



Ronald Biehler

«Für die Vorsorge werden
Überalterung und Babyboomer
zur grossen Herausforderung.»



Schweiz erleben – das Museum im Freien



Saisoneröffnung Gründonnerstag, 6. April 2023

Erleben Sie eine neue Ballenberg-Saison zum Thema «Spielt!» und lernen Sie Sportarten und Schweizer Spiele von früher kennen.

Ballenberg-Schwinget Sonntag, 16. April 2023

Erleben Sie am Ballenberg-Schwinget wie die kräftigen Sportler nach allen Regeln des Hosenlupfs kämpfen.



Sonderausstellung «Die Hose der Bösen – Schwingen eine lebendige Tradition» ab 16. April 2023

Eine Ausstellung für Schwingerfreunde ebenso wie für Themen-Neulinge.

6. April – 29. Oktober 2023
täglich 10.00 – 17.00 Uhr

ballenberg.ch

Seit 35 Jahren

BVG-Sammelstiftung Jungfrau Interlaken

1988 wurde in Interlaken die BVG-Sammelstiftung Jungfrau gegründet als BVG-Lösung für regionale Unternehmungen. Daraus hat sich ein solides und stabiles Vorsorgewerk entwickelt. Ronald Biehler hat vor 11 Jahren das Präsidium der BVG-Sammelstiftung Jungfrau übernommen und die Stiftung seither erfolgreich geführt. In dieser Zeit wurde die Geschäftsführung und Administration neu organisiert, mit fast jährlichen Anpassungen der Reglemente wurden die Änderungen im Vorsorge- und Pensionskassenumfeld umgesetzt.

Ebenfalls wurde eine innovative Lösung für individuelle Vorsorgepools innerhalb der Stiftung aufgebaut. Laufend mussten die Anlagen der Sammelstiftung dem jeweiligen Marktumfeld angepasst werden: Eurokrise, Aufhebung Euro-Kursuntergrenze durch die SNB, diverse politische Ereignisse, Negativzinsen, Corona, steigende Inflation und zuletzt der Krieg in der Ukraine als wesentliche Entwicklungen. Der Stiftungsrat nimmt ebenfalls in den Anlageentscheidungen die gesellschaftliche, soziale und ökologische Verantwortung ernst unter Berücksichtigung von ESG-Kriterien. Erfreulicherweise konnte pro Jahr eine Rendite auf den Anlagen von rund 3% erzielt werden. Aus der Tätigkeit im Stiftungsrat ist auch das Vorsorgeforum Interlaken entstanden, lesen Sie darüber mehr im Interview!

Das Anlagejahr 2022 zeigte sich von der anspruchsvollen Seite. Der Angriffskrieg von Russland auf die Ukraine führte zu einer deutlichen Verunsicherung an den Anlagemärkten. Die gleichzeitig gestiegene Inflation und die dadurch ausgelösten Zinserhöhungen der Nationalbanken führten dazu, dass nicht nur die Aktienanlagen, sondern auch die meisten anderen Anlagekategorien im vergangenen Jahr deutlich negativ rentierten. Die Renditen 2022 werden als die schlechtesten der vergangenen Jahrzehnte in Erinnerung bleiben. Die Schweizer Pensionskassen haben 2022 im Durchschnitt eine Rendite von -11,2% erzielt (gemäss PPCmetrics Pension Ticker). So ist es auch nicht verwunderlich, dass zahlreiche Pensionskassen sich bereits in Unterdeckungen befinden.

Bei der BVG-Sammelstiftung Jungfrau zeigt die massvolle Verzinsung der Altersguthaben und die konsequente Äufnung der Wertschwankungsreserven nun ihre positive Wirkung. So ergibt sich weiterhin ein solider Deckungsgrad von über 100%.

«Eine regelmässige Überprüfung der Vorsorge ist im sich laufend verändernden Umfeld wichtig.»



Ueli Stähli
Stiftungsrats-Vizepräsident
BVG-Sammelstiftung Jungfrau
Bereichsleiter Anlegen, Mitglied der Bankleitung,
Bank EKI Genossenschaft.

GONG TCM

Praxis für chinesische Medizin

Alpenstrasse 36, 3800 Interlaken
Telefon 033 525 08 18
www.gongtcm.ch

Bahnhofstrasse 20, 3800 Interlaken
Telefon 033 525 38 08
www.gongtcm.ch

Von den Zusatzversicherungen
der Krankenkassen anerkannt.

GUTSCHEIN

für eine kostenlose Zungen- und
Puls-Diagnose.

(Gültig für 1 Monat ab April 2023)



Noss Schulzentrum
Schlösslistrasse 7 3700 Spiez
Tel. 033 655 50 30

NOSS

Wollen Sie sich beruflich neu orientieren?
Sind Sie bereit für eine neue Herausforderung?

Dipl. Kauffrau/Kaufmann VSH mit Handelsdiplom

Kursbeginn: 26. April 2023 und 18. Oktober 2023
Kurstag: Mittwoch (Ausbildungsdauer: 1 Jahr)

Med. Sachbearbeiterin+

Kursbeginn: 19. Oktober 2023
Kurstag: Donnerstag (Ausbildungsdauer: 1 Jahr)

die noss in spiez macht schule 033 655 50 30

noss.ch



Schulzentrum

RESTAURANT ZUM CHOCH+TOPF



Pouletbrust mit Meiringer Brie gefüllt

Beliebt & saisonal

LASSEN SIE SICH VON UNS VERWÖHNEN!

RESTAURANT ZUM CHOCHTOPF
JUNGFRAU HOTEL *** Schulgässli 51 3812 Wilderswil
T 033 845 85 00 info@chochtopf.ch www.chochtopf.ch



Hilfsmittelberatung,
Verkauf, Vermietung, Reparaturen,
Lieferservice

Apotheke und Parfümerie
Dr. Portmann
Apotheke Dr. Portmann AG

Höheweg 4 | 3800 Interlaken
Tel. 033 828 34 34 | www.portmann.ch

Inhalt

EDITORIAL

3 Ueli Stähli

INTERVIEW

6 Ronald Biehler
«Für die Vorsorge werden
Überalterung und Babyboomer
zur grossen Herausforderung.»



PUBLIREPORTAGE

- 11 Rexhepi AG
Fugenlose Wand-
und Bodenbeläge
- 12 Baumeler Reisen
Leserreisen
- 17 Goldschmiede Krauss
Aufwertung
- 19 Thunerseespiele AG
20 Jahre grosse Emotionen



20 Seeburg
Wir schaffen Perspektiven

INFOSEITE

- 21 Rugenbräu AG
Genuss aus dem
Berner Oberland
- 23 Hörakustik Lembeck
Hörsysteme
- 25 Urfer Optik AG
Glanzleistungen
- 27 Krebsler AG
Buch-Tipp

- 27 Krebsler AG
Buch-Tipp
- 29 H. Gosteli AG
75 Jahre Jubiläum



- 31 Raiffeisenbank Jungfrau
Finanz-Tipp
- 33 Frutiger & Sarbach
Akkupunktur
- 35 Martha Ruf
Grundstückgewinnsteuer

GEWERBE-INFO

- 37 Kosmetikstudio Bella Spa
Schönheit und Wohlbefinden

KULTUR

- 39 Oberländer Bühnenkunst



- 41 Tell-Freilichtspiele Interlaken
- 43 Stedli-Leist Unterseen
- 44 Schlosskeller Interlaken
- 45 Verein Ortsgeschichte Habkern
- 47 SAC Interlaken

MUSIK

- 48 Interlaken Classics
- 51 Haus der Musik
- 52 Verein Adonia
- 53 Jugendmusik Unterseen
- 55 Oberländerchörli Interlaken

KIRCHE

- 57 Pfimi Interlaken

AUSSTELLUNG

- 59 bkbeo

SPORT

- 65 Bowls Club Jungfrau

VERSCHIEDENES

- 61 Pro Velo Bördeli
- 63 Odd Fellows Interlaken
- 67 Claro Weltladen Interlaken
- 69 Heimatwerk Interlaken



- 71 Selbsthilfe BE

FAMILIE

- 72 KIBIO
- 73 Natürlich Schule
- 75 Waldkindergarten TATATUCK

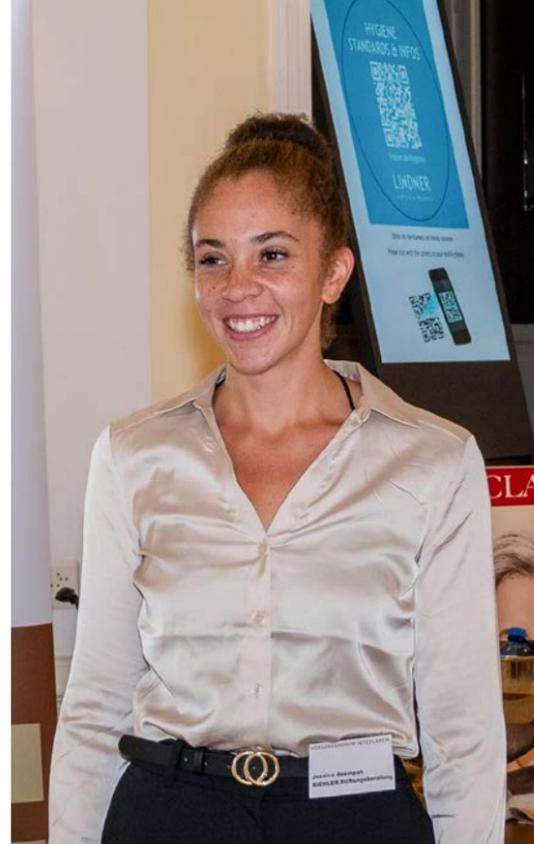
UNTERHALTUNG

- 74 Kreuzworträtsel
- 76 Suchspiel
- 77 Tiere suchen ein Zuhause
- 78 Veranstaltungen
- 80 Wer ist unsere April-Person?
- 82 Kolumne





Das Team des Vorsorgeforums Interlaken: links Ronald Biehler, sitzend Arabella J. Biehler, rechts Jessica Asempah.



«Für die Vorsorge werden Überalterung und Babyboomer zur grossen Herausforderung.»

Wie ein Jubiläumspéro zum 25-jährigen Bestehen der BVG-Sammelstiftung Jungfrau zur festen Institution im BVG- und Vorsorgeumfeld der Schweiz wurde. Ronald Biehler organisiert diesen Anlass seit zehn Jahren.

Erzählen Sie uns doch zu Beginn, was das Vorsorgeforum Interlaken für ein Anlass ist.

Das Vorsorgeforum Interlaken berichtet von Aktuellem aus dem Umfeld der beruflichen Vorsorge, beleuchtet die Herausforderungen der Pensionskassen und deren Stiftungsräte, stellt Strategien und Innovationen vor und analysiert neue Wege bei den Kapitalanlagen.

Es ist ein Treffen von vielen Experten und Expertinnen der Branche. Und zum diesjährigen Zehn-Jahr-Jubiläum gibt es am Abend noch einen vielseitigen Jubiläumsanlass.

Bereits seit zehn Jahren sind Sie für die Organisation zuständig. Wie kam es dazu?

Seit über elf Jahren führe ich das Präsidium der BVG-Sammelstiftung Jungfrau. Zum 25-Jahr-Jubiläum wollte der Stiftungsrat mehr als nur ein Jubiläumspéro machen, und so kam es zur Organisation des ersten Vorsorgeforums Interlaken im Jahr 2014. Diese Veranstaltung stiess im BVG-Umfeld auf grosse Resonanz, und so ergab es sich, dass wir das Vorsorgeforum Interlaken nun jährlich durchführen. Das Programm ist jeweils aufgeteilt in verschiedene Themenkreise wie Konjunktur- und

Marktausblicke, Immobilien und Kapitalanlagen, Nachhaltigkeit und ESG-Anlagen sowie Aktuelles aus dem Umfeld der Pensionskassen – wie das im Titel erwähnte Problem der Überalterung.

Haben Sie alle zehn Vorsorgeforen selbst organisiert?

Dank meinem umfassenden Netzwerk gelingt es immer wieder, spannende Referenten und Referentinnen für das Vorsorgeforum Interlaken zu gewinnen. Wir versuchen immer, hochaktuelle, ja teilweise sogar visionäre Themen abzudecken.

Persönlich stecke ich mir immer den Benchmark, indem ich mich selbst frage, ob ich an eine Veranstaltung zu diesem Thema gehen würde. So hatten wir 2016 einen japanischen Pensionskassenexperten, der die lange Leidensgeschichte der japanischen Pensionskassen und Versicherungen aufzeigte, die durch die langjährigen Tief- und Negativzinsphasen in Japan bedingt war. Etwas, das nur kurze Zeit später bei uns auch eintraf.

Für die Veranstaltungen kann ich jeweils auf meine zwei Mitarbeiterinnen und eine externe Marketingfachfrau zurückgreifen, die mich sehr gut unterstützen.

Wieso hat man sich für den Standort Interlaken entschieden?

In Interlaken wurde vor 35 Jahren die BVG-Sammelstiftung Jungfrau gegründet, die sich zu einer soliden Vorsorgelösung für KMU in der Region entwickelt hat. Inzwischen haben wir umfassende Anpassungen vorgenommen, was uns nun ermöglicht, individuelle Lösungen auch gesamt-

«Es ist immer wieder erschreckend, wie viele Personen keine Ahnung von Ihrer Vorsorge haben!»

schweizerisch anzubieten. Wir sind dem Veranstaltungsort Interlaken immer treu geblieben und haben in diesen zehn Jahren erreicht, dass über 1 000 Fach- und Führungspersonen aus dem BVG-Umfeld und der Schweizer Wirtschaft nach Interlaken gekommen sind.

Was waren Ihre Highlights?

Grundsätzlich ist jedes Referat auf seine Art ein Highlight mit spannenden und wertvollen Inputs für die Anwesenden. Es ist auch sehr motivierend, dass sich der gesamte Stiftungsrat der BVG-Sammelstiftung aktiv ins Vorsorgeforum Interlaken einbringt.

Ein persönliches Highlight wird dieses Jahr der Jubiläumsanlass mit Referierenden aus dem Schweizeri-

schen Pensionskassenverband, der Avenir Suisse, sein. Zwei Divisionäre berichten von ihren Tätigkeiten im längsten Friedensmandat der Schweiz, und dann haben wir noch ein prominent besetztes Sportlerpodium, wo es nur so strotzt vor Welt- und Schweizerrekorden, Welt- und Europameistertiteln sowie Medaillen – auch ein Kranz ist vorhanden! Das Ganze wird zusätzlich musikalisch begleitet.

Sie sind seit über 30 Jahren im BVG- und Vorsorgeumfeld tätig. Was finden Sie so spannend daran?

Das Vorsorgeumfeld ist sehr abwechslungsreich: 1881 führten Kaiser Wilhelm I und Otto von Bismarck in Deutschland die finanzielle Absicherung der Arbeitenden ein.

Ronald Biehler

Jahrgang: 1960

Zivilstand: geschieden, Vater einer erwachsenen Tochter

Hobbys: Wintersport, Wanderungen, Schwimmen, Reisen

Beruflicher Werdegang: Bankkaufmann, Dipl.sc.pol. und sc.ec., Dipl. Qualitätsmanager SGO, CAS Loyalty Based Management, IBS Chicago, Stiftungsmanager EBS, verschiedene Führungsfunktionen in Schweizer Banken und Finanzinstitutionen, seit 30 Jahren im BVG- und Vorsorgeumfeld tätig, 2011 Gründung der BIEHLER Stiftungsberatungen und Management

Webseite: www.biehler-stiftungen.ch
www.bvg-jungfrau.ch



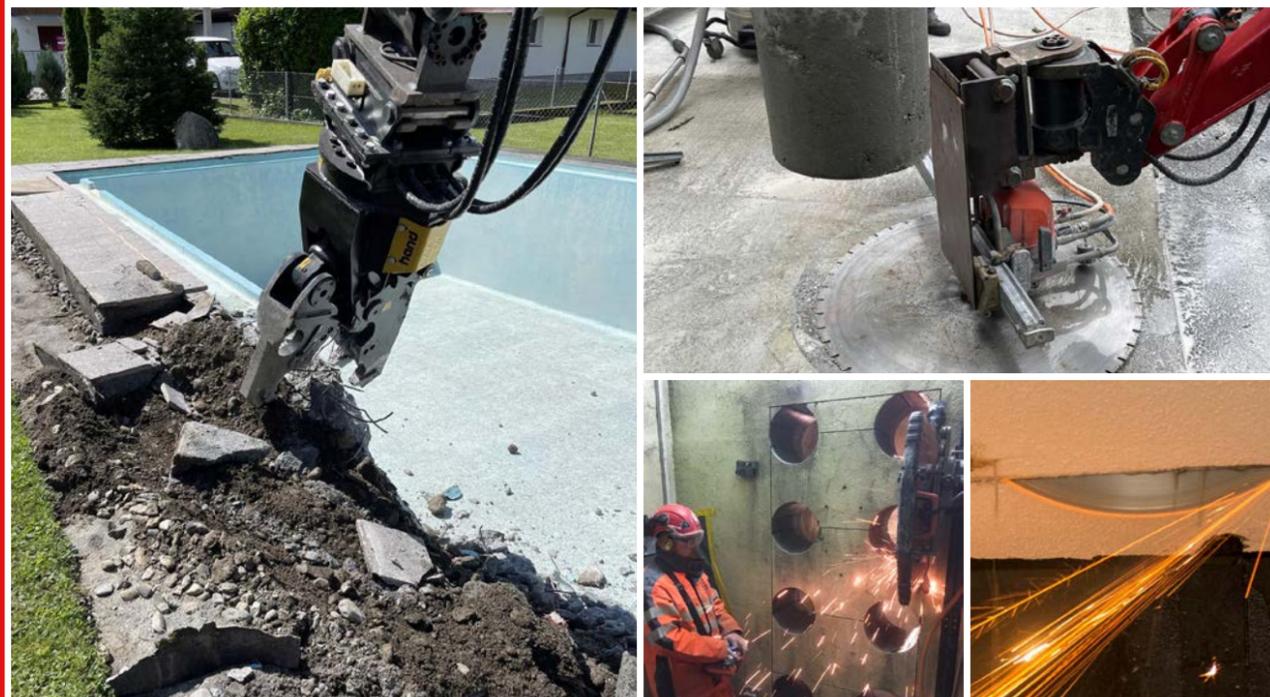
Betonrückbau | Abbrucharbeiten

Ob Fassadenteile, Beton- oder Natursteinmauerwerke, Bodenplatten, Sockel, Balkone, Brüstungen. Oder Trennschnitte für Tür-, Fenster-, Treppenöffnungen, Lifteinbauten und ähnliches.

Wir trennen alle Bauteile mit unserem leistungsstarken und modernen Maschinenpark sicher und sauber.

Die anschliessende fach- und umweltgerechte Entsorgung ist für uns selbstverständlich.

Mehr Infos



Wir sind Ihr kompetenter Partner seit 1976 für
Hochbau | Tiefbau | Sanierung | Renovationen | Spezialarbeiten

 **zurbuchen**
bau unterseen

Mit Stolz und Leidenschaft

Telefon 033 822 00 52 | Mobile 079 418 54 84 | info@zurbuchenbau.ch | zurbuchenbau.ch

Während damals die wenigsten das Pensionierungsalter erreichten, hat sich inzwischen die Lebenserwartung in der Schweiz verdoppelt!

Bereits heute gibt es Modelle, die die Annahmen treffen, dass zukünftig jede/r vierte Pensionierte über 100 Jahre alt wird. Das hat massive Einflüsse auf die ganze Gesellschaft. Und jetzt werden die geburtenstarken Jahrgänge, die sogenannten Babyboomer, pensioniert. Deshalb sind Anpassungen im Rahmen von Reformen für die Vorsorge notwendig. Auch ist die Vorsorge eine individuelle Angelegenheit, und Fragen wie «Soll ich Kapital oder Rente beziehen?» bedürfen einer genauen Analyse und können nicht generell beantwortet werden. Hier ist eine grundlegende Beratung gefragt, wie sie zum Beispiel von der Bank EKI angeboten wird. Zudem findet im Vorsorgeumfeld ein eindrücklicher Konzentrationsprozess statt: Gab es vor zehn Jahren rund 2200

Definition Vorsorge: «Wer sich im Alter wärmen will, muss sich in der Jugend einen Ofen bauen.»

Pensionskassen, sind es heute noch etwa 1 300! Die Firmen schliessen ihre betriebseigenen Pensionskassen vermehrt den Sammelstiftungen an. Auch das bedarf einer richtigen Beratung.

Was erfüllt Sie neben Ihrer Tätigkeit im Vorsorgeumfeld?

Ich führe eine spannende Firma mit den Segmenten Pensionskassen, Immobilien und Stiftungen. Das führt zu abwechslungsreichen Tätigkeiten: So haben zum Beispiel die Mediationsitzungen unter den Stockwerkeigentümern seit der Pandemie markant zugenommen.

Aber auch das Umfeld von gemeinnützigen Stiftungen und Vereinen, deren Gründungen, Sanierungen

und Problemfelder sowie Projektbegleitungen im In- und Ausland sind sehr erfüllend. Und es gibt nichts Besseres, als in der schönen Natur Körper, Geist und Seele zu stärken und in Harmonie zu vereinen.

Verlosung für alle BodeliInfo- und BrienzInfo-Lesende

Wir verlosen 5 freie Eintritte für die Jubiläumsveranstaltung am 26. April 2023, inkl. Apéro und Dinner im Lindner Grand Hotel Beau Rivage, Höwegweg 211, Interlaken
Anmeldung: marketing@bankeki.ch
Programm unter www.biehler-stiftungen.ch/pensionskassenforum/



Der schöne Saal La Belle Epoque ist immer gut gefüllt an einem Vorsorgeforum Interlaken.

Anekdote

Als die Pandemie begann, mussten wir 2020 das 7. Vorsorgeforum Interlaken zweimal verschieben, was ein grosser Aufwand war, da ja alles schon geplant und vorbereitet war. Wir konnten es dann – nach Rücksprache mit dem kantonalen Führungstab – am 16. September 2020 durchführen und waren sehr gespannt, ob die angemeldeten Teilnehmenden überhaupt kommen würden. Die Freude war sehr gross, es erschienen beinahe alle! Und trotz Maskenpflicht erfreuten sich die Anwesenden am persönlichen Austausch, Kontakt und Networking. Nur ein paar Tage später wurden wieder alle Anlässe in der Schweiz untersagt.

Text: David Heinen
Bilder: Andrea Abegglen, Nicole Müller, zvg.

SAMSTAG, 29. APRIL KONINGS DAG

in der

Brasserie 17

Der holländische Nationalfeiertag,
ein Oranjefest für Gross und Klein



“Koningsdag“: ein Holländerfest in Interlaken

In der Brasserie 17 in Interlaken wird auch dieses Jahr der holländische Nationalfeiertag wieder zünftig gefeiert. Das Brasse-Team hat für den “Koningsdag“ am letzten Samstag im April vieles organisiert.

