

14. JAHRGANG MAI 2011

# BÖDELinfo

Offizielles Mitteilungsblatt für Vereine, Institutionen und Gewerbe von Interlaken, Matten, Unterseen, Beatenberg, Bönigen, Därligen, Goldswil, Gsteigwiler, Habkern, Iseltwald, Leissigen, Niederried, Ringgenberg, Saxeten, Sundlauenen, Wilderswil, Axalp, Brienz, Brienzwiler, Ebligen, Hofstetten, Oberried, Planalp und Schwanden.



**DAS INTERVIEW:**  
**STOLZ AUFS TRUCKER &**  
**COUNTRY FESTIVAL**

Alexandra Krebs, Projektleiterin

estival



**Muttertagsangebot - Mütter herzlich willkommen**

Laden Sie Ihre Mutter oder Ihre Partnerin zu einem gemütlichen und unvergesslichen Tag auf die Planalp und geniessen Sie einen herzhaften Brunch im Bergrestaurant Planalp.

**Spezialtarif für Frauen: Einfach CHF 16.50 | Retour CHF 26.00**  
**Brunch Bergrestaurant Planalp: CHF 25.00 pro Person**

Pro Erwachsene fahren 2 Kinder bis und mit 15 Jahre gratis!  
Tischreservationen sind direkt im Bergrestaurant Planalp zu tätigen.

**Reduzierter Fahrplan bis Mittelstation Planalp: 8. Mai bis 3. Juni 2011**

Brienz Rothorn Bahn AG, Tel. 033 952 22 22  
www.brienz-rothorn-bahn.ch  
Bergrestaurant Planalp, Tel. 033 951 12 31  
www.berghaus-planalp.ch

# Seit 18 Jahren lädt Interlaken jährlich zum Trucker-Festival

Wer hätte das gedacht, dass sich ein Festival für Trucker, Motorradfahrer und Countryfans hier in Interlaken mitten in der Berglandschaft so lange halten, ja sogar jährlich wachsen und sich zu einer echten Erfolgsgeschichte entwickeln könnte!



Jrene Küng-Schmocker  
Marketing, Music Et Media  
Jungfrau World Events Interlaken

«Ds Tröcker», wie es vielerorts kurz genannt wird, bietet auch gemütlichen Menschen vom Bödeli und der ganzen Region jährlich eine willkommene Gelegenheit dem Alltag zu entfliehen und in einer einzigartigen Atmosphäre Bekannte, Freunde, aber auch Besucher von überall her zu einem gemütlichen Bier, zu «gmögiger» Musik in angenehmer Lautstärke und zu einem Rundgang durch das riesige Festivalgelände zu treffen, wo es jedes Jahr immer wieder Spannendes, Neues und auch ab und zu Schräges zu sehen gibt:

- Die Truck Meile mit den langen Lastwagen-Reihen, dieses Jahr innerhalb von nur 7 Tagen restlos ausverkauft mit immer noch langen Wartelisten...
- Das grosse Westerndorf mit über 100 Ständen, Bars und Shops – dieses Jahr neu mit einem echten Tipi-Dorf, noch mehr Westernatmosphäre und gewohnt viel Musik, Show und Unterhaltung
- Das so typische Festival-Kuppelzelt, wo namhafte Country-Stars aus den USA sich ein Stelldichein

geben und schon so mancher auf Sitzbänken getanzt hat  
• Oder an einem der mittlerweile angesagtesten Biker-Treffen überhaupt, wo man generell per Du ist und sich auch veritable Weltmeister und – Rekordhalter unters Volk mischen

Die Ausrüstung ist einfach: Kariertes Hemd, Jeans, Hut, Lederjacke und/oder Cowboystiefel – wie jeder will und sich gut fühlt.  
Auch oder gerade in seiner 18. Ausgabe ist das «Tröcker» dieses Jahr vom 24.–26. Juni 2011 einen Besuch wert und Einheimische können dieses Spektakel gleich vor der Haustüre geniessen – wie praktisch doch! Herzlich willkommen!

*Jrene Küng-Schmocker*

Lesen Sie uns online – weltweit: [www.boedeli-info.ch](http://www.boedeli-info.ch)

### IMPRESSUM

Herausgeber/Realisation/  
Datenannahme für alle  
Beiträge/Inserate/Vereine

Weber AG Verlag  
Sibylle Dräyer, Christina Ritler  
Gwattstrasse 125, 3645 Gwatt  
Tel. 033 336 55 55, Fax 033 336 55 56  
e-mail: [boedeli-info@weberag.ch](mailto:boedeli-info@weberag.ch)

Leitung BodelInfo,  
Inserate und  
Gewerbeseiten

Doris Wyss  
Brunnengasse 163 E, 3852 Ringgenberg  
Tel. 033 822 33 54, Fax 033 822 03 54  
e-mail: [boedeli-info@weberag.ch](mailto:boedeli-info@weberag.ch)

Inserate- und Redaktionsschluss Donnerstag, 12. Mai 2011

Alle Beiträge erscheinen sowohl im BodelInfo als auch im BrienzInfo.

Vertreter des Vereinskongress

Peter Wenger, Präs. Vereinskongress  
Postfach 336, 3800 Interlaken  
Mobile 077 430 17 35  
Nöldy Baumann, Präs. IG Sport Bodeli  
Mobile 079 632 76 70

Titelseite  
Foto

Alexandra Krebs, Matten  
Sabina Stör Büschlen

Druck  
ISSN

Ilg AG, Druckerei & Verlag, 3752 Wimmis  
1662-0984

Auflage  
Erscheinungsweise

18 000 Expl.  
12 x jährlich, jeweils am 1. des Monats

## Krankenpflege zu Hause

Kostenlose Beratung · Verkauf und Vermietung  
AHV-/IV-/EL und Krankenkasse anerkannte Abgabestelle



Miete Fr. 75.–/Mt.

- komfortables Elektro-Pflegebett
- Antidekubitusmatratze
- Patientheber
- Badelift



- Rollstühle und Zubehör
- Elektro-Rollstühle
- Scooter
- Rollatoren
- Nachtstühle
- Gehhilfen

Apotheke Dr. Portmann AG · Höhweg 4 · 3800 Interlaken  
Tel. 033 828 34 36 · Fax 033 828 34 30 · [www.portmann.ch](http://www.portmann.ch)

## Mai im Des Alpes, dem Treffpunkt in Interlaken:

**Do, 5.5.: 11 Jahre Des Alpes!**  
Mit der Steelband Oelwechsel Spiez  
Ganzer Tag diverse Überraschungen.  
**Feiern Sie mit uns!**

Fr, 6.5., 20 Uhr, Gugge-Musig Rasselbande  
Do, 12.5., 19.30 Uhr, Gsteigrügg-Örgeler  
Fr, 13.5., 20 Uhr, Burgfluh-Musikanten Wimmis

### Geniessen Sie unsere Spargelspezialitäten!

Fr, 20.5., 20 Uhr, Musikgesellschaft Krattigen  
Fr, 27.5., 20 Uhr, Musikgesellschaft Bönigen

### Täglich ab 17.30 Uhr gibt's Holzofenpizza!

Herzlich willkommen!

*Des Alpes*

RESTAURANT & BAR & TERRASSE

Höhweg 115 - 3800 Interlaken  
☎ 033 822 23 23 - ☎ 033 821 05 85  
[www.desalpes-interlaken.ch](http://www.desalpes-interlaken.ch)

## INHALTSVERZEICHNIS

EDITORIAL	3
INTERVIEW	5–7
POLITIK	9
Gemeinden Interlaken, Matten und Unterseen	9
<b>GEWERBESEITEN</b>	11
Heimtextilien & Souvenir, Interlaken	11
Malen und Gestalten, Interlaken	13
Valser Service, Matten	15
Jäck Maler und Schriften, Unterseen	17
JungfrauPark, Interlaken	19
Anitafit, Bönigen	21
<b>INFOSEITEN</b>	23
René Rollier: Garten	23
Sabine Schanzenbach: Wellness & Co.	25
Peter Rügsegger: Velo	27
Sven Ruchel: Besser Hören	29
Gabriela Abegglen: Reisen	31
Sandra Wälti: Podologie	33
Stefan Grossenbacher: Impressions de cuisine	35
Adrian Zurbuchen: Plattenbeläge & Ofenbau	37
Iris Zitta: Seniorenbetreuung	39
Martin Krauchthaler: Computer	41
Max Mattmüller: Auto	43
Martin Gafner: Bücherecke	44
<b>VEREINE UND ORGANISATIONEN</b>	49
Vogelschutzverein Bödeli	49
Musikgesellschaft Beatenberg	51
Bödeli Bibliothek Interlaken	61
Turnverein Brienz	63
OK Eidg. Jodlerfest Interlaken 2011	65
Stadtmusik Unterseen / Musikgesellschaft Interlaken	67
Heimatverein Bönigen	69
Jungfrau Music Festival Interlaken	71
Stadtkeller Unterseen	73
Chor Frohsinn-Cäcilia Interlaken	75
Matte Drummer's	77
Bödeli Spillüt	79
Verein Bildende Künstler Berner Oberland	81
Segelclub Neuhaus-Interlaken	83
Kreismusiktag Bönigen 2011	85
Verein Freunde des Kunsthause Interlaken	86
Ganztagesspielgruppe Tausendfüssler	87
Sozial- und Fachkommission Alter Interlaken-Unterseen	89
Förderverein Trinkhalle am Kleinen Rugen	90
Fischerei Pachtvereinigung Interlaken	91
beocare.ch / Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Oberland	92
Waldkindergarten TATATUCK	93
Jugendarbeit Bödeli	95
Evang. Ref. Kirchgemeinde Ringgenberg	97
claro Weltladen Interlaken	98
Kirchlicher Bezirk Interlaken-Oberhasli	98
Schweiz. Club für Tschechoslowakische Wolfshunde	99
Orchesterverein Interlaken	100–101
Schlosskonzerte Spiez	102
Swiss Koong Joong Hap-Ki-Do	103
Volkshochschule Oberhasli/Region Brienz	105
<b>VERANSTALTUNGEN</b>	55–59
<b>TIERE SUCHEN EIN ZUHAUSE</b>	104
<b>WETTBEWERB</b>	106
<b>INTERVIEW MIT BLICK AUF BRIENZ</b>	107–109
<b>KOLUMNE</b>	110–111

# «Das Festival gehört zu Interlaken!»

Wenn vom 24.–26. Juni das 18. Internationale Trucker und Country Festival Interlaken stattfindet, dann wird Alexandra Krebs pausenlos im Festgelände auf dem Flugplatz unterwegs sein – und sich dabei besonders über die strahlenden Gäste freuen. Die 22-jährige Kauffrau ist neu Projektleiterin bei der Firma Jungfrau World Events und unter anderem für das «Trucker» zuständig.

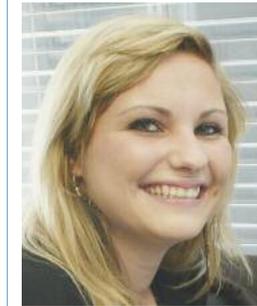
Frau Krebs, Sie arbeiten bei einem Eventveranstalter – haben Sie kurz vor der Festivalsaison immer besonders viele Freunde, die sich bei Ihnen melden?

Das ist wirklich so, aber nicht erst seit ich hier arbeite. Da mein Vater – Lori Krebs – Veranstalter ist, kenne ich das schon lange. Und ich habe bestens gelernt damit umzugehen.

## «Ich bin mit dem Trucker-Festival aufgewachsen.»

Sie sind neu Projektleiterin des Trucker und Country Festivals. Vermutlich wäre es in Ihrem Alter cooler, Projektleiterin des Greenfield Festivals zu sein, oder?

Zum Glück bin ich beides (lacht)! Ich habe sowohl die Projektleitung des «Truckers», wie wir das Festival kurz nennen, als auch des Greenfields übernommen. Interessant ist beides – beim Trucker haben wir von Jungfrau World Events her wirklich den Lead, beim Greenfield sind weitere Firmen involviert. Das Trucker ist für mich etwas Besonderes: Ich bin mit diesem Festival aufgewachsen! Wir betrieben als Familie früher den Westerngrill und ich bin seit der 1. Festivalausgabe dabei. Ausserdem ist Country als Musik wirklich schön und ich erhalte einen immer besseren Zugang zu dieser Musiksparte. Letzten Herbst war ich zum Beispiel Tourmana-



**Alexandra Krebs,**  
Matten, Kauffrau,  
Projektleiterin T&C

**Jahrgang:** 1988

### Beruflicher Werdegang:

Lehre als Kauffrau bei Jungfrau World Events (JWE), Projektleiterin bei einer Eventagentur in Zürich, seit Mai 2010 Projektleiterin bei JWE

### Hobbies:

Festivals, Snowboarden, Reisen

[www.trucker-festival.ch](http://www.trucker-festival.ch)

[www.jwe-interlaken.ch](http://www.jwe-interlaken.ch)

gerin bei den Bellamy Brothers und Gölä für ihre Schweizertournee.

Die beiden grossen Festivals liegen nur einige Wochen auseinander – es ist vermutlich sehr intensiv bei beiden die Projektleitung zu haben. Es lassen sich aber auch viele Synergien nutzen! Ich mache viele Arbeiten für beide Veranstaltungen und kann sie jeweils parallel angehen. Aber klar, meine Arbeitsbelastung schwankt saisonal ziemlich stark.

### Was machen Sie als Projektleiterin genau?

Ich bin zuständig für die Gesamtplanung, die internen Arbeitsaufteilungen, Geländeplanungen, Materialbestellungen, das Anwerben von Verkaufs- und Foodständen und beim Trucker unterstütze ich zu-

sätzlich das Sponsoring und Marketing. Nichts zu tun habe ich hingegen mit der ganzen Bühne samt Ausstattung und mit der Auswahl der Bands. Beim Greenfield erfolgt das Booking über ein Partnerunternehmen, beim Trucker machen wir es firmenintern.

### «Während des Festivals bin ich dauernd am «Umeschuehne.»»

#### Und was ist während des Festivals Ihre Aufgabe?

Meine Funktion ist diejenige einer Troubleshooterin und Vermittlerin zwischen verschiedenen Bereichsleitern, denn es sind ja sehr viele Leute im Einsatz. Ich bin jederzeit erreichbar und auf dem Gelände dort anzutreffen, wo es mich gerade braucht. Das bedeutet, dass ich die Stimmung vor allem während des «Umeschuehne» oder über Funkdurchsagen aufnehme. Für mich ist es das Schönste, wenn ich übers Gelände gehe, die vielen glücklichen Leute sehe, merke, dass alles läuft – und mir sagen kann, dass ich einen Teil dazu beigetragen habe.

#### Welches sind aus Veranaltersicht die grössten Unterschiede zwischen dem Trucker und dem Greenfield?

Sicher die Besucher! Beim Trucker sind es auch viele Tagesbesucher, beim Greenfield bleiben die Gäste hingegen auf Grund der Dreitagepässe das ganze

Wochenende. Ausserdem hat das Trucker eine lange Tradition und ist damit etablierter als das Greenfield. Der Aufwand für die Sicherheit ist zudem beim Trucker verhältnismässig kleiner. Ein grosser Unterschied ist auch die Bedeutung des musikalischen Line-Ups, das heisst der Bands. Beim Greenfield reisen viele Leute wegen bestimmten Bands an, beim Trucker hingegen kommen viele Besucher wegen des grossen Rahmenprogramms und der Stimmung im Westerndorf. Es ist klar: Auch beim Trucker sind wir stolz, dass wir bekannte Namen präsentieren können, aber beim Greenfield ist das Gesamtangebot stärker nur auf die Musik konzentriert.

### «Wir haben erstmals ein echtes Tipidorf.»

#### Was ist dieses Jahr am Trucker anders als in den Vorjahren?

Wir haben erstmals zusätzlich zum Westerndorf ein echtes Tipidorf, das zur Westernatmosphäre beitragen und damit ein bisschen einen Schritt «Back to the roots» signalisieren soll. Im neuen Bereich werden unter anderem die Tipi-Bar der Kleinen Scheidegg und der Europapark Rust mit seinem neuen Westernteil dabei sein.

#### Sie sagen «Back to the roots» – hat sich das Festival denn zu stark vom Westernanlass weg entwickelt?

Es gibt sicher einzelne Leute, die das so sehen. Mit zunehmender Grösse des Events wurde es sicher schwieriger die ursprüngliche Atmosphäre noch zu gewährleisten. Generell ist das Festival aber sehr beliebt, gerade weil es für alle etwas bietet. Bei uns kommen die aktiven Lastwagenfahrer, die Motorradfahrer, die Fans des American Styles, Musikliebhaber, aber auch Familien auf ihre Rechnung. Wir versuchen deshalb die Attraktionen weiterzuentwickeln.

Ein Kernstück ist die Truck Meile. Anscheinend waren die 1400 Plätze auch dieses Jahr wieder rasch ausverkauft.



Alexandra Krebs mit ihrem Vater Lori, der das Trucker & Country Festival 1994 ins Leben gerufen hat.

Wir sind richtiggehend überflutet worden! Wir müssten das Festival wohl auf einen Monat ausdehnen, damit alle einen Platz hätten. Inert knapp einer Woche waren alle Plätze weg – und noch immer kommen täglich Anfragen rein. Wir können den Chauffeuren, die zu spät sind, nur sagen, dass sie es nächstes Jahr wieder probieren sollen.

#### Bewährt sich das Anmeldeverfahren?

Grundsätzlich ja – aber wir müssen uns in diesem Bereich auch noch weiter verbessern. Durch den grossen Ansturm dieses Jahr lief nicht alles optimal – aber das Verbesserungspotenzial ist erkannt und wir werden daran arbeiten.

#### Gab es je Überlegungen den Standort zu verlegen um mehr Plätze anbieten zu können?

Nein, das Festival gehört zu Interlaken und der Standort ist ideal. Knappeheiten gibt es wirklich nur bei der Truck Meile. Generell soll der Anlass nun nicht mehr unbedingt grösser werden, sondern inhaltlich viel bieten.

#### Ihr Vater hat das Festival und die Firma Jungfrau World Events zusammen mit Iris Huggler gegründet und gilt als äusserst umtriebig. Liegt die Freude an Events in der Familie?

Wir sind auf jeden Fall kreativ und bereiten anderen Menschen gerne eine Freude. Der Aufwand um wirklich neue Ideen zu entwickeln und auszurollen ist aber gewaltig – das überlasse ich meinem Vater und Iris Huggler und beschränke mich selber auf die Ausführung.

#### Wie ist es eigentlich, mit dem Vater und weiteren Verwandten zusammenzuarbeiten?

In meinem Fall: Super! Das Team ist cool, die Wege sind bei uns intern kurz und man kann offen diskutieren. Da ich bereits die Lehre bei Jungfrau World Events absolviert habe, bin ich es mir mittlerweile gewohnt, Berufliches und Privates klar zu trennen.

#### Und wie erleben Sie die Zusammenarbeit mit den Behörden?



Am Festival selber ist Alexandra Krebs als Troubleshooterin im Einsatz und «geng am Umeschuehne». (Foto: zvg)

Sehr konstruktiv und angenehm – was sicher auch durch eine offene Kommunikation gefördert wird. Wir brauchen jedes Jahr wieder eine Bewilligung für den Anlass und spüren dabei grosse Unterstützung der Behörden. Es wird in der Regel alles «zügig» bearbeitet und in schwierigeren Fällen findet man eigentlich immer eine Lösung.

#### Es ist dieses Jahr das 18. Trucker und Country Festival. Haben die Vorarbeiten für das 20-Jahr-Jubiläum schon begonnen?

Ja, wir sind zum Teil schon dran – was auch heisst, dass wir davon ausgehen, dass es das Festival in den nächsten Jahren weiterhin gibt. Das Jubiläumsfestival wird sicher cool – es soll aber vorerst noch alles eine Überraschung bleiben, sorry ...!

Text/Fotos: Sabina Stör Büschlen

INTERN. 24.-26. JUNI 2011  
**18. TRUCKER & COUNTRY FESTIVAL INTERLAKEN**  
 TRUCKS-BIKES MUSIC-FUN

Teile deine Attraktion:  
**Echtes Tipi-Dorf!**  
 verschiedene Partner, z.B. mit  
 SUNCHA Team



2 VIP Tickets für  
 Freitag, 24. Juni 2011  
 send:  
**WIN TRUCKER23** to 919  
 (CHF 1.50/sms)  
 oder per wap: win.wap.919.ch

**LORRIE MORGAN (USA) ★ CARLENE CARTER (USA)**  
**RAJL MALO (Mavericks) (USA)**  
**HEIDI NEWFIELD (Trick Pony) (USA)**  
**MEG PFEIFFER (D) ★ COUNTRY SISTERS (CZ)**  
**und viele mehr ...**



Vorverkauf: **www.trucker-festival.ch** Phone +41 (0)33 826 00 90 oder

**ticketcorner.ch**  
 0333 826 00 90  
 CHF 1.15/Min., Festnetztarif



## Wettbewerb «Der schönste Blumenschmuck auf dem Bödeli»

Der Blumenschmuck an den Häusern und auf Balkonen ist für unsere Gemeinden eine Visitenkarte – gerade in einer Tourismusregion. Stellen Sie sich Interlaken, Matten und Unterseen ohne Blumen vor! Der Blumenschmuck und die dahinter steckende Arbeit sollen vermehrt ins Interesse der Öffentlichkeit rücken. Deshalb findet dieses Jahr mit Unterstützung der Gemeinden Interlaken, Matten und Unterseen sowie mit dem Blumen- und Gartenbauverein Interlaken und Umgebung ein gemeindeübergreifender Wettbewerb statt. Eine Jury wird die schönsten blumengeschmückten Häuser (inkl. Balkone von Mehrfamilienhäusern) auszeichnen. Dabei wird sie den Gesamteindruck des Blumenschmuckes bewerten.

Wir wünschen Ihnen eine gute Frühlings- und Sommerzeit und danken Ihnen für die «blumige Verschönerung unserer Gemeinden».

### Kontakt

[imu-blumen@matten.ch](mailto:imu-blumen@matten.ch)

Für die Teilnahme ist keine Anmeldung erforderlich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

### OK-Blumenschmuck-Wettbewerb IMU

- Bettoli Elsbeth, Interlaken
- Wenger Peter, Unterseen
- Geissbühler Hansruedi, Blumen- und Gartenbauverein Interlaken und Umgebung, Unterseen
- Tschiemer Daniel, Matten
- Gartenmann Werner, Gemeinderat/ WTK-Kommission, Matten
- Flück Sandra, Sekretärin WTK-Kommission, Matten



# Die neuste Generation Kavitations- systeme zur Figurkorrektur



**Heidi Borter**  
Schönheitspraxis  
**NATURALIS GmbH**  
Jungfraustrasse 38  
3800 Interlaken  
Telefon 033 822 25 52  
www.praxis-naturalis.ch  
info@praxis-naturalis.ch

Rechtzeitig auf den kommenden Frühling/Sommer bietet Ihnen die Schönheitspraxis Naturalis ein neues Gerät an. Ein medizinisches Gerät der neusten Technologie. Es hilft Ihnen Ihrer Traumfigur näher zu kommen! Es bietet Ihnen eine schonende Technik an, eine Alternative zum Fett absaugen. Ja, Sie haben richtig gehört, gerne möchte ich Ihnen mehr darüber erzählen:

## Was ist Kavitation?

Kavitation ist eine Technik, welche mit Schallwellen Gasblasen im Fettgewebe erzeugt. Diese Gasblasen implodieren und verursachen einen mechanischen Abbau von Fettzellen auf nicht invasive Art und absolut schmerzlos.

## Was ist Elektroporation?

Elektroporation benötigt Mittelfrequenzstrom um kurz die Mikroporen in der äussersten Hautschicht und die Zellmembrane zu öffnen. Die aktiven Stoffe des kosmetischen Produktes können so einfacher in die Haut eindringen. Dies ist die effektivste und schmerzfreie Alternative zur Mesotherapie mit Nadeln und zur Fettabsaugung.

## Wie wirkt die Kavitationsbehandlung?

Die Kombination von Ultraschall, Elektroporation und aktivem Gel wirkt Figur korrigierend und vermindert den Umfang nicht nur an den Stellen mit Fettzellen, sondern auch an denen mit Cellulite, und verbessert gleichzeitig die Hautelastizität.

## Wie sieht eine Behandlung aus?

Eine Behandlung besteht aus unterschiedlichen Schritten: Zuerst wird die Ultraschallbehandlung mit aktiven Gel gegen Cellulite zusammen mit der Elektroporation angewendet. Nach der Anwendung dieser Techniken wird eine Lymphdrainage ausgeführt, um das freigesetzte Fett aus dem Körper abzutransportieren.

## Wie lange dauert eine Behandlung?

Eine Behandlung ist abhängig von der zu behandelnden Körperstelle. Im allgemeinen dauert die Behandlung mit Ultraschall 40 Minuten plus 20 Minuten Lymphdrainage.

## Wie viele Behandlungen sind erforderlich?

Das ist individuell und hängt von der Grösse des abzubauenen Fettdepots ab. Durchschnittlich sind 6 bis 15 Behandlungen erforderlich. Nach sechs Behandlungen sind jedoch schon erhebliche Unterschiede zu sehen.

## Ist die Behandlung sicher?

Ja, sie ist absolut sicher. Die Kombination von Ultraschall mit Elektroporation ist eine nicht invasive und schmerzfreie Behandlungsweise, um die Stärke der Fettschicht zu reduzieren, ohne Risiko für die behandelnde Person.

Dies war ein kleiner Einblick in die neue Technologie, die Ihnen die Schönheitspraxis anbietet. Auch hier findet zuerst ein Beratungsgespräch statt. Sie werden individuell beraten, da es noch andere wichtige Sachen gibt, die Sie wissen sollten, ich freue mich auf Ihren Anruf.

## Weitere Angebote

- Dauerhafte Haarentfernung mit IPL
- Endermologie Massage
- Fusspflege/Pedicure

Schönheitspraxis  
**NATURALIS**

# Heimtextilien & Souvenir



**Erika & Ernst Wälti**  
Höheweg 117  
3800 Interlaken  
Tel. 033 822 50 69



Leonie und Alessia Wälti.



## Unser Sortiment:

- Tischwäsche
- Stickereien
- Edelweisshemden für Erwachsene und Kinder
- Trachtenkleider Gr. 80-116
- Kinderkleider Gr. 68-104
- Und vieles mehr!

Chömid cho gschoue. Mier freie üs uf eüe Bsuech!

# Carreisen 2011



**Flück-Reisen AG**  
 Museumsstrasse 21  
 3855 Brienz  
 Tel. 033 952 15 45  
 info@flueck-reisen.ch

Datum	Tage	Preis
Traumhaftes Kärnten	15.–20. Mai	985.–
Frühling auf der Insel Elba (Auffahrt)	1.–5. Juni	985.–
Donau-Radweg – Klassiker Passau – Wien	14.–21. Juni	1'485.–
Lavendelblüte in der Provence	22.–26. Juni	1'145.–
Altenmarkt – Ferien im Salzburgerland	25. Juni–2. Juli	1'035.–
Dolomiten – Südtirol	7.–10. Juli	685.–
Südnorwegen – idyllischer Hardangerfjord	9.–17. Juli	2'485.–
Panoramafahrt mit dem Glacier Express	15.–17. Juli	595.–
Ostfriesland – Nordsee – Insel Borkum	24.–30. Juli	1'185.–
Irland – die grüne Insel	8.–19. August	2'235.–
Südschwarzwald & Elsass	25.–28. August	675.–
Kastelruther Spatzen im Südtirol	1.–4. September	585.–
Etsch-Radweg – vom Reschenpass nach Venedig	11.–18. September	1'555.–
Pertisau am Achensee im Tirol	18.–25. September	1'175.–
Seefeld im Tirol	18.–25. September	1'095.–
Korsika & Sardinien – Juwelen im Mittelmeer	2.–10. Oktober	1'785.–
Goldene Lärchenwälder im Engadin	3.–5. Oktober	495.–
Abschlussfahrt Südtirol mit «Törggelen»	20.–23. Oktober	655.–
Erholungs- und Kurferien in Abano Terme	30. Oktober–6. November	1'185.–
Wellness im Allgäu mit Shopping in München	17.–20. November	585.–

Ausflugsfahrten	Datum	Fahrt	Preis
Nachmittagsausflug ins Krummholzbad	Sonntag, 15. Mai	Fahrt	42.–
Märit Luino	Mittwoch, 18. Mai	Fahrt	63.–
Nachmittagsausflug nach Guggisberg	Sonntag, 29. Mai	Fahrt	42.–
Nachmittagsausflug in die Märlipinte Kerzers	Sonntag, 5. Juni	Fahrt	42.–
Gothelf-Märit in Sumiswald	Samstag, 11. Juni	Fahrt	48.–
Spargelplausch auf dem Bohrerhof	Pfingstmontag, 13. Juni	Fahrt inkl. Mittagessen	108.–
Nachmittagsausflug ins Entlebuch	Sonntag, 3. Juli	Fahrt	42.–
Kirschenfahrt ins Baselbiet	Donnerstag, 7. Juli	Fahrt inkl. Mittagessen	78.–
5-Pässefahrt	Donnerstag, 21. Juli	Fahrt	72.–
Nachmittagsausflug auf den Schwendelberg	Sonntag, 24. Juli	Fahrt	42.–

Verlangen Sie das Detailprogramm – wir freuen uns auf Ihren Anruf!

## Irland – die grüne Insel, 8. bis 19. August 2011

Irland, die grüne Insel Europas, ist wild und wundervoll. Es ist ein Land an das man sein Herz verliert, angefangen bei der faszinierenden Landschaft, den liebenswerten kleinen Städten und gemütlichen Pubs bis hin zu den gastfreundlichen, herzlichen Menschen. Die Landschaften im Westen sind vom Lauf der Zeit erstaunlich unberührt geblieben. Sie bilden eine eindrucksvolle Mischung aus atemberaubenden Küsten, schroffen Klippen, sanften Hügelketten, geheimnisvollen Mooren, Bergen, lieblichen Seen und dem träge dahinströmenden Fluss Shannon. Im Südwesten gedeihen dank des warmen Golfstroms und der milden, feuchten Südwinde Palmen und Bambus. Mit seinen spektakulären Halbinseln ist es eine der beliebtesten Regionen der Insel und eine sehr kontrastreiche Gegend. Gastfreundlich wie ein Dorf, welttoffen wie eine Grossstadt, gemütlich wie ein Pub – so präsentiert sich Dublin dem Besucher. Die ursprüngliche Landschaft von Connemara, die berühmten Cliffs of Moher, die traumhafte Küstenstrasse «Ring of Kerry» und die lebendigen Städte Dublin und Galway sind nur einige Erlebnisse dieser Rundreise. In Dublin, Sligo, Galway und Killarney verbringen wir jeweils zwei Nächte im selben Hotel.



Verlangen Sie das Detailprogramm der Flück-Reisen AG unter Telefon 033 952 15 45.

# 10 Jahre Malatelier



Das Malatelier ist ein Ort, wo spielerisch und mit viel Freude gemalt werden kann. Die Malenden finden zu ihrem eigenen Ausdruck und entdecken den eigenen Malstil. Wer sich ins Malen vertiefen kann, spürt die Kreativität und sein Befinden, seine Gefühle oder seine Wünsche werden dargestellt. Die Malenden

wählen diejenigen Farben und Maltechniken, die im Moment wichtig sind. Beim freien Malen kann viel entdeckt werden – Gutes und Schwieriges im Leben – und es können Lösungen gefunden werden. Manchmal tut es einfach nur gut, eineinhalb Stunden ganz für sich selber da zu sein und die Hektik des Tages hinter sich zu lassen.

Kleine Kinder entwickeln erst noch die Formen. Es entstehen Kritzeleien, Kreise, Punkte, Kreuzungen und viele weitere Urformen. Später gelangen grössere Kinder zum gegenständlichen Malen, was den eigenen, fantasievollen Ausdruck entfalten hilft. Das Malen stärkt die Kinder in ihrer Entwicklung und sie lernen, sich innerhalb der Regeln des Ateliers ganz auf sich zu konzentrieren.

Im Malatelier steht eine Farbpalette mit allen Farben des Regenbogens und Erdfarben, sowie Gold und Silber. Oft werden eigene Farbtöne gemischt und «erfunden». Gemalt wird stehend, mit grosser Bewegungsfreiheit, auf ein grosses Blatt Papier. Verschiedene Maltechniken werden angeboten: Malen mit Pinsel, Händen, Schwamm oder Spachtel.

