

BÖDELI INFO

25. JAHRGANG
MAI 2022



Helmut Perreten

«Die IBI wird die Herausforderungen
der Zukunft meistern.»



Kundenmaurer

Reparaturen von Gartenmauern, Löcher und Risse im Verputz, tropfende Balkone, lose Treppenstufen oder wacklige Gartenplatten, feuchte Keller und vieles mehr.

Mit Stolz und Leidenschaft sanieren wir alles, was unsere Handwerkskunst erlaubt.

Qualität in der Umsetzung Ihrer Wünsche und Ihre Zufriedenheit stehen für uns dabei an erster Stelle.

Ihr kompetenter Partner seit 1976

Telefon 033 822 00 52



Hoch- & Tiefbau • Umbau & Renovationen • Strassen- & Werkleitungsbau
Sanierungen • Kanalfernsehaufnahmen • Kundenmaurer • Kanalisierungen
Umgebungsarbeiten • Wasserbau und Vieles mehr – alles aus einer Hand.

Mit Stolz und
Leidenschaft



zurbuchen
bau unterseen

Stefan Zurbuchen
079 418 54 84
info@zurbuchenbau.ch
zurbuchenbau.ch

Geben, nehmen, Erfolge feiern

Die Energiewelt verändert sich und fordert die Branche heraus. Die IBI stellt sich der Challenge mit ihrem preisgekrönten Team.

Im Rahmen des Swiss Arbeitgeber Awards werden die besten Arbeitgeber der Schweiz ausgezeichnet.

Die IBI beteiligte sich im letzten Jahr erstmals an dieser grössten Schweizer Benchmarking-Initiative und wurde positiv überrascht.

Wo liegen die Stärken und Schwächen eines Unternehmens? Am besten wissen das die eigenen Mitarbeitenden. Das Team zu befragen ist deshalb die ideale Grundlage für ein Unternehmen, das sich gezielt verbessern will. Genau so funktioniert der Swiss Arbeitgeber Award, der aussagekräftigste Award zur Beurteilung der Arbeitgeberattraktivität.

Alle Unternehmen mit mindestens 50 Beschäftigten in der Schweiz und in Liechtenstein dürfen teilnehmen. Rund 120 Betriebe in vier Grössenkategorien machen jedes Jahr mit. Die Besten werden mit dem «Swiss Arbeitgeber Award»-Label ausgezeichnet. Die IBI war im letzten Jahr erstmals mit dabei. Anhand eines rund 60 Fragen starken wissenschaftlichen Fragebogens beurteilten die Mitarbeitenden die IBI in Bezug auf alle für die Zufriedenheit und das Engagement relevanten Themen der Arbeitssituation. Durchschnittlich

nehmen 75 Prozent einer Belegschaft teil. Die Bewertung wird dadurch äusserst repräsentativ und es ergibt sich ein differenziertes Abbild der jeweiligen Arbeitswelt. Bei der IBI lag die Teilnahme bei beachtlichen 84 Prozent. Das Interesse an der Meinungsäusserung war also gegeben, aber mit welcher Tendenz? Wochen später liess die Einladung zur Preisverleihung Gutes erahnen und den Puls steigen.

Am 18. November dann die Sensation in Zürich: Die IBI holt den ersten Preis bei den mittelgrossen Unternehmen mit 50-99 Mitarbeitenden! Mehr geht nicht, meinen Sie? Ein verspätetes Oktoberfest für das gesamte Team, zur Feier des gemeinsamen Erfolgs, setzte dem Ganzen noch die Krone auf - oder eben den Filzhut. (Siehe Bild Seite 6)

«Der Award treibt uns an, auch künftig die beste Arbeitgeberin zu sein.»



Helmut Perreten
CEO

Industrielle Betriebe Interlaken AG

**NEUE
ÖFFNUNGS-
ZEITEN**



MI-DO-FR
11:30-14:30/18:30-22:30

SA
18:30-22:30

Reservation ist erforderlich



BREITE 26
3800 UNTERSEEN
079 355 70 13

www.chez-laurence.ch



CHEZLAURENCE
stübli&mehr

Suchen Sie eine
24-Stunden-Betreuung?



Von
Krankenkassen
anerkannt

Sicherheit und Lebensqualität zuhause zum Pflegeheimtarif. Führender Anbieter. Engagierte, fürsorgliche Betreuende sind genau so da, wie Sie es brauchen. Kostenlose Beratung.

Tel 033 847 80 60
www.homeinstead.ch

Home Instead
Zuhause umsorgt



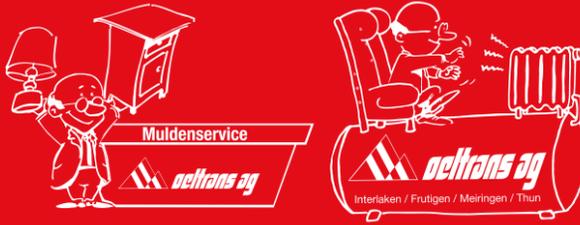
KRÄUTERSYMPHONIE

Grosse Auswahl an Genuss- und Heilpflanzen-Tees:
Brust-Husten, Diabetiker, Eis,
Energie-Fitness, Entspannung, Grippe,
Herz-Kreislauf, Kinder, Magen, Migräne,
Nieren-Blasen, Schlaf, Schlankheit ...

Apotheke und Parfümerie
Dr. Portmann
Apotheke Dr. Portmann AG

Höheweg 4 | 3800 Interlaken
Tel. 033 828 34 34 | www.portmann.ch

**IHR MULDEN UND HEIZÖL-
LIEFERANT AUS INTERLAKEN**



Muldenservice
oeltrans ag
Interlaken / Frutigen / Meiringen / Thun




Familie Beeler und Mitarbeiter

Seit 1970 Heizöl, Diesel, Benzin, Tankstellen und Transporte aus der Region
Telefon 033 828 68 68, www.oeltrans.ch

Inhalt

EDITORIAL

3 Helmut Perreten

INTERVIEW

6 Helmut Perreten
«Die IBI wird die Herausforderungen der Zukunft meistern.»



PUBLIREPORTAGE

- 10 **Landschaftstheater Ballenberg**
Entführung in eine sagenhafte Welt
- 13 **Interhome**
Vermieten Sie Ihre Ferienwohnung mit den Experten
- 15 **Regionale Energieberatung**
Heizen mit Wärmepumpe - Teil 3
- 17 **Griwa Interior AG**
Der Teppich - ein ewiger Begleiter
- 19 **Neho**
Wie Neho zur Nummer Eins der Immobilienagenturen in der Schweiz wurde



INFOSEITE

- 21 **Kosmetikinstitut Stucki**
Permanent Make-up
- 25 **Dropa Drogerie**
Prüfungsangst: Achtung, Adrenalin!
- 27 **H. Gosteli AG**
Für die Mama

29 **Urfer Optik AG**
Unsere Augen - ein Wunderwerk



31 **Raiffeisenbank Jungfrau**
Von Jodlerklub bis Deux-Pièce ... ?

33 **Zurbuchen Plattenbeläge**
Bodenebene Dusche

35 **Krebsler AG**
Ein neuer Fall für Bruno, Chef de police

KULTUR

- 37 **art7theater**
- 39 **Kunsthaus Interlaken**
- 41 **Stedtli-Leist Unterseen**
- 43 **Stadtkeller Unterseen**
- 45 **Interlaken Tourismus**



- 46 **Spiez Marketing AG**
- 47 **Tell-Freilichtspiele Interlaken**
- 49 **Tourist Information RiGoNi**
- 51 **Jungfrau Erzählfestival**

MUSIK

- 55 **Jugendmusik Unterseen**
- 57 **Jodlerklub Matten**
- 59 **Musikschule Oberland Ost**
- 60 **Musikgesellschaft Wengen**
- 61 **Evangelische Brass Band**

- 63 **Oberländerchörli Interlaken**
- 65 **Musikverein Interlaken Unterseen**
- 66 **Schlosskonzerte Spiez**
- 67 **Kammermusikkonzerte Hondrich**

AUSSTELLUNG

- 69 **Heimatverein Bönigen**
- 71 **Tourismuseum**
- 72 **bkbeo**

KIRCHE

- 73 **Pfimi Interlaken**

SPORT

- 74 **Fussballclub Interlaken**
- 75 **Damenturnverein Interlaken**

KURSE

- 76 **Volkshochschule Haslital / Region Brienz**

FAMILIE

- 77 **Chinderhus Brienz**
- 78 **Waldkindergarten TATATUK**
- 79 **Familienverein Unterseen**
- 80 **VTIO**

VERSCHIEDENES

- 82 **Genossenschaft SpiezSolar**
- 83 **Verein Bio Gnuss Bödéli**
- 85 **Verein MEFEZ**

UNTERHALTUNG

- 53 **Suchspiel**
- 88 **Kreuzworträtsel**
- 84 **Wer ist unsere Mai-Person?**
- 86 **Veranstaltungen**
- 90 **Kolumne**



Das IBI-Team feiert den Swiss Arbeitgeber Award mit einem verspäteten Oktoberfest.

«Die IBI wird die Herausforderungen der Zukunft meistern.»

Energiefragen sind zurzeit in aller Munde. Helmut Perreten, CEO der Industrielle Betriebe Interlaken AG, erzählt, was die Branche umtreibt und welche Entwicklungen zu erwarten sind.

Helmut Perreten, zuerst ganz allgemein: Was ist die IBI für ein Unternehmen?

Die IBI ist ein Energieversorgungsunternehmen, das fest auf dem Bördeli verwurzelt ist. Wir erbringen die klassischen Energiedienstleistungen: Strom-, Gas- und Wasserversorgung. Zusätzlich sind wir u. a. auch in den Bereichen Wärmeversorgung, Elektromobilität und Brandschutz tätig. Es gibt eine grosse Vielfalt von Dienstleistungen, die als energienah zu bezeichnen sind und von uns abgedeckt werden.

Wie sind Sie in der Energiebranche gelandet?

Ich habe einen technischen Beruf erlernt und nach dem Ingenieurstudium im Bereich Maschinenbau und

Elektrotechnik gearbeitet. Zusätzlich machte ich einen kleinen Abstecher in die Lebensmittelbranche.

2006 wechselte ich dann fast durch Zufall in den Energiesektor und übernahm die Geschäftsführung der Elektrizitätswerk Grindelwald AG. Damals zog ich auch wieder zurück ins Oberland - ich bin in Gstaad geboren und brauche die Berge um mich herum. Seither bin ich in der Branche; und 2015 habe ich schliesslich die Stelle bei der IBI übernommen.

Ein Thema, das zurzeit viele umtreibt, sind sicher die steigenden Energiepreise. Wie kommen sie zustande?

Als Folge der ganzen Unsicherheiten rund um die Ukraine Krise ist nicht

nur der Gaspreis, sondern davon abhängig auch der Strompreis massiv gestiegen. Lediglich zehn Prozent des Stroms können wir selbst produzieren, den Rest müssen wir am Markt einkaufen. Für die Kundschaft hat dies im Gasbereich einen relativ direkten Einfluss, denn es gab laufend Preisanpassungen.

Im Strombereich sind die Preise dagegen für ein Jahr fixiert. Entsprechend müssen wir als Energieversorger die Preisschwankungen abfangen. Das heisst, wir müssen den Strom aktuell sehr viel teurer einkaufen, als wir ihn an die Kundschaft weitergeben. Wir übernehmen gewissermassen eine Bankfunktion, indem wir den Strom vorfinanzieren.

Die Mehrkosten, die bei uns nun entstehen, müssen wir natürlich in den Folgejahren leider an die Kundschaft weitergeben.

Und die zehn Prozent, die selbst produziert werden, aus welchen Quellen stammen diese?

Der Löwenanteil macht zurzeit noch die Wasserkraft aus, wir betreiben ja eigene Kraftwerke. Ein stark anwachsender Anteil stammt aus der Photovoltaik. Wind ist momentan noch kein grosses Thema. Wir arbeiten aber an einem Projekt zur Prüfung eines möglichen Standorts auf der Hardermatte, das wäre aber nur ein kleiner Beitrag zur Stromversorgung auf dem Bördeli. Wir pflegen den Ansatz, dass wir zuerst prüfen, was wir regional selbst produzieren könnten.

Und wie sieht es beim eingekauften Anteil aus, wie setzt sich dieser zusammen?

Wir fahren eine zweigleisige Strategie. Den einen Teil sichern wir uns durch Bezugsrechte bei anderen Schweizer Kraftwerken, dort haben wir sehr langfristige Verträge mit den

«Die IBI befindet sich in öffentlicher Hand, ist jedoch eine privatrechtliche Aktiengesellschaft.»

Anbietern. Den Rest kaufen wir strukturiert direkt am Markt ein.

Sie verfolgen eine sehr ambitionierte Vision: Bis 2035 will die IBI klimaneutral sein. Wie wollen Sie das erreichen?

In einem ersten Schritt mussten wir eruieren, wie gross unser ökologischer Fussabdruck ist. Den haben wir zusammen mit myclimate erhoben. Nun geht es darum, den eingeschlagenen Absenkpfad beizubehalten. Dafür setzen wir verschiedene Massnahmen um, wie zum Beispiel die Umstellung der Fahrzeugflotte auf E-Fahrzeuge.

Auch die ganze Energieversorgung des Unternehmens erfolgt mit BördeliGrünstrom und Biogas. Zusätzlich geht es darum, unsere Lieferanten herauszufordern. Wir haben klar den Ansatz, dass wir zuerst CO² ein-

sparen wollen, bevor wir Kompensationsmöglichkeiten in Betracht ziehen.

Wie lässt sich das Ziel, klimaneutral zu werden, mit der Gasversorgung vereinbaren?

Das Gas ist in der Tat zurzeit noch der grösste CO²-Verursacher bei uns. Diesbezüglich gibt es verschiedene Varianten: So sind wir im Bereich Fernwärme stark engagiert, was ja eine klimaneutrale Variante ist. Es wird aber weiterhin eine Gaskundschaft geben, und dort versuchen wir, durch erneuerbares Gas den CO²-Ausstoss zu reduzieren. Das Thema Gas ist eine grosse Herausforderung - hier braucht es die IBI, die Kundschaft, aber auch weitere Entwicklungen der Technik, damit die ambitionierten Ziele erreicht werden.

Helmut Perreten

Jahrgang: 1975

Zivilstand: verheiratet, eine Tochter

Hobbys: Jungfrau-Marathon, Laufen, Skitouren, Langlauf, Musik

Beruflicher Werdegang: Lehre als Mechaniker, Studium Ing. FH, verschiedene Funktionen in der Industrie, Geschäftsführer EWG, Leiter Region Oberland BKW, CEO IBI

Webseite: www.ibi.ch





Das
SCHLAGER-HIGHLIGHT
des Jahres in der
Schweiz

NIGHT OF
Andrea Berg

23. JUNI 2022 | FLUGPLATZ INTERLAKEN

JETZT TICKET SICHERN | AB CHF 75.–

Veranstalter: **JWE** Events and more. www.jwe-interlaken.ch **See** TICKETS

INTERNATIONAL
TRUCKER & COUNTRY
FESTIVAL INTERLAKEN

27. TRUCKER & COUNTRY-FESTIVAL
24.-26. JUNI 2022

TRUCKS ★ MOTORBIKES ★ COUNTRY MUSIC & SHOWS ★ LINE DANCE ★ WESTERNDORF

TICKETS CHF 59.– TICKETS CHF 69.–
★ FREITAG · ROCK PARTY NIGHT SAMSTAG · AMERICAN COUNTRY NIGHT ★

GOTTHARD **BELLAMY BROTHERS**
THE BASEBALLS **TRACY LAWRENCE**
DOUG ADKINS

JETZT TICKET SICHERN! WWW.TRUCKERFESTIVAL.CH **See** TICKETS

Welche Energieprojekte werden von der IBI aktuell geplant bzw. verwirklicht?

Schon angesprochen habe ich das Windkraftprojekt. Sicherlich bedeutender ist jedoch die Erneuerung unseres Kraftwerks am Schiffahrtskanal. Nachdem wir das Kraftwerk im November 2020 abgestellt haben, können wir es Ende Sommer 2022 wieder in Betrieb nehmen. Mit der Komplettsanierung erreichen wir eine Mehrproduktion von rund 40 Prozent. Ansonsten sind wir sehr stark an der Ausweitung der Photovoltaik interessiert, die hier in der Region ein sehr grosses Potenzial hat.

«Energie war kein Thema, das mich bereits in meiner Jugend beschäftigt hat.»

Was sind in Zukunft die grössten Herausforderungen im Energiesektor?

Die grösste Challenge im positiven Sinn ist der Umbau des Energiesystems. Auch wir werden als bisher klassischer Energieversorger zunehmend unterschiedliche Dienstleistungen anbieten dürfen. Genauso findet die zunehmende Digitalisierung Eingang in die Energiebranche.

Natürlich muss bei all dem die Energieversorgung sichergestellt sein, und dies alles soll in Richtung Klimaneutralität ökologischer gestaltet werden.

Wir stehen also vor vielen Umwälzungen, die uns aber antreiben. Und ich bin mir sicher, dass unser Unternehmen mit seinem tollen Team diese Herausforderungen meistern wird.



Helmut Perreten auf der Baustelle des Kraftwerks am Schiffahrtskanal.

Anekdote

21. Juli 2018, 15.24 Uhr: Grossflächiger Stromausfall im Versorgungsgebiet der IBI! Ich war damals in den Ferien im Tirol, nachmittags war ein Lauftraining auf der Ehrwalder Alm angesagt. Plötzlich ein Anruf auf meinem Handy: «Kabinenführer Amacher von der Harderbahn am Apparat. Seit mehreren Minuten geht nichts mehr. Wie lange dauert der Stromausfall noch? Die Kabine ist voll mit arabischen Gästen. Müssen wir auf freier Strecke evakuieren und die Leute zu Fuss ins Tal bringen?» Meine Antwort: «Ich kann die Dauer aktuell noch nicht abschätzen und empfehle, noch weitere 15 Minuten zu warten. Wir suchen mit Hochdruck nach der Ursache.» Die Störung war nach 45 Minuten behoben und die Gäste konnten gesund ins Tal befördert werden. Ich durfte dank guter Stellvertretung vor Ort das Training in den Tiroler Alpen fortsetzen.

TIPP: Wichtige Ereignisse nicht in meinen Ferien planen – die Wahrscheinlichkeit einer Störung ist dann um ein x-faches höher. ;-)

Text: David Heinen
Bilder: Andrea Abegglen, zvg.

Entführung in eine sagenhafte Welt

LANDSCHAFTSTHEATER
BALLENBERG

Das Landschaftstheater Ballenberg geht dieses Jahr neue Wege. Die Inszenierung «Brandboden oder wie Melk die Kohle aus dem Feuer holt» führt die Gäste zu verwunschenen Orten und sagenhaften Gestalten auf dem Ballenberg. Die Besucherinnen und Besucher des Wandertheaters werden Teil der Geschichte!



Diesen Sommer sind die Theatergäste für einmal nicht auf einer grossen Tribüne an einem ausgewählten Ort im Ballenberg, sondern begeben sich in einer Gruppe auf den Weg, auf den Spuren des Köhler-Melk. «Brandboden» erzählt die Geschichte des jugendlichen Aussen-seiters, der dank mystischen Waldgestalten zum reichen Unternehmer wird, alles verliert, für den neuerlichen Reichtum sein Herz opfert und vereinsamt, um schliesslich doch zu

seinen Wurzeln, Gefühlen und seiner Geliebten zurück zu finden.

Tauchen Sie ein in die mystische Ballenberg-Welt! Sie wandern durch die malerischen Weiler, begegnen im Wald geheimnisumwobenen Gestalten und merkwürdigen Geräuschen, hören das Feuer knistern und riechen den Kohlenrauch, der laue Abendwind bläst Ihnen ums Gesicht. Die diesjährige Inszenierung ist mit allen Sinnen erlebbar und bewegt

Kopf, Herz und Füsse. «Der Stoff ist für die Situation auf dem Ballenberg mit den historischen Häusern, der idyllischen Landschaft und dem dunklen Wald ideal», schwärmt Autor und Regisseur Ueli Blum.

Er schrieb eine neue, «gotthelfsche» Fassung der berühmten Erzählung «Das kalte Herz» von Wilhelm Hauff (1802 - 1827) und passte die Figuren der reichen Schweizer Sagenwelt an. Zusammen mit den Co-



RegisseurInnen Franziska Senn und Buschi Luginbühl steckt Ueli Blum momentan mitten in den Aussenproben mit dem Ballenberg-Ensemble. «Die 33 Spielerinnen und Spieler freuen sich nach zwei Jahren ohne Abendtheater ganz besonders auf die grossen, bewegenden Aufführungen. Wie haben einen tollen Mix an bewährten Kräften und jungen Spielern, die zum ersten Mal im Ballenberg auftreten. Die geniale Stimmung wird sich bestimmt auch aufs Publikum übertragen» ist das Regieteam überzeugt.

«Brandboden» wird vom 6. Juli bis 20. August 2022, jeweils von Mittwoch bis Samstag gespielt. Es stehen drei Startzeiten zur Auswahl: 19.00, 19.45 und 20.30 Uhr. Dann brechen die Gruppen von maximal 150 Personen zum Theater-Spaziergang auf, der von der Geländekammer Zentralschweiz ins Östliche Mittelland und schliesslich zum sagenumwobenen Brandboden führt. Da man unterwegs ist, wird dringend wetterfeste Kleidung und gutes Schuhwerk empfohlen.



Fotos: Markus Flück

Vorverkauf:

Landschaftstheater Ballenberg
033 952 10 44
(DI - FR, 14 - 17 Uhr)
landschaftstheater@ballenberg.ch
www.landschaftstheater-ballenberg.ch

ALLE FÜR
EINES,
EINES FÜR
ALLE.



ZIEMLICH GUT GEBRAUT.

Alkoholfreier Biergenuss aus dem Berner Oberland.

republica



Sonja Thomann bespricht mit einer Eigentümerin im Berner Oberland den Vertrag.

Vermieten Sie Ihre Ferienwohnung mit den Experten

Besitzen Sie ein Ferienhaus oder eine Ferienwohnung, die wenig genutzt wird?
Oder haben Sie keine Zeit mehr, sich selber um die Vermietung zu kümmern?

Interhome Group nimmt Ihnen gerne die Arbeit ab. Wir kümmern uns um die professionelle Betreuung und Vermarktung Ihrer Ferienimmobilie. Lehnen Sie sich entspannt zurück und lassen Sie Ihre Immobilie für Sie Geld verdienen. Auch das lokale Gewerbe freut sich über die zusätzliche Belegung, wenn die Gäste vor Ort einkaufen und in der Region auf Entdeckungstour gehen.

Interhome Group ist ein Unternehmen mit Schweizer Wurzeln, welches rund 35'000 Unterkünfte in 27 Ländern betreut. Zum Angebot gehören das Marketing, die Abwicklung der Reservationen inklusive Inkasso und wahlweise die Organisation der Reinigung und Schlüsselhaltung.

Vielen unserer EigentümerInnen ist es sehr wichtig, dass sich vor Ort eine Vertrauensperson selbständig um die Wohnung kümmert. Auf Wunsch stellt Interhome Group deshalb SchlüsselhalterInnen ein, welche diese Dienste und die Gästebetreuung im Auftrag der Eigentümer übernehmen. Unsere Einkaufsmanagerin Sonja Thomann hat in Interlaken ein eigenes Büro und

kümmert sich persönlich um diese Aufgaben. Sie vereinbart mit den EigentümerInnen ebenso alle Einzelheiten wie den Mietpreis, die Versicherung oder die Gästebetreuung für den Vertrag.

Besitzen auch Sie ein Haus oder eine Wohnung und möchten von unseren Angeboten profitieren? Egal ob es in Interlaken oder weiter entfernt liegt, Sonja Thomann freut sich, Sie kennenzulernen und eine mögliche Zusammenarbeit zu besprechen.



Interhome Group | HHD AG

Frau Sonja Thomann
Aaremühlestrasse 1
3800 Interlaken

sonja.thomann@interhome.group

Telefon 079 282 72 80

www.myhome.interhome.group



Die BVG-Sammelstiftung Jungfrau: Eine solide Anlagestrategie ist notwendig

Der diesjährige Start in das Börsenjahr 2022 zeigt klar auf, dass eine umsichtige Anlagestrategie weiter an Bedeutung gewinnt.

Unsere Anlagestrategie hat sich im letzten bewegten Jahr erfolgreich bewährt. Mit einer Aktienquote von rund 40 % konnte im Jahr 2021 eine Rendite von **+ 11.54 %** erzielt werden. Damit bestätigt sich die wichtige Rolle der Aktienanlagen, benötigen doch BVG-Vorsorgewerke Renditen, um die vorgeschriebene Verzinsung, die erwarteten Leistungen als auch die notwendigen Reserven sicherzustellen.

Seit Februar hat sich die Welt markant verändert. Der Stiftungsrat verfolgt aktuell intensiv die Entwicklung an den Finanzmärkten. Mittels kurzen Entscheidungswegen wird eine flexible Anlagestrategie umgesetzt, welche jederzeit an die aktuellen Gegebenheiten angepasst werden kann. Deshalb werden auch nur liquide Anlagen eingesetzt. Aufgrund der zurzeit im Vergleich zum Zinsniveau interessanten Renditen fokussieren sich die Finanzmärkte verstärkt auf Rohstoffe und Immobilienanlagen.

Bei neuen Investitionen werden nur noch Produkte eingesetzt, welche nachhaltige, ethische und soziale Kriterien, also die ESG-Standards, erfüllen.

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Auskünfte zur Verfügung und bieten für Ihre berufliche Vorsorge unsere Unterstützung an. Nehmen Sie einfach Kontakt auf mit Herrn Ueli Stähli, Bereichsleiter Anlagen von der Bank EKI per Mail: ueli.staehli@bankeki.ch; telefonisch unter 033 826 17 68 oder direkt über die BVG-Sammelstiftung Jungfrau: info@bvg-jungfrau.ch.



