzten Romanbiografien, enden die Leben der Protagonisten im Schicksalsjahr 1942 – «sie verlieren sich im Dunkel der europäischen Geschichte».

Ich finde es jedes Mal von Neuem eindrücklich, wie der Berner Autor Geschichte erlebbar machen kann – auch wenn es manchmal fast nicht zum Aushalten ist. In der Lebensgeschichte der russischen Ärztin finden wir durchaus Parallelen zu den ukrainischen geflüchteten Frauen von heute. Immer wieder tauche ich ab! Dieses Mal in die Schicksale von Sabina und Fritz ...

**Buchhandlung
Bücherperron GmbH**
Oberlandstrasse 2, 3700 Spiez
Tel. 033 655 81 62
info@buecherperron.ch
www.buecherperron.ch

Crêpes-Abend im DorfHus

Freitag, 25. November ab 18 Uhr



Lust auf ein feines Crêpes-Essen? Für Jung und Älter, Familien, Single, Kinder, Freunde. Geniessen Sie diese gluschtigen Spezialitäten und verbringen Sie einen gemütlichen Abend. Es hat noch Platz! Reservation erwünscht: dorfhus@dorfhus.ch

Sprachenbeiz

**Donnerstag, 3. November und 1. Dezember,
19.30 bis 21 Uhr**

Parlons français ! Paliamo italiano ! Vamos a hablar español ! Let's speak English!

Wer gerne seine Sprachkenntnisse in einer gemütlichen Gesprächsrunde aufpolieren möchte, hat dazu in der Sprachenbeiz an jedem ersten Donnerstag im Monat Gelegenheit. Unter kundiger Leitung wird pro Tisch eine Sprache gesprochen. Wer die Sprache wechseln möchte, wechselt den Tisch.

In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Spiez-Niedersimmental. Teilnahme ohne Anmeldung. Kosten CHF 15.- inkl. 1 Getränk.

PhiloKafi

Sonntag, 6. November, 11.15 Uhr

Brennende Fragen der Zeit und des eigenen Lebens gemeinsam in ungezwungener, offener Kaffeehausatmosphäre diskutieren. Unser Thema: Netzwerke - Rosinenpickerei oder überlebensnotwendig? Eintritt frei.

Repair-Café Spiez #1

Samstag, 12. November, 9.30 bis 12 Uhr

Reparieren statt wegwerfen. Unter Anleitung von erfahrenen Reparaturprofis kann genäht, gebohrt, geschraubt und gelötet werden. Es ist sogar möglich, defekte Gegenstände abzugeben; diese werden dann zu Hause

durch ehrenamtlich arbeitende Spezialisten repariert (ohne Garantie, dass eine Reparatur gelingt). Der Service ist grundsätzlich kostenlos (Kollekte), bezahlt werden müssen nur Ersatzteile. In Zusammenarbeit mit der Reformierten Kirchgemeinde Spiez und unterstützt von der Stiftung Konsumentenschutz.

Spiezer IdeenSchmiede

Dienstag, 15. November, 19 Uhr

«Mit den Ideen von heute schmieden wir die Zukunft von morgen»

Digital-Beratung im DorfHus-Bistro

Samstag, 19. November, 9.30 bis 12 Uhr

Sie erhalten Unterstützung bei Fragen rund ums Handy, Smartphone, Tablet, Laptop, Computer, z. B. Mails einrichten, Apps und Programme erklären, Fotos ordnen, Backups erstellen. Reparaturen der Geräte sind nicht möglich. Anmeldung erforderlich an: 033 655 46 45 (Telefonbeantworter) oder fachstelle60+@spiez.ch



Das DorfHus -
weil Begegnung
glücklich macht

Das DorfHus,
ein Projekt der
Spiezer Agenda 21



Besucht unsere
wunderbare Homepage:
www.DorfHus.ch

DorfHus
Spiezbergstrasse 3
3700 Spiez

BE MOVIE

zeigt eine Auswahl von aktuellen Berner Filmproduktionen und präsentiert die Gewinnerfilme des Berner Filmpreises 2022.



Wie jedes Jahr steht zudem ein bestimmter Aspekt des Berner Films im Fokus. Das diesjährige Fokusprogramm widmet sich unter dem Motto «Next Generation» der neuen Generation der Berner Filmemacher:innen. Der Filmpass für 20 Franken gewährt während des ganzen Wochenendes Zugang zu allen Kinovorstellungen und zum Online Streaming. Trailer und Infos: <https://be-movie.ch/>

Programm DorfHus Spiez

Freitag, 18. November, 20.00 Uhr

URBAN GENESIS

Dokumentarfilm von Dodo Hunziker, 96 Min
Filmgespräch mit Corinna Dästner, Produzentin von URBAN GENESIS

URBAN GENESIS untersucht das Beispiel des einzigartigen Stadtentwicklungsprojekts BuraNEST in Äthiopien, mit dem eine der grössten globalen Herausforderungen unserer Zeit angegangen wird.

Sonntag, 20. November, 20.00 Uhr

SCHWARZARBEIT

Dokumentarfilm von Ulrich Grossenbacher, 109 Min
Filmgespräch mit Walder Holderegger, als Gewerkschafter

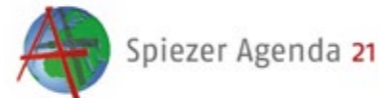
Die Europäische Union verlangt ultimativ weniger wirksame Lohnschutzmassnahmen in der Schweiz. Die Gewerkschaften wollen hart bleiben! Ein politisches Roadmovie, das eine komplexe Materie spannend wie einen Thriller vermittelt.

Filmfestival Thunersee

Tel. 079 241 41 24
info@filmfestival-thunersee.ch
www.filmfestival-thunersee.ch

Reparieren statt wegwerfen!

In Spiez startet das Repair-Café



Am **Samstag, 12. November**, öffnet das RepairCafé Spiez das erste Mal seine Türen. Unter Anleitung von erfahrenen Reparaturprofis können selbst mitgebrachte, defekte Gegenstände genäht, gebohrt, geschraubt, gelötet werden.

Wann: Samstag, 12. November, 9.30 - 12.00 Uhr
Wo: DorfHus Spiez, Spiezbergstrasse 3, 3700 Spiez
Info: <https://repair-cafe.ch/de/cafes/repair-cafe-spiez>



Es ist sogar möglich, defekte Gegenstände abzugeben; diese werden zu Hause durch die Fachpersonen repariert. Eine Garantie, dass eine Reparatur gelingt, können wir natürlich nicht abgeben.

Die Reparaturdienstleistungen sind **grundsätzlich kostenlos**, bezahlt werden müssen lediglich allfällige Ersatz-

teile. Ein Kässeli für einen Beitrag zugunsten des Repair-Cafés steht bereit. Wartezeiten können im Bistro KafiSatz bei Kaffee und Gifeli überbrückt werden. Ziel des Repair Cafés ist es, die Kultur des Reparierens wieder aufleben zu lassen und damit einen Beitrag zu einem nachhaltigen Lebensstil zu leisten.

Das RepairCafé Spiez wird getragen durch den Verein Speizer Agenda 21 und die Reformierte Kirchgemeinde Spiez und wird unterstützt durch die Stiftung für Konsumentenschutz.

Kontakt für Fragen:

Daniel Oberli, sd@refkgspez.ch, 033 654 14 49. Eine vorgängige Anmeldung zur Teilnahme mit Erwähnung des defekten Gegenstands hilft uns bei der Planung.

Nächste RepairCafé Spiez Termine:

4.3. und 3.6.23, jeweils 9.30 bis 12.00 Uhr

«Speiez tanzt»

«Schwofe, Lüt traffe, öppis trinke, was wosch no meh?»



Disco mit Hits vo früecher bis its

DJ Petrus mit Musik für Dich

Bar offen ab 20 Uhr, Disco ab 20.30 Uhr, Eintritt 16.-

Daten

Samstag, 19. November 2022
Lötschbergzentrum

Samstag, 17. Dezember 2022
Rogglischüür, Bucht

Freitag, 20. Januar 2023
Lötschbergzentrum

Samstag 25. Februar 2023
Loube, Lattigen

Samstag, 18. März 2023
Lötschbergzentrum

Samstag, 22. April 2023
Loube, Lattigen

Kontakt

tanzevent@gmx.ch

In Zusammenarbeit mit



Speizer Agenda 21

Postfach 314
3700 Spiez
033 534 534 0
spiezeragenda21@bluewin.ch



OFFIZIELLES JAHRBUCH SCHWINGEN 2022

Auf 200 Seiten wird in Wort und Bild über sämtliche Kranz- und Bergkranzfesten 2022, insbesondere aber auf über 80 Seiten ausführlich über das Eidgenössische Schwing- und Älplerfest 2022 berichtet. Das grosszügige neue Bildbandformat setzt die «Bösen» dabei noch besser in Szene.

Das 200-seitige Jahrbuch ist reich mit Farbbildern illustriert.
ISBN 978-3-03818-410-2
CHF 29.00



Jetzt bestellen.



OFFIZIELLER SCHWINGER-KALENDER 2023

Die eindrücklichsten und schönsten Bilder der Schwing-saison 2022 im Grossformat! Dieser grosszügige Wandkalender zeigt viele Schwinger und die Sieger in Aktion, mal vor dem Gang, mal nach dem Sieg. Offizieller Kalender des Eidgenössischen Schwingerverbands.

14 Blätter, doppelseitig bedruckt, 43 x 34,5 cm, Spiralbindung
ISBN 978-3-03818-393-8, mit 61 Abbildungen.

CHF 25.00



Jetzt bestellen.



5 Franken pro Kalender gehen zu Gunsten des Hilfsfonds und der Hilfskasse des ESV.

BESTELLUNG

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «OFFIZIELLES JAHRBUCH SCHWINGEN 2022» zum Preis von je CHF 29.00
Versandkosten CHF 6.00, ISBN 978-3-03818-410-2

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «OFFIZIELLER SCHWINGER-KALENDER 2023» zum Preis von je CHF 25.00
Versandkosten CHF 6.00, ISBN 978-3-03818-393-8

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «KOMBIANGEBOT: JAHRBUCH UND KALENDER» zum Spezialpreis CHF 49.00 anstelle von CHF 54.00, Versandkosten CHF 6.00

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144, 3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberverlag.ch, www.schlussgangshop.ch

BESTELLEN SIE EINZELN ODER IM EXKLUSIVEN KOMBIANGEBOT MIT EINEM VORTEILSPREIS VON NUR 49 FRANKEN.

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

Dr Wolfspfad



Die Frutigter Spiellüt treten am Dienstag, 29. November 2022 zum siebten Mal im Lötschbergsaal in Spiez auf.



Dieses Jahr nehmen wir, die Frutigter Spiellüt, Euch, liebe Zuschauer, mit zur einunddreissigsten Aufführung.

Theaterbeginn: 20 Uhr

Auf der Lämmere-Alp, da ist das Leben noch in Ordnung. Friedlich grasende Schafe, unbescholtene Schafhirten und freundliche Pächter prägen das idyllische Bild. Was von aussen gut aussehen mag, bröckelt jedoch bald bei genauerer Betrachtung. Ausgelöst durch einen Wolf, wird der Zusammenhalt auf der Alp bald einmal auf die Probe gestellt und es zeigt sich, dass mit dem Wolf im Schafspelz nicht unbedingt ein Tier gemeint sein muss.

Eintrittspreis:
CHF 15.-

Vorverkaufsstart:
Ab Dienstag, 1. November 2021
Info-Center Spiez
033 655 90 00

Die Frutigter Spiellüt wünschen euch mit dem diesjährigen Stück «Dr Wolfspfad» eine unterhaltsame Auszeit vom Alltag.

Frutigter Spiellüt
www.frutigterspielluet.ch

Loube

SPIEZ

Hol dir jetzt
dein Ticket

eventfrog.ch

Silvester- party

Samstag, 31.12.2022

Dresscode – elegant maskiert

Mit DJ Salvi

23.00 – 03.00 Uhr

Türöffnung um 21.00 Uhr, Zutritt ab 18 Jahren

Gratis Shuttle | Fahrplan: loubesch.ch/event

Loube Spiez | Industriestrasse 30 | 3700 Spiez | www.loubesch.ch | 033 522 15 77

Für Bildung und Kultur!

Bibliothek Spiez

KULTUR

Die aktuellen Veranstaltungen.