In den Kindergruppen wird ab und zu mit Tonerde gestaltet, was sehr beliebt ist: die Hände kneten die Tonerde in eine Form oder es wird gespielt. Später entstehen Marmelbahnen, Tiere, Fahrzeuge, Menschen, Höhlen, Schalen ... Der Körper entspannt sich und das Arbeiten mit beiden Händen regt die Fantasie an und lässt das Raumgefühl erleben.

Die Malleiterin unterstützt die Malenden bei ihrem Malprozess, ermuntert an einem Bild weiterzumalen, die Maltechnik zu wechseln oder an einem Bild ein weiteres Papier anzusetzen. Dabei können die Malenden wählen und immer selber die Entscheidung treffen, auf was sie eingehen wollen oder können. Im Malatelier wird nach der Malpädagogik von Bruna Gennari gearbeitet. Die Bilder werden nicht gewertet, korrigiert oder analysiert. Jedes gemalte Bild ist wichtig um zum Nächsten zu gelangen.

Seit 10 Jahren leite ich nun ein Malatelier. Zuerst in der Mühle Unterseen, seit sieben Jahren im eigenen Malatelier an der Alpenstrasse in Interlaken. Zweimal wöchentlich finden nachmittags 1½-stündige Kinderkurse statt und einmal wöchentlich wird abends in einer Malgruppe für Erwachsene gemalt. Das Malatelier steht für alle offen, die sich für's freie Malen und Gestalten interessieren.

### Auskunft und Anmeldungen

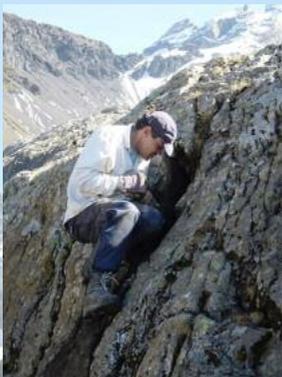
Einstieg ins Malen ist jederzeit möglich!

**Franziska Anderegg-Egli**  
 Malen und Gestalten  
 Mal- und Gestaltungspädagogin,  
 Kindergärtnerin, Familienfrau und  
 Mutter von drei Kindern  
 Alpenstrasse 28a  
 3800 Interlaken  
 Telefon 033 823 40 24





Goldschmiede-Atelier Peter Hablützel  
 Marktgasse 35, 3800 Interlaken



Vom Fels bis zum fertigen Schmuck machen wir alles selber!  
 Schmuck mit Schweizer Steinen heisst bei uns auch Verarbeitung  
 in der Schweiz, von uns persönlich!



Wir freuen uns auf Sie!  
 Peter Hablützel, Goldschmied

[www.pierresuisse.ch](http://www.pierresuisse.ch)



## Valser Service seit über 20 Jahren – persönlich, praktisch und zuverlässig



Stefan Rubi  
 Valser Service  
 Postfach 73  
 3800 Matten  
 Telefon 033 822 62 10  
[stefanrubi@bluewin.ch](mailto:stefanrubi@bluewin.ch)

### Das Valser Service Sortiment:

- Valser mit und ohne Kohlensäure
- Limelite Cool Lemon
- Valser Viva  
 (Birne, Zitrone, Heidelbeere, Rhabarber, Mango)
- Ali Citro, Orange, Grapefruit
- Nestea Lemon
- Coca-Cola, Coca-Cola light und Coca-Cola Zero
- Schorle
- Rivella rot und blau
- Rugenbräu Spezial und Lager

Genügend Flüssigkeitszufuhr ist besonders an warmen Tagen sehr wichtig und steigert das persönliche Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit. 2 bis 3 Liter Flüssigkeit benötigt der Körper täglich, um einen optimalen Ablauf aller Stoffwechselfunktionen zu garantieren. Das Valser Wasser ist reich an Mineralstoffen und Spurenelementen. Bereits 1 Liter Valser deckt 53% der empfohlenen Tagesdosis von Calcium und 17% der empfohlenen Tagesdosis an Magnesium ab. Das mit Fruchtzucker gesüßte Valser Viva ist ideal für alle, die neben dem gesunden Genuss nicht auf Geschmack verzichten wollen. Stefan Rubi bietet seit über 20 Jahren mit dem Valser Service eine kostenlose Getränkeliieferung direkt zu Ihnen nach Hause oder an den Arbeitsplatz an. Einmal pro Monat ist er mit seinem umfangreichen Sortiment in beinahe jeder Gemeinde des Berner Oberlandes Ost unterwegs. Mit dem Valser Hausservice ersparen Sie sich das mühsame Herumschleppen von Flaschen und Harassen, gleichzeitig wird Ihnen das pfandfreie Leergut entsorgt. Auch wenn Sie tagsüber nicht zu Hause sind, bringt Ihnen Stefan Rubi bei Bedarf Ihre Lieblingsgetränke – unkompliziert und zuverlässig.

Haben Sie Interesse? Dann setzen Sie sich doch unverbindlich mit mir in Verbindung!





## Geschnitzte Masken – handwerkliches Brauchtum

### 14. Mai – 25. September 2011

Leihgaben aus dem **Museum Rietberg** Zürich und privaten Sammlungen, verbunden mit einer Hommage an Hans Trauffer, den Briener Maskenschnitzer

#### Öffnungszeiten:

Februar–April: Di–Sa, 13.30–17.30 Mai–September: Mo–So, 9.00–18.00

Oktober: Di–Sa, 9.00–12.00/13.30–17.30 Dezember: Di–Sa, 13.30–17.30

Gruppenführungen auf Voranmeldung (auch ausserhalb der regulären Öffnungszeiten möglich)

Die Ausstellung wird unterstützt von

Hauptsponsor: F. Zulauf, Messerschmiede und Werkzeugfabrikation AG, Langenthal

Weitere grosszügige Unterstützung: Familien Vontobel Stiftung, Migros Kulturprozent, Pro Helvetia



## Jäck AG

Am 1. April 1961 gründete Robert Jäck ein Malergeschäft mit Sitz an der oberen Gasse 28 in Unterseen. Er startete mit einem Mitarbeiter und konnte aufgrund der eingehenden Aufträge schon bald einen zweiten Maler anstellen. Saubere und qualitativ hochstehende und trotzdem kostengünstige Arbeiten waren gefragt, damit sich das neue Malergeschäft gegen die Konkurrenz behaupten konnte. Ein Auto konnte sich der Betrieb anfangs nicht leisten. Für die dringlichsten Einsätze stand ein «Velo-töffli» mit Anhänger zur Verfügung. Sonst waren sowohl Chef als auch Angestellte mit dem Velo und Anhänger unterwegs.

Arbeiten wie zum Beispiel das Eingerüsten von Fassaden war in dieser Zeit eine sehr aufwendige und kräfte-raubende Angelegenheit, wurde aber immer durch die Maler selber erledigt. Das Gerüstmaterial wurde mit einer Handschubkarre transportiert. Doch bereits damals erstellte die Firma Jäck ein 16 Meter hohes Gerüst beim Hotel Central Continental in Unterseen. Im Jahr 1965 schloss Robert Jäck einen Lehrvertrag mit seinem Sohn Toni ab. Nach der Grundbildung zum Maler besuchte Toni Jäck diverse Weiterbildungen und schloss schliesslich die Meisterprüfung erfolgreich ab.

Im Jahr 1981 übernahm Toni Jäck die Einzelfirma von seinem Vater Robert. Inzwischen waren 3 bis 5 Maler angestellt. Toni Jäck engagierte sich nebst der Ausbildung von Lehrlingen im eigenen Betrieb als Nebenamtlehrer bei der gewerblichen Berufsschule. Im Jahr 1999 trat die 3. Generation ins Geschäft. Adrian Jäck liess nach abgeschlossener Malerlehre

keine Wünsche offen und ersetzte seinen Vater während einer gesundheitlichen Ausfallzeit. Während dieser Zeit bildete auch Adrian sich laufend weiter und verdiente sich schliesslich das Malermeister-Diplom.

Im Jahr 2001 wurde die Einzelunternehmung in die Jäck AG Maler & Schriften umgewandelt. Gleichzeitig eröffnete die Tochter Jenny Jäck als gelernte und sehr versierte Fachfrau Gestalterin Werbetechnik das Schriften-Atelier.

Die Jäck AG bezog ebenfalls im 2001 die Räumlichkeiten an der Hauptstrasse 5 in Unterseen. Dort sind seither die Büroräumlichkeiten und das Schriften-Atelier untergebracht. Im Frühling 2005 zügelte die Jäck AG die Malerwerkstatt von der oberen Gasse an die obere Goldey 50 in Unterseen.

Nach wie vor bildet die Jäck AG Maler und Fachleute Gestalter Werbetechnik aus.

Aktuell sind total 23 Mitarbeiter, inklusive Lehrlinge, bei der Jäck AG beschäftigt. In den Räumlichkeiten an der Hauptstrasse 5 wurden neu drei Musterräume hergerichtet, um den Kunden spezielle Techniken und Tapeten zu präsentieren.

**Jäck AG**

**Maler & Schriften**

**Hauptstrasse 5**

**3800 Unterseen**

**Tel. 033 822 70 90 (Maler)**

**Tel. 033 823 07 82 (Schriften)**

**Fax 033 822 99 90**

**info@jaeck-ag.ch**

Täglich von  
10 – 18 Uhr geöffnet!



**DAS Erlebnis zum Staunen für die ganze Familie!**  
**Noch keine Idee für Muttertag??? Dann ab in den JungfrauPark!**  
**Am 8. Mai erhalten alle Mamis eine GRATIS TAGESKARTE!**  
(in Begleitung einer zahlenden Person)

**DAS SPEKTAKEL:**  
**„Segway-Laubbläser Polo“**  
Turnier am  
**Sonntag 15. Mai 2011,**  
**ab 11.00 Uhr!**  
Gründe jetzt ein 2er Team und melde  
Dich bis spätestens am 8. Mai an!  
Informationen und Anmeldung:  
[www.jungfraupark.ch](http://www.jungfraupark.ch)  
**Zuschauer sind herzlich willkommen!**  
**Eintritt frei!**



[www.jungfraupark.ch](http://www.jungfraupark.ch)  
obere Bönigstrasse 100

033 827 57 57

[info@jungfraupark.ch](mailto:info@jungfraupark.ch)  
3800 Matten b. Interlagen

GEWERBE



## Mehr erleben und noch mehr staunen



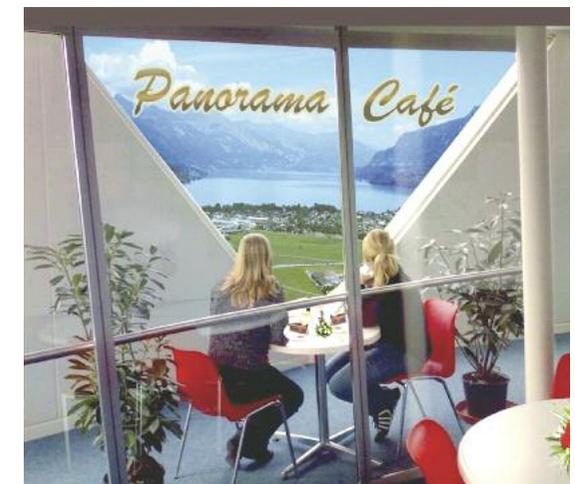
JungfrauPark Interlagen  
Obere Bönigstrasse 100  
3800 Matten/Interlagen  
Telefon 033 827 57 57  
[info@jungfraupark.ch](mailto:info@jungfraupark.ch)  
[www.jungfraupark.ch](http://www.jungfraupark.ch)

Shuttle, Bungee-Trampolin und atemberaubende Fahrten auf dem Segway sind hier die Stichworte des fast unbegrenzten Allwetterangebots. Jeweils am Donnerstag nachmittag referiert der erfolgreiche Sachbuchautor Erich von Däniken live im JungfrauPark. Die «Mystery World» bietet zudem eine Reihe von weiteren faszinierenden Shows zum Staunen.

### E-Mobilität zum Greifen nah!

Der JungfrauPark ist täglich von 10 bis 18 Uhr offen und beherbergt ab dem 1. Juni bis zum 2. Oktober eine grosse E-Mobility-Show. Elektro-Fahrzeuge geniessen zunehmende Beliebtheit. Alles Neue zu den ökologischen fahrbaren Untersätzen gibt's im JungfrauPark zu bestaunen.

Der JungfrauPark bietet ansprechende Unterhaltung und bemerkenswert vieles zum Staunen für die ganze Familie. Neu gibt es ein Panoramacafé. Zum Saisonstart öffnet auch das neu eingerichtete Panoramacafé seine einladenden Pforten. Es ist hoch oben in der von weither sichtbaren Kugel, mitten im JungfrauParkareal mit viel Charme eingerichtet worden. Ideal für eine Pause bei Kaffee und Kuchen und natürlich mit einem fantastischen Rundblick auf Park und die Naturschönheiten der Umgebung. Auch die 360° Panorama-Show Jungfrau-Aletsch und die Magical Oberland-Show wird wieder neu durchstarten. Familien mit Kindern im Alter von 2 bis 10 Jahren sind im «Mysty Land» besonders abwechslungsreich aufgehoben. Der grossartige In- und Outdoor-Spielplatz mit riesiger Rutschbahn, Trampolin, Tret-Go-Karts, Ball-Pool, Wassergraben, Malecke und vielem mehr lässt Kinderaugen strahlen. Und im «Game & Fun»-Bereich geht's mit Unterhaltung und Abwechslung schwungvoll weiter: Space-Karussell, Mars-Fun-



**IHR FITNESS-TRAINER FÜR JEDEN TAG!**  
In SANO-Schuhen natürlich und gesund zur Idealfigur.\*

- + Ausreichendes Gehen in SANO-Schuhen fördert:
- + die Aktivierung vernachlässigter Muskulatur
- + die Steigerung von Kondition und Vitalität
- + die Entkrampfung muskulärer Verspannungen
- + den Aufbau einer besseren Figur
- + die Straffung von Beinen, Bauch und Po
- + die Verbrennung zusätzlicher Kalorien
- + eine natürlich-gesunde Körperhaltung
- + die Entlastung von Gelenken, Bandscheiben und Wirbelsäule
- + eine bessere Durchblutung

Excess (2 ½ - 8 ½)

**SANO**  
ACTIVATES BODY & SOUL  
by MEPHISTO

Schuhe für Sie & Ihn  
**INA-K**  
INA-K Schuhe für Sie & Ihn,  
Marktplatz, 3800 Interlagen,  
033 821 68 58

\*Bei ausreichendem Gehen in SANO-Schuhen.

**Lory Fontana**  
**Fashion Nails**  
 107thweg 32 3800 Interlaken  
 079 934 23 34

**IM HOTEL CARLTON-EUROPE INTERLAKEN**

**Kunstnägel  
 Nagelverstärkung  
 Manicure**

Der Sommer steht vor der Tür! Da sind auch gepflegte Füße besonders gefragt! Nebst Ihren Händen und Fingernägeln ver helfe ich ab Mai auch Ihren Fussnägeln zu einem attraktiven Aussehen!

**ACHTUNG!..... JUBILÄUMSRABATT!**  
 Diesen Monat feiere ich ein Jahr Bestehen meines Nagelstudios und gewähre daher jeder Kundin mit Neumodellage 10% Rabatt!

**SCHÖNE HÄNDE – GEPFLEGTE NÄGEL – IHRE VISITENKARTE!**  
 Ich helfe Ihnen gerne dabei und freue mich auf Ihren Anruf!  
 Besuchen Sie mich auch auf meiner Homepage [www.lorysnailart.ch](http://www.lorysnailart.ch)

**Aquafit** mit Anita Kälin

Im Bödelibad, Kurse ab Mai:  
 Montag: 17.45 & 18.45 Uhr  
 Dienstag: 9.30 Uhr  
 Freitag: 8.20 Uhr

Infos: [www.anitafit.ch](http://www.anitafit.ch)  
 Tel. 078 876 86 50 / 033 822 02 51

**Alle Elektroinstallationen für Privat und Gewerbe**

Spezialisiert für  
 Einbruchalarm, Videoüberwachung  
 Brandmeldung,  
 Zutrittskontrolle, Zeiterfassung,  
 Telematik (EDV - T+T - TV)

**AHB elektro ag**  
 Tel. 033 847 01 35  
[www.ahbelektro.ch](http://www.ahbelektro.ch)

Leissigen Matten Schlosswil

**jost** Gartenbau + Beratung  
 Gartenunterhalt

*Ihr Garten liegt uns am Herzen*

**3806 Bönigen**  
 Telefon 033 - 822 34 30  
 Telefax 033 - 822 34 75

Samuel Jost Natel 079 - 311 81 20

**kinderbrillenaktion**  
 kinderbrillen aus allen trendigen markenkollektionen mit gehärteten und entspiegelten gläsern:

**fr. 100.- familienrabatt**  
 oder 50% auf gläser bei sonderanfertigung (gültig min. bis ende 2011)

Wie immer mit em mega guete urfer-service!

**urfer OPTIK AG**  
 urfer optik ag, bahnhofstrasse 29, 3800 interlaken  
 tel. 033 822 50 32, fax 033 823 36 32  
 info@urferoptik.ch, [www.urferoptik.ch](http://www.urferoptik.ch)

**DYN OPTIC PARTNER**



## Das Kreuz mit dem Rücken? Bewegungsmangel?



Anita Kälin  
 dipl. Polestar Pilates  
 Trainerin  
 Pilates Allegro und Matte  
 dipl. Aerobic und  
 dipl. Aquafit Instruktorin  
 Rothornstrasse 14  
 3806 Bönigen  
 Telefon 078 876 86 50  
[anita.kaelin@sunrise.ch](mailto:anita.kaelin@sunrise.ch)  
[www.anitafit.ch](http://www.anitafit.ch)

rät von Joseph Pilates) statt. Unter meiner persönlichen Anleitung trainieren Sie während einer Stunde Ihre gesamte Muskulatur – vorallem immer aus der Körpermitte. So werden Bauch, Rücken und die Tiefenmuskulatur bei jeder Übung aktiviert! Durch das exakte Training mit geringer Wiederholungszahl aber hoher Effizienz und mit Einbezug der Atmung werden Sie schon nach kurzer Zeit fühlen, wie sich Ihre Haltung verbessert und Ihr Körper sich verändert! Mit diesem Personal Training kommen Sie schneller und effizienter voran.

Langes Sitzen oder stehende Tätigkeiten setzen bestimmte Teile des Körpers übermässigem Stress aus. Das ist bekanntlich nichts Neues, aber wussten Sie, dass Ihre Bandscheiben gesünder und geschmeidiger bleiben, je mehr Sie Ihre Wirbelsäule in alle Richtungen bewegen? Schmerzen und gesundheitliche Probleme können so vermieden werden. In der Kindheit haben wir Menschen meist noch eine natürliche entspannte Haltung. Aber wenn wir erwachsen werden, beginnt unser Körper die Belastungen des Lebens widerzuspiegeln. Pilates Allegro Training hilft nicht nur, Ihre Haltung zu korrigieren und Ihren Körper kontrollierter zu bewegen, sondern es verhilft Ihnen auch, Ihre Wirbelsäule gesund, beweglich und durch die gestärkte Muskulatur aktiv zu erhalten. Durch das spezielle Training wird die Tiefenmuskulatur gestärkt, kurze Muskeln werden kräftiger und länger und die Bewegungsqualität und Konzentration auf die Kernhaltemuskelatur zur Stabilisierung des Körpers verbessert sich schnell. Das Pilates Allegro Training findet auf einem Allegro (Trainingsge-

- Das Anitafit-Kursangebot:**
- Pilates Personal Training auf dem Allegro
  - Pilates in der Gruppe
  - Aquafit (siehe Inserat links in dieser Ausgabe)
  - Dance Aerobic
  - Bodytoning
  - Step-Intervall

Mehr Infos finden Sie auf meiner Webseite.





**MICHELI GMBH**  
HOLZ- UND TREPPENBAU

## Moderner Holz- und Treppenbau



Stefan Micheli  
Micheli GmbH  
Holz- & Treppenbau  
Im Moos 1B  
Postfach 618  
3800 Interlaken  
Tel. 033 822 12 40  
www.micheli-holzbau.ch  
mail@micheli-holzbau.ch

Informationen finden Sie auf der Online-Publikation. Sollten Sie gerade ein aktuelles Projekt vorbereiten, begleite ich Sie gerne von Anfang an mit modernem CAD und guten Umsetzungsideen. Als Treppenbauer bin ich immer bestrebt, dem Kunden durch einfache Skizzen das für einen Raum wichtige Element Treppe als eigentliches Gestaltungsmittel hervorzuheben und eine Lösung zu finden, die über Jahre den Charakter eines Gebäudes prägt. Wie kein anderer Bauteil lässt sich die Treppe formen und spielerisch bis statisch an die Verwendung des umliegenden Raumes anpassen – eben auch auf den späteren Benutzer abstimmen. Diese Skizzen sollen den Betrachter anregen, selbst Lust und Freude daran zu finden, nach eigenen Ideen und guten Formen zu suchen. Gerne helfe ich Ihnen dabei.



### Neueröffnung in Interlaken

Nach über 20-jähriger Tätigkeit als Verantwortlicher der Zimmerei Peter Rügsegger AG in Interlaken, teile ich Ihnen mit Freude mit, dass ich seit dem 1. April 2011 eigene Wege gehe. Meine Erfahrung und mein Flair für spezielle Treppenlösungen und Holzbau steht Ihnen ab sofort zur Verfügung. Die Micheli GmbH Holz- & Treppenbau hat weiterhin Sitz in Interlaken und ich freue mich, meine langjährigen Kunden zu betreuen. Treppen, allgemeine Holzarbeiten, von der Planung bis zur fertigen Um- oder Neubaulösung. Weitere



## Trendiges für Ihren Balkon und Garten

### Geranie «French Vanilla»



Gelbe Geranien sind seit langem ein wichtiges Zuchtziel. «French Vanilla» (Pelargonium-Zonale-Hybride) ist nicht nur eine der schönsten, sondern die am intensivsten gelbblühende Geranie. Die prachtvollen Blüten erstrahlen in einem vanille-gelben Farbton und ist sehr schön kombiniert mit anderem blau oder lila blühendem Sommerflor, wie zum Beispiel Scaevola.

### Petunien «Mystical Black Velvet» und «Mystical Phantom»



Die Sorte «Black Velvet» besticht durch ein reines samtiges und nahezu mystisches Tiefschwarz. Ihre Schwestersorte «Phantom» ebenso, aber akzentuiert durch einen leuchtend gelbgrünen Stern in der Blütenmitte.

Beide sind überreich blühend, dabei regenfest und bestens selbstreinigend. Petunia «Mystical» ist geeignet für Kästen, Kübel und Ampeln. Hier sind den Gestaltungsmöglichkeiten wahrlich keine Grenzen gesetzt, denn alle «Mystical» Petunien lassen sich mit jeder beliebigen Farbe kombinieren. Ungeahnte Möglichkeiten also für eine bestechende Neuheit.

### Blüten Kaskaden

Pflanzbeutel sind eine tolle Alternative zu Blumenampeln und sehr vielseitig einsetzbar. Wir haben für Sie mit diverser Sommerflor bepflanzen Beutel bereit.



Dieses Frühjahr erwartet Sie ein spannendes und breites Sortiment in unserer Gärtnerei.

René Rollier  
H. Gosteli AG  
Gartenbau / Gärtnerei / Blumenladen  
Metzgergasse 4  
3800 Matten  
Tel. 033 822 21 06  
info@hghosteliag.ch  
www.hghosteliag.ch



**Ergebnisse mit nur zwei bis drei Trainings pro Woche:**  
mehr Beweglichkeit und Muskelkraft | Abbau von Cellulite  
verbesserte Fettverbrennung | Aufbau der Muskelmasse

15-Minuten-Einzeltraining mit individueller Betreuung  
CHF 40.- pro Person | CHF 25.- für Mitglieder des VICTORIA-JUNGFRAU SPA



Höheweg 41, 3800 Interlaken, Telefon 033 828 27 30, interlaken@victoria-jungfrau.ch

## Power Plate® – der 10-Minuten-Erfolg



Sabine Schanzenbach  
Fitness-Managerin  
VICTORIA-JUNGFRAU  
Grand Hotel & Spa  
Interlaken  
Telefon 033 828 27 16

Möchten Sie in möglichst kurzer Zeit effektiv trainieren und Ihren Zielen ein Stück näher kommen? Wir machen Sie mit individuell betreutem Training auf der Power Plate® fit für den Frühling. Sie trainieren gemeinsam mit unseren ausgebildeten Sportlehrern und zertifizierten Power Plate® Personal Trainern an Ihren Trainingszielen und erleben die schnelle, sichere und erfolgreiche Wirkungsweise der Power Plate®. Bereits zwei bis drei Trainingseinheiten wöchentlich auf der Power Plate®, reichen aus, um die persönlich gesteckten Ziele zu erreichen.

### Wie funktioniert Power Plate®

Ursprünglich wurde diese Technologie in der Raumfahrt zur Muskelerhaltung der Kosmonauten entwickelt. Das Power Plate® System provoziert durch mechanische Beschleunigung natürliche Muskel- und Sehnenreflexe.

**Schnell:** Power Plate® löst 30–50 Reflexe pro Sekunde aus, dadurch kontrahieren die Muskeln und so entsteht der gewünschte Trainingseffekt ohne zeitaufwändiges und mühsames Training. Durch das Training auf der Power Plate® werden bis

zu 97% der Muskelfasern erreicht, und zwar auch die tiefer liegenden Muskeln, die zum Beispiel die Wirbelsäule stabilisieren.

**Sicher:** Die Power Plate® Technologie ist wissenschaftlich überprüft. Bereits über 80 Studien belegen die vielfältigen Wirkungseffekte, die die Power Plate® erzielt.

**Erfolgreich:** Diese Kombination aus dem bis zu 97% arbeitendem Muskel und 3.000 Muskelkontraktionen, gepaart mit der professionellen und individuellen Betreuung erklären den schnellen Trainingseffekt.

### Das können Sie erwarten

Das Ergebnis ist eine stärkere Durchblutung, Steigerung der Kondition, Abbau von Cellulite, verbesserte Fettverbrennung und Steigerung der Kraftausdauer. In nur 10 Minuten erreicht man den gleichen Trainingseffekt wie in einem langen anstrengenden konventionellen Training. Zudem werden durch die starke Durchblutung Verspannungen gelöst, muskuläre Dysbalancen gleichen sich aus und die Beweglichkeit wird verbessert.

Spüren Sie, wie Ihr Körper ganz anders auf die Beanspruchung reagieren wird. Power Plate® ist absoluter Marktführer und erhielt in den letzten Jahren unter anderem folgende Awards: «Fitnessgerät des Jahres», «Beautygerät des Jahres», Body Life und «Wellness-Gerät des Jahres». Zögern Sie also nicht und vereinbaren Sie an der Spa-Reception im VICTORIA-JUNGFRAU Grand Hotel & Spa ein Probetraining. Gegen Vorlage dieses Inserats erhalten Sie ein kostenloses Probetraining mit unserem Personal Trainer.

# Ihre Fachhändler in der Region



## Was ist der «2Rad Schweiz»-Verband?



Peter Rügsegger  
2Rad Schweiz/  
Sektion Berner Oberland  
Hauptstrasse 207  
3855 Brienz  
ruegsegger2rad@bluewin.ch

Ein grosses Augenmerk liegt auf der Ausbildung der Lehrlinge. 2Rad Schweiz nimmt dabei auch Einfluss auf die Gewerbeschulen sowie die überbetrieblichen Kurse. Durch den Austausch zwischen Verband, Lehrbetrieben sowie der Schulen wird der Unterricht auch immer wieder an die praktischen Bedürfnisse angepasst. So wurde zum Beispiel der Motorrad- und Fahrradmechaniker neu in die Berufe Zweiradmechaniker (Fachrichtung Fahrrad), Zweiradmechaniker (Fachrichtung Kleinmotorrad) sowie Motorradmechaniker aufgesplittet.

Dies ist der Branchenverband des Schweizer Fachhandels für Zweiradfahrzeuge. Er vereinigt die Fachgeschäfte mit motorisierter und nicht motorisierter Ausrichtung. Bis vor kurzem hatte der Verband noch den etwas unglücklich lautenden Namen «Schweizer Fahrrad- und Motorfahrrad Gewerbeverband (SFMGV)». Dieser wurde nun aber vereinfacht und ab diesem Jahr sind wir unter dem Dachverband «2Rad Schweiz» vereinigt.

### Was sind die Aufgaben von 2Rad Schweiz?

Der Verband setzt sich für die fachliche und betriebswirtschaftliche Aus- und Weiterbildung im Zweiradgewerbe ein und bietet auch die entsprechende Kurse und Lehrgänge an.

### Wer sind die Mitglieder von 2Rad Schweiz?

Die Mitglieder sind die Zweirad-Fachhändler aus der gesamten Schweiz. Der Schweizer-Dachverband ist in 14 kantonale Verbände – wobei diese wiederum in einzelne Regionalverbände aufgeteilt sind. Seit 2007 bin ich der Präsident des Regionalverbandes Berner Oberland, welcher 8 Mitglieder umfasst. In unserer Sektion ist das Verhältnis zwischen den einzelnen Händler sehr freundschaftlich. Wir treffen uns nicht nur einmal im Jahr an der Hautversammlung, sondern stehen auch sonst in Kontakt und helfen einander auch bei der Lösung von technischen oder anderweitigen Problem. Das «Miteinander» ist ein überaus wichtiger Punkt, denn nur so ziehen wir alle am gleichen Strang und können uns gegen die Grossverteiler behaupten.



**Renate Bodack**  
**Dipl. Ernährungs-, Phyto- und Vitalstofftherapeutin SSAAMP**  
**Krankenkassen anerkannt**  
**Natel 078 638 28 32**  
**mail@goodhealth.ch**  
**www.goodhealth.ch**

**Eine ausgewogene und genussvolle Ernährung bildet die Basis für unsere Gesundheit.**  
 Ich erarbeite auf Sie zugeschnittene Empfehlungen und Therapiekonzepte aufgrund Ihrer ganz persönlichen Ernährungssituation.

**Metabolic Typing:** Ihre Stoffwechselanalyse zur Optimierung Ihrer Ernährung für mehr Leistungsfähigkeit. Dauerhafte Regulierung Ihres Körpergewichts durch eine optimale Kombination von Ernährungs- und Phytotherapie und durch Metabolic Typing.

**Sie sind einzigartig, Ihr Stoffwechsel auch.** Auf diesem Prinzip beruht die **Vitalstofftherapie** (orthomolekulare Medizin). Vitalstoffe sind Mikronährstoffe, die der Körper nicht selber herstellen kann, wie Vitamine, Mineralstoffe, essentielle Fett- und Aminosäuren. Sie sind äusserst wertvoll als Überbrückungslösung zum Beispiel bei Stress, Ernährungsfehlern oder Immunschwäche.

Wünschen Sie eine **optimale Versorgung** Ihres Körpers auch in besonderen Situationen wie beim Sport, bei Eisenmangel oder während der Schwangerschaft? Mit der richtigen Auswahl an Vitalstoffen kein Problem.

**Anti-Aging:** Coenzym Q10, Antioxidantien und sekundäre Pflanzenstoffe schenken Ihnen mehr Energie, schöne Haut, glänzende Haare und starke Nägel.

**Phytotherapie:** Nützen Sie die Kraft der Natur als idealen Begleiter im Alltag. Sekundäre Pflanzenstoffe in Form von Früchten, Gemüse, Tees, Frischpflanzensäften oder Fertigpräparaten helfen zum Beispiel bei Hormonstörungen, erhöhten Cholesterinwerten, Stress, Nervosität, Verdauungsbeschwerden, Atemwegserkrankungen, Entgleisungen des Säure-Basen-Haushaltes, Harnwegsinfekten und vielem mehr.

**Labordiagnostische Möglichkeiten:** Zur Feststellung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten (mittels Blutproben), Schwermetallbelastungen (durch Haarmineralanalysen), Laktose-, Fructose- oder Histaminintoleranzen und vielem mehr. Empfehlenswert bei chronischen diffusen Beschwerden wie Kopfschmerzen, Migräne, Antriebsschwäche, Müdigkeit, Verdauungsbeschwerden, Muskel- oder Gelenkschmerzen, «müden Beinen» oder bei Stimmungsschwankungen.

