

BÖDELI *info*



Roland Liechti

«Klares Bekenntnis zum
Zentrum Interlaken Ost.»

Seite 6

**Kabelfernsehen
Bödeli**

gültig bis
14. April 2019

**6 Monate
zum 1/2 Preis**
für Neukunden

Die richtige Ausrüstung ist mir wichtig –
auch zu Hause.

„QuickNet, mein Internet!“



033 827 01 01 | www.kabelfernsehen.ch

20 Jahre Interlaken Ost ... on the move!

Endlich erwachsen und bereit sich weiterzuentwickeln

On the move...in Bewegung. Das trifft zu auf Interlaken Ost, das aufstrebende Quartier im schönen Osten von Interlaken. Schön ist hier nicht werberisch gemeint oder nur ein bisschen vielleicht. Interlaken Ost kann wirklich mit Besonderheiten aufwarten: Englischer Garten, Schiffstation, Bahnhof mit internationalen Verbindungen und Zügen bis auf die Gletscher, kunstvoller Brunnen, ausstrahlende Leuchtwand, das grösste Baumdach der Schweiz mit seiner immer schöner werdenden Flaniermeile und mittlerweile auch seine Wirtschaftsleistung mit rund 30 Unternehmen von grossen Konzernen bis feinen KMU.

Es gibt immer noch Leute, für die Interlaken beim Du Nord aufhört. Ihr werdet sehen, ob Pendler, Ausflügler, Einkäufer oder Geniesser, Interlaken Ost hat schon jetzt viel zu bieten und wird Angebot und Attraktivität für Einheimische und Gäste qualitativ weiter ausbauen! Dafür setzt sich unser Verein mit seinen Partnern ein. Interlaken Ost feiert inzwischen bereits 20 Jahre Entwicklungsschwerpunkt von Gemeinde und Kanton. «Dr Oscht» ist eine Erfolgsgeschichte und wird Interlaken künftig als fast etwas urbaner (im besten Sinn) und dienstleistungsorientierter Standort ideal ergänzen.

*«20 Jahre Interlaken Ost...
liebe Bödeler und
Oberländer, für Euch!»*

Wir feiern am 26./27. April, am 21./22. Juni und am 5./6. Dezember.

Mehr dazu auf unserer Homepage.

*Jrène Küng
Leiterin Geschäftsstelle,
Infrastruktur und Marketing & Kommunikation
Verein «Standortförderung Interlaken Ost»*





Startet die Motoren!

Dein unabhängiger Spezialist für Harley Davidson und Yamaha
 – Service
 – Umbauten
 – Professionelle Beratung



crazy-riders Interlagen GmbH
 Roger Abegglen
 Industriegebiet Lanzenen | Kammstrasse 11
 3800 Interlagen
 Telefon 033 821 28 28 | www.crazy-riders.ch

STEIN UND GARTEN

Ueli Stähli
 3812 Wilderswil
 079 236 24 18

GARTENBAU
TROCKENMAUERN
NATURSTEINARBEITEN
STEINGÄRTEN
GARTENUNTERHALT

info@stein-und-garten.ch
[STEIN-UND-GARTEN.CH](http://stein-und-garten.ch)

Sonetik GOhear-on, das Mini-Hörgerät mit maximalem Klangerlebnis.



Melden Sie sich jetzt zum gratis Hörtest an.



Apotheke Dr. Portmann AG
 Höheweg 4, 3800 Interlagen
 Tel. 033 828 34 34



Frühling im Des Alpes
 dem Treffpunkt in Interlagen:

Geniessen Sie unsere feinen Spargel-Spezialitäten

Vom Karfreitag bis Ostermontag servieren wir Ihnen unsere Ostermenüs!

Hauseigene Konditorei:
 Täglich grosses Angebot an frischer Patisserie

Muttertag, Auffahrt, Pfingsten
 verlangen Sie unsere Festtagsmenüs und reservieren Sie sich heute schon Ihren Tisch

Werktags täglich 2 Menüs (1 vegi) à CHF 18.50
 Fragen Sie nach unserem Menüpass:
 Jedes 11. Menü ist gratis!

Herzlich willkommen!

RESTAURANT • PIZZERIA • BAR • TERRASSE • KONDITOREI
 Höheweg 115 • 3800 Interlagen • Switzerland
 Tel. 033 822 23 23
www.desalpes-interlagen.ch • info@desalpes-interlagen.ch

Editorial

3 Jrene Küng

Interview

- 6 Roland Liechti:
 «Klares Bekenntnis zum Zentrum Interlaken Ost seit 20 Jahren.»
- 78 «Fly» Peter Flück:
 «Wenn sich die Käfer treffen, gibt es lauter fröhliche Gesichter!»



Publireportage

- 10 BVG-Sammelstiftung
 12 Zentrum Artos
 14 UroZentrumBeo AG

Gewerbe-Info

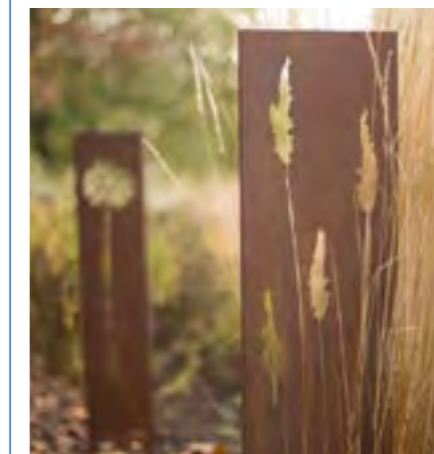
- 17 Institut Beatenberg:
 Schulischer Erfolg ist alternativlos

Infoseiten

- 19 Martha Ruf Immobilien-treuhand AG:
 Immobilien

Inhalt

- 21 Bernhard Frutiger:
 Akupunktur
- 23 H. Gosteli AG:
 Gartenbau



- 25 Urfer Optik AG: Optik
- 27 DROPA Drogerie Günther:
 Gesundheits-tipp
- 29 Krebser: Bücherecke

Vereine

Kultur

- 31 Landfrauengruppe und
 Werkstube Habkern
- 33 Kunsthaus Interlagen
- 35 Förderverein Trinkhalle
- 37 Turnverein Matten
- 39 Heimatwerk Interlagen

Musik

- 41 Interlaken Classics
- 43 Oberländerchörli Interlagen



- 45 Musikgesellschaft Wilderswil
- 47 Chamäleon Session
- 49 Musikschule Oberland Ost
- 51 Schlosskonzerte Spiez
- 53 Verein Adonia

Ausstellungen

- 55 Stedtli-Leist
- 57 bildende kunstschaaffende
 berner oberland

Kurse

- 59 TV Unterseen
- 62 Volkshochschule Haslital
- 65 Pro Senectute Berner Oberland

Kinder/Familie

- 67 Tell-Freilichtspiele Interlagen

Tierschutz

- 69 Tiere suchen ein Zuhause



Unterhaltung

- 24 Suchspiel
- 71 Wer ist unsere April-Person?
- 73 Veranstaltungen
- 82 Kolumne
- 80 Kreuzworträtsel



«Klares Bekenntnis zum Zentrum Interlaken Ost seit 20 Jahren.»

Roland Liechti: «Als RoRo Herrenkonfektion AG wussten wir vom ersten Tag an, der Standort Interlaken Ost wird eine Erfolgsgeschichte.»

Seit bald einem halben Jahrhundert setzt RoRo auf dem Bödeli Massstäbe, wenn es um Herrenmode geht.

Der Start gelang Rolf Moser und Robert Zurbrügg in der Spielmatte. Damals gab es für Männer hier im Oberland kaum Möglichkeiten sich modisch einzukleiden. Ihnen gelang es innert kürzester Zeit das Bekleidungsgeschäft mit dem Namen «RoRo» – Rolf und Robert – als Brand zu etablieren.

Roland Liechti, für dich begann im Frühjahr 1985 eine besondere Karriere.

Als eher ruhiger Junge ging für mich ein Wunsch in Erfüllung. Ich war verschiedene Male schon mit meinem Vater im Modegeschäft RoRo. Dabei beeindruckte mich die Art, wie sich

die Modeberater kleideten, wie sie ihre Kunden bedienten, – kurz: die Chemie stimmte. Ich wurde im Team super aufgenommen. Robert Zurbrügg und Walter Schürch als Modeberater und Mitinhaber vertrauten mir als einfachem Stift wie väterliche Freunde.

Wie spürt man, was Menschen mögen?

Mode ist eine elegante, schnelle Welt. Oft waren wir in unserem eher bedächtigen, ländlichen Gebiet etwas zu schnell, zu ungeduldig unterwegs. Besonders, wenn es um neue Modetrends und Farbkombinationen ging. Doch mit der Zeit fanden es unsere Kunden lässig, wie wir ihnen zu einem tollen persönlichen Weltklasse-Outfit verhalfen.

RoRo, das einzige exklusive Herren-Modegeschäft in der Jungfrau Region: Was ist das Erfolgsrezept?

Wir sind uns immer treu geblieben. Wir führen nur Männermode und diese in einem breiten Sortiment. Dies schafft die Möglichkeit, jeden Kunden richtig und passend zu kleiden. «Passt nicht, gibt's nicht». Wir finden für jeden Körper die richtige Grösse. Und wenn nicht, haben wir erfahrene Schneider zur Hand.

Vom Städtli-Idyll ins Zentrum Interlaken Ost. Vor zwanzig Jahren ein gewagter Schritt...

... den besten, den wir tun konnten. Wir glaubten an den aufstrebenden Wirtschaftsstandort, und die Entwicklung gab uns recht, vom ersten Tag an.

«Dem Verein wird es gemeinsam mit der Gemeinde und den touristischen Partnern gelingen, den Standort noch attraktiver zu gestalten.»

Was hat sich hier verändert?

Ich kenne den Platz am Ostbahnhof noch von meiner Bubenzzeit her. Der Zirkus KNIE packte seine Zelte ein bevor die «Winterbise» den Platz leerflegte. Kein Platz zum Verweilen, höchstens zum Umsteigen. Das hat sich rasant geändert. Die Idee, hier einen Entwicklungsschwerpunkt zu planen, verdient Hochachtung. Allen voran den weitsichtigen Mitgliedern im Gemeinderat Interlaken, die an die innovative Idee von Dr. Aldo Martinelli glaubten und ihr zum Durchbruch verhalfen.

Die Idee wurde zum Entwicklungsschwerpunkt der Gemeinde Interlaken...

... und wird durch den Verein «Standortförderung Interlaken Ost» weitergepflegt und vorangebracht. Gemeinsam mit der Gemeinde und den touristischen Partnern gelingt es, die

Kräfte zu bündeln und den Standort noch attraktiver zu gestalten.

Mittlerweile arbeiten und wirken heute schon 30 Unternehmen von Grossfirmen bis zu KMUs rund um den attraktiven Platz. Drei- bis vierhundert Menschen finden hier ihren modernen Arbeitsplatz. Das gilt auch für die Lernenden, die eine der vielen regionalen Schulen besuchen.

Nun stehen wir kurz vor der Eröffnung des Jungfrau Centers. Als markanter Baukomplex der GriwaGroup rundet sie den Platz nach Westen hin ab.

Mit Bahn und Bus treffen Gäste aus aller Welt ein.

Diese möchten wir mit einer gepflegten Willkommenskultur begrüssen. Dazu gehört eine klare Signaletik, eine Wegweisung damit sie sich rasch orientieren und den Aufenthalt geniessen

können. Sie finden nebst vielen Einkaufsmöglichkeiten ein breites gastronomisches Angebot. Das gleiche gilt auch für die einheimischen Besucher, die täglich hier vorbeischaun. Sie sollen das Zentrum Interlaken Ost als angenehmen Treffpunkt mit hoher Lebensqualität erleben.

Dazu gehört auch ein besonderes Ambiente.

Ein Ambiente, welches wir zum Teil schon lange besitzen. Ich denke an das längste Baumdach der Schweiz mit viel Platz zum Verweilen. Mit zusätzlichen Ruhebänken soll der Aufenthalt im Schatten noch angenehmer werden.

Nicht zu vergessen der Brunnen mitten auf dem Platz...

Ergänzt durch ein lebendig gestaltetes Wasserspiel kann dieser zum attraktiven Mittelpunkt werden. Gepflegte

Foto linke Seite:

Roland Liechti (l.) und Walter Schürch, Mitinhaber der RoRo Konfektion AG in ihrem Männermodegeschäft im Zentrum Interlaken Ost.

Roland Liechti

Jahrgang: 1968

Zivilstand: Verheiratet

Hobbies: Emotionaler YB Fan, Fussball und Eishockey (passiv), Reisen, Kochen, Essen

Beruflicher Werdegang: Seit 1985 immer bei der RoRo Herrenkonfektion AG angefangen als Auszubildender zum Herren-Modeberater bis zum Mitinhaber der Firma.

Internet: www.roromode.ch



INTERLAKEN OST
20 JAHRE ... ON THE MOVE

LÄDELE IM OSCHT

MEIN interlaken-ost.ch

30 innovative Unternehmen – aacho . ichoufe . gniesse

Blumendekors sollen als bunte Farbtupfer den Platz zum Strahlen bringen.

Und der Englische Garten?

Seit 2011 wird an der Planung gearbeitet, noch diesen Sommer wird mit den Arbeiten begonnen. Dabei wird der Garten neu gestaltet und ökologisch aufgewertet. Zugänge zum Wasser werden geschaffen, eine Spiel Landschaft und ein Grillplatz samt Möblierung werden installiert. Durch die Renaturierung der Uferpartie an der Aare gewinnt der Ort an nachhaltiger Schönheit. Alles was sich im Osten verbessert dient vorab unserer Bevölkerung.

Alles schön und gut, doch was geschieht mit den Cars, die den Bahnhofplatz als Umsteigeort benützen?

Die Gemeinde und die Jungfraubahnen bewegen sich auf der gleichen

«Interlaken Ost wird zur Erfolgsgeschichte für das ganze Böödeli.»

Spur: Ein neuer Carterminal im östlichen Bahnhofsareal wird das Umsteigen auf die Züge in Richtung Jungfrau Region bequemer gestalten. Die Cars werden von Osten her die neue Anlage anfahren und auf gleichem Weg – ohne den Bahnhofplatz zu durchqueren – wieder verlassen. Die Gemeinde als Bauherrin der grosszügigen Anlage rechnet mit der Inbetriebnahme in diesem Sommer.

Was wünschst du dir für die Zukunft vom Standort Interlaken Ost? Interlaken setzt seit Jahren auf zwei wirtschaftliche Schwerpunkte im Westen und Osten. Beide haben sich als Drehscheibe des öffentlichen Verkehrs rasch und solide entwickelt. Beide verfügen über gut erreichbare öffentliche Parkhäuser, ohne das Zentrum rund um den Postplatz und der neugestalteten Marktgasse mit Dorf- und Flaniercharakter zu belasten.

Wenn es gelingt – und davon bin ich überzeugt – mit tollen Aktivitäten unseren Standort auch gesellschaftlich und kulturell zu bereichern, wird Interlaken Ost zur Erfolgsgeschichte für das ganze Böödeli.

Jetzt haben wir die Chance, also nutzen wir sie:
«Interlaken Ost ...on the move»

Bahnhofplatz Interlaken Ost im Sommer 2018.
Foto: Angela Grimm



Anekdoten

Vor einigen Jahren tauchten an einem Samstagmorgen zwei junge Burschen mit dem Wunsch für ein Hochzeitsoutfit auf. Beide sahen leicht übernächtigt aus und wirkten etwas beschwipst. Das Verkaufsgespräch war sehr lustig und mit vielen Jokes gewürzt. Kurz vor dem Abrechnen ging es noch um die Abänderungen, welche zuerst als easy und mit genügend Zeit abgetan wurden. Beim Erstellen der Quittung schliefen die beiden auf dem Sofa im Geschäft fast ein, bis einer auf einmal Aufsprang und laut darauf hinwies: «Die Hochzeit findet heute um 14 Uhr statt, wir haben erst gestern, anlässlich des Polterabends entschieden, Anzüge zu kaufen.»

Text & Bilder: Peter Wenger



Rund 100 Teilnehmer lauschten im schönen Belle Epoque Saal den Ausführungen des Referenten Dr. Franz Wenzel von der AXA Investment Managers Paris.

6. Vorsorgeforum Interlaken



Am 19. März 2019 fand im Lindner Grand Hotel Beau Rivage das 6. Vorsorgeforum Interlaken statt. Rund 100 Personen trafen sich zu den Themen Berufliche Vorsorge, Pensionskassen und Kapitalanlagen.

Kompetente Referenten und Podiumsteilnehmer behandelten die heutigen Herausforderungen wie negative Performance und Zinsen für Pensionskassen und deren Leistungsversprechen. Innovative Kapitalanlagen zeigen neue Wege und Performancemöglichkeiten auf. Nachhaltigkeit war ein grosser Schwerpunkt bei den Anlagen als auch bei den Immobilien Themen. Beim anschliessenden traditionellen Businesslunch wurden die neuen Kontakte, Diskussionen und Netzwerke vertieft.

Fotografin: Nicole Müller – FotoSchenk



Ronald Biehler, BIEHLER Stiftungsberatungen und Dominik Glaser, elips Life (v.l. n. r.)



BIEHLER Stiftungsberatungen und Management sind die Organisatoren des 6. Vorsorgeforums Interlaken: Jessica Asemphah, Ronald Biehler und Berfin Adsal (v.l. n. r.)



Johannes Vetsch, von SUSI Partners AG, Zug referierte über nachhaltige Anlagemöglichkeiten für institutionelle Investoren.



Johannes Vetsch, von SUSI Partners AG



Dominic Vollenweider, bonainvest AG, Emanuel Gfeller, bonainvest AG, Dr. Franz Wenzel, AXA Investment Managers, Michael Krähenbühl, proparis Vorsorgestiftung Gewerbe Schweiz, Michael Reinle, Bank EKI (v.l. n. r.)



Dr. Siegfried Walser, VSM Sammelstiftung für Medizinalpersonen, Leslie Burri, Ayaltis AG, Neda Derlokova, CACEIS, Markus Jungen, Solothurnische Gebäudeversicherung SGV, Raymond Lergier, Pensionskasse der AEK Bank, Dr. Stephan Thaler, Anlagestiftung Swiss Life (v.l. n. r.)



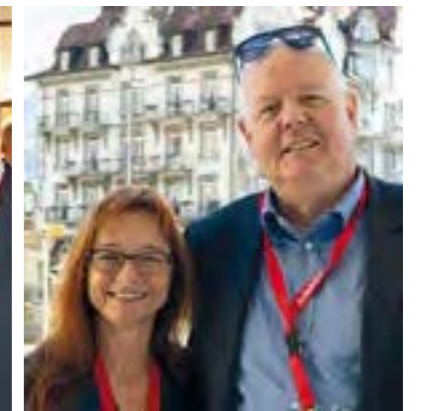
Ulrich Schweiger, Lazard Asset Management Schweiz AG, Thomas Lüthi, Initiative Holz BE, Andreas Burgherr, Initiative Holz BE & Timbatec Holzbauingenieure Schweiz AG (v.l. n. r.)



Son Nguyen, Ayaltis AG, Zürich und Ivo Bracher, bonainvest AG (v.l. n. r.)



Andreas Keller, die Mobiliar, Marc Riedwyl, M&S Software Consulting, Rajkumar Shanthini, M&S Software Engineering, Ronald Biehler, BIEHLER Stiftungsberatungen (v.l. n. r.)



Nadia Bingesser, Prevor und Stephan Jaeggi, die Mobiliar (v.l. n. r.)



Christian Kaufmann, PFS Pension Fund Services AG, Urs Bisig, Assurinvest AG, Daniel Werdenberg, Assurinvest AG, Martin Aggeler, Pensionskasse Ringier (v.l. n. r.)



Johannes Vetsch, SUSI Partners AG, Zug, Damian Hotz, SUSI Partners AG, Zug, Youngchan Lee, KOTRA Südkorea (v.l. n. r.)



Tagestreff Birke im Zentrum Artos

Wo sich Senioren wohlfühlen und Angehörige entlastet werden.

Die Tagesbetreuung im Tagestreff ist ein neues und wichtiges Angebot in der ambulanten Betreuung für betagte Menschen mit Demenz und chronischen Erkrankungen. Durch die Entlastung Angehöriger kann das Betreuungsangebot im eigenen Zuhause möglichst lange gewährleistet werden.

Betreuung und Tagesstruktur

Auch wenn der Alltag durch eine Pflegebedürftigkeit oder eine Demenz erschwert ist, leben die meisten älteren Menschen am liebsten in ihrer eigenen Wohnung. Der regelmässige oder auch tageweise Besuch eines Tagestreffs ermöglicht dies.

In familiärer Atmosphäre werden die Gäste von einem professionellen Team betreut sowie in den Aktivitäten des täglichen Lebens unterstützt. Der Tagestreff soll einerseits Abwechslung zum Alltag bieten, die Möglichkeit geben, soziale Kontakte zu pflegen und sich wohl zu fühlen. Andererseits gibt der regelmässige Besuch des Tagestreffs auch eine klare, wiederkehrende Struktur, was Stresssymptome wie Unruhe, Angst, Weglaufen oder Aggressionen bei den Betroffenen vermindern kann.



Die Fähigkeiten der Tagesgäste sollen möglichst lange erhalten und gefördert werden. Dies geschieht durch gezielte Aktivitäten wie Gedächtnistraining, Bewegungen, Singen, Erzählen, Backen und kreative Tätigkeiten.

Entlastung für betreuende Angehörige

Ein Aufenthalt im Tagestreff ist eine Ergänzung zu anderen ambulanten Diensten, wie z.B. Spitex oder Mahlzeiten-dienst, und ein wichtiges Entlastungsangebot für pflegende Angehörige. Denn nur wenn diese Zeit für Erholung und zum Kraft tanken erhalten, kann die Betreuung zu Hause langfristig gewährleistet werden. So ist der Besuch des Tagestreffs für die Gäste und die Angehörigen ein Gewinn und verbessert die Lebensqualität aller Beteiligten.



Öffnungszeiten

Dienstag, Mittwoch, Freitag; jeweils von 9 bis 17 Uhr
Der Tagestreff kann an einem oder mehreren Tagen pro Woche besucht werden.
Es hat noch an allen Tagen freie Plätze.

Kosten

Ganzer Tag Fr. 75.–
inkl. Mittagessen, Getränke und Zwischenverpflegung.

April und Mai Aktion:

kostenloser Schnuppertag (exkl. Mittagessen Fr. 15.–)

Schnuppertag

Könnte es etwas für Sie und Ihre Angehörigen sein? Wir begrüssen Sie gerne zu einem unverbindlichen Besuch oder Schnuppertag. So können Sie sich ihr eigenes Bild über den Tagestreff machen.

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin.

«Kaffeeschwatz im Tagestreff»

Riechen Sie den Kaffee- und Kuchenduft?
Am Mittwoch, 10. April 2019 von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr laden wir Sie herzlich zu Kaffee und einem feinen Stück Kuchen in den Tagestreff ein. **Kommen Sie vorbei – zu einem Schwatz – neugierig, unverbindlich.**

Kontakt

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Webseite www.artos.ch unter Alters- und Pflegeheim/Tagestreff oder telefonisch beim Tagestreff-Team: Tel. 033 828 88 28.



Zentrum Artos

Tagestreff Birke
Alpenstrasse 45
3800 Interlaken
Telefon direkt: 033 828 88 28
Telefon Zentrale: 033 828 88 44
wglbirke@artos.ch
www.artos.ch



V.l.n.r.: Dr. med. Christopher Schultz, Dr. med. Hanspeter Böss und Dr. med. Andrea Markus Blöchlinger

25 Jahre Urologie in Spiez

2019 feiert das UroZentrumBeo sein 25-jähriges Bestehen. Zum Jubiläum reflektiert das Praxisteam über das zentrale Thema für ihre Patienten: die Prostata.



