

BÖDELL INFO

25. JAHRGANG
MÄRZ 2022



Luli Rexhepi

«Unsere Vielseitigkeit und
Flexibilität zeichnen uns aus.»

SEITE 6

Erhalten Sie mehr von Ihrem WLAN

QuickNet wifi
Für bessere Performance, Kontrolle und mehr Sicherheit im Internet

QuickNet wifi bietet Ihnen ein ganz neues WLAN-Erlebnis: mehr Speed, bessere Abdeckung bis in die hinterste Ecke, kürzere Latenzzeiten und mehr Bandbreite für eine Vielzahl von Geräten. Dank Funktionen wie Cyber-Security oder Kinder- und Jugendschutz sind Sie und Ihre Familie gut geschützt.



Spezialaktion
bis Fr. 299.- geschenkt! *



das beste WiFi



lokaler Support



Kinder- und Jugendschutz



Bewegungsmelder



Zugangskontrolle



Cyber security

* Aktionsbedingungen auf unserer Webseite



033 827 01 01 | www.kabelfernsehen.ch

Wir verstehen unser Handwerk

Innovation und Weiterbildung in einem wachsenden Betrieb.

Die wertvollste Ressource einer Firma sind die gut ausgebildeten Mitarbeiter.

Wie zufrieden die Kunden sind, kann man auch auf der Referenzliste auf der Website nachlesen. Für die saubere und pünktliche Ausführung der Arbeiten steht ein Team mit mehr als 30 Mitarbeitenden. Um dieses Kundenversprechen fortwährend einzuhalten, investiert die Rexhepi AG in die Weiterbildung der Mitarbeitenden und für die zwei wichtigsten Geschäftsfelder, Malerei und Gipserei, ist jeweils eine Person verantwortlich.

Andi Franz, dipl. Projektleiter in Ausbildung zum Malermeister, zeichnet sich verantwortlich für sämtliche Malerarbeiten und Marcel Flückiger, dipl. Vorarbeiter Schweizer Maler- und Gipserverband, kümmert sich um die Gipsarbeiten. Den beiden gefällt die vielschichtige und abwechslungsreiche Tätigkeit unter der Führung von Luli Rexhepi hervorragend. Von der Offerte über die Baustellenleitung bis zur abschliessenden Rechnungsstellung sind sie für die jeweiligen Bauprojekte vollumfänglich verantwortlich.

Die Maler und Gipsler bearbeiten, verschönern und isolieren Wände, Böden und Fassaden, sanieren

Räume mit Schimmelbefall, sanieren Holzfassaden mit eigenem Fassadengerüst und legen Bodenmarkierungen an.

Dank der grösseren Anzahl Mitarbeiter kann die Firma auch gleichzeitig mehrere und grössere Aufträge in der näheren Umgebung annehmen. Innovationen, wie der im letzten Jahr neu erstellte Showroom in Interlaken, unterstützen die Kundschaft bei der Wahl der gewünschten Materialien.

Sei es eine Tapete für das Wohnzimmer, ein fugenloser Bodenbelag oder ein aussergewöhnlicher Farbton. Im Showroom beraten die Fachmänner von Rexhepi die Kundschaft und der Kunde kommt in direkten Kontakt mit den ausgewählten Materialien.

«Gut ausgebildete Mitarbeiter, welche ihr Handwerk verstehen, dienen dem Kunden und dem Betrieb.»



Andi Franz (links)
Projektleiter Maler Angh. Malermeister

Marcel Flückiger (rechts)
Gipsler Vorarbeiter SMGV, Projektleiter Gipserei

Aus Liebe zum gesunden Schlaf.

Für die beste Regeneration im Schlaf empfehlen Schlafexperten Hüsler Nest, denn es ist Natur pur.

www.jenniag.ch

Jetzt
beraten
lassen!

Hüsler Nest Schreinerei
Oberdiessbach & Thun
033 222 35 75



Das original Schwetzer Naturbett.

Schulthek - Wochen

14. März - 16. April 2022

jeweils montags - samstags

in der Bhend Papeterie Interlaken

ergobag



Satch
by ergobag



FUNKI



BECKMANN



Mit tollen Geschenken und Rabatten

Tel. 033 822 32 36 www.jungfrau-papeterie.ch

Inhalt

EDITORIAL

3 Andi Franz & Marcel Flückiger

INTERVIEW

6 Luli Rexhepi
«Unsere Vielseitigkeit und Flexibilität zeichnet uns aus.»



PUBLIREPORTAGE

10 Hörgeräte Ruchel GmbH
Paradiesische Klänge

13 Iris Gantenbein Ritter
Cranio Sacral Therapie

15 Krebsler AG
Raumgestaltung



INFOSEITE

17 Rolli Finanzplanung
Zweitmeinung

19 Dropa Drogerie
Trockene Haut

21 Jäck AG
Textildruck

22 Raiffeisenbank Jungfrau
... von Sorgen befreien ...



25 Kosmetikinstitut Stucki
Permanent Make-up

27 Zurbuchen Ofenbau
Autark heizen, kochen & backen



29 Krebsler AG
Buchtipps

POLITIK

31 Die Mitte Oberland

33 Grüne Oberland

34 Grünliberale Partei Oberland

KULTUR

37 Interlaken Tourismus

38 Stadtkeller Unterseen

41 Galerie Kunstsammlung
Unterseen

43 Soroptimist Interlaken



45 Oberländer Märlibühni

47 Kunsthaus Interlaken

49 Schlosskeller Interlaken

50 Ludothek Jojo



51 Bödeli Bibliothek Interlaken

MUSIK

52 Interlaken Classics

55 Berner Oberländer Militärspiele

57 Musikschule Oberland Ost

59 Kammermusikkonzerte
Hondrich

AUSSTELLUNG

61 Tourismuseum

KIRCHE

63 Pfimi Interlaken

KURSE

64 Volkshochschule
Haslital / Region Brienz

VERSCHIEDENES

58 Genossenschaft SpiezSolar

65 Vogelschutzverein Interlaken



71 Tel 143

FAMILIE

66 VTIO

SPORT

69 Seclub Interlaken

UNTERHALTUNG

20 Suchspiel

68 Kreuzworträtsel

70 Wer ist unsere Februar-Person?

72 Veranstaltungen

74 Kolumne

20% Rabatt auf alle Hörgeräte

Vom 15. bis 31. März 2022

Klangqualität **NUR CHF 636.-**
statt 795.-



Apotheke und Parfümerie
Dr. Portmann
Für Ihre Gesundheit



Tag der offenen Tür

Samstag, 12. März 2022, von 10 bis 15 Uhr

传统中医

Traditionelle chinesische Medizin

- // Haben Sie Migräne, Kopfschmerzen oder Schwindel?
- // Leiden Sie unter chronischen Schmerzen des Bewegungsapparates?
- // Plagen Sie Suchtprobleme (Rauchen, Esssucht)?
- // Sind Verdauungsstörungen oder Wechseljahresbeschwerden für Sie ein Thema?



Gratis Puls-/Zungendiagnose nach den Methoden der TCM

Aarmühlestrasse 8, Interlaken, Tel. 033 822 22 00
www.china-medizin-interlaken.ch



Das gesamte Team der Rexhepi AG. (6 Personen abwesend)

«Unsere Vielseitigkeit und Flexibilität zeichnen uns aus.»

Im grossen Show-Room in Interlaken erzählt Luli Rexhepi, wie er seinen erfolgreichen Gipser- und Malerbetrieb aufgebaut hat und was die Kundschaft bei der Rexhepi AG erwarten kann.

Herr Rexhepi, in diesem Jahr feiert Ihr Unternehmen das 15-Jahr-Jubiläum. Erzählen Sie uns doch etwas über die Firmengeschichte.

(lacht) Das ist eine lange Geschichte, darüber könnte man einen Roman schreiben. Ich habe bereits früh viele Weiterbildungen gemacht; in meinem damaligen Betrieb galt ich dann bereits mit 23 Jahren als überqualifiziert. Daraufhin habe ich mich in Beatenberg selbstständig gemacht.

Ich hatte dort ein paar Jahre vorher schon auf einer Baustelle gearbeitet und wusste, dass es in Beatenberg keinen Maler und keinen Gipser gab, aber einer von Nöten gewesen wäre. Im September 2007 war es dann so

weit. Der Betrieb wuchs stetig, und bald reichten uns die 130 Quadratmeter, die wir dort zur Verfügung hatten, nicht mehr aus. Auch Personal zu finden, war schwierig, weil nur wenige dort oben arbeiten wollten. Also sind wir im Jahr 2016 mit rund 15 Angestellten nach Interlaken an die Kammstrasse 11 umgezogen. Heute haben wir 34 Mitarbeitende und 600 Quadratmeter – es hat sich also in den letzten Jahren einiges getan.

Sie haben sich also bereits mit 24 Jahren selbstständig gemacht?

Ich war dazumal noch nicht verheiratet, hatte keine Kinder und wohnte noch bei meinen Eltern – das Risiko war also überschaubar. Auf der anderen Seite: Gute Handwerker braucht

man einfach immer und überall. So hatten wir von Anfang an immer etwas zu tun.

Da wir uns schnell einen sehr guten Ruf erarbeitet hatten, konnten wir von Hotels wie dem «Royal-St. Georges», dem «Du Nord» und dem «Victoria» grosse Aufträge ergattern. Zudem wurden wir immer häufiger auf Grossbaustellen engagiert. Dazu gehören die erwähnten Hotelbauten oder auch das Jungfrau-Center, bei dem wir alle 42 Wohnungen machen durften – das war bisher einer der grössten Aufträge mit einem Volumen von ca. 2,2 Millionen Franken.

Ihr Firmenlogan lautet «Ihr Experte für Wand und Boden».

Was umfassen diese Bereiche?

Gipsen und Malen sind sehr abwechslungsreiche Arbeiten. Was wir sehr häufig machen, ist ein kompletter Innenausbau – also Wand, Boden, Decke. Alles wird vollständig ausgebaut und dann wieder neu eingerichtet, mit den neusten Materialien und nach den aktuellsten Brandschutzvorschriften. Wir sind zudem sehr vielseitig im Aussenbereich einsetzbar, etwa im Fassadenbereich mit Isolationen und Dämmungen. Die Fassaden streichen wir auch – so sorgen wir für neuen Glanz. Und bei den Tapeten sind wir ebenfalls sehr stark; in den letzten fünf Jahren haben wir um die 25 000 Quadratmeter verklebt.

Darüber hinaus haben wir ein sehr breites Produktangebot. Etwas eher Spezielles dabei ist das Slate-Lite. Das sind grossformatige, aber nur zwei Millimeter dicke Boden- und Wandplatten aus echtem Schiffer. Besonders gut einsetzbar sind sie im Renovationsbereich, da sie auf be-

«Alles, was streichbar und verputzbar ist, nehmen wir in Angriff und setzen es wieder instand.»

stehende Platten platziert werden können und so die alten vorher nicht entfernt werden müssen. Hier in der Umgebung sind wir die Einzigen, die das anbieten.

Wie heben Sie sich von der Konkurrenz ab?

Wir bieten eigentlich jegliche Gipser- und Malerarbeiten an. Da wir uns nicht spezialisiert haben – beispielsweise auf Dämmungen oder Trockenarbeiten –, ist unser Produktpaket wirklich umfassend und unsere Kundschaft bekommt fast alles aus einer Hand. Zusätzlich haben wir sehr qualifiziertes, junges Personal, und wir sind sehr vielseitig und multikulti – das macht uns besonders.

Dazu kommt noch unser Show-Room, der etwas Spezielles ist, denn es gibt nur wenige Maler- und Gipserbetriebe, die so etwas bieten können. Auf fast 300 Quadratmetern

kann unsere Kundschaft die Muster im Grossformat betrachten und natürlich auch anfassen. So kann man sich einen viel besseren Eindruck verschaffen. Zusätzlich haben wir ganze Musterräume, also vollendete Wohn- und Schlafzimmer, damit man sehen kann, wie alles in Gross wirkt. Neben den Maler- und Gipserarbeiten bieten wir Gerüstbau an. Wenn jemand die Fassade sanieren will, bekommt er also bei uns alles aus einer Hand.

Sind Sie eigentlich hier aufgewachsen?

Nur zum Teil, ich war 13 Jahre alt, als ich in die Schweiz kam. Im September 1996 kam ich in Spiez an und konnte kein Wort Deutsch. Es war alles Neuland für mich. Mein Vater hatte bereits einige Jahre in Spiez gearbeitet, und meine Mutter, meine zwei Geschwister und ich zogen vor dem Kosovo Krieg auch hierher.

Luli Rexhepi

Jahrgang: 1983

Zivilstand: Verheiratet, zwei Kinder (drei und sieben Jahre alt)

Hobbies: Motorrad- und Skifahren, Golfspielen, Autos

Beruflicher Werdegang:

Lehre als Maler, Lehre als Gipser, Ausbildung zum dipl. Vorarbeiter, Dipl. Unternehmer SIU, Zertifizierter Schimmelpilzsanierer SMGV

Kontakt: www.rexhepi.ch





VICTORIA-JUNGFRAU
GRAND HOTEL & SPA
INTERLAKEN



Brunch Erlebnisse 2022

Thai Brunch

Sonntag, 13. März

Wahre Feuerwerke für die Geschmacksnerven mit Brunch-Gerichten aus der vielfältigen Küche der Thai. Fernöstliche Klänge umrunden den kulinarischen Genuss.

Oster Brunch

*Sonntag, 17. April und
Montag, 18. April*

Geniessen Sie die Osterfeiertage mit einem exquisiten Osterbrunch am Sonntag oder Ostermontag.

Muttertags Brunch

Sonntag, 8. Mai

Verwöhnen Sie Ihre Mutter an diesem besonderen Tag und geniessen Sie einen köstlichen Muttertags Brunch.

Viva Mexico Brunch

Sonntag, 22. Mai

Viva el brunch! Unsere Brunch Klassiker werden mit herzhaften mexikanischen Brunch Köstlichkeiten aufgemischt.

Brasserie de Paris Brunch

Sonntag, 5. Juni

Schlemmen und geniessen an Pfingsten mit französischen Brasserie-Spezialitäten und Chansons von Franco Zerilli.

Schweizer Brunch

Sonntag, 31. Juli

Eidgenössisch wird es einen Tag vor dem Nationalfeiertag. Musikalisch umrahmt das Ländlerquartett Unspinnen das Brunch-Erlebnis.

CHF 95.– pro Person inkl. einem Aperitif Getränk



Höheweg 41 · CH-3800 Interlaken · T +41 (0)33 828 26 02 · gastronomie@victoria-jungfrau.ch
www.victoria-jungfrau.ch · www.michelreybier.com

In Spiez ging ich in die 7. bis 9. Klasse. Danach hatte ich das grosse Glück, dass ich bei der Marty AG in Spiez eine Malerlehre machen durfte. Der Rest hat sich dann so ergeben. Nachdem ich 2007 das Geschäft in Beatenberg gegründet hatte, bin ich zwei Jahre später ebenfalls nach Beatenberg gezogen. Dort wohne ich bis heute.

Was gefällt Ihnen an der Region am besten?

Die Gegend hier ist einfach der Hammer! Ich wohne sehr gerne in Beatenberg, dort habe ich meine Ruhe, und ich geniesse die Aussicht auf den See und die Berge. So etwas gibt es nicht überall. Und an der Region an sich gefällt mir die Vielfalt, denn in Interlaken kommen sehr viele Kulturen zusammen.

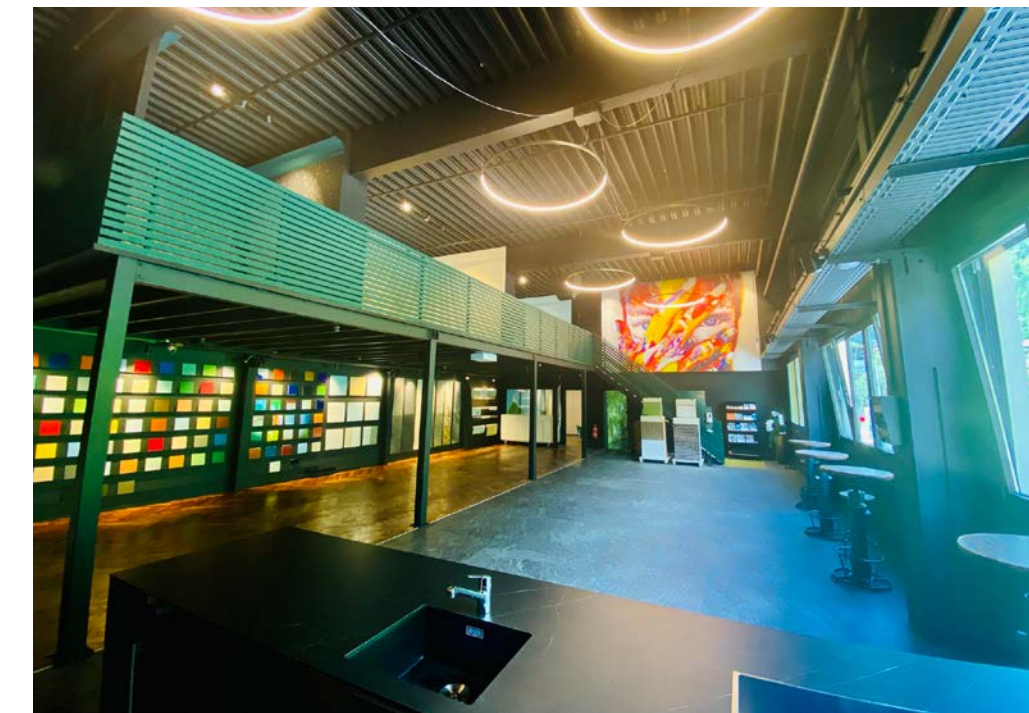
«Wir leben hier an einer Top-Lage!»

Es ist sehr eindrücklich und abwechslungsreich, was man hier alles für Menschen trifft. Das ist das wirklich Besondere hier, neben der Kulisse und all den Freizeitmöglichkeiten wie Wandern, Schwimmen oder Skifahren.

Dann hat es Sie nie weggezogen, seit Sie mit 13 Jahren hier angekommen sind?

Nein, überhaupt nicht. Beispielsweise in Zürich mitten in der Stadt zu wohnen, kann ich mir gar nicht vorstellen. Ich bin absolut kein Stadtmensch. Ich gehe schon mal eine Woche in die Ferien, dann habe ich es aber wieder gesehen und komme

sehr gern zurück. Der Region, die uns so toll aufgenommen hat, versuchen wir als Unternehmen etwas zurückzugeben. So sind wir seit bald sechs Jahren der Hauptsponsor des FC Interlaken und unterstützen auch weitere Vereine mit Sponsoring.



Der moderne Show-Room an der Kammstrasse 11 in Interlaken.

Anekdote

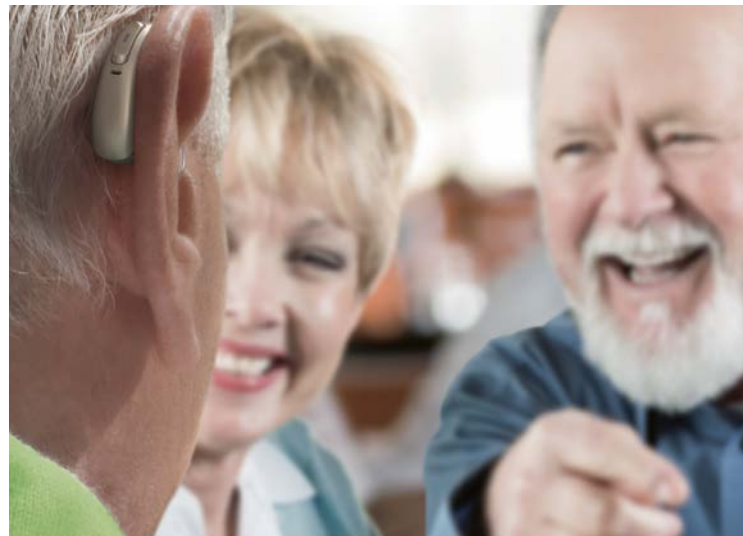
Wir suchten einen Weg, um mehr Privatkunden von uns zu überzeugen. Dann bot sich die Möglichkeit, gleich neben unserer Werkstatt eine zusätzliche Halle zu übernehmen. Diese bauten wir für 200 000 Franken um und richteten darin unseren Show-Room ein – alles, von der Farbgestaltung bis zur Einrichtung, selbst geplant. Seit der Eröffnung am 8. Juli 2021 haben wir in diesem schon einige kleine Events gefeiert. Und die Leute sind jedes Mal begeistert, wenn sie die grosse Halle betreten.

Text: David Heinen
Bilder: Andrea Abegglen, zvg

Geniessen Sie paradiesische Klänge

Phonak Audéo™ Paradise Hörgeräte, jetzt bei Hörgeräte Ruchel in Matten b. Interlaken

Hörgeräte Ruchel



Die neuen Phonak Audéo Paradise Hörgeräte, deren Entwicklung von der Natur inspiriert wurde, ermöglichen Hörgeräteträgern mit einem frischen, natürlichen Klang und brillantem Sprachverstehen einen Zugang zu den wunderschönen und paradiesischen Klängen der Natur.

