

# Ein Sommer auf der Alp

Eigentlich bringen wir Buchbeschreibungen, die sich mit dem Thema Bern befassen. Hier machen wir eine Ausnahme, ist doch das Buch ein praxisnahes Handbuch und ein wertvoller Gesundheitsratgeber für den Alltag auf der Alp und für den Alltag zu Hause.



Die Autorin Birgit Bayer kennt sowohl die Gesundheitspflege als auch den Alpbetrieb aus eigener Erfahrung. Handlich und übersichtlich gestaltet, ergänzt der Ratgeber Alp-Apotheken und Notfallschränke im Tal. Die Autorin hat sich über längere Zeit mit dem Thema «Gesundheit und Sicherheit auf

der Alp» auseinandergesetzt. Neben ihrer Tätigkeit als Krankenschwester hat sie sich drei Sommer auf Alpen im Berner Oberland aufgehalten und mitgearbeitet. Dabei haben sie die Gefahrenquellen auf einem Alpbetrieb so beschäftigt, dass sie sich immer zielgerichteter mit der Thematik befasste. Im Verlauf zweier Studienjahre hat Birgit Bayer alles rund um die Gesundheit der Älpler beobachtet und erfasst – aber auch intensive Gespräche mit Älplern geführt.

Za

«Ein Sommer auf der Alp»; 144 Seiten; reich bebildert; Fr. 29.–; ISBN-Nr. 3-909532-80-3. Erhältlich bei Weber AG Verlag ([www.weberverlag.ch](http://www.weberverlag.ch)) oder im Buchhandel.