Ronald Biehler
Stiftungsratspräsident
BVG-Sammelstiftung
Jungfrau

Weitere Informationen entnehmen Sie der Website: www.bvg-jungfrau.ch

Heizen mit Wärmepumpe - Teil 3

Der Ersatz einer in die Jahre gekommenen Öl- oder Gasheizung bedarf einiges an Abklärungen, Analysen und Planung. Eines ist klar: Der Verzicht auf fossile Brennstoffe ist aktueller denn je! Wie packen wir's an?



Oben: Wärmepumpeninstallateure «in Action».

Fällt Ihre Heizung altersbedingt plötzlich aus, muss sofort gehandelt werden. In der Eile ist es oftmals schwierig und nervenaufreibend, einen guten Ersatz zu realisieren. Eine frühzeitige Planung lohnt sich auf jeden Fall. Dabei gibt es einiges zu beachten. Beispielsweise sind heute nur noch erneuerbare Heizsysteme zukunftsfähig. Zudem wird idealerweise zuerst die Gebäudehülle überprüft und allenfalls gedämmt, um damit Energieverbrauch und Vorlauftemperaturen zu senken.

Wärmepumpen sind nicht für alle Gebäude geeignet! Fällt die Vorlauf-

temperatur über 55°C aus, ist eine Alternative empfohlen. Kommt eine Wärmepumpe in Frage, sind weitere Aspekte wie «welche Heizleistung benötige ich?» wichtig. Darüber gibt eine Analyse des Energieverbrauchs (für Heizung und Warmwasser) Aufschluss. Auch empfehlen wir die Voranfrage bei Ihrer Bauverwaltung bezüglich einzureichender Unterlagen und Einhaltung baurechtlicher Bestimmungen.

In der Offert-Phase holen Sie zwei bis drei Angebote ein. Achten Sie auf eine hohe Energieeffizienz und gute Qualität*. Beim Kostenvergleich

genau hinschauen, denn die Angebote beinhalten möglicherweise unterschiedliche Leistungen. Hat Ihnen der Installateur das Wärmepumpensystemmodul empfohlen? Mit diesem steht durch aufeinander abgestimmte Komponenten und zertifizierte Installateure die Funktionalität des Gesamtsystems im Vordergrund. Durch eine standardisierte Inbetriebnahme und nachfolgender Kontrolle wird der Qualitätsstandard auch im Betrieb sichergestellt.

Auch wenn die Anschaffungskosten einer Wärmepumpe hoch ausfallen, werden diese über die gesamte Lebensdauer dank der tiefen Betriebskosten kompensiert. Vergessen Sie nicht, vor Baubeginn beim Kanton und evtl. der Gemeinde ein Fördergesuch einzureichen! Hierzu benötigen Sie nach Abschluss der Arbeiten einen GEAK® - Gebäudeenergieausweis der Kantone.

Beziehen Sie Strom ab eigener Photovoltaikanlage, wird die Wärmepumpe sinnvollerweise an ein intelligentes Solarmanagementsystem gekoppelt. So wird die Wärmepumpe zum Heizen und zur Warmwasseraufbereitung vorzugsweise mit Strom ab dem eigenen Dach versorgt.

Wollen Sie auf fossile Brennstoffe verzichten? Gerne unterstützen wir Sie mit einer Vorgehensberatung.

Text: Regionale Energieberatung
Bild: zvg EnergieSchweiz/Jonas Kampli



Detailliertere Informationen:

- * Produktvergleich - topten.ch
- * Wärmepumpensystemmodul - wp-systemmodul.ch
- Fachvereinigung Wärmepumpen Schweiz - fws.ch
- Gebäudeenergieausweis - geak.ch

→ Teil 1 und 2 sind im Bodeli-/BrienInfo 9/21 und 12/21 zu lesen.



Regionale Energieberatung Oberland-Ost

Jungfraustrasse 38
3800 Interlaken
033 821 08 68

energieberatung@oberland-ost.ch
www.oberland-ost.ch

LINDNER
★★★★ GRAND HOTEL BEAU RIVAGE
Interlaken

*Auszeit
Relax
Wellness*

NICHT NUR BESSER. ANDERS.

Exklusive Gesichtsbehandlung mit CLARINS® Produkten für jeden Hauttyp

Starten Sie mit einer strahlend frischen Haut in den Sommer
(Reinigung, Peeling, Massage, Maske, Serum, Tagespflege)

Dauer: ca. 60 Minuten

Exklusiver Spezialpreis CHF 99

Buchbar Mai bis September 2022.

Lindner Grand Hotel Beau Rivage
Höheweg 211 • CH-3800 Interlaken • Tel. +41 33 826 70 07
info.interlaken@lindnerhotels.ch • www.lindnerhotels.com

Der Teppich – ein ewiger Begleiter

Die Herstellung von Flachgeweben und damit auch Teppichen gibt es bereits seit den Anfängen der menschlichen Kultur. Früh begann der Mensch, Verbindungen aus beweglichen Materialien herzustellen.



Geknüpft, geflochten oder gewebt diente der Teppich seit jeher nicht nur zur Zierde, sondern auch vielen praktischen Zwecken: als Bodenbelag, als Wandtapete, als akustisches Element, als dämmende Schicht, als Unterlage oder gegen das Eindringen von Schmutz in den Innenraum eines Zertes.

Die Atmosphäre im Wohnraum verbessern

Ein Teppich verändert die Atmosphäre im Raum. Er ergänzt das Raumgefüge, schafft Zonen, kann dämmend wirken, setzt die Möbel in Szene, gibt uns ein Gefühl von Wärme und verleiht einem Raum Farbe. Mit einem gezielt platzierten Teppich bereichern wir den Raum. Besondere Akzente setzen hier handgeknüpfte Teppiche aus hochwertigen Materialien.

Entscheidend bestimmen verschiedene Faktoren wie zum Beispiel die Knopfdichte und deren Grösse sowie die Musterung des Teppichs die finale Wirkung im Raum und das Zusammenspiel mit den restlichen Einrichtungs-elementen mit.

Ein Langzeitbegleiter

Ein Qualitäts-Teppich ist kein Accessoire, sondern bleibt länger im Haushalt und erfüllt verschiedenste Zwecke. Der Teppich wird im Alltag beansprucht, weswegen sich die Lebensdauer eines Teppichs bereits in der Materialwahl und der darauffolgenden Produktion des Teppichs entscheidet. Ein guter Teppich ist deswegen nicht nur schön anzusehen, sondern ist auch strapazierfähig, hergestellt aus qualitativ hochwertigen Rohstoffen und nachhaltig produziert.

Mischioff - Handgeknüpfte Teppiche aus Nepal

Als Vertreter dieser Langlebigkeit bestaunen Sie in unserer Ausstellung die Designteppiche vom Mischioff. Die Teppichdesigns werden von den Brüdern Misio mit Liebe zum Detail designt. Sämtliche Teppiche der Mischioff-Teppichkollektionen bestehen aus hochwertigen Naturmaterialien wie nepalesischer Schurwolle oder auch feinsten Seide. Versierte Knüpfer*innen erstellen in mehrmonatiger Handarbeit Knoten für Knoten diese wundervollen Werke. Sämtliche Arbeiten, über das



Spinnen und Färben der Materialien bis zur Knüpfung der Teppiche, werden von Hand ausgeführt. Das Teppichknüpfen ist hier eine traditionelle Handwerkskunst und sichert vielen Menschen und ihren Familien das Einkommen.

Besuchen Sie uns in unserer Ausstellung - wir zeigen Ihnen diese wunderschönen Teppiche und offerieren Ihnen gerne einen Kaffee.

Text und Bilder: zvg.

Griwa Interior AG

Marco Niederberger, Geschäftsführer
Untere Bönigstrasse 8, 3800 Interlaken
Tel. 033 828 61 11
info@griwainterior.ch
www.griwainterior.ch

natürlich

Die Stimme der Naturheilkunde

2-Jahresabo



Jetzt abonnieren
und attraktive
Abogeschenke erhalten

1-Jahresabo CHF 89.-
2-Jahresabo CHF 159.-

www.natuerlich-online.ch/abogeschenk



Online via QR-Code oder
mittels Talon unten

1-Jahresabo



Meine Abobestellung natürlich

- 1-Jahresabo: Ihre Prämie: «Gute Nacht»-Pflegeset CHF 89.-
 2-Jahresabo: Ihre Prämie: Leki-Wanderstöcke CHF 159.-

Name
 Adresse
 PLZ | Ort
 E-Mail
 Datum
 Unterschrift

Geschenkabo Lieferadresse

Name
 Adresse
 PLZ | Ort

natuerlich-online.ch | Aboprämie April 2022 | www.weberverlag.ch
 *Prämie verfügbar solange Vorrat.



Weber Verlag AG
 Gwattstrasse 144
 3645 Thun / Gwatt

Wie Neho zur Nummer Eins der Immobilienagenturen in der Schweiz wurde



ständigen Bewertungsbericht mit Daten und Details über die Immobilie und den Markt, einem im Voraus bekannten Festpreis und allen Informationen über potenzielle Käufer in Echtzeit über die Neho-Plattform.

Eine Schweizer Erfolgsgeschichte

Der Immobilienmakler zum Festpreis ist eine Alternative für Eigentümer, die ihre Immobilie ohne Provision anbieten möchten, aber auf professionelle Makler Expertise nicht verzichten wollen. In der Schweiz war es eine Gruppe von Unternehmern, die die Idee der Makleragentur mit Festpreis umsetzte und so Neho aufbaute. Eric Corradin, Mitgründer und CEO, ist sich sicher: «Wir konnten nur deshalb so erfolgreich sein, weil wir es ehrlich gemeint haben: Einen fairen Preis für eine hochwertige Dienstleistung. In der Schweiz sind Fairness und hohe Qualität das A und O für den Erfolg.» Und die Zufriedenheit der Verkäufer bestätigt das. Im Schnitt wird Neho bei über 500 Bewertungen auf Trustpilot mit 4,7/5 bewertet und ist damit die am besten bewertete Immobilienagentur der Schweiz.

Da sich die Trends in der Immobilienbranche ständig weiterentwickeln, stehen Verkäufern zahlreiche Möglichkeiten offen, ihre Immobilie zu verkaufen. Neben den herkömmlichen Immobilienmaklern etablieren sich in der ganzen Schweiz Makler zum Festpreis. Bei ihnen können Kunden ihre Immobilie zu einem im Voraus festgelegten Festpreis verkaufen, der je nach Anbieter ein auf die Bedürfnisse des Kunden zugeschnittenes Leistungspaket beinhaltet.

Diese Kombination hat dazu beigetragen, dass Neho mit durchschnittlich mehr als 90 erfolgreichen Verkäufen pro Monat die Nummer Eins der Immobilienmakler in der Schweiz geworden ist.

Die besonderen Alleinstellungsmerkmale

Traditionell wird das Maklergeschäft sehr stark mit zentral gelegenen Büros, Schaufenster Aushängen, Prestige Objekten und dem geheimnisumwobenen Handwerk der Immobilienvermarktung assoziiert. Im Vergleich dazu war der Ansatz von Neho schon zu Beginn radikal anders, vor allem in Bezug auf Transparenz und den Preis. Neho setzt keineswegs auf Prestige, sondern auf ein hohes Mass an Qualität und einen guten Ruf durch gut durchgeführte Verkäufe. Die Idee, auf der das Unternehmen gegründet wurde, besteht darin, dass unnötige Kosten gespart werden und gleichzeitig ein ausgezeichneter Service geboten wird. Es ging nie darum, mit riesigen Provisionen schnelles Geld zu machen, sondern ein starkes Unternehmen aufzubauen, das einen fairen Service bietet. Neho bringt Neuerung in die Branche, indem sie den Verkäufer stets transparent informiert. Angefangen bei einem voll-

Vom Pionier zum Marktführer

Einer der Pioniere unter den Festpreismaklern in der Schweiz ist die Immobilienagentur Neho, die seit 2017 auf dem Markt aktiv ist und viel positive Aufmerksamkeit erhalten hat - zunächst innerhalb der Branche durch die Verleihung des Real Estate Awards 2018, mittlerweile aber auch bei ihren Kunden. Der faire Festpreis ab CHF 9500.- wird durch die Integration der Digitalisierung in den Verkaufsprozess ermöglicht und unterstützt sowohl den Makler vor Ort als auch den Kunden, also Immobilienverkäufer. Gleichzeitig bleibt der Kontakt zwischen Makler und Kunden im Zentrum der Dienstleistungen von Neho, von der Bewertung über die Beratung während des gesamten Prozesses bis hin zur Unterschrift beim Notar.

neho



Kontakt

Gianluca Sergi
 Verantwortlicher Makler
 im Kanton Bern
 031 528 05 00
gianluca.sergi@neho.ch

**Kabelfernsehen
Bödeli**

Aktion:
**2 Jahre nur
Fr. 67.-**
für schnelles Internet
und Replay-TV*

klar habe ich Replay-TV
positive technische Fortschritte nutze ich für mich.

* Aktion für Neukunden und bestehende Kunden ohne Replay-TV. Gültig für alle Abos mit Internet ab QuickNet plus und Replay-TV. Mindestvertragsdauer 24 Monate / gültig für Bestellungen bis zum 22. Mai 2022.



033 827 01 01 | www.kabelfernsehen.ch

Permanent Make-up Microblading für die Augenbrauen



Schärfste Härchenzeichnung für natürliche Brauen, hält 1 - 4 Jahre.



Vor der Behandlung



Direkt nach der Behandlung

Bei dieser Technik, die ursprünglich aus Japan kommt, werden Farbpigmente zur Zeichnung einzelner Härchen manuell in die Haut pigmentiert. Das Ergebnis sieht total natürlich aus, die echten Härchen sind von den pigmentierten fast nicht zu unterscheiden. Das zu behandelnde Areal wird betäubt.

Anwendung bei:

- Lückenhaften Augenbrauen
- Dünne, schmale, nicht dichte oder zu kurze Brauen
- Keine Härchen mehr
- Narben
- Nach Krankheiten
- Verblasste frühere tätowierte Augenbrauen

Vorteile Permanent Make-up

- Sieht immer gut aus und verschmiert nicht
- Wasserfest - selbst Sauna oder Schwimmbad können dem Make-up nichts anhaben
- Zeitersparnis: Schminken, Nachschminken oder Abschminken fällt weg
- Optimal für Brillen- + Linsenträgerinnen sowie Sportlerinnen

Ausführliche Beratung

Das Permanent Make-up wird alters- und typgerecht ausgeführt und Kundenwünsche bezüglich Form und Farbe werden berücksichtigt.

Rufen Sie uns für ein Beratungsgespräch oder einen Termin an.

Dank grosser Routine und Professionalität dürfen wir auf viele zufriedene Kundinnen und Kunden zählen.

Mitglied des schweizerischen Fachverbandes für Permanent Make-up (PMU).

MARIA GALLAND
PARIS

**Kosmetikinstitut
Ursula Stucki**

Eichzün 9
3800 Unterseen
Telefon 079 434 43 44
kosmetik@ursulastucki.ch
www.ursulastucki.ch
Gratis Kundenparkplätze!





Einladung Feiern Sie mit!
Schweizweit feiert der Heimatschutz 50 Jahre Wakkerpreis
Unsere Region feiert mit und stellt das Stedtl Unterseen vor
Das Stedtl Unterseen, klein aber fein



Unterseen

Das Altstadt-Geviert mit dem Stadthaus in der Platzmitte wurde in den vergangenen dreissig Jahren sorgfältig erneuert. Auch im direkten Umfeld am Wasser und in der Vorstadt sind mehrere gute Um- und Neubauten entstanden. Wettbewerbe und Studienaufträgen haben einen wichtigen Beitrag zur qualitätvollen baulichen Entwicklung geleistet. Die Gemeinde hat sich aktiv in die Planungsprozesse eingebracht und mit dem Kauf und der sorgfältigen Renovation des Stadthauses einen wichtigen Beitrag zur Belebung und Weiterentwicklung der Altstadt geleistet. Auch im direkten Umfeld sind mehrere gute Bauten entstanden.

Die Regionalgruppe, Interlaken Oberhasli des Berner Heimatschutzes feiert mit und stellt Ihnen das Stedtl Unterseen, die oberste Stadt an der Aare unter dem Titel «klein aber fein» vor. Mit Referaten, Führungen, Einblicken und Rundumblicken können Sie die Bedingung und Anforderung dieser speziellen Siedlungsentwicklung von der Gründung bis in die Neuzeit erfahren.

Dies und viel mehr gibt es an unserem Wakkerpreis-Jubiläumstag zu erfahren, zu entdecken.

Wir laden Sie herzlich ein! Mitglied oder Nichtmitglied, alle sind willkommen.
Samstag, 14. Mai 2022, 9.00 Uhr Kirchgemeindesaal «Futura» Unterseen

Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich, Anmeldeschluss ist der 7. Mai 2022

Die Anmeldezahl ist auf 80 Personen beschränkt
Die Teilnahme ist kostenlos

Immer mit der Nase im Wind, spürt der Schweizer Heimatschutz seit 1972 Gemeinden auf, die einen vorbildlichen Umgang mit der Baukultur pflegen. Ein respektvoller und zeitgemässer Umgang mit den jeweiligen baukulturellen Werten ist Voraussetzung und Bedingung jeder Preisvergabe, von der ersten Preisträgerin Stein am Rhein bis zur 2022 gekürten Agglomerationsgemeinde Meyrin. Was sich im Verlaufe der Jahrzehnte stark verändert hat, sind gesellschaftliche Themen und Brennpunkte. Damit ist jeder Wakkerpreis auch immer ein Kind seiner Zeit.

Tagesprogramm und Anmeldeformular finden Sie auch unter www.bernerheimatschutz.ch/veranstaltung-unterseen oder via QR-Code (scannen und anmelden) →



www.bernerheimatschutz.ch
Region Interlaken-Oberhasli
c/o Silvia Kappeler
«Zur Stadt Paris»
Rosenstrasse 2
3800 Interlaken



Tagesprogramm



Programm Anlass Berner Heimatschutz, Region Interlaken Oberhasli,
Stedtl Unterseen, «klein aber fein»
50 Jahre Wakkerpreis, Samstag, 14. Mai 2022

- 09.00 Uhr: Kaffee im Kirchhof/Kirchgemeindehaus Futura Unterseen
- 09.30 Uhr: Begrüssung durch den Berner Heimatschutz, Regionalgruppe Silvia Kappeler, Präsidentin und Heinrich Sauter, Leiter der Bauberatung
- 09.45 Uhr: Grussbotschaft von Jürgen Ritschard, Gemeindepräsident Unterseen
- 09.50 Uhr: Informationen zur Geschichte des Stedtl, Armand Baeriswyl, Archäologe und Peter Wenger, Lokalhistoriker: Lokalhistorie und Entwicklung (Stadthaus, Stadtabschluss Ost, Stadtabschluss West, archäologische Grabungen)
- 10.20 Uhr: Die Rolle der Gemeinde in den Projekten, je 15'
Hans Schütz, Gemeindepräsident 1988–2000
Simon Margot: Gemeindepräsident 2001–2012
- 10.50 Uhr: Die Entwürfe der Architekten, je 15'
Stadtabschluss Ost (Kirchgasse), Renovation Stadthaus, Adrian Meyer
Stadtabschluss West, Rolf Mühlethaler
- 11.20 – 11.40 Uhr: kleine Zwischenverpflegung, Gruppenbildung für die Führungen (pro Person sind 2 Führungen möglich)
- 11.40 – 13.00 Uhr: Führungen (2 x 30')
 - A. Stadtabschluss Ost, Kirchgasse/René Hofer, Architekt
 - B. Kirchenrenovation/Bianca Hofer, Präsidentin reformierte Kirchgemeinde Unterseen
 - C. Stadtabschluss West/Rolf Mühlethaler, Architekt
 - D. Stadthaus/Adrian Meyer, Architekt
 - E. Tourismuseum/André Dähler, Leiter Museum
 - F. Wohnen in der Unteren Gasse/Jürg Foletti, Architekt
 - G. Keller «Landjägerstöckli»/Peter Wenger, Eigentümer Landjägerstöckli)
 - H. Neubauten in der Vorstadt/Martin Althaus, Architekt
- 13.00 Uhr: Mittagessen in den nahen Restaurants «Città vecchia» und «Stadthaus»
- 15.00 Uhr: Hauptversammlung Regionalgruppe Interlaken Oberhasli
Anschliessend Kaffee + Kuchen

Schriftliche Anmeldung bis 7. Mai 2022
Post: Silvia Kappeler, Rosenstrasse 2, 3800 Interlaken
E-Mail: kappeler_ag@bluewin.ch
oder via QR-Code (scannen und anmelden)



www.bernerheimatschutz.ch
Region Interlaken-Oberhasli
c/o Silvia Kappeler
«Zur Stadt Paris»
Rosenstrasse 2
3800 Interlaken

BERGSEH®

kristallklare brillenmode



Jetzt Brillen
online shoppen
[bergseh.swiss](https://www.bergseh.swiss)

weltmode. spitzenqualität. bestpreise.

Import Optik

Adliswil | Brig | Brunnen | Ebikon | Egerkingen | Einsiedeln | Goldau
Interlaken | Sissach | Sursee

www.import-optik.swiss

Prüfungsangst: Achtung, Adrenalin!

dropa
GANZ SCHÖN GESUND!

Lampenfieber kann für die Betroffenen eine Qual sein und zum Versagen an Tests führen. Doch es gibt Wege aus dieser Angst.



Prüfungsangst kann jeden und jede treffen, unabhängig von Alter und Geschlecht.

Sie kann dazu führen, dass jemand eine schlechte Note schreibt, obwohl man die Materie eigentlich beherrscht. Die Betroffenen leiden oft unter einem enormen Leistungsdruck. Die Angst, zu versagen, lässt sie kaum schlafen, verschlägt ihnen den Appetit, verursacht Übelkeit und nimmt ihnen das Selbstvertrauen.

Das Thema ist derzeit sehr aktuell, denn die Zeit von Lehrabschluss-, Gymi- oder Semesterprüfungen steht vor der Tür. Speziell bei den pflanzlichen Mitteln steht eine breite Palette geeigneter Präparate zur Verfügung. Ginseng und Rosenwurz wirken aufbauend, stärkend und stressausgleichend. Lavendel, Passionsblume und Melisse beruhigen das Nervensystem, B-Vitamine stärken es. Abhilfe kann auch eine spagyrische Mischung leisten: Heilpflanzen wie wilder Jasmin, Kava-Kava, Lorbeer und Kaskarilla wirken beruhigend, senken die nervöse Erwartungshaltung, sind nervenstärkend und konzentrationsfördernd. Bei akuten Beschwerden kann diese alle 10 bis 15 Minuten auf die Zunge gesprüht werden, auch während einer Prüfung.

Zur Entspannung und für einen besseren Schlaf können zudem Bachblüten, Schüssler Salze oder Präparate auf Basis von Baldrian, Passionsblume und Hopfen eingesetzt werden. Oder es werden natürliche Stärkungsmittel empfohlen, die den Energiehaushalt, die Konzentration

und das Nervenkostüm unterstützen. Zahlreiche dieser Mittel eignen sich auch für Kinder.

Wertvoll ist auch folgender Tipp:

Ginkgo ist gut für die Hirnleistung und das Gedächtnis. Die Pflanze verbessert die Durchblutung im Gehirn, was schliesslich zur Steigerung der Aufnahme- und Merkfähigkeit führt. Gegen Prüfungsangst und Lampenfieber lässt sich also einiges tun. Die Fachpersonen in der DROPA beraten gerne individuell zu allen Gesundheitsfragen.

Beatrice Schöpfer

Dipl. Drogistin HF und
Betriebsleiterin

DROPA Drogerie Unterseen
Bahnhofstrasse 25
3800 Unterseen
033 826 40 40

DROPA Drogerie Apotheke
Interlaken Ost
Untere Bönigstrasse 12
3800 Interlaken
033 823 80 30

DROPA Drogerie Interlaken
Rugenparkstrasse 1
3800 Interlaken
033 821 25 25





besuchen Sie uns im Showroom

+41 33 841 00 23

info@rexhepi.ch
www.rexhepi.ch

REXHEPI^{AG}
Kammistrasse 11
CH-3800 Interlaken

seit 15 Jahren
qualitative

Gipser Maler
und Gerüst-
arbeiten

Ihre Vorteile

- profitieren sie von unserem Fachwissen
- Inspirieren sie sich in unseren Musterzimmern
- erleben Sie die Tapeten Muster
- erhalten Sie neue Ideen wie zB. Slate-Lite (Naturstein)
- Farb- und Gipsplattenauswahl
- Stuckaturen und fugenlose Bodenbeläge



REXHEPI^{AG}
Maler Gipser Gerüste

Für die Mama

Am Sonntag, 8. Mai 2022, ist es wieder soweit - unsere lieben Mütter werden geehrt.

Stellen Sie in diesem Jahr doch das Geschenk für Ihre Mutter selber her. Wir möchten Ihnen in diesem Artikel aufzeigen, wie Sie eine Bepflanzung korrekt selber machen und ausgarnieren können.

Als Erstes suchen Sie sich ein passendes Gefäss. Wir haben uns für einen Korb in Herzform entschieden. Diverse passende Gefässe und Körbe finden Sie in unserer Gärtnerei. Ist das Gefäss ausgewählt, geht es hinter die Blumenwahl. Dies ist nicht immer einfach, da es viele verschiedene Kombinationsmöglichkeiten gibt. In unserer Bepflanzung haben wir uns für ein- und mehrjährige Pflanzen entschieden. Im nächsten Schritt füllen Sie den Korb mit Erde auf. Dafür kann gewöhnliche Blumenerde verwendet werden. Nun pflanzen Sie die gewählten Blumen. Achten Sie darauf, dass Sie nur bis ca. 2 cm unter die Kante Erde auffüllen, damit beim Giessen nichts überläuft. Ist die Schale bepflanzt, kann sie nach Belieben ausgarniert werden. Sei es mit einem Band und einem Schild (siehe Bild), mit einem Herzstecker oder sonstigen Accessoires. Eine Auswahl an Bändern, Herzen etc. finden Sie in unserem Blumenladen. Es können auch Äste, Schwemmholz oder Baumknoche verwendet werden.