Die Geräusche der Natur helfen dabei sich zu entspannen und gehören zu unserem Wohlbefinden dazu. Das Rauschen des Meeres, das Rascheln von Blättern im Wind, das Summen von Bienen auf einer Blumenwiese oder auch das Plätschern eines Baches in der Natur gehören zu diesen angenehmen Hörerlebnissen, die positive Emotionen bei uns Menschen auslösen können. Die Hörgeräte Phonak Audéo Paradise sind das Ergebnis jahrzehntelanger Forschung und Entwicklung, gepaart mit einer Inspiration von den natürlichen Vorgängen des Hörens und den Klängen der Natur.

Frischer natürlicher Klang und brillantes Sprachverstehen

«Die Paradise Hörgeräte von Phonak verfügen über den neu entwickelten Sound processing Chip «PRISM™» und ermöglichen dem Träger ein brillantes Sprachverstehen sowie einen frischen, natürlichen Klang, um die Wunder dieser Welt so zu hören, wie sie wirklich klingen», erklärt Sven Ruchel von Hörgeräte Ruchel. «Hierfür sorgt unter anderem die persönlich vom Hörgeräteträger einstellbare Störgeräuschunterdrückung, der neue Bewegungssensor, der den Fokus der Hörgeräte je nach Aktivität des Hörgeräteträgers und der Gesprächssituation anpasst und die erweiterten Funktionen zur Sprachverbes-

serung, die im Restaurant oder auch bei ruhigen Gesprächen die Sprache des Gegenübers optimal verstärken», weiss Herr Ruchel weiter.

Der Sprachinput in lauten Umgebungen wird angehoben, während die Störgeräusche gezielt abgesenkt werden. Darüber hinaus werden leise Sprachsignale mittels dieser sensationellen Technik verstärkt, so dass auch ruhige Gespräche komfortabel und ohne Anstrengung stattfinden können. Auch Wanderfreunde und Spaziergänger kommen mit dem neuen Hörgerät voll auf ihre Kosten. Die paradiesischen Klänge der Natur werden optimal übertragen, störende Wind- und Nebengeräusche abgesenkt und die Stimme der Begleitperson hervorgehoben.

Direkte Anbindung an Bluetooth-Geräte

Einen zusätzlichen Komfort bietet die direkte Anbindung der Audéo Paradise Hörgeräte an iOS®, Android™- oder andere bluetoothfähige Geräte, so dass die Audiosignale direkt an die Hörgeräte gestreamt werden können. Eine verbesserte Konnektivität der kleinen Klangwunder erlaubt die gleichzeitige Kopplung und Verbindung von mehreren bluetoothfähigen Geräten sowie das Hin- und Herschalten zwischen zwei aktiven Verbindungen. «Das bedeutet zusätzlichen Komfort, insbesondere in der heutigen, virtuell vernetzten Welt», ergänzt Gian Ruchel. «Einen besonderen Vorteil bietet das freihändige Telefonieren. Android™- oder iOS®-Smartphones können ab sofort in der Tasche verbleiben. Anrufe werden komfortabel per Doppeltipp am Ohr angenom-



Gian Ruchel, Sven Ruchel, Claudia Ruchel (v.l.n.r.)

men. Die eigene Sprache wird beim Telefonieren von den Hörgeräten aufgenommen und weitergeleitet und das Telefonat kann klar und deutlich auf beiden Ohren gehört werden», berichtet der Experte Gian Ruchel.

Noch mehr Komfort dank Tap Control

Die neue Tap Control der Phonak Audéo Paradise Hörgeräte bietet dem Nutzer einen einfachen Zugriff auf die Bluetooth-Funktionen. «Ein Bewegungssensor im Hörgerät ermöglicht lediglich durch einen Doppeltipp auf die Ohrmuschel das mühelose Annehmen eines Telefonanrufs, die Aktivierung eines Sprachassistenten aber auch das Pausieren oder Fortsetzen von Musik-Streamings», erklärt Gian Ruchel.

Ein Stück vom Paradies für jeden Kunden

Phonak Audéo Paradise mit Lithium-Ionen-Akku Technologie können schnell aufgeladen werden und bieten eine lange Akkulaufzeit. Phonak Audéo Paradise Hörgeräte werden in verschiedenen Modellen und Farben angeboten, damit für jeden Geschmack und jeden Bedarf die passende Lösung gefunden werden kann. Selbstverständlich sind alle Gehäuse wasser- und staubresistent.



PHONAK
life is on

Hörgeräte Ruchel GmbH

Nelkenweg 11
3800 Matten b. Interlaken
Telefon 033 525 00 95
hoergeraete@ruchel.ch
www.hoergeraete-ruchel.ch



Die BVG-Sammelstiftung Jungfrau: die solide Vorsorgelösung in Ihrer Region

Vergleichen Sie Ihre aktuelle Pensionskassenlösung mit der soliden Vorsorgelösung der BVG-Sammelstiftung Jungfrau. Ein Vergleich kann sich lohnen!

Viele Pensionskassen passen weiterhin ihre Leistungen an, um die langfristigen Leistungsversprechungen sicherstellen zu können. Kennen Sie die aktuellen Leistungen Ihrer Pensionskasse? Sind diese noch bedarfsgerecht?

Wie gut war die Performance und die Verzinsung der obligatorischen und überobligatorischen Guthaben der Versicherten? Wie ist es um die Solidität Ihrer Pensionskasse bestellt? Gerne unterstützen wir Sie in der Beurteilung Ihrer aktuellen beruflichen Vorsorge.

Darum: In der Firma muss jetzt die Vorsorgekommission die aktuelle Pensionskassen-Lösung hinterfragen. Denn Sie sollten sich jetzt darum kümmern, besonders falls Sie gegebenenfalls wechseln möchten. Die meisten Verträge haben eine

Kündigungsfrist von sechs Monaten. Ist der Vertrag per 31. Dezember 2022 kündbar, muss Ihre Kündigung bis 30. Juni 2022 bei der Stiftung eintreffen. Nur so kann die neue Pensionskassen-Lösung 2023 in Kraft treten.

Interessiert? Dann kontaktieren Sie Herr Armin Häsler, Leiter Versicherungen von der Bank EKI per Mail: armin.haesler@bankeki.ch; telefonisch unter 033 826 17 90 oder direkt über die BVG-Sammelstiftung Jungfrau: info@bvg-jungfrau.ch.



Armin Häsler
Bank EKI
Leiter Versicherungen

Weitere Informationen entnehmen Sie der Website: www.bvg-jungfrau.ch

Lebendige Körperfreude!

Für die Linderung von Beschwerden hilft Craniosacral Therapie

Was würden Sie als erstes tun, wenn Sie sich körperlich und seelisch wohler fühlten? Wenn Beschwerden, die Sie im Alltag belasten, Ihren Lebensraum verliessen? Vielleicht spazierten Sie durch den Wald. Tanzten durch die Nacht. Oder verwöhnten Ihre Familie beim Kochen nach allen Regeln der Kunst. Ein Traum? Ich habe es selbst erfahren: Mit Craniosacral Therapie könnte er wahr werden.

Heute bin ich Krankenkassen anerkannte dipl. Craniosacral Therapeutin und in der Lage, Sie mit achtsamen Druck- und Zugbewegungen in der Rehabilitation nach Krankheiten, Unfällen oder Operationen sowie bei Schlafproblemen, Erschöpfungszuständen oder innerer Unruhe zu unterstützen. Eine Therapie dauert eine Stunde, also genug Zeit, sich einfach fallen zu lassen, während Ihre Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Vielleicht sind Sie schwanger und erleben das Heranwachsen eines neuen Menschen? Ich kann mich gut erinnern, als ich schwanger war. Der Körper hat sich verändert: Der Rücken, die Beine oder die Verdauung funktionierten nicht mehr wie gewohnt. Manchmal belasteten Ängste mein Gemüt. Kennen Sie das auch?

Craniosacral Therapie ist eine organische und emotionale Unterstützung in der Schwangerschaft und zur Vorbereitung auf die Geburt. Nicht nur das Becken und das Kreuzbein werden beweglicher im Hinblick auf die Geburt, Sie finden auch leichter zurück in eine souveräne Gelassenheit. Gleiches gilt für Frauen in der Menopause. Auch hier unterstützt Craniosacral Therapie sanft und wirkungsvoll.

Als selbst Frau und Mutter von zwei Kindern weiss ich, was Frau in allen Lebenslagen leistet. Umso wichtiger ist es, sich etwas Gutes zu tun und zu lernen, auf den eigenen Körper zu hören. Das erlaubt Beschwerden, lebendiger Körperfreude Platz zu machen. Was also möchten Sie dann als erstes tun? Schön, fänden wir das gemeinsam heraus.

Herzlich Ihre
Iris Gantenbein-Ritter



«Wie eine Welle im Ozean lässt Cranio Sacral Therapie die Selbstheilungskräfte im Körper wieder fliessen.»

Iris Gantenbein Ritter

Diplomierte Cranio Sacral
Therapeutin
Lic. Phil. Nat. Biologie/
Master of Science Biology
Krankenkassen anerkannt
(ausgenommen Visana)

in der Praxis von
Dr. Klaus Wegmüller
Kanalpromenade 1
3800 Interlaken

079 681 85 56
iris.gantenbein@gmail.com





Peter Flück Interlaken
1957, Unternehmer, dipl. Sanitärplaner



Christian Abegglen-Moor Brienz
1983, Geschäftsführer/Unternehmer



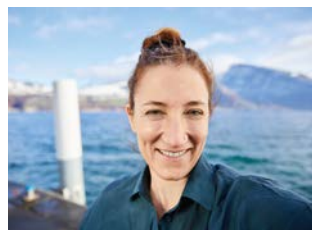
Peter Aeschmann Matten
1951, Geschäftsleiter aeschmann automationssysteme



Ruedi Bachmann Matten
1958, Bank- und Personalfachmann



Pia Boss Interlaken
1964, Kommunikationsberaterin



Karin Brönnimann Unterseen
1969, dipl. Architektin FH/SIA, Unternehmerin



Nils Fuchs Interlaken
1999, Student Rechtswissenschaften



Oliver Fuchs Interlaken
1976, Head of internat. Key Accounts



Olivier Geringer Matten
1984, selbstständiger Notar



Ernst Kehrl Meiringen
1957, Lehrer Sek 1, pensionierter Schulleiter CAS



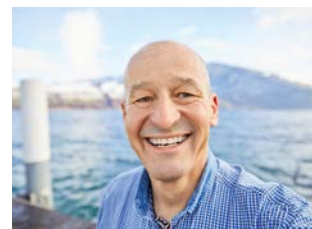
Belinda Lehmann Wilderswil
1993, Direktionsassistentin, Berufsbildnerin



Myriam Rügger-Ruef Interlaken
1988, Studentin MSc PH Bern, Detailhandlungsangestellte



Emanuel Schläppi Grindelwald
1960, Geschäftsführer



Markus Weber Brienz
1966, Masch.-Ing. FH/NDS-U, Bergführer



Raphaela Zihlmann Matten
1997, Studentin MSc Business Psychology



Stefan Zurbuch Unterseen
1979, Bauunternehmer

FDP Die Liberalen Berner Oberland

Freiheit und Fortschritt gewinnt.

Grossratswahlen 2022

LISTE 8
27. März 2022

#blaugewinnt

www.fdpberneroberland.ch



Zeitlose Raumgestaltung mit USM

Das Gestalten von flexiblen Arbeitswelten ist eine kreative Herausforderung mit grosser Wirkung – heute wie morgen.

Arbeit neu denken – danach strebt die ganze Welt. Kein Wunder, schliesslich geht es heute wie morgen im Kern darum, mit einer hochmotivierten Mannschaft agiler, effizienter und innovativer zu werden. Und dabei als Individuum noch Sinnstiftung zu erfahren. Wer würde das nicht wollen – speziell in der aktuellen Zeit? Arbeit neu denken bedeutet aber auch, nicht vor dem Raum haltzumachen, in dem die Arbeit stattfindet: dem Büro. Es sind also moderne Bürokonzepte gefragt. Doch was heisst das genau? Modern ist, was dem Zeitgeist entspricht. Unser Zeitgeist ist vor allem geprägt von technologischen und gesellschaftlichen Entwicklungen, die in immer schnellerem Tempo stattfinden. Was heute gilt, kann morgen schon überholt sein.

Moderne Bürokonzepte erkennen diese Tatsache an: Sie wollen keine pauschalen 0815-Lösungen sein, sondern individuell, variabel und flexibel. Zudem bilden sie nicht nur

den Status Quo ab, sondern bieten auch Raum für zukünftige Veränderungen. Die Krebser AG begleitet Firmen und Institutionen auf diesem Weg. Es braucht dafür neben Beratungs- und Planungskompetenz auch entsprechende Produkte wie das USM Möbelbausystem Haller.

Neu finden begeisterte USM Kunden bei Krebser AG die gesamte Produktpalette der weltbekannten ikonischen Marke. «Wir freuen uns sehr auf die erweiterte Zusammenarbeit mit USM für moderne Arbeitsplatzlösungen und Wohneinrichtungen. Die beiden Welten verschmelzen immer mehr – nicht nur seit Corona und Home-Office» ist Louis Krebser überzeugt. «Zudem ist die geografische Nähe zum Produktionsstandort Münsingen ein sympathischer Zusatzfaktor» ergänzt er.

Gewinnen Sie USM Möbel
im Wert von CHF 1'000.-!
www.krebser.ch/hello-usm



Text und Bilder: zvg



Krebser

Krebser AG

Bernstrasse 85, 3613 Steffisburg
Telefon 033 439 83 83
info@krebser.ch, www.krebser.ch





Umgebungsarbeiten

Ob Garageneinfahrten, Hauseingänge, Wege, Terrassen, Einfassungen, Steingärten, Mauern.

Bei uns sind Sie für eine Neugestaltung oder eine Sanierung richtig.

Wir verwirklichen Ihre Gestaltungswünsche und lassen die Aussenanlagen Ihres Grundstücks in neuem Glanz erstrahlen.

Gerne beraten wir Sie vor Ort und finden für Sie die passende Lösung.

Ihr kompetenter Partner seit 1976

Telefon 033 822 00 52



Hoch- & Tiefbau • Umbau & Renovationen • Strassen- & Werkleitungsbau
 Sanierungen • Kanalfernsehaufnahmen • Kundenmaurer • Kanalisationen
 Umgebungsarbeiten • Wasserbau und Vieles mehr – alles aus einer Hand.

Mit Stolz und Leidenschaft



**zurbuchen
bau unterseen**

Stefan Zurbuchen
 079 418 54 84
 info@zurbuchenbau.ch
 zurbuchenbau.ch

Zweitmeinung

daniel rolli
 finanzplanungen

Bei wichtigen Entscheidungen rund um Ihr Geld ist es sinnvoll, eine Zweitmeinung einzuholen. Sie gewinnen Sicherheit über Ihre Entscheidungen oder Sie erhalten weitere Ideen oder Vorschläge wie Sie Ihre Finanzen optimieren können.

Die Finanzwelt wird immer komplexer

In den letzten Jahren hat sich die Finanzwelt stark verändert, vor allem auch wegen der Digitalisierung. Der Kostendruck bei Banken und Versicherungen hat stark zugenommen. Die Finanzbranche wird immer mehr gezwungen, Produkte ohne grossen Zeitaufwand an ihre Kundinnen und Kunden zu verkaufen. Deshalb kann es vorkommen, dass bei den Beratungen der Produktverkauf im Vordergrund steht und nicht Ihre wirklichen Bedürfnisse und Wünsche.

Was ist Ihnen wichtig?

Bevor Sie eine Investition tätigen oder einen Vertrag abschliessen, empfehle ich Ihnen, sich Zeit zu nehmen. Sind Ihnen die Gefahren einer allfälligen Geldanlage oder eines Vertragsabschlusses bewusst? Haben Sie ein gutes Gefühl? Entsprechen die Empfehlungen und Angebote Ihren Bedürfnissen und Wünschen?

Ist eine Beratung kostenlos, müssen Sie davon ausgehen, dass Ihnen nicht die optimale Lösung angeboten wurde. Lassen Sie sich nicht von Ihrem schlechten Gewissen leiten, wenn sich der Berater kostenlos Zeit genommen hat oder ein gewisses Vertrauensverhältnis besteht. Sie tragen zuletzt die Verantwortung über Ihre Entscheidungen.

Zweitmeinung

In wichtigen Gesundheitsfragen ist es heute üblich, eine Zweitmeinung einzuholen. Dies sollte auch selbstverständlich sein bei Fragen rund um Ihre Finanzen. Bei falschen Entscheidungen können Sie Tausende von Franken verlieren oder Ihre Entscheidungen können nur mit grossem Aufwand und finanziellem Verlust rückgängig gemacht werden.

Bei folgenden Themen rate ich Ihnen, eine Zweitmeinung einzuholen: Soll ich bei meiner Pensionierung das Pensionsguthaben auszahlen lassen und wie lege ich mein Erspartes an? Wie baue ich meine Altersvorsorge vorteilhaft auf? Habe ich meinen Nachlass sinnvoll geplant? Der Erbschaftsplanung wird meistens nicht grosse Beachtung geschenkt. Der nachhaltige Familienfrieden sollte von zentraler Bedeutung sein. Aber auch vor dem Kauf einer Immobilie kann es ratsam sein, eine weitere Meinung einzuholen.

Unabhängiger Berater - Ihre Sicherheit

Wünschen Sie eine vertrauenswürdige Beratung für eine Zweitmeinung? Sofern Sie sich mit Ihren Fragen an mich wenden, ist Ihnen eine unabhängige und neutrale Beratung garantiert. Ich arbeite von jeglichen Finanzinstituten wie Banken und Versicherungen losgelöst und empfehle keine Finanzprodukte. Dank dieser Unabhängigkeit kann ich Sie und Ihre Anliegen in den Fokus meiner Beratung stellen.

Gerne erwarte ich Ihren Anruf oder Ihre E-Mail

Daniel Rolli
 neutraler und unabhängiger
 Finanzplaner mit eidg.
 Fachausweis
 Bahnhofstrasse 37
 (Stedli-Zentrum)
 3800 Unterseen
 Telefon 033 823 60 53
 www.rolli-finanzplanungen.ch





DIE KOMPETENTEN VIER

27.03.2022
REGIERUNGSRAT
KANTON BERN



WAHLEVENTS DER SP BERNER OBERLAND AM FREITAG, 4. MÄRZ 2022

Interlaken | 16.30 – 18.30 Uhr
Happy Hours mit **Christoph Ammann**,
Erich Fehr und den Grossratskandidat:innen
Musik mit **Rolf Häslar** und **Stefan Dorner**
Wintergarten Hotel Krebs, Bahnhofstrasse, Interlaken

Meiringen | ab 19.30 Uhr
Rummel mit **Erich Fehr**
und den Grossratskandidat:innen

Vorplatz Atelier Kehrli,
Bahnhofplatz, Meiringen



Trockene Haut



Die Haut ist ein wahres Multitalent und erledigt wichtige Aufgaben für unseren Körper. Gerät ihr Feuchtigkeitshaushalt aus der Balance, kann sie ihre Funktionen nicht mehr richtig wahrnehmen. Eine gute Versorgung beinhaltet Pflege von aussen und Unterstützung von innen.



Es gibt verschiedene Ursachen für trockene Haut.

Äusserlich sind es vor allem trockene Luft - sei es durch Kälte oder durch Heizungen und Klimaanlage - starke Sonneneinstrahlung, häufiges Waschen sowie eine ungeeignete Hautpflege. Ob man zu trockener Haut neigt, bestimmen auch genetische Faktoren. Hormonelle Schwankungen bei Frau und Mann, die Ernährung und das Alter können den Feuchtigkeitshaushalt des grössten Organs ebenso beeinflussen.

Eine gute Versorgung der Haut geschieht deshalb im besten Fall äusserlich und innerlich. Rückfettende, pH-neutrale und milde Pflegeprodukte, abgestimmt auf den Hauttyp, nähren und unterstützen die Haut in ihrer Funktion. Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr mit Wasser oder ungesüßtem Tee von mindestens 1.5 Litern, eine ausgewogene Ernährung mit viel Früchten und Gemüse sowie die Einnahme von hochdosiertem Lein- oder Sanddornöl bewähren sich ebenfalls. Auch die Alternativmedizin hält zahlreiche Möglichkeiten bereit. Die Fachpersonen in der DROPA beraten Sie gerne individuell zu allen Fragen rund um eine gesunde Haut.

Mit einer Fläche von bis zu zwei Quadratmetern ist die Haut das grösste Organ des Menschen und bedeckt die ganze äussere Oberfläche des Körpers. Sie gliedert sich in drei Schichten und verhält sich dynamisch - wohl kein anderer Körperteil ist derart anpassungsfähig.

Die Haut bestimmt nicht nur das Aussehen und den Tastsinn, sie reguliert auch die Körpertemperatur und schützt als natürliche Barriere vor äusseren Einflüssen und Infektionen. Ist die Haut trocken, verliert sie diese Fähigkeiten und kann ihre Aufgaben nicht mehr vollumfänglich wahrnehmen. Infolge wird sie empfindlicher, reagiert anfällig auf Infektionen und altert schneller.

Während leicht trockene Haut etwas spannt und rau ist, kann sie bei starkem Flüssigkeitsverlust sichtbar spröde oder schuppig werden, oft begleitet von Juckreiz und unangenehmem Spannungsgefühl. Trockene Haut tritt am ganzen Körper auf, am meisten betroffen sind allerdings Füsse, Knie, Ellbogen, Gesicht und Hände. Letztere sind besonders exponiert, zu häufiges Händewaschen und die Nutzung von Desinfektionsmitteln mit hohem Alkoholgehalt entziehen zusätzlich Feuchtigkeit.