Lesung

Esther Pauchard

Mittwoch, 2. November, 20 Uhr

Bibliothek Spiez, Podium

Reservation erwünscht über

www.bibliothek-spiez.ch oder Tel. 033 654 55 80

Eintritt: Fr. 15.-

«Jenseits der Gier»

«Jenseits der Gier» heisst das neue Buch der Thuner Autorin Esther Pauchard. Es ist ihr fünfter Krimi mit der Protagonistin Cassandra Bergen. Die erfahrene Oberärztin in der Psychiatrischen Klinik Eschenberg, schlittert erneut in einen mysteriösen Kriminalfall, obschon sie sich fest vorgenommen hat, sich ihrer Familie zuliebe nicht mehr in dubiose Geschichten einzumischen.

Doch entgegen ihrem Vorsatz eilt sie dem Physiker Eric Dubach und seiner betagten Mutter Anna zu Hilfe. Die alte Dame leidet angeblich unter Verfolgungswahn. Doch für Cassandra Bergen ist bald klar, dass sich tatsächlich Personen in ihrer Wohnung aufgehalten haben. Sie vermutet zuerst, dass die Forschungsarbeiten von Eric Dubach der Grund sind. Doch bald entpuppt sich die Sachlage ganz anders, als Anna ihr einen versteckten Ring zeigt, den sie vor über fünfzig Jahren von ihrem damaligen Verlobten erhalten hat. Es war ihr all die Jahre nicht bewusst gewesen, welchen Wert dieses Familienerbstück hat. Cassandra Bergen beginnt zu ermitteln und gerät, wie immer, in prekäre und schier ausweglose Situationen.

Die 49-jährige Esther Pauchard hat Medizin studiert und ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie. Sie arbeitet als Senior Consultant in der Ambulanten Suchtbehandlung Berner Oberland (ASBO) in Thun. Neben ihren Krimis schreibt sie Kolumnen für das «Thuner Tagblatt» und im Rahmen verschiedener Projekte auch immer wieder kürzere Texte und tritt an Lesungen und Fachreferaten auf.



Literatour 2022

Aktuelle Berner Literaturpreisträgerinnen und Literaturpreisträger auf Lesereise durch den Kanton Bern

Sonntag, 13. November 2022, 11 Uhr

Bibliothek Spiez, Podium

Eintritt: CHF 10.-

Es lesen:

Amanda Wettstein

Eva Leuenberger

Noemi Somalvico

Moderation: Manuela Hofstätter

Im Anschluss an die Lesung sind Sie herzlich zu einem Apéro eingeladen.

Amanda Wettstein – Geboren 1996, lebt in Lyss und arbeitet zurzeit in Bern in einer Kita-Organisation. Die Verbindung zu ihren Grosseltern Peter und Greti wurde nochmals vertieft, als diese zusehends dement wurden.

Eva Leuenberger – wurde 1991 in Bern geboren und lebt in Biel. Sie studierte an der Universität Bern sowie an der Hochschule der Künste Bern.

Noemi Somalvico – 1994 in Solothurn geboren, studierte Literarisches Schreiben in Biel, contemporary arts practice in Bern und ging dazwischen allerlei Beschäftigungen nach.

Bibliothek Spiez

Sonnenfelsstrasse 1

3700 Spiez

Telefon 033 654 55 80

info@bibliothek-spiez.ch

www.bibliothek-spiez.ch

Veranstaltungen in Bibliothek und Ludothek

Bibl
Lud
othek Spiez

Bibl
Lud
othek Spiez

Aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen erhalten Sie auf unseren Webseiten.



Lirum larum Buchstart Treff

Mittwoch, 2. November 2022
9.00 bis 9.30 Uhr sowie 10.00 bis 10.30 Uhr
Kostenlos, Kollekte



Gschichtezyt

Mittwoch, 9. November 2022
14.30 bis 15.15 Uhr
Kostenlos, Kollekte



Digitale Sprechstunde

Mittwoch, 16. November 2022
10.00 bis 11.00 Uhr
Kostenlos, Anmeldung erforderlich



Die Gaming-Events gehen in die nächste Runde!



Wir spielen neue Spiele für Jugendliche und Junggebliebene ab der 3. Klasse

Daten:

Freitag, 18. November
Freitag, 2. Dezember
jeweils von 17.30 bis 19.00 Uhr
Ein Gameprofi ist immer anwesend
Komm vorbei - eine Anmeldung ist nicht nötig

SpielTreff

Ein Treffpunkt für Spielbegeisterte, um einen geselligen Spielabend zu verbringen.

Freitag, 4. November 2022, 19.00 bis 23.00 Uhr

Spielnacht für Erwachsene, Eltern, Grosseltern, Gotte/Götti und Kinder ab 10 Jahren

Wo: im Podium, Ludothek Spiez
Unkostenbeitrag: Fr. 5.-
Anmeldung: erwünscht, aber nicht erforderlich

Panini Tauschbörse

Für alle Fussballfans (gross und klein) und Panini Bilder Sammler.



Mittwoch, 16. November 2022 von 14.00 bis 17.00 Uhr
in der Bibliothek/Ludothek Spiez

Fehlen euch noch Paninibildli?

Schnappt eure Paninihefte, die doppelten Bildli und kommt vorbei!

Wir freuen uns auf viele Täuschler und zufriedene Gesichter

Makerspace Ateliers

Ein Paradies für Erfinder/innen und Kreative - in der Bibliothek Spiez - für Menschen von der 4. Klasse bis 99 Jahre.

Ein eigenes oder gemeinsames Projekt bearbeiten, Ideen verwirklichen, sich mit andern austauschen.

Folgende Ateliers stehen zur Auswahl:

- **Traumfänger** - Gestalte kunstvoll und mit viel Kreativität deinen persönlichen Traumfänger
- **Bibberiche** - Wackeltiere aus Elektroschrott
- **Plotter** - kreierte einen eigenen Aufkleber
- **Fotoatelier** - Low Key-Fotografie und Lichtmalerei
- **Programmieren** - programmiere ein einfaches Computerspiel

Ateliers offen am Mittwoch, 2. und 9. November 2022
jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr

Kosten Fr. 10.- pro Atelier

Anmeldung erforderlich, Platzzahl beschränkt

Per Mail info@bibliothek-spiez.ch

Per Telefon 033 654 55 80

Öffnungszeiten Bibliothek und LesBar

Montag bis Freitag: 14.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch: 09.00 - 11.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 14.00 Uhr
Sonnenfelsstrasse 1, 3700 Spiez
Telefon 033 654 55 80, info@bibliothek-spiez.ch
www.bibliothek-spiez.ch

Leseclub

Interessiert?

Im Leseclub kannst du dich mit Gleichaltrigen über deine Lieblingsbücher austauschen und dir tolle neue Buchtipps holen.

Einmal im Monat, von Oktober bis April
Nächstes Treffen **Montag, 21. November 2022**
von 17.30 bis 18.30 Uhr

Schnapp dir Freund / Freundin und dein Lieblingsbuch und los geht's ...

Schau dir den Leseclub-Trailer an unter
<https://www.bibliothek-spiez.ch/teens-kids/leseclub/>

Öffnungszeiten Ludothek

Montag/Mittwoch/Freitag: 14.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch: 09.00 - 11.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 12.00 Uhr
Sonnenfelsstrasse 1, 3700 Spiez
Telefon 033 654 30 22, info@ludothek-spiez.ch
www.ludothek-spiez.ch

Dass Sie
besser hören,
ist für uns
Herzenssache.



Jetzt
Wunsch-
termin
vereinbaren

Fassen Sie sich noch heute ein Herz! Machen Sie einen kostenlosen Hörtest, dieser dauert nur 30 Minuten. Sie erhalten sofort Ergebnisse und können mit unseren erfahrenen Hörsystemakustikern besprechen, welche Möglichkeiten es gibt, Ihr Hörvermögen zu bewahren beziehungsweise zu verbessern. Vereinbaren Sie einfach unverbindlich einen Termin, um Klarheit zu gewinnen.

Audika Hörcenter
Bälliz 40
3600 Thun
Tel. 033 223 00 31
thun@audika.ch

Audika Hörcenter
Oberlandstrasse 9
3700 Spiez
Tel. 033 655 01 33
spiez@audika.ch

Audika Hörcenter
Aarmühlestrasse 1
3800 Interlaken
Tel. 033 823 19 56
interlaken@audika.ch

Audika
Ihr Experte für gutes Hören

Loube
S P I E Z

Donnschtigs Dinner

Gönn dir ein top 3-Gang Menu, kreiert von unserem wertvollen Catering Partner. Jeweils am Anfang des Monats erfährst du, was sich die leidenschaftlichen Köche für dich ausgedacht haben.

3-Gang Menu à CHF 75.– exkl. Getränke

Tischreservation bis Dienstag, 12.00 Uhr, Türöffnung ab 16.00 Uhr, 1. Gang um 18.30 Uhr oder 19.30 Uhr
An allen weiteren Donnerstagen, von Oktober bis Mai, findet die klassische Donnschtigs Loube statt.

27.10.22 22.12.22 23.02.23 27.04.23
24.11.22 26.01.23 30.03.23 25.05.23

Nur auf Reservation
033 522 15 77
info@loube.ch

deinkoch.ch

Loube Spiez | Industriestrasse 30 | 3700 Spiez | www.loube.ch | 033 522 15 77

Nächste Veranstaltungen des Kultur Spiegel Spiez

100 JAHRE
KULTUR SPIEGEL SPIEZ

KULTUR

Puppentheater, Geschichtenerzähler, Klassik und Satire

Sonntag, 30. Oktober 2022, 14.00 Uhr
Aula Hofachern
Looslis Puppentheater -
Rumpelstilzchen, nach Brüder Grimm



Vorhang auf für Tobias und Lois Loosli. Gestern buk ich, heute brau ich, ach wie gut, dass niemand weiss, dass ich Rumpelstilzchen heiss! Dauer: zirka 55 Minuten. Für Kinder ab 4 Jahren. Eintritt Familien CHF 30, 1 Erw. + 1 Kind CHF 20, 1 Erw. + 2 Kinder CHF 25
Keine Reservation

Freitag, 11. November 2022, 20.15 Uhr
KulturKapelle9
Walter Däpp und Ronny Kummer -
Zwei Geschichtenerzähler



Beide sind Geschichtenerzähler: «Wale» Däpp mit Worten, in seinem schönen Berndeutsch, Ronny Kummer mit Gesang, Slidegitarre, Mundharmonika und anderen Tonerzeugern. Reservation erwünscht.

Sonntag, 20. November 2022, 17.00 Uhr
Gemeindesaal Lötschberg
Berner Musikkollegium - Herbstkonzert 2022



Werke von Alice Smith: Sinfonie in a-moll sowie Antonín Dvořák: Cellokonzert in h-moll op-104. Solist Andreas Graf. Der in Thun aufgewachsene Cellist Andreas Graf debütierte mit 15 Jahren erfolgreich an den Spiezer Schlosskonzerten. Keine Reservation

Freitag, 25. November 2022, 20.15 Uhr
KulturKapelle9
Lisa Christ - LOVE*



Lisa Christ ist Bühnenpoetin, Satirikerin, Moderatorin und Autorin. Lisa Christ stürzt sich in ihrem neuen Programm Hals über Kopf in eine wilde Beziehung zu ihrem Publikum, das dabei alles erfährt, was es wissen muss, wenn ihm das nächste mal

die Schmetterlinge flattern im Bauch. LOVE - ein feinfühlig angriffiges Bühnensolo ohne Tabus. Reservation erwünscht.

Vorschau Dezember:

Freitag, 9. Dezember 2022, 20.15 Uhr, KulturKapelle9
The Sparklettes - «Mir Froue heis luschtig» - A Cappella-Gruppe

Eintritt CHF 35, Kulturlegi CHF 20, Schüler ab 6. Klasse/IV CHF 25, Jokerabo/Studenten/Lehrlinge CHF 30.

Eine Reservation ist erwünscht, entweder online auf www.kulturspiegel-spiez.ch oder bei Zimmermann AG, Oberlandstrasse 3, 3700 Spiez, Tel. 033 654 84 00. Barzahlung an der Abendkasse.