**Ich berate Sie gerne.**

**Renate Bodack, Kanalpromenade 1, 3800 Interlaken**  
 (in der Praxis von Dr. med. K. Wegmüller)

## Tinnitus und Hörminderung



**Sven Ruchel**  
**Hörgeräte-Akustiker**  
**Acustix**  
**Untere Gasse 15**  
**3800 Unterseen**  
**Telefon 033 822 83 83**  
**unterseen@acustix.ch**  
**Oberlandstrasse 39**  
**3700 Spiez**  
**Telefon 033 222 83 83**  
**spiez@acustix.ch**

**Widex, der technologisch führende Hörsystem-Hersteller, sucht Teilnehmende für eine praxisorientierte qualitative Tinnitus-Studie. Gesucht werden Personen jeglichen Alters, die unter Tinnitus leiden.**

Tinnitus ist ein weit verbreitetes Phänomen, besonders bei Menschen mit Hörminderung. 10 bis 15 % aller Erwachsenen sind von chronischem Tinnitus betroffen. Tinnitus wird oft von einer Reihe allgemeiner Probleme begleitet wie Schlafstörungen, eingeschränktem Sprachverstehen, Konzentrations-schwierigkeiten, Verzweiflung, Frustration bis hin zu Depression.

### Zen – Hilfe bei Tinnitus

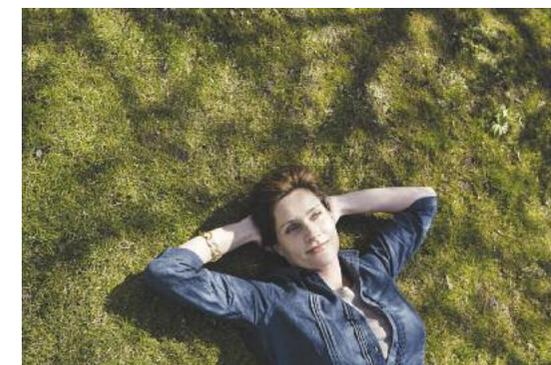
In Anlehnung an die entspannende Wirkung bestimmter Arten von Musik hat Widex mit Zen ein einzigartiges Musikprogramm entwickelt, erhältlich beispielsweise in CLEAR440 Hörsystemen. Zen-Melodien helfen bei der Entspannung und machen den Tinnitus weniger hörbar. Ihr Hörgeräte-Akustiker bei Acustix kann Melodie, Tonhöhe, Tempo und Lautstärke auf Ihre Bedürfnisse einstellen, um verschiedensten Situationen gerecht zu werden. Alternativ kann zur Tinnitus-Behandlung auch der Zen-Stil «Zen noise» eingesetzt werden. Manche Hörsystem-Träger stellen durch Zen sofort eine Verbesserung fest.

### Wie wird die Studie durchgeführt?

In einer persönlichen Befragung wird der Tinnitus und seine Auswirkungen auf die Patienten abgeklärt. Bei Eignung für eine Zen-Therapie wird eine ausführliche Höranalyse vorgenommen und den Teilnehmenden ein Widex Hörsystem mit neuster Chiptechnologie als Im-Ohr oder Mini Hinter-dem-Ohr angepasst. Nach einer Woche Hörerfahrung im Alltag werden bei einem zweiten Termin Stärken und Schwächen des Gerätes und die ersten Erfahrungen mit den entspannenden Zen-Melodien in einem Fragebogen festgehalten. Im Herbst 2011 sollen die Ergebnisse vorliegen und werden den Studienteilnehmenden zugesandt.

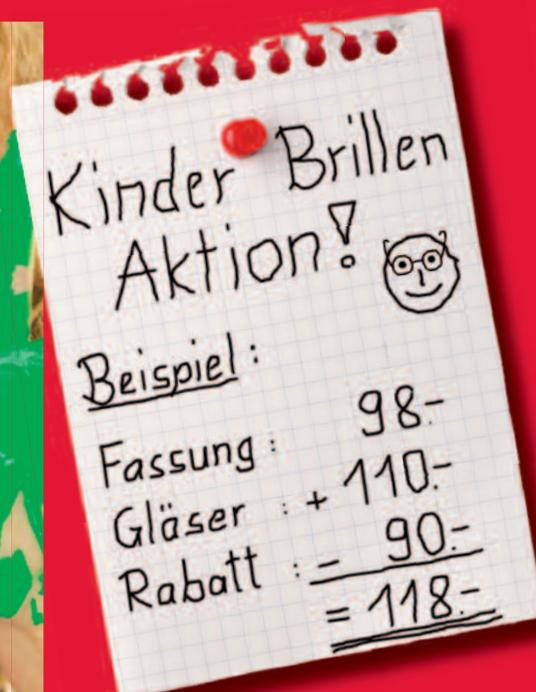
### REKA-Checks fürs Mitmachen

An der Studie kann jedermann teilnehmen, egal ob Erfahrungen mit Hörsystemen vorhanden sind oder nicht. Alle Teilnehmenden erhalten für ihre Mitwirkung einen REKA-Check im Wert von Fr. 50.-. Interessenten können sich unter der kostenlosen Telefonnummer 0800 383 383 (werktags von 8–19 Uhr) anmelden oder im Internet unter [www.hoerstudie-schweiz.ch](http://www.hoerstudie-schweiz.ch). Eine Anmeldung ist auch direkt im Acustix-Fachgeschäft möglich.



Zen-Melodien helfen beim Entspannen.

## Krankenkassen-Vergütung verpasst? Halb so schlimm!



**Wir übernehmen für Sie die Hälfte der bisherigen Leistungen aus der Grundversicherung (KVG).**

Gültig bis zum vollendeten 18. Lebensjahr. Bis 30. Juni 2011  
Komplettangebote-1 ausgenommen. Nicht kumulierbar mit anderen Aktionen.

# Import / Optik

Import Optik Interlaken - Höhweg 24 - 3800 Interlaken  
Telefon 033 822 70 00 - [www.import-optik.ch](http://www.import-optik.ch)

## «Ischi Party» – Open Air Gampel

Eventtickets am Bahnhof



Gabriela Abegglen  
Reiseberaterin  
BLS Reisezentrum  
Interlaken West  
Bahnhofstrasse 28  
3800 Interlaken  
Telefon 058 327 47 50  
[interlaken@bls.ch](mailto:interlaken@bls.ch)  
[www.bls.ch/reisezentren](http://www.bls.ch/reisezentren)

### Einzigartig!

Schon in Spiez holt mich das Festivalieber ein, als ich den Zug voller Menschen betrete. Die Festivalbesucher mit ihren Trampeln und Taschen stehen sogar in den Gängen oder sitzen auf ihren Campingstühlen. Als es später mit dem Shuttlebus von Gampel-Steg Richtung Festivalgelände geht, kann ich es kaum erwarten, endlich mein Zelt aufzustellen und danach die Gegend zu erkunden. Für einen guten Platz auf dem Camping empfiehlt es sich schon am Donnerstag anzureisen.

Nachdem das Zelt aufgestellt ist, sehe ich mich in der Nachbarschaft um. Requisiten wie grosse Fahnen, kleine und grosse Zelte inklusive Küchenutensilien, Campingstühle, Festbänke, Planschbecken und Gitarren werden angeschleppt. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt, und jeder hilft dem andern. Auf dem Festgelände sind während diesen 4 Tagen zehntausende von Partygängern versammelt. Der Besucherrekord steht bei 80'700 begeisterten Musikfans. Am meisten gefällt mir in Gampel, dass die Menschen meistens sehr friedlich miteinander umgehen und zum Beispiel letztes Jahr nur 20 von ihnen vom Platz gewiesen wurden. Wenn einige Grundregeln befolgt werden, ist in Gampel fast alles erlaubt.

### Ein Fest im Wallis bedeutet schönes Wetter

Das Wetter spielt wieder einmal mit, denn die Sonne scheint den ganzen Tag. An solchen Tagen muss man sich beeilen, um irgendwo ein Plätzchen im Schatten zu ergattern.

Auf dem ganzen Festivalgelände gibt es Verpflegungsstände mit Pizza, Pommes Frites, Sandwichs, Kebab und vielem mehr. Empfehlenswert ist sicherlich das Frühstückszelt, wo man sich mit einem ganzen Tablett voll verschiedener Sachen für den bevorstehenden Tag rüsten kann.

Das Wichtigste an einem Openair ist sicher die Musik, welche in Gampel keine Lücken offen lässt. Von Schweizer Acts bis hin zu internationalen Superstars ist alles vertreten. Bei den meisten Bands wird das Publikum gut integriert, sodass man laut mitsingen oder sogar dazu tanzen kann. Nach den Konzerten geht dann die Party auf dem ganzen Festivalgelände weiter und es wird bis zum Sonnenaufgang getanzt und gefeiert.

### Tickets für fast alle Events in der Schweiz

Lasst Euch dieses Ereignis nicht entgehen und sichert Euch schon jetzt einen Festivaleintritt, um am Openair Gampel 2011 dabei zu sein.

Kommt doch bei uns vorbei – im BLS Reisezentrum verkaufen wir Tickets für viele Openairs, Konzerte, Partys und Sportevents in der Schweiz.



## Tag der offenen Tür

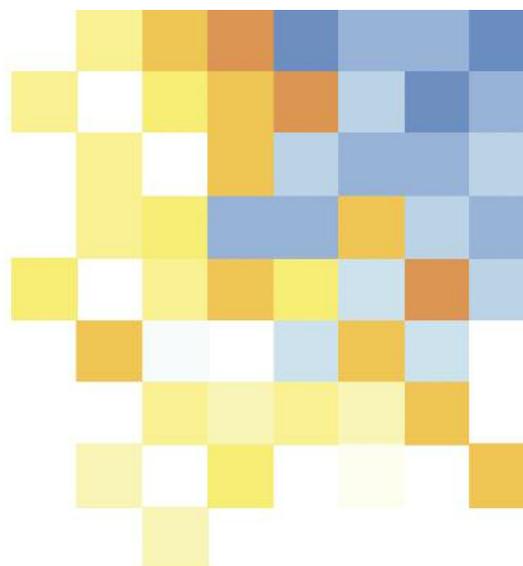
Samstag, 21. Mai 2011

### Programm

In interessanten Rundgängen zeigen wir Ihnen die im Umbau stehende Anlage, neue Techniken der Abwasserreinigung und „was gehört alles nicht ins Abwasser“.

10.00 – 16.00 Uhr	Geführte Rundgänge
Festwirtschaft	Für jeden Besucher Wurst und Brot, Bier und Mineral
Parkplatz	Beim Areal gemäss Einweisung, oder 15 Gehminuten ab Interlaken West

ARA Region Interlaken, Tschingeleystrasse 52, CH-3800 Interlaken  
www.ara-interlaken.ch ✉ info@ara-interlaken.ch



# Podologie – Medizinische Fusspflege



Sandra Wälti  
Vitalis Institut  
General-Guisanstrasse 27b  
3800 Interlaken  
Telefon 033 822 33 52  
interlaken@vitalisinstitut.ch

Die Podologie befasst sich mit der medizinischen Fusspflege. Die Ausbildung besteht aus einer dreijährigen Vollzeit-Berufslehre, welche mit einem eidgenössischen Fähigkeitszeugnis (EFZ) abschliesst. Die medizinische Fusspflege ist in den meisten kantonalen Gesundheitsverordnungen geregelt. Für die Berufsausübung benötigen die Podologen eine Bewilligung der jeweiligen kantonalen Gesundheits- bzw. Sanitätsbehörden.

Die Podologie entwickelt sich zusammen mit der Medizin. Die praktische und theoretische Weiterbildung ist deshalb für den Podologen äusserst wichtig. Der SPV bietet laufend Weiterbildungskurse und Seminare an und unterhält Kontakte zu in- und ausländischen Podologieverbänden. Mit den schweizerischen Diabetesverbänden pflegt er eine enge Zusammenarbeit in der Weiterbildung für die Behandlung diabetischer Füsse.

Die Tätigkeit eines Podologen umfasst insbesondere folgende **Behandlungsmethoden**:

- Anamnese
- Nagelbehandlungen
- Hyperkeratosenbehandlungen; Abtragen von übermässiger Hornhaut
- Entfernen von Clavi; Fachgerechtes Abtragen von Hühneraugen
- Orthonyxie; Spezielle Spangentechnik bei eingewachsenen Nägeln

- Verbandstechnik; Anbringen von Entlastungs- und Schutzverbänden
- Orthesentechnik; Zehenkorrektur und Druckschutzentlastung aus Silikon
- Nagelprothetik; Künstlicher Nagelersatz
- Fuss- und Unterschenkelmassage als therapeutische Massnahme oder zur Steigerung des Wohlbefindens
- Allgemeine und individuelle Beratung; Schuhe, orthopädische Hilfsmittel, etc.

### Wer sind unsere Kunden/Patienten?

- Alle Personen, die in irgendwelcher Form Probleme oder Schmerzen an ihren Füssen haben
- Diabetiker (Zuckerkrankheit), Antikoagulierte (Blutverdünnung), Rheumapatienten, Kunden/Patienten mit Durchblutungsstörungen sowohl arterieller als auch venöser Art.
- Nachbehandlungen nach Operationen
- Personen, die ihre Füsse nicht mehr selber pflegen können.
- Alle Personen, die Wert auf schmerzfreie und gepflegte Füsse legen.

### Schulische Ausbildung

1 Tag pro Woche an der Berufs- und Weiterbildung Zofingen.

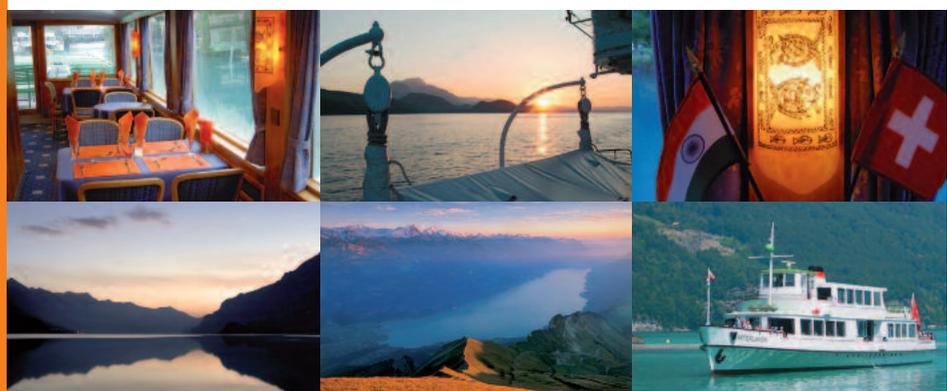
- Allgemeine Anatomie/Physiologie
- Allgemeine Biologie/Bakteriologie/Mikrobiologie/Infektion
- Technische Orthopädie
- Medikamentenlehre/Sterilisation/Desinfektion
- Spezielle Anatomie/Orthopädie
- Pathologie/Dermatologie
- Ethik und gesetzliche Grundlagen für die Berufsausübung/Patientenrecht
- Allgemeinbildender Unterricht
- Turnen und Sport



*indian dinner cruise*

AUF DEM BRIENZERSEE, 10. MAI – ENDE JUNI 2011

SUPPORTED BY



KOMBINIEREN SIE ABENDS EINE IDYLLISCHE SCHIFFFAHRT AUF DEM BRIENZERSEE MIT ZAHLREICHEN KÖSTLICHKEITEN EINES INDISCHEN BUFFETS. ATEMBERAUBENDE AUSSICHTEN, TÜRKISFARBENES WASSER, DER GIESSBACH WASSERFALL, BERGGIPFEL, EINE REISE VORBEI AN TYPISCH SCHWEIZERISCHEN DÖRFERN – ALL DIES UND MEHR TRÄGT ZUM SPEZIELLEN AMBIENTE EINER ABENDRUNDFAHRT AUF DEM BRIENZERSEE BEI. ALS KULINARISCHES HIGHLIGHT FINDEN SIE AN BORD EIN KLEINES, SCHMACKHAFTES BUFFET MIT VEGETARISCHEN UND NICHT-VEGETARISCHEN SPEZIALITÄTEN AUS DER INDISCHEN KÜCHE.

Abfahrt	19.45 Uhr, Schiffstation Interlaken Ost, (Rückkehr um 21.30 Uhr)
Daten	Dienstag & Freitag, 10., 13., 17., 20., 24., 27., 31. Mai Dienstag & Freitag, 3., 7., 10., 14., 17., 21., 24., 28. Juni
Preis	CHF 59.00 Erwachsene (Inhaber Swiss Pass CHF 54.00 Erwachsene) CHF 30.00 Kinder 6 – 12 Jahre (Kinder 0 – 5 Jahre gratis)
Inbegriffen	Schiffahrt, kleines indisches Buffet. Getränke sind nicht im Preis inbegriffen.
Tickets und Reservationen	Vorreservierungen und Ticketkauf bis um 17.00 Uhr am Tag der Fahrt erforderlich. Spätere Reservationen auf Anfrage. Reservationen sind fix und nicht retournierbar.



Stefan Grossenbacher  
Küchenchef im  
Restaurant Elemänt  
Seehotel Bönigen  
Seestrasse 22  
3806 Bönigen  
Telefon 033 827 07 70  
info@seehotel-boenigen.ch  
www.seehotel-boenigen.ch

Rezept für 4 Personen

**Zutaten**

- 1.2 kg grüne Spargeln
- 20 g getrocknete Morcheln
- 12 Scheiben Rohschinken
- 60 g geriebener Parmesan
- 40 g Butter
- Salz, Pfeffer
- wenig Zucker
- wenig Erdnussöl

**Vorbereitung**

Die Morcheln 1 Stunde im Wasser einweichen, danach halbieren, gut waschen und abtropfen lassen. Den Rohschinken in Streifen schneiden. Die Spargeln waschen, schälen (ca 1/3 der Spargellänge) und angetrocknetes Ende wegschneiden.

**Zubereitung**

Die Spargeln in Salzwasser mit etwas Zucker weich kochen und in eine Gratinform legen. Die Morcheln und die Rohschinkenstreifen in wenig Öl andünsten, mit Salz und Pfeffer würzen, danach über die Spargeln verteilen. Mit dem Parmesan bestreuen und die Butterflocken darüber geben. Im vorgewärmten Ofen (220°C) gratinieren.

Dazu empfehle ich Frühkartoffeln.

En Guete!



**Quicksearch**

Nummer:

Weiterführende Informationen:  
Quicksearch Nr. auf  
[www.interlaken.ch](http://www.interlaken.ch) eingeben.

INTERLAKEN TOURISMUS  
HÖHEWEG 37, POSTFACH 369  
CH-3800 INTERLAKEN  
TEL. +41 (0)33 826 53 00  
FAX +41 (0)33 826 53 75  
MAIL@INTERLAKENTOURISM.CH  
WWW.INTERLAKEN.CH





## TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN (TCM) AN-MO UND AKUPUNKTUR



### Herr Rongsheng ZHOU, Traditionelle Chinesische Medizin

- Shandong, Traditionelle Chinesische Medizin (Kräuter-Schule, Abt. Akupunktur), (1984–1987)
- Yichengxu TCM-Spital, Abteilung Akupunktur (1987–1991)
- Ausbildung an der Universität Shangdong, Traditionelle Chinesische Medizin und Kräuter-Schule (1991–1996)

### Tätigkeiten

- Yichengxu TCM-Spital, Abteilung Akupunktur (1996–2002)
- Direktor Yichengxu Rotkreuz-Spital (2002–2004)
- Direktor Abteilung Akupunktur TCM-Spital Yichengxu (seit 2004)



### Herr Mao Kui LIU, Traditionelle Chinesische Medizin

- Studium an der Universität für TCM in Peking (1985–1990)
- Postgraduate Studium an der Orthopädischen Abteilung des Krankenhauses der 27. Lokomotiv- und Wagonfabrik, Peking (1996–1997)

### Tätigkeiten

- Klinik für Akupunktur, Moxibustion und Tuina-Massage, Peking (1990–1996)
- Lehrbeauftragter für Studentenausbildung, Peking (1997–2002)
- Akupunktur und Tuina-Massage, Guoyi Jingchen Medizin Technik AG, Peking (2002–2004)
- seit 1. November 2004 in der TCM Praxis Interlaken mit kantonaler Bewilligung

In China werden seit Jahrtausenden die verschiedensten Krankheiten mit den Methoden der TCM behandelt. TCM wird vor allem dort eingesetzt, wo chronische Schmerzen, Allergien, funktionelle Störungen, psychosomatische Leiden (auch bei Kindern), Essstörungen, Enuresis und gynäkologische Leiden und vieles mehr vorhanden sind.

Anmeldungen für eine TCM-Therapie können direkt oder durch Ihren Hausarzt erfolgen.

Wenn Sie über eine abgeschlossene Zusatzversicherung für Nichtpflichtleistungen beziehungsweise Komplementärmedizin verfügen, werden die Kosten je nach Krankenkasse teilweise zurückerstattet. Wir informieren Sie gerne.

Termine nach Vereinbarung: Montag bis Freitag, 8.00–12.00 und 14.00–18.00 Uhr.



Herr Rongsheng ZHOU, Therapeut für Traditionelle Chinesische Medizin, Tel. 033 828 12 10, EMR 19149 ZSR U914979

Herr Mao Kui LIU, Therapeut für Traditionelle Chinesische Medizin, Tel. 033 828 12 10, EMR 16582, ZSR R 65 82 79

Fax 033 828 12 13

Alpenstrasse 36, CH-3800 Interlaken

Nähere Informationen: [tcm-interlaken@tcnet.ch](mailto:tcm-interlaken@tcnet.ch), [www.tcm-interlaken.ch](http://www.tcm-interlaken.ch)

# Das Glasmosaik – kleine Steine, grosse Wirkung



Adrian Zurbuchen  
Eidg. dipl.  
Plattenlegermeister  
Zurbuchen Plattenbeläge  
und Ofenbau AG  
3800 Unterseen  
Tel. 033 822 79 84  
[info@zurbuchen-unterseen.ch](mailto:info@zurbuchen-unterseen.ch)  
[www.zurbuchen-unterseen.ch](http://www.zurbuchen-unterseen.ch)  
[www.ofencheck.ch](http://www.ofencheck.ch)

Sie sind klein, funkeln und liegen im Trend: Glasmosaik an Wand oder Boden verwandeln Küchen, Wohnzimmer und vor allem Bäder in farbenfrohe Lichtermeere. Die ausgefallenen und edlen Steinchen schenken dem Raum mehr Weite und setzen aussergewöhnliche Akzente.

Schon zur Zeit der Griechen und Römer war das Mosaik eine beliebte Dekorkunst. Besonders bekannt sind die Mosaik in antiken Badehäusern und Moscheen. Wurde damals jedoch jedes einzelne Steinchen in mühevoller Arbeit auf die Wand gesetzt, bietet der Fachhandel heute so genanntes Glasmosaik auf vorgefertigten Netzen an.

Kein Wunder also, dass eine «uralte» Idee als neuer Trend das zeitgemässe Badezimmer erobert. Glasmosaik sind dabei nicht nur stilvoll, hochwertig und langlebig, sondern gerade im Nass-

bereich verwandeln die glänzenden Quadrate (in mediterranem Gelb, Orange und Rot oder in maritimem Grün, Türkis und Blau) bisher triste Badezimmerwände in ein strahlendes Farbenmeer. Besonders dann, wenn sich das Licht in ihnen bricht.

Doch ist die Mosaikkunst nicht auf den klassischen Bad- und Schwimmbadbereich beschränkt. Die ausgefallenen und edlen Steinchen kommen immer mehr auch in Büros, Bars, Diskotheken und Restaurants, an Häuserfassaden und Mauern zur Geltung. Das Spiel mit Farb- und Materialkontrasten ermöglicht das Umsetzen von individuellen, auch unikathaften Gestaltungsideen.

Für die ganz individuelle Gestaltung des Wohnbereichs gibt es die Möglichkeit Bilder oder eigene Motive nach dem Pixelsystem ins Mosaik zu übertragen. Computergesteuerte Sortierung von Glasmosaiksteinen macht dies möglich. Das Glasmosaik schafft durch seine Spiegelreflexe sehr plastische Bilder.

Möchten auch Sie Akzente in Ihren Räumen setzen? Haben Sie konkrete Vorstellungen und benötigen Hilfe bei deren Umsetzung? Wir beraten Sie gerne!



# Meine Eltern brauchen Hilfe! Demenzbetreuung zu Hause



Iris Zitta  
Home Instead  
Seniorenbetreuung  
Berner Oberland GmbH  
Dorfstrasse 70  
3706 Leissigen  
Tel. 033 847 80 60  
[www.homeinstead.ch/  
berner-oberland](http://www.homeinstead.ch/berner-oberland)

Mit der zunehmend älter werdenden Gesellschaft wächst auch die Zahl der Menschen, die von Krankheiten wie Alzheimer oder Demenz betroffen sind. Die Diagnose löst nicht nur bei den Betroffenen Ohnmacht aus, sondern oft auch grosse Unsicherheit und Verzweiflung bei den Familien. 2010 waren in der Schweiz bereits 107 000 Menschen von Alzheimer oder Demenz betroffen. Über 19 000 lebten noch allein zuhause, etwa 45 000 zusammen mit Angehörigen. Dabei ist die Situation sowohl für die Erkrankten als auch für die Familie nicht einfach, denn der Alltag ist mit Fortschreiten der Krankheit immer schwerer zu bewältigen. Ein paar Stunden Fremdbetreuung, auf einer regelmässigen Basis, können schon eine bedeutende Entlastung für pflegende Angehörige sein. Die Mitarbeitenden von Home Instead Seniorenbetreuung sind täglich mit der Betreuung demenzkranker Menschen konfrontiert und wissen um die möglichen Herausforderungen. Unsere Mitarbeiterinnen durchlaufen ein mehrstufiges Trainingsprogramm und werden in-

tensiv auf diese anspruchsvolle Aufgabe vorbereitet.

Home Instead Seniorenbetreuung hat einen Gratis-Ratgeber für Angehörige von Senioren mit Alzheimer oder Demenz entwickelt. Ziel ist es, Betroffenen Mut zu machen, Erfahrungen weiterzugeben und Wege aufzuzeigen, mit der Erkrankung bestmöglich umzugehen. Enthalten sind unter anderem Informationen über die Formen und Stadien einer Demenzerkrankung, über Symptome und Hintergründe sowie viele Ratschläge für die Praxis. Der Ratgeber kann bei Home Instead Seniorenbetreuung Berner Oberland kostenlos bestellt werden.

## Unser Angebot umfasst unter anderem

- Alltagsbegleitung
- Zubereiten von Mahlzeiten
- Haushaltshilfe
- Einkäufe erledigen
- Gelegentliche Fahrdienste
- Alzheimer- und Demenzbetreuung
- Einfache persönliche Pflege
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Betreuung nach Spital/Reha Austritt

## Wir sind für Sie da

- Von 2 bis 24 Stunden am Tag
- An 365 Tagen im Jahr
- 24 Stunden-Notfalltelefon
- Nachtbereitschaft
- Nachtdienst
- 24 Stunden-Betreuung



**bzi**  
Weiterbildung  
im Berner Oberland

## Informationsabende in Meiringen und Interlaken

Dienstag, 17. Mai 2011, 19.00 Uhr, bzi Meiringen, Kapellen 8

Mittwoch, 18. Mai 2011, 19.00 Uhr, bzi Interlaken, Zimmer E.15

Mittwoch, 8. Juni 2011, 19.00 Uhr, bzi Interlaken, Zimmer E.15

## Weiterbildung - Ihre persönliche Chance

Die Wirtschaft verlangt immer mehr nach Fachkräften, die technische und handwerkliche Kenntnisse mit kaufmännischem und betriebswirtschaftlichem Wissen zu verbinden wissen. Die richtige Mischung aus Berufserfahrung und Ausbildung kann den Unterschied ausmachen. Wer jetzt in seine Aus- und Weiterbildung investiert, bleibt attraktiv auf dem Arbeitsmarkt.

## Starttermine 2011/2012

Technische Kaufleute mit eidg. Fachausweis

Abendhandelsschule edupool

Sachbearbeiter/ -in Personalwesen edupool

Sachbearbeiter/ -in Rechnungswesen edupool

Holzbaupolier mit eidg. Fachausweis

FAGE - Erweiterung der klinischen Kompetenzen

Dienstag, 16. August 2011

Dienstag, 16. August 2011

Mittwoch, 24. August 2011

Montag, 17. Oktober 2011

ab Januar 2012

ab Januar 2012

Sichern Sie sich Ihren Kursplatz, indem Sie sich unverzüglich anmelden.  
Herzlichen Dank.

## Auskunft, Anmeldung und Unterlagen

Bildungszentrum Interlaken bzi

Weiterbildung

Obere Bönigstrasse 21

3800 Interlaken

T 033 828 11 17

F 033 828 11 00

[weiterbildung@bzi-interlaken.ch](mailto:weiterbildung@bzi-interlaken.ch)

[www.bzi-interlaken.ch](http://www.bzi-interlaken.ch)

### Wussten Sie, dass wir in unserem Seerestaurant La Gare und auf der wunderschönen Terrasse

- ★ auch Tellergerichte anbieten?
- ★ Fischspezialitäten mit Schwergewicht Fisch aus den heimischen Seen zubereiten?
- ★ wir ein wechselndes Degustationsmenu inklusive Wein anbieten?
- ★ Sie Mittags immer einen Fleisch-, Fisch- oder vegetarischen Teller mit Suppe oder Salat ab Fr. 19.50 bekommen?
- ★ wir dank dem Vinojet-System auch Flaschenwein im Glas anbieten?
- ★ unsere Speisekarte monatlich dem Markt angepasst und alles frisch zubereitet wird?
- ★ ab Juni jeden Montag ein Gala-Dîner oder Buffet stattfindet, bei welchen sich auch Gäste von auswärts anmelden können?
- ★ jeden Samstag ein Dessertbuffet für Sie bereit steht?
- ★ das See Restaurant La Gare am Montag Ruhetag hat?
- ★ unser neuer Saal ein wunderschönes Ambiente für Hochzeiten und Familienfeste bietet?
- ★ wir einen neuen Raum für Seminarien und Tagungen anbieten, welcher Platz für bis 35 Personen bietet?
- ★ auch die heimelige Pizzeria «La Bohème» jeweils von Mittwoch bis und mit Montag ab 18 Uhr geöffnet ist?
- ★ Sie im Angebot frisch zubereitete Pizzen, Pasta, Grilladen und Salate finden?
- ★ auch die Kinder eine Ecke zum spielen haben?



### GUTSCHEIN

als Apéro vor dem Essen erhalten Sie ein **Glas Weisswein, Prosecco oder Fruchtsaft**. Einzulösen im Seerestaurant «La Gare» im Hotel Seiler au Lac in Bönigen.

(gültig bis Ende Juni 2011)



# Datenrettung ab Festplatte



Martin Krauchthaler  
Geschäftsinhaber  
AIS-Computer AG  
Dammweg 9  
3800 Interlaken  
Tel. 033 826 11 22  
ais@ais-computer.ch  
www.ais-computer.ch

Computerviren und Hardwaredefekte sind zwar böse, häufig ist eine Datenrettung ab der Festplatte aber dennoch möglich. Allerdings sollte man sich an die Profis wenden.

Im IT-Bereich stellen Festplatten das wichtigste Speichermedium dar. Zwar gibt es noch zahlreiche weitere Datenträger wie zum Beispiel Magnetbänder, DVD's oder auch USB-Sticks, doch letztendlich verfügen nur Festplatten über eine ausreichende Speicherkapazität und eine entsprechend schnelle Zugriffszeit, dass man damit vernünftig arbeiten kann. Allerdings handelt es sich bei Festplatten um äusserst sensible Datenträger, die niemals Erschütterungen oder anderen Einflüssen ausgesetzt werden dürfen. Ansonsten kann es nämlich sehr schnell passieren, dass die gespeicherten Daten oder zumindest ein Teil davon verloren gehen.

Unternehmen können sich einen solchen Verlust nur in den seltensten Fällen leisten und geben üblicherweise eine Datenrettung der defekten Festplatte in Auftrag. Bei dieser sehr kostspieligen Art von Datenrettung, wird die Festplatte in einem staubfreien Raum in ihre Einzelteile zerlegt. Je nach Festplattendefekt werden dann die einzelnen Komponen-

enten ausgetauscht oder die Datenscheiben mit Hilfe von anderen speziellen Geräten ausgelesen. Neben Erschütterungen gibt es noch weitere Gefahrenquellen, die zu einem Datenverlust führen können. Eine Datenrettung kann beispielsweise auch dann erforderlich sein, wenn die Festplatte einfach zu alt ist. Selbst namhafte Hersteller zeichnen ihre teuersten Festplatten mit einer maximalen Nutzungsdauer von fünf Jahren aus. Der Hintergrund für dieses Verhalten ist ganz einfach: an Festplatten nagt der Zahn der Zeit. Allein durch die hohen Drehzahlen ist ein gewisser Verschleiss nur eine Frage der Zeit. Aber auch externe Faktoren wie zum Beispiel Magnetfelder, der Ausfall von Lüftern oder im schlimmsten Fall Gebäudebrände können einen Datenverlust herbeiführen und eine Datenrettung erforderlich machen.