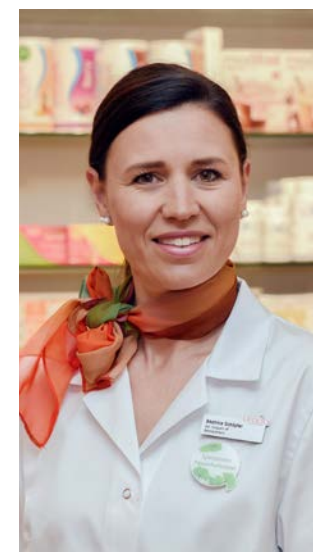
Beatrice Schöpfer

Dipl. Drogistin HF und
Betriebsleiterin

DROPA Drogerie Unterseen
Bahnhofstrasse 25
3800 Unterseen
033 826 40 40

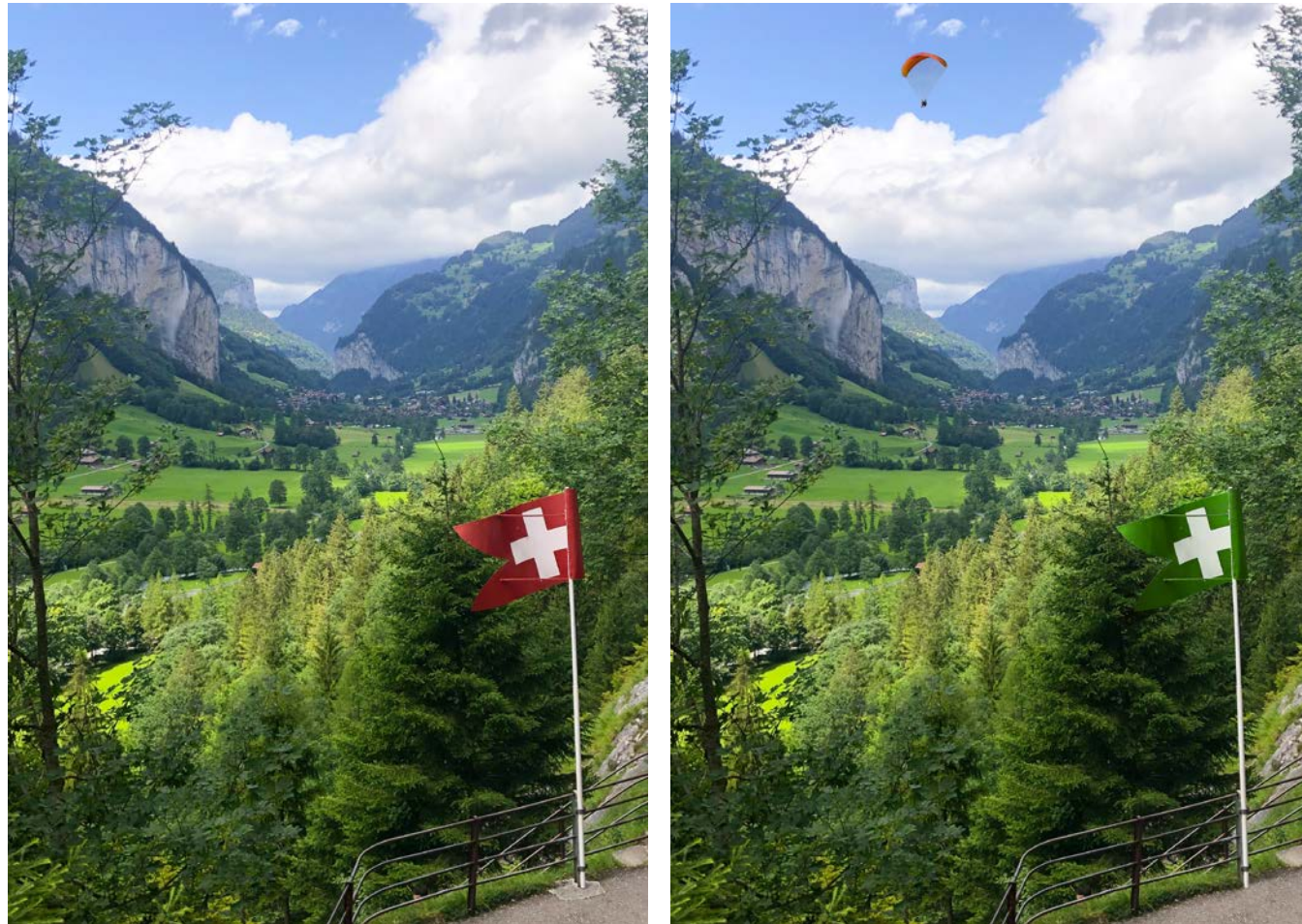
DROPA Drogerie Apotheke
Interlaken Ost
Untere Bönigstrasse 12
3800 Interlaken
033 823 80 30

DROPA Drogerie Interlaken
Rugenparkstrasse 1
3800 Interlaken
033 821 25 25



Finden Sie die Unterschiede

Im Bild rechts sind 7 Unterschiede zum linken Bild versteckt.



Kreisen Sie die Unterschiede ein und senden Sie die Lösung mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und Telefonnummer an:

Weber Verlag AG,
Wettbewerb BödeliInfo/BrienInfo, Gwattstrasse 144,
3645 Gwatt oder an wettbewerb@weberag.ch

Einsendeschluss: Donnerstag, 10. März 2022

Lösung Februar



Gewinner*in
Sonja Flück, Brienz

Original: Andrea Abegglen, Weber Verlag AG

Gewinnen Sie

1 Gutschein im Wert von Fr. 100.-
von der Droga Drogerie Günther
Unterseen/Interlaken.

Wertvolle Omega-3-Fettsäuren



Naturage Leinöl-Kapseln
200 Stück

CHF **34.90**

dropa
GANZ SCHÖN GESUND!

DROPA Drogerie Apotheke
Untere Bönigstrasse 12, 3800 Interlaken

DROPA Drogerie
Rugenparkstrasse 1, 3800 Interlaken

DROPA Drogerie
Bahnhofstrasse 25, 3800 Unterseen

Textildruck ist nicht gleich Textildruck



Mit Textildruck den Wiedererkennungswert Ihrer Firma steigern.



Beim Textildruck oder auch Textilveredelung genannt, gibt es verschiedene Aspekte welche beachtet werden müssen: Wie will man die Textilien einsetzen? Welche Ansprüche müssen die Textilien erfüllen? Wie soll die Textilveredelung wirken? Wie hoch ist die benötigte Stückzahl? Berücksichtigt man die oben erwähnten Kriterien, steht einem qualitativ und ansprechend bedruckten Textil nichts mehr im Wege.

Mit unseren verschiedenen Möglichkeiten der Textildruckverfahren bringen wir Ihre Werbebotschaft, das Vereins- oder Firmenlogo auf textile Untergründe. Gerne helfen wir Ihnen die nötigen Entscheidungen zu treffen.

Textildruck ist eine gute Möglichkeit, um die Werbepräsenz einer Firma über seine Mitarbeiter zu erhöhen. Der Wiedererkennungswert über die Angestellten ist mit einheitlicher Kleidung zugleich gute Werbung.

Alles aus dem gleichen Hause

Wir bieten in unseren Räumlichkeiten eine Komplett-Lösung an. Wir können Ihnen von Berufskleider, über Freizeitbekleidung bis zur Sportausrüstung alles liefern. Ebenso in der Grössenauswahl besteht ein breites Spektrum. Sehr viele Artikel sind von der Grösse S bis 5XL erhältlich. Sollte in unserem Sortiment nichts vorhanden sein welches Sie anspricht, dürfen Sie selbstverständlich

Ihre eigenen Textilien zum Bedrucken anliefern. Unsere bedruckten Kleidungen können in der Waschmaschine bedenkenlos gereinigt werden.

Bei uns sind Kleinaufträge ebenso willkommen wie eine Gesamtausrüstung für eine Firma oder Vereine. Vorbeikommen oder Ihre Firma mit der nötigen Kleidung ausrüsten. Mit einem Blickfang auf Ihrem Textil rücken Sie die Firma oder den Verein aus der Masse.

Haben Sie ein Projekt welches angegangen werden sollte? Zögern Sie nicht und vereinbaren Sie mit uns einen Termin und besuchen unseren Showraum an der Hauptstrasse 5 in Unterseen.

Christian Brunner

Stv. Geschäftsführer
Abteilung Werbetechnik
Jäck AG

Hauptstrasse 5
3800 Unterseen
Telefon 033 823 07 82
www.jaek-ag.ch



Geben Sie Ihren Träumen ein solides Fundament

Wir gewähren während der Bauphase Ihres Eigenheims einen kostenlosen Versicherungsschutz.

Wir machen den Weg frei

**Kostenlose
Bauversicherung
für Raiffeisenbank
Jungfrau-Kunden**



in Zusammenarbeit mit
die Mobiliar

Bauherrschaften von Sorgen befreien ...

Das kann Antonio «Toni» Danieli schon ansatzweise mit seinem sonnigen Gemüt. Ob dafür der italienische Einfluss in seinen Genen allein schuld ist? Bella Italia gehört unverkennbar zu ihm, obwohl er genauso Oberländer ist und in Unterseen geboren wurde.

Mit viel Leidenschaft steht er Bauherrschaften zur Seite, denn er ist sowohl in Finanz- wie auch Versicherungsfragen ein versierter Fachmann. Kundinnen und Kunden der Raiffeisenbank Jungfrau geniessen dabei grosse Vorteile durch die Zusammenarbeit mit einer weiteren Genossenschaft, der Mobiliar. Die Kooperation bietet attraktive Zusatzleistungen, z.B. wenn gebaut wird.

Eine Bauversicherung muss Bestandteil der Bauplanung sein. Aber ... Was ist, wenn ein Zwischenfall auf einer Baustelle sogar Auswirkungen auf das Bauobjekt oder das Nachbargrundstück hat? Was, wenn Sie als Bauherrschaft direkt haftbar werden? ... oder bei Diebstahl von Teilen auf der Baustelle? Mit der Bauwesen- und Bauherrenhaftpflichtversicherung kann Toni Danieli - mit 19 Jahren Versicherungserfahrung im Gepäck - für seine Kundschaft eine massgeschneiderte Lösung anbieten.

Vielleicht ist Toni Danieli auch schon mal an Ihnen vorbeigerannt, ohne dass Ihnen Zeit zum Gruss blieb? Als «Pacemaker» (Tempomacher) oder x-facher Finisher am Jungfrau Marathon gehört Rennen zu seinem Leben. Als Vater von zwei erwachsenen Söhnen und trotz seiner Heissliebe für Pommes frites, ist ihm Fitness und Gesundheit sehr wichtig. Dabei möchte er mit seinem Rad mal bis in die Heimat seiner Eltern, bis nach Soletto in Apulien (Süditalien) fahren! Toni Danieli fliegt nicht gern, was ihm das Klima dankt. Grosse Träume haben oft auch Bauherrschaften. Damit diese wunschgemäss und ohne Sorgen in Erfüllung gehen, ist ein guter Schutz vor Risiken ein wichtiger Faktor.

Toni Danieli's persönlicher Tipp:

«Positiv denken, hilft in jeder Lebenslage. Sich dazu gut zu schützen und mit der richtigen Versicherung gezielt Risiken zu senken, lässt Sie den Bauprozess besser geniessen.»



Antonio Danieli

Privatkundenberater
Raiffeisenbank Jungfrau
Untere Bönigstrasse 3
3800 Interlaken
033 828 82 88
jungfrau@raiffeisen.ch
www.raiffeisen.ch/jungfrau



URS GRAF URSULA ZYBACH EINE BÄRENSTARKE VERTRETUNG

Grossratswahlen
Kanton Bern 2022
Liste 12



Permanent Make-up - Schönheit die bleibt!



Lidstrich, Wimpernkranz, Lippen und Augenbrauen



Vor der Behandlung



Nach der Behandlung - auch die Kontur der Lippen kann verbessert werden.



Vor der Behandlung



Nach der Behandlung

Vorteile Permanent Make-up

- Ideal bei empfindlichen und sensiblen Augen
- Optimal für Brillen- und LinsenträgerInnen sowie SportlerInnen
- Zeitersparnis: Schminken, Nachschminken und Abschminken fällt weg
- Ideal für alle, die beim Schminken keine ruhige Hand oder wenig Zeit haben
- Permanent Make-up sieht immer gut aus und kann nicht verschmieren
- kaschiert und vermindert Oberlippenfältchen
- ergänzt zu kurze, dünne, lückenhafte Augenbrauen
- wasserfest - selbst Sauna oder Schwimmbad können dem Make-up nichts anhaben

Was ist ein Permanent Make-up?

Mit einem Farbpigmentiergerät wird Farbe in die erste Hautschicht eingearbeitet. Die Farben sind absolut hautverträglich. Das zu behandelnde Areal wird betäubt. Nach ca. 3 bis 4 Wochen ist eine Nachbehandlung zu empfehlen.

Wie lange hält ein Permanent Make-up?

In der Regel 1 bis 4 Jahre. Es kann jederzeit aufgefrischt werden.

Ausführliche Beratung

Das Permanent Make-up wird alters- und typgerecht ausgeführt und die Kundenwünsche werden immer berücksichtigt.

Rufen Sie uns für ein Beratungsgespräch oder einen Termin an!

Dank grosser Routine und Professionalität dürfen wir auf viele zufriedene Kundinnen und Kunden zählen.

Mitglied des schweizerischen Fachverbandes für Permanent Make-up (PMU).

Kosmetikinstitut Ursula Stucki

Eichzün 9
3800 Unterseen
Telefon 079 434 43 44
kosmetik@ursulastucki.ch
www.ursulastucki.ch
Gratis Kundenparkplätze!



kunstmarkt-beo.ch
Jetzt einliefern!

kunstmarkt-beo.ch

Online-Verkauf
Bereits über 440 Kunstwerke eingeliefert
und über 200 verkauft!

Die idyllische Alp im Berner Oberland an der Wand – ein Bild, das längst nicht mehr gefällt. Eine Ansicht des Niesens, die im Estrich verstaubt. Oder eine Sammlung an Thuner Originalbildern, die im Keller auf die Wiederentdeckung wartet. Oder aktuelle Kunst von Berner Oberländer Kunstschaffenden.

Dies und vieles mehr soll den Weg in den Kunstmarkt finden und von dort zu neuen Besitzern und Besitzerinnen gelangen. Die Werke können auch in der Kunstgalerie Hodler besichtigt und direkt gekauft werden.

Informieren Sie sich auf kunstmarkt-beo.ch
über das ständig wachsende Angebot.

Bedingungen

- + Angenommen und verkauft werden ausschliesslich Kunstwerke (Bilder, Grafiken, Skulpturen, Objekte) von lebenden oder verstorbenen Berner Oberländer Kunstschaffenden oder mit Ansichten des Berner Oberlandes.
- + Es muss sich um Originalbilder oder Grafiken in gutem Zustand handeln. Kunstdrucke werden nicht angenommen.
- + Die Einlieferung der Kunstgegenstände erfolgt nach Terminvereinbarung direkt in der Kunstgalerie Hodler.
- + Grundsätzlich entscheidet der Galerist über die Annahme. Er legt zusammen mit dem Verkäufer/der Verkäuferin den Verkaufspreis fest.
- + Die Angebote werden auf der Internetplattform kunstmarkt-beo.ch, die durch den Werd & Weber Verlag betreut wird, veröffentlicht. Die Objekte verbleiben bis zu einem Jahr auf der Internetplattform und können laufend erworben werden.
- + Für jedes angenommene Werk ist eine Grundgebühr von Fr. 20.– in bar zu bezahlen. Die Provision bei einem Verkauf beträgt 30%; dem Einlieferer verbleiben 70%.

In Zusammenarbeit:

Atelier & Kunstgalerie Hodler GmbH
Frutigenstrasse 46A, 3600 Thun
+41 33 223 15 41, atelier@hodler-thun.ch
www.hodler-thun.ch

Weber Verlag AG
Gwattstrasse 144, 3645 Thun/Gwatt
+41 33 336 55 55, mail@weberverlag.ch
www.weberverlag.ch

Autark heizen, kochen und backen

Ein Stück Stromunabhängigkeit und Wohlfühlklima für Ihren Wohnraum mit erneuerbaren, einheimischen Energieträgern Holz und Pellets.

Gemäss verschiedenen Meldungen in der Presse und Expertenmeinungen steigt in nächster Zukunft das Risiko, dass in der Schweiz – vor allem in den Wintermonaten – eine Stromlücke auftreten kann.

Der zentrale Punkt ist unter anderem, dass immer mehr Strom gebraucht wird. Die schnelle Zunahme der E-Mobilität und auch der Umstieg von vielen fossilen Heizungen auf Wärmepumpen lässt den Stromverbrauch massiv ansteigen. Gleichzeitig baut die Schweiz in den kommenden Jahren ihren AKW-Park ab und wird keine neuen bauen. Da diese Entwicklung beinahe weltweit passiert, wird die Komplettversorgung mit mehrheitlich sauberer Elektrizität zu einer immensen Herausforderung.

Eine Wohnraumfeuerung bietet hier verschiedene Lösungsansätze für eine Entlastung des Strombedarfs. So beziehen unsere Ganzhausheizungssysteme ihre Energie aus einheimischem Stückholz oder regional produzierten Pellets. Einzig kleine Komponenten wie Steuerungen und Umwälzpumpen benötigen hier Strom.

Möglich ist auch eine Ergänzung zu und Entlastung von stromabhängigen Wärmeproduzenten. Hier übernimmt die Wohnraumfeuerung die Wärmeproduktion in der Übergangszeit im Herbst und Frühling und unterstützt die Zentralheizung in den kalten Wintertagen wo die Effizienz der Wärmepumpe nachlässt und der Stromverbrauch deutlich ansteigt.

Öfen, Cheminées oder Holzherde liefern uns Wärme ohne Strom, je nach Art können wir auch damit backen oder sogar kochen und sind so bei einem allfälligen Versorgungsengpass autark. Wir heizen unser Wohnraum, können ein Brot backen und uns auch mit warmem Essen oder Getränken versorgen.

Wir sind spezialisiert auf Ganzhausheizungssysteme und autarke Wohnraumfeuerungen und beraten Sie gerne zu den verschiedenen Möglichkeiten.



Marco Zurbuchen

Eidg. dipl. Hafnermeister
Zurbuchen Plattenbeläge und
Ofenbau AG
3800 Unterseen
Tel. 033 822 79 84
info@zurbuchen-unterseen.ch
www.zurbuchen-unterseen.ch



Showroom:
Bahnhofstrasse 21
3800 Unterseen

2. PLATZ (NOTE 5.4)
SCHAUMMATRATZEN
UNTER CHF 900



isabelle®
by BICO®

04.03. bis 08.05.2022

Traumwochen.

Jetzt Probeliegen

Lassen Sie sich von der Kollektion in
BICO Qualität überzeugen.

swissmade

isabelle-sleep.ch

Wohnevent

**Dienstag 22. März 2022 bis
Sonntag 27. März 2022**

Montag - Freitag 08:00 - 12:00 / 13.30 - 18:30 Uhr
Samstag 10:00 - 16:00 // Sonntag 10:00 - 17:00 Uhr

Wohnen mit Emotionen

Thunstrasse 23
3700 Spiez
Tel. 033 654 13 64
www.moebel-bruegger.ch

**Möbel
Brügger**

Krebsler

Der neue Globi ist da!

Reise mit Globi über die Weltmeere.



Globi-Verlag
Jürg Lendenmann/
Samuel Glättli:
Globi und die Ozeane
Fr. 24.90

Judith Lüthi
Krebsler AG
Aarmühlestrasse 35
3800 Interlaken
Tel. 033 822 35 16
interlaken@krebser.ch
www.krebser.ch

Im Museum stolpert Globi über seinen Rucksack und zerstört dadurch eine wertvolle Muschel. Das kann er nicht auf sich sitzen lassen! Es beginnt eine grandiose Reise über Ozeane und Kontinente, in weit entfernte Gegenden, auf der Suche nach Ersatz.

Globi schippert durch den Atlantik, segelt über den Pazifischen Ozean, fährt zu den Galapagos Inseln, macht in Australien Halt und steht am Kap der Guten Hoffnung in Südafrika.

Krebsler



**WIR WÜNSCHEN
SPANNENDE BUCHMOMENTE!**

**IHRE BUCHHANDLUNG UND
PAPETERIE IN INTERLAKEN.**

Bücher | Papeterie | Büromöbel | Copy-Print

krebser.ch

Top 5 Belletristik

1. Einer von euch
Martin Suter, Verlag Diogenes
2. 20/21 Synchron
Charles Linsmayer, Verlag Th. Gut
3. Das Ende des Fadens
Andrea Camilleri, Verlag Lübbe
4. Das Chalet
Ruth Ware, Verlag dtv
5. Serge
Yasmina Reza, Verlag Hanser

Top 5 Sachbuch

1. Anfänge
David Graeber, David Wengrow,
Verlag Klett-Cotta
2. Das Kind in dir muss Heimat finden
Stefanie Stahl, Verlag Kailash/Sphinx
3. Die Darm-Hirn-Connection
Gregor Hasler, Verlag Klett-Cotta
4. Warum die Schweiz reich geworden ist
Markus Somm, Verlag Stämpfli
5. Ich bin auch Jonathan
Angela Lembo-Achtnich, Jonny Fischer,
Verlag Wörterseh

TRISA STAUBSAUGER AKTION

weitere Modelle von Miele und Electrolux



Classic Clean T6601
Fr. 89.- statt Fr. 149.-



Akku Handsauger Quick Clean
Fr. 49.- statt Fr. 79.-



Comfort Clean T9142
Fr. 139.- statt Fr. 249.-

Ihr Fachgeschäft mit den attraktiven Angeboten.

