

SCHÖNER LEBEN



**FÜR SIE
AUSPROBIERT**

ANTI-AGING-SEREN

von Salomé Schmid-Widmer

Retinol und Hyaluron lobt die Fachwelt als die Anti-Aging-Substanzen der Stunde. Das kam auch mir zu Ohren, und meine Wahl fiel auf die beiden veganen Produkte von Daytox. Morgens Hyaluron, abends Retinol. Die beiden Seren wende ich seit einigen Monaten an, und tatsächlich scheinen mir meine Falten etwas geglättet. Gelegentliche Komplimente lassen mich hoffen, dass der Eindruck nicht nur subjektiv ist.

**RETINOL-SERUM,
HYALURON-SERUM**
von Daytox, 30 ml,
je ca. 22 Fr.



- 1 – Kalender DAYZ COMPACT WEEK, 47 Fr.
- 2 – Buchstütze SOLID, 2er-Set, 126 Fr.
- 3 – Digitaluhr TIMELINE BLACK, 345 Fr.
- 4 – Schreibtischstuhl MUISTA, 460 Fr.
- 5 – Ablage ZIG ZAG – PEN TRAY L, 45 Fr.

ARBEITEN UND SICH GUTES TUN

Von zu Hause aus zu arbeiten, ist für viele mittlerweile normal. Das Gute daran: das Homeoffice einrichten zu können. Eine schöne Umgebung färbt ja bekanntlich auf die Stimmung ab. Umso

besser, dass sich bei Blickfang Büromöbel und -accessoires finden, mit denen man sich gern umgibt. Ob superbequemer Schreibtischstuhl auf Kufen oder praktische Buchstütze. ch.blickfang-designshop.com

Marius' Antworten auf wichtige Kinderfragen

Kinder haben Fragen, viele Fragen.

Das weiss auch Marius Tschirky, besser bekannt als Gründer der Band «Marius & die Jagdkapelle». Mit seinen Liedern begeistert er Schweizer Kinder seit vielen Jahren. Nun nimmt er sich ihrer Fragen in einem Podcast an. Darin geht es um die wirklich wichtigen Dinge im



**POD
CAST**

Alter zwischen vier und zehn Jahren. Also nicht unbedingt darum, wie ein Kühlschrank funktioniert, sondern vielmehr, warum Papi jetzt woanders wohnt oder warum andere lachen, wenn man das nicht richtig sagen kann. «Radio Waldrand», neue Folgen alle 14 Tage auf Spotify.

SICH SELBST WIEDER NAH SEIN

«Dieses Buch führt Sie in die ureigene Selbstkraft, mit der Sie Ihre Träume, Wünsche und Ziele erreichen können», schreibt Mentalcoach und Autorin Ursula Liechi. Schon ist man mitten in der Lektüre, die einem dabei hilft, bald von sich selbst zu sagen: «Ich bin gut genug.» «Gut genug. Eine Anleitung zur Selbstliebe», Weber, 29 Fr.



**BUCH
TIPP**