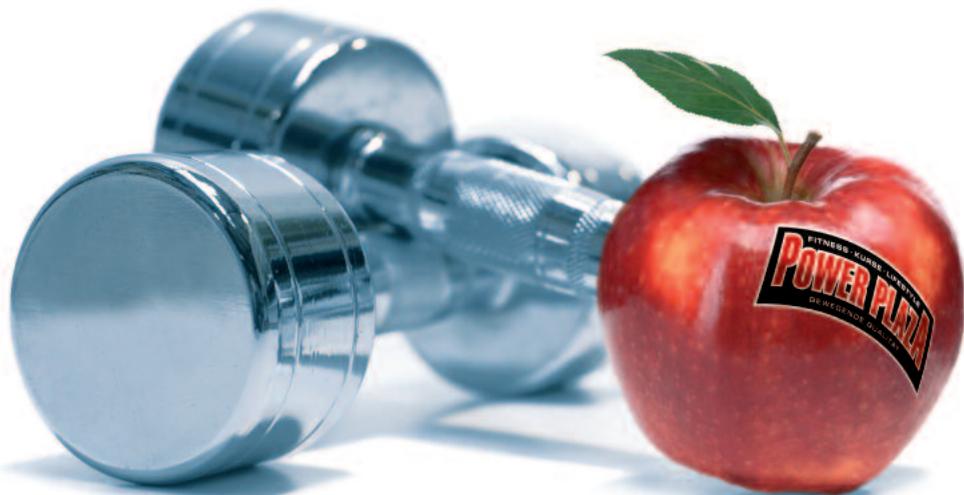
Allerdings muss an dieser Stelle auch gesagt werden, dass eine Datenrettung ab Festplatte in zahlreichen Fällen überhaupt nicht notwendig wäre, wenn man zuvor entsprechende Sicherheitsmassnahmen getroffen hätte. Oft liegt es ganz einfach daran, dass Unternehmen wie auch private Anwender die Investitionskosten scheuen und ihre IT-Systeme nicht richtig schützen. Häufig wird auch das regelmässige Backup der Daten vernachlässigt, so dass man im Schadensfall nicht auf die wichtigen Sicherheitskopien zurückgreifen kann.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Möchten Sie mehr über Ihre Datensicherheit und ein mögliches Notfallmanagement erfahren? Dann zögern Sie nicht, uns unverbindlich anzurufen.

# DER MIX MACHTS AUS!

DU FÜHLST, DASS DU EINE VERÄNDERUNG BRAUCHST UND DEINEM KÖRPER NACHHALTIG ETWAS GUTES TUN WILLST?

Gerne informieren wir dich in unserem Fitnesscenter, wie das geht – seriöses Fitness, kombiniert mit Kursen, und guter Ernährung, individuell auf dich abgestimmt!  
Komm und schau bei uns vorbei – denn der Mix macht's aus!



JETZT! VITALCOACHING – STOFFWECHSEL-ANALYSEN NEU IM



## VITALCOACHING – BESTIMME DEINEN ERNÄHRUNGSTYP

Ernährung und Gesundheit – über kaum ein anderes Thema wurde mehr geschrieben oder besser gesagt «philosophiert» wie über diese beiden Themen.

Der Mensch ist ein Individuum – daher gibt es nur wenige Dinge, die auf alle gleich zutreffen. Denn jeder Mensch hat einen individuellen Stoffwechsel, d. h., die Ernährung sollte auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Menschen abgestimmt werden.

**EINE STOFFWECHSEL-TYPISIERUNG SCHAFFT KLARHEIT DARÜBER, WAS FÜR EIN ERNÄHRUNGSTYP MAN IST UND WIE DIE GENAUE VERTEILUNG VON KOHLENHYDRATEN, EIWASSER UND FETT SEIN SOLLTE.**

Nach einer Stoffwechsel-Analyse weisst du genau, welche Nahrungsmittel deine Gesundheit fördern und welche nicht bzw. von welchen Nahrungsmitteln du zunimmst und von welchen nicht. Dies hilft dir enorm, erfolgreich dein Gewicht zu reduzieren und vor allem auch zu behalten.

**IN KOMBINATION MIT DEINEM FITNESSSTRAING ZU NEUEN DIMENSIONEN**

Wenn es um Sport geht, sind sich alle Fachleute einig: Wer langfristig gesund bleiben möchte, muss Ernährung und Sport auf die Plätze eins und zwei setzen – denn der Mix macht's aus!

### DURCH DIE ERNÄHRUNGSUMSTELLUNG

#### NACH METABOLIC TYPING:

- verbessert sich die allgemeine Leistungsfähigkeit
- wird Übergewicht beseitigt (auch Untergewicht)
- verschwinden die Heisshungerattacken (z. B. nach Süssigkeiten, fettreichen Snacks)
- kannst du dein Gewicht reduzieren und vor allem auch behalten (kein Jojo-Effekt)
- wird deine Psyche positiv beeinflusst
- verbessert sich dein Schlaf
- verbessert sich die Ausheilung von diversen Stoffwechselerkrankungen (Diabetes Typ II, erhöhte Cholesterinwerte im Blut, Bluthochdruck, Gicht)
- wirst du wieder mehr Energie für Sport- und Freizeitaktivitäten haben
- werden im Hochleistungs- und Ausdauersport bessere Resultate erzielt
- verbessert sich bei Kindern die Konzentration, Ausgeglichenheit, Psyche – auch hier kann Übergewicht beseitigt werden

Für Auskunft/Terminvereinbarungen in den FITNESSCENTERN POWER PLAZA wende dich bitte direkt an ANDREA JORNS (Mobile 079 796 80 94).



Fitnesscenter POWER PLAZA INTERLAKEN, Eichzun 4 (Gewerbezone), 3800 Unterseen/Interlaken, Phone 033 823 07 37, interlaken@powerplaza.ch  
Fitnesscenter POWER PLAZA THUN, Bierigutstrasse 1 (Bierigut-Areal), 3608 Thun, Phone 033 335 57 78, thun@powerplaza.ch

WWW.POWERPLAZA.CH

INFO

AUTO

## «Energieselose» Datenübertragung



Max Mattmüller  
Dipl. Ing. HTL  
Garage Burgseeli AG  
3805 Goldswil  
Telefon 033 822 10 43  
burgseeli@tcnet.ch  
www.garage-burgseeli.ch

einheiten. Daneben umschliesst eine Lesespule das mechanische Zündschloss, welches gleichzeitig das Übertragen der elektrischen Energie an den Transponder bewerkstelligt. Dieser Aufbau ist geeignet, damit im Fahrzeugschlüssel keine Batterie untergebracht werden muss und das System immer mit elektrischer Energie versorgt wird, so lange auch das Bordnetz noch unter Spannung ist.

### Energiespeicherung

Während für die Datenübertragung nach dem Infrarot- oder Bluetooth-Konzept immer Energiequellen für die Sender- und die Empfängereinheit zur Verfügung stehen müssen, soll bei bestimmten Systemen zumindest der eine Teil ohne Energiespeicher auskommen. Beispiele aus dem täglichen Leben, aber auch aus dem automobilen Bereich zeigen die Vorteile von derartigen Transpondersystemen.

Kaufen Sie in einem Elektronikgeschäft Musik- oder Daten-CDs oder sind Sie in einem Kleidergeschäft unterwegs, treffen Sie überall auf die gleichen Diebstahlwarnsysteme. Hinter einem Kleber sind Spulen aus Metallfolien aufgeklebt, welche als Diebstahlwarnung funktionieren, bis sie an der Kasse entweder demontiert oder funktionslos gemacht werden. Beim Auto können ähnliche Systeme verbaut sein, um Wegfahrsperrern zu schalten.

### Transponder

Transponder ist ein Kunstwort und besteht aus Teilen der englischen Wörter «transmit» (= übertragen) und «response» (= antworten). Im automobilen Einsatzbereich als Wegfahrsperrern befinden sich die Transponder in der Regel im Fahrzeugschlüssel und sind batterieles arbeitende Empfangs- und Sende-

Würden diese Teile mit Spannungsquellen in Form von Knopfzellen ausgerüstet, wäre einerseits der Herstellungspreis höher und die Gefahr würde bestehen, dass die Batterie einmal leer wäre und das System auf Grund der Energielosigkeit nicht mehr funktionieren könnte. Aus solchen Überlegungen wurde bei den oben aufgezählten Anwendungen darauf geachtet, dass keine interne Spannungsversorgung nötig ist. Natürlich ist das ein Wunsch, denn ohne Energie werden kaum zwei Systeme zusammen Daten austauschen und miteinander kommunizieren; aber genau das müssen sie. Der Aufkleber meiner CD muss dem abfragenden Computer bestätigen, dass sie (die CD) bezahlt worden ist. Damit diese Leiterschleife jedoch ein Signal aussenden kann, muss sie zuerst mit elektrischer Energie versorgt werden. Das geschieht über eine Induktionsspule.

Im Sender/Lesegerät wird ein Wechselstromsignal zu einer Spule geleitet und in dieser ein wechselndes Magnetfeld erzeugt. Dieses Magnetfeld schneidet die Wicklungen hinter dem Kleber meiner CD und induziert dort eine Spannung, also elektrische Energie, welche in einem kleinen Kondensator zwischengespeichert und mittels einer Diode gleichgerichtet wird. Damit hat das System eine Energiequelle erhalten und ist zur Kommunikation bereit.

## Wanderzeit

### Genussvolles Wandern im Berner Oberland

«GenussWandern – Region Berner Oberland» ist bereits der dritte Band in der erfolgreichen Reihe «GenussWandern». Das Autorenteam hat 25 attraktive Wanderungen zusammengestellt, auf denen sich das ganze Berner Oberland entdecken lässt. Vom Grimselpass bis zum Beatenberg, von Grindelwald über Kandersteg bis Gstaad führen die Wanderungen durch abwechslungsreiche Natur- und Kulturlandschaften, auf Gipfel, über Alpen und durch Täler, zu tosenden Wasserfällen, rauschenden Bergbächen und spiegelnden Seen. Auch das gebirgige Berner Oberland kann genussvoll auf kurzen Wanderungen von maximal drei Stunden und geringen Höhendifferenzen erlebt werden. Die Routen folgen markierten Wegen, sodass die Orientierung besonders einfach ist. Die Ausgangs- und Endpunkte sind gut mit Bahn

und Bus erreichbar und bieten meistens auch eine Einkehrmöglichkeit. Im Führer finden sich alle nötigen Informationen zur Planung sowie viel Wissenswertes zu Natur und Kultur.

**Sabine und Fredy Joss:**  
GenussWandern Region Berner Oberland  
ott Verlag, Fr. 38.00

**Martin Gafner**  
Buchhandlung Krebsler  
Höheweg 11  
3800 Interlaken  
Tel. 033 822 35 16  
Fax 033 823 35 60  
buchoberland@krebser.ch  
www.krebser.ch



## Aloha Gartenbau

Ihre Gartenprofis im Berner Oberland

**Daniel Dietler & Stefan Riesen**

079 572 94 82 079 569 76 66

Landschaftsgärtner EFZ

[www.aloha-gartenbau.ch](http://www.aloha-gartenbau.ch)

Treffender könnten wir unsere Freude und Begeisterung für unseren Beruf nicht ausdrücken!

Gerne verbreiten wir auch bei Ihnen etwas **Aloha**, sei es in Ihrem Garten, auf Ihrer Terrasse oder auf Ihrem Balkon.

Rufen Sie uns einfach an oder besuchen Sie unsere Homepage.

Warum eigentlich **Aloha**?

**Aloha** steht für viel mehr als nur „Hallo“ – jeder Buchstabe hat seine eigene Bedeutung:

- A** - Akahai - Nächstenliebe
- I** - Lokahi - Einklang
- O** - Olu'olu - Freundlichkeit
- H** - Ha'aha'a – Demut
- A** - Ahonui - Geduld

Gemütlichkeit kennt keine Zeit...



## BRASSERIE 17

Rosenstrasse 17, 3800 Interlaken

## MUSIK & EVENTS MAI 2011

Sa. 30. APRIL, 14.30 & 21.00 Uhr

### KONINGINNEDAG

DAS HOLLÄNDERFEST FÜR GROSS & KLEIN

14.30 - 17.00: ORANJE KINDERFEST mit spiel & spass

15.00 - 20.00: APÉRO-TIME / BORREL UUR

21.00 - 02.00 ORANJE PARTY mit DJ HANSI!

Di./Mi. 3. & 4. MAI, jeweils ab 20.30 Uhr

### CHAMPIONS LEAGUE 1/2 FINALS

LIVE AUF GROSSLEINWAND

Do. 5. MAI, 21.00 Uhr

### JULIE JERSEY & FRIENDS

SAXY SOUL & BLUES

Do. 12. MAI, 21.00 Uhr

### AL-BERTO

GROOVIN' SURFSONGS CON CORAZON

Mi. 18. MAI, 20.30 Uhr

### EUROPA LEAGUE FINALE

LIVE AUF GROSSLEINWAND

Do. 19. MAI, 21.00 Uhr

### PAN Y QUESO

LATIN SALSA, SON & CUMBIA

Do. 26. MAI, 21.00 Uhr

### THE MOJO WORKERS

GIPSY SWAMP & DELTA BLUES

Sa. 28. MAI, 20.30 Uhr

### CHAMPIONS LEAGUE FINALE

LIVE im Restaurant & auf der Terrasse  
AUF GROSSLEINWAND & 4 BIG SCREEN TV's  
bei jedem Tor eine Runde Bier vom Haus offeriert

*ciao, bis später...!*

VICTORIA-JUNGFRAU  
Tenniscenter  
Interlaken



### Tennisunterricht

**Bambinikurs** bis 6-Jährige

**Schülerkurse** Anfänger bis Fortgeschrittene

**Erwachsenenkurse** Privat- und Halbprivatunterricht

**Ferienkurse** für Junioren



### Shop

soeben eingetroffen: neue Kollektion von  
**Nike + Adidas** Tennisbekleidung und -schuhe

**Speedo** Bademode

**Wilson + Head** Tennisrackets + Zubehör

### Tennisplatzbetrieb

Günstiges Tennisspielen für ALLE

**2 Hallenplätze** Teppichbelag mit Granulat (ganzjährig)

**2 Sandplätze** „French Court“ in moderner Traglufthalle  
(November bis April)

**3 Sandplätze Sandbelag** „French Court“ (Mai bis Oktober)

Höheweg 41 · 3800 Interlaken  
Telefon 033 828 28 55 · Fax 033 828 28 65  
tenniscenter@victoria-jungfrau.ch · www.tennisschule-keller.ch

Gotthelfs «Besenbinder von Rychiswyl»

www.landschaftstheater-ballenberg.ch

# Rund ums Landschaftstheater Ballenberg...



**RÜEGSEGG 2-RAD** GmbH  
BRIENZ

## VINOHEK ZUM RÖSSLI

Andreas und Madeleine Zmoos  
Hauptstrasse 51 • 3855 Brienz  
Tel. 033 951 35 11 • Fax 033 951 29 18  
www.vinothek-brienz.ch

**WEINE UND SPIRITUOSEN  
ACCESSOIRES RUND UM DEN WEIN  
ITALIENISCHE SPEZIALITÄTEN  
CAFETERIA, GEMÜTLICHES LOKAL  
FÜR KLEINE ANLÄSSE**

zmoos - für feine weine

## BROCKENSTUBE

Wir holen alles Brauchbare kostenlos ab.  
Wohnungs- und Hausräumungen, Entsorgungen.  
Telefon 033 951 21 44.

**Brockenstube Brienz**  
Hauptstrasse 191, 3855 Brienz  
www.brockenstubebrienz.ch

**Öffnungszeiten**  
Dienstag bis Freitag 14.00–18.00 Uhr  
Samstag 09.00–16.00 Uhr



Reitschulen Interlaken + Gstaad  
Kutschenbetriebe Interlaken, Ballenberg (Museum),  
Oeschinensee  
Pferdehandel + Pferdezubehör

**Erica Voegeli**, Inhaberin  
CH-3800 Unterseen/Interlaken

Tel. 033 822 74 16 • Natel 079 218 84 58  
Fax 033 822 74 33 • info@reitschulevoegeli.ch

## Brienzer-Taxi

bis 6 Personen

- AUSFLÜGE
- LOTTOFAHRTEN
- HAUSLIEFERDIENST
- KURIERDIENSTE **079 467 21 00**

## ◆FLÜBO◆

Haus für schönes Wohnen  
Neu und aussergewöhnlich:  
**Schieferböden**

Wir beraten Sie gerne.

Hauptstrasse 109, Tel. 033 951 19 64  
www.fluebo.ch

## 50 Jahre

## ◆FLÜBO◆

Haus für schönes Wohnen, 3855 Brienz  
1961–2011

Jeder Kunde nimmt bei jedem Einkauf an der grossen  
Gratisverlosung teil. Glückslos ausfüllen und in die Urne werfen.  
Am Ende des Jubiläumjahres verlosen wir 50 tolle Preise.

10 x 1 Übernachtung mit Halbpension für 2 Personen im  
Berghaus Planalp, Duvet, Kissen, Teppiche, usw.

Viel Glück!





# Gotthelfs

## «Besenbinder von Rychiswyl»

### und wie Franz Schnyder ihn verfilmte

Vorverkauf 033 952 10 44

[www.landschaftstheater-ballenberg.ch](http://www.landschaftstheater-ballenberg.ch)



## Vogelschutzverein Bödeli

Unser Verein besteht seit 1963 und hat folgendes Ziel: Wir pflegen den aktiven Vogelschutz und die Vogelkunde.

### Der Vogelschutz

Erste Priorität hat für uns der Schutz unserer einheimischen Vögel. Verletzte oder kranke Tiere überbringen wir in die Kantonale Pflegestation nach Pfaffried bei Oberwil im Simmental. Das gleiche gilt auch für Jungvögel, die gefüttert werden müssen.

Die Pflege, Reinigung und der Unterhalt an den ca. 225 Nisthöhlen gehören ebenso dazu.

Im Winter verfüttern wir an mehreren Futterstellen ca. 80 bis 100 kg Vogelfutter und Fleisch für die Greifvögel.

### Die Vogelkunde

Jährlich führen wir für unsere Mitglieder-Exkursionen durch. Dabei lernen wir die verschiedensten Vogelarten und deren Stimmen in der Natur kennen. Dazu gehört auch die öffentliche Muttertagsexkursion in der Weissenau.

### Unser Ziel

Möglichst viele Personen auf dem Bödeli auf unseren Verein aufmerksam zu machen und ihr Interesse an der Vogelwelt in unsere Natur zu wecken so-

wie mit dem Tierschutzverein vermehrt zusammen zu arbeiten.

### Hätten Sie Interesse?

Wir freuen uns auf alle Personen, die sich angesprochen fühlen. Besuchen Sie uns auf unserer Homepage: [www.vsvb.ch](http://www.vsvb.ch) oder nachfolgende Personen geben Ihnen gerne Auskunft.

#### Präsident:

Markus Brüderli  
Parkstrasse 21  
3800 Matten  
Tel. 033 822 02 82

#### Sekretär:

Pierre Frick  
Steindlerstrasse 34 A  
3800 Unterseen  
Tel. 033 822 57 51

#### Nisthöhlenwart:

Hugo Känel  
Breitengässli 10  
3800 Unterseen  
Tel. 033 822 15 09



## JUBILÄUM 100 JAHRE REGIONALGRUPPE INTERLAKEN - OBERHASLI

Jahresbott mit Festakt am Samstag, den 21. Mai 2011

Wir laden Mitglieder, Ehrenmitglieder und Gäste ganz herzlich zu unserer Jubiläumsversammlung vom **21. Mai 2011 ins Hotel Royal-St.Georges in Interlaken** ein.

### Programm

- 15.00 Bott im Hotel Royal-St.Georges in Interlaken**  
*...Wir geniessen das Flair dieser Räumlichkeiten aus der Belle Epoque*
- 16.15 Kaffeepause und Büchertisch**
- 17.00 Musikalische Eröffnung des Festaktes durch die Geschwister Brunner aus Thun**
- 17.10 Begrüssung  
17.15 Grussbotschaften  
17.25 Musikalische Einlage  
17.35 Rückblick auf 100 Jahre Regionalgruppe Interlaken - Oberhasli  
17.55 Musikalische Einlage  
18.00 Multivision «Kulturlandschaft Berner Oberland» von Jost von Allmen, Fotograf  
18.25 Schlusswort und Ausblick
- 18.30 Apéro / Imbiss**
- 19.30 Verschiebung zum Kunsthaus Interlaken
- 20.00 Öffentliches Tächa-Konzert und Multivision im Kunsthaus Interlaken**

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme und verbleiben mit freundlichen Grüssen  
Für den Vorstand der Regionalgruppe

*S. Kappeler*  
Silvia Kappeler, Obfrau

*S. Keller*  
Silvio Keller, Präsident OK

www.bernerheimatschutz.ch  
Regionalgruppe  
Interlaken-Oberhasli  
c/o Silvia Kappeler  
«Zur Stadt Paris»  
Rosenstrasse 2  
3800 Interlaken

DER HEIMATSCHUTZ IM AUFWIND



## Dorffest und Kreismusiktag in Beatenberg

13. bis 15. Mai 2011, Festzelt (geheizt) beim Kongressaal

### Freitag, 13. Mai 2011

#### Barfestival

Ab 19 Uhr, Festwirtschaft  
Ab 20 Uhr, DJ Michel  
21.30 Uhr, Konzert «Loose Connection»  
aus Steffisburg, anschliessend DJ Michel  
Eintritt: Fr. 5.-

### Samstag, 14. Mai 2011

#### Unterhaltungsabend

Ab 19 Uhr, Festwirtschaft  
20 Uhr, Konzert «Schillermusik» Unterseen  
anschliessend Unterhaltung mit den  
«Grenzlandstürmer»  
Barbetrieb  
Eintritt: Fr. 10.-

### Sonntag, 15. Mai 2011

**Kreismusiktag** mit den Vereinen Beatenberg, Gunten/Hilterfingen, Heiligenschwendi, Merligen, Oberhofen, Ringoldswil, Spiez, Niederbipp, Tambouren Sigriswil-Beatenberg

8.15 Uhr, Gesamtchor beim Kongressaal  
Ab 9.30 Uhr, Konzertvorträge im Kongressaal  
13.30 bis 14.10 Uhr und 16 bis 17.30 Uhr freie Vorträge im Festzelt  
14.30 Uhr, Marschmusik auf der Strecke Tourismusbüro-Wydi

Die Musikgesellschaft Beatenberg freut sich auf Ihren Besuch!



# Mittelalter

Eine kulinarisch-musikalische Zeitreise

## Anfaesse 2011



Der Ruhm des Burgherrn von Stretelingen ist weit über die Grenzen hinaus vernommen worden. Deshalb schickt der Reichsvogt der Waldstätte, Graf Wernher von Homberg, mich, seinen Adjunkt, auf Schloss Spiez der erlauchtesten Gesellschaft die Zeit zu verkürzen.

Lassen Sie sich vom Minnesänger, Tanzmeister, Gaukler und Geschichtenerzähler Christoffel ins Mittelalter entführen, die Zeit der Hohen Minne und der niederen Steuern, der abgelassenen Sünden und ausgelassenen feste.

### Daten:

25. Mai  
29. Juni  
27. Juli  
31. August  
28. September  
26. Oktober

**Beginn:** jeweils um 19.00 Uhr mit einem Apéro

**Preis:** pro Anlass und Person Fr. 110.-

Im Preis inbegriffen sind die Musik und ein 3-Gangmenü. Getränke müssen separat bezahlt werden.

Ausnahmsweise sind an diesen Anlässen keine 2er-Tische verfügbar. Sie werden unsere gewohnte Bestuhlung vorfinden und den Abend an 4er- oder 6er-Tischen geniessen können.

Wir freuen uns, Sie zum einen oder anderen «Mittelalter»-Anlass begrüessen zu dürfen.

Bruno Wüthrich und Mitarbeiterinnen  
Restaurant im Schloss  
Schlossstrasse 16  
3700 Spiez  
033 654 94 74  
essen@im-schloss.ch  
www.im-schloss.ch

Restaurant  
**im schloss**  
Spiez

# Notti d'amore

Musikalisch-kulinarische Liebeleien

5. Mai

**Tinu Heiniger**, Gesang, Gitarre und Klarinette  
Der Bergund Tal Sänger am Fusse des Niesen

16. Juni

**Alexandre Dubach**, Geige/**David Zipperle**, Gitarre  
Paganini und mehr

7. Juli

**Rolf Häsler**, Sax, Klarinette/**Stephan Urwyler**, Gitarre  
Accoustic Ambient Jazz

18. August

**Asita Hamidi**, Gesang, Harfe/**Björn Meyer**, Bass  
«Nordlicht und Morgenland» sind die Quellen der  
Inspiration zu Neuem - und die Liebe blüht

8. September

**Alexandre Dubach**, Geige/**David Zipperle**, Gitarre  
Paganini und mehr

27. Oktober

**Tinu Heiniger**, Gesang, Gitarre und Klarinette  
Der Bergund Tal Sänger am Fusse des Niesen

**Beginn:** jeweils um 19.00 Uhr mit einem Apéro

**Preis:** pro Anlass und Person Fr. 110.-

Im Preis inbegriffen sind die Musik und ein 3-Gangmenü. Getränke müssen separat bezahlt werden. Ausnahmsweise stehen an diesen Anlässen nur 4er- oder 6er-Tischen zur Verfügung.

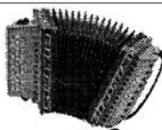
Wir freuen uns, Sie zu der einen oder anderen «Notte d'amore» begrüessen zu dürfen.

Bruno Wüthrich und Mitarbeiterinnen  
Restaurant im Schloss  
Schlossstrasse 16  
3700 Spiez  
033 654 94 74  
essen@im-schloss.ch  
www.im-schloss.ch

Restaurant  
**im schloss**  
Spiez



**Bassgitarre u  
Orgel-Unterricht**



**für jung u alt**  
Noten oder Griffabelle

079 331 88 83

**OrthoMedio**  
Orthopädie Schuhtechnik GmbH

Orthopädische Einlagen | Fussberatung | Hilfsmittel  
Massschuhe | Korrekturen | Spezial-/Bequemsschuhe

**Neue Frühlingsmodelle**

Filiale im Stedtlizentrum, 3800 Unterseen  
Tel. 033 822 14 44, www.orthomedio.ch  
Öffnungszeiten:  
Mo, 9–12/13.30–17 Uhr, Di + Do, 14–17 Uhr



**GRAVUR ATELIER**  
INTERLAKEN

Walter Nill Höhweg 15 CH-3800 Interlaken  
Tel. / Fax: 033 823 10 44  
info@gravuren-nill.ch www.gravuren-nill.ch

Beschilderungen  
Schriften Logos  
Tribals Sticker  
Gravuren Zinnwaren  
Medaillen Embleme  
Pokale Trophäen

 ...für wohligi Füess 

**«rund ume Fuess»**

Fusspflegepraxis, 3812 Wilderswil

Termine unter: 079 407 70 30 /  
033 654 88 94 Brigitte Mosimann

Ilg AG

VERANSTALTUNGEN



## Veranstaltungen Bödéli/Brienz Mai 2011

Die Veranstaltungsdaten können für die Ausgabe Juni 2011 bis Mittwoch, 11. Mai 2011 an folgende Adressen gesendet werden: Interlaken Tourismus, Höhweg 37, 3800 Interlaken, Telefon 033 826 53 00, Fax 033 826 53 75, veranstaltungen@interlaketourism.ch, www.interlaken.ch/events oder Brienz Tourismus, Postfach 801, 3855 Brienz, Telefon 033 952 80 80, Fax 033 952 80 88, info@brienz-tourismus.ch, www.brienz-tourismus.ch.

- So, 1.5.** **Sonntagsbrunch im Panorama-Restaurant Top o'Met.** Was gibt es Schöneres an einem Sonntag, als reichlich Zeit, ein gutes Gespräch, viele Leckereien und eine wunderschöne Aussicht? 18. Etage des Hotel Metropole Interlaken, Reservation: 033 828 66 66, mail@metropole-interlaken.ch
- Mo, 2.5.** **Tanznachmittag für Senioren.** Geselliges Tanzvergnügen. 2.5., Duo Bob Kelly. Eintritt: Fr. 10.–, Anlässe mit Verlängerung Fr. 13.–. 14–17 Uhr, Casino Kursaal, Strandbadstrasse 44, Interlaken.
- Di, 3. + Mi, 4.5.** **Champions League Halbfinale.** Fussball auf Grossleinwand. 20.45 Uhr, Brasserie 17, Rosenstrasse 17, Interlaken.
- Mi, 4.5.** **Zauberlaterne – Filmklub für Kids.** Für filmbegeisterte Kinder finden einmal im Monat die Zauberlaterne Vorstellungen statt. Reservation: Zauberlaterne Bödéli, Hauptstrasse 64, Unterseen.
- Fr, 6.5.** **Typisch Artos Buffet.** Lassen Sie sich überraschen und geniessen Sie vom reichhaltigen Buffet feinste Spezialitäten. 18.15 Uhr, Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, Interlaken.
- Fr, 6.5.** **Junge Talente musizieren.** Leitung: Leonardo Muzii. Solistinnen: Tjasha Gafner, Harfe / Sena Bielandner, Cello / Giulia Géraldine Ott, Harfe. Programm: George Friedrich Händel, Concerto grosso Op. III, Nr. 3, Georg Christoph Wagenseil, aus dem Konzert für Harfe und Streicher, Wolfgang Amadeus Mozart, Divertimento in B, KV 137, Antonio Vivaldi, Konzert Op3, Nr. 6 für Cello, Georg Friedrich Händel, Concerto für Harfe und Orchester, HWV 294, Francesco Geminiani, Concerto grosso «La Follia». Vorverkauf ab Freitag, 29. April 2011 bei Foto Video Digital Schenk in Unterseen. 20 Uhr, Kirche, Unterseen.
- Fr, 6.5.** **Andy Harder Trio.** Grooves, Power und lyrische Momente in einem Programm mit viel Raum für Spielfreude, Kreativität und Überraschungen. 20.30 Uhr, Kunsthaus Interlaken, Jungfraustrasse 55, Interlaken.
- Fr, 6. – So, 8.5.** **Kaninchen Jungtierschau des KGZV Wilderswil und Umgebung.** Schöne Ausstellung mit Mutter- und Jungtieren. Festwirtschaft mit einem reichhaltigen Angebot (Speis und Trank), Tombola mit attraktiven Preisen, Blumenrad mit prachtvollen Pflanzen. Öffnungszeiten: 6. Mai ab 18 Uhr, Festwirtschaft bis 00.30 Uhr. 7. Mai ab 13 Uhr Ausstellung offen bis 21 Uhr, Festwirtschaft bis 00.30 Uhr. 8. Mai ab 9 Uhr Ausstellung und Festwirtschaft bis 16 Uhr.

Sa, 7.5. –  
So, 5.6.

**Stedtlitheater «Das Gauklermädchen».** Die Stückwahl der 29. Inszenierung wird in der Tagespresse bekannt gegeben. Programm: 7.5., 11.5., 13.5., 14.5., 17.5., 20.5., 21.5., 4.6. jeweils um 20.15 Uhr und am Sonntag 5.6. um 17 Uhr. Stadtkeller, Unterseen. Reservation: Dropa Drogerie, Bahnhofstrasse 25, Unterseen.

Sa, 7.5.

**Schlagzeilen «Drummer Chilbi».** Nach der erfolgreichen Durchführung des Eidgenössischen Tambouren- und Pfeiferfest im vergangenen Jahr, haben die Matte Drummers wieder mehr Zeit, sich ihrem eigenen Trommelspiel zu widmen. So präsentieren sie am 7. Mai im Kirchgemeindehaus Matten ihre neuen «Schlagzeilen» an einem Konzert und Unterhaltungsabend der besonderen Art. Mit den Tambouren der Musikgesellschaft Wilderswil und der Trommel-Showgruppe Drumfire werden zwei weitere Schlagkräftige Trommel und Rhythmus-Sektionen mitwirken. Nach dem Konzertteil sorgt DJ Märk für die musikalische Stimmung, mit Festwirtschaft, Bar und Tombola ist auch für einen gemütlichen «Chilbi-Betrieb» gesorgt. Weitere infos unter [www.matte-drummers.ch](http://www.matte-drummers.ch). 20 Uhr, Kirchgemeindehaus, Matten.

Sa, 7.5.

**Ättis Jazzband Jubiläumskonzert.** 30 Jahre Ättis Jazzband. 20.15 Uhr, Casino Kursaal, Strandbadstrasse 44, Interlagen. Reservationen bis zum 2. Mai an [vongunten@quicknet.ch](mailto:vongunten@quicknet.ch) oder Tel. 033 823 04 78. Abendkasse vorhanden.

Sa, 7.5.