Vor 25 Jahren hat Dr. med. Hanspeter Böss, Facharzt für Chirurgie und Urologie, die urologische Praxis in Spiez eröffnet. Seit 17 Jahren wird er von Dr. med. Andrea Markus Blöchlinger, Mitinhaber und Facharzt für Urologie, unterstützt. Dieses Jahr ist nun Dr. med. Christopher Schultz als Mitinhaber und Nachfolger von Dr. Böss hinzugetreten. Die drei Ärzte werden durch ein kompetentes Team von Praxisassistentinnen unterstützt. Anlässlich ihres langjährigen Bestehens gibt Dr. Böss Antworten zum Schwerpunkt der urologischen Praxis: der Prostata. Die Mehrheit ihrer Patienten sind Männer ab 45 Jahren, die unter Prostatabeschwerden leiden.

Dr. Böss, was sticht für Sie aus den letzten 25 Jahren im UroZentrumBeo heraus?

Was ich im letzten Vierteljahrhundert oft von operierten Patienten gehört habe: «Endlich kann ich wieder wasserlösen wie vor 25 Jahren!» Das ist für mich sowie die Patienten ein Erfolgserlebnis.

Was hat sich in den letzten 25 Jahren in der Urologie massgebend verändert?

In der Operation der gutartigen Prostata, im Volksmund «kleine Prostataoperation», hat sich die Lasertechnologie zwar als zeitintensiver dafür aber als schonender und blutungsärmerer Eingriff erwiesen. In der Diagnostik des Prostatakrebses haben sich gezieltere Biopsien dank MRI

in Kombination mit Ultraschall entwickelt. Heutzutage ist es auch möglich, bei Eingriffen im Fall von Nierensteinen, diese endoskopisch mit dem Laser zu zertrümmern.

Warum haben Sie sich gerade für das Thema «Prostata» zum Jubiläum entschieden?

Mit zunehmendem Alter erkranken mehr als 75% der Männer an Beschwerden als Folge von Drüsenveränderungen. Der Prostatakrebs als häufigster bösartiger Tumor beim Mann entwickelt sich aber oft ohne Symptome. Die Therapie von gutartigen wie auch bösartigen Prostataveränderungen werden heute dem Patienten angepasst; eine Standardlösung gibt es nicht mehr!

Warum haben Sie sich für die Spezialisierung in Urologie entschieden?

Nach der Ausbildung zum Chirurgen hat mich die chirurgische Spezialdisziplin Urologie fasziniert. Neben grossen Eingriffen im Spital bietet die Urologie auch in der ambulanten Praxis herausfordernde Gebiete. Die Praxistätigkeit mit langjährigen Praxisassistentinnen im kleinen Team mit familiärem Umgangston ist ein erwünschter Ausgleich zur Arbeit im grossen Team am Spital. Die Diagnostik des Harntraktes und der Prostata sind vielfältig und die ambulante Behandlung und Betreuung von Krebspatienten ist eine grosse Herausforderung.

Erleben Sie im Patientenkontakt das Thema «Prostata» und die mit ihr verbundenen Beschwerden als Tabuthema?

Prostatabeschwerden werden oft assoziiert mit «alternden Männern» und das Älterwerden wird in der Gesellschaft nicht gern angesprochen. Der Mann fühlt sich auch im Alter jung, sexuell aktiv und hat Angst, dass eine Behandlung der Prostata seine Männlichkeit beeinflussen könnte.

25 Jahre Jubiläum – Wie geht es für Sie nun weiter?

Ich bin sehr zufrieden, dass ich mit Dr. med. Christopher Schultz, einem gebürtigen Aargauer, einen Nachfolger gefunden habe, der das ganze Spektrum der operativen Urologie sowie die vollumfängliche Patientenbetreuung in der Praxis übernehmen kann. Ich selbst werde dem Team weiterhin in beratender Rolle als Senior Consultant zur Seite stehen, wobei ich mich aber nach und nach aus der Praxistätigkeit zurückziehen werde.

Gesundheits-Tipp:

Wenn Prostatakrebs frühzeitig erkannt wird, bestehen sehr gute Heilungschancen. Prostatakrebs ist im Frühstadium normalerweise unauffällig und kann deshalb nur durch frühzeitige Tests festgestellt werden. Es ist daher ratsam sich ab 50 Jahren einer Vorsorgeuntersuchung zu unterziehen. In der Untersuchung wird die Prostata abgetastet, ein Ultraschall des Harntraktes und der Prostata durchgeführt sowie der PSA-Wert (Prostata-spezifisches Antigen) mittels Blutprobe bestimmt.

Angebot UroZentrumBeo

- Abklärungen des unteren und oberen Harntraktes
- Andrologische Sprechstunde (bei Unfruchtbarkeit und Potenzproblemen)
- Urodynamische, Ultraschall- und Röntgenuntersuchungen
- Ambulante Eingriffe (Vasektomie, Beschneidung, Prostata-Biopsie)
- Abklärungen bei Harninkontinenz
- Beratung in med. Versicherungsfragen
- Zweitmeinung (Second opinion)



Aussenansicht der Praxis

Öffnungszeiten (Telefonische Anmeldung)

Montag bis Freitag, 8.30 bis 11.00 & 14.00 bis 7.00 Uhr

Es stehen gratis Parkplätze und ein Treppenlift zur Verfügung. Follow us on Facebook: UroZentrumBeo

UroZentrumBeo AG

Schoneggstrasse 21
3700 Spiez
Telefon 033 655 05 05
www.urozentrum-beo.ch

Text: Nina Richard | Bilder: zvg, Nina Richard

VORTRAG MIT 3-GANG-MENÜ

Ankommen, herunterfahren, wohlfühlen und den Abend geniessen, so stellen wir uns die kostbare Zeit mit Ihnen vor.
Neugierig und gespannt...? Dann aufgepasst,

am Samstag,
13. April 2019, 18.30 Uhr

Überraschen wir Sie mit einem kulinarischen
und kulturellen Vortrag-Abend:

«LEBEN RETTEN» DANIEL HARDER

Daniel Harder ist seit 50 Jahren im Rettungswesen tätig.
21 Jahre davon aktiv in der Luftrettung. Im Vortrag
mit Bilddokumentationen erzählt er von dramatischen
Einsätzen und Tragödien, von Erfolgs-erlebnissen, schönen
und lustigen Situationen.

Preis pro Person CHF 70.–
inkl. Vortrag, Aperitif, Kaffee, Mineralwasser und
3-Gang-Menü

Reservierung nur inkl. Essen möglich:
www.burgseeli.ch info@burgseeli.ch
T 033 823 02 22



Schulischer Erfolg ist alternativlos

Institut Beatenberg – eine Modellschule –
ein Familienbetrieb – Fit fürs Leben

Kevin sitzt mit seinen Eltern im Sitzungszimmer einer Schulleitung. Alle sind sich einig. Er muss sich halt mehr Mühe geben. Die Hausaufgaben machen. Nicht so traurig sein, wenn ihn andere in der Schule «foppen». Und Zuhause weniger am Handy sitzen. Alle Anwesenden meinen es gut. Man gelobt Besserung. Eine Woche später hat Kevin wieder seine Hausaufgaben vergessen. Der Klassenlehrer beschwert sich bei den Eltern. Alle haben doch mit ihm darüber gesprochen – so kann's nun wirklich nicht weitergehen.

Entwicklung braucht Herausforderung

Fit fürs Leben zu werden ist das Ziel schulischer Arbeit. Wichtig dabei ist, dass der Mensch in aller Regel das lernt, was er tut. Wir können etwa lernen, Verpflichtungen aus dem Weg zu gehen, bei Schwierigkeiten aufzugeben, uns über Andere lustig zu machen – oder das hinzunehmen. Oder auch, dass Leistung Freude bereiten kann, Schule ein Ort ist, an dem ich erfolgreich bin und es mich stolz macht, Herausforderungen zu meistern.

Entwicklung bedeutet, dass Lernende Spass an der eigenen Leistung haben, Vereinbarungen einhalten, Freude am Lernen entwickeln und gute Gewohnheiten annehmen. Darauf lässt sich eine eigene Zukunft gestalten. Dazu brauchen Lernende Menschen in der Schule, die sich nicht nur verantwortlich «fühlen», sondern auch verantwortlich zeigen. Jeden Tag, jede Woche. Bezugspersonen, welche unterstützen, fördern und fordern. Ihr Beruf ist der Erfolg der Lernenden – eben alternativlos.

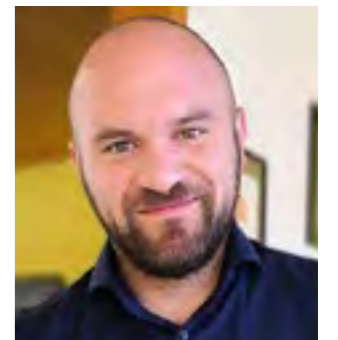
Das Wichtigste in Kürze

Schulinternat und Tagesschule für Lernende im Alter von 10 bis 16 Jahren. Unterricht in Niveaugruppen statt Jahrgangsklassen. Personalisierte Lernform im Bezugspersonensystem.



Institut Beatenberg

Glunten 699
3803 Beatenberg
Telefon 033 841 81 81
www.institutbeatenberg.ch





«Der grosse Traum vom Eigenheim zum kleinen Preis»

Wir belohnen treue Seelen, Familienmenschen, Hausbank-Kunden, Oeko-Fans und alle, die den Traum vom eigenen Zuhause haben. Sichern Sie sich jetzt einen **Zinsbonus** von bis zu 0.40%.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir beraten Sie gerne!

Karin Walther
Privatkundenberaterin

Telefon 033 826 17 43
E-Mail: karin.walther@bankeki.ch

Unser Ziel ist die Schaffung von langfristigen Partnerschaften mit nachhaltigem Nutzen. Ihre zahlreichen Vorteile bei der Bank EKI verteilen sich auf die Bereiche Sparen, Zahlen, Anlegen, Finanzieren und Versicherungen. Im Bödeli-Info zeigen wir Ihnen in Serie pro Bereich einen spannenden Vorteil auf. Entdecken Sie Schritt für Schritt Ihren persönlichen Gesamtnutzen.

Sparen	mehr Zins
+ Zahlen	spesenfrei zahlen
+ Anlegen	mehr Ertrag
+ Finanzieren	Bonus für Sie
+ Versicherungen	optimal versichert
<hr/>	<hr/>
= 5 Vorteile	= Ihr Gesamtnutzen

Kaufen statt mieten

Die richtige Beratung beim Kauf einer Immobilie ist die halbe Miete!

Was müssen Sie berücksichtigen, wenn Sie dies ohne Mithilfe der Fachleute durchführen?

Wie Sie auch immer zum Angebot gelangen, sollten Sie vom Verkäufer eine schriftliche Verkaufsofferte mit den wichtigsten Angaben zum Objekt erhalten. Diese Unterlagen sollten über folgende Informationen verfügen:

- Grundbuchnummer, Amtlichen Wert und Eigenmietwert, Baujahr, Beschrieb, Nebenkosten, Wohnfläche, Wertquoten, vorhandene Schuldbriefe, Grundrisse, Lageplan, bei Häusern zusätzlich: Gebäudeversicherungswert, Kubatur, Parzellenhalt

Sie haben Ihr Objekt gefunden und haben das Objekt besichtigt. Die Finanzierung steht? Wenn nicht, sollten Sie nun spätestens jetzt mit Ihrer Hausbank den Kontakt suchen um auch hier eine Offerte zu erhalten. Die Bank prüft in erster Line die Finanzierungskraft und nicht Ihr Objekt. Daher sollten Sie weitere Unterlagen anfordern und die Liegenschaft ein zweites evtl. sogar ein drittes Mal besichtigen. Schlussendlich kaufen Sie eine Liegenschaft, nicht ein Stück Brot, denn die Gewährleistung (Mängelhaftung) wird beim Kauf einer Immobilie üblicherweise, so weit gesetzlich zulässig, weg bedungen. Das heisst im Klartext: Sie kaufen eine Immobilie wie besichtigt und erhalten dafür keine Garantien ausser das Eigenheim sei neu erbaut worden. Ist das Objekt etwas älter, so wäre es auch hier von Vorteil bei einer der Besichtigungen einen Baufachmann mitzunehmen.

Folgende zusätzlichen Unterlagen sollten Sie nun vom Verkäufer erhalten haben:

- Grundbuchauszug, Stockwerkbegründung und Verwaltungsreglement, Nebenkostenaufstellung, letzte Protokolle der Stockwerkversammlung und allfällige Baurechtsverträge, SINA

Auch der Kauf von Neubauten kann Tücken haben, denn eine Garantie reicht nicht, wenn sich ein Handwerker weigert diese Garantiarbeiten auszuführen. Zudem ist nicht jeder Fehler ein Mangel, sondern es kann auch aus Toleranzgründen kein Mangel sein. Auch muss ein Käufer den Beweis eines Mangels erst vollbringen und erst dann muss ein Handwerker diesen auch auf Garantie ausführen. Wie heisst es so schön, «Recht haben und Recht bekommen ist nicht das Gleiche!». Im Weiteren sollte ein Mangel nur dann eingeklagt werden, wenn dieser auch einen erheblichen Schaden darstellt. Also für kleinere Mängel, welche nicht ausgeführt werden, haben Sie als Käufer beim Neubau auch wieder das Nachsehen.

Wie Sie sicherlich bemerkt haben, ist der Kauf einer Immobilie nicht ganz einfach. Daher ist es ein Vorteil, wenn Sie ein Objekt über einen Fachmann erwerben, denn dieser wird Ihnen bei der Kaufabwicklung helfen und kann Sie zusätzlich über weitere sehr wichtige Themen informieren wie Verkaufsnebenkosten oder steuer- und erbrechtliche Aspekte.

Martha Ruf
Immobilientreuhand AG

Daniel Capelli
Geschäftsführer
3800 Unterseen
Telefon 033 822 69 55
info@martharuf.ch
www.martharuf.ch



Zu verkaufen: Neue Eigentumswohnungen

Ort: Habkern, Bärenmatte

Grösse: NWF 104 m², Balkon 10 m²
Preis: Eigenkapital ab CHF 50'000.– möglich

Sie wünschen sich mehr Informationen?
Wir geben Ihnen gerne Auskunft.

Kontakt:
Ueli Wyss, 079 432 93 86
Gregor Borter, 079 311 24 63




FinanzZentrum Jungfrau

Die passende Hypothek zum günstigen Preis

Die aktuellen Zinssätze per 13.03.2019

	Premium	Standard
Libor 3 Monate	0.60%	0.60%
2 Jahre	0.58%	0.60%
5 Jahre	0.55%	0.60%
10 Jahre	0.90%	0.92%
15 Jahre	1.38%	1.38%

für unsere Kunden
mit Vermögensverwal-
tungsmandat

Basis Eigenheim
für 1. Hypothek mit guter
Tragbarkeit

www.mose.ch

FinanzZentrum Jungfrau AG | Aarmühlestrasse 35 | 3800 Interlaken
T 033 823 00 88 | info@fzj.ch | www.fzj.ch

Glaukom: Augen unter Druck

Die Behandlung mit Akupunktur

Glaukom ist der Sammelbegriff für eine Reihe ernstzunehmender Schädigungen der Netzhaut und des Sehnervs. Meist verläuft die Krankheit schleichend und schmerzlos. Dadurch bleibt sie zunächst unbemerkt. Ihr Fortschreiten kann jedoch fatale Folgen haben.

Glaukom und Erkrankungen des Augeninnendrucks zu behandeln, ist auch für die Schulmedizin nicht einfach, denn bis heute kann keine Untersuchungsmethode eine sichere Aussage darüber machen, wie hoch beim Einzelnen der intraokulare Druck (IOD) sein darf, um noch toleriert zu werden. Das zieht nach sich, dass auch der beste Zeitpunkt des Therapiebeginns nicht genau bestimmt werden kann.

Umfangreiche Studien zeigen nämlich, dass aufgrund der individuell unterschiedlichen Druckempfindlichkeit des Sehnervs von vielen Patienten ein gering erhöhter Augeninnendruck lebenslang schadensfrei toleriert wird, dass aber andererseits etwa 60 Prozent der Patienten mit glaukomatösen Gesichtsfeldausfällen einen normalen Augeninnendruck aufweisen. Glaukom ist also eine ganz persönliche Erkrankung mit einem eigenen Strickmuster, das anderen Mustern nur ähnelt, diese aber nicht als Vorlage nehmen kann.

«Der Kern des Durchblutungsproblems, ist bei vielen Glaukom-Patienten die gestörte Autoregulation. Neben der Minderversorgung weisen Glaukom-Patienten häufig auch eine reduzierte Geschwindigkeit des Blutflusses auf», so Augenarzt Dr. Klein, Mannheim. Die Regulation und das Zusammenspiel der Organe haben Auswirkungen auf die Autoregulation der Augen. Eine ganzheitliche Therapie, wie die Akupunktur bringt umfassende diagnostische und therapeutische Massnahmen um diesem Bedürfnis gerecht zu werden. Durch die Regulation gezielter Strukturen und der Meridiane (Energiebahnen) kann das Gleichgewicht der Betroffenen Organe individuell reguliert und verbessert werden.

Die Akupunktur kann die Regulation und die Durchblutung des Auges ankurbeln und stabilisieren. Bereits fortgeschrittene Schädigungen können nicht rückgängig gemacht werden. In meiner Praxis erlebe ich oft eine Stabilisierung des Augen drucks sowie eine subjektive Entspannung im und um die Augen. Die Akupunktur bildet zusammen mit den schulmedizinischen diagnostischen und Medikamentösen Behandlungsmethoden eine sinnvolle Ergänzung zum Erhalt der wertvollen Sehfähigkeit.

Durch den ganzheitlichen Ansatz der Akupunktur können wir Ihnen eine effiziente und nachhaltige Therapie bieten. Die gute Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten bringt einen koordinierten und ganzheitlichen Therapieansatz. Unsere Praxis und Therapeuten sind von kantonaler Stelle geprüft und zugelassen. Die Behandlung mit Akupunktur wird im Rahmen der Zusatzversicherung von sämtlichen Kassen unterstützt.

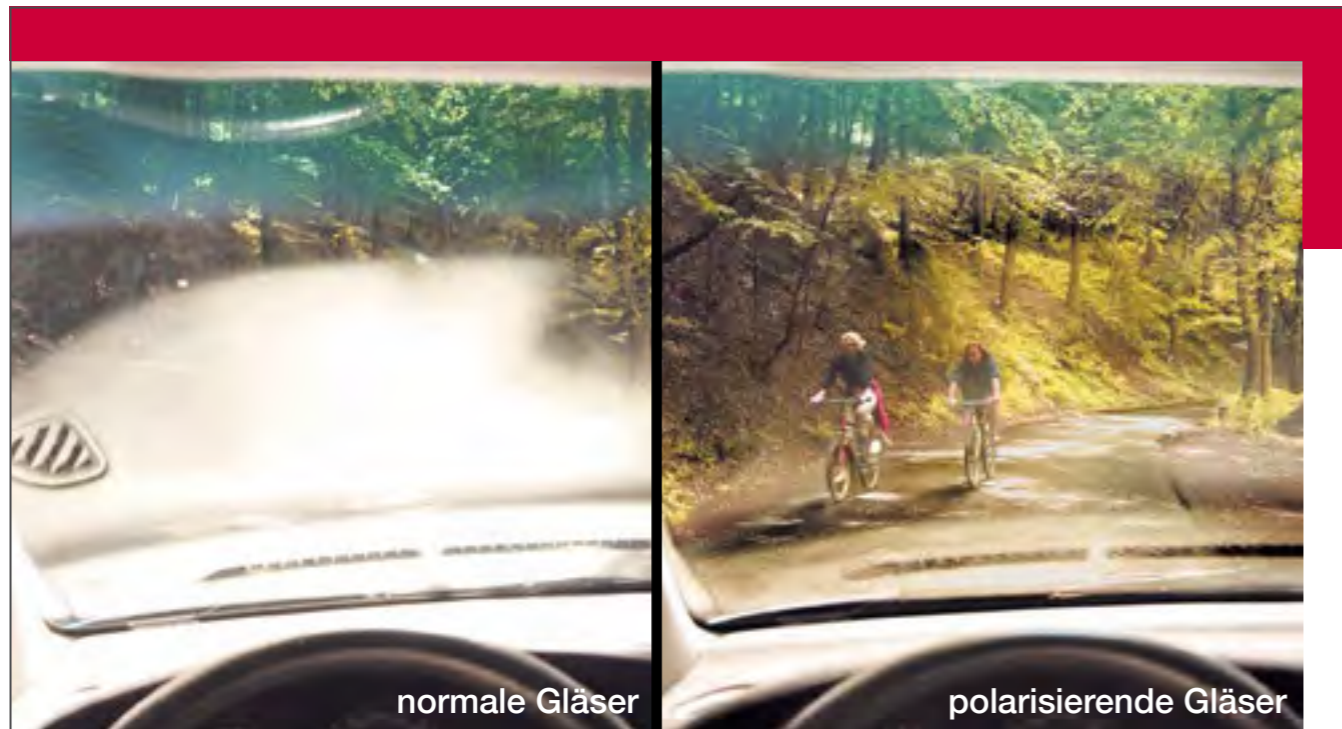
Bernhard Frutiger

Akupunktur
Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom
Fachrichtung TCM/Akupunktur

frutiger & sarbach
Marktgasse 21, 3800 Interlaken
Tel. 033 821 61 56

www.frutiger-sarbach.ch





Sicherheits-Aktion



Sicherer und komfortabler sehen.

Beim Kauf einer Sonnenbrille mit polarisierenden Korrekturgläsern, schenken wir Ihnen ein Brillenglas.

Gültig vom 01. April bis 30. September 2019

weltmode. spitzenqualität. bestpreise.

Import Optik 20 JAHRE

Adliswil | Brig | Brunnen | Ebikon | Egerkingen | Einsiedeln
Goldau | Interlaken | Sissach | Sursee
www.import-optik.swiss

Gartenobjekte aus Metall

Die Edelrostartikel liegen heute im Trend, verleihen Ihrem Garten das «gewisse Etwas» und gelten als aussergewöhnliche Gartendekoration.

Durch die warmen und erdigen Farbtöne passt diese Dekoration in den modernen sowie auch in den natürlichen oder romantischen Garten.

Früher wurde Rost vermieden und galt als unerwünscht, jedoch heutzutage wird dies absichtlich in den Gärten als Dekoration verwendet. Bei der Herstellung von diesen Edelrostartikeln wird ausschliesslich hochwertiger Corten-Stahl verwendet – somit ist der Rost nur eine Beschichtung und die Qualität des Materials wird nicht beschädigt.

Die Metallartikel gibt es heute in verschiedenen Variationen: zum Beispiel als Brunnen, Pflanzkästen und Hochbeete, Motivwände oder auch als Sichtschutz.

Brunnen

Ob als klassischen Brunnen, Quellbrunnen oder als Wasserwand ist dies in Ihrem Garten ein garantierter Hingucker. Die Dimensionen sowie die Form können Sie ganz Ihrem Garten anpassen.

Pflanzkästen und Hochbeete

Die Hochbeete sind heute sehr beliebt, da Sie sehr schonend für unsere Rücken sind und die Schnecken einen erschwerten Weg zum Gemüse zurücklegen müssen. Das Hochbeet aus Rost wirkt als Gestaltungselement sehr natürlich und kann auch sehr gut als optisches Trennungselement verwendet werden.

Motivwände

Möchten Sie Ihrem Garten eine einzigartige, sinnliche Note verleihen? Diese Motivwände dienen als verspielter Sichtschutz und können mit individuellen Schriftzügen oder Hausnummern angefertigt werden.



Gartenmetall®/ATLAS Natursteine

Sichtschutz

Der Sichtschutz für ein harmonisches Gesamtbild! Durch die Verbindung zwischen Kaminholz und Metall wirkt diese Sicht-, Wind- und Schallschutzwand modern und rustikal zu gleich.