Mehr Informationen: www.kulturspiegel-spiez.ch

Kultur Spiegel Spiez
Seemattweg 2
3700 Spiez
033 654 31 74
info@kulturspiegel-spiez.ch

regaspiez.ch

Thunstrasse 51
3700 Spiez
Tel. 033 654 22 55

REGAS
gemeinsam digital

Wir machen
den **Unterschied**

 **THOMAS RUBIN**
BESTATTUNGSDIENST

Raum für Abschied

Unsere Begegnungsquelle bietet Ihnen die Gelegenheit, eine Trauerfeier nach Ihren Wünschen zu gestalten. Dabei stehen wir Ihnen gerne beratend und unterstützend zur Seite.

- Einzigartig im Berner Oberland
- Platz für 40 Personen
- Konfessionsneutral oder religiös
- Ideal für kleine Feiern

Bestatter mit
eidg. Fachausweis
Sonja Binoth & Thomas Rubin



033 222 75 75 · begegnungsquelle.ch · Burgstrasse 14 · 3600 Thun



Begegnungs-
quelle

Sie dürfen
sich gerne für eine
Raumbesichtigung
bei uns melden.

Tätigkeiten des Spielzeugmuseums in Spiez

Wir zeigen die Sonderausstellung «Metallbaukasten».



Neben der Dauerausstellung, welche in den letzten Jahren laufend ergänzt und verbessert wurde, hat das Spielzeugmuseum Spiez ab Juli dieses Jahres eine Sonderausstellung mit dem Thema Metallbaukasten von Meccano, Märklin, Stokys, Eitech, Tronico, SteelTec aufgebaut. Da die Sonderausstellung mit grossem Interesse besucht wurde ist geplant die Sonderausstellung bis im Mai 2023 weiter zu führen. Bei Bedarf könnten daneben auch weitere Workshops Meccano angeboten werden.

Nach den Sommerferien wurden die ersten Workshops Meccano mit 16 Buben und Mädchen in zwei Kursen im Museum durchgeführt. Gefordert waren gute Feinmotorik im Umgang mit Werkzeug, Metallbaukasten und schliesslich viel Geduld. Die Einführungen im Arbeiten mit Metallbaukasten wurden durch Mitglieder und Fachleute des AMSclub (Amateure für Metallmodellbau in der Schweiz) begleitet. Sie waren auch verantwortlich für die Präsentation ihrer Objekte auf einer Tablarlänge von ca. 30 m. Bis Ende des Workshops hatten die

Teilnehmer ein fertiges Modell aus dem Set zusammengebaut und das Set und Modell durften sie anschliessend mit nach Hause nehmen.

Nach den Herbstferien werden zusätzlich Workshops organisiert, nämlich

- **für Anfänger**
am 12. November oder
19. November von 9 bis 12 Uhr
- **für Fortgeschrittene**
17. Dezember von 9 bis 12 Uhr

Geplant ist in den Sommerferien, die Zusammenarbeit mit der Ferienpass Organisation und der Aufbau von Meccano Lokomotiven und Zügen.

Weitere Modelbau Set's können dank des AMSclub's zu günstigen Konditionen beim Spielzeugmuseum info@spielzeugmuseum-spiez.ch bezogen werden. Wäre das nicht eine willkommene Gelegenheit für Weihnachten?

Am 13. Mai 2023 wird mit einer Vernissage die nächste Sonderausstellung mit dem Thema **Schweizer Spielsachen** eröffnet.



Spielzeugmuseum Spiez

Obere Bahnhofstrasse 60
3700 Spiez
079 308 62 78

info@spielzeugmuseum-spiez.ch

Aktuelles in der Apotheke Drogerie Spiez

Kinderbasteln

Noch keine Geschenkidee?

Wir haben die Lösung! Gerne basteln wir mit Ihren Kindern schöne Weihnachtsgeschenke für Gotti, Götti, Grosseltern, usw.

Daten: 16.11.2022 / 14:00 - ca. 16:00 Uhr
Alter: ab 5 Jahren
Kosten: CHF 15.- pro Geschenk (inkl. Zvieri)

Wir freuen uns auf Ihre telefonische Anmeldung bis am 14.11.2022 (die Anzahl Teilnehmer ist begrenzt).



Profitieren Sie am **25. & 26.11.2022** von 10% Rabatt auf unser gesamtes Sortiment!

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Medikamente, Dienstleistungen und bereits vorhandene Aktionen.
Nicht kumulierbar mit anderen Aktionen.

[comfort zone]
conscious skin science



Seit Oktober haben wir unser Kosmetiksortiment durch die tolle Kosmetik-Marke "Comfort Zone" ergänzt.

Das Ziel der Firma ist ein bewusster Umgang mit Haut und Planet mit nachhaltigen Lösungen, um die natürliche „Comfort Zone“ Deiner Haut wiederherzustellen.

Comfort Zone legt einen grossen Wert auf natürliche Inhaltsstoffe und alle ihre Verpackungen sind recycelbar.

Gerne beraten Dich unsere Profis bei uns in der Apotheke Drogerie Spiez AG.

- Hautapotheke
- Kosmetik

- Komplementärmedizin
- div. Dienstleistungen

Apotheke Drogerie Spiez AG | Oberlandstrasse 13 | 3700 Spiez | 033 654 14 37 | info@apodrogspiez.ch



Kunsthhaus Interlaken

VEREIN FREUNDE DES
KUNSTHAUSES INTERLAKEN

KULTUR

Veranstaltungen im November

Sonntag, 6. November, 17 Uhr

Klavierkonzert - Edith Sievi

Werke von Scarlatti, Clementi, Chopin und Liszt
Eintritt Fr. 20.- | Schüler und Studenten gratis
Vorverkauf: 079 707 46 71

Samstag, 19. November, 20 Uhr | Bar 19.30 Uhr

Swiss Ländler Gamblers

Seit über 20 Jahren erfolgreich unterwegs... und auch im Kunsthhaus stets ausverkauft...
Eintritt Fr. 25.- | Vorverkauf: 079 486 53 25 oder peter.grossen@frutig.ch

Sonntag, 20. November, 11 Uhr | Bar | Eintritt frei, Kollekte

Fussball ist unser Leben

Podiumsdiskussion mit Musik
Es diskutieren untereinander und mit Ihnen
Andy Egli, Ex-Nationalspieler und Fussballexperte
Walter Ammann, Ex-Sportchef FC Thun
Urs Graf, Präsident FCI & Stiftung Kunsthhaus Interlaken
Leitung: Stefan Regez, ex-Chefredaktor Schweizer Illustrierte
Musikalische Begleitung: Stefan Dorner, Piano
Eine spannende Auseinandersetzung mit Fussball und der WM 2022 in Katar. Nicht nur für Fussball-Fans!

Freitag, 25. November, 20.30 Uhr | Bar 20 Uhr

Face the Music - Jazz and more

Verena Glatthard, voc. | Matthias Ganz, p |
Alexander Grossniklaus, dr | Roland Wilhelm, bs
Eintritt 25.- | Vorverkauf: 033 822 16 61 oder info@kunsthhausinterlaken.ch

Fussball-Bistro

Ab 21. November können Sie in unserem Fussball-Bistro bei einem kühlen Bier, einem Glas Wein oder einem (auch alkoholfreien) Drink ... die WM-Spiele verfolgen und mit Freunden und Gleichgesinnten mitfeiern und diskutieren. HOPP SCHWIIZ!

Die Öffnungszeiten des Bistros finden Sie auf unserer Homepage und im speziellen Flyer. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Fussballklub Interlaken & Kunsthhaus Interlaken

Nur noch bis 27. November!

Fussball ist unser Leben

Fussball ist Teil unserer Gesellschaft, ist Sport, ist Unterhaltung und ist Business. Seit Jahrzehnten fasziniert der Sport Millionen von Menschen und ist dabei zu einem Milliardengeschäft geworden. Die Ausstellung Fussball ist unser Leben findet zur (umstrittenen) 22. Fussball-WM in Katar statt. Sie beleuchtet verschiedene Aspekte



Fussball & Kunst - Pelé küsst den Künstler Salvador Dalí
Wandbild aus São Paulo, Brasilien, 2017 © Rubens Alarcon

rund um den Fussball, sie zeigt Kunst über Fussball und über Fussballkunst und spricht auch unschönen Begleiterscheinungen dieses Sports an, die nicht erst mit der kommenden WM zu Tage treten. Die Ausstellung umfasst Malerei, Video, Installationen, Zeichnungen, Plastiken und Fotografien von 23 internationalen Künstlerinnen und Künstlern.

Öffnungszeiten

Mi-Sa, 14-17 h | So, 11-17 h | Mo+Di geschlossen.

Führungen durch die Ausstellung:

13. und 27. November, jeweils Sonntagmorgen, 11 Uhr

Kunsthhaus Interlaken

Jungfraustrasse 55, 3800 Interlaken

041 033 822 16 61

www.kunsthhausinterlaken.ch

Adventszeit

Blumen
Garten

Herzliche Einladung zur Adventsausstellung

BlumenGarten Spiez GmbH

Freitag 11. Nov. 2022 17 - 20 Uhr

Samstag 12. Nov. 2022 17 - 20 Uhr

Mit Andis Best Flammkuchen wird unsere Vernissage zum Verweilen einladen.

Gartenweg 3 | 3700 Spiez | 033 654 21 29

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch,
Ihr BlumenGarten Team**

Adventsöffnungszeiten im BlumenGarten

Montag bis Freitag: 9 bis 12 Uhr / 14 bis 18 Uhr

Samstag: 8 bis 16 Uhr

info@blumenundgarten.ch | www.BlumenundGarten.ch | Instagram blumengarten_spiez | Facebook BlumenGarten Spiez

Aktuell im November

Volkshochschule Spiez-Niedersimmental



Boho-Vintage-Style Kranz

Aus Waldreben, Eukalyptus, Echeverien, Asparagus, Euphorbia spinosa und getrockneten Blumen gestalten wir einen Kranz oder eine Girlande. Mit dieser Kreation ausgeschmückt mit einer Lichterkette und einem grossen Glas und Kerze (Variante 1) oder mit mehreren kleinen Gläsern (Variante 2) liegen wir absolut im Trend.

Leitung Manuela Kikkert Steffen
22-2-6047 Samstag, 12.11.2022, 09-12.30 Uhr
Ort Schulhaus Räumli, Spiez
Kosten CHF 65.00, Mitglieder CHF 60.00
Materialkosten CHF 70.00
Anmeldeschluss 03.11.2022

Wie viel Glück braucht es, dass es uns gibt?

Ende März hat die NASA angekündigt, dass der fünftausendste Planet ausserhalb des Sonnensystems entdeckt wurde. Man schätzt allerdings die Zahl der Planeten im Universum auf weit mehr als 1022. Warum haben wir dann die andern noch nicht gehört? Wo bleiben die Aliens? Wie viel Glück braucht es, dass es uns gibt? Eine kurze Geschichte des Universums, des Sonnensystems und des Lebens auf unserem Planeten bringt einige Antworten auf diese Fragen. Wie lange das Glück noch anhält, liegt in unseren Händen, aber nicht nur. Dieser Vortrag soll einige Denkanstösse zu uns Menschen und unserem astronomischen Umfeld geben.

Leitung Kathrin Altwegg
22-2-3120 Freitag, 11.11.2022, 19.30-21Uhr
Ort Bibliothek, Spiez
Kosten CHF 20.00 (Abendkasse)
Anmeldeschluss 03.11.2022

Bitcoin & Co. - Praktische Einführung in die Welt der Cryptowährungen

Was sind Cryptowährungen, wie funktioniert die Blockchain? Welche Cryptowährungen gibt es, was sind die Unterschiede zwischen Coins, Altcoins, Token? Wie kaufe und verkaufe ich Bitcoin & Co.? Wie vermeide ich Fallen und Irrtümer? Wie erstelle und handhabe ich mein Cryptowährungskonto? Wie profitiere ich von und wie sichere ich mich gegen Kursschwankungen ab?

Leitung Walter Ziems
22-2-0110 Samstag, 19.11.2022, 14-18Uhr
Ort Schulhaus Räumli, Spiez
Kosten CHF 95.00, Mitglieder CHF 90.00
Anmeldeschluss 10.11.2022

Der magische Mond

Im diesem Weihnachtsvortrag sprechen wir über die Bedeutung des Mondes und der Nacht in der Deutschen Romantik bei C.D. Friedrich. Wir schauen die glitzernde Sternennacht von Van Gogh in St. Rémy an, dann den goldenen Halbmond auf rosa Nachthimmel über blau beschienenen Schneebergen, auf Kirchners Wintermondnacht, am Meer den gelben Mond mit Spirale bei Picassos Fischfang in Antibes - und der Mond sowie das Unbewusste auch immer wieder bei den Surrealisten Max Ernst und Magritte!