**Konzert der Band Whole Lotta DC in der Kick Down Bar in Brienz.** Türöffnung: 21 Uhr, Konzertbeginn: 22 Uhr. [www.kick-down.ch](http://www.kick-down.ch)

Sa, 7.5.

**Gleitigscht Brienser.** Sportanlass für Kinder. Organisiert durch den Turnverein Brienz. [www.tvbrienz.ch](http://www.tvbrienz.ch)

Sa, 7. + So, 8.5.

**Käfertreffen auf dem Camping Aaregg in Brienz.** Festwirtschaft, DJ, Bar, Prämierung und Ausfahrt am Sonntag. Eintritt für Zuschauer gratis! [www.käfertreffen.ch](http://www.käfertreffen.ch)

So, 8.5.

**Saisoneroöffnung der Brienz Rothorn Bahn.** Mit Volldampf nach Planalp! Saisonstart mit Muttertag-Special. [www.brienz-rothorn-bahn.ch](http://www.brienz-rothorn-bahn.ch)

So, 8.5.

**Muttertagsexkursion.** Exkursion durch das Naturschutzgebiet Weissenau. Treffpunkt 6.30 Uhr Parkplatz Weissenau, Unterseen. Mitnehmen: Fernglas, gutes Schuhwerk und ein Regenschutz. Durchführung gratis, bei jeder Witterung. Einladung durch den Vogelschutzverein Bödeli.

Di, 10.5.

**Lesung im Zentrum Artos.** Klaus Ruthenbeck, bekannt durch seine Kolumnen in der Jungfrau-Zeitung, liest und plaudert aus seinen Schmunzel-Geschichten über die grossen Kleinigkeiten im täglichen Alltag. 15 Uhr, Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, Interlagen.

Mi, 11.5.

**Klavierrezital von Silvia Harnisch im Zentrum Artos.** Freuen Sie sich auf unterhaltsame Klaviermusik. Eintritt frei, Kollekte. 20 Uhr, Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, Interlagen.

Fr, 13., 20.,  
27.5.

**Spargel-Bufferet.** Buffetabend, Fr. 35.– pro Person. 18.15 Uhr, Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, Interlagen. Reservation: Tel. 033 828 88 44.

Fr, 13.5.

**Loriot – Ich sitze hier, weil es mir Spass macht.** Die Aufführung vereint Szenen und Sketches des grossen deutschen Humoristen und Satirikers zu einem vergnüglichen Theaterabend voll Satire, Absurdität und hinergründiger Komik. Mit Silvia Jost, Andreas Berger, Rainer Walker. Regie: Andreas Berger. Musik: Rainer Walker, 20.30 Uhr, Kunsthaus, Jungfraustrasse 55, Interlagen.

Sa, 14.5.

**Konzert der Tambouren Schweizer Armeespiel.** 10–11 Uhr, Konzert der Tambouren Schweizer Armeespiel. 10 Uhr, Amman-Hofer Platz, Interlagen.

Sa, 14. +  
So, 15.5.

**Schur- und Wolltage im Freilichtmuseum Ballenberg.** Im Museum wird der ganze Produktionsprozess von der Schafschur bis zur Endverarbeitung gezeigt. [www.ballenberg.ch](http://www.ballenberg.ch)

So, 15.5.

**Bauernhoftiertag / Patentag im Freilichtmuseum Ballenberg.** An diesem Sonntag dreht sich alles um die 250 Bauernhoftiere. [www.ballenberg.ch](http://www.ballenberg.ch)

So, 15.5.

**Mendelssohns Hochzeitsreise.** Ein Film von André Vallana, Veranstalter: Mendelssohn Gesellschaft Schweiz in memoriam Lili Wach Mendelssohn. 10.45 Uhr, Kunsthaus, Jungfraustrasse 55, Interlagen Reservation: [info@mendelssohn-gesellschaft.ch](mailto:info@mendelssohn-gesellschaft.ch)

Mi, 18.5.

**Europa League Finale.** Fussball auf Grossleinwand, 20.45 Uhr, Brasserie 17, Interlagen.

Do, 19. +  
Fr, 20.5.

**Swiss Economic Forum (SEF).** An der führenden Wirtschaftsveranstaltung der Schweiz nehmen 1250 Persönlichkeiten aus Wirtschaft, Wissenschaft, Politik und Medien teil. Casino Kursaal, Strandbadstrasse 44, Interlagen. Informationen: [www.swisseeconomic.ch](http://www.swisseeconomic.ch)

Do, 19.5.

**Lernen aus eigener Motivation.** Vortrag von André Stern, Buchautor «und ich war nie in der Schule». Beginn 19.30 Uhr, Türöffnung 19 Uhr, Kunsthaus, Jungfraustrasse 55, Interlagen. Weitere Informationen: [www.waldkindergarten-tatatuck.ch](http://www.waldkindergarten-tatatuck.ch)

Fr, 20.5.

**Altstadtfest.** Im Rahmen der 100 Jahr Feier des Heimatschutzes Interlagen-Oberhasli findet ein Altstadtfest in Unterseen statt. 17.30 Uhr, Altstadt, Unterseen.

Fr, 20.5.

**Grosser Markt in Interlagen/Unterseen.** An über 80 Ständen mit Rössli Spiel, Holzwaren, Lederwaren, Keramik, Textilien aller Art, Souvenirs, Spielwaren, Musik-CD, Alpkäse, Fleischwaren, Zwiebeln, Honig ist alles auf dem Markt erhältlich. 7.30–17.30 Uhr, Zentrum Interlagen/Unterseen.

Sa, 21.5.

**Konzert der Band Kick Down in der Kick Down Bar in Brienz.** Türöffnung: 21 Uhr, Konzertbeginn: 22 Uhr. [www.kick-down.ch](http://www.kick-down.ch)

So, 22.5.

**Trompetenkoncert der Musikschule Oberland Ost.** Trompetenkoncert der Musikschule Oberland Ost. 10 Uhr, Kunsthaus, Jungfraustrasse 55, Interlagen.

Mo, 23.5.

**Ernährungsfragen in der Bioenergie.** Referentin: Susanne Egger, Farbtherapeutin/Bioenergetikerin 20 Uhr, Aula Sekundarschule, Alpenstrasse 23, Interlagen.

Di, 24.5.–  
So, 29.5.

**APEX Race.** Die erste Ausgabe des APEX Race (Alpine Expedition Race) findet im Herzen der Schweizer Alpen statt. Austragungsort ist Interlagen, auch bekannt als «die Abenteuer Hauptstadt Europas». Das APEX Race wird die weltweit führenden Ausdauersportler und internationalen Adventure-Race-Teams in einem viertägigen non-stop Expeditionsrennen in einer der schönsten Landschaften der Welt herausfordern. Die Teams entdecken die unvergessliche Schönheit der Schweiz und die einmalige Kultur bei einem Rennen durch das Berner Oberland.

Di, 24.5.

**Trompetenkoncert MSO.** Konzert der Trompetenschüler von Sandro Häsler. 19 Uhr, Kunsthaus Interlagen, Jungfraustrasse 55, Interlagen.

- Mi, 25.5.** **Zauberlaterne – Filmklub für Kids.** Für Filmbegeisterte Kinder finden einmal im Monat die Zauberlaterne Vorstellungen statt. Reservation: Zauberlaterne Bödeli, Hauptstrasse 64, Unterseen.
- Do, 26.5.** **Konzert Zithergruppe Soldanella.** Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend. Eintritt frei, Kollekte. 19.30 Uhr, Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, Interlaken.
- Do, 26.5.** **Musikstube im Restaurant Sternen in Brienz.** Ab 20 Uhr. Stube mit der Hausformation ad hoc. Gastmusiker und Tänzer herzlich willkommen. Tel. 033 951 35 45.
- Fr, 27. + Sa, 28.5.** **Harzen und Holzen im Freilichtmuseum Ballenberg.** Erleben Sie auf dem Museumsgelände interessante Aktivitäten zur traditionellen Waldnutzung. [www.ballenberg.ch](http://www.ballenberg.ch)
- Fr, 27.5.** **Kulinarische Kutschenfahrt durch Interlaken.** Nach zwei erfolgreichen Kutschenfahrten möchten wir sehr gerne wieder mit Ihnen auf die Reise gehen. Vier der führenden Küchen mit ihren Chefs aus Interlaken laden während verschiedener Zwischenstopps zu kulinarischen Genüssen ein. Romantische, genussreiche und glamouröse Höhepunkte warten auf die Teilnehmer. Anmeldung obligatorisch, Plätze sind begrenzt. Reservation: Casino Kursaal, Strandbadstrasse 44, Interlaken.
- Sa + So 28. + 29.5.** **Garnitür CD-Taufe.** CD-Taufe zum 10-jährigen Jubiläum von «Garnitür» mit dem Gastmusiker Ueli von Allmen (Tächa, Leierchischte). Zusatzkonzert: Samstag um 20 Uhr, Sonntag, um 18 Uhr. Kunsthaus, Jungfraustrasse 55, Interlaken. Reservation: 079 409 89 78.
- Sa, 28.5.** **Champions League Finale.** Fussball auf Grossleinwand. 20.45 Uhr, Brasserie 17, Interlaken.
- Sa, 28.5.** **Waldwerkstatt Hexenschmaus im Räuberhaus.** Walderlebnistag für Kindergarten und Schulkinder: Einen ganzen Tag im Wald spielen, kochen, basteln und wie Hexen schmausen und Räuber hausen! 9.30–16 Uhr in Ringgenberg. Anmeldung bis Mittwoch Tel. 033 821 13 84 oder [info@waldkindergarten-tatatuck.ch](mailto:info@waldkindergarten-tatatuck.ch)
- Sa, 28.5.** **Samstagsmalen für Erwachsene.** 9–10 Uhr. Im Malatelier Rybiweg, Brienz. Kosten Fr. 40.– inkl. Material. Keine Vorkenntnisse! Anmeldung erforderlich. Suzanne Hösl-Dummermuth, Tel. 079 661 61 19.
- Sa + So 28. + 29.5.** **Konzert Cäcilia Frohsinn.** Werke: Carl Maria von Weber «Jubelmesse», Gaetano Donizetti «Miserere». Solisten: Beatrice Ruchti (Sopran), Sandra Thomi (Alt), Christoh Meinen (Tenor), Martin Lorenz Weidmann (Bass). Samstag um 20.15 Uhr, Sonntag um 17 Uhr, Schlosskirche, Interlaken.
- Di, 31.5.** **Jam-Session für jugendliche und erwachsene Amateurmusiker.** Seit Oktober 2010 findet immer am letzten Dienstag des Monats um 20 Uhr eine Jam-Session im Kunsthaus statt. Eine Rhythmus-Gruppe ist jeweils am Start. Es dürfen aber selbstverständlich auch Bassisten, Pianisten und Drummer mitjammen. Kunsthaus, Jungfraustrasse 55, Interlaken.
- Mo-Fr** **Ausstellung in der Schule für Holzbildhauerei in Brienz.** 8–11.30 Uhr, 14–17 Uhr. (Während den Schulferien geschlossen). Tel. 033 952 17 51.
- Jeden Di** **Parfum kreieren.** Kreieren Sie Ihr eigenes Parfum! 17–20 Uhr, Hapimag, Interlaken.
- Jeden Mi** **Schach und Spielabend im Restaurant Sternen in Brienz.** Ab 19 Uhr. Jedermann/frau ist herzlich eingeladen. Tel. 033 951 35 45.
- Jeden Mi** **Besuch bei der Luftwaffe – Militärflugplatz Unterbach.** 14 Uhr. Anmeldung: Tel. 033 952 80 80.
- Jeden Sa** **Zmörgele à discretion.** Fr. 18.–. 8–11 Uhr, Artos Zentrum, Alpenstrasse 45, Interlaken.

- Jeden Sa** **Brotstand beim Zentrum Artos, Interlaken.** Freuen Sie sich auf diverse Brotsorten der Bäckerei Christen, sowie weiteren Artos-Spezialitäten. Wir freuen uns auf Ihren Einkauf. 8.30–10.30 Uhr.
- Jeden Sa + So** **Lama Trekking in Brienz.** Lassen Sie Ihr Gepäck von einem Lama tragen! [www.lama-ranch-brienz.ch](http://www.lama-ranch-brienz.ch)
- Mi-So** **Schokolade-Show.** 17 + 18 Uhr, Restaurant Schuh, Interlaken. Info und Anmeldung: 033 888 80 50.
- Täglich** **Casino Interlaken.** American Roulette, Black Jack, Poker, Slotmachines. Eintritt ab 18 Jahre, Ausweispflichtig. Offen: So-Do, 12–2 Uhr. Fr-Sa, 12–3 Uhr. Tischspiele ab 18 Uhr (sonntags ab 16 Uhr). Casino Interlaken AG, Strandbadstrasse 44, Interlaken. Tel. 033 827 62 10.
- Täglich** **Schweizer Holzbildhauerei Museum – Jobin AG in Brienz.** 9–18 Uhr durchgehend geöffnet. Ab 14. Mai mit Sonderausstellung «Geschnitzte Masken – handwerkliches Brauchtum».
- Mai-Oktober** **Rundfahrten mit der Bödelibahn.** Täglich Rundfahrten mit der Bödelibahn ab Haltestelle Höhweg (vis-à-vis Grand-Hotel Victoria Jungfrau, Interlaken).
- AUSSTELLUNGEN REGION**
- So, 1.5.** **Junge Kunst – Ausstellung.** Painting: Zora Berweger, Mirjam Helfenberger, Stefan Guggisberg. Installationen: Cindy Schmiedichen. Objekte: Simon Rübesamen. Öffnungszeiten: Mi bis Sa, 15–18 Uhr. So, 11–17 Uhr. Mo und Di geschlossen 11–17 Uhr. Kunsthaus, Jungfraustrasse 55, Interlaken.
- Do, 4.3.–6.5.** **Kunst im Haus im Hotel Metropole.** Kunstaussstellung von Alessandra Röthlisberger in den öffentlich zugänglichen Räumen des Hotel Metropole, Interlaken.
- Sa, 7.5. – So, 22.5.** **Art by bkbeo 2011.** Kunstaussstellung des Vereins Bildender Künstler Berner Oberland. Vernissage: Sa, 7. Mai 2011, 17 Uhr, Galerie Kunstsammlung Unterseen, Dachstock Stadthaus Interlaken.
- Fr, 13.5.–29.7.** **Kunstaussstellung im Zentrum Artos.** Freuen Sie sich auf die Ausstellung von Erika Wüest und Cornelia Mumenthaler mit ihren Acryl-Gemälden zum Thema «Farbwelten». Vernissage: 13. Mai, 17 Uhr. Die Vernissage wird musikalisch umrahmt. Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, Interlaken.
- RESTAURANTS MIT LIVE-MUSIK**
- Täglich** **Restaurant Schuh, Interlaken.** Musikalische Unterhaltung mit Pianist. (ausser Mi), 14.30–16.30 Uhr.
- Täglich** **Victoria-Bar** Victoria-Jungfrau Grand Hotel & Spa, Höhweg 41, Interlaken. 18.30–20 und 21.30–1 Uhr.
- Täglich** **Intermezzo-Bar,** Victoria-Jungfrau Grand Hotel & Spa, Höhweg 41, Interlaken. 18.30–19.30 und 22.30–23.30 Uhr.
- Jeden Fr + Sa** **Restaurant El Azteca** Hotel Blume, Interlaken. Mexikanische Live-Musik. 17.30–23.30 Uhr.
- Jeden Fr** **Restaurant Falken,** Hostel Falken, Unterseen. Unterhaltung durch einen DJ oder die Band «Various». 21 Uhr. Eintritt frei.
- Jeden Di** **Restaurant Chalet, Hotel Oberland, Interlaken.** Jodler und Alphornbläser. 20–22 Uhr.
- Jeden Fr** **Latina Bar Las Rocas.** Live DJ in der Latina Bar Las Rocas, Marktplatz, Interlaken.
- Do, 3., 10., 17., 24., 31.3.** **Brasserie 17, Interlaken.** 21 Uhr Live Band. Programm: 3.3., «Groove Proof» Blues & Rock'n Roll. 10.3., «Bony Moronie» Bluesrock. 17.3., «Red Rocks» Power Rock. 24.3., «Balcony Airplay» Swiss Pop. 31.3., «Salsardiente» Salsa, Son, Cumbia & Boleros.

## Selbstverteidigungskurs 2011

8 Lektionen vom 5. Mai bis 30. Juni 2011

**Kurskosten:** Fr. 150.– (Fr. 120.– bis 16 Jahre)  
**Kurstag:** jeweils Donnerstag, 19–20 Uhr  
**Kursort:** Kammistrasse 11, Interlaken  
**Kursleiter:** Jungen Johann, 5. Dan Karate

**Anmeldung: 079 311 13 45**  
**www.interfitness.ch**  
**karatass@gmx.ch**



### feel well fitness



Goldey Bödelibad Pf 614, 3800 Interlaken  
033 822 36 36, [www.feelwell-fitness.ch](http://www.feelwell-fitness.ch)

**Wir sind Ihre Experten für Ihre Gesundheit!**  
**Mit differenziertem und betreutem Training**  
**zu mehr Lebensfreude und Lebensqualität.**

Heidi Matter und Team  
heissen Sie herzlich willkommen!



## Viel Neues bei der Bödeli Bibliothek



Beatrice Meyer  
Leiterin Bödeli Bibliothek

Die Leserinnen und Leser der Bödeli Bibliothek Interlaken können sich freuen. Die Bibliothek hat vor ein paar Wochen ihre gesamte EDV-Anlage erneuert und gleichzeitig die Internetseite frisch gestaltet. Diese Neuerungen ermöglichen Ihnen erstmals Anwendungen via Internet. In der neuen Rubrik Online-Dienste können Sie beispielsweise bequem Ihren

Lieblingstitel reservieren, die Ausleihfrist für ein Medium verlängern oder in Ruhe unseren Online-Katalog nach Neuigkeiten durchstöbern.

Fragen Sie bei Ihrem nächsten Besuch unsere Bibliothekarinnen. Sie informieren Sie gerne über die neuen Dienste und eröffnen Ihnen den Zugang zu Ihrem persönlichen Benutzerkonto.

### Längere Öffnungszeiten

Als weitere Erneuerung wurden auch die Öffnungszeiten der Bibliothek um drei Stunden pro Woche verlängert. Damit können wir noch besser auf die Wünsche unserer Besucher eingehen.

### Unsere neuen Öffnungszeiten sind:

Mo, Di, Do	14 bis 18 Uhr
Mittwoch	09 bis 12 Uhr und 14 bis 19 Uhr
Freitag	14 bis 19 Uhr
Samstag	10 bis 13 Uhr

### Sie sind noch nicht Mitglied der Bödeli Bibliothek?

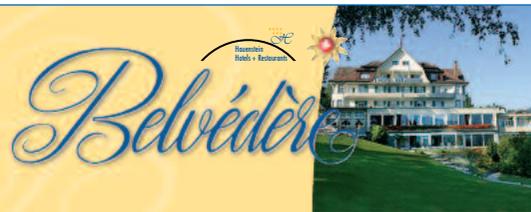
Für den Preis eines einzigen Buches können Sie bei uns ein ganzes Jahr lang eine unbeschränkte Anzahl Medien ausleihen. Gegen einen kleinen Aufpreis auch DVD's und CD-ROM's. Die Mitgliedschaft können Sie direkt in der Bibliothek bei Ihrer ersten Ausleihe eröffnen. Profitieren Sie von unserem breiten Angebot mit über 23'000 Medien und jährlich fast 2'500 Neuanschaffungen.

### Ab sofort einfach und bequem von Zuhause aus

- den aktuellen Medienkatalog der Bibliothek einsehen.
- Medien nach verschiedenen Kriterien suchen und deren Verfügbarkeit einsehen.
- Auf das eigene Benutzerkonto zugreifen in den aktuellen Ausleihbestand einsehen.
- Ausleihfristen verlängern.
- Reservationen vornehmen.
- Diverse Hitlisten einsehen.



Bödeli Bibliothek Interlaken  
Marktplatz 4  
3800 Interlaken  
Tel. 033 822 02 12  
[boedeli-bibl@bluemail.ch](mailto:boedeli-bibl@bluemail.ch)  
[www.boedeli-bibliothek.ch](http://www.boedeli-bibliothek.ch)



**STRANDHOTEL & RESTAURANT, CH-3700 Spiez**  
 Telefon 033 655 66 66, Fax 033 654 66 33  
 info@belvedere-spiez.ch, www.belvedere-spiez.ch

## Muttertag

**Sonntag, 8. Mai 2011**

Verwöhnen Sie Ihre Liebsten mit einem Ausflug ins Restaurant Belvédère. Bei der wohl schönsten Aussicht in Spiez geniessen Sie kleinere und grössere Köstlichkeiten. Ein Genuss für Gaumen und Seele. Reservieren Sie noch heute Ihren Platz!

## Restaurant Belvédère

Spargel, Fisch & Co. präsentieren sich auf dem Teller. Geniessen Sie bei uns bezaubernde Frühlingsgerichte, leicht und bekömmlich – immer ein Erlebnis und dies noch bei schönster Aussicht.

## Sommerwetter – Terrassenzeit

Der Frühling gibt sich als Vorsommer! Lassen Sie Ihre Seele baumeln, verwöhnen Sie sich mit wunderbaren Momenten auf der Belvédère Terrasse mitten im Park. Genuss, Erholung und dies bei wunderbarer Ruhe zum hektischen Alltag – Ihre Oase am Thunersee.

## Wellness-Tag plus

Schenken Sie Ihren Liebsten ein ganz besonderes Geschenk. Ein Tag voller Genuss und Erlebnis. Zum Auftakt ein paar entspannende Momente in der Wellness-Oase, gefolgt von einer wohltuenden Massage (50 Minuten) und zum Ausklang ein bezauberndes Abendessen im Restaurant, was will man (Frau) noch mehr. Im Preis von CHF 225.00 pro Person erleben Sie bezaubernde Augenblicke.

Ihre Gastgeber  
 Markus Schneider & Mitarbeiter



**B Restaurant**  
**Burehuus**

**Ländliche Gastfreundschaft mitten in der Stadt  
 Der Ort an dem sich Geniesser treffen**

### Gartenterrasse im Restaurant Burehuus – Das etwas andere Geniessen

Die Seele baumeln lassen, zurück lehnen und einfach geniessen. Ob ein Kaffee, ein Glas Wein, köstliche süsse Verführungen, ein Mittag- oder Abendessen – Erholung pur!

### Sonntags-Brunch – Einmal im Monat 1. Mai, 5. Juni, 3. Juli, 1. August 2011

Ab 9.30 Uhr erwartet Sie ein bezauberndes «Burebüffet zum Z'morgele». Brotauswahl, Anke, Seftiger Konfitüre, Käse aus der Region, Früchte, Eierspeisen, Rösti, Hamme und ein bodenständiges Dessertbüffet – «unverschämt guet». **CHF 34.00 pro Person**

### Die Hekra's – Zauber- und Illusions-Show

Faszinierende Magie, verblüffende Tricks in Begleitung von kulinarischer Kochkunst.

**Samstag, 14. Mai 2011**

Ab 18.30 Uhr servieren wir zum Auftakt ein zauberhaftes Aperitif gefolgt von einem 4-Gang-Frühlingsmenü. Gerne nehmen wir Ihre Reservation entgegen.

### Mittagsangebot – Teilbüffet

Mittags erlebt der Gast von Montag bis Samstag ein preiswertes Menü in Form von Salat- und Vorspeisebüffet, verschiedenen Hauptgängen mit Fleisch, Fisch und vegetarischen Gerichten. Wasser und hausgemachter Eistee vom Büffet im Preis inbegriffen.

**CHF 20.50 pro Person**

### Frühling-/Sommer-HIT ab Mai

Von Dienstag bis Samstag jeweils ab 18.00 Uhr geniessen Sie neu unser Salat- und Vorspeisebüffet. Selbstverständlich stehen Ihnen auch weiterhin alle Gerichte von unserer Speisekarte zum Genuss bereit.

### Familien-Tavolata

Dienstag- bis Freitagabend, Samstag und Sonntag den ganzen Tag servieren wir, liebe Eltern und Kinder, ein 3-Gang-Menü mit Salat aus der Schüssel, Rahmschnitzel mit Nudeln, 1 Kugel Glace nach Wahl sowie 1 Liter Mineral

**CHF 68.00 für 2 Erwachsene & 1 Kind bis 11 J.**  
**CHF 75.00 für 2 Erwachsene & 1 Kind 12 bis 16 J.**  
**CHF 12.50/17.50 pro zusätzliches Kind bis 11/12-16 J.**  
 Das Angebot wird nur im Restaurant oder Terrasse serviert (nicht im Stübli).

Hohmadpark, Frutigenstrasse 44, CH-3600 Thun  
 Telefon 033 224 08 08, Fax 033 224 08 09  
 info@burehuus.ch, www.burehuus.ch

VEREINE



# Dr Gleitigscht Brienser

7. Mai 2011

### Datum

Samstag, 7. Mai 2011 (kein Verschiebedatum)  
 Findet bei jeder Witterung statt!

### Ort

Sportplatz Brienz Dorf

### Besammlug

9.00 Uhr, Startnummerausgabe, Sporthalle Brienz

### Zeiten

09.30 Uhr	Sprint 50/60/80 m
11.00 Uhr	ca. Lauf 1000 m
13.00 Uhr	5 Kampf
15.45 Uhr	ca. Rangverkündigung

Die Darbietungen der Aktiven des TV Brienz, finden zwischen den Wettkämpfen statt.



### Kategorien

Jg. 2002 bis 2005 Sprint 50m und Lauf 1000 m  
 Jg. 1998 bis 2001 Sprint 60m und Lauf 1000 m  
 Jg. 1995 bis 1997 Sprint 80m und Lauf 1000 m

Die Qualifizierten 1. bis 3. Platz (Jahrgang 1996 bis 2005) können am «Schnellste Oberländer» teilnehmen.

### Startgeld

Fr. 8.–  
 (wird bei der Startnummerausgabe eingezogen)

### Anmeldetermin

bis Freitag, 29. April 2011

### Anmeldung an

Anmeldung erfolgt über die Schule oder an Alexandra Santschi  
 Brunngasse 3  
 3855 Brienz

alexandra.santschi@hotmail.com  
 Tel. 079 811 32 50

Der Turnverein Brienz freut sich auf zahlreiches Erscheinen!



## ALTSTADTFEST IN UND UM DIE KELLER VON UNTERSEEN

Einladung zum Altstadtfest vom Freitag, den 20. Mai 2011

Alle Interessierten sind herzlich willkommen! Sämtliche Führungen und Angebote sind kostenlos!

### Programm

- |  |  |
|--|--|
| 17.30–17.45  | Gemeindesaal (alte Turnhalle)  |
| Begrüssung, Eröffnung<br><i>100 Jahre Regionalgruppe, «Der Heimatschutz im Aufwind»</i><br>Silvia Kappeler, Berner Heimatschutz, Regionalgruppe Interlaken-Oberhasli |  |
| 18.00–18.30 / 18.40–19.10 / 19.20–19.50  | Touristik-Museum   |
| <b>1</b>   | Führungen<br><i>Im Touristik-Museum</i><br>Wyss Christoph, Leitung Museum                                    |
| 18.00–18.30 / 18.40–19.10 / 19.20–19.50  | Stadthaus Keller   |
| <b>2</b>   | Führungen<br><i>Umbau Stadthaus im Detail</i><br>Adrian Meyer, HMS Architekten und Planer AG                 |
| 18.00–18.30 / 18.40–19.10 / 19.20–19.50  | Archäologiekeller  |
| <b>3</b>   | Führungen<br><i>Unterseen archäologisch</i><br>Dr. Daniel Gutscher, Archäologischer Dienst des Kantons Bern  |
| 18.00–18.30 / 18.40–19.10 / 19.20–19.50  | Weinkeller Benacus   |
| <b>4</b>   | Führungen / Beamerpräsentation<br><i>Ostabschluss im Detail</i><br>René Hofer, HMS Architekten und Planer AG |
| 20.00 ca.  | Gemeindesaal (alte Turnhalle)  |
| Verabschiedung   |  |

**Musikalischer Ausklang mit Gratisbier und Bretzel ...Prost!**



VERANTWORTLICH  
Berner Heimatschutz  
Regionalgruppe  
Interlaken-Oberhasli  
Stedtli-Leist Unterseen  
HMS Architekten, Unterseen



DER HEIMATSCHUTZ IM AUFWIND

## OK Eidg. Jodlerfest 2011 Interlaken

16.–19. Juni 2011

Vorstellung eines OK-Mitglieds

Ressort PR/Medien

Patrizia Pulfer



**Patrizia Pulfer, Sie sind Medienverantwortliche des Eidg. Jodlerfests 2011 Interlaken. Wie bereiten Sie sich auf das Fest vor?**

Zu meinen Vorbereitungen gehört mitunter das Erstellen einer Medienthemensliste, um die Medien bei der Berichterstattung zu unterstützen und sie für gewisse Geschichten zu sensibilisieren. Besonders wichtig ist es, bereits vor dem Fest eine einheitliche Kommunikation nach aussen sicherzustellen. Um über die wichtigsten Vorgänge und Entscheidungen informiert zu sein, nehme ich an den OK-Ausschusssitzungen teil.

**An einem solchen Fest ist mit einer grossen Medienaufmerksamkeit zu rechnen. Wie sieht es mit der Berichterstattung im Vorfeld aus?**

Natürlich ist es unser Ziel, bereits im Vorfeld eine möglichst hohe Medienpräsenz zu erlangen. Mittels Medienmitteilungen wird stets über die neusten Entwicklungen informiert, in redaktionellen Beiträgen werden Geschichten rund ums Jodeln aufgenommen. Lokal weisen wir mit Berichten im BodelInfo/BrienInfo und Beiträgen auf Radio BeO regelmässig auf das Fest hin. Anlässe wie der Kick-off Event ein Jahr vor dem Fest, die Einweihung der Postkreisfiguren oder das Schülerprojekt «Willkommensgrüsse» sorgten für weitere Aufmerksamkeit. In Kombination mit meiner Medienarbeit bei Interlaken Tourismus nehmen auch Journalisten aus aller Welt frühzeitig Kenntnis vom Fest. Zudem konnten wichtige Medienpartnerschaften abgeschlossen werden.

**Wie viele Medien werden erwartet? Wie gehen sie mit dem Ansturm um?**

Wir erwarten weit über 100 akkreditierte Medienschaffende aus der Schweiz und dem Ausland. Während des Festes befindet sich im Hotel Metropole ein Medienzentrum. Um dem medialen Ansturm gerecht zu werden, kann ich auf die Unterstützung von acht Helferinnen und Helfern zählen. Medienkonferenzen und Medienmitteilungen halten die Journalisten während des Anlasses auf dem Laufenden. Ständige Updates innerhalb des OKs sind unabdingbar.

**Sie haben sich eine Tracht für das Jodlerfest gekauft. Wie fühlen Sie sich darin?**

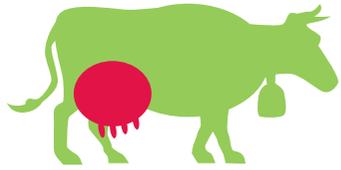
Bei meiner Funktion war es für mich selbstverständlich, eine Tracht anzuschaffen. Obwohl für mich etwas ungewohnt, finde ich die Tracht eine schöne Tradition, die weitergelebt werden soll. Ausserdem ist es sehr reizvoll für mich, für einmal die «normalen» Kleider mit der Tracht einzutauschen.

**Sie sind mit 26 Jahren eines der jüngsten Mitglieder im Organisationskomitee. Wie kommen Sie mit Ihren Kollegen zurecht?**

Als junge Frau und Unterländerin passt man auf den ersten Blick wahrscheinlich nicht in ein Jodlerfest-OK, zumal ich auch keinen Bezug zum Jodeln hatte. Den Vorurteilen zum Trotz wurde ich von Beginn weg sehr gut aufgenommen und ernst genommen. Zudem konnte ich enorm vom Jodler-Know-how meiner Kollegen profitieren und mir das nötige Grundwissen aneignen.

**Welche Schlagzeile möchten Sie nach dem Jodlerfest am liebsten lesen?**

Interlaken hat es geschafft: 200'000 Besucher erlebten bei traumhaftem Wetter ein gemütliches Jodlerfest.



**SWISS  
MOUNTAIN  
MARKET** REGIONALE  
PRODUKTE

**ERÖFFNUNG  
SA, 7. MAI 2011**

**10.00 UHR  
OFFIZIELLER TEIL,  
DANACH APÉRO,  
DEGUSTATION,  
DARBETUNGEN &  
PROBEFAHRTEN**

Regionale Produkte von der Alp, Kunsthandwerk und Brauchtum aus der Region, geführte Elektro-Bike Touren zu den landschaftlichen und kulturellen Höhepunkten unserer Region.