Eine professionelle Beratung bringt Ideen und kann Ihre Wünsche in die Realität umsetzen. Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

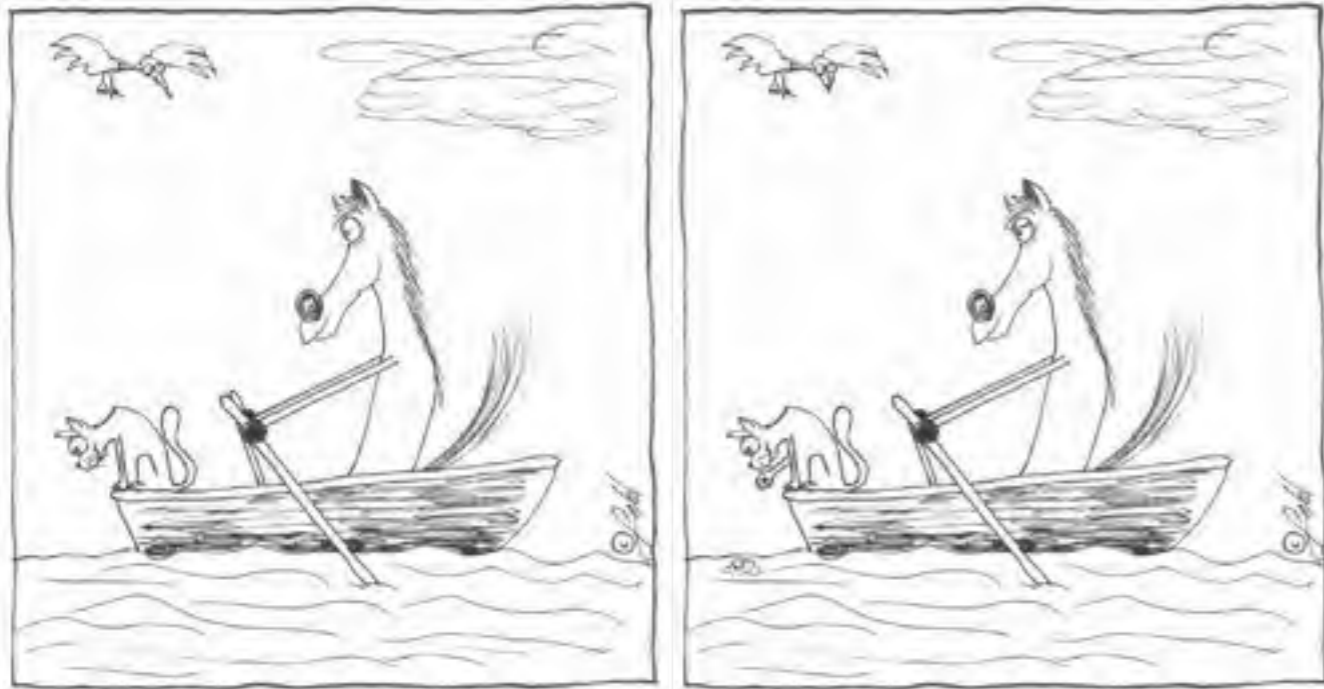
Ihr H. Gosteli Gartenbau-Team

Gartenbau-Team Gosteli

H. Gosteli AG
Metzgergasse 4, 3800 Matten

Telefon 033 822 20 54
Telefax 033 822 92 69

info@hgosteliag.ch
www.hgosteliag.ch



Original: Sebastian Dyhrenfurth, Ringgenberg

Finden Sie die Unterschiede

Im Bild rechts sind 7 Unterschiede zum linken Bild versteckt.

Kreisen Sie die Unterschiede ein und senden Sie uns die Lösung mit Ihrem Namen, Adresse und Telefonnummer an: [Werd & Weber Verlag AG, Wettbewerb BödeliInfo/BrienzInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt](mailto:Werd&WeberVerlagAG@weberag.ch) oder an wettbewerb@weberag.ch

Einsendeschluss: Mittwoch, 10. April 2019

Auflösung März



Gewinner:
Gerhard Hunziker, Brienz

Gewinnen Sie

1 Gutschein im Wert von Fr. 100.-
von der Dropa Drogerie Günther
Unterseen/Interlaken.

NEUE LEICHTIGKEIT

Entlastet den Körper
und schenkt Energie



Biotta Wellness Woche Bio
Wochenpackung komplett

CHF **59.80**

dropa
GANZ SCHÖN GESUND!
**DROGERIE
GÜNTHER**

Bahnhofstrasse 25, 3800 Unterseen Filiale Interlaken Ost, 3800 Interlaken
Telefon 033 826 40 40, dropa.guenther@dropa.ch Telefon 033 823 80 30, dropa.interlaken@dropa.ch



Kontaktlinsen der neuen Generation



In diesem Artikel berichten wir über Silikonhydrogel-Tageslinsen. Was einem schier die Zunge bricht, verspricht einen überaus hohen Tragekomfort.

Vielen Menschen sind Kontaktlinsen immer noch ein Dorn im Auge. Zu Unrecht, wie Sie später lesen. Blicken wir allerdings auf das Jahr 1948 zurück, wo die ersten Kontaktlinsen aus Kunststoff auf den Markt kamen, mögen die Bedenken gerechtfertigt sein. Das Einsetzen der Linsen kam tatsächlich einem schlechten Horrorfilm gleich. Während Sie früher ein Anästhetikum ins Auge gespritzt bekommen hätten, damit der Optiker einen Abdruck aus Gips Ihres Augapfels machen konnte und Sie dann doch mit bleischweren und Folge dessen wenig komfortablen Linsen das Geschäft verlassen hätten, ist das Eruiieren, Anpassen und Tragen heute ein Klacks. Würden Sie Linsen tragen, wären Sie verblüfft, wie hervorragend der optische Genuss ist.

Keine trockenen Augen mehr

Die hohe Sauerstoffdurchlässigkeit und die gute Benetzung sind es, was die Silikonhydrogel-Tageslinsen so komfortabel macht. Sieben Mal mehr Sauerstoff gelangt durch die Linsen auf die Hornhaut als bei herkömmlichen Linsen. Was bedeutet das? Ihre Augen werden mit mehr Sauerstoff versorgt, was in Kombination mit dem benetzungsfreundlichen Material dazu führen kann, dass unangenehmes Jucken und trockene Augen der Vergangenheit angehören. Silikonhydrogel-Tageslinsen sind zart und wirkungsvoll, auch bei Kunden mit empfindlichen Augen.

Kostenlos testen

Sie sind noch immer skeptisch, haben nun aber eine Vorstellung davon, wie angenehm das Sehen mit Kontaktlinsen sein kann? Bei uns können Sie die verschiedenen Linsen – Tageslinsen, Wochenlinsen oder Monatslinsen – jederzeit kostenlos testen. Kontaktlinsen gibt es auch für Kurz- und Weitsichtige und für Menschen mit einer Hornhautverkrümmung oder einer Altersweitsichtigkeit. Und wer die Linsen lieber nachts trägt, um tagsüber scharf zu sehen, der fragt nach den Nachtlinsen. Sie sehen: Mit der Urfer Optik AG sehen Sie augenblicklich besser.

Peter Urfer

Urfer Optik AG
Bahnhofstrasse 29
3800 Interlaken
Telefon 033 822 50 32
info@urferoptik.ch
www.urferoptik.ch





SOMMER Fit

Der Sommer kann kommen!

Bikini-Figur, Sixpack, Knack-Po oder einfach mehr Leistungsfähigkeit... Ganz egal was dir noch fehlt für den perfekten Sommer – mit diesem Training erreichst du in Kürze dein Ziel. Für nur gerade CHF 360.– geniesst du 12 Wochen lang ein intensives und funktionelles Fitnessstraining unter freiem Himmel in der Gruppe.

SOMMER Fit ist für jedes Leistungslevel und bringt Gesundheit, Spass und Sport unter einen Hut. Trainiert wird vor allem mit dem eigenen Körpergewicht. Mit viel Abwechslung durch kurze aber intensive Belastung deines Körpers steigerst du deine Kraft und Ausdauer.

Jeden Dienstag und Donnerstag ab 18.30 Uhr | Dauer der Lektion: 60 Minuten
Start am 23. April 2019 | Kursleitung: Christel Eschler, Fitnesstrainerin

Mit einem Physio SPArtoS Fitness-Abo kannst du gratis am **SOMMER Fit** teilnehmen. Melde dich jetzt an!

Unser Fitness-Abo bietet dir:

- Modernes Kraft- und Ausdauertraining
- Personalisiertes Trainingsprogramm auf topmodernen Geräten
- Neuartiges Koordinationstraining mit dem SensoPro Trainer
- Persönlicher Fitnesstest
- Professionelles Beckenbodentraining mit dem Acticore
- 10% auf unser gesamtes Wellness-Angebot

Lerne uns kennen – wir beraten dich gerne individuell und zielorientiert.



Physio SPArtoS

Physio SPArtoS | Alpenstrasse 45 | 3800 Interlaken | 033 828 88 68 | www.physio-artos.ch



Bakterien – wichtig fürs Wohlbefinden und nützlich gegen Heuschnupfen

Neuste Studien zeigen die Wirksamkeit von Bakterienkulturen.

Die Darmgesundheit bedeutet, dass im Körper eine stabile Mikrobiota herrscht. Das heisst, eine komplexe Gemeinschaft von verschiedenen Mikroorganismen, welche den Darm besiedeln. Dieses mikrobielle Ökosystem ändert sich zum Beispiel bei Einnahme von Antibiotika, der Umstellung der Ernährung oder einfach im Laufe des Lebens. Um die Mikroorganismen zu erhalten, gibt es Probiotika. Dies sind Bakterien, welche nach der Anwendung in angemessener Keimzahl eine gesundheitsfördernde Wirkung auf den Menschen ausüben. Sogenannte Präbiotika sind nicht verdaubare Lebensmittelbestandteile, die den Menschen günstig beeinflussen, indem sie das Wachstum und die Aktivität einer oder mehrerer Bakterienarten im Dickdarm gezielt anregen. Somit wird ersichtlich, dass Probiotika wie auch Präbiotika für die Darmgesundheit von grosser Wichtigkeit sind.

Eine breit angelegte Studie zeigt nun, dass ausgewählte Bakterienstämme hinsichtlich Pollenallergie eine natürliche Therapie darstellten. Mit dieser Methode wird eine natürliche Behandlungsalternative und wirksame Kombination mit synthetischen Medikamenten (wie z.B. Antihistaminika) möglich. Allergische Entzündungen der Nasenschleimhaut in Verbindung mit einer allergisch bedingten Erkrankung der Bindehaut und der Lider des Auges werden wesentlich gemildert. Typische Beschwerden wie Niesattacken, Fliessschnupfen, Jucken im Mund oder der Augenlider, tränende und gerötete Augen sind gut mit diesen Bakterienstämmen behandelbar. Grosse Vorteile bringt die Tatsache mit sich, dass keine Nebenwirkungen zu befürchten sind und auch Kinder von der Therapie profitieren können.

Zudem ist eine Kombination mit Vitamin D3 ratsam, das die Funktion des Darms und letztendlich des Immunsystems gewährleistet. Zu empfehlen ist die Anwendung von physiologischen aktiven, lebenden Bakterienkulturen als Vorbereitung und auch während der Heuschnupfensaison mit täglich einer Kapsel.

Weitere Möglichkeiten für die Behandlung von Heuschnupfen bieten lokal anwendbare Produkte wie Nasensprays, Augentropfen oder Mundsprays. Nützlich zeigt sich auch, bereits jetzt in den beginnenden Frühlingsmonaten, die Augen mit einer gut sitzenden Sonnenbrille zu schützen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und stellen Ihnen die neuen Produkte vor, welche Sie einen beschwerdefreien Frühling geniessen lassen.

Herzlich, Ihre Sandra Kammermann

Sandra Kammermann

Dipl. Drogistin HF, Betriebsleiterin
DROPA Drogerie Günther
Filiale Interlaken Ost
DROPA Drogerie Günther
Bahnhofstr. 25, 3800 Unterseen
Telefon 033 826 40 40
Filiale Interlaken Ost
Untere Bönigstr. 12, 3800 Interlaken
Telefon 033 823 80 30



13.–15. JUNI 2019 ★ INTERLAKEN ★ WWW.GREENFIELDFESTIVAL.CH

Greenfield

15 YEARS

FESTIVAL

SLIPKNOT ★ DIE TOTEN HOSEN ★ SABATON

AMON AMARTH ★ DROPKICK MURPHYS ★ ELUVEITIE

PAPA ROACH ★ WITHIN TEMPTATION ★ BEHEMOTH

FEINE SAHNE FISCHFILET ★ LAMB OF GOD

FRANK TURNER & THE SLEEPING SOULS ★ MILLENCOLIN

AT THE GATES ★ SALTATIO MORTIS ★ HALESTORM

ESKIMO CALLBOY ★ ME FIRST & THE GIMME GIMMES

BEARTOOTH ★ GRAVEYARD ★ THE AMITY AFFLICTION

WHILE SHE SLEEPS ★ KVELERTAK ★ ZEBRAHEAD

AMARANTHE ★ TESSERACT ★ UNDERØATH

OUR LAST NIGHT ★ SONDASCHULE ★ HÄMATOM

THE BABOON SHOW ★ STATE CHAMPS

POWER TRIP ★ MONTREAL ★ THE PEACOCKS

CHELSEA DEADBEAT COMBO ★ CELLAR DARLING

CANE HILL ★ HELLVETICA ★ ALMØST HUMAN

Krebsler

Tochter des Geldes

Mentona Moser – die reichste Revolutionärin Europas



Eveline Hasler:
Tochter des Geldes
Nagel & Kimche Verlag,
Fr. 35.80

Martin Gafner

Krebsler AG, Aarmühlestrasse 35,
3800 Interlaken, Tel. 033 822 35 16,
interlaken@krebser.ch, www.krebser.ch

Als Eveline Hasler in den 80er-Jahren in die DDR reist, hört sie durch Irmtraud Morgner den Namen Mentona Moser zum ersten Mal. Aus unermesslich reichem Haus stammend, Sozialrevolutionärin und frühe Feministin, hat sie die europäische Welt des 20. Jahrhunderts bewegt – und wurde vergessen. Eveline Hasler, mit ihrer wunderbaren Unmittelbarkeit des Erzählens, spürt diesem Ausnahmelen einer Unbeugsamen nach und zeichnet ein eindringliches, intimes Porträt. Ein Platz im kollektiven Gedächtnis Europas ist Mentona Moser nun endlich gewiss.

Krebsler



**Wir wünschen Ihnen
gute Unterhaltung!**
Ihre Buchhandlung in Interlaken

Bücher | Papeterie | Büromöbel | Copy-Print www.krebser.ch

Top 5 Belletristik

1. Die ewigen Toten | Simon Beckett | Verlag Wunderlich
2. Die einzige Geschichte | Julian Barnes | Verlag Kiepenheuer&Witsch
3. Frau im Dunkeln | Elena Ferrante | Verlag Suhrkamp
4. Das Nest der Schlangen | Andrea Camilleri | Verlag Bastei Lübbe
5. Die andere Frau | Michael Robotham | Verlag Goldmann

Top 5 Sachbuch

1. Glück ist deine Entscheidung | Silvia Aeschbach | Verlag mvg
2. Wer tut dir gut? | Gabriel Palacios | Verlag Allegria
3. BECOMING | Michelle Obama | Verlag Goldmann
4. Abnehmen mit Brot und Kuchen | Güldane Altekrüger | Verlag Diplusa
5. Eine kurze Geschichte der Menschheit | Yuval Noah Harari | Verlag Pantheon



HERZLICHE EINLADUNG ZUR KUNSTAUSSTELLUNG MARTIN MOSTOSI

Freitag, 12. April bis Sonntag, 14. April 2019

Kunstsammlung Unterseen, Dachstock Stadthaus,
Untere Gasse 2, 3800 Unterseen



EIN SPAZIERGANG ENTLANG DER AARE NEUE WERKE UND SEIN ERSTES BUCH

Ein Spaziergang vom Brienzensee entlang der Aare, bis zur Einmündung in den Thunersee, verbunden mit eindrücklichen Zeichnungen. Der Künstler hat sich die malerischen Sujets an der Aare bestens ausgesucht. Es entstanden Zeichnungen entlang dem Ufer und mit Blick auf die umliegenden Berge wie Harder, Niesen und dem Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau. Die beiden Raddampfer hat der Künstler ebenfalls festgehalten. An der Schiffstation Ostbahnhof steht das Dampfschiff «Lötschberg» und lädt die Gäste zu einer Rundfahrt auf dem Brienzensee ein. Beim Schifffahrtskanal wartet die «Blümlisalp» auf die Rückfahrt zum Thunersee.

PROGRAMM VERNISSAGE AM FREITAG, 12. APRIL 2019

- 18.15 Uhr** Eintreffen der Gäste in der Kunstsammlung Unterseen, Dachstock Stadthaus in Unterseen.
- ab 18.30 Uhr** Begrüssung und Laudatio mit Apéro. Martin Mostosi signiert sein neues Buch. Mit musikalischer Einlage des Künstlers.
- ca. 19.30 Uhr** Ausklang und gemütliches Beisammensein.

ÖFFNUNGSZEITEN KUNSTAUSSTELLUNG

Freitag, 12. April 2019	18.00–21.00 Uhr
Samstag, 13. April 2019	14.00–18.00 Uhr
Sonntag, 14. April 2019	11.00–16.00 Uhr
(mit Finissage ab 15.00 Uhr)	
Eintritt frei.	

ANMELDUNG ZUR VERNISSAGE DER AUSSTELLUNG

Gerne melde ich mich an für ___ Personen

Leider bin ich verhindert. Gerne bestelle ich ___ Ex.

ENTLANG DER AARE / ALONG THE AARE
ISBN 978-3-03818-206-1,
CHF 39.– inkl. MwSt. und Versandkosten

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

WEBERVERLAG.CH

Talon bitte zurückschicken bis **Montag, 8. April 2019** an: **Werd & Weber Verlag AG, Gwattstr. 144, 3645 Thun/Gwatt**, per Fax: 033 336 55 56 oder per Mail: mail@weberag.ch. Detailinformationen zum Buch/online bestellen: www.weberverlag.ch



Ostermärt

Sonntag, 7. April 2019 ab 10.30 – 16.00 Uhr im
Schulhaus Habkern (Turnhalle)

- Werkstube mit Habcher Kunsthandwerk
- Scherenschnitte Barbara Seiler
- Ostereierkünstlerinnen
- Osterdekorationen
- Habcher-Ruschtig
- Holzhandwerk
- Filzhandarbeiten
- Kinderschminken
- Für Kinder: Eier verzieren und gestalten

Kaffeestube, belegte Brötli, und Gebäck

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Die Landfrauen und die AusstellerInnen

LANDFRAUENGRUPPE UND WERKSTUBE HABKERN



SAMSTAG, 27. APRIL

KONINGS DAG

in der

Brasserie 17

Der holländische Nationalfeiertag,
ein Oranjesfest für Gross und Klein



“Koningsdag“: ein Holländerfest in Interlaken

In der Brasserie 17 in Interlaken wird auch dieses Jahr der holländische Nationalfeiertag wieder zünftig gefeiert. Das Brasse-Team hat für den “Koningsdag“ am Samstag den 27. April vieles organisiert.

Unter dem Motto "die Leute machen das Fest" sind alle Holländischen und Schweizer Festnasen herzlich eingeladen an diesem Tag ihre beste Festlaune zu zeigen.

Am Nachmittag sind bereits ab 14.30 Uhr alle Kinder eingeladen das Oranje-Fest zu eröffnen. Mit vielen Ballonen, Fussball-Torschiessen, Sackhüpfen, Büchsen-Schiessen, Schmink-Ecke, Pfannkuchen und Poffertjes wird der Oranje Nachmittag zum Kinderfest!

Ab 16.00 Uhr sind die grossen Holländer und Nicht-Holländer eingeladen “op de borrel“, das Ur - Holländische Aperitif. Es stehen wieder viele Spezialitäten aus dem Tulpenland parat. Auf der Brasserie Terrasse werden eine Bar und eine original holländische Strassen-Snackbar aufgestellt. DJ Hansi wird mit seinen "Dutch Oldies but Goldies" für den richtigen musikalischen Hintergrund sorgen.

Am Abend wird DJ Hansi - "the legendary" weiterhin für holländische und internationale Disco - Stimmung sorgen, unterstützt vom Brasserie 17 Team. Das Oranjesfest geht bis zwei Uhr morgens weiter.

Bei guter Witterung findet das Fest natürlich auf der Gartenterrasse statt und bei schlechtem Wetter wird die Brasserie in eine Festbude umgebaut!



Brasserie 17 - Rosenstrasse 17 - 3800 Interlaken - 033 822 32 25 - www.brasserie17.ch - info@brasserie17.ch

VEREIN FREUNDE DES KUNSTHAUSES INTERLAKEN

Kunsthhaus Interlaken

Veranstaltungen im April

Samstag, 6. April | 17 Uhr
Puppentheater Chnopf, D Rägefee

Ein Puppenspiel der Puppenbühne Demenga/Wirth, Bern, gespielt von Fabio Tresch und Marco Schneider. Geeignet für Kinder ab sechs Jahren und Erwachsene. Ein Angebot der Jugendarbeit Bödli, Ferienpass.

Seit Jahren schon hat es nicht mehr geregnet, denn durch die Gleichgültigkeit und Undankbarkeit der Menschen ist die regenbringende Fee an ihrem versiegenden Brunnen eingeschlafen. Nun herrscht ihr Widersacher, der Feuermann, mit Dürre und Gluthitze über das Land. Gelingt es dem Hirten Kaspar dem allzu übermütigen Feuerkobold den Zauberspruch zu entlocken... Eintritt: 22.- | Kinder 18.- Bilette: info@kunsthhausinterlaken.ch | Ferienpass gratis

Ausstellung chineseARTtoday | 10. März bis 19. Mai 2019
**Zeitgenössische chinesische Kunst
von vier KünstlerInnen**

Luo Mingjun | Liu Guangyun | Qiu Jie | Tang Nannan
Zur Ausstellung: China hat sich in den vergangenen Jahren unglaublich entwickelt und sein Einfluss ist überall auf der Welt sichtbar. Chinesische Touristen in grosser Zahl überfluten Metropolen und Sehenswürdigkeiten Europas. Von diesem Reiseboom profitieren viele Orte beträchtlich, Interlaken und die Jungfrau Region gehören dazu. Mit der Veränderung und dem Aufstieg Chinas verbunden ist auch die starke und weltweite Präsenz chinesischer Kunst in Museen, Galerien und auf Messen. Das Kunsthhaus Interlaken trägt diesen Fakten mit der aktuellen Ausstellung CHINESE ART TODAY Rechnung. Die Künstlerin Luo Mingjun und die drei Künstler Liu Guangyun, Qiu Jie und Tang Nannan sind alle Teil einer chinesischen Avantgarde, die sich westlicher Kunst geöffnet hat, ohne dabei ihre Herkunft und die Traditionen ihres Landes zu vergessen, und die auch vor kritischen Fragen zu ihrem Heimatland nicht zurückschrecken. Ein hoch aktueller Beitrag zur laufenden Diskussion um CHINA ... überraschend, frech, politisch...

Öffnungszeiten

Mittwoch bis Samstag, 15 - 18 Uhr | Sonntag 11 - 17 Uhr
Montag und Dienstag sowie am Karfreitag, 19. April, geschlossen



Qiu Jie: POETRY PRESIDENT M, 2011 | Bleistift

Führungen:

14. April, 11 Uhr, Kosten: zusätzlich 4.- zum Eintritt

Kunsthhaus Interlaken

Jungfraustrasse 55, 3800 Interlaken
Telefon 033 822 16 61, www.kunsthhausinterlaken.ch

GOURMET-ABEND MIT PIERROT AYER



PACKAGE GOURMET- DINNER

Übernachtung
inkl. Dinner,
exkl. Getränke.
CHF 250.– pro Person

Der Star-Chef, der schon zwei Mal in Fribourg das beste Restaurant der Stadt führte, kocht für uns. Wir dürfen ein Menu unter dem Motto «Freiburg, meine Heimat» geniessen.