Unter dem Motto "die Leute machen das Fest" sind alle Holländischen und Schweizer Festnasen herzlich eingeladen an diesem 29. April ihre beste Festlaune zu zeigen.

Am Nachmittag sind bereits ab 14.30 Uhr alle Kinder eingeladen das Oranje-Fest zu eröffnen. Mit vielen Ballonen, Fussball-Torschiessen, Sackhüpfen, Büchsen-Schiessen, Schmink-Ecke, Pfannkuchen und Poffertjes wird der Oranje Nachmittag zum Kinderfest!

Ab 15.30 Uhr sind die grossen Holländer und Nicht-Holländer eingeladen “op de borrel“, das Ur - Holländische Aperitif. Es stehen wieder viele Spezialitäten aus dem Tulpenland parat. Auf der Brasserie Terrasse werden eine Bar und eine original holländische Strassen-Snackbar aufgestellt. DJ Hansi wird mit seinen "Dutch Oldies but Goldies" für den richtigen musikalischen Hintergrund sorgen.

Am Abend wird "the legendary" DJ Hansi weiterhin für holländische und internationale Disco - Stimmung sorgen, unterstützt vom Brasserie 17 Team. Das Oranjefest geht bis zwei Uhr morgens weiter.

Bei guter Witterung findet das Fest natürlich auf der Gartenterrasse statt und bei schlechtem Wetter wird die Brasserie in eine Festbude umgebaut!



Brasserie 17 - Rosenstrasse 17 - 3800 Interlaken - 033 822 32 25 - www.brasserie17.ch - info@brasserie17.ch

Fugenlose Wand- und Bodenbeläge

Schlicht, unaufgeregt und funktional.



Andy Franz, Projektleiter
Gelernter Maler/Lackierer Geselle
Berufsbildner
in Ausbildung als eidg. Dipl. Malermeister

Viele werden in ihrem Bad noch gute, alte Fliesen haben. Auf der Treppe oder dem Balkonboden liegen vielleicht Steinplatten. Sie alle gemeinsam haben sichtbare Fugen. Wer heute ein Haus baut oder renoviert, greift häufig zu neuen Designs zurück. Fugenlose Wand- und Bodenbeläge sind der Trend, mit dem die Wohnung oder das Haus ein neues Design erhalten.

Aktuell weichen die Fliesen immer öfter fugenlosen Böden und Wänden. Dieses neue Design setzt an der aktuell stark im Trend befindlichen Schlichtheit an. Dafür kommt es auf die Wahl der richtigen Lösung an. Zu den innovativen Materialien gehört Base Beton, ein Mikrozement, der auf bestehenden Untergründen (wie zum Beispiel Fliesen) aufgetragen werden kann.

So können Hausbesitzer ihren Räumen eine Betonoptik verschaffen, wo diese normalerweise nicht möglich wäre. Das Material besteht aus einem farbigen Mikromörtel, der den Raum in ein dekoratives Ambiente taucht. Mikromörtel wird übrigens auch bei der Herstellung von Dachsteinen verwendet, das erklärt, warum sie die perfekten Eigenschaften auch im Nassraum haben.

Eine grosse Palette an Farbtönen sorgt für einen grossen Gestaltungsspielraum. Die Farben weisen eine hohe Beständigkeit gegen UV-Strahlung auf, sodass ein Verbleichen der Farben nicht befürchtet werden muss. Wie andere Materialien wird sich wohl auch der Mikrozement langfristig durchsetzen. Seine Eigenschaften und die zahlreichen Möglichkeiten, gestalterisch aktiv zu wer-

den, sprechen dafür. Ideal lässt sich das Material als Alternative zu Fliesen nutzen. Auch auf Treppen und sogar über Fussbodenheizungen ist der Werkstoff einsetzbar.

Er ist eine schöne Alternative, die schlicht, unaufgeregt und funktional zugleich erscheint. Lassen Sie sich von uns beraten.

Rexhepi AG

Kammistrasse 11
3800 Interlaken
info@rexhepi.ch
033 841 00 23
www.rexhepi.ch



Der Arkona Leuchtturm.



Die historische Altstadt von Stralsund.



Der Ostseestrand Binz besticht durch feinsten Sand.



Die berühmten Kreidefelsen von Rügen strahlen in hellem Weiss.

Inseljuwel Rügen

Wanderreise für Naturmenschen

Kilometerlange Sandstrände, steil aus dem Meer ragende Kreidefelsen, dichte Buchenwälder, Moor- und Heidelandchaften, das Wellenspiel der Ostsee, das Blau der Bodden, reetgedeckte Fischerkaten – das fällt einem ein, wenn man an Rügen denkt. Rügen, die grösste Insel Deutschlands, von Wind und Wasser geschliffen und goldglänzend wie Bernstein, ist ein Naturjuwel.

- Herrliche Wanderung auf der autofreien Insel Hiddensee.
- Nostalgische Fahrt mit der Dampfeisenbahn «Rasender Roland».
- Kilometerlange Sandstrände und die weissen Kreidefelsen.
- Wanderungen leicht bis mittelleicht mit sanften Auf- und Abstiegen.

Reiseprogramm

1. Tag

Zürich - Berlin - Insel Rügen

Linienflug von Zürich nach Berlin und Busfahrt nach Bergen auf der Insel Rügen zu unserem Hotel. (individuelles Mittagessen unterwegs)

2. Tag

Kap Arkona - Leuchttürme

Wanderzeit ca. 2½ Std.

Der Küste entlang wandern wir von Schwarbe bis zur Nordspitze der Insel mit den Leuchttürmen vom Kap Arkona und geniessen den Blick über das Meer und die weiten Felder. Aufenthalt und Mittagspause im un-

ter Denkmalschutz stehenden Fischerdorf Vitt mit seinen reetgedeckten Häusern.

3. Tag

Insel Hiddensee

Wanderzeit ca. 3 Std.

Der Bus bringt uns zum Hafen von Schaprode. Schifffahrt zur autofreien Insel Hiddensee. Unsere Wanderung führt uns dem Strand entlang und durch den Wald rund um den Dornbusch und bis zum Leuchtturm. Am Nachmittag wandern wir durch die Dünenheide nach Neuendorf und fahren mit dem Schiff wieder zurück.

4. Tag

Dampfbahn & Rügischer Bodden

Wanderzeit ca. 2¼ Std.

Am Vormittag bringt uns der Bus nach Neu Reddevitz. Von da aus wandern wir entlang dem Rügischen Bodden im Biosphärenreservat Südost-Rügen bis nach Lauterbach. Nach der Mittagspause fahren wir mit der nostalgischen Dampfbahn «Rasender Roland» ins Ostseebad Binz.

5. Tag

Halbinsel Mönchgut

Wanderzeit ca. 2½ Std.

Per Bus erreichen wir das Mönchgut und das malerische Dorf Gross Zicker mit seinem historischen Pfarrwitwenhaus. Die kurzweilige Rundwanderung führt uns über die sanften Hügel der «Zickerschen Alpen» und offeriert uns eine herrliche Aussicht auf den Greifswalder Bodden. Juni Datum: Besuch von Sellin und der Seebrücke Juli Datum: Möglichkeit, fakultativ die «Störtebeker-Festspiele» zu besuchen.

Beratung und Buchung

Baumeler Reisen AG, Luzern
Tel. 041 418 65 65
info@baumeler.ch
Webcode: 406

6. Tag

Stralsund an der Ostseeküste

Wanderzeit ca. 1¼ Std. / Stadtführung 2 Std.

Busfahrt in die ehemals mächtige Hansestadt Stralsund. Zu Fuss entdecken wir den alten und neuen Markt mit den vielen renovierten Backstein- und Giebelhäusern, das schöne Rathaus und die gotischen Kirchen. Zeit zur freien Verfügung. Am Nachmittag Rückfahrt nach Bergen und Rundwanderung um den Nonnensee.

7. Tag

Weisse Kreidefelsen

Wanderzeit ca. 3½ Std.

Nach dem Besuch des Nationalpark-Zentrum Königstuhl starten wir mit der klassische Rügen-Wanderung. Die Wanderung führt uns im Jasmunder Nationalpark durch einen unversehrten, alten Buchenwald, und auf dem Hochuferweg bewundern wir die schneeweissen Kreidefelsen. Im Hafen von Sassnitz bleibt Zeit für Mittagessen und Bummel, sowie einer fakultativen Schifffahrt zu den Kreidefelsen.

8. Tag

Insel Rügen - Berlin - Zürich

Busfahrt nach Berlin und Rückflug nach Zürich oder individuelle Verlängerung. (Mittagessen unterwegs)

Auf einen Blick

Reisetermine: 08. bis 15.06.2023
06. bis 13.07.2023

Reisedauer: je 8 Tage

Teilnehmer: Mindestens 10, maximal 18

Webcode: 406

Preis: Abreise: 08.06.2023
Reisepreis ab Fr. 2250.- pro Person im DZ, Zuschlag EZ Fr. 180.-
Abreise 06.07.2023:
Reisepreis ab Fr. 2350.- pro Person im DZ, Zuschlag EZ Fr. 180.-

Im Preis inbegriffen:

- Linienflug Zürich-Berlin und zurück
- Flughafentaxen und Ticketgebühren
- Unterkunft inkl. Halbpension
- Trinkgelder im Hotel und in Restaurants
- Wanderungen, Gruppentransfers
- Nostalgische Dampfbahnfahrt mit dem «Rasenden Roland»
- Schifffahrt nach Hiddensee
- Stadtführung in Stralsund
- Eintritte und Besichtigungen
- Baumeler-Reiseleitung/-Wanderführung
- Ausführliche Reisedokumentation

Nicht inbegriffen:

- 8 Mahlzeiten (2 davon An- und Rückreise)
- Getränke
- Ausgaben persönlicher Natur
- Oblig. Annullierungskosten- und Extrarückreiseversicherung Fr. 85.-



Jetzt abonnieren oder Probeabo (4 Ausgaben für 29.-) bestellen!
www.natuerlich-online.ch

Ein Angebot von «natürlich» in Zusammenarbeit mit Baumeler Reisen AG

Baumeler Reisen und «natürlich» – zwei starke Partner arbeiten zusammen und bieten «natürlich»-Leserinnen und -Lesern neu spannende Reisen zu vorteilhaften Preisen an.



«Min Familieoptiker»

auch für meine Eltern und Grosseltern

QR-Code scannen
und Termin vereinbaren:



weltmode. spitzenqualität. bestpreise.

Import Optik

Adliswil | Brig | Brunnen | Ebikon | Egerkingen | Einsiedeln | Goldau
Interlaken | Sissach | Sursee

www.import-optik.swiss



Beratung und Buchung

Mail: info@baumeler.ch
Tel.: 041 418 65 65
Webcode: 222

Mallorca – Wanderreise für Naturliebhaber und Aktive!

Hier trifft Wildromantik auf mediterranes Ambiente. Wir geniessen wandernd die faszinierenden Ausblicke von den Steilküsten hinab ins Meer und erforschen das idyllische Landesinnere, wo fruchtbare Äcker sich an weite Mandelfelder reihen. Eine wunderbare Gelegenheit, das andere Mallorca kennen und lieben zu lernen und die mallorquinische Bergwelt zu entdecken.

Anforderungsprofil

Wanderungen mittel, täglich 2 ¼ bis 3 ½ Stunden.

Reiseprogramm

1. Tag Zürich – Palma de Mallorca – Illetas

Linienflug ab Zürich nach Palma de Mallorca und Transfer in unser gepflegtes Hotel.

2. Tag Küstenwanderung

Wanderzeit: ca. 3 Stunden ▲ 230 m ▼ 500 m
Fahrt zum Cap de Ses Salines an der Südspitze Mallorcas. Wir wandern entlang der herrlichen Küste zum Hafen von Sant Jordi. Hier sind die alten Salinen noch in Betrieb.

3. Tag Malerischer Hafen und uralte Olivenhaine

Wanderzeit: ca. 3 Stunden ▲ 200 m ▼ 320 m
Der Bus bringt uns nach Port de Sóller. Hier startet unsere Wanderung zwischen uralten Olivenbäumen und mit Sicht auf das tiefblaue Meer. Unsere Wanderung endet im pittoresken Dorf Deià.

4. Tag Faszinierende Inselhauptstadt

Am Vormittag besuchen wir die Inselhauptstadt Palma de Mallorca mit ihrer gotischen Kathedrale, der historischen Altstadt und den arabischen Bädern. Am Nachmittag besuchen wir einen Kochkurs und lernen die Spezialitäten der mallorquinischen Küche kennen.

5. Tag Höhenweg an der Nordküste

Wanderzeit: ca. 3 ½ Stunden ▲ 230 m ▼ 500 m
Wir fahren durch blühende Landschaften nach Andratx wo wir den Wochenmarkt besuchen. Auf unserem Höhenweg geniessen wir herrliche Ausblicke auf die Nordküste und zur unbewohnten Insel Sa Dragonera.

6. Tag Burgruine mit Fernsicht

Wanderzeit: ca. 2 ¾ Stunden ▲ 320 m ▼ 600 m
Wanderung durch schöne Olivenhaine, duftenden Pinien- und dichten Steineichenwäldern zum Gipfel des 820 m hohen Puig Alaró. Danach besuchen wir ein Weingut und lernen die mallorquinischen Weine kennen.

7. Tag Weite Buchten und karge Halbinsel

Wanderzeit: ca. 3 ½ Stunden ▲ 480 m ▼ 300 m
Fahrt in den nordöstlichen Teil der Insel. Auf der Halbinsel von Alcúdia unternehmen wir auf Naturwegen eine letzte eindruckliche Wanderung mit unvergesslichem Blick auf das türkisblaue Meer und die weiten Buchten.

8. Tag Palma de Mallorca – Zürich

Transfer zum Flughafen von Palma und Rückflug nach Zürich oder individuelle Verlängerung.

Im Preis inbegriffen:

Linienflug mit der Swiss Zürich–Palma de Mallorca und zurück, Flughafentaxen und Ticketgebühren, Unterkunft im gepflegten 4-Sterne Hotel Bon Sol, Halbpension plus 1 Mahlzeit, Trinkgelder im Hotel/Restaurant, Wanderungen, Begleitbus, Eintritte und Besichtigungen, Baumeler-Reiseleitung/-Wanderführung, Ausführliche Reisedokumentation/Reiseführer.

Auf einen Blick:

Reisetermine: 30.09. bis 07.10.2023
Reisedauer: 8 Tage
Teilnehmer: Mindestens 10, maximal 18
Reisepreis: ab **CHF 2395** pro Person im DZ, Zuschlag EZ **CHF 350**

Ein Angebot von «natürlich» in Zusammenarbeit mit Baumeler Reisen AG

Baumeler Reisen und «natürlich» – zwei starke Partner arbeiten zusammen und bieten «natürlich»-Leserinnen und -Lesern neu spannende Reisen zu vorteilhaften Preisen an.

EDEN CARE - darauf haben pflegende Angehörige in unserer Region lange gewartet!

Angehörige die Familienmitglieder pflegen, werden für ihre Arbeit entschädigt und professionell begleitet. Sogar Ferienablösungen sind möglich!



Das EDEN ist seit Jahrzehnten in der stationären Pflege sehr erfolgreich tätig. In all den Jahren sind wir immer wieder der Problematik begegnet, dass Angehörige unentgeltlich und mit grossem Aufwand ihre Liebsten pflegen müssen.

Mit der neuen Betriebsbewilligung Spitex Organisation starten wir nun das Projekt „EDEN CARE“ und stellen Angehörige, welche Familienmitglieder im gleichen Haushalt pflegen, zu einem ansprechenden Stundengehalt an. Die pflegenden Angehörigen werden von unserem Fachpersonal geschult und begleitet.

Wir starten im Mai 2023! Die möglichen Anstellungen sind beschränkt! Bestellen Sie noch heute den Info-Flyer unter Tel. 033/8281800 oder info@reha-pflegeklinik.ch. Wir freuen uns Sie persönlich kennen zu lernen!

Ihr EDEN und CARE Team

Aufwertung

Das Verwandlungskonzept der Goldschmiede Krauss

Aufwertung durch Verwandlung

Es ist einem ans Herz gewachsen, und man spürt den Wert: Der Familien-Schmuck ist einem wichtig, er ist einem viel wert ... Aber will man ihn auch noch tragen? Wie kann man aus den historischen Stücken etwas machen, das die «Handschrift» der heutigen Besitzer trägt? Ein «Etwas», das man selbst noch Jahrzehnte tragen will? Das genau - diese Aufwertung, diese Verwandlung - ist die Spezialität der Goldschmiede Krauss.

Stellt man sich vor, wie das gehen kann, dann versetzt man sich am besten in den Entstehungsprozess dieses «Aus-Alt-mach-Neu»: In einem ersten Schritt ist zusammen mit den Kunden der Entwurf bereits entstanden, und mittlerweile haben auch die Goldschmiede einen Grossteil der Vorarbeiten schon geleistet. Nun ist der Moment für eine erste Anprobe gekommen ...

Ein Fest beginnt

Was passiert jetzt bei dieser Anprobe, bei der ersten Begegnung mit dem verwandelten Schmuckstück? Es ist jetzt eigentlich wie am Vorabend eines grossen Festes: Zum ersten Mal hält man das neue, das umgeformte Schmuckstück in der Hand, man trägt ein Modell vielleicht schon einige Minuten zur Probe und mit einem Mal hat man das Gefühl: «Mein Traum wird Realität!».

Das ist eine einmalige Erfahrung

Und dann wird einem bewusst: Das Vergangene, das frühere Schmuckstück, hat gerade durch die Verwandlung neuen Wert gewonnen. Und es ist weit mehr als das Material, aus dem es gefertigt wurde.

Dem Eigenen Ausdruck verleihen

Anders gesagt: Dem «Eigenen» durch ein verwandeltes Schmuckstück Ausdruck zu geben, das ist ein grosser, ein neuer Wert in sich. Man wird ein Stück mehr «sich selbst», das Leben wird reicher. Markus Krauss, Geschäftsführer der Goldschmiede Krauss, fasst all das so zusammen:

«Zusammen mit den Kunden bringen wir das ans Licht, was sich oft als Wunschtraum tief im Innern versteckt.

Es ist ein bereichernder Prozess, in dem ein Traum Gestalt gewinnt.»



Nicht selten ist die Schaffensart der Goldschmiede Krauss radikal: Einschmelzen und aus dem Rohmaterial des Vergangenen Neues, Verwandeltes kreieren. Oft gelingt es erst dann, Neues, Schönes, Zukunftsweisendes zu machen.

Goldschmiede Krauss

Oberlandstrasse 13, 3700 Spiez
Telefon 033 654 64 74
info@goldschmiedekrauss.ch
www.goldschmiedekrauss.ch

GEWERBEAUSSTELLUNG GALA 2023
LAUTERBRUNNEN KMU



GALA

14. – 16. April 2023 | Gewerbeausstellung
«Mit Zueversicht id Zuekunft»

**Eintritt frei • Ausstellung • Festwirtschaft
Barbetrieb und Unterhaltung**

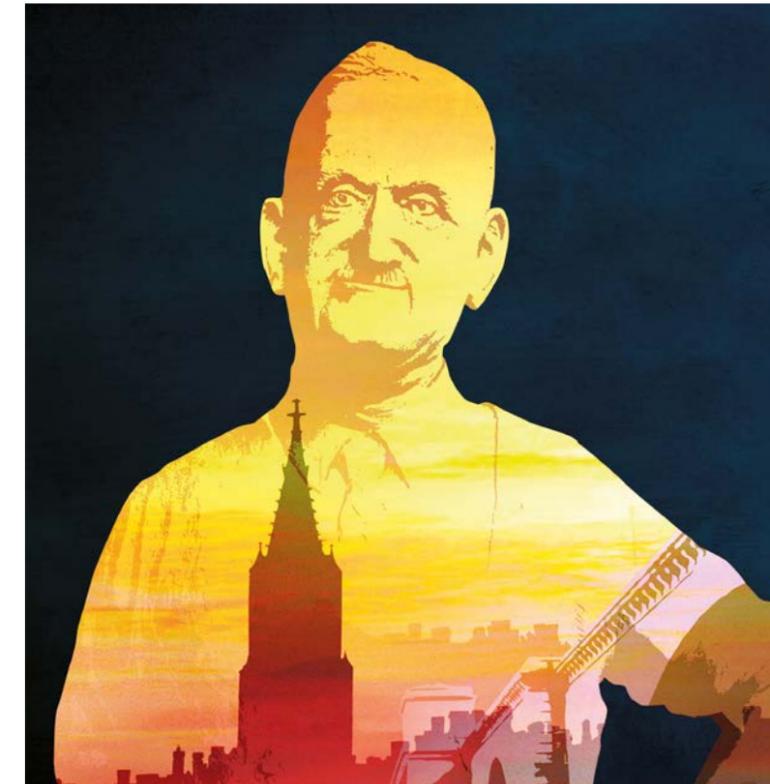


Wir freuen uns auf Ihren Besuch! **Lauterbrunnen KMU**

20 Jahre grosse Emotionen



Das berührende Musical Dällebach Kari krönt das 20-jährige Jubiläum der Thunerseespiele.



20 Jahre Thunerseespiele; Dällebach Kari - das Musical!

«Wir haben allen Grund zur Freude», äussert sich Geschäftsführer Oliver Burger zum 20-jährigen Bestehen des Thuner Kulturunternehmens. «Die Gründer der Seespiele hatten in den 1990er-Jahren eine grosse Vision, die sie mit viel Herzblut realisieren konnten. Wir sind sehr dankbar für die Unterstützung, die wir auch heute immer noch aus der ganzen Region spüren. Wir freuen uns auf viele weitere Jahrzehnte Musicals an diesem einzigartigen Standort.»

Musical-Highlight Dällebach Kari

Vom 12. Juli bis 26. August 2023 präsentieren die Thunerseespiele das Musical Dällebach Kari. Das Stück über den bekannten Berner Coiffeurmeister wurde eigens für die Thunerseespiele kreiert. Im Sommer 2010 kam es zur Uraufführung und erfreute sich bei den Gästen grosser Beliebtheit. Das Jubiläumsjahr nehmen die Produzenten nun zum Anlass, den Publikumserfolg mit Berner Tradition wieder auferstehen zu lassen.

Emotionen pur

«Wann immer wir mit Menschen über die Thunerseespiele sprechen, hören wir wunderbare Anekdoten und

emotionale Erinnerungen an Dällebach Kari. Das hat uns dazu bewegt, das Musical nochmal auf unsere Seebühne zurückzuholen», so Markus Dinobl, ausführender Produzent der Thunerseespiele.

