

18. Jahrgang

Februar 2014

SPIEZINFO

Offizielles Mitteilungsblatt der Gemeinde Spiez und der Vereine von Einigen/Gwatt, Faulensee, Hondrich, Spiezwiler und Spiez. Erscheint monatlich in allen Haushaltungen.



Merlin Streilein
Orientierungslaufgruppe Hondrich

Dynamisch –
in Form und Farbe!



RUNDUM RUND!



**AUTO
LACK
DESIGN**
SPIEZ

Autospengerei

Automalerei

Scheibenreparaturen

Parkschaden

Hagelschaden

Autopflege

Schadenmanagement

Auto-Lack-Design AG

Gewerbezone Leimern
Krattigstrasse 48, 3700 Spiez
Telefon 033 654 53 00
Telefax 033 654 79 54
info@auto-lack-design.ch
www.auto-lack-design.ch

Orientierungslaufgruppe Hondrich

Liebe Leserinnen und Leser

Die Orientierungslaufgruppe Hondrich freut sich, Ihnen in dieser Ausgabe des SpiezInfos den OL-Sport näher zu bringen und den Verein in all seinen Facetten vorzustellen. Eine bunt durchmischte Gruppe aus 62 Mitgliedern setzt sich seit 42 Jahren für einen Orientierungslauf in und mit der Natur ein. Breiten- und Spitzensport gehen in der aufstrebenden Outdoor-Sportart Hand in Hand und erfordern nicht nur schnelle Beine, sondern auch Köpfchen. Der Sport steht bis heute für alle offen zum spontanen Ausprobieren und sich Austoben, draussen in einer noch intakten Natur.

In unzähligen Stunden freiwilliger Arbeit organisieren die Mitglieder der OLG Hondrich lokale, regionale und nationale Anlässe und wirken in der Gesellschaft aktiv mit durch ein grosses Angebot an Trainings, Kursen, einer jährlichen Waldputzete und vielem mehr.

Die erfolgreiche Nachwuchsförderung ist ein wichtiger Eckpunkt des Vereins, genauso wie die familiäre und hilfsbereite Atmosphäre unter den Mitgliedern.

2014 wird ein besonderes Jahr für eine der kleinsten Orientierungslaufgruppen der Schweiz: Die Durchführung des Nationalen OLs 2014 findet in Krattigen statt und wird von der Hondricher OLG-Gruppe organisiert. Eine wahre logistische und koordinative Herausforderung. Die Organisatoren freuen sich, viele Personen aus der Region am Start oder als Zuschauerinnen und Zuschauer begrüßen zu dürfen. Mehr dazu lesen Sie auf den folgenden Seiten.



Evi Jüni, Präsidentin
OLG Hondrich

Evi Jüni
Präsidentin OLG Hondrich
kontakt@olg-hondrich.ch

Öffnungszeiten

Website der
Gemeinde:
www.spiez.ch

Öffnungszeiten der
Gemeindeverwaltung:
Montag bis Freitag
9–11.30/14–17 Uhr
Donnerstag
9–11.30/14–18 Uhr

Gemeinde Spiez – Telefonnummern, E-Mail-Adressen

Gemeindeschreiberei, 033 655 33 15
gemeindeschreiberei@gemeindespiez.ch
Abteilung Bildung, 033 655 33 68
bildung@gemeindespiez.ch
Abteilung Sicherheit, 033 655 33 48
sicherheit@gemeindespiez.ch
Finanzverwaltung, 033 655 33 40
finanzverwaltung@gemeindespiez.ch
Liegenschaftsverwaltung, 033 655 33 84
liegenschaftsverwaltung@gemeindespiez.ch
Steuerverwaltung, 033 655 33 60

steuerverwaltung@gemeindespiez.ch
Soziale Dienste, 033 655 33 55
sozialdienste@gemeindespiez.ch
Bauverwaltung, 033 655 33 22
bauverwaltung@gemeindespiez.ch
Werkhof, 033 655 33 70
werkhof@gemeindespiez.ch
AHV-Zweigstelle Thun, 033 225 89 47
ahvzweigstelle@thun.ch
Kinder- und Jugendarbeit, 033 655 08 16
kjas@gemeindespiez.ch

Sonnenwärme für Ihr Zuhause!



Die Vorteile der Infrarot-Heizsysteme mit gleichmässiger Raumtemperatur für Ihr Zuhause erklärt Ihnen gerne



Gygerweg 16, 3700 Spiez
Fon 033 650 14 40
Fax 033 650 14 41
info@sh-elektro.ch
www.sh-elektro.ch

Für alles Elektrische.

EDITORIAL	3		Blasorchester Oberland Thun	41
			Interlaken Classics	43
GEMEINDEINFORMATIONEN	7-13	Kurse	Volkshochschule	
OLG Hondrich	7-10		Spiez-Niedersimmental	47, 49
Sportlerlehre / Möglichkeit zur Nominierung	11	Verschiedenes	Förderverein Trinkhalle	
2. Informationsmesse für SeniorInnen	12		am Kleinen Rugen	51
Einwohnerzahl von Spiez	13		Lesen und Schreiben	
Aktuelle Themen der Schule Spiez / Infoabend	13		für Erwachsene	53
		Sport	Volleyballclub Spiez	55, 57
		Ausstellung	Mineralienfreunde	
INOFFIZIELLER TEIL – INFOS, GEWERBE, VEREINE UND POLITISCHE SEITEN	15-77		Berner Oberland	59
Gewerbe-Info		Politik	EVP Spiez	61
Jazzercise, Spiez	15		Freies Spiez	63
Bücherperron, Spiez	17		SP Spiez	64-65
Creavita, Spiez	18-19		SVP Spiez	67
Kultur		Kirche	Kirchliche Arbeitsgemeinschaft	
Bibliothek Spiez	21		Spiez	69
Trachtengruppe Spiez-Wimmis	23		Christliches Lebenszentrum Spiez	71
Kulturspiegel Spiez	25		Reformierte Kirchgemeinde	
Theatergruppe Thunersee	27		Spiez	73, 75, 77
Kultur im Regezkeller	29			
Spiezer Agenda 21	31, 33, 35	WETTBEWERB		83
Musik		VERANSTALTUNGEN		84-86
Kammermusik-Konzerte Hondrich	37			
Jugendsinfonie-Orchester				
Arabesque	39			

Impressum

Redaktion Gemeindeinformation Franz Arnold, Konrad Sigrist, Fabian Schneider, Tel. 033 655 33 18, Svend Peterzell (redaktioneller Berater) Redaktion Vereine Vereine der Einwohnergemeinde Spiez Annahme und Realisation (Inserate, Gewerbe-Infos, Vereinspublikationen) Weber AG Verlag, Sibylle Dräyer, Gwattstrasse 125, 3645 Gwatt, Tel. 033 336 55 55, Fax 033 336 55 56 / Weber AG Spiez, Alexandra Marti, Seestrasse 38, 3700 Spiez, Tel. 033 654 15 15, Fax 033 654 15 35, www.spiezinfo.ch Veranstaltungskalender Spiez Tourismus, Bahnhofplatz, Spiez (gratis), Tel. 033 655 90 00, Fax 033 655 90 09 Druck Schlaefli & Maurer AG, Grafische Betriebe, 3661 Uetendorf Titelseite Merlin Streilein Fotograf Erich Häsler, Interlaken Auflage 7'250 Expl. Erscheinungsweise 12x jährlich, jeweils am 1. des Monats – ISSN 1662-0976

Beiträge per Mail an: spiezinfo@weberag.ch
Annahmeschluss: Montag, 10. Februar 2014

Lesen Sie uns online – weltweit
www.spiezinfo.ch



Als Gratis-App für iPhone und iPad.

In Notfällen

Polizei	117
Feuerwehr	118
Ambulanz	144
Ärztlicher Notfalldienst	0900 57 67 47
Notfallapotheke	079 668 01 91

Abfuhrkalender Februar 2014

Die Gemeinde Spiez ist für die Kehrichtabfuhr in zwei Kreise eingeteilt. Auf dem Abfuhrkalender, den Sie mit der SpiezInfo Dezember 2013 erhalten haben, können Sie sich orientieren.

Kehrichtabfuhr	Kreis 1	6	13	20	27
	Kreis 2	4	11	18	25
Grünabfuhr		3			24
Papierabfuhr			12		26
Kartonabfuhr *	Kreis 1	5			
	Kreis 2			19	

* In der Bahnhof-, Oberland-, See- und Thunstrasse wird der Karton zusätzlich auch an den Daten des Kreis 2 abgeführt.

FORD MAX FAMILY

› EcoBoost Motor

Es gibt eine Familie von Autos, die wie für Sie geschaffen sind. Die Ford MAX Familie bietet Ihnen individuelle Leistungspakete voller technischer Raffinessen und Extras für exklusiven Fahrkomfort. Jetzt bei uns zur Probefahrt bereit.

Preisvorteil **Fr. 5000.-***



ford.ch

schönegg garage spiez einfach **persönlicher**

*Angebot gültig auf ausgewählten Lagerfahrzeugen bis 31.3.2014 bei teilnehmenden Ford Händlern. Preisvorteil pro Modell: B-MAX Fr. 5000.-, S-MAX Fr. 5310.-, C-MAX Fr. 5000.-. Rechnungsbeispiel Ford B-MAX: Fahrzeugpreis Fr. 19'850.- (Katalogpreis Fr. 23'850.- inkl. Winner-Pack im Wert von Fr. 750.- und Frozen White Lackierung Fr. 250.-, abzüglich Vertragsprämie Fr. 2000.-, Limited Edition Prämie Fr. 1090.- und Winner Prämie Fr. 1910.-). Änderungen der Rabatte und Prämien jederzeit vorbehalten.

Durchschnitt aller verkauften Neuwagen: 148 g/km.



«Unsere Sportstadien sind die Wälder»

OLG Hondrich

Die Orientierungslaufgruppe (OLG) Hondrich ist eine der kleinsten ihrer Art in der Schweiz. Dennoch oder gerade deswegen ist der Verein einer der aktivsten und zeichnet sich durch eine erfolgreiche Jugendförderung aus. Aber nicht nur, wie das folgende Portrait beschreibt.

«Unsere Sportstadien sind die Wälder rund um Spiez», erklärt Urs Jordi, Mitglied der OLG Hondrich. Er ist ein bekanntes Gesicht in der nationalen Orientierungslaufszene. Urs Jordi ist Trainingsleiter im nationalen Sportleistungszentrum Magglingen und begeisterter OL-Läufer. Es sei die Auseinandersetzung von Körper und Geist im Einklang mit der Natur, die ihn seit über 30 Jahren am OL-Sport faszinieren würde.

Ähnlich tönt es bei den anderen Vereinsmitgliedern. Die Verbindung von Spitzen- und Breitensport sei ein weiteres Merkmal des immer beliebter werdenden Outdoor-Sports. Fern von Lobbies und Millionenverträgen könne Jedermann und Jedefrau diesen Sport ohne jegliche Lizenz ihrem Alter und Können entsprechend ausüben. Bemerkenswert ist, dass am gleichen Start wie der Breitensportler Schweizer Spitzenathletinnen und -athleten, die auf der internationalen OL-Bühne das Mass aller Dinge sind, stehen. Es sei zudem die optimale Familiensportart. Urs Jordi fügt an, dass sich durch solche Vorzüge der Orientierungslauf von einer Randsportart zu einer international bekannten und geschätzten Sportart gemausert habe.



Aktiver Verein

Die OLG Hondrich wurde 1971 von einer handvoll junger Erwachsener gegründet. «Seither zeichnet sich der Verein durch grosse Kontinuität aus.» Andrea Meuli ist Vorstandsmitglied und hat sich anlässlich des 40-Jahre-

Jubiläums im Vereinsarchiv umgesehen. «Ohne Unterbruch leistet der Klub jedes Jahr einen Beitrag zum Wettkampfkalendar im Kanton, zur Jugendarbeit in der Region und alle paar Jahre für einen Wettkampf mit nationaler Bedeutung.»

Tatsächlich organisieren die 62 Aktivmitglieder ein beachtliches Angebot an Aktivitäten: Abendläufe im Sommer, Hallentrainings im Winter, ein jährlicher regionaler Wettkampf, Postennetze für Schulen, Schüler-OLs, Schulhauskarten, Waldputzete, eine Klubmeisterschaft, gemeinsame Klubreisen und nationale Anlässe. Im Jahr 2012 wurden geschätzte 1600 Stunden Freiwilligenarbeit geleistet. 2013 hat die Nachwuchsarbeit stark zugelegt und die Organisation des geplanten nationalen OL 2014 hat begonnen, sodass die Stundenzahl nochmals nach oben korrigiert werden müsste.

Erfolgreiche Jugendarbeit

Die OLG Hondrich hat Aktivmitglieder im Alter von 9–80 Jahren. Für die jüngeren darunter wird während der Hauptsaison jeden Mittwochnachmittag ein Training angeboten. Silvia Jordi ist seit vier Jahren der Kopf des Teams und hat durch kontinuierliche Arbeit eine erfolgreiche Nachwuchsförderung in der Region Spiez, Thun und Steffisburg aufgebaut. Zusammen mit der OLG Thun besteht das BeOL-Nachwuchsteam aus rund 60 Kindern, Jugendlichen und Betreuenden. Die Teilnahme steht allen interessierten und motivierten Jugendlichen während den Trainingsmonaten März bis Juni und August bis Oktober offen, egal welche OL-Kenntnisse sie mitbringen.

«Dank der guten Atmosphäre in der Gruppe kommen immer alle gerne zum Training», erzählt Silvia Jordi. Motivieren



müsse man die Nachwuchsläufer eigentlich nie. Sogar bei garstigem Wetter würden sie alles geben. Mittlerweile ist die Gruppe an die kantonale Spitze im OL vorgedrungen. Viele junge Läuferinnen und Läufer konnten Gesamtwertungen und Wettkämpfe für sich entscheiden.

Eine erfolgreiche Nachwuchsläuferin der OLG Hondrich ist Riina (15), die dieses Jahr nach einer umkämpften Selektion nicht nur den Sprung ins Nachwuchskader Bern/Solothurn geschafft hat, sondern auch den Schulsport Schweizermeistertitel gewonnen hat. «Seit ich klein bin, gehe ich ins Mittwoch-Training und habe so viel gelernt», freut sich Riina.

Für die Zukunft des BeOL-Nachwuchsteams wünscht sich Silvia Jordi Kontinuität durch neue Gesichter, weitere tolle Trainingsstunden und -wochenenden.

Von übermütigen Jugendlichen

Die erfolgreiche Nachwuchsförderung wäre nicht möglich, gäbe es den Verein in Hondrich nicht. Dafür verantwortlich ist unter anderen Adrian Jüni. «Seit über 40 Jahren ist die OLG Hondrich Bestandteil meines Lebens und ich bin mittlerweile das lebende Vereinsarchiv.» Von ursprünglich sieben Gründungsmitgliedern (1971) ist er das einzige noch aktive Mitglied im Verein. Die damals zwischen 14 und 17 Jahre alten Jugendlichen Beat und Hanspeter Bürki, Hans von Bergen, Bernhard und Hanspeter Gerber sowie Samuel und Adrian Jüni waren bei der Gründung dabei.

Seit der Gründung hat sich viel verändert. Aus einer Gruppe eines Dutzend übermütiger Jugendlichen sei ein etablierter Verein gewachsen, der den gestiegenen Anforderungen des schweizerischen OL-Verbandes gerecht werden



kann. In der Region Spiez seien in den vergangenen 42 Jahren zahlreiche OL-Karten entstanden. Dadurch werde die Region immer beliebter für OL-Lager aus dem In- und Ausland.

Gleich geblieben sei indes die Hilfsbereitschaft der Vereinsmitglieder in vielen Belangen oder der Drang zum Anpacken bei den verschiedensten Aufgaben. Auch die Integration von Jungen in die Vereinsführung und Wettkampfororganisation sei geblieben, genauso wie die



familiäre Atmosphäre. Beide Töchter des Gründungsmitglieds Adrian Jüni wirken mittlerweile im Vorstand mit. Während Gaby Jüni als Kassierin für die Finanzen zuständig ist, trägt Evi Jüni als Präsidentin die Hauptverantwortung für die vielfältigen Projekte der OLG.

Für Adrian Jüni ist die OLG Hondrich ein Beispiel für einen funktionierenden Verein. «Einen funktionierenden Verein betrachte ich immer auch als einen gemeinnützigen Verein.» Urs Jordi bestätigt dies und nennt konkrete Beispiele: «Die Förderung gesunder Mitbürger, niederschwellige Jugendarbeit, Ferienpassaktionen und so weiter.» Mit einem Schmunzeln fügt er an, dass dank der OLG Hondrich halb Skandinavien und Osteuropa wisse, dass es einen Ort mit dem Namen Hondrich gibt, der oberhalb von Spiez liegt und in Spiez guter Wein produziert wird, der vom milden Seeklima profitiere.

Grossanlass 2014

Im Herbst dieses Jahres ist es wieder soweit. Ein zwölfköpfiges Organisationskomitee rund um Markus Weber organisierte während zwei Jahren einen nationalen Orientierungslauf. Am 19. Oktober werden in Krattigen rund 1500 Läuferinnen und Läufer aus dem In- und Ausland, zahlreiche Zuschauerinnen und Zuschauer sowie Medien erwartet. Die nationale Elite wird genauso vor Ort sein wie OL-Anfängerinnen und -Anfänger. 500 Kilogramm Lebensmittel werden für diesen Tag bereitgestellt. 60000 Franken Budget stehen dem Anlass zur Verfügung. In Spitzenzeiten werden rund 100 Helfende im Einsatz stehen und Postauto Extrakurse werden von Spiez nach Krattigen eingesetzt.