Begleitet mit den mehrfach ausgezeichneten Weinen des Cru de l'Hôpital aus dem Vully.

Sonntag
14. April 2019
19.00 Uhr

Eintritt inkl. 4-Gang-Menu und Aperitif (exkl. Getränke): CHF 89.–
Reservierungen bitte an info@doldenhorn.ch



Doldenhornstrasse 26 | 3718 Kandersteg
Telefon 033 675 81 81 | info@doldenhorn.ch



Feiern Sie den Frühling in der Trinkhalle

Kommen Sie zu uns in die Trinkhalle
am Kleinen Rügen

Ob Geburtstagsfeiern, Hochzeiten, Firmenanlässe, Sitzungen – diese einzigartige Atmosphäre wird auch Ihren Anlass verzaubern!

Die Trinkhalle am Kleinen Rügen verfügt über

- eine tiptop ausgerüstete Küche
- beheizbare Räume
- und einen beleuchteten Gehweg

Buchen Sie noch heute den Wunschtermin für Ihren Anlass mit Aussicht in der historischen Trinkhalle am Kleinen Rügen.



Information & Reservation

Förderverein Trinkhalle
am Kleinen Rügen
Telefon 079 784 79 21
www.trinkhalle.ch

Carreisen 2019



Flück-Reisen AG
 Museumsstrasse 21
 3855 Brienz
 Tel. 033 952 15 45
 info@flueck-reisen.ch
 www.flueck-reisen.ch

Rundreisen

Baskenland–Rioja–Andorra
 Baltische Staaten–St. Petersburg
 Flussreise Rhône–Saône
 Indian Summer in Südnorwegen
 Marokko–Willkommen im Orient

Kurzreisen

Frühlingstage /Apfelblüte im Südtirol
 Blumenriviera
 Ulm–Abholung neuer Reisedar
 Neckartal mit Heidelberg
 Bergsommer im Puschlav
 Rund ums Appenzellerländli
 Goldener Herbst im Elsass
 Abschlussfahrt Osttirol–Dolomiten

Standortreisen

Holland–Blütenmeer an der Nordsee
 Lavendelblüte in der Provence
 Lüneburger Heide und Harz
 Tarnschluchten–Millau–Auvergne
 Rügen–Trauminsel der Ostsee

Ferienreisen

Frühlingstage im Südtirol
 Pertisau am Achensee
 Seefeld im Tirol
 Herbsttage am Wilden Kaiser

Aktivreisen

Wanderreise Südengland–Cornwall
 Genussradeln an der Havel

Musikreisen

Hamburg mit Elbphilharmonie
 Musikherbst am Wilden Kaiser

Tages- und Nachmittagsfahrten

Osterfahrt Herlisberg-Baldeggersee
 Jungfernfahrt Buechibärg inkl. Zvieri
 Jungfernfahrt Emmental inkl. Mittagessen

Datum	Preis
15.–24. Mai/10 Tage	2'158.–
7.–21. Juli/15 Tage	3'595.–
15.–22. August/8 Tage	ab 2'375.–
12.–22. September/11 Tage	2'698.–
23. Oktober–7. November/16 Tage	3'855.–
10.–14. April/5 Tage**	ab 925.–
19.–22. April (Ostern)/4 Tage**	835.–
23.–24. April/2 Tage**	358.–
30. Mai–2. Juni (Auffahrt)/4 Tage	765.–
1.–4. Juli/4 Tage	765.–
25.–27. Juli/3 Tage	585.–
10.–13. Oktober/4 Tage	865.–
17.–20. Oktober/4 Tage	855.–
25.–30. April/6 Tage	1'445.–
24.–28. Juni/5 Tage	1'198.–
5.–11. August/7 Tage	1'680.–
26.–31. August/6 Tage	1'285.–
1.–8. September/8 Tage	1'725.–
10.–14. April/5 Tage**	925.–
21.–28. September/8 Tage	1'325.–
21.–28. September/8 Tage	1'365.–
2.–6. Oktober/5 Tage	695.–
3.–11. Mai/9 Tage	2'885.–
15.–22. Juni/8 Tage	1'975.–
23.–27. Juni/5 Tage	1'595.–
2.–6. Oktober/5 Tage	885.–
Montag, 22. April	ab 95.–
Freitag, 26. April	59.–
Sonntag, 28. April	79.–

**** Jetzt anmelden – beschränkte Teilnehmerzahl****

Gerne schicken wir Ihnen unseren Reisekatalog mit allen Detailprogrammen zu. Wir freuen uns auf Sie! Ihr Flück-Reisen Team

Wanderreise Südengland – Cornwall **
 3. – 11. Mai 2019 · 9 Tage

JETZT BUCHEN!

Einsame Küstenwege, unberührte Landschaften und hübsche kleine Orte erinnern an Szenen aus Büchern und Filmen. Zu Fuss entdecken Sie beeindruckende Küsten und traumhafte Strände, einsame Moore, reetgedeckte Cottages und pittoreske Dörfer. Sie werden auf allen Wanderungen von einer sachkundigen Reiseleitung begleitet. Steigen Sie ein und lassen Sie sich verwöhnen. Sie werden begeistert von dieser Reise zurückkehren.

Wir freuen uns auf Ihre Buchung!



TV HöheMatte, Turnshow 2019

vom Turnverein Matten im Kirchgemeindehaus

Freitag, 3. Mai 2019, 20.00 Uhr
 Samstag, 4. Mai 2019, 14.00 Uhr
 Samstag, 4. Mai 2019, 20.00 Uhr
 (Abendessen 18.30 Uhr)

Eintritt:

Erwachsene Fr. 15.–
 Kinder 7.– (Samstagnachmittag für Kinder bis und mit 15 Jahren gratis)

Samstag mit Abendessen (Reservation erforderlich):

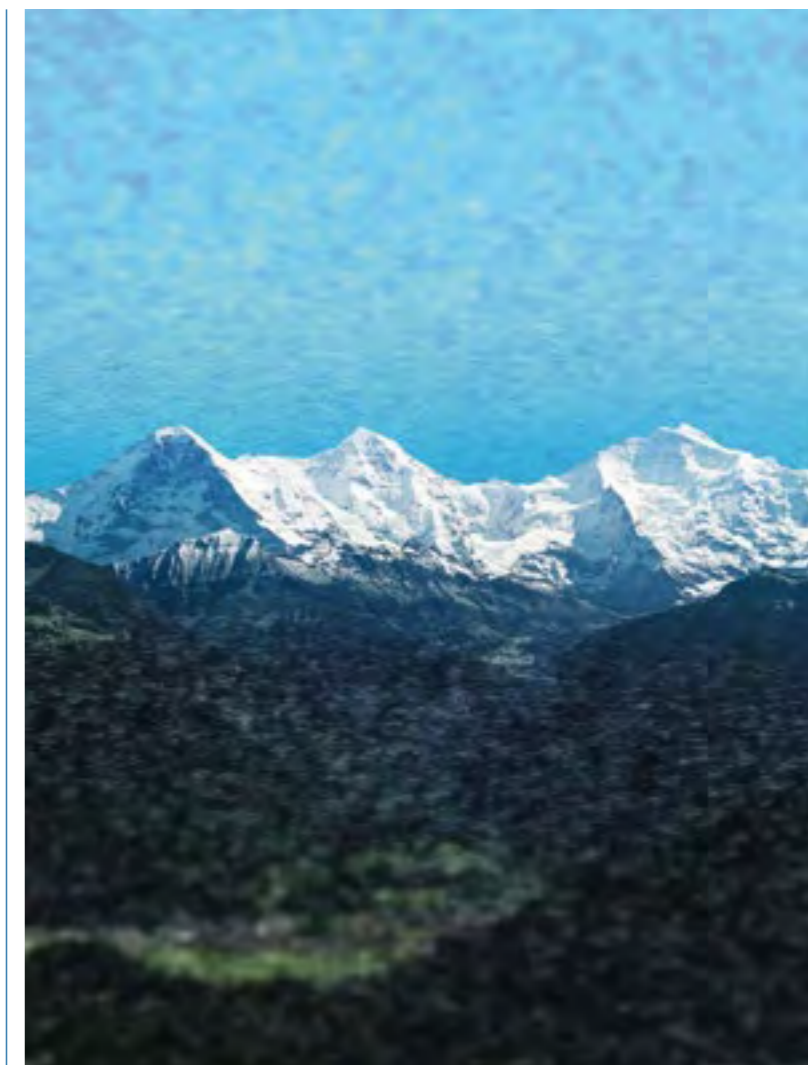
Erwachsene: Nachtessen und Vorführung Fr. 35.–
 Kinder: Nachtessen und Vorführung Fr. 25.–

Freitag und Samstag: tolle Tombolapreise und Barbetrieb

Der TV Matten bietet an seiner Turnshow sowohl sportliche als auch unterhaltsame Vorführungen. Von jung bis alt, alle Riegen des Vereins haben eine Darbietung einstudiert und freuen sich darauf, Ihnen diese vorzuführen. Vor und nach der Turnshow bedienen wir Sie zudem gerne mit Snacks und Getränken aus der Festwirtschaft, nach den Abendvorführungen öffnet jeweils auch noch die berühmte Turnerbar ihre Tore.

Bei allen Vorführungen gibt es eine grossartige Tombola mit schönen Preisen.

Anmeldung erwünscht, zum Abendessen obligatorisch.



Anmeldung

Turnverein Matten
 3800 Matten b. Interlaken
 www.tvmatten.ch

PLATINIUM
Ich bin ein
Platinium-Betrieb!

STEINER & SÖHNE

PLATTENBELÄGE UND CHEMINÉEBAU GMBH

Steiner & Söhne Plattenbeläge und Cheminéebau GmbH erhält Platinium, das Kompetenzlabel der Keramikbranche

Der Schweizerische Plattenverband hat die Firma Steiner & Söhne Plattenbeläge und Cheminéebau GmbH in Unterseen mit dem Kompetenzlabel «Platinium» der Keramikbranche ausgezeichnet. Das Label gibt den Kunden und Partnern die Gewissheit, dass sie mit ausserordentlicher Sorgfalt und Fachkenntnis bedient werden.

Die Firma Steiner & Söhne Plattenbeläge und Cheminéebau GmbH, seit 2001 in Unterseen domiziliert, erhält Platinium, das Kompetenzlabel des Schweizerischen Plattenverbandes SPV. Die Auszeichnung steht für besondere Leistungen von Plattenleger- und Plattenhandelsbetrieben im Dienst der Keramikbranche, ihrer Kunden und Lieferanten. Sie steht für Qualität, Wettbewerbsfähigkeit und Berufsstolz und ist Ausdruck der Professionalität eines Unternehmens in der Branche.

André Steiner, Geschäftsführer / Inhaber ist über den Platinium-Status sehr erfreut: «Das Label ist die Bestätigung für unsere langjährige Investition in Qualität und Vertrauen. Die Prüfung stellte uns ein gutes Zeugnis über unser Können und unsere Geschäftspraxis aus. Diese Eigenschaften stellen wir unseren Kundinnen und Kunden weiterhin gerne zur Verfügung.»

EICHZUN 4, 3800 UNTERSEEN, T 033 822 35 34
INFO@STEINER-SOEHNE.CH, WWW.STEINER-SOEHNE.CH
AUSSTELLUNG EICHZUN 1



Heimatwerk, traditionell und aktuell

100
JAHRE  HEIMATWERK
INTERLAKEN

Spielwaren aus Holz oder trendige Rucksäcke aus Militär-
Woldecken, gestaltet in Familienbetrieben mit Tradition.

Seit den ersten Jahren hat das Heimatwerk Produkte aus traditionellen Familienbetrieben präsentiert. Es entstanden Partnerschaften über Generationen. Wie mit der Trauffer Holzspielwaren AG. Seit den 30er Jahren stellen sie in Schwanden bei Brienz Holzspielwaren her. Wer kennt sie nicht die Holzkühe, mittlerweile sind sie zum Kult geworden. Eine Serie aus den Gründerjahren ist als Replika neu kreiert worden.

Im Walliser Bergdorf Töbel hat 1951 der Schuster und Sattler Titus Karlen seinen Betrieb gegründet. Was mit Lederwaren für die Armee begann, entwickelte sich über zwei Generationen zu trendigen Accessoires aus ausgehenden Woldecken mit dem Schweizerkreuz. Beide Unternehmen beschäftigen Menschen aus der Region. Ihre Produkte werden mit viel Liebe und Herzblut von Menschen hergestellt, die mit ihrer Heimat verwurzelt sind. Ein Stück Schweiz, ein Stück Heimatwerk.

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag, 9.00 bis 19.00 Uhr
Sonntag, 11.00 bis 17.00 Uhr



Heimatwerk Interlaken

Höheweg 115
3800 Interlaken
Telefon 033 822 16 53

LEHRSTELLE FREI ALS
PLATTENLEGER-/IN EFZ
AB AUGUST 2019

STEINER & SÖHNE

PLATTENBELÄGE UND CHEMINÉEBAU GMBH



EICHZUN 4, 3800 UNTERSEEN, T 033 822 35 34
INFO@STEINER-SOEHNE.CH, WWW.STEINER-SOEHNE.CH
AUSSTELLUNG EICHZUN 1



Day Spa

Spa und Kulinarik vereint für einen entspannten Tag im Spa Nescens.
Gönnen Sie sich einen Moment der Ruhe und Entspannung
für Körper und Geist.

Day Spa Angebote ab CHF 165.– mit Behandlungen und
kulinarischen Highlights.

Die kompletten Angebote finden Sie auf unserer Website.
Day Spa Angebote sind ebenfalls als Gutscheine erhältlich.



Höheweg 41 · CH-3800 Interlaken · Telefon +41 (0)33 828 27 30 · victoria-jungfrau@spanescens.com · www.victoria-jungfrau.ch

59. Interlaken Classics 2019

Das Programm vom April



Mittwoch, 3. April, 19.30 Uhr,
Victoria Jungfrau Grand Hotel & Spa
Meisterkonzert Zakhar Bron, Violine;
Irina Vinogradova, Klavier

Sonntag, 7. April, 17 Uhr,
Burgkirche Ringgenberg
Orgelkonzert mit Helmut Freitag

Dienstag, 9. April, 19.30 Uhr,
Haus der Musik Interlaken
Abschlusskonzert Meisterkurs Violine

Mittwoch, 10. April, 17 Uhr,
Lindner Beau Rivage Interlaken
Kinderkonzert «Peter und der Wolf»

Freitag, 12. April, 19.30 Uhr, Kirche Unterseen
Meisterkonzert Jeroen Berwaerts & Reinhold Friedrich,
Trompete; Eriko Takezawa, Klavier

Samstag, 13. April, 19.30 Uhr, Kursaal Interlaken
1. Sinfoniekonzert – Zakhar Bron Festival Orchestra
Solistin: Elea Nick, Violine

Sonntag, 14. April, 17 Uhr,
Haus der Musik Interlaken
Abschlusskonzert Meisterkurs Trompete

Donnerstag, 18. April, 19.30 Uhr,
Kursaal Interlaken
2. Sinfoniekonzert – Zakhar Bron Festival Orchestra
Solistin: Olga Scheeps, Klavier

Karfreitag, 19. April, 19.30 Uhr,
Victoria Jungfrau Grand Hotel & Spa
Meisterkonzert David Geringas, Violoncello
Klavier: Ian Fountain

Karsamstag, 20. April, 18 Uhr,
Schlosskirche Interlaken
Abschlusskonzert Meisterkurs Violoncello

Ostersonntag, 21. April, 17 Uhr, Kursaal Interlaken
3. Sinfoniekonzert – Zakhar Bron Festival Orchestra
Solisten: Teo Gertler, Violine; Han Kim, Klarinette
und Alma Deutscher, Klavier

Für weitere Auskünfte, Informationen und Tickets:
Tel. 033 821 21 15, www.interlaken-classics.ch
E-Mail: info@interlaken-classics.ch



FUCHS HOLZBAU BRIENZ GmbH

Chaletbau · Zimmerei · Dachdeckerarbeiten
3855 Brienz · Steinbruchweg 11



Tel. 033 951 27 73 // Mobile 079 283 39 00
info@fuchsholzbaubrienz.ch // fuchsholzbaubrienz.ch



Frühlingskonzerte Oberländerchörli Interlaken



Freuen Sie sich auf einen unvergesslichen Konzertabend mit dem Oberländerchörli und der Örgeli- und Jodlerfamilie Leuenberger aus dem Eggiwil

Eintritt frei, Kollekte

Wann:

Samstag, 27. April. 2019, 20 Uhr
Sonntag, 28. April. 2019, 17 Uhr

Wo:

Reformierte Kirche Unterseen

Sie sind herzlich eingeladen!

Oberländerchörli Interlaken

Erwin Howald, Präsident
Obere Gletscherstrasse 119
3818 Grindelwald

www.oberlaenderchoerli.ch



FRÜHLINGSNEUHEITEN 2019

....AM BEAUTYDAY

3. Mai 2019 15.00 – 19.00

VISAGISTIN & COIFFEUSE DORIS GRESCH
BERATET & SCHMIMNKT

AUGENMAKE-UP
FÜR BRILLENTRÄGERINNEN

DAZU STEHEN DIE KOMPLETTEN KOLLEKTIONEN

Brendel eyewear Marc O'Polo

FÜR SIE ZUM PROBIEREN BEREIT

RUFEN SIE UNS AN UM SICH IHREN TERMIN ZU SICHERN
ODER SCHAUEN SIE SPONTAN BEI UNS VORBEI



INTERLAKEN 033 822 94 13



DER FRÜHLING MACHT ALLES NEU

Geniessen Sie unsere feine und abwechslungsreiche Frühlingsküche mit Gitzi, Spargeln, Morcheln, Bärlauch und Rhabarber.

Die Familie Stöckli und das Alpenblick Team freuen sich auf Sie!



Richard & Yvonne Stöckli
CH-3812 Wilderswil/Interlaken
Tel. +41 (0)33 828 35 5
info@hotel-alpenblick.ch
www.hotel-alpenblick.ch



Ihr Grillspezialist im Berner Oberland!





- ✓ GRATIS Heimlieferung inklusive
- ✓ GRATIS Zusammenbau inklusive
- ✓ Vögel Grill Gewürz inklusive
- ✓ und viele tolle Dienstleistungen mehr...
- ✓ Tipp: Grillkurse sind Online buchbar

www.haushalt-voegeli.ch 



Gebr. Vögel AG, Bahnhofstrasse 24, 3800 Unterseen, T 033 822 21 90; www.haushalt-voegeli.ch



VEREINE / MUSIK

Frühlingskonzert Musikgesellschaft Wilderswil



Samstag, 27. April 2019, 20.00 Uhr, Mehrzwecksaal Wilderswil

Liebesgeschichten einmal anders ...

Herzlich willkommen zu unserem Frühlingskonzert mit vollgepackten Liebesgeschichten.

In der heutigen Zeit ist das Thema der Liebesgeschichten meist klar einzuordnen – zwei Personen, Herzenswünsche in Kombination mit Leidenschaft et voilà – die Musik hilft uns da aber die Perspektiven weit zu öffnen.

Historische Mauern, ein Junggeselle welcher seine Liebe sucht, die bezaubernden Weiten Afrikas oder aber latein-amerikanische Klänge mit welchen viele Liebesfragen zur Musik beantwortet werden, wie aber auch die Schweizer Krankheit des Heimwehs – all diese Aspekte haben wir in einer sehr interessanten Reise zusammengefasst, welche wir mit euch teilen wollen...

Konzertprogramm (ein erster Einblick...)

The Three Towers, El Cumbanchero, The Duke of Albany, Lemon Tree, Transalpinia, African Symphony, Tequila... auch werden unsere Jüngsten und die Tambouren unser Konzert bereichern...

Direktion

MG Wilderswil: Roger Kipfer
Jugendmusik: Markus Brunner
Tambouren: Joel von Allmen

Eintritt Fr. 10.–
Freie Platzwahl

Wir wünschen Ihnen einen schönen und unterhaltsamen Konzertabend mit der MGW.



Speis und Trank sowie Unterhaltung

Nach dem Konzert spielen die Örgeli-Chracher zum Tanz und gemütlichen Beisammensein auf. Dank unserer Festwirtschaft ist auch für Ihr leibliches Wohl gesorgt. Nicht verpassen sollten Sie die leckeren Drinks in der legendären Tambouren-Bar. Und mit etwas Glück begleitet Sie ein Andenken aus unserer Tombola mit nach Hause.

Seniorenkonzert

Sonntag, 28. April 2019 um 15.00 Uhr
Mehrzwecksaal Wilderswil

Musikgesellschaft Wilderswil

www.mg-wilderswil.ch



FRÜHLINGSAUSSTELLUNG

SAMSTAG, 6. APRIL UND
SONNTAG, 7. APRIL 2019
JEWEILS VON 10 BIS 17 UHR

**WOLLEN SIE MEHR SEHEN?
WIR LADEN SIE HERZLICH EIN!**

- ✓ Testfahrten mit den neusten Volvo- und Toyota-Hybridfahrzeugen
- ✓ Rennsimulator
- ✓ Kaffee und Kuchen
- ✓ Autowäsche für nur CHF 5.-

garage **zimmermann ag** unterseen

☆☆☆☆ **zimmermann carwash**

Seestrasse 109
3800 Unterseen
Telefon 033 8221515
www.garage-zimmermann.ch



A Capella par excellence!

Samstag, 27. April um 20.00 Uhr im Kunsthaus Interlaken.



Das hatten wir an den Chamäleon Sessions noch nie: A CAPELLA

Die erste Band Invivas verleiht dem Begriff A Capella einen modernen Touch. Invivas: Sie sind jung, talentiert, erfrischend musikalisch und sie bieten Ihnen von Pop-songs über Volkslieder bis hin zu eigenen Songs alles, was gesungen fantastisch klingt.

Die sechs Luzerner Sänger der zweiten Band vocabular stehen schon seit über zehn Jahren gemeinsam auf der Bühne. Mit ihren selbst komponierten A-Cappella-Songs thematisieren sie Wichtig- und Nichtigkeiten aus dem Alltag von Stadtluzerner Mittzwanzigern. Nicht selten mit einem Augenzwinkern.

Mit ihrem ersten Musikvideo «Lozärn» landete die Gruppe im Frühjahr 2015 einen viralen Hit. Nebst weiteren Videos folgten Auftritte an den A-Cappella-Festivals Zürich, Appenzell, Rorschach sowie Pfäffikon, am Humorfestival Stans, am Luzerner Fest, am Neustadt-Strassenfest, am Gästival auf dem Europaplatz in Luzern, auf der Seerose in Vitznau, an Unipartys in Bern und Luzern sowie im Januar 2016 an der Tourismusmesse CMT in Stuttgart. Zudem gab die Band 2017 und 2018 je zwei ausverkaufte Konzerte in der Schüür und im Stadtkeller Luzern.



Unbedingt Tickets reservieren!

Eintritt 10.– (Chamäleon-Members kostenlos)
Ticketreservation unter
www.chamäleon-sessions.ch/tickets

Chamäleon Session

Kunsthaus Interlaken
Jungfraustrasse 55
3800 Interlaken
www.chamäleon-sessions.ch

Infoveranstaltung

Donnerstag

25. April
19:30 Uhr

im Noss Schulzentrum
Schlösslistrasse 7, 3700 Spiez

Es ist keine
Anmeldung erforderlich

auch für Sekundar-
schülerInnen

noss.ch

NOSS

9. und 10. Schuljahr

Eidg. KV-Abschluss

Bürofachdiplom VSH

Handelsdiplom VSH

Schulzentrum



Musikschule Oberland Ost

Die Werk- und Wirkstätte für Musik im Berner Oberland

Hören

Von den fünf Sinnen – Hören, Riechen, Schmecken, Tasten, Sehen – ist das Gehör heutzutage besonders strapaziert: Noch nie zuvor war es so starken Lärmquellen ausgesetzt. Die Menschen hören aber nicht nichts, weil ihr Gehör geschädigt ist. Ihr Gehör ist geschädigt, weil sie nichts hören. Es geht also nicht darum, das Gehör zu heilen, sondern das Hörvermögen überhaupt erst auszubilden.