Untenstehend finden Sie einen kleinen Beschrieb zu den Pflanzen, welche wir ausgewählt haben.

Tränendes Herz (*Dicentra spectabilis*)

Das Tränende Herz ist eine mehrjährige Staude. Sie ist ein weiss oder rosa erhältlich. Die Staude mag einen sonnigen bis halbschattigen Standort. Die Blütezeit ist von Mai bis Juni.

Schmuckkörnchen (*Cosmos bipinnatus*)

Das Schmuckkörnchen ist eine einjährige Blume, sie ist nicht winterhart. Es gibt sie in verschiedenen zarten Farben. Sie mögen einen sonnigen Standort. Die Cosmos blühen von Mai bis in den Spätsommer.

Staudenphlox (*Phlox paniculata*)

Beim Staudenphlox handelt es sich ebenfalls um eine mehrjährige Staude. Er ist in weiss sowie in den Rottönen erhältlich. Der Phlox mag einen sonnigen bis leicht halbschattigen Standort. Die Blütezeit ist von Juni bis September.

Gänseblümchen (*Bellis perennis*)

Das Bellis gehört zu den Frühblühern und ist leider nicht mehrjährig. Das Bellis blüht in weiss und den Rottönen. Sie mögen einen sonnigen bis halbschattigen Standort. Die Blütezeit ist von Februar bis November.



Stiefmütterchen (*Viola x wittrockiana*)

Die Viola gehören wie die Bellis zu den Frühblühern. Im Gegensatz sind diese mehrjährig. Sie blühen im Frühling sowie im Herbst. Die Viola gibt es in verschiedenen Farben. Die Blütezeit ist von Oktober bis im Mai.

Gerne beraten wir Sie in der Gärtnerei sowie im Blumenladen.

Gärtnerei-Team Gosteli

H. Gosteli AG
Metzgergasse 4, 3800 Matten
Telefon 033 822 21 06
info@hgosteliag.ch
www.hgosteliag.ch

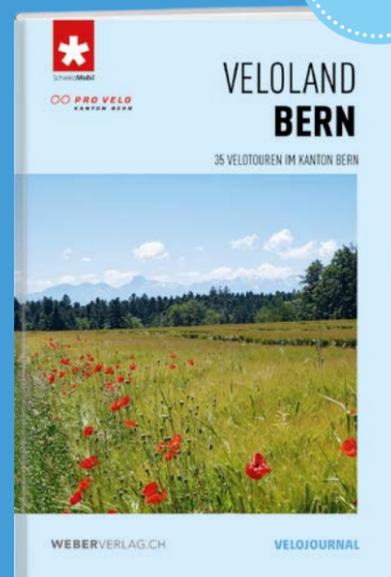


VELOLAND BERN

Der Velotourenführer «Veloland Bern» lädt mit seinen 35 Touren dazu ein, auf dem Velo oder E-Bike den Kanton Bern und seine schönsten Ecken zu entdecken. Die Tagestouren verlaufen auf den schönsten Abschnitten des im Kanton Bern über tausend Kilometer langen signalisierten Velolandnetzes. Alle Anfangs- und Zielorte der Rund- und Streckentouren sind mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar. Informative Karten und Streckenprofile und viele Zusatz-Infos zu Highlights, Übernachtung und Verpflegung auf der Strecke machen die Planung und das Unterwegs sein zu einem Kinderspiel.

Apropos Kinderspiel: Die Familientouren bieten viel Überraschendes für alle Familienmitglieder und sind für Kinder und mit Kindern, aber nicht nur für Kinder ein Vergnügen. Auch E-Bike-Fahrende, Sportskanonen und Kulturliebhaber*innen finden im vielfältigen Kanton Bern auf den mit leicht – mittel – schwer charakterisierten Touren alles, was das Herz begehrt. Aus den Tagestouren können zudem ein sportliches Wochenende oder eine erlebnisreiche Ferienwoche kombiniert werden. Ein informativer Serviceteil erleichtert das ganze Drum und Dran einer Velotour mit wertvollen Tipps.

Autoren: Pro Velo Kanton Bern
312 Seiten, 14 x 21 cm, gebunden,
Softcover, 235 Bilder
ISBN 978-3-03922-100-4
CHF 39.–



SOEBEN
ERSCHIENEN

Bestellung

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «VELOLAND BERN»
zum Preis von je CHF 39.– (inkl. Versandkosten).
ISBN 978-3-03922-100-4

WEBER-VERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144,
3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder
per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberag.ch

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

Unsere Augen – ein Wunderwerk



Dass ein Neugeborenes nur bis etwa 20-40 Zentimeter entfernt scharf sehen kann, wissen viele. Haben Sie jedoch gewusst, dass der Entwicklungsprozess des Sehens erst mit 12 Jahren weitgehend abgeschlossen ist?

Erfahren Sie in diesem Artikel zudem, wie der Umgang mit PC und Handy unsere Sehkraft negativ beeinflussen kann. Glücklicherweise gibt es optische Hilfsmittel und hilfreiche Tipps, um diese Entwicklung zu bremsen.

Die Entwicklung der Augen in sechs Schritten

Ein Neugeborenes kann nicht weiter als 20-40cm scharf sehen. Dinge, die sich bewegen, findet es viel spannender als statische. Möglicherweise scheint Ihr Baby zu schielen, was zu diesem Zeitpunkt kein Grund zur Sorge ist. In den ersten vier Wochen lernt Ihr Kind, Gesichter auseinanderzuhalten. Vom 2. bis 6. Monat wird die Farbwahrnehmung differenzierter, Ihr Kind erkennt Farbabstufungen. Zudem kann es Dingen mit den Augen folgen. Schielt Ihr Kind immer noch, raten wir Ihnen, einen Augenarzt aufzusuchen.

Vom 7. bis 12. Monat beträgt die Sehkraft Ihres Kindes etwa 30-50% des Sehvermögens eines Erwachsenen. Die Iris hat den endgültigen Farbton angenommen. Bis zum 4. Lebensjahr nimmt die Sehschärfe stetig zu. Vielleicht hat Ihr Kind die 100%ige Sehkraft bereits erreicht, es kann aber auch sein, dass das erst im 9. Lebensjahr passiert. Ab 12 Jahren ist der Entwicklungsprozess weitgehend abgeschlossen, im Idealfall sieht Ihr Kind ohne Sehhilfe deutlich und entspannt.

Mögliche Probleme und deren Lösungen

Eine Hornhautverkrümmung oder eine Weitsichtigkeit ist oft angeboren und es ist wichtig, diese bei Kindern frühzeitig zu erkennen. Kinder klagen meist nicht, dass sie undeutlich sehen. Es kann auch sein, dass die Sehschärfe recht gut ist, das Sehen aber Beschwerden wie Konzentrationsschwierigkeiten oder Kopfschmerzen auslöst. Suchen Sie in diesem Fall Ihren Augenarzt oder Optometristen auf.

Eine Kurzsichtigkeit liegt meist dann vor, wenn das Auge zu lange ist oder – seltener – die Brechkraft der Hornhaut und Augenlinse zu stark ist. Das kann genetisch bedingt sein, viel häufiger ist aber der Medienkonsum daran schuld. Die Kurzsichtigkeit nimmt weltweit rasant zu.

Bei Urfer Optik gilt: kein Problem ohne Lösung: es gibt Hilfsmittel und Ratschläge, um diese Entwicklung zu bremsen. Wir beraten Sie gerne.



Mit zunehmendem Alter können Sie mit einer Weitsichtigkeit konfrontiert werden. Sie haben Mühe, kleine Schriften in der Nähe deutlich zu sehen oder anders formuliert: die Arme werden zu kurz. Spätestens dann ist es Zeit für eine Vorsorgeuntersuchung, um den Sehstatus zu ermitteln und die geeignete Sehhilfe für Sie zu finden. Für Sie und Ihre Augengesundheit nehmen sich unsere Optometristen viel Zeit.

Unser Augenmerk richten wir vor allem auf verständliche Informationen und darauf, Ihnen Ihre Möglichkeiten aufzuzeigen.

Sie sehen:
Urfer Optik AG wirft ein Auge auf Ihre Gesundheit.

Peter Urfer
Urfer Optik AG
Bahnhofstrasse 29
3800 Interlaken
Telefon 033 822 50 32
info@urferoptik.ch
www.urferoptik.ch



Plus:
50% auf das
Halbtax und
Ermässigungen
für Freizeit und
Konzerte

YOUNG
MEMBER
PLUS

YoungMemberPlus

Dein exklusives Bankpaket
für Ausbildung, Studium
und Berufseinstieg

raiffeisen.ch/youngmemberplus

Von Jodlerklub bis Deux-Pièce ... ?

Sabrina Beugger liebt beides - jedenfalls das, wofür sie stehen.
Der Jodlerklub, um gemeinsam mit Kollegen die Leidenschaft zur Musik auszuleben.
Das Deux-Pièce, um in ihrer geliebten Arbeit als Kundenberaterin und Praxisausbilderin
der Raiffeisenbank Jungfrau Professionalität auszustrahlen.

In der Bank, wie auch im privaten Leben, begleiten Sabrina Beugger Mitgliedschaften. In einer grossen Familie in Iseltwald aufgewachsen, pflegt sie aktiv und engagiert ein vielseitiges Vereinsleben, das sie als wichtigen gesellschaftlichen Kitt im Dorf ansieht. Sei dies als Vize-Dirigentin oder Saxophonistin in der Musikgesellschaft, als Vorjodlerin im Jodlerklub oder auch als Kuchenbäckerin im Frauenverein. Damit leistet sie wichtige Beiträge, damit auch andere junge Menschen ihre Liebe zu Kultur und Brauchtum unserer Region entdecken.

Bankkund:innen empfiehlt sie gerne eine Raiffeisen-Mitgliedschaft mit den unzähligen MemberPlus-Vorteilen für Ausflüge, Konzerte, Museumsbesuche und vieles mehr. Oft entdecken die Kundinnen und Kunden erst durch das Programm kulturelle, sportliche oder touristische Angebote und Orte, auf die sie sonst nicht aufmerksam geworden wären. Ob Ausflugsrabatte für die ganze Familie oder für die Jungen. (Siehe aktuelles Angebot auf der linken Inserateseite.)

Sabrina Beugger, wohnhaft in Sigriswil fährt täglich die «Küstenstrasse» am Thunersee entlang. Immer wieder lässt sie die Naturschönheiten unserer Heimat staunen. Sabrina ist überzeugt, dass gerade Reisen in ferne Länder aber helfen, den Wert der Heimat noch besser zu sehen. Bald will die angehend diplomierte Betriebswirtschafterin HF mit ihrem Freund eine Reise nach Argentinien nutzen, um ihre Spanisch-Kenntnisse auszubauen und neue Lebensweisen kennenzulernen.

Sabrina Beugger's persönlicher Tipp:

«Mitglied sein, heisst dazugehören, mitmachen und von Vorteilen profitieren ... und man kann ganz viel Neues entdecken!»



Sabrina Beugger

Kundenberaterin, 11 Jahre dabei
Raiffeisenbank Jungfrau
Untere Bönigstrasse 3
3800 Interlaken
033 828 82 88
jungfrau@raiffeisen.ch
www.raiffeisen.ch/jungfrau

Ausflugsfahrten

Märit Luino	Mittwoch, 4.5. / 15.6.	CHF 65
Muttertagsfahrt nach Appenzell	Sonntag, 8. Mai	ab CHF 98
Nachmittagsausflug Mauensee	Donnerstag, 12. Mai	ab CHF 45
Mit der Dampfbahn durchs Val-de-Travers - inkl. ME	Samstag, 14. Mai	ab CHF 99
Park Seleger Moor - inkl. Eintritt	Freitag, 20. Mai	ab CHF 59
Moléson - Freiburger Alpen - inkl. Bahnfahrten	Dienstag, 31. Mai	ab CHF 89
Klöntalersee im Glarnerland - inkl. Mittagessen	Mittwoch, 1. Juni	ab CHF 93
Pfingstfahrt nach la Brévine - inkl. Mittagessen	Sonntag, 5. Juni (Pfingsten)	ab CHF 89
Spargelplausch auf dem Bohrerhof	Donnerstag, 9. Juni	CHF 115
Drei-Seen-Schiffahrt - inkl. Mittagessen	Dienstag, 14. Juni	ab CHF 105
Walchwilerberg - Pfaffenboden - inkl. Mittagessen	Freitag, 17. Juni	ab CHF 85

Mehrtagesreisen

Überraschungsreise ins Blaue	9. - 11. Mai / 3 Tage	CHF 585
Wandern auf der Insel Elba	14. - 20. Mai / 7 Tage	CHF 1'498
Traumhafte Tage am Gardasee	23. - 27. Mai / 5 Tage	CHF 1'040
Nordkap-Lofoten	17. Juni - 3. Juli / 17 Tage	CHF 4'975
Lavendelblüte in der Provence	20. - 24. Juni / 5 Tage	CHF 1'188
Dolomiten - Südtirol	27. - 30. Juni / 4 Tage	CHF 785
Opernfestspiele Verona	7. - 9. Juli / 3 Tage	CHF 725
Wachau zur Mohnblüte und Marillenernte	9. - 13. Juli / 5 Tage	CHF 1'095
Bretagne - wildromantisches Land am Atlantik	21. - 30. Juli / 10 Tage	CHF 1'997
Neckartal-Radweg	7. - 13. August / 7 Tage	CHF 1'655
Grand Tour Savoyer Alpen mit Alpe d'Huez	8. - 11. August / 4 Tage	CHF 895
E-Bike-Ferien im Engadin	29. Aug. - 3. Sept. / 6 Tage	CHF 1'365
Spätsommer im Engadin	29. Aug. - 3. Sept. / 6 Tage	CHF 1'198
Ferien am milden Wörthersee - Kärnten	11. - 16. Sept. / 6 Tage	CHF 1'299
Pertisau am Achensee	18. - 25. Sept. / 8 Tage	CHF 1'439
Seefeld im Tirol	18. - 25. Sept. / 8 Tage	CHF 1'385
Apulien - Italien pur	23. Sept. - 2. Okt. / 10 Tage	CHF 1'995
Tessin - Monte San Salvatore - Val Bavona	3. - 6. Okt. / 4 Tage	CHF 685
Piemont - eine Welt für Geniesser	13. - 16. Okt. / 4 Tage	CHF 955

Gerne senden wir Ihnen unseren Reisekatalog mit allen Detailprogrammen zu. Wir freuen uns auf Sie!

Lavendelblüte in der Provence

20. - 24. Juni / 5 Tage

Die Provence ist eine der vielfältigsten und abwechslungsreichsten Ferienregionen des Mittelmeers. Betörender Lavendelduft verzaubert das Hinterland, tiefblaues Meer und schroffe Felsen die Küste. Von den Dörfern der Provence gerät jeder ins Schwärmen: Malerische Gassen mit Kopfsteinpflaster, stolze Häuser, traumhafte Plätze, blumengeschmückte Innenhöfe und erfrischende Brunnen – auch Sie werden dem Charme der Provence erliegen.



Bodenebene Dusche



Schwellen an Zugängen und hohen Duschtassen waren gestern – heute ist die Dusche integrierter Teil vom Bodenbelag und natürlich barrierefrei zu erreichen.

Mit keramischen Fliesen oder Naturstein entstehen im Handumdrehen Badelandschaften, die auch im Detail überzeugen.

Viele kennen es nur vom Wellness oder von Badeanstalten: Leichter Einstieg in die Duschkabine und keine Angst vor dem Umfallen, weil die Duschtasse mit rutschsicheren Platten ausgebildet ist.

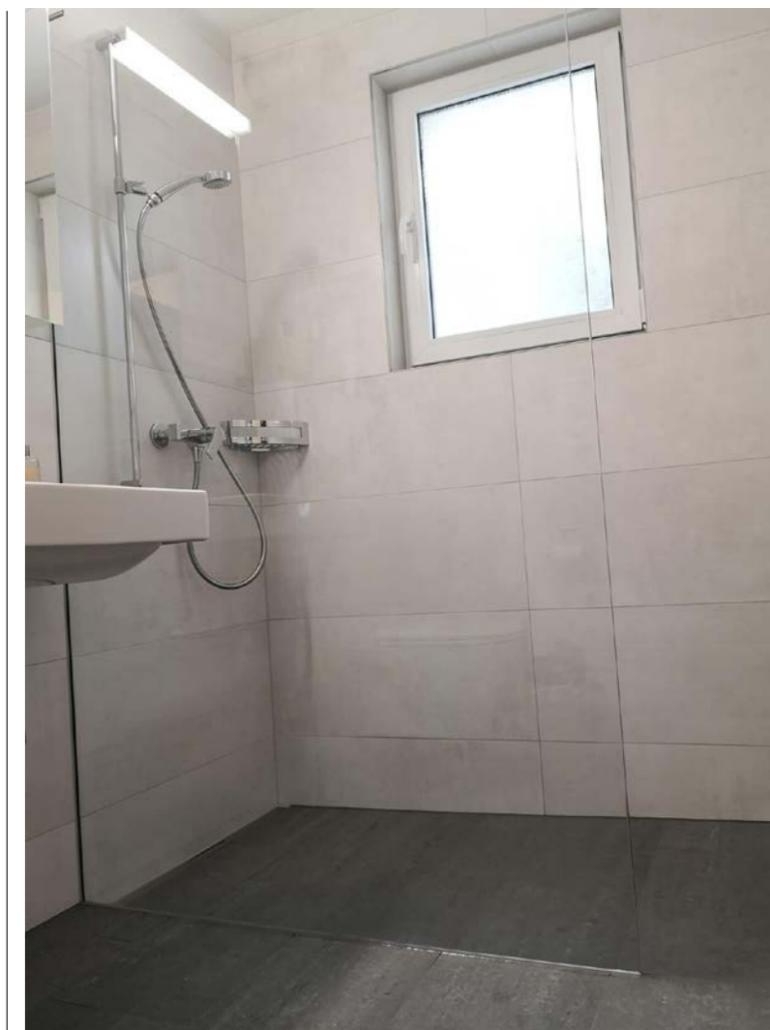
Wer beim Einstieg in die Dusche nur noch einen lässigen Schritt auf die bodenebene Duschfläche tun muss, fühlt sich verwöhnt. Bodenebene Duschwannenelemente besitzen nicht nur ästhetische Reize und passen sich harmonisch in verschiedenste Badsituationen ein, sie bieten auch barrierefreie Lebensfreude. Deshalb werden sie besonders gerne überall dort eingesetzt, wo zusätzlich zum angenehmen Ambiente ein Stück mehr Komfort gewünscht oder benötigt wird.

Frei von Stolperkanten wird ein bodenebenes System komplett verflies. Dies reduziert die Unfallgefahr im Bad, wertet Ihr Bad in Sachen Komfort deutlich auf und ermöglicht auch Menschen mit verringerter Mobilität grenzenloses Duschvergnügen.

Die wesentlichsten Vorteile sind:

- Bequemer Einstieg ohne Stufe
- Alters- und behindertengerecht, damit zukunftssicher
- Grösse und Form der Dusche sind individuell an Raumverhältnisse anpassbar
- Wunderbare Optik und optische Vergrößerung des Bades
- Persönliches Ausführungsdesign mit Ablauf oder Rinne
- Rutschhemmende Bodenplatte anstelle von Stahl- oder Kunststoffwanne

Ob im Umbau-, Sanierungs- oder Neubaubereich: Wir beraten Sie gerne.



Adrian Zurbuchen

Eidg. dipl. Plattenlegermeister
Zurbuchen Plattenbeläge und
Ofenbau AG
3800 Unterseen
Tel. 033 822 79 84
info@zurbuchen-unterseen.ch
www.zurbuchen-unterseen.ch



BARBECUE

Grillbuffet à discretion à CHF 59 p.P.
Donnerstags ab 17.30 Uhr,
bei schönem Wetter!

Geniessen Sie einen Grillabend auf unserer
Sonnenterrasse und lassen sich kulinarisch
verwöhnen!

Vorspeisenbuffet

Diverse Salate und kalte Vorspeisen
sowie zahlreiche Dips und Saucen

Hauptspeisen

Wurst- und Fleischspezialitäten, Krevetten
und Fisch sowie verschiedene Gemüse vom
Gas- und Holzkohlegrill

Käse- und Dessertbuffet

Feine Kuchen, Fruchtsalat sowie diverse
Crèmes und Mousses

 Tischreservation erwünscht:
033 826 70 07



LINDNER
★★★★★ GRAND HOTEL BEAU RIVAGE
Interlaken

10% Geben Sie diesen Abschnitt
ab, so geniessen alle am
Tisch das Barbecue mit
10% Rabatt (exkl. Getränke)

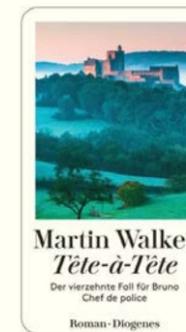


Lindner Grand Hotel Beau Rivage
Höheweg 211 • CH-3800 Interlaken • Tel. +41 33 826 70 07
info.interlaken@lindnerhotels.ch • www.lindnerhotels.com

Krebsler

Ein neuer Fall für Bruno, Chef de police

Brunos Chef lässt ein Mordfall bis heute nicht los.



Diogenes-Verlag
Martin Walker: Tête-à-Tête
Fr. 34.00

Judith Lüthi

Krebsler AG
Aarmühlestrasse 35
3800 Interlaken
Tel. 033 822 35 16
interlaken@krebser.ch
www.krebser.ch

Im Wald bei Saint-Denis hatte man die Leiche eines
jungen Mannes gefunden, die nie identifiziert werden
konnte. Bei einem Besuch im Prähistorischen Museum
in Les Eyzies sieht Bruno, dass sich aus Knochenfunden
rekonstruieren lässt, wie ein Mensch zu Lebzeiten
aussah. Er schlägt vor, dieses Verfahren auch bei dem
ungelösten Mordfall zu versuchen. Damit beginnt
endlich die Suche nach dem Mörder.

Krebsler



ALLES FÜR DIE SCHULE!

Ihre Buchhandlung und Papeterie
in Interlaken.

Bücher | Papeterie | Büromöbel | Copy-Print

krebser.ch

Top 5 Belletristik

1. Bündner Abendrot
Philipp Gurt, Verlag Kampa
2. Schreib oder stirb, Sebastian Fitzek,
Micky Beisenherz, Verlag Droemer/Knaur
3. Müll
Wolf Haas, Verlag Hoffmann und Campe
4. Was im Verborgenen ruht
Elizabeth George, Verlag Goldmann
5. Tell
Joachim B. Schmidt, Verlag Diogenes

Top 5 Sachbuch

1. Soul Master
Maxim Mankevich, Verlag Unum
2. 101 Essays, die dein Leben verändern werden
Brianna Wiest, Verlag Piper
3. Putins Netz – Wie sich der KGB Russland
zurückholte und dann den Westen ins
Auge fasste
Catherine Belton, Verlag HarperCollins
4. Das Kind in dir muss Heimat finden
Stefanie Stahl, Verlag Kailash/Sphinx
5. Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben
Eckart von Hirschhausen, Verlag dtv

**Kabelfernsehen
Bödeli**

Aktion:
**2 Jahre nur
Fr. 67.-**
für schnelles Internet
und Replay-TV*

Komfort gönne ich mir
darum ist für mich Replay-TV die richtige Wahl.

*Aktion gültig für Neukunden und bestehende Kunden ohne Replay-TV. Gültig für alle Abos mit Internet ab QuickNet plus und Replay-TV. Mindestvertragsdauer 24 Monate / Gültig für Bestellungen bis am 22. Mai 2022



033 827 01 01 | www.kabelfernsehen.ch

«Lartrium»: Ein neuer Raum öffnet sich

Deborah Lanz übernimmt den Schlosskeller Interlaken.

Eigens für den Schlosskeller in Interlaken hat die Schauspieler, Regisseurin und Künstlerin Deborah Lanz eine Neukreation entwickelt: «Lartrium» - Raum für Kunst, Kreativität und Entfaltung.

Neben einem abwechslungsreichen Programm für Kleinkunst, Theater, Musik und Neuproduktionen von art7 soll im Schlosskeller Interlaken die Möglichkeit entstehen, ein Netzwerk zu bilden.

Zusammenhalt und Verbindung, Leichtigkeit und Spiel, Kreativität und Begeisterung - zu all dem lädt «Lartrium» mit Kursen und Events ein.

«Besonders darf der neu geschaffene Raum auch der kreativ-therapeutischen Entfaltung dienen», so Deborah Lanz - ein zusätzlich entstandener Bereich, in dem sie sich in den letzten zwei Jahren intensiv weitergebildet hat.

«Lartrium» soll Menschen in ihrer Kreativität verbinden und sichtbar machen.

Die Eröffnungsfeier für die kommende Schlosskeller-Saison 22/23 und Lartrium, dem neuen facettenreichen Kunst- und Kreativraum auf dem Bödeli findet am 27. August 2022 im Schlosskeller Interlaken statt.

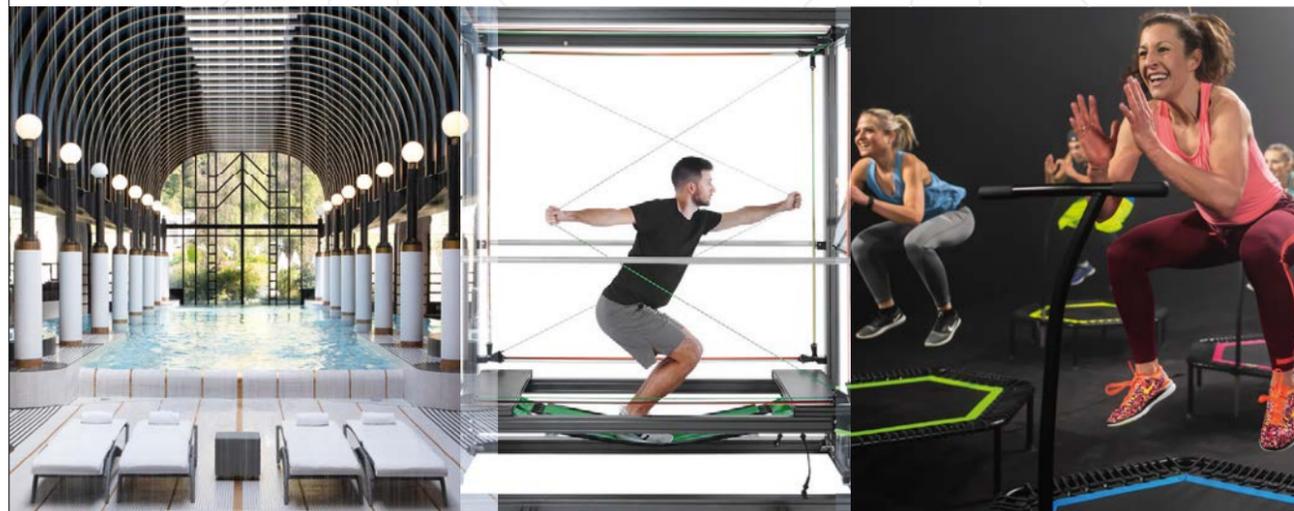
Bald erfahrt ihr mehr. Wir freuen uns auf euch.