Die Herausforderungen sind vielfältig: Transportlogistik, Finanzen und Bewilli-

gungen sind nur einige Knackpunkte. «Dank einer hervorragenden Zusammenarbeit mit der Gemeinde Krattigen konnten bis jetzt aber alle Hürden unkompliziert überwunden werden», sagt Markus Weber, OK-Präsident des Grossanlasses. Am Samstag, 18. Oktober, werde sogar ein Dorf-OL für die lokale Bevölkerung organisiert und am Sonntag kann man das Eliterennen via GPS-Übertragung im Festzelt live miterleben.

Nach der Motivation für sein ausserordentliches Engagement gefragt, meint Markus Weber: «Wir leben heute in einer Konsumgesellschaft. Aber die wenigsten fragen sich, was es überhaupt bedeutet, damit konsumiert werden kann.» Das Brot käme nicht von selbst ins Regal beim Grossverteiler oder der Bäckerei. «Dasselbe gilt auch in jedem Verein, egal in welchem. Irgendjemand organisiert das Training, reserviert die Halle oder bezahlt die Rechnungen.»

Die Vorfreude bleibt

Die beste Freude ist bekanntlich die Vorfreude. Das gilt auch für die Mitglieder der OLG Hondrich, die dem Nationalen OL vom Herbst 2014 entgegenfiebern. Bis dahin verbleibt allerdings noch viel Zeit, um den OL-Sport in spannenden Trainings und herausfordernden Wettkämpfen selbst zu erleben.

Wer die Gefahr eingehen möchte, selbst vom OL-Virus infiziert zu werden, der oder die findet weitere Informationen sowie Kontaktdaten zum Verein auf der Webseite www.olg-hondrich.ch. Die Präsidentin Evi Jüni erteilt zudem unter folgender Mailadresse gerne weitere Auskünfte: kontakt@olg-hondrich.ch.

Michael Scheurer,
OLG Hondrich



Erfolgreiche SportlerInnen gesucht

Ehrung für Leistungen im Jahr 2013

Wiederum führt die Sportkommission eine Ehrung für erfolgreiche SportlerInnen und Sportler durch.

Primär werden Personen mit sportlichen Erfolgen an internationalen und national bedeutenden Wettkämpfen, an Schweizermeisterschaften oder Kantonalmeisterschaften mit Spitzenrang gesucht. Folgendes ist zu beachten:

- Einzelsport: Aussergewöhnliche Leistungen an kantonalen (1. bis 3. Rang), eidgenössischen (1. bis 10. Rang), europäischen oder internationalen Veranstaltungen.
- Mannschaftssport: Aufstieg in die Nationalliga A oder B, 1. Liga, oder 1. bis 10. Rang an einer Schweizermeisterschaft.
- Die Leistung muss während des Jahres 2013 erbracht worden sein.
- Die Ehrung der gleichen Person/ Mannschaft kann in der Regel innerhalb von drei Jahren nur einmal erfolgen, mit Ausnahme eines Podestplatzes an einer Schweizer-, Europa- oder Weltmeisterschaft.

- Die zu ehrende Person muss in der Gemeinde Spiez Wohnsitz haben oder Mitglied eines Spiezer Vereins sein.

Die Ehrung findet am **Samstag, 3. Mai 2014**, voraussichtlich anlässlich der Eröffnung des Freibades statt.

Damit möglichst niemand vergessen wird, bitten wir die Vereine, Organisationen und die Bevölkerung, in Frage kommende Personen oder Mannschaften bis

Montag, 24. Februar 2014

zu melden an das

Sekretariat Sportkommission
Sonnenfelsstrasse 4, 3700 Spiez
Telefon 033 655 33 83
liegenschaftsverwaltung@
gemeindespiez.ch

Die Gesuchsformulare können im Internet unter www.spiez.ch (aktuelle News) heruntergeladen oder beim Sportsekretariat bezogen werden.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!

Sportkommission



2. Informationsmesse für SeniorInnen

Samstag, 17. Mai, 9.00–15.00 Uhr, GZ Lötschberg, Spiez

Alle örtlichen und regionalen Anbieter von Dienstleistungen, Aktivitäten und Hilfsmitteln, welche im Zusammenhang mit dem Älterwerden stehen, sind eingeladen, an der zweiten Informationsmesse für SeniorInnen teilzunehmen.

- Es besteht die Gelegenheit, Aktivitäten und Angebote von öffentlichen und privaten Institutionen vorzustellen.
- Da die Veranstaltung im Innern des Lötschbergzentrums sowie in einem Zelt im Aussenbereich stattfindet, wird sie bei jedem Wetter durchgeführt.
- Ein attraktives Rahmenprogramm mit Kurzreferaten und Diskussionen zum Thema «Selbstbestimmung im Alter» wird viele Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige zusätzlich anspornen, ins Lötschbergzentrum zu kommen. Mehr Informationen zum Rahmenprogramm unter www.spiez60plus.ch.
- Der Platz ist beschränkt: Pro Institution bzw. pro Anbieterin/Anbieter kann ein Tisch zur Verfügung gestellt werden.
- Wenn der Platz im Lötschbergzentrum nicht ausreicht, entscheidet die

Vorbereitungsgruppe über den Angebots-Mix. Dabei wird auch die Reihenfolge der Anmeldung eine Rolle spielen.

- An die Kosten für die Werbung, die Infrastruktur und das Rahmenprogramm etc. tragen «Nicht-Non-Profit-Organisationen» CHF 100.– bei. Weiter werden durch die Vorbereitungsgruppe Sponsoren für die Veranstaltung gesucht.
- **Mehr Informationen zum Thema** unter www.spiez60plus.ch

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Gerne gebe ich Ihnen Auskunft:

Spiez Marketing AG
Nicole Wyss
Info Center Spiez
Postfach 357
3700 Spiez
spiez@thunersee.ch
Tel. 033 655 90 00



Spiez Marketing AG/
Alterskommission Spiez

Spiezer Einwohnerzahl leicht rückgängig

Ermittelt auf den 1. Januar 2014

Die Spiezer Einwohnerzahl hat sich gegenüber dem Vorjahr leicht verringert. Heuer sind es 12 789 Einwohnerinnen und Einwohner, letztes Jahr waren es 12 813.

Die Einwohnerzahlen sind auf den Stichtag 1. Januar 2014 ermittelt worden. Alle Mutationen wie Geburten, Todesfälle, Zu- und Wegzüge etc. sind berücksichtigt.

Niedergelassene Schweizer	11 435
Wochenaufenthalter Schweizer	146
Niedergelassene Ausländer	707
Jahresaufenthalter Ausländer	361
Kurzaufenthalter Ausländer	53
Asylsuchende	87

Total registrierte Personen 12 789

Abteilung Sicherheit
Einwohnerkontrolle

Einladung zum jährlichen Informationsabend

Für Eltern und interessierte Personen

Gerne informieren wir Eltern und interessierte Personen über aktuelle Themen in der Schule Spiez.

Der Anlass findet statt am:

**Dienstag, 11. Februar 2014, 20.00 Uhr
Lötschbergzentrum Spiez**

Themen

- Schuleingangsphase – Kindergarten
- Neuerungen im Schulwesen
- Verschiedene Informationen – Fragen

Wir freuen uns auf Ihr Interesse.

Abteilung Bildung

... und was Sie auch noch bei uns finden:

Staubsäcke und **Filter** für Ihren Staubsauger, **Kaffee** für Ihre Amici-Maschine, **Gebührenmarken** und **Gebührensäcke** für Ihre Abfälle, **Entkalker** für Ihre Elektrogeräte, **Reinigungstabletten** für Ihre Kaffeeautomaten, **Folien** für Ihren Backofen, **Austauschzylinder** und **Aromen** für Ihr Soda-Sprudelgerät, **Überzüge** für Ihr Bügelbrett, **Brennpaste** für Ihr Fonduehochtopf, **Dichtungsringe** für Ihren Dampfkochtopf, **Batterien** für Ihre Küchenwaage, **Filtermatten** für Ihren Dampfzug, **Ersatzgriffe** für Ihre Pfannen, **Schaber** für Ihr Glaskeramikfeld, das Ersatz-**Glastablar** für Ihren Kühlschrank, die Ersatz-**Glühbirne** für Ihren Backofen, **Dichtungen** für Ihre Sanitärarmaturen, **Ersatzschläuche** und **Brausen** für Ihren Duschen/Bademischer, **Reiniger** für Ihre Duschtrennwand, NeoPerl-**Mundstücke** für Ihre Auslaufhähnen, **Ersatzgläser** und **Seifenschalen** für Ihr Badezimmer und vieles mehr ...

Was nicht bei uns an Lager ist, bestellen wir gerne rasch und kostengünstig für Sie.

Ihr Fachgeschäft mit den attraktiven Angeboten



ZIMMERMANN AG Oberlandstrasse 3 3700 Spiez Telefon 033 654 84 00



Das einzigartige und vielseitige Training

Spiez, Oey – Einstieg jederzeit möglich

Für Erwachsene

Jazzercise hält dich fit mit einfachen, aber effizienten Schrittkombinationen und Kräftigungsübungen.



Was ist Jazzercise?

Jazzercise ist ein tänzerisches Fitnesstraining. Wir trainieren zu Musik diverser Stilrichtungen (Pop, Rock, Country etc.). Im aerobischen Teil wird das Herz-Kreislaufsystem (Ausdauer) aktiviert und gestärkt. Im zweiten Teil werden die verschiedenen Muskelgruppen gezielt gekräftigt und gedehnt. Jazzercise verbessert die Koordination, die Haltung und fördert die Beweglichkeit.

Jazzercise ist für alle, da jede Übung dem persönlichen Fitnesslevel angepasst werden kann.

Wann und Wo

Mo, 19.00 Uhr, Di, 9.30 Uhr, Mi, 18.45 Uhr, Do, 9.30 Uhr, Turnhalle Seematte und Turnhalle Dürrenbühl in Spiez.
Mi, 9.00 Uhr in Oey, Turnhalle Oey.
Dauer jeweils 1 Stunde

Morgenstunden mit Kinderhort

Für Juniors

Hast du Lust auf Bewegung zu cooler Musik und ab und zu auf einen Auftritt? Dann komm ins Junior-Jazzercise!



Was ist Junior-Jazzercise?

Junior-Jazzercise ist ein Tanz-/Fitnessprogramm speziell für Kinder. Mit tollen Tanzelementen zu aktueller Musik erlebst du ein neues Rhythmus- und Bewegungsgefühl (Mix aus HipHop, Funk und Aerobic)!

Wann und Wo

Jeden Mittwoch von 17.30–18.30 Uhr ab 8 Jahren im Singsaal der Seematten-Turnhalle Spiez und Freitag von 17.15–18.00 Uhr ab 6–9 Jahren und 18.15–19.15 ab 10–15 Jahren in der Turnhalle Oey.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Verlangen Sie unsere Preisliste und Stundenplan unverbindlich oder besuchen Sie unsere Gratis-Schnupperstunden!

Francine Esseiva Egli
Jazzercise Spiez
Tel. 078 763 31 00
jazzercise-spiez@bluewin.ch
www.jazzercise.ch



Neue Kinderärztin in Spiez

Maja Zimmerli

Fachärztin Kinder- und Jugendmedizin FMH
Fähigkeitsausweis Sportmedizin SGSM

Liebe Kinder, liebe Eltern

Die Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Frau **Maja Zimmerli**, wird am 10. Februar 2014 ihre Tätigkeit als Kinderärztin in der Kinderarztpraxis im Terminus in Spiez aufnehmen. Zusammen mit dem jetzigen Kinderarzt Dr. med. Dominik Bissig und dem Praxisteam freut sie sich, Kinder in jedem Alter – vom Neugeborenen bis zum Jugendlichen – zu betreuen. Für die Ziele **«vorbeugen, heilen, helfen»** nehmen wir uns Zeit. Die Kinder sollen sich in den kinderfreundlichen Räumlichkeiten wohl fühlen. Wir helfen den Eltern weiter und beraten sie umfassend in allen medizinischen Fragen.

01/2011 bis 12/2013
07/2012 bis 12/2012
01/2008 bis 12/2010

Oberärztin, Kinderspital Bern
Oberärztin, Notfallzentrum Kinderspital Bern
Oberärztin, Kinderklinik Münsterlingen mit Betreuung Sportschüler Nationale Elite Sportschule Thurgau
Stellvertretende Oberärztin, Kinderklinik Münsterlingen
Pädiatrie (inkl. Kinderchirurgie und Intensivstation), Kinderspital St.Gallen
Anästhesiologie, Kantonales Spital Wolhusen

01/2007 bis 12/2007
01/2004 bis 12/2006
05/2002 bis 04/2003

Folgende Leistungen bietet die Kinderarztpraxis:

- Akutsprechstunde
- Kinder- und Jugendvorsorgeuntersuchungen
- Impfungen und Impfberatung
- Behandlung von Früh- und Neugeborenen
- Ultraschall der Säuglingshöfthen
- Ernährungsberatung
- Seh- und Hörtests
- Jugendmedizin
- Sportmedizin

Die Kinderarztpraxis ist täglich von Montag bis Freitag geöffnet und liegt an zentraler Lage in Spiez (vis à vis Bahnhof, Eingang neben Migros).

Wir freuen uns Sie kennenzulernen!

PraxisZentrum für Familienmedizin
Kinderarztpraxis, Terminus, 3700 Spiez
Telefon 033 655 80 90
info@familienmedizin.ch
www.familienmedizin.ch

Bücherperron

Verena Blum-Bruni: Das gestrandete Schiff

Die Geschichte des fünfjährigen Verdingbuben Peter

Peter ist bald fünfjährig und glücklich. Er ist stolzer Besitzer seiner «Blüemlisalp». Sein Berufswunsch ist klar, entweder Admiral oder Kapitän. Tagelang spielt er am Brunnen im Kinderheim mit seinem selbstgebauten Schiff und wird unterstützt von Sophie, einem gleichaltrigen Mädchen mit ähnlichem familiären Hintergrund.

Szenenwechsel (nur wenige Wochen später): Der «Vater» hält missmutig an. «Weg mit dem blöden Schiff», zischt er «du brauchst beide Hände, um dich festzuhalten» (auf dem Fahrrad). Einige Minuten später reisst der neue Pflegevater seinem verdutzten «Pflegekind», welches er soeben kennengelernt hat und aus dem Heim abholt, sein einziges Spielzeug aus der Hand und wirft es in hohem Bogen in den Strassengraben. So wird der fünfjährige Peter zum achten Mal verdingt.

Die Autorin erzählt in sechs Kapiteln aus unterschiedlichen Perspektiven die tragische Geschichte des kleinen Buben. Sehr eindrücklich auch der letzte Teil, die Geschichte des Richters, welcher sich mit aller Kraft gegen die unheimlichen Allianzen der damaligen Armenbehörden stemmt und einen Einblick in einen Berner Gerichtssaal um 1945 gibt – Richterinnen und weibliche Geschworene gab es damals nicht.

Verena Blum hat die Armut und das Verdingkinderwesen im Kanton Bern erforscht und eine Erzählung geschrieben, welche auf wahren Tatsachen basiert und hier bei uns im Berner Oberland handelt. Eine traurige Geschichte, welche seitensweise fast nicht auszuhalten ist. Aber auch hier: ein Buch wider das Vergessen, ein Mahnmal eines schwarzen Kapitels in der (Berner) Geschichte. Sollte in jeder (Gemeinde)-Bibliothek stehen!



Das gestrandete Schiff
Verena Blum-Bruni
Verlag Schlaefli & Maurer AG
ISBN 978-3-85884-101-8
CHF 34.–



Buchbesprechung von
Hanni Meinen Peternell
Buchhandlung Bücherperron
Schlaefli & Maurer AG
Oberlandstrasse 2, 3700 Spiez
Tel. 033 828 81 62
Fax 033 654 70 94
www.buecherperron.ch
www.lesefieber.ch

Kunsttherapie

Vertrauen ... Achtung ... Wertschätzung



Die Methode

Kunsttherapie ist eine Form der psychischen Auseinandersetzung:

- mit inneren Bildern
- mit Hilfe bildnerischer Mittel
- im geschützten Raum
- unter therapeutischer Begleitung
- ohne Wertung, aber mit Wertschätzung

Kunsttherapie ermöglicht auf nonverbalem Weg einen vertieften Zugang zu sich selbst und anderen Menschen. Sie möchte den persönlichen Ausdruck unterstützen und Kreativität fördern. Durch Anregung der kreativen Kräfte wird der Zugang zum Unterbewussten erleichtert und kommt mittels gestalterischer Mittel wie Malen, Tonarbeit, Collagen, Fotografie, Sandspiel, etc. zum Ausdruck. Unbegreifliches wird begreifbar und Unverstandenes verstanden. Kreativität fördert den Zugang zur Intuition und setzt damit Lebensenergie frei.

Für wen?