In unserer lauten und hektischen Welt ist es schwierig geworden, sich auf das Leise, die Zwischentöne und die Klangfarben zu konzentrieren. Unter Hören verstehe ich in erster Linie einen geistigen und nicht physischen Prozess. Die Sensibilisierung für akustische Phänomene sollte von Geburt an gefördert und ausgebildet werden. Kleinkinder haben ihre Antennen voll ausgefahren und es liegt an uns, ob wir auf ihre wunderbare Kommunikationsbereitschaft eingehen, oder sie einfach zudröhnen.

Ich plädiere deshalb für ein flächendeckendes Obligatorium der musikalischen Grundfächer in der frühkindlichen Phase. In der Kommunikation ist Hören die halbe Miete. Heute wird vor allem gesendet. Wozu dient aber ein Sender, wenn keine Empfänger da sind? Reizüberflutung auf allen Kanälen. Statt die grosse Auswahl zu filtern, stellen wir unseren Empfänger ab und schreien selbst in die Leere hinaus.

Wir brauchen wieder Menschen, die zuhören können. Erwachsene, die kommunikationswillig und -fähig sind und Heranwachsende bei der Sensibilisierung ihres Gehörs unterstützen. Dann kann auch in der Schule wieder ein Musikunterricht stattfinden, der diesen Namen verdient. Musikalische Bildung, die auf Ohren stösst, die «auf Empfang» stehen und der von leidenschaftlichen Lehrpersonen vermittelt wird, die sich im Senden auskennen. Das Hören muss in sämtlichen Fächern geübt werden, ganz besonders auch in den sogenannten Hauptfächern. An Möglichkeiten mangelt es bestimmt nicht. Augen zu, Bildschirme aus und los geht's! Im Wald, in der Stadt, am See, in Menschenmassen und in der Stille daheim – egal wo. Es ist jammerschade, dass wir unseren edelsten Sinn dermassen verkümmern lassen.

Ein Märchen, das dem Kind erzählt wird, muss, um überhaupt verstanden zu werden, in «innere» Bilder umgesetzt werden. Diese «inneren» Bilder sind es, die Erfahrung, Er-



lebnis und Bereicherung bewirken, die «äusseren» transportieren nur Information und Reiz und sind bestenfalls Unterhaltung.

Ich wünsche mir, dass die kommenden Generationen wieder lernen, die akustischen Signale des Lebens hören zu können. Denn, wenn die Menschen wieder zu hörenden Wesen werden, reden sie auch nicht mehr aneinander vorbei.

An unseren Musikschulen begleiten wir die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen bei der Sensibilisierung und Schulung ihres feinsten Sinnes. Es bereitet uns grosse Freude, mit unseren Schülerinnen und Schülern das Universum der Töne und Geräusche zu erforschen und zu entdecken. Sind Sie auch dabei?
Sandro Häsler, Schulleiter

Im Haus der Musik:

Montag, 29. April 2019
Schülerkonzert Klavier

Es spielen Schülerinnen und Schüler von Stefan Dorner

Informationen und Anmeldungen

Mittengrabenstrasse 24
3800 Interlaken
Sekretariat, 033 822 46 31
mso@quicknet.ch
www.mso-net.ch

www.haus-der-musik.ch



ab 06. April Spargelzeit

Die Düfte des Frühlings widerspiegeln sich in unseren Gerichten. Geniessen Sie unsere feinen Spargel-, Fisch- und Fleischgerichte

Karfreitag – geniessen Sie unser

traditionelles Fischmenu aus der Brienzer Fischküche

Ostersonntag – reichhaltiger Brunch

10.00 – 14.00 Uhr à discrétion
Kalte und warme Köstlichkeiten mit verschiedenen Brotsorten, Wurst- und Käseplatte, Eierspeisen, Lachs, Prosecco, Lammbraten, Rösti und diverse Desserts und vieles mehr

Preis pro Person CHF 41.–
Kinder 6–12-jährig CHF 17.–

Mittagslunch ab 12.00 Uhr à la carte



Familie Wettach und Team
freuen sich auf Ihren Besuch!

Reservationen erwünscht unter
Tel 033 951 35 51

info@hotel-brienz.ch

VASEN FESTIVAL

Julia
Höhe 20 cm
Fr. 5.- statt Fr. 9.90

Stella
Höhe 20 cm
Fr. 5.- statt Fr. 9.90

Zylinder
Höhe 68 cm
Fr. 25.- statt Fr. 39.-

Paddy
Fr. 2.50


Sunny
Höhe 70 cm
Fr. 25.- statt Fr. 39.-

Cubus
ab Fr. 40.-

Mare
Fr. 7.50

Flute
ab Fr. 7.50

Ihr Fachgeschäft mit den attraktiven Angeboten.

Besuchen Sie uns 

ZIMMERMANN AG Oberlandstrasse 3 3700 Spiez Telefon 033 654 84 00

 **ZIMMERMANN**
HAUSHALT · GESCHENKE



Schlosskonzerte Spiez



Programmübersicht Mai

Sonntag, 5. Mai, 10.30 Uhr

Kinderkonzert

Ds Gheimnis vom Organischt Fiffaro
Vital Julian Frey, Cembalo und Orgel; Marianne Vogel
Kopp, Erzählerin Kinder Fr. 10.-/Erwachsene Fr. 15.-

Sonntag, 5. Mai 2019, 17.00 Uhr

Die Königin spricht

Marc Fitze und Guy Bovet weihen die frisch restaurierte
Orgel der Schlosskirche Spiez ein. Karten Fr. 35.-
inklusive Apéro nach dem Konzert
15.30–16.00 Uhr, Einblicke in die Restauration
der Bossart Orgel von 1831.

Muttertag, 12. Mai 2019, 10.30 Uhr

Quintetto Inflagranti

Barocke, romantische und moderne Highlights von fünf
Blechbläsern. Karten Fr. 30.-/25.-

Mittwoch, 15. Mai 2019, 19.00 Uhr

Jung und Leidenschaftlich

Generationsübergreifender Jazz, klassisch inspiriert
Maurice Imhof, Piano; Martin Meyer, Drums;
Kalli Gerhards, Bass Karten Fr. 30.-/25.-

Freitag, 17. Mai 2019, 20.00 Uhr

Streichquartettabend

Mozart, Schostakowitsch und Brahms mit dem Gringolts
Quartett. Karten Fr. 30.-/25.-

Freitag, 24. Mai 2019, 20.00 Uhr

Feuerwerk für 4 Hände

Klassischer Klavierjazz
Stephanie Trick und Paolo Alderighi mit Swing,
Stride, Balladen und Blues. Karten Fr. 35.-/30.-
Inklusive Pausenapéro

Mittwoch, 29. Mai 2019, 20.00 Uhr

Amerika!

Sebastian Knauer, Klavier und Moderation
Karten Fr. 30.-/25.-

Auffahrt, 30. Mai 2019, 17.00 Uhr

In Love + Trouble samt Telefon und andere Geschichten

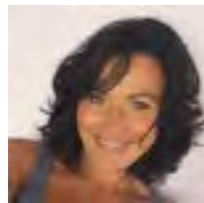
Marysol Schalit, Sopran; Richard Helm, Bariton; Tatjana
Korsunskaya, Klavier. Lieder von Hugo Wolf und Kurt
Weill sowie eine Kurzoper. Karten Fr. 35.-/30.-
Inklusive Apéro nach dem Konzert

Vorverkauf ab 1. April bei Zimmermann AG

Oberlandstrasse 3, 3700 Spiez
Tel. 033 654 84 00 oder Fax 033 654 84 41 oder
online-Reservation unter www.schlosskonzerte-spiez.ch

Schlosskonzerte Spiez

www.schlosskonzerte-spiez.ch



Yoga Kurse und Workshops in den Hügeln des Piemonts Jahresprogramm 2019

Meditative Yoga ist eine Yogapraxis die ich selbst entwickelte. Es ist ein Weg der Gesundheit - entdecke dein Selbstheilungspotenzial. Auch im 2019 biete ich wieder die beliebten Yogakurse und Workshops in der wunderschönen Villa la Romantica aus dem 16. Jahrhundert an. Der grosse Park und der 15 Meter lange Pool umgeben von Rosen- und Lavendelduft laden zum Entspannen aller Sinne ein. Das Angebot ist verlockend und trägt zu deiner Gesundheit bei. Lasse los von alten Mustern, entfalte und gedeihe in deiner schönsten Form.

Datum	Dauer	Kurs Nr.	Thema	CHF
14.-21.04.	7 Tage	1419	Fastenwoche, Meditation und Yoga, inkl. 3 Aromatherapie Massagen	680
09.-15.05.	4 Tage	2519	Vipassana Meditation mit MC Brigitte Schrottenbacher www.meditationthailand.com	580
18.-21.07.	4 Tage	3519	Yin und Yang - die Balance wieder erlangen zu mehr Gelassenheit im Alltag	360
25.-28.07.	4 Tage	4619	Yogalifestyle - Bewegung und Entspannung von Körper Geist Seele	360
15.-18.08.	4 Tage	5619	Aktiviere Dein Selbstheilungspotenzial mit Yoga und Meditation	360
12.-15.09.	4 Tage	6619	Aktiviere Dein Selbstheilungspotenzial mit Yoga und Meditation	360
15.-18.09.	4 Tage	7919	Aktiviere Dein Selbstheilungspotenzial mit Yoga und Meditation	360
22.-29.09.	7 Tage	8919	Aktiviere Dein Selbstheilungspotenzial mit Yoga und Meditation	680

Die oben erwähnten Preise verstehen sich für die Seminare und Workshops. Anmeldungen für die Unterkunft in der Villa la Romantica müssen separat gebucht werden. Auf Anfrage buche ich dir gerne die Unterkunft direkt.

Spezialangebot: 1 Übernachtung im DZ zur Zweierbenutzung Euro 50,- oder bei Einzelbenutzung Euro 80,- (inkl. vegetarischer Brunch, Snacks, tagsüber Früchte und vegetarisches Abendessen exkl. alkoholische Getränke).

Neu:
Yoga Kurse ab
25.5. bis 5.7.19
in der
VHS Interlaken

Details zu den Programmen
findest du unter:
www.yogairma.com
i.lautanio@hotmail.com
Telefon +41 79 613 34 76



Infos und Buchungen bei Simone
unter www.villalaromantica.it
oder Telefon +41 79 473 36 89

coaching & co.



Karl-Heinz Zitterbart
Mental Coach

Selbstheilung ist erlernbar!
Wir haben das Wissen und Können in
uns. Wir müssen nur die Türe aufstossen,
hinter der es verborgen ist.

Im Stedli-Zentrum 3800 Unterseen
Hauptstrasse 47 neben der Boutique Bamboo&Art



Mentaltraining und Meditation als Türöffner

In meinem Coaching geht es um die Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte. Ich zeige Ihnen, wie Sie diese Kräfte in Ihr tägliches Leben integrieren können. Vielleicht leiden Sie akut an einer Krankheit, die nicht heilen will, an Verletzungen der Seele, an traumatischen Erlebnissen, - oder Sie möchten Ihre Selbstheilungskräfte einfach nur präventiv stärken. Die Quantenphysik beschreibt den Mechanismus wie wir Materie, also auch unseren Körper und unsere Gesundheit, beeinflussen können. Es geht in keinem Fall aber darum, den Arzt oder verordnete Therapien zu ersetzen. In meinem Coaching und den Meditationseinheiten lernen Sie das Wissen über die Kraft der Gedanken in Ihr tägliches Leben einfließen zu lassen. Es geht es um Ihr Wohlbefinden, Ihre Gesundheit, Ihr Leben.

Rufen Sie mich an 079 310 21 91. Schreiben Sie mir eine SMS oder kontaktieren Sie mich per e-mail zitterbart@zibaco.ch und ich rufe Sie gerne zurück.

Hinweis: Freie Termine stehen erst ab dem 11. April 2019 wieder zur Verfügung.

Es gibt nur zwei Tage im Jahr an denen man nichts tun kann. Der eine ist Gestern, der andere Morgen. Dies bedeutet, dass Heute der richtige Tag zum Lieben, Glauben, Handeln und in erster Linie zum Leben ist.

Dalai Lama



Adonia-Musical «Mose – 40 Jahr Wüeschtli»



Kongress Saal Grindelwald: Donnerstag, 11. April, um 20 Uhr
Sporthalle Brienz Dorf: Samstag, 13. April, um 20 Uhr

40 Jahre Verein Adonia

Der erste Adonia-Chor führte 1979 ein Musical auf. Der damalige Lehrer Markus Hottiger initiierte diese Chorarbeit und komponierte das Musical dazu. In den letzten 40 Jahren wurde aus dem einen Chor eine grosse Kinder- und Jugendarbeit mit 50 Musical- und Sportcamps pro Jahr und ein Verlag mit Materialien für Schulen und Kirchen. Die Adonia-Teens-Chöre präsentieren zum 40-Jahr-Jubliäum ihr neustes Musical. Einer der 19 Chöre mit je 70 mitwirkenden Teenagern gastiert auch in unserer Region. Das Musical bringt die emotionale Geschichte von Mose und dem Volk Israel auf dem Weg von der Knechtschaft in Ägypten ins verheissene Land Kanaan.

Das Musical

Unter der Führung von Mose gelangt das Volk Israel an die Grenze zum Land Kanaan. Hinter ihnen liegt die wundersame Befreiung aus Unterdrückung und Sklaverei in Ägypten. Vor ihnen liegt ein herrliches Land, das Gott ihnen verheissen hat. Dort in der Wüste, im Spannungsfeld von neu gewonnener Freiheit und der Sehnsucht nach alten Strukturen, müssen Mose und sein Volk grosse Herausforderungen bewältigen, ehe sie endlich für den Einzug ins Land Kanaan bereit sind. Das Musical über das Auf und Ab der Israeliten, die spannende Mission der zwölf Spione und die letzten Tage im Leben von Mose: Mitreissend, tiefgehend und unerwartet nahe an den Herausforderungen der heutigen Zeit.

1'200 Teenager machen mit

Erleben Sie diese biblische Geschichte als packendes Adonia-Musical. In nur drei Tagen studieren die Adonia-Chöre und ihre Live-Bands ein bemerkenswertes Programm ein. Neben dem Singen im Chor werden auch das ganze Theater sowie Choreographien eingeübt. Über 1'200 singbegeisterte Teenager beteiligen sich im Frühling 2019 an diesem Musical-Grossprojekt. Insgesamt gastieren sie in über 70 Ortschaften in der Deutschschweiz und der Romandie.

Konzerte

Donnerstag, 11. April, um 20 Uhr
im Kongress Saal Grindelwald, Schulgässli 2

Samstag, 13. April, um 20 Uhr
in der Sporthalle Brienz Dorf, Schulhausstrasse 10

Der Eintritt ist frei, es wird eine freiwillige Kollekte erhoben.

Verein Adonia

Trinerweg 3
4805 Brittnau
Telefon 062 746 86 46
info@adonia.ch

www.adonia.ch | www.mose-musical.ch



neues Sommerprogramm
ab 23. April 2019



Kursprogramm & Infos:
www.anitafit.ch

Neu ab 23. April:

Montag Abend Christinas Yoga von 17.45 bis 18.45 Uhr,
und weiterhin Christinas Yoga am Mittwoch 19.00 Uhr

Pilates mit Faszien

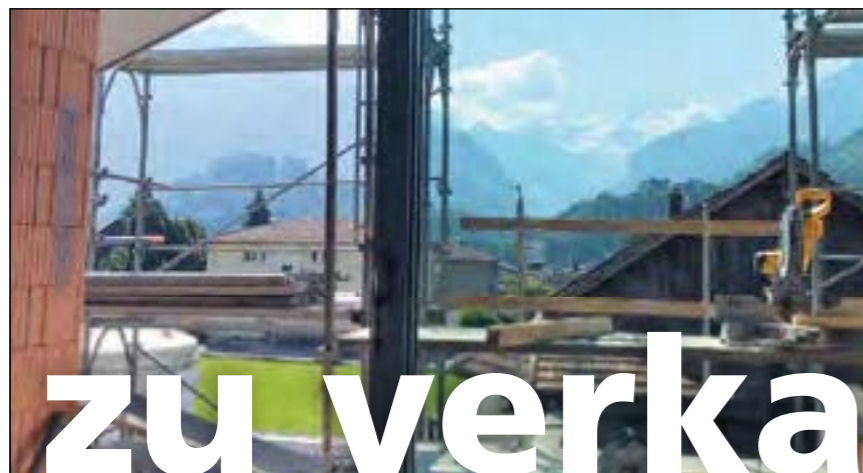
Montag, 20.10 Uhr / Dienstag, 9.00 Uhr / Mittwoch 20.05 Uhr
Donnerstag, 10.00 Uhr / 17.55 Uhr / 19.00 Uhr

Wieso Pilates mit Faszien?

Die Pilates Methode basiert hauptsächlich auf das Stabilisieren der Körpermitte, das heisst der tiefliegenden Muskulatur. Pilates richtet unseren Körper wieder auf und verbessert die Körperhaltung. Die Faszienübungen geben dem Körper die benötigte Geschmeidigkeit, Elastizität, Bewegungsfreiheit und das Wohlbefinden im eigenen Körper wieder zurück.

Wir freuen uns Sie kennenzulernen.

Studiolenkung & Infos: Anita Kälin, Tel. 033 822 02 51 / 078 876 86 50
Pilates Studio Anitafit, alte Mühle, Spielmatte 3, 3800 Unterseen



zu verkaufen

3½-Zimmer-Dachwohnung Vorholzstrasse, Unterseen

Der Lift führt hindernisfrei von der Tiefgarage direkt in die lichtdurchflutete und moderne Wohnung mit einem grosszügigen Raumangebot und einem einmaligen Blick in die Berge. Zwei Nasszellen, ein separater Abstellraum in der Wohnung, grosszügige Budgetpreise für den individuellen Ausbau, eine eigene Waschküche etc. runden das Angebot ab.

Gerne zeigen wir die Wohnung im Rohbau und freuen uns auf Ihren Anruf.

Weitere Informationen sowie die Verkaufsdokumentation finden Sie auf ghelma.ch/unterseen.

GHELMA

Kontakt

Ghelma AG Bau/Immobilien
Daniel Walker
Liechtenenstrasse 10
CH-3860 Meiringen
Telefon +41 33 972 62 18
d.walker@ghelma.ch



Ke Müeh mit de Chüe ir Altstadt Unterseen

Dienstag, 2. April 2019, 10.30 bis 13.00 Uhr:
Vihschau auf dem Stadthausplatz Unterseen



Im Frühjahr treffen sich die Bauern des Viehzuchtvereins Interlaken und Umgebung zur traditionellen Vihschau mit über 100 Tieren auf dem Stadthausplatz. Mitten in der Altstadt von Unterseen bildet die Schau für Einheimische und Gäste aus aller Welt ein einzigartiges Erlebnis: Landwirtschaft, natürlich, hautnah, echt.

An verschiedenen Verkaufsständen bieten die Bauernfamilien Alpkäse, Fleischwaren, Lebensmittel und Produkte von ihren Bauernhöfen an.

Und was würde an einem Tag – bei dem die Landwirtschaft im Vordergrund steht – kulinarisch am besten passen? «Chäsbrätel» und ein einheimisches Bier, ein Glas Wein oder je nach Wetter, «es Kafi-fertig» und ein Stück selbstgebackener Kuchen...





THOMAS RUBIN
BESTATTUNGSDIENST



Begegnungs-
quelle



Thomas Rubin

Amman-Hofer-
Platz
Jungfraustr. 45
3800 Interlaken
033 823 30 35

thomasrubin.ch
begegnungs-
quelle.ch



«Ich bin erst 82,
aber ich habe schon für alles gesorgt.»
Sich rechtzeitig Gedanken machen.

★★★★★ **carwash**

Wellness für Ihr Auto!

- ✓ Mit automatischer Portalanlage und 3 Lanzenwaschboxen
- ✓ Täglich von 6 bis 23 Uhr geöffnet
- ✓ Für Autos, Lieferwagen, Camper, Bikes usw.
- ✓ Nach neusten technischen und ökologischen Erkenntnissen

Samstag, 6. und Sonntag, 7. April 2019, 10–17 Uhr
Autowäsche für nur Fr. 5.–
Besuchen Sie unsere Volvo und Toyota
Frühlingsausstellung!



★★★★★
**zimmermann
carwash**

Ihre Vertrauensgarage im Berner Oberland
Seestrasse 109 · 3800 Unterseen
Tel. 033 822 15 15 · www.garage-zimmermann.ch



VEREINE / AUSSTELLUNG

Kunstaussstellung ART19

bkbeo bildende kunstschaaffende berner oberland



Samstag, 27. April bis Sonntag, 19. Mai 2019

Galerie Kunstsammlung Unterseen
KSU Dachstockgalerie Stadthaus, Unterseen

Gruppenausstellung zum Thema
«FALTEN/falten»

Vernissage
Samstag, 27. April 2019, 17 Uhr

Kunstschaaffende

- Martin Bill
- Priscilla Bucher
- Thea Herzig
- Karin Jaun
- Gisèle Gilgien
- Zakir Makhdoomi
- Do Paladini
- Franziska Rohrer
- Andrea Sohm-Jenni
- Stefan Werthmüller



Öffnungszeiten

Mittwoch bis Sonntag 14 bis 17 Uhr

Weitere Infos unter
www.bkbeo.ch

bildende kunstschaaffende berner oberland

www.bkbeo.ch

Naturel Permanent Make-up

Natürliche Pigmentierungen mit organischen und anorganischen Farben für Augenbrauen, Augenlidern, Lippen und medizinischen Behandlungen. **Immer natürlich schön aussehen?** Erfülle Dir diesen Traum! Naturel Permanent Make-up bietet Dir die ideale Lösung. Ob im Sport oder in der Freizeit - das Geheimnis bleibt bei Dir. Das Permanent Make-up ist keine Tätowierung. Es wird in der obersten Hautschicht pigmentiert und hält 1 bis 5 Jahre. Die Haltbarkeit ist individuell von der Hautbeschaffenheit abhängig. Immer mit einem ausführlichen Beratungsgespräch.

Bei einem ausführlichen Beratungsgespräch wird Dir erklärt welche Möglichkeiten es gibt Deine Augen zu betonen oder Deine Lippen frisch und perfekt geformt erscheinen zu lassen.

Augenbrauen

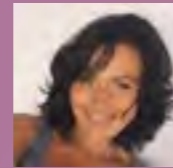
Härchenzeichnung CHF 480
pro Nachbehandlung CHF 150

Lippen

Lippen nach Individualität CHF 550
pro Nachbehandlung CHF 150

Augenlider

Lidstrich oben/unten CHF 480
Wimpernkranzverdichtung CHF 420
pro Nachbehandlung CHF 150



Irma Lautanio-Schreiber
Naturel Permanent Make-up in
Buchs SG/Interlaken BE/Grognardo IT
i.lautanio@hotmail.com
T +41 79 613 34 76

Über
15 Jahre
Erfahrung



Kuenzli

Gartengestaltung | Gartenpflege

Rasen?

Unkraut im Rasen, Rasenroboter installieren, Rasen düngen, Rasen neu anlegen, Rasen mähen, Rasen verticutieren, Rollrasen verlegen...

... oder einfach für mehr Lust auf Garten?
Rufen Sie uns an.

