

EINGEKEHRT

Restaurant
**BERGHAUS
 SULZFLUH**

von Salomé Schmid-Widmer

Gut, dass unser Wandergrüppi sich nicht per Postauto zum Ausgangspunkt der zweitägigen Wanderung auf dem Prättigauer Höhenweg chauffieren liess. So sorgte der Aufstieg zum Berghaus Sulzfluh für einen währschaften Hunger.

Ehegatte und Bruder gerieten ins Schwärmen ob dem «weltbesten» Wurst-Käse-Salat mit Linsen.

Meine Schwägerin und ich schmausten ein Pulled-Pork-Sandwich mit hausgemachtem Zwiebelconfit und liessen der Küche enthusiastische Komplimente ausrichten.

Kulinarische Höhenflüge weit oben am Berg, das ist schon etwas Besonderes! Dass es zwei Stunden später Abendessen gab, erneut ein Highlight in Form eines Risotto mit Bergkräutern und anmächlich darauf platzierten Pouletstückchen? Kein Problem, solche Köstlichkeiten haben immer Platz in unseren Mägen.



DEN SENF DAZUGEBEN

Am 1. August einen Cervelat zu braten, ist sozusagen eine patriotische Tat. Dazu gehört natürlich ein feiner Senf. Ein unbekannter Meister seines Fachs entwickelte einst den Metzger-Senf, urschweizerisch und erhältlich in vielen Metzgereien. Die säuerliche Note passt meisterlich zur Nationalwurst. streumi.ch



BUCH-TIPP

**Köstliches
 Zuhause**

Essen kann Heimatgefühle auslösen. Für den Schweizer Koch David Geisser ist gutes Essen selbst Heimat – egal, woher es kommt.

Er hat darum seine Lieblingsrezepte zusammengetragen – etwa für Risotto, Matjastatar und Zürcher Geschnetzeltes. David Geisser, «Heimat ist dort, wo man gut isst», Werd & Weber, 49 Fr.

AUS DEM HOFLADEN

Zu viel Karotten oder Gurken? Über die kostenlose App Croppy können Bauernbetriebe kurzfristige Angebote in ihren Hofläden schnell bekannt machen. Im App Store.



GLACEMASCHINE

Ausprobiert von Regina Decoppet

Im Sommer könnte ich mich von Glace ernähren. Allerdings nur von selbst gemachter. Das Angebot von Betty Bossi, eine

Glacemaschine auszuprobieren, war eine freudige Überraschung. Aus dem mitgelieferten Rezeptbüchlein versuchte ich mich am Erdbeereis. Mein Liebster fand es köstlich. Das Zitronensorbet tischte ich Gästen auf. «Mega»,



meinten sie. Fazit: Die Maschine macht einen Superjob, mein Glace-Styling (siehe Foto) lässt noch etwas zu wünschen übrig. Glacemaschine, 1 Liter, 199.95 Fr. bettybossi.ch



BERGHAUS SULZFLUH
 Sässsstrasse 1, 7246 St. Antönien,
 Telefon 081 332 12 13.
sulzfluh.ch