Besuchen Sie unseren Internet Shop



ZIMMERMANN
HAUSHALT · GESCHENKE

ZIMMERMANN AG Oberlandstrasse 3 3700 Spiez Telefon 033 654 41 41

Bürgerliche Politik mit sozialer Verantwortung

Grossratswahlen 27.03.2022

Liste 13



Matthias Matti
Zweisimmen



Marianne Schlapbach
Spiez



Alfred Luginbühl
Krattigen



Karin Stucki
Reichenbach



Daniel Banholzer
Innerkirchen



Dominik Luginbühl
Krattigen



Sonja Kurth
Zweisimmen



Andreas Jost
Bönigen



Patrick Jost
Kandersteg



Therese Wirz
Brienz



René Maeder
Kandersteg

Wir wollen einen Kanton Bern, in dem Gesundheitsversorgung für alle zugänglich und bezahlbar ist. Wir fordern,

... dass jede Person, unabhängig vom Einkommen, Alter oder gesundheitlichem Risiko, auf eine gute medizinische Versorgung zählen kann.

... dass die ambulante Medizin gestärkt wird.

... dass die Kosten für die Patienten minimiert werden.



Die Mitte

www.be.die-mitte.ch
info@be.die-mitte.ch

V O L V O

Der neue Volvo C40 Recharge.

Unser rein elektrischer Crossover.

Entdecken Sie unsere Interpretation von respektvollem Luxus. Der neue vollelektrische Crossover mit Allradantrieb ist gleichzeitig der erste zu 100% Jederfreie Volvo. Und sollten Sie einmal Ihr Smartphone vergessen, ist das kein Grund mehr, umzudrehen. Denn dank Android Automotive OS inkl. Google Assistant sind Sie jetzt auch ohne Smartphone jederzeit vernetzt.

INKLUSIVE **VERSICHERUNG, SERVICE UND GARANTIE**

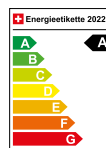
Besuchen Sie uns und vereinbaren Sie eine Probefahrt.



VOLVO SWISS PREMIUM*
10 JAHRE/150 000 KM GRATIS-SERVICE
5 JAHRE/150 000 KM VOLL-GARANTIE

Vollkasko-Versicherung für nur CHF 109.-/Monat inkl. Park- & Glasschaden PLUS, Prämienschutz, 5 Jahre Kaufpreisschutz, Reduktion des Selbstbehaltes bei Reparatur in einer Volvo Garage, 1 Jahr Verkehrsrechtsschutz von Orion inklusive, Es gelten die Bedingungen unseres Partners Zurich Versicherung, Abmeldung Versicherungsangebot vor Vertragsunterzeichnung möglich, Volvo Swiss Premium* Gratis-Service bis 10 Jahre/150 000 Kilometer, Werksgarantie bis 5 Jahre/150 000 Kilometer und Verschleissreparaturen bis 3 Jahre/150 000 Kilometer (es gilt das zuerst Erreichte). Abgebildetes Modell enthält ggf. Optionen gegen Aufpreis.

GARAGE ZIMMERMANN AG | 3800 Unterseen | Tel. 033 822 15 15
Seestrasse 109 | www.garage-zimmermann.ch



Wir setzen uns für ein klimafreundliches und umweltverträgliches Berner Oberland ein.



Liste 15

Dank Ihrer Unterstützung am 27. März schaffen wir das CO₂-neutrale Berner Oberland.

Das Berner Oberland ist einer der Brennpunkte des Klimawandels in der Schweiz. Schwindende Gletscher und zunehmende Naturgefahren werden immer wie sicht- und spürbarer. Deshalb setzen wir uns im Berner Oberland ganz besonders für klimafreundliches und umweltverträgliches Leben und Wirtschaften ein. Wir fordern Fort-

schritte in der Förderung der Biodiversität, denn ohne sie zerfällt die Grundlage unseres Lebens. Wir brauchen rasch ein CO₂-neutrales Berner Oberland. Dabei müssen wir klassische Anbaumethoden überdenken, Bauten erhalten und umbauen, aktuelle Wohnstrukturen hinterfragen und den öffentlichen Verkehr fördern.



Adrian Aulbach



Laura Zimmermann



Andreas Jaun



Beat Kohler (bisher)



Adrian Rufener



Benjamin Ritter



Linda Wachtarczyk (Junge Grüne)



Moussa Berger



Manuela Bhend Perreten



Nicolas Senn (Junge Grüne)



Sepp Zahner



Sabine Reber



Tim Schläppi



Yanick Mafle (Junge Grüne)



Podiumsdiskussion überparteilich
Mo. 7. März, abends
Tramhalle Meiringen, Meiringen
Info: www.plattformhaslital.ch
www.gruenebo.ch



**THOMAS RUBIN
BESTATTUNGSDIENST**

Raum für Abschied

Unsere Begegnungsquelle bietet Ihnen die Gelegenheit, eine Trauerfeier nach Ihren Wünschen zu gestalten. Dabei stehen wir Ihnen gerne beratend und unterstützend zur Seite.

- Einzigartig im Berner Oberland
- Platz für 40 Personen
- Konfessionsneutral oder religiös
- Ideal für kleine Feiern

Bestatter mit eidg. Fachausweis
Sonja Binoth & Thomas Rubin



Begegnungsquelle

Sie dürfen sich gerne für eine Raumbesichtigung bei uns melden.

033 222 75 75 · begegnungsquelle.ch · Burgstrasse 14 · 3600 Thun

Unser Kandidat für den Regierungsrat



Casimir von Arx:
In den **Regierungsrat!**

Unsere Kandidat:innen für die Grossratswahlen



Martin Egger, Frutigen,
Grossrat, **bisher**,
Kandidat Nr. 03.01.8



Letizia Müller, Leissigen,
Kandidatin Nr. 03.02.6



Manuela Nyffeler-Lanker,
Interlaken,
Kandidatin Nr. 03.03.4



Franziska Kämpfer, Merligen,
Kandidatin Nr. 03.08.5



Rahel Bieri, Spiez,
Kandidatin Nr. 03.10.7



Tobias Kilchör, Gimmelwald,
Kandidat Nr. 03.11.5



Patrizia Loosli, Spiez,
Kandidatin Nr. 03.12.3



Michael Gehret, Feutersoey,
Kandidat Nr. 03.04.2



Annelies Grossen-Rösti,
Frutigen,
Kandidatin Nr. 03.05.1



Simon Schneeberger, Spiez,
Kandidat Nr. 03.06.9



Roland Rösti, Hondrich,
Kandidat Nr. 03.07.7



Stefan Däppen, Thun,
Kandidat Nr. 03.13.1



Martin Grünig, Unterseen,
Kandidat Nr. 03.14.0



Patrik Hilber, Gsteigwiler,
Kandidat Nr. 03.15.8



Thomas Strebel, Kandergrund,
Kandidat Nr. 03.16.6

Grün und liberal. Punkt. Wählen Sie die Listen 3 + 4.

Grünliberale.
Berner Oberland

Wir verbinden, was zusammengehört. Stadt und Land, Wirtschaft und Nachhaltigkeit, Landschaftsreichtum und Tourismus.

Die Grünliberalen Berner Oberland setzen sich im Kantonsparlament für hiesige Energie, unseren Landschaftsreichtum und einer sinnvollen Entwicklung der Region ein. Dafür stehen wir ein. Weil wir das Oberland im Herzen tragen.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung. Wenn Sie unser Engagement auch finanziell unterstützen möchten: Grünliberale Berner Oberland, 3700 Spiez
IBAN CH30 8080 8006 9440 4245 1,
Vermerk: «Wahlen Grosser Rat».
Herzlichen Dank.

Website: beo.grunliberale.ch

Sie sind jung und brauchen die Zukunft. Unsere Kandidat:innen der jungen Grünliberalen



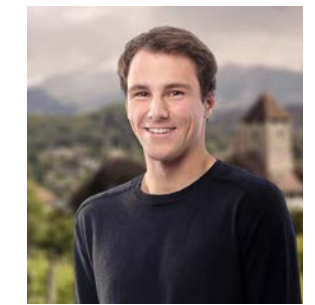
Selina Kämpfer, Kandersteg,
Kandidatin Nr. 04.01.4



Aimé Mühlemann, Interlaken,
Kandidat Nr. 04.02.2



Florim Loshi, Spiez,
Kandidat Nr. 04.03.1



Rafael Zimmermann, Hondrich,
Kandidat Nr. 04.04.9



Manuel Amacher, Kandersteg,
Kandidat Nr. 04.05.7



Nicole Feuz, Interlaken,
Kandidatin Nr. 04.06.5



Marco Knubel, Zweisimmen,
Kandidat Nr. 04.07.3



Giulia Fuchs, Frutigen,
Kandidatin Nr. 04.08.1

Infoveranstaltungen

19:30 Uhr

Mittwoch

✗ 27. Oktober 2021

Donnerstag

✗ 18. November 2021

Dienstag

✗ 25. Januar 2022

Donnerstag

□ 17. März 2022

Mittwoch

□ 27. April 2022

Donnerstag

□ 19. Mai 2022

im Noss Schulzentrum
Es ist keine Anmeldung erforderlich

auch für Sekundar-
schülerInnen

noss.ch

Schulzentrum

NOSS



9. Schuljahr (Real und Sek)

10. Schuljahr (Zwischenjahr)

Kauffrau/Kaufmann EFZ
(Schule und Praktikum)

Deine Chance: Werde Reiseleiterin!

Bettina Vögeli ist passionierte Reiseleiterin bei Interlaken Tourismus. Sie verrät dir, was dich erwartet.



Was ist das Schönste dabei, Gäste durch die Ferienregion Interlaken zu führen?

Die positiven Reaktionen und die Begeisterung, welche unsere wunderschöne Region bei den Gästen auslösen finde ich am schönsten. Daneben schätze ich die Begegnungen mit Menschen und Kulturen aus aller Welt.

Welche persönlichen Fähigkeiten helfen dir am meisten?

Von Vorteil sind sicherlich gute Kenntnisse der Region verbunden mit dem Interesse an deren Geschichte, gute Fremdsprachenkenntnisse, Kommunikationsfähigkeit, Humor und Flexibilität.

Planst du deine Reisen selbst?

In der Regel ist das Rahmenprogramm vorgegeben. Innerhalb des Rahmenprogramms lässt uns die TOI aber Spielraum für eigene Ideen und der Reise eine persönliche Note zu verleihen. Es gibt aber auch Einsätze, die wir Reiseleiterinnen von A-Z selbst planen dürfen.

Kannst du frei wählen, wo du hinreist und was du unternimmst?

Die Einsätze hängen von den Bedürfnissen und Wünschen der Gäste ab. Die meisten Touren werden jedoch vorgängig durch die TOI festgelegt. Je nach Rahmenprogramm oder Gast können wir das Programm aber mitgestalten.

Wie viele Touren machst du im Jahr?

Zwischen 10 und 20 Touren.

Was zeigst du deinen Gästen am liebsten?

Am liebsten begleite ich die Gäste an den Ballenberg oder zu den Giessbachfällen. Daneben bereiten mir «aktive» Einsätze wie Winterkajaken auf dem Brienersee, der Besuch des Ice Magics oder Schneeschuhtouren grosse Freude.

Wirst du Reiseleiterin oder Reiseleiter bei Interlaken Tourismus? Melde dich unter jobs@interlaketourism.ch



Interlaken Tourismus (TOI) informiert an dieser Stelle über seine Tätigkeiten für die Gäste und für Einheimische.

Interlaken Tourismus

Marktgasse 1, Postfach
3800 Interlaken
Tel. +41 (0)33 826 53 00
mail@interlaketourism.ch
www.interlaken.ch



Wir sind ein
Platinum-Betrieb!

STEINER & SÖHNE

PLATTENBELÄGE UND CHEMINÉEBAU GMBH

PLANEN SIE EINEN UMBAU ODER NEUBAU?

GERNE BERATEN WIR SIE BEI DER RICHTIGEN AUSWAHL DER KERAMISCHEN-/NATURSTEINPLATTEN, VINYL-/LAMINATBÖDEN UND BEI DER AUSWAHL EINES KAMINOFENS, CHEMINÉE ODER OUTDOOR FEUERSTELLE SOWIE NATUROFLOOR ODER VERPUTZE.

REINIGUNGSMITTEL, IMPRÄGNIERUNG DER WAND-/ UND BODENBELÄGE
GERNE HELFEN WIR DIE RICHTIGE PFLEGE/LÖSUNG ZU FINDEN



EICHZUN 4, 3800 UNTERSEEN, T 033 822 35 34
INFO@STEINER-SOEHNE.CH, WWW.STEINER-SOEHNE.CH
AUSSTELLUNG EICHZUN 4

LEHRSTELLE FREI ALS
PLATTENLEGER-/IN EFZ
STELLE FREI ALS
PLATTENLEGER-/IN EFZ

«Eli spielt Posaune» – Familienprogramm

Sonntag, 13. März 2022, 15 Uhr, Roland Schwab & Andreas Hunziker



Ein Elefant im Porzellanladen, tanzende Schildkröten und Dinosaurier, fröhliche Kindergartenkinder im Regen, Feuerwehrauto, Rega Helikopter, ein Hund der lieber duftende Blumen riecht als Katzen jagt und ein Fussball-Rap sind nur einige der zahlreichen Songs, die auf der neuen CD «Eli spielt Posaune» zu hören sind. Sie kommen witzig, peppig, poppig, rockig, lyrisch und groovig daher. Mit der multiinstrumentalen Stilvielfalt werden auch Erwachsene angesprochen. Für entspannende Momente ist gesorgt.

Liedermacher und Multiinstrumentalist Roland Schwab war fast während zwei Jahrzehnten erfolgreich mit «Leierchischte» unterwegs.

Andreas Hunziker, Tontechniker und Produzent, spielt ebenfalls verschiedene Instrumente, bekannt ist er vielen als ehemaliger Keyboarder von Plüsch.

Vorverkauf bei

Dropa Drogerie Günther, Bahnhofstrasse 25, Unterseen, Tel 033 826 40 40

Eintritt: Fr. 30.- / Jugendliche bis 16-jährig Fr. 15.-

Aktuelle Covid-Vorschriften:

Info auf www.stadtkeller-unterseen.ch

Stadtkeller Unterseen

Stadthausplatz
3800 Unterseen
www.stadtkeller-unterseen.ch

Scéalta «Irish traditional music»

Samstag, 26. März 2022, 20.15 Uhr



Scéalta bedeutet in der irischen Sprache Geschichten. In unseren Songs auf Englisch und Irisch und den Instrumentalstücken, erzählt Scéalta Geschichten über Auswanderung, Heimweh, lauschigen Wäldchen und den wild-grünen Bergen von Connemara.

Scéalta arrangiert verschiedenste Stücke zu eigenständigen Sets, mischt irische Stücke mit finnischen, lässt schon mal einen 7/8 Takt zu oder wagt einen Abstecher nach Schottland und Amerika. Auch selbst komponierte Songs und Tunes bereichern das bunte Repertoire. Scéalta macht irische Musik zum Tanzen, Lachen und Weinen.

Ob Lieder oder Instrumentalstücke, Scéalta spielt ehrlich, akustisch und mit viel Liebe zum Detail.

David Gilsean: vocals, guitar, percussion
Klaus Pfister: flute, tin whistle and bodhrán
Herbert Müller: bouzouki and guitar
Patrick Bütler: fiddle
Vincent Zurkinden: bass

Vorverkauf bei:

Dropa Drogerie Günther, Bahnhofstrasse 25, Unterseen, Tel 033 826 40 40

Eintritt: Fr. 35.- / Jugendliche bis 16-jährig Fr. 15.-

Aktuelle Covid-Vorschriften:

Info auf www.stadtkeller-unterseen.ch

Stadtkeller Unterseen

Stadthausplatz
3800 Unterseen
www.stadtkeller-unterseen.ch



- Japanische Akupunktur
- Kinderakupunktur
- Osteopathie
- Kinderosteopathie
- Tuina-Massage
- Hypnose
- Autogenes Training



Marcel Schaffer



Franz Bauer

Kammistrasse 13 • 3800 Interlaken • Telefon 033 821 14 95 • info@ao-praxis.ch • www.ao-praxis.ch

Gartenbau
Gartenpflege
Baumschule



079 908 93 69

SEEBURG GARTENBAU
www.seeburg.ch/gartenbau Interlaken

Malerarbeiten
im Innen-
und Aussenbereich



079 138 85 51

SEEBURG MALEREI
www.seeburg.ch/malerei Interlaken

Räumungen
Umzüge
Grundreinigung
Abholservice
Demontage



033 845 84 27

BÖDELI RÄUMUNGEN
www.boedeli-raeumungen.ch Interlaken



Frühlingsstart



Der Gasgrill Spirit E-215 GBS mit zwei Brennern eignet sich ideal für kleinere Stellflächen und passt auf eine Terrasse oder einen Balkon.

Er ist mit zwei klappbaren Seitentischen zum Abstellen von Serviertabletts und Gewürzen ausgestattet. Dank der Besteckhalter hast du dein Grillierbesteck immer zur Hand.

Solange Vorrat!

nur Fr. 749.-

(GRATIS Zusammenbau und Lieferung* inklusive!)

Ausgenommen von sonstigen Aktionen, nicht kumulierbar
*Raum Interlaken-Oberhasli



nur solange Vorrat!

www.haushalt-voegeli.ch



Gebr. Vögel AG, Bahnhofstrasse 24, 3800 Unterseen, T 033 822 21 90, www.haushalt-voegeli.ch

Kunstaussstellung Marianna Müller - ein Leben für die Malerei

GALERIE KUNSTSAMMLUNG UNTERSEEN
kunstsammlung-unterseen.ch

Kunstaussstellung, 19. März bis 10. April 2022



29.2.1944 - 16.11.2021

Marianna entdeckte ihre Leidenschaft fürs Malen schon in jungen Jahren. Ihr Rüstzeug holte sie sich u.a. in der Thuner Malschule und der Schule für Gestaltung. Aquarelle malte sie am liebsten in der Natur. Collagen und Mischtechniken entstanden im Atelier. Sie wollte sich auf keine Technik festlegen. Experimentieren und suchen nach neuen Ausdrucksformen war für sie das A und O ihres künstlerischen Schaffens. Ihre Werke wurden in Galerien, Museen und an zahlreichen Einzel- und Gruppenausstellungen ausgestellt.

Vernissage

Samstag, 19. März 2022, 17 Uhr

Einführung

Marlies Looser

Öffnungszeiten

Donnerstag und Samstag, 15 bis 18 Uhr

Freitag, 18 bis 20 Uhr

Sonntag, 11 bis 16 Uhr

rollstuhlgängig

Bitte beachten Sie die zur Zeit der Ausstellung gültigen Covid19-Vorschriften. Weitere Informationen finden Sie unter www.kunstsammlung-unterseen.ch

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Galerie Kunstsammlung Unterseen KSU

Dachstock Stadthaus

Untere Gasse 2

3800 Unterseen

mail@kunstsammlung-unterseen.ch

www.kunstsammlung-unterseen.ch

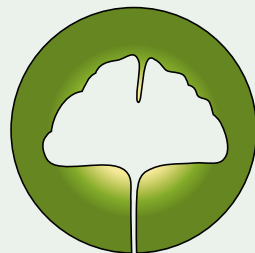


3800 Matten-Interlaken
Telefon 033 822 19 73
vonallmen-schmiede.ch

**Metallbau
Hufbeschlag**



**Für ein
schönes
Zuhause!**



Praxis für klassische Homöopathie

Jungfraustrasse 32 · 3800 Interlaken · Telefon 033 821 29 60
info@gesund-homoeopathie.ch · www.gesund-homoeopathie.ch

In meiner langjährigen Praxiszeit behandle ich immer wieder Patienten, die von der «normalen Medizin» aufgegeben oder enttäuscht wurden. Mit der Aussage: «Damit müssen Sie leben, ich kann nichts mehr für Sie tun». Viele Leute salben, inhalieren und schlucken täglich Medikamente, dies über Jahre und eine Heilung ist trotz alledem nicht in Sicht. Das Einzige, was sie erwarten können, ist eine Linderung ihrer Beschwerden. Die Medikamente helfen ihnen, ihren Alltag wie «Gesunde» zu bewältigen. Krankheiten die mittels Medikamenten in Schach gehalten werden, sind nicht geheilt. Wir sind krank weil wir Bakterien und Viren in uns haben, so denkt der Mediziner. Die Homöopathie versteht das anders. Hier steht der ganze Mensch im Mittelpunkt. Der Mensch ist krank und darum nehmen Bakterien, Viren etc. überhand, die eine Krankheit überhaupt erst auslösen können. Stärken wir den Menschen, so heilt er sich aus eigener Kraft!!

Eignungsgebiete
– chronische und akute Krankheiten
– vom Bébé bis zum Greis
– Schwangere und Stillende



Dominique
Dietrich

· dipl. Homöopath SHI
· Mitglied Homöopathie Verband Schweiz (HVS)
· Eidg. Dipl. Homöopath

Von allen Krankenkassen anerkannt.