Reto Stähli eidg. dipl. Gärtnermeister 079 680 02 94

Harderstrasse 35
3800 Interlaken

Tel. 033 823 44 04
mail@kuenzli.ch
www.kuenzli.ch



Turnverein Unterseen

Saison 2019



Rückblick Hallensaison 2019

Was für ein starker Abschluss der Wintersaison 2018/19 an den Leichtathletik-Nachwuchsmeisterschaften Halle! Der TVU darf gleich zwei Schweizermeisterinnen bejubeln: Cynthia Reinle im 60 Meter Sprint bei den U20 und Martina Winterberger im Dreisprung der U18. Auch über 200 Meter gelang Cynthia ein sehr guter Lauf, der mit Silber belohnt wurde.

Start Sommertraining 2019

Ab April geht es für die Trainingsgruppen des Turnvereins Unterseen (TVU) wieder raus aus der Halle und ab auf die Rundbahn. Dazu gehören auch unsere jüngsten Mitglieder, die U10 unter der Hauptleitung von Lara Wüthrich.

Kinder in diesem Alter haben von Natur aus sehr viel Energie. Diese nutzen wir aus und stellen die vielfältige Bewegung ins Zentrum unserer Trainings. Neben dem Lernen polysportiver Fähigkeiten, werden die Kinder spielerisch in die Leichtathletik eingeführt. Wir besuchen auch erste Wettkämpfe wie «dr Schnällscht Bödeler» oder der UBS Kids Cup.

«Am meisten am Herzen liegt mir bei meiner Gruppe, dass sie Spass haben und dabei auch noch etwas lernen».
Lara Wüthrich. Leiterin U10

Ausblick Freiluftsaison 2019

Schnällschie Bödeler

Wann: Samstag, 5. Mai 2019
Wo: BZI-Rundbahn in Interlaken



Martina Winterberger (links) und Cynthia Reinle.

Wer: Kinder und Jugendliche bis Jahrgang 2001
Neben den Sprints und den 1'000 Meter Läufen, steht wiederum der IBiathlon Dreikampf auf dem Programm. Der Dreikampf wird im Zweierteam bestritten (Kind/Erwachsener) und ist ein Spass für Jung und Alt.

UBS-Kids Cup Vorrunde

Wann: Sonntag, 2. Juni
Wo: BZI-Rundbahn in Interlaken
Wer: Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren

Der UBS-Kids Cup ist ein Dreikampf mit den Disziplinen 60 Meter Sprint, Weitsprung und Ballweitwurf. Die Disziplinen fordern verschiedene Fähigkeiten, sind gleichzeitig aber leicht zu erlernen.

TV Unterseen

www.tvunterseen.ch



LKW-Chauffeur Kat. C/E (m/w) (ab sofort oder nach Vereinbarung)

Die Traditionsunternehmung Rugenbräu AG sorgt seit 1866 für Genussmomente. Weit über den Kanton Bern hinaus bekannt, überrascht die Brauerei, welche seit der Gründung in Familienbesitz ist, immer wieder mit neuen Getränke-Spezialitäten. Mit einem Getränkeausstoss von über 80000 Hektolitern an Bier, Mineralwasser, Wein und Spirituosen sind wir nicht nur die Nummer eins im Berner Oberland sondern auch die grösste unabhängige Brauerei im Kanton Bern.

Ihre Aufgabe:

In dieser anspruchsvollen Aufgabe verstärken Sie unser Chauffeurteam in Interlaken und beliefern unsere Kunden mit dem Lastwagen. Sie unterstützen zudem unsere Kunden bei der systematischen Ordnung im Getränkelager und sind zuständig für die Retournahme von Leergebinde. Sie beliefern Festanlässe (eigene und Kundenanlässe) speditiv mit Getränken und Festmaterial und helfen beim Auf- und Abbau tatkräftig mit. Ihr eigenes Fahrzeug pflegen und unterhalten Sie gemäss unseren Vorgaben. Nach abgeschlossener Liefertour unterstützen Sie das Team der Logistik in Interlaken.

Ihr Profil:

Sie verfügen über einen Fahrausweis der Kategorie C/E und haben idealerweise bereits Berufserfahrung in einer ähnlichen Funktion erworben. Wenn Sie zudem einen SUVA anerkannten Staplerausweis besitzen ist dies ein zusätzliches Plus. Teamfähigkeit, Flexibilität (auch in der Einteilung der Arbeitszeit), angenehme Umgangsformen und eine hohe Belastbarkeit sind für Sie selbstverständlich. Sie sind bei guter körperlicher Verfassung und beherrschen Deutsch in Wort und Schrift. In unserem Kundengebiet kennen Sie sich geographisch aus.

Ihr nächster Schritt:

Wenn Sie sich von dieser abwechslungsreichen und herausfordernden Position angesprochen fühlen, bitten wir Sie um Zusendung Ihrer vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Kopie Fahrausweis an Christian Schneider.

Rugenbräu AG

Christian Schneider
Wagnerenstrasse 40 | 3800 Matten b. Interlaken
christian.schneider@rugenbraeu.ch | www.rugenbraeu.ch



Turnverein Unterseen



Angebot 2019

Wir bieten für alle etwas an

Das Angebot im TV Unterseen ist so vielfältig wie seine Mitglieder. Unsere Trainings sind ebenso für bewegungsfreudige Freizeitsportler, als auch für wettkampforientierte Kaderathletinnen.

Grossgeschrieben wird auch der Vereinsgeist, welcher verschiedentlich, beispielsweise an der Vereinsreise, gefördert wird. Falls du Lust hast mitzumachen, zögere nicht und schau einfach Mal in einem oder zwei Schnuppertrainings vorbei. Wir freuen uns auf dich!

U10

Für unsere Jüngsten mit Jahrgang 2010 und jünger.
Sommer: Donnerstag 17.30 bis 19.00 Uhr,
BZI-Leichtathletikanlage, Interlaken.

U12

Für alle Kinder mit Jahrgang 2008 und 2009.
Sommer: Mittwoch, 18.00 bis 20.00 Uhr,
BZI-Leichtathletikanlage, Interlaken.

U14

Für Jugendliche mit Jahrgang 2006 und 2007.
Sommer: Dienstag und Freitag, 18.00 bis 19.45 Uhr,
BZI-Leichtathletikanlage, Interlaken.

U16

Für Jugendliche mit Jahrgang 2004 und 2005.
Sommer: Dienstag und Freitag, 18.00 bis 19.45 Uhr,
BZI-Leichtathletikanlage, Interlaken.

Athletics & Aktive

Alle Leichtathletikinteressierten ab Jahrgang 2003 sind bei uns genau richtig.
Sommer: Dienstag und Freitag, 19.00 bis 21.00 Uhr,
BZI-Leichtathletikanlage, Interlaken

Fitness & Games

Willst du dich einfach regelmässig bewegen bei einem guten Mix aus Fitness, Spiel und Spass? Dann ist Fitness & Games genau das richtige für dich.
Sommer: Dienstag, 19.00 bis 1.00 Uhr in der Turnhalle Steindler West in Unterseen.

Runnings

Die Trainingsgruppe für alle Laufsportfreunde, vom Anfänger bis zur routinerten Marathonläuferin.
Sommer: Donnerstag, 19.00 bis 20.15 Uhr bei der Turnhalle Steindler West in Unterseen.

Mehr Infos zu den Trainingsgruppen, Anlässen und Events auf www.tvunterseen.ch

Möchtest Du kurz und knackig über den TVU informiert bleiben?

Folge uns auf Facebook oder Instagram (@tvunterseen)!

TV Unterseen

www.tvunterseen.ch

Möchten Sie Ihren Balkon / Terrasse / Sitzplatz sanieren? Wir haben die Lösung!



**Steinteppe – wetterbeständig und dauerhaft
Für den Innen- und Aussenbereich**

LEUCHTVISION

leuchtvision.ch | info@leuchtvision.ch
Marius Zimmermann | M 079 731 68 83



Frühlingserwachen

Besuchen Sie jetzt einen Kurs bei der Volkshochschule



Praktisch / Kreativ

- **NEU** Frühlings-/Osterdeko aus Naturmaterialien
Mittwoch, 3. April, 14.00 Uhr oder 19.30 Uhr, Brienz
- **Bestimmen und Sammeln von Wildkräutern**
Sonntag, 7. April, 9.00 Uhr, Meiringen
oder Samstag, 18. Mai, 9.00 Uhr, Meiringen
- **Wald- / Wiesenkräuter Kochkurs – Sommerfreuden**
Donnerstag, 13. Juni, 19.00 Uhr, Innertkirchen
- **NEU Grillieren – das perfekte Stück Fleisch vom Grill**
Dienstag, 14. Mai, 18.30 Uhr, Meiringen
- **NEU Sport-/Erholungsmassage für Anwendungen im Alltag**
4× Montag, ab 6. Mai, 19.15 Uhr, Meiringen
- **NEU Fotografie – Freude am draussen Fotografieren**
Samstag, 11. Mai, 9.00 Uhr, Meiringen
- **NEU Schminken – typgerechtes Make-up**
Mittwoch, 15. Mai, 18.00 Uhr, Meiringen
oder Samstag, 18. Mai, 13.30 Uhr, Meiringen
- **Pferden begegnen – sanft und natürlich**
Donnerstag, 2. Mai, 17.00 Uhr, Innertkirchen
- **Fingerring/Accessoires aus Silberbesteck**
(Workshop – nur nach besuchtem VHS-Kurs)
Freitag, 3. Mai, 17.00 Uhr, Innertkirchen
- **Fingerring/Accessoires aus Silberbesteck**
Samstag, 4. Mai, 9.00 Uhr, Innertkirchen

- **Kindergarten-Täschli/Blachentasche nähen**
2× Montag, ab 6. Mai, 19.00 Uhr, Hasliberg
- **NEU Handlettering Basiskurs**
Samstag, 1. Juni, 10.00 Uhr, Meiringen
- **Dekorative Spruchschilder gestalten**
Montag, 13. Mai, 8.30 Uhr, Brünig oder
Freitag, 8. Juni, 9.00 Uhr, Brünig
- **NEU Acrylmalerei – Wege zur Farbe und Material**
2× Freitag, ab 17. Mai, 19.15 Uhr, Meiringen
- **Shabby Chic pastell – originell & stilvoll**
Donnerstag, 6. Juni, 13.15 Uhr, Brünig
oder Freitag, 7. Juni, 8.30 Uhr, Brünig
- **Art Clay Silver/Abendworkshop**
Donnerstag/Freitag, 4./5. April, 18.00 Uhr, Unterbach
- **Art Clay Silver/Ringworkshop**
Samstag, 13. April, 9.00 Uhr, Unterbach

Informatik / neue Medien

- **Auffrischen von Computer-Kenntnissen/Office 2016**
3× Dienstag, ab 7. Mai, 18.30 Uhr, Meiringen

Sprachen

- **Deutsch als Fremdsprache A1.1 für Frauen (mit Kinderbetreuung)**
9× Montag, ab 29. April, 14.30 Uhr, Brienz
- **Deutsch als Fremdsprache B1.1**
10× Dienstag, ab 30. April, 17.30 Uhr, Meiringen
- **Deutsch als Fremdsprache A2.1**
10× Mittwoch, ab 1. Mai, 13.40 Uhr, Meiringen
- **Russisch A1 ohne Vorkenntnisse**
7× Dienstag, ab 7. Mai, 19.00 Uhr, Meiringen
- **Italienisch B1**
7× Montag, ab 29. April, 9.30 Uhr, Meiringen
- **Italienisch A2.2**
8× Dienstag, ab 30. April, 19.30 Uhr, Meiringen
- **Italienisch A2.1**
8× Donnerstag, ab 2. Mai, 19.00 Uhr, Meiringen
- **NEU Französisch für den Alltag A1**
7× Montag, ab 6. Mai, 19.15 Uhr, Meiringen

Fitness / Bewegung

- **Aquafit am Hasliberg**
8× Montag, ab 29. April, 17.30 Uhr oder 18.30 Uhr,
Hasliberg
- **Faszien Yoga**
8× Dienstag, ab 30. April, 17.15 Uhr, Hasliberg
- **Hatha Yoga**
8× Dienstag, ab 30. April, 18.45 Uhr, Hasliberg
- **Pilates am Hasliberg – am Abend**
8× Montag, ab 29. April, 18.00 Uhr, Hasliberg
- **NEU Yoga am Badensee**
8× Mittwoch, ab 1. Mai, 8.45 Uhr, Hasliberg
- **Fit in den Sommer für Frauen und Männer**
9× Dienstag, ab 30. April, 18.45 Uhr, Innertkirchen
- **Fit und Stretch für Alle – leichtes Training**
9× Mittwoch, ab 1. Mai, 8.45 Uhr, Innertkirchen



- **Pilates in Innertkirchen**
9× Dienstag, ab 30. April, 17.30 Uhr, Innertkirchen
- **NEU TRX-Training**
9× Dienstag, ab 30. April, 12.15 Uhr, Innertkirchen
- **Line Dance für Fortgeschrittene**
7× Donnerstag, ab 2. Mai, 18.00 Uhr oder 19.45 Uhr,
Meiringen
- **Fit PLUS für Männer**
8× Montag, ab 29. April, 18.00 Uhr, Schwanden
- **Step Aerobic**
8× Montag, ab 29. April, 19.15 Uhr, Schwanden

Information und Anmeldung
Volkshochschule Haslital/Region Brienz, Kirchgasse 15, 3860 Meiringen
Telefon 033 971 38 62, www.vhshrb.ch



Vom Duero nach Interlaken ...

Weindegustation mit ABADÍA RETUERTA

Samstag, 13. April 2019
11.00 – 16.00 Uhr

Die Abadía Retuerta ist ein spanisches Top-Weingut, das 1996 gegründet wurde. Das Weingut liegt etwas ausserhalb der Region Ribera del Duero in der nördlich gelegenen Provinz Castilla y León. Die Ebene erstreckt sich östlich von Tudela de Duero bis Peñafiel und ist als «goldene Meile» bekannt. Das innovative Weingut wurde bereits mehrfach mit internationalen Preisen ausgezeichnet und produziert Weine der Spitzenklasse. Nutzen Sie die Gelegenheit, und verwöhnen Sie Ihren Gaumen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

¡Saludos y buen apetito!

Eintritt GRATIS – Anmeldung in der Rugen Gnuß-Wält erwünscht.
033 826 46 61 oder
fabienne.hanselmann@rugenbraeu.ch

Rugenbräu AG
Wagnerenstrasse 40
CH-3800 Interlaken
033 826 46 46
rugenbraeu.ch

SONNTAG, 7.4.2019 · 10 – 15 UHR
UELI SCHMEZER
CHINDERLAND
FAMILIENKONZERT
KONZERT & BRUNCH
A DISCRETION

FREITAG, 26.4.2019 · 20:30 UHR
LISA CATENA
NUME NID GSPRÄNGT!
COMEDY

FREITAG, 10.5.2019 · 20:30 UHR
NILS BURRI
SINGER-SONGWRITER
KONZERT

SONNTAG, 19.5.2019 · 10 – 15 UHR
THE RHYTHM TRAVELLERS
ROCK 'N' ROLL & MORE
KONZERT & BRUNCH
A DISCRETION

FREITAG, 9.8.2019 · 20:30 UHR
TRUMMER & NADJA STOLLER
FRUITGÄLTER
SINGER-SONGWRITER
KONZERT

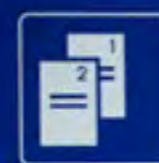
SONNTAG, 25.8.2019 · 10 – 15 UHR
CALIMEROS
KONZERT & BRUNCH
A DISCRETION

Tickets 079 246 27 47

Untere Bönigstrasse 35
3800 Interlaken
www.topoff.ch



Ein Bereich der SEEBURG-Gruppe Interlaken www.seeburg.ch



Billette
Billets
Biglietti
Tickets



Mobilitätskurse «mobil sein & bleiben»

Besuchen Sie unsere Kurse und bleiben Sie mobil.

- Wie kann ich bequem am Automat ein Billett kaufen?
- Welches ist das beste öV-Angebot für mich?
- Wie funktioniert der Tarifverbund?
- Welche Neuerungen gibt es im Strassenverkehr?
- Worauf muss ich achten, wenn ich zu Fuss unterwegs bin?

Antworten auf solche Fragen geben Ihnen Experten des öffentlichen Verkehrs und der Polizei am halbtägigen Kurs «mobil sein & bleiben». Auch für praktische Übungen am Billettautomaten ist genügend Zeit reserviert. Dank dem Kurs sind Sie sicher und gut informiert zu Fuss und mit dem öffentlichen Verkehr unterwegs. Zudem erhalten Sie einen Gutschein für Ihren nächsten Ausflug mit der Bahn.

Sicher und clever unterwegs in Meiringen und Interlaken

Kursorte und Termine

Meiringen: 14. Mai 2019, 8.30 bis 12.00 Uhr
Kirchgemeindehaus, Kirchgasse 19

Interlaken: 28. Mai 2019, 8.30 bis 12.00 Uhr
Hotel Artos, Alpenstrasse 45

Kursende am jeweiligen Bahnhof

Dank der Unterstützung nationaler Partner ist der Kurs kostenlos.

Der Kurs findet bei jeder Witterung statt.
Das Tragen von wetterfester Kleidung wird empfohlen.

Anmeldung & Weitere Infos

Pro Senectute Berner Oberland
Telefon: 033 226 70 70

E-Mail: b+s.oberland@be.prosenectute.ch

Weitere Kurstermine: www.mobilsein.ch/kurstermine



GONG TCM
Praxis für chinesische Medizin

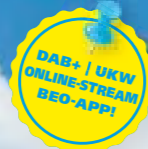
Alpenstrasse 36, 3800 Interlaken
Telefon 033 525 08 18
www.gongtcm.ch

Von den Zusatzversicherungen der Krankenkassen anerkannt.

Gutschein

für eine kostenlose Zungen- und Puls-Diagnose.

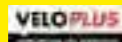
(Gültig für 1 Monat ab April 2019)



BeO-Abenteuer-Monat APRIL

Gewinne einen 500-Franken-Gutschein!

Sende ein **WhatsApp** mit dem Stichwort «Abenteuer» inkl. Deiner Kontaktangaben an 079 104 40 80. **MO bis FR** um **16:15** nennen wir **LIVE** auf Radio BeO **3 mögliche GewinnerInnen**. Wer sich **als Erste/r** bis 16:30 telefonisch (033 7x8) **meldet**, qualifiziert sich für die **Schlussverlosung** vom **FR, 26. April** um 16:15.



vo hier, für hier



Genussvolle Ostern

Das etwas andere Osternest!
Mit einer feinen Handabfüllung aus der Rugen Distillery.

Das Team der Rugen Gnuß-Wält berät Sie persönlich und stellt Ihren individuellen Geschenkkorb zusammen.



Die Genusswelt im Berner Oberland

Das Team der Rugen Gnuß-Wält ist Montag bis Freitag von 7:45 bis 12 Uhr und von 13:30 bis 18 Uhr sowie Samstag 9:30 Uhr bis 16 Uhr durchgehend, direkt bei der Rugenbräu, für Sie da.

Rugenbräu AG

Wagnerenstrasse 40, CH-3800 Interlaken
Tel. +41 (0)33 826 46 49, rugenbraeu.ch



Kletterspass und Geschichte für Gross und Klein – hautnah erleben!



Der Seilpark und die Tell-Freilichtspiele Interlaken bieten zusammen neu ein spannendes Tagesprogramm für Familien an.

Im Seilpark warten verschiedene Parcours mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden und abwechslungsreichen Aufgaben auf Euch. Vom stabilen Einsteigerparcours in Bodennähe bis hin zu knackigen Aufgaben in 20 Metern Höhe ist für jeden – ob kleiner Abenteuerer, Vater, Grossmutter oder Götti – etwas dabei. Nach einer Führung hinter die Kulissen der Tellspele erleben Sie am Abend die Theater-Neuinszenierung 2019 «Tell, die Legende lebt!» Kein Werk der Literaturgeschichte hat die Schweizer Volkskultur so nachhaltig geprägt wie «Wilhelm Tell» und keine Theaterbühne zeigt Schweizer Geschichte so hautnah und authentisch wie die Tellspele Interlaken. 1912 begann die nun bereits über hundertjährige Erfolgsgeschichte eines Schweizer Kulturguts im Berner Oberland.

Pauschalpreis für 2 Erwachsene und 2 Kinder bis 16 Jahren nur CHF 235.00 (jedes weitere Kind CHF 45.00).

Überraschen Sie Ihre Liebsten mit einem besonderen Geschenk!

Auskunft und Reservation: Tell-Freilichtspiele Interlaken
Tellweg 5, 3800 Matten bei Interlaken, 033 822 37 22
info@tellspele.ch



Gesucht: Aushilfen im Stundenlohn von Mai bis August 2019 im Büro. Arbeitseinsätze während der Woche und an Spieltagen teils auch an Samstagen. Ebenfalls gelegentliche Mithilfe an der Abendkasse. Interessiert? Fragen telefonisch (033 822 37 22) Montag und Donnerstag 8.30 bis 11.30 Uhr im Tellbüro, schriftlich auf info@tellspele.ch. Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen an: dany.rhyner@tellspele.ch

Tell-Freilichtspiele Interlaken

Tellweg 5, 3800 Matten
Tel. +41 33 822 37 22
info@tellspele.ch



- Japanische Akupunktur
- Kinderakupunktur
- Osteopathie
- Kinderosteopathie
- Tuina-Massage
- Hypnose
- Autogenes Training



Marcel Schaffer



Franz Bauer

Kammistrasse 13 • 3800 Interlaken • Telefon 033 821 14 95 • info@ao-praxis.ch • www.ao-praxis.ch

Tiere suchen ein Zuhause

Der Tierschutzverein Interlaken sucht für Verzichttiere ein neues Zuhause.



Tierschutzverein
Interlaken-Oberhasli



Marktgasse 31
3800 Interlaken

Die neue Kollektion ist da!

Ich freue mich auf Ihren Besuch
Kathrin Köck
INA-K
Schuhe für Sie & Ihn



Kater Sämi

Rot getigert | 9 Jahre alt | leukosegestet | entwurmt | vollständig geimpft | kastriert | gechippt | auslaufgewohnt

Sämi ist ein grosser, stattlicher und sehr anhänglicher Kater. Garfield würde vor Neid erblassen! Er hat bis anhin zusammen mit Chipsy gelebt und würde auch gerne mit ihr zusammen in ein neues Zuhause einziehen. Auslauf ins Grüne würden die Zwei bestimmt zu schätzen wissen.

Kätzin Chipsy

Getigert/weiss | 9 Jahre alt | leukosegestet | entwurmt | vollständig geimpft | kastriert | gechippt | auslaufgewohnt

Chipsy ist eine hübsche Kätzin, die sehr gerne Streicheleinheiten hat. Sämi mag sie sehr, und deshalb wäre es schön, wenn die Beiden zusammenbleiben könnten.



Kater Filou

Schwarz/weiss | c a. 5 Jahre alt | leukosegetestet | kastriert | vollständig geimpft | gechippt | auslaufgewohnt

Filou ist ein grosser, noch etwas schüchterner Kater. Er fasst aber nach und nach Vertrauen zum Menschen. Mit etwas Geduld und Verständnis des neuen Besitzers wird Filou bestimmt seine Schüchternheit verlieren. Gegenüber anderen Katzen ist er sozial eingestellt.

Kontakt

Katzenauffangstation TSVI Gisela Hertig, 3806 Bönigen
Tel. 033 823 80 08, info@giselahertig.ch

Weitere Katzen, die ein Zuhause suchen finden Sie unter:
www.katzenauffangstation.ch
www.tierschutz-interlaken.ch

Ihre Spende hilft den Tieren in unserer Region.
Herzlichen Dank.
Postfinance Konto: 87-466873-1.

HOWELL

WIR KENNEN UNS AUS!

Ihr kompetenter und zuverlässiger Immobilien-Partner im Berner Oberland.