Und weiter: «Die Geschichte und die wunderbare Musik des Berner Komponisten Moritz Schneider bleiben bestehen, doch bei Besetzung, Bühnenbild und Kostümen wollen wir unseren Besucherinnen und Besuchern etwas Neues bieten. Jene Gäste, die das Stück schon 2010 gesehen haben, werden selbstverständlich viele Elemente wiedererkennen. Spätestens, wenn das Lied «Stärn über Bärn» über dem Thunersee erklingt, ist Gänsehaut garantiert».

Thunerseespiele AG

Länggasse 57

3600 Thun

033 225 45 55

www.thunerseespiele.ch



Eine unserer Kernkompetenzen ist die Berufliche Integration. In diesem Bereich sind wir regional führend und besitzen über 35 Jahre Erfahrung. Im Auftrag der Invalidenversicherung und Sozialbehörden setzen wir alles daran, die uns anvertrauten Menschen wieder in die Arbeitswelt zu integrieren.

In der SEEBURG können Jugendliche in Bereichen wie zum Beispiel Küche, Hauswirtschaft oder Gartenbau in derzeit 14 verschiedenen Berufen und drei unterschiedlichen Niveaus eine Ausbildung absolvieren.

Für Erwachsene, die vorübergehend oder dauerhaft nicht mehr im angestammten Beruf tätig sein können, bieten wir unterschiedliche berufsintegrative Angebote an.

Mithilfe von Eingliederungsmassnahmen sollen sie befähigt werden, im allgemeinen Arbeitsmarkt wieder Fuss zu fassen, was ihnen unter anderem die finanzielle Existenzgrundlage zum Teil oder sogar ganz sichert. Zu diesen zeitlich begrenzten Massnahmen gehören beispielsweise Aufbautrainings, Umschulungen oder Arbeitsversuche im allgemeinen Arbeitsmarkt.

Mehr Informationen finden Sie auf www.seeburg.ch



Genuss aus dem Berner Oberland

Eine delikate Angebotspalette für jeden Geschmack.



Die Rugen «Gnuss-Wält»

Herzlich willkommen in der Rugen «Gnuss-Wält»! Im Erdgeschoss der Rugenbräu AG, grosszügig und attraktiv arrangiert, bietet die Rugen «Gnuss-Wält» alles, was das Herz begehrt. Das ganze Rugenbräu-Biersortiment, Spezialbiere, alle Destillate vom beliebten Swiss Mountain Single Malt Whisky, über die Swiss Crystal Gin-Trilogie bis hin zur traditionellen Fleur de Bière oder Handabfüllungen von Spezialitäten der Rugen Distillery. Auch eine grosse Weinauswahl vom Rugen «Wy-Chäller» ist verfügbar. Ergänzt wird das Angebot durch attraktive Delikatessen aus der Region sowie Accessoires für den Genuss.

Persönlich und herzlich

Fabienne Hanselmann, Leiterin Rugen «Gnuss-Wält», und ihr Team sind mit dem ganzen Sortiment bestens vertraut. Sie setzen auf die persönliche Beratung und den individuellen Geschmack jedes Kunden. Beson-

ders beliebt sind die Geschenkkörbe, welche in diversen Grössen, auf den Anlass oder die Empfänger ausgerichtet sowie auf das Budget abgestimmt zusammengestellt werden können. Für Ostern, Muttertag oder Geburtstage und Jubiläen sind die Ideen grenzenlos.

Ab Sommer länger offen

Die Rugen «Gnuss-Wält» ist von Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr und von 13.30 bis 18 Uhr geöffnet, am Samstag von 9 bis 16 Uhr durchgehend. Ab Juni 2023 gelten die Öffnungszeiten durchgehend bis 18.30 Uhr bzw. 16 Uhr am Samstag.

Brauereibesichtigungen für Gruppen ab 10 Personen sind auf Anmeldung sehr gerne möglich. Für Gäste der Region finden im Sommer wochentags wieder die beliebten Walk-In Touren statt. Alle Informationen zu den Besichtigungen, über Neuigkeiten und Events sind auf der Internetseite der Rugenbräu AG aufgeschaltet.



Fabienne Hanselmann
Leiterin Rugen «Gnuss-Wält»

Rugenbräu AG
Wagnerenstrasse 40
3800 Matten b. Interlaken
www.rugenbraeu.ch



Brunch Erlebnisse 2023

Oster Brunch

*Sonntag, 9. April und
Montag, 10. April*

Auf den Spuren des Osterhasen! Feiern Sie die Ostertage mit einem exquisiten Brunch.

Muttertags Brunch

Sonntag, 14. Mai

Sagen Sie Ihrer Mutter an diesem besonderen Tag DANKE und überraschen Sie sie mit unserem Muttertagsbrunch.

Pfingst Brunch

Sonntag, 28. Mai

Verbringen Sie den Pfingstsonntag in guter Gesellschaft und gemütlicher Atmosphäre und kommen Sie in den Genuss unseres festlichen Brunch Buffets.

CHF 95.– pro Person inkl. einem Aperitif Getränk

Brasserie de Paris Brunch

Sonntag, 18. Juni

Tauchen Sie ein in die Welt der französischen Brasserie-Spezialitäten und lauschen dabei den Chansons des Künstlers Franco Zerilli zu.

American Country Brunch

Sonntag, 2. Juli

The American Way of Brunch! Schlemmen und geniessen beim American BBQ Brunch mit stimmungsvoller Musik der Freeway Country Band.

Schweizer Brunch

Sonntag, 30. Juli

Zur Einstimmung auf den Nationalfeiertag verwöhnen wir Sie mit Schweizer Spezialitäten und Musik von den Volksmusikanten um Erika Wild-Balmer.



Was können Hörsysteme heute und warum braucht es einen Hörgeräteakustiker?

Wir leben in einer modernen Zeit. Noch nie war die Entwicklung von Technik und Medizin so schnell wie heute. Und das vermag enormes Potential mit sich zu bringen.

Eines hat sich im Laufe der Jahre nicht verändert. Das sind die teilweise drastischen Auswirkungen eines Hörverlustes auf das was für uns Menschen nicht nur besonders wichtig sondern auch überlebensnotwendig ist.

Die soziale Interaktion

Denn wie schon Immanuel Kant sagte: «Nicht sehen trennt von Dingen, nicht hören von Menschen.». Unsere Ohren sind unfassbar vielen verschiedenen und diffusen Situationen ausgesetzt, dass es an ein Wunder grenzt, dass wir überhaupt in der Lage sind uns in der modernen Welt zurecht zu finden. Was jedoch passiert, wenn dieses Wunder von einem Hörverlust unterbrochen wird?

Dann müssen wir Brücken bauen.

Eine dieser Brücken bildet das Testen und Tragen von Hörsystemen. Auch hier macht die rasante Entwicklung keinen Halt. Diese modernen Wunderwerke sind weit mehr als nur ein Hilfsmittel «Sprache und Geräusche lauter zu machen.»

- Sie sind wahre Alleskönner geworden.
- Ob beim Schaffen oder in den Ferien.
- Beim Sport oder TV schauen auf dem Sofa.
- Beim Lauschen der sanften Klänge, der Vögel in den Bäumen oder der Besuch eines Orchesters.
- Einem gemütlichen Abendessen zu zweit oder einer ausgefallenen Familienfeier.
- Ein Hörsystem arbeitet auf Höchstleistung um Ihnen das Verstehen in sämtlichen Situationen zu ermöglichen und zu vereinfachen.

All diese tollen Vorteile funktionieren aber nur gut, wenn Hörsysteme professionell eingestellt werden. Wir von Hörakustik Lembeck, haben professionell ausgebildete Hörgeräteakustik-Meister, die es verstehen Hörsysteme entsprechend Ihren Bedürfnissen anzupassen. Auch einfache Hörsysteme zum AHV-Tarif werden bei Hörakustik Lembeck auf Ihre ganz persönlichen Bedürfnisse eingestellt. **Damit Sie auch wirklich besser verstehen und nicht nur alles lauter hören.**



Unsere Filialen in Interlaken, Grindelwald und Brienz verfügen über modernste Ausstattung. Von einer professionellen Analyse Ihrer Hörfähigkeiten, über eine bedarfsgerechte Beratung, inklusive der Möglichkeit diverse Hörsysteme und Zubehör in Ihrem individuellen Alltag zu testen und zu vergleichen.

Wir führen sämtliche Fabrikate in unserem Sortiment und arbeiten unabhängig vom Hersteller. Dies ermöglicht uns in Ruhe und Besonnenheit, uns vollständig um Ihre persönliche Situation zu kümmern. Denn ein Ohr ist wie ein Fingerabdruck, absolut einzigartig auf der Welt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Hörakustik Lembeck AG

Harderstrasse 9
3800 Interlaken
 033 822 04 63

Hauptstrasse 139b
3855 Brienz
 033 951 40 57

Spillstattstrasse 14
3818 Grindelwald
 033 853 81 85

info@hoerakustik-lembeck.ch
 www.hoerakustik-lembeck.ch

NEU! LESE-SPASS MIT
**DEN GÜNSTIGSTEN
PROBE-ABOS
DER SCHWEIZ!**

Qualitätstitel offeriert die beliebtesten Zeitschriften-Abos zum Probelesen. Sie sparen dabei bis zu 63%! Online gibt es noch mehr Angebote.



Zu jeder Bestellung geschenkt:
10-Franken Migros- oder Coop-Gutschein!



GERNE BESTELLE ICH:

ERSCHEINT TÄGLICH MO. BIS SA.

Blick 36x nur Fr. 35.-

ERSCHEINT WÖCHENTLICH

Bunte 9x nur Fr. 29.-

Der Spiegel 5x nur Fr. 19.90

Die aktuelle 11x nur Fr. 39.90

Die Zeit 5x nur Fr. 19.90

Gala 9x nur Fr. 29.-

GlücksPost 13x nur Fr. 39.-

Schweizer Familie 10x nur Fr. 33.-

Schweizer Illustrierte 13x nur Fr. 49.-

SonntagsBlick 13x nur Fr. 29.-

Stern 9x nur Fr. 29.-

Tina 9x nur Fr. 29.90

Weltwoche 12x nur Fr. 49.-

ERSCHEINT 14-TÄGLICH

annabelle 4x nur Fr. 20.-

Beobachter 13x nur Fr. 76.-

Brigitte 6x nur Fr. 19.90

freundin 4x nur Fr. 22.90

TierWelt 6x nur Fr. 25.-

TV-Movie 6x nur Fr. 15.-

ERSCHEINT MONATLICH

Geolino 3x nur Fr. 15.-

Kochen 4x nur Fr. 20.-

le menu 4x nur Fr. 19.-

natürlich 4x nur Fr. 29.-

Super-Rätsel 11x nur Fr. 39.-

Wohnrevue 4x nur Fr. 30.-

ERSCHEINT 7x JÄHRLICH

Schweizer LandLiebe 7x nur Fr. 59.-

Bitte senden Sie mir das/die angekreuzte(n) Kennenlern-Abo(s) und einen Gutschein im Wert von Fr. 10.- von Migros oder Coop.

Name / Vorname: _____

Strasse / Nr.: _____

PLZ / Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____ Unterschrift: _____

Ich bestätige, dass ich noch nicht AbonnentIn der bestellten Zeitschrift(en) bin.
 Ich nehme nur an der Verlosung teil.

Noch mehr Angebote: www.qualitaetstitel.ch

Die Angebote gelten innerhalb der Schweiz bis 22.12.2023! Der Gutschein ist nur einmal pro Person einlösbar.
Qualitätstitel Schweiz, Postfach 1693, 8048 Zürich

Die Teilnahme an der Verlosung ist unabhängig von der Bestellung. Über die Ziehung wird keine Korrespondenz geführt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mit der Teilnahme am Jahreswettbewerb von Qualitätstitel Schweiz erklären Sie sich einverstanden, dass Qualitätstitel Schweiz Ihre Angaben für weitere Angebote verwenden dürfen. Teilnahmechluss: 22. Dezember 2023

Glanzeleistungen dank dem muskulösen Putzmeister und Urfer Optik



Am 20. März 2023 hat der kalendarische Frühling begonnen - für viele der Startschuss für den Frühlingsputz. Auch wir räumen auf, und zwar mit ein paar Mythen.



Glänzende Ergebnisse mit einem Fingerschnipp - die gibt es nur bei Urfer Optik

Der Frühling lädt zum unliebsamen Frühlingsputz ein wie der Sonntag zum gleichermassen unliebsamen Kaffee bei den Schwiegereltern. Beides will man nicht und trotzdem tut man es. Was das Putzen anbelangt, gaukelt uns die Werbung seit knapp 60 Jahren vor, dass der uns allen bekannte Putzmeister mit seinem gewaltigen Bizeps so sauber putzt, dass man sich drin spiegeln kann. Das mag zwar stimmen, aber mittlerweile wissen wir, dass wir uns für dieses Glanzergebnis die Finger wund scheuern müssen. Sei es, um die Küchenschränke herauszuputzen, in deren Ecken sich die Brotkrumen sammeln oder um dem hochwertigen Eichenparkett die nötige Aufmerksamkeit zu schenken.

Tageslinsen - glänzender Sehkomfort

Wir wollen nicht aus den Augen verlieren, worum es in diesem Artikel geht. Nämlich um das Wegfegen von einigen Mythen rund um das Thema «Kontaktlinsen», im Speziellen um «Tageslinsen»:

Mythos 1 - Das Aufsetzen und Abnehmen der Kontaktlinsen gleicht einem Hexenwerk: wer bei Urfer Optik kauft, wird gründlich instruiert und kann vor Ort üben; so gelingt es allen.

Mythos 2 - Mit einer Alterssichtigkeit und/oder einer Hornhautverkrümmung kann ich keine Kontaktlinsen tragen: neueste Technologien ermöglichen es, auch bei den genannten Sehbeschwerden Kontaktlinsen zu tragen. Die Lidschlag-Stabilisation sorgt für eine klare, stabile Sicht.

Mythos 3 - Kontaktlinsen erfordern viel Pflege: wiederverwendbare Kontaktlinsen pflegen Sie relativ simpel mit modernen Pflegemitteln. Noch einfacher wird es mit Tageslinsen. Diese entsorgen Sie allabendlich und starten dann mit einem frischen Paar in den neuen Tag.

Mythos 4 - Kontaktlinsen sind teurer als eine Brille: das hängt stark sowohl von der Art der Linsen als auch vom Luxus der Brille ab. Sicher ist, dass eine verlorengegangene (Tages-) Linse weit günstiger zu ersetzen ist als eine Brille.

Mythos 5 - Kontaktlinsen können von meinem Auge fallen: das ist nahezu ausgeschlossen. Kontaktlinsen, allen voran Tageslinsen, weisen einen sehr hohen Tragekomfort aus und liegen äusserst stabil auf dem Auge. Ein leichtes Verrutschen können Sie mit kurzem Blinzeln korrigieren.

Noch Zweifel? Selbstverständlich können Sie bei uns Kontaktlinsen von unterschiedlichen Herstellern mit unterschiedlichen Trageeigenschaften kostenlos testen.

Übrigens: Mit Kontaktlinsen können Sie eine unkorrigierte Sonnenbrille tragen, mit der Sie sich besonders lässig spiegeln im frisch polierten Küchenschrank. Und während die Werbung häufig schummelt, sind für uns Transparenz und Offenheit prioritär.

Urfer Optik - für Leute, die glänzen wollen.

Peter Urfer
Urfer Optik AG
Bahnhofstrasse 29
3800 Interlaken
Telefon 033 822 50 32
info@urferoptik.ch
www.urferoptik.ch





Spesenfreie Konti zahlen sich aus.

Genauso wichtig wie der Zins sind für Sparerinnen und Sparer die anfallenden Spesen und die Höhe der Gebühren. Profitieren Sie von der Möglichkeit, nebst den Kontoführungsgebühren auch Ihre Bankspesen zu reduzieren.

Wie das funktioniert erfahren Sie im persönlichen Gespräch oder unter www.bankeki.ch/spesenfrei

Andreas Schneider
Stv. Leiter Kundenberatung



Krebsler

Gärtnern mit Sonne, Wind und Wetter

Antworten auf neue Herausforderungen im Garten



Haupt Verlag
Richard Wymann: Gärtnern mit Sonne, Wind und Wetter
Fr. 29.-

Judith Lüthi
Krebsler AG
Aarmühlestrasse 35
3800 Interlaken
Tel. 033 822 35 16
interlaken@krebser.ch
www.krebser.ch

Stimmen Wetter, Wasser und Sonneneinstrahlung, so gedeihen die Pflanzen in Ihrem Garten ganz von selbst. Ist es hingegen zu nass oder zu trocken, kalt oder windig, so bieten Ihre Blumen, Stauden und Beete einen recht kümmerlichen Anblick. Kenntnisse über Gartenwetter und Witterung sind daher im Garten von grossem Nutzen.

Dieses Praxisbuch zeigt, wie Sie den Einfluss von Sonne, Wind und Wetter in Ihrem Garten zum Vorteil Ihrer Pflanzen nutzen können und welche Massnahmen helfen, deren schädliche Einflüsse einzudämmen.

Krebsler



WIR WÜNSCHEN SPANNENDE BUCHMOMENTE!

Ihre Buchhandlung und Papeterie in Interlaken.

Top 5 Belletristik

1. Mein Leben in deinem
Jojo Moyes, Verlag Rowohlt Wunderlich
2. Rheinwärts
Franz Hohler, Verlag Luchterhand
3. Eine Frage der Chemie
Bonnie Garmus, Verlag Piper
4. Zwischen Welten
Juli Zeh, Simon Urban, Verlag Luchterhand
5. Kaltbad
Silvia Götschi, Verlag Emons

Top 5 Sachbuch

1. Übeltäter, trockne Schleicher, Lichtgestalten
Peter von Matt, Verlag Hanser
2. Das Kind in dir muss Heimat finden
Stefanie Stahl, Verlag Kailash / Sphinx
3. Die Zuger Landammann-Affäre
Michèle Binswanger, Verlag Truth
4. Das Date mit dir selbst
Tom Bobsien, Verlag Rowohlt
5. Kompass für die Seele
Bas Kast, Verlag Bertelsmann

Die Hose der Bösen

SCHWINGEN – EINE
LEBENDIGE TRADITION

AB 16. APRIL!

75 Jahre H. Gosteli AG Blumen Gartenbau



Grundstein des Unternehmens legte Gosteli Hermann 1948. Er kaufte die Liegenschaft an der Metzgergasse von einem Kleingärtner. Damals ein altes Bauernhaus mit Ställen und Heudielen. Ausser einem kleinen Treibhaus und dem Gemüsegarten zwischen Metzgergasse und Baumgarten bestanden keine Gebäude.



Angefangen wurde mit der Produktion von Gemüse für den Verkauf. Allmählich kam auch Unterhalt von Gärten dazu im kleinsten Rahmen. Mit dem Velo und Anhänger bis nach Iseltwald über die Sengg und abends wieder nach Hause – das war der Anfang. In den kommenden Jahren wurde immer wieder investiert für Umbauten und Mobilität des Betriebes. Mit eigener Produktion von Blumen und Pflanzen sowie Unterhalt von Gärten wuchs der Betrieb stetig. Es kamen zusätzliche Treibhäuser dazu um dem Markt gerecht zu werden.

Mit Gosteli Hans Rudolf übernahm 1971 die zweite Generation das Geschehen des Betriebes. Nach abgeschlossener Berufslehre als Gartenbauer und einigen Wanderjahren stieg er mit Elan in das elterliche Geschäft ein. Dies gab dem Betrieb neuen Schub. Mit mehreren Mitarbeitern und verbesserten Einrichtungen konnten grössere Aufträge ausgeführt werden. Während über vierzig Jahren betreute unter anderem der Betrieb den Kursaalgarten. Nebst Unterhalt von Gärten wurden auch viele Neuanlagen betreut.

Die Verantwortung und Leitung liegt seit 2009 bei der dritten Generation. Mit Nando Gosteli und Jeannine Brunner-Gosteli sind zwei tüchtige Nachfolger tätig. Nando als Geschäftsführer und Leiter der Gartenabtei-

lung. Jeannine betreut und leitet den Blumenladen. Mit beiden Führungskräften ist die Zukunft des Betriebes gesichert. Seit 1989 ist das Unternehmen eine Familien-Aktiengesellschaft und beschäftigt um die zwanzig Mitarbeiter. Der Handel mit Gartenprodukten unter kompetenter Beratung ist gewährleistet. Auch die Ausbildung von Lernenden ist dem Unternehmen sehr wichtig. Für die Zukunft ist das Unternehmen gut aufgestellt um den kommenden Aufgaben gewachsen zu sein.

Das 75 jährige Bestehen möchten wir mit einer Jubiläumsausstellung zum Thema Kräuter und Bienenweide feiern.

Freitag, 28. April 2023, 14 bis 19 Uhr
Samstag, 29. April 2023, 9 bis 18 Uhr
Sonntag, 30. April 2023 10 bis 16 Uhr

Team Gosteli

H. Gosteli AG
Metzgergasse 4, 3800 Matten
Telefon 033 822 21 06
info@hgosteliag.ch
www.hgosteliag.ch



Aktueller Zinssatz
1.00%

Es gibt wieder mehr fürs Geld.

Mit dem Jungfrausparkonto zur raschen Erreichung Ihrer Sparziele.

raiffeisen.ch/jungfrau

«Wer über seine Finanzen Bescheid weiss, trifft bessere Entscheidungen.»

Studien zufolge wissen Frau und Herr Schweizer zu wenig über den Umgang mit Geld. Finanzielles Unwissen geht aber ins Geld – sowohl im persönlichen Portemonnaie, aber auch volkswirtschaftlich gesehen. Für Hugo Mätzener, Leiter Vermögensberatung Raiffeisenbank Jungfrau, ist klar: Kleine Massnahmen können schon Grosses bewirken.

Hugo Mätzener, wie kann sich Finanzwissen auf die persönliche finanzielle Situation auswirken?

Es ist spannend zu sehen, dass nicht nur die Höhe des Einkommens während des Berufslebens relevant ist, wie viel Geld jemand zum Zeitpunkt ihrer Pensionierung zur Verfügung hat. Studien zeigen, dass sich die finanzielle Situation von Menschen über das Leben hinweg sehr unterschiedlich entwickelt – und dies auch bei einem sehr ähnlichen sozialen, bildungsmässigen und wirtschaftlichen Hintergrund. Diese unterschiedliche Vermögensentwicklung hängt zu einem grossen Teil davon ab, wie viel Wissen jemand beim Verwalten des Geldes hat. Sprich: Bereits mit minimalem Finanzwissen entwickelt sich das eigene Vermögen über die Zeit besser.

Wie kommt man denn zu diesem Finanzwissen?

Es fängt zu Hause an. Fachleute raten Eltern, mit Kindern schon in jungen Jahren über Geld zu sprechen und ihnen bewusst den Umgang mit Geld zu lehren. Und wer schon aus den Kinderschuhen gewachsen ist, dem helfen Gespräche mit Freunden oder Familie. Sicher ist: Bleibt Geld ein Tabuthema, lernen wir nicht vom Austausch miteinander.