Bring Farbe in den Winter und tue Gutes



**SOROPTIMIST INTERNATIONAL
SWITZERLAND**

Nach diesem Motto verkaufen die Frauen des Soroptimist Clubs Interlaken am 5. März 2022 auf dem Marktplatz in Interlaken Tulpen.



Der Erlös kommt dem Frauenhaus Thun-Berner Oberland zugute.

Der 5. März 2022 ist der Swiss Soroptimist Day. An diesem Tag, der auch als Tulpentag bekannt ist, werden in zahlreichen Städten in der Schweiz Tulpen verkauft. Der Swiss Soroptimist Club, zu dem auch der Club Interlaken gehört, unterstützt mit dem Tulpenverkauf zahlreiche Organisationen, die notleidenden Frauen und Kinder hierzulande helfen.

Tulpenverkauf des Soroptimist Clubs Interlaken

am Samstag, 5. März 2022
9 bis 16 Uhr
Auf dem Marktplatz bei der Blumenwerkstatt

Das Frauenhaus Thun-Berner Oberland

Das Frauenhaus Thun-Berner Oberland ist eine vom Kanton anerkannte stationäre Opferhilfeberatungsstelle und bietet Opfern von häuslicher Gewalt Unterkunft und Beratung gemäss Opferhilfegesetz (OHG). Gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder erhalten im Frauenhaus Schutz, Beratung und vorübergehende Unterkunft. Das Frauenhaus Thun-Berner Oberland ist eine von vier Fach-

stellen, die von der Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern geführt wird.

Telefonische Beratungen für Betroffene, ihre Angehörigen und Fachpersonen sind jederzeit möglich, auch anonym. Die Mitarbeiterinnen unterstehen der Schweigepflicht.

Soroptimist International ist eine internationale und dynamische Organisation für berufstätige Frauen, die sich zum Ziele setzt, Frauen in der ganzen Welt zu unterstützen, damit diese ein selbstbestimmtes Leben führen können.

Soroptimist Interlaken

3800 Interlaken
www.soroptimist.ch

Suchen Sie eine
24-Stunden-Betreuung?



Von
Krankenkassen
anerkannt

Sicherheit und Lebensqualität zuhause zum Pflegeheimtarif. Führender Anbieter. Engagierte, fürsorgliche Betreuende sind genau so da, wie Sie es brauchen. Kostenlose Beratung.

Tel 033 847 80 60
www.homeinstead.ch



% BEI UNS IST SCHON
FRÜHLING
DEKO FÜR GARTEN UND ZUHAUSE



Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr, Samstag 9 – 17 Uhr
Untere Bönigstrasse 46 3800 Interlaken
www.boedeli-center.ch



Ein Bereich der SEEBURG-Gruppe Interlaken www.seeburg.ch

Der grosse Traum

22. April bis 21. Mai 2022, im Zelt in Steffisburg



Foto: Luc Stähli

dropa
GANZ SCHÖN GESUND!
**DROGERIE
HASLEBACHER**
Hauptstrasse 131, 3855 Brienz
Tel. 033 951 09 77
dropa.haslebacher@dropa.ch

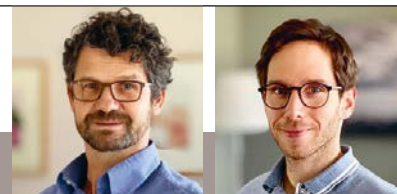
Bekanntmachung:

Wir leben in einer Zeit, in der Veränderung unser aller Leben bestimmt. Diese Wandlung macht auch vor den Türen der DROPA Drogerie Haslebacher nicht halt: Ab dem 1. März 2022 - nach genau 17 Jahren Betriebstätigkeit - passen wir die Öffnungszeiten den aktuellen Gegebenheiten an. Neu schliessen wir unsere Drogerie jeweils am Dienstag- und Donnerstagnachmittag. Der Grund dafür ist, dass es stetig schwieriger wird, qualifizierte Drogistinnen und Drogisten in der Branche zu halten. Wir sind weiterhin jeden Tag für Sie da, auch wenn wir nicht immer ganztags offen haben. Mir ist bewusst, dass diese Art Öffnungszeiten ungewöhnlich ist. An dieser Stelle kann ich herzlich das Büchlein «Brienzer Fototruckli» empfehlen, denn es zeigt eindrücklich, welche Veränderungen die Leute seit damals mitgetragen haben. Es bewahrheitet sich immer wieder: «Die einzige Konstante ist der stete Wandel».

Bis bald bei uns in der DROPA Haslebacher!

frutiger sarbach

akupunktur und osteopathie



bernhard frutiger roger emmenegger

akupunktur

- sanfte und nachhaltige therapie
- behandelt organstörungen
- beschwerden am bewegungsapparat
- reguliert die psyché
- fragen sie uns, wir beraten sie gerne

im zentrum von interlaken
marktstrasse 21, 3800 interlaken
tel. 033 821 61 56
www.frutiger-sarbach.ch

Tauchen Sie ein in eine märchenhafte Geschichte über Freundschaft, Täuschung und wahres Glück.

Ein Traum wird wahr: Die beiden jungen, abenteuerlustigen Adelbodner Jakob und Albrecht haben endlich das Geld zusammen, um der Armut ihres Heimatdorfes zu entfliehen. Im fernen Amerika hoffen sie auf ein besseres Leben. Ihre unbändige Freude erhält einen Dämpfer, als sie die stille Hannah und Godi, den alten Knecht, mitnehmen müssen.

Auf der grossen Reise aber werden die vier ungleichen Schicksalsgenossen Freunde, und ihre Natürlichkeit und Lebensfreude wirken ansteckend. Das erkennt auch Mrs. Miller - und engagiert das Quartett kurzerhand für ihre New Yorker Musikshow. Angekommen am vermeintlichen Ziel ihrer Träume, eröffnet sich den Adelbodnern eine fremde Welt. Geblendet von überraschendem Erfolg und scheinbarer Freiheit müssen sie bald auf bittere Weise erfahren, dass der Schein trügen kann.

Für den nötigen Witz in der berührenden Geschichte sorgen Rosmarie und Xaver, zwei verschrobene Landstreicher, die in jedes Fettnäpfchen treten, das sich findet. Die Geschichte stammt aus der Feder von Annermarie Stähli, Autorin und Regisseurin der Oberländer

Märlibühni, die seit 25 Jahren mit grossem Erfolg zauberhafte, mitreissende Märchentheater inszeniert.

Gespielt wird das Stück, das wunderschöne Musik und fulminante Musicelemente enthält, im Märchenzelt auf einer idyllischen Wiese mitten in Steffisburg. Das 120-köpfige Team der Oberländer Märlibühni wird alles daransetzen, seinem Publikum - angesprochen werden Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren - ein einmaliges Theatererlebnis zu ermöglichen.

Dazu gehören ein zum Stück passendes Rahmenprogramm sowie das charmante «Bistro am Pier».

Oberländer Märlibühni

Weiergrabenweg 42 E
3612 Steffisburg

Telefon 033 243 06 77
info@maerchenhaft.ch
www.maerchenhaft.ch

RESTAURANT ZUM
CHOCH+TOPF



Ein Bereich der SVP-BURG-Gruppe Interlaken | www.svpburg.ch

Sennet-Rösti

Beliebt & deftig
LASSEN SIE SICH VON UNS VERWÖHNEN!

RESTAURANT ZUM CHOCHTOPF
JUNGFRAU HOTEL *** Schulgässli 51 3812 Wilderswil
T 033 845 85 00 info@chochtopf.ch www.chochtopf.ch



SVP
Die Partei des Mittelstandes

2X
auf Liste
05.02.9

Andreas Michel

**IN DEN GROSSRAT
AM 27. MÄRZ 2022**



TRAINIEREN SIE IM FITNESS DER PHYSIO SPARTOS

Bei uns trainieren Sie mit begeisterten
Finesstrainern und Physiotherapeuten.
Wir führen Sie persönlich ein und Sie
erhalten einen individuellen Trainingsplan.

Besuchen Sie unsere Webseite, folgen Sie
uns auf Instagram und Facebook oder rufen
Sie uns von Montag bis Freitag 8:00 bis
12:00 Uhr an, um weitere Informationen zu
erhalten.

Das Physio SPArtoS-Team berät Sie kompetent – ganzheitliche Fitness und Gesundheit liegt uns am Herzen.

Physiotherapie Fitness Wellness

 @physioartos  physiospartos

Alpenstrasse 45
3800 Interlaken
Mühlegässli 22
3700 Spiez
033 828 88 68
www.physio-artos.ch



Kunsthhaus Interlaken

VEREIN FREUNDE DES
KUNSTHAUSES INTERLAKEN

Veranstaltungen im März



Harold Studer und Freunde | 6. März bis 15. Mai

Er ist zurück. Nein, nicht Harold Studer ist zurück, sondern sein Werk, seine Bilder, seine werkenden Figuren, seine sorgsam geordneten Sammlungen und die vielen vielsagenden Skizzen. Harold «Harry» Studer ist selbst nicht zurück. 2000 ist er gegangen, etwas mehr als 58 Jahre alt. Zu früh, haben wir gesagt und geschrieben. Sein Tod zwang uns zu einem ganz persönlichen Adieu von einem Menschen, der möglicherweise einen Weg gefunden hätte in einer Welt, die ihren Halt zu verlieren drohte und immer noch droht. Die Ausstellung von Werken Harold Studers und einigen seiner Künstlerfreunde birgt eine besondere Präsenz, eine fordernde und gleichzeitig schenkende und bewegende.

Mit: Marie Bärtschi, Daniel de Quervain, Urs Dickerhof, Claude Sandoz, Urs Stooss und anderen.

Öffnungszeiten
Mi-Sa, 14 - 17 Uhr | So, 11 - 17 Uhr | Mo + Di geschlossen

Führung durch die Ausstellung
Sonntag, 27. März, 11 Uhr

Vernissage
Samstag, 5. März, 17 h | Türöffnung 16 h | offen bis 19 h

Aufgrund neuer Vorschriften zu Covid19 können sich im Programm Änderungen ergeben. Bitte konsultieren Sie dazu unsere Webseite unter:
www.kunsthhausinterlaken.ch

Konzerte

Freitag, 4. März | 20.15 h | Bar 19.30 h 30.-
Nicolas Senn im Trio Sennemusig
mit Christian Wyss und Madlaina Küng
Seit ihrer Kindheit sind Nicolas Senn (Hackbrett), Christian Wyss (Schwyzerörgeli/Piano) und Madlaina Küng (Kontrabass) mit der Schweizer Volksmusik und ihren typischen Instrumenten verbunden. Alle drei spielten in namhaften Formationen und fanden als TV-Live-Band in der Sendung «SRF bi de Lüt - Landfrauenküche» musikalisch zusammen.
Eine Veranstaltung des Schlosskellers Interlaken

Vorverkauf:
Buchhandlung Krebsler | interlaken@krebser.ch

Freitag, 25. März | 20.30 h | Bar 20 h 25.-
Thomas Dürst Trio Jazz
Sibyl Hofstetter, voc | Lea Gasser, acc | Thomas Dürst, b

Thomas Dürsts Wunsch nach einem eigenen, leichtfüssigen Trio geht mit den aussergewöhnlichen Musikerinnen Sibyl Hofstetter und Lea Gasser mehr als in Erfüllung. Das Trio interpretiert mit eigenen Arrangements selten gespielte, stimmungsvolle Jazz-Songs und Chansons mit berührenden oder auch aufmüpfigen Texten, sowie eigene Kompositionen: Andere Geschichten, andere Lieder - Other Songs ...

Kunsthhaus Interlaken

Jungfraustrasse 55, 3800 Interlaken
041 033 822 16 61
www.kunsthhausinterlaken.ch

**Bayerische Wochen
mit einem Pop-Up der
besonderen Art!**



vom 11. März bis 02. April 2022

Küchenmeister Alexander Trollmann vom Gasthof zur Wallfahrt in Wemding, Bayern kocht für Sie «echt bayerische Schmankerl» und bringt sein Hausbier «Pilgertrunk» mit!



Familie Beate und Beat Wettach-Kolb
Fabienne und Benjamin Hormann-Wettach und Team

Tel: 033 951 35 51 | info@hotel-brienz.ch



FREITAG, 29.4.2022 · 20:00 UHR
SAM HIMSELF
SRF 3 BEST TALENT
«FONDUE WESTERN»
& POWER BALLADS
CHF 25.-

FREITAG, 20.5.2022 · 20:00 UHR
TIM FREITAG
SRF 3 BEST TALENT
INDIE-ROCK
CHF 25.-

Tickets www.ticketino.com
Hotline 0900 441 441 (CHF 1.-/Min.)
oder in einer von 1600 Vorverkaufsstellen
Food & Kasse ab 19:00 Uhr, Covid-Vorschriften gemäss BAG
Untere Bönigstrasse 35 3800 Interlaken www.topoff.ch
Ein Bereich der SEEBURG-Gruppe Interlaken www.seeburg.ch

Schlosskeller Interlaken

Anlässe im März



Sonntag, 20. März 2022
11.15 Uhr / Fr. 20.-

Sonntagsinterview

Durchs Gespräch führt Roland Seiler

Caroline Beck, Interlaken / Hebamme

Markus Zenger, Gsteigwiler / Klarinettist

Vorverkauf: [Krebser Buchhandlung Interlaken interlaken@krebser.ch](mailto:krebser@krebser.ch)

Caroline Beck-Annaheim

Caroline Beck ist in Luzern und Zermatt aufgewachsen und hat bereits als Teenager ihr Taschengeld mit Kinderhüten verdient, am liebsten mit Säuglingen. Nach der Handelsschule in Brig absolvierte sie die Kinderpflegereinnenschule in Luzern, wo sie viel im Gebärsaal tätig war. Bald wurde klar, dass sie Hebamme werden wollte. Bereits während der Ausbildung arbeitete sie im Spital FMI in Interlaken. Hier gefiel es Caroline Beck so gut, dass sie nach der Diplomierung fast 30 Jahre tätig war. Seit 2010 ist sie nun selbstständig und begleitet werdende Mütter zum Teil in der Schwangerschaft aber vor allem die erste Zeit zuhause mit den kleinen Wundern. Sie sagt: «Es erfüllt mich immer noch mit Stolz, Freude und Befriedigung diesen Beruf ausüben zu können».

Markus Zenger

Markus Zenger aus Gsteigwiler ist durch und durch ein Musiker. Für ihn ist Musik Leidenschaft, Hobby und Arbeit zugleich. Er ist Lehrer an der Musikschule Oberland Ost, Dirigent der Jugendmusik Unterseen und Berufsmusiker beim 21st Century Orchestra in Luzern. Das Orchester hat in den letzten Jahren unzählige Filme «bespielt», denn es ist spezialisiert auf Filmmusik. Jährlich geben die Berufsmusikerinnen und -musiker rund 25 Konzerte im Kultur- und Kongresszentrum Luzern KKL und haben schon in unzähligen internationalen Konzertsälen gespielt wie in der Radio City Music Hall in New York, Royal Albert Hall in London, Alten Oper in Frankfurt, Liederhalle Stuttgart, Le Grand Rex in Paris und Hallenstadion Zürich. Zur Stammbesetzung gehört Zenger. Sein Register: die Klarinetten, oft spielt er Bassklarinette.



Madlaina Küng, Christian Wyss, Nicolas Senn

Freitag, 4. März 2022, im Kunsthaus
20.15 Uhr / Fr. 30.-

Das Trio spielt: Sennemusig

Vorverkauf: [Krebser Buchhandlung Interlaken interlaken@krebser.ch](mailto:krebser@krebser.ch)

**Nicolas Senn im Trio Sennemusig
mit Christian Wyss und Madlaina Küng**

Seit ihrer Kindheit sind Nicolas Senn (Hackbrett), Christian Wyss (Schwyzerörgeli / Piano) und Madlaina Küng (Kontrabass) mit der Schweizer Volksmusik und ihren typischen Instrumenten verbunden. Alle drei spielten in namhaften Formationen und fanden als TV-Live-Band in der Sendung SRF bi de Lüt - Landfrauenküche musikalisch zusammen.

Mal lüpfig, mal urchig, mal schläzig und auch mal modern. Mit seiner «sennischen» Formation kombiniert der Hackbrettler Nicolas Senn melodiose und traditionelle Appenzellermusik mit jugendlicher Frische

Information: Die angekündigten Anlässe finden mit der 2G-Regel und Maskentragpflicht statt, sollte sich die Situation oder sollten sich die gesetzlichen Vorgaben ändern, passen wir die Eintrittsregelung wie vorgeschrieben an.

Schlosskeller Interlaken
www.schlosskeller.ch

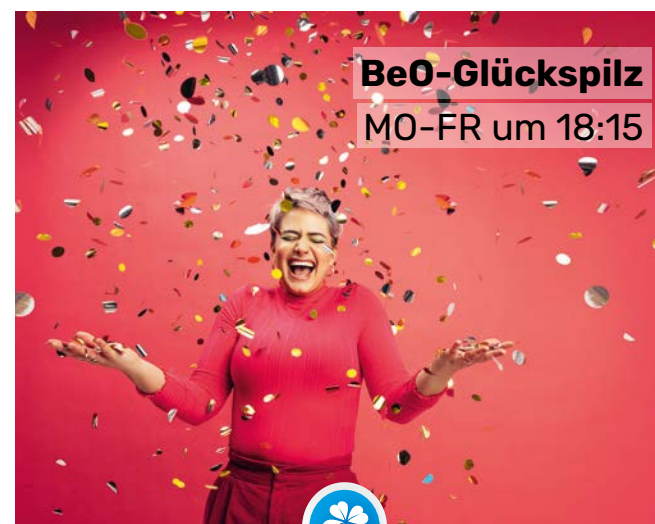


Grossrat

Kurt Zimmermann
wieder in den Grossen Rat

am 27. März 2022

2x auf Ihre Liste Liste **6**



BeO-Glückspilz
MO-FR um 18:15

Wer ist Dein Glückspilz?

Wer aus Deinem Umfeld tut Gutes? Schick eine Sprachnachricht per WhatsApp (079 104 40 80) und mach dieser Person eine Freude!

Auf den Glückspilz wartet zudem ein Gutschein im Wert von CHF 40.00 vom Folg.



40 Jahre Ludothek Jojo Interlaken - Begegnung und Austausch



Wir freuen uns sehr, am Samstag, 26. März 2022 von 10 bis 15 Uhr anlässlich unseres 40-jährigen Jubiläums unsere Türen für die Bevölkerung zu öffnen.



Im Vordergrund stehen Kontakt, Austausch und ein grosses Dankeschön an unsere treuen Kunden und grosszügigen Gönner.

Am Fest lassen wir Ballons mit Glückwunschkarten steigen, bewirten Sie und zeigen Ihnen unsere Ludothek-Räumlichkeiten mit den neusten Spielen.

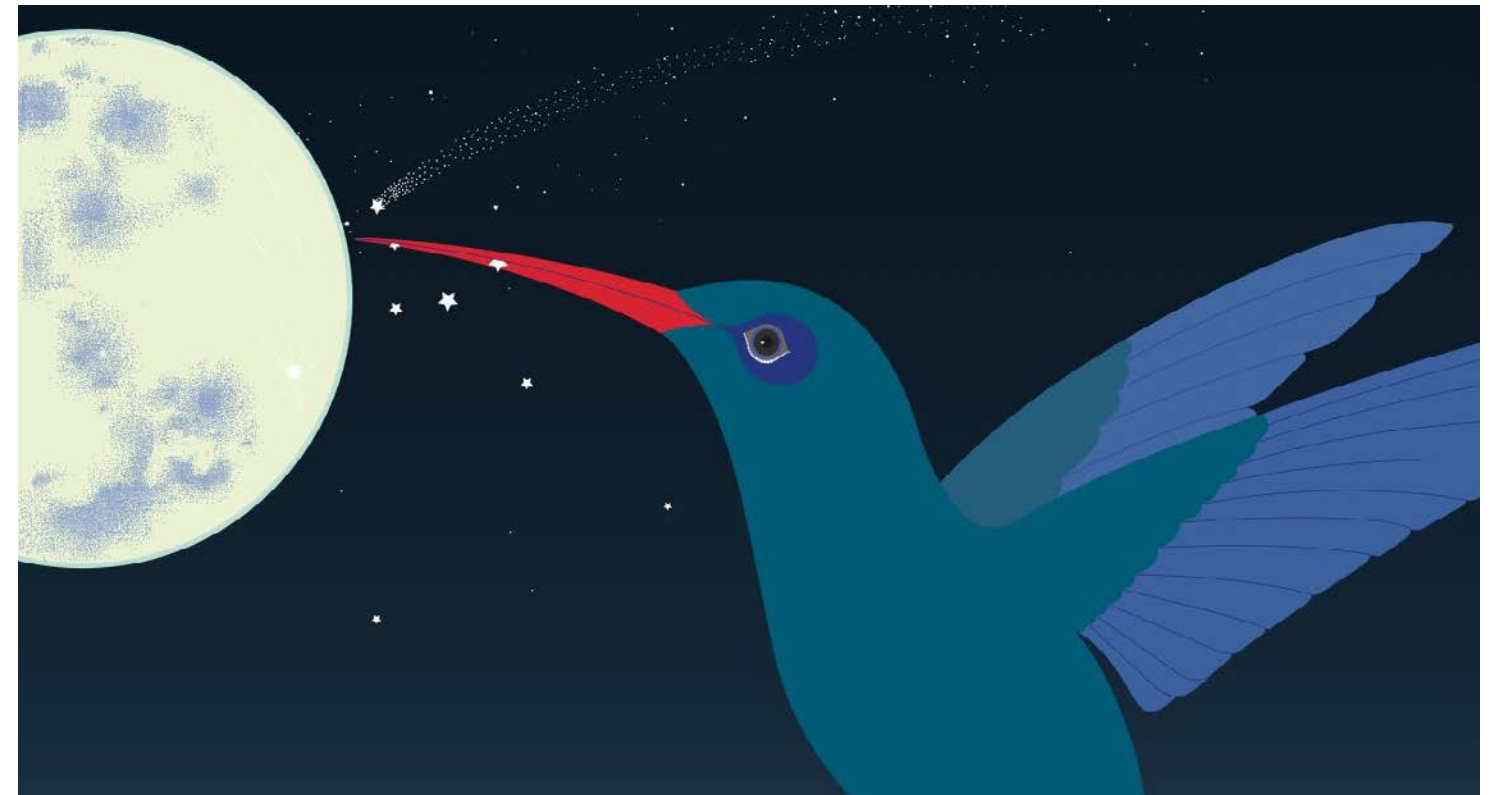
Wir freuen uns auf ein schönes Ludofest.

