

# BÖDELI INFO

25. JAHRGANG  
FEBRUAR 2022

A portrait of Nicolas Feuz, a man with short brown hair and a light beard, smiling warmly. He is wearing a dark blue suit jacket over a light blue patterned shirt. The background is a soft-focus outdoor scene with trees and a building.

## Nicolas Feuz

«Durch unsere unabhängige  
Versicherungsberatung  
sparen Sie viel Zeit und Geld.»

**SEITE 6**

# DESALPES 2026

## Hotelprojekt Interlaken

KONSULTATIVABSTIMMUNG IN  
INTERLAKEN, 13. FEBRUAR 2022



Da will ich mal hin!

- ★ Interlake nöii Perspektive gä?
- ★ Ächts Schwizer Hotelprojekt in Interlake?
- ★ Gliebti Traditione mit erfrischend Nöiiem verbinde?
- ★ Mal ire Rooftop-Bar mit Blick uf d'Jungfrau chille?
- ★ Für ds Restaurant Des Alpes o bald ä gueti Lösig finde?

### Säg JA am 13. Februar 2022

yes

Info-Point für individuelle Fragen und Selbstinfo zum Projekt, 21.1. - 12.2.22

Vom 21. Januar bis 12. Februar im alten Pavillon auf dem DesAlpes-Gelände, geöffnet jeweils mittwochs 17-19h und samstags von 10-13h, mit Vertretern Gemeinde und Hotelprojekt. Keine Zugangsbeschränkung, Maskenpflicht.

[www.desalpes-hotelprojekt.ch](http://www.desalpes-hotelprojekt.ch)

## Ihr unabhängiger Versicherungsbroker in Interlaken

360 Consulting ist Ihr unabhängige Berater für Privat- und Geschäftskunden in den Bereichen Versicherungen und Vorsorge. Unser Team berät Sie und sucht für Sie und Ihre Bedürfnisse die optimale Lösung.

**Da weder eine Bank noch eine Versicherung Anteil unserer Firma besitzt, sind wir in all unseren Entscheidungen unabhängig und einzig und allein dem Vorteil unserer Kunden verpflichtet.**

360 Consulting – unser Name ist Programm und wir nehmen Ihre Finanzen in den Rundum-Blick sowie in eine ganzheitliche 360°-Perspektive.

Steuererklärung, Versicherungen, Pensionsplanung – die Auseinandersetzung mit finanziellen Themen ist oftmals kompliziert und zeitraubend. Wir machen es Ihnen einfach und nehmen Ihnen eine Fülle an Aufgaben ab – kompetent, transparent und günstig.

360 Consulting AG steht für eine Rundum-Ansicht, wenn es um die Finanzen Ihrer Firma geht. Wir betreuen KMU bis 100 Mitarbeiter auf Mandatsbasis. Egal, ob es um eine Nachfolgeregelung, die Unterstützung bei einer Neugründung, einen Firmenverkauf oder die Optimierung des aktuellen Versicherungsportfolios geht. Wir beraten Sie im Zusammenhang mit Versicherungen und Vorsorgelösungen. Unser Ziel

ist es, für Sie eine massgeschneiderte Lösung zu erarbeiten damit Ihre Risiken optimal und zuverlässig abgedeckt sind. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir eine Strategie und setzen diese für Sie um. Wir analysieren, optimieren, betreuen und sind Feuerwehmann im Schadenfall.

Ihr Pluspunkt besteht darin, dass 360 Consulting gebündeltes Know-how aus einer Hand anbietet. Anders formuliert, brauchen Sie nicht für jede einzelne Dienstleistung den Berater zu wechseln, sondern sind bei uns durchwegs in den besten Händen. Hierfür stehen wir mit unserem Namen und der Grösse unseres stetig wachsenden Teams.

«Wer mit uns zusammenarbeitet, profitiert von einem einheitlichen Ansprechpartner, der Sie kennt und fortlaufend berät.»