Sind digitale Lernplattformen auch geeignet, um Finanzwissen aufzubauen?

Ja, und es mangelt heute nicht an guten Angeboten, seien es digitale Vermögensverwaltung oder praktische Rechentools. Die Erfahrung zeigt jedoch, dass viele Menschen es bevorzugen, von anderen Menschen informiert oder beraten zu werden. Deshalb sind Beraterinnen und Berater von Banken oder Vermögensverwaltern weiterhin eine zuverlässige Anlaufstelle. Zusammen mit einer Fachperson kann eine persönliche Auslegeordnung gemacht und darauf basierend passende Massnahmen ergriffen werden.

Hugo Mätzener's persönlicher Tipp:

«Die Verantwortung für die persönlichen Finanzen lässt sich nicht delegieren. Deshalb sollte man sich in einem ersten Schritt, gemeinsam mit seinem Berater oder seiner Beraterin, einen Überblick über die eigene finanzielle Situation verschaffen und passende Ziele definieren.»



Hugo Mätzener
Leiter Vermögensberatung
Raiffeisenbank Jungfrau
Untere Bönigstrasse 3
3800 Interlaken
033 828 82 88
jungfrau@raiffeisen.ch
www.raiffeisen.ch/jungfrau



Brienzerburli Seerestaurant Löwen

Oeffnungszeiten siehe www.brienzerburli.ch

Wir sind zurück aus dem Winterschlaf

Hausgemachte Burger - vom Brötchen bis zum Burger.

Immer wieder ein Besuch bei uns wert! Auch als Take Away.

Unser Geburtstagsgeschenk an Sie:

An Ihrem Geburtstag schenken wir Ihnen im Brienzerburli oder Weisses Kreuz Ihr Cordon Bleu!



Sonntag, 2. April 2023, 17h »Blutbad im Gemeinderat« (badisch) im Restaurant Weisses Kreuz, Brienz

Ein fesselnder Kriminalfall wartet auf Sie! Details und Buchung auf unserer Homepage.



am Ostermontag im Weissen Kreuz sowie Brienzerburli/Löwen traditionell: Käsekuchen und Zwiebelkuchen

Mittagsmenü - 18.- pro Mahlzeit (im 10er Abo oder für Firmen auf Rechnung)

Suppe, Salat und Hauptgang - täglich Mittags von 11.30 - 13.30h - Normalpreis 22.-

Details zu Anlässen und aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage oder auf  Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Familie Huggler & Mitarbeiter



www.brienzerburli.ch
Hauptstr. 11
hotel@brienzerburli.ch

Familie Huggler
CH-3855 Brienz
Tel. 033 951 12 41 / Fax 033 951 38 41

www.weisseskreuz-brienz.ch
Hauptstr. 143
hotel@weisseskreuz-brienz.ch

Asthma, Heuschnupfen, Sinusitis und chronische Bronchitis

frutiger sarbach
akupunktur und osteopathie

Behandlung der Atemwege mit Akupunktur und Phytotherapie

Der Frühling steht vor der Tür. In diesen Monaten werden unsere Atemwege besonders durch Pollen der Frühblüher belastet. Wer von Asthma und Heuschnupfen betroffen ist leidet während dieser Tage besonders.

Kurzatmigkeit und allergische Reaktionen trüben die schönen Frühlingstage. Kreislaufprobleme, Schwindel und Müdigkeit sind häufig Begleiterscheinungen. Die Kiefer und Nebenhöhlen können sich entzünden. Dadurch entsteht Schleim der die Atemwege aber auch die Tuben zum Ohr belegt. Wiederkehrende Mittelohrentzündungen sind vor allem bei Kindern die häufigen Folgen. Die Schulmedizin bietet wirksame Medikamente, die den akuten Zustand effizient lindern.

Oft aber klagen die Betroffenen, dass sie mit dieser Intervention über die Runde kommen, aber die Symptome während der Pollensaison jedes Jahr stärker werden und die Medikamente nicht mehr richtig wirken. Die Nebenwirkungen dieser Medikamente sind oft beträchtlich.

Die Akupunktur ist eine effiziente Therapie die die geschwächten Organkreise stärkt und die natürliche «Balance» wieder herstellen kann. Krankheiten wie Asthma sind auch mit Akupunktur nicht einfach zu behandeln. Eine Erleichterung und damit mehr Lebensqualität stellt sich jedoch nach wenigen Behandlungen ein. Die Therapie mit Akupunktur ist eine zeitgemässe, gut tolerierbare Therapie, die sowohl den präventiven Bedürfnissen als auch den akuten Symptomen von Allergien und asthmatischen Beschwerden entsprechen. Sie ist ohne Nebenwirkungen. Unser Team besteht aus Therapeuten mit langjähriger Berufserfahrung in Akupunktur.

Die enge Vernetzung mit Therapeuten und Ärzten bilden ein fundiertes Team, dass den Klienten auf einer breiten Basis abholt. Unsere Praxis und Therapeuten sind von kantonaler Stelle geprüft und zugelassen. Die Behandlung mit Akupunktur wird im Rahmen der Zusatzversicherung von sämtlichen Kassen unterstützt. Sie finden uns im Zentrum von Interlaken.

Die Wirkung der Akupunktur wurde mittels umfangreicher Studien bestätigt. Deshalb werden unsere Leistungen von sämtlichen Krankenkassen im Rahmen der Zusatzversicherungen übernommen.

Unser Team steht Ihnen gerne für weitere Fragen zum Thema zur Verfügung.

Unser Team Akupunktur TCM:



Bernhard Frutiger

Roger Emmenegger

Bernhard Frutiger
Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom
Fachrichtung TCM / Akupunktur
frutiger & sarbach
Marktgasse 21, 3800 Interlaken
033 821 61 56
www.frutiger-sarbach.ch

VORVERKAUF
IN DER RUGEN GNISS-WÄLT

RESERVIEREN SIE SICH DEN SCHÖNSTEN TAG DES JAHRES!

Und zwar den Tag des Schweizer
Bieres am **Samstag, 29. April 2023**.
Besuchen Sie uns und geniessen Sie
Speis und Trank bei bester Unterhaltung.

TÜRÖFFNUNG 14.00 UHR | KONZERTE 15.00 UHR

**BERMUDAS
RITSCHI
HALUNKE
DJ ZSUZSU**

LIVE MUSIK, FOOD TRUCKS,
SPASS UND BIER!

EINTRITT ABENDKASSE:
CHF 15.- im Preis enthalten sind
2 Getränke-Gutscheine.

Gratis Shuttle-Bus ab
Bahnhof Interlaken West.

MEHR INFOS: rugenbraeu.ch



Alkoholfreier Biergenuss aus dem Berner Oberland.

«Grundstückgewinnsteuer»

Beim Kauf einer bestehenden Immobilie denkt man nicht bereits wieder an den Verkauf und oft werden beim Kauf auch sofort Renovationen durchgeführt. Weshalb sollte man aber genau in diesem Fall wieder an den Verkauf denken?

Oft machen wir die Erfahrung, dass viele Eigentümer davon ausgehen, ihre Immobilie länger zu besitzen, wenn nicht ein Leben lang. Manche renovierten gleich beim Kauf und wiederum andere wohnen zuerst ein paar Jahre und renovieren erst später ihr Eigentum. Die Renovationskosten jedoch, können nicht alle als Unterhalt abgezogen werden, sondern sind zum Teil auch wertvermehrend. Weshalb ist dies nun für die Grundstückgewinnsteuer wichtig?

Ein Besitzer einer Immobilie hat steuerliche Verpflichtungen. Beim Verkauf der Liegenschaft kommt die Grundstückgewinnsteuer zur Anwendung. Alle wertvermehrenden Investitionen, das heisst, diese Anteile, welche die Steuerverwaltung beim Einreichen der jährlich wiederkehrenden Steuererklärung als Unterhalt abgelehnt hat, können nun abgezogen werden. Sie sehen also, weshalb es wichtig ist, bereits bei der ersten Renovation auch an den Verkauf zu denken und alle wertvermehrenden Investitionsbelege in einem Ordner zu sammeln, damit diese, Jahre später noch vorhanden sind.

Wie wird diese Steuer berechnet: Die Grundlage für den Gewinn bildet die Differenz zwischen den Anlagekosten, weiteren Kosten und dem Verkaufspreis. Ihr Kaufpreis plus Notar- und Grundbuchkosten sowie allfällige Handänderungssteuern sind die Anlagekosten. Nebst diesen Kosten können Sie auch die wertvermehrenden Aufwendungen abziehen sowie Drittkosten, wie Makler- und/oder Werbekosten. Was Sie jedoch nie abziehen können, sind Ihre Hypothekarschulden, wie dies auch manchmal Immobilien-Besitzer der Meinung sind.

Die Differenz zwischen Anlagekosten und Verkaufspreis, abzüglich der abzugsfähigen Aufwendungen, ergeben den Rohgewinn. Verkaufen Sie nun innerhalb von 5 Jahren seit dem Kauf, so bezahlen Sie nebst der Gewinnsteuer einen Spekulationszuschlag. Halten Sie die Liegenschaft aber 5 Jahre oder länger, können Sie im Kanton Bern einen Besitzesdauerabzug von 2% pro Jahr vornehmen. Dies heisst, der maximale Besitzesdauerabzug liegt bei 35 Jahren, womit der Abzug zwischen 10 und 70 Prozent beträgt. Die Differenz, also 30 bis 90% des Gewinns ist immer zu versteuern, auch wenn die Liegenschaft seit Generationen bereits in Ihrem Besitz ist. Beträgt der Netto-Liegenschaftsgewinn mehr als CHF 5000.-, so müssen Sie immer mit Liegenschaftsgewinnsteuern rechnen.



Wenn Sie aber eine neue Liegenschaft innerhalb der gleichen Steuerperiode erwerben, welche einen höheren Kaufpreis hat, als die Liegenschaft, welche Sie verkauft haben, können Sie einen Steueraufschub tätigen.

martha ruf 
IMMOBILIENTREUHAND AG

Daniel Capelli

Geschäftsführer
Martha Ruf
Immobilientreuhand AG

3800 Unterseen
Telefon 033 822 69 55
info@martharuf.ch
www.martharuf.ch





Plattenformat

Kunst zum Draufstehen



Verlegen und Verkaufen von Bodenbelägen aller Art

Plattenformat GmbH | Kammistrasse 11 | 3800 Interlaken | +41 33 841 00 23 | info@plattenformat.ch



Kosmetikstudio Bella Spa steht für Schönheit und Wohlbefinden

Mit Herzblut, Leidenschaft und Fachwissen sind Maynet und Selena für Sie da.

Unsere Philosophie ist, den Kund:innen ein gutes Gefühl zu geben, wenn sie in unserem hellen, gemütlichen Ambiente eine für sie passende Behandlung buchen, für ihre Schönheit, zur Entspannung und für ihre Gesundheit.

Wir wissen, wie wichtig es ist, die Haut, die täglich schädlichen Einflüssen wie Sonne, Kälte, Wind und Smog ausgesetzt ist, gut zu pflegen, um ihre Vitalität zu erhalten. Wir mögen es, unsere Kund:innen von Kopf bis Fuss strahlen zu lassen.

Maynet, die Inhaberin von «Bella Spa», arbeitet bereits neun Jahre in der Kosmetik und hat sich immer wieder auf verschiedenen Gebieten weitergebildet. Sie freut sich sehr, dass sie ihre Tochter Selena seit neun Monaten zur Kosmetikerin ausbilden darf. Fusspflege, Handpflege und Gelnägel macht Selena mit der gleichen Leidenschaft wie ihre Mutter, die sie liebevoll Mamá nennt.

Die familiäre, ungezwungene Atmosphäre schätzen die Kund:innen und man spürt, dass die beiden nicht nur die Liebe zur Kosmetik verbindet.

«Wir sind auch Künstlerinnen in unserem Beruf, wir haben das im Blut», sagt Maynet stolz. «Wir beide haben die gleiche Liebe und Leidenschaft für unsere Arbeit und das ist das Geheimnis unseres Erfolges».

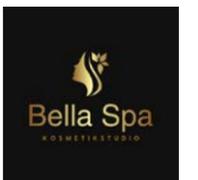
Angebot im «Bella Spa»

- Gelnägel
- Maniküre/Handpflege
- Pediküre/Fusspflege
- Gesichtsbehandlung
- Augenbrauen und Wimpern
- Permanent Make-Up
- Microblading
- Microneedling
- Hyaluron
- Haarentfernung
- Wellness Massage
- Hot Stone Massage
- Gutscheine zum Verschenken

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	8 bis 18 Uhr
Samstag	9 bis 15 Uhr
Sonntag	Geschlossen

«Ein gepflegter Körper ist auch ein gesunder Körper!»



Kosmetikstudio Bella Spa

Maynet Streich-Cruz, Kosmetikerin
Selena Streich, in Ausbildung zur Kosmetikerin

Jungfraustrasse 18, 3800 Interlaken
Maynet 075 417 04 16
Selena 076 231 13 61

info@bellaspa.ch / www.bellaspa.ch

Instagram: [bellaspa.swiss](https://www.instagram.com/bellaspa.swiss)

Facebook: [Bella Spa Kosmetikstudio](https://www.facebook.com/BellaSpaKosmetikstudio)



GLETSCHERLIEBE GLACIER, MON AMOUR

Das Photobuch zeigt die schönsten und interessantesten Bilder, die Nicole Herzog-Verrey seit 2009 beim Sommerbesuch schmelzender Gletscher gemacht hat. Statt die erhabenen Höhen zu besteigen, hat sich die Fotografin für Ansichten und Details interessiert, die den Rückgang der Eismasse und ihre Zerstörung dokumentieren. Die Schönheit unserer Gletscher ist aber für die Künstlerin trotz der Trauer über den Gletscherschwund, den sie beobachtet, eine Priorität.

In den letzten 13 Jahren hat Nicole Herzog-Verrey mehr als vierzig Gletscher besucht, manche von ihnen zwei oder drei Mal. Ihr Vorgehen ist weder systematisch noch wissenschaftlich. Ihre Liebe zu Gletscherwelt hat sie für dieses langjährige Projekt motiviert, das nächsten Sommer weiter geht.

Jeder Ausflug wird von der Fotografin in einem kurzen Einführungstext beschrieben.



Autorin: Nicole Herzog-Verrey
Erscheint im Mai
Ca. 248 Seiten, 30 x 24 cm,
gebunden, Hardcover
Mit zahlreichen Abbildungen.
ISBN 978-3-03818-445-4
CHF 69.-

**20%
RABATT**

Jetzt
vorbestellen.



Nicole Herzog Verrey, in Zürich geboren, aber mit Wurzeln in der französischen Schweiz, lebt in Madrid. Sie verbringt jedoch jeden Sommer in den Walliser Alpen. Als Fotografin war sie 25 Jahre Korrespondentin des Burda Verlags (Bunte, Freizeit Revue, Pan, Ambiente, Focus) in Spanien. Gleichzeitig war sie auch freie Mitarbeiterin bei Schweizer Zeitschriften und Zeitungen. Seit 2005 arbeitet sie als freie visuelle Künstlerin mit Atelier in Madrid. Sie hat ihre Arbeiten in der Schweiz, in Frankreich, Spanien, Italien, Portugal, Brasilien und im Libanon in Einzelausstellungen präsentiert.

Bestellung

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «GLETSCHERLIEBE»
zum Preis von je CHF 69.- (inkl. Versandkosten).
Mit 20% Rabatt oder auch online mit dem Code: Frühling2023.
ISBN 978-3-03818-445-4

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144,
3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder
per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberverlag.ch

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

Oberländer Bühnenkunst



Das Duo Jealine spielt «Die Mädchenbande – bis zur letzten Feder» von Jesper Wamsler. Ein Theaterdrama, das unter die Haut geht.



Eine Therapiesitzung. Vera erzählt von ihrer Jugend. Damals, als sie zu fünft als Mädchenbande unterwegs waren, als Strassenkinder lebten und weder Geld noch Essen besaßen. Doch Vera schafft es nicht, alle Erlebnisse zu erzählen. Weil sie sich nicht mehr daran erinnern kann? Weil es ihr zu nahe geht? Oder weil sie es verdrängt hat? Luise, eine verstorbene Freundin aus der Mädchenbande, erscheint in Veras Gedanken und bringt sie in die direkte Konfrontation, die ganze Geschichte wiederzugeben, auch das, was ihr schwerfällt, über die Lippen zu bringen.

Eine bewegende Geschichte über Verantwortung, Verlust und Verarbeitung. So direkt, so ehrlich, dass es unter die Haut geht. Ein intensives Theaterstück, das auf einer wahren Begebenheit basiert.

Eine Eigenproduktion der beiden Schauspielerinnen Aline Beetschen und Jeanne Grossmann, dem DuoJEALINE

Vorstellungen jeweils um 20 Uhr

25. März 2023 HAHUA Brienz - Privatvorstellung
15. April 2023 Kunsthaus Interlaken - Premiere
22. April 2023 HAHUA Brienz - Privatvorstellung
26. August 2023 Cholplatz Brienz

Kann für Privatvorstellungen, Firmenanlässe und Schulvorstellungen gebucht werden.

Reservationen unter:



Aline Beetschen
079 688 11 67



Jeanne Grossmann
077 422 49 37

HOTEL
Seiler au Lac
Frühlingserwachen
am romantischen Brienersee

Wir freuen uns Sie schon bald wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

Für Direktbucher im Frühling offerieren wir wieder einen Rabatt von 10%.
Keine Stornierungsgebühren bei Annullationen bis am Ankunftstag.



Wiedereröffnung,
Samstag den 1. April 2023
mittags und abends geöffnet.

Montag, Dienstag: Ruhetag)



Im April 2023 - Montag und Dienstag ab
11.30 - 22.30 mittags und abends offen.

Freitag, Samstag und Sonntag
ab 17.00 abends offen

Mittwoch, Donnerstag: Ruhetage

Bönigen
am Brienersee

Wir freuen uns auf Ihre Reservation
Das Seiler au Lac Team und Stefan Zingg
033/828 90 90 | hotel@seileraulac.ch |
www.seileraulac.ch

LUNCH-CHECK

Gutschein
Ein Apéro für zwei Personen
Gültig: bis Ende April 2023



Mach doch mit ... es «fägt»!

Einladung zur Volkseinteilung für das Stück «#Tell. Mut. Macht. Mythos.»



Für die Inszenierung 2023 der Tell-Freilichtspiele Interlaken, werden noch Frauen, Männer, Jugendliche und Kinder als Volksdarsteller:innen sowie Bläser, Reiter und Reisige (Fusssoldaten) gesucht.

Als Reisige eignen sich insbesondere Jugendliche, junge Erwachsene oder Junggebliebene. Auch gibt es viele Möglichkeiten hinter den Kulissen mitzuwirken, unter anderem sind neue Mitglieder für die Technik-Crew immer willkommen.

Die über 100 Schauspieler:innen auf der Naturbühne der Tellspiele Interlaken, vom Hauptrollenträger bis zu den Statisten, sind alles Amateure. Es sind Kinder, Jugendliche, Frauen und Männer, welche teilweise bereits seit vielen Jahren vom «Tellspiel-Virus» befallen sind und ihr Hobby mit Herzblut ausüben.

Interessierte können sich über das Mitwirken im Ensemble informieren lassen.

Informationsveranstaltung/Volkseinteilung

Mittwoch, 5. April 2023 um 19 Uhr im Tellspiel-Areal
Tellweg 5 in Matten bei Interlaken

Wir freuen uns, hoffentlich zahlreiche neue und bekannte Gesichter bei uns in der Tellspiel-Familie begrüßen zu dürfen!

Auch Theater-Unerfahrene sind herzlich willkommen.

Infos

Melanie Michel, melanie.michel@tellspele.ch
oder Telefon 079 440 45 90

Gluschtig gemacht? ... Dann bist du bei unseren Tell-Freilichtspielen goldrichtig! Es ist für uns wichtig, neue Theatertalente zu entdecken. Wir sind eine grosse Theaterfamilie, die viel Herzblut in ihr Hobby steckt. Die Tellspele gibt es seit mehr als 110 Jahren, und wir führen diese Tradition gerne weiter mit einem tollen Team, dem die Bretter der Bühne die Welt bedeuten. Sei dabei bei einem einzigartigen Erlebnis ...

Mach mit und erlebe eine unvergessliche Zeit, auf oder hinter der Bühne!

Tell-Freilichtspiele Interlaken

Tellweg 5, 3800 Matten
033 822 37 22
info@tellspele.ch
www.tellspele.ch

VASEN FESTIVAL

Flasche
Höhe 39 cm
Fr. 45.–



Fr. 12.–

Stella
Höhe 20 cm



One Flower
Höhe 20 cm



Fr. 9.90

Zylinder
Höhe 20 cm
Fr. 25.–



Anna
Höhe 29 cm
Fr. 18.–



Bodenvase Sunny
Höhe 45 cm
Fr. 39.–



Flute
Höhe 29 cm
Fr. 28.–



Tulipa
Höhe 20 cm



Fr. 12.–

Ihr Fachgeschäft mit den attraktiven Angeboten.

Besuchen Sie unseren Internet Shop.

www.zimmermann-spiez.ch 



ZIMMERMANN
HAUSHALT · GESCHENKE

ZIMMERMANN AG Oberlandstrasse 3 3700 Spiez Telefon 033 654 41 41



Steldichein der schönsten Kühe

Mittwoch, 5. April 2023, 10.30 bis 13 Uhr
Vienschau auf dem Stadthausplatz in Unterseen

Zweimal im Jahr findet eine Viehschau in Unterseen statt, einmal im Frühling, einmal im Herbst. Am 5. April 2023 ist es wieder so weit: Die Bauern des Viehzuchtvereins Interlaken und Umgebung präsentieren am Mittwoch gut 100 Tiere der Öffentlichkeit.

Die «Auffuhr» der Tiere beginnt teilweise bereits ab 8.30 Uhr. Die gepflegten Kühe und die malerische Kulisse der Unterseener Altstadt sind auch für Touristen aus nah und fern immer wieder ein beliebtes Fotomotiv. An verschiedenen Verkaufsständen bieten die Bauernfamilien Alpkäse, Fleischwaren, Lebensmit-

tel und Produkte von ihren Höfen an, selbstverständlich ist auch für Speis und Trank gesorgt.

Ein rundum gelungener Anlass, bei dem Brauchtum noch hochgehalten wird und Zuschauer willkommen sind.