Leitung Dagmar Huguenin
22-2-2111 Mittwoch, 30.11.2022, 19-20.30 Uhr
Ort Bibliothek, Spiez
Kosten CHF 20.00 (Abendkasse)
Anmeldeschluss 22.11.2022

In Zusammenarbeit mit der Bibliothek Spiez

Herausragende Weihnachtskarten

Mit Papieren, Bleistift, Japanmesser und Leim kreieren wir Klappkarten, die mehr bieten. Sie lernen dabei die Basisfunktionen der Pop-up Technik. Wir schneiden, messen, kleben und werden positiv überrascht sein von den Möglichkeiten und der erzielten Wirkung!

Leitung Annik Flühmann
22-2-6003 Freitag, 02.12.2022, 18.30-20.30 Uhr
Ort DorfHus, Spiez
Kosten CHF 45.00
Materialkosten CHF 7.00
Anmeldeschluss 24.11.2022

Detaillierte Infos & Anmeldung:

Volkshochschule Spiez-Niedersimmental
 Bahnhofstrasse 10, 3700 Spiez
 info@vhsn.ch, www.vhsn.ch, 033 654 94 44

Wir suchen Verstärkung in unserem Kursleiter-Team:

Aqua-Power oder Aqua-Fit-Instruktor(in) für Aqua-Gymnastikkurse im stehetiefen Wasser, ab Januar 2023

Volkshochschule Spiez-Niedersimmental

Bahnhofstrasse 10, 3700 Spiez
 info@vhsn.ch
 Tel. 033 654 94 44
 www.vhsn.ch



Sonnenstoren **Auto- und Bootssattlerei**



Auto- und Bootssattlerei Liebi GmbH
Sonnenstoren und Beschattungen

Gygerweg 16 · 3700 Spiezwiler
Tel. 033 654 50 60
info@liebi.ch · www.liebi.ch



Daniel Lochbrunner Bestattungen & Thanatologie

Wir sind für Sie da,
wenn Sie uns brauchen...






Thunstrasse 72
3700 Spiez
Telefon 033 654 03 03
www.lochbrunner-bestattungen.ch

Daniel Lochbrunner Yvonne Tschanz Fabian Trüssel

**Unsere Mission:
Weniger Emissionen.**
IONIQ 5. All-electric. 4x4.

Bis zu 507 km Reichweite.
Schnellladen in 18 Minuten.



WINNER
2022 WORLD CAR AWARDS
WORLD CAR OF THE YEAR

hyundai.ch/esuv

Hyundai ist auf dem Weg zur Klimaneutralität bis 2045.

Abb.: Vertex® 77.4 kWh, 239 kW (325 PS), 4x4. Normverbrauch gesamt: 19.1 kWh/100 km, CO₂-Ausstoss: 0 g/km, Energieeffizienz-Kat.: A. – Fahrweise, Strassen- und Verkehrsverhältnisse, Umwelteinflüsse und Fahrzeugzustand können Verbrauchswerte und die Reichweite beeinflussen. – Ladezeiten können je nach Typ und Zustand der Ladestation, Batterie- und Umgebungstemperatur variieren.



Wir sind Ihr offizieller Hyundai-Partner in der Region seit über 30 Jahren.
Garage Ullmann AG, Industriestr. 9, 3661 Uetendorf, Tel. 033 345 52 52, garage-ullmann.ch

Chorkonzert «Hin und weg»

Konzerte Stimmix Aeschi

stimmix Aeschi



Der Gemischte Chor Stimmix Aeschi lädt ein zum gemeinsamen Geniessen von unvergesslichen Filmhits, berührenden Melodien von Nah und Fern, belebenden Rhythmen und Songs mit einer Prise Humor.

Leitung: Esther Niederer
Piano: Kostiantyn Tovstukha

Kirche Aeschi
Samstag, 5. November 2022
20 Uhr

Reformierte Kirche Spiez
Sonntag, 6. November 2022
17 Uhr

Eintritt frei, Kollekte.

Stimmix Aeschi
www.stimmix-aeschi.ch

Weihnachten mit den Joysingers

denn «Äs wiehnächtelet schon bald»



Die Joy Singers planen, die Bewohner von Spiez, Aeschi und Umgebung auch in diesem Jahr wieder musikalisch auf die Weihnachtszeit einzustimmen.

Wir freuen uns, mit Euch die Adventszeit zu feiern. Ein friedlicher, stimmungsvoller Abend erwartet unsere Konzertbesucher.

Wenn Ihr Lust habt, unserem Chor beizutreten, freuen wir uns auf Sängerninnen und Sänger in allen Registern, insbesondere unsere Tenöre und Bässe, wünschen sich Unterstützung.

Habt Ihr Fragen, meldet Euch gerne unter info@joysingers.ch oder kommt direkt zur Probe in die Kornmattgasse.

Proben

Wann? Immer montags (ausser Schulferien) von 19.30 bis 21.30 Uhr

Wo? Im Saal des EGW Spiez in der Kornmattgasse 8

Konzerte

Samstag, 26. November 2022, 19.30 Uhr
Reformierte Kirche Aeschi

Sonntag, 27. November 2022, 17 Uhr
Reformierte Kirche Spiez

Weitere Informationen findet Ihr unter: joysingers.ch

Verein Musik Kultur

Konzerte November bis Dezember



Samstag, 12. November: Shades of Purple

Schon lange unterwegs und immer noch nicht müde: SHADES OF PURPLE, die erste echte DEEP-PURPLE-Tribute-Band der Schweiz, bringt das Feeling der glorreichen 60er und 70er zurück auf die Bühne! Mit Originalequipment für den originalen Sound!
www.shadesofpurple.ch



Samstag, 19. November: Henri Huber & Friends

HENRI HUBERs musikalisches Schaffen reicht bis in die 70er zurück, entsprechend gereift ist die musikalische Qualität. Mitgetragen von Gitarrenvirtuose Rolf LL Lüthi besticht die Band durch hervorragende Arrangements und ausdrucksstarke Songs.
www.henrihuber.ch



Samstag, 26. November: Unchain | In Progress

Eine Rock-Show par excellence: Die Lokalmatadoren von IN PROGRESS teilen sich die Bühne mit den Seeländern UNCHAIN. Wer schnörkellosen Rock mit Ecken und Kanten mag, kommt hier gleich zweimal auf seine Kosten.
www.unchain.ch | mx3.ch/inprogress



Samstag, 10. Dezember: Boris Pilleri's Jammin'

BORIS PILLERI ist seit 1976 charismatischer Mastermind der JAMMIN'-Formation und überzeugt nebst seinem legendären Gitarrenspiel mit kernigem Gesang. Ganz ohne Firlefanz, rau, erdig, bodenständig.
www.jammin.ch



Samstag, 17. Dezember: Hammond Experience

Das Quartett HAMMOND EXPERIENCE hält, was der Name verspricht: Die Elektroorgel jamt ganz in der Tradition von Jimmy Smith, Charles Earland oder Joey De-francesco - ein spannender Mix aus Blues, Jazz, Funk und Latin.



Alle Konzerte finden in der ROX music bar statt.
Freier Eintritt / Kollekte
ROX music bar, Bahnhofstrasse 2, 3700 Spiez
www.roxbar.ch

HYUNDAI
ISUZU



KRÖPFLI

garage faulensee

Garage Kröpfl GmbH
Angernstrasse 34
3705 Faulensee

T +41 (0) 33 654 23 81
info@garage-kroepfli.ch
www.garage-kroepfli.ch

Ihr Dienstleistungspartner
für alles Elektrische im
Berner Oberland



Neubau

Umbau & Renovation

Mit unserer Basis in Spiez am Thunersee sind wir **Ihr Ansprechpartner** im Berner Oberland, wenn es um die **Projektierung, Ausführung oder die Wartung von elektrischen Anlagen** geht.

Dies gilt gleichermaßen für anstehende Renovierungen, Umbauten und Neubauten, wobei Sie als Kunde bei SH Elektro Telematik immer im Mittelpunkt stehen. Bekannt für innovative Lösungen haben wir stets offene Ohren für Ihre Ideen, an denen wir uns gerne orientieren. Am besten, Sie nehmen persönlich Kontakt mit uns auf.

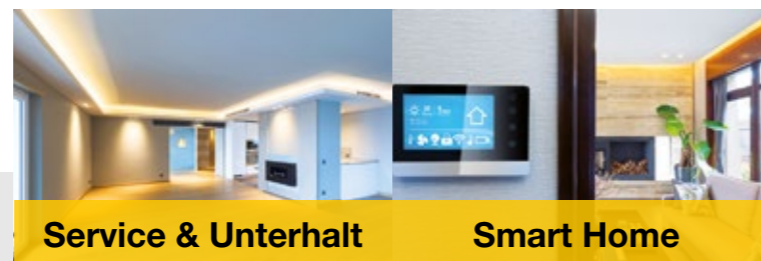


SH Elektro Telematik GmbH
Gygerweg 16
3700 Spiez
Telefon 033 650 14 40
info@sh-elektro.ch
www.sh-elektro.ch



Industrie

Solar

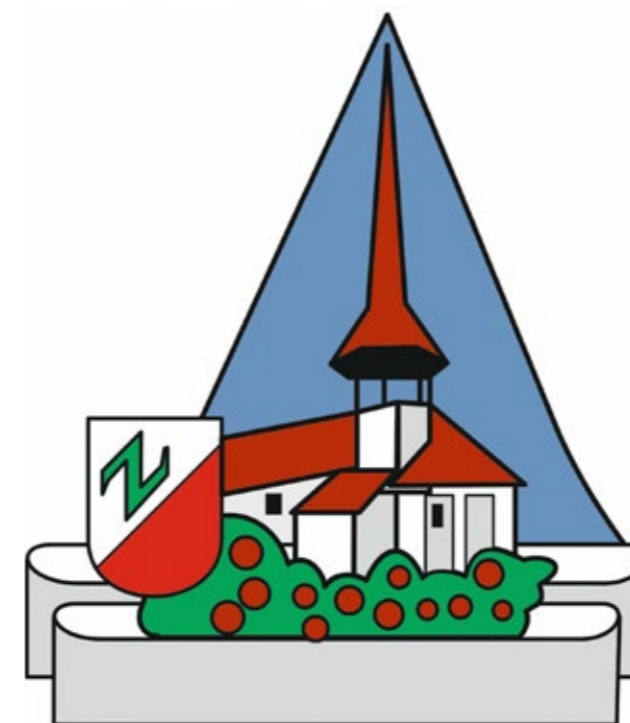


Service & Unterhalt

Smart Home

100 Jahre Musikgesellschaft Einigen

Samstag, 3. Dezember 2022



15.00 Uhr: Türöffnung

16.00 Uhr: Beginn des Festaktes

Ab 18.00 Uhr: MuKi Turnen Einigen

Show durch Rope Skipping Steffisburg

Unterhaltung mit



In der Schiffshalle (beheizt), der CreaBeton/Vigier AG feiern wir unser 100-jähriges Jubiläum. Wir freuen uns wenn auch DU mit dabei bist!

Speis und Trank, Musig-Bar, Schätzspiel, gemütliches Beisammen sein.

Goldsporen



Schiffshalle CreaBeton/ Vigier AG
Kandergrien
3646 Einigen

3. Dezember 2022
15.00-3.00 Uhr

Musikgesellschaft Einigen
www.mg-einigen.ch

Kirchgemeindehaus Spiez
Samstag, 19. November 2022, 20 Uhr

LICHTBILDERVORTRAG

An stillen Wassern
im Berner Oberland

Eine Liebeserklärung ans Berner Oberland von
Robert Schneider, Theologe und Naturfotograf.

Unter Mitwirkung des Jodelerzettels «Silberdistel»
aus dem Saanenland.



Anschliessend an den
Lichtbildervortrag
findet die
Vernissage
des neuen Buchs von
Robert Schneider statt.