Kunsttherapie eignet sich für:

- Kinder, die sich mit Trennung, Scheidung, Tod auseinandersetzen müssen
- Kinder und Jugendliche mit Schulschwierigkeiten
- Jugendliche, denen die berufliche oder private Orientierung fehlt

- Menschen in belastenden Lebenssituationen (Trennung, Scheidung, Tod)
- Menschen in psychischen Krisen, die mit körperlich, seelisch und geistigen Beeinträchtigungen einhergehen (Burnout, Depression, Angststörungen, Panikattacken)
- Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen
- Menschen, die sich über den Gestaltungsprozess leichter verständlich machen können als in einer Gesprächstherapie
- Menschen, mit der inneren Bereitschaft zu tiefer Selbsterfahrung und dem Willen zur Veränderung alter, wiederkehrender Muster



Vorgehensweise

Das prozessorientierte Gestalten bewirkt, dass innere, als seelisch belastend empfundene Bilder und Emotionen auf eine Gestaltungsfläche projiziert und sowohl aus der Nähe als auch der Entfernung betrachtet werden können. Im Gestaltungsprozess selbst werden Verhaltensweisen, Vorlieben und Abneigungen sichtbar, welche sich auch im Alltag wiederfinden lassen. Durch das gestalterische Arbeiten werden diese im ersten Schritt bewusst gemacht. Im zweiten Schritt werden Alternativen und neue Sichtweisen an der Gestaltung erprobt und mit der Therapeutin reflektiert. Diese Erkenntnisse lassen sich auf das alltägliche Leben übertragen, wodurch die Urteils- und Entscheidungsfähigkeit geschult, das Selbstvertrauen ge-

stärkt und Strategien im Umgang mit Konflikten erlangt werden. Verletzungen können heilen, Ressourcen werden freigesetzt und es entsteht Freiraum für den weiteren Lebensweg. Somit sind keine künstlerischen Fähigkeiten notwendig für diese Therapieform, da nicht die Gestaltung sondern der Mensch im Vordergrund steht.

Ergänzende präventive Angebote

- Zeichenunterricht
- Mappenberatung für künstlerische Laufbahn
- Kindergeburtstag
- Malen im Offenen Atelier

Weitere Infos

www.creavita.ch

Reisebüro BlueSKY
Seestrasse 15 – 3700 Spiez
Tel. 033 557 87 65 – E-Mail info@bluesky-travel.ch

bluesky
les nations pour héritage



BERNER OBERLÄNDER BRUNCH

Sonntag, 9. & 23. Februar 2014

Sonntag, 16. & 30. März 2014

Reichhaltiges Frühstücksbuffet
inklusive Salate, Desserts, Kaffee, Tee & Säfte

9.30–13.00 Uhr

CHF 45.–

Reservation erforderlich



WEINDEGUSTATION

Freitag, 7. Februar 2014, Weingut Liesch, Malans GR

Freitag, 7. März 2014, Cantina Endrizzi, Trentino IT

18.00–19.00 Uhr in der Bar & Lounge

Degustation ist gratis

Weinwoche Liesch von 7. bis 13. Februar 2014

Weinwoche Endrizzi von 7. bis 13. März 2014

Ab 18.30 Uhr 4-Gang-Menu inkl. 3 Gläser Wein
CHF 90.– pro Person



VALENTINSTAG

Freitag, 14. Februar 2014

Romantisches 4-Gang-Dinner mit einem Glas
Prosecco und einer Rose für die Dame zum
Mitnehmen

CHF 75.– pro Person

Gerne reservieren wir Ihren Tisch.
Das detaillierte Menu finden Sie
auf unserer Homepage.

Seestrasse 58 | CH-3700 Spiez | T +41 33 655 99 00
F +41 33 655 99 01 | welcome@eden-spiez.ch | www.eden-spiez.ch

4.–6. April 2014
Blues & Jazz in Concert



Ausprobieren!

Für nur 20 Franken 3 Monate das volle Angebot der Bibliothek nutzen!

Ab sofort bieten wir ein Schnupperabo an. Damit können Sie während dreier Monate sämtliche Medien der Bibliothek Spiez inkl. E-Books auf www.dibibe.ch ausleihen.

Dafür zahlen Sie nur CHF 20.–. Sie werden über die Vielfalt des Angebotes staunen. Wenn Sie sich nach Ablauf für eine nahtlose Umwandlung des Schnupperabos in ein Jahresabonnement entscheiden, werden Ihnen die CHF 20.– voll angerechnet.

**Kommen Sie doch bald vorbei.
Wir beraten Sie gerne.**

Öffnungszeiten

Montag	14.00–19.00
Dienstag	14.00–19.00
Mittwoch	9.00–11.00/14.00–19.00
Donnerstag	14.00–19.00
Freitag	14.00–19.00
Samstag	10.00–14.00

Aquarelle-Palette

Ausstellung Toni Reusser, Spiez

13. Januar bis 15. März 2014

in der Bibliothek Spiez



Der erste Dyson ohne Filter ist da!

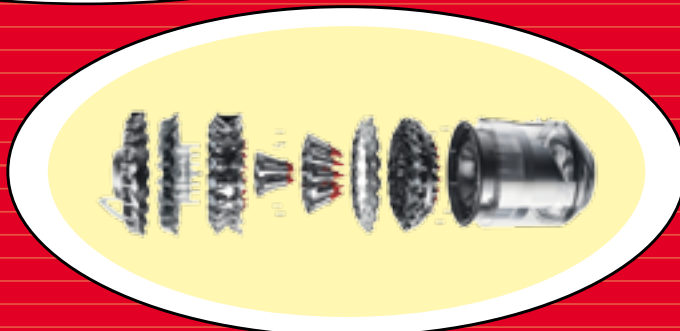


**Dyson DC52
Animal complete**

Benötigt keinen Filter mehr!

**Bewährter Lenkmechanismus
dank Ball Technologie.**

5 Jahre Garantie.



**Wir bieten auf Sommer 2014 eine abwechslungsreiche
Lehrstelle als Detailhandelsfachmann/frau EFZ an.
Bewerbung bitte mit aktuellem Multicheck senden.**



Für alle Fälle – auf alle Fälle – seit 1949

Heinz Sollberger AG
Elektro-Fachgeschäft und -Haustechnik
Thunstrasse 18/22 · 3700 Spiez
Tel. 033 654 43 33 · Fax 033 654 43 32
info@sollberger-elektro.ch
www.sollberger-elektro.ch

Über 65 Jahre Erfahrung – Ihr Gewinn!

Trachtengruppe Spiez-Wimmis

Suppetag im Schlossblick

Samschtig, 8. Februar 2014
Wimmis (alts Schuelhus)



Suppeverchouf vo 10.00–12.00 Uhr
ir Chuchi.

Kaffee und Bachware git's vom
10.00–14.30 Uhr.

Zum Zmittag by üs es währschafte
Täller Ärbssuppe mit Wurscht oder
Gnagi ässe.

Es git Züpfe, Turte u Cakes
o zum mitnäh.

Amäldige bitte bis am 5. Februar by:

■ Marlies Laubscher
Bäckergasse 2
3752 Wimmis
Telefon 033 657 26 05

■ Heidi Krebs
Lochmattestrasse 9
3752 Wimmis
Telefon 033 657 15 32



Wir verkaufen



Lauchernalp / Wiler 119121012-85

3-Zi.-Parterrehg. an traumhafter Lage

Ferienwohnung in wunderbarem Ski- und Wandergebiet. Die Wohnung kann mit oder ohne Mitgliedschaft im Vermietungspool genutzt werden. (CHF 30'000 in WIR möglich)

CHF 185'000 / E. + U. Kratzer 079 414 68 68



Wimmis 119121012-92

Vielseitiges Wohnhaus mit Ausbaupotential

Wohnhaus in der Nähe des Dorfcentrums. Das Haus kann wahlweise als Ganzes (5½-Zimmer) oder aufgeteilt in zwei Wohnungen genutzt werden. (2x 3½-Zimmer).

CHF 395'000 / E. + U. Kratzer 079 414 68 68



Aeschi 117671005-341

Mehrfamilienhaus mit Aussichten

Alleinlage zwischen Aeschi + Krattigen. 3 Whg. (renovationsbedürftig), Werkstatt, 3-fach Garage mit ca. 80m² und 2,80m Höhe. Diverse Nebengebäude. Grundstück 1'562m². Eigene Quelle.

CHF 728'000 / Hans Simon 079 622 08 80



Immobilie zu verkaufen?

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

079 414 68 68

team.kratzer@remax.ch

Wir suchen für junge Familie freistehendes EFH im Berner Oberland



RE/MAX Spiez
Bahnhofstrasse 21A
3700 Spiez

www.remax.ch/spiez
info-spiez@remax.ch
Telefon 033 650 11 88

KULTUR SPIEGEL SPIEZ

Programm 2014

Freitag, 21. Februar 2014, 20.15 Uhr
Kirchgemeindehaus, Spiez

Lapsus – klaut
www.lapsus.ch

Eines ist klar: «(Ge)klaut» ist nur der Titel. Alles andere ist echt Lapsus. Also ein rasantes Spektakel, urkomisch, raffiniert, verspielt und fadegrad – ein Muss für Humorfreies, ein Genuss für alle Menschen, die ihre Fröhlichkeit nicht gestohlen haben. Das Duo spielt diesmal noch verblüffender mit den Mitteln von Multimedia, was nicht nur für halluzinogene Effekte sorgt, sondern auch ganz perfekt zum Thema passt: Unsere Welt voller Plagöris und Plagiate, die zu einer einzigen Cloud zusammenwächst, in der jede Idee für alle frei verfügbar ist – das ist, eben, «Klaut». Die Protagonisten Theo Hitzig und Bruno, unterstützt von steuer-günstigen Hilfskräften, finden virtuellen Eingang in die Ideenfabriken der besten Schweizer Komiker und präsentieren noch nie Gesehenes. Sie kupfern ehrlich ab, sind höchst authentisch, googeln und giggeln so scharf wie ein Screenshot und bieten dem Publikum ein Jenseitserlebnis der besonderen Art. Wie Lachyoga, einfach ganz anders.

Eintritt: CHF 30.–

Weitere Anlässe im 2014

Samstag, 8. März 2014, 20.15 Uhr
Hotel Eden, Spiez

Heinrich Müller & Band – ON FIRE

a Tribute to the Music of Bruce Springsteen
www.heinrichmueller.ch
Eintritt: CHF 35.– (inkl. Pausenapéro)

Freitag, 21. März 2014, 20.15 Uhr
Hotel Eden, Spiez

Schertenlaib & Jegerlehner – Schwäfu

Kabarettabend mit Überraschungen
www.schertenlaibundjegerlehner.ch
Eintritt: CHF 35.– (inkl. Pausenapéro)

Freitag, 11. April 2014, 20.15 Uhr
Kirchgemeindehaus, Spiez

Frölein Da Capo – gemischtes Plättli

Einfräorchester mit Gitarre, Trompete, Öiphonium, Klavier...!
www.tc-world.com
Eintritt: CHF 30.–

Reservation

(nicht nummerierte Sitzplätze)
Zimmermann AG,
Oberlandstrasse 3, 3700 Spiez
Tel. 033 654 84 00 oder Tel. 033 654 84 41





**Sparkonto plus
0.61 % Zins***

Bringen Sie Ihre Schäfchen ins Trockene Mit 0.61 %* Zins beim Sparkonto plus.

Sie möchten kein Risiko eingehen und trotzdem Ihre Schäfchen ins Trockene bringen? Wir empfehlen Ihnen unser **Sparkonto plus**: Da haben Sie Ihren Vorzugszins auf sicher, momentan **0.61 %***, zahlen null

Franken Spesen und sind trotzdem immer flüssig. Denn pro Jahr können Sie über 25 % des einbezahlten Kapitals verfügen. Profitieren Sie von dieser sicheren, unkomplizierten Geldanlage und lassen Sie sich beraten!

*Stand Januar 2014

THEATERGRUPPE THUNERSEE

SPIEZ

Theater im Kirchgemeindehaus Spiez

«Trotzchöpf», Lustspiel in zwei Akten (Neubearbeitung 2004) von Hans Wälti

Mittwoch, 12. Februar 2014, 20.00 Uhr
Freitag, 14. Februar 2014, 20.00 Uhr
Samstag, 15. Februar 2014, 20.00 Uhr
Sonntag, 16. Februar 2014, 14.00 Uhr

Pluschhörli Spiez

Der Zwänggrind Jakob Ummel
Z'friede Jakob Ummel
Jodlerstärn Fredy Wallimann

«Trotzchöpf»

Lustspiel in zwei Akten
(Neubearbeitung 2004)
von Hans Wälti
Breuninger-Verlag Aarau

Regie: Fritz Glaus

- Schönes und reichhaltiges Kuchen- und Tortenbuffet bei der Samstags- und Sonntagsvorstellung
- Mittwoch und Freitag Nussgipfel und Schnecken
- Feine Züpfensandwiches bei allen Vorstellungen

Eintrittspreise

Erwachsene CHF 12.–
Kinder CHF 6.–

Reservierungen

sind für alle vier Vorstellungen am **7., 10. und 11. Februar 2014 jeweils von 15.00–18.00 Uhr** unter der Telefonnummer **077 469 45 41** möglich.

Rollen

Sepp Stierlimann	Wirt zum Rössli	Res Bütschi
Rösli	seine Frau	Hanni Bieri
Vreni Stöckli	Serviertochter	Martina Frei
Heiri Mutschli	Strassenarbeiter	Ueli Funk
Heinz Matter	Landwirt	Hans-Ulrich Buri
Hulda	seine Frau	Hildegard Knöri
Max von Stetten	Fabrikant	Lorenz Dummermuth
Susi	seine Frau	Käthi Frei



VIA VIA in der S Fabrik
den ganzen Februar
Mo - Fr von 09:00 - 16:00 Uhr
letzte Weinflaschen, Trouvaillen,
unschöne Verpackungen, aber immer
noch toller Inhalt etc. etc.
Rabatt bis 50%
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Ihr S Fabrik-Team
S Fabrik an der Hauptstrasse 65 in Leissigen.
Eingang befindet sich oben.
Tel. 033 847 00 08

Kultur im Regezkeller

Programm Februar 2014

Freitag, 28. Februar 2014

Auch nicht schlimmer

Uta Köbernick singt Rabenlieder



Organisatoren
Pia Hutzli und
Rebbau Spiez

Mit freundlicher
Unterstützung
Gemeinde Spiez

ein Genuss für die Sinne

Kleinkunst in stilvollem Ambiente

ein Glas Wein aus dem Keller
des Rebbau Spiez

eine Überraschung für den Gaumen
aus der Konditorei Binoth

«Wegschauen hilft leider nicht – da sieht's nämlich auch nicht besser aus.» Die Schauspielerin und Liedermacherin greift ins Leben und in die Saiten wie in eine Tombolatrommel. Scheinbar. «Wenn du nur lange genug suchst, weisst du irgendwann – wozu.» Gewinn und Verlust, Erkenntnis und Verzweiflung, Ernst und Humor verschmelzen. «Der Kartentrick ist erklärt doch der Zauber bleibt...» Sie deckt auf. Aber was genau und wie sie das tut – ist tatsächlich zauberhaft.

www.utakoebernick.de

Regezkeller
Schlossstrasse 8, 3700 Spiez
www.regezkeller.ch

Eintritt inklusive Getränk und
kleinem Snack

Erwachsene: CHF 30.–
Jugendliche: CHF 25.–
Beginn: 20.15 Uhr
Türöffnung: 30 Minuten vor Beginn
Reservationen: Tea-Room Binoth
Tel. 033 654 13 47
Filiale Terminus
Tel. 033 654 55 56

Unsere Öffnungszeiten

Montag–Freitag 8.00–12.00 Uhr
13.30–18.30 Uhr

Neu am Samstag durchgehend
von 8.00–16.00 Uhr geöffnet



apotheker drogerie spiez
Apotheke Drogerie Spiez AG
Oberlandstrasse 13, 3700 Spiez
Tel. 033 654 14 37, Fax 033 655 04 91
apotheker.drogerie@spiez.ch



INTER + NATIONALER
Frauentreff



mit Unterstützung des Integrationsausschusses
der Gemeinde Spiez

Inter- und nationaler Frauentreff: Kennenlernen – Austausch – Gespräche

Donnerstag, 20. Februar 2014, 19.00 Uhr
DorfHus Bistro, Spiezbergstrasse 3, Spiez



Mehr soziales Miteinander durch gemeinschaftliche Wohnformen.

Wir wollen spielerisch unseren Alltag reflektieren – und herausfinden, ob wir durch Änderung unserer Wohnform unseren Alltag verbessern/erleichtern/verschönern könnten.

Unsere Gesellschaft wandelt sich; die Menschen werden im Durchschnitt älter, wechseln häufiger den Wohn- und Arbeitsort, verändern häufiger ihre Lebensbeziehungen, haben weniger Kinder. Mit den Lebensumständen ändern sich Anforderungen an unsere Wohnformen. Das alte Haus, die alte Wohnung – sie passen oft nicht mehr zu der neuen Lebensform. Könnte eine gemeinschaftliche Wohnform eine Antwort sein auf die Veränderungen in unserem Leben?

Beispiele gemeinschaftlicher Wohnformen werden vorgestellt, wie Mehrgenerationenhaus, Bauherren-Genossenschaft, Senioren-Wohngemeinschaften u. a.

Wir sind gespannt und neugierig auf Eure Beiträge und Eure Erfahrungen. Es wird sicher ein sehr vergnügter und lehrreicher Abend!

Wir freuen uns auf Euch Frauen aus Spiez, Spiezwiler, Hondrich, Einigen und Faulensee! Wir treffen uns einmal im Monat, jeden 3. Donnerstag um 19.00 Uhr im DorfHus Bistro in Spiez. Es entstehen in der Regel keine Kosten; Ausnahmen werden angekündigt.