Howell Home AG
Haus Bären – 3807 Iseltwald – Tel. +41 33 821 60 60 – info@howell-home.ch – www.howell-home.ch

TOPOFF
RESTAURANT
KULTURZENTRUM

FIT IN DEN FRÜHLING

FEINE MITTAGS-MENUS

TOPOFF Restaurant Kulturzentrum
Untere Bönigstrasse 35
3800 Interlaken T 033 845 85 90
info@topoff.ch www.topoff.ch
Montag bis Freitag 7:30 – 16:00 Uhr

Ein Bereich der SEEBURG-Gruppe Interlaken www.seeburg.ch

elementnails

Nails - Foot - Lashes

079 378 28 35

www.elementnails.ch

BEWAL Wannenwechsel

- Bade- und Duschwannenwechsel
- Keine Beschädigung der Plättli
- Montage innert ca. 5 Stunden
- Badewannentüren
- Email-Reparaturen
- Duschtrennungen

Hanspeter Wyss | Gasse 62 | 3814 Gsteigwiler
 Telefon 033 823 38 38 | Mobile 079 396 12 17
 hanspeterwyss@quicknet.ch
 www.bewal-wannenwechsel.ch

elektro brunner ag Interlaken

- Planung
- Ausführung
- Reparaturen
- Starkstrom
- EDV- und
- Telefoninstallationen

Aarmühlestrasse 23 • Tel. 033 822 17 35
 www.elektrobrunner.ch



Willkommen in unserem Hoflädeli

Schöne Auswahl verschiedener Käsesorten • hausgemachte Konfitüren • jeden Samstag frische Butterzöpfe und Brot aus dem Steinbackofen • Apéroplatten auf Bestellung

Öffnungszeiten: Mo–Fr 17.00 bis 18.30 Uhr
 Sa 8.00 bis 12.00 Uhr

Familien Wyss, Acherhubel, 3806 Bönigen, Bönigen Richtung Wilderswil links am Waldrand, 079 741 86 88 / 033 823 09 24

A. Zwahlen Metallbau Storen

Rugenstrasse 31 · 3800 Matten
 Tel. 033 822 88 28

- Sonnenstoren
- Rollläden
- Lamellenstoren
- Alufensterladen

www.zwahlen-metallbau.ch

Gartenbau Gartenpflege Baumschule

079 908 93 69

 **SEEBURG GARTENBAU**
 www.seeburg.ch/gartenbau Interlaken

Malerarbeiten im Innen- und Aussenbereich

079 138 85 51

 **SEEBURG MALEREI**
 www.seeburg.ch/malerei Interlaken

Räumungen Grundreinigung Abholservice 033 845 84 27

Öffnungszeiten **BÖDELI BROCKI**
 Mo bis Fr 9–18 Uhr Sa 9–17 Uhr

Untere Bönigstrasse 46
 3800 Interlaken
 www.boedellbrocki.ch
 www.seeburg.ch



Wer ist unsere April-Person?

Unsere Person lebt in Lütschental. Einen Teil ihres täglichen Lebens haben wir zeichnerisch festgehalten und hilft Ihnen bei der Namenssuche weiter.



Foto Schenk Inf. Nicole Müller 3800 Unterseen

Gewinnen Sie!

Wir verlosen 2 x 2 Tickets Landschaftstheater
 Ballenberg «Romeo und Julia auf dem Dorfe»
 www.landschaftstheater-ballenberg.ch

Illustration: Irene Guinand



LANDSCHAFTSTHEATER
BALLENBERG

So sind Sie dabei: Senden Sie uns bitte den Namen der gesuchten Person als Lösung mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und Telefonnummer an: Werd & Weber Verlag AG, Wettbewerb BödeliInfo/BrienzInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt oder: wettbewerb@weberag.ch

Einsendeschluss: Mittwoch, 10. April 2019
 Die Gewinner werden im nächsten Heft veröffentlicht.

Auflösung Wettbewerb März

Die gesuchte Person war:
 Sandra Kammermann

Herzliche Gratulation den Gewinnern:

Paul Keppler, Interlaken
 Verena Lauener, Wengen
 Beat Frauchiger, Bönigen
 Madeleine Gerber, Matten

BRASSERIE SAINT GEORGES
 ROYAL ST. GEORGES****S
 HÖHEWEG 139 · 3800 INTERLAKEN
 Tel. 033 822 75 75
 www.SOFITEL.com/8983
 Unsere Küchen-Öffnungszeiten:
 täglich von 18 bis 22 Uhr

◆ BETTEN ◆ ◆ BÖDEN ◆ ◆ VORHÄNGE ◆

FLÜBO
 Haus für schönes Wohnen
 eidg. Dipl. Bodenlegermeister
 Hauptstrasse 109 · 3855 Brienz
 Tel. 033 951 19 64
 www.fluebo.ch

OrthoMedio
Orthopädie Schuhtechnik GmbH

Orthopädische Einlagen | Fussberatung | Hilfsmittel
Schuhreparaturen | Korrekturen | Bequemsschuhe

NEUE FRÜHLINGS-/SOMMER-SCHUHE SIND EINGETROFFEN BETRIEBSFERIEN DO 18.4.–SA 27.4.
Spiez ab 23. 4. geöffnet
Tel. 033 822 14 44 www.orthomedio.ch

75 ABEGGLEN WERFT
3807 Iseltwald
Telefon 033 845 11 88 / Fax 033 845 11 57

Neubau – Verkauf – Wartung

- Ruderboote
- Fischerboote
- Kabinenboote
- Motorboote
- Bootszubehör
- Bootsmotoren
- Anhänger
- Bootsvermietung

www.abegglen-werft.ch

BEO-Storen GmbH
Heidi und Markus Fuchs

Renggliweg 5 3806 Bönigen
Telefon 033 821 24 37
www.beo-storen.ch

Frühlingsträume ...

Sonnenstoren	Sonnensegel	Pergola
Wintergarten	Lamellenstoren	Rollladen
Alufensterläden	Insektenschutzgitter	Plissee

Gerne führen wir auch Reparaturen und Tuchwechsel aus.

Einmaliges Wandergebiet Themenweg · Monstertrotti Winterwandern · Schütteln Schneeschuhtouren

Isenfluh-Sulwald

Luftseilbahn
Télécabine
Cablecar
Tel. 033 855 22 49
www.isenfluh.ch

Geniessen Sie den Bergfrühling bei uns!

«SEERESTaurant – LA GARE»
KÜCHENMEISTER – GUIDO SCHMITT UND SEIN TEAM SIND ZURÜCK.

MITTAG'S & ABEND'S – IM APRIL
OFFERIEREN WIR IHNEN
APERÖ & AMUSE-BOUCHE

BMW E3 Vollelektrischen
Fahrspass mieten
für Fr. 50.–
(für einen ganzen Tag, Auskunft an der Rezeption)

UNSERE TAGESMENÜS
fein und gepflegt mit Fisch, Fleisch und auch sehr gerne vegetarisch.
Sowie das erlesene à la carte Angebot.
«Einfach gut, saisonal, mit viel Liebe, Hingabe und Können zubereitete Speisen.
Serviert vom Serviceteam im «Seerestaurant La Gare».

Ideal für ein romantisches tête à tête, für Familienfeste, Vereinsanlässe und Mitarbeiterausflüge.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch und haben geöffnet von Mittwoch bis Sonntag.
Das Seiler au Lac Team in Bönigen am idyllischen Brienzensee.

Am Quai 3
3806 Bönigen bei Interlaken
Tel. 033 828 90 90
hotel@seileraulac.ch
www.seileraulac.ch

yoga-center.ch
more than yoga

Neu ab 1. April
mentagenial
Praxis für mentales Training und Entspannung
www.mentagenial.ch

Ramona Egli Tel. 079 261 51 11
med. Masseurin mit eidg. Fachausweis
Krankenkassen anerkannt

Natha Yoga Lektionen
90 Minuten
Integraler Hatha Yoga
Andrea Neiger
Dienstag 18.15
Donnerstag 18.15 & 20.00
280.- 10er Abo, 30.- Einzel
Natha Yoga für Senioren
Mo 09.30 - 10.45

Aroma Lounge & Shop Mo 11-13h & Do 15.30-17.30h
Ätherische Öle & Gesundheit
Schulungen & Trainings
Beratungen persönlich und telefonisch
Infoanlass Di, 30. April 20.00h - 21.30h

YOGA-CENTER.CH
AARMÜHLESTR. 35A
INTERLAKEN
ANDREA NEIGER
Tel. 079 753 61 91
NFO@YOGA-CENTER.CH

Veranstaltungen

April 2019

Die **Veranstaltungsdaten** können für die **Ausgabe Mai 2019 bis Mittwoch, 10. April 2019** an folgende Adressen gesendet werden: **Interlaken Tourismus**, Marktgasse 1, 3800 Interlaken, Tel. 033 826 53 00, Fax 033 826 53 75, veranstaltungen@interlaketourism.ch, www.interlaken.ch/events oder **Brienz Tourismus**, Postfach 801, 3855 Brienz, Tel. 033 952 80 80, Fax 033 952 80 88, info@brienz-tourismus.ch, www.brienz-tourismus.ch

Ausstellung, Führung

Sonntag, 7. April
Eröffnung Sonderausstellung «Landschaften»
10.30 bis 16.30 Uhr
Ortsmuseum Habkern

Samstag, 13. April
Vernissage: Ueli Bettler – Objekte & Reliefs
17.00 Uhr, Galerie Rosengarten, Thun

Donnerstag / Sonntag, 7. / 11. / 18. / 25. April
Sonderausstellung «Landschaften»
7. April, 10.30, 11. April, 13.30 bis 16.30, 18. April, 13.30 bis 16.30, 25. April, 13.30 bis 16.30 Uhr
Orstmuseum Habkern
www.habkern.ch

Samstag / Sonntag, 20. / 21. April
Schur- und Wolltage
Freilichtmuseum Ballenberg
www.ballenberg.ch

Samstag, 27. April
Grosse Briefmarken und Ansichtskartenbörse
10.00 bis 16.00 Uhr
Hotel Weisses Kreuz, Interlaken

Dienstag – Samstag
Ueli Bettler – Objekte & Reliefs
14.00 – 17.00 Uhr, Samstag, 10.00 – 16.00 Uhr, Galerie Rosengarten, Thun

Jeden Mittwoch
Geführter Dorfrundgang Brienz
9.30 – 11.30 Uhr
Anmeldung bis am Vortag
Telefon +41 (0) 33 952 80 80
Tourist Info Brienz

Jeden Montag – Freitag
Alphornproduktion live erleben
Habkern, www.bernatone.ch

Jeden Montag – Freitag
Ausstellungsraum der Schule für Holzbildhauerei
8.00 – 11.30 Uhr, 14.00 – 17.00 Uhr
Freitag 8.00 – 11.30 Uhr, 14.00 – 16.00 Uhr, Brienz, www.holzbildhauerei.ch

Jeden Montag – Samstag
Live-Schnitzen
9.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr
Samstag, 9.00 – 12.00 / 13.30 – 16.00 Uhr, Brienz, www.huggler-holzbildhauerei.ch

Jeden Donnerstag / Freitag, 1. April bis 30. Juni
Hansueli Urwyler «Bild+Skulptur Blau und Goldorange»
16.00 – 18.00, IHB spectrum, Interlaken
www.urwyler-hansueli.ch

Gästeexkursion, Kinderprogramm

Dienstag, 2. April
Värslimorgen
10.00 Uhr, Schulhaus Bönigen, Bibliothek, www.boenigen.ch

Sonntag, 7. April
Ueli Schmezer Chinderland-Familienkonzert, Konzert/Brunch à Discretion
10.00 bis 15.00 Uhr, TOPOFF Restaurant und Kulturzentrum, Interlaken
www.topoff.ch

Mittwoch, 10. April
Kinderkonzert «Peter und der Wolf»
17.00 Uhr, Lindner Grand Hotel Beau Rivage, Interlaken, www.classicpoint.net

Samstag, 27. April
Gschichte u Märlistunde
09.15 bis 10.00 Uhr, Bödeli-Bibliothek, Interlaken, www.boedeli-bibliothek.ch

Jeden Samstag / Sonntag
Lama-Trekking
www.lama-ranch-brienz.ch

Täglich
Stallvisite bei der Familie Brunner
17.00 Uhr, Hüttlisegg, Habkern

Täglich
Lamatrekking ab Wilderswil
Lamahof Wilderswil
www.lamatrek-jungfrauregion.ch

Gastro

Freitag, 5. April
Höhlenraclette
18.00 bis 21.00 Uhr
Beatushöhlen, Sundlauenen
www.beatushoehlen.swiss

Sonntag, 7. April
Sonntagsbrunch
10.00 bis 13.00 Uhr
Hotel Metropole, Interlaken
www.metropole-interlaken.ch

Samstag / Sonntag, 13. / 21. April
Gala-Dinner
13. April, 17.00, 21. April, 16.00 Uhr
Casino Kursaal, Interlaken
www.interlaken-classics.ch



Erster Oster-Brunch ihm Curling-Bistro
Ostersonntag, 21. April
 von 9.00 bis 14.00 Uhr
 Eintritt Erwachsene CHF 25.–
 Eintritt Kinder angepasst

mit Osterhasen-Besuch
Reservation Erforderlich

079 715 52 56
 freyurs@kostuem-frey.ch

Eissportzentrum Jungfrau
 Tellweg 7, 3800 Matten



033 822 29 19

Öffnungszeiten
 Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
 6.00–12.00, 13.30–18.30 Uhr
 Mittwoch, 6.00–12.00 Uhr
 Samstag, 6.00–12.00, 13.30–16.00 Uhr

**Ostern steht vor der Tür,
 bitte Ostereier vorbestellen.**

Interlaken
Kostüm-Verleih Frey



**Alle Kostüme griffbereit.
 Damit auch IHRE Veranstaltung
 ein voller Erfolg wird!**

Entertainment

079 715 52 56 www.kostuem-frey.ch



SCHWEIBENALP
 Alpine Permakultur
 Säulung - Forsthaus - Almbau

Verkauf von Kräutern & Stauden ab Platz
 ab 15. April täglich, Montag–Sonntag von 9–18 Uhr

Die Staudengärtnerei ist unterwegs
 Mi 24.4. Wildpflanzenmärit Bern, Bundesplatz
 Sa 27.4. Pflanzenmärit im Schlossgut Münsingen
 Sa 4.5. Brienz Kräutermarkt vor Dropa Drogerie

Führungen & Event
 Sa 25.5. Frühlingsverkauf & Führung auf der
 Schweibenalp
 Sa 30.5. Wildkräuterführung auf der Schweibenalp

Anmeldung: info@schweibenalp.ch/033 952 20 00
 www.alpine-permakultur.ch

Hörgeräte Ruchel

Hörgeräteanpassung ist Vertrauenssache.



- Kostenloser und unverbindlicher Hörtest inkl. Hörberatung.
- Service und Verkauf von Hörgeräten aller Hersteller.
- Seit über 25 Jahren tätig im Berner Oberland.

Tel. 033 525 00 95 | www.hoergeraete-ruchel.ch | Matten b. Interlaken

PLÜSS Metallbau

Weissenaustr. 54, 3800 Unterseen
Telefon 033 822 27 06
Fax 033 822 27 67
metallbaupluess@bluewin.ch
www.metallbau-pluess.ch



Achtsamkeit

www.anyoba.ch

**8-wöchiger Kurs zur Schulung
 der Achtsamkeit**

ab 8. April bis 18. Juni
 Kurs 1 Montag 18.00 Uhr
 Kurs 2 Dienstag 20.00 Uhr

Hotel Beau Rivage, Interlaken

Weitere Information und Anmeldung:
 Angela Luyten-Courtin, dipl. Yogalehrerin
 033 823 48 66 angelaluyten@bluewin.ch



... an der idyllischen Fischerbucht direkt am Brienzensee

Tel. 033 845 84 58
www.dulac-iseltwald.ch

Donnerstag, 18. April
Burgbier – Osterbock-Anlass
 16.00 Uhr, Mehrzweckhalle Ringgenberg
 www.burgbier.ch

Freitag, 19. April
Fischmenu
 Hotel Restaurant Brienz,
 www.hotel-brienz.ch

Sonntag, 21. April
Osterbrunch
 10.00 bis 13.00 Uhr, Sporthotel Habkern
 www.sporthotel-habkern.ch

Sonntag, 21. April
Osterbrunch
 10.00 bis 14.00 Uhr, Hotel Restaurant
 Brienz, www.hotel-brienz.ch

Jeden Sonntag
Bäre-Brunch
 Gasthof Bären, Habkern
 www.gasthof-baeren-habkern.ch

Täglich
Cordon Bleu Variationen
 Restaurant Brienzburli
 www.brienzburli.ch

Musik

Mittwoch, 3. April
Meisterkonzert Violine mit Zakhar Bron
 19.30 Uhr, Victoria-Jungfrau Grand
 Hotel & Spa Interlaken, Interlaken
 www.classicpoint.net

Sonntag, 7. April
**Deutsche Romantiker im Oberland –
 Orgelkonzert mit Helmut Freitag**
 17.00 Uhr, Evangelische Burgkirche
 Ringgenberg, www.classicpoint.net

Sonntag, 7. April
**Frühlingskonzert der Musikgesellschaft
 Brienz**
 14.30 Uhr, Gemeindehaus Dindlen

Dienstag, 9. April
**Abschlusskonzert Meisterkurs
 Violine mit Zakhar Bron**
 19.30 Uhr, Haus der Musik, Interlaken
 www.classicpoint.net

Freitag, 12. April
**Meisterkonzert Trompete mit Jeroen
 Berwaerts & Reinhold Friedrich**
 19.30 Uhr, Kirche Unterseen,
 www.classicpoint.net

Freitag./Samstag, 12./13. April
Frühlingskonzert der MG Brienzwiler
 20.15 Uhr, Turnhalle Brienzwiler

Samstag, 13. April
Konzert und Theater der MG Oberried
 20.00 Uhr, Turnhalle Oberried

Samstag, 13. April
**Sinfoniekonzert mit Elea Nick und dem
 Zakhar Bron Festival Orchestra**
 19.30 Uhr, Casino Kursaal, Interlaken
 www.classicpoint.net

Sonntag, 14. April
**Abschlusskonzert Meisterkurs Trompete
 mit Reinhold Friedrich und Jeroen
 Berwaert**
 17.00 Uhr, Haus der Musik, Interlaken
 www.classicpoint.net

Donnerstag, 18. April
**Sinfoniekonzert mit Olga Scheps und
 dem Zakhar Bron Festival Orchestra**
 19.30 Uhr, Casino Kursaal, Interlaken
 www.classicpoint.net

Freitag, 19. April
**Meisterkonzert Violoncello mit
 David Geringas**
 19.30 Uhr, Victoria-Jungfrau Grand
 Hotel & Spa, Interlaken
 www.classicpoint.net

Samstag, 20. April
**Abschlusskonzert Meisterkurs
 Violoncello mit David Geringas**
 18.00 Uhr, Schlosskirche Interlaken
 www.classicpoint.net

Sonntag, 21. April
**Sinfoniekonzert mit Alma Deutscher,
 Teo Gertler, Han Kim und dem ZBFO**
 17.00 Uhr, Casino Kursaal, Interlaken
 www.classicpoint.net

Samstag, 27. April
**CD Taufe Schwyzerörgelquartett
 Habkern und Chantal Häni**
 20.00 Uhr, Schulhaus Habkern, Turnhalle

Samstag, 27. April
Frühlingskonzert der MG Wilderswil
 20.00 Uhr, Mehrzwecksaal Wilderswil
 www.mg-wilderswil.ch

Samstag/Sonntag, 27./28. April
Oberländerchörli Interlaken
 27. April, 20.00 Uhr
 28. April, 17.00 Uhr
 Ev.-ref. Kirche Unterseen
 www.oberlaenderchoerli.ch

Sonntag, 28. April
Seniorenkonzert MG Wilderswil
 15.00 Uhr, Mehrzwecksaal Wilderswil
 www.mg-wilderswil.ch

Täglich, 1.–21. April
Interlaken Classics
 Interlaken, www.interlaken-classics.ch

Theater / Bühne

Mittwoch, 3. April
Theater 5. & 6. Klasse
 20.00 Uhr, Kongress-Samstag, Beatenberg

Sonntag, 7. April
Laetitia Imboden, Regula Imboden
 11.15 Uhr, Stadtkeller Unterseen
 www.stadtkeller-unterseen.ch

Freitag, 26. April
Lisa Catena Nume nid gsprängt! Comedy
 20.30 Uhr, TOPOFF Restaurant und
 Kulturzentrum, Interlaken, www.topoff.ch

Samstag, 27. April
Live Hörspiel «Philip Maloney»
 18.00 Uhr, Hotel Metropole, Interlaken
 www.metropole-interlaken.ch

Vorträge & Kurse

Mittwoch, 3. April
Rückenbeschwerden lindern
 18.30 bis 20.00 Uhr, City Hotel Oberland,
 Interlaken
 www.naturheilzentrum-oberland.ch

Samstag, 27. April
Nothelferkurs in Brienz
 8.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Kienholz
 www.redcross-edu.ch

KOSMETIK
HARMONIE

Gültig bis 31.5. 2019 – bitte Inserat mitbringen.

**Nuad Tao:
Lächelnde Füsse**

Lassen Sie Ihre Füsse mit dieser wohltuenden Behandlung schön pflegen und geniessen Sie die warme Open Air Saison in offenen Schuhen!
Dauer ca. 2 Std. **Fr. 95.-** (statt Fr. 120.-)
★★★

Hauptstrasse 47, 3800 Unterseen, Tel. 033 821 16 00
www.kosmetik-harmonie.ch

**IHR MULDEN UND HEIZÖL-
LIEFERANT AUS INTERLAKEN**

Muldenservice
oeltrans ag
Interlaken / Frutigen / Meiringen / Thun

oeltrans ag
Interlaken / Frutigen / Meiringen / Thun

Familie Beeler und Mitarbeiter

Seit 1970 Heizöl, Diesel, Benzin, Tankstellen und Transporte aus der Region
Telefon 033 828 68 68, www.oeltrans.ch

**AKTION 4er-PACK
RAUS AUS DER SCHUBLADE!**

26. APRIL - 23. JUNI 2019 in
KIENTAL, THUN, INTERLAKEN, BERN

Regie: **SJOUKJE BENEDICTUS**
Dialoge, Songtexte: **MARIA STEINER**
Musik: **JONAS FURRER**

ALPENTHEATER
Infos und Vorverkauf unter
WWW.ALPENTHEATER.CH

2. BrocArte / Flohmarkt

Gasthof Alpenrose, 3858 Hofstetten
10.00-17.00 Uhr

Samstag, 04. Mai 2019

WER MACHT MIT?