**HÖHEWEG 133, 3800 INTERLAKEN  
T 033 511 26 11  
MOUNTAIN-MARKET.CH  
FLYINGWHEELS.CH**



Unterstützt durch: Verein Thunersee-Hohgant

VEREINE

STADTMUSIK  
UNTERSEEN



MUSIKGESELLSCHAFT  
INTERLAKEN

## Sommerkonzert

**Samstag, 28. Mai 2011, 20 Uhr**  
Aula Sekundarschule Interlaken

Türöffnung um 19.30 Uhr

Eintritt: Fr. 10.–  
Kinder bis 16 Jahre gratis

Nach dem Konzert:  
Barbetrieb & Festwirtschaft

Herzlich laden ein

- Stadtmusik Unterseen
- Musikgesellschaft Interlaken



## EIN HASE FÜR JAPAN

Die Naturkatastrophe in Japan hat weltweit eine Welle der Betroffenheit und Hilfsbereitschaft ausgelöst. Auch die Mitglieder des **Soroptimist Club Interlaken** entschlossen sich zu handeln und riefen spontan die Aktion **EIN HASE FÜR JAPAN** ins Leben: Durch den Verkauf von Spitzbuben-Hasen wurde Geld für die Erdbebenopfer gesammelt. Der Erlös wurde zu 100% an einen Soroptimist Club in Japan überwiesen, der das Geld unbürokratisch vor Ort für die Soforthilfe einsetzen wird.

Der **Soroptimist Club Interlaken** dankt allen Unternehmen und Organisationen auf dem Bördeli und in der Region Oberland, welche die Aktion auf unterschiedlichste Weise aktiv unterstützt haben. Ein herzliches Dankeschön auch an alle Privatpersonen für das grosse persönliche Engagement.

Soroptimist International ist die weltweit grösste Organisation von berufstätigen Frauen in leitender Stellung. [www.soroptimist.ch](http://www.soroptimist.ch)



**silken**

Der einfache Weg zu seidiger Haut mit silken

- Erfüllen Sie sich Ihren Traum von seidig-weicher, haarloser Haut

**Sanfte & dauerhafte Haarentfernung für sie und ihn**

SHR, die sanfte & dauerhafte Methode, um ungeliebter Körperbehaarung ein Ende zu bereiten.

**Ihr Frühlingsangebot**  
Jetzt buchen und bis zu 180.— sparen!

silken · Nicole Wegmüller  
Aarestrasse 2 · 3800 Unterseen · 033 821 16 55 · [www.silken.ch](http://www.silken.ch)

Immer gut unterwegs mit seidiger Haut



**Monstermässig...**

Sie sind gross, sie sind anders – sie lohnen sich, die monstermässigen Steinbock Frühlingshits.

[www.steakhouse-steinbock.ch](http://www.steakhouse-steinbock.ch)

Gsteigwiler / Interlaken, T. 033 823 30 01  
[info@gasthaus-steinbock.ch](mailto:info@gasthaus-steinbock.ch)

STEAKHOUSE  
**STEINBOCK**  
AND THE GLAMOROUS FIFTIES



**e-scooter rentals**  
MOBILITY IN BALANCE WITH NATURE. INTERLAKEN/SWITZERLAND

**EIN E-SCOOTER FÜR ALLE!**

Der Geniestreich kommt mit dem CH-Typenschein und der damit verbundenen Strassenzulassung für die Schweiz:

- Kraftvoll und doch umweltfreundlich
- Höchstgeschwindigkeit 20 km/h
- Reichweite ca. 20 km
- E-Motor 36 V/500 W
- Blei-Gel-Akku 36 V/12 Ah ohne Memoryeffekt
- inkl. intelligentes Smart-Ladegerät
- Scheibenbremsen hinten und vorne
- Federgabel vorne
- Dual-Shock-Gewindefahrwerk hinten
- Zündschlüssel
- Gewicht 36 kg
- Scooter zusammenlegbar
- keine Helmpflicht
- CH-typengeprüft
- Stromverbrauch nur 60 Rappen/100 km!
- Preis CHF 1495.— inkl. MwSt.  
(Korb für Lenkstange CHF 86.—)
- 1 Jahr Garantie

**JETZT ZUM PROBEFAHREN BEI «FUNRENTAL» IN MATTEN/INTERLAKEN**

DANIEL SEYDOUX · Hauptstrasse 22 · 3800 Matten/Interlaken · Phone 033 822 01 75 · [www.e-scooter-interlaken.ch](http://www.e-scooter-interlaken.ch)

## Waldwunder – Wunderwald

Schülerinnen und Schüler der Schule Bönigen stellen Bilder und Skulpturen zum Thema Wald aus.

**12. Mai bis 26. Juni 2011**

### Alte Pinte Bönigen

Museum, Galerie, KulturRaum  
Interlakenstrasse 2  
3806 Bönigen

### Öffnungszeiten

Donnerstag: 14–17 Uhr  
19–21 Uhr

Freitag und Samstag: 14–17 Uhr

offene Sonntage: 15.5./5.6./26.6.  
14–17 Uhr

### Vernissage

Donnerstag, 12. Mai 2011, 17 Uhr  
Turnhalle Bönigen



# B

BEAUTYCORNER

Sie finden uns:  
**Interlaken, Jungfraustr. 46 (bei Parkhauseinfahrt)**

- °Top Produkte
- °Flexible Termine
- °10 Jahre Erfahrung



**NEU 20%  
Reduktion  
für  
Schüler  
Lehrlinge  
Studenten**



- ° CH Produkte
- ° 14 Tage Garantie
- ° 5 Jahre erfolgreich

**Gesichts-  
behandlung  
Fr. 150.00  
inkl.  
Wimpern  
+ Brauen  
färben**

*Blush*  
Cosmetics

Natalie Kübler  
dipl. Kosmetikerin KFB  
dipl. Visagistin  
**078 892 08 29**

*Trina's  
Nail  
Design*

Irina Trachsel  
Nail-Stylisten  
**079 486 26 93**

**Neu-  
modellage  
Fr. 150.00  
Auffüllung  
Fr. 85.00**

**Für Neu + Treuekunden/innen bis 30.06. 20% Rabatt !**

nicht kumulierbar mit anderen Aktionen oder Warenkauf

## Erstvermietung Seniorenwohnungen Brienz

**Neuer Lebensraum für die besten Jahre!  
Mit Dienstleistungen und Pflegedienst-  
leistungen gemäss Ihrer Wahl. Die  
Wohnungen können auch ohne Service  
gemietet werden. Auch für Nicht-Senioren,  
die sich schon heute einen Alterssitz  
sichern wollen! Teilweise mit schöner  
Seesicht.**



Wir vermieten per 1. September 2011 oder nach Vereinbarung an ruhiger Lage  
schöne attraktive: **2-Zimmerwohnungen** Netto-Mietzins **ab Fr. 1'150.-- /**  
**2½-Zimmerwohnungen** Netto-MZ **ab Fr. 1'440.--, 3½-Zimmerwohnungen** Netto-  
MZ **ab Fr. 1'670.-- /plus HK/NK. Einstellhallenplätze Fr. 100.--.**  
Alle Wohnungen verfügen über Parkettböden, im Küchenbereich und in den  
Nasszellen mit Plattenbelag. Moderne Küche mit Natursteinabdeckung,  
Abwaschmaschine, Keramikfeld. Balkon oder Terrasse. Kellerabteil.  
Direkter Zugang von der Einstellhalle zu den Wohnungen. Lift.



Weitere Auskünfte erhalten Sie unter  
**Telefon 033 223 40 10** oder auf  
**www.bivag.ch**

VEREINE



Jungfrau Music Festival

## 9. Jungfrau Music Festival

### Einmalige Konzerterlebnisse

Eintrittspreise (für alle Konzerte)  
Fr. 50.-/40.-/30.-

**Samstag, 2. Juli 2011, 19.30 Uhr**  
**Swiss Army Big Band**  
Kursaal Bern  
Leitung: Pepe Lienhard

Ausgenommen Konzertwettbewerb  
Fr. 20.-, unnummeriert

**Sonntag, 3. Juli 2011, 19.30 Uhr**  
**Repräsentationsorchester  
Schweizer Armeespiel**

Schadausaal Thun  
Musikalischer Leiter: Hauptmann Aldo Werlen

Kinder, Jugendliche und Studenten  
50% Ermässigung

**Mittwoch, 6. Juli 2011, 20 Uhr**  
**Mountain Swing Big Band**

Kursaal Interlaken  
Klavier/Gesang: Marie-Louise Werth  
Leitung: Corsin Tuor

**Vorverkauf**  
[www.beo-tickets.ch](http://www.beo-tickets.ch)  
Tel. 0848 38 38 00

**Freitag, 8. Juli 2011, 20 Uhr**  
**Brass Band Berlin**

Kursaal Interlaken  
Musik mit Comedy, Charme und Frack!

Allgemeine Auskünfte und Prospektbestellung  
Tel. 033 821 21 15  
[www.jungfrau-music-festival.ch](http://www.jungfrau-music-festival.ch)

**Samstag, 9. Juli 2011, ganzer Tag**  
**Internationaler Konzertwettbewerb**

mit 2 Höchstklassorchestern am Abend  
Kursaal Interlaken



# ALT gegen NEU



Beim Kauf einer neuen Pfanne **erhalten Sie Fr. 25.-**  
für Ihre alte Pfanne!\*\* – Profitieren Sie!

Wir entsorgen Ihre Töpfe Umweltgerecht!

\*\*Aktion gültig  
bis 30.06.2011



Gebr. VÖGELI AG: Das grösste Elektrofachgeschäft im Berner Oberland!

**GLUSCHTIGI CHUSCHTIGI CHOSCHT**

Im Jungfrau Restaurant

*gniesse*

## BÄRLOUCH & SCHPARGLE

Bis am 8. Mai...

...verwöhne mir öich z'Wilderswil mit Bärlouch  
und Schpargle u drnah empfähle mier öich öppis  
feins vom Grill. Ob für e chliin oder gross Hunger, es  
isch für alli öppis Gluschtigs z'ha. Löht nech vo üsne  
früsche Kreatione la überrasche.

Mir sy jede Tag für öich da.

Jungfrau Restaurant · Schulgässli 51 · 3812 Wilderswil · Tel.: 033 845 85 00 · www.jungfrau-hotel.ch



# Stedtlitheater 2011 Das Gauklermärchen

von Michael Ende

**Première:**

Samstag, 7. Mai 2011, 20.15 Uhr

**Dernière:**

Mittwoch, 1. Juni 2011, 20.15 Uhr

**Weitere Daten:**

Mi 11., Fr 13., Sa 14., Di 17., Fr 20., Sa 21.,  
Do 26., Fr 27. Mai, jeweils um 20.15 Uhr  
So, 29. Mai um 17.00 Uhr

Ein kleiner Zirkus hat Existenzängste. Die Direktion  
eines Chemiekonzerns bietet den Gauklern an, für  
sie durch die Lande zu ziehen und dabei für ihre  
Produkte zu werben. Einzige Bedingung ist, das  
geistig behinderte Mädchen Eli, das die Gaukler  
nach einer chemischen Umweltkatastrophe in  
einem Strassengraben todkrank aufgelesen haben,  
in ein Heim zu schicken, da sich Eli für eine Werbe-  
kampagne wohl kaum eigne.

In der Diskussion um eine Entscheidung bittet Eli  
den Clown Jojo, ihr ein Märchen zu erzählen. Reali-

tät und Märchen verstricken sich miteinander, Eli  
wird zu einer Prinzessin und Jojo zu einem Prinz.  
Mehr sei aber nicht verraten...



Ensemble Stedtlitheater 2011.

Foto: Adolf Schmitter

**Vorverkauf ab Donnerstag, 28. April bei:**

Dropa Drogerie Günther  
Bahnhofstrasse 25, 3800 Unterseen  
Telefon 033 826 40 40, Fax 033 826 40 41

Filiale Zentrum Interlaken Ost  
Telefon 033 823 80 30

**Eintritt: Fr. 25.-, Kinder/Jugendliche Fr. 15.-**

Der Verein Stadtkeller dankt der Dropa Drogerie  
Günther für den Vorverkauf.

Parkplätze sind im Parkhaus Stedtlizentrum  
vorhanden.

yoga-center.ch  
programm



### Laufende Kurse

Montag 18.15 - 19.45h alle Level

Montag 20.00 - 21.30h alle Level

Dienstag 20.00 - 21.30h Einsteiger

### Workshop 3h Hatha Yoga intensiv

Fr, 20. Mai 18.45 - 21.45h, Fr. 65.-

### WanderYoga

Fr, 1. - So 3. Juli 2011, Fr. 350.-

inkl. Kost & Logis. Wandern, Yoga  
& Meditation im Haslital

### Anmeldung & Information

Andrea Neiger, dipl. Yogalehrerin SYV  
Kursort: Ananda Interlaken, Seestrasse 1  
3800 Unterseen, Tel. 079 753 61 91

Hotel-Restaurant  
**Alpenblick**

Richard & Yvonne Stöckli  
3812 Wilderswil-Interlaken  
Tel. 033 828 35 50  
www.hotel-alpenblick.ch  
info@hotel-alpenblick.ch

**Frühlingsköstlichkeiten**  
mit Spargeln, Morcheln, Gizi und  
Bärlauch

**Mittagslunch in unserer Dorfstube**  
oder auf der herrlichen Sommerterrasse

**Köstlichkeiten in unserem  
Gourmetstübli**  
ausgezeichnet mit 1 Stern Michelin  
und 16 Punkten Gault Millau



Landgasthof  
**Hirschen**  
CH-3800 Interlaken-Matten

### Täglich wechselndes Mittagsmenu

Wir machen es einfach:

Suppe oder Salat

\*\*\*

Tagesteller

3 dl Mineral nach Wahl

Café oder Espresso

für nur Fr. 19.50

Unsere Sommeröffnungszeiten:

Montag bis Samstag 11.00–14.00 & 16.30–24.00

Sonntag von 11.00–23.00

HOTEL-RESTAURANT HIRSCHEN  
Hauptstrasse 11, 3800 Matten  
www.hirschen-interlaken.ch

Reservieren Sie Ihren Tisch unter Tel. 033 822 15 45.

Aluminium-Fensterläden

**Sonnenstoren**  
Lamellenstoren  
Rollläden

**Wetterbeständig  
Pulverbeschichtet  
Einbrennlackiert**

- Schaufensteranlagen
- Treppen
- Geländer
- automatische Tore und Türen
- Garagen und Garagentore
- Wintergärten
- Fenster
- Fenstergitter
- Aluminiumfensterläden
- Unterstände/Zäune

**Metallbau, Garagen und Tore**  
Rugenstrasse 31, 3800 Matten  
Tel. G 033 822 88 28  
Fax 033 822 88 29  
www.zwahlen-metallbau.ch

**Albert Zwahlen**  
Wir liefern Storenstoff  
und überziehen alte Storen!

VEREINE

CHOR FROHSINN-CÄCILIA INTERLAKEN

# C. M. von Weber G. Donizetti

Chorkonzert mit Soli und Orchester

Samstag, 28.05.2011 um 20.15 Uhr

Sonntag, 29.05.2011 um 17.00 Uhr

in der Schlosskirche Interlaken

Carl Maria von Weber (1786–1826) Jubelmesse in G-Dur für Soli, Chor und Orchester

Gaetano Donizetti (1797–1848) Psalm 50 (Miserere) für Soli, Chor und Orchester

**Ausführende**  
Beatrice Rucht, Sopran  
Sandra Thomi, Alt  
Christoph Meinen, Tenor  
Martin Lorenz Weidmann, Bass

Chor Frohsinn-Cäcilia

Orchester ad hoc  
Konzertmeisterin Daniela Ianos-Lätsch

**Leitung** Erich Roth

**Preise** Fr. 45.-, Fr. 35.-, Fr. 25.-  
Schüler, Lehrlinge und Studenten erhalten  
Fr. 5.- Ermässigung

**Vorverkauf** ab 17. Mai 2011 bei expert Friedrich  
Centralstrasse 14/16, Interlaken  
Tel. 033 822 33 36  
rtv-friedrich@quicknet.ch

**Jubiläum  
Schlosskirche  
Interlaken  
1911 – 2011**

## Erholbare Momente ...

Die neuen Bettsofas von SWISSPLUS verbinden höchsten Sitzkomfort als Sofa – und mehr als erholsamen Schlaf mit dem BICO-Matratzen-System – in einer einzigartigen Kombination: immer nach Ihren jeweiligen Bedürfnissen!

SWISS  
PLUS  
DESIGN  
www.swissplus.net

**von Allmen**  
INTERLAKEN

ALLES UNTER EINEM DACH:  
Wohncenter von Allmen AG  
Untere Bönigstrasse 8 · 3800 Interlaken  
Telefon 033 828 61 11 · www.wohncenter-vonallmen.ch



Häsler Foto Video

**Foto  
Poster**  
Jetzt in Aktion

Lassen Sie Ihre schönsten Bilder vergrössern...

30x45cm 9.90  
50x70cm 19.90  
60x90cm 24.90

..ab Dia, Negativ und Daten

Aktion gültig bis 31. Mai 2011

Centralstrasse 42, Interlaken

www.haeslerfoto.ch

**Bödeli  
Brocki**

Räumungen und Abholservice  
www.boedelibrocki.ch  
033 845 84 27

**Profitier-BON**

**15%**

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 9:00 - 11:45 & 14:00 - 18:00 Uhr / Sa 9:00 - 16:00 Uhr  
Untere Bönigstrasse 46, 3800 Interlaken

Trägerschaft:  
ZENTRUM  
SEEBURG  
www.seeburg.ch

Einlösbar ab einem Einkauf von CHF 100.– bis 31. Mai 2011. Bon ist nur einmalig und nicht gültig auf Dienstleistungen, nicht kumulierbar mit anderen Rabatten.



**Fachleute  
mit Herz**

Thomas Rubin • Bestattungsdienst  
Rugenparkstr. 9 • 3800 Interlaken • 033 823 30 35

www.thomasrubin.ch

Thomas Rubin Daniel Abegglen

VEREINE

**MATTE  
DRUMMERS**

## Sie schlagen wieder zu!

Samstag, 7. Mai, 20 Uhr im Kirchgemeindehaus Matten

### Matte Drummers

Am 7. Mai geht eine weitere Ausgabe der Mattner «Drummer-Chilbi» im Kirchgemeindehaus Matten über die Bühne. Dieser rhythmische und gesellige Anlass steht unter dem Motto «Matte Drummers präsentieren Schlagzeilen». Mit den Schlagzeilen sind nicht die vielen Presseberichte aus dem Jahr 2010 anlässlich des Eidgenössischen Tambouren und Pfeiferfest gemeint, sondern in erster Linie die Notenzeilen, nach denen die Tambouren auf ihre Instrumente schlagen. Die neueste Komposition «Triple Trouble» von Sektionsleiter Gregor Wyss wird anlässlich der «Drummer-Chilbi» im Kirchgemeindehaus Matten uraufgeführt.

### Tambourengruppe Musikgesellschaft Wilderswil

Diese schlagkräftige Truppe steht bereits 20 Jahre unter der Leitung von Hans Feuz. Die Tambouren sind mittlerweile auch in der Musikgesellschaft Wilderswil ein fester Bestandteil der jährlichen Konzerte, an welchen die Gruppe das Publikum jeweils mit viel rhythmischem Elan und effektvollen Stücken begeistert.

### Showgruppe Drumfire

Rhythmus, Show, Kreativität: Diese Merkmale zeichnen die Showgruppe Drumfire aus. So kommen neben der Trommel auch extravagante Utensilien wie Hackbrettkrawatten, Petflaschen oder der eigene Körper zum Einsatz. Drumfire haben an den renommiertesten Anlässen in der Schweizer Trom-

mel- und Schlagzeugwelt bereits gespielt. Aber auch ausserhalb der Trommelszene weiss Drumfire immer wieder zu begeistern. Das Jahr 2011 ist für Drumfire ein spezielles: Die Show-Formation feiert ihr 10-jähriges Bestehen.

### DJ Märk

Alias Markus Brunner war früher mit der Tanzmusik Holiday unterwegs, damals spielte er Saxophon und Gitarre. Seit kurzem ist er ein Geheimtipp in der hiesigen DJ-Szene, auch wenn sich seine Auftritte bis anhin grösstenteils auf private Anlässe beschränkten. Mit seinem Repertoire, das von Schlager, über Country, Disco und Pop bis zu Blues und Rock geht, wird er sicher auch das anwesende Publikum in Kirchgemeindehaus Matten in «Chilbi-Stimmung» versetzen.

Weitere Info unter [www.matte-drummers.ch](http://www.matte-drummers.ch).



Drumfire eine Show mit Rhythmus und Kreativität.

Jungfrau Papeterie AG  
3800 Interlaken

**10%  
GUTSCHEIN**



**Bhend Bürobedarf**  
Centralstrasse 27  
3800 Interlaken  
Tel. 033 822 32 36  
Fax 033 822 32 57



**Pap stylo**  
Papeterie  
Jungfraustrasse 3  
3800 Interlaken  
Tel. 033 822 44 64  
Fax 033 823 11 68

(Der Rabatt ist nicht kumulierbar)



**Egal wo Sie Ihre Geräte kaufen: Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung.**

### Servicepalette

Homeservice für Radio, TV und Computer /  
Fernwartung / Webdesign / Grafikdienstleistungen

### Tarife

Anfahrtspauschale Berner Oberland CHF 48.-  
Stundensatz CHF 78.-  
Sämtliche Tarife ohne 8.0% MwSt.

www.seruga.ch

info@seruga.ch

079 396 88 70

Noss Schulzentrum  
Schlüsselstrasse 7 3700 Spiez  
Tel. 033 655 50 30

# NOSS

## Noch keine Lösung nach der oblig. Schulzeit gefunden?

Wir haben ideale und einzigartige Angebote.

### Kaufmännische Ausbildungen

- Handelsschule mit Bürofachdiplom VSH (Ausbildungszeit: 1 Jahr)
- Hotel-Handelsschule (Ausbildungszeit: 2 Jahre)  
Die Noss ist Partner von **hotellerieuisse**
- Kaufmännische Berufslehre im E- oder B-Profil (Ausbildungszeit: 3 Jahre)

### 10. Schuljahr

- als Berufswahljahr für noch Unentschlossene
- als zielgerichtetes Berufsvorbereitungsjahr
- als Mittelschulvorbereitung

die noss in spiez macht schule 033 655 50 30



Schulzentrum



## Fischspezialitäten und Holzkohlengrill

Geniessen Sie bei uns die bezaubernde  
Aussicht über den Thunersee während Sie  
sich von unseren Fisch- und Holzkohlengrill-  
spezialitäten verwöhnen lassen.

Wir freuen uns, auf Sie.

Reservieren Sie schon jetzt Ihren Tisch bei uns!

**Familie H. Gosteli und das Kreuz-Team  
freut sich auf Ihren Besuch.**

Hotel Kreuz Leissigen, 033 847 12 31  
www.kreuz-leissigen.ch  
info@kreuz-leissigen.ch  
Wir freuen uns auf Sie!

VEREINE



## Unser Leben gleicht der Reise

Text und Regie: Peter Boss

Bereits zum fünften Mal kommen die Bodeli Spillüt, neu zum Verein mutiert, auf die Bühne im Bären in Ringgenberg.

Mit «Unser Leben gleicht der Reise» hat Peter Boss etwas ganz Besonderes geschaffen; er griff sich die Biographien der Mitspieler, würzte sie mit Theater-Geist und brachte sie in Bühnenform. Gespielt, erzählt, gelesen, musiziert, gesungen, getanzt ... Er, der von Anfang an jedes Stück – basierend auf realen Begebenheiten – selber schrieb und die Regiefäden in der Hand hielt, wagt nun mit dieser Inszenierung, einmal mehr, etwas nicht ganz Alltägliches.

Ausschnitte, Begebenheiten, Erinnerungen an die Reise durchs eigene Leben... Sehr persönliche Geschichten sind dabei: Fröhliches, Trauriges, Ergreifendes.

Geschichten und Darsteller sind konsequent vertauscht – niemand spielt oder liest seine eigenen Erinnerungen.

Einige erfundene Theaterfiguren und fein abgestimmte musikalische Begleitung von Walter Blatti helfen, das Ganze zu einer Bahnhofstheatergeschichte zu verweben.

### Herausgepickt

Ersch grad ... Si hei der Bahnhof ersch grad zuetah / Kurt, du söttisch vorwärts mache / ich litt sehr darunter, wenn sie ausgelacht oder diskriminiert wurde / mir hei früecher albe no sälber gsunge / ich

heisse Maria und bin die Frau ihres Sohnes / ar Jungfrou si anem Bätttag nüün Bärgschtiger verunglückt / d'Angscht vor Chrankheit u Schmärze / mit zwenzgi gan i zur Swissair / geng no nes bitzli bewege ...

### Aufführungen im Bären, Ringgenberg

Samstag, 21. Mai, 20 Uhr  
Sonntag, 22. Mai, 16 Uhr  
Mittwoch, 25. Mai, 20 Uhr  
Freitag, 27. Mai, 20 Uhr

Eintritt frei, Kollekte

### Platzreservierungen ab 2. Mai

Drogerie Hänni, Bönigen  
Tel. 033 823 62 00



# Trachten - Atelier

Sorgfältige Mass-Anfertigung  
und Änderung von Berner und  
Oberländer Trachten

- ✿ Fachkundige Beratung
- ✿ Verkauf von Trachtzubehör

## Neuer Standort:

M-L. Balmer-Fontannaz  
dipl. Trachtenschneiderin  
**Höheweg 49**  
3800 Interlaken  
Tel. 033 822 11 84



Zentrum Artos Interlaken

## Jeweils Freitag um 18.15 Uhr Buffetabend!

6. Mai Typisch Artos

13., 20. und 27. Mai Spargel-Fest:  
Geniessen Sie ein Abendessen mit  
Köstlichkeiten rund um den Spargel.  
Am 27. Mai Live Musik: Trio Lombach

CHF 35.00 pro Person inkl. Salat- oder  
Antipastibuffet sowie Dessertbuffet.

Wir freuen uns auf Ihre Reservation!  
Hotel Artos Interlaken, Alpenstrasse 45  
Tel. 033 828 88 44, [www.artos.ch](http://www.artos.ch)

# Piatti Fachhändler Chuchi Wyss

- Küchenbau
- Schreinerei
- Innenausbau
- Fenster
- Türen
- Laminatböden
- Aluminiumfensterläden

## Chuchi Wyss

Weissenaustrasse 72  
3800 Unterseen  
Telefon 033 822 03 18  
Mobile H. Wyss 079 485 15 86  
Mobile B. Amacher 079 343 44 31  
[chuchi-wyss@bluewin.ch](mailto:chuchi-wyss@bluewin.ch)  
[www.piatti.ch](http://www.piatti.ch)

## Ausstellung:

Termin nach telefonischer Vereinbarung



## Lehrstellen-Radiotag

«Berufliche Ausbildung als Chance»  
Mittwoch, 4. Mai 2011

Für Interessierte, wie Lehrstellensuchende  
und Firmen, welche für den Sommer 2011 noch  
offene Lehrstellen anbieten, ist am Mittwoch,  
4. Mai 2011 bei Radio BeO den ganzen Tag eine  
Hotline in Betrieb: 033 888 88 92

**BeO-Info-Sonderserie:**  
**Lehrstellen-Radiotag,**  
**2. bis 6. Mai, 17.20 Uhr**

**96.8 MHz**

[www.RadioBeO.ch](http://www.RadioBeO.ch) / [www.BeO.FM](http://www.BeO.FM)

VEREINE



# Kunstaussstellung

7. – 22. Mai 2011

Dachstock-Galerie im Stadthaus Unterseen

**Vernissage:**  
**Samstag, 7. Mai 2011, 17.00 Uhr**

**Begrüssung**  
Sue Testi, Präsidentin KSU

**Laudatio**  
Marguerite Hofer, Präsidentin bkbeo

**Die ausstellenden Künstlerinnen  
und Künstler des bkbeo**

Hans Blatter Steffisburg, Skulpturen  
Ines Fahrni Scharnachtal, Bilder  
Gisèle Gilgien Hurnibach, Bilder  
Francine Giubentif Thun, Bilder, Objekte  
Markus Hilpert Thun, digitale Malerei  
Rita Hänni Sta. Maria, Cal. + Wilderswil, Bilder  
Trudy Reber Meiringen, Bilder  
Walter Rubin Thun, Bilder  
Franziska Rohrer Thun, Bilder  
Herbert Siegenthaler Oberstocken, Bilder  
Hansueli Urwyler Unterseen, Bilder, Skulpturen  
Kathrin Wandfluh Aeschi, Malerei

**Finissage: 22. Mai 2011, 16.00 Uhr**

## Öffnungszeiten

Mi, Do, Sa	15.00–18.00 Uhr
Freitag	15.00–21.00 Uhr
Sonntag	11.00–16.00 Uhr

Informationen  
[www.bkbeo.ch](http://www.bkbeo.ch)



**GARNITÜR**

## Jubiläumskonzert und CD-Taufe «Feschtplatte»

Samstag, 28. Mai, 20 Uhr (Ausverkauft)  
 Sonntag, 29. Mai, 18 Uhr  
 Kunsthaus Interlaken

**Eintrittspreise**  
 Erwachsene Fr. 25.– [www.garnituer.ch](http://www.garnituer.ch)  
 Studenten Fr. 15.– [www.taecha.ch](http://www.taecha.ch)  
 Jugendliche Fr. 15.– [www.leierchischte.ch](http://www.leierchischte.ch)

**Reservierungen**  
 Werktags von 18 bis 20 Uhr  
 Tel. 077 409 89 78

Mit Special Guest  
**Ueli von Allmen (Tächa)**



## Grösser, schöner, schneller...



**Öffnungszeiten:**  
 Mo – Fr, 9 bis 19 Uhr  
 Sa, 9 bis 17 Uhr  
 So, 11 bis 17 Uhr  
 \*Eurospar, Denner und Cappuccino Club ab 10 Uhr

• Direkt an der Autobahnausfahrt Wilderswil  
 • Aegetriweg 33, 3800 Matten b. Interlaken  
 • Buslinie 5 / Haltestelle Oberland Shopping  
 • [www.oberlandshopping.ch](http://www.oberlandshopping.ch)

## OBERLAND SHOPPING

das schnellere Einkaufszentrum

## Ihre Gesundheit ist Ihre Zukunft!

### Behandlung bei:

- Übergewicht, Bluthochdruck, erhöhtes Cholesterin, Diabetes
- Allergien / Unverträglichkeiten
- Rheuma / Gicht / Gelenkprobleme
- Stoffwechselstörungen
- Unerklärliche Müdigkeit / Leistungsabfall
- Verdauungsstörungen

### Therapie/Angebote:

- Kräuterstempelmassage
- Pflanzenheilkunde Beratung
- Ernährungsberatung
- Metabolic Balance
- Vitalstoffanalysen / -therapien
- Dorn- / Breusstherapie
- Schröpfen, Baunscheidtieren, Blutegeltherapie



**Kontakt:** Naturheilpraxis CgH,  
 Christina Stauffacher, Seestrasse 44,  
 3800 Unterseen / Tel. 079 776 07 19  
[www.naturheilpraxis-cgh.ch](http://www.naturheilpraxis-cgh.ch)

• Leistungen werden aus der Komplementär Zusatzversicherung der Krankenkassen rückvergütet. •

## Mode

für grosse Grössen

**Neue Mode eingetroffen!**  
**Grosse Auswahl an Dessous und Bademode!**  
**Neu: Schöne Nachtwäsche**

Verena Pulfer | Vreni's Mode Gallery XXL

Mode für grosse Grössen, 42–60  
 Marktplatz 8, 3800 Interlaken  
 Telefon 033 823 23 20

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9.00–18.30 Uhr  
 Samstag 9.00–16.00 Uhr



SEGELCLUB  
 NEUHAUS-INTERLAKEN

# Jugend-Schnupperkurs im Segeln

Pfingsten 2011

**Datum:** 11. und 12. Juni 2011  
**Wer:** Kinder von 9 bis 14 Jahren  
**Wo:** Neuhaus Unterseen

- Ziel: Den Kindern das Segeln näher zu bringen.
- Kinder, welche den Segelsport erlernen möchten, haben die Möglichkeit, am 25./26. Juni und 2./3. Juli einen speziellen Einführungskurs zu besuchen, damit sie anschliessend an den wöchentlichen Juniorentrainings des Segelclubs mitmachen können.
- Voraussetzung: Schwimmen ohne Schwimmhilfe.
- Der Schnupperkurs und die Trainings werden von Jugendleiter des Segelclubs Neuhaus-Interlaken durchgeführt. Der Einführungskurs in Zusammenarbeit mit der Segelschule Neuhaus.