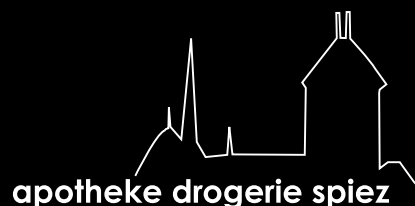
Unsere nächsten Termine

- 20. März 2014 Floristik vor Ostern
- 24. April 2014 Bücher-, CD- und DVD-Flohmarkt

Fragen beantwortet gerne

Ursula Tinkl (D/E)
Tel. 076 799 14 86
u.tinkl@bluewin.ch

Sandra Jungen (D/E)
Tel. 079 473 48 82
jungen.sandra@gmail.com



Gutschein

bitte ausschneiden und mitbringen

10%-Tage*

Freitag, 7. und Samstag, 8. Februar 2014

Apotheke Drogerie Spiez AG, Oberlandstrasse 13, 3700 Spiez

*Auf dem gesamten Sortiment, ausgenommen rezeptpflichtige
Medikamente und Gutscheine. Rabatte sind nicht kumulierbar.

Couperose

Ungefährlich, aber unerwünscht



Couperose sind jene harmlosen, aber auch unliebsamen roten Äderchen, die oft genetisch bedingt sind und mit zunehmendem Alter auftreten. Dank modernster Lasertechnologie kann Couperose in zwei bis drei Behandlungen erfolgreich entfernt werden. Ihre Haut wird sichtbar schöner. Und lässt Ihre Lebensfreude spürbar steigen.

Wie entsteht Couperose?

Die Ursachen können Veranlagung, Bluthochdruck, Alkohol und falsche Pflege sein. Auch Sonne und Kälte können dazu beitragen, beispielsweise auf der Skipiste, wenn die empfindliche Gesichtshaut nicht ausreichend vor Kälte und Sonneneinstrahlung geschützt wird.

Wie funktioniert die Behandlung?

Die feinen Blutgefässe werden mit dem V-Beam Farbstofflaser gezielt verödet, ohne dass das umliegende Gewebe beschädigt wird. Mit dieser Methode lassen sich diese unerwünschten Gefässveränderungen

wirkungsvoll und schonend entfernen. Dazu sind zwei bis drei Behandlungen notwendig. Durch die Zugabe eines Kühlsprays auf die Haut, verspüren Sie allenfalls ein leichtes Brennen oder einen Schmerz, der mit einem Nadelstich vergleichbar ist.

Wann ist die beste Jahreszeit für die Behandlung?

Die Winterzeit eignet sich am besten, da die Haut gleich nach der Behandlung vor der Sonne geschützt werden sollte.

Vorbeugung ist die beste Behandlung

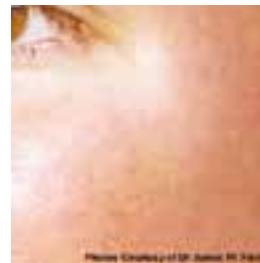
Vermeiden Sie lange Sonnenbäder und schützen Sie Ihre Haut konsequent mit einem hohen Sonnenschutz. Auch im Winter.

Behandlungsbeispiel:

vor der Behandlung



nach der Behandlung



Wir geben unser Bestes, damit Sie sich schön fühlen.

Eine Auswahl unserer vielfältigen Behandlungen:

Altersflecken, Couperose, Faltenbehandlung, Lippen, Haarentfernung, Hautverjüngung, Peeling, Cellulite, Besenreiser, fraktionierte Laserbehandlung, Anti-Aging, Fusspflege, Narbenbehandlung, Schweisstherapie, Tattoo-Entfernung.

Vertrauen Sie auf langjährige Erfahrung und modernste Behandlungsmethoden.

Weitere Informationen über unsere Behandlungen erhalten Sie unter www.laserinstitut.ch oder in einem persönlichen, kostenlosen Beratungsgespräch.

Schön, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Hofstettenstrasse 15E
3600 Thun
T 033 223 35 33
info@laserinstitut.ch
www.laserinstitut.ch



«Eine Handvoll Sternenstaub» (Leitung Lorenz Marti)

Donnerstag, 6. Februar, 19.30 Uhr im DorfHus



Wir sind Sternenstaub: das sagen nicht nur die Dichter, sondern auch die Wissenschaftler. Leicht und flüssig erzählt, verbindet dieses Buch wissenschaftliche Erkenntnisse mit philosophisch-poetischen Weisheiten. In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Spiez-Niedersimmental. Eintritt CHF 25.–. www.vhsn.ch

PhiloKafi

Wann: Sonntag, 2. Februar, 11.15 Uhr
Thema: «Wes Brot ich ess, des Lied ich sing.» Brennende Fragen der Zeit und des eigenen Lebens in ungezwungener, offener Kaffeehausatmosphäre gemeinsam diskutieren.



Weitere Anlässe

- Freitag, 7. Februar, 19.30 Uhr: **Sprachenbeiz**
- Mittwoch, 12. Februar, 9.00 Uhr: **Kaffee, Klatsch und Winterfeen aus Wolle**
- Donnerstag, 20. Februar, 19.00 Uhr: **Inter- und Nationaler Frauentreff;** Mehr soziales Miteinander durch gemeinschaftliche Wohnformen
- Samstag, 22. Februar, 19.30 Uhr: **Kochend & essend die Welt (neu) entdecken:** Reisen Sie mit uns kulinarisch nach Tschechien. Kosten CHF 35.– pro Person. Anmeldung bis Mittwoch, 19. Februar unter info@kochendundessend.ch oder Tel. 079 707 41 43. Mehr unter www.kochendundessend.ch
- Samstag, 1. März, 11.00 Uhr: **Vernissage der Künstlerin Marion Neyner**
- Sonntag, 2. März, 11.15 Uhr: **PhiloKafi.** Thema: Alte und Kinder entschleunigen die hektische Gesellschaft.

Das DorfHus,
ein Projekt der
Spiezer Agenda 21



Das DorfHus –
weil Begegnung glücklich macht



bzi

**Weiterbildung
im Berner Oberland**

Aktuelles Kursprogramm

Unser breitgefächertes Weiterbildungsangebot in den Bereichen: Wirtschaft, Informatik, Sprachen, Holz und C-Tech ist jetzt buchbar. Erkundigen Sie sich unter www.bzi-interlaken.ch, Link: Weiterbildung.

Starttermine Lehrgänge 2014

NEU Sachbearbeiter/-in Mark. und Verkauf edupool.ch	ab 22. April 2014
Handelsschule edupool.ch	ab 12. August 2014
Technische Kaufleute	ab 12. August 2014
Sachbearbeiter/-in Personalwesen edupool.ch	ab 13. August 2014
Sachbearbeiter/-in Rechnungswesen edupool.ch	ab 13. Oktober 2014

Weiterbildung - Ihre persönliche Chance

Kursangebot Informatik

Tastaturschreiben OCG Typing Certificate	am 22. März 2014
ECDL Core Präsentation (PowerPoint 2013)	ab 23. April 2014

Sichern Sie sich Ihren Kursplatz indem Sie sich unverzüglich anmelden. Herzlichen Dank.

Beratung und Anmeldung

Bildungszentrum Interlaken	T 033 828 11 17
Weiterbildung bzi	F 033 828 11 00
Obere Bönigstrasse 21	weiterbildung@bzi-interlaken.ch
3800 Interlaken	www.bzi-interlaken.ch



Die Kraft der 5. Jahreszeit

Ausstellung vom 1. März bis 31. Juni 2014
Vernissage im Bistro: Samstag, 1. März 2014, 11.00 Uhr

Eine Bilderserie
von der Natur inspiriert,
entstanden von
Oktober bis Februar

von

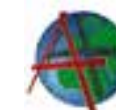
**Marion Neyner
Ringgenberg**



Herzlich Willkommen im Samschtligsbistro

Jeden Samstag von 9.30 bis 12.00 Uhr
freuen sich unsere Bistro-Frauen und
-Männer auf Ihren Besuch. Mit Bekann-
ten zusammensitzen oder neue Leute
kennen lernen.

Das DorfHus,
ein Projekt der
Spiezer Agenda 21



Spiez Marketing AG,
Hotel Belvédère und Hotel Eden, Spiez
präsentieren:

blues and jazz in concert

3. bis 6. April 2014

Konzertprogramm

Donnerstag 3. April 2014 Newcomerband aus der Szene (Region)
im Belvédère

18.30 Uhr Apéro
19.30 Uhr Konzertbeginn

Freitag 4. April 2014 Blueskonzert im Belvédère

18.30 Uhr Apéro
19.30 Uhr Konzertbeginn
21.00 Uhr Dinner

Samstag 5. April 2014 Jazzkonzert im Eden

18.30 Uhr Apéro
19.30 Uhr Konzertbeginn
21.00 Uhr Dinner

Sonntag 6. April 2014 Brunchmatinée Blues im Eden
und Jazz im Belvédère

ab 09.30 Uhr Brunch (Brunch-Teil)
10.30 Uhr 1. Teil Musik
11.00 Uhr Brunch (Lunch-Teil)
11.45 Uhr 2. Teil Musik
12.30 Uhr Brunch (Dessert-Teil)
ab 13.00 Uhr ausklingen der Brunchmatinée

Vorverkauf Spiez Marketing AG, Info-Center am Bahnhof Spiez
Hotel Belvédère, Schachenstrasse 39, Spiez
Hotel Eden, Seestrasse 57, Spiez

Tickets Konzertticket mit Prosecco 65.- (Newcomerband 45.-)
Comfort-Konzertticket mit 3-Gang-Menü 160.-
VIP-Konzertticket all inclusive,
Erstklassitzplätze 250.-
Brunchticket 95.-

Kammermusik-
Konzerte
Hondrich

Kammermusik-Konzerte Hondrich

Sonntag, 2. Februar 2014, 17.00 Uhr

Rasumowsky-Quartett

Dora Bratchkova, Violine
Ewgenia Grandjean, Violine
Gerhard Müller, Viola
Alina Kudelevic, Violoncello

«Beethoven pur»

- Ludwig van Beethoven (1770–1827)
- Quartett op. 59/3 C-Dur
 - Introduzione: Andante con moto – Allegro vivace
 - Andante con moto quasi Allegretto
 - Menuetto: Grazioso
 - Allegro molto

- Ludwig van Beethoven (1770–1827)
- Quartett op. 132 a-moll
 - Assai sostenuto – Allegro
 - Allegro ma non tanto
 - Molto adagio – Andante – Molto adagio – Andante – Molto adagio
 - Alla Marcia, assai vivace – Più Allegro
 - Allegro appassionato – Presto



Reservationen

Tel. 033 654 78 18
katharina.waefler@bluewin.ch

Sponsoren





INFORMATIONSSABEND

Die Geburt an unserem Spital

Thun | Frauenklinik

spitalSTSAG

UNICEF-Anerkennung "babyfreundliches Spital"

Wir freuen uns, werdenden Eltern und anderen Interessierten unsere geburtshilfliche Abteilung mit Familienzimmer und Frühstücksbuffet vorzustellen. Sie erhalten Informationen zu **Geburt, Wochenbett, Stillen, Neugeborenen** und der **Mütter-Väter-Beratung**. Anschliessend beantworten wir gerne Ihre Fragen.

Freitag, 21. Februar 2014

19.00 bis 21.00 Uhr | Burgsaal Thun

Der nächste Informationsabend für werdende Eltern findet statt: **Freitag, 28. März 2014**

Spital STS AG | Geburtenabteilung | Krankenhausstrasse 12 | CH-3600 Thun
Tel +41 (0)33 226 25 05 | Fax +41 (0)33 226 28 39 | geburten@spitalstsag.ch | www.spitalstsag.ch



Jugendsinfonie-Orchester Arabesque

Frühlingsanfang



Erleben Sie das Arabesque zum Frühlingsanfang in der Reformierten Kirche Spiez, der Schlosskirche Interlaken und der Französischen Kirche Bern.

Programm

Jean Sibelius (1865–1957)
Finlandia, op. 26

Noel Schmidlin (*1992)
Tänzerische Skizzen No. 1

Antonin Dvorak (1841–1904)
Sinfonie Nr. 8, G-Dur, op. 88
(Die Englische)

Freitag, 28. Februar 2014, 19.30 Uhr
Reformierte Kirche Spiez

Samstag, 1. März 2014, 19.30 Uhr
Schlosskirche Interlaken

Sonntag, 2. März 2014, 17.00 Uhr
Französische Kirche Bern

Leitung
Georgios Balatsinos

Eintritt frei – Kollekte

www.jso-arabesque.ch

Valentinstag

Freitag, 14. Februar 2014

Verwöhnen Sie Ihren Partner mit unvergesslichen Momenten in bester Ambiente. Buchen Sie noch heute Ihren 2er Tisch mit bezaubernder Aussicht.

Belvédère-Musik-Brunch

Sonntag, 23. Februar 2014

Jeweils am letzten Sonntag im Monat erleben Sie das reichhaltige Brunchbuffet (Frühstück-, Vorspeise-, Hauptgang- sowie Dessertbuffet) mit musikalischer Unterhaltung. CHF 85.– pro Person für das komplette Angebot. (9.30 bis 14.00 Uhr). Dieses Mal mit den Steamboat Rats – Jazz, Swing und der Spirit von Frank Sinatra versüssen den Sonntag.

Day Spa – Erholung der ganz besonderen Art

Die Tore zur Wellness-Anlage stehen Ihnen an ausgesuchten Tagen offen. Entdecken Sie das einmalige Day Spa-Angebot mit Pevonia Produkten. Details erfahren Sie bei uns am Empfang oder im Internet. Dieses Angebot eignet sich wunderbar als Geschenkidee.

Swiss Grand Cru – am Knochen gereiftes Fleisch

Ab Februar präsentieren wir für Fleischliebhaber ein besonderes Highlight. Vom Wagen können Sie Ihr Lieblingsfleischstück aussuchen und das Gewicht selbst bestimmen. Nur die besten Fleischstücke werden selektioniert, am Knochen aus Tradition über lange Zeit gereift, damit das volle Aroma zum Tragen kommt – ein Erlebnis der besonderen Art!

106 Jahre Belvédère-Dîner zum Saisonauftakt 2014

Samstag, 1. März 2014 ab 18.30 Uhr

Heissen Sie mit uns die neue Saison willkommen, notabene die 106. Saison des Belvédères. Geniessen Sie Aperitif, Vorspeisebuffet, servierter Hauptgang gefolgt von einem Dessertbuffet inklusive Wein zum Jubiläumspreis von CHF 106.– pro Person.

Bis bald in Ihrem Belvédère
033 655 66 66
www.belvedere-spiez.ch

Ländliche Gastfreundschaft mitten in der Stadt

Gastfreundschaft und Emotionen,
der Ort an dem sich Geniesser treffen

Sonntags-Brunch 2014

2. März, 6. April, im Mai kein Brunch, 1. Juni

Ab 9.30 Uhr erwartet Sie ein bezauberndes
«Burebuffet zum Zmörgele», «unverschämt guet».
CHF 35.– pro Person (Reservation erwünscht)

Herz- & Rosen-Erlebnis

Traumhaft schön dekoriertes Tisch mit Rosenblättern
und Kerzen. 1 Glas Schaumwein, ein köstliches
4-Gang-Menü, 3 rote Rosen zum mitnehmen
Auf Vorbestellung

Rösti-Festival bis Ende Februar

Kreieren Sie Ihre Rösti selber –
Rösti einmal anders erleben

Valentinstag – Tag der Freundschaft am 14. Februar

In einem Blütenmeer von Rosen und
warmen Kerzenschein umhüllt, geniessen Sie
unser Valentins-Auswahlmenü.

Wintererlebnis

Fondue-/Raclette-Plausch & Tatarenhut-Hit

Im Restaurant oder auch draussen im Brunneschopf
servieren wir Ihnen mit warmen Kirscheinsteinkissen
und kuscheligen Armee-Wolldecken, Fondue und
Tatarenhut. Ein tolles Wintererlebnis!

Auf Vorbestellung

«Feste feiern wie sie fallen» ... ist unser Moto

Sei es ein Familienfest, eine Hochzeitsfeier oder
ein Mitarbeiteressen, gerne machen wir für
Ihren Anlass eine Offerte. Wir freuen uns auf Sie!



Herzlich
willkommen!

Hohmadpark, Frutigenstrasse 44, CH-3600 Thun
Telefon 033 224 08 08, Fax 033 224 08 09
info@burehuus.ch, www.burehuus.ch

Konzerte «Mystische Orte»

Samstag, 15. Februar 2014, 20.00 Uhr, Lötschbergsaal Spiez

Sonntag, 16. Februar 2014, 17.00 Uhr, Schadausaal KKThun



Leitung: Hervé Grélat

Das Blasorchester Oberland Thun existiert bereits seit 1997 und ist ein vereinsübergreifendes, sinfonisches Blasorchester. Ambitionierte Amateur-, angehende Berufs- und engagierte Profimusiker/innen musizieren unter der Leitung von Hervé Grélat, einem renommierten Schweizer Dirigenten. In einer kurzen, intensiven Probezeit werden anspruchsvolle Werke einstudiert und zur Aufführung gebracht. Das Orchesterprojekt ist im Berner Oberland einmalig und begeistert Jahr für Jahr ein anspruchsvolles Publikum.

Eintritt frei, Kollekte

Erleben Sie das Blasorchester
Oberland Thun

mit «Festive Fanfare» (Oliver Waespi)
«Traveler» (David Maslanka)
«Pictures from Hawaii» (Sami Lörtscher)
«Kármán Line» (Peter Meechan)
«Corsican Litany» (Vaclav Nelhybel)
und «Loch Ness» (Johan de Meij)
steht das Programm 2014 unter dem
Motto «Mystische Orte».