Stedtli-Leist Unterseen

Postfach 246
3800 Unterseen
079 656 41 31
info@stedtlileist.ch



Schlosskeller Interlaken

Kleintheater des Kunsthauses Interlaken
Monatsprogramm April 2023



Fabulatria Theater

Fabulatria Theater für kleine und grosse Kinder «Pfefferland retour!» ein Theaterstück ab 5 Jahren

- 1. April 2023 | 15 Uhr
- 2. April 2023 | 11 Uhr
- 5. April 2023 | 15 Uhr

Beim Einzug in die gemeinsame Wohnung wird rasch klar: das passt! Hanna und Helga ergänzen sich wunderbar. Einzig ein Geschenkpaket hat Hanna eigentlich für die Lagerung im Dachstock deponiert. Das kann gleich wieder raus. Helgas Neugierde ist geweckt. Und damit nimmt das Unheil seinen Lauf: ein grünes Rund wird selbstständig und immer grösser, es wächst ihnen über den Kopf. Theater Fabulatria zeigt ein Stück über Glück, Freundschaft, Ausgrenzung und darüber, dass man manchmal für andere über den eigenen Schatten springen muss.

Vorschau Mai / Juni 2023

- Laila und Niklaus Talmann | «Gedichte der Weltliteratur» oder «Wie der Vater so die Tochter?»
Samstag, 6. Mai 2023 | 20.15 Uhr
- Saison-Abschlussapéro mit Tres Pesetas | Andy Maurer, Beat Ritschard und Roman Wiedemar |
Samstag, 10. Juni 2023 | Apéro ab 18 Uhr,
Konzert ab 20 Uhr

Vorverkauf

www.schlosskeller.ch
Buchhandlung Krebsler AG, Interlaken



Tirza Niklaus, Karin Steiner
und Jost von Allmen



Ulan und Bator

Tirza Niklaus, Karin Steiner und Jost von Allmen Musik und Bilder aus der Jungfrauregion Samstag, 22. April 2023 | 20.15 Uhr

Tirza Niklaus und Karin Steiner sind ein junges, authentisches Frauen-Duo mit harmonischen Stimmen. Ihre wunderbaren Instrumentalklänge verschmelzen zusammen mit den Bildern aus der Jungfrauregion von Jost von Allmen zu einer einzigartigen Gesamtkomposition.

Ulan und Bator «ZUKUNST»

Freitag, 28. April 2023 | 20.15 Uhr
Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend mit einer Mischung aus Theater und Gesang.

In ihrem neuen Programm «ZUKUNST» perlen aus den bunten Strickmützen von Ulan und Bator wieder irrwitzige Ideen. Was andere nicht einmal in Worte fassen können, spielen diese beiden ziemlich anders gestrickten Kabarettisten in wahnwitzigen Szenen.

Schlosskeller Interlaken

Sekretariat 079 811 37 05
www.schlosskeller.ch

Postkarten-Grüsse aus Habkern

Ausstellung mit Postkarten aus Habkern der letzten 120 Jahre



30. März bis 27. Oktober 2023 Altes Schulhaus Habkern

Habkern war zu Beginn des 20. Jahrhunderts kein typischer Ferienort und wurde nur selten von Touristen besucht. Erste Postkarten entstanden auf Initiative von Wirtshausbesitzern. Später war es der SAC Interlaken, welcher für seine Gruppenhäuser im grösseren Stil Karten anfertigen liess.

Öffnungszeiten Ausstellung und Ortsmuseum

Jeden Donnerstag, jeweils 13.30 bis 16.30 Uhr.
Eintritt frei.

Zusätzliche Ausstellungsdaten:

Sonntag, 2. April 2023	Sonntag, 6. August 2023
Sonntag, 7. Mai 2023	Sonntag, 3. September 2023
Sonntag, 4. Juni 2023	Sonntag, 1. Oktober 2023
Sonntag, 9. Juli 2023	jeweils 13.30 bis 16.30 Uhr

Freundlich lädt ein: Verein Ortsgeschichte Habkern

Dieses Programm ist auch abrufbar unter
www.altes-schulhaus-habkern.ch

Tauchen Sie ein in Habkerns Vergangenheit unter www.habkern-archiv.ch. Das digitale Archiv mit Berichten, Publikationen, Zeitungsartikel, Videos und historischen Bilddokumenten.

Verein Ortsgeschichte Habkern

3804 Habkern
Telefon 079 890 51 20
ogh@bluewin.ch
www.altes-schulhaus-habkern.ch
www.habkern-archiv.ch

Dass Sie
besser hören,
ist für uns
Herzenssache.



Jetzt
Wunsch-
termin
vereinbaren

Fassen Sie sich noch heute ein Herz! Machen Sie einen kostenlosen Hörtest, dieser dauert nur 30 Minuten. Sie erhalten sofort Ergebnisse und können mit unseren erfahrenen Hörsystemakustikern besprechen, welche Möglichkeiten es gibt, Ihr Hörvermögen zu bewahren beziehungsweise zu verbessern. Vereinbaren Sie einfach unverbindlich einen Termin, um Klarheit zu gewinnen.

Audika Hörcenter
Bälliz 40
3600 Thun
Tel. 033 223 00 31
thun@audika.ch

Audika Hörcenter
Oberlandstrasse 9
3700 Spiez
Tel. 033 655 01 33
spiez@audika.ch

Audika Hörcenter
Aarmühlestrasse 1
3800 Interlaken
Tel. 033 823 19 56
interlaken@audika.ch

Audika
Ihr Experte für gutes Hören



THOMAS RUBIN
BESTATTUNGSDIENST

Raum für Abschied

Unsere Begegnungsquelle bietet Ihnen die Gelegenheit, eine Trauerfeier nach Ihren Wünschen zu gestalten. Dabei stehen wir Ihnen gerne beratend und unterstützend zur Seite.

- Einzigartig im Berner Oberland
- Platz für 40 Personen
- Konfessionsneutral oder religiös
- Ideal für kleine Feiern

Bestatter mit
eidg. Fachausweis
Sonja Binoth & Thomas Rubin



Begegnungs-
quelle

Sie dürfen
sich gerne für eine
Raumbesichtigung
bei uns melden.

033 222 75 75 · begegnungsquelle.ch · Burgstrasse 14 · 3600 Thun

SAC Interlaken feiert Jubiläum



Die 150 Jahre des SAC Interlaken und 100 Jahre Frauen SAC Interlaken werden 2023 mit diversen Aktivitäten gefeiert.

Seit 1873 ist der SAC Interlaken Treffpunkt für Sportbegeisterte aus dem Berner Oberland und zieht mittlerweile auch weit darüber hinaus Mitglieder an. Kletterer, Wanderer und Skitourengehänger finden sich hier, um gemeinsam Gipfel zu erstürmen oder einfach gemütlich die Schönheit der Natur zu geniessen.

Das Jubiläum soll 2023 gebührend gefeiert werden. So wird das diesjährige Tourenprogramm für die bestehenden 1 400 Mitglieder – und alle, die es noch werden wollen – mit vielen Spezialtouren ergänzt. Zum Beispiel steht im Juli die Begehung des Petersgrat zu Ehren der allerersten Tour des Frauen-SAC Interlaken vor 100 Jahren an. Eine Gruppe von Frauen wird sich am exakt selben Datum wie vor 100 Jahren auf die Spuren unserer Bergpionierinnen begeben.



Doch die Aktivitäten stehen nicht nur für die aktiven Mitglieder offen, sondern laden diverse Veranstaltungen die Öffentlichkeit ein mitzufeiern:

Postenlauf 150 Jahre Jubiläum

Wann: Samstag, 29. April 2023
Zeit: 10 bis 17 Uhr
17.15 Uhr Preisverleihung
Wo: Stadthausplatz Unterseen

An insgesamt fünf Posten werden die BesucherInnen Aufgaben zu den Themen Geschichte des SAC, Orientierung, Knotenlehre erhalten, können sich bei einer Fotoecke mit altem Bergsteigermaterial kreativ zeigen und am Kletterturm Kraft und Ausdauer beweisen. Der Postenlauf wird von den SAC-Mitgliedern fachkundig betreut – ein Spass für Jung und Alt!

Am 2. Dezember 2023 wird im Kirchgemeindehaus Matten ein öffentlicher Vortrag stattfinden.

Weitere Informationen dazu werden in Kürze auf der Website des SAC Interlaken publiziert.



Damaris Nyffeler
SAC Interlaken
Projektleitung 150 Jahre Jubiläum

SAC Interlaken

3800 Interlaken
ok150@sac-interlaken.ch
079 508 86 82
www.sac-interlaken.ch

Das Programm der 63. Interlaken Classics 2023

MEET TOMORROW'S
CLASSIC STARS
Nº 63 INTERLAKEN
CLASSICS
2023



Sonntag, 2. April, 17 Uhr
Grandhotel Giessbach, Brienz
Interlaken Classics Sextet

Gründonnerstag, 6. April, 19.30 Uhr
Congress Kursaal Interlaken
**Meisterkonzert Reinhold Friedrich und
Wim Van Hasselt, Trompete**

**Karfreitag, 7. April und Karsamstag,
8. April 2023, 19.30 Uhr**
Congress Kursaal Interlaken, Konzerthalle
DAVID GARRETT MIT «ICONIC»
Musiker: David Garrett, Franck van der Heijden
und Rogier van Wegberg

Stargeiger David Garrett kehrt mit dem neuen Album
«Iconic» zurück auf die Klassikbühnen. Der Künstler zollt
hier den grossen Geigern des Goldenen Zeitalters Tribut.

Ostersonntag, 9. April 2023, 17 Uhr
Congress Kursaal Interlaken, Konzerthalle
1. SINFONIEKONZERT
ZAKHAR BRON FESTIVAL ORCHESTRA
Leitung: Zakhar Bron
Solisten: Joel von Lerber, Harfe
Samuel Niederhauser, Violoncello
und Teo Gertler, Violine

Programm
Debussy: Clair de lune (arr. für Harfe und Orchester)
Rodrigo: Concierto de Aranjuez
Konzert für Harfe und Orchester
Mozart: Violinkonzert Nr. 5 A-Dur, KV 219
Dvorák: Cellokonzert h-moll, op. 104

Ostermontag, 10. April, 17 Uhr
Haus der Musik Interlaken
Abschlusskonzert Meisterkurs Trompete



Freitag, 14. April 2023, 19.30 Uhr
Congress Kursaal Interlaken, Konzerthalle
2. SINFONIEKONZERT
ZAKHAR BRON FESTIVAL ORCHESTRA
Leitung: Zakhar Bron und Lena-Lisa Wüstendörfer
Solistin: Olga Scheps, Klavier

Programm
Schumann: Manfred Overtüre op. 115
Beethoven: Klavierkonzert Nr. 3 c-Moll, op. 37
Beethoven: Sinfonie Nr. 3 «Eroica»

Samstag, 15. April, 14 / 16 / 18 Uhr
Haus der Musik Interlaken
Kinderkonzert Steinway und Bianca
«Expedition Rachmaninoff»
Ein Mitspielstück für Kinder ab 4 Jahren

Sonntag, 16. April, 17 Uhr
VICTORIA-JUNGFRAU, Interlaken
Meisterkonzert Zakhar Bron, Violine

Samstag, 22. April, 19.30 Uhr, Kirche Unterseen
Abschlusskonzert Meisterkurs Viola

Sonntag, 23. April, 11 Uhr, Kirche Unterseen
Matinee «Perlen der Klassik»
u.a. mit Helmut Freitag, Clara Sophie Krüger,
Cécile Vonderwahl u.a.

Sonntag, 23. April, 17 Uhr, Kunsthaus Interlaken
Abschlusskonzert Meisterkurs Violine

Programmänderungen vorbehalten.

Für weitere Auskünfte und Informationen:
Tel. 033 821 21 15, www.interlaken-classics.ch

Für Tickets:
www.kulturticket.ch
Tel. 033 821 21 15
oder im Tourismusbüro Interlaken

Interlaken Classics
info@interlaken-classics.ch
www.interlaken-classics.ch
Telefon 033 821 21 15



ALBERT RÖSTI

BILDER UND GESCHICHTEN DER BUNDESRATSFEIER

Die Vereinigte Bundesversammlung hat am 7. Dezember 2022 Albert Rösti in den Bundesrat gewählt. Aus diesem Anlass hat die Staatskanzlei des Kantons Bern eine offizielle Staatsfeier zu Ehren des neu gewählten Bundesrats organisiert. Diese fand am 15. Dezember im Anschluss an die Session statt. Die geladenen Gäste besuchten mit einem Extrazug zunächst Kandersteg, wo der neu gewählte Bundesrat aufgewachsen ist. Von dort ging die Reise weiter nach Uetendorf, wo Rösti wohnt und bis Ende 2022 auch als Gemeindepräsident amtierte. Dort fand auch der offizielle Festakt statt. Im vorliegenden Fotoband werden der Wahltag vom 7. Dezember sowie die offizielle Feier vom 15. Dezember mit Bildern, erläuterndem Text sowie Originaldokumenten beschrieben.



Autoren: Samuel Krähenbühl, Hannes Zaugg-Graf
180 Seiten, 23 x 27 cm, gebunden, Hardcover
Mit 206 Abbildungen.
ISBN 978-3-03818-463-8
CHF 35.-

20%
RABATT

Jetzt
bestellen.



Samuel Krähenbühl (*1977) ist in Unterlangenegg aufgewachsen. Seine Mutter ist im Sigriswiler Dorf Wiler aufgewachsen. Und auch seine Grosseltern väterlicherseits waren in Sigriswil wohnhaft. Nach dem Studium der Geschichte und Politikwissenschaft an der Universität Bern wurde er Redaktor der landwirtschaftlichen Fachzeitung «Schweizer Bauer». Heute ist er als Chefredaktor des Magazins «Natürlich» für den Weber Verlag tätig, wo dieses Buch erschienen ist. Seit 2014 ist er Berner Grossrat. Seit 2020 ist er Vorstandsmitglied der Alpgenossenschaft Grosser Mittelberg, Justistal. 2021 hat er zusammen mit seiner Schwester Therese Krähenbühl-Müller das Buch «Das Justistal und seine Alpen» herausgegeben.



Nach seinem Abschluss am Lehrerseminar absolvierte Hannes Zaugg-Graf (*1966) die Ausbildung zum Schauspieler. Rund 20 Jahre widmete er sich dem Theater. Zaugg-Graf ist mittlerweile selbstständiger Unternehmer und hat ein eigenes Grafikatelier und Fotostudio. Daneben ist er politisch tätig und war von 2002 bis 2013 Gemeindepräsident in Uetendorf und somit in diesem Amt direkter Vorgänger von Bundesrat Albert Rösti. Seit 2010 ist er Mitglied des Grossen Rates des Kantons Bern, den er 2019-2020 präsidierte. Er dokumentierte die Feierlichkeiten für Bundesrat Albert Rösti im Auftrag der Staatskanzlei des Kantons Bern fotografisch.

Bestellung

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «ALBERT RÖSTI»
zum Preis von je CHF 35.- (exkl. Versandkosten CHF 7.00).
Mit 20% Rabatt oder auch online mit dem Code: Frühling2023.
ISBN 978-3-03818-463-8

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144,
3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder
per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberverlag.ch

Name/Vorname	_____
Adresse	_____
PLZ/Ort	_____
E-Mail	_____
Datum	_____
Unterschrift	_____

Musikschule Oberland Ost

DIE WERK- und WIRKstätte für Musik

**HAUS
DER
MUSIK**
Musikschule Oberland Ost

VEREINE / MUSIK



Instrumentenparcours verpasst?

Kein Problem! Kinder, Jugendliche und Erwachsene können jederzeit bei unseren Lehrpersonen Instrumente ausprobieren. Wir beraten Sie gern.

Entdecke deine musikalischen Talente und tauche mit uns in die faszinierende Welt der Musik ein.

Der Einstieg in die MSO ist für alle Interessierten jederzeit möglich! Machen Sie dabei Gebrauch von unseren Schnupperstunden, um die Angebote kennenzulernen. Nehmen Sie direkt mit unseren Lehrpersonen Kontakt auf. Unser Fächerangebot und die Kontaktdaten finden Sie auf unserer Website.

Eine Schnupperlektion ist kostenlos.

Anmeldung und Information

Sekretariat MSO
Mittengrabenstrasse 24
3800 Interlaken
033 822 63 70
info@mso-net.ch
www.mso-net.ch



Adonia-Teens-Tour 2023 im Berner Oberland



präsentiert das Musical Esra in Matten b. Interlaken und Brienz.

Die Adonia-Teens-Chöre präsentieren ihr neuestes Musical. Einer der 16 Chöre mit rund 80 mitwirkenden Teenagern gastiert auch in unserer Region. Adonia bringt die spannende Geschichte von Esra als mitreisendes Musical auf die Bühne.

Der jüdische Schriftgelehrte Esra reist im Auftrag des Perserkönigs Artaxerxes nach Jerusalem. Er soll dort dem Gesetz Moses und den Heiligen Schriften zu neuer Geltung verhelfen. Doch der anfängliche Enthusiasmus weicht bald einer grossen Ernüchterung. Soziale und moralische Missstände drohen den ersehnten geistlichen Aufbruch im Keim zu ersticken. Gibt es noch Hoffnung für Israel? Oder ist die Chance auf einen Neuanfang endgültig vertan? Ein bewegendes Musical über Mut, Gottvertrauen und den Umgang mit Niederlagen. Eingängige Melodien, toller Chorgesang und ausgefeilte Arrangements bringen die Texte wunderschön zur Geltung und schaffen so eine Brücke in unsere Zeit. Lassen auch Sie sich von dieser biblischen Geschichte ansprechen und begeistern! Mit viel Herzblut und Leidenschaft inszeniert vom Adonia Teens-Chor mit Live-Band! Geschrieben wurde das Musical Esra von Jonas Hottiger und Marcel Wittwer.

1'000 Teenager machen in diesen Frühlingsferien mit

Erleben Sie diese biblische Geschichte als packendes Adonia-Musical. In nur drei Tagen studieren die Adonia-Chöre und ihre Live-Bands ein bemerkenswertes Programm ein. Nebst dem Singen im Chor werden auch das Theater sowie Choreographien eingeübt. Über 1'000 singbegeisterte Teenager beteiligen sich im Frühling 2023 an diesem Musical-Grossprojekt. Insgesamt gastieren sie in über 70 Ortschaften in der Deutschschweiz und der Romandie.

Das Chorprojekt von Adonia

Der erste Adonia-Chor führte 1979 ein Musical auf. Der damalige Lehrer Markus Hottiger initiierte diese Chorarbeit und komponierte das Musical dazu. In den letzten 43 Jahren wurde aus dem einen Chor eine grosse Kinder- und Jugendarbeit mit rund 50 Musical- und Sportcamps pro Jahr und ein Verlag mit Materialien für Schulen und Kirchen.

Der Chor mit Liveband Berner Oberland mit rund 80 Teenagern gastiert in unserer Region:

Freitag, 14. April 2023, 20 Uhr
Kirchgemeindehaus, 3800 Matten b. Interlaken

Samstag, 15. April 2023, 20 Uhr
in der Sporthalle Brienz Dorf, 3855 Brienz

Der Eintritt ist frei,
es wird eine freiwillige Kollekte erhoben.



Weitere Informationen

Verein Adonia
Jonas Hottiger
Trinerweg 3, 4805 Brittnau
062 746 86 41
jonas.hottiger@adonia.ch
www.adonia.ch/teens

Jahreskonzert

Sonntag, 7. Mai 2023, 15.30 Uhr, Aula Interlaken



Die Jugendmusik Unterseen lädt zu ihrem traditionellen Jahreskonzert ein.

Nebst der Concert Band spielen auch die Junior Band und die Wind Band der JMU.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Musikalische Leitung:

Markus Zenger und Sven Mosimann
Türöffnung um 15 Uhr
Eintritt frei - Kollekte

Bleibe auf dem Laufenden und verpasse kein Konzert, indem du uns auf Social Media folgst:



Jugendmusik Unterseen

3800 Unterseen
www.jugendmusik-unterseen.ch



Künzli
Gartengestaltung | Gartenpflege

Harderstrasse 35
3800 Interlaken

Tel. 033 823 44 04
mail@kuenzli.ch
www.kuenzli.ch




Wir planen, gestalten, bauen und pflegen schöne Gärten und Terrassen!

Rufen Sie uns an. **Telefon 033 823 44 04, mail@kuenzli.ch**

Frühlingskonzert des Oberländerchörli Interlaken



Das Oberländerchörli Interlaken, unter der musikalischen Leitung von Marie Theres von Gunten, lädt herzlich ein zum Frühlingskonzert!



50 Jahre Jubiläum Grimsel Hydro

Samstag, 13. Mai 2023



EINLADUNG ZUM TAG DER OFFENEN TÜR



Wir feiern ein halbes Jahrhundert unserer Werkstatt – darauf stossen wir an! An verschiedenen Ständen zeigen wir Ihnen die spannende Technik und das vielseitige Handwerk von Grimsel Hydro. Gross und Klein können dabei gleich selber Hand anlegen.

Samstag, 13. Mai 2023, von 10 bis 18 Uhr

Grimsel Hydro, KWO, Grimselstrasse 19, 3862 Innertkirchen

Die diesjährigen Gastformationen – die Wendelsee-Örgeler und das Volksmusik Brassensemble der MSO – bestehen aus SchülerInnen und Schülern der Musikschule Oberland Ost. Sie werden dem Publikum in unterschiedlichen Instrumental-Zusammensetzungen spannende und abwechslungsreiche Klangerlebnisse beschern und im Wechsel mit den Jodelklängen und Liedern des Oberländerchörli und seinen Kleinformaten für ein vielfältiges und unterhaltsames Programm sorgen.

Sonntag, 16. April 2023 um 16 Uhr
Oberländerchörli, Kleinformaten,
Wendelsee-Örgeler

Freitag, 21. April 2023 um 20 Uhr
Oberländerchörli, Kleinformaten,
Wendelsee-Örgeler und Brassensemble der MSO

in der Kirche Unterseen
Eintritt frei, Kollekte

Wir freuen uns auf Sie!
Oberländerchörli Interlaken und alle Mitwirkenden



Oberländerchörli Interlaken
www.oberlaenderchoerli.ch

IHR MULDEN UND HEIZÖL-
LIEFERANT AUS INTERLAKEN



Familie Beeler und Mitarbeiter

Seit 1970 Heizöl, Diesel, Benzin, Tankstellen und Transporte aus der Region
Telefon 033 828 68 68, www.oeltrans.ch

Aus Liebe zum gesunden Schlaf.

Für die beste Regeneration im Schlaf empfehlen Schlafexperten Hüsler Nest, denn es ist Natur pur.

www.jenniag.ch

Jetzt
beraten
lassen!

Hüsler Nest Schreinerei
Oberdiessbach & Thun
033 222 35 75



Vom gstieflete Kater u Oschtere



E Chatz mit Stiefle wändet für ne Mönsch alles zum Guete – u wär hilft üs?