Freier Eintritt:
Alle sind herzlich eingeladen



Zu verkaufen in Wimmis
NEUBAU MEHRFAMILIENHAUS MIT 10 WOHNUNGEN
– von 2½- bis 4½-Zimmer
– Einstellhalle mit 16 Autoabstellplätzen
– Hobbyräume, Terrassen und Balkone
– neuester baulicher- und technischer Standard
– hoch wärme- und schalldämmend
Preise ab CHF 465'000

RE/MAX ImmoService Spiez
Bahnhofstrasse 21A, 3700 Spiez
033 650 11 88 / remax.ch/spiez
Team Niesen / 079 504 23 61 / team.niesen@remax.ch
(Janine Delévaux & Roger Lörtscher)



DIE GÄLBE

Handyreparaturen,
Unterhaltungselektronik,
IT und mehr.



**Ihr Smartphone ist bei uns
in guten Händen.**

Die Gälbe
Tellenfeldstrasse 5 | 3714 Frutigen
033 671 50 50 | info@lwa.ch | www.diegälbe.ch

**Aufführung des
Laudate-Chors Thun**

Konzerte in Bern und in Spiez



REQUIEM Charles GOUNOD (1818-1893)



Zum Ende seines Lebens hin ist Charles Gounod ein gemachter Mann. Seine Opern, Orchesterwerke, Oratorien und Messen haben ihm grosse Bekanntheit, Anerkennung und ein schönes Vermögen eingebracht.

Aber als sein Enkel Maurice im Kindesalter stirbt, greift der tiefreligiöse Gounod betrübt zur Feder und schreibt im März 1891 die ersten Takte zu einem Requiem, einer Totenmesse. Sein Werk noch zu hören ist ihm aber nicht mehr vergönnt. Er stirbt im 1893 während der Arbeit, das Haupt vornüber gefallen auf eine aufgeschlagene Partitur. Aufgeführt wird das Requiem in einer selten gehörten Fassung für vier Solostimmen, Chor, kleines Orchester und Orgel.

**INTRODUZIONE e GLORIA (RV588)
Antonio VIVALDI (1678-1741)**



Als Komponist von fast 50 Opern und unzähligen Orchester- und Instrumental-Werken im musikverrückten Venedig des 18. Jahrhunderts weiss Antonio Vivaldi auch Messetexte spannend und eindrücklich zu vertonen. Mit seinem Ideenreichtum wird er zum musikalischen Trendsetter weit über Italien hinaus.

Johann Sebastian Bachs Stil macht unter dem Einfluss Vivaldis eine tiefgreifende Entwicklung durch. Vivaldi vertont den Gloria-Text mehrere Male. Das Gloria RV588 bezaubert durch Frische, Schönheit und Vielfalt jedes Publikum.

Auf einen ersten Blick bestehen zwischen Antonio Vivaldi und Charles Gounod keine Gemeinsamkeiten. Auf den zweiten sieht es jedoch schon anders aus. Der eine war Priester, trotz seiner vielen Vorbehalte gegenüber der Kirche. Der andere war tiefreligiös, bereitete sich auf das Priesteramt vor, legte aber nie ein Gelübde ab. Der eine reiste von Italien nach Wien, der andere von Wien nach Italien, beide auf der Suche nach neuer Inspiration.

Musikalisch und stylistisch könnten die beiden Werke nicht gegensätzlicher sein. Die Zutaten für ein spannendes Konzert sind also gegeben.

Samstag, 12.11.2022, 19.30 Uhr, Pauluskirche Bern
Sonntag, 13.11.2022, 17.00 Uhr, Dorfkirche Spiez

Laudate-Chor Thun

Anna Gschwend - Sopran
Stephanie Szanto - Alt (Konzert Bern)
Isabelle Baumann-Stettler - Mezzosopran (Konzert Spiez)
Fabian Meinen - Tenor
Simon Burkhalter - Bass
Orchester Ad-hoc
Jorge Llamas - Konzertmeister
Romuald Daems - Orgel
Monika Nagy - Leitung



Sandro Lüthi Bestattungsdienst

Wir begleiten Sie achtsam

Inhaberin **Sandra Matter** und Adrian Kropf nehmen sich mit dem Team Ihren individuellen Wünschen würdig und vertrauensvoll an

Tel. 033 650 99 50

Spiez, Einigen, Wimmis, Faulensee, Leissigen, Aeschi, Krattigen und Hondrich



www.luethi-bestattungsdienst.ch

Suchen Sie eine 24-Stunden-Betreuung?



Von
Krankenkassen
anerkannt

Sicherheit und Lebensqualität zuhause zum Pflegeheimtarif. Führender Anbieter. Engagierte, fürsorgliche Betreuende sind genau so da, wie Sie es brauchen. Kostenlose Beratung.

Tel 033 847 80 60
www.homeinstead.ch



stiftung bubenberg

Lichterfest Freitag, 18. November

17.00 – 22.00 Uhr

Angebote und Attraktionen:

Kerzenziehen, Lebkuchen verzieren, Atelier-Marktstände, Tombola mit tollen Preisen

Tee- und Glühweinstand, leckere Gerstensuppe aus dem Feuertopf (auch zum Mitnehmen), Raclette vom Rotary Club

Verschiedene Attraktionen

Stiftung Bubenberg
Breitenweg 5, 3700 Spiez
stiftung-bubenberg.ch

Herzlich
Willkommen



Aktion Weihnachtspäckli

Samstag, 26. November 2022 von 8 bis 16 Uhr in der Migros Eingangshalle, Terminus, Spiez

**124 800 Päckli, über 500 Sammelstellen,
40 Lastwagen, 7 Länder ...**

**... dies alles ist Aktion Weihnachtspäckli -
machen Sie mit!**

Die Weihnachtspäckli aus der Schweiz lösen eine Dankbarkeit und Freude aus, die kaum in Worte zu fassen sind. Neben dem wertvollen Inhalt bringen die Geschenke Hoffnung zu Tausenden von Empfängern. Für Menschen, die unter dem Existenzminimum leben, für Kranke, Behinderte, Einsame und für Menschen am Rande der Gesellschaft haben sie unbezahlbaren Wert. Und nicht zuletzt sind die Päckli ein Zeichen der praktischen, christlichen Nächstenliebe.

Päckli mit standartisiertem Inhalt sind die Voraussetzung für eine reibungslose Zollabfertigung und eine gerechte Verteilung. Die Liste mit dem genauen Inhalt finden Sie unter www.weihnachtspackli.ch

Waren- und Geldspenden oder fertige Päckli können am Freitag, 25.11.2022 von 14 bis 16 Uhr im EGW Spiez oder am Samstag, 26.11.2022 von 8 bis 16 Uhr in der Eingangshalle der Migros Spiez oder im EGW Spiez abgegeben werden.

Vielen Dank für Ihre treue Mithilfe!

Für weitere Informationen: 079 273 19 42



Sozialwerk EGW Spiez
Kornmattgasse 8
3700 Spiez



PLANUNG / GU

KÜCHEN

BÄDER

INNENAUSBAU

FENSTER

SCHREINEREI

Reweza Küchen AG

Ausstellung | Büro
Gygerweg 14 | 3700 Spiez
Tel. +41 (0)33 654 22 24
Fax +41 (0)33 654 94 24
info@reweza.ch
www.reweza.ch

Schreinerei
Weekendweg 16 | 3646 Einigen



Nichts tun, ist immer falsch!

Werden Sie ensa Ersthelfer*in für psychische Gesundheit!



Im Oktober fand der internationale Tag der psychischen Gesundheit statt. Jedes Jahr machen Organisationen auf die Förderung der psychischen Gesundheit von Erwachsenen, älteren Menschen, Kindern und Jugendlichen aufmerksam. Dieser Tag soll sensibilisieren, nicht nur der körperlichen Gesundheit von uns Menschen Aufmerksamkeit zu schenken, sondern auch der psychischen!

Der ensa Kurs «Erste Hilfe für psychische Gesundheit», kann Sie dabei unterstützen. Anfangs 2023 findet ein Kurs in Zusammenarbeit mit der Kirchlichen Arbeitsgemeinschaft in Spiez statt!

Seit 2019 wird der Kurs durch die Stiftung Pro Mente Sana in der Schweiz angeboten. Der ensa Erste-Hilfe-Kurs ist die Schweizer Version des australischen Programms «Mental Health First Aid». Laien lernen Erste Hilfe leisten, wenn Personen in ihrem privaten oder beruflichen Umfeld psychischen Belastungen ausgesetzt sind oder Krisen erleben.

Die Teilnehmenden erarbeiten Wissen sowie ein vertieftes Verständnis, um derartige Situationen früh wahrzunehmen, anzusprechen und rechtzeitig passende Unterstützung zu organisieren. Dadurch leisten Sie einen wertvollen Beitrag Vorurteile und falsche Annahmen in der Gesellschaft abzubauen.

An folgenden Daten findet der vierteilige ensa Erste-Hilfe-Kurs in Spiez statt. Reservieren Sie sich die Daten in der Jahresplanung 2023 schon jetzt!

Donnerstag	23.02.2023	18.30 – 22.00 – Teil 1
Samstag	25.02.2023	09.00 – 12.30 – Teil 2
Donnerstag	02.03.2023	18.30 – 22.00 – Teil 3
Samstag	04.03.2023	09.00 – 12.30 – Teil 4

Anmeldung und weitere Informationen finden Sie unter <https://ensa.swiss/de/ersthelfer/kurs/>
Kursleitung: Esther Schläppi, Oberhofen, Thun und Arnold Ruef, Spiez

ensa
Erste Hilfe für psychische Gesundheit
www.ensa.swiss.de

Kinder stärken, Kinder schützen



Die kirchliche Arbeitsgemeinschaft Spiez (KAS) lädt am 7. Januar 2023 Schülerinnen und Schüler zum gemeinsamen Sternsingen ein.



Mit Sternsinger/innen-Spenden werden Kinder in Indonesien unterstützt.

Am Samstagnachmittag, 7. Januar 2023 schwärmen die Sternsinger/innen aus und bringen den Weihnachtsseggen für das neue Jahr ins Haus. Um 17.30 Uhr runden wir den Anlass mit einem ökumenischen Familiengottesdienst und anschliessendem gemütlichen Beisammensein ab.

Alle Schüler und Schülerinnen ab 1. Klasse sind herzlich eingeladen, teilzunehmen.

Wir proben **Dienstag, 22. November** und **Mittwoch, 14. Dezember 2022**, jeweils von **18.30 bis 19.30 Uhr** in der Katholischen Kirche. Weitere Details zum Anlass folgen nach der Anmeldung.



Kontakt bei Fragen

Jim Moreno
Jugendarbeiter Kath. Pfarrei Spiez
078 930 58 66, morenojim@bluewin.ch

Anmeldung Sternsingen

Name	Vorname
Klasse, Schulhaus	Alter
Adresse	
E-Mail	Telefonnummer
Datum	Unterschrift der Eltern

Wir freuen uns auf deine Anmeldung bis am 10. November 2022 an:

Pfarrei Bruder Klaus, Belvédèrestasse 6, 3700 Spiez oder Telefon 033 654 63 47 oder e-mail: bruderklaus.spiez@kathbern.ch oder via Homepage: www.kathbern.ch/spiez

GONG TCM
Praxis für chinesische Medizin

Seestrasse 20, 3700 Spiez
Telefon 033 525 08 80
www.gongtcm.ch

Von den Zusatzversicherungen der Krankenkassen anerkannt.

GUTSCHEIN

für eine kostenlose Zungen- und Puls-Diagnose.
(Gültig für 1 Monat ab November 2022)



Aus Liebe zum
gesunden Schlaf.

Für die beste Regeneration im Schlaf
empfehlen Schlafexperten Hüsler Nest,
denn es ist Natur pur.

www.jenniag.ch



Jetzt
beraten
lassen!

Hüsler Nest Schreinerei
Oberdiessbach & Thun
033 222 35 75



**Kennen Sie die Spiezerin
Fräulein Joan Whitehead?**

Mittwoch, 23. November, 19.30 Uhr,
Katholische Kirche Bruder Klaus



Fotos: zfg/Archivmaterial

LAUDATE CHOR

Samstag 12. November 2022 19:30
Pauluskirche Bern
Sonntag 13. November 2022 17:00
Dorfkirche Spiez

Anna Gschwend Sopran
Isabelle Baumann-Stettler Mezzosopran
Stephanie Szanto Alt
Fabian Meinen Tenor
Simon Burkhalter Bass

Orchester Ad-hoc
Jorge Llamas Konzertmeister
Romuald Daems Orgel
LAUDATE-CHOR

Monika Nagy Leitung

Antonio Vivaldi
G **INTRODUZIONE E**
LORIA RV 588

Charles Gounod
R **EQUIEM** IN C

www.laudate-chor.ch

**Wir bringen
frischen Wind in
Ihren Garten!**

**Motiviertes Gartenteam empfiehlt sich
für sämtliche Gartenarbeiten wie**

- » Sanierungen
- » Wege, Treppen, Plätze
- » Mauern: Naturstein oder Betonelemente
- » Rasenflächen: Pflege & Sanierung, Neusaat
- » Rabatten: Pflege, Pflanzung
- » Einfassungen
- » Sichtschutz usw.