Freuen Sie sich auf ein wohlklingendes
symphonisches Konzerterlebnis!

www.boot-verein.ch



Patagonien - Peru Michael Schüpbach Live

10 Monate Freiheit, 10'394 Kilometer Veloabenteuer: Michael Schüpbach aus Lützelflüh erfüllte sich einen lange gehegten Traum und erlebte zwischen Patagonien und Peru das erste grosse Abenteuer seines Lebens.

Für die aussergewöhnliche fotografische und filmische Dokumentation sowie die kreative Umsetzung seiner Erlebnisse in eine multimediale Reportage zeichnet Vivamos Michael Schüpbach mit dem Award 2014 „Fototalent des Jahres“ aus.

Spiez Mi 26. Feb. Ref. KGH - 20 Uhr
Interlaken Sa 08. März Kunsthaus - 20 Uhr
Thun So 16. März Hotel Seepark - 17 Uhr

Kassen-/Saalöffnung 1 Std. vor Beginn | Info: www.vivamos.ch
 Online-Reservation: www.olalei.ch | Telefon-Reservation: 031 974 11 02



54. Interlaken Classics 2014

Das Programm

Samstag, 29. März 2014, 17.00 Uhr
 VICTORIA-JUNGFRAU
**Meisterkonzert Prof. David Geringas,
 Violoncello**

Mittwoch, 2. April 2014, 19.30 Uhr
 Kursaal Interlaken
**Sinfoniekonzert Zakhar Bron Festival
 Orchestra**

Donnerstag, 3. April 2014, 19.30 Uhr
 Kursaal Interlaken
**Galakonzert Zakhar Bron Festival
 Orchestra**

Samstag, 5. April 2014, 19.30 Uhr
 Kirche Unterseen
**Feierliches Abschlusskonzert
 Meisterkurs**
 Prof. David Geringas, Violoncello

Sonntag, 6. April 2014, 10.30 Uhr
 Kursaal Interlaken
**Matinee Zakhar Bron Festival
 Orchestra**

Donnerstag, 10. April 2014, 19.30 Uhr
 VICTORIA-JUNGFRAU
**Meisterkonzert Prof. Zakhar Bron,
 Violine**

Samstag, 12. April 2014, 19.30 Uhr
 Kursaal Interlaken
**Klavier-Rezital mit Aurelia Shimkus
 und Alexander Sinchuk**
 (Gewinner des Prix du Piano Interlaken
 Classics 2013)

Sonntag, 13. April 2014, 17.00 Uhr
 Kirche Unterseen
**Feierliches Abschlusskonzert
 Meisterkurs**
 Prof. Zakhar Bron, Violine

Karsamstag, 19. April 2014, 19.30 Uhr
 Kursaal Interlaken
**Sinfoniekonzert Gustav Mahler
 Jugendorchester**

Ostersonntag, 20. April 2014, 17.00 Uhr
 Kursaal Interlaken
**Sinfoniekonzert Gustav Mahler
 Jugendorchester**

Montag, 21. April 2014, 17.00 Uhr
 Lindner Grand Hotel Beau Rivage
**Meisterkonzert Reinhold Friedrich,
 Trompete**

Dienstag, 22. April 2014, 19.30 Uhr
 Kunsthaus Interlaken
**Feierliches Abschlusskonzert
 Meisterkurs**
 Reinhold Friedrich, Trompete

Für weitere Auskünfte
 Telefon 033 821 21 15
www.interlaken-classics.ch
info@interlaken-classics.ch

Für Tickets
 Telefon 0900kultur
 oder 0900 585 887
www.kulturticket.ch
 Montag bis Freitag,
 10.30 bis 12.30 Uhr
 (1.20/Min. ab Festnetz)
 Wählen Sie online Ihre
 Sitzplatz aus:
www.kulturticket.ch

Valentinstag

14. Februar 2014

**Tag der Liebe und Freundschaft –
auch für unsere KundInnen!**

Wer am 14. Februar 2014 eine neue oder seine beste-
hende Binoth-Kundenkarte auflädt, dem schenken wir
einen **Treuerabatt von 10%** (ab CHF 20.–)



*Binoth, wo süsse Träume
wahr werden ...*

Binoth-Filiale *Terminus* in neuem Glanz

**Am Samstag, 1. Februar 2014
von 9.00–14.00 Uhr laden wir
Sie herzlich zu einem
Eröffnungs-Apéro ein.**



**Wir danken unseren treuen KundInnen
und freuen uns, Sie weiterhin im
Terminus Spiez bedienen zu dürfen.**

Freitag, 21. Februar 2014, 16.00 Uhr



Dr. Bettina von Helversen

Dr. Bettina von Helversen
Institut für Psychologie, Universität Basel

Wie entwickelt sich unser Entscheidungsverhalten von neun bis neunundneunzig Jahren?

Der Einfluss von Altern auf das Entscheidungsverhalten
Bis ins hohe Alter müssen Menschen wichtige Entscheidungen treffen, die zum Beispiel ihre Gesundheit oder ihre finanzielle Lage betreffen. Dies stellt die Frage wie Altern sich auf das Entscheidungsverhalten auswirkt. Altern geht mit einer Reihe kognitiver und affektiver Veränderungen einher. Auf der einen Seite lässt das Gedächtnis nach und die Geschwindigkeit mit der Informationen verarbeitet werden nimmt ab. Auf der anderen Seite nehmen Erfahrung, Wissen und die Fähigkeit Emotionen zu regulieren zu. Der Vortrag gibt einen Überblick wie sich das Entscheidungsverhalten zwischen 9 und 99 Jahren entwickelt und zeigt auf wie altersbedingte kognitive und affektive Veränderungen das Entscheidungsverhalten beeinflussen.

Veranstaltungsort der Vorlesungen der Akademie:
Hotel Eden, Seestrasse 58, 3700 Spiez

Der Preis beträgt pro Vorlesung Fr. 20.– pro Person
inklusive einem Pausengetränk.

Anmeldungen unter Tel. 033 655 99 00 oder info@akademie-der-generationen-beo.ch

Der Eintritt ist an der Tageskasse bar zu bezahlen.

Weitere Informationen unter
www.akademie-der-generationen-beo.ch

Von grossen und kleinen Durchstichen ...

... die Hochwasser verhindern und Wände schmücken

Scherenschnitte

Die Anfänger erhalten eine Einführung in die handwerklichen Grundlagen des Scherenschnitts. Beim kreativen Üben in Form und Komposition erheben wir das Scherenschneiden zum Kunsthandwerk, bei dem auch Fortgeschrittene auf ihre Rechnung kommen.

Materialkosten

CHF 10.– werden im Kurs bezahlt

Leitung

Roland Marti, Lehrer, Erlenbach BE

Kurs 37

6 x, ab Dienstag, 25.2.2014,
19.30–21.30 Uhr

Ort

Sekundarschulhaus Erlenbach

Kursgeld

CHF 195.–, Mitglieder CHF 180.–

Anmeldeschluss

15.2.2014



© aboutpixel.de: Nordreisender

Information und
Anmeldung
Volkshochschule
Spiez-Niedersimmental
Tel. 033 654 94 44 oder
www.vhsn.ch

300 Jahre Kanderdurchstich

Die Geschichte des Kanderdurchstichs ist lang und reicht bis in unsere Zeit. Die Hauptakteure sind: Der Thuner- und Brienersee, der Mythos Wendelsee, die Lüttschinnenableitung und der Hochwasserentlastungsstollen in Thun.

Leitung

Peter Schmocker, dipl. Ing. ETH/sia,
Wimmis

Kurs 19

Donnerstag, 13.2.2014, 19.30–21.00 Uhr

Ort

Gemeindezentrum Lötschberg,
Bürgerstube, Spiez

Kursgeld

CHF 25.–

Anmeldeschluss

3.2.2014



**Wittwer Blumen
Spiez**

Gartenweg 3, 3700 Spiez

Freitag, 14. Februar 2014

Valentinstag!

Durchgehend geöffnet
8.00–18.30 Uhr

Schöne Auswahl an Rosen
und Blumenarrangements
für Ihre Liebsten!

www.wittwerblumen.ch

Medizinische Massagen in jeder Situation

Massage Chappeli | Nathalie Studer & Team
Bahnhofstrasse 29 | Gebäude Terminus | 3700 Spiez
Telefon 033 650 99 05 | info@massage-chappeli.ch
www.massage-chappeli.ch

wohlfühlbar
Massage Chappeli

Krankenkassenanerkant



Eine Hand voll Sternenstaub

Was das Universum über das Glück des Daseins erzählt.

Wir sind Sternenstaub: Das sagen nicht nur die Dichter, sondern auch die Wissenschaftler. Die Grundstoffe unseres Körpers stammen aus dem Inneren der Sterne. Über Jahrmillionen haben die kosmischen Kräfte eine Entwicklung vorangetrieben, die zu unserer Existenz hier und heute geführt hat. Warum sie das getan haben, wissen wir nicht. Wir können nur staunen, dass es so gekommen ist. Unser Dasein erweist sich als eigentlicher Glücksfall. Als Geschenk. Und als Geheimnis, das nie ganz zu ergründen ist. Einige Wissenschaftler vermuten: Die verborgene Urkraft dieser Welt ist die Liebe.

Leitung

Lorenz Marti, Autor und Kolumnist,
Bern

Kurs 5

Donnerstag, 6.2.2014, 19.30–21.00 Uhr

Ort

DorfHus, Spiezbergstrasse 3, Spiez

Kursgeld

CHF 25.–, Abendkasse



© aboutpixel.de: Karina Baumgart

Organisiert durch die Volkshochschule Spiez-Niedersimmental
Tel. 033 654 94 44 oder www.vhsn.ch

In Zusammenarbeit mit dem DorfHus Spiez (Spiezer Agenda 21)



Auszug aus dem Jahresprogramm 2014

- | | |
|---|--|
| <p>17.04.–21.04.2014 Ostern auf Elba
Natur pur - malerische Buchten und smaragdgrünes Meer.
CHF 990.00 Basis DZ mit Bad oder Dusche/WC inkl. HP
Ausflüge mit Reiseleitung</p> <p>08.05.–11.05.2014 Formel-1-Rennen Barcelona
Erleben Sie den Grossen Preis von Spanien live!
CHF 995.00 Basis DZ mit Bad oder Dusche/WC inkl. HP
Ticket Tribüne G für Trainings und Rennen</p> <p>16.05.–17.05.2014 Spargelzeit in Bad Krozingen
CHF 195.00 Basis DZ mit Bad oder Dusche/WC inkl. HP
Eintritt Thermalbad Vita Classica</p> <p>10.06.–17.06.2014 Südtirol erfahren und erleben
CHF 790.00 Basis DZ mit Bad oder Dusche/WC inkl. HP
Wellnessanlage, Ausflüge fakultativ</p> | <p>27.07.–09.08.2014 Mystisches Baltikum - St. Petersburg
Eine Reise durch 7 Länder!
ab CHF 2790.00 Basis DZ mit Bad oder Dusche/WC inkl. HP,
Ausflüge mit Reiseleitung, 4 Übernachtungen in St. Petersburg</p> <p>24.08.–27.08.2014 Wanderferien am Achensee
CHF 920.00 Basis DZ mit Bad oder Dusche/WC inkl. HP,
geführte Wanderungen mit Therese + Ruedi Hofer</p> <p>28.08.–31.08.2014 Oper Carmen in Verona - Parma
CHF 795.00 Basis DZ mit Bad oder Dusche/WC inkl. HP,
Ticket Oper Carmen, Ausflüge mit Reiseleitung</p> <p>07.09.–13.09.2014 Bergwandern im Engadin
CHF 975.00 Basis DZ mit Bad oder Dusche/WC inkl. HP,
geführte Touren mit Hans Thierstein</p> |
|---|--|



Anmeldungen an STI Reisen 033 225 17 17



90° 75° 60° 45° 30° 15° 0° W



**Fonds-Sparplan
ab CHF 50
im Monat**

Schritt für Schritt zum eigenen Vermögen

Was würden Sie mit einem kleinen Vermögen machen? Vielleicht einen Traum verwirklichen. Oder Ihren Kindern später ein Studium ermöglichen. Mit dem Raiffeisen Fonds-Sparplan können sie jedes Sparziel erreichen.

Raiffeisenbank Thunersee-Süd
Spiez und Leissigen
Telefon 033 655 88 88
www.raiffeisen.ch/thunersee-sued

RAIFFEISEN



Feiern Sie den Frühling in der Trinkhalle

Wunderbare Feste mit grandioser Aussicht

Kommen Sie zu uns in die Trinkhalle am Kleinen Ruger

- tiptop ausgerüstete Küche
- heizbare Räume
- beleuchteter Gehweg

Ob Geburtstagsfeiern, Hochzeiten, Firmenanlässe, Sitzungen – **diese einzigartige Atmosphäre wird auch Ihren Anlass verzaubern!**

*Für Informationen und Reservationen Förderverein Trinkhalle am Kleinen Ruger
Telefon 079 784 79 21
www.trinkhalle.ch*



Trinkhalle Kultur-Anlass 2014

«Duo Paganini»
Alexandre Dubach, Violine
David Zipperle, Gitarre

Geniessen Sie einen unvergesslichen Abend mit den virtuosen Violinen- und Gitarrenkünstlern, die sich als Duo Paganini einen hervorragenden Namen geschaffen haben.

**Freitag, 28. Februar 2014, 19.30 Uhr
in der Trinkhalle am Kleinen Ruger.**



Eintritt gratis. Verpflegungsmöglichkeit ab 18.45 Uhr, während der Pause und anschliessend an das Programm. Parkplatz bei Rugenbräu (neben der Autobahn).

Der Förderverein freut sich auf Ihren Besuch in der Trinkhalle und auf ein gemütliches Zusammensein!



Schöne Augenblicke

Streit Optik | Kronenplatz | 3700 Spiez | Tel. 033 654 21 25 | www.streit-optik.ch

«Wir stehen KMU mit Rat und Tat zur Seite»



Urs Kernen
Leiter Firmenkunden Spiez
033 655 55 51
urs.kernen@bekb.ch

Hans Leuthold
Leiter Niederlassung Spiez
033 655 55 50
hans.leuthold@bekb.ch

André Schmid
Kundenberater Firmenkunden Spiez
033 655 55 30
andre.schmid@bekb.ch



B E K B | B C B E

Kronenplatz, 3700 Spiez



LESEN UND SCHREIBEN FÜR
ERWACHSENE IM KANTON BERN



Wollen Sie besser schreiben können?

Lese- und Schreibkurse für deutschsprachige Erwachsene

- leichter verständliche Sätze bilden,
- das, was Sie lesen, besser verstehen und
- sicherer sein beim Schreiben von Rapporten, Mails und Briefen
- Ihren Kindern bei den Hausaufgaben helfen können und
- Ihre beruflichen Chancen verbessern?

zu ihrer Schwäche zu stehen. Wir erfahren von Demütigungen und Ausweichstrategien, von Tabus und vom Leidensdruck. Und sie erzählen uns, warum sie sich trotz allem entschlossen haben, sich aus ihrem Käfig zu befreien. Sie machen Mut, es ihnen gleich zu tun. Sie zeigen wahre Stärke, indem sie öffentlich zu ihrer Schwäche stehen. BOGGSEN, der Film, der zu Worten verhilft, wo es vorher nur den Rotstift gab.»

*Lesen und Schreiben für Erwachsene
Fachstelle für Grundkompetenzen im Kanton Bern
Aarberggasse 5
3011 Bern
Telefon 031 318 07 07*

*Weitere Infos:
www.lesenschreiben-bern.ch
www.boggsen.ch*

Lese- und Schreibkurse für deutschsprachige Erwachsene ohne Diktate, ohne Noten und ohne Prüfungen!

Kurse

in Interlaken oder Thun, ab Februar 2014 jeweils Dienstagabend, 38 Kursabende, 19.15 bis 21.15 Uhr

Kosten

Fr. 20.– pro Kursabend

Ort

Bildungszentrum Interlaken/GIB Thun

Anmeldung

Telefon 031 318 07 07
www.lesenschreiben-bern.ch

BOGGSEN

Dokumentarfilm von Jürg Neuenschwander

«Im Film BOGGSEN schildern uns zehn von Illiterismus betroffene Menschen ihr Leben. Sie haben es gewagt, öffentlich

Vielleicht möchten Sie den Film in Ihrer Klasse vorführen oder für Ihre Bibliothek anschaffen und so auf das Thema aufmerksam machen? Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen auch Fachleute für die Durchführung einer Veranstaltung. Für Fr. 10.– plus Porto- und Versandkosten können Sie die DVD bei uns bestellen.

www.boggsen.ch





med massage **praxis**

MEDIZINISCHE MASSAGE
LYMPHDRAINAGE
CRANIOSACRALTHERAPIE
WIRBELSÄULENTHERAPIE NACH DORN
FUSSREFLEXZONENMASSAGE
AKUPUNKTURMASSAGE NACH RADLOFF



MED MASSAGE PRAXIS · SEESTRASSE 30 · 3700 SPIEZ
T 079 781 95 75 · KRANKENKASSEN ANERKANNT
NATALIE@SCHMERZENADIEU.CH · WWW.SCHMERZENADIEU.CH

natalie aemmer

MED. MASSEURIN MIT EIDG. FA · CRANIOSACRALTHERAPEUTIN



VolleyballerInnen gesucht

Wir suchen Verstärkung

Zur Verstärkung unseres gemischten Volleyball-Teams «MIXED Spiez» suchen wir ab sofort weitere Spieler und Spielerinnen, bei denen der Spass am Spiel im Vordergrund steht. Bringst du etwas Volleyball-Erfahrung mit, möchtest nach einer längeren Pause wieder einsteigen oder als engagierter Ligaspieler etwas kürzer treten? Dann besuche doch ein Volley-Training mit uns. Wir freuen uns auf dich.