Im Märli bleibt als Erbe füre jüngschi Sohn nur dChatz. Was mi a däm Giel beidruckt isch, dass er nid um sis schinbare Unglück jammeret. Wo der Kater ihm zeigt, dass er cha rede u ihn um Stiefel bittet, da laht dä jung Ma tatsächlich Stiefeli la mache. Was de passiert wüsse di Meischte: Am Ändi vor Gschicht isch der Müllerssohn e Prinz u wird gar Chönig vome Riich.

Am Töifpunkt vome Läbe chame ufgä u jammere oder Usschou ha nach Hilf u muetegi Schritte wage. Schritte, wo gar möge unsinnig schiine wie im Märli. Z letzte Gäld usgä für Stiefel für ne Chatz?!

Ir Bible gits vieli Überlieferige vo Gschichte, wo Gott dür Ängle, Prophete, si Geischt u Jesus de Mönsche het Rat gä. Ame Blinde Dräck u Spucke ufd Ouge striiche? Siebmal im Wasser abetouche zum vo Ussatz gheilt wärde? Vertraue, das me schwanger wird mit 90? Es Schiff boue, obwohls wyt u breit ke Wasser het? Ga fische für Stüüre zzahle? As Chrüz go stärke, um dMönsche zrette? Die u huufe anderi Botschafte hei Mönsche über tuusegi vo Jahr ghört vo Gott. Vieli hei druf glost u erläbt, wie ihres Läbe isch veränderet worde.

Der Giel im Märli het am Kater vertraut u sech druf igla. Er isch go bade i See, obwohl er nid het gwüsst warum.

So isch er ir Kutsche vo sir zuekünftige Frou glandet. Was, we mängisch das, wo unnötig u abtruss schiint, genau das isch, wo üse Schöpfer vorbereitet het für üs? Was, we mir afö lose, was er üs möcht säge, statt schimpfe u ufgäh? Der Kater het Stiefel welle, Gott wünscht sich üsers Härz. Es Ja zu ihm. Da derfür het er scho alles gä: Si Sohn Jesus, wo der Wäg as Chrüz het uf sich gno, wo der Tod het überwunde u jetz für üs isteit. Was, we das nid es Märli isch, sondern der Wäg, d Wahrheit u das, wo üs ächts Läbe bringt? Das, was Oschtere usmacht.

I üs allne steckt viel meh, als mir danke! Dä, wo üs gschaffe het, weis am beschte, wie das Potential frei- u isetze. Drum lohnt es sich, das mir üse Schöpfer besser kennelehre. U wie der Müllerssohn erläbe, dass mir zu meh bestimmt si als darbe. #mehvomläbe

Daniela Francioli-von Allmen
daniela.francioli@pfimi-interlaken.ch
www.pfimi-interlaken.ch

Infoveranstaltungen

19:30 Uhr

Donnerstag

✗ 20. Oktober 2022

Mittwoch

✗ 16. November 2022

Dienstag

✗ 24. Januar 2023

Donnerstag

✗ 16. März 2023

Mittwoch

□ 26. April 2023

Donnerstag

□ 11. Mai 2023

im Noss Schulzentrum
Es ist keine Anmeldung erforderlich

NOSS

9. Schuljahr (Real und Sek)
10. Schuljahr (Zwischenjahr)
Kauffrau/Kaufmann EFZ
(Schule und Praktikum)

auch für Sekundar-
schülerInnen

noss.ch

Schulzentrum



Desinfizieren Sie mit dem Dampf von IZZI LAURASTAR



IZZI ist ideal für große Oberflächen und Gegenstände, wie Matratzen, Kopfkissen, Teppiche, Vorhänge, Sofas, Arbeitsplatten in der Küche, Wickeltische, Kinderwagen oder Stofftiere.

Außerdem frischt er Textilien auf, indem er selbst aus den empfindlichsten unangenehme Gerüche vertreibt.

nur
Fr. 499.-

DMS Dry Microfine Steam Technologie	
100 % HYGIENISCH	Perfektes Ergebnis bei Textilien, Gegenständen und Oberflächen.
Bis zu 160 °C	Entfernt >99,999 % der Viren, Bakterien, Milben, Pilze und Bettwanzen.*
Bis zu 129 KM/H	Ohne chemische Produkte, schonend für alle Materialien. *von unabhängigen Laboren zertifiziert
SWISS ENGINEERING DESIGN	

www.haushalt-voegeli.ch



Gebr. Vögele AG, Bahnhofstrasse 24, 3800 Unterseen, T 033 822 21 90, www.haushalt-voegeli.ch



INFO / AUSSTELLUNG

bkbeo Kunstaussstellung ART23

Galerie Kunstsammlung Unterseen

Samstag, 22. April bis Sonntag, 7. Mai 2023
KSU Dachstockgalerie Stadthaus Unterseen

Vernissage

Samstag, 22. April 2023, 17 Uhr

Kunstschaffende

Ursula Dubach
Christoph Flück
Gisèle Gilgien
Rita Hänni
Thea Herzig
Chrige Lanz
Mercédès Pasche
Trudy Reber
Herbert Siegenthaler
Kurt Siegenthaler
Andrea Sohm
Hansueli Urwyler
Barbara Chuck Wandfluh
Stefan Werthmüller
Annamarie Wyss

Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag
14 - 18 Uhr

Weitere Infos unter

www.bkbeo.ch



bkbeo

bildende kunstschaffende berner oberland
www.bkbeo.ch

Möchten Sie Ihren Balkon / Terrasse / Sitzplatz sanieren? Wir haben die Lösung!



Steinteppiche – wetterbeständig und dauerhaft
Für den Innen- und Aussenbereich

LEUCHTVISION

leuchtvision.ch | info@leuchtvision.ch

Marius Zimmermann | M 079 731 68 83



BEO-Storen GmbH
Heidi und Markus Fuchs
Renggliweg 5 Telefon 033 821 24 37
3806 Bönigen www.beo-storen.ch

GALA
14. – 16. April 2023 | Gewerbeausstellung
«Mit Zueversicht id Zuekunft»

Besucht uns am Stand 1!

Ihr Familienbetrieb mit persönlicher Beratung!



BETRIEBSFERIEN
Werte Kundinnen und Kunden
Die Drogerie bleibt **vom 10. bis und mit 22. April 2023 geschlossen**. Gerne sind wir ab dem Montag, 24. April wieder für Sie da!

Interlakenstr. 1
3806 Bönigen

www.drogerie-haenni.ch

FREITAG, 12.5.2023 · 20:00 UHR
PONY M.
OH BABY



EIN ABEND FÜR ERWACHSENE KLEINKINDER

CHF 25.-

TOPOFF DIFFERENT

Tickets www.ticketino.com
Hotline 0900 441 441 (CHF 1.-/Min.)
oder in einer von 1600 Vorverkaufsstellen

Food & Kasse ab 18:30 Uhr
Untere Bönigstrasse 35 3800 Interlaken www.topoff.ch
Ein Bereich der SEEBURG-Gruppe Interlaken www.seeburg.ch



Frohe Osterbotschaft
Herzliche Einladung

zum Ostergottesdienst
mit Kinderprogramm
am Samstag, 08. April 2023 um 19:00 Uhr

Gemeinde für Christus - im Adler de la Gare,
Hauptstrasse 131, 3855 Brienz



HUA TCM
Praxis für chinesische Medizin

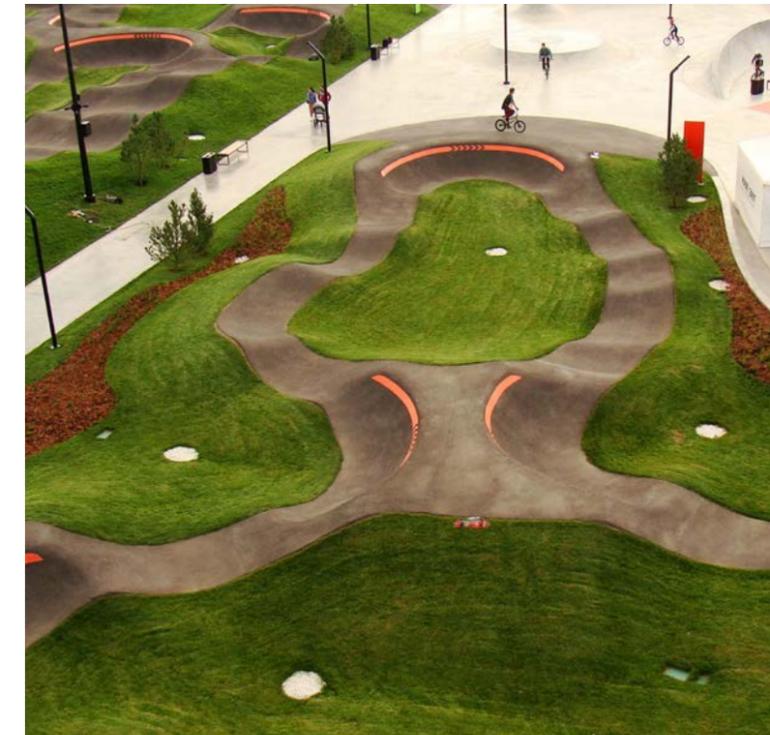
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne:
Tel.: 033 525 15 66 E-Mail: info@huatcm.ch
Jungfraustrasse 38 (Haus Urania), 3800 Interlaken
Hier erfahren Sie mehr: www.huatcm.ch



TCM Spezialist Herr Feng Xinyi

Velobörse und Velotag Bödeli

Samstag, 22. April 2023, 9 bis 16 Uhr
beim Sekundarschulhaus Alpenstrasse Interlaken



Velobörse von Pro Velo Bödeli

Zeit
Velobörse 9 bis 16 Uhr; Annahme Velos ab 8 Uhr.

Händler
Es wird nur lokalen Händlern Zutritt gewährt!
Die Anzahl Velos für Händler ist auf 10 Stück beschränkt.

E-Bikes
Im Speziellen empfehlen wir den Verkäufern von E-Bikes, die Akkus vorgängig von einem qualifizierten Velohändler testen zu lassen und den Prüfbericht an das zu verkaufende Velo zu hängen.

Haftung
Pro Velo Bödeli ist nur Organisator der Börse und hat keinen Einfluss auf die Qualität der angebotenen Artikel. Pro Velo Bödeli übernimmt keine Produkthaftung.

Zahlungsmittel
Bar oder TWINT

Velotag Bödeli - Erlebnistag rund ums Velo

- Events zum Thema Velo
- Pumptrack
- E-Bike Crash Simulator - lässt die Aufprallenergie bei Kollisionen hautnah erleben
- Spezialvelos
- Informationen zum Velonetz Interlaken
- Social Ride (Bike, Gravel, Rennvelo) in und um Interlaken mit anschliessendem Snack - Abfahrt um 13 Uhr ab Sekundarschulhaus (Dauer ca. 45 Min.)
- Velo flicken, Tips vom Experten
- Food, Drinks
- Wettbewerb

Pro Velo Bödeli
Postfach 175, 3800 Interlaken
velo@pro-velo-boedeli.ch
www.pro-velo-boedeli.ch

KOSMETIK
HARMONIE

**Nuad Tao:
Lächelnde Füsse**

Lassen Sie Ihre Füsse mit dieser wohltuenden Behandlung schön pflegen und geniessen Sie die warme Open Air Saison in offenen Schuhen!

Dauer ca. 2 Std. **Fr. 95.-** (statt Fr. 120.-)

Hauptstrasse 47, 3800 Unterseen, Tel. 033 821 16 00
www.kosmetik-harmonie.ch

Gültig bis 31.5.2023 – bitte Inserat mitbringen.

NATHA YOGA
Integraler Yoga für alle Level

dōTERRA
Wellness-Botschafterin

Natha Yoga Kurse, Yogaferien
Erfahre mit Asanas und achtsamen Abläufen neue Kraft, Inspiration und Ausrichtung.

Wochenprogramm

Montag	09:00 - 10:30 Uhr
Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr
Donnerstag Mittag	12:10 - 13:10 Uhr
Donnerstag	08:15 - 09:45 Uhr
Freitag Workshops	19:00 - 21:00 Uhr

Preise Probeabo 3 Mal 80.-, Einzel 35.-
Yoga Workshops 45.-
Member: Workshops 40.-, 3 Monate 300.-
Mittagyoga: 25.- / 3 Monate 240.-

Yoga Retreats 2023 & 2024

Kursleitung & Anmeldung
Andrea Neiger | Natha Yoga Teacher & Ausbilderin FA
info@andreaneiger.ch | 079 753 61 91
Yoga-center.ch | Aarmühlestr. 35A | Interlaken

Alpenblick

**Hotel Restaurant Gourmet
Richard und Yvonne Stöckli**
3812 Wilderswil-Interlaken

Jubiläum
Der Unspunnenspiess mit Sauce der tausend Düfte wird 40 Jahre alt !!!
In der rustikalen Bauernstube und im Swiss Bistro verwöhnen wir Sie!

Die Familie Stöckli und das Alpenblick Team freuen sich
P.S. Der beste Platz für Ihr Familienfest oder Ihren Vereinsanlass!

Reservieren unter info@hotel-alpenblick.ch
Telefon 033 828 35 50

% ALLES FÜR GARTEN & FREIZEIT

BÖDELI CENTER

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr, Samstag 9 – 17 Uhr
Untere Bönigstrasse 46 3800 Interlaken
www.boedeli-center.ch

Ein Bereich der SEEBURG-Gruppe Interlaken www.seeburg.ch

AUSFAHRT INTERLAKEN OST

Seltsame Gesellen (Odd Fellows) ...

... feiern ihr fünfzigjähriges Jubiläum im Berner Oberland.

Gibt es komische /seltsame Gesellen im Berner Oberland? Ja, sicher. Aber warum sind wir seltsam? Die Gründe der Namensgebung der ersten Logen mit diesem Namen liegen etwas im Dunkeln. Eine erste Erwähnung gibt es in London in der ersten Hälfte des 18. Jahrhunderts.

Das «Komische» bezog sich damals (und wir denken auch heute) darauf, dass sich Männer (ja damals nur Männer, heute gibt es auch Frauenlogen und in Amerika gar gemischte Logen), in einer Umbruchphase der Gesellschaft zusammenschlossen, (heute wird diese Zeit die Aufklärung genannt) um in ihrem Kreis, in ihren Familien, eine möglichst ideale Gesellschaft mitzugestalten. Dies im Wissen, dass dies Arbeit an sich bedingt, aber dies nie nur alleine gelingen kann.

Heute und in der Vergangenheit ranken sich Gerüchte und Mythen rund um weltliche Logen, wie die Odd Fellows eine sind. In der Schweiz können wir dies heute als Traditionen pflegen, die an eine Zeit erinnert, in der sich freiheitsliebende Menschen nicht ohne Gefahr treffen konnten. In vielen Ländern ist die freie Meinungsäusserung auch heute noch nicht möglich, und Menschen werden gezwungen, sich im geheimen zu treffen und ihre Mitgliedschaft in frei denkenden Zirkeln geheim zu halten.

Das scheint uns ein wahrlich grosser Grund um unser fünfzigjähriges Jubiläum zu feiern. Wir können dies öffentlich tun, wir können alle daran teilhaben lassen. Wir können stolz darüber berichten, dass wir Werte wie: «Freiheit, Brüderlichkeit, Freundschaft und Liebe» vertreten. Dass wir Verbindlichkeit leben, dass wir uns im Schnitt alle zwei Wochen in unserem Logenheim im Zentrum von Interlaken treffen, um uns an unsere Werte zu erinnern und an uns zu arbeiten. Wenn uns das auch heute noch zu komischen Gesellen macht, dann sind wir stolz darauf. Stolz, dass wir mit und durch diese Werte in einer freien Schweiz leben dürfen.

Während dem Jubiläumsjahr wollen wir euch, geschätzte Leserinnen und Leser, sporadisch informieren, was wir tun, wer wir sind und hoffen, das ihr euch mit uns über unser Jubiläum freut.



Eingang Unspunnen-Loge Nr. 29 im Odd Fellow Haus in Interlaken.



Odd Fellows Interlaken
www.oddfellows.ch

Podologie Schläppi
Med. Fusspflege GmbH

Adrina Schläppi | Aarmühlestrasse 9 | 3800 Interlaken
Telefon 079 764 21 84 | www.podologie-interlaken.ch

OEHLI AG
Bahnhofstrasse 27a
3800 Interlaken

Ihr Partner auf dem Bödeli
Rascher Batterieservice (auch bei Digitaluhren)

ATELIER HANDWEBEN

Marianne Estermann
Atelier Handweben
Hauptstrasse 9
3806 Bönigen
+41 79 483 02 33
info@atelierhandweben.ch
www.atelierhandweben.ch

Mitteilung

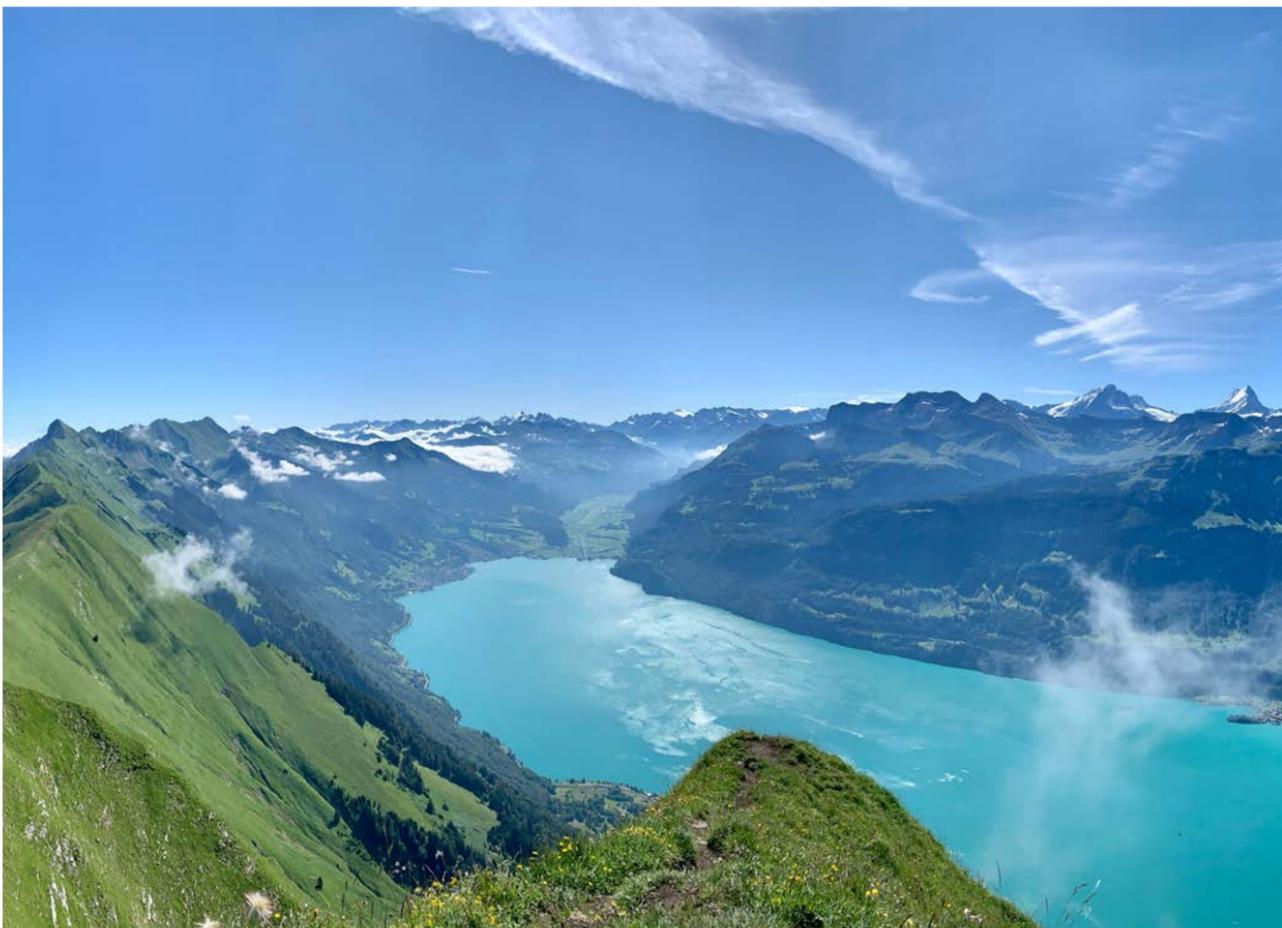
Ich bin umgezogen!
Neueröffnung Mitte April
an der Hauptstr. 9 in
Bönigen (1.Stock)
Ich freue mich auf Ihren
Besuch!

OrthoMedio
Orthopädie Schuhtechnik GmbH

Orthopädische Einlagen | Fussberatung | Hilfsmittel
Schuhreparaturen | Korrekturen | Bequemsschuhe

**Kompetente Fussanalyse im Fachgeschäft
für Orthopädie & Bequemsschuhe**
**Der Orth. Schuhmacher Meister
berät Sie gerne persönlich.**

BETRIEBSFERIEN SA 1.4. – MO 10.4
Tel. 033 822 14 44 www.orthomedio.ch



Bowls Club Jungfrau

Einladung zum Tag der offenen Tür



- Datum** Samstag, 29. April 2023, 11 bis 18 Uhr
- Wo** Bowls (Curling) Halle im Eissportzentrum Jungfrau, Tellweg 7, 3800 Matten
- Eintritt** Frei; sämtliches Sportmaterial steht kostenfrei zur Verfügung
- Mitnehmen** Saubere, profulfreie Schuhe (z.B. Hallenturnschuhe), bequeme Kleider

Kleine Restauration vor Ort vorhanden.

Im Anschluss an den Tag der offenen Tür besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an einem Plauschturnier.

- Datum** Samstag, 13. Mai 2023, 8.30 bis 17 Uhr
- Teilnehmerzahl** max. 16 Teams
(3 Spieler max. 2 Bowls Spieler pro Team)

Weitere Informationen zum Tag der offenen Tür oder zum Plauschturnier gibt's auf unserer Homepage: www.bowls-jungfrau.ch oder via Mail: info@bowls-jungfrau.ch

Der Bowls Club Jungfrau freut sich auf zahlreiche Teilnehmer am Tag der offenen Tür oder am Plauschturnier.

Bowls Club Jungfrau
www.bowls-jungfrau.ch

METZGEREI AG STUCKI BÖNIGEN
Tel.: 033 / 822 29 19



Öffnungszeiten
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
7.00–12.00, 13.30–18.30 Uhr
Mittwoch, 7.00–12.00 Uhr
Samstag, 7.00–12.00, 13.30–16.00 Uhr



HSR Ingenieure AG
Spiez · www.hsr-ingenieure.ch · 033 655 60 00

Bauberatungen

- Fördergelder
- Bauphysik
- Energie
- Umwelt




Ihr zuverlässiger Partner für professionelle
Schneeräumung



Zentrale 033 822 14 24 A.Wyss 079 920 36 81

Interlaken
Kostüm-Verleih Frey



Alle Kostüme griffbereit.
Damit auch IHRE Veranstaltung ein voller Erfolg wird!