Rufen Sie mich an: 079 656 20 42

**Christian Heiniger | Industriestrasse 26
Postfach 484 | 3700 Spiez
Tel. 033 654 61 27**

www.heinigersgarten.ch

Heiniger's Gartenteam



Sie war Künstlerin, Land- und Schlossbesitzerin, Kriegsflüchtling, Tierliebhaberin, Privatière, Landschenkerin und vieles mehr.

Joan Whitehead (1899 - 1985) schenkte der Katholischen Kirche Spiez ihr Grundstück und das früher von ihr selbst bewohnte Chalet an der Belvédèrestrasse für eine neue Kirche. Heute steht dort seit bald 50 Jahren das Zentrum Bruder Klaus.

- Wer war diese zurückgezogene Frau?
- Wie kam es zu den Beziehungen zum Hof von Kaiser Franz Josef, England und Spiez?
- Was verbindet die Familie Whitehead mit der Erfindung des Torpedos?
- Warum erhielt Fräulein Whitehead ab und zu Besuch in Spiez von der weltberühmten von Trapp Familie, welche 1965 in einem 5-fach Oscar gekrönten Film porträtiert wurde?
- Und wie kam es zur Landschenkung an die Katholische Kirche Spiez?

Um diese und mehr Fragen zu beantworten, reiste Oskar Diesbergen von Spiez nach Salzburg, nach Zell am See und bis nach Vermont in die Vereinigten Staaten. Er interviewte Zeitzeugen und forschte unzählige Stunden im Archiv der Kath. Kirche Spiez und an anderen Orten. Die Resultate seiner Forschung zeigt er in der Präsentation vom 23. November. Herzlich willkommen!

Präsentation von Oskar Diesbergen
Mittwoch, 23. November, 19.30 Uhr
in der Katholische Kirche, Zentrum Bruder Klaus
Anschließend: Apéro

Pfarrei Bruder Klaus Spiez
Belvédèrestrasse 6
3700 Spiez
Tel. 033 654 63 47
www.kathbern.ch/spiez
bruderklaus.spiez@kathbern.ch

Nähtag und Tage gegen Gewalt



Quelle: www.16tage.ch

Decken nähen für Kinder auf der Flucht

Daten Mittwoch, 9.11.22 | 8.30–11.30 oder 19–22 Uhr
Mittwoch, 25.1.23 | 8.30–11.30 oder 19–22 Uhr
Ort Kirchgemeindehaus Spiez (Kirchgasse 9)

Jedes geflüchtete Kind braucht eine eigene Decke, die wärmt, schützt und ein Zuhause gibt auf der langen, unsicheren Reise. An einem Nähtag wollen wir gemeinsam solche Decken herstellen, welche durch das Projekt «Mini Decki» (minidecki.ch) an geflüchtete Kinder verteilt werden.

Leitung

Stefanie Wittwer, Spiezwiler

Mitnehmen

Nähmaschine (wenn möglich), Stecknadeln, Stoffschere, Messband; wenn vorhanden: alte Duvetanzüge, Stoffresten

Anmeldung

bei Daniel Oberli | sd@refkgspiez.ch | 033 654 14 49
Bitte bei der Anmeldung das gewünschte Datum/Zeitfenster angeben. Es ist auch möglich, mehrmals dabei zu sein.

16 Tage Kirchenbeleuchtung in orange Traum einer Zukunft ohne Gewalt

Alljährlich finden vom 25. November bis am 10. Dezember Anlässe statt, um auf das Thema «Gewalt gegen Frauen» aufmerksam zu machen. Die Farbe Orange steht für eine Zukunft ohne Gewalt.

Weltweit wird die Gewalt gegen Frauen zu oft verharmlost und tabuisiert. Mit der im Neuen Testament erzählten Haltung von Jesus gegenüber Frauen und Kindern – und gegenüber Gewalt – sind die Kirchen im Besonderen aufgerufen, Stellung zu beziehen.

Weitere Informationen sind auf der Homepage der Ref. Kirchgemeinde Spiez zu finden: www.refkirche-spiez.ch

Reformierte Kirchgemeinde Spiez

Kirchgasse 5

3700 Spiez

Telefon 033 654 40 04, 033 654 40 45

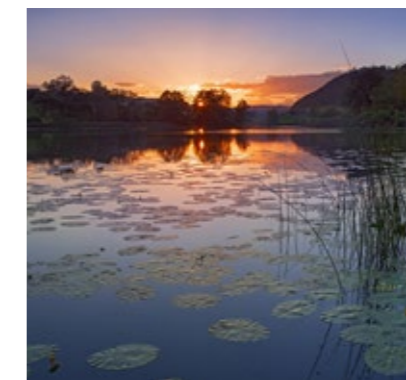
sekretariat@refkgspiez.ch

www.refkirche-spiez.ch

Die aktuellen Angebote der Kirchgemeinde



finden Sie jeweils am Donnerstag im Kirchenzettel des Simmentaler Anzeigers oder auf der Homepage



Erster Advent im Rustwald

Lichterweg zur Krippe
Sonntag, 27. November 2022
17.30 Uhr, Treffpunkt Viehschauplatz

Mit einem Lichterweg zur Krippe, mit einer Geschichte und bekannten Liedern werden wir auf den Advent eingestimmt. Anschliessend können sich die Teilnehmenden mit Speis und Trank aufwärmen. Mitwirkung Musikverein. Organisiert durch die Jubla mit Jugendarbeiter Michael Zbinden und Pfarrerin Marianne Zbinden.

Zum Ewigkeitssonntag 2022

Wechselnde Pfade, Schatten und Licht, alles ist Gnade, fürchte dich nicht. *RG 699, baltischer Hausspruch*

Liebe Trauernde

Am 20. November geht mit dem Ewigkeitssonntag das Kirchenjahr zu Ende. Sie haben im vergangenen Jahr von einem Menschen Abschied nehmen müssen, der Ihnen nahestand. Bei einigen ist es erst einige Tage her, bei andern sind bereits Monate vergangen. Bei etlichen war der Tod für die Verstorbenen und auch für Sie als Angehörige eine Erlösung, andere wurden nach unserem Ermessen viel zu früh aus dem Leben gerissen. Wohl überall hat der Tod das Leben der Zurückgelassenen verändert. In den Gottesdiensten zum Ewigkeitssonntag denken wir an die Verstorbenen. Ihre Namen werden in der Kirche, in welcher der Trauergottesdienst stattfand, in Erinnerung gerufen.

Wir laden Sie herzlich zu diesem Gottesdienst ein und würden uns freuen, wenn Sie auch Ihre Familienangehörigen dazu einladen würden.

Ref. Kirche Spiez:

Samstag, 19. November, 17.30 Uhr

Kirche Faulensee:

Samstag, 19. November, 17.30 Uhr

Kirche Einigen

Sonntag, 20. November, 10.00 Uhr

Samstagsabendfeier

Wasser - Zeichen des Lebens

Musikalische Abendfeier

Samstag, 12. November 17.30 Uhr,
Dorfkirche Spiez

Liturgie:

Pfr. Markus Zürcher

Musik:

Markus Tschanz, Orgel, Agnes Bühler, Violine

Reformierte Kirchgemeinde Spiez

Kirchgasse 5

3700 Spiez

033 654 40 04

033 654 40 45

sekretariat@refkgspiez.ch

www.refkirche-spiez.ch

⚡ Ihre ⚡ Servicestelle

- ✓ Elektroinstallationen
- ✓ Solardachinstallationen
- ✓ Telefon-Telematik Installationen
- ✓ IP Internet-Telefonie
- ✓ Swisscom, Regas + SAT TV
- ✓ FI-Fehlerstromschutz
- ✓ Elektroheizung
- ✓ Elektro-Boiler-Revisionen
- ✓ Kochherd – Backofen – Kochfeld
- ✓ Geschirrspüler
- ✓ Waschmaschine + Tumbler
- ✓ Kühl- u. Gefriergeräte

ELEKTRO ZURBRÜGG AG
HAUSGERÄTE · SERVICE · TELEMATIK
3702 HONDRICH · TEL. 033 655 30 30

VON BERN BIS INS HASLITAL,
FÜR HEIZÖL DIE RICHTIGE WAHL



Familie Beeler und Mitarbeiter

Seit 1970 Heizöl, Diesel, Benzin, Tankstellen und
Transporte aus der Region
Telefon 033 828 68 68, www.oeltrans.ch

Atelier Spiez

Wahrnehmen

Kreative Ressourcen
entdecken und
Selbstheilungskräfte
mobilisieren

Kunsttherapie | Kunstprojekte | Prävention
Für Frauen, Jugendliche und Kinder in allen
Lebenslagen.

Krankenkassen anerkannt

Atelier & Massage Spiez
Gebäude Terminus, 3700 Spiez
033 650 99 05
massage-spiez.ch | atelier-spiez.ch

Massage Spiez

Wohlfühlen

Medizinische Massage | Fussreflexzonen-
therapie | Manuelle Lymphdrainage |
Sportmassage | u.v.m

Mit Ihrer Massagepraxis effektiv ans Ziel.
Krankenkassen anerkannt

Schulung für das Vortragen von Texten

mit Schauspieler Christoph Gaugler



Samstag, 14. Januar und 4. Februar 2023
(Ausweichdatum: 28.1.2023) | 9.00-11.30 Uhr
Kirche Einigen und Kirche Spiez

Möchten Sie lernen und üben, wie Sie einen Text so vor-
tragen können, dass es die Zuhörenden packt? Könnten
Sie sich vorstellen, ab und zu im Gottesdienst den Pre-
digttext vorzulesen? Oder würden Sie gerne Menschen
im Altersheim vorlesen oder Kindern Geschichten er-
zählen? Dann ist diese Schulung genau für Sie!

Wir arbeiten sowohl in der Gruppe als auch einzeln, er-
leben uns in der Rolle der Lesenden als auch der Zuhö-
renden. Folgende Themen finden besonders unsere
Aufmerksamkeit: der jeweilige Raum und seine Heraus-
forderungen, Beziehung zum Publikum, Klärung des In-
halts - und das Zusammenspiel dieser Bereiche.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen - Erfahrene
sowie Neulinge. Anmeldung bis 7.1.23 bei Sozialdia-
kon Daniel Oberli (sd@refkgspiez.ch) | 033 654 14 49).

Die Platzzahl ist beschränkt, es gilt die Reihenfolge der
Anmeldung. Der Kurs ist kostenlos, wenn in der Folge
Einsätze als Vorlesende in Gottesdiensten oder ande-
ren kirchlichen Angeboten (Besuchsdienst, Fyre mit de
Chline, Gschichtebrunne, ...) geleistet werden.

Genauere Informationen werden mit der Anmelde-
bestätigung verschickt.

Reformierte Kirchengemeinde Spiez

Kirchgasse 5
3700 Spiez
Telefon 033 654 40 04, 033 654 40 45
sekretariat@refkgspiez.ch
www.refkirche-spiez.ch

Alphalive-Kurs

Christliches Lebenszentrum



Was ist Alphalive?

Millionen Menschen auf der ganzen Welt haben das Leben, den Glauben und die Frage nach dem Sinn mit Alphalive erforscht. Und jeder dieser Menschen hat seine eigene Geschichte. Alphalive ist eine Reihe von interaktiven Treffen, bei denen die Basics des christlichen Glaubens in einer entspannten Atmosphäre entdeckt werden können. Alphalive ist ein Ort, an dem keine Frage zu einfach oder zu kritisch ist.

Alphalive gibt es auf der ganzen Welt und wird in Cafés, Kirchen, Universitäten, Gefängnissen, zu Hause – überall – veranstaltet.

Kursablauf

Der Alphalive-Kurs findet an zehn aufeinander folgenden Dienstagabenden statt.

Kursbeginn: 24. Januar 2023, 19.00 Uhr mit einem Nachtessen

Kosten: kostenlos

Veranstalter und Kursort

Der Kurs wird vom Christlichen Lebenszentrum durchgeführt und findet am Faulenbachweg 92 in Spiez statt.