Trainingsabend

jeweils Freitag, 20.00 Uhr,
Turnhalle Hofachern, Spiez

Anmeldung und weitere Infos

Marina Liniger
m.liniger@hispeed.ch
Tel. 079 401 30 63
www.mixed.ch.vu

Wir gratulieren unseren Jubilaren und danken für die Treue zu unserem Unternehmen.



v.l.n.r.
Gottfried Rufener: 15 Jahre
Martin Müller: 20 Jahre
Alain Linder: 10 Jahre
Ueli Dänzer: 40 Jahre
Markus Schmid: 30 Jahre
Markus Wenger: 35 Jahre
Daniel Müller: 25 Jahre
Nicht auf dem Foto:
Ulrich Wenger: 25 Jahre

Wimmis • Blumenstein
wenger-fenster.ch

wenger
fenster






Volleyballclub Spiez

Heimspiele Januar 2014

- **Samstag, 1.2.2014, 18.00 Uhr**
Halle Spiezwiler
Damen U19 2 – VBC Riggisberg a
- **Samstag, 1.2.2014, 18.00 Uhr**
Halle Spiezwiler
Damen U23 1 – Volley Oberdiessbach
- **Montag, 10.2.2014, 20.30 Uhr**
Halle Spiezwiler
4. Liga Herren – VG MTV Strättligen b
- **Samstag, 15.2.2014, 13.00 Uhr**
Halle Spiezwiler
2. Liga Damen – VBC Bern
- **Samstag, 15.2.2014, 15.00 Uhr**
Halle Spiezwiler
2. Liga Herren – Volero Aarberg
- **Samstag, 15.2.2014, 15.00 Uhr**
Halle Seematte
Damen U17 2 – VBC Sotto Simme
- **Samstag, 15.2.2014, 17.30 Uhr**
Halle Spiezwiler
4. Liga Damen – VBC Bödeli-Unterseen
- **Samstag, 15.2.2014, 17.30 Uhr**
Halle Seematte
Damen U19 1 – Volley Oberdiessbach
- **Samstag, 15.2.2014, 19.30 Uhr**
Halle Spiezwiler
3. Liga Herren – VBC Bödel-Unterseen
- **Samstag, 15.2.2014, 19.30 Uhr**
Halle Seematte
Damen U23 1 – VBC Schwarzenburg
- **Montag, 17.2.2014, 20.30 Uhr**
Halle Spiezwiler
4. Liga Herren – Volleyball Papiermühle



4. Liga Damen: Hinten v.l.: Meyer Deborah, Meijer Stijnita, Bläuer Patrick (Coach), Kalbermatter Bodine, Bietenhard Stefanie, vorne v.l.: Sadrino Carl, Mosimann Stefanie, Bangerter Annina, Gojani Irena, Es fehlen: Pulver Karin, Henzelmann Aline, Marti Karin, Matti Sandra

- **Freitag, 21.2.2014, 20.15 Uhr**
Halle Seematte
Damen U23 1 – VBC Münsingen a
- **Samstag, 22.2.2014, 15.00 Uhr**
Halle Spiezwiler
3. Liga Damen – VBC Uni Bern b
- **Samstag, 22.2.2014, 15.00 Uhr**
Halle Seematte
4. Liga Damen – SV Thun-Strättligen
- **Samstag, 22.2.2014, 17.30 Uhr**
Halle Spiezwiler
2. Liga Damen – Volleyball Papiermühle
- **Samstag, 22.2.2014, 19.30 Uhr**
Halle Spiezwiler
2. Liga Herren – Volleyball Papiermühle

ICH VERTRAUE PROFIS



SPITEX Region Thun

Gemeinden Thun, Spiez, Heimberg

Malerweg 2 3600 Thun
www.spitex-region-thun.ch

Telefon 033 226 50 50
info@spitex-region-thun.ch

Pflege, Betreuung, Hauswirtschaft, Psychiatrie, Palliative Care



Henzelmann's Baumpflege AG



Baumsilhouette

Im Frühjahr aktuell
Baumkronenschnitte
Baumpflege
Allgemeine Schnitarbeiten
Fällungen
Spezialfällungen
Rodungen
Wurzelstöcke ausfräsen
Pflanzarbeiten

ab Werkhof:
Holzschnitzel, Mulch



Industriestrasse, 3700 Spiez
www.henzelmann.ch
info@henzelmann.ch
033 654 61 31

Praxiseröffnung

Marion Weinhold
Fachärztin für Allgemeinmedizin (D)

Wir freuen uns sehr, dass Frau Marion Weinhold seit dem **15. Januar 2014** in der Praxis Gruppe Spiez mitarbeitet.

Frau Weinhold verfügt über langjährige Erfahrung als Grundversorgerin, in Krankenhaus- und Notfallmedizin sowie Ernährungsmedizin. Zudem war sie als Lehrpraktikerin der Universität Kiel dazu berechtigt, KollegInnen zum Facharzt auszubilden.

Anmeldungen ab sofort über Tel. 033 654 71 71
Praxis Gruppe Spiez, Marc Miauton & Christoph Vock
Oberlandstrasse 6, 3700 Spiez, www.praxis-spiez.ch



Seestrasse 30, PF 487, 3700 Spiez
Zum Hübel 13, 3714 Frutigen
Tel. 033 654 34 10
info@hts-treuhand.ch

NEU IN SPIEZ UND FRUTIGEN

**Das Treuhandbüro
für die Region**

Zögern Sie nicht uns zu kontaktieren!

**NICOLE HÄMMERLE
& MARKUS THÖNI**

*stehen Ihnen als erfahrene
Berater jederzeit gerne für
ein unverbindliches Gespräch
zur Verfügung.*

www.hts-treuhand.ch



MINERALIENFREUNDE BERNER OBERLAND

Oberländische Kristallbörse

Sonntag, 2. März 2014, 10.00–17.00 Uhr
Kirchgemeindehaus Spiez

- Ausschliesslich Schweizer Mineralien
 - Sonderschau aus Privatsammlungen
- Genügend Parkplätze
Eintritt Fr. 6.– (ab 16 Jahren)



Noss Schulzentrum
Schlüsslistrasse 7 3700 Spiez
Tel. 033 655 50 30

NOSS

**Berufsbegleitende
Zusatzbildungen**

Bürofach-/Handelsdiplom VSH
schweizweit anerkannte Abschlüsse

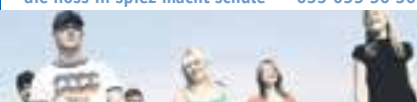
- Kursbeginn: 23. April 2014
- Dauer: 1 Jahr
- Kurstag: Mittwoch

Med. Sachbearbeiterin+

- Kursbeginn: 16. Oktober 2014
- Dauer: 1 Jahr
- Kurstag: Donnerstag

Für weitere Informationen rufen Sie uns bitte an

die noss in spiez macht schule 033 655 50 30



Bern wählt!

**Die kantonalen Wahlen 2014 auf
Radio BeO – nichts verpassen!**

**Radio BeO berichtet über die
Hintergründe des Wahlkampfes,
stellt die Kandidatinnen und
Kandidaten für Gross- und
Regierungsrat vor, und analysiert
die Wahlergebnisse.**

**BeO-Wahlservice
10. Februar bis 30. März 2014**

Radio Berner Oberland – Service Public für die Region!

88.8 MHz
www.RadioBeO.ch / www.BeO.FM

Auto- und Bootssattlerei Liebi GmbH
 Sonnenstoren und Beschattungen
 Gygerweg 16
 3700 Spiez
 033 654 50 60
 info@liebi.ch
 www.liebi.ch



expert Ruchti

Tellenfeldstrasse 5 · 3714 Frutigen · Telefon 033 671 50 50 · Fax 033 671 50 30
 Seestrasse 3 · 3700 Spiez · Telefon 033 654 50 88 · Fax 033 654 51 88
 www.expert-ruchti.ch · online-shop: www.m-ruchti.ch

Wir beraten, verkaufen, liefern und installieren

Wir helfen bei Fragen, holen ab und reparieren

REWEZA

Reweza Küchen AG
 Ausstellung | Büro
 Gygerweg 14 | 3700 Spiez
 Tel. +41 (0)33 654 22 24
 Fax +41 (0)33 654 94 24
 info@reweza.ch
 www.reweza.ch

Schreinerei
 Weekendweg 16 | 3646 Einigen

PLANUNG / GU
 KÜCHEN
 BÄDER
 INNENAUSBAU
 FENSTER
 SCHREINEREI



MÜLLER HÄNNI AG
 HEIZUNG SANITÄR SOLAR-HAUSTECHNIK

...für top service...

Gwatt 033 336 88 68
 Spiez 033 654 70 90
 Seftigen 033 345 23 20

www.mh-haustechnik.ch



Christliche Werte – menschliche Politik

Starke Familien stärken unsere Gesellschaft. Darum müssen Eltern in ihrer Erziehungsverantwortung gestärkt und unterstützt werden.

Gerade in Zeiten von grossem Spardruck brauchen auch auf kantonaler Ebene die Bereiche Soziales und Bildung unsere besondere Beachtung und unseren Einsatz.



Ursula Erni



Karin Ringgenberg



Anna Fink

Unterstützen Sie uns dabei?

Markus Wenger – ein Grossrat mit Durchblick

Als Unternehmer zeichnet er sich auch durch sein soziales Engagement aus:

- Gewinner des Swiss Award for Business
- Vorstandsmitglied des Thuner Ethik Forums
- Anbieter von Nischenarbeitsplätzen, damit Menschen mit geringer Qualifikation in der Arbeitswelt Fuss fassen können

Für eine enkeltaugliche Politik
www.evpspiez.ch

Mit uns mehr EVP im Grossen Rat – wir sind bereit!



Markus Wenger, Unternehmer SIU, Geschäftsführer Wenger Fenster AG, Grossrat, Mitglied GGR Spiez

In den Grossen Rat

Liste 11
30. März 2014

www.fdpberneroberland.ch



Marianna Lehmann
Wilderswil Nr. 11.07.0

1959, verheiratet, Mutter von
zwei erwachsenen Kindern
Gemeindepräsidentin,
Haus- und Hotelkauffrau

“als Grossratskandidatin motiviert”
“als Gemeindepräsidentin engagiert”
“als Person unabhängig”

www.marianna-lehmann.ch

Franz Stämpfli
Innertkirchen Nr. 11.13.4

1960, verheiratet, Fürsprecher + Notar.
Politischer Sekretär der FDP Schweiz 1987 bis 1993,
Geschäftsführer und Fraktionssekretär der FDP des Kan-
tons Bern 1993 bis 2006, Mitgl. Gewerkekammer KMU,
Präsident Rheumaliga Schweiz und Alpine Rettung
Schweiz, Exekutivrat Swiss Olympic, Präsident Brünig
Indoor (Leistungszentrum der Schweizer Sportschützen),
div. VR u.a. Outdoor Interlaken AG, Luftseilbahn
Isenfluh-Sulwald, Zentralpräsident SAC bis 2006
Hobbys: Skifahren, Jagen, Schwingfeste besuchen,
Schiessen, Motorrad

Schläefli & Maurer
Grafische Betriebe

**HIGH-END
DRUCKQUALITÄT IM
XL
FORMAT**

3661 Uetendorf, Industriestrasse 12 · 3800 Interlaken, Aarmühlestrasse 6 · Telefon 033 828 80 80 · Fax 033 828 81 81 · info@schlaefli.ch

freies spiez

Grossratswahlen 30. März 2014

Kandidaten des Freien Spiez auf der Liste grünliberale Oberland

Die vier FS-Mitglieder auf der Liste grünliberale Oberland



Christoph Hürlimann



Louise Bamert



René Barben



Matthias Maibach

Das Gedankengut des Freien Spiez ist liberal, grün und wird nicht durch eine Rechts-Links-Ideologie geprägt. Dies ist auch die Devise der grünliberalen Partei auf kantonaler und nationaler Ebene.

Auf der Liste grünliberale Oberland kandidieren bei den Grossratswahlen vom 30. März 2014 Christoph Hürlimann, Louise Bamert, René Barben und Matthias Maibach vom Freien Spiez.

Es wird für die politisch aktiven Kräfte in der Gemeinde zunehmend wichtiger, auch auf regionaler oder kantonaler Ebene mitarbeiten zu können.

Die Statuten des FS halten fest, dass Mitgliedern ein Mitmachen bei anderen Parteien möglich ist, sofern in Spiez keine Ortssektion dieser Partei besteht.

www.freies-spiez.ch

grünliberale
www.beo.grunliberale.ch

Liste 10



SP Frauen Berner Oberland ...

... auf kulinarischer und politischer Tournee

In Kandersteg

Samstag, 15. Februar 2014, 16.00 Uhr
Im Pfadizentrum, Kanderlodge,
Wagetiweg

Polit-Talk mit Apéro riche

Andrea Zryd, ehemalige Grossrätin,
Barbara Jost, Gemeindepräsidentin,
parteilos mit **Ursula Zybach*** und
Eliane Baumann*



In Spiez

Samstag, 22. Februar 2014, 16.00 Uhr
Ausbildungszentrum ABZ,
Schachenstrasse 43

Polit-Talk mit Apéro riche

Barbara Egger-Jenzer, Regierungsrätin
mit **Ursula Zybach*** und
Eliane Baumann*

* beide kandidieren auf der Liste 5 SP Frauen für den Grossen Rat des Kantons Bern. Weitere SP Grossratskandidatinnen aus dem Berner Oberland werden mitdiskutieren.

Alle Frauen (und Männer) sind herzlich eingeladen!

Die Anlässe sind kostenlos.



Engagierte Spiezerinnen und Spiezer ...

... für den Grossrat in Bern



«Für ein gesundes Berner Oberland»

Ursula Zybach

- 1967
- Dipl. Ing. ETH
- Gemeinderätin Spiez, Vizepräsidentin SP Kanton Bern, Präsidentin Public Health Schweiz, VPOD
- Verheiratet

www.zyba.ch

www.facebook.com/u.zybach



«Die Jugend ist unser Kapital!»

Eliane Baumann

- 1969
- Lehrerin am BVS Schlossbergschule Spiez
- Mitglied KSoKo Spiez, Leiterin Integrationsausschuss Gemeinde Spiez, LEBE
- Natur, Menschen, lesen



«Ein guter Service Public muss uns etwas wert sein»

Franz Arnold

- bisher
- 1955
- Gemeindepräsident Spiez, Grossrat, Gemeindepersonalverband
- Verheiratet, zwei erwachsene Söhne
- Kleinkunst, Opern, Velo, Langlauf, Ski



«Der ÖV ist die Basis für die wirtschaftliche Zukunft des Berner Oberlandes»

Didier Bieri

- 1977
- HR Berater SBB
- Präsident GGR Spiez, Mitglied SEV + VPOD
- Ledig
- Volleyball, Trainer J+S, Organisator Beachvolleyballturniere

www.didierbieri.ch



«Für den Erhalt und Ausbau eines guten Service public»

Konrad Schüpbach

- 1953
- Lokführer
- 12 Jahre GGR Spiez, Mitglied SEV/LPV Sektion Lötschberg (5 Jahre Präsident)
- Verheiratet, zwei Kinder
- Wandern, Natur, Hund, Grosskinder



VILLA CASA
IMMOBILIEN
Für mehr Lebensqualität!

- Verkaufen
- Bewertung
- Coaching

Krattigstrasse 2, 3700 Spiez, Tel. 033 655 03 03



7 Zimmer Einfamilienhaus
Gurzelestrasse 4 / Wimmis
Weitere Informationen und Objekte
www.villa-casa.ch

**⚡ Ihre ⚡
Servicestelle**

- ☑ Elektroinstallationen
- ☑ Telefon-Telematik Installationen
- ☑ Ascom Ascotel-Spezialist
- ☑ Internet ISDN, ADSL, hispeed
- ☑ FI-Fehlerstromschutz-Aktion
- ☑ Elektroheizungs-Spezialist
- ☑ Elektro-Boiler-Revisionen
- ☑ Kochherd – Backofen – Kochfeld
- ☑ Geschirrspüler
- ☑ Waschmaschine + Tumbler
- ☑ Kühl- u. Gefriergeräte



ELEKTRO ZURBRÜGG AG
HAUSGERÄTE SERVICE TELEMATIK
3702 HONDRICH
Tel. 033 655 30 30 Fax 033 655 30 33
info@elektro-zurbruegg.ch www.elektro-zurbruegg.ch



Heiniger's Gartenteam
Christian Heiniger
Industriestrasse
Postfach 484 · 3700 Spiez
Tel. 033 654 61 27

**Jetzt aktuell:
Winterschnitt**



Rufen Sie mich an!
079 656 20 42

www.heinigersgarten.ch



**Praxis für Traditionelle
Chinesische Medizin**
Ursula Burri
Oberlandstrasse 21 | 3700 Spiez
Akupunktur | Tuina-Massage-Therapie
Kräuter-Therapie | Moxa | Schröpfen
Zungen- und Pulsdiagnostik
KK anerkannt mit Zusatzversicherung
Tel. 033 655 0513 | Natel 079 485 7088

VEREINE



Grossratswahlen 2014

Sonntag, 30. März 2014

Unsere Kandidierenden empfehlen sich für die Grossratswahlen.