Auf bald,
Ihr Team der Ludothek Jojo

Ludothek Jojo
Spielmatte 3
3800 Unterseen
kontakt@ludothek-jojo.ch
079 459 58 01

Biblioweekend

Vom 25. bis 27. März findet in der ganzen Schweiz das Biblioweekend statt und wir freuen uns darauf, Ihnen unter dem Motto «Nach den Sternen greifen» ein vielfältiges Programm präsentieren zu dürfen.



Samstag, 26. März 2022

- 9.15 bis 10 Uhr Geschichtezyt (für Kinder ab 4 - 6 Jahren, Anmeldung erforderlich)
- 10 bis 15 Uhr ist Ausleihbetrieb
- Workshop Papierfalten
- Spieltisch der Ludothek Jojo Interlaken
- Bücherflohmarkt
- Cafeteria geöffnet

Sonntag, 27. März 2022

- 10 bis 14 Uhr ist Ausleihbetrieb
- 10.30 Uhr Matinée-Lesung mit Vreni Müllener (Anmeldung erforderlich)
- 10.30 Uhr Bilderbuchkino (für Kinder ab 4 Jahren, Anmeldung erforderlich)
- Spieltisch der Ludothek Jojo
- Bücherflohmarkt
- Cafeteria geöffnet

Folgende Bibliotheken in der Region machen am Biblioweekend mit:

Bibliothek Wilderswil: www.bibliothek-wilderswil.ch
Bibliothek Meiringen: biblio-oberland-ost.info/NetBibliot/katalog/meiringen

Weitere Anlässe in der Bodeli-Bibliothek

Gschichtezyt: 26. März 2022 / 30. April 2022
Värslizyt: 30. März 2022 / 11. Mai 2022
22. Juni 2022 / 24. August 2022

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Die Bodeli-Bibliothek

Für alle Veranstaltungen gelten die aktuellen Corona-Regeln des Kantons Bern.

Bodeli-Bibliothek Interlaken

Spielmatte 3
3800 Unterseen
Telefon 033 822 02 12
info@boedeli-bibliothek.ch

Das Programm der 62. Interlaken Classics 2022



Sonntag, 27. März, 16 Uhr
VICTORIA-JUNGFRAU, Interlaken
Meisterkonzert Zakhar Bron, Violine

Sonntag, 3. April, 16 Uhr
Aula Sekundarschule Interlaken
**Kinderkonzert «Hänsel und Gretel -
eine Märchenoper zum Mitspielen»**

Dienstag, 5. April, 19.30 Uhr
Ort: (tbc)
**Abschlusskonzert mit Studentinnen und Studenten
vom Meisterkurs Violine**

Freitag, 8. April, 19.30 Uhr
Kirche Unterseen
**Abschlusskonzert mit Studentinnen und Studenten
vom Meisterkurs Viola**

Samstag, 9. April, 19.30 Uhr
Kursaal Interlaken
1. Sinfoniekonzert: Zakhar Bron Chamber Orchestra

Sonntag, 10. April, 17 Uhr
Schlosskirche Interlaken
**Orgel und Streicher Helmut Freitag,
Orgel; Solistin: Isabel Charisius, Viola**

Donnerstag, 14. April, 19.30 Uhr
Kursaal Interlaken
**Meisterkonzert Reinhold Friedrich
und Jeroen Berwaerts, Trompete**

Freitag, 15. April, 19.30 Uhr
Kursaal Interlaken
**2. Sinfoniekonzert: Zakhar Bron Festival Orchestra
Solisten: Lang Lang, Klavier und Tassilo Probst, Violine**

Ostersonntag, 17. April, 17.00 Uhr
Kursaal Interlaken
**3. Sinfoniekonzert: Zakhar Bron Festival Orchestra
Solisten: Illia Ovcharenko, Klavier und Sofie Leifer, Violine**

Ostermontag, 18. April, 17 Uhr
Haus der Musik Interlaken
**Abschlusskonzert mit Studentinnen und Studenten
vom Meisterkurs Trompete**

Freitag, 22. April, 20 Uhr
Grandhotel Giessbach, Brienz
Interlaken Classics Sextet

Für weitere Auskünfte und Informationen:
Tel. 033 821 21 15, www.interlaken-classics.ch
E-Mail: info@interlaken-classics.ch

Für Tickets:
www.kulturticket.ch
Telefon 033 821 21 15
oder im Tourismusbüro Interlaken

Aus dem Programm der 62. Interlaken Classics 2022



Sinfoniekonzert 1

Samstag, 9. April 2022, 19.30 Uhr
Kursaal Interlaken, Theatersaal

ZAKHAR BRON CHAMBER ORCHESTRA
Leitung Zakhar Bron

Programm
Pachelbel Kanon D-Dur
Mendelssohn Bartholdy Streichersinfonie Nr. 2 D-Dur
MWV N 2
Mendelssohn Bartholdy Sinfoniesatz c-Moll MWV N 14
(Streichersinfonie Nr. 13)

Vivaldi Die vier Jahreszeiten

Eintrittspreis: CHF 75.- / CHF 55.-

Sinfoniekonzert 2

Freitag, 15. April 2022, 19.30 Uhr
Kursaal Interlaken, Konzerthalle

ZAKHAR BRON FESTIVAL ORCHESTRA
Leitung: Zakhar Bron
Solisten: Lang Lang, Klavier und Tassilo Probst, Violine

Programm
Beethoven Ouvertüre zu «Egmont» op.84
Tschaikowski Violinkonzert D-Dur op.35

Beethoven Klavierkonzert Nr. 2 B-Dur, op.19

Eintrittspreis: CHF 190.- / 150.- / 125.- / 100.- / 70.-

Sinfoniekonzert 3

Ostersonntag, 17. April 2022, 17.00 Uhr
Kursaal Interlaken, Konzerthalle

ZAKHAR BRON FESTIVAL ORCHESTRA
Leitung: Zakhar Bron
Solisten: Illia Ovcharenko, Klavier und Sofie Leifer, Violine

Programm
Mozart Ouvertüre «Le Nozze di Figaro»
Tschaikowski Violinkonzert D-Dur op.35

Beethoven Klavierkonzert Nr. 2 B-Dur, op.19

Eintrittspreis: CHF 95.- / 75.- / 50.-

Für Tickets:

www.kulturticket.ch, Telefon 033 821 21 15
oder im Tourismusbüro Interlaken

Interlaken Classics
info@interlaken-classics.ch
www.interlaken-classics.ch
Telefon 033 821 21 15

**IHR MULDEN UND HEIZÖL-
LIEFERANT AUS INTERLAKEN**



Muldenservice
oeltrans ag
Interlaken / Frutigen / Meiringen / Thun




Familie Beeler und Mitarbeiter

Seit 1970 Heizöl, Diesel, Benzin, Tankstellen und Transporte aus der Region
Telefon 033 828 68 68, www.oeltrans.ch

VICTORIA - JUNGFRAU
Tenniscenter
Interlaken



**Tennisschule Keller
Sport und Spass
für Gross und Klein**



Martin Keller
Geschäftsführer

Verschiedene Spielunterlagen
bei uns können Sie ganzjährig auf Sandbelag (French Court) und auf Teppich mit Granulatbelag Tennis spielen!

Angebote mit Tennisunterricht

- Bambinikurse: Kinder ab 5 Jahren
- Schülerkurse: Anfänger bis Fortgeschrittene
- Erwachsenenkurse: Einzel-/Gruppenunterricht

Höheweg 41, 3800 Interlaken
Tel. 033 828 28 55
tenniscenter@victoria-jungfrau.ch
www.tennisschule-keller.ch



BEO-Storen GmbH
Heidi und Markus Fuchs
Renggliweg 5 Telefon 033 821 24 37
3806 Bönigen www.beo-storen.ch

Frühlingsträume...

Sonnenstoren	Sonnensegel	Pergola
Wintergarten	Lamellenstoren	Rolladen
Alufensterläden	Insektenschutzgitter	Plissee

Gerne führen wir auch Reparaturen und Tuchwechsel aus.

FUSSPFLEGE

KATHARINA BLATTER
Fachfrau Gesundheit EFZ | MPA

Breitengässli 5
3800 Unterseen

Mobile +41 79 700 04 40
E-Mail k.blatter@hotmail.com

Termine auf telefonische Voranmeldung



HUA TCM
Praxis für chinesische Medizin

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne:
Tel.: 033 525 15 66 E-Mail: info@huatcm.ch
Jungfraustrasse 38 (Haus Urania), 3800 Interlaken
Hier erfahren Sie mehr: www.huatcm.ch



TCM Spezialist Herr Feng Xinyi
Voranmeldung per Telefon oder E-Mail erwünscht!

Berner Oberländer Militärspiel



Konzert in Thun und Interlaken.

Liebe Konzertbesucherinnen und Konzertbesucher

Die Idee, an einem Konzert slawische Musik erklingen zu lassen, entstammt dem Kreis der BOMS-Musikanten. Dieses Vorhaben war denn auch für das Konzert vor 2 Jahren geplant und entsprechend wurde dies auch eingeübt und vorbereitet. Doch was dann kam, ist hinlänglich bekannt: Ausbruch der Pandemie, der Lockdown im März 2020 und damit die Absage unserer Konzerte! Nun, zwei Jahre später wissen wir: auch 2021 war wieder nichts mit einem Konzert und so hoffen wir alle, dass es dieses Jahr endlich, endlich wieder klappen könnte!

Unter Berücksichtigung der entsprechenden Auflagen war es uns möglich, im vergangenen August den Probebetrieb wieder aufzunehmen. Es war ein Start ins Ungeheure: werden alle an ihre Notenpulte zurückkehren, wird es möglich sein, im Frühling wieder Konzerte durchzuführen? Der fast anderthalb Jahre dauernde Unterbruch zwang uns auch dazu, das ursprünglich geplante Programm anzupassen. Das Thema «slawische Musik» beschränkt sich nun auf den ersten Konzertteil mit je drei Werken aus Tschechien und Russland.

Die slawische Musik ist sehr kontrastreich: die Melodien vermitteln einmal grosse Schwermut, den mit Mühsal beladenen Alltag beschreibend, ein andermal sind sie unbeschwert, beschwingt und voller Lebensfreude, gerade als soll diese Mühsal für kurze Zeit vergessen werden. Die Geschichte der slawischen Völker ist denn auch gezeichnet von Unterdrückung, Not, Armut und Verfolgung. Die Sklaverei fand im russischen Zarenreich erst ein Ende, als es mit ihm nach der Oktoberrevolution 1917 selbst vorbei war.

Für den zweiten Teil des Konzertes entschlossen wir uns, auf unser «Kerngeschäft» zurückzugreifen: das Interpretieren beliebter Märsche! So kommen alle, die diese Vorliebe mit uns teilen, voll auf ihre Rechnung! Für Abwechslung werden ein gefühlvolles Flügelhornsolo und unsere Tambouren mit ihren zündenden Rhythmen sorgen.

Wir wünschen gute Unterhaltung!

Ihr Berner Oberländer Militärspiel
Markus Graf, Spielführer



Freitag, 11. März 2022

20 Uhr
Alte Reithalle, Expo Areal
Thun

Mittwoch, 16. März 2022

20 Uhr
Aula, Sekundarschule Interlaken

Eintritt frei, freiwillige Beiträge zur Deckung der Unkosten.

Es gelten die vom BAG vorgegebenen
Corona-Massnahmen

Berner Oberländer Militärspiel
www.militaerspiel-boms.ch

Berner Oberländer Militärspiele
www.militaerspiel-boms.ch

GONG TCM

Praxis für chinesische Medizin

Seestrasse 20, 3700 Spiez
Telefon 033 525 08 80
www.gongtcm.ch

Von den Zusatzversicherungen der Krankenkassen anerkannt.

Gutschein

für eine kostenlose Zungen- und Puls-Diagnose.

(Gültig für 1 Monat ab März 2022)



NATHA YOGA INTEGRAL

YOGA FÜR EINSTEIGER*INNEN UND GEÜBTE

KOMME MIT ASANAS UND ACHTSAMEN ABLÄUFEN ZU NEUER KRAFT, INSPIRATION UND AUSRICHTUNG.

WOCHENPROGRAMM

MONTAG 09.00 - 10.30 UHR ANDREA
DIENSTAG 17.45 - 19.15 UHR ANDREA
DIENSTAG 19.30 - 21.00 UHR ANDREA
FREITAG 08.30 - 10.00 UHR ALICE*
FREITAG 19.00 - 21.00 UHR ANDREA
(2 Std. Workshops für Geübte, Fr. 45.-)

Kosten: 10 Mal Fr. 280.- für 90-Min. Kurse

*Fr 25.3.22 08.30 Uhr Schnupperlektion
Fr 01.04. - 17.6.22 08.30 Uhr fixer Kurs

Kursleitung & Anmeldung
Andrea Neiger Tel. 079 753 61 91
Alice Veselis Tel. 076 489 96 03
info@yoga-center.ch | Aarmühlestr. 35A | Interlaken

PIPPI WALDSTRUMPF

WILD ... FREI ...

KOOPERATION ...

Neu Neu Neu



Jetzt noch anmelden!!

Waldkindergarten-Waldspielgruppe-Angebot für Homeschoolkinder im Raum Brienz am See
Infos unter <https://pippi-waldstrumpf.jimdosite.com/>

MITTAGSMENÜ

Mittwoch bis Freitag
11:30-14:30

Reservation ist erforderlich



LA TABLE
de Laurence
Freitag & Samstag
18:30-22:30

Reservation ist erforderlich

BREITE 26
3800 UNTERSEEN
079 355 70 13

www.chez-laurence.ch



CHEZLAURENCE
stübli&mehr

Musikschule Oberland Ost

DIE WERK- und WIRKstätte für Musik



MSO-Instrumentenparcours & Tag der offenen Tür
Wir freuen uns, interessierte Kinder und Jugendliche begrüßen zu dürfen. Für den Anlass in Interlaken bitte wir Sie, sich anzumelden. Herzlichen Dank!

- Samstag, 19. März 2022, 10 bis 16 Uhr
Haus der Musik, Interlaken
Anmeldung unter: www.mso-net.ch (QR-Code)
- Samstag, 26. März 2022, 11 bis 13 Uhr,
Schulhaus Pfrundmatte, Meiringen

Fächerangebot Musikschule Oberland Ost:

Eltern-Kind-Musik, Musik-Bewegung-Tanz, Klavier, Jazz-Piano, Keyboard, Orgel, Querflöte, Piccolo, Oboe, Fagott, Klarinette, Saxofon, klassische Gitarre, Ukulele E-Gitarre, E-Bass, Kontrabass, Schwyzerörgeli, Alphorn, Jodelgesang, Akkordeon, Geige, Bratsche, Cello, Trompete, Waldhorn, Althorn, Euphonium, Bariton, Posaune, Tuba, klassischer Gesang, Pop-Gesang, Schlagzeug, Marschtrommel, Xylophon, Vibraphon, Glockenspiel, Timpani, Djembé, diverse Angebote für Orchester,

Kammermusik und Bands. Zusammenarbeit mit Jugendmusik-Vereinen im Einzugsgebiet.

Neu: Harfe

Jodelgesang & Alphorn

Kinder und Jugendliche, die das Jodeln oder Alphornblasen an der Musikschule Oberland Ost erlernen möchten, erhalten seit Januar 2022 eine Vergünstigung von bis zu CHF 180 pro Jahr, welche vom Bernisch-Kantonalen Jodlverband (BKJV) übernommen wird.

Schulleitung: Sandro Häsler, 079 810 29 05

Anmeldung und Information:

Sekretariat MSO
Mittengrabenstrasse 24
3800 Interlaken
033 822 63 70
info@mso-net.ch
www.mso-net.ch



Online-Anlass zum Thema Begrünung von Flachdächern und Bau von Solaranlagen



Widerspruch zwischen grünen und blauen Dächern?



Foto: zvg Solarholzbauer Reichenbach



Foto: Fachvereinigung Gebäudebegrünung (SFG)

Auf den Flachdächern können an heißen Tagen Temperaturen bis 80° Celsius gemessen werden. Eine Begrünung des Daches reduziert die Temperatur deutlich. Diese Tatsache hat einen positiven Effekt auf die Leistung der Solaranlage. Eine Solaranlage mit Dachbegrünung ist um ein Vielfaches effizienter. Eine Begrünung hat zudem einen weiteren Vorteil bei Starkregen.

Gibt es diesen Widerspruch zwischen den grünen und blauen Dächern?

Ist eine Kombination sinnvoll und wie ist das am besten zu realisieren?

Durch die Organisation des Online Anlasses bietet SpiezSolar eine Plattform, um diese und weitere Fragestellungen zu thematisieren und diskutieren.

Die folgenden Referenten beleuchten das Thema:

- **Erich Steiner** Geschäftsführer Schweizerische Fachvereinigung für Gebäudebegrünung
- **Arno Günzl** ADEV, Leiter Betrieb und Mitglied der GL
- **Andy Nussbaumer** Gebäudehülle Schweiz, Präsident der Technischen Kommission Flachdach
- **Raphael Hirschi** Brunner + Imboden, Thun
- **Urs Meinen** Systemanbieter für Energiegründach, Contec AG, Uetendorf
- **Raffael Graf** Fachverband für Sonnenenergie Swissolar

Zielpublikum Online-Anlass

Der Anlass bietet wertvolle Inputs für Bauverantwortliche, Architekt:innen, Behördenvertreter:innen und Alle, welche die Thematik Grünes Dach und Solaranlagen interessiert.

Details zum Anlass

Der Anlass findet Online via Zoom am Dienstag, den 15. März 2022, mit Beginn um 19.00 Uhr statt. Weitere Informationen zum Anlass werden auf der Homepage spiezsolar.ch aufgeschaltet. Dort wird eine Woche vor dem Anlass ebenfalls der Zoom-Link zur Teilnahme publiziert sein.

Eine Anmeldung ist erwünscht - info@spiezsolar.ch.

SpiezSolar freut sich auf eine rege Teilnahme und einen interessanten Austausch.

Für weitere Auskünfte, Anregungen und Ideen:

Email: info@spiezsolar.ch
oder Telefon: 077 446 22 17

Kammermusikkonzerte Hondrich

KAMMERMUSIKKONZERTE
HONDRICH

Sonntag, 3. April 2022, 17.00 Uhr



Im Tiefenrausch

Die Cellobass Gruppe vom Konsibern

Zehn Musiker:innen füllen den Saal mit den tiefen, warmen Klängen ihrer Instrumente:

- Beverley Ellis, Cello
- Maxime Ganz, Cello
- Bettina Keller, Kontrabass
- Bernhard Maurer, Cello
- Clíodhna Ní Aodáin, Cello
- Simone Remund, Cello
- Inka Sasdi, Cello
- Christian Schmid, Kontrabass
- Matthias Schranz, Cello
- Lena Tiefenthaler, Cello

In Bern bereichert eine aussergewöhnlich lebendige und aktive Cellobass Community die Szene und beeindruckt mit spannenden Konzertprojekten.

Alle zehn Musiker:innen sind begeisterte Pädagog:innen und ausgezeichnete Instrumentalist:innen mit Erfahrungen in sehr vielen stilistischen Bereichen der Musik.

Für dieses Konzert haben sie Musik aus fünf Jahrhunderten ausgewählt und für diese speziellen Besetzung arrangiert. Der Klang und die Power dieses Ensembles sind unvergesslich.

Eine Original-Komposition von Katharina Weber (1958): «See, sich belebend» (2013/2022) und Arrangements für Cello- und Kontrabassensemble mit Musik aus Filmen wie: The Tango Lesson, C'era una volta il west, The jungle book, Limelight u. a.

Reservationen

www.kammermusik-hondrich.ch
078 852 63 48

CHF 5.00 Gutschein für eine Pizza
oder ein Pastagericht nach Wahl.
Einlösbar bis 30.04.2022
Inserat mitbringen und profitieren!

Das Ristorante Da Rafmi heisst nach 25 Jahren
jetzt Restaurant Pizzeria Vacanze Romane



Liebe Gäste, seien Sie herzlich willkommen
in unserem Restaurant Vacanze Romane. Sie
finden uns hier im schönen Interlaken/Bern
in der Jungfraustrasse, wo wir Sie mit
feinsten italienischen Delikatessen
verwöhnen.

Wir sind stolz, als neue Besitzer das
mediterrane Restaurant in Interlaken zu
führen, und wir arbeiten täglich daran, mit
besten Qualität und persönlicher Bedienung
Ihren Besuch bei uns zum nachhaltigen
Erlebnis werden zu lassen.