**Info und Anmeldung**  
[www.scni.ch](http://www.scni.ch)  
 B. Staehelin  
 Tel. 079 311 16 26

Die Mitgliedschaft beim Segelclub Neuhaus gibt auch Erwachsenen die Möglichkeit, an Trainings und Regatten etc. teilzunehmen.

Eine reguläre Ausbildung zum Segeln bietet die Segelschule Neuhaus an:

- Grund- und Prüfungskurse
- Weiterbildungskurse
- sowie Kinder- und Jugendkurse.

Erfahrene Segler können auch Segelboote mieten.  
[www.segelschule-neuhaus.ch](http://www.segelschule-neuhaus.ch)



## Könnte das Ihr Traumhaus sein?



Minergie  
Massivbau  
Fixpreise  
Flexibel

Beispiel: 5.5 Zimmer ab Fr. Fr. 444'000.–

Weitere Hausmodelle: 4.5–7.5 Zimmer

Auskunft und Information unter  
hjbrennimann@quicknet.ch, Tel. 079 209 23 03



## PHYSIOKONZEPT

René Mühleemann  
Eidg. dipl. Physiotherapeut

Oberlandpark  
Aegerliweg 33  
3800 Matten b. Interlaken

Tel./Fax: 033 821 07 55

www.physiokonzept.ch  
info@physiokonzept.ch

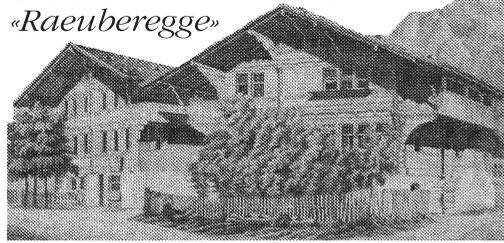


... an der idyllischen Fischerbucht direkt am Brienzensee

Tel. 033 845 84 58

www.dulac-iseltwald.ch

## Restaurant Bären «Räuberegge»



### Diverse Steaks vom Holzcholegrill derzue Senfhärdöpfel une Schüssle Salat

Das i üsem gemütliche Bärestübli  
«Am Räuberegge»

**Jede Sunntig näme mier 100% WIR  
NEU: Isch s'Grill-Stübli am Sunntig  
o am Mittag offe!**

Am Mändig isch der ganz Tag zue!  
Di/Mi/Do ab 16.30 h, Fr/Sa/So ab 10 h offe.

Mier freue üs uf Eue Bsuech.

**Restaurant Bären**  
Seestrasse 2, 3800 Unterseen  
Tel. 033 822 75 26, Fax 822 75 28

## Fusspflegestudio

Margrith Inäbnit

Rugenstrasse 4  
3800 Matten  
078 624 17 12  
meggi.inaebnit@bluewin.ch



## Abegglen Werft

3807 Iseltwald + 3855 Brienz  
Tel. 033 845 11 88 / Fax 033 845 11 57



- Ruderboote
- Fischerboote
- Motorboote
- Kabinenboote



Die bewährte Werft für anspruchsvolle  
Sportfischerboote  
www.abegglen-werft.ch

VEREINE



Kreismusiktag Bönigen 2011

# Kreismusiktag Bönigen 2011

Das grosse Blasmusikfest im östlichen Oberland

**Samstag, 21. Mai 2011, 13.30 Uhr**

Youth on Stage  
Festzelt Schulhausplatz Bönigen

Jugendformationen live auf der Bühne!

**Samstag, 21. Mai 2011, 20.00 Uhr**

Dorfabend  
Festzelt Schulhausplatz Bönigen

Jahreskonzert der MG Bönigen mit  
Gästen und Überraschungsprogramm!

**Sonntag, 22. Mai 2011, ab 09.00 Uhr**

Kreismusiktag BOMV Kreis 1  
diverse Lokale  
ab 09.00 Uhr Konzertvorträge  
ab 14.15 Uhr Marschmusik

Konzertante Blasmusik sowie Unterhaltungspro-  
gramme der Musikgesellschaften aus der Region  
Interlaken, Brienz-Oberhasli und den Lüttschinentä-  
lern. Marschmusik traditionell und mit Evolutionen.

**Willkommen in Bönigen!**

Grosse Festwirtschaft  
Samstag Nachmittag und Abend  
Sonntag, ganzer Tag

Tanz und Unterhaltung mit den Bermudas  
Samstag Abend

Bar & Drinks

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Musikgesellschaft Bönigen  
OK Kreismusiktag Bönigen 2011  
Berner Oberländischer Musikverband



## Coiffure Laguna

Make-up und Frisuren  
für Ihre Hochzeit!

Vesna Stucki  
Marktgasse 33  
3800 Interlaken  
Tel. 033 823 42 41

COIFFURE LAGUNA  
Damen & Herren

# Kunsthaus Interlaken

## Veranstaltungen im Mai

Freitag, 29. April, 20.30 Uhr

Latinjazz, Samba und Salsa

### El Tiburón

Carlos Ramirez (Buenos Aires), git, lead-voc, Faruk Muslievic, acc, p, Arthur Furrer, b, voc, Julia Ruffert, tb, voc, Stefan Dietemann, perc, voc, Christoph Müller, dr, perc

Die absolut explosive Mischung aus Mariachi und Soncubano. Der argentinische Sänger und Gitarrist Carlos Ramirez und El Tiburón entführen die Zuhörer mit ihrer feurigen Musik nach Mittel- und Südamerika und in die Karibik. Eintritt Fr. 20.–/15.–

Freitag, 6. Mai, 20.30 Uhr, Jazz

### Andy Harder Trio

Andy Harder, Klavier, Lorenz Beyeler, Bass, Tobias Friedli, Schlagzeug

Grooves, Power und lyrische Momente in einem Programm mit viel Raum für Spielfreude, Kreativität und Überraschungen. Eine Veranstaltung der JazzFründe. Eintritt Fr. 25.–/20.–

Freitag, 13. Mai, 20.30 Uhr, Theater

### Loriot. Ich sitze hier, weil es mir Spass macht

Mit Silvia Jost, Andreas Berger, Rainer Walker

Regie: Andreas Berger. Musik: Rainer Walker

Die Aufführung vereint Szenen und Sketches des grossen deutschen Humoristen und Satiriker zu einem vergnüglichen Theaterabend voll Satire, Absurdität und hintergründiger Komik.

Eintritt Fr. 30.–/15.–

## Kunsthaus Interlaken

Jungfraustrasse 55

033 822 16 61, [www.kunsthausinterlaken.ch](http://www.kunsthausinterlaken.ch)



George Steinmann «Brücke» – Teil des «Werks Saxeten», eine wachsende Skulptur.

Samstag, 28. Mai, 20.00 Uhr

### Garnitur – CD-Taufe

CD-Taufe zum 10-jährigen Jubiläum von «Garnitur» mit dem Gastmusiker Ueli von Allmen (Tächa, Leierchischte).

Vorverkauf: Telefon 077 409 89 78 (Montag bis Freitag, 18.00 bis 20.00 Uhr)

Zusatzkonzert: Sonntag, 29. Mai 2011, 18.00 Uhr

Eintritt: Fr. 25.–/15.–

### Vorschau Ausstellung

Der leere Raum, 18. Juni – 21. August 2011

Ich kann jeden leeren Raum nehmen und ihn eine nackte Bühne nennen... Peter Brook, Regisseur

Die Ausstellung zeigt Gemälde von Niklaus Stoecklin, Varlin, Heiner Kielholz und Johannes Rochhausen zu klassischen Bildgattungen wie Interieur und Stilleben sowie erstmals die Modelle und dazu künstlerische Arbeiten von George Steinmann zum «Werk Saxeten».

Ganztagespielgruppe



# Spielen im Zauberwald und Piratenschiff

«Noch einmal Kind sein. Diesen Wunsch hegt man, sobald man durch das schlichte Gartentor in die Welt der Ganztagespielgruppe Tausendfüssler eintritt.» – so schrieb Irene Thali am 6. Juni 2010 in der Jungfrau Zeitung!

Wir möchten alle interessierten Eltern mit ihren Kindern eine Woche lang einladen, unseren verwunschenen Zauberwald, unser Spiel- und Betreuungsangebot kennen zu lernen. Die Kinder können uns aktiv ausprobieren und nach Herzenslust spielen, während die Eltern alles auf sich wirken lassen und Fragen stellen können.

Die Ganztagespielgruppe Tausendfüssler ist ein Ort an dem Kinder miteinander spielen, basteln, turnen, singen, tanzen, malen, auch mal streiten, schlafen, zuhören und reden können.

In den angenehm gestalteten Räumlichkeiten bietet der Tausendfüssler altersgemischten Gruppen (ab 18 Monaten – Kindergarten eintritt) einen sicheren und geborgenen Raum an, in dem sich die Kinder frei entfalten können.



Unsere Spielgruppenleiterinnen orientieren sich an den individuellen Bedürfnissen der Kinder um ihre Entwicklung altersgerecht zu unterstützen. Bei allen geführten sowie freispielerischen Aktivitäten stehen für uns das spielerische, lustbetonte Erleben sowie das gemeinsame Tun im Mittelpunkt.

### Unser Motto lautet

Komm so wie Du bist, so bist du willkommen!



Ganztagespielgruppe Tausendfüssler

Spielmatte 18 (bei Braun Sollberger)

3800 Unterseen

Tel. 076 325 06 53

[info@tausendfuessler.ch](mailto:info@tausendfuessler.ch)

[www.tausendfuessler.ch](http://www.tausendfuessler.ch)

Schnupperwoche

16.05. – 20.05.2011

Jeweils von 10.00–11.30 Uhr und 15.00–16.30 Uhr



Metzgerei Bönigen  
Telefon 033 822 29 19



**Am Samstag,  
7. Mai 2011  
grilliert die Schweiz  
Food on Fire**

### Könnte das Ihr Traumhaus sein?



Minergie  
Massivbau  
Fixpreise  
Flexibel

Beispiel: 5.5 Zimmer ab Fr. 470'000.–

Weitere Hausmodelle: 4.5–7.5 Zimmer

Auskunft und Information unter  
hjbrennemann@quicknet.ch, Tel. 079 209 23 03



Bamboo & Art  
Stedli-Zentrum  
3800 Unterseen  
Tel. 033 821 28 30

**BAMBOO**  
& ART  
SPIRIT & LIFESTYLE



Frühlingszeit ist Gartenzeit:  
Tischgruppen ab Fr. 199.–, Gartenfiguren  
und Dekorationen, Feuerstellen und  
Feuerkörbe. Wir freuen uns auf Sie und  
beraten Sie gerne.

[www.bamboo-and-art.ch](http://www.bamboo-and-art.ch)

Wenn Sie selber putzen, ist das Ihre Sache,  
wenn wir es machen, ist es unsere!

**Lera Reinigungsdienst**  
Baureinigung, Wohnungen, Teppiche

Barbara Leben, Tel. 033 822 70 37



**Malerei**

Renovationen

W. Leben, Tel. 033 822 70 58



# PILATES

RÜCKBILDUNG MIT PILATES  
di | 19.00 - 20.00 uhr  
regelmässige kursstarts

PILATES für alle  
di | 7.00 uhr  
di | 9.00 uhr  
di | 20.15 uhr  
do | 18.00 uhr  
do | 19.00 uhr

LANGHANTEL TRAINING  
do | 20.15 - 21.15 uhr

angela bruderer & team | 079 344 31 01  
angela@flinx.ch | www.pilates-interlaken.ch

**Bistro Pistache**  
Gelati & Mehr  
BLS Schiffstation Interlaken Ost  
www.pistache-bistro.ch

...immer ein Genuss!

**FLÜBO**

Haus für schönes Wohnen  
**Zur Airflow-Matratzen-Bestellung  
erhalten Sie ein Duvet  
im Wert von Fr. 490.– gratis**

Hauptstrasse 109, Tel. 033 951 38 03  
[www.fluebo.ch](http://www.fluebo.ch)

**Zäune und Tore**

**Grösste Auswahl** an Holz-, Kunststoff-, Metall- und  
Aluminiumzäunen und -toren sowie **fachgerechte  
Montage**

**Fordern Sie jetzt den Katalog an!**

**Zaunteam Daniel Frutiger AG**  
Hagenstrasse, 3852 Ringgenberg  
Tel. 033 823 11 92, Fax 033 823 11 90

Gratis-Tel. 0800 84 86 88      frutiger@zaunteam.ch

VEREINE

SOZIAL- UND FACHKOMMISSION ALTER  
INTERLAKEN-UNTERSEEN

## Im Alltag sicher unterwegs

Reisen mit dem öffentlichen Verkehr ist heute einfach, bequem, günstig und sicher. Doch die Hektik auf der Strasse oder die neuen Billettautomaten verunsichern viele ältere Menschen.

Ein halbtägiger kostenloser Mobilitätskurs hilft weiter. Mit dem unentgeltlichen Mobilitätskurs «mobil sein & bleiben» werden Grundlagen vermittelt, um sicher unterwegs zu sein. Der nächste Kurs findet am 18. Mai statt. Experten der BLS, der Postauto AG und der Polizei vermitteln folgende Kursinhalte:

- Tipps und Tricks, wie man Billettautomaten bedient.
- Neuerungen im Strassenverkehr und im öffentlichen Verkehr.
- An einer Führung durch den Bahnhof Interlaken West werden wichtige Informationen vermittelt, damit die Orientierung leichter fällt.
- Erklärt wird auch, mit welchen Billetten man am besten in den Verkehrsverbunden BeoAbo oder Libero unterwegs ist und von welchen Sonderangeboten man profitieren kann.

### Kurs «mobil sein & bleiben»

**Datum:** Mittwoch, 18. Mai 2011  
**Zeit:** 14 bis 17 Uhr  
**Ort:** wird nach Anmeldung bekannt gegeben  
**Kosten:** Dieser Kurs ist kostenlos

### Anmeldung

Bis 1 Woche vor Kursbeginn unter:

**Rundum mobil GmbH**  
Büro für Mobilität  
Schulhausstrasse 2  
3600 Thun  
Telefon 033 334 00 24  
[info@rundum-mobil.ch](mailto:info@rundum-mobil.ch)  
[www.mobilsein-mobilbleiben.ch](http://www.mobilsein-mobilbleiben.ch)



**Nationale Sponsoren**  
Mobil sein & bleiben  
BLS  
Fonds für Verkehrssicherheit

**Lokale Sponsoren**  
Gemeinden Interlaken und Unterseen  
Postauto AG  
Polizei Bern  
Kanton Bern  
Pro Senectute Kanton Bern

## Feiern Sie den Frühling in der Trinkhalle

Wunderbare Feste mit grandioser Aussicht

**Kommen Sie zu uns in die Trinkhalle  
am Kleinen Rugen.**



- Heizbare Räume
- Beleuchteter Gehweg
- tiptop ausgerüstete Küche



Ob Geburtstagsfeiern, Hochzeiten, Firmenanlässe, Sitzungen oder einfach eine Party – **diese einzigartige Atmosphäre wird auch Ihren Anlass verzaubern!**

Für Informationen und Reservationen kontaktieren Sie Förderverein Trinkhalle am Kleinen Rugen  
Tel. 079 784 79 21  
[www.trinkhalle.ch](http://www.trinkhalle.ch)



FISCHEREI  
PACHTVEREINIGUNG  
INTERLAKEN

## 75 Jahre Fischerei Pachtvereinigung Interlaken

### Jubiläumsfeier 21. Mai 2011

Beim Schulhaus Spüelimad in Matten feiert die PV Interlaken am 21. Mai 2011 ihr 75-Jahr-Jubiläum. Als besondere Gäste werden die Mitglieder von Casting Sport Schweiz mit ehemaligen und aktiven Juniorenweltmeistern und Weltmeistern anwesend sein. Um 9.45 Uhr und um 13.30 Uhr werden sie ihr grosses Können zeigen. Es wird auch einen Casting-Wettkampf geben mit Fischern aus der Region und Absolventen des laufenden Fischereigrundkurses. Natürlich wird eine kleine Festwirtschaft für das leibliche Wohl der Gäste sorgen. Für die Kleinen wird ein Päcklifischen und für die Grossen ein Wettbewerb angeboten. Die sechs Vereine der Pachtvereinigung Interlaken freuen sich auf Ihren Besuch.

### Geschichte der Pachtvereinigung

Die PV Interlaken wurde am 22. Juni 1936 im Restaurant Löwen in Interlaken vom Oberländischen Fischereiverein Interlaken und dem Angelfischereiverein Interlaken gegründet. Der Fischereiverein (FV) Brienz ist 1948, der FV Bönigen 1956, der FV Ringgenberg-Goldswil 1958, der FV Unterseen 1965, der FV Grindelwald 1978 der PV beigetreten.

In den ersten Jahrzehnten ihres Bestehens wurde von der PV um sauberes Wasser in der Region Interlaken und Umgebung gekämpft. Man spricht von Kloaken in Interlaken und Unterseen, da noch keine Kläranlagen die Abwasser reinigten. Bis in die 80er Jahre wurden die Abwasser in Gemeinden wie Grindelwald, Lauterbrunnen und anderen nicht durch Abwasserreinigungsanlagen (ARA) geklärt.

Erst in den letzten Jahren ist das Bewusstsein für die Renaturierung von Gewässern gewachsen und auch bei den Behörden wird die zunehmende Bedeutung erkannt. So wurde um 1995 die Fischtreppe beim Sandweidli erstellt.

Kraftwerke haben in unserer Region einen grossen Einfluss auf die Gewässer wie z. B. die Trübungen im Brienzensee oder die Schwall und Sunkproblematik.

In all den Jahren war es der PV-Interlaken ein wichtiges Anliegen angehende Fischer durch Jungfischerkurse und heute Fischereigrundkurse mit integriertem Sachkundenachweis in die Fischerei einzuführen. Durch die heutige Gesetzgebung und die Pflicht von Sachkundenachweisen für angehende Fischer und Fischerinnen hat der Bedarf dieser Kurse noch mehr zugenommen.



## Entlastung Angehörige neu: Aussenstelle in Interlaken

Um der steigenden Nachfrage nach Entlastung nachzukommen eröffnen wir per 3. Mai 2011 eine erste Aussenstelle in Interlaken.

### beocare.ch – Entlastung Angehörige

Viele ältere, kranke und sterbende Menschen wollen möglichst lange zu Hause in der vertrauten Umgebung bleiben. Oft ist die Betreuungsaufgabe von den Angehörigen nicht alleine zu bewältigen. Wir beraten kostenlos über die verschiedenen Entlastungsangebote und vermitteln Freiwillige für die Alltagsentlastung, Sitzwache und Sterbebegleitung zu Hause oder in Institutionen im Berner Oberland.

### Eröffnung Aussenstelle in Interlaken

Dank der Vernetzung und der guten Zusammenarbeit mit der Spitex Interlaken und Umgebung, Spitex Oberhasli, Alterswohnheim Rosenau, Spitaler fmi ag freuen wir uns am 3. Mai 2011 eine erste Aussenstelle zu eröffnen. Frau Manuela von Gunten ist Bereichsleiterin Bildung & Entwicklung bei der Spitex Interlaken und Umgebung. Sie übernimmt dazu neu die Öffentlichkeitsarbeit, Kundenbetreuung sowie den Aufbau und die Betreuung des Freiwilligenpools für beocare.ch – Entlastung Angehörige in der Region Interlaken-Oberhasli. Mit dem neuen Standort in der Spitex Interlaken und Umgebung können wir die Angehörigen der Region noch besser unterstützen.

Sind Sie an unseren Angeboten interessiert oder möchten Sie sich als Freiwillige bei beocare.ch – Entlastung Angehörige engagieren, dann melden Sie sich. Wir sind gerne für Sie da – neu auch in Ihrer Region!

Schweizerisches Rotes Kreuz  
beocare.ch – Entlastung Angehörige  
Länggasse 2  
3600 Thun  
Telefon 0844 144 144  
Montag bis Freitag, 8 bis 11.30 Uhr  
info.beocare@srk-thun.ch  
www.beocare.ch



Links: Manuela von Gunten, neue Mitarbeitende bei beocare.ch – Entlastung Angehörige.  
Rechts: Ursula Imboden Ruchti, Fachverantwortliche beocare.ch – Entlastung Angehörige, SRK Bern-Oberland.



WALDKINDERGARTEN TATATUCK

## Lernen aus eigener Motivation André Stern

Vortrag, 19. Mai 19.30 Uhr im Kunsthaus Interlaken

**André Stern**, der bekannte Buchautor «... und ich war nie in der Schule», Journalist, Musiker, Komponist und Gitarrenbauer kommt nach Interlaken. Sein Vortrag verspricht nachhaltige Anregung!

**André Stern** ging nie zur Schule. Seine Eltern setzten absolutes Vertrauen in ihn und wussten, dass er seinen Weg gehen wird. Er konnte seine Talente im eigenen Tempo entfalten und ist heute ein gebildeter, erfolgreicher Mensch. Als faszinierender Gesprächsgast war er unter anderem im Januar 2011 in der Talk-Sendung «Aeschbacher» zu sehen.  
www.sendungen.sf.tv/aeschbacher

### Selbst bestimmte Lernprozesse – Lernen aus eigener Motivation

Ein Thema, das uns alle beschäftigt, egal in welchem Beruf und Lebensalter wir stehen!

**Türöffnung:** 19.00 Uhr  
**Eintritt:** Fr. 15.–  
Bücherverkauf

**Infos:**  
www.waldkindergarten-tatatuck.ch

**Waldwerkstatt Hexenschmaus im Räuberhaus**  
Walderlebnistag für Kindergarten und Schulkinder: Einen ganzen Tag im Wald spielen, kochen, basteln und wie Hexen schmausen und Räuber hausen!

**Datum:** Samstag, 28. Mai, 9.30 bis 16 Uhr  
**Ausrüstung:** Wetterfeste Bekleidung, Wanderschuhe, lange Hose und Pullover und Sonnenmütze  
**Treffpunkt:** ab 9.15 Uhr, Feuerwehrmagazin Ringgenberg  
**Kosten:** Fr. 35.–, Geschwister Fr. 15.–  
**Anmeldung:** bis Mittwoch, 26. Mai  
Tel. 033 821 13 84  
info@waldkindergarten-tatatuck.ch

**Leitung:** Marianne Tschan und Teresina Notaro, Waldkindergärtnerinnen

Versicherung ist Sache der Eltern.

Tatatuck Waldkindergarten, Waldspielgruppe, Elternkindgruppe.

**Infos:**  
www.waldkindergarten-tatatuck.ch

# Therapie-Insel

Reiki&Merle Therapie  
Ruth Suter-Zinniker  
Lehngasse 27  
3812 Wilderswil  
Tel. 033 654 65 61  
info@therapie-insel.ch  
www.therapie-insel.ch



## Podologie Schläppi



Adrina Schläppi  
Florastrasse 17  
3800 Interlaken  
Tel. 079 764 21 84



Am 8. Mai  
isch Muettertag!

Ab 7.30 Uhr hei mir  
bestimmt o für Eues  
Mami z Passende!

Seestrasse Unterseen 033 822 12 33  
Bahnhof West Interlaken 033 822 63 33

info@ryffel-unterseen.ch  
www.ryffel-unterseen.ch  
Fleurop – Interflora – Service

# steffen

Walter Steffen  
Elektrische Installationen

Birkenweg 12  
3800 Matten-Interlaken  
Telefon 033 823 09 09

atlantis.team  
a new generation



## Haben Sie Ihre Bikinifigur schon?

8 Wochen-Ernährungsprogramm  
Ab Montag, 23. Mai 2011 jeweils  
um 19.30 Uhr in Interlaken  
Teilnahme mit Wettbewerb nur Fr. 98.-

Sport- Ernährungs- & Wellnesscoach  
B. Luchs, 3800 Interlaken  
Tel. 078 757 84 50 / b.luchs@atlantis-team.ch

## Praxis

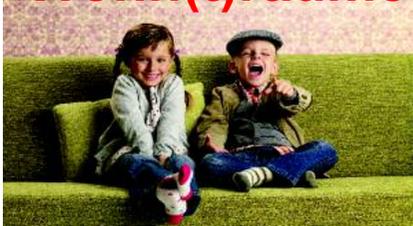
Für Mensch und Tier



Kurse  
**Telepathische Tierkommunikation**  
in Interlaken  
Grundkurs So, 15.5.11/TK2: 9. + 10.7.11

Info: B. Bruhin  
079 665 09 68  
www.wesensstern.ch

## Wohn(t)räume



Möbel  
**Braun-Sollberger**

Spielmatte 18, 3800 Unterseen, Tel. 033 822 55 90

## Zahnprothesen und Gebissreparaturen

**Susanne Schorer-Grunder**

Zahntechnisches Labor  
Brunnackerweg 8,  
3608 Thun-Allmendingen



Ihre telefonische Anmeldung  
nehmen wir gerne unter  
**033 336 83 32** entgegen.

VEREINE

Jugendarbeit Bödeli



# Belebte Pausenhöfe dank Spielnachmittagen der Jugendarbeit Bödeli

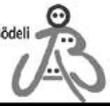
Ab dem 4. Mai 2011 ist das JAB-Mobil wieder auf dem Pausenplatz von Leissigen, Bönigen, Interlaken, Matten, Wilderswil und Unterseen anzutreffen. Die genauen Daten, wann wir wo sind, sehen sie im unten stehenden Flyer. Im Gepäck haben wir auch dieses Jahr wieder viele tolle Spielsachen, Fahrräder, Strassenkreiden und andere Spiele. Bringt also eure Spielkameraden, Nachbarn, Geschwister, besten

Freunde und Freundinnen mit und verbringt tolle Nachmittage mit uns. Eltern und Grosseltern sind herzlich eingeladen, mit Ihren Kindern und Enkeln vorbeizuschauen.

Wir freuen uns auf euch! Euer JAB Team  
Oliver, Benz, Stefan, Manuela und Stephanie

## Spielnachmittage

Jugendarbeit Bödeli  
Hauptstrasse 67  
3800 Unterseen



### mit der Jugendarbeit Bödeli

jeweils am Mittwoch von 14.00-17.00 Uhr auf dem Pausenplatz

- 4. Mai in Leissigen
- 11. Mai in Bönigen
- 18. Mai in Interlaken west
- 25. Mai in Matten
- 1. Juni in Wilderswil
- 8. Juni in Unterseen
- 22. Juni in Interlaken Ost

Findet bei jeder Witterung statt.  
Keine Anmeldung nötig. Für Fragen  
Tel: 033 823 10 69 /stephanie@jabinfo.ch

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen!



Sommer 2011

Spiel, spass und mehr!!!

*Oldtimer4Wedding*

*Wir chauffieren Sie geniessen*



Tel. 033 251 31 38  
Fax 033 251 09 52  
www.hochzeitsfahrten-buergin.ch  
info@hochzeitsfahrten-buergin.ch

**Merle-Schule & Gesundheitspraxis**  
Cordula Jüstel  
Ischlag 274  
3814 Gsteigwiler  
Tel: 033 822 84 01  
info@ihr-weg.ch  
www.ihr-weg.ch

**Berufsbegleitende Aus- und Weiterbildungen:**

Ausbildung zum...

- MME Merle-Therapeut
- MIW Merle-Therapeut
- MWMF Merle-Therapeut
- MMT Merle-medial-Training
- MT Merle-mental-Training
- Ausbildung in Reiki aller Grade auch Lehrerausbildung
- Ausbildung Reiki Alpha-Training

**EBB Hotel Bellevue**  
ISELTWALD

**Das kleine Paradies am Brienersee**

Geniessen Sie unser **BELLEVUE-FISCHTELLER** direkt am See.

**Hotel Bellevue**  
Jeannette und Andreas  
Unterberger - Tschan  
3807 Iseltwald  
Tel 033 / 845 11 10



**Hobby-Baumschule**

**Obstbäume** auch alte und robuste Sorten

Nadel- und Laubgehölze  
auserlesenes Sortiment  
Raritäten

Freie Besichtigung jederzeit  
Untere Bönigstrasse / Moos  
Gewerbezone Interlaken-Ost  
Kurt Sonderegger  
Tel. P 033 822 47 28

**Jetzt beste Pflanzzeit!**

**NUTZE DIE KRAFT DER STEINE**

**„SANDROSE“**

TRUDI WINKLER  
ROSENSTRASSE 5  
3800 INTERLAKEN  
TEL. 033 821 62 89  
WWW.SANDROSE-MINERALIEN.CH



**Private Spitex**

**Sana-Team**

- M. Anderegg  
Natel 079 756 62 36
- E. Roth  
Natel 079 768 92 34
- B. Gilgen  
Natel 079 517 62 19
- A. Müller  
Natel 079 381 18 20

Von allen Schweizer Krankenkassen anerkannt!

Demnächst gondeln Sie in **neuen Kabinen** in ein Wandergebiet mit einmaligem Panorama!

**Adresse:**  
Luftseilbahn Isenfluh-Sulwald LIS  
CH-3822 Isenfluh  
Tel. +41 (0)33 855 22 49  
lis-lauterbrunnen@bluewin.ch



**RÜEGSEGGER 2-RAD** GmbH  
BRIENZ



# ChinderFiire

mit Gschichte zum Lose

Für Kinder und andere, die Geschichten mögen. Damit unser Wissen um alte, biblische Geschichten, oder um Märchen und Sagen nicht verloren geht!

Mit oder ohne Begleitung durch Eltern, Grosseltern, Erwachsene.

**Daten:** Jeden 2. und 4. Freitag während der Schulzeit  
**Ort:** Kirchgemeindehaus Ringgenberg  
**Zeit:** 17.00 Uhr  
**Dauer:** ca. 30 bis 45 Minuten  
**Beginn:** Freitag, 13. Mai 2011

Gschichteteam der Kirchgemeinde



## claro Weltladen Interlaken

Fair ist in. Fairer Handel ist salonfähig geworden. Die Pionierbewegung aus den 1970iger-Jahren – damals noch «Dritte Welt-Läden» – hat Positives bewirkt: Der gerechte Handel ermöglicht heute vielen Menschen rund um den Globus ein besseres, würdiges Leben. Auch wir sind als Verein mit unserem Laden seit 1978 dabei, das heisst:

- Kunsthandwerk
- Lebensmittel
- Soglio-Produkte

**claro Weltladen**  
Marktgasse 46  
3800 Interlaken

seit 33 Jahren fairer Handel auf dem Bödeli.

KIRCHLICHER BEZIRK INTERLAKEN-OBERHASLI

## Seminar Kommunikation und Konfliktlösung

in Paar-, Familien- und Berufsalltag

- Konflikte entstehen dort, wo etwas wachsen möchte.
- Einführung in hilfreiche Gesprächstechniken und Problemlösungsstrategien.

**Ort:** Kirchgemeindehaus Matten  
**Daten:** Samstag, 14., 21. und 28. Mai 2011  
**Zeit:** jeweils 10 bis 13 Uhr  
**Kosten:** total mindestens Fr. 90.–, maximal Fr. 180.– pro Person  
**Referentin:** Maja Schäppi-Frutiger, dipl. Psychologin IAP/VEF



### Anmeldung

Tel. 033 822 25 20  
maja.schaepi@hotmail.com  
Anmeldeschluss ist der 9. Mai 2011.



SCHWEIZERISCHER CLUB  
FÜR TSCHECHOSLOWAKISCHE  
WOLFSHUNDE

## Besuch

Hin und wieder kommt es vor, dass sich Besuch anmeldet; oder eben auch nicht. Das heisst es klingelt ganz unverhofft an der Türe. Und beim ersten Ton juckt der Hund hoch und bellt. Wir eilen zur Tür und jetzt geht das «Gewusel» erst richtig los. Besuch kommt rein, Hund führt seinen Tanz auf und wir zwischen Reinbitten und Begrüssen dauernd «Aus, Ruhe, Platz» usw.

Warum ist das bei den meisten Hundebesitzern so? Weil die Ursache bei uns liegt, wie meistens bei der Hundeerziehung. Kaum klingelt's, eilen wir zur Tür. Das bedeutet für den Hund «cool, Action» da ja auch wir in «Action» sind. Wie oft haben Sie sich schon gewünscht, dass es ein bisschen ruhiger ist wenn Besuch kommt? Ihr Hund soll angeben, wenn etwas ist, aber auch wieder Ruhe geben auf Kommando.