Rudolf Thomann
Mitglied GGR Spiez
Fraktionschef SVP Spiez



Jolanda Brunner
Gemeinderätin Spiez
Vize-Gemeindepräsidentin



Jürg Staudenmann
Mitglied GGR Spiez



aldegna AG
 Bodenbeläge
 SPIEZ

Ihr Spiezer
 Bodenleger

Telefon 033 654 23 66

werner furer

Metallbau Schlosserei AG



Industriestrasse, 3700 Spiez
 Tel. 033 654 31 14, Fax 033 654 31 23
 Natel 079 656 49 58
 werner.furer@hispeed.ch

Garage **Schneiter AG**

Ihre offizielle Vertretung
 für Spiez und Umgebung



Thunstrasse 25 • 3700 Spiez
 Tel. 033 654 55 55
 www.schneiterag.ch

Schneider
HausTechnik AG

Sanitär/Heizung

Hondrichstrasse 15 • Postfach 286 • 3700 Spiez
 Tel. 033 654 27 20 • Fax 033 654 76 20
 schneider.haustechnikag@bluewin.ch

- Wasch- und – Geschirrspülautomaten • Solaranlagen
- Wärmepumpen • Kaminsanierung • Cheminéeöfen
- Planungen • Ausführung • Service
- Reparaturdienste • Unverbindliche Projektierung von Um- und Neubauten

SCHREINEREI
OESCH Nachfolger B. Baumann

Spiezstrasse 25
 3645 Gwatt
 Tel. 033 336 40 30 www.oesch-gwatt.ch
 Fax 033 336 00 61 info@oesch-gwatt.ch

Innenausbau • Möbel • Reparaturen



Weltgebetstag 2014

Freitag, 7. März 2014, 19.00 Uhr

Die Kirchliche Arbeitsgemeinschaft
 Spiez lädt Sie ein zum

Weltgebetstag 2014

mit einer Liturgie aus Ägypten

«Ströme in der Wüste»

Katholische Kirche
 Belvédèrestrasse 6, Spiez
 gleichzeitig auch in der Kirche Einigen
 mit den KUW-Klassen



Auf Ihren Besuch freut
 sich



KAS – Kirchliche
 Arbeitsgemeinschaft
 Spiez

Mitglieder

- Reformierte Kirchgemeinde
- Evangelisches Gemeinschaftswerk
- Katholische Kirchgemeinde
- Evangelisch-Methodistische Kirche

ARTEMIS

Schule & Beratung
für Mensch & Tier

Interessante Einblicke
in die Seele der Menschen

Grundausbildung Psychologie
Start Thun 15./16. Februar 2014

Telefon 033 654 55 00
oder www.artemis-artemis.ch



ARTEMIS

Schule & Beratung
für Mensch & Tier

Geniesse die Toscana
auf dem Pferderücken

vom 24.02. bis 01.03.2014
Pferdetrekking Strand & Land

Telefon 033 654 55 00
oder www.artemis-artemis.ch



VEREINE



Lust am Leben – Gästegottesdienste

Inspirierende und spannende Gästegottesdienste warten auf Sie!

2. Februar 2014, 9.30 Uhr
Leben in neuen Dimensionen

Musikalische Umrahmung
mit der CLZ Band

9. Februar 2014, 9.30 Uhr
Lebe von innen nach aussen

Eintritt frei/Kollekte

16. Februar 2014, 9.30 Uhr
Leben in Freiheit

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

23. Februar 2014, 9.30 Uhr
Leben ohne Angst

Infos
Christliches Lebenszentrum
Faulenbachweg 92, 3700 Spiez
www.clzspiez.ch

Das neue Fitnesscenter in Spiez, mit über 70 Stationen, ist an 365 Tagen geöffnet! Bleiben Sie fit zum sensationellen Preis von:

Nur CHF **449.-** Jahresabo

fit-self.be

Jetzt anmelden: fit-self.be

Zaunteam
Zaunteam – Sicherheit die sich sehen lassen kann

Zäune und Tore

Profitieren Sie von der grössten Auswahl an Zäunen und Toren! Fordern Sie jetzt den Zaunkatalog mit 160 Seiten an oder verlangen Sie eine kostenlose Zaunberatung vor Ort!

Zaunteam Daniel Frutiger AG
Hagenstrasse, 3852 Ringgenberg
Tel. 033 823 11 92
frutiger@zaunteam.ch

Besuchen Sie unseren Weinkeller in Frutigen!

TRACHSEL

natursteinarbeiten
keramische plattenbeläge

bircher

sonnenrain 11, 3700 spiez
www.bircher-co.ch

Telefon 033 654 24 24
Telefax 033 655 04 65

keramik-einzigartig.ch

Tierheilpraxis BEO

Bioresonanz und Naturheilkunde
für Hunde, Katzen, Pferde, Nutztiere und Heimtiere

Neu im Sortiment: Magnetprodukte von **ENERGETIX**

Tierheilpraxis BEO
Doris Lucaroni - Krattigstrasse 20 - Leissigen - Tel 079 422 70 15
info@tierheilpraxis-beo.ch - www.tierheilpraxis-beo.ch

STUDIO CLUB

Secret 6
und
Kontaktbar

033/822-21-20

www.secret6.ch

Sennlistrasse 4 in 3800 Interlaken



Schlank sein ist lernbar – richtig essen übrigens auch!

«Die Fähigkeit sich richtig zu ernähren, ist der Schlüssel zum Wohlbefinden, zur Vitalität und zu einer dauerhaft schlanken Linie!»

Durch individuelles und persönliches Coaching begleitet Sonja Ammeter, von Vitalyse Interlaken, Kundinnen und Kunden im Bereich Gewichtsreduktion, Ernährung und Gesundheit. Sie berücksichtigt dabei deren Bedürfnisse im Alltag und die entsprechenden Lebenssituationen. In einem unverbindlichen und kostenlosen Erstgespräch analysiert sie Ihre Essgewohnheiten und zeigt die Vorteile sowie die unkomplizierte Durchführung des Ernährungsprogrammes auf.



Der Ursache des Problems auf den Grund gehen

Sonja Ammeter verbessert mit den Kunden das, was zum Übergewicht führte – die Essgewohnheiten. Es werden keine Ersatzmahlzeiten, Diättricks, oder Appetitzügler angewendet. Viel mehr lernen die Kunden eine gesunde und ausgewogene, auf ihre Bedürfnisse abgestimmte Ernährung im Alltag anzuwenden. Dadurch wird der Stoffwechsel angeregt, so dass eine Gewichtsreduktion von ca. 0.8 Kilo pro Woche erreicht werden kann.

Mit dem 3-Phasen-Prinzip zu Ihrem Wohlfühlgewicht

Das Programm zum Abnehmen ist in drei Phasen eingeteilt. Nach der gesunden Gewichtsreduktion, die alle Nahrungsmittelgruppen beinhaltet, kommt die Stabilisierungsphase. In der Zeit lernen die Kunden wie das Gewicht dauerhaft gehalten werden kann. Die letzte und wichtigste Phase ist das Erhalten. Während dieser Zeit werden die Kunden nach wie vor durch das persönliche Coaching begleitet um das Wissen zu festigen und Sicherheit zu erlangen damit keine Angst vor einer erneuten Gewichtszunahme entstehen kann.

Unkomplizierte Durchführung

Das Ernährungsprogramm ist sehr einfach durchzuführen und ist daher für Berufstätige und Familien geeignet. Es gibt keine fixen Menüpläne oder komplizierten Diätvorschriften. Die Auswahl der Nahrungsmittel ist gross und weitgehend frei.



«Bevor ich das Ernährungsprogramm bei Vitalyse Interlaken absolvierte, fühlte ich mich überhaupt nicht mehr wohl in meiner Haut» sagt Verena Ris, aus Wilderswil. «Ich bin sehr dankbar, dass mir Sonja Ammeter damals im November geraten hat, noch vor den Festtagen zu starten. Ich lernte in den letzten Monaten, dass Essen mehr Freude macht wenn ich beurteilen kann, was mir gut tut und wie viel ich essen kann.

Was mich besonders freut ist, dass sich mein Empfinden für meinen Körper verbessert hat und mein Verantwortungsgefühl ihm gegenüber gewachsen ist. Das Beste ist: Ich passe wieder in meine Kleider und bin wieder zufrieden mit meiner Figur. Vielen Dank für die tolle Unterstützung!»

Warum ist Vitalyse erfolgreich?

- Das Vitalyse-Ernährungsprogramm
- wird seit mehr als zwanzig Jahren erfolgreich eingesetzt
- ist einfach und flexibel im Alltag umsetzbar sowie familientauglich
- umfasst eine vielseitige und ausgewogene Ernährung
- verzichtet auf Medikamente und spezielle Diätprodukte
- ist keine Hungertiät
- basiert auf einem 3-Phasen-Prinzip
- fördert gesunde Essgewohnheiten
- regt den Stoffwechsel an
- verhindert den Jo-Jo-Effekt

Überzeugen Sie sich bei einem kostenlosen und unverbindlichen Erstgespräch von den Vorteilen des unkomplizierten Ernährungsprogramms.

Ich freue mich auf Ihre Terminanfrage!



Vitalyse Interlaken – Sonja Ammeter – dipl. Ernährungscoach – Eichzün 4b – 3800 Unterseen
Telefon 033 822 00 11 – info@vitalyse-interlaken.ch – www.vitalyse-interlaken.ch

Weitere Vitalyse-Praxis-Standorte finden Sie auf www.vitalyse.ch



Kinderwoche 2014

7.–10. April 2014
Dieses Jahr in der 1. Ferienwoche!

Wer

Herzlich eingeladen sind Kinder ab dem Kindergarten und Schulkinder.

Wann

Montag, 7. April bis
Donnerstag, 10. April 2014
Jeweils 14.00–17.00 Uhr

Schlussabend mit den Eltern und allen Interessierten:

Donnerstag, 10. April 2014
17.30 Uhr

Wo

Kirchgemeindehaus Spiez und
Oberstufenzentrum Längenstein

Was

In altersgemischten Gruppen werden wir biblische Geschichten hören, basteln, Theater spielen, singen und draussen spielen.

Auch dieses Jahr wieder

Teenie-Gruppe für Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klasse

Die Anmeldung wird Ende März bestätigt. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



- Reformierte Kirche
- Katholische Kirche
- Evangelisches Gemeinschaftswerk
- Evangelisch Methodistische Kirche

«Mit Daniel im fremden Land»

Anmeldung bis Montag, 17. März an

KAS-Kinderwoche
Kirchgemeindehaus
Postfach 243
3700 Spiez
jugend@refkgspez.ch

Auskunft
– Anna Fink
Leitung KiWo
Tel. 033 654 86 75
– Jugendarbeit
der Ref. Kirche
Tel. 033 654 40 04

Anmeldung für die Kinderwoche 2014

Name/Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____ Mobile: _____

Geburtsdatum: _____

Schulhaus: _____ Klasse: _____

Sukara Mitglied 
ImmobilienService GmbH
 Eigerweg 30, 3700 Spiez
 Tel. 026 672 10 29 / 079 244 21 31
 info@sukara.ch | www.sukara.ch

Ihr Immobilienpartner

Bewirtschaftung | Beratung | Verkauf-Vermittlung
 Promotion | Bautreuhand-Bauleitung | Schätzung

Wellness-Traumoase
 Entspannen und Wohlfühlen
 Über 20% Rabatt auf Massage
 Aktuelles Angebot siehe Homepage
 Alpenstrasse 9, 3700 Spiez
 Tel. 078 644 60 62
 traumoase@hotmail.ch
 www.traumoase.ch

allround-mode

Second Hand Sport & Casual

Silvia Ringgenberg, Seesstrasse 16
 3700 Spiez, Tel. 033 654 04 88

Offnungszeiten:
 Di-Fr 9.00 – 11.00
 14.00 – 18.00

Damen-, Herren- + Kinder-
 Sport- und Freizeit-
 bekleidung
 Abendkleider
 Schuhe + Taschen
 Annahme Di + Do

SPIEZIELL

Hermann Schuhmacher Bauspenglerei Spiez

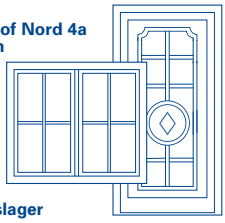
Spenglerarbeiten
 Bedachungen
 Blitzschutzanlagen

Lattigen, 3700 Spiez
 Telefon 033 654 76 47
 Industriestrasse, 3700 Spiez
 www.spenglerei-schuhmacher.ch

zbinden ag bauelemente

3752 Wimmis
 Gewerbezone Bahnhof Nord 4a
 033 657 20 20 Telefon
 033 657 20 22 Fax
 info@zbinden-ag.ch
 www.zbinden-ag.ch

- Türen
- Zargen
- Fenster
- Tore
- Ausstellung
- grosses Occasionslager



PC Schulung für Neulinge und Fortgeschrittene
 Privatstunden, Microsoft Office, Internet
 Access Datenbankentwicklung
 Beratung und Installationen
 Internetlösungen



Doris Glogger

Chanderbrügg 8, 3645 Gwatt
 Tel. 033 336 36 75, Fax 033 336 37 43
 E-Mail: info@edv-glogger.ch/www.edv-glogger.ch

LUAG LUGINBÜHL AG

SCHREINEREI | INNENAUSBAU

LUAG Luginbühl AG Aeschstrasse 8 | 3704 Krattigen BE
 Telefon 033 654 80 00 | Fax 033 654 16 53
 www.luag.ch | info@luag.ch

...mehrintüren

VEREINE



REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE SPIEZ

KIRCHE 2|14

Familienfreundliche Gottesdienste

Ref. Kirche Spiez

Daten

Samstag, 15. März, 17.30 Uhr
 Sonntag, 29. Juni, 10.00 Uhr
 Sonntag, 31. August, 10.00 Uhr
 Sonntag, 26. Oktober, 10.00 Uhr
 Mittwoch, 24. Dezember, 17.30 Uhr



Es laden ein
 Team «Fyre mit de
 Chlyne» und «Familien-
 freundliche Gottes-
 dienste Spiez» mit
 Pfarrerin Marianne
 Schmid

Fyre mit de Chlyne

Ref. Kirche Spiez

Daten

Mittwoch, 19. März, 9.30 Uhr
 Mittwoch, 2. April, 9.30 Uhr
 Mittwoch, 21. Mai, 9.30 Uhr
 Mittwoch, 5. November, 9.30 Uhr
 Mittwoch, 3. Dezember, 9.30 Uhr
 Mittwoch, 17. Dezember, 9.30 Uhr



Es laden ein
 Team «Fyre mit de
 Chlyne» und «Familien-
 freundliche Gottes-
 dienste Spiez» mit
 Pfarrerin Marianne
 Schmid



André Iseli Stein- & Bildhauerwerkstatt

Mühligasse 8 | 3752 Wimmis | Tel. 033 654 37 32
www.iseli-steinmetz.ch | info@iseli-steinmetz.ch

Allgemeine Bestattungs AG

Seit 1925



Bestattungsdienst SPIEZ
Telefon 033 654 30 50

Wir sind für
Sie da –
Tag und Nacht

www.allgemeine-bestattung.ch



Andreas Schwarz Michael Rubin Daniel Sommerhalder

Herzlich und kompetent



Thomas Rubin



Michel Luginbühl



Marco Schärer



Daniel Abegglen

Thomas Rubin • Bestattungsdienst

Seestrasse 34, 3700 Spiez, Tel. 033 654 40 50

www.thomasrubin.ch



REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE SPIEZ

Neu: Mittagstisch für Familien (Kinder und Eltern)

In Einigen

- Zeit haben –**
sich zu treffen, sich auszutauschen,
zu plaudern
- Gemeinsam –**
essen, spielen
- Gelegenheit haben –**
einmal nicht kochen zu müssen

tagstisch bezahlt. Das Angebot umfasst Salat oder Suppe, Hauptgang mit Fleisch und Gemüse, ein kleines Dessert sowie Getränke.



Anmeldung

Erfolgt per SMS oder Mail bis am Montag vor dem Mittagstisch mit Angaben Name und Anzahl je Altersgruppe.

Abmeldung

Kurzfristige Abmeldungen sind spätestens möglich bis am Montag vor dem Mittagstisch, andernfalls werden die Kosten verrechnet.

Einrichtung

Spielsachen, Bücher, Bastel- und Verbrauchsmaterial vorhanden. Kindersitzli bitte selber mitbringen.

Betreuung der Kinder

Die Eltern sind während der ganzen Zeit für ihre Kinder verantwortlich. Die Kinder werden nach dem Essen von einem bis zwei Elternteil/en betreut, damit für die Erwachsenen Zeit für einen Kaffee bleibt. Diese Aufsicht übernehmen teilnehmende Eltern abwechslungsweise.

Auskunft und Anmeldung

Tel. 079 285 62 56 oder
Tel. 079 818 94 12
mittag-einigen@gmx.ch

Daten 2014

Die Mittagstische finden ab März 2014 monatlich am 2. Mittwoch statt (ohne Schulferien).

