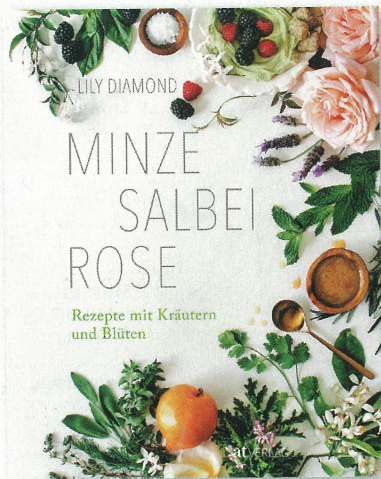


Lily Diamond

Minze, Salbei, Rose

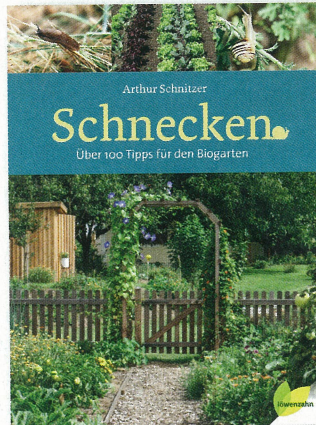
Essen und Ernährung auf der einen Seite, Beauty, Kosmetik, Wellness und Naturheilkunde auf der anderen – in Lily Diamonds Rezepten und Rezepturen mit Kräutern und Blüten verbinden sie sich und bringen Gesundheit, Wohlbefinden und Schönheit. Der ganzheitliche, naturnahe Ansatz in diesem Buch setzt dabei auf Bio, vegan und vegetarisch. Die Basis der Rezepte bilden Kräuter wie Fenchel, Basilikum, Salbei und Rosmarin, und Blüten wie Rose, Jasmin und Lavendel.

Broschiert | 272 Seiten
Format: 170 × 232 mm
ISBN 978-3-03800-079-2



Arthur Schnitzer

Schnecken – Über 100 Tipps für den Biogarten



Bioexperte Arthur Schnitzer hat sich dem Schnecken-Problem angenommen und einen umfassenden Ratgeber geschaffen, der zahlreiche Tipps und Tricks liefert, um Schnecken erfolgreich von Gemüse und Obst im Hausgarten und auf landwirtschaftlichen Grossflächen fernzuhalten. Dabei legt er grossen Wert auf ein Vorgehen im Einklang mit der Natur, weshalb alle Methoden geeignet für den Biogarten und Biolandbau sind.

Gebundene Ausgabe | 128 Seiten
Format: 233 × 177 mm
ISBN 978-3-7066-2631-6

Andrea Heistingering, Verein Arche Noah

Basiswissen Selbstversorgung aus Biogärten

Ausführlich und mit fundiertem Praxiswissen beschreibt Andrea Heistingering, wie Selbstversorgung aus Biogärten in der heutigen Zeit individuell oder gemeinschaftlich gelingen kann und welche Herausforderungen dabei zu meistern sind. In einem umfassenden Grundlagenteil sind alle wesentlichen Aspekte zur Planung genau erklärt: Wie viel Zeitbudget muss vorhanden sein, welche Geräte und welche Fläche sind notwendig, wie soll ein Garten am besten eingeteilt werden und was ist wann zu tun. Genau und praxisorientiert.

Gebundene Ausgabe | 472 Seiten | Format: 271 × 202 mm
ISBN 978-3-7066-2548-7



Franz auf der Maur

Alp- & Bergseen Schweiz

Die rund 40 Touren dieses Buches führen zu rund 80 der schönsten Schweizer Bergseen. Alle Touren sind für die An- und Rückreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln konzipiert, einige sind leicht, andere verlangen Trittsicherheit und etwas Ausdauer. Allen gemeinsam ist das einzigartige Naturerlebnis.

Gebundene Ausgabe | 344 Seiten
Format: 213 × 144 mm
ISBN 978-3-85932-814-3