Nicolas Feuz  
360 Consulting AG, Interlaken




**BeO-Valentinstags-Aktion:  
Geniesse romantische Stunden...!**

Schick eine Sprachnachricht (079 104 40 80), erzähl wie du deinen «Schatz» kennengelernt hast oder was du an ihr/ihm schätzt und gewinne eine Wellness-Übernachtung im Hotel Seepark in Thun.

**0 FÜR DI!**

*Seepark Thun Congress Hotel*

**auf DAB+  
UKW | APP  
WEB!**

Noss Schulzentrum  
Schlösslistrasse 7 3700 Spiez  
Tel. 033 655 50 30

# NOSS

Wollen Sie sich beruflich neu orientieren?  
Sind Sie bereit für eine neue Herausforderung?

**Dipl. Kauffrau/Kaufmann VSH  
mit Handelsdiplom**  
Kursbeginn: 27. April und 19. Oktober 2022  
Kurstag: Mittwoch (Ausbildungsdauer: 1 Jahr)

**Med. Sachbearbeiterin+**  
Kursbeginn: 20. Oktober 2022  
Kurstag: Donnerstag (Ausbildungsdauer: 1 Jahr)

die noss in spiez macht schule 033 655 50 30

**Schulzentrum**





**Unsere Dienstleistungen:**

Cholesterin-Check, Blutdruckmessung,  
Blutwertmessung CRP, Blutzuckermessung,  
Urinanalyse Harnwegsinfektionen,  
Wundbehandlung, Grippenimpfung,  
Zeckenimpfung, Reise-Notfallapotheke,  
Medizinische Bandagen, phlebologische  
und lymphatische Kompressionsstrümpfe,  
Kosmetische Behandlungen, Antigen-  
Schnelltests und PCR Test

**Apotheke und Parfümerie  
Dr. Portmann**  
Apotheke Dr. Portmann AG

Höheweg 4 | 3800 Interlaken  
Tel. 033 828 34 34 | www.portmann.ch

**IHR MULDEN UND HEIZÖL-  
LIEFERANT AUS INTERLAKEN**




**oeltrans ag**

Interlaken / Frutigen / Meiringen / Thun



Familie Beeler und Mitarbeiter

Seit 1970 Heizöl, Diesel, Benzin, Tankstellen und  
Transporte aus der Region  
Telefon 033 828 68 68, www.oeltrans.ch

# Inhalt

## EDITORIAL

3 360 Consulting AG

## INTERVIEW

6 Nicolas Feuz  
«Druch unsere unabhängige  
Versicherungsberatung  
sparen Sie viel Zeit und Geld.»



## INFOSEITE

- 11 Frutiger & Sarbach  
Akupunktur
- 13 Martha Ruf  
Immobilientreuhand AG
- 15 Urfer Optik AG  
Lensy Click



- 17 Lingerie- & Nähatelier Alicia  
Handarbeit pur
- 19 Gosteli AG - Blumenladen  
Herzensangelegenheit
- 21 Krebsler  
Buch-Tipp

## KULTUR

- 23 Schlosskeller Interlaken
- 25 Stadtkeller Interlaken



## MUSIK

- 29 Jugendmusik Unterseen



- 31 Musikschule Oberland Ost
- 33 Kammermusikkonzerte  
Hondrich

## KIRCHE

- 35 Pfimi Interlaken



## KURSE

- 37 Volkshochschule  
Haslital / Region Brienz

## FAMILIE

- 39 VTIO



## POLITIK

- 43 Grüne Oberland

## UNTERHALTUNG

- 28 Suchspiel
- 44 Wer ist unsere  
Februar-Person?
- 46 Kreuzworträtsel
- 47 Tiere suchen ein Zuhause



- 48 Veranstaltungen
- 50 Kolumne



In der Jungfraustrasse 45 in Interlaken befindet sich seit Anfang Jahr die 360 Consulting AG.