Arbeiten Sie daran, in Ruhe und ohne grossen Aufwand. Ihr Hund kennt seinen Platz, schicken Sie ihn auf seinen Platz wenn's klingelt. Und vor allem gehen Sie ruhig zur Tür und nicht im Eiltempo. Dann bleibt auch Ihr Hund ruhiger. Schicken Sie ihn gleich wieder an seinen Platz, wenn er Ihnen folgen möchte. Und vor allem trainieren Sie auch ohne dass jemand vor der Türe wartet den Hund auf seine Decke zu schicken. Lassen Sie ihn da kurz liegen und lösen Sie ihn nach einigen Sekunden sofort wieder. Nach und nach wird die Zeit gesteigert. Bestätigen Sie den Hund bevor er sich wieder erhebt! Er soll sich erst auf Ihr Kommando hin wie-

der von der Decke erheben. Timing ist das oberste Gebot beim Üben. Sind Sie zu langsam, bestätigen Sie ihn für's aufstehen.

Nach sechs, acht Wochen werden Sie den Besuch vor Ihrer Tür schon viel ruhiger in Empfang nehmen können.

Aber Achtung: Es gibt Streber unter den Hunden, die das schneller schaffen und solche, die etwas langsamer sind. Darum lassen Sie sich von Rückschlägen nicht entmutigen und trainieren ruhig und entschlossen weiter bis es klappt.

Auskunft zum Thema Hund oder bei Verhaltensproblemen erhalten Sie jederzeit bei:

**Beatrice Michel**  
Tel. 078 723 28 24  
www.wolfshunde.ch





Orchesterverein Interlaken

## Konzert

Junge Talente musizieren

**Leitung** Leonardo Muzii

**Solistinnen** Tjasha Gafner, Harfe (geb. 1999)  
Sena Bielander, Cello (geb. 2002)  
Giulia Géraldine Ott, Harfe (geb. 1993)

**Georg Friedrich Händel** Concerto grosso Op. III, Nr. 3

**Georg Christoph Wagenseil** aus dem Konzert für Harfe und Streicher

**Wolfgang Amadeus Mozart** Divertimento in B, KV 137

**Antonio Vivaldi** Konzert Op3, Nr. 6 für Cello

**Georg Friedrich Händel** Concerto für Harfe und Orchester, HWV 294

**Francesco Geminiani** Concerto grosso «La Follia»

**Freitag, 6. Mai 2011**  
**20 Uhr,**  
Kirche Unterseen  
Vorverkauf Unterseen  
ab Freitag, 29. April 2011  
Foto Video Digital Schenk Unterseen  
Tel. 033 823 20 20

**Sonntag, 8. Mai 2011**  
**17 Uhr,**  
Kirche Meiringen  
nummerierte Plätze Fr. 35.–  
unnummerierte Plätze Fr. 30.–

**In Meiringen Abendkasse** (eine Stunde vor  
Konzertbeginn), alle Plätze Fr. 30.–

Schüler, Lehrlinge, Studenten Fr. 15.–  
Kinder in Begleitung Erwachsener gratis



Orchesterverein Interlaken

## Solistinnen



Der Harfe begegnete **Giulia Géraldine Ott**, geboren 7. März 1993, im Alter von 3 Jahren – es war ein «coup de foudre». Im Februar 01 begann sie den Unterricht bei Frau Nicola Hanck auf einer keltischen Klappenharfe, ab Mai 2004 auf einer Doppelpedalharfe. Es zeigte sich sehr früh,

dass die Musik ihr Weg ist. Giulia ist mehrfache schweizerische und internationale Preisträgerin. Sie besuchte zwei Jahre die «classe de talents» bei Prof. Florence Sitruk in Genf und ist seit Sommer 2009 in der Klasse von Prof. Sarah O'Brien an der Musikhochschule Basel.



**Tjasha Gafner**, geboren 1999, beginnt mit 5 Jahren den Geigenunterricht bei Tina Strinning am Konservatorium von Lausanne, um sich 2 Jahre später für die Harfe zu begeistern und in die Klasse von Julie

Sicre an der Musikschule von Pully einzutreten. Im Schweizerischen Jugendmusik Wettbewerb erhält sie im Finale 2009 einen 2. Preis als Duo mit Cello und 2010 einen 1. Preis mit Auszeichnung als Solo Harfe. Im Sommer 2009 konnte Tjasha den Meisterkurs der «Harpmasters» in Herzberg mitverfolgen und dieses Jahr am Meisterkurs von Bernard André in Genf teilnehmen. Als Harfenistin im Streichersensemble der Ministrings vom Lausanner Konservatorium spielte sie schon mehrmals in der Schweiz, in Frankreich und in Istanbul während einer Tournee. Im Dezember 2010 war Tjasha vom Kulturzentrum Thalwil eingeladen, mit anderen Preisträgern des Jugendmusikwettbewerbs ein Konzert zu geben. Im Sommer 2011 spielt sie am Festival «Musique et Patrimoine» in Frankreich (Haute Savoie).



**Sena Bielander**, geboren am 15. Februar 2002 in Basel, spielt seit ihrem fünften Lebensjahr Klavier und Cello. Als Pianistin nahm sie 2009 erstmals am Final des Schweizerischen Jugendmusikwettbewerbs teil und gewann den zweiten Preis in der Kategorie Trio. Als Solo Cellistin gewann sie im Final des Jahres 2010 den ersten Preis mit Auszeichnung.

## Mai in der Schlosskirche Spiez

### 1. Konzert

Sonntag, 1. Mai 2011, 10.30 Uhr

#### KINDERKONZERT

Wir reisen in die Ferne – ein Märchen aus Tibet mit Beatrice Bieri Zenger, Erzählerin, und dem «metric art ensemble»

### 2. Konzert

Freitag, 6. Mai 2011, 20.00 Uhr

#### SLAWISCHE MEISTERWERKE

Streichquartettabend mit dem Plawner Quartett und Werken von Smetana, Moniuszko und Dvořák

### 3. Konzert

Sonntag, 8. Mai 2011, 17.00 Uhr

#### FAMILIENKONZERT

Quint-Essenzen – das Konzert am Muttertag mit La Petite Chapelle des Souffleurs

### 4. Konzert

Freitag, 13. Mai 2011, 20.00 Uhr

#### PORT SAÏD STREET

Durch die Port Saïd Street – und weit über Marseille hinaus mit Francis Coletta, Gitarre, und Jonas Tauber, Cello

### 5. Konzert

Samstag, 14. Mai 2011, 20.00 Uhr

#### LIEDERABEND

Marysol Schalit, Sopran, und André Dubois, Klavier, interpretieren Lieder von Mozart, Schubert, Chopin, Viardot-Garcia, Fauré, Turina und Obradors

### 6. Konzert

Samstag, 21. Mai 2011, 20.00 Uhr

#### ELEGIE

Duoabend mit Barbara Doll, Violine, und Cristina Marton, Klavier, mit Werken von Brahms, Takemitsu, Debussy, Schumann und Mendelssohn

### 7. Konzert

Mittwoch, 25. Mai 2011, 19.00 Uhr

#### JUNG UND LEIDENSCHAFTLICH

Das klingende Portrait von Stefan Kühndorf, Tuba, und Isabel Amigó, Klavier, präsentiert Verspieltes und Hochvirtuoses in ungewohnter Besetzung

### 8. Konzert

Sonntag, 29. Mai 2011, 10.30 Uhr

#### JAZZMATINÉE

#### I Raisa – Die Reise

mit Simon La Bey und seiner GipsySwingBand KOSH

[www.schlosskonzerte-spiez.ch](http://www.schlosskonzerte-spiez.ch)

Vorverkauf Zimmermann AG  
Telefon 033 654 84 00



SWISS KOONG JOONG  
**HAP-KI-DO**  
EINE DER UMFASSENDSTEN KAMPFKUNSTE WELTWEIT  
[WWW.HAP-KI-DO.CH](http://WWW.HAP-KI-DO.CH)

## Swiss Koong Joong Hap-Ki-Do

eine der umfassendsten Kampfkünste weltweit



Alle Infos vom Grossmeister 9 Dan  
Mi-So, 12–20 Uhr  
Mr. Hong take away  
Marktgasse 48, 3800 Interlaken  
Tel. 033 821 16 33  
Einer der höchsten Techniker  
weltweit

Felix Keller  
Region Interlaken  
Tel. 079 395 07 12  
[felix@hap-ki-do.ch](mailto:felix@hap-ki-do.ch)



Rafael Fernandez  
Region Basel  
Tel. 079 684 72 05  
[rafael@hap-ki-do.ch](mailto:rafael@hap-ki-do.ch)



Eddy Boroju  
Region Meiringen &  
Kindertraining  
Tel. 079 584 76 17  
[eddy@hap-ki-do.ch](mailto:eddy@hap-ki-do.ch)



#### Trainingszeiten

Dienstag und Donnerstag, 18.15 bis 20.15 Uhr

#### Kindertraining nach Absprache

Felix Keller: 079 395 07 12

#### Trainingsort

Bernastrasse 12, 3800 Interlaken

#### Nächster Prüfungstermin

28.5.2011 ab 10.30 Uhr in der Handballhalle beim Bödelibad. Interessierte sind herzlichst eingeladen.

#### Gründe für Koong Joong Hap-Ki-Do

- Körper und Geist werden durch die Wiederholung von Übungen und Abläufen vereint und die Konzentration dadurch erheblich verbessert.
- Durch das Training wird man aufrichtig nach innen und aussen.
- Durch diese Aufrichtigkeit gewinnt man an Selbstvertrauen, Gesundheit und inneren Frieden.
- Unser wahres Selbst zu finden bedeutet, dass wir unser Do erreicht haben; dafür trainieren wir.

#### Vorteile des Trainings

- Mit Disziplin und regelmässigem Training werden schlechte Gewohnheiten ins Gute umgewandelt; Das ermöglicht ein schönes, gesundes und selbstsicheres Leben.
- Die Wahrheit zu finden ist das Ziel unseres Trainings. Die Wahrheit ist für immer. Die Wahrheit kann nicht verändert werden. Falls etwas verändert werden kann, ist es nicht die Wahrheit.

#### Warum müssen wir die Wahrheit finden?

Ohne die Wahrheit gefunden zu haben, gibt es in unserem Leben immer wieder Höhen und Tiefen, weil wir unser wahres Selbst nicht gefunden haben. Alle wollen mehr Geld, mehr Besitz, mehr Vergnügen. Aber niemand bedenkt, dass dies nicht immerwährend und nicht real ist. Nicht nur diese Dinge, sondern auch wir selbst werden eines Tages gehen.

Deswegen ist das Finden der Wahrheit das Wichtigste in diesem Leben. Wer diese Wahrheit gefunden hat, erkennt diese daran dass: Sie immerwährend ist. Sie immerwährende Freude bedeutet. Sie sein wahres Selbst ist. Sie immerwährenden Frieden bedeutet.

# Tiere suchen ein Zuhause



Der Tierschutzverein Interlaken sucht für Verzichtstiere ein neues Zuhause. Bödeli-Info stellt Ihnen in dieser Ausgabe verschiedene Tiere vor, die auf ein Plätzchen in einer liebevollen Familie, bei Paaren oder auch bei Einzelpersonen warten.

Bei Interesse melden Sie sich bei:  
Katzenauffangstationen TSVI  
Gisela Hertig, Bönigen, 033 823 80 08  
Gabi Wenger, Wilderswil, 079 705 08 75

Mehr Infos und weitere Tiere finden Sie unter [www.tierschutz-interlaken.ch](http://www.tierschutz-interlaken.ch).



**Kätzinnen Luna und Stella**

3 Jahre alt • Getigert • Kastriert • Auslaufgewohnt • Sehr zuträulich • Kindergewohnt  
Luna und Stella sind sehr zuträuliche und aufgestellte Katzen. Sie mögen einander sehr, und möchten zusammen in ein neues Zuhause einziehen. Sie sind sehr problemlos und an Kinder gewöhnt. Auch verstehen sie sich mit «katzenauglichen» Hunden. Als Jungtiere hatten sie Katzenschnupfen, der nun ausgeheilt ist. Bei liebevoller Pflege brauchen sie nur noch die jährlichen Impfungen, wie alle anderen Katzen auch.



**Kätzin Anuschka**

Ca. 3 Jahre alt • Tricolor • Kastriert • Auslaufgewohnt • Etwas schüchtern  
Anuschka ist eine stille Katze. Anfangs ist sie etwas schüchtern. Wenn sie aber Vertrauen gefasst hat, ist sie sehr lieb und problemlos. Sie ist sozial zu anderen Katzen, könnte also auch in einen Mehrkatzenhaushalt einziehen. Als Einzelkatze fühlt sie sich jedoch genauso wohl. Kleine Kinder und auch Hunde kennt sie nicht.



**Kätzin Mila**

Ca. 5 Jahre alt • Getigert mit wenig rot • Kastriert • Auslaufgewohnt • Etwas zurückhaltend  
Mila ist eine ruhige Katze. Sie mag andere Katzen gar nicht, und möchte als Alleinkatze in ein neues Zuhause einziehen. Sie braucht etwas Zeit um Vertrauen zu fassen, ist dann aber sehr gerne um «ihren Menschen» herum. Kinder und Hunde mag sie nicht so sehr. In einem ruhigen Haushalt, wo man sie so liebt wie sie eben ist, würde es ihr bestimmt gefallen.

**Preisreduktion auf tiefgefrorenem Frischfleisch: z.B.:**

- 500 g Rindfleisch mit Herz Fr. 3.- statt 4.50
- 1 kg Rindfleisch mit Herz Fr. 5.- statt 8.-

**Neu im Sortiment:**

- 500 g Rindfleisch mit grünem Pansen Fr. 3.-
- 1 kg Rindfleisch mit grünem Pansen Fr. 5.-
- 500 g Rindfleisch PUR Fr. 3.50
- 500 g Pferdefleisch Fr. 4.50

Annina Dauwalder, Dipl. Hundecoiffeuse/Tierpflegerin, Schlossstrasse 1, 3800 Interlaken, Tel. 033 821 11 05  
 Öffnungszeiten: Mo-Fr 08.30-12.00/13.30-18.00 Uhr  
 Sa nach Vereinbarung

**GOLDANKAUF INTERLAKEN**  
 Goldschmuck, Goldmünzen, Golduhren, Altgold  
**Beste Tagespreise**  
 Unser Motto: Vertrauen und Diskretion  
 C. Ojanguren, Goldschmied, 3800 Interlaken  
**079 410 53 82**  
[www.goldankauf-interlaken.ch](http://www.goldankauf-interlaken.ch)



VOLKSHOCHSCHULE  
 OBERHASLI/REGION BRIENZ

# Neue und interessante VHS Kurse

## Für Eltern/Lehrer/Lehrbetriebe & Interessierte Verstand hat mit stehen zu tun

Im Alltag mit Kindern bieten sich viele Gelegenheiten die Entwicklung der Wahrnehmung der Motorik und somit des Lernens zu unterstützen.

3 Mal ab Donnerstag, 12.5. Vortrag, 9.6. + 18.8.  
 Workshop, 20 bis 21.30 Uhr, Fr. 115.-, Meiringen

## Fit für den/die Auszubildende/n

Informationsabend für Lehrmeister und Eltern. Welche Begleitung brauchen Lehrlinge im Betrieb und zu Hause, welche Unterstützung können wir ihnen geben.

Montag, 16.5., 19.30 bis 21 Uhr, Fr. 20.-, Meiringen

## Französisch ab der 3. Klasse

Was und wie werden die Kinder lernen. Bereiten auch Sie sich als Erziehungsperson vor.

2 Mal ab Mittwoch, 15.6., 19.30 bis 21 Uhr, Fr. 50.-, Meiringen

## Für Lernende

Lernwerkstatt –  
 Fit für die Lehre/Zusatzausbildung  
 Sie reflektieren über das Lernverhalten, Sie entdecken Ihren persönlichen Lerntyp, wie organisieren Sie sich zwischen Ausbildung und Beruf?

4 Mal ab Donnerstag, 19. + 26.5./16.6./8.9., 18.45 bis 20.45 Uhr, Fr. 200.-, Meiringen

## Für Frauen

Mentaler und emotionaler «Frühlingsputz»  
 Was uns treibt, Energie frisst oder in Balance hält. Mit inneren Bildern zum sichtbaren Ziel, ergebnisorientiert und wirkungsvoll. Wir räumen auf!

4 Mal ab Dienstag, 17.5., 19 bis 21 Uhr, Fr. 155.-, Meiringen

## Für Führungskräfte und Teams in Firmen/Vereinen/Gemeinden/etc.

**Organisationskompass**  
 Wie erreichen wir eine nachhaltige Übereinstimmung der Strategien und Ziele unserer Firma/Abteilung mit den Werten und der Zufriedenheit unserer Mitarbeiter und Teams.

5 Mal ab Donnerstag, 12.5., 19 bis 21.30 Uhr, Fr. 390.-, Meiringen

## Arena di Verona vom 30.6. bis 3.7.2011 (Donnerstag – Sonntag)

Aida & La Traviata unter dem «Sternen»-Himmel von Verona! Ab Fr. 875.- inkl. Busfahrt, Zimmer mit HP, 2 Karten (gradinata) Arena, Tagesausflug nach Venedig. Anmeldefrist: 15. Mai 2011.

... und viele andere interessante Kurse.

[www.vhs-zib.ch](http://www.vhs-zib.ch)  
 VHS Oberhasli, Region Brienz, Tel. 033 971 38 62

KWO Sponsor und Ausbildungspartner  
 Raiffeisenbank Meiringen – Sponsor

## Welchen Ort haben wir besucht?



Collage: Ernst Hanke  
Foto: Doris Wyss

### So sind Sie dabei:

Senden Sie bitte die Lösung mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und Telefonnummer an:

Weber AG, Wettbewerb BödeliInfo/BrienziInfo  
Gwattstrasse 125, 3645 Gwatt  
oder per Mail an [wettbewerb@weberag.ch](mailto:wettbewerb@weberag.ch)

### Einsendeschluss

Donnerstag, 12. Mai 2011

Die Namen der Gewinner werden im nächsten Heft veröffentlicht.

### Herzliche Gratulation den Gewinnern

Frieda Steuri, Därligen  
Walter Willy, Leissigen

### Auflösung Wettbewerb April

Alte Säge/Kirche, Leissigen

Wir verlosen 2x 2 Tickets vom  
Landschaftstheater Ballenberg für  
Gotthelfs «Besenbinder von Rychiswyl»,  
für die Spielsaison 2011.

## Der «Set-Runner» für den Besenbinder

Der Verein «Landschaftstheater Ballenberg» bringt Theaterstücke ins Freilichtmuseum, die sich den landschaftlichen und architektonischen Bedingungen des Geländes sowie dem historischen Charakter des Museums für ländliche Bau- und Wohnkultur anpassen. In diesem Sommer wird Gotthelfs «Besenbinder von Rychiswyl» gespielt. Besonderheit: Das Stück zeigt neben der eigentlichen Geschichte, wie Regisseur Franz Schnyder die Geschichte verfilmt.

Herr Hanel, die Schauspieler spielen auf der Bühne die Filmcrew – und diese spielt dann auch das Stück – fürs Theaterpublikum und für den fiktiven Film?

Genau! Das Theater im Film und das Filmset gehören dann fürs Publikum beide zur Aufführung. Die zwei Zeitebenen sind hoch interessant, und einige Darsteller spielen dann Filmschauspieler und auch gerade ihre Rolle in Gotthelfs Stück. Das ist sehr anspruchsvoll!

### Sind Sie ein Theaternarr?

Das kann man wohl so sagen. Ich glaube, das muss man bei uns auch sein. Man ist für sechs bis sieben Monate engagiert. Das Ganze ist in der Sommersaison bei einem Freilichtspiel auch aufwändiger als während der Wintersaison auf einer Bühne.

### Was hat denn der Laienvertreter eines Theatervereins genau zu tun?

Ich bin das Bindeglied zwischen den Spielerinnen und Spielern und dem Verein. Ich muss den Informationsfluss vom Vorstand zu den Schauspielern sicherstellen. Umgekehrt bin ich Ansprechperson des Ensembles für Sorgen oder schlechte Gefühle. Wir haben auch Laienversammlungen, deren Ergebnisse ich dann in den Vorstand bringe.



Bernhard Hanel,  
Laienvertreter  
Verein Landschaftstheater Ballenberg

Jahrgang: 1966

### Zivilstand:

geschieden, 2 Kinder (19 und 17 Jahre)

### Beruflicher Werdegang:

Lehre als Metallbauschlossler in Thun, Weiterbildung zum Werkstattleiter, seit 1999 Leiter der Schlossereiwerkstätte bei der Stiftung «Terra Vecchia» in Brienzwiler, berufsbegleitende Weiterbildung zum Arbeitsagogen («Arbeitsagogik» heisst: fördernde, entwicklungsorientierte Gestaltung von Arbeitsprozessen mit dem Ziel der beruflichen Integration)

### Hobbys:

Theater spielen, Töff fahren, Natur, nichts tun und geniessen

[www.landschaftstheater-ballenberg.ch](http://www.landschaftstheater-ballenberg.ch)

Die Produktionen des Vereins im Ballenberg bestehen oft aus einem Zusammenspiel von Profis und Laien. Gibt das nicht manchmal Probleme? In meiner Amtszeit habe ich das bisher nie erlebt. Die Profis, die bisher mit uns gespielt haben, waren

### AUTO-SOMMER 2011 Safety-Check

Gültig für alle Automarken



Obereigasse 44a  
3812 Wilderswil  
Tel. 033 822 77 88  
[info@touring-auto.ch](mailto:info@touring-auto.ch)  
[www.touring-auto.ch](http://www.touring-auto.ch)

### Der Safety-Check umfasst u.a.:

- ✓ Die wichtigsten Niveauekontrollen
- ✓ Bereifung
- ✓ Bremsen
- ✓ Scheibenwischer
- ✓ Beleuchtung
- ✓ Heizung / Klima / Lüftung
- ✓ Kontrolle der Fahrzeugunterseite (auf Lift)
- ✓ Ausrüstungsgegenstände wie Bordwerkzeug, Pannendreieck, Reserverad etc.
- ✓ Probefahrt mit Kontrolle des Fahrwerks und der Kraftübertragung

Statt Fr. 78.–\*\*  
jetzt nur

Fr. 52.–\*



nie überheblich. Wir fühlten uns immer als eine Gruppe. Für uns als Laienspieler kann es eine grosse Bereicherung sein, wenn man sich mit Profis austauschen und von ihnen lernen darf. Man muss auch sagen, dass wir sehr gute eigene Leute haben. Wenn wir Rollen selbst besetzen können, dann tun wir das. In diesem Jahr haben wir Profis für Regie und Musik, die Personen spielen wir aber alle selbst.

### «Wenn wir Rollen selbst besetzen können, dann tun wir das.»

**Bei der Suchmaschine im Internet zeigt sich nach der Eingabe des Begriffs «Landschaftstheater» nur Ihr Verein. Also ist es offenbar aussergewöhnlich, die Landschaft sogar in die Vereinsbezeichnung aufzunehmen...**

... bei uns ist das eben gerechtfertigt! Wenn man hier die vielen geeigneten Spielorte sieht, die wunderbare Kulisse mit den schönen Bauten und der herrlichen Natur, dann ist es eben Landschaftstheater im wahrsten Sinne des Wortes. Es ist einmalig und ein grosses Plus für uns.

**Ist es also zwischen dem Museum und dem Theaterverein ein gegenseitiges Nehmen und Geben?**

Ich glaube schon. Wir sind Gast hier, aber wir gehören doch irgendwie dazu. Unsere Produktionen sind auch Werbeträger für den Ballenberg als Museum. Andererseits dürfen wir von der Infrastruktur profitieren und haben mit den Leuten vom Museum eine sehr gute Zusammenarbeit. Wir geniessen allseitig viel Unterstützung.

### «Wir sind Gast hier, aber wir gehören doch irgendwie dazu.»

**Wer übernimmt jeweils die Stückwahl? Worauf wird dabei geachtet und welches sind die Kriterien?**

Die Stückwahl geschieht im Vorstand. Wir haben ein Ressort «Künstlerisches». Das versieht ein versiertes Mitglied, welches auch viele Verbindungen



Auf der Freilichtbühne: Hier wohnt der Besenbinder von Rychiswyl.

zu Regisseuren hat. Er stellt uns Stücke oder Regisseure vor, damit wir uns ein Bild machen können. Die Kriterien: Wir wollen möglichst traditionell spielen. Die Kulisse, welche gegeben ist, wollen wir möglichst gut einbeziehen können. Und wir wollen Geschichten, zu denen das Publikum eine Verbindung herstellen kann...

**... also eine Art Heimatschutz-Theater...**

Nein! Aber klassische Stoffe, die wir dann eben interessant, überraschend und mit vielseitigen Stilmitteln inszenieren.

**Ist es nicht manchmal eine «Gratwanderung», sich dem historischen Konzept des Freilichtmuseums anzupassen und trotzdem eine moderne, künstlerische Gestaltung der Stücke realisieren zu können?**

Das mag auf den ersten Blick so scheinen. Aber ich finde, dass wir uns immer dem «Grat» annähern können und trotzdem Gestaltungsfreiheit finden. Gerade auch die Musik bietet viele interessante Möglichkeiten.

**Ist das Gotthelf-Stück «Der Besenbinder von Rychiswyl» vom kommenden Sommer etwas Besonderes? Warum sollte man es nicht verpassen? (lacht)** Das ist eine gute Frage! Mich faszinieren besonders die beiden Zeitebenen, die im Stück vorkommen: Eben die gute alte Gotthelf-Zeit, und dann die Jahre um 1970, als Franz Schnyder Gotthelf-Filme gedreht hat. Der Charakter des Filmemachers wird sehr deutlich aufgezeigt. Wenn man

dann aber die Handlung mit der Geschichte des Besenbinders erlebt, werden interessante Parallelen aufgezeigt. Es ist eine sehr berührende Geschichte!

**Die Konkurrenz unter den Freilichtspielen wird jeden Sommer grösser. Es gibt immer mehr Produktionen. Wie wollen Sie sich behaupten?**

Wir müssen unserer Linie und unseren Prinzipien treu bleiben. Besucherinnen und Besucher wissen, worauf sie sich einlassen, wenn sie zu uns kommen. Ich glaube, das ist der Hauptgrund, warum unser treues Publikum immer wieder zu uns kommt.

**Spielen Sie selber auch mit?**

Ja, ich spiele den «Set-Runner» bei den «Filmaufnahmen». Wenn man etwas braucht oder wenn etwas schief läuft, schickt man den «Set-Runner». Das ist etwas wie ein Mädchen für alles. Es ist eine dankbare Rolle mit viel Bühnenpräsenz, wenn auch mit etwas wenig Text.

**Wenn man Sie im Dorf sieht, sitzen Sie oft auf Ihrem altmodischen Motorrad mit Seitenwagen. Aus welchem Jahr stammt das Prachtstück – und warum hängen Sie so daran?**

Mein Töff ist kein Oldtimer, obwohl es viele Leute meinen! Er hat Baujahr 1993. Es ist ein russisches

Modell, und diese Maschinen werden noch heute so gebaut. Dort ist man eben nicht so dem Plastik und dem Kunststoff verfallen. Es ist eigentlich ein Nachbau des ehemaligen deutschen Wehrmachtsspanns. Die Ladeplattform auf dem Seitenwagen habe ich selbst gebaut. Ich bin nicht der Typ, der immer das Gleiche haben muss wie alle anderen.

### «Mein Töff ist kein Oldtimer, obwohl es viele Leute meinen!»

**Werden Sie rechtzeitig bereit sein? Haben Sie noch Wünsche für die Spielzeit?**

Die Proben laufen nach meiner Einschätzung gut. Der Regisseur arbeitet intensiv mit uns. Jetzt gehen wir dann schon hinaus auf den Spielplatz im Museum. Doch, doch, wir werden bereit sein! Zu den Wünschen gehört immer auch, dass alle Mitwirkenden während der Vorbereitungen unfallfrei und gesund bleiben. Ausfälle sind immer schwierig zu verkraften. Dazu hoffen wir natürlich auf gutes Wetter in der Spielzeit. Und dann möchten wir selbstverständlich wieder möglichst viele zufriedene Besucherinnen und Besucher bei uns begrüßen dürfen!

Text/Fotos: Peter Santschi



Mit seinem legendären Seitenwagen-Motorrad unterwegs zum Spielort.

## «Bödelig»



Kolumne von

Ursi Wolf  
ursula.wolf@lowa.ch

### Zufrieden? Ja aber sicher!

Sind Sie zufrieden mit dem, was Sie haben? Es wäre nahelegend zu denken, dass gerade wir in der gut geführten und soweit ruhigen Schweiz zufrieden sein sollten. Zufrieden mit dem was wir haben. Kurioserweise machen wir Schweizer oder wir Westeuropäer uns das Leben aber unnötig schwer, indem wir immer mehr wollen, als wir haben können. Mehr Lohn, eine grössere Wohnung, ein schnelleres Auto, teurere Ferien, hochwertigere Kleider und überhaupt.

Wie kommt es dazu? Verstehen wir unter Zufriedenheit etwas Falsches?

Gemäss Duden bedeutet Zufriedenheit: «Innerlich ausgeglichen zu sein und nichts anderes zu verlangen, als man hat, sowie mit den gegebenen Verhältnissen, Leistungen o. ä. einverstanden zu sein, nichts auszusetzen zu haben». Ist es wirklich das, was wir darunter verstehen? Zudem frage ich mich, ob wir uns materiell überhaupt noch zufrieden stellen können. Ich bin mir nicht sicher.

*«Wer nicht zufrieden ist mit dem,  
was er hat, der wäre auch nicht zufrieden mit dem,  
was er haben möchte.»*

Berthold Auerbach, 28.02.1812–08.02.1882  
deutscher Schriftsteller

Ich dachte mir letztens, dass es in unserer konsumgesteuerten Gesellschaft vielleicht die Möglichkeit gäbe «Zufriedenheit» im Supermarkt zu kaufen. Nicht schlecht staunte ich als mir folgende «Bedienungsanleitung» angeboten wurde:

«Versuchen Sie alles Schöne zu geniessen, was Ihnen über den Weg läuft. Denn es fällt auf, dass sich Geniesser-Typen an vielen Dingen des alltäglichen Lebens erfreuen, auch an Sachen, die andere nicht einmal beachten. Ein leckeres Essen, ein gutes Glas Wein, Sonnenuntergang, frische Luft, spielende Kinder, befriedigende Arbeit, ein lässiges Musikstück ... Wenn Sie sich daran erfreuen können, gehören Sie zu diesen Geniesser-Typen. Diese schaffen es sich jeden Tag an solchem zufrieden zu stellen und sind für den Lebensalltag positiv eingestellt.

Natürlich gibt es auch Dinge, die wir nicht geniessen können oder wollen. Wir können aber versuchen Sie zu ändern. Befindet man sich in einer Situation, welche man nicht geniessen kann, so darf keine weitere Zeit verstreichen ehe wir die Sachlage nicht ändern. Personen, die nach diesem Grundsatz leben, würden keine Partnerschaft oder Arbeitsplätze aufrecht erhalten, aus denen sie nur Ärger oder Unannehmlichkeiten erfahren. Warum auch – das Leben ist zu kurz um es mit Ärgernissen zu verbringen. Angst, Verzweiflung, Eifersucht, Hass und ähnliche Gefühle – mit diesen quälen sich solch positiv eingestellte Menschen kaum.

Nach dem Motto: «Besser als über die Dunkelheit zu schimpfen, ist es, ein Licht anzuzünden!»

Neben den positiv eingestellten Personen kennen wir alle auch das Gegenteil. Personen, welche immer nur das Schlechte in einer Sache oder in einem Mitmenschen suchen. Wie verhalten wir uns gegenüber ihnen? Am wenigsten Energie verpuffen wir, wenn wir die Aussagen und Nörgeleien im Raum stehen lassen oder ins selbe Horn blasen. Das Letztere bestätigt den Miesmachern jedoch allzu fest deren Art und daher bevorzuge ich im Zweifelsfall die Ignoranz.

Am Besten aber wirkt es, wenn wir die guten Gefühle ausstrahlen und mit dem Umfeld teilen. Zufriedenheit kann nämlich ansteckend wirken.

Einladung zum

## Tag der offenen Tür

Freitag, 13. Mai 2011, 9 – 18 Uhr

Samstag, 14. Mai 2011, 9 – 16 Uhr

- Outdoor Feuerstellen
- DeLight Feuerlichter
- Pizza Casa – Pizza backen im eigenen Ofen
- Grosse Auswahl an Cheminéeöfen
- Visuelle Cheminéeplanung

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!



**Inter•Kamin**

*... ganz Feuer und Flamme!*

Cheminéebau und -öfen | Cheminéesaniierungen | Pelletsöfen | Kaminsaniierungen | Kaminanlagen

INTER-KAMIN AG SEESTRASSE 107 3800 UNTERSEEN

TEL. 033 822 73 73 FAX 033 823 44 77 info@inter-kamin.ch www.inter-kamin.ch