Anmeldung unter www.clzspiez.ch/alphalive



Christliches Lebenszentrum

Faulenbachweg 92

3700 Spiez

Telefon 033 650 16 16

office@clzspiez.ch

www.clzspiez.ch

Ladies Night

«Light of the season»



Die Ladies Night ist ideal um Freundinnen zu treffen, einen gemütlichen Abend zu geniessen und sich für den Alltag neu inspirieren zu lassen.

Zum Start in die Adventszeit gibt es tolle Angebote, wie das Zusammenstellen eines Tablett mit Kranz und Kerze oder eines Kerzen-Gefässes mit Trockenblumen.

Die Ladies Night kann ohne Anmeldung besucht werden. Für die Angebote ist aber eine Anmeldung via Homepage erforderlich.

Wann: Freitag, 18. November 2022
um 19.30 Uhr

Wo: CLZ Spiez, Faulenbachweg 92

Weitere Infos: www.clzspiez.ch/ladies-night



Christliches Lebenszentrum

Faulenbachweg 92

3700 Spiez

Telefon 033 650 16 16

office@clzspiez.ch

www.clzspiez.ch

LUAG
LUGINBÜHL AG
 SCHREINEREI | INNENAUSBAU

LUAG Luginbühl AG | Aeschstrasse 8 | 3704 Krattigen BE
 Telefon 033 654 80 00 | Fax 033 654 16 53
 www.luag.ch | info@luag.ch

...mehrintüren

GARAGE SCHNEITER AG SPIEZ

KOMPETENT, PERSÖNLICH



www.schneiterag.ch

Gartenbau
 Gartenpflege
 Baumschule

079 908 93 69


 www.seeburg.ch/gartenbau Interlaken

Malerarbeiten
 im Innen-
 und Aussenbereich

079 138 85 51


 www.seeburg.ch/malerei Interlaken

Räumungen
 Umzüge
 Grundreinigung
 Abholservice
 Demontage

033 845 84 27


 www.boedeli-raeumungen.ch Interlaken

Jürg Spori
 Geschäftsführer

Malo der Malerprofi GmbH

Werkstatt: Unterdorfstrasse 19 | 3752 Wimmis
 Telefon 033 335 21 87 | Mobile 078 892 65 31
 info@malo-malerprofi.ch | malo-malerprofi.ch



Einladung zur Besichtigung der Oberland Energie AG

freies spiez
 Grünliberale

POLITIK

Freitag, 25. November 2022, 14.00 - 16.30 Uhr



Liebe interessierte Spiezerinnen und Spiezer
 Die Kompostierung von Grünmaterialien hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Was früher als einfach und gut betrachtet wurde, muss heute aufgrund umweltrelevanter Einflüsse hin analysiert und diskutiert werden. Die Oberland Energie AG setzt mit dem Betrieb des Biomassezentrums in Spiez bei der Nutzung erneuerbarer Energien neue Massstäbe. Unter der Federführung der Oberland Energie AG wurden die Altholz- und Restholzheizung, die Vergärungsanlage und die Erweiterung der Kompostanlage realisiert.

Treffpunkt:
 13.30 Uhr beim Büro Spiez Tourismus, Bahnhof Spiez.
 Wir werden Fahrgemeinschaften bilden.

Personen
 max. 20

Anmeldung bis spätestens 18. November 2022
 per Mail an r.barben@swissonline
 oder per +41 79 455 73 56

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Partner:


Für den Vorstand: René Barben



FORSTBETRIEB
BURGERGEMEINDE REUTIGEN

Wir bieten schnelle und unkomplizierte Lösungen. Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot.

- Problembaum-Fällung
- Baum- und Heckschnitt
- Pflegearbeiten
- Holzschläge, etc.

Kontaktperson:
Stefan Wenger, Betriebsleiter 079 137 16 32
stefan.wenger@bgreutigen.ch



IHR TEAM IN SPIEZ WWW.TROAG.CH

- TREUHAND
- WIRTSCHAFTSPRÜFUNG
- STEUERBERATUNG

SPIEZ
Kratzigstrasse 2
T +41 33 655 80 80

LENK
Gutenbrunnenstr. 17 b
T +41 33 736 88 88

GSTAAD
Kirchstrasse 7
T +41 33 748 78 88



T&R Oberland AG

Jetzt grosse BOSCH-Aktion

Sie kaufen eine BOSCH-Akku-Maschine, 18 Volt und erhalten eine Maschine **gratis** dazu.

Wo gibt es denn sowas?

Bei Schöni in Spiez:
info@schoeni-handels-ag.ch
www.schoeni-handels-ag.ch

Eintausch-Aktion für Ihre alte Maschine Fr. 30.- Rabatt

SCHÖNI HANDELS AG

Oberlandstrasse 18 **3700 Spiez**
033 654 34 54



Werkzeuge
Haushalt
Geschenke
Schlüsseldienst
Gartenmöbel
Strandkörbe



Top4-Skipass gewinnen
MO-FR: 17.45

QUIZ

Radio Be0 schickt Dich auf die Skipiste!

Jede Woche einen Top4-Skipass gewinnen!
Radio Be0 verschenkt ab dem 31. Oktober während 7 Wochen, 7 Skipässe im Wert von je 850 Franken.
Radio Be0 hören & Top4-Skipass gewinnen!



Scanne für mehr Infos den QR-Code oder geh auf radiobeo.ch



Mascao, die erste Fair Trade & Bio Schokolade weltweit



Eine Erfolgsgeschichte nimmt seinen Anfang vor über dreissig Jahren.



Einer der Meilensteine von claro war die im Jahr 1991 lancierte Mascao-Schokolade zusammen mit Chocolat Bernrain und dem bolivianischen Partner El Ceibo. Mit dem Kakao von El Ceibo und dem Vollrohrzucker der philippinischen Kooperative Alter Trade wurde mit der Mascao-Schoggi die weltweit erste Fair Trade Schokolade überhaupt geschaffen.

Die Genossenschaft El Ceibo ist nach einem einheimischen, feuerrot blühenden Baum (zu Deutsch Korallenbusch) benannt, der immer wieder neue Schösslinge treibt. Diese Fähigkeit zu überleben und stets Neues zu schaffen ist sinnbildlich für diese Kooperative. El Ceibo verhilft Bauernfamilien, die in den 60er Jahren aus dem bolivianischen und grenznahen Hochland ins Amazonasgebiet einwanderten, mit dem Anbau von Kakaobäumen zu einem lebenserhaltenden Einkommen.

Mit dem Ziel nachhaltige Entwicklung zu fördern, setzt sich Alter Trade seit Mitte der 1980er Jahre für einen kostendeckenden Handel ein und verhilft ZuckerarbeiterInnen, die von kleinbäuerlicher Arbeit leben, zu Landbesitz und

Verdienstquellen. In Zusammenarbeit mit claro gelang es der Organisation in kürzester Zeit, Kleinbauerngruppen zu organisieren, diese mit Ausbildung und Beratung zu stärken sowie eine Zuckermühle zu erwerben beziehungsweise mit der Herstellung und Verpackung von Mascao-Vollrohrzucker zusätzliche Arbeitsplätze zu schaffen.

Die ersten beiden Sorten waren Mascao Milch und Mascao Crémant. Aktuell sind 11 verschiedene Mascao-Sorten und sechs Compañera erhältlich.

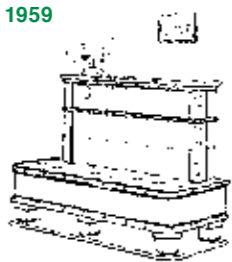
Am Freitag, 18. und Samstag, 19. November gibt es bei uns im Laden 10% auf Weizenkorn-Kerzen.

Wir freuen uns auf einen Besuch im Laden und wünschen einen guten Start in die kalte Jahreszeit.

claro Laden Spiez
Oberlandstrasse 27, 3700 Spiez
Tel. 033 654 78 20
claroladen-spiez.ch

Anneler
Ofenbau Spiez seit 1959

Einofen-Hausheizung/Satellit,
Kachelöfen, Specksteinöfen,
Holz- und Kombiherde,
Cheminéebau/-öfen, Kachel-
Tragöfen, Kaminbau, Feuer
und Flamme für Ihren Garten,
Sibir-Service, Reparaturen



033 654 73 34 info@anneler-ofenbau-spiez.ch

Nussbaum
Gartenbau

Thun - Spiez - Mülenen
Gartenumänderungen - Unterhalt
Beratung - Hauswartungen
Bernhard Nussbaum, 079 613 56 63
www.nussbaum-gartenbau.ch

OrthoMedio

Orthopädie Schuhtechnik GmbH

AB 1. OKT.
GEÄNDERTE ÖFFNUNGSZEITEN

SPIEZ DI - FR 09.00 - 12.00 / 13.30 - 18.00
SA GESCHLOSSEN

Andere Termine sind auf Voranmeldung möglich.
Infos: www.orthomedio.ch

Orthopädische Einlagen | Fussberatung | Hilfsmittel
Schuhreparaturen | Korrekturen | Bequemschuhe

Bircher
Plattenbeläge AG | Spiez

Sonnenrain 11 | 3700 Spiez | 033 654 24 24 | info@bircherplatten.ch | bircherplatten.ch

Wenn wir älter werden ...

Hilfe zu Hause (Haushalt, kochen,
waschen, einkaufen und vieles mehr,
was der Alltag so bringt)

Team Sunneschyn in der Region

Telefon 079 477 33 39

Brenn- und Treibstoffe



Hadorn & Cie GmbH
Pfandersmatt 153, 3662 Seftigen
Tel. 033 359 33 33, info@hadornheizoel.ch
www.hadornheizoel.ch

Steuern sparen

durch Energie- und Umweltschutzmassnahmen

HEV Berner Oberland West

Kann ich durch
Energiesparmassnahmen
Steuern sparen?

Welche Kosten
sind abziehbar?



Donnerstag, 24. November 2022, 19.00 Uhr
CLZ Spiez, Faulenbachweg 92 oder
Live via Livestream

Energie und Umweltschutzmassnahmen sind ein
brandaktuelles Thema, nicht erst seit dem Ukraine Krieg
und seinen Auswirkungen auf die mögliche Auswirkung
auf die Energieversorgungssituation der Schweiz.

Daniel Wettstein, Treuhänder und Steuerexperte, wird
in seinem Vortrag fachkundig auf die Möglichkeiten
der Steuerersparnis bei diesen Massnahmen einge-
hen.

So stellen sich beispielsweise folgende
Fragethemen:

- Kann ich durch Energiesparmassnahmen überhaupt Steuern sparen?
- Welche Kosten sind konkret abziehbar?
- Kann ich bei einem Neubau mit solchen Massnahmen ebenfalls die Kosten bei den Steuern abziehen?
- Steigt der amtliche Wert meiner Liegenschaft durch die Energiesparmassnahmen?

Wir laden Sie herzlich zu diesem Vortrag ein, der wieder-
um vor Ort live und per Livestream stattfinden wird.

Anmeldung zum Informationsanlass «Steuern sparen»

Teilnahme vor Ort Teilnahme via Livestream CHF 10.- (Nichtmitglied) gratis (Mitglied HEV BeO)

Name: _____ Mitglieder-Nr.: _____

Adresse: _____ PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Anmeldung zwingend erforderlich: info@hev-beowest.ch / Telefon 033 650 90 70

**werner
furer**

Metallbau Schlosserei AG

Industriestrasse 22, 3700 Spiez
Tel. 033 654 31 14, Fax 033 654 31 23
Natel 079 656 49 58
werner.furer@hispeed.ch

HSR Ingenieure AG

Spiez · www.hsr-ingenieure.ch · 033 655 60 00

Bauberatungen

- Fördergelder
- Bauphysik
- Energie
- Umwelt

hsr



ZURBUCHEN
HOLZBAU AG

Krattigstrasse 133, 3700 Spiez
Tel. 033 654 37 20
info@zurbuchen-holzbau.ch
www.zurbuchen-holzbau.ch

Carrosserie
JUTZELER GmbH

REPARATUREN & RESTAURATIONEN
SEIT 1991

Frutigenstrasse 55 • 3604 Thun
Telefon 033 335 20 70
car.jutzeler@pinboard.ch
www.carrosserie-jutzeler.ch

Wir begleiten Sie bei der Realisierung Ihrer Immobilienräume.

haeslerimmobilien.ch
033 243 04 04

HÄSLER
IMMOBILIEN

Tamara Häslер
Geschäftsführerin

LANZ

Industriestrasse 22
3700 Spiez
033 655 52 52
www.LanzAG.ch

Lanz AG Bauunternehmung

ALDEGA DERRON

Immer schön am Boden bleiben.

