



ZVG

### Familienausflüge zu Berghütten

In Berg- und SAC-Hütten finden alle ihr Glück: die Genusswanderin, der Kuchenliebhaber, die Alpinistin, Familien, Kultur- und Architekturinteressierte. Alle kehren nach ihrem Besuch in einer Berghütte mit einer eigenen Geschichte zurück ins Tal.

«Familienausflüge zu SAC-Hütten»  
Heidi Schwaiger, dritte Auflage 2022  
ISBN 978-3-85902-474-8  
Fr. 49.00  
weberverlag.ch

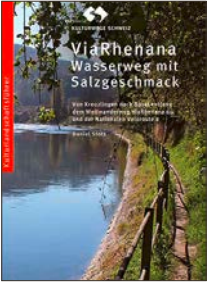


ZVG

### Klettern im Alpsteingebiet

Der Alpstein ist eines der vielseitigsten Klettergebiete der Schweiz. Es bietet einfache Klettergärten und anspruchsvolle Alpinrouten. Die Kalkwände liegen eingebettet in grünen Alpweiden, und die Tiefblicke auf die Bergseen sind spektakulär.

«Kletterführer Alpstein»  
Werner Küng  
ISBN 978-3-85902-459-5  
Fr. 59.00  
www.sac-cas.ch



ZVG

### Der Rhein zwischen Bodensee und Basel

Dieser Kulturlandschaftsführer nimmt mit auf eine gemächliche Fuss-, Boots- oder Radreise entlang dem Hochrhein. Geschichtsträchtige Orte wie Stein am Rhein, Schaffhausen, Eglisau und Basel erzählen bunte Episoden.

«ViaRhenana – Wasserweg mit Salzgeschmack»  
Daniel Stotz  
ISBN 978-3-03818-373-0  
Fr. 39.00  
weberverlag.ch



Lausanne Tourisme gibt in seinem Online-Führer Tipps für den Genfersee. ZVG

## Nachhaltig reisen

Der Online-Führer für verantwortungsbewusste Reisende zeigt auf, wie Lausanne nachhaltig entdeckt werden kann.

Der Klimawandel fördert das verantwortungsbewusste Reisen. Dank des Online-Reiseführers für nachhaltiges Reisen Lausanne findet man jetzt entsprechende Unterkunftsmöglichkeiten und vom Programm Swisstainable von Schweiz Tourismus anerkannte Restaurants in der Stadt am Genfersee. Ergänzend

dazu gibt es Adressen, um die lokale Gastronomie, Secondhand-Läden oder für die Einwohner typische Aktivitäten zu entdecken.

Um die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel zu fördern, ist die Lausanne Transport Card im Onlineführer integriert. Für jede in einem Hotel gebuchte Übernachtung erhalten die Besucher dieses Ticket, mit dem sie das Zug-, Bus- und S-Bahn-Netz bis in die Region Lavaux oder zum Naturpark Jorat frei nutzen können.

Link zum Gratis-Online-Reiseführer:  
lausanne-tourisme.ch/de/  
der-nachhaltige-reisefuehrer-fuer-lausanne



Mehr Informationen unter:  
lausanne-tourisme.ch

## Waldbaden wird bei uns immer mehr zum Trend

Waldbaden ist eine in Japan anerkannte Therapie gegen Zivilisationskrankheiten.

Bluthochdruck, Stress, Burnout Stoffwechselerkrankungen und ein geschwächtes Immunsystem: Gegen all diese Gebrechen hilft der Aufenthalt in Wäldern. Wandern wohnt ein meditatives Element inne, welches Körper, Geist und Seele in Harmonie bringt.