Entertainment

079 715 52 56 www.kostuem-frey.ch

Einmaliges Wandergebiet Themenweg · Monstertrotti Winterwandern · Schlitteln Schneeschuhtouren



Isenfluh-Sulwald

Luftseilbahn Télécabine Cablecar **US** Tel. 033 855 22 49 www.isenfluh.ch

Hörgeräte Ruchel

Hörgeräteeinpassung ist Vertrauenssache.



- Kostenloser und unverbindlicher Hörtest inkl. Hörberatung.
- Service und Verkauf von Hörgeräten aller Hersteller.
- Seit über 25 Jahren tätig im Berner Oberland.

Tel. 033 525 00 95 | www.hoergeraete-ruchel.ch | Matten b. Interlaken



- Japanische Akupunktur
- Kinderakupunktur
- Osteopathie
- Kinderosteopathie
- Tuina-Massage
- Hypnose
- Autogenes Training




Marcel Schaffer Franz Bauer

Kammistrasse 13 • 3800 Interlaken • Telefon 033 821 14 95 • info@ao-praxis.ch • www.ao-praxis.ch

claro Weltladen für fairen Handel Interlaken



Schweizer Osterhase mit lateinamerikanischen Wurzeln



Mein Name ist Dario, ich bin ein Schokoladenosterhase und komme aus Biglen im Emmental. Mein Backwaren-Hersteller verwendet, wenn immer möglich, lokale Zutaten. Im Gegensatz zur Butter oder zum Mehl, kann Kakao jedoch nicht von lokalen Produzenten bezogen werden. Hierfür werden die Produzenten im Weltsüden und der Faire Handel unterstützt. Am Osterhasen «Dario» kann die faire Reise der Zutaten schön gezeigt werden:

Die Reise beginnt in Bolivien bei der Produzentenorganisation El Ceibo. Von Hand werden die Bio-Kakaofrüchte geerntet, die Kakaobohnen herausgelöst, anschliessend geröstet und in der Kakaomühle zur dickflüssigen Kakao-masse zermahlen. Der Kakao für die Kakaobutter kommt von der Produzentenvereinigung Conacado in der Dominikanischen Republik und der Vollrohrzucker von der Organisation Manduvira in Paraguay.

Diese drei Zutaten aus Bolivien, der Dominikanischen Republik und Paraguay werden nach Europa geschifft und hier mit Milchpulver und Vanille gemischt. In Handarbeit wird «Dario» als erstes geschminkt: In der Form werden die Augen, die Hasenzähne und der kleine Schmetterling gezeichnet.

Anschliessend wird die Form mit warmer Schokolade ausgegossen und zum Trocknen in den Kühlschrank gestellt. Sobald der Osterhase zum Verpacken bereit ist, wird er in den durchsichtigen Beutel geschoben, dieser mit einer von Hand gebundenen Schleife verschlossen und mit einem claro Kleber versehen. Von da aus reist Dario zu uns in den Laden und dann weiter in die liebevoll gestalteten Osterester.

Die Zusammenarbeit mit Emmentaler Backwaren ermöglicht claro, hochwertige Schweizer Schokolade herzustellen und gleichzeitig die wichtigen Grundsätze des Fairen Handels zu fördern.

Auch diese Ostern wünschen wir uns natürlich gute FAIR-käufe, um so unsere Partner*innen im Weltsüden zu unterstützen.

Herzlichen Dank.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

claro Weltladen
Marktgasse 46, 3800 Interlaken
www.claro-interlaken.ch

Kosmetik BEO
Interlaken
Dipl. Kosmetikerin
Kosmetik und Med. Kosmetik
&
Ästhetische Medizin durch Arzt
Hyaluron-Unterspritzung
Termin nach Vereinbarung

Kosmetik BEO | www.kosmetik-beo.ch
Höheweg 2 | Tel: 078 748 23 49
3800 Interlaken | kosmetikbeo@hotmail.com

SEELENZENTRIERTES COACHING
SPIEL DER WANDLUNG
Meditationsabende
Seelenzentrierte Traumarbeit
www.lebendigesleben.ch
lg fröie mi uf Di! Monica Böni 078 9536477

PODOLOGIE
Med. Fusspflege
Fabienne Gafner-Grossenbacher
Spirenwaldstrasse 252, 3803 Beatenberg
079 784 96 70, www.podologiegafner.ch
Auch Hausbesuche möglich!

LEON
Dance Art
Salsa
Bachata und vieles mehr
NEUE KURSE IN INTERLAKEN
WWW.LEONDANCEART.COM

Naturel Permanent
Make-up ober Interlaken.
Ob im Sport oder in der Freizeit.
Augenbrauen, Augenlider oder Lippen in natürlicher Farbe und perfekter Form.
18 Jahre Erfahrung / Haltbarkeit 1 bis 5 Jahre
Terminvereinbarung unter:
www.pmuirma.com / 0041 79 613 34 76
Irma Lautanio, 3804 Habkern
Meine Leidenschaft – Dein Geheimnis!



Love and Peace Yoga Irma
Irma Lautanio
Heilung mit der Natur von Körper, Geist, Seele.
• Yoga, Meditation und Bewusstseinerweiterung
• Auflösung von alten Mustern, Traumata und Blockaden.
• Yogaworkshops, Ferien und Retreats
• Begleitung mit Naturprodukten
• Aktivieren der eigenen Selbstheilungskräfte
3804 Habkern | 079 613 34 76 | www.yogairma.com



SCHWEIBENALP
Alpine Permakultur
Bildung • Forschung • Betrieb
Saattgut und Pflanzen aus der Alpen Permakultur
Wildblumen, Duftkräuter, Heilpflanzen, Wildgemüsearten, ... Sortimentslisten online ansehen & bestellen oder vor Ort kaufen.
Kurse in der Alpen Permakultur
29.-30. April: Speispilze züchten und anbauen
Schweibenalp, 3855 Brienz
info@alpine-permakultur.ch / 033 952 18 81
www.alpine-permakultur.ch




Bioresonanz - Emotion- & Body-Code - Schamanische Behandlungen
Isabelle Chaubert
Obere Gasse 44, 3800 Unterseen
076 340 17 59, www.rosenpraxis24.ch





Lust auf Frühling?

100 JAHRE HEIMATWERK INTERLAKEN

Lassen Sie den Frühling herein mit bunten Geschenken und trendigen Farbtupfern



Unsere Frühlingsneuheiten, die Hasen-Väseli und die knalligen Eierkerzen von Kitschi kommen aus Hinterkapellen bei Bern. Dort entstehen seit 2007 farbenfrohe Kreationen und trendige Farbtupfer fürs Zuhause.

Auch von unseren langjährigen Partnern gibt es Neues, zum Beispiel das regenbogenfarbige «Muhnicorn» von Trauffer Holzspielwaren oder die kultigen Autos der Heimstätten Wil. Weiterhin finden Sie bei uns Schweizerisches Handwerk wie das Memo-Natura aus dem Atelier Fischer, unterhaltsame Spiele der Stiftung Brändi und zeitlose Produkte aus Leder und Holz von JAUUND aus Sargans. Entdecken Sie Traditionelles und Trendiges im Heimatwerk Interlaken.

Öffnungszeiten April und Mai
Montag bis Freitag, 9 bis 18.30 Uhr
Samstag und Sonntag, 10 bis 17 Uhr



Heimatwerk Interlaken
Höheweg 115
3800 Interlaken
Telefon 033 822 16 53



NACH VENEDIG AUF WASSERWEGEN

«Schon von klein auf träumte ich davon, von den Alpen auf dem Wasserweg zum Meer zu gelangen, auf einem Floss mit einem Bretterboden, das von sechs Fässern getragen wurde. Damals war ich ungefähr zehn Jahre alt.» Dieser Traum kam Claudio Rossetti 2007 auf seiner ersten Reise von Locarno nach Venedig in den Sinn. Seitdem reist er jedes Jahr die 670 Flusskilometer hinunter.

Ein Führer voller Eindrücke, praktischer Ratschläge und Hinweise für alle, die eines Tages diese Wasserwege im Rahmen einer organisierten Flusskreuzfahrt befahren wollen oder einfach nur neugierig auf diese italienischen Regionen sind.



Autor: Claudio Rossetti
128 Seiten, 14,8 x 21 cm
gebunden, Softcover
Mit 67 Abbildungen.
ISBN 978-3-03922-150-9
CHF 39.–

NEU



Jetzt
bestellen.



Claudio Rossetti (*1963) stieg nach dem Studium der Wirtschaftswissenschaften und des Marketings in die Sponsoring-Abteilung der UBS ein. Nach Stationen als Marketingleiter des Verkehrshauses Luzern, Direktor der Stiftung Monte Verità und Direktor der Genossenschaft Feriendorf Fiesch leitete er von 2015 bis 2021 die Fondation Barry in Martigny. Seit Ende 2021 ist Claudio Rossetti Geschäftsführer des Künstlerhauses Boswil.

Bestellung

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «NACH VENEDIG AUF WASSERWEGEN» zum Preis von je CHF 39.– (inkl. Versandkosten).
ISBN 978-3-03922-150-9

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144, 3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberag.ch

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

Selbsthilfe BE - Beratungszentrum Thun



Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE

Gemeinsam weiterkommen.



In schwierigen Lebenssituationen, nach Schicksalsschlägen oder während einer langwierigen Krankheit fühlen sich viele Menschen überfordert und alleine. Sie erfahren zwar Anteilnahme, aber das Gefühl, nicht verstanden zu werden, bleibt oft zurück.

In einer Selbsthilfegruppe erfahren Betroffene sowie deren Angehörige Verständnis und Akzeptanz. Hier finden Menschen zusammen, die dasselbe Schicksal teilen. In regelmässigen Treffen unterstützen sie sich auf unterschiedlichsten Ebenen, sei dies moralisch oder durch den Austausch von Informationen, Erfahrungen und Wissen.

Damit diese Menschen zusammenfinden, gibt es den Verein Selbsthilfe BE. Im Beratungszentrum Thun finden Sie kostenlose Beratung und Unterstützung bei der Suche nach einer passenden Selbsthilfegruppe oder beim Aufbau einer Gruppe.

Betroffen und interessiert? Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe BE. Die Teilnahme ist kostenlos.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Im Berner Oberland sind verschiedene Selbsthilfegruppen in Gründung:

- Anosmie-Ageusie
- Autismus-Spektrum-Störung
- Bipolare Störung
- Borderline
- Brustkrebs bis 50
- Darmkrebs
- Eltern autistischer Jugendlicher/junger Erwachsener
- Endometriose
- Geflüchtet aus der Ukraine
- Lyme-Borreliose
- Myeloproliferative Neoplasien MPN
- Osteoporose
- Partner:innen und Eltern von Erwachsenen mit Asperger-Syndrom
- Psychische Erkrankungen

**Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Thun**

Marktgasse 17, 3600 Thun

Information, Beratung und Anmeldung:

Tel. 0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch



Kinderbetreuung Interlaken-Oberhasli

Wir haben freie Plätze in Interlaken, Unterseen, Matten, Bönigen, Lauterbrunnen und Mürren!

Sie suchen eine Betreuung für Ihr Kind?

KIBIO vermittelt geeignete Betreuungsplätze mit persönlicher und flexibler Kinderbetreuung im Zuhause von Kinderbetreuerinnen. Gesundes Essen, seelische Gesundheit, Spiel und Bewegung sowie Ruhe und Rückzugsmöglichkeiten sind wichtig. Kindgerechte Kommunikation, mitplanen und mithelfen im Alltag, Freundschaften knüpfen, eine eigene Meinung haben und Gefühle zeigen gehören dazu. Wir beraten und begleiten Eltern und Kinderbetreuerinnen gemäss diesen Leitsätzen. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Möchten Sie Kinder betreuen oder betreuen Sie schon?

Schrittweise erweitern wir unser Angebot in der Region Interlaken-Oberhasli. KIBIO richtet sich an Erwachsene, die ihr Zuhause für Kinder öffnen möchten. Nach erfolgter Abklärung stellen wir auch Kinderbetreuerinnen an, die bisher im privaten Rahmen Kinder betreuen. Wir beraten und begleiten Sie und erledigen alle administrativen Angelegenheiten sowie die Rechnungsstellung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Wanted

Aktuell suchen wir dringend Kinderbetreuerinnen zwischen 20 und 60 Jahren für diese Kinder:

Ort / Gegend	Kind	Jahrgang	Betreuungstag / -zeit
Wilderswil	Junge	2020	2 bis 3 Tage pro Woche
	Junge	2018	
Interlaken oder Bödeli	Mädchen	2020	Mittwoch und Donnerstag
	Junge	2022	
Interlaken oder Bödeli	Junge	2022	Donnerstag
Bödeli	Mädchen	2021	Montag und Freitag jeweils Vormittag
Leissigen	Mädchen	2018	4 Tage ergänzend zu KG/Schule
	Mädchen	2015	
Unterseen oder Bödeli	Junge	2022	Dienstag oder Donnerstag
Unterseen oder Bödeli	Junge	2022	Freitag
Unterseen oder Bödeli	Mädchen	2020	2 Halbtage pro Woche
Bönigen oder Bödeli	Mädchen	2021	Montag
Matten oder Bödeli	Junge	2022	1 Tag pro Woche
Unterseen oder Bödeli	Mädchen	2019	1 Tag pro Woche
Unterseen oder Bödeli	Junge	2021	1 Tag pro Woche
Bönigen oder Bödeli	Mädchen	2020	2 Tage pro Woche
Ringgenberg oder Bödeli	Mädchen	2020	Montag



Für nähere Auskunft:

Tel. 033 822 13 56
Mo, Di, Do, 8.30 bis 11.30 Uhr
Weitere Termine auf Anfrage

kinderbetreuung@kibio.ch
www.kibio.ch

Natürlich Schule

Die Natürlich Schule ist eine Privatschule im Berner Oberland zwischen Meiringen und Brienz.

Natürlich Schule
www.natuerlich-schule.ch



Ist Schule zu...

- ... laut für dein Kind?
- ... zu viel Druck und Stress für dein Kind?
- ... zu schnell und zu wenig in die Tiefe?
- ... zu langsam oder zu wenig abwechslungsreich?

Auf der Basis der Montessoripädagogik finden hier vielerlei reformpädagogische Ansätze ihre Umsetzung. Die Kinder werden in altersdurchmischten Gruppen unterrichtet und dort abgeholt, wo sie gerade sind. Garten, Wald und Bauernhof bereichern unser reichhaltiges Unterrichtsangebot.

Wir haben Zeit auf jedes Kind einzeln einzugehen und für jedes Kind einen individuellen Wochenplan zusammenzustellen. Jedes Kind arbeitet mit dem Lehrmittel, welches es am meisten anspricht.

Ein Jahresprojekt führt uns durchs Jahr. Eines der Projekte war eine Reise von der Leinwandmalerei bis zur Vernissage. In einem anderen Jahr zeichnen und planen

wir Marionetten, ein Marionettentheater bis hin zur Tournee. Im nächsten Schuljahr 2023/24 wird unser Jahresprojekt Produkte aus dem Wald, Garten und Bauernhof, mit allem Drum und Dran sein. Werken und praktische Projekte sind ein fester Teil in unserem Schulalltag.

Ein vielfältiges Team freut sich darauf dein Kind durch eine lustvolle Schulzeit zu begleiten. Wir haben für das Schuljahr 2023/24 vom Kindergarten bis zur Oberstufe noch Plätze frei.

Schulleitung: M. Ackermann 077 520 57 01

Herzliche Grüsse
Team Natürlich Schule

Natürlich Schule

Primarschulhaus Unterbach
Unterbach 205a
3857 Unterbach
sekretariat@natuerlich-schule.ch
www.natuerlich-schule.ch

engl. Krimi- autor (Edgar) †	▼	kindlich unbe- fangen	Aare- zufluss bei Bern	ugs.: wenig Geld	Zeichen für Selen	▼	Kino- monster (... Kong)	Initialen des Dicht- ers An- dersen †	▼	Hoch- schule in Lausanne (Abk.)	Verkehr- stockung	ansam- eln, ver- mehren	Schwimm- stil (Teil e. Mehr- kampfs)	Ferien- ort im Berner Oberland
Antlitz	▶									Lachs- fisch	▶			
Arkaden in Bern	▶						frz.: Schloss	2						
nett, zärtlich	▶			7	wunder- tätige Schale (Sage)					Punkt auf dem Würfel	▶			
Schweizer Fußball- trainer (Lucien)		Ball- sport- lerin			Fisch- fett					Ver- künder		schmerz- haftes Glieder- reissen	Wider- spruch	
	8									betriebs- sam, agil	▶			
ugs.: Trauben- ernte	Ritze		Abfluss des Erie- sees (... River)								3			
Walliser Mundart- sängerin	▼								vermuten			der ver- gangene Tag		Vorort von Bern
Qual, Schmerz	▶								ein Eidg. Depar- tement (Abk.)					
frz.: nach Art von (2 W.)		6		Schwert- lilie					Vorsilbe: allein... Körper- teil					
ugs. Kw.: Legitima- tionskarte					kurz für: an das	Haupt- stadt der Ukraine		Abk.: Nord- nordost	ein- faches Fahrzeug					
ugs.: Lärm, Auf- heben	▶					Mit- teilung (ugs. Kw.)						engl.: zehn		
										Kw.: Pfad- finder			5	
Ferien- ort im Berner Oberland	sehr feucht, triefend			1		ein Raubtier	4				Abk.: gezahlt			

WÄHLEN SIE AUS
ÜBER 500 BÜCHERN
UNTER WWW.WEBERVERLAG.CH!



Natürlich Kind sein

Spielend Lernen im Tatatuck Wald



Ist Ihnen die Naturerfahrung für ihre Kinder auch wichtig? Wir, zwei erfahrene Kindergärtnerinnen, Angelika Bauer und Marianne Tschan sorgen dafür, dass sich ihre Kinder im Wald rundum wohl fühlen.

Das eigenaktive, freie Spielen mit dem was die Natur, der Wald uns schenkt, steht im Mittelpunkt. Gemeinsame Aktivitäten wie Singen, Bewegungsspiele, Fingerverse, Werkarbeiten, Malen, Figurentheater und Geschichten sind ein fester Bestandteil in unserer Tagesgestaltung.

Schnuppern im Mai / Juni 23 und Einsteigen ab August 23

Individuelle Besucher-, Schnuppertage jeweils Dienstag und Donnerstag ab 8.30 Uhr.

Anmeldung und weitere Infos:
www.tatatuck.ch oder / und
info@tatatuck.ch per SMS oder
Tel. 079 730 72 50.



Unser regionales Angebot mit Standort in Ringgenberg:

- Waldspielgruppe ab 2 ½ Jahren
- Spiel und Spass für Homeschooling Kinder
- Eltern Kind Gruppe
- Professionelle Betreuung
- Sprachförderungskonzept

Waldkindergarten TATATUCK

Hauptstrasse 115
3852 Ringgenberg
Telefon 079 730 72 50
info@tatatuck.ch
www.tatatuck.ch



Knobeln Sie mit!

Wir verlosen 1 Büchergutschein vom Weber Verlag im Wert von Fr. 50.-

Talon einsenden an Weber AG, Kreuzworträtsel BodeliInfo/BrienInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt. Oder schreiben Sie uns eine E-Mail mit dem Lösungswort sowie Ihrem Namen und Ihrer Adresse an: wettbewerb@weberverlag.ch

Teilnahmeschluss: Dienstag, 11. April 2023
Die Lösung finden Sie in der nächsten Ausgabe.

Lösungswort März: Pulverschnee
Gewinner*in: Willy von Allmen, Matten

Lösungswort Kreuzworträtsel April 2023

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Vorname _____

Name _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Finden Sie die Unterschiede

Im Bild rechts sind 7 Unterschiede zum linken Bild versteckt.

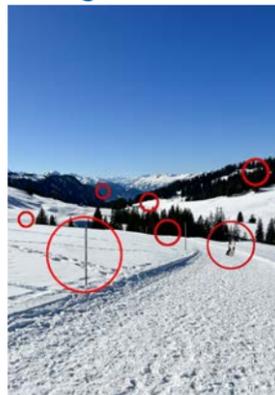


Andrea Abegglen, Weber Verlag AG

Kreisen Sie die Unterschiede ein und senden Sie die Lösung mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und Telefonnummer an:
Weber Verlag AG,
Wettbewerb BördeliInfo/BrienziInfo, Gwattstrasse 144,
3645 Gwatt oder an wettbewerb@weberverlag.ch

Einsendeschluss: Dienstag, 11. April 2023

Lösung März



Gewinner*in
Fritz Seematter,
Saxeten

Gewinnen Sie!

1 Gutschein im Wert von CHF 100.- von der
Stedtli Apotheke Drogerie in Unterseen.

Vielseitige Kombination

Das enthaltene Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen



Schwarzkümmelöl-Kapseln
200 Stück
CHF 49.90

**STEDTLI
APOTHEKE DROGERIE**

Hauptstrasse 9, 3800 Unterseen
Telefon 033 822 80 40



Tiere suchen ein Zuhause

Der Tierschutzverein Interlaken sucht für Verzichttiere ein neues Zuhause.



Tierschutzverein
Interlaken-Oberhasli



Kätzin Trixi

- Ca. 2 bis 4jährig
- Leukosegetestet, entwurmt, vollständig geimpft, kastriert, gechippt

Trixi wurde zusammen mit ihrem Jungtier letzten Sommer eingefangen. Sie hat sich bis zu diesem Zeitpunkt höchstwahrscheinlich alleine durchgeschlagen.

Sie ist äusserst schüchtern und möchte gerne zu Katzenfreunden einziehen, die viel Geduld und Zeit aufbringen. Sie hat bei uns schon grosse Fortschritte gemacht, aber streicheln lässt sie sich noch nicht wirklich. Nach einer längeren Eingewöhnungszeit sollte sie Freilauf in einer grünen, verkehrsberuhigten Gegend bekommen.



Kater Kringel

- Ca. 5jährig
- Leukosegetestet, entwurmt, vollständig geimpft, kastriert, gechippt

Kringel ist ein sehr stattlicher schöner Kater. Gerne wäre er Alleinkatze in einem ruhigen Haushalt ohne kleine Kinder und Hunde. Er ist sehr vorsichtig wenn er Menschen begegnet, die er nicht kennt. Wenn er aber Vertrauen gefasst hat ist Kringel lieb und mag Streicheleinheiten. Freilauf nach der Eingewöhnungszeit in einer verkehrsberuhigten grünen Gegend wird Kringel sehr zu schätzen wissen.

Unsere zu vermittelnden Katzen werden mit Schutzvertrag und einer Übernahmegebühr abgegeben.