Jedes Kind / Geburtstagskind
bekommt von uns eine
Überraschung!

Restaurant Vacanze Romane
Jungfraustrasse 2, 3800 Interlaken
+41 33 244 11 00 info@vacanzeromane.ch
www.vacanzeromane.ch

PLÜSS metallbau

Plüss Metallbau
Weissenastr. 54, 3800 Unterseen
Telefon 033 822 27 06
Fax 033 822 27 67
metallbaupluess@bluewin.ch
www.metallbau-pluess.ch

Kosmetik BEO
Interlaken

Lassen Sie sich in die Welt von Kosmetik BEO
verführen. Eine Entspannung von Kopf bis Fuss.
Termin nach Vereinbarung.

Kosmetik BEO | www.kosmetik-beo.ch
Höheweg 2 | Tel: 078 748 23 49
3800 Interlaken | kosmetikbeo@hotmail.com

Alles rund ums Kind

**Secondhand
Chinderruschtig**
Gutes aus zweiter Hand

chinderruschtig.ch In den Gärten 14, Bönigen
Dienstag: 09:00 - 11:30
Donnerstag: 14:00 - 18:00
Freitag: 09:00 - 11:30
Diesen Samstag: 09:00 - 12:00

Ihr zuverlässiger Partner für professionelle

Schneeräumung



Zentrale 033 822 14 24 A.Wyss 079 920 36 81

Die Geschichte des Wintertourismus

Altstadt Unterseen

TOURISMUSEUM +
INTERLAKEN | SCHWEIZ | SWITZERLAND



Vor dem grossen Wandbild der intakten Grindelwalder
Winterlandschaft scheint der Bobsleigh «Tartarin»,
der einst auf dem Bobrun in Grindelwald im Einsatz
war, zu Tal zu sausen. Dahinter lässt sich eine
Skifahrerin vom einstigen Bügelskiliff Innerwengen
an den Pistenstart des Lauberhorn-Zielschuss
ziehen. In einer Multimedia-
präsentation, geschickt im «Cheminée» platziert,
wird die Chronologie des Wintertourismus gezeigt.

Alles begann im Jahre 1864, als in St. Moritz
der Hotelier Badrutt eine sonderbare Wette
abgeschlossen haben soll: Er lud sechs seiner
englischen Sommergäste ein, auch im Winter
seine Gäste zu sein, und versprach ihnen, sie
würden auch im Winter bei Sonnenschein
hemdsärmelig auf seiner Terrasse sitzen können.
Falls er Unrecht haben sollte, würde er
zusätzlich zum Aufenthalt in seinem Hotel
auch die Reisekosten von London nach St. Moritz
übernehmen. Die Engländer kamen und
reisten im Frühling sonnengebrannt nach Hause.
Sie erzählten «halb England» von ihren
Ferien in St. Moritz; der Schweizer
Wintertourismus war lanciert.

Es waren jedenfalls die Briten, die dann mit
ihren Ferienaktivitäten den Wintersport bekannt
machten. Sie beschäftigten sich mit Eislaufen
und Eisspielen auf den Hotel-eigenen
Eisbahnen. Dann folgten das Schlitteln und
Bobsleigh-Fahren. Später das Skifahren.
Als erste «Winterplätze» waren St. Moritz
und Davos bekannt. Grindelwald führte
1888 offiziell eine Wintersaison ein. Das
Grand Hotel Baer baute dazu ein «Winterhaus»
mit Zentralheizung nach Davoser Vorbild.

Das Tourismuseum ist während der Wintersaison
(Dezember bis April) jeweils am Mittwoch +
Sonntag von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

Tourismuseum
Obere Gasse 26
3800 Unterseen
www.tourismuseum.ch
info@tourismuseum.ch

Coaching

Aylin Fontana | ratparat.ch
Betriebliche Mentorin und dipl. Coach



Coaching ist ein geeigneter Weg,
in beruflichen Fragen Klarheit zu
erlangen und individuelle Lösungen
zu erarbeiten.

Vereinbaren Sie Ihr kostenloses Vorgespräch:
Telefon +41 76 751 50 55 / info@ratparat.ch
Gsundheits-Wärchstatt, Bönigstrasse 11, 3812 Wilderswil



PODOLOGIE

Med. Fusspflege
Fabienne Gafner-Grossenbacher

Spirenwaldstrasse 252, 3803 Beatenberg
079 784 96 70, www.podologiegafner.ch

Auch Hausbesuche möglich!

Mit der Luftseilbahn
täglich ins Wintermärchen!
Idealer Ausgangspunkt für
verschiedene Wintersport-
Aktivitäten. Wie wär's mit einer
rasanten Schlittenabfahrt?
Besuchen Sie unsere
2 Schneeschuhrouen
ab Sulwald!
Luftseilbahn
Télécabine
Cablecar **LIS** Luftseilbahn ISENFLUH-SULWALD
CH-3822 ISENFLUH • Tel. 033 855 22 49
www.isenfluh.ch • info@isenfluh.ch

Curling-Bistro
Öffnungszeiten Winter
Montag-Freitag 17.00–22.00 Uhr
Samstag-Sonntag 10.00–18.00 Uhr
Wir freuen uns auf Ihren
Besuch – Ihre Gastgeber
Urs & Adrian Frey 079 715 52 56
freyurs@kostuem-frey.ch
Eissportzentrum Jungfrau
Tellweg 7, 3800 Matten

STUCKI METZGEREI AG
BÖNIGEN
100 Jahre 033 822 29 19
Öffnungszeiten
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
6.00–12.00, 13.30–18.30 Uhr
Mittwoch, 6.00–12.00 Uhr
Samstag, 6.00–12.00, 13.30–16.00 Uhr
**Den Ganzen März
div. Fleischvögel.**

OrthoMedio
Orthopädie Schuhtechnik GmbH
Orthopädische Einlagen | Fussberatung | Hilfsmittel
Schuhreparaturen | Korrekturen | Bequemsschuhe
**Kompetente Fussanalyse im Fachgeschäft
für Orthopädie & Bequemsschuhe**
**Der Orth. Schuhmacher Meister
berät Sie gerne persönlich.**
Nur auf Voranmeldung
Filiale im Stedtlizentrum Coop 1. Stock
Tel. 033 822 14 44 www.orthomedio.ch

HSR Ingenieure AG
Spiez • www.hsr-ingenieure.ch • 033 655 60 00
Bauberatungen
• Fördergelder
• Bauphysik
• Energie
• Umwelt
hsr
GEAK
GEBÄUDEENERGIEAUSWEIS DER KANTONE

Hörgeräte Ruchel
Hörgeräteanpassung ist Vertrauenssache.

- Kostenloser und unverbindlicher Hörtest inkl. Hörberatung.
- Service und Verkauf von Hörgeräten aller Hersteller.
- Seit über 25 Jahren tätig im Berner Oberland.

Tel. 033 525 00 95 | www.hörgeräte-ruchel.ch | Matten b. Interlaken

Icreme oder Salbi aschmiere

U warum das nüt mit Kosmetik ztue het.

We dMönsche hüt vo Salbi aschmiere rede, de meine si dermit, dass sie öperem dMeinig säge. Mal so richtig mit Wort i Grund u Bode stampfe. Dampf ablah am Nächste. Was sicher nid zu glatter Hut u Faltefreiheit fühert... Icreme het mit Achtsamkeit ztue. Mir si üs Öpistem bewusst u kümmerere üs drum. Zum Bispiel gö mir ad Sunne u wähle die richtigi Creme, wo üs schützt, u trage se sorgfältig uf. Nid das si no id Ouge chunnt. Nüm lang u mir fiire Oschtere. Etlechi faschte ide Wuche vorhär oder verzichte süsch bewusst uf Sache. Faschte isch ou e Trend worde für Lüt, wo mit Oschtere nüt am Huet hei. Eifach als Vorbereitig ufe Frühlig. Winterpfund loswärde, Darm reinige, sech usrichte uf Nöis.

U da lehrt üs eine, was sech uf Wichtigs vorbereite ou cha bedüte: Er het e grossi Prüefig vor sech gha, e riise Ufgab. U er het sich la icleme - oder zu sire Zyt het me däm salbe gseit. U de nid grad wenig. Je nach Quelle mit bis zume Liter fein duftendem Salböl. Warum?

Er het si Heimat, der Himmel, verlah, so dass der Himmel zu dir u mir Heimat cha wärde. U daderfür hets es grosses Opfer brucht. Wenigi Tag vor Oschtere isch er gfange worde. Früsch iclemet. U de hei sie ihm under Spott u Hohn Salbi agschmiert. Ds Icreme oder gsalbt wärde het e Wohlgruch hinderla, wo Troscht het gä u Gwüssheit, ufem richtige Wäg zsi.

Was, we mir üs das Jahr vor Oschtere vor allem andere jede Tag lö la icleme, i däm mir dNechi zu Gott sueche? We mir Jesus Christus ilade, sich üsne Verletzige u Narbe aznäh? We mir es Ja hei zu däm Vater im Himmel, wo si Sohn zu üser Rettig gschickt het? Dä Eint, wo üs nid wott Salbi aschmiere u üs nid all üsi Fähler u üsers Versäge vorhet, sondern will heile u verbinde, anäh u vergäh, ufrichte u sterche. U we der Himmel üsi Heimat wird, de cha ou dSalbi vo der Wält üs geng weniger aha. Will mir dürs Icreme geng besser gschützt si. U mir schütze mit der Nechi zu Gott nid nur üs sälber, sondern ou die um üs ume. Mir wärde e Wohlgruch u schmiere anderne geng weniger Salbi a. Mir finde Friede, Liebi, Fröid u Ruch i däm, wo üs gschaffe u grettet het.

I däm Sinn e WUNDERvolli Voroschterzyt.



Daniela Francioli-von Allmen
www.pfimi-interlaken.ch

Spannende und vielseitige Kurse - jetzt anmelden!



Mitglieder der Raiffeisenbank Region Haslital-Brienz erhalten auf alle Kurse CHF 10.00 Rabatt.



Praktisch / Kreativ

- Handhabung Motorsäge
Samstag, 19. März, 8 Uhr, Meiringen
- NEU Hand- und Brushlettering - Grundkurs
Freitag, 24. Juni, 18.30 Uhr, Meiringen
- Spruchschilder selber gestalten
Donnerstag, 3. März, 14.15 Uhr, Brünig
- Spruchschilder selber gestalten
Freitag, 18. März, 8.30 Uhr, Brünig
- Kreativ mit Beton - Giesse deine Idee in Form
2x ab Mittwoch, 9. März, 8.30 Uhr, Innertkirchen
- NEU Frühlings- / Osterdeko aus Naturmaterialien
Mittwoch, 6. April, 8.30 Uhr, Brienz
- NEU Frühlings- / Osterdeko aus Naturmaterialien
Mittwoch, 6. April, 14 Uhr, Brienz
- Hochbeet bepflanzen
Dienstag, 19. April, 14 Uhr, Meiringen

Gesellschaft

- Gemeinsames Musizieren 60+
6x ab Dienstag, 8. März, 9.30 Uhr, Meiringen

Einstieg in laufende Sprach- und Fitness- / Bewegungskurse auf Anfrage möglich

Informatik / neue Medien

- Eigene Webseite mit Jimdo gestalten
Mittwoch, 30. März, 19 Uhr, Meiringen
- Refresher Office 2019 - Word/Excel/Internet
3x ab Donnerstag, 10. März, 17.30 Uhr, Meiringen
- Das Google-Konto und andere Cloud-Lösungen
Mittwoch, 6. April, 19 Uhr, Meiringen
- Post it! Social Media professionell einsetzen (KMU / Verein / Privat)
2x ab Mittwoch, 4. Mai, 19.30 Uhr, Meiringen

Bitte beachten Sie die aktuellen Corona-Schutzmassnahmen unter www.vhshrb.ch

Information und Anmeldung

Volkshochschule Haslital/Region Brienz
Kirchgasse 15, 3860 Meiringen
033 971 38 62, www.vhshrb.ch

Vogelschutzverein Bodeli

Unsere nächsten Anlässe

- Stunde der Gartenvögel Kurs (für Vorbereitung Vögel zählen 04. - 08. Mai 2022)
Kurs. 3 Theorieabende von 19.00 - 21.00 Uhr jeweils am 22., 29. März und 05. April 2022. 1 Exkursion am 02. April 2022. S. separate Ausschreibung
- Samstag, 02. April 2022, Pflanztauschaktion Bring- und Holaktion Stauden, Marktplatz Interlaken
- Ferienpass Bodeli, 20. und 21. April 2022 Nistkasten zusammenbauen. Anmeldung über Ferienpass Bodeli
- Samstag, 30. April 2022 Begleitete Frühjahrsexkursion Weissenau (Michael Straubhaar + Co.), Treffpunkt um 06.30 Uhr beim Parkplatz Weissenau
- Mittwoch, 18. Mai 2022, Festival der Natur. Alles über den Biber - Spurensuche in der Weissenau unter der Leitung von Frau Knuchel und Herr Scheurer, Treffpunkt Parkplatz Weissenau 18.30 Uhr - Dauer 2.5 Std.
- Mittwoch, 15. Juni 2022. Haben die Mauersegler ihr Hotel im IBI Areal angenommen?
Treffpunkt Schiffländte Interlaken West, 19.00 Uhr
- Dienstag, 05. Juli 2022 um 19.15 Uhr Gymnasium Interlaken. Natur- und tierfreundliche Oasen im öffentlichen Raum. Begehung. Alternativdatum: 07. Juli 22 unter der Leitung Gym. Interlaken/Hausdienst
- Dienstag, 12. Juli 2022, ab Schulhaus Chabismoos Matten, 19.00 Uhr, Biodiversität mit dem Velo auf dem Bodeli entdecken unter der Leitung von Aktivmitglied, Landschaftsgärtnerprofi Daniel Tschiemer.
- Donnerstag, 18. August 2022, 19 Uhr. Unsere Profi und Landschaftsgärtnerin Viola Isler gibt Tipps rund um Hecken für Mensch und Tier und Haus am Strauchlehrpfad im Schloss Interlaken. (bei Ref. Kirche Treffpunkt)
- Sonntag, 02. Oktober 2022, Eurobirdwatch Lombachalp b. Habkern (Vogelzug Beobachtung). 9 - 16 h, (Leitung: Ruedi Christen, Marco Zahnd, Markus Krähenbühl, Michael Straubhaar). Ca. 45 Minuten Wanderzeit von Lägerstutz/Rest. Jägerstübli - Winterrösch
- Samstag, 12. November 2022 und 14. Januar 2023 Wasservogelzählung Pro Natura. Für die Schweizerische Vogelwarte zählen wir unsere Wasservögel bis Bönigen. Treffpunkt: Englischer Garten, Interlaken, 13 Uhr. Anmeldung: marco.orni@gmail.com



Verein für Vogelschutz
und Vogelkunde Bodeli



Bild: Feldlerche Vogel des Jahres 2022 von Beat Rüeegger

- Samstag, 03. Dezember 2022, Meisenknödel selber herstellen. 14 - 17 Uhr in der Küche des Sekundarschulhaus Interlaken. Anmeldung erforderlich. Limitierte Plätze.
- Weitere in Planung: Vortrag Hanspeter Latour, Klingnauersee, Mission B / Festival der Natur

Für Anmeldung, Durchführung, etc. bitte unsere Homepage konsultieren oder anrufen. (Änderungen bleiben vorbehalten)

Vogelschutzverein Interlaken

Telefon 076 250 20 29
www.vsvb.ch

Kinderbetreuung in Tagesfamilien



Wir bauen schrittweise neue Tagesfamilien in möglichst allen Gemeinden im Gebiet Interlaken-Oberhasli auf. Dazu suchen wir neue Tagesfamilien und Eltern mit Kindern.



Tagesfamilien

- Sie sind eine aufgestellte Familienfrau, aktive Eltern, deren Kinder bereits gross und vielleicht schon ausgezogen sind oder junggebliebene Grosseltern, die gerne Kinder betreuen möchten?
- Betreuen Sie bereits Kinder und könnten sich vorstellen, sich bei uns anstellen zu lassen und somit von unserem Netzwerk, den Weiterbildungen und Versicherungsleistungen zu profitieren?

Eltern

- Suchen Sie eine persönliche und familiennahe Betreuung für Ihr Kind?
- Haben Sie schon eine gute Betreuungsmöglichkeit für Ihr Kind gefunden und möchten in Zukunft von subventionierten Betreuungsstunden für Ihr Kind profitieren? Viele Gemeinden in unserer Region machen bei den Betreuungsgutscheinen des Kantons Bern mit.

Der Verein Tagesfamilien Interlaken-Oberhasli vermittelt geeignete Betreuungsplätze, begleitet und berät Tageseltern und Eltern. Gerne stellen wir nach erfolgter Abklärung auch neue Betreuungspersonen an, die bisher im privaten Rahmen Kinder betreuen.

Wir freuen uns auf Anfragen von Eltern und neuen Tagesfamilien!



Freie Plätze

Suchen Sie für Ihr Kind eine Betreuung?

Wir haben ab sofort oder nach Vereinbarung freie Plätze in Tagesfamilien!

Gemeinde	Alter	Betreuungstage	möglicher Start
Bönigen	Kleinkind bis Schulkind	Dienstag	Ab sofort
Lauterbrunnen	Baby oder Kleinkind	Montag bis Sonntag	Ab sofort
Matten	Baby bis Schulalter	Montag bis Donnerstag	Ab sofort
Matten	Baby bis Schulalter	Montag Nachmittag Donnerstag ganzer Tag	Ab sofort
Ringgenberg	Ab 2 Jahren	Mittwoch und Freitag	Ab sofort
Stechelberg	Baby oder Kleinkind	Freitag	Ab sofort
Unterseen	Baby oder Kleinkind	Dienstag / Mittwoch und Donnerstag	Ab August

Wanted

Wir suchen dringend Betreuungspersonen zwischen 20 und 60 Jahren in Bönigen, Brienz und Wilderswil! Wir haben ab sofort oder nach Vereinbarung freie Plätze in Tagesfamilien!

Ort / Gemeinde	Kind	Jahrgang	Betreuungstag / -Zeit
Bönigen	Junge Junge	2016 2019	Montag / Dienstag
Brienz	Mädchen Junge	2012 2017	Dienstag oder Donnerstag Mittag, Samstag und in den Schulferien
Wilderswil	Mädchen	2016	2 Tage, vor allem am Wochenende

Für nähere Auskunft:

Tel. 033 822 13 56
tagesfamilien@vtio.ch
www.vtio.ch
Mo, Di, Do, 8.30-11.30 Uhr
Mittwoch und Freitag geschlossen

Bodenbestellungsform	kleiner Singvogel	Halbgefrorenes	Beschränkung	besondere Form des Sauerstoffs	Abk.: Bundesamt für Statistik	französisch: Osten	Ort im Lötschental	türk. Name Adria-nopels	Fluss durch Riga	Berg im Unterengadin: Piz ...
Abwesenheit				etwas bedauern						
moderner Holz-pantoffel (engl.)			Abseits (Fussball)						Schweizer Kabarettist (Vorname)	
ein-faches Fahrzeug				Ort nord-westlich von Schwyz						
Spiel-karte										
Gebets-schluss-wort						Schau-spiel	Hafen in Marokko			Stadt im Berner Oberland
Schweizer Schrift-steller (Christian)						Dring-lich-keits-vermerk				
Zier-wiese	Zähler-kontrol-leur	schnell				exakt	Frauen-kurz-name		Radio-Sprecher	
Abk.: Beigeord-neter						Bedeu-tung, geist. Gehalt				
Schmier-vor-richtung	Strom in Ost-sibirien	Öl-pflanze				eins, zwei, ...	Ort süd-östlich von Bern			engl.: neun
			engl. Artikel	Chef (amerik.)	grösste Ausstel-lung Berns	Liege ohne Rücken-lehne				
Ältes-tenrat				Jass-karte			Altbun-desrat (Adolf)			
letzter Zeitab-schnitt						aus-zeichnen				
zoo-logische Unterart				Wickel-gewand der Inderin			Berg bei Lugano: Monte ...			

WÄHLEN SIE AUS
ÜBER 500 BÜCHERN
UNTER WWW.WEBERVERLAG.CH!

Knobeln Sie mit!

Wir verlosen 1 Büchergutschein vom Weber Verlag im Wert von Fr. 50.-

Talon einsenden an Weber AG, Kreuzworträtsel BodeliInfo/BrienziInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt. Oder schreiben Sie uns eine E-Mail mit dem Lösungswort sowie Ihrem Namen und Ihrer Adresse an: wettbewerb@weberverlag.ch

Teilnahmeschluss: Donnerstag, 10. März 2022
Die Lösung finden Sie in der nächsten Ausgabe.

Lösungswort Februar: Valentinstag
Gewinner*in: Katharina Rüger, Innertkirchen

Lösungswort Kreuzworträtsel März 2022

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Vorname _____

Name _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Rudern

Schau mal rein, ein Sport für alle.



Bestimmt ist manche/r von Ihnen schon an unserem Bootshaus vorbeigelaufen oder vorbeigefahren. Es steht im Sendli am Brienzensee direkt neben dem Täggeböck an der Aare. Im Jahr 1908 gegründet, können wir auf eine über 100-jährige Vereinsgeschichte zurückblicken. Zu unseren Mitgliedern zählen Ruderinnen und Ruderer aller Altersklassen von Junioren bis zu den Senioren. Bei uns geht es nicht nur um den Sport, sondern auch um die Gemeinschaft. Neben Trainingslager und Regatten der Junioren und der jährlichen Wanderfahrt der Senioren veranstalten wir auch generationsübergreifende Anlässe wie gemeinsames An- und Abrudern oder unser Bootshausfest im Sommer.