Teppich, Parkett, Linoleum, Laminat, PVC-Beläge, Plisseé/Rollos

Bahnhofstrasse 10 / 3700 Spiez / 033 654 23 66 / aldega-derron.ch



Dachboden	Stadt im Berner Oberland	ugs.: über das	Frucht der Buche	Regionalstadt zwischen Biel und Bern	engl.: Biene	Sinnesorgan	zweistellige Zahl	so	eine Blutader	kaufm.: tatsächlicher Bestand
Berner Schauspieler (Bettina)		10		Schwemmebene im Berner Oberland						
Schulranzen, Schulsack			entwenden			11			Gebirge zw. Europa und Asien	
fläm. Maler (Peter Paul) †	7			beglückt			3			
								Aufschlagverlust b. Tennis	vor langer Zeit	Beschwerde
Sportrunderboot	ein Körperteil		FIFA-Ländercode der Schweiz						1	
heftige Abneigung		9						Vorname Eulenspiegels		
Pass der Berner Alpen	Verheiratete	genötigt sein						Glück verheissend; gesund	Schmier- vorrichtung	europ. Inselstaat (engl.)
Prophet	engl.: Hüfte		Vernunft, Verstand (lat.)					frz.: sein		
Stadt in der Toskana (Italien)	6		Ort südöstlich von Bern		Wind-schatten-seite	früherer türk. Titel	Längenmass			
		2	die Stadionwelle: La ...				innerer Körperteil			8
Oberhaupt d. kath. Kirche	gefrierender Niederschlag				4			engl.: Ende		
Stadt in Nevada			grösste Ausstellung Berns				büscheliger Blütenstand		5	

WEBERVERLAG.CH

✂ -----

Knobeln Sie mit! Wir verlosen das Buch «Beni Turnheer – der Sportreporter und die Philosophen» **Weber Verlag AG**. Talon einsenden an Weber Verlag AG, Kreuzworträtsel SpiezInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt. Oder schreiben Sie uns eine E-Mail mit dem Lösungswort sowie Ihrem Namen und Adresse an: wettbewerb@weberverlag.ch

Teilnahmeschluss: Donnerstag, 10. November

Die Lösung finden Sie in der nächsten Ausgabe. Wir wünschen viel Spass!
Lösungswort Oktober: Kuerbissuppe
Gewinnerin: Simona Bütschi, Steffisburg

Lösungswort Kreuzworträtsel SpiezInfo November

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Vorname _____

Name _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Veranstaltungen

November 2022

Genauere Angaben zu den Veranstaltungen wie Anmeldung, Eintrittspreise, Vorverkauf, usw. sind auf www.spiez.com/events ersichtlich oder bei der Spiez Marketing AG im Info-Center am Bahnhof (T:033 655 90 00) erhältlich.

Sind Sie Veranstalter?

Anlässe für den Veranstaltungskalender können mittels Formular auf www.spiez.com/events ausgefüllt werden.

Bei Fragen oder Anliegen rund um Veranstaltungen wenden Sie sich an die Spiez Marketing AG.

Ausstellung, Führung

bis 10.5.2023	Sonderausstellung «Metallbaukasten» Meccano und weitere	Spielzeugmuseum, Spiez
3.-6.11.	Waren- und Gewerbeausstellung Spiez 2022	Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez
5.11.	Führungen im Artilleriewerk Faulensee	10.00 - 15.00 Uhr Artilleriewerk, Faulensee

Fest, Festival

19.11.	Spiez tanzt	20.00 Uhr Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez
--------	-------------	--

Film

7.11.	Filmvorführung: «Cittadini del Mondo»	14.30 Uhr Solina, Spiez
-------	---------------------------------------	----------------------------

Gästeexkursion, Kinderprogramm

26./27.11.	Lotto Match Jodlerklub Spiez	13.30 - ca. 17.30 Uhr 14.00 - ca. 18.00 Uhr Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez
30.11.	Tanznachmittag für Seniorinnen und Senioren	14.00 - 17.00 Uhr Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez

Gastronomie, Kulinarik

2., 9., 16., 23., 30.11.	Weinverkauf mit Degustation - jeweils mittwochs	09.00 - 11.30 Uhr Rebbaugenossenschaft, Spiez
3., 10., 17., 24.11.	Donnschtigs Loube - jeweils donnerstags	16.00 Uhr Loube, Spiez
9.11.	Weihnachtskonfekt	18.00 - 22.00 Uhr Anitas süsse Werkstatt, Spiez
11.11.	Kinderkurs Cupcakes	14.00 - 16.00 Uhr Anitas süsse Werkstatt, Spiez
15.11.	weihnächtliche Motivtorten	14.00 - 18.00 Uhr Anitas süsse Werkstatt, Spiez
18.11.	Weihnachtspralinen	18.00 - 22.00 Uhr Anitas süsse Werkstatt, Spiez
19.11.	Kinderkurs Lebkuchen verzieren	10.00 - 12.00 Uhr Anitas süsse Werkstatt, Spiez
19.11.	DinnerKrimi - «Singles Morden selten allein» im Eden	18.30 - 22.30 Uhr Hotel Eden, Spiez
20.11.	Sonntagsbrunch im Eden Spiez	12.00 - 15.00 Uhr Hotel Eden, Spiez
20.11.	Pralinen- und Schokoladenkurse	19.00 - 22.00 Uhr Anitas süsse Werkstatt, Spiez
24.11.	Donnschtigs Dinner	16.00 Uhr Loube, Spiez

26.11.	weihnächtliche 3d Torten	11.00 - 16.00 Uhr Anitas süsse Werkstatt, Spiez
30.11.	Kinderkurs weihnächtliche Schokoladenfiguren	14.00 - 16.00 Uhr Anitas süsse Werkstatt, Spiez

Konzerte, Musical

9.11.	Servus Peter - Das Musical mit den Hits von Peter Alexander	19.00 Uhr Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez
20.11.	Kulturspiegel Spiez - Berner Musikkollegium-Herbstkonzert 2022	17.00 Uhr Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez

Lesung, Versammlung, Vortrag

1.11.	Zyschtig-Zmorge	09.00 - 12.00 Uhr Reformiertes Kirchgemeindehaus, Spiez
2.11.	Lirum Larum	09.00 - 09.30 Uhr Bibliothek, Spiez
2.11.	Esther Pauchard «Jenseits der Gier»	20.00 Uhr Bibliothek, Spiez
3.11.	Träff 60plus Spiez - Rund ums Feuer	14.30 Uhr Reformiertes Kirchgemeindehaus, Spiez
3.11.	Single-Treff im Eden Spiez	18.00 Uhr Hotel Eden, Spiez
9.11.	Gschichtezyt	14.30 - 15.15 Uhr Bibliothek, Spiez
9.11.	Träff 60plus Hondrich	14.45 Uhr Schulhaus, Hondrich
13.11.	«LiteraTour» Literaturpreisträger des Kt. Bern	11.00 Uhr Bibliothek, Spiez
19.11.	Digital-Beratung im DorfHus-Bistro	09.30 - 12.00 Uhr DorfHus, Spiez
19.11.	Lichtbildervortrag - An stillen Wassern im Berner Oberland	20.00 Uhr Reformiertes Kirchgemeindehaus, Spiez
23.11.	Präsentation über Fräulein Whitehead von Oskar Diesbergen	19.30 - 21.00 Uhr Katholische Kirche, Spiez
25.11.	Steff Stauffer «Chräiefüess»	20.00 Uhr Bibliothek, Spiez

Markt, Messe

4., 11., 18., 25.11.	Bio Wochenmarkt - jeweils freitags	08.00 - 12.00 Uhr Oberlandstrasse 21, Spiez
----------------------	------------------------------------	--

Religion, Lebenshilfe

9.11.	Nähtag	08.30 - 11.30 Uhr Reformiertes Kirchgemeindehaus, Spiez
-------	--------	--

Sport

1., 8., 15., 22., 29.11.	Morning flow dance - jeweils dienstags	10.20 - 11.20 Uhr Yogilates, Spiez
3., 10., 17., 24.11.	Tai Chi & Qi Gong - jeweils donnerstags (Basis)	18.45 - 20.00 Uhr Reformiertes Kirchgemeindehaus, Spiez
3., 10., 17., 24.11.	Tai Chi & Qi Gong - jeweils donnerstags (Fortgeschrittene)	20.00 - 20.45 Uhr Reformiertes Kirchgemeindehaus, Spiez

Theater, Bühne

11.11.	Kulturspiegel Spiez - Walter Däpp und Ronny Kummer	20.15 Uhr KulturKapelle 9, Spiez
25.11.	Kulturspiegel Spiez - Lisa Christ - LOVE*	20.15 Uhr KulturKapelle 9, Spiez
29.11.	Frutigtaler Spiellüt - Der Wolfspfad	20.00 Uhr Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez



HANS PIEREN – EIN WILLE, EIN WEG

Hans Pieren ist ein zielstrebiges Mann mit einem ausgeprägten Sinn für das Machbare. Seine grössten Erfolge feierte der Riesenslalom-Spezialist, nachdem er aus dem Nationalkader flog, die Skimarken wechselte und ohne Servicemann dastand. Er schleift und wachst seine Latten halt selbst. Egal, ob er mit Salz und Wasser aus einer butterweichen Schnee-Unterlage eine pickelharte Rennpiste zaubert und so die Winter-Olympiade 2014 rettet, in Moskau ein 50 Meter hohes Stahlgerüst in eine Parallelslalom-Piste verwandelt und dabei einem Oligarchen kräftig auf die Füsse tritt oder kilometerlange Wasser-schläuche organisiert, um den legendären Chuenisbärgli-Hang mit Wasser aus dem Adelbodner Schwimmbad zu beschneien – «Hänsi» ist um kreative und überraschende Ideen nie verlegen. Sein eiserner Wille und seine Schaffenskraft sind im Skizirkus zur Legende geworden. Hans Pieren schaffte es immer wieder, misslichsten Umständen eine überraschende Wende zum Guten zu geben.



Autor: Reto Koller
336 Seiten, 16 x 23 cm
gebunden, Hardcover
Mit 200 Abbildungen.
ISBN 978-3-03818-405-8
CHF 39.–

NEU

Jetzt bestellen.



Reto Koller ist in Adelboden geboren und wohnhaft. Der Autor hat sich während langer Zeit mit den Adelbodner Weltcuprennen und seinen Protagonisten beschäftigt. Er ist freier Mitarbeiter mehrerer Printmedien, unter anderem der Lokalzeitung «Frutigländer», und hat bei verschiedenen Buchpublikationen über seine Heimat mitgewirkt.

Bestellung

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «HANS PIEREN - EIN WILLE, EIN WEG» zum Preis von je CHF 39.– (plus Porto und Verpackung CHF 7.–). ISBN 978-3-03818-405-8

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144, 3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberag.ch

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

Kennen Sie die SpiezInfo-Region?

Wo ist das?



Foto: Andrea Abegglen, Weber Verlag AG

Gewinnen Sie!
Wir verlosen einen
Geschenkgutschein
im Wert von CHF 100.–
der Zimmermann AG
in Spiez.

So sind Sie dabei

Senden Sie bitte die **Lösung** mit Ihrem **Namen**, Ihrer **Adresse** und **Telefonnummer** an:

Weber Verlag AG
Wettbewerb SpiezInfo
Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt

oder per Mail an:
wettbewerb@weberverlag.ch

Einsendeschluss

Donnerstag, 10. November 2022

Lösung Oktober:
Bänkli vor dem Dorfhuis Spiez
Gewinner:
Bernhard Stöckli, Hondrich

Ihr Fachgeschäft mit den attraktiven Angeboten



ZIMMERMANN
HAUSHALT

ZIMMERMANN AG Oberlandstrasse 3 3700 Spiez Telefon 033 654 41 41

Villa Casa Night



Samstag, 10. Dezember 2022
in der Loube Spiez

Mit den besten Songs aus den
70, 80 & 90er Jahren

Türöffnung um 20:00 Uhr
Zutritt ab 18 Jahren

Alle Infos zur Villa Casa Night und dem
kostenlosen Shuttle unter loub.ch/event