Die Autoren Robert Gallmann und Yoshifumi Miyazaki bringen den Leserinnen und Lesern die medizinischen Zusammenhänge des Waldbadens näher und bieten 33 Wandervorschläge im Kanton Bern an. Die Wanderungen führen durch besonders schöne Waldgebiete und zu Kraftorten wie Kult- und Naturplätzen mit besonderer Ausstrahlung oder spiritueller Energie. Das Buch verbindet damit die gesundheitlichen

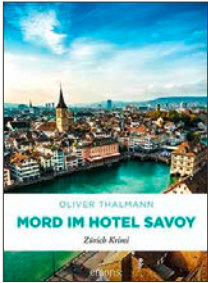


PEXELS

Die Stille des Waldes ist wohltuend für den Menschen.

Aspekte des Wanderns mit der Freude an und in der Natur.

«Waldbaden»  
Robert Gallmann und Yoshifumi Miyazaki  
ISBN 978-3-03922-147-9  
Fr. 49.00  
weberverlag.ch



ZVG

### Krimi aus der Limmatstadt

Der Zürcher Unternehmer und Politiker Marc Berger wird tot aufgefunden – vergiftet während seiner eigenen Benefizgala im prestigeträchtigen Hotel Savoy. Mit «Mord im Hotel Savoy» ist Oliver Thalmann ein wunderbares Debüt gelungen.

«Mord im Hotel Savoy»  
Oliver Thalmann  
ISBN 978-3-7408-1429-8  
Fr. 17.30  
emons-verlag.de



ZVG

### Der Veloführer Schweiz überarbeitet

Der 644 Seiten starke Band enthält neben aktualisierten Velokarten auch überarbeitete Hintergrundinfos zu kulturellen und landschaftlichen Highlights entlang der Velostrecken. Der Gesamtführer zeigt die Vielfalt der Velostrecken in der Schweiz auf.

«Gesamtführer Veloland Schweiz»  
Schweiz Mobil  
ISBN 978-3-03922-135-6  
Fr. 49.00  
weberverlag.ch



ZVG

### Führer für die Westschweiz

Die Reihe «111 Orte, die man gesehen haben muss» ist ergänzt worden. Zwischen dem Genfersee und dem Diablerets-Gletscher laden jahrhundertalte Weinberge und eine faszinierende Landschaft zum Entdecken ein.

«111 Orte in den Waadtländer Alpen, die man gesehen haben muss»  
Benjamin Amiguet, Marc Vollenauer  
ISBN 978-3-7408-1466-3  
Fr. 27.90  
emons-verlag.de



ZVG

### Hommage an Schweizer Personen

Dieses Buch stellt «Die Grossen Köpfe» der Schweizer Innovations- und Kreativszene aus Vergangenheit und Gegenwart vor, welche die Gemeinsamkeit in der Gegensätzlichkeit manifestiert. Ein Beispiel: Heinrich Höhn, der Erfinder der Zuger Kirschtorte.

«Swiss Brands II»  
Roland Müller, Gregory C. Zäch (Hrsg.)  
ISBN 978-3-03876-210-2  
Fr. 33.00  
midas.ch



ZVG

### Verzeichnis der Berghütten

Dieser Hüttenführer beschreibt 350 Hütten und Biwaks in den Schweizer Alpen, darunter sämtliche Unterkünfte des Schweizer Alpen-Clubs SAC sowie zahlreiche Unterkünfte und Berggasthäuser mit Bewartungszeiten und Verpflegungsmöglichkeiten.

«Hütten der Schweizer Alpen»  
SAC-Verlag  
ISBN 978-3-85902-440-3  
Fr. 59.00  
sac-cas.ch



ZVG

### Tipps für Sonntagsausflüge

Die Kulturrortexpertin Andrea Fischbacher hat ihre schönsten Sonntagswanderungen an kraftvolle Orte zusammengestellt. Angereichert hat sie ihre Tipps mit Kartenmaterial, Hinweisen und Hintergrundwissen.

«Die schönsten Sonntagswanderungen zu Orten der Kraft»  
Andrea Fischbacher  
ISBN 978-3-03818-376-1  
Fr. 29.00  
weberverlag.ch