LARTRIUM
RAUM FÜR KUNST, KREATIVITÄT & ENTFALTUNG



art7theater
mail@art-7.ch
www.lartrium.ch



NEU im Fitness-Center: Sensopro und Jumping Fitness mit Bellicon Trampolinen

Fit & gesund @Victoria-Jungfrau

Fitness und Spa steigern das körperliche und das seelische Wohlbefinden. Im Spa Nescens Fitness-Center stehen Ihnen 35 moderne Kraft- und Ausdauergeräte von Technogym und LifeFitness zur Verfügung. Zur Abwechslung finden täglich Step, Bootcamp, HIIT-Training, Bodyforming, Stretching, Faszien-Training, Pilates und Yoga inkludiert als Gruppenkurse statt. Entspannung findet man im Wellness-Bereich mit verschiedenen Saunen, Dampfbädern, Sole-Sprudelbad und grosszügiger Poolanlage.

• **1 Monat SPA-Mitgliedschaft*** für CHF 300.-
Inkl. Trainingsberatung zu Beginn

• **6 Monate SPA-Mitgliedschaft*** für CHF 1990.-
Inkl. individuellem Trainingsplan und 2 Behandlungen nach Wahl à 60 min.

• **1 Jahr SPA-Mitgliedschaft*** für CHF 2950.-
Inkl. individuellem Trainingsplan, 4 Behandlungen nach Wahl à 60 min,
Körperanalyse und Ernährungsratschlägen

(*Gültig für alle Spa-Bereiche, Fitness-Center und Gruppenkurse)

Noch unsicher? Buchen Sie optional einen Testmonat. Bei einer direkt anschliessenden 1-Jahresmitgliedschaft schenken wir 1 Bonusmonat dazu.

VICTORIA-JUNGFRAU GRAND HOTEL & SPA
Höheweg 41 · 3800 Interlaken · +41 (0)33 828 27 30 · receptionvj@spanescens.com · www.victoria-jungfrau.ch
www.michelreybier.com



Kunsthhaus Interlaken

VEREIN FREUNDE DES
KUNSTHAUSES INTERLAKEN

Veranstaltungen im Mai



Harold Studer (1942-2000)
Ohne Titel | 1964 | 48 x 65 cm | Öl auf Holz, Privatbesitz



Ohne Titel | 1961 | 15 x 25 cm | Mischtechnik, Nachlass

Konzerte April | Mai

Samstag, 30.04. | 20.30 h | Bar 20 h Eintritt 25.-
Flo Bauer Multigeneration Trio Blues

Flo Bauer macht in der Schweiz vor allem durch seine jüngste Zusammenarbeit mit Philipp Fankhauser von sich reden. Mit diesem stand er regelmässig auf der Bühne, so 2018 beim Montreux Jazz Festival. Der sympathische junge Franzose bezaubert bei seinen Live-Auftritten das Publikum ...

Freitag, 13.05. | 20.30 h | Bar 20 h 25.-
Trio Todo Tango Tango
Sven Angelo Mindeci: Akkordeon | Urs Stirnimann:
Gitarre | Jojo Kunz: Kontrabass

Mit seinem neuen Programm erfüllt sich das Trio Todo Tango zu seinem 15-jährigen Jubiläum einen lange gehegten Herzenswunsch: Ein Konzertprogramm mit Musik des argentinischen Komponisten Astor Piazzolla, meisterhaft und unverwechselbar verwobene Musik aus mitreissenden Rhythmen und magischen Melodien ...

Reservierungen: info@kunsthhausinterlaken.ch
033 822 16 61 | www.kunsthhausinterlaken.ch

Harold Studer und Freunde 6. März bis 15. Mai - letzte Tage!

Er ist zurück. Nein, nicht Harold Studer ist zurück, sondern sein Werk, seine Bilder, seine werkenden Figuren, seine sorgsam geordneten Sammlungen und die vielen vielsagenden Skizzen. Harold «Harry» Studer ist selbst nicht zurück. 2000 ist er gegangen, etwas mehr als 58 Jahre alt. Zu früh, haben wir gesagt und geschrieben. Sein Tod zwang uns zu einem ganz persönlichen Adieu von einem Menschen, der möglicherweise einen Weg gefunden hätte in einer Welt, die ihren Halt zu verlieren drohte und immer noch droht. Die Ausstellung von Werken Harold Studers und einigen seiner Künstlerfreunde birgt eine besondere Präsenz, eine fordernde und gleichzeitig schenkende und bewegende.

Künstler: Marie Bärtschi, Daniel de Quervain, Urs Dickerhof, Claude Sandoz, Urs Stooss und andere.

Öffnungszeiten
Mi - Sa, 14 - 17 h | So, 11 - 17 h | Mo + Di geschlossen.

Sonntag, 8. Mai, 11 Uhr
Führung durch die Ausstellung mit Stephan Flury.
Hintergründiges mit einem Freund von Harry Studer.

Kunsthhaus Interlaken
Jungfraustrasse 55, 3800 Interlaken
041 033 822 16 61
www.kunsthhausinterlaken.ch

HOTEL
Seiler au Lac

Spargelzeit in Bönigen direkt am Brienzensee

Für Direktbucher im Frühling offerieren wir einen Rabatt von 10%.
Keine Stornierungsgebühren bei Annullationen bis am Ankunftstag.



der Treff der Geniesser.

Jeweils Mittwoch bis Sonntag
mittags und abends geöffnet

Ruhetage: Montag und Dienstag



Jeweils Freitag bis Dienstags geöffnet

Montag und Dienstag,
mittags und abends geöffnet

Ruhetage: Mittwoch und Donnerstag

Bönigen
am Brienzensee

Wir freuen uns auf Ihre Reservation
Das Seiler au Lac Team und Stefan Zingg
033/828 90 90 | hotel@seileraulac.ch |
www.seileraulac.ch

LUNCH-CHECK

Gutschein für einen Aperitif

Für 2 Personen vor dem Essen erhalten Sie ein Glas Weisswein, Prosecco oder Fruchtsaft.

Einzulösen im Seerestaurant «La Gare» oder der Pizzeria «La Bohème» im Hotel Seiler au Lac in Bönigen.

Gültig bis: Ende Juni 2022



Am Meyenmärit wird einiges geboten.

Meyemärit 2022

Auf zum fröhlichen Märitfest!



Samstag, 28. Mai 2021, traditioneller Warenmarkt in der Altstadt Unterseen

Mit der historischen Kulisse bietet der Stadthausplatz den gelungenen Rahmen für ein Markttreiben wie dies über Jahrhunderte in Unterseen zum Jahresablauf gehörte.

Warum nicht wie in früheren Zeiten das Marktleben mit einem einfachen fröhlichen «Märitfest» verbinden?

Neben vielen, abwechslungsreichen Marktständen gibt es ein Kinderkarussell und andere Aktivitäten für die jungen Marktbesucher. Die innovativen Gastbetriebe, zusammen mit den Vereinen aus Unterseen, schaffen rund um den Stadthausplatz ein spannendes gastronomisches Erlebnis und er wird zum Treffpunkt für

Gäste und Einheimische. Hoffen wir auf den Segen von Petrus. Und natürlich freuen sich die Marktfahrerinnen und Marktfahrer auf regen Besuch von Gross und Klein!

Öffnungszeiten:

Samstag, 28. Mai 2022
10 bis 18 Uhr

www.stedtlileist.ch



Fotos: Peter Wenger

Stedtlileist Unterseen

Postfach 246
3800 Unterseen
079 656 41 31
info@stedtlileist.ch



Schweiz erleben – das Museum im Freien



Seislertage Sa. 14. & So. 15. Mai 2022

Der deutschfreiburgische Sensebezirk präsentiert seine Leute, deren Eigenheiten, den Dialekt und die Volkskultur im Freilichtmuseum Ballenberg.

Familienfestival Sa. 21. & So. 22. Mai 2022

Am Familienfestival gibt es zahlreiche Aktivitäten und Attraktionen für Kinder: Ponyreiten, Kinderspiele, Märchenerzählungen, sowie ein Kinderkonzert jeweils um 14.00 Uhr.



14. April – 30. Oktober 2022
täglich 10.00 – 17.00 Uhr

ballenberg.ch

40 Jahre Stedtlitheater 1982–2022



3 Einakter von Curt Goetz: «Minna Magdalena – Nachtbeleuchtung – Der Hund im Hirn»

Mitwirkende:

- Beatrice Augstburger
- Blanche Dyhrenfurth
- Daniela Fuchs
- Stafan Gysin
- Luca Michel
- Christoph Stettler
- Andreas Wähmann

Inszenierung:

- Beatrice Augstburger

Vorstellungen:

Samstag, 7./Mittwoch, 11./Freitag, 13./Samstag, 14./
Mittwoch, 18./Freitag, 20./Samstag, 21. Mai 2022

Jeweils um 20.15 Uhr
Sonntag, 8. Mai 2022, 17 Uhr

Drei amüsante Episoden voller Wortwitz
und Situationskomik.

Ausklang mit Hobelkäse, Züpfe und Getränken.

Minna Magdalena

Hat sich die blutjunge Hausangestellte Minna bei Professors wirklich etwas zuschulden kommen lassen? Und wenn ja: was?

Nachtbeleuchtung

Ein Dichter, ein Schauspieler und die Theaterdirektion geraten sich über Text und Darstellung eines Schauspiels in die Haare. Vielleicht bringt ein metaphysisches Intermezzo die Lösung...

Der Hund im Hirn

Ein listiger Plan soll einem Gelehrten Gewissheit verschaffen, ob ihm seine junge Frau Eva treu ist – oder doch nicht ...

Vorverkauf ab Samstag, 23. April 2022

Bei Dropa Drogerie Unterseen
Bahnhofstrasse 25, Unterseen
Tel. 033 826 40 40

Eintritt: Fr. 25.- / Jugendliche bis 16-jährig Fr. 15.-



Der Verein «Stadtkeller» dankt der Dropa Drogerie für den Vorverkauf!

Genügend Parkplätze im Parkhaus Stedtlzentrum vorhanden.

Aufführungsrechte bei Felix Bloch Erben GmbH & Co. KG, Berlin
www.felix-bloch-erben.de

Stadtkeller Unterseen

Stadthausplatz
3800 Unterseen
www.stadtkeller-unterseen.ch



45 FASZINIERENDE WANDERUNGEN IM BERNER OBERLAND

Touristenattraktionen wie das Jungfrauoch, die Aareschlucht oder das Freilichtmuseum Ballenberg haben das Berner Oberland in der ganzen Welt berühmt gemacht. Es besteht aber nicht nur aus diesen bekannten Ausflugszielen, sondern vielmehr aus den beschaulichen Berglandschaften mit vielen idyllischen Bergdörfern und Wanderwegen, welche so viele faszinieren. Die 45 schönsten Wanderungen aus den sieben Regionen des Berner Oberlandes (Haslital, Brienzsee, Jungfrauregion, Thunersee, Frutigtal, Simmental und Saanenland) wurden für diesen praktischen Wanderführer ausgewählt. Alle Wandertouren sind leicht bis mittelschwer und auch für Familien gut geeignet. Entdecken Sie zu Fuss die wahre Postkartenlandschaft im Berner Oberland.

Autoren: Autoren: Ronald Gohl (Textautor), Gabriel Häfliger (Bildautor)
296 Seiten, 14 x 21 cm, gebunden, Softcover
Mit 244 Abbildungen und 45 Karten
ISBN 978-3-03818-349-5
CHF 39.–



Ronald Gohl kennt die schönsten Flecken im Berner Oberland, er ist ein Wanderbuch-Profi und Bestseller-Autor. Fast 100 Bücher sind bereits von ihm erschienen, u.a. «1001 Ausflugsziele» und «Unser Weltrekord- Tunnel Gotthard».



Gabriel Häfliger (*2000) lebt in Langenthal BE. Er ist Grafiker in Ausbildung und gerne in den Bergen, auf dem Fussballplatz und am Wasser unterwegs.

Bestellung

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «45 FASZINIERENDE WANDERUNGEN IM BERNER OBERLAND» zum Preis von je CHF 39.– (inkl. Versandkosten). ISBN 978-3-03818-349-5

WEBER-VERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144, 3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberag.ch

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

Bödeliweg und Brunnenweg



Als Bödeler kennst du das Bödeli aus dem effeff. Aber warst du schon mal auf dem Brunnenweg in Matten? Kennst du den Bödeliweg?



Begib dich auf eine Entdeckungsreise zu kleinen handwerklichen Geschäften auf dem Bödeli. Start und Endpunkt befinden sich auf dem Postplatz. Auf dem Rundgang durch Interlaken und Unterseen begegnen dir immer wieder kleine Geschäfte, die die lange Tradition diverser Handwerkskünste weiterführen oder mit einem nachhaltigen und umweltfreundlichen Geschäftskonzept auftrumpfen.

Wusstest du, dass wir auf dem Bödeli eine Hutmacherin, eine Sattlerin, eine Drechslerei, einen Goldschmied oder eine Holzbildhauerei haben? Wir haben es. Sie präsentieren sich dir neben vielen anderen entlang dieses 1,3 Kilometer kurzen und genussvollen Themenweges.

Brunnenweg

Matten hat sage und schreibe 18 Dorfbrunnen. Eine enorme Dichte, der zurecht ein eigener Themenweg gewidmet ist. Errichtet wurden diese Brunnen einst vom Kloster Interlaken, um die Viehwirtschaftsbetriebe zu versorgen. Nebst der Trinkwasserversorgung diente das Brunnenwasser der Hygiene und der Brandbekämpfung.

Bis heute stellen Mattens Brunnen die Notversorgung der Bevölkerung sicher, sollte die öffentliche Wasserversorgung beeinträchtigt sein. Der Brunnenweg ist 1,6 Kilometer kurz und wie der Bödeliweg einfach und gemütlich zu erleben.

welcome.interlaken.ch

Dein mobiler Reiseführer für Interlaken und das Berner Oberland. Geh im Internet auf «welcome.interlaken.ch» und entdecke insgesamt fast 100 Themenwege in der Ferienregion Interlaken und im ganzen Berner Oberland. Der Bödeliweg ist einer davon. Dazu findest du hier Ausflugstipps, Erlebnisse, Gastronomie-Tipps und vieles mehr.

Filtere deine persönlichen Tipps heraus - lass die Langeweile zuhause.

Interlaken Tourismus

Marktgasse 1, Postfach
3800 Interlaken
Tel. +41 (0)33 826 53 00
mail@interlaketourism.ch
www.interlaken.ch

Drei neue smarTrails sind online

Spiez baut sein virtuelles Erlebnisangebot aus. Eine Fotospot Tour zu den schönsten Plätzen von Spiez, ein Sagenrundgang und eine Kirchentour.



Der Spiez-Schriftzug im Schonegg-Park und die Grand Tour Stele auf der Bahnhofplattform sind Teil der neuen Fotospot-Tour.

Bilder: Spiez Marketing AG

Neu gibt es sieben Spiezer smarTrails. Dies sind digitale Entdeckungstouren, die den User mit dem Handy webbasiert durch Spiez von Posten zu Posten führen. Mittels QR-Code Scan oder über die Website www.spiez.com/smartrails wird die Reise gestartet. Ganzjährig und kostenlos.

Bereits 2020 sind Wunder von Bern, Faszination Natur, unsere Pflanzenwelt und Erlebnispfad Spiezer Rebbberg erschienen. Nun publiziert die Spiez Marketing AG drei neue Entdeckungstouren.

Sagenrundgang mit Eva Frei

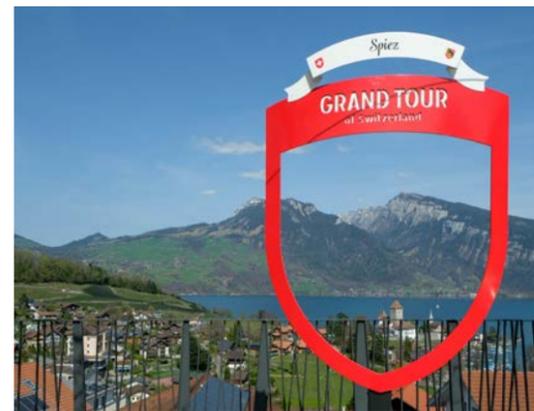
Auf dem Sagenrundgang erzählt die einheimische Geschichtenfrau Eva Frei vier Sagen. Als Gschichtewyb «Trine» nimmt Frei die Besuchenden auf eine spannende Zeitreise mit. Es sind Audio-Kurzgeschichten mit Quizfragen, und als Bonusmaterial, ein Making-of-Video. Der Rundgang spielt zwischen Schiffstation und Rebbberg.

Fotospot Tour

An 10 Standorten werden die Gäste zu den attraktivsten Plätzen in Spiez geführt. An einigen Standorten sind die Spots mit zusätzlichen Sujets aufgewertet. So steht an der Schiffstation ein historisches neu restauriertes Holzsteuerrad vom Dampfschiff Lötschberg. Im Schonegg-Park steht ein Spiez-Schriftzug aus Holz. Am Startpunkt der Tour auf der Bahnhofplattform steht eine der bekannten roten Stele der Grand Tour of Switzerland, welche auf ihrer 1600 Kilometer durch die Schweiz auch in Spiez vorbeiführt.

Kirchentour

Die Gemeinde Spiez hat gleich fünf Kirchen sowie den legendären Jakobsweg. Um diese Schätze zu zeigen hat Daniel Oberli, Sozialdiakon von der reformierten Kirche, eine Kirchentour aufbereitet. So sind multimediale Geschichten und tausendjährige Tradition erlebbar. Dieser Trail eignet sich besonders als Velo- oder E-Bike-Tour.



Spiez Marketing AG

Info-Center Spiez
Bahnhofstrasse 10D 3700 Spiez
Tel. +41 (0)33 655 90 00
spiez@thunersee.ch
www.spiez.com/smartrails

Zwei Basler machen den Tell!

Tiziana Sarro und Klemens Brysch inszenieren 2022 den Tell. Für das Paar ein künstlerischer Ritterschlag.

Nach zwei Jahren Unterbruch (Pandemie bedingt) inszenieren die Tellspiele Interlaken wieder «Wilhelm Tell» und ziehen damit Publikum von weit her an. Wer das Freilichttheater inszenieren darf, hat es in der Schweizer Theaterszene geschafft. Dazu gehören nun auch Tiziana Sarro und Klemens Brysch. Das Basler Paar, das seit vergangem Jahr in Duggingen wohnt, ist für den Inhalt der Aufführung, die Dramaturgie und die Regie zuständig.

Die Rollen sind klar verteilt

Sie ist für die Inszenierung, also die Regie, und die Organisation zuständig, er ist Autor, Dramaturg und Verantwortlicher für die Technik. Das Paar ist ein eingespieltes Team – neben und auf der Bühne. Wer die beiden zuhause besucht, erkennt gleich, dass der Schweizer Nationalheld allgegenwärtig ist – nicht nur in den langen Gesprächen zwischen den beiden, sondern auch auf dem Küchentisch, wo das Buch liegt, und an der Armbrust – natürlich in moderner Form – die mitsamt Apfel bereit liegt für das Fotoshooting. Wilhelm Tell wurde in den vergangenen Monaten zu ihrem ständigen Begleiter.

Tell als moderner Held mit Schwächen

Bei den Tellspielen ist es für die Basler eine Gratwanderung zwischen Tradition und Moderne, zwischen der Ursprungsfassung von Schiller und einer «Übersetzung» und Inszenierung ins Heute, wie es die Verantwortlichen von den beiden wünschten. Sie sollen innerhalb der Geschichte, die gegeben ist, neue und erfrischende Akzente zu setzen. Regisseurin Tiziana Sarro ist vom Ensemble begeistert. «Ich spüre, wie die Schauspielerinnen und Schauspieler wirklich offen für das Neue sind. Das ist nicht selbstverständlich.» Doch mussten auch mal Widerstände überwunden werden, wenn «jahrelang Bewährtes» neu gemacht werden soll. Für die beiden ist Wilhelm Tell aber nicht nur der Held, dem alles auf Anhieb gelingt. «Unser Tell muss eine Entwicklung durchmachen und auch Schwächen haben», erklärt Sarro.

Etwas ist bei den Tellspielen seit jeher aber unverrückbar:

Die Kühe und Pferde. Und auf diese haben die beiden Basler nur bedingt Einfluss, lacht Klemens. «Die Kühe machen, was Kühe halt machen. Genauso die Pferde.» Die Neuinszenierung **#Tell, Mut. Macht. Mythos.** um die Entstehung der Eidgenossenschaft hat nichts von ihrer Faszination verloren.



Neuinszenierung 2022: #Tell, Mut. Macht. Mythos.

Premiere: Samstag, 18. Juni 2022

Weitere Vorstellungen: jeweils Donnerstag und Samstag, 20 Uhr.

Nachmittagsvorstellungen:

Sonntag 7. August und Sonntag, 21. August, 14.30 Uhr.

Dernière: Samstag 3. September 2022
(Total 20 Vorstellungen).

Weitere Infos und Tickets: www.tellspele.ch

Tell-Freilichtspiele Interlaken

Tellweg 5
3800 Matten
Telefon 033 822 37 22
info@tellspele.ch
www.tellspele.ch

DER FLIEGENVORHANG

Fr. 89.-

Grösse: 90 x 210 cm
Farbe: Transparent



Grösse: 100 x 230 cm
Farbe: Transparent

Fr. 95.-

Ihr Fachgeschäft mit den attraktiven Angeboten.

Besuchen Sie unseren Internet Shop.

www.zimmermann-spiez.ch



ZIMMERMANN AG Oberlandstrasse 3 3700 Spiez Telefon 033 654 41 41

Saison-Eröffnung

Naturstrandbad Burgseeli

**Ringgenberg**
Goldswil Niederried
Interlaken · Switzerland

VEREINE / KULTUR



Es ist wieder soweit! Wir freuen uns, die Badesaison 2022 im Naturstrandbad Burgseeli zu eröffnen.

Am Samstag, 7. Mai 2022, ab 11 Uhr begrüsst das neue Bademeisterteam mit Alain Nager als Hauptbademeister und Thomas Mayhew, seine rechte Hand, die Gäste. Für das leibliche Wohl ist neu Tristan Hulliger zuständig. Er verköstigt die Gäste ab 11 Uhr im Strandbadrestaurant mit leckeren Speisen und Getränken ab seiner neuen Speisekarte.

Dies ist aber noch nicht alles was sich über den Winter in unserem Strandbad verändert hat. Für unsere kleinen Gäste haben wir mit der Unterstützung der Gemeinde, des Sportfonds und der Raiffeisenbank unseren Spielplatz ausgebaut.

Diese neue Attraktion werden wir ab 14 Uhr mit einer kleinen Zeremonie und einem Apéro offiziell eröffnen. Im Anschluss an diese Feier erwartet Sie dann noch ein

grandioses Konzert der Band «Total Minimal». Sie sorgen mit Ihren Mundartcovers von Grössen wie Florian Ast oder Patent Ochsner für eine sagenhafte Stimmung auf dem Gelände.

Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei uns im Büro oder unter www.ringgenberg-goldswil.ch.

[Wir freuen uns auf Ihren Besuch.](#)

Tourist Information RiGoNi

Hauptstrasse 170

3852 Ringgenberg

Tel. 033 822 33 88

mail@ringgenberg-goldswil.ch

www.ringgenberg-goldswil.ch



Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne:

Tel.: 033 525 15 66 E-Mail: info@huatcm.ch

Jungfraustrasse 38 (Haus Urania), 3800 Interlaken

Hier erfahren Sie mehr: www.huatcm.ch



TCM Spezialist Herr Feng Xinyi

Voranmeldung per Telefon oder E-Mail erwünscht!

4. Internationales Jungfrau-Erzählfestival

Freitag bis Sonntag, 27. bis 29. Mai 2022

Waldhotel Unspunnen Interlaken



BEO-Storen GmbH

Heidi und Markus Fuchs

Renggliweg 5 Telefon 033 821 24 37
3806 Bönigen www.beo-storen.ch

Frühlingsträume...

Sonnenstoren	Sonnensegel	Pergola
Wintergarten	Lamellenstoren	Rolladen
Alufensterläden	Insektenschutzgitter	Plissees

Gerne führen wir auch Reparaturen und Tuchwechsel aus.

FUSSPFLEGE

KATHARINA BLATTER

Fachfrau Gesundheit EFZ | MPA

Breitengässli 5

3800 Unterseen

Mobile: +41 79 700 04 40

E-Mail: k.blatter@hotmail.com

Termine auf telefonische Voranmeldung



% **VIELE TOLLE ANGEBOTE!**
SUP GO AND GET ONE



AQUA MARINA

INDIANA
PADDLE & SURF CO.



Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr, Samstag 9 – 17 Uhr

Untere Bönigstrasse 46 3800 Interlaken

www.boedeli-center.ch

Ein Bereich der SEEBURG-Gruppe Interlaken www.seeburg.ch



OrthoMedio
Orthopädie Schuhtechnik GmbH

**SUPER-BEQUEME
EINLAGEN
UND FLIPPLOP
NACH MASS**

**TERMIN NACH VEREINBARUNG
033 822 14 44 / orthomedio.ch**

Einmaliges Wandergebiet Winterwandern • Schlitteln
Themenweg • Monstertrotti Schneeschuhtouren



Isenfluh-Sulwald

Luftseilbahn
Télécabine
Cablecar **LIS** Tel. 033 855 22 49
www.isenfluh.ch

Geniessen Sie den Bergfrühling bei uns!

