

## Bücher

In dieser Ausgabe darf ich Ihnen ein Buch vorstellen, in dem der Werdegang der momentan erfolgreichsten Schweizer Turnerin, Giulia Steingruber, spannend beschrieben ist. Sie krönte 2021 ihre Leistungen mit vier Goldmedaillen. 2022 gab sie unerwartet ihren Rücktritt bekannt. Sie wurde aber bereits 2011 mit dem Sports Awards: "Schweizer Newcomerin des Jahres", geehrt. 2015 Sports Awards: Schweizer Newcomerin des Jahres und im selben Jahr als Longines of Elegance (Ehrenpreis an der WM in Glasgow) und viele Erfolge mehr.

### «Giulia» «Ihr Weg»



Sie war eine schüchterne Teenagerin – und plötzlich im Rampenlicht. Medaillengewinnerin an Olympischen Spielen, Welt- und Europameisterschaften. Sportlerin des Jahres. Every-body's Darling. Trotzdem war Giulia Steingruber längst nicht immer wohl dabei. Auch wenn sie stets nahbar blieb, hielt sie Privates privat – so konsequent es ging. Zu nah gingen ihr die schlechten Erfahrungen am Anfang ihrer eindrucksvollen Karriere. Jetzt, nach ihrem Rücktritt, gewährt sie einen tieferen Einblick in ihre Seele. Zum Tod ihrer älteren Schwester Desirée etwa, die schwer behindert zur Welt gekommen war und 2017 verstarb. Sie erinnert sich an ihre schlimmsten Momente, ihre Rückschläge und die schwere Verletzung, die sie 2018 fast die Karriere gekostet hätte. Vor allem aber an die Siege,

die Auszeichnungen, die Ehrungen. Mit ihrem eisernen Willen setzte sie Massstäbe, erfand Elemente und trotzte schliesslich auch der Corona-Pandemie – mit einer EM-Goldmedaille vor ihrem Rücktritt sorgte sie im Frühling 2021 für einen letzten Höhepunkt. Und wie sie das tat, war ihr persönliches Geheimrezept.

#### Autor:

*David Wiederkehr ist seit über zwei Jahrzehnten als Sportjournalist tätig und arbeitet seit 2003 beim Tages-Anzeiger bzw. der Sportredaktion der Tamedia AG. Einst selber Turner, berichtet er intensiv und engagiert über das Kunstturnen. Der 45-Jährige lebt mit seiner Familie im (Turn-)Kanton Aargau.*

#### Bibliografie:

*David Wiederkehr – Giulia-Ihr Weg – 184 Seiten gebunden – Hardcover - zahlreiche Abbildungen - erschienen 2022 © by Weber Verlag, Gwatt/Thun - ISBN 978-3-03922-145-5  
Preise: CHF 39.– / EUR 35.–*

*Viel Vergnügen beim Lesen dieses spannenden Buches wünscht Ihnen  
Ursula Räbsamen*