Familien, Aussteller, Händler usw.
Infos/Anmeldung: Tel: +41 79 622 80 93
www.teuscher-andreas.ch

Dienstag, 30. April
Spanien im Horizont der drei Weltreligionen
20.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Matten
www.refinterlaken.ch

Jeden Dienstag
Kuhschnitzen
18.00 Uhr, Fuchs Holzschnitzkurse,
Hofstetten, www.fuchs-holzschnitzkurse.ch

Märkte

Sonntag, 7. April
Traditioneller Ostermärit
10.30 Uhr, Schulhaus Habkern, Turnhalle

Samstag, 20. April
Ostermärit Gemeinnütziger Frauenverein
9.00 bis 12.00 Uhr, bei den
Alterswohnungen Wilderswil
www.frauenverein-wilderswil.ch

Sonntag, 28. April
Kleider- und Spielsachenbörse Brienz
12.00 bis 16.00 Uhr, Kirchgemeindehaus
Kienholz

Jeden Samstag
Zwischenbächen Bio Märit
8.00 bis 12.00 Uhr, Brienz

Sport

Freitag, 5. April
Schneeschuhwandern bei Neumond
Habkern,
www.schneesportschule-habkern.ch

Samstag, 6. April
23. Nationaler Automobilslalom
7.00 bis 19.00 Uhr, Flugplatz Interlaken,
www.acs-bern.ch

Sonntag, 14. April
Ballenberg Schwinget
Brienz, www.ballenberg.ch

Freitag, 19. April
Schneeschuhwandern bei Vollmond
Lombachalp, Habkern
www.schneesportschule-habkern.ch

Kirche

Dienstag, 9. April
Begegnungskreis
14.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Ringgenberg
www.kircheringgenberg.ch

Mittwoch, 10. April
Trauercafé Interlaken
19.00 bis 21.30 Uhr, Stadthaus Unterseen
www.srk-berb.ch

Sonntag, 7. April
Gottesdienst
9.45 Uhr, Burg Ringgenberg, Burgkirche,
www.kircheringgenberg.ch

Sonntag, 14. April
Gottesdienst zum Palmsonntag
9.15 Uhr, Burg Ringgenberg
www.ringgenberg-goldswil.ch

Donnerstag, 18. April
Abendgottesdienst
19.30 Uhr, Burg Ringgenberg
www.kircheringgenberg.ch

Freitag, 19. April
Gottesdienst zum Karfreitag
9.15 Uhr, Burg Ringgenberg
www.kircheringgenberg.ch

Verschiedenes

Donnerstag/Freitag, 4./5. April
Vihschau
10.00 bis 17.00 Uhr,
Habkern, www.habkern.ch

Freitag, 12./26. April
Verkauf von Holzofenbrot
11.00 Uhr, Niederried

Sonntag, 21. April
Ostereier suchen
9.00 Uhr, Dorfplatz Iseltwald

Sonntag, 21. April
Osternestchen suchen
10.00 Uhr, Skilift Hohwald, Beatenberg

Sonntag, 21. April
Osterhasen in Brienz
11.00 bis 17.00 Uhr, Brienz

Freitag, 26. April
Spieleabend
15.00 bis 22.00 Uhr, Zentrum Artos,
Interlaken, www.ludothek-jojo.ch

Jeden Mittwoch
Schach- und Spielabend
19.00 Uhr, Spielhotel Sternen
www.spielakademie.ch

Impressum

Offizielles Mitteilungsblatt für Vereine, Institutionen und Gewerbe von Interlaken, Matten, Unterseen, Beatenberg, Bönigen, Därigen, Goldswil, Gsteigwiler, Habkern, Iseltwald, Leüssigen, Niederried, Ringgenberg, Saxeten, Sundlauenen, Wilderswil, Gimmelwald, Gündlischwand, Isenfluh, Lauterbrunnen, Lütschental, Mürren, Stechelberg, Wengen, Zweilütschinen, Axalp, Brienz, Brienzwiler, Ebli-Gen, Gadmen, Hofstetten, Innertkirchen, Oberried, Planalp und Schwanden.

Herausgeber/Realisation/Datenannahme für alle Beiträge/Inserate/Vereine Werd & Weber Verlag AG, Rahel Weingart, Dominic Siegrist, Susanne Mani, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt, Tel. 033 336 55 55, Fax 033 336 55 56, boedeli-info@weberag.ch
Leitung BödeliInfo/BrienzInfo, Inserate und Gewerbebesen Doris Wyss, Tel. 033 336 55 55, boedeli-info@weberag.ch

Vertreter des Vereinskonzents Interlaken Peter Wenger, Präs. Vereinskonzent Interlaken, PF 336, 3800 Interlaken, Tel. 077 430 17 35; Nöldy Baumann, Präs. IG Sport Bödeli, Tel. 079 632 76 70

Titelseite Roland Liechti
Foto Erich Häslar, Interlaken

Druck Swissprinters AG
ISSN 1662-0984

Auflage 20050 Expl.
Erscheinungsweise 12 x jährlich, Ausgabe Mai 2019
erscheint am Dienstag, 30. April 2019.

Beiträge per Mail an: boedeli-info@weberag.ch

Annahmeschluss: Mittwoch, 10. April 2019
Alle Beiträge erscheinen auch im BrienzInfo

Lesen Sie uns online – weltweit:
www.boedeli-info.ch



Als Gratis-App für iPhone und iPad



«Wenn sich die Käfer treffen, gibt es lauter fröhliche Gesichter!»

Alle zwei Jahre haben attraktive Käfer zwar nicht ein Flugjahr, wohl aber ein gemeinsames «Roll Out» in Brienz mit anschliessender Prämierung der interessantesten Modelle.

Fly Flück, du bist in wichtiger Funktion bei den Käfertreffen. Was sind deine Aufgaben im Vorstand?
Ich bilde ein bisschen den Zusammenhalt, schaue, dass es etwa so läuft wie es soll und stelle bei Sitzungen mein Hobby-Räumchen zur Verfügung. (Das Hobby-Räumchen ist ein wahres VW-Museum, Anm. der Redaktion.)

Und wie kommst du zu deinem speziellen Vornamen «Fly»? Nach Langenscheidts Wörterbuch kann es mit «Fliegen», «Flug», «Fliege», «Windfang», «Unruhe» oder sogar «Hosenschlitz» übersetzt werden. Ich habe das alles schon gehört. Aber die Erklärung ist die Folgende: Ich habe in meiner Jugend ausdauernd und laut Musik von AC/DC gehört. Besonders das Stück «Fly On The Wall».

Das «Fly» ist mir dann irgendwie geblieben.

Zurück zu deiner Leidenschaft für den VW-Käfer und zu den Käfertreffen. Was fasziniert dich dabei so?
Das Optische, die unverwechselbare Linie. Und der Ton natürlich, der VW-Ton...

...das Motorengeräusch? Ist das etwas Besonderes?
Ja, natürlich! Und die ganze Technik. Alles ist einfach und funktioniert immer. Das ist noch wirklich Mechanik und wenig Elektronik.

Und wie steht es mit dem Fahrkomfort?
Ich bin jetzt schon lange nicht mehr mit einem VW gefahren.

Und das Prunkstück in deinem Garten?
Das fährt nicht mehr. Das brauchen jetzt die Kinder zum Spielen – und es ist halt schön zum Ansehen.

Aber du erinnerst dich noch ans VW-Fahrgefühl?
Weisst du, dieses Fahrgefühl kommt noch aus einer anderen Welt. Klar, wenn du aus dem Kanton Graubünden bei Regenwetter mit den kleinen Scheibenwischerchen nach Brienz gefahren bist, steigst du gerne aus, besonders wenn du noch auf dem Rücksitz warst. Wie gesagt, das ist noch eine andere Welt als bei den modernen Autos.

«Familie Zysset von einem der schönsten Campings direkt am See ist ein idealer Partner für uns.»

Der Verein «Käfertreffen.ch» ist als Veranstalter für eure Anlässe angegeben. Was ist das für ein Verein?
Wir sind ein Verein mit sieben Mitgliedern. Das ist der Vorstand – und der Vorstand ist gleichzeitig der Verein. Wir wollen keine weiteren Mitglieder.

Das ist aber schade! Und wenn nun jemand gerne mitmachen möchte?
Wir brauchen natürlich viele Helfer. Da sind alle herzlich willkommen. Es gibt viele verschiedene Tätigkeiten. Und wir machen absichtlich kurze Schichten. Also: Man kann sich jederzeit als Helfer melden.

Jetzt zu den Teilnehmenden. Welche Fahrzeuge sind zugelassen?
Luftgekühlten VWs mit Heckmotor.

Ihr macht ein Käfertreffen. Aber ich sehe auch viele Busse auf den Fotos...
... VW-Busse mit Heckmotor sind auch zugelassen. Eine Zutrittskontrolle von

uns stellt bei der Einfahrt fest, ob das Fahrzeug den Kriterien entspricht.

Also gelten bestimmte Busse auch als Käfer? Solche mit Luftkühlung und Heckmotor...
Ja, richtig!

Das sind dann Maikäfer oder andere grosse Käferexemplare, oder?
Von mir aus. Jedenfalls sind es auch interessante und zuverlässige Fahrzeuge mit VW-Technik.

Am Sonntag ist die Prämierung. Wer nimmt die Beurteilung vor?
Das machen wir vom Verein. Dabei haben wir besondere Kriterien die auch stark vom persönlichen Empfinden geprägt sind.

Also nicht der am schönsten polierte oder teuer renovierte VW gewinnt, sondern...
... es geht auch darum zu sehen, was für ein Verhältnis der Besitzer zu seinem

Wagen hat. Ein angerostetes Auto, welches der Besitzer mit viel eigenem Aufwand «im Schuss» behält und es noch im regelmässigen Gebrauch hat, zählt manchmal mehr als ein mit viel Geld aufgeputzter Wagen. Dann gibt es auch originelle und überraschende «Umbauten», die Bewunderung und Beifall auslösen. Die Bewertung und Gewichtung davon entscheidet unsere Jury.

Und der Sieger erhält einen Preis?
Wir vergeben sechs Preise, je einen pro Kategorie. Diese Preise sind sehr begehrt und wertvoll. Jedes Jahr bestellen wir sieben gleiche Preise, die immer von einem Briener Schnitzler hergestellt werden. Sechs sind Siegerpreise und der siebte bleibt bei uns. Die Gewinner freuen sich immer sehr. Die geschnitzten Preise sind echtes Kunsthandwerk und nicht irgendwelche Fabrikpokale für 20 Franken. Für einen Siegerpreis vom Käfertreffen müsste man mehr als eine Hunderternote in die Hand nehmen.

Foto linke Seite:
Erinnerungen ans Käfertreffen 2017 im Camping «Aaregg».

«Fly» Peter Flück

Jahrgang: 1971

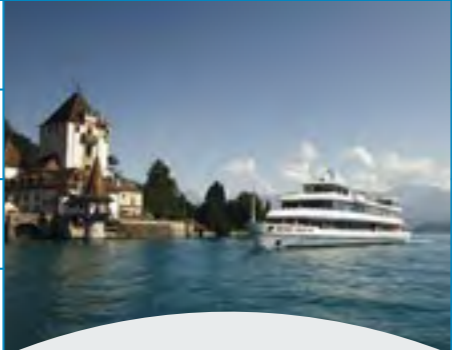
Zivilstand: verheiratet, 2 Kinder

Hobbys: VW und alles, was damit zu tun hat, dazu Kinder und Garten

Beruflicher Werdegang: Schulen in Brienz, Elektrikerlehre bei der Firma Bachmann, dann Lehre als Automechaniker, seit 2014 Anstellung als Netzelektriker bei den Gemeindebetrieben Brienz

Internet: www.kaefertreffen.ch



lat. Name Österreichs	starkes Seil	Verdruss	Stadt im Berner Oberland	Windrichtung	Abk.: zusammen mit	angebl. Schneemensch i. Himalaja	brit. Schauspieler (Hugh)	Ort südöstlich von Bern	Erbgutträger (engl. Abk.)		
Staat der USA			Masseneinheit für Gold		11	gelbes Edelmetall					
chem. Verbindung				steif; unbeugsam			3	grösste Ausstellung Berns			
Kehre im Kunstfliegen		10	Vorn. d. Schauspielerin Moore			frühere schwed. Popgruppe					
1. Alpenüberflieger (Oskar) †	span. Maler (Salvador) † 1989		ausgewachsen	 <p>Ab dem 6. April fahren die Schiffe auf dem Thuner- und Brienzsee wieder täglich. Mehr Infos: bls.ch/schiff</p>			Ort am Bodensee (SG)	Schweizer Schlagersängerin (Lys) †	Film- und Fernsehgenre		
Fluss durch Bern							Vereinigung Schweizer Krankenh.	Laubbaum		Laubbaum	
Pfeifton	sicher, bestimmt		einst, eher							6	
				alter Name Thailands							
Kampfruf der alten Eidgenossen	ugs.: Weisse Rübe		ugs.: Kreisel			schweiz. Sopranistin (Lisa Della) †	7				
				ge-rippptes Gewebe		Ort bei Bern (Flughafen)		ugs.: Teil der Scheune			
Bezirk im Kt. Solothurn			frz.: Sommer	Araberfürst		Romanfigur bei Gotthelf	Wind am Genfersee		1		
Ausbildungszeit		8		Vorort von Bern			Abzählreim: ..., me-ne, muh				
Top (Mode)					5	Europäerin	2				
Fortsetzungsfolge			9	Beschädigung im Stoff			int. Autorenverband (Kurzsw.)				

Knobeln Sie mit!

Wir verlosen 1 Tageskarte der BLS im Wert von Fr. 102.–

Talon einsenden an Weber AG, Kreuzworträtsel BödéliInfo/BrienzInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt. Oder schreiben Sie uns eine E-Mail mit dem Lösungswort sowie Ihrem Namen und Adresse an: wettbewerb@weberag.ch.
Teilnahmeschluss: Mittwoch, 10. April 2019.
 Die Lösung finden Sie in der nächsten Ausgabe.
 Wir wünschen viel Spass!

Lösungswort März: Fruehling
Gewinner: Helene Prantl, Matten

Lösungswort Kreuzworträtsel April 2019

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Vorname _____

Name _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Und wie könnt ihr das finanziell verkraften?

Die regulären Einnahmen würden nicht ausreichen. Aber wir haben treue Sponsoren, denen wir sehr dankbar sind.

Und dann gibt es eben noch eure «Ausfahrt» am Sonntag...

Der «Corso» ist immer ein Höhepunkt bei unseren Treffen. Wenn um die 50 VWs in lockerer Kolonne über die Strecke rollen, sind die Zuschauer immer begeistert. Auch die Insassen strahlen wie poliert und winken fröhlich.

Wohin geht denn die Reise?

Der Corso wird nur bei schönem Wetter durchgeführt und startet am Sonntag um 10 Uhr. Die Route führt vom Camping über das Talgut nach Brienzwiler – Ballenberg Parkplatz West – Hofstetten – Schwanden – Brienz Feldstrasse – Brienz Dorf – zurück zum Camping, wo um 15 Uhr die Prämierung stattfindet. Unterwegs wird auf

«Dieses Fahrgefühl kommt noch aus einer anderen Welt...»

der Schwanderlauene bei schönster Aussicht vom Veranstalter noch ein Apéro spendiert.

Ist der ganze Anlass für die Teilnehmer teuer?

Nein, im Gegenteil. Für alle Zuschauer ist es gratis. Die aktive Teilnahme kostet pro Fahrzeug je nach Aufenthaltsdauer 20, 30 oder 60 Franken, je nach Anzahl der auf dem Camping verbrachten Nächte. Am Käfertreffen wird eine Festwirtschaft mit Verpflegungsmöglichkeit angeboten. Der Familiencampingplatz be-

treibt ausserdem einen kleinen Shop und ein Restaurant. Familie Zysset von einem der schönsten Campings direkt am See ist ein idealer Partner für uns. Zyssets spenden jeweils sogar einen Sonderpreis für den Wagen, der ihnen am besten gefällt.

Gibt es manchmal auch Probleme?

Nein, Probleme kennen wir nicht. Wir haben ein gutes Konzept und zuverlässige Helfer. Und das VW-Völklein besteht aus gemütlichen Leutchen!

Und was wünscht ihr euch jetzt fürs Käfertreffen besonders?

Schönes Wetter ist sehr wichtig, obwohl die Leute auch bei Schlechtwetter kommen. Aber für die gesellige Stimmung und das gemütliche Zusammensein ist gutes Wetter doch ein entscheidender Faktor. Nicht zu vergessen: Wenn es regnet, nehmen viele VW-Freunde ihre kostbaren Stücke nicht gerne vom «Schärme» an die Nässe.



Thorsten Blatter, Vereinspräsident (links) und «Oberkäfer» Fly Flück in dessen reich mit VW-bestückten Garten.

Käfer sind offenbar gefräßige Tiere!

In der Berichterstattung vom letzten Käfertreffen in Brienz im Jahr 2017 waren folgende Zahlen aufgelistet: Ca. 150 Fahrzeuge, die als teilnahmeberechtigte Käfer gelten konnten.

Dazu ein Verbrauch von:

130 kg Kartoffelsalat aus der «Bramisegg», 40 kg Käse für Chäsbrätel, 38 kg Schweinsnierstücke, 391 Bratwürste, 380l Bier. Auch eine sehr gefräßige Käferart kann das nicht alles selbst vertilgt haben. Da muss kräftige menschliche Fresshilfe geleistet worden sein...

Text & Bilder: Peter Santschi

Mein Zauberwürfel

Ich habe etwas im Internet bestellt. Nicht dass das komplett neu für mich wäre, aber ich bin zum ersten Mal so richtig dem Zauber einer Instagram-Werbeanzeige erlegen.

Abends auf der Couch, als die Lasagne im Backofen vor sich hin brutzelte, habe ich den unübersehbaren «Order now» Button geklickt. Zwei Tage später war das Päckchen da: In ihm ein kleiner, achteckiger Würfel, Aufkleber mit verschiedenen Symbolen und ein Stift.

Irene Thali
Interlaken



dazu aber eine gewisse Disziplin vonnöten ist, kommt mir genau hier meine Faulheit in die Quere. Es ist ein Teufelskreis! Dieser ständige gefühlte Zeitmangel treibt mich recht massiv um. Wohl deshalb war ich auch so anfällig für die Timeular-Werbeanzeige.

Timeular – so heisst der kleine Würfel – ist seitdem mein ständiger Begleiter. Und er achtet ohne grossen Aufwand darauf, wie ich meine Zeit einsetze. Ich bin kein Fan des allgegenwertigen Optimierungszwangs. All meine Versuche, etwas in meinem Leben mit Hilfe elektronischer Geräte zu verbessern und zu protokollieren, scheitern nach ein paar Wochen. Ob das nun Kalorienzählen, regelmässige Yoga-Workouts oder Projektpläne und To-Do-Listen sind: Ich bin schlicht zu faul. Alles, was den Mindestaufwand von einem Augenzwinkern übersteigt, funktioniert für

mich nicht. Seit ein paar Jahren habe ich sowieso ständig das Gefühl, dass mein Zeitbudget in einem schwarzen Loch verschwindet. Meine Tage haben zu wenig Stunden, meine Wochen zu wenig Tage. Wozu also noch die knapp bemessene Zeit mit irgendwelchen Apps oder dem Führen von Listen verschwenden? Ich habe schon vieles versucht, um meinen Zeitfressern auf die Schliche zu kommen. Da

Was kann also dieser kleine, magische Würfel? Nicht besonders viel. Er verfügt über acht Flächen und lässt sich via Bluetooth mit dem Computer oder Handy verbinden. Jede seiner acht Flächen steht für eine Tätigkeit – die Einteilung nimmt man selber vor. Mit dem Stift und den Aufklebern lässt man seiner Kreativität freien Lauf. Timeular erspart sämtliche Listen und Zeiterfassungs-Apps. Man dreht nur die entsprechende Fläche des Würfels nach oben und schon zeichnet dieser die Zeit auf – simpel und einfach zu bewältigen.

«Meine Versuche, etwas in meinem Leben mit Hilfe elektronischer Geräte zu protokollieren, scheitern nach ein paar Wochen. Ob das nun Kalorienzählen, regelmässige Yoga-Workouts oder Projektpläne und To-Do-Listen sind: Ich bin schlicht zu faul.»



Seit einigen Wochen bin ich fleissig dabei, meinen kleinen Würfel von einer Seite auf die andere zu drehen. Dabei habe ich schon vieles über meinen Umgang mit dem kostbaren Gut Zeit gelernt. Am auffälligsten ist es, wie viel Zeit flöten geht, wenn ich bei einer Tätigkeit durch eine andere unterbrochen werde. Etwa, wenn das Telefon klingelt, während ich an einem Text arbeite. Multitasking – oder zumindest der Versuch – ist mein

grösster Produktivitätskiller, nicht wie bisher gedacht, meine Stärke. Weiter habe ich gelernt, dass regelmässige Pausen meinem Schaffensprozess guttun. Vergesse ich die Zeit, erinnert mich mein Würfel daran, dass eine Kaffeepause fällig wäre. Viele dieser Dinge, die ich jetzt schwarz auf weiss in meinem täglichen Zeitprotokoll sehe, habe ich zwar zuvor irgendwo mal gehört, aber nie wirklich geglaubt oder ein-

fach ignoriert. Der Timeular-Würfel lernt mich, vernünftig mit der Ressource Zeit umzugehen. Das Beste ist aber, dass die Zeit, in der der Würfel unangetastet auf dem Schreibtisch steht, langsam länger wird und nicht nur die Nächte beinhaltet. Geniesse ich meine Freizeit oder gönne ich mir eine Mussestunde, wird nichts aufgezeichnet. Produktives Nichtstun ist der gesündeste Zeitfresser, den es gibt.

APRIL 2019 IN DER BRASSE



Donnerstag, 4. April, 21.15 Uhr
INFUNKTED – FUNK & MORE

Frisch und knackig, so präsentieren sich die Musiker von Infunkted. Wer bei diesem Namen sofort an klassische Funkbands wie James Brown oder Maceo Parker denkt, merkt bald: da steckt weit mehr dahinter. Der Sound des Sextetts ist zwar ohne Zweifel vom Funk infiziert, allerdings wird diesem eine kräftige Prise Rock, Soul und Jazz beigemischt und was da herauskommt groovt wie die Sau und macht gehörig Spass! Feelgood Musik, welcher sich niemand entziehen kann. Let us infunk you!



Donnerstag, 11. April, 21.15 Uhr
BORIS PILLERI'S JAMMIN' – BLUES, FUNK & ROCK

Boris Pilleri steht seit Jahrzehnten für Qualitätsarbeit mit Echtheitszertifikat. Wertbeständig & doch innovativ – eine selten gewordene Spezies im Rock'n'Roll. Boris & seine Band sind ein brodelndes Ganzes aus Blues, Funk & Rock, unverkennbar & unwiderstehlich. Boris kennt keine Berührungängste, biedert sich aber auch nie an. Auch wenn er mit Jammin' die unterschiedlichsten Besetzungen & Instrumentierungen ausprobiert hat, eines blieb sich jederzeit gleich: Im Mittelpunkt stand immer Boris mit seiner charismatischen Bühnenpräsenz und seiner einnehmenden Ausstrahlung.



Donnerstag, 18. April, 21.15 Uhr
THE ROGER NELSON EXPERIENCE – PRINCE COVER BAND

The Roger Nelson Experience ist eine Prince Cover Band: Nahe am Original und doch eigenständig, mit viel Energie, Groove und Spielwitz werden grosse Hits und Perlen von Prince-Songs umgesetzt! TRNE gelingt es, gültige eigene Versionen von grossen Hits und auch von weniger bekannten Perlen aus dem schier endlosen Fundus von Prince-Songs umzusetzen.



Donnerstag, 25. April, 21.15 Uhr
THE POORBOYS – ROCK'N ROLL PARTY

Die Band aus der Region Olten sorgt mit ihrem grossen Repertoire aus bekannten Klassikern der 50er und 60er Jahre, mit vielen musikalischen Überraschungen und einer fätzigen Liveshow immer für gute Stimmung und Partytime. Auch (oder eben) nach über 20 Jahre rocken und rollen die Poorboys mit viel Spielfreude, Witz und Charme über die Bühne und lassen dabei Elvis, die Beatles, Chuck Berry und viele andere neu aufleben.



Samstag, 27. April, ab 14.00 Uhr
KONINGS DAG – DAS HOLLÄNDERFEST FÜR GROSS UND KLEIN

ab 14.30 – 17.00 Uhr: KINDER-ORANJEFEST mit Schminkecke, «Pannekoeken», vielen Spielen und Leckerbissen für alle Kinder.

ab 16.00 Uhr – 19.00 Uhr: BORREL - UUR Niederländisches Aperó mit Terrasse-Bar und «Piet's Patat Paleis»

ab 21.00 Uhr – 02.30 Uhr: DAS ORANJEFEST MIT DJ HANS - Dutch Oldies & Hits werden von DJ Hansi meisterlich kombiniert mit holländischer Geselligkeit.

Wir festen und feiern nach wie immer bis 2.00 Uhr morgens weiter. LANG LEVE DE KONING...!