Kontakt

Katzenauffangstation TSVI Gisela Hertig, 3806 Bönigen
033 823 80 08, info@giselahertig.ch

Weitere Katzen, die ein Zuhause suchen, finden Sie unter:
www.tierschutz-interlaken.ch

Ihre Spende hilft den Tieren in unserer Region.
Herzlichen Dank.

Postfinance Konto: 87-466873-1
ISBN CH49 0900 0000 8746 6873 1

Veranstaltungen

April 2023

Die Veranstaltungsdaten können für die **Ausgabe Mai 2023** bis **am Dienstag, 11. April 2023**, an folgende Adressen gesendet werden:

Interlaken Tourismus, Marktgasse 1, 3800 Interlaken, Tel. 033 826 53 00, veranstaltungen@interlaketourism.ch, www.interlaken.ch/events oder **Brienztourismus**, Hauptstrasse 143, 3855 Brienztourismus, Tel. 033 952 80 80, info@brienztourismus.ch, www.brienztourismus.ch

AUSSTELLUNG, FÜHRUNG

Jeden Montag bis Freitag
Ausstellungsraum der Schule für Holzbildhauerei Brienztourismus
Montag bis Donnerstag,
8 bis 11.30 Uhr / 14 bis 17 Uhr
Freitag, 8 bis 11.30 Uhr / 14 bis 16 Uhr
www.holzbildhauerei.ch

Jeden Mittwoch, Freitag & Samstag
Von Findeln und Meistergeigen Ausstellung
Mittwoch & Freitag, 14 bis 16 Uhr
Samstag, 11 bis 15 Uhr
Schweizerische Geigenbauschule
Brienztourismus, Oberdorfstrasse 94
www.geigenbauschule.ch

Jeden Mittwoch
Geführter Dorfrundgang Brienztourismus
9.30 bis 11.30 Uhr
Anmeldung bis am Vortag
Tourist Info Brienztourismus
www.brienztourismus.ch

Täglich ab 6. April
Freilichtmuseum Ballenberg
10 bis 17 Uhr
www.ballenberg.ch

Samstag, 1. April
Geführter Dorfrundgang Brienztourismus mit Depot der Brienztourismus Rothorn Bahn
10 bis 11.30 Uhr
Brienztourismus
Hauptstrasse 143, Brienztourismus
www.brienztourismus.ch

Donnerstag bis Sonntag
1. bis 16. April
Urs Aebersold, Claudius Fehlmann, Valérie Poteau
Stadthaus Unterseen, Dachstock-Galerie, Untere Gasse 2, Unterseen
www.kunstsammlung-unterseen.ch

Täglich bis 24. April
Ausstellung Elly Beutler 2023
8 bis 20 Uhr, Zentrum Artos
Alpenstrasse 45, Interlaken
www.artos.ch

Jeden Mittwoch bis Sonntag
Galerie Kulturpodium IHB Spectrum «Silberweiss, Rot & Blau»
13 bis 18 Uhr, JungfrauPark
Obere Bönigstrasse 100, Interlaken
www.urwyler-hansueli.ch

Jeden Donnerstag & Freitag
Galerie Kulturpodium IHB Spectrum «Fluren, Feuer, Frauen»
16 bis 18 Uhr, IHB spectrum
Postgasse 16, Interlaken
www.urwyler-hansueli.ch

Täglich
Bilderausstellung von Marianne Keller, Interlaken
Bödeli Bibliothek Interlaken
(Öffnungszeiten der Bibliothek)
Spielmatte 3, alte Mühle, Unterseen

GASTRONOMIE, KULINARIK

Sonntag, 2. April
Das Kriminal Dinner, Blutbad im Gemeinderat
17 Uhr, Hotel Weisses Kreuz, Brienztourismus
www.das-kriminal-dinner.de

Freitag, 7. April
Rebschnitt & Racelette
10.30 bis 14 Uhr
Freilichtmuseum Ballenberg
www.ballenberg.ch

Sonntag, 9. April
Erlebnis Osterbrunch
Hotel Brienztourismus
Hauptstrasse 254, Brienztourismus
www.hotel-brienztourismus.ch

«Immer die aktuellsten
Veranstaltungsinformationen:
welcome.interlaken.ch»



Freitag, 14. & 28. April
Verkauf von Holzofenbrot
ab 11 Uhr, Niederried

Jeden Samstag
Abendessen am Fels
18 bis 21.30 Uhr
Restaurant Stein & Sein
St. Beatus-Höhlen, Swiss Caves
Staatsstrasse 30, Sundlauenen
www.beatushoehlen.swiss

Jeden Sonntag
Brunch am Fels
9.30 bis 11 Uhr
Restaurant Stein & Sein
St. Beatus-Höhlen, Swiss Caves
Staatsstrasse 30, Sundlauenen
www.beatushoehlen.swiss

MUSIK

Samstag, 1. April
Jodlerabend in Hofstetten
20.15 Uhr
Turnhalle Hofstetten
www.jkbaergecho.jimdo.com

Sonntag, 2. April
Interlaken Classic Sextet
17 Uhr, Grandhotel Giessbach
www.giessbach.ch

Donnerstag, 6. April
Meisterkonzert Reinhold Friedrich und Wim Van Hasselt
19.30 Uhr
Congress Kursaal Interlaken, Ballsaal,
Strandbadstrasse 44, Interlaken
www.interlaken-classics.ch

Sonntag, 16. April
Frühlingskonzert der MG Brienztourismus
14.30 Uhr, Gemeindehaus Dindeln
www.mgbrienztourismus.ch

Freitag & Samstag, 21. & 22. April
Frühlingskonzert der MG Brienztourismus
20.15 Uhr
Mehrzweckhalle Brienztourismus
www.mgbrienztourismus.ch

Freitag, 28. April
Giessbach Session: Sina
20.30 Uhr, Grandhotel Giessbach
www.giessbach.ch

Freitag & Samstag, 7. & 8. April
David Garrett mit «Iconic» Interlaken Classics
19.30 Uhr
Congress Kursaal Interlaken
Strandbadstrasse 44, Interlaken
www.interlaken-classics.ch

Sonntag, 9. April
1. Sinfoniekonzert Zakhar Bron Festival Orchestra
17 Uhr
Congress Kursaal Interlaken
Strandbadstrasse 44, Interlaken
www.interlaken-classics.ch

Montag, 10. April
Abschlusskonzert Student:innen Meisterkurs Trompete
17 Uhr
Haus der Musik
Mittengrabenstrasse 24, Interlaken
www.interlaken-classics.ch

Freitag, 14. April
2. Sinfoniekonzert Zakhar Bron Festival Orchestra
19.30 Uhr
Congress Kursaal Interlaken
Strandbadstrasse 44, Interlaken
www.interlaken-classics.ch

Samstag, 15. April
Kinderkonzert «Expedition Rachmaninoff»
14 Uhr / 16 Uhr & 18 Uhr
Haus der Musik
Mittengrabenstrasse 24, Interlaken
www.interlaken-classics.ch

Freitag & Sonntag, 16. & 21. April
Frühlingskonzert Oberländerchörli Interlaken
16. April ab 16 Uhr
21. April ab 20 Uhr
Kirche Unterseen
Kirchgasse 3, Unterseen
www.oberlaenderchoerli.ch

Sonntag, 16. April
Meisterkonzert Zakhar Bron, Violine
17 Uhr, Victoria-Jungfrau Grand
Hotel & Spa, La Salle de Versailles
Höheweg 41, Interlaken
www.interlaken-classics.ch

Samstag, 22. April
Abschlusskonzert Student:innen Meisterkurs Viola
19.30 Uhr, Ev.-ref. Kirche Unterseen
Kirchgasse, Unterseen
www.interlaken-classics.ch

Samstag, 22. April
Tirza Niklaus und Karin Steiner
20.15 Uhr
Kloster und Schloss Interlaken
Schlosskeller, Schloss 7a, Interlaken
www.schlosskeller.ch

Sonntag, 23. April
Matinee «Perlen der Klassik»
11 Uhr
Ev.-ref. Kirche Unterseen
Kirchgasse, Unterseen
www.interlaken-classics.ch

Sonntag, 23. April
Abschlusskonzert Student:innen Meisterkurs Violine
17 Uhr, Kunsthaus Interlaken
Jungfraustrasse 55, Interlaken
www.interlaken-classics.ch

LESUNG, VERSAMMLUNG, VORTRAG, KURSE

Mittwoch, 26. April
Kurs Umgang mit Defibrillator und Herzmassage
19.15 bis 22.30 Uhr
www.redcrossedu.ch

Freitag, 28. April
Kurs Umgang mit Defibrillator und Herzmassage
19.15 bis 22.30 Uhr
www.redcross-edu.ch

Sonntag, 30. April
Nothilfekurs im Kirchgemeindehaus Kienholz
8 bis 12 Uhr / 13 bis 16.30 Uhr
www.redcross-edu.ch

Mittwoch, 26. April
10. Vorsorgeforum Interlaken mit Jubiläumsveranstaltung
13 Uhr
Lindner Grand Hotel Beau Rivage
Höheweg 211, Interlaken
www.biehler-stiftungen.ch

MÄRKTE

Freitag bis Sonntag, 7. bis 9. April
Osterbrocante Interlaken
7. April, 10 bis 18 Uhr
8. April, 10 bis 18 Uhr
9. April, 10 bis 17 Uhr
JungfrauPark Interlaken
Obere Bönigstrasse 100, Interlaken
www.osterbrocante-interlaken.ch

Samstag, 8. April
Oster-Märit mit Kaffee-Ecke
9 bis 12 Uhr
Aufenthaltsraum der Alterswohnungen,
Schulgässli 56, Wilderswil
www.frauenverein-wilderswil.ch

LOTTO

Jeden Mittwoch
Schach- und Spielabend
19 Uhr, Spielhotel Sternen, Brienztourismus
www.spielakademie.ch

SPORT

Jeden Montag bis Mittwoch
Yoga
9 bis 10.30 Uhr / 18.30 bis 20 Uhr
Schulhausstrasse 1, Brienztourismus
www.om-shakti-yoga.ch

THEATER, BÜHNE

Samstag, 15. April
«Die Mädchenbande - bis zur letzten Feder»
20 Uhr, Kunsthaus Interlaken
Jungfraustrasse 55, Interlaken
www.jeannezaugg.com

Samstag, 22. April
Theater «Die Mädchenbande - bis zur letzten Feder»
20 Uhr, HAHUA, Hauptstrasse 108
Brienztourismus, Anmeldung erforderlich:
www.jeannezaugg.com

Wer ist unsere April-Person aus Unterseen?



Foto Schenk Inh. Nicole Müller 3800 Unterseen

So sind Sie dabei: Senden Sie uns bitte den Namen der gesuchten Person als Lösung mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und **Telefonnummer** an: Weber Verlag AG, Wettbewerb BödeliInfo/BrienzInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt oder: wettbewerb@weberverlag.ch

Einsendeschluss: Dienstag, 11. April 2023
Die Gewinner*innen werden im nächsten Heft veröffentlicht.

Gewinnen Sie!

4 x einen Gutschein im Wert von CHF 25.-
Sie können auswählen ob der Gutschein von der Beni Drogerie oder der Drogerie Hänni sein soll.

Die unabhängigen Drogisten am Brienzensee:



Drogerie Hänni

Interlakenstrasse 1
3806 Bönigen
033 823 62 00
info@drogerie-boenigen.ch
www.drogerie-haenni.ch



Beni Drogerie Brienz

Hauptstrasse 131
3855 Brienz
033 951 09 77
info@benidrogerie.ch
www.benidrogerie.ch

Auflösung Wettbewerb März

Die gesuchte Person war:
Beat Schaffner, Unterseen

Herzliche Gratulation den Gewinner*innen:

Hansruedi Michel, Wilderswil
Therese Sterchi, Unterseen
Ursula Fotsch, Brienz
Claudia Schmocker, Bönigen

Mittwoch, Samstag & Sonntag
1., 2. & 5. April

Fabulatria Theater für kleine und grosse Kinder

1. & 5. April ab 15Uhr
2. April ab 11 Uhr
Kloster und Schloss Interlaken,
Schlosskeller, Schloss 7a, Interlaken
www.schlosskeller.ch

Freitag, 28. April

Ulan und Bator

20.15 Uhr
Kloster und Schloss Interlaken
Schlosskeller, Schloss 7a, Interlaken
www.schlosskeller.ch

VERSCHIEDENES

Täglich

Live Schnitzen

9 bis 12 und 13.30 bis 17 Uhr
Samstag, 9 bis 12 / 13.30 bis 16 Uhr
Sonntag, 11 bis 16 Uhr
www.huggler-holzbildhauerei.ch

Jeden Samstag & Sonntag

Lama Lama Trekking

Auf Anfrage
www.lama-ranch-brienz.ch

Täglich

Lamatrekking Jungfrauregion

Elsbeth & Urs Schmutz
Lamatrekking Jungfrauregion
Wengelacherweg 8, Wilderswil
www.lamatrek-jungfrauregion.ch

Täglich ab 7. April

Schiffahrt auf dem Brienzensee

www.bls-schiff.ch

Täglich ab 7. April

Bootsverleih Brienz

bei schönem Wetter
www.pirate-bay.ch

Täglich ab 1. April

Globepaddler Brienz

www.globepaddler.ch

Samstag, 1. April

Tag der offenen Tür in der neuen Sportmühle

10 bis 16 Uhr
Oelestrasse 2a, 3800 Matten
www.sportmuehle.ch

Sonntag, 9. April

Osterhasen besuchen Brienz

11 bis 17 Uhr
Seepromenade Brienz

Sonntag, 9. April

Digitale Ostereiersuche Interlaken

10 bis 15 Uhr, Höhematte
www.interlaken.ch

Dienstag, 11. April

Tanznachmittag für Seniorinnen und Senioren

14 bis 17 Uhr
Congress Kursaal Interlaken
Strandbadstrasse 44, Interlaken
www.be.prosenectute.ch

Sonntag, 16. April

Ballenberg Schwinget

Freilichtmuseum Ballenberg
www.ballenberg.ch

Samstag & Sonntag, 22. & 23. April

Schur- und Wolltage

10 bis 17 Uhr
Freilichtmuseum Ballenberg
www.ballenberg.ch

Dienstag, 25. April

Trauercafé Brienz

18 bis 20 Uhr
www.trauer-trost.ch

Montag bis Sonntag, 5. bis 12. April

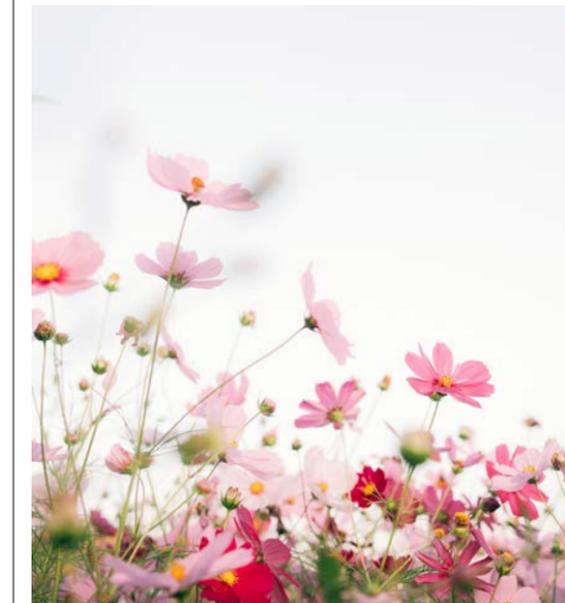
Frühlingserwachen 2023

Bönigen
www.elternvereinboenigen.ch

Freitag bis Montag, 7. bis 10. April

Ostereiersuchen 2023

Iseltwald
www.boenigen.ch



FLÜBO

Haus für schönes Wohnen

Hauptstrasse 109
3855 Brienz
T 033 951 19 64
info@ftuebo.ch
www.ftuebo.ch

*
**SCHLAF
BONUS**

*Wir schenken Ihnen 10% Schlafbonus auf riposa Produkte.
Angebot gültig vom 13.3. bis 13.5.2023.

Schlaf gut,
Rücken gut.

riposa
SWISS SLEEP

Impressum

Offizielles Mitteilungsblatt für Vereine, Institutionen und Gewerbe von Interlaken, Matten, Unterseen, Beatenberg, Bönigen, Därligen, Goldswil, Gsteigwiler, Habkern, Iseltwald, Leissigen, Niederried, Ringgenberg, Saxeten, Sundlauenen, Wilderswil, Gimmelwald, Gündlischwand, Isenfluh, Lauterbrunnen, Lütschental, Müren, Stechelberg, Wengen, Zweilütschinen, Axalp, Brienz, Brienzwiler, Ebligen, Gadmen, Hofstetten, Innertkirchen, Oberried, Planalp und Schwanden.

Herausgeber/Realisation/Datenannahme für alle Beiträge/
Inserate/Vereine Weber Verlag AG,
Andrea Abegglen, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt,
Tel. 033 336 55 55, Fax 033 336 55 56,
boedeli-info@weberverlag.ch

Leitung BödeliInfo/BrienzInfo, Inserate und Gewerbeseiten
Andrea Abegglen, Tel. 033 336 55 55,
boedeli-info@weberverlag.ch

Vertreter des Vereinskongvents Interlaken
Peter Wenger, Präs. Vereinskongvent Interlaken,
PF 336, 3800 Interlaken, Tel. 077 430 17 35;
Nöldy Baumann, Präs. IG Sport Bödeli,
Tel. 079 632 76 70

Titelseite Ronald Biehler, Biehler Stiftung
Foto Andrea Abegglen, Weber Verlag AG

Druck AVD Goldach AG
ISSN 1662-0984
Auflage 20 900 Exemplare

Erscheinungsweise 12 x jährlich, Ausgabe Mai 2023
erscheint am Freitag, 28. April 2023.
Beiträge per Mail an: boedeli-info@weberverlag.ch

Annahmeschluss: Dienstag, 11. April 2023
Alle Beiträge erscheinen sowohl im Bödeli-
als auch im BrienzInfo.

Lesen Sie uns online - weltweit:
www.boedeli-info.ch

Jetzt die Apps
herunterladen!



gedruckt in der
schweiz

Wo bleibt der Mut?

«Niemand weiss, was er kann, bevor er's versucht.» (zit. Publilius Syrus)



Stephanie Gartenmann
Matten

Als ich klein war, sagte mein Vater immer: «Den Mutigen gehört die Welt!» Oftmals nahm ich diesen Satz mit Augenverdrehen zur Kenntnis. Ich war kein auffallend mutiges Kind. Inzwischen bin ich 21 Jahre alt und erinnere mich immer wieder an jene «väterliche Weisheit». Heutzutage hört man viele ähnliche Sprüche, nur etwas «marketing-mässig geboostert». Persönlich halte ich nicht viel davon. Heute leben wir in einer Welt, in der Selbstverwirklichung gross propagiert wird: «Lebe deinen Traum», «dream big» usw.

Sind wir doch ehrlich: Wer hat denn den Mut, die eigenen Träume zu verwirklichen? Ich behaupte, die wenigsten unter uns. Solange wir keinen Mut aufbringen, dies zu tun, nützen uns auch diese tollen Sprüche nichts. Doch was ist «Mut» eigentlich? Das Wort «Mut» kommt aus dem Althochdeutschen und hat

seine Herkunft aus den Wörtern «Leidenschaft und Entschlossenheit».

Der Duden definiert «Mut» so: «[grundsätzliche] Bereitschaft, angesichts zu erwartender Nachteile etwas zu tun, was man für richtig hält». Im zweitletzten Jahr am Gymnasium erzählte unser Deutschlehrer eine Anekdote: An einer schriftlichen Maturaprüfung im Fach Deutsch gab es die Aufgabe, einen Aufsatz über Mut zu schreiben. Einer der Prüflinge gab sein Blatt bereits nach fünf Minuten ab. Auf dem Blatt stand «Das ist Mut!» Gemäss Deutschlehrer wurde diese Prüfung mit der Note sechs honoriert. Das hat mir imponiert. Wir leben in einer Gesellschaft, in der wir angesichts der globalen Situation in Sorge, ja Angst leben.

Wir haben Angst vor Krieg, vor Strommangel und weiteren existenziellen Bedrohungen. Ebenfalls verlässt uns zunehmend der Mut, unsere eigene Meinung kundzutun, sie könnte schliesslich falsch sein oder nicht der politischen «Correctness» entsprechen. Auf gar keinen Fall will man in die Verschwörungstheoretiker-Ecke geschoben werden oder einfach falsch mit seiner Meinung liegen. Denn das wäre unbequem. Gleichzeitig wurden wir als Gesellschaft dank zunehmendem Wohlstand sehr bequem. Es lebt sich gut, wenn andere für uns denken! Doch was erreichen oder verändern wir mit unserem mutlosen Handeln?

Nichts. Wir ermutigen weder uns selbst, ein Risiko einzugehen, noch können wir so andere in ihren Entscheidungen unterstützen. Hätte Bertha Benz keinen Mut gehabt, würden wir wohl heute alle noch mit der Pferdekutsche umherfahren. Eine «mutige Zwischenbemerkung»: Die Klimakleber würde es freuen, wobei auch Pferde Abgabe produzieren ...

Um ehrlich zu sein, die Umstände machen es uns aber auch nicht leicht, mutig zu sein. Dies beginnt schon im Alltag, es fehlt meist die Zivilcourage. Wie oft haben wir



schon Situationen erlebt, in denen wir innerlich Wut verspürten, weil jemandem Unrecht getan wurde, wussten aber nicht, wie zu reagieren ... und schauten schliesslich einfach weg. Nicht einmal zu vermitteln trauen wir uns. Oder auch bei Bewerbungen, hat ja keinen Sinn, die nehmen mich sowieso nicht. Hätte mich mein Bruder nicht ermutigt, mich bei der einen Kanzlei zu bewerben, hätte ich kein cooles Praktikum ergattern können. Manchmal brauchen wir einen kleinen Schubs, welcher aber nur von mutigen Menschen kommt.

Beginnen wir bei uns selbst. Wenn wir nicht mutig sind, können wir auch nicht erwarten, dass Andere es sind. Mutig zu sein, hat auch seine negativen Seiten. Wir erleben Neid, Missgunst, Widerstand, Gehässigkeiten

und vielleicht sogar Ausgrenzung. Aber lohnt es sich, sich selbst zu verbiegen, nur um anderen zu gefallen? Ich glaube nicht, so werden wir uns selber untreu und vergessen unsere eigenen Ziele, die uns eigentlich glücklich machen würden.

Mein Fazit ist, wären wir alle ein bisschen mutiger, würde es uns wohl allen ein bisschen besser gehen.

In diesem Sinne gebe ich meinem Vater Recht:

«Den Mutigen gehört die Welt!»

Den Mutigen gehört die Welt!





Goldschmiede Hablützel

Seit 1997



Marktgasse 35 Interlaken goldschmiede-habluetzel.ch 033 823 88 80