Die Organisatoren des Festivals mussten wegen Covid-19 Massnahmen das Festival verschieben und sind glücklich, vom 27. - 29. Mai, die ErzählkünstlerInnen und das einheimische, wie auch das schweizweite in Interlaken willkommen zu heissen. An drei Tage werden Geschichten aus aller Welt zu hören und erleben sein.

Das internationale Jungfrau-Erzählfestival füllt Ohren und Herzen von Menschen aus aller Welt mit Geschichten und Weisheit. Es verbindet Erzählende und Zuhörende und gewinnt immer mehr Menschen durch den Zauber frei erzählter, guter Geschichten. Es hilft, das freie Erzählen als Kunstform zu fördern und wertzuschätzen. 2016 hat die UNESCO das freie Märchenerzählen in die Liste des immateriellen Kulturerbes aufgenommen. Organisiert durch den Verein «Jungfrau Erzählfestival» Interlaken; Präsidentin: Doris Barrot

Mittwoch, 18. Mai 2022 / 14 Uhr

Kunsthau Interlaken, Kinder Erzählnachmittag
Doris Barrot, Martin Niedermann,
Christine Brenner-Stettler und Walter Blatti

Ticket: Raiffeisenbank Jungfrau, 033 828 82 22

Freitag, 27. Mai 2022 / 20 Uhr

Saal Waldhotel, Eröffnung
Antje Horn, Gidon Horowitz

Samstag, 28. Mai 2022

11 – 13 Uhr	auf dem Marktplatz Interlaken Geschichten am Feuer. (Kollekte)
13 – 16 Uhr	Saal Waldhotel , «offenen Bühne – von Nah und Fern» 12 Erzählende
17 – 18:30 Uhr	Saal Waldhotel Christa Schmollgruber, Ariane Racine
20 – 22 Uhr	Saal Waldhotel , «Die Erzählenden und ihre liebsten Geschichten»

Musik: Filigrana, Folk aus allen Himmelsrichtungen

Sonntag, 29. Mai 2022 / ab 11 Uhr

Saal Waldhotel, Geschichtenbrunch mit
Jürg Steigmeier, Musik «La belle paire»

Jungfrau Erzählfestival
jungfrau-erzaehlfestival.ch



Ein neuer Stil für Ihre Küche

Sanitas Troesch AG
C. F. L. Lohnerstrasse 28
3645 Gwatt (Thun)
Tel: 033 334 59 59
sanitastroesch.ch

Bad. Küche. Leben.



Finden Sie die Unterschiede

Im Bild rechts sind 7 Unterschiede zum linken Bild versteckt.



Kreisen Sie die Unterschiede ein und senden Sie die Lösung mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und Telefonnummer an:
Weber Verlag AG,
Wettbewerb BödeliInfo/BrienzInfo, Gwattstrasse 144,
3645 Gwatt oder an wettbewerb@weberag.ch

Original: Andrea Abegglen, Weber Verlag AG

Einsendeschluss: Dienstag, 10. Mai 2022

Gewinnen Sie

1 Gutschein im Wert von Fr. 100.-
von der Droga Drogerie Günther
Unterseen/Interlaken.

Lösung April



Gewinner*in
Zumbühl Elisabeth, Interlaken

Praktisch bei Prüfungsangst



Zeller Entspannung
60 Filmtabletten
CHF **29.50**



DROGA Drogerie Apotheke
Untere Bönigstrasse 12, 3800 Interlaken
DROGA Drogerie
Rugenparkstrasse 1, 3800 Interlaken
DROGA Drogerie
Bahnhofstrasse 25, 3800 Unterseen

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Max Zeller Söhne AG



THOMAS RUBIN
BESTATTUNGSDIENST

Raum für Abschied

Unsere Begegnungsquelle bietet Ihnen die Gelegenheit, eine Trauerfeier nach Ihren Wünschen zu gestalten. Dabei stehen wir Ihnen gerne beratend und unterstützend zur Seite.

- Einzigartig im Berner Oberland
- Platz für 40 Personen
- Konfessionsneutral oder religiös
- Ideal für kleine Feiern

Bestatter mit
eidg. Fachausweis
Sonja Binoth & Thomas Rubin



033 222 75 75 · begegnungsquelle.ch · Burgstrasse 14 · 3600 Thun



Begegnungs-
quelle

Sie dürfen
sich gerne für eine
Raumbesichtigung
bei uns melden.

V O L V O



Unser Verständnis von Luxus.

Der Volvo XC90.

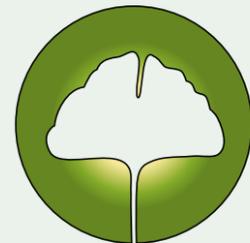
Innovative Sicherheitssysteme machen ihn zu einem der sichersten Fahrzeuge. Das Design und luxuriöse Interieur-Materialien zu einem der schönsten.

Besuchen Sie uns und vereinbaren Sie eine Probefahrt.

VOLVO SWISS PREMIUM*
10 JAHRE/150 000 KM GRATIS-SERVICE
3 JAHRE/150 000 KM VOLLGARANTIE

Volvo Swiss Premium* Gratis-Service bis 10 Jahre/150 000 Kilometer, Werksgarantie bis 5 Jahre/150 000 Kilometer und Verschleissreparaturen bis 3 Jahre/150 000 Kilometer (es gilt das zuerst Erreichte).

GARAGE ZIMMERMANN AG | 3800 Unterseen | Tel. 033 822 15 15
Seestrasse 109 | www.garage-zimmermann.ch



Praxis für klassische Homöopathie

Jungfraustrasse 32 · 3800 Interlaken · Telefon 033 821 29 60
info@gesund-homoeopathie.ch · www.gesund-homoeopathie.ch

In meiner langjährigen Praxiszeit behandle ich immer wieder Patienten, die von der «normalen Medizin» aufgegeben oder enttäuscht wurden. Mit der Aussage: «Damit müssen Sie leben, ich kann nichts mehr für Sie tun». Viele Leute salben, inhalieren und schlucken täglich Medikamente, dies über Jahre und eine **Heilung** ist trotz alledem nicht in Sicht. Das Einzige, was sie erwarten können, ist eine Linderung ihrer Beschwerden. Die Medikamente helfen ihnen, ihren Alltag wie «Gesunde» zu bewältigen.

Krankheiten die mittels Medikamenten in Schach gehalten werden, sind nicht geheilt. Wir sind krank weil wir Bakterien und Viren in uns haben, so denkt der Mediziner.

Die Homöopathie versteht das anders. Hier steht der ganze Mensch im Mittelpunkt. **Der Mensch ist krank und darum nehmen Bakterien, Viren etc. überhand, die eine Krankheit überhaupt erst auslösen können.**

Stärken wir den Menschen, so heilt er sich aus eigener Kraft!!

Eignungsgebiete

- chronische und akute Krankheiten
- vom Bébé bis zum Greis
- Schwangere und Stillende



Dominique Dietrich

· dipl. Homöopath SHI
· Mitglied Homöopathie Verband Schweiz (HVS)
· Eidg. Dipl. Homöopath

Von allen Krankenkassen anerkannt.

Offene Türen bei der Jugendmusik Unterseen

Donnerstag, 12. Mai 2022, 18.30 Uhr



Besuche die Jugendmusik Unterseen während der Probe

Das Probelokal befindet sich im Schulhaus Steindler in Unterseen im Untergeschoss der Turnhalle Ost (Eingang durch die Einstellhalle).

Adresse:
Schulanlage Steindler
Steindlerstrasse 8
3800 Unterseen

- Erfahre, welche Instrumente du lernen und spielen kannst und wie die Jugendmusik Unterseen zusammengesetzt ist.
- Höre zu, wie die verschiedenen Instrumente klingen und wie du bei uns mitmachen kannst.
- Probiere selbst aus, wie du die verschiedenen Instrumente zum Tönen bringst.

Wir freuen uns auf deinen Besuch! Bring doch auch deine Eltern mit, wir haben viele interessante Informationen. Falls du schon Fragen hast, kannst du dich an Markus Zenger, unseren musikalischen Leiter, wenden:

E-Mail: markuszenger@bluewin.ch
Tel. Privat: 033 823 48 24
Mobile: 079 386 31 65

Angebot gratis Schnupperlektionen

Hast du bereits einen Favoriten unter den Musikinstrumenten? Damit du dein Wunschinstrument besser kennen lernen kannst, bietet dir die JMU drei gratis Schnupperlektionen an.

Interessiert? Fragen?

Für eine individuelle Beratung und Unterstützung steht dir unser musikalischer Leiter Markus Zenger gerne zur Verfügung. Melde dich jetzt via E-Mail direkt für drei gratis Schnupperlektionen an: markuszenger@bluewin.ch

Bleib stets auf dem Laufenden und verpasse kein Konzert, indem du uns auf Social Media folgst:
Website: www.jugendmusik-unterseen.ch



JUGENDMUSIK.UNTERSEEN

Jugendmusik Unterseen
info@jugendmusik-unterseen.ch
www.jugendmusik-unterseen.ch

Antibakteriellen Schutz und Luftreinigung

(Schutz vor luftübertragenen Bakterien und Viren)

Der leistungsstarke Filter hält effizient Luftschadstoffe sowie schädliche Gase zurück. Je nach individuellen oder saisonalen Bedürfnissen bieten die äusserst langlebigen Spezialfilter eine konkurrenzlose Lösung für jedes Raumluftproblem.



Erhältlich dazu: CARE360 Filter - Für einen verbesserten Schutz vor luftübertragenen Bakterien und Viren*

*geprüft nach ISO18184-2019 für die Viren A/PR8/34 H1N1 & HCoV-229E



Luftreiniger PURE ab Fr. 449.-



www.haushalt-voegeli.ch



Gebr. Vögeli AG, Bahnhofstrasse 24, 3800 Unterseen, T 033 822 21 90, www.haushalt-voegeli.ch



3800 Matten-Interlaken
Telefon 033 822 19 73
vonallmen-schmiede.ch

Metallbau Hufbeschlag



Für ein schönes Zuhause!



Jodlertreffen Jungfrau Region 2022



Bald ist es soweit, am 14. Mai 2022 findet das Jodlertreffen Jungfrau Region in Matten statt.



Zwölf Formationen darunter eine Solojodlerin, Kleinformationen und Jodlerklubs aus den Lütschinentälern, vom Bödeli und Beatenberg bis Habkern treten auf. Die Auftritte widerspiegeln die Vielfalt des Berner Oberländer Jodlergut.

Wir vom Jodlerklub Matten sind im Moment noch mitten in den Vorbereitungen. Die Vorfreude aber ist riesig. Hat doch die Pandemie ein Jodlertreffen in den letzten beiden Jahren unmöglich gemacht. Nun ist es wieder Zeit, gemütlich einen Abend bei Jodlergesang und Örgelmusik zu verbringen. Nachdem die Jodlerformationen Ihre Lieder und Jutze zum Besten gegeben haben, werden die Örgelifründe Ritzgrat in der Curlinghalle für Stimmung sorgen. In der Jodlerbar werden Drinks für jeden Geschmack angeboten und das Team der Jodlerküche sorgt für das leibliche Wohl. Mit viel Liebe hergestellte Kuchen und Torten werden ebenfalls angeboten.

Bist du noch auf der Suche nach einem neuen Hobby?

Bist du gesellig und singst gerne? Pflegst du gerne Traditionen? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir suchen noch Sänger*innen in unseren Reihen. Bei Interesse melde dich bei unserem Präsidenten. Seine Kontaktdaten findest du auf unserer Internetseite www.jodlerklub-matten.ch.

Das genaue Programm sieht wie folgt aus:
Samstag, 14. Mai 2022, Curlinghalle Matten
Ab 18.00 Uhr Festwirtschaft
Ab 19.30 Uhr Jodlervorträge
Ab 22.10 Uhr Gesamtchor mit allen Teilnehmenden Jodlerformationen
Ab 22.15 Uhr Barbetrieb und Unterhaltung mit den Örgelifründe Ritzgrat

Der Eintritt ist frei und für genug Parkplätze ist gesorgt. Chömet cho luege, lose und gmüetlich zäme sy!

Jodlerklub Matten

Präsident, Peter Wahli
Lärchenweg 12
3800 Matten
p.wahli@hotmail.ch
079 208 69 56

Aurachirurgie Eine neue Dimension der Heilung

«Du bist Energie und kreierst immer, egal ob du dir dessen bewusst bist oder nicht.» Interessiert es Dich was Aurachirurgie ist, welche Möglichkeiten sie bietet und wie einfach Du selbst Situationen verändern kannst? Wenn Du neugierig bist und «das Steuer gerne selbst in der Hand hast», ist das etwas für Dich:

Datum 13.5.2022, 19.30 – ca. 21.00 h
Datum 19.5.2022, 19.00 – ca. 20.30 h
Datum 24.5.2022, 18.30 – ca. 20.00 h

Kosten CHF 20.– je Person / Abend

An diesen Abenden werde ich Dich in die Welt der Aurachirurgie mitnehmen und freue mich, wenn einer dieser Termine für Dich passt, Du mal reinschnupperst und wir uns kennenlernen.

Da die Platzzahl beschränkt ist, bitte ich um Voranmeldung bis spät. 24 Std. vorher.

Alles was jetzt ist, ist das Ergebnis Deiner Wahlen! Was wählst DU?

Härzton • Margrith Michel • Friedheim 1 • 3806 Bönigen •
M 079 667 69 57 • www.haerzton.ch • praxis@haerzton.ch



Musikschule Oberland Ost

DIE WERK- und WIRKstätte für Musik



Wir bringen Urlaubsgefühle nach Hause



10% Rabatt bis 7.5.2022 auf
Gartenmöbel + Sonnenschirme

unsere Marken



freistehend oder
Wandanschluss
auf Wunsch-Mass

Pergolen | Wintergärten | Gartenmöbel | Whirlpools | 1'500m² Showroom in Heimberg >> www.iselieng.ch



- Japanische Akupunktur
- Kinderakupunktur
- Osteopathie
- Kinderosteopathie
- Tuina-Massage
- Hypnose
- Autogenes Training



Marcel Schaffer



Franz Bauer

Kammistrasse 13 • 3800 Interlaken • Telefon 033 821 14 95 • info@ao-praxis.ch • www.ao-praxis.ch

Gartenbau
Gartenpflege
Baumschule



079 908 93 69

SEEBURG GARTENBAU
www.seeburg.ch/gartenbau Interlaken

Malerarbeiten
im Innen-
und Aussenbereich



079 138 85 51

SEEBURG MALEREI
www.seeburg.ch/malerei Interlaken

Räumungen
Umzüge
Grundreinigung
Abholservice
Demontage



033 845 84 27

BÖDELI RÄUMUNGEN
www.boedeli-raeumungen.ch Interlaken

Konzerte & Veranstaltungen im Haus der Musik

Mittwoch, 4. Mai 2022, 19.15 Uhr, Saal, Haus der Musik
Schülerkonzert Klavier

Es spielen Schülerinnen und Schüler von Christine Thöni

Samstag, 7. Mai 2022
9.30 bis 11 Uhr, Saal, Haus der Musik
**Percussle Puzzle mit Vladislav Varbanov
für Kinder ab 6 Jahren**

Die faszinierende Welt der Schlaginstrumente. Mit verschiedenen Rhythmusinstrumenten setzen wir ein Musikstück zusammen. Keine Vorkenntnisse nötig. Kostenlos.
Anmeldung bitte bis 2. Mai 2022 unter www.mso-net.ch (Startseite)

Samstag, 14. Mai 2022, 11 Uhr, Saal, Haus der Musik
Schülerkonzert Posaune
Es spielen Schülerinnen und Schüler von Marco Iseli

Samstag, 21. Mai 9.30 bis 10.30 Uhr, Saal, Haus der Musik
Spiele musikalische Spiele für Kinder ab 6 Jahren
mit Ursula Eisenhart und Regula Schütz
Lass dich überraschen und tauche mit uns in lustige Musikspiele ein. Keine Vorkenntnisse nötig. Kostenlos.
Anmeldung bitte bis 16. Mai 2022 unter www.mso-net.ch (Startseite)

Mittwoch, 25. Mai 2022, 19 Uhr, Saal, Haus der Musik
Schülerkonzert Violine
Es spielen Schülerinnen und Schüler von Ruth Wernly

Der Einstieg in die MSO ist für alle Interessierten jederzeit möglich! Machen Sie dabei Gebrauch von unseren Schnupperstunden, um die Angebote und Lehrpersonen kennenzulernen.

Unser Fächerangebot finden Sie auf unserer Website.

Schulleitung: Sandro Häsler, 079 810 29 05

Anmeldung und Information:

Sekretariat MSO
Mittengrabenstrasse 24
3800 Interlaken
033 822 63 70
info@mso-net.ch
www.mso-net.ch



125 Jahre Musikgesellschaft Wengen



Ein musikalisches Wochenende mit Pauken, Trompeten und einer geballten Ladung Bärner Rock!

Am Pfingstweekende vom 4. bis 5. Juni 2022 feiert die Musikgesellschaft Wengen ihr 125 jähriges Jubiläum.

Mit einem vielseitigen Festprogramm am Samstag und dem Kreismusiktag am Sonntag ist etwas los in Wengen. Eröffnet wird das Festwochenende am Samstag ab 11.30 Uhr mit dem Jugendmusiktag Wengen. Nachwuchstalente der regionalen Jugendmusiken zeigen ihr Können mit Konzertvorträgen im Festzelt und bei der anschließenden Marschmusikparade auf der Dorfstrasse.

Am Samstagabend feiern wir mit Ihnen unsere 125 jährige Vereinsgeschichte. Geniessen Sie bei einem 3-Gang-Galadiner ein Unterhaltungskonzert mit der Brassband Badenia Untersiggenthal. Anschliessend sorgen die Schweizer Mundartrocklegenden von Span für Feierlaune. Mitsingen, Feiern und Tanzen ist angesagt wenn ihre Hits wie «Louenensee oder Liebäfd» das Festzelt am Fusse der Jungfrau zum Beben bringen!

Am Sonntagmorgen reisen rund 700 Musikanten aus 17 Musikvereinen nach Wengen. Ab 8.30 Uhr finden die bewerteten Konzertvorträge in den beiden Konzertlokalen statt. Im Festzelt auf der Eisbahn verpflegen wir Sie gerne in unserer Festwirtschaft. Geniessen Sie dabei diverse Unterhaltungskonzerte.

Ab 14.30 Uhr beginnt die Marschmusikparade auf der Dorfstrasse mit anschliessendem Gesamtchor auf dem Sportplatz beim Festzelt. Erleben Sie den speziellen Moment hautnah wenn 700 Musikanten beim Gesamtchor gemeinsam aufspielen.

Anschliessend bringt die Band Nostalgic Brass das Festzelt nochmals so richtig zum Kochen. Die einzigartige Brasskombo aus dem tiefen Aargau ist der Spezialist für ausgelassene Partystimmung. Mit Polka, Evergreens und aktuellen Hits querbeet durch alle Musikstile, wie Sie es noch nie gehört haben.

Während des ganzen Wochenendes verpflegen wir Sie mit Speis und Trank im Festzelt auf der Eisbahn im Dorfzentrum. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Reservation Galamenü, Jubiläumsfest, Samstag Abend mit Span Konzert:

www.mgwengen.ch/ticket

Infos Festwochenende:

www.mgwengen.ch/musiktage-wengen

Musikgesellschaft Wengen

Musiktage 2022

OK Präsident Dominik Steiner

3823 Wengen

www.mgwengen.ch

dominiksteiner97@bluewin.ch

«Promises»

Frühlingskonzerte 2022

**Evangelische Brass Band Interlaken
und Posaunenchor Spiez**

Leitung: Walter Liechti
Moderation: Ruedi Ritschard

Samstag, 7. Mai 2022
20 Uhr, Kirchgemeindehaus Matten b. Interlaken

Sonntag, 8. Mai 2022
15 Uhr, Kirchgemeindehaus Spiez,
bei Kaffee und Kuchen

Programm:

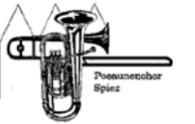
- **Celebrity** / Intro / Mario Bürki
- **Adelboden-Lenk** / Marsch / Fritz Rickli
- **Edelwyss** / Liedbearbeitung / Georg Schlunegger arr. Mario Bürki
- **This is why** / Euphonium Solo – Solist: Kurt Bärtschi / John Pattison
- **Du fragsch mi wär i bi** / Traditional / arr. Thomas Rüedi
- **I want to say yes** / Cornet Solo – Solist: Aviel Sigrist / John Larsson, arr. Walter Liechti
- **Gospels and Spirituals** / Traditionals / arr Ray Woodfield
- **Promises** / Es-Horn Solo Solist: Heiner Zurbrügg / Jörgen IJsendorn
- **Give the Glory to Jesus** / Liedbearbeitung / Howard Davis / arr. Walter Liechti
- **Mountain Camp** / Marsch / Donald Osgood

Nächste Konzerte:

Samstag, 26. November 2022
15.30 Uhr, Adventkapelle Krattigen

Samstag, 3. Dezember 2022
19 Uhr, Stadtkirche Unterseen

Sonntag, 4. Dezember 2022
19.30 Uhr, Reformierte Kirche Spiez



Liebe Konzertbesucherinnen & Konzertbesucher

«Promises», also «Verheissungen» steht über unserem neuen musikalischen Programm. Von Verheissungen der Bibel und Zusagen Gottes leben auch wir als Musikantinnen und Musikanten einer vom Evangelium geprägten Musikgruppe und möchten mit unserer Musik etwas davon weitergeben. Nach einer langen Zeit der Unsicherheiten freuen wir uns, wieder musizieren und Sie zu unseren traditionellen Frühlingskonzerten einladen zu dürfen. Diesmal machen wir uns auf einen musikalischen Maibummel von Adelboden nach Adelboden. Was es damit genau auf sich hat, wird Ihnen der Moderator am Konzert bestimmt in gewohnt charmanter Weise erklären.

Dafür haben wir einmal mehr eine bunte Mischung aus älterer und neuerer Musik sowohl aus der volkstümlichen wie auch aus der geistlichen Musikliteratur ausgewählt. Dazu gehören diesmal wieder solistische Vorträge mit Musikanten aus den eigenen Reihen.

Die Evangelische Brass Band Interlaken und der Posaunenchor Spiez vereinen ihre Kräfte seit 2013, um zweimal im Jahr ihrem Publikum ein abwechslungsreiches, unterhaltendes und gehaltvolles Konzertprogramm zu bieten. Wir hoffen, dass das auch diesmal zur Zufriedenheit unseres treuen Publikums gelingt.

Evangelische Brass Band Interlaken

www.ebi-interlaken.ch

RESTAURANT ZUM
CHOCH+TOPF



Ein Bereich der SEEBURG-Gruppe Interlaken www.seeburg.ch

Frühlingsrezepte
LASSEN SIE SICH VON UNS VERWÖHNEN!

RESTAURANT ZUM CHOCHTOPF
JUNGFRAU HOTEL *** Schulgässli 51 3812 Wilderswil
T 033 845 85 00 info@chochtopf.ch www.chochtopf.ch

BeO-Champion
MO-FR UM 08:15



Mach Deine Firma im BeO-Land bekannt!

2 Firmen treten gegeneinander an & spielen um Werbe-gutschriften, sowie um eine Wellness-Übernachtung für 2 Personen. Jetzt anmelden: radiobeo.ch



Scanne für mehr Infos den QR-Code oder geh auf radiobeo.ch



VICTORIA-JUNGFRAU
Tenniscenter
Interlaken



Tennisschule Keller
Sport und Spass
für Gross und Klein



Martin Keller
Geschäftsführer

Verschiedene Spielunterlagen
bei uns können Sie ganzjährig auf Sandbelag (French Court) und auf Teppich mit Granulatbelag Tennis spielen!

Angebote mit Tennisunterricht

- Bambinikurse: Kinder ab 5 Jahren
- Schülerkurse: Anfänger bis Fortgeschrittene
- Erwachsenenkurse: Einzel-/Gruppenunterricht

Höheweg 41, 3800 Interlaken
Tel. 033 828 28 55
tenniscenter@victoria-jungfrau.ch
www.tennisschule-keller.ch

杏林 CHINA MEDIZIN
INTERLAKEN

传统中医
Traditionelle chinesische Medizin

// Haben Sie Migräne, Kopfschmerzen oder Schwindel?
// Leiden Sie unter chronischen Schmerzen des Bewegungsapparates?
// Plagen Sie Suchtprobleme (Rauchen, Esssucht)?
// Sind Verdauungsstörungen oder Wechseljahrbeschwerden für Sie ein Thema?



Gratis Puls-/Zungendiagnose nach den Methoden der TCM

Aarmühlestrasse 8, Interlaken, Tel. 033 822 22 00
www.china-medizin-interlaken.ch

Toggenburg zu Gast im Berner Oberland

Jodelklänge treffen auf Hackbrett und Zäuerli.



Das Oberländerchörli Interlaken, unter der Leitung von Marie Theres von Gunten, lädt am Auf-fahrtsdonnerstag, 26. Mai 2022 herzlich zum Konzert ein.

Als besonderen Leckerbissen konnten wir in diesem Jahr das bekannte Jodlererzett und Trio Hersche-Looser aus dem Toggenburg dazugewinnen, welches das Publikum mit unverwechselbaren Klängen aus ihrer Region verwöhnen wird. Eine Liaison von Berner Oberländer und Ostschweizer Klangwelten, die den Zeitgeist trifft!

Donnerstag, 26. Mai 2022 um 16 Uhr im Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, Interlaken, Eintritt frei (Kollekte)

Wir freuen uns auf Sie!
Oberländerchörli Interlaken

Singst du gerne?

Dann schau doch einfach bei einer unserer Proben vorbei. Wir treffen uns jeweils am Montag um 19 Uhr im Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, Interlaken zur Chörliprobe.

