

## BOLTIGEN

## Ratschläge in Buchform: «Ein Sommer auf der Alp»

«Nützlich und Heilsames für jeden Tag.» So nennt Birgit Bayer ihr praxisnahes Handbuch für den Alltag auf der Alp und auch für den Alltag zu Hause. Diese Schrift kann als wertvoller Gesundheits-Ratgeber bezeichnet werden. Besonders für Äpler sind darin sinnvolle Empfehlungen enthalten.

### Die Autorin und ihr Anliegen

Birgit Bayer wohnt in Boltigen und arbeitet als Pflegefachfrau in der Klinik Erlenbach. Sie stammt aus Baden-Württemberg, kam 2001 in die Schweiz und hat hier die Arbeit der Bergbauern auf der Alp schätzen gelernt. Während drei Sommer hat sie auf der Unteren Walalp und im Bohnenboden mitgearbeitet. Dort wurde sie mit Verletzungen, Allergien, Krankheiten von Mensch und Vieh und Not-situationen konfrontiert, wie sie eben auf Alp-Betrieben vorkommen. In einem zweijährigen Weiterbildungskurs im Pflegefachbereich hat sie sich intensiv mit dem Gesundheitswesen auf der Alp befasst. Zur Abschlussarbeit wurde von ihr ein vierseitiger Fragebogen entwickelt, den sie an 54 Alp-Betriebe im Simmental, Diemtigtal und Saanenland verteilte. Die Umfrage betraf die Kenntnisse und Erfahrungen im Bereich des dortigen Gesundheitswesens. Aus der Umfrage entstand ein Ratgeber in Blättern für



### Buchumschlag

Bergbauern. Je mehr sie sich mit den Gefahrenquellen auf Alp-Betrieben beschäftigte, umso zielgerichteter reifte in ihr der Entschluss, ein Handbuch zu dieser Thematik zu verfassen.

### Was wird im Buch geboten?

Das Handbuch ist graphisch interessant gestaltet, und die Tipps sind übersichtlich geordnet und leicht zu finden. «Gefahrenquellen und deren Prävention auf der Alp» ziehen sich als roter Faden durch den Ratgeber. Die Thematik wird in elf Kapiteln behandelt: Von den Impfempfehlungen, über Präventionsmassnahmen, erste Hilfe bei Unfällen und Verletzungen aller Art, Verhalten Gifttieren gegenüber bis zur Homöopathie kann man vieles lernen. Eine Empfehlung, was eine Apotheke enthalten sollte, fehlt nicht. Weitere Kapitel handeln von der Ernährung, der Tiergesundheit, lebensrettenden Massnahmen und worauf man bei Kindern im Alp-Betrieb besonders achten muss. Aus Gesprächen mit erfahrenen Alpherben resultiert das Kapitel «Gewusst wie». Aber auch das Thema «Konflikte im Team» wird sorgfältig angegangen. Die Autorin widmet ihr Werk allen Bergbauern, «die mit ihrer aufwändigen und traditionsreichen Arbeit die Schweizer Bergwelt bereichern». HANS JUNGI



Die Autorin Birgit Bayer.