- 12. März
- 14. Mai
- 11. Juni
- 13. August
- 10. September
- 12. November
- 10. Dezember

Ort

Balsigerstube Einigen
(vis-à-vis Kirche Einigen)

Zeiten

11.45 Uhr Türöffnung
12.15 Uhr Mittagessen
13.30 Uhr Türschliessung

Kosten

Kinder unter zwei Jahren gratis, Kinder ab zwei Jahren CHF 10.–, Erwachsene CHF 15.–. Das Essen wird direkt am Mit-

Schlittenhunderennen 1.+2. März 2014

GADMEN

Samstag, 1. März

10–14h 1. Lauf SM
17h

Snow-Party mit DJ Max

18.30h

Start «Gadmer Trophy»

20.30h

Rangverkündigung

«Gadmer Trophy»

Festbetrieb mit musikalischer Unterhaltung in der Mehrzweckhalle Gadmen

Sonntag, 2. März

10–13h 2. Lauf SM
14h

Schlittenhunde- und Skidoo

Fahrten für Kinder

16h

Rangverkündigung

Schweizermeisterschaften

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Region Haslital-Brienzen



Jungfrau Zeitung



shr-gadmen.ch



1/1 Seite Hochformat 149x216mm CHF 470.–	1/2 Seite Querformat 149x106mm CHF 290.–	1/2 Seite Hochformat 72x216mm CHF 290.–	1/4 Seite Querformat 149x51mm CHF 190.–	1/4 Seite Hochformat 72x106mm CHF 190.–	1/8 Seite Querformat 72x51mm CHF 90.–
---	---	--	--	--	--

„Für ein sicheres Fahrvergnügen“

FORD WINTERCHECK
Lassen Sie sich von einem Ford Wintercheck-Experten untersuchen. Er prüft das gesamte Fahrzeug und gibt Ihnen wertvolle Tipps, um Ihre Fahrt im Winter sicherer zu machen. **Fr. 55.–**

schöneggaragespiez.ch

OESCH

Die etwas andere Bäckungsplanung Hochalpen

www.heinigersgarten.ch

NEU BIETEN WIR IHREN GESICHTS-, HAND- UND FUSSEHANDLUNGEN AN!

kosmetik spiez

Urchiger Startschuss zum grossen Fest

Die Mitglieder des Urchiger Schützenvereins sind am Samstag, 22. Februar, zum Urchiger Schützenfest in der Urchiger Schützenhalle eingeladen. Das Fest wird von 10 bis 18 Uhr im Rahmen der Urchiger Schützenfestspiele gefeiert.

Für gutes Hören braucht's Experten

Die Hörgesundheit ist ein wichtiger Bestandteil der Lebensqualität. Ein Hörverlust kann die Kommunikation erschweren und die Lebensqualität beeinträchtigen. Ein Hörtest ist ein wichtiger Schritt, um die Ursache für einen Hörverlust zu ermitteln und die richtige Behandlung zu finden.

Coiffure Habegger – seit 50 Jahren immer offen für Neues

Seit 50 Jahren öffnet Coiffure Habegger an der Bahnhofstrasse die Haustür für Kundinnen.

Für gutes Hören braucht's Experten

Die Hörgesundheit ist ein wichtiger Bestandteil der Lebensqualität. Ein Hörverlust kann die Kommunikation erschweren und die Lebensqualität beeinträchtigen. Ein Hörtest ist ein wichtiger Schritt, um die Ursache für einen Hörverlust zu ermitteln und die richtige Behandlung zu finden.

Die Schloss Highlights im September

Am Samstag, 13. September 2014, ist das Schloss Gadmen wieder für alle zugänglich. Die Schloss Highlights im September sind ein Highlight für alle, die das Schloss Gadmen besuchen möchten.

Zwei Spieler am UBS Kids Cup Schweizerfinale

Die UBS Kids Cup 2014 Schweizerfinale sind am Samstag, 13. September 2014, im Stadion in Bern zu sehen. Die beiden besten Spieler der UBS Kids Cup 2014 werden im Finale gegeneinander antreten.

Inserate Alle Preise exkl. 8% MwSt.

	Einzelpreise	ab 6 Inseraten	ab 12 Inseraten
1/1 Seite	CHF 470.–	CHF 380.–	CHF 360.–
1/2 Seite	CHF 290.–	CHF 240.–	CHF 220.–
1/4 Seite	CHF 190.–	CHF 160.–	CHF 150.–
1/8 Seite	CHF 90.–	CHF 75.–	CHF 70.–

Zuschläge
Umschlagseite +50% in Kombination mit **BÖDELinfo** -10%
Platzierungswünsche +20% (gilt nur für Inserate)

People-Doppelseite

Lassen Sie Ihren erfolgreichen Anlass nochmals aufleben! Mit einer Fotoreportage und einem Kurztex bieten Sie den Leserinnen und Lesern einen Rückblick auf Ihren Event. Ein Fotoreporter begleitet und fotografiert Ihren Anlass und schreibt einen Kurztex. Wir benötigen dazu Ihr Logo als EPS-Datei.

Doppelseite **CHF 800.–** Preis exkl. 8% MwSt.

Gewerbeinfo

- Informativer Text ohne kommerzielle Hinweise (keine Preisangaben etc.).
 - Die Textmenge sollte nicht mehr als 800 Zeichen betragen. Firmenlogo und Farbbilder erwünscht.
 - Einheitliche Gestaltung durch Weber AG.
- CHF 310.– pro Seite Preis exkl. 8% MwSt.

Publikationstarife Vereine

- | | | |
|--------------------|-----------|----------------------------|
| 1/1 Seite | CHF 110.– | Alle Preise inkl. 8% MwSt. |
| jede weitere Seite | CHF 170.– | |
- Nur Vereine mit eigenen Vereinsstatuten können zum Vereinstarif inserieren!
 - Die Textmenge sollte nicht mehr als 800 Zeichen betragen. Vereinslogo und Farbbilder erwünscht.
 - Die Beiträge werden nicht redaktionell bearbeitet.
 - Inserate und Logos, die auf der Vereinsseite platziert sind, werden zum normalen Inseratentarif anteilig verrechnet (erlaubt und gratis sind nach wie vor allfällige Vereinsponsoren in normaler Schriftgröße zu erwähnen).
 - Einheitliche Gestaltung durch Weber AG.

Beilage

Ihr Prospekt/Flyer wird dem SpiezInfo beigelegt.
CHF 1290.– inkl. Porto (**bis 50g Gewicht**) Preis exkl. 8% MwSt.

VITA CONTOUR

... GEZIELTE REDUKTION VON PROBLEMZONEN

Jetzt profitieren!

ab 1. Januar bis 28. Februar 2014
20% auf Contourvitalogie Behandlungen

VitaContour, Hanna Theiler, Simmentalstrasse 24, 3752 Wimmis
T 033 657 00 11 E hanna@vitacontour.ch I www.vitacontour.ch

Schnuppertag – Erlebnistag mit Stéphanie Allenbach

im Yoga-Center, Kammstrasse 11, Interlaken

Erleben Sie die Wirkungsweise von Kristallen, Meditation, Ihre mentale Kraft und Intuition, Strategien für Stress-Abbau und Regeneration und anderes mehr.

Samstag 8. Februar oder Samstag 8. März
10.00 bis ca. 16.30 Uhr, Austausch: Fr. 100.00
Anmeldung bis 1.2. oder 1.3. 2014 erwünscht.

anam cara Stéphanie Allenbach
stephanie.allenbach@bluewin.ch
Tel. 033 671 38 74 oder 079 713 58 29
Info: www.stephanieallenbach.ch



OrthoMedio

Orthopädie Schuhtechnik GmbH

Orthopädische Einlagen | Fussberatung | Hilfsmittel
Massschuhe | Korrekturen | Spezial-/Bequemschuhe

RABATT im FEBRUAR

Winterschuhe 30%
Reguläre Schuhe 10%

%

Oberlandstrasse 2, 3700 Spiez
Tel. 033 654 98 08, www.orthomedio.ch
Öffnungszeiten:
Di–Fr 9–12/13.30–18.00 Uhr, Sa 9–12 Uhr

Nussbaum

Gartenbau

Gartenumänderungen
Unterhalt – Beratung

Bernhard Nussbaum, 079 613 56 63
Schlüsselmatteweg 15, Spiez
www.nussbaum-gartenbau.ch

RUBIN SPIEZ

Brennstoffe Getränke

3700 Spiez 033 654 30 60 www.rubin-ag.ch

POPNET

e-solutions

PopNet Informatik AG
IT-Support für Firmen
PC & Mac Helpservice für Private
Webdesign / Web Programmierung
Webhosting / Server-Housing
VDSL / ADSL / SDSL
Computer-Shop / Verkauf
Kaufberatung
Internet-Café / PC-Arbeitsplätze

Seestrasse 11, 3700 Spiez
Tel. 033 655 00 00
Fax. 033 655 00 01
www.popnet.ch
info@popnet.ch

ZURBUCHEN HOLZBAU

Krattigstrasse 133, 3700 Spiez
Tel. 033 654 37 20, Fax 033 654 55 24
info@zurbuchen-holzbau.ch
www.zurbuchen-holzbau.ch

Heizöl aeberhard

Brennstoffe

Nachfolger Hadorn & Cie GmbH
3664 Burgstein BE
Telefon 033 359 33 33

FLUG-MODELL AUSSTELLUNG

im
**Kirchgemeindehaus
Matten**

Samstag 15. Febr. von 13:30 - 19:30 Uhr
Sonntag 16. Febr. von 09:30 - 16:30 Uhr

Modellfluggruppe Interlaken
www.mg-interlaken.ch

Unser neues Modell... ein Mann!! Die neue Herausforderung für die Aare-Praxis.

AARE-PRAXIS



1. Bericht:

«Schon über längere Zeit schlage ich mich mit Gewichtsschwankungen herum. Nach jeder Diät, die ich gemacht habe, war ich nachher schwerer als zuvor, was mich jedes Mal frustrierte. Nun bin ich durch Adrian Haug, dem Sohn von Gabriela Haug, auf die Aare-Praxis aufmerksam geworden. Als mir das Konzept vorgestellt wurde, wurde mir bewusst, dass ich mit der Ernährung viel falsch gemacht habe.»

«Mit professioneller Hilfe der Aare-Praxis und der richtigen Ernährung erhoffe ich mir jetzt, ohne mich schlank zu hungern, mein Idealgewicht zu erreichen. Und dieses in Zukunft auch halten zu können.»

«Ich freue mich, Ihnen in ca. 3 Monaten über meine Erfahrung zu berichten und mein Resultat mit Stolz zu präsentieren.»

Rony Frieden, Brienzwiler

Interesse für gratis Probebehandlung und für unser Angebot?
Infos: www.aare-praxis.ch · 033 822 23 24 · Rugenparkstrasse 7, 3800 Interlaken

WETTBEWERB

2|14

SPIEZINFO

Kennen Sie die SpiezInfo-Region?

Wo ist das?

Gewinnen Sie!

Wir verlosen einen
Geschenkgutschein
im Wert von CHF 100.–
der Zimmermann AG
in Spiez.



Foto: Rudolf Zeller

So sind Sie dabei

Senden Sie bitte die **Lösung** mit
Ihrem **Namen**, Ihrer **Adresse** und
Telefonnummer an:

Weber AG, Wettbewerb SpiezInfo
Gwattstrasse 125, 3645 Gwatt
oder per Mail an:
wettbewerb@weberag.ch

Einsendeschluss

Montag, 10. Februar 2014

Der Name des Gewinners wird im
nächsten Heft veröffentlicht.

Auflösung Januar:

Oberlandstrasse, Spiez

Gewinnerin:

Daniela Zysset, Spiez

Ihr Fachgeschäft mit den attraktiven Angeboten



ZIMMERMANN
HAUSHALT

ZIMMERMANN AG Oberlandstrasse 3 3700 Spiez Telefon 033 654 84 00

März 2014 Anlässe für den Veranstaltungskalender sind mittels Formular bei der Spiez Marketing AG zu melden. Das Formular kann auf der Homepage www.spiez.ch, unter der Rubrik Vereine, ausgedruckt werden. Genauere Angaben über die Veranstaltungen wie Anmeldung, Eintrittspreise, Vorverkauf etc. sind bei der Spiez Marketing AG in Infocenter erhältlich oder auf der Internet-Seite. www.spiez.ch **Spiez Marketing AG, Telefon 033 655 90 00**

Februar 2014

AUSSTELLUNG, FÜHRUNG

13.1.–15.3.	Ausstellung Aquarelle Toni Reusser	Bibliothek, Spiez
11., 25.2.	Führungen KP Heinrich	17.00 Uhr Inforama, Hondrich

GASTRONOMIE, KULINARIK

1.1.–28.2.	Die legendäre Route 66 – Amerikanische Spezialitäten	Seerestaurant Hecht, Faulensee
9., 23.2.	Berner Oberländer Sonntagsbrunch	9.30–13.00 Uhr Hotel Eden, Spiez
15.2.	Metzgete mit musikalischer Unterhaltung	12.00, 18.00 Uhr Restaurant Krone, Spiez
21.2.	Internationales Fischbuffet 2014	Seerestaurant Hecht, Faulensee
22.2.	Kochend und essend die Welt neu entdecken	19.30 Uhr DorfHus, Spiez

KLEINKUNST

21.2.	Lapsus	20.15 Uhr Ref. Kirchgemeindehaus, Spiez
28.2.	Kultur im Regezkeller: Uta Köbernick singt Rabenlieder	20.15 Uhr Regezkeller, Spiez

KONZERT, MUSICAL

2.2.	Kammermusik-Konzerte Hondrich: Rasumowsky-Quartett	17.00 Uhr Inforama, Hondrich
4.2.	Volkstümliche Stubete und Je-ka-mi	20.00 Uhr Restaurant Wiler, Spiezwiler
8.2.	Konzert Hibiscus	20.30 Uhr Eiskaffee Gelateria, Spiez

15.2.	Konzert Blasorchester Oberland	20.00 Uhr Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez
26.2.	Senioren-Stubete	14.00 Uhr Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez

LEBENSILFHE, RELIGION

2., 9., 16., 23.2.	Gottesdienst	9.30 Uhr Christliches Lebenszentrum, Spiez
2.2.	Kirchensonntag	16.00 Uhr Ref. Kirche, Spiez
13.2.	Taizéfeier	19.00 Uhr Zentrum Bruder Klaus, Spiez
15.2.	KIK	9.30–11.30 Uhr Ref. Kirchgemeindehaus, Spiez
15.2.	Samstag Abendfeier	17.30 Uhr Ref. Kirche, Spiez

LESUNG, VERSAMMLUNG, VORTRAG

2.2.	PhiloKafi	11.15 Uhr DorfHus, Spiez
3.2.	Gründungsversammlung des Vereins Schiffländte Einigen	19.00 Uhr Bäuertlokal (beim Dorfplatz), Einigen
3.2.	Öffentlicher Anlass zur Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde KESB	20.00 Uhr ABZ, Schachenstrasse 43, Spiez
6.2.	Singletreff 55+	18.00 Uhr Hotel Eden, Spiez
6.2.	Eine Handvoll Sternenstaub	19.30–21.00 Uhr DorfHus, Spiez
11.2.	Zyschtig-Zmorge: Spiez – steinreich.	9.00–11.00 Uhr Ref. Kirchgemeindehaus, Spiez
12.2.	Basteln im DorfHus	9.00–11.30 Uhr DorfHus, Spiez
20.2.	Inter- und nationaler Frauentreff	19.00 Uhr DorfHus, Spiez
21.2.	Akademie der Generationen «Wie entwickelt sich unser Entscheidungsverhalten?»	16.00 Uhr Hotel Eden, Spiez
26.2.	Patagonien-Peru – Michu Schüpbach Live	20.00 Uhr Ref. Kirchgemeindehaus, Spiez

LOTTO

8., 9.2.	Lottomatch FC Spiez	14.30 Uhr Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez
----------	---------------------	--

SPORT

10.1.–14.3.	Selbstverteidigung für Frau und Mann	19.00–20.00 Uhr Dojo, Dürrenbühlweg 35, Spiez
14.1.–31.12.	Judo Anfängerkurs Jugend 2014	18.30–19.45 Uhr Dojo, Dürrenbühlweg 35, Spiez
1.2.	Internationaler Karate-Lehrgang	8.00–18.00 Uhr ABC-Zentrum, Spiez
2., 9.2.	Ä Halle wo's fägt	9.30–11.30 Uhr Turnhalle Seematte, Spiez
6., 13., 20., 27.2.	Skifit – Mit Schwung in den Winter	20.15–21.45 Uhr Turnhalle Dürrenbühl, Spiez
22.2.	Stützpunktturnier Fussball	ABC-Zentrum, Spiez

THEATER, KINO

12.2.	Märchentheater Fidibus	15.00 Uhr Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez
-------	------------------------	--



MOVIEWORLD 3D KINOS-RESTAURANT
SPIEZ 
 Fam. Markus Balmer 033 650 72 72

Das aktuelle Kinoprogramm unter www.movieworldspiez.ch

Restaurant mit Terrasse:
Reichhaltige Menükarte, Pizzas,
Flammkuchen, Salatbuffet,
Tagesmenu mit Kundenkarte

.....
Kinos • DVD • Restaurant • Hotel •
Solarium • TRC • Fitness

Geschenk-Idee: Kino-Gutscheine ...




Lanz AG Bauunternehmung

Industriestrasse
 3700 Spiez
 033 655 52 52
www.LanzAG.ch

AUS ERFAHRUNG
 WACHSEN.

VATER — GROSSVATER — URGROSSVATER

Für Generationen.
 Sparkasse, Hypothekar- und Privatbank.
 AEK BANK 1826.
 033 227 31 00. termin@aekbank.ch

Aus Erfahrung
www.aekbank.ch



Service macht den Unterschied

Reparaturservice für alle Marken!



Verkürzen Sie Ihren Waschttag -
Vollprogramm in 59 Minuten



Miele CareCollection
bei uns erhältlich!

033 655 66 55
www.barben.ch



Der beste Geschirrspüler
für Geniesser!



Design for life.
Die neuen Einbaugeräte
von Miele begeistern



Mehr Genuss
Effizient und erstklassig organisierte Frischhaltung

BARBEN
HAUSHALTGERÄTE SPIEZ

Miele
PARTNER

BARBEN WASCHAUTOMATEN AG
Kornmattgasse 3A · 3700 Spiez
www.barben.ch · info@barben.ch
Telefon 033 655 66 55