Du bist herzlich willkommen!

Weitere Auskunft:

Carine Beeler-Michel 078 631 83 05,
Marie Theres von Gunten 033 841 19 84 oder www.oberlaenderchoerli.ch



Oberländerchörli Interlaken
www.oberlaenderchoerli.ch

GONG TCM

Praxis für chinesische Medizin

Seestrasse 20, 3700 Spiez
Telefon 033 525 08 80
www.gongtcm.ch

Von den Zusatzversicherungen der Krankenkassen anerkannt.

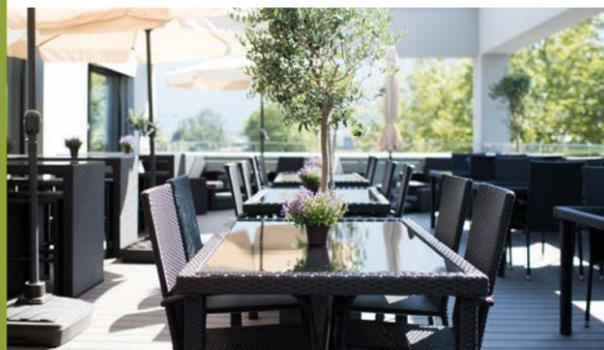
Gutschein

für eine kostenlose Zungen- und Puls-Diagnose.

(Gültig für 1 Monat ab Mai 2022)



MITTAGSPAUSE MIT AUSBLICK



TÄGLICH WECHSELNDE MENUS AB CHF 12.50

TOPOFF Restaurant und Kulturzentrum
Untere Bönigstrasse 35 3800 Interlaken T 033 845 85 90
info@topoff.ch www.topoff.ch
Montag bis Freitag 8 – 16 Uhr

Ein Bereich der SEEBURG-Gruppe Interlaken www.seeburg.ch

Frühlingsmomente im Seehotel Bönigen



Familien Budd und Hohermuth
Tel 033 827 07 70
info@seehotel-boenigen.ch
www.seehotel-boenigen.ch

Warme Frühlingstage, Schneeglöckchen, türkisblauer Brienzersee, frische Gerichte, leichte Weine, zu zweit oder mit Freunden geniessen. Wir freuen uns auf Deinen Besuch.

Das Restaurant ist von Freitag bis Sonntag und an Feiertagen geöffnet. Gruppengäste (ab ca. 10 Personen mit Vorreservation) bedienen wir an allen Tagen 😊

frutiger sarbach

akupunktur und osteopathie



bernhard frutiger roger emmenegger

akupunktur

- sanfte und nachhaltige therapie
- behandelt organstörungen
- beschwerden am bewegungsapparat
- reguliert die psychologie
- fragen sie uns, wir beraten sie gerne

im zentrum von interlaken
marktstrasse 21, 3800 interlaken
tel. 033 821 61 56
www.frutiger-sarbach.ch



Sommerkonzert

21. Mai 2022 / 19.30 Uhr / Aula Sekundarschule Interlaken, CHF 15, Bar & Verpflegung nach dem Konzert.



Musikverein Interlaken Unterseen

Liebe Freunde des Musikverein Interlaken Unterseen

Es freut uns sehr, Sie alle an unser Sommerkonzert einladen zu dürfen. Mit viel Freude und Enthusiasmus haben wir nach der langen Winterpause mit dem Üben begonnen und nun ein beachtliches Niveau erreicht. Es freut uns sehr, Ihnen ein äusserst spannendes, vielseitiges und schönes Konzert zu bieten.

Besuchen Sie uns am Sommerkonzert am 21. Mai in der Aula Sekundarschule Interlaken und geniessen Sie mit uns einen schönen Vorsommerabend.

Es freut uns sehr Sie persönlich als Zuhörer begrüßen zu dürfen.

Programm:

- Towermusic – Jean-François Michel
- Appalachian Overture – James Barnes

- Textilaku Marsch – Karel Padvij, arr. W. Tuschla
- Castellum – Mario Bürki
- Marsch der Grenadiere – Hans Honegger
- Saint Triphon – Arthur Ney
- Zeichen der Zeit – Armin Kofler
- La Rambla – Mario Bürki
- The Walled City Suite – Christoph Walter



Musikverein Interlaken Unterseen

3800 Interlaken
info@mviu.ch
www.mviu.ch

Sonntag, 8. Mai 2022, 17.00 Uhr



Sonntag, 8. Mai, 17.00 Uhr

Stilles Leuchten

Basler Madrigalisten, Leitung Raphael Immoos

Sonntag, 8. Mai, 20.00 Uhr

Hornroh Modern Alphorn Quartet

Spektakuläre Alphornklänge
aus ihrem neuen Programm «Eigenbräu»

Mittwoch, 11. Mai, 19.00 Uhr

Die Kolophonistinnen

Jung und leidenschaftlich: Vier Cellistinnen aus Wien

Sonntag, 22. Mai, 11.00 Uhr

Ein mörderischer Mittag

Katharina Bohny, Schauspiel, Daniela Eaton, Sopran,
Barbara Bohnert, Klavier

Mittwoch, 25. Mai, 20.00 Uhr

Trio Feininger

Christoph Streuli, Violine, David Riniker,
Violoncello Adrian Oetiker, Klavier

Donnerstag, 26. Mai, 20.00 Uhr

Best of Iiro Rantala

Iiro Rantala, Klavier

Samstag, 28. Mai, 20.00 Uhr

Titanen der Klassik

Sebastian Knauer, Klavier

Sonntag, 29. Mai, 10.30 Uhr

Kinderkonzert – Badwanne Pirate

Ein Liederfest für musikbegeisterte Kinder

Apéros am 8. und 28. Mai um 18.30 Uhr

Vorverkauf online:

[ticketino.com](https://www.ticketino.com) und [schlosskonzerte-spiez.ch](https://www.schlosskonzerte-spiez.ch)

Vorverkauf:

Zimmermann AG, Oberlandstrasse 3, 3700 Spiez

Tageskasse 30 Minuten vor Konzertbeginn
(Bargeld oder TWINT)

Konzert mit dem Ensemble «Tango Salón»

Franziska Grütter, Violine
Regina Salzmänn, Violine
Irene Arametti, Viola
Winfried Holzenkamp, Kontrabass
Peter Gneist, Bandoneon
www.tango-salon.ch

Programm nach Ansage.

Das Ensemble spielt luftig-leichte Tangos aus der Blütezeit dieses Genres, sogenannte traditionelle, auch tanzbare Tangos, Milongas und Valses. Daneben widmet es sich auch dem Nuevo Tango Astor Piazzollas.

Datum: Sonntag, 8. Mai 2022

Zeit: Konzert um 17.00 Uhr

Ort: Inforama Hondrich, grosser Saal

Reservierungen

www.kammermusik-hondrich.ch

078 852 63 48

copy shop

Jungfrau Papeterie AG
Bhend Papeterie

10% Gutschein

Centralstrasse 27, 3800 Interlaken
Tel. 033 822 32 36 www.jungfrau-papeterie.ch

binden
stempel
gravuren
laminieren
print finish
plot service
grossscan service
grossformatkopien
print@jungfrau-papeterie.ch

Basteln
Partyartikel
Malzubehör
Büromaterial
Dekorationen
Ballonservice
Einrahmungen
Geschenkboutique
info@jungfrau-papeterie.ch

Der Rabatt ist nicht kumulierbar mit anderen Bons und Rabatten.
Nicht gültig für: Dienst- und Serviceleistungen, Reparaturen,
Ergobag-/Satch-Sortiment oder Netto-Artikel.

**BERG
PHYSIOTHERAPIE**

René van den Berg
www.Berg-Physiotherapie.ch
Info@Berg-physiotherapie.ch

Untere Böningstrasse 8
3800 Interlaken Ost
076 717 89 98 |

Ihr Familienbetrieb mit persönlicher Beratung!

**drogerie
hänni**

MO/DI/DO/FR:
08:00-12:00 / 14:00-18:30 Uhr
MI: geschlossen
SA: 08:00 bis 16:00 Uhr
Telefon: 033 823 62 00
www.drogerie-haenni.ch

PROBON
Punkten mit dem Fachgeschäft

**METZGEREI
AG
STUCKI
BÖNINGEN
100 Jahre**

033 822 29 19

Öffnungszeiten
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
6.00-12.00, 13.30-18.30 Uhr
Mittwoch, 6.00-12.00 Uhr
Samstag, 6.00-12.00, 13.30-16.00 Uhr

**An den Grill! Fertig! Los!
Die Grillzeit ist eröffnet.**

VÖGELI Elektrofachgeschäft
und Küchenbau
Wär ächt süsch!

Kaffeemaschine
ausgestiegen?

Über unseren Reparaturservice bekommen
Sie schnelle und kompetente Hilfe: 033 822 21 90

Gebr. Vögel AG, Bahnhofstr. 24, 3800 Unterseen-Interlaken
T 033 822 21 90, www.haushalt-voegel.ch

Am 8. Mai isch Muettertag!

Ab 9.00 Uhr hei mir bestimmt
o für Eues Mami z Passende!

B. Ryffel

Unterseen - Interlaken

Seestrasse Unterseen 033 822 12 33
Bahnhof West Interlaken 033 822 63 33
E-Mail: info@ryffel-unterseen.ch
ryffel-unterseen.ch
Fleurop - Interflora - Service

Das Hotel Bären Guttannen lädt zur Tavolata

**HOTEL BÄREN
Guttannen**

**DER LÄNGSTE TATARENHUT
AUF DER DORFSTRASSE**

Sonntag, 8. Mai 2022
mit dem Jodlerklub Meiringen
Beginn: 11.30 Uhr
Preis pro Person: CHF 45.-
Anmeldung: 033 973 12 61

Verschlebedaten: 15. Mai / 22. Mai

www.baeren-guttannen.ch info@baeren-guttannen.ch 033 973 12 61

PODOLOGIE
Med. Fusspflege
Fabienne Gafner-Grossenbacher

Spirenwaldstrasse 252, 3803 Beatenberg
079 784 96 70, www.podologiegafner.ch

Auch Hausbesuche möglich!

Jahresausstellung 2022 Geschichte und Kunst

6. Mai - 22. Oktober 2022

Bönigen in napoleonischer Zeit

Schicksale - Veränderungen - von der alten zur neuen Zeit

Die grossen Schlachten Napoleons

Radierungen nach Gemälden von Antoine Charles Horace dit Carle Vernet (1758-1836), Jacques François Joseph Swebach (1769-1823). Paris, um 1840.

«Ich will mit diesem, liebe Mutter, Ihnen von unserem hiesigen Aufenthalt und Befinden eine kleine Skizze mitteilen. Bönigen ist ein artiges kleines Dorf, und liegt beinahe in der Mitte des Tales von Interlaken, umgeben von den schönsten Wiesen und Obstbäumen. Es bietet uns dieses Thal die schönsten Spazierwege in verschiedene nahegelegene Ortschaften. Wir leben hier ganz entfernt von der Welt bey dem einzigen wohlhabenden Gutsbesitzer des Ortes, Herrn alt Hauptmann Michel, eben jenem Hauptmann Michel, so in den unruhigen Zeiten von 1813 und 1814 als Revolutionair taxiert worden und von der Berner Regierung arretiert, kurz nachher wieder freigesprochen wurde, ein liberaler, und für seine Gemeinde und Umgebung sehr gemeinnütziger und ordentlicher Mann, gegen die Fremden, und somit auch gegen uns äusserst liebevoll und gefällig.

Bönigen, 25. Juni 1819, Jhr getreuer Sohn C. von Hallwyl.»

Brief (Originalschreibweise) von Gabriel Karl Graf von Hallwyl (1778-1827) an seine Mutter Franziska Romana Josepha Gräfin von Hallwyl (1758-1836) nach Schloss Hallwyl im Aargau.

Öffnungszeiten

Donnerstag / Freitag / Samstag, 14 - 19 Uhr
Sonntag, 14 - 19 Uhr

Offene Sonntage: 8.5./22.5./5.6./19.6./3.7./24.7.
7.8./21.8./4.9./18.9./2.10./16.10.

Eintritt frei

HEIMATVEREIN
BÖNINGEN

VEREINE / AUSSTELLUNG



WALTHARD, Johann Jakob Friedrich (1818-1870), nach:
Ausschnitt aus dem Historiengemälde «Scene aus der Zeit des
Uebergangs. März 1798.» Holzschnitt.

Kontakt / Anfragen für Führungen:

altepinte.boeningen@bluewin.ch
Peter Michel (079 346 79 06)

Alte Pinte Bönigen

Museum | Galerie | KulturRaum
Interlakenstrasse 2
3806 Bönigen
altepinte.boeningen@bluewin.ch

Hörgeräte Ruchel

Hörgeräteanpassung ist Vertrauenssache.



- Kostenloser und unverbindlicher Hörtest inkl. Hörberatung.
- Service und Verkauf von Hörgeräten aller Hersteller.
- Seit über 25 Jahren tätig im Berner Oberland.

Tel. 033 525 00 95 | www.hoergeraete-ruchel.ch | Matten b. Interlaken

SCHWEIBENALP
Alpine Permakultur
Bildung • Forschung • Betrieb

Grosser Frühlingsverkauf
So. 29. Mai 2021 von 10:00 bis 16:00 Uhr

- Kräftige Bio-Pflanzen & robustes Saatgut
- Kräutereprodukte & leckere Snacks
- Führung durch die Alpine Permakultur

Wir freuen uns auf Euch!
Standard-Verkaufszeiten ab Platz
täglich Montag - Sonntag von 9-18 Uhr
info@schweibenalp.ch / 033 952 20 00

www.alpine-permakultur.ch

Coaching

Aylin Fontana | ratparat.ch
Betriebliche Mentorin und dipl. Coach



Coaching ist ein geeigneter Weg, in beruflichen Fragen Klarheit zu erlangen und individuelle Lösungen zu erarbeiten.

Vereinbaren Sie Ihr kostenloses Vorgespräch:
Telefon +41 76 751 50 55 / info@ratparat.ch
Gsunheits-Wärchstatt, Bönigstrasse 11, 3812 Wilderswil

PLÜSS metallbau

Plüss Metallbau
Weissenaustr. 54, 3800 Unterseen
Telefon 033 822 27 06
Fax 033 822 27 67
metallbaupluess@bluewin.ch
www.metallbau-pluess.ch

Kosmetik BEO Interlaken

Lassen Sie sich in die Welt von Kosmetik BEO verführen. Eine Entspannung von Kopf bis Fuss.
Termin nach Vereinbarung.

Kosmetik BEO | www.kosmetik-beo.ch
Höheweg 2 | Tel: 078 748 23 49
3800 Interlaken | kosmetikbeo@hotmail.com

Curling-Bistro

Öffnungszeiten
Mo bis Fr 17:00 bis 22:00 Uhr
Sa bis So 08:30 bis 18:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch – Ihre Gastgeber
Urs & Adrian Frey

079 715 52 56
freyurs@kostuem-frey.ch

Eissportzentrum Jungfrau
Tellweg 7, 3800 Matten



Internationaler Museumstag

Sonntag, 15. Mai 2022, 10 bis 18 Uhr

TOURISMUSEUM +
INTERLAKEN | SCHWEIZ | SWITZERLAND



Eintritt frei
Verpflegungsmöglichkeit im Museums-Bistro.

Wie ist der Tourismus entstanden?

Herzlich willkommen im ersten und einzigen Museum der Schweiz, das sich umfassend und ausschliesslich der Geschichte des Tourismus widmet.

In lebendig inszenierten Räumen werden die Besucher auf eine spannende Zeitreise durch die Entwicklungsgeschichte des Fremdenverkehrs, von der Entdeckung der Alpen als Reiseziel bis zum modernen Tourismus, eingeladen.



Tourismuseum

Obere Gasse 26
3800 Unterseen
www.tourismuseum.ch
info@tourismuseum.ch



bkbeo Kunstausstellung ART22 Galerie Kunstsammlung Unterseen



**Samstag, 14. Mai bis
Sonntag, 29. Mai 2022**
KSU Dachstockgalerie Stadthaus
Unterseen

Vernissage
Samstag, 14. Mai 2022, 17 Uhr

Kunstschaffende
Barbara Chuck
Josephine Fischer
Christoph Flück
Gisèle Gilgien
Rita Hänni
Chrige Lanz
Zakir Makhdoomi
Trudy Reber
Franziska Rohrer
Herbert Siegenthaler

Kurt Siegenthaler
Andrea Sohm
Heidi Steinhauer
Silvia Stucki
Hansueli Urwyler
Stefan Werthmüller

Öffnungszeiten
Dienstag bis Sonntag
14 - 18 Uhr

Weitere Infos unter
www.bkbeo.ch



Vom Rüebli zum Sehnärv



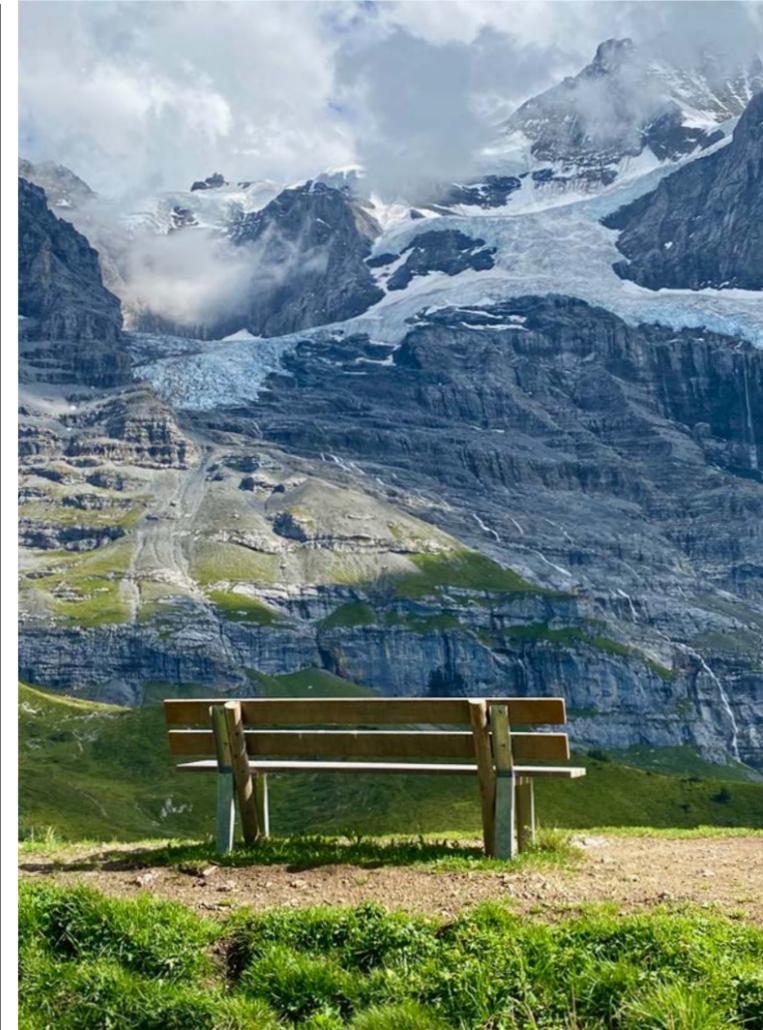
Oder wie Buechstabe lebändig wärde uds Härz verändere

Rots Fleisch isch guet fürs Bluet. Grüens Gmües hilft gäge Chrebs. Bewegig haltet üs fit u gsund. Hirntraining verhinderet Alzheimer. Rüebli mache, dass me guet gseht. Bibel läse verändere users Härz.

Isch das würklech wahr? Wie viel Rüebli hani scho gässe i mim Läbe, u doch hani geng no e Brülle. Isches am Ändi wahr u üsi Läbesmittel hei gar nüm gnue Nährstoffe, für üs gsund zhalte u gnue zversorge mit allem, wo üse Körper brucht? De machts Sinn, we mir e ganzi Palette vo Vitamine u Mineralstoffe zu üs näme! Es schadet nüt, we mir üs guet ernähre u gnue bewege. Es schadet ou nid, we mir Rätsel löse, rächne u Sprache lehre, um zHirni ztrainiere.

U was isch mit üsem Härz, üser Seel? Mit üsem Mönsh si, mit de Frage u Verletzige. Mit de Prägige u Ängscht. Bible, wo viele tuusig Jahr alt isch, schiint für die hütegi Zyt nid Antworte zha. Aber hei mirs de scho mal probiert? Hei mir die Wort gno, Gott u Mösche iglade, se üs zerkläre? Wage mirs, es Verständnis zentwickle, wo nüt mit üsem IQ ztue het? Sondern mit me Härz ure Seel, wo sech ihrem Schöpfer anechere u öffne, wo der Heilig Geist ilade, die Buechstabe znä u dermit öpis zbewürke, wo mängisch users danke überstigt. Übernatürlich.

Frage si vielech geng no nid alli beantwortet. Aber Friede het Izug drüber. Verletzige wärde nid ungscheh. Aber Vergäbig laht geng meh heil wärde. Prägige falle nid eifach ab. Aber es git anderi Wäge, wo sichtbar wärde ud Chance uf Richtigwächsel. Ängscht wei nid losla. Aber es git Gwüssheit, dass für di u mi e guete Plan git. Egal, i welne Umständ mir läbe. U dass mir bedingigslos gliebt si! Gliebt, will mir Gottes Gschöpf si. Nid will mir folge u leischte. Ir Bible entdecke mir, dass Gott Vater sech nach Beziehung u Fründschaft mit üs sehnt. Wenn dir no nie im Läbe öper het derna gfragt, darfsch ir Bible läse, dass Jesus Christus alles het gä, um dir u mir dBeziehung zum himmlische Vater zermögliche. Es eifachs Ja längt. Es Ja zu Beziehung u Fründschaft. Une lladig, er mögi üs sis Wort - Bible - geng meh verständlech mache u users Härz verändere. Das wird meh Würkig ha als Rüebli uf üsi Ouge! D Wahl ligt bi üs: Gäbe mir däm Raum u Zyt, wo üs stercht, Muet macht u Säge bringt? I wünsches üs vo Härze!



Daniela Francioli-von Allmen
www.pfimi-interlaken.ch

Lanzenen-Chilbi

16. - 19. Juni 2022

fussballclub interlaken 

Saisonabschluss FC Interlaken - Sportanlage Lanzenen Interlaken.



Bänz Friedli - Donnerstag, 16. Juni 2022, 20 Uhr
Spezialprogramm - «D Blüemlisalp het Näbu» und andere Geschichten.

Den Auftakt am Donnerstagabend macht der Berner Sprachkünstler und Kabarettist **Bänz Friedli**. Vielen dürfte er als «Der Hausmann der Nation» und seiner Kolumne im Migros-Magazin bekannt sein. Der für seine Wortspiele und Parodien bekannte Friedli bringt sein Spezialprogramm «D Blüemlisalp het Näbu» und andere Geschichten nach Interlaken.

Am Freitag, 17. Juni 2022 lassen es dann die einheimischen Hamschter und die achtköpfige Band von **TROUBASKATER** auf der Bühne so richtig krachen. Die Berner Truppe um Frontmann QC versteht es mit ihrem abwechslungsreichen Stilmix von HipHop und Pop mit Einflüssen von Latin, Tango, Balkan und Rock die Zuschauer zu begeistern.

«Die Blaumeisen» als eine der erfolgreichsten Partybands sorgen am Samstag, 18. Juni 2022 mit ihrer musikalischen Vielseitigkeit und der enormen Bühnenpräsenz für grandiose Stimmung. Die populären Party-Titanen begeistern das Publikum mit unzähligen Party- und Mundarthsongs und animieren jedes Publikum zum Mitsingen.

Zum Abschluss am Sonntag spielt das Rolf Häsler-Trio zum Jazz-Brunch auf und der FC Interlaken spielt gegen die FC Thun All-Stars mit Andres Gerber und anderen ehemaligen Grössen. Und schliesslich spielt die einheimische Band **BERMUDAS** zum Ausklang der Lanzenen-Chilbi auf. Mit vollem Einsatz, grossem Repertoire und bekannten Special-Guests.

Vorverkauf (limitierte Anzahl Plätze)

Tageseintritt: Fr. 10.-

Freitag & Samstag: Fr. 18.-

Donnerstag bis Samstag: Fr. 25.-

Sonntag: Eintritt frei, Erlös zu Gunsten Sportanlage Lanzenen.

Tickets erhältlich bei:

Anzeiger Interlaken, Spielmatte 18, 3800 Unterseen
www.fcinterlaken.ch

FC Interlaken
Kammstrasse 39
3800 Interlaken
www.fcinterlaken.ch

Damenturnverein Unterseen



Wir sind eine sportbegeisterte,
bunt zusammengewürfelte Truppe.



Jeden Mittwochabend von 20.15 bis 21.45 Uhr treffen wir uns in der Turnhalle Steindler Ost in Unterseen.

Am Montag, jeweils von 20.15 bis 21.45 Uhr, schlagen die Volleyball SpielerInnen unseres Plausch Mixed Teams die Bälle über das Netz.

Du bist herzlich bei uns willkommen. Wir freuen uns auf neue Turnerinnen und VolleyballerInnen.

Unser neustes Mitglied hat es so formuliert: Ich suche einen Verein in der Nähe, damit ich keine Ausreden habe, regelmässig hinzugehen. Der Jahresbeitrag von CHF 85 passt in mein Budget. Der Damenturnverein Unterseen bietet mir turnen mit Elementen wie Koordination, Kraft, Ausdauer und Spiele, ohne Leistungsdruck, dafür mit Freude und Spass und einem abwechslungsreichen Programm. R.H.

Wir suchen eine Leiterin

Wir sind bewegungsfreudige Frauen, welche eine Leiterin für den Mittwoch Abendbetrieb sucht. Wir wünschen uns eine sportversierte Person, welche ein vielseitiges Programm zusammenstellt.

Gerne darf das Bewegen auch ab und zu ausserhalb der Turnhalle stattfinden.

Hast du dein eigenes Studio in einer Bewegungssportart? Möchtest du uns drei, vier Mal pro Jahr einen Abend unterrichten und deine Sportart näherbringen?