Das Erlernen der Rudertechnik braucht etwas Zeit, vor allem muss man dranbleiben. Aber die Mühe lohnt sich. Rudern ist ein sehr gesunder, gelenkschonender Sport, bei dem 80 Prozent unserer Muskeln trainiert werden. Und das Gefühl, am Morgen oder am Abend über den Brienzensee zu gleiten, ist unbeschreiblich.

Um bei uns (ins Boot) einzusteigen, können die Jüngeren im Ferienpass schon mal reinschnuppern. Danach beginnt der Anfängerkurs, bei dem die ersten Grundkenntnisse vermittelt werden. Später können sich unsere Junioren bei Regatten in der ganzen Schweiz messen. Auch für die älteren Generationen führen wir im Frühjahr einen Einsteigerkurs durch. Die Absolventen können

anschliessend direkt zum organisierten Training am Dienstagabend kommen und werden in die Boote integriert. Dabei muss niemand perfekt sein, die Teamfähigkeit steht im Vordergrund.

Nach dem Training sitzen wir oft noch zusammen im Ruderstübli oder auf unserer Terrasse, stärken uns beim Brunch oder lassen den Abend bei einem kleinen Imbiss mit Aussicht über den Brienzensee und die umliegenden Berge ausklingen.

Kursdaten:

- Ferienpass: 11. bis 14. April 2022
- Anfängerkurs Junioren: 27. April bis 6. Juli 2022 (jeweils Mittwochs)
- Einsteigerkurs Erwachsene: ab 23. April 2022

Seeclub Interlaken

Sendlistrasse 44
3800 Interlaken
www.seeclubinterlaken.ch

Kontakt Junioren

trainerteam@seeclubinterlaken.ch

Kontakt Erwachsene

hannes.buri@seeclubinterlaken.ch

Wer ist unsere März-Person aus Ringgenberg?



Foto Schenk Inh. Nicole Müller 3800 Unterseen

Gewinnen Sie!

Wir verlosen 4x das Buch
«365 Beobachtungen und Geschichten»

Autor: Hanspeter Latour
412 Seiten, 17 x 24 cm, gebunden, Hardcover
Mit zahlreichen Abbildungen
ISBN 978-3-03818-381-5, CHF 39.- / EUR 20.-



So sind Sie dabei: Senden Sie uns bitte den Namen der gesuchten Person als Lösung mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und Telefonnummer an: Weber Verlag AG, Wettbewerb BödeliInfo / BrienzInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt oder: wettbewerb@weberverlag.ch

Einsendeschluss: Donnerstag, 10. März 2022
Die Gewinner*innen werden im nächsten Heft veröffentlicht.

Auflösung Wettbewerb Februar

Die gesuchte Person war:
Sämi Nufer, Ringgenberg

Herzliche Gratulation den Gewinner*innen:

Heinz Imboden, Bönigen
Silvia Frutiger, Niederried
Marlen Teuscher, Lüttschental
Verena Gasser, Ringgenberg

◆ BETTEN ◆

Foto: ©Christian Fischbacher Co. AG

◆ BÖDEN ◆

Foto: Hain

◆ VORHÄNGE ◆

Foto: ADO Goldkante

◆ FLÜBO ◆

Haus für schönes Wohnen

eidg. Dipl. Bodenlegermeister
Hauptstrasse 109 · 3855 Brienz
Tel. 033 951 19 64
www.fluebo.ch

Am 14. März ist der Tag des Zuhörens

Tel 143 - Die Dargebotene Hand Bern



Manchmal möchte man mit jemandem reden ... Oft geht es darum, eine akute Situation erträglicher zu machen. Es braucht ein offenes Ohr. Jemand, der zuhört. Tel 143 ist an 365 Tagen, 24 Stunden erreichbar. Unabhängig, anonym und offen für alle. Bei Suizidalität, Einsamkeit, psychisches Leiden aber auch Gewalt und Themen der Alltagsbewältigung.

Auch ich kann gut zuhören

- Ich lasse mich auf mein Gegenüber ein und bin konzentriert.
- Ich gehe zurückhaltend mit meiner eigenen Meinung um.
- Ich bestätige mein Gegenüber durch kurze Äusserungen.
- Ich habe Geduld und lasse ausreden ohne zu unterbrechen.
- Ich bin ganz Ohr.

Was kann ich tun, wenn ich selber in eine Krise gerate?

- Ich erinnere mich an Krisen, die ich schon gemeistert habe, an meine Kräfte und Fähigkeiten.
- Ich entdecke in der Krise eine Möglichkeit, als Mensch zu wachsen und zu reifen.
- Ich suche das Gespräch mit Menschen, die schon Ähnliches erlebt haben.
- Ich treffe Entscheidungen selbst und überlasse sie nicht anderen.
- Ich lasse mir die Zeit, die ich brauche.

Tel 143 anonym und vertraulich

Rund um die Uhr. Beratung auch per Mail und Chat: www.bern.143.ch
Die Beratung ist kostenlos.

Spendenkonto:

60-324928-2 / IBAN CH04 0900 0000 6032 4928 2

Jetzt mit Twint Spenden



Veranstaltungen

März 2022

Die Veranstaltungsdaten können für die **Ausgabe April 2022** bis **am Donnerstag, 10. März 2022**, an folgende Adressen gesendet werden:

Interlaken Tourismus, Marktgasse 1, 3800 Interlaken, Tel. 033 826 53 00, veranstaltungen@interlaketourism.ch, www.interlaken.ch/events oder **Brienz Tourismus**, Postfach 801, 3855 Brienz, Tel. 033 952 80 80, info@brienz-tourismus.ch, www.brienz-tourismus.ch

AUSSTELLUNG, FÜHRUNG

Jeden Mittwoch
Geführter Dorfrundgang
9.30 bis 11.30 Uhr
Anmeldung bis am Vortag
Tourist Information Brienz

Jeden Mittwoch bis Sonntag
Galerie Kulturpodium IHB Spectrum
«Alpine Symbolik»
13 bis 18 Uhr
JungfrauPark Interlaken
Obere Bönigstrasse 100, Interlaken
www.urwyler-hansueli.ch

Jeden Mittwoch & Samstag
Crystallos
14 bis 17.30 Uhr
Crystallos, Schmockenstrasse 164
Beatenberg
www.crystallos.ch

Jeden Donnerstag & Freitag
Galerie Kulturpodium IHB Spectrum
«Winterlichtzeichen»
16 bis 18 Uhr
IHB spectrum, Postgasse 16
Interlaken
www.urwyler-hansueli.ch

GASTRONOMIE, KULINARIK

Freitag, 11. & 25. März
Verkauf von Holzofenbrot
ab 11.00 Uhr
Niederried b. Interlaken

Samstag, 5. & 12. März
Suppenhaus Brienz
Suppenkesseli deponieren zwischen
7 bis 9 Uhr, Abholen & Ausschank
solange es hat ab 10.30 bis 11.30 Uhr

Freitag, 18. März
**Exklusives Candle-light
Höhlenraclette**
18 bis 21 Uhr
Beatushöhlen-Genossenschaft
Staatsstrasse 30, Sundlauenen
www.beatushoehlen.swiss

MUSIK

Samstag, 5. März
Giessbach Session - Jaël
20.30 bis 23 Uhr
Grandhotel Giessbach, Brienz
www.giessbach.ch

Freitag, 11. März
Ladies Night im Bödeli Center
19 bis 22 Uhr
Bödeli Center
Untere Bönigstrasse 46, Interlaken
www.boedeli-center.ch

Samstag, 12. März
Snow Season End Party
Clubhütte Allmi, Habkern
www.skiclub-habkern.ch

Freitag, 18. März
Giessbach Session - Beatrice Egli
20.30 bis 23 Uhr
Grandhotel Giessbach, Brienz
www.giessbach.ch

Mittwoch, 23. März
**Dachkammerkonzert
Enescu & Schumann**
20.30 Uhr
Dachkammer Geigenbauschule
www.geigenbauschule.ch

AUFGRUND DER
AKTUELLEN
SITUATION SIND ALLE
ANGABEN OHNE
GEWÄHR!

LESUNG, VERSAMMLUNG, VORTRAG, KURSE

Jeden Montag bis Freitag
Live-Schnitzen
9 bis 12 Uhr / 13.30 bis 17 Uhr
Samstag, 9 bis 12 Uhr / 13.30 bis 16 Uhr
www.huggler-holzbildhauerei.ch

Donnerstag, 10. März
**Informationsabend Weiterbildung
über alle Lehrgänge und Kurse**
18.30 Uhr
Bildungszentrum Interlaken, Zimmer
gemäss Bildschirm im
Eingangsbereich, Ob.Bönigstrasse 21
www.bzi.ch

Dienstag, 15. März
**Vortrag: Patientenverfügung
und Vorsorgeauftrag (VHS-Interlaken)**
18.30 bis 20 Uhr
Sekundarschule Interlaken, Aula
Alpenstrasse 23
www.vhs-interlaken.ch

Jeden Donnerstag
Handtuch weben
13 - 17 Uhr
Schulhaus Matten, 1. Stock
Matten bei St. Stephan
www.lenk-simmental.ch

MÄRKTE

Jeden Samstag
Zwischenbächen Bio Märkt
8.30 bis 12 Uhr
Schorenstrasse 1, Brienz

Samstag, 12. März
Kleider- und Spielsachenbörse
9.30 bis 12 Uhr
Turnhalle Kienholz, Brienz

LOTTO

Jeden Mittwoch
Schach- und Spielabend
ab 19 Uhr, Spielhotel Sternen Brienz
www.spielakademie.ch

Freitag, 4. März
Plausch-Jassturnier im Tivoli
19 Uhr
Tivoli Café Bar, Höheweg 76c
Interlaken
www.tivoli-cafe-bar.ch

SPORT

Samstag, 5. März
**Schnupperkurse
Schneeschuwandern**
11 bis 13 Uhr
Lombachalp, Habkern
www.habkern.ch

Donnerstag bis Samstag,
17. bis 19. März
Vollmond-Schneeschuhtour
18 Uhr
Lombachalp, Habkern
www.schneesportschule-habkern.ch

Samstag, 5. März
Let's Fätz on Äx-Chilbi JO Brienz
Differenzrennen auf der Axalp
www.jobrienz.ch

Samstag, 5. März
**Berner Alpencup -
Skitourenrennen für alle**
www.jobrienz.ch

THEATER, BÜHNE

Freitag, 4. März
**Nicolas Senn, Christian Wyss
& Madlaina Küng**
20.15 Uhr
Kunsthaus Interlaken,
Jungfraustrasse 55
www.schlosskeller.ch

Sonntag, 13. März
**«Eli spielt Posaune» -
ein Familienprogramm**
15 Uhr, Stadtkeller Unterseen
Stadthausplatz
www.stadtkeller-unterseen.ch

Samstag, 26. März
Scéalta «Irish traditional music»
20.15 Uhr, Stadtkeller Unterseen
Stadthausplatz
www.stadtkeller-unterseen.ch

VERSCHIEDENES

Mittwoch, 9. März
Trauercafé SRK Interlaken
19 bis 21.30 Uhr
Stadthaus Unterseen
Untere Gasse 2
www.srk-bern.ch

Samstag, 19. März
Frühjahrsviehschau
ab 13.30 Uhr
Parkplatz Wydi, Beatenberg

Täglich
Lamatrekking Jungfrauregion 2022
Elsbeth & Urs Schmutz
Lamatrekking Jungfrauregion
Wengelacherweg 8, Wilderswil
www.lamatrek-jungfrauregion.ch



Wellnessoase
Sprudeln im warmen Whirlpool,
ein kurzer Saunagang. Fühlbar
wohltuend – Ihre Auszeit im
Hotel und SPARTOS.
T +41 33 828 88 44
www.hotel-artos.ch
Hotel
Artos
Interlaken
Ein Teil vom Zentrum Artos Interlaken.



VOGELI Elektrofachgeschäft
und Küchenbau
Wär ächt süsch!
Kaffeemaschine
ausgestiegen?
Über unseren Reparaturservice bekommen
Sie schnelle und kompetente Hilfe: 033 822 21 90
Gebr. Vogeli AG, Bahnhofstr. 24, 3800 Unterseen-Interlaken
T 033 822 21 90, www.haushalt-voegeli.ch

Impressum

Offizielles Mitteilungsblatt für Vereine, Institutionen
und Gewerbe von Interlaken, Matten, Unterseen,
Beatenberg, Bönigen, Därigen, Goldswil, Gsteigwiler,
Habkern, Iseltwald, Leissigen, Niederried,
Ringgenberg, Saxeten, Sundlauenen, Wilderswil,
Gimmelwald, Gündlischwand, Isenfluh, Lauterbrunnen,
Lütschental, Mürren, Stachelberg, Wengen,
Zweilütschinen. Axalp, Brienz, Brienzwiler, Ebligen,
Gadmen, Hofstetten, Innertkirchen, Oberried, Planalp
und Schwanden.

Herausgeber/Realisation/Datenannahme für alle
Beiträge/Inserate/Vereine Weber Verlag AG,
Andrea Abegglen, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt,
Tel. 033 336 55 55, Fax 033 336 55 56,
boedeli-info@weberverlag.ch

Leitung BödeliInfo/BrienzInfo, Inserate und
Gewerbeseiten Andrea Abegglen, Tel. 033 336 55 55,
boedeli-info@weberverlag.ch

Vertreter des Vereinskonzents Interlaken
Peter Wenger, Präs. Vereinskonzent Interlaken,
PF 336, 3800 Interlaken, Tel. 077 430 17 35;
Nöldy Baumann, Präs. IG Sport Bödeli,
Tel. 079 632 76 70

Titelseite Luli Rexhepi, REXHEPI AG
Foto Andrea Abegglen, Weber Verlag AG

Druck AVD Goldach AG
ISSN 1662-0984
Auflage 20 900 Exemplare

Erscheinungsweise 12 x jährlich, Ausgabe April 2022
erscheint am Donnerstag, 31. März 2022.
Beiträge per Mail an: boedeli-info@weberverlag.ch

Annahmeschluss: Donnerstag, 10. März 2022
Alle Beiträge erscheinen sowohl im Bödeli-
als auch im BrienzInfo.

Lesen Sie uns online - weltweit:
www.boedeli-info.ch

Jetzt die Apps
herunterladen!



gedruckt in der
schweiz

Keine Zeit!

«Ihr habt Uhren, wir haben Zeit.» (Afrikanisches Sprichwort)



Sandro Häsler
Interlaken

Seit Milliarden von Jahren existiert die Erde. Wenn wir Glück haben, dauert unser Gastspiel auf diesem Planeten achtzig bis neunzig Jahre. Danach verschwinden wir für immer und ewig. Ist dieser Wimpernschlag in der Geschichte des Universums nicht ein Grund, besonnen und sorgfältig mit unserer Zeit umzugehen? Zeit sei das einzige Gut, das sich nicht vermehren liesse, hören wir oft. Wissenschaftlich gesehen ist das wohl korrekt. Der Satz stimmt trotzdem nur bedingt, denn der Mensch hat in vielen Lebensbereichen die fantastische Gabe, in einen «Flow» zu kommen. Dieses als beglückend erlebte Gefühl völliger Vertiefung und restlosen Aufgehens in einer Tätigkeit kann sich in der Ausübung einer Kunstform, im Sport, bei der Ar-

beit, im Zusammensein mit Menschen oder an geliebten Orten einstellen. Zeit spielt in diesem magischen Zustand keine Rolle. Sie löst sich auf. Wir sind dann präsent. Im Hier und Jetzt. Kinder sind darin Weltmeister und können das ganz natürlich.

Vor 15 Jahren kam das erste iPhone auf den Markt. Seither haben sich unser Zeitempfinden und unser Verhalten radikal verändert. Den grössten Zeitfresser tragen wir seither stets in der Tasche. Wir können mit den Smartphones auf das gesamte Wissen der Menschheit zugreifen, wir benutzen sie, um uns Bilder von Katzen anzuschauen, zum Spielen und um uns mit andern zu streiten – nicht selten mit katastrophalen Folgen. Sind Androhungen von Gewalt, Beschimpfungen und Diffamierungen früher an Stammtischen, vor dem Fernseher und in Fussballstadien in der Bedeutungslosigkeit verpufft, dringen sie heute über das Internet in die Sphäre der öffentlichen Kommunikation ein.

Wir sind durch diese Geräte zu einer Bedarfs- und Konsumgesellschaft mutiert, in der Vergnügen und Ablenkung unmittelbar und allgegenwärtig sind. Wir können Gamen, uns mit Prominenten beschäftigen, Filme ansehen und online einkaufen, wann

und wo immer wir wollen. Dieses vergnügungsmaximierende Verhalten tut uns nicht gut. Es macht süchtig. Es erschöpft unseren Dopamin-Haushalt und macht uns leer und depressiv. Wir geben den unmittelbaren Belohnungen und Likes den Vorrang vor unserem eigenen langfristigen Nutzen und allgemeinen Wohlbefinden. Wir leben in einer seidierten Zivilgesellschaft, in der emotionale Unterernährung durch Hyperkonsum und Selbstverdummungsprogramme kompensiert



«Wenn wir auf «Keine Zeit» als Universalauserede verzichten würden, entdeckten wir, was uns wirklich wichtig ist.»

Sandro Häsler



werden und deren Bürger sich durch soziale Medien selbst versklaven. Wie oft hören wir «Ich würde ja so gerne, aber ich habe leider keine Zeit», «Schade, das klingt grossartig, aber ich habe einfach keine Zeit», «Wenn ich mehr Zeit hätte, würde ich mitkommen, aber ich kann leider nicht». Das sind die Ausreden, die wir verständnisvoll abnicken. Warum ei-

gentlich? Wäre es nicht ehrlicher, wenn wir hören würden: «Das ist mir zu wenig wichtig, ich habe keine Lust», «Schade, das klingt grossartig, aber ich mag heute nicht»? Wenn wir auf «Keine Zeit» als Universalauserede verzichten würden, entdeckten wir, was uns wirklich wichtig ist. Schlimmer als Zeitmangel ist nämlich nur die Unverbindlichkeit von jemandem, der zuerst begeistert zusagt, wenn man um eine Verabredung bittet, im letzten Moment aber immer absagt.

Die grössten Zeitfresser sind unterdessen Streamingdienste und (a)soziale Netzwerke. Wer täglich nur dreissig Minuten auf diesen Plattformen verbringt, verliert pro Jahr das Äquivalent von vier Arbeitswochen. Zeit zu haben ist eine Entscheidung und vor allem eine Frage der Prioritäten. Eine Gegenbewegung zur lauten Aufmerksamkeitsindustrie und

zu disruptiven Technologien hat zum Glück längst begonnen. Es sind viele kleine, scheinbar unbedeutende Dinge im Alltag, altmodische Werte, die wieder wertvoll werden, weil sie unserem Leben Sinn verleihen. Seine Mutter im Altersheim besuchen, ein nettes Gespräch mit dem Kassierer an der Supermarktkasse führen, Konzerte mit Freunden erleben, einem trauernden Menschen Trost spenden, ein wohlwollendes Lächeln auf der Strasse verschenken – seine Zeit mit diesen Tätigkeiten zu verbringen, ist um Welten wertvoller und sinnstiftender als das Scrollen auf elektronischen Plattformen.

Durch solche Handlungen stellen wir Gemeinschaft und Menschlichkeit her, tiefe und genuine Gefühle durch reale soziale Kontakte und Zeit für uns selbst. Das ist der Booster, den wir nach zwei monothematischen Jahren wirklich benötigen.

BURGERS IN DER BRASSE

AB DEM 2. MÄRZ BIS MITTE APRIL GIBT'S FÜR
JEDEN GESCHMACK EINEN BURGER IN DER BRASSE !

Brasse Burger (200 g.)

saftiger Rindfleisch-Hamburger im Sesambun mit Speck und Cheddar­käse, dazu Pommes Frites, Coleslaw und Blattsalate, Fr. 19.50

Viva Italia (200 g.)

saftiger Rindfleisch-Hamburger im Ciabattabrot mit Pesto, Tomaten, Mozzarella und Ruccola, dazu Pommes Frites und Blattsalate, Fr. 19.50

Pulled Pork Burger (180 g.)

hausgemachtes Pulled Pork im Sesambun mit rotem Coleslaw dazu Pommes Frites und Blattsalate, Fr. 19.50

Crispy Chicken Burger (160 g.)

Schweizer Pouletfilet mit Nachos-Knuspermantel im Sesambun, dazu Pommes Frites, Coleslaw und Blattsalate, Fr. 19.50

Vegi Burger (125 g.)

Quinoa Burger im Mehrkorn-Bun mit Sauerrahm, Guacamole und Sprossen, dazu Pommes Frites, roter Coleslaw und Blattsalate, Fr. 20.50

The Black Vegan (115 g.)

Veganes Burgerpatty im Black Sesam Bun mit Guacamole, Salsa, Jalapeños und Randen, dazu Pommes Frites, Rotkraut und Blattsalate, Fr. 21.50

Le Tatare (200 g.)

kurz angebratener Tartare-Burger vom lokalen Metzger im Mehrkorn-Bun dazu Pommes Frites, roter Coleslaw und Blattsalate, Fr. 26.50