

Fernsehen

Wort zum Sonntag, Samstag, SRF 1, 20.00

16. Juli: Pia Brüniger-von Moos, röm.-kath.

23. Juli: Chatrina Gaudenz, ev.-ref.

Sternstunde Religion, Sonntag, SRF 1, 10.00

17. Juli: Enissa Amani – Humor als Widerstand? Sie kennt kaum Tabus, ist sympathisch und klug-frech: die deutsch-iranische Comedienne, Podcasterin und Youtuberin Enissa Amani. Ihr Youtube-Format «Die beste Instanz» erhielt den Grimme Online Award 2021. Mit ihrer Popularität engagiert sie sich gegen Rassismus und Unterdrückung.

24. Juli: Offene Kirche – Besondere Zeiten Die Citykirche Offener St. Jakob ist eine Institution im Zentrum von Zürich. Meditation, Händeauflegen, Yoga, interreligiöse Feiern und Flüchtlingstreffpunkte gehören zum Angebot. Dann kommt der Lockdown – eine Herausforderung. Autor Dieter Gränicher begleitet die Kirche über ein halbes Jahr.

Wolkenbruchs wunderliche Reise in die Arme einer Schickse

Bislang hat Motti immer brav getan, was seine jüdisch-orthodoxe Mame ihm vorschrieb. Doch als die Mutter ihren Sohn verkuppeln will, bockt Motti. Denn er hat sich in die Nichtjüdin Laura verliebt. Das gibt Streit in der Familie. Ihr Motti mit einer Schickse? Das kommt für die Mame nicht infrage. Die Adaptation des Bestsellers von Thomas Meyer wurde 2018 zum Grosserfolg in den Schweizer Kinos.

20.05 SRF 1, Sonntag, 17. Juli

Die Macht der Emotionen: Wie Forschende unsere Gefühle entschlüsseln

Wo entstehen Emotionen und Gefühle? Wozu dienen sie? Kathrin Hönegger lässt sich in ihr Gehirn schauen und erfährt, inwieweit Gefühle angeboren oder erlernt sind und wie sie uns prägen. Dank bildgebender Verfahren können Neurowissenschaftler:innen Gefühle im Gehirn genau lokalisieren.

21.00 SRF info, Mittwoch, 20. Juli

Der Ursprung der Zivilisationen: Wir beten

Um Bestand zu haben, braucht eine Zivilisation einen Gründungsmythos, ein Fundament gemeinsamer Glaubensvorstellungen – anders gesagt: eine Religion. Das trifft auf die frühen Zivilisationen ebenso wie auf die heutigen zu.

20.15 Arte, Samstag, 23. Juli

«Innehalten» ...



MELUSINA & CO.

Das letzte noch erhaltene Wasserschloss im Kanton Bern ist auch das Zuhause der sagenumwobenen Melusina. Schloss Landshut widmet ihr nicht nur eine Sonderausstellung, sondern auch einen Thementag mit Kurzführungen durch die Ausstellung «Schöne Damen, edle Herren – Thüring von Ringoltingen, Melusina & Co.» sowie dem musikalischen Figurentheater «Die schöne Melusina und der verbotene Blick» mit Susi und Achim Fux. Infos: www.schlosslandshut.ch
10.00–17.00 Sonntag, 24. Juli

WWW.BERGCLUB.CH

Sa, 16. Juli: Wandern «Rund um den Thunersee», Teil 1. Mi, 20. Juli: Wandern, Spissenweg von Adelboden nach Frutigen. Fr, 22. Juli: Rundwanderung Iffigenalp–Iffighorn–Iffigsee. So, 24. Juli: Klettersteig Gantrisch. Mi, 27. Juli: Wandern, Sillerrenbühl–Hahnenmoospass–Luegli–Bärgläger–Adelboden. Fr, 29. Juli: Wandern, Lac de la Gruyère. So, 31. Juli: Wandern, Stausee Mattmark–Tälliboden. Infos: Jürg Anliker, Tourenchef, 077 432 24 38

BERGWANDERUNG IN DER STADT

Öffentliche Führung zu Gebirgspflanzen im Botanischen Garten der Universität Bern, Altenbergrain 21. Mit Géraldine Chavey, Sarah Ogi und Deborah Schäfer. Treffpunkt vor dem Palmenhaus. Kostenlos. Infos: www.boga.unibe.ch/agenda
18.00 Mittwoch, 27. Juli
14.00 Sonntag, 31. Juli

GLAUBENSKURS IN BERN

Unerschöpflich, spannungsreich und interessant – Theologie! Mehr wissen mit dem Glaubenskurs: «Bibel verstehen». Neun Kurstage in Bern, jeweils samstags, vom 15. Oktober 2022 bis 24. Juni 2023.

Kursort: Haus der Begegnung, Mittelstrasse 6a, 3012 Bern. Mehr Infos und Anmeldungen bis 31. August: www.tbi-zh.ch, unter «Theologische Grundbildung».

Theologisch-pastorales Bildungsinstitut TBI, Pfingstweidstrasse 28, 8005 Zürich. 044 525 05 40, info@tbi-zh.ch

«ZU FUSS NACH JERUSALEM – PILGERN DURCH BULGARIEN»

Die Pilgeretappe von 2019 endete in Bulgariens Hauptstadt Sofia, weshalb der Weg in diesem Jahr dort startet und südostwärts Richtung bewaldetes Gebirge und die sogenannte «Trajanische Pforte» führt. Weiter nach Mittelbulgarien und durch Hügel bis nach Plovdiv, der Kulturhauptstadt Europas 2019. Kursleitung: Reto Bühler, Franz Mali. 25. Juli – 3. August 2022. Details und Anmeldung: www.lassalle-haus.org unter «Kurse und Veranstaltungen»

BUCHTIPP: WALDBADEN



Waldbaden ist eine in Japan seit Jahrzenten erforschte und anerkannte Therapie gegen Zivilisationskrankheiten. Die beiden Autoren bringen den Leser:innen die medizinischen Zusammenhänge des Waldbadens näher und bieten ihnen 30 Wandervorschläge im Kanton Bern. Das Buch verbindet so die gesundheitlichen Aspekte des Wanderns mit der Freude an und in der Natur.

Robert Gallmann und Prof. em. Yoshifumi Miyazaki: *Waldbaden – The Hiking Therapy: Wanderungen zu Kraftorten im Kanton Bern*. Weber Verlag, 2022. 256 S., 88 Abb. und 33 Karten. Fr. 41.60