Bist du angehende Sportlehrerin oder Fitnesscoach und suchst noch Personen, welche du zur Bewegung motivieren kannst?

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!

Weitere Informationen & Auskünfte

Monika Steiner, Präsidentin

079 780 75 33

praesidentin@dtv-unterseen.ch

www.dtv-unterseen.ch

In der Turnhalle am Montag und Mittwoch Abend

Frühlingskurse – jetzt anmelden!



Mitglieder der Raiffeisenbank Region Haslital-Brienz erhalten auf alle Kurse CHF 10.00 Rabatt.

Gesellschaft

- **NEU** Grill & Wein - Tipps und Ideen für genussvolle Momente
Montag, 13. Juni, 18.30 Uhr, Meiringen
- **NEU** Grill & Wein - Tipps und Ideen für genussvolle Momente
Dienstag, 14. Juni, 18.30 Uhr, Meiringen

Arbeitswelt

- Post it! Social Media professionell einsetzen - AUSGEBUCHT
2x ab Mittwoch, 4. Mai, 19.30 Uhr, Meiringen
- Post it! Social Media professionell einsetzen (KMU, Verein, Privat)
2x ab Mittwoch, 23. November, 19.30 Uhr, Meiringen

Praktisch / Kreativ

- **NEU** Verspielte Sommerfrisuren für langes Haar
Freitag, 13. Mai, 19 Uhr, Meiringen
- **NEU** Verspielte Sommerfrisuren für langes Haar
Mittwoch, 18. Mai, 19 Uhr, Meiringen
- **NEU** Mandala - Dot Art Grundlagen
Donnerstag, 19. Mai, 18.30 Uhr, Meiringen
- **NEU** Mandala - Dot Art Grundlagen
Montag, 20. Juni, 18.30 Uhr, Meiringen
- **NEU** Hand- und Brushlettering - Grundkurs
Freitag, 24. Juni, 18.30 Uhr, Meiringen
- Einführung in das Bestimmen und Sammeln von Wildkräutern
Samstag, 7. Mai, 9.30 Uhr, Meiringen
- **NEU** Schmetterlinge aufziehen für Einsteiger
Dienstag, 31. Mai, 18.15 Uhr, Meiringen

Informatik / neue Medien

- Word vertieft
4x ab Montag, 2. Mai, 18.30 Uhr, Meiringen
- Computer Grundlagen für Einsteiger und Anfänger
4x ab Mittwoch, 4. Mai, 14 Uhr, Meiringen

Sprachen

- Deutsch als Fremdsprache A2.1 (mit Kinderbetreuung)
10x ab Montag, 25. April, 10 Uhr, Brienz
- Deutsch als Fremdsprache A2.2 (mit Kinderbetreuung)
10x ab Montag, 25. April, 8.30 Uhr, Brienz

- Deutsch als Fremdsprache A1.2 - mit Vorkenntnissen
9x ab Mittwoch, 4. Mai, 18.30 Uhr, Meiringen
- Englisch A1 - mit wenig Vorkenntnissen
8x ab Donnerstag, 5. Mai, 20 Uhr, Meiringen
- Englisch A2
8x ab Mittwoch, 4. Mai, 18 Uhr, Meiringen
- Russisch A1.1 - mit Vorkenntnissen
6x ab Montag, 9. Mai, 18 Uhr, Meiringen
- Italienisch B1.1
11x ab Dienstag, 19. April, 19.30 Uhr, Meiringen
- Italienisch A2+
8x ab Donnerstag, 21. April, 19 Uhr, Meiringen

Fitness / Bewegung

- Fitgym für Männer
8x ab Montag, 2. Mai, 18 Uhr, Schwanden
- Step-Aerobic
8x ab Montag, 2. Mai, 19.15 Uhr, Schwanden
- Pilates - am Abend
8x ab Montag, 2. Mai, 18 Uhr, Hasliberg
- Faszien Yoga
8x ab Montag, 2. Mai, 16.45 Uhr, Hasliberg
- Hatha Yoga - am Abend
8x ab Montag, 2. Mai, 19.15 Uhr, Hasliberg
- Power Hatha Yoga - am Morgen
9x ab Mittwoch, 4. Mai, 8.30 Uhr, Hasliberg
- Pilates - am Morgen
9x ab Mittwoch, 4. Mai, 9.45 Uhr, Hasliberg
- Pilates - am Abend
9x ab Dienstag, 3. Mai, 17.15 Uhr, Innertkirchen
- TRX-Ganzkörperkrafttraining-am Mittag-AUSGEBUCHT
9x ab Mittwoch, 4. Mai, 12.15 Uhr, Innertkirchen
- TRX-Ganzkörperkrafttraining-am Abend-AUSGEBUCHT
8x ab Donnerstag, 5. Mai, 18.30 Uhr, Innertkirchen
- TRX-Ganzkörperkrafttraining-am Abend-AUSGEBUCHT
8x ab Donnerstag, 5. Mai, 19.45 Uhr, Innertkirchen
- Fit und Stretch für ALLE - leichtes Training
10x ab Mittwoch, 27. April, 8.45 Uhr, Innertkirchen
- BODYART - gezieltes Ganzkörpertraining
10x ab Dienstag, 26. April, 18.45 Uhr, Brienzwiler
- Diverse Fitness-Kurse
im Gym Jazz Studio Meiringen

Chinderhus Brienz

Die Kindertagesstätte in Brienz



Herzlich willkommen im Chinderhus, Ihrer Kindertagesstätte im Berner Oberland. Wir betreuen Kinder ab 18 Monaten bis zum Schuleintritt an halben oder ganzen Tagen in altersgemischten Gruppen von maximal zwölf Kindern. Unsere eigenständige Kita befindet sich an bester Lage mit Sicht auf den Brienzensee, im Alterswohnheim «zumsy» Birgli. Im Generationenhaus fördern wir den Kontakt zwischen Jung und Alt, legen Wert auf das Erleben der Natur und der Mitwelt.

Unsere grosszügigen Räumlichkeiten bieten Rückzugsmöglichkeiten, Orte für kreatives Gestalten und die Möglichkeit zur Eigenaktivität, Geborgenheit und Orientierung. Die professionell ausgebildeten Mitarbeiterinnen fördern die Selbstständigkeit, die individuelle Entfaltung sowie die ganzheitliche Entwicklung der Kinder. Durch verschiedene und abwechslungsreiche Spielangebote fördern wir die Entfaltung im sozialen, emotionalen, kognitiven und motorischen Bereich. Unser eigener Spielplatz sowie die abwechslungsreiche und anregende Umgebung bilden den optimalen Rahmen für Bewegungsförderung durch gezielte und angeleitete Bewegungssequenzen.

Wir haben an allen Wochentagen freie Plätze. Eintritte sind jederzeit möglich.

Gerne feiern wir mit Ihnen am **Samstag, 18. Juni 2022** unser **25 Jahre Jubiläum**. Besuchen Sie uns am **Chinderhus-Fest** und schnuppern Sie gemeinsam mit Ihrer Familie Chinderhus Luft. Wir freuen uns über Ihren Besuch.

Website



Facebook



Chinderhus Brienz

Susanne Haus
Betriebsleitung
Schwanderstrasse 22, 3855 Brienz
Tel. 033 952 86 54
Mobile 079 815 62 44
www.chinderhus-brienz.ch
info@chinderhus-brienz.ch

Es gibt noch freie Plätze in unserer Waldspielgruppe!

Verein Waldkindergarten tatatuck



Unser Tatatuck Waldspielgruppenangebot in Ringgenberg im Tatatuck Wald gibt es weiterhin und wir freuen uns auf eure Kinder.



In unsere altersgemischte Gruppe nehmen wir auch gerne Homeschooling Kinder (Kindergarten bis 1./2. Klasse) mit auf!

Wir, zwei erfahrene Kindergärtnerinnen, Angelika Bauer und Marianne Tschan sorgen dafür, dass sich die Waldkinder rundum wohl fühlen. Das eigenaktive, freie Spielen mit dem was die Natur, der Wald uns schenkt, steht im Mittelpunkt. Gemeinsame Aktivitäten wie Singen, Bewegungsspiele, Fingerverse, Werkarbeiten, Malen, Figurentheater und Geschichten sind ein fester Bestandteil in unserer Tagesgestaltung.

Unser Angebot:

- Waldspielgruppe ab 2 ½ Jahren
- Homeschooling Zyklus1
- Eltern Kind Gruppe
- Professionelle Betreuung
- Familienfreundliche Betreuungszeiten
- Extra Sprachförderungskonzept
- Einsteigen ist jederzeit möglich

Sind Sie neugierig und möchten unser Angebot kennen lernen? Mehr Infos zu Zeiten und Kosten finden Sie auf unserer Webseite: www.tatatuck.ch

Kommen Sie mit Ihrem Kind zu uns in den Wald schnuppern!

Individuelle Besucher-, Schnuppertage jeweils Dienstag und Donnerstag ab 8.30 Uhr.

Anmeldung:

info@tatatuck.ch per SMS oder Tel. 079 730 72 50



Verein Waldkindergarten TATATUK

Hauptstrasse 115
3852 Ringgenberg
Telefon 079 730 72 50
info@tatatuck.ch
www.tatatuck.ch



Spielgruppen Wärchstedli



Freie Plätze in unseren Spielgruppen «Wärchstedli» in Unterseen ab Sommer 2022!

Der Familienverein Unterseen (FaVUn) bietet seit 2005 die Spielgruppe «Wärchstedli» in Unterseen an. Diese findet mehrmals wöchentlich im Pavillon der Kirchgemeinde Unterseen auf dem Graben statt.

Bereits im Jahre 2003 hatte eine gute Fee diese tolle Idee und gründete die Spielgruppe «Wärchstedli». Auf dem Graben in Unterseen im Pavillon, mit einem grossen Zaubergarten, spielten und lachten bereits damals viele Kinder ... und das ist dank dem FaVUn bis heute so! Freies Spielen, Werken, Lachen, Tanzen, Turnen, Toben, Malen, Fantasieren, Kneten, Bewegen, Freundschaften schliessen und Geschichten lauschen ... für alle Kinder ab 2,5 Jahren.

Die Kinder werden in Gruppen von max. 6 bis 8 Kindern betreut und können bis zum Kindergarten an einem oder mehreren Wochentagen die Spielgruppe besuchen. Die Gruppen werden jeweils am Vormittag von Montag bis Freitag von 9 bis 11 Uhr durch eine der zwei Leiterinnen Nadja und Rahel betreut. Vor allem am Dienstag und Donnerstag haben wir noch genügend freie Plätze! An den anderen Wochentagen sind nur noch vereinzelte Plätze frei. Gerne können Sie nach Absprache mit dem Kind schnuppern kommen oder Sie besuchen die nächste «Gwunder-Stunde». Diese findet am Mittwoch, 18. Mai 2022 um 14.30 Uhr in der Gruppe «Wunder Tüte» statt.

Wir freuen uns auf viele leuchtende Kinderaugen und entspannte Eltern!

Jahreskosten

1 x Spielgruppe in der Woche: CHF 700.–
2 x Spielgruppe in der Woche: CHF 1200.–

Infos und Flyer erhalten Sie über den Kontaktstellenleiter und Präsidenten des FaVUn, Mike Schudel unter 079 590 68 55 oder per E-Mail spielgruppe@favun.ch.

Der Familienverein Unterseen besteht bereits seit dem Jahre 2001. Im Laufe der Zeit hat sich der Verein weiterentwickelt und wir sind stolz, jedes Jahr ein abwechslungsreiches Jahresprogramm anbieten zu können. Auch betreiben wir eine enge Zusammenarbeit mit der Jugendarbeit Bödli sowie den Elternvereinen Matten und Bönigen. Unser Verein freut sich über jeglichen Besuch bei unseren Aktivitäten und einen regen Austausch mit allen Interessierten. Wir sind auch auf Social Media vertreten und haben eine Facebookseite, welche wir zur regelmässigen Information unserer Abonnenten nutzen.

Suchen Sie noch Anschluss im Familienleben?

Dann nehmen Sie Kontakt auf und besuchen eines der nächsten Events bei unserem FaVUn. Weitere Informationen unter Facebook @favun.ch oder per Webseite www.favun.ch.

Familienverein Unterseen

Präsident Mike Schudel
Wellenacher 15d, 3800 Unterseen
praesident@favun.ch / spielgruppe@favun.ch
www.favun.ch

Kinderbetreuung in Tagesfamilien



Wir bauen schrittweise neue Tagesfamilien in möglichst allen Gemeinden im Gebiet Interlaken-Oberhasli auf. Dazu suchen wir neue Tagesfamilien und Eltern mit Kindern.



Tagesfamilien

- Sie sind eine aufgestellte Familienfrau, aktive Eltern, deren Kinder bereits gross und vielleicht schon ausgezogen sind oder junggebliebene Grosseltern, die gerne Kinder betreuen möchten?
- Betreuen Sie bereits Kinder und könnten sich vorstellen, sich bei uns anstellen zu lassen und somit von unserem Netzwerk, den Weiterbildungen und Versicherungsleistungen zu profitieren?

Eltern

- Suchen Sie eine persönliche und familiennahe Betreuung für Ihr Kind?
- Haben Sie schon eine gute Betreuungsmöglichkeit für Ihr Kind gefunden und möchten in Zukunft von subventionierten Betreuungsstunden für Ihr Kind profitieren? Viele Gemeinden in unserer Region machen bei den Betreuungsgutscheinen des Kantons Bern mit.

Der Verein Tagesfamilien Interlaken-Oberhasli vermittelt geeignete Betreuungsplätze, begleitet und berät Tageseltern und Eltern. Gerne stellen wir nach erfolgter Abklärung auch neue Betreuungspersonen an, die bisher im privaten Rahmen Kinder betreuen.

Wir freuen uns auf Anfragen von Eltern und neuen Tagesfamilien!



Freie Plätze

Suchen Sie für Ihr Kind eine Betreuung?
Wir haben ab sofort oder nach Vereinbarung freie Plätze in Tagesfamilien!

Gemeinde	Alter	Betreuungstage	möglicher Start
Bönigen	Kleinkind bis Schulkind	Dienstag	Ab sofort
Lauterbrunnen	Baby oder Kleinkind	Montag bis Sonntag	Ab sofort
Mürren	Ab 1 Jahr	Montag & Freitag ganzer Tag, Donnerstag Nachmittag	Ab sofort
Matten	Ab 1 Jahr	Montag bis Freitag	Ab Juni
Ringgenberg	Ab 2 Jahren	Mittwoch und Freitag	Ab sofort
Stechelberg	Baby oder Kleinkind	Freitag	Ab sofort

Wanted

Wir suchen dringend Betreuungspersonen zwischen 20 und 60 Jahren in Bönigen, Brienz, Matten, Unterseen und Wilderswil!

Ort / Gemeinde	Kind	Jahrgang	Betreuungstag / -Zeit	Start
Bönigen	Junge Junge	2016 2019	Montag / Dienstag	August 2022
Brienz	Mädchen Junge	2012 2017	Dienstag oder Donnerstag Mittag, Samstag und in den Schulferien	Sofort
Matten	Mädchen Mädchen	2014 2016	Jedes zweite Wochenende	Sofort
Unterseen	Junge	2018	Dienstag	Sofort
Unterseen	Junge Junge	2017 2019	Dienstag, jeden zweiten Freitag	August 2022
Wilderswil	Mädchen	2016	2 Tage, vor allem Wochenende	Sofort
Wilderswil	Junge	2015	Donnerstag	Sofort
Wilderswil	Junge	2011	Montag Mittag, Freitag Mittag und Nachmittag	Sofort
Wilderswil	Mädchen Junge	2017 2020	1 Tag pro Woche	August 2022

Für nähere Auskunft:

Tel. 033 822 13 56
tagesfamilien@vtio.ch
www.vtio.ch
Mo, Di, Do, 8.30 - 11.30 Uhr
Mittwoch und Freitag geschlossen

Einladung zu den Referaten Elektromobilität und Fotovoltaik

Donnerstag, 19. Mai 2022, 19.30 Uhr, Saal Artilleriewerk

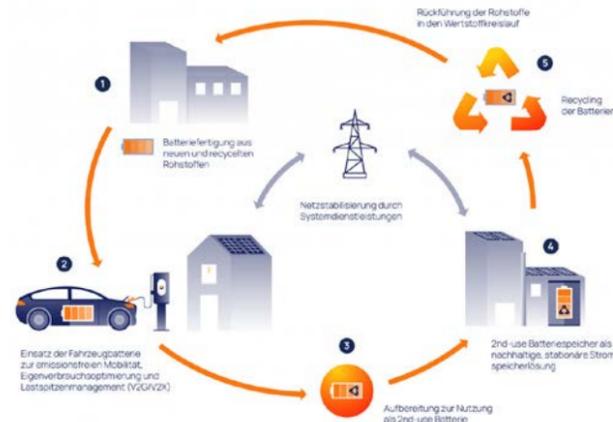


Foto: zvg sun2wheel.ch

Die Elektromobilität boomt und die Kombination mit einer Fotovoltaikanlage macht Sinn. Das Laden des Elektroautos mit der produzierten Energie vom Dach bietet sich an und lohnt sich. Das geschickte Zusammenspiel von Elektromobilität und Fotovoltaik bedeutet, einen möglichst hohen Eigenverbrauch des produzierten Stromes zu realisieren.

Zwei ausgewiesene Experten informieren

In spannenden Referaten, welche im Anschluss an die Generalversammlung von SpiezSolar im Artilleriewerk Faulensee stattfinden, erfahren Sie mehr zum Thema Elektromobilität und Fotovoltaik. Marco Piffaretti aus Mendrisio informiert über die Entwicklung der Elektromobilität und Syril Eberhart aus Hondrich präsentiert die neusten Trends zur Fotovoltaik.

Der Pionier Marco Piffaretti

Marco Piffaretti ist seit 36 Jahren im Bereich Elektromobilität tätig. Von Auto Illustrierte - das führende Schweizer Automagazin - wurde Herr Piffaretti als «Automann des Jahres 2011» gewählt. Er ist Gründer von mehreren Unternehmen und Projekte die sich im Umfeld der Schweizer Elektromobilität einen Namen gemacht haben: u.A. Protoscar AG (1987; wurde im 2018 an die Energie360 der Stadt Zürich verkauft), Grossversuch Mendrisio (1994-2001), EVTEC AG (2010), GOFAS AG (2016) und sun2wheel AG (2020). Marco ist als Beirat für electric-wow (AW-Verlag) und LHI AG aktiv und ist Mitglied der SIA2060 Kommission, welche das Merkblatt «Infra-



struktur für Elektrofahrzeuge in Gebäuden» formuliert hat. Zur Zeit ist Marco Piffaretti als selbständiger e-Mobility Berater für Firmen wie TCS und MOBILITY car sharing, und als VRP von sun2wheel im Aufbau einer Schweizer V2X-Lösung, tätig. Der etablierte Branchenkenner hat bereits selbst mehr als hunderttausend Kilometer in Elektroautos zurückgelegt, lebt seine Passion zur Elektromobilität und inspiriert mit seinem Referat sicher auch Sie.

Der lokale Akteur Syril Eberhart

Der Elektroingenieur und Solarplaner, welcher den Master in Energieproduktion und Übertragung hat, engagiert sich seit 11 Jahren aktiv bei SpiezSolar. 2013 hat er die Energiewendegenossenschaft gegründet und 2018 wurde er zum «Stromrebell». Er setzt sich unter anderem für eine saubere Umwelt, 100% erneuerbare Energien und eine intakte Natur ein.

Das Referat von Marco Piffaretti wird per Livestream auf Zoom übertragen, aufgezeichnet und nach der Veranstaltung auf www.spiezsolar.ch aufgeschaltet. Nutzen Sie dennoch das Angebot vor Ort anwesend zu sein! Stellen Sie Fragen und nutzen Sie den Anlass zum Austauschen, Diskutieren und sich Vernetzen.

Jetzt anmelden

Aufgrund der beschränkten Platzzahl im Saal vom Artilleriewerk Faulensee, sind wir dankbar für eine Anmeldung unter office@spiezsolar.ch bis am 12. Mai 2022. Online dabei sein ist möglich - der Zoom-Link wird auf www.spiezsolar.ch publiziert. Wir freuen uns auf Sie!

#Gemeinsammiteinander



Foto: Pionier Marco Piffaretti aus Rovio (TI)



Kontakt

Genossenschaft SpiezSolar
c/o Ruedi Steuri
Lärchenweg 3, 3700 Spiez
Tel. 077 446 22 17
info@spiezsolar.ch
www.spiezsolar.ch

Dein Lieblingsgmües regional und biologisch angebaut



Heute auf dem LIEBLINGSGMÜES Acker gesät, morgen als frisches Gemüse auf Deinem Küchentisch. Wir schaffen ein Angebot für Menschen in der Region, die einen Beitrag zum nachhaltigen Lebensmittelkreislauf leisten wollen.



Wir haben uns zusammengeschlossen, um in einer solidarischen Landwirtschaft, in enger Zusammenarbeit mit der Bauernfamilie Marlis und Ueli Balmer, Bio Gemüse anzubauen.

Der LIEBLINGSGMÜES Acker entsteht im Herzen von Interlaken auf der Des Alpes Wiese. Ab Sommer 2022 können wir frisches Gemüse ernten, für Dich! «Es berührt mich, wenn meine Kinder ihr Gemüse auf dem Feld wachsen sehen.» Ist Dir der Bezug zu Deinem Gemüse auch wichtig? Willst Du teilhaben am Wachsen und Gedeihen?

Als LIEBLINGSGMÜES Abnehmer*In ermöglichst Du eine kundennahe Gemüseproduktion. Der Gemüsegarten wird ein Begegnungsort sein, in welchem Erwachsene und Kinder, den Umgang mit der Natur leben und wertschätzen. www.lieblingsgmues.ch

So kannst Du von Anfang an dabei sein

- Durch Anteilscheine und Spenden den Start ermöglichen: Bank EKI, 3800 Interlaken, IBAN: CH23 0839 3053 7858 3915 1
- Anmeldung von Deinem Gemüse Abo
- Mithilfe im Gemüsegarten und beim Aufbau von LIEBLINGSGMÜES

Für Menschen von hier. Interesse geweckt?

Du wünschst Dir, dass die lokalen Ressourcen gestärkt werden? Dann werde LIEBLINGSGMÜES Botschafter*In und steige ein! Unsere Vision ist eine regionale Kooperative, die einlädt zum Mitwirken.

Melde Dich bei uns, wir nehmen gerne mit Dir Kontakt auf!
www.lieblingsgmues.ch
Mailadresse: info@lieblingsgmues.ch
Telefonnummer/SMS: 079 730 72 50

Lieblingsgmües Team kennenlernen

Am Sonntag, 22. Mai 2022 (15.30 - 17 Uhr)
Wir laden Gross und Klein ein zu einer Flurbegleichung des LIEBLINGSGMÜES Ackers mit Infos, spannenden Begegnungen und Überraschungen!

Wir freuen uns auf Deinen Besuch auf der Des Alpes Wiese.



Lieblingsgmües

3800 Interlaken
079 730 72 50
info@lieblingsgmues.ch
www.lieblingsgmues.ch

Wer ist unsere Mai-Person aus Gsteigwiler?



Foto Schenk Inh. Nicole Müller 3800 Unterseen

Gewinnen Sie!

Wir verlosen 4x das Buch
«Veloland Bern»

Herausgeber: Pro Velo Kanton Bern
312 Seiten, 14 x 21 cm, gebunden, Softcover
Mit zahlreichen Abbildungen
ISBN 978-3-03922-100-4, CHF 39.- / EUR 35.-



So sind Sie dabei: Senden Sie uns bitte den Namen der gesuchten Person als Lösung mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und Telefonnummer an: Weber Verlag AG, Wettbewerb BodeliInfo / BrienzInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt oder: wettbewerb@weberverlag.ch

Einsendeschluss: Dienstag, 10. Mai 2022
Die Gewinner*innen werden im nächsten Heft veröffentlicht.

Auflösung Wettbewerb April

Die gesuchte Person war:
Alicia Schär, Bönigen

Herzliche Gratulation den Gewinner*innen:

Annemarie Schmocker, Bönigen
Marcel Baumgartner, Bönigen
Werner Schmocker, Bönigen
Rita Fischer, Hofstetten

FLÜBO

Haus für schönes Wohnen

Hauptstrasse 109
3855 Brienz
T 033 951 19 64
info@fluebo.ch
www.fluebo.ch

*
**SCHLAF
BONUS**

Schlaf gut, Rücken gut.



*Wir schenken Ihnen 10 % Schlafbonus auf riposa Produkte.
Angebot gültig vom 14.3. bis 14.5.2022.

riposa
SWISS SLEEP

Modelleisenbahnfreunde Eiger Zweilütschinen MEFEZ



Tag der offenen Türe in Matten bei Interlaken:
Samstag, 21. Mai 2022, 10 bis 16 Uhr.



Der Verein Modelleisenbahnfreunde «Eiger» Zweilütschinen wurde 1967 gegründet. Diente zuerst ein ausrangierter Personenwagen als Klubhaus, konnte ein Jahrzehnt später eine Baracke der Expo-64 erworben und aufgebaut werden. In den folgenden rund 40 Jahren bauten und betrieben die Mitglieder dort eine Modelleisenbahnanlage im Massstab 1:87. Nach über 40 Jahren in Zweilütschinen konnte der Verein dank der Unterstützung zahlreicher Gönner in den Jahren 2019/2020 ein neues Klubhaus in Matten bei Interlaken bauen.

Im neuen Klubhaus wird zukünftig die neue Vereins-Modelleisenbahnanlage im Massstab 1:87 (Spuren H0/H0m) aufgebaut. Nebst dem Bau der Modelleisenbahnanlage gehören auch Exkursionen und gemütliche Grillabende zum Klubleben. Fast wie kein anderes Hobby verbindet

die Modelleisenbahn Kreativität und Technik. Die Modelleisenbahner sind oft nicht nur handwerklich begabt, sondern haben auch ein ausgeprägtes räumliches Vorstellungsvermögen sowie ein ausgeprägtes technisches Verständnis. Im Computer-Zeitalter lassen sich modernste (Digital-)Technik und handwerkliche Fähigkeiten beim Anlagenbau ideal verbinden. Jeder kann sich nach seinen individuellen Fähigkeiten und Vorlieben ausleben.

Am Samstag, 21. Mai 2022 öffnen wir von 10 bis 16 Uhr erstmals die Türen für die Öffentlichkeit und stellen unser neues Klubhaus vor. Zudem informieren wir über unsere Vereinstätigkeiten. In der Festwirtschaft servieren wir Bratwürste vom Grill und für die kleinen Gäste verkehrt eine personenbefördernde Kleinbahn zum Mitfahren. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Verein MEFEZ

Hauptstrasse 30e
3800 Matten
info@mefez.ch
www.mefez.ch

Veranstaltungen

Mai 2022

Die Veranstaltungsdaten können für die **Ausgabe Juni 2022** bis **am Dienstag, 10. Mai 2022**, an folgende Adressen gesendet werden:

Interlaken Tourismus, Marktgasse 1, 3800 Interlaken, Tel. 033 826 53 00, veranstaltungen@interlaketourism.ch, www.interlaken.ch/events oder **Brienz Tourismus**, Postfach 801, 3855 Brienz, Tel. 033 952 80 80, info@brienz-tourismus.ch, www.brienz-tourismus.ch

AUSSTELLUNG, FÜHRUNG

Jeden Mittwoch bis Sonntag
Ausstellung im Schweizer Museum für Holzbildhauerei (Ab 4. Mai)
13.30 - 17 Uhr
www.museum-holzbildhauerei.ch

Täglich ab 11. Mai
Fahrt mit der Brienz Rothorn Bahn nach Planalp
www.brienz-rothorn-bahn.ch

Jeden Mittwoch
Geführter Dorfrundgang Brienz
9.30 bis 11.30 Uhr
Anmeldung bis am Vortag
Tourist Information Brienz

Mittwoch bis Sonntag, bis 15. Mai
Harold Studer und Freunde
Kunsthaus Interlaken
Jungfraustrasse 55, Interlaken
www.kunsthauseinterlaken.ch

Jeden Donnerstag & Sonntag, 1. Mai
Sonderausstellung 2022
13.30 bis 16.30 Uhr
Orstmuseum Habkern, im Holz 373
www.habkern.ch

Täglich ab 6. Mai
Von Bergen und Anderem auf Leinwand und Papier
8 bis 20 Uhr, Zentrum Artos
Alpenstrasse 45 Interlaken
www.artos.ch

Ab Freitag, 6. Mai
Anschliessend Donnerstag - Samstag
Bönigen in Napoleonischer Zeit die grossen Schlachten
14 bis 17 Uhr, Alte Pinte KulturRaum,
Interlakenstrasse 2, Bönigen
www.boenigen.ch

Jeden Mittwoch bis Sonntag
Galerie Kulturpodium IHB Spectrum Silberschnee & blaue Augenblicke
13 bis 18 Uhr
JungfrauPark Interlaken
Obere Bönigstrasse 100, Interlaken
www.urwyler-hansueli.ch

Jeden Mittwoch & Samstag
Crystallos
14 bis 17.30 Uhr, Crystallos
Schmockenstrasse 164, Beatenberg
www.crystallos.ch

Jeden Donnerstag & Freitag
Galerie Kulturpodium IHB Spectrum «Kunst kommt aus der Seele»
16 bis 18 Uhr, IHB spectrum
Postgasse 16, Interlaken
www.urwyler-hansueli.ch

Samstag & Sonntag
14. & 15. Mai
Seislerstage
Freilichtmuseum Ballenberg
www.ballenberg.ch

Sonntag, 15. Mai
Internationaler Museumstag
Freilichtmuseum Ballenberg
www.ballenberg.ch

Samstag & Sonntag
21. & 22. Mai
Familienfestival auf dem Ballenberg
Freilichtmuseum Ballenberg
www.ballenberg.ch

Sonntag, 29. Mai
Frühlingsverkauf & Führung
durch die Permakultur-Landschaft
der Schweibenalp
Verkauf 10 Uhr bis 16 Uhr
Start der Führung 11 Uhr
www.schweibenalp.ch

AUFGRUND DER
AKTUELLEN
SITUATION SIND ALLE
ANGABEN OHNE
GEWÄHR!

GASTRONOMIE, KULINARIK

Freitag, 6. & 20. Mai
Verkauf von Holzofenbrot
ab 11 Uhr
Niederried b. Interlaken

Täglich
Brienz Gelati & Food
bei schönem Wetter ab 12 Uhr
Kohlplatz Brienz

MUSIK

Mittwoch, 4. Mai
Solo-Konzert «Hoffnungszeichen»
Musik, die begeistert
20 Uhr, Zentrum Artos
Alpenstrasse 45, Interlaken
www.artos.ch

Mittwoch, 11. Mai
Konzert der Blaskapelle Selve Thun
20 Uhr, Zentrum Artos
Alpenstrasse 45, Interlaken
www.artos.ch

Donnerstag, 12. Mai
Offene Türen bei der Jugendmusik Unterseen
18.30 bis 19.30 Uhr
Schulanlage Steindler
Steindlerstrasse 8, Unterseen
www.jugendmusik-unterseen.ch

Dienstag, 17. Mai
Konzert Urtönig
20 Uhr, Zentrum Artos
Alpenstrasse 45 Interlaken
www.artos.ch

Freitag, 20. Mai
Tim Freitag - TOPOFF
20 bis 22 Uhr
TOPOFF Restaurant & Kulturzentrum
Untere Bönigstrasse 35, Interlaken
www.topoff.ch

Samstag, 21. Mai
Sommerkonzert Musikverein Interlaken Unterseen
19.30 bis 21 Uhr
Aula Sekundarschule Interlaken
Alpenstrasse 5, Interlaken
www.mviu.ch

Mittwoch, 25. Mai
Klavierrezital von Pianistin Silvia Harnisch
20 Uhr, Zentrum Artos
Alpenstrasse 45, Interlaken
www.artos.ch

Donnerstag, 26. Mai
Toggenburg zu Gast im Berner Oberland
16 Uhr, Zentrum Artos
Alpenstrasse 45, Interlaken
www.artos.ch

Sonntag, 29. Mai 2022
Soirée mit dem Vokalensemble amuseBouche
17 - 18 Uhr
Schlosskapelle Interlaken
Schloss 8, 3800 Interlaken
www.amusebouchequartett.ch

LESUNG, VERSAMMLUNG, VORTRAG, KURSE

Jeden Montag bis Freitag
9 bis 12 Uhr / 13.30 bis 17 Uhr
Samstag, 9 bis 12 Uhr / 13.30 bis 16 Uhr
Live-Schnitzen
www.huggler-holzbildhauerei.ch

Jeden Montag bis Donnerstag
8 bis 11.30 Uhr / 14 bis 17 Uhr
Freitag, 8 bis 11.30 Uhr / 14 bis 16 Uhr
Ausstellung der Schule für Holzbildhauerei, Brienz
www.holzbildhauerei.ch

Dienstag, 3. Mai
Informationsabend Weiterbildung über alle Lehrgänge & Kurse 2022
18.30 Uhr, Bildungszentrum Interlaken
Zimmer gemäss Bildschirm im Eingangsbereich, Ob. Bönigstrasse 21
www.bzi.ch

Donnerstag, 5. Mai
Kinder verstehen, fördern & begleiten (VHS-Interlaken)
19.30 Uhr, Sekundarschule
Interlaken, Aula Alpenstrasse 23
www.vhs-interlaken.ch

Montag, 9. Mai
Hauptversammlung Gotthelfverein Interlaken und Umgebung
18.30 Uhr
Propstei, Schloss 9, 3800 Interlaken
www.gotthelfverein-interlaken.ch



Kurort im Berner Oberland	chem. Element, Metall	Ort am Walensee (SG)	elastischer Reitstock	Abk.: Hypertext Markup Language	Bergweide	Zeitmessgerät	Abk.: Self-Extracting Archive	Aare-zufluss bei Bern	Baumsekret	luftförmeriger Stoff
nah		9		Tür nach draussen						
Gelege			ugs.: Missgeschick (frz.)			14			Stacheltier	
roter Zeichenstift	2			genau, klar				8		
					glätten, ausgleichen		ugs.: Schnuller			Volltreffer b. Kegeln (alle...)
Hülsenfrucht	ein Bindewort		Internetadresse (engl. Abk.)							
Ausruf der Verwunderung					Nachtvogel			5		
kleiner Kellerkrebs	Verständigungsmittel		höchster Berg der Erde: Mount ...		streng vegetarisch	in den Boden ableiten				Wahrzeichen der Expo Brüssel 1958
		12						6		
Pflanzen-spross	Laut eines Esels		Jagderfolg		Note beim Doktorats-examen (lat.)					15
					Singvogel		Vorort von Bern			europ. Vulkan (Landessprache)
Fluss durch Bern		16		Platz im Theater	bevor	Adels-prädikat (Namens-teil)	frz.: Frau	7		
		13		Abk.: öffentlicher Verkehr			Völkergruppe in der Arktis			11
schüch-tern	Grenzberg zw. Bern u. Wallis								Ansturm auf eine Bank (engl.)	
Wasser-vogel				niederländ.: eins			Witterung, über lange Zeiträume betrachtet			10



WÄHLEN SIE AUS ÜBER 500 BÜCHERN
UNTER WWW.WEBERVERLAG.CH!

www.kanzlit.ch
53 - kanziit.de

Knobeln Sie mit!

Wir verlosen 1 Büchergutschein vom Weber Verlag im Wert von Fr. 50.-

Talon einsenden an Weber AG, Kreuzworträtsel BodelInfo/BrienzInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt. Oder schreiben Sie uns eine E-Mail mit dem Lösungswort sowie Ihrem Namen und Ihrer Adresse an: wettbewerb@weberverlag.ch

Teilnahmeschluss: Dienstag, 10. Mai 2022
Die Lösung finden Sie in der nächsten Ausgabe.

Lösungswort April: Fruehjahrsputz
Gewinner*in: Ursula Büttikofer, Beatenberg

Lösungswort Kreuzworträtsel Mai 2022

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16

Vorname _____

Name _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Samstag, 14. Mai
Stressmanagement - Entspannt und fokussiert durch den Alltag
9 bis 12 Uhr / 14 bis 16.30 Uhr
Gsundheits-Wärchstatt
Bönigstrasse 11, Wilderswil
www.ratparat.ch
www.gesundheits-waerchstatt.ch

LOTTO

Jeden Mittwoch
Schach- und Spielabend
ab 19 Uhr
Spielhotel Sternen, Brienz
www.spielakademie.ch

MÄRKTE

Samstag, 28. Mai
Dorfmarkt Matten 2022
8 bis 16 Uhr
Dorfplatz, Matten b. Interlaken
www.matten.ch

Jeden Samstag
Zwischenbächen Bio-Markt
8 bis 12 Uhr
Zwischenbächen Brienz

SPORT

Samstag, 14. Mai
Fore!Switzerland - die Schweizer X-Golf Meisterschaft 2022
11 bis 17 Uhr
JungfrauPark Interlaken
Obere Bönigstrasse 100
www.asxg.ch

Impressum

Offizielles Mitteilungsblatt für Vereine, Institutionen und Gewerbe von Interlaken, Matten, Unterseen, Beatenberg, Bönigen, Därligen, Goldswil, Gsteigwiler, Habkern, Iseltwald, Leissigen, Niederried, Ringgenberg, Saxeten, Sundlauenen, Wilderswil, Gimmelwald, Gündlischwand, Isenfluh, Lauterbrunnen, Lütschental, Mürren, Stechelberg, Wengen, Zweilütschinen. Axalp, Brienz, Brienzwiler, Ebligen, Gadmen, Hofstetten, Innertkirchen, Oberried, Planalp und Schwanden.

Herausgeber/Realisation/Datenannahme für alle Beiträge/Inserate/Vereine Weber Verlag AG, Andrea Abegglen, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt, Tel. 033 336 55 55, Fax 033 336 55 56, boedeli-info@weberverlag.ch

Leitung BodelInfo/BrienzInfo, Inserate und Gewerbeseiten Andrea Abegglen, Tel. 033 336 55 55, boedeli-info@weberverlag.ch

Jeden Montag, Dienstag & Mittwoch
9 bis 10.30 Uhr & 18.30 bis 20 Uhr
Yoga
Schulhausstrasse 1, Brienz
www.om-shakti-yoga.ch

Freitag bis Sonntag
Yoga & Meditations - Workshop
www.gesundheitsbewegt.ch

Samstag, 7. Mai
«Gleitigscht Brienser»
Sportplatz Brienz Dorf
www.tvbrienz.ch

THEATER, BÜHNE

Samstag, 7. Mai, 20.15 Uhr
Sonntag, 8. Mai, 17 Uhr
Mittwoch, Freitag & Samstag
11. - 20.5.2022 (ohne Samstag, 21.5.)
40 Jahre Stedtlitheater Unterseen
Drei Einakter von Curt Goetz
Stadtkeller Unterseen, Obere Gasse
www.stadtkeller-unterseen.ch

KIRCHE

Donnerstag, 26. Mai
Auffahrtsgottesdienst
10 Uhr
Mit musikalischer Untermalung der Musikgesellschaft Brienz
www.mgbrienz.ch

VERSCHIEDENES

Sonntag, 1 Mai
1. Mai-Feier 2022
15 bis 18 Uhr
Sekundarschule Interlaken, Aula
Alpenstrasse 23, Interlaken
www.oberland.spbe.ch

Sonntag, 1 Mai
Saisonstart Strandbad Brienz
www.strandbadbrienz.ch

Freitag bis Sonntag
6. bis 8. Mai
Käfertreffen
Ab 16 Uhr, Camping Aaregg
Seestrasse 22, Brienz
www.kaefertreffen.ch

Mittwoch, 11. Mai
Trauercafé SRK Interlaken
19 bis 21.30 Uhr
Stadthaus Unterseen, Untere Gasse 2
www.srk-bern.ch

Samstag, 28. Mai
Trauercafé Brienz
von 10 bis 12 Uhr
Pfundschiir, Brienz

Samstag, 28. Mai
Eröffnung Schwimmbad
Schwimmbad Habkern, Im Haag 398e
www.habkern.ch

Täglich
Lamatrekking Jungfrauregion 2022
Elsbeth & Urs Schmutz
Lamatrekking Jungfrauregion
Wengelacherweg 8, Wilderswil
www.lamatrek-jungfrauregion.ch

Jeden Samstag & Sonntag
Lama-Trekking, Brienz
www.lama-ranch-brienz.ch

Lesen Sie uns online - weltweit:
www.boedeli-info.ch

Jetzt die Apps herunterladen!



gedruckt in der schweiz

Für einmal ganz nüchtern betrachtet

Wie die Herausforderung einen Monat auf Alkohol zu verzichten, die Sicht auf Suchtmittel verändert.



Tina Heiniger
Thun

Es ist kurz nach Mitternacht, als ich diesen Text niederschreibe. Ich nippe an meinem alkoholfreien Bier und mache mir Gedanken über die nächsten drei Wochen und wie es mir in diesen ergehen wird. Seit genau sechs Tagen verzichte ich nämlich sehr bewusst auf Alkohol. Warum ich das tue und warum ich dies in Zukunft vielleicht öfters tun werde, möchte ich in diese Text erzählen.

Ein schmaler Grat zwischen Genuss- und Suchtmittel

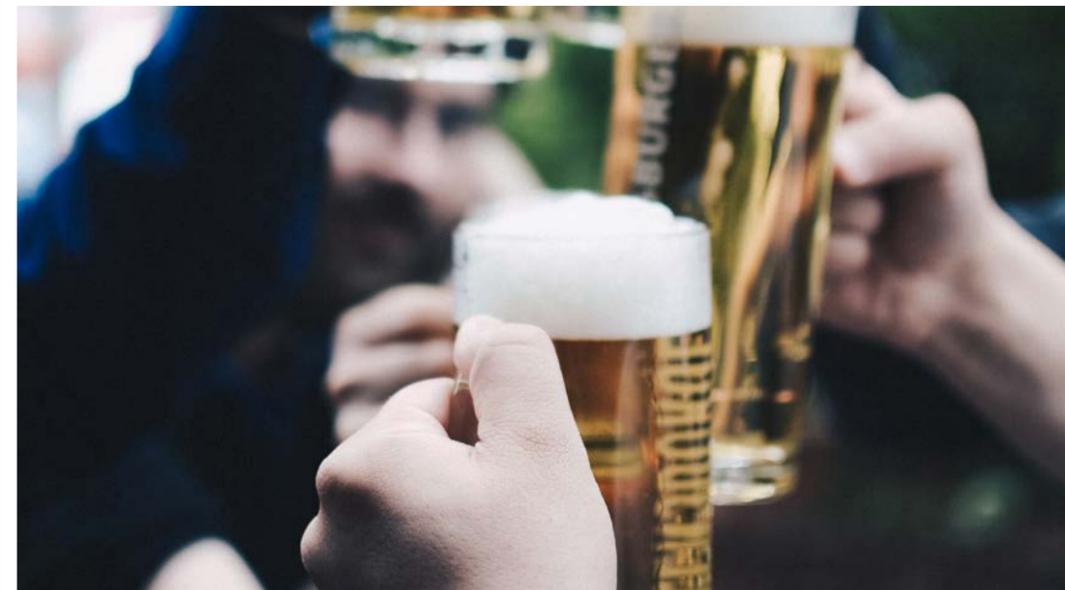
Wie aufmerksame Leserinnen und Leser dieser Kolumne vielleicht bereits bemerkt haben, betone ich in meinen Texten stets, dass ich selten

nein zu einem kühlen Bier oder einem guten Glas Wein sage. Ich bin grosse Befürworterin von jeglichen Genüssen und habe mir bis vor kurzen wenig Gedanken über mein Trinkverhalten gemacht. Schliesslich ist Alkoholkonsum ein bisschen sowas wie ein Schweizer Volkssport.

Ein Glas Sekt zum Brunch? Nice! Ein Bier zum Lunch? Gerne! Ein Hugo zum Apéro? Logisch! Eine Flasche Wein zum Abendessen? Natürlich, sonst ist es ja keine komplette Mahlzeit. Überall und zu fast jeder Gelegenheit ist es legitim ein Glas oder zwei oder sieben zu trinken. Selten wird kritisch hinterfragt warum so viel getrunken wird oder wie oft getrunken wird. Im Gegenteil, falls eine Person es bewusst ablehnt Alkohol zu konsumieren, wird diese meist kritisch beäugt.

Falls sich eine Frau dazu entscheidet, auf einen Cocktail zu verzichten, ist es ziemlich sicher, dass sie ein «bist du schwanger» zu hören kriegt. Ich bin in dieser Beziehung keine Heilige, auch ich habe schon Mitmenschen komisch angeschaut, wenn sie keinen Alkohol konsumieren wollten. Dieses Verhalten ist aber schlichtweg

falsch und unangebracht. Stattdessen sollten wir, die gerne Mal tief ins Glas schauen, reflektieren warum wir dies tun und die Entscheidung von Mitmenschen nichts zu trinken kommentarlos akzeptieren. Alkohol ist nämlich, wie wir alle wissen sollten, keinesfalls harmlos, sondern Volksdroge Nummer eins. Gemäss Bundesamt für Gesundheit sterben jährlich rund 1 600 Menschen an den



folgen von Alkoholkonsum. Zudem sind zwischen 250 000 - 300 000 Personen in der Schweiz alkoholabhängig. Das entspricht etwa zu zwei Drittel der Bevölkerung der grössten Schweizer Stadt, Zürich. Als ich diese Zahlen das erste Mal las, dachte ich vor allem eins: Krass. Schon diese immense Zahl, sollte uns bei einem Land mit ca. 8,6 Millionen Einwohner zu denken geben.

Warum ich Alkoholfaste

Ich bin kein Moralapostel und meine Mitmenschen sollen selbst entscheiden was und wie viel sie von jeglichen Substanzen konsumieren wollen. Zudem bin ich wie gesagt keine Heilige. Ich trinke oft und ich kenne das widerliche Gefühl eines Katers am Morgen. Dieses Gefühl, welches mich jedes Mal schwören lässt, nicht mehr so viel zu trinken und nur durch drei Liter Sprite und eine fettige Pizza gelindert werden kann.

Nun ist es aber auch so, dass ich in einem Bereich arbeite, wo ich vor allem an Wochenenden viel mit Betrunkenen zu tun habe und gemäss meinem Empfinden treffe ich in letzter Zeit auch an normalen Wochentagen vermehrt Betrunkene, welche nicht mehr selbst aufstehen, geschweige denn sich einigermaßen artikulieren können. Diese Bilder sind traurig und ehrlich gesagt auch sehr erbärmlich. Natürlich waren viele von uns schon einmal in einer ähnlichen Situation. Aber Sorry, ich finde es nicht okay, wenn der 48-jährige Roger, welcher unter der Woche

Banker ist und anscheinend sein Leben im Griff hat, weil er ja einen dicken Audi fährt, am Wochenende so dermassen betrunken ist, dass er nicht mehr weiss, wo er ist, nicht mehr selbständig nachhause findet und im besten Fall noch alles vollkottzt.

Mein letzter Kater gepaart mit den Eindrücken von meinem Job, haben mich deshalb dazu gebracht mein eigenes Verhalten zu überdenken. Mit dem Ergebnis, dass ich ernsthaft nicht mehr wusste, wann ich das letzte Mal 30 Tage auf Alkohol verzichtet habe. Nun ja, ich fand das recht beängstigend und entschied mich deshalb einen Monat ohne Alkohol zu versuchen.

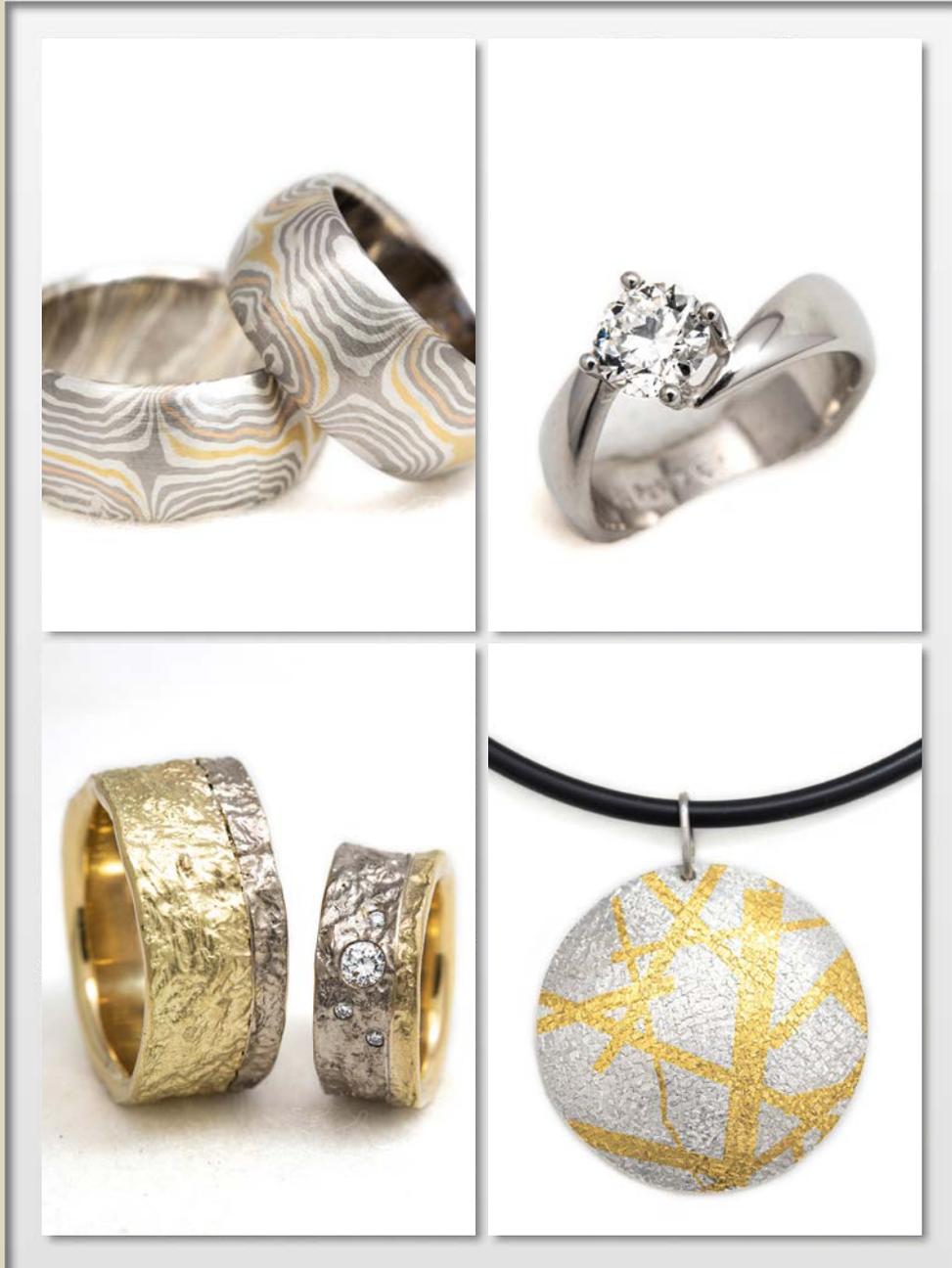
So sitze ich nun hier am sechsten Tag meines Fastenmonates und darf erleichtert feststellen, dass es aktuell gut geht mit dem Verzicht und mit dem Wissen, dass ich auch nach diesen 30 Tagen Alkohol bewusster konsumieren möchte. Denn schliesslich mag ich meine Gedanken nüchtern.

«Haben Sie auch so Angst vor dem Islam?
Letztes Jahr sind 70 000 Deutsche an Alkohol krepirt -
haben Sie Angst vor Riesling?»

Hagen Rether



Goldschmiede Hablützel



Leidenschaft für Feuer und Form

Marktgasse 35 Interlaken www.goldschmiede-habluetzel.ch www.kamoga.ch