## «Durch unsere unabhängige Versicherungsberatung sparen Sie viel Zeit und Geld»

Seit dem 1. Januar dieses Jahres hat die 360 Consulting AG einen Standort in Interlaken. Der Geschäftsführer Nicolas Feuz erzählt im Interview, welche grossen Vorteile eine Gesamtberatung durch ihn mit sich bringt.

### Herr Feuz, Consulting ist ja ein sehr umfassender Begriff. Was beinhaltet er genau?

Wir beraten unsere Privatkunden in den Themen Versicherungen, Vorsorge, Finanz- und Pensionsplanung, Steuererklärungen und Eigenheimfinanzierung – hier stellen wir die Tragbarkeit sicher, regeln die Absicherung und finden die passende Hypothek. Unsere Geschäftskunden unterstützen wir zusätzlich zu diesen Themen bei der Firmengründung und helfen ihnen, die richtige Pensionskassenlösung zu finden. Ziel unserer Beratung ist es, für jeden Kunden sein individuell auf ihn zuge-

schnittenes Wohlfühlpaket zusammenzustellen. Ausserdem regeln wir auch im Schadenfall alles für unsere Kunden.

### Was macht die 360 Consulting AG aus?

Mit unserer rundum Beratung bieten wir den umfassenden Service. Da wir komplett unabhängig sind, ist es für unsere Kunden nicht wichtig, wo sie versichert sind, sondern nur wie. Bei uns steht die Kundschaft jederzeit im Mittelpunkt. Wir stellen immer wieder fest, dass Themen wie Versicherung, Vorsorge und Pensionsplanung für viele sehr komplex und unüber-

sichtlich sind. Dies geht so weit, dass sie sich dann gar nicht mit den Themen beschäftigen wollen und wichtige Entscheidungen vertagen. Gerade deshalb ist es sehr hilfreich und wichtig, das Ganze von Zeit zu Zeit überprüfen zu lassen und dann die richtigen Entscheidungen zu treffen sowie die nötigen Schritte aufzugleisen. Hier kommen wir ins Spiel, wir unterstützen und begleiten Sie und nehmen Ihnen viele Aufgaben ab.

### Welchen Nutzen genießen Sie Ihrer Privat- und Geschäftskundschaft?

Die ist kurz zusammenzufassen: Wir

sparen Ihnen viel Geld, Zeit und Ärger. Bei uns haben die Kunden und Kundinnen für alles eine Ansprechperson. Egal ob es sich um einen Schadenfall, Steuerfragen, eine Vorsorgeberatung oder die Eigenheim- und Pensionsplanung handelt, wir sind rundum für unsere Kunden und Kundinnen da und liefern besten Service aus einer Hand. Vielfach stellen wir fest, dass sowohl unsere Geschäfts- wie auch Privatkundschaft keine abgestimmte Gesamtlösung haben. Häufig bestehen entweder Deckungslücken, was bei einem Schadenfall verheerende Folgen haben kann, oder es sind Doppeldeckungen vorhanden, was unnötige Kosten entstehen lässt. Durch unsere Rundumberatung kann beides eliminiert werden.

### Aber ist eine solche umfassende Beratung für eine Privatperson nicht zu teuer?

Auch gerade um komplett unabhängig zu sein, haben wir uns dazu entschieden, die reinen Beratungstätigkeiten wie Pensionsplanungen und Steuerberatungen zu sehr fairen Preisen auf Honorarbasis anzubieten. Die Versicherungs- und Vorsorgeberatung ist für unsere Kundschaft kostenlos, hier werden wir von den Versicherungsgesellschaften für unseren Aufwand entschädigt. Das muss

## «Das grosse Vertrauen und die Wertschätzung, die mir meine Kundschaft entgegenbringt, ist der schönste Lohn für meine Arbeit und motiviert mich täglich.»

ich noch ein wenig präzisieren: Nicht unbegründet hat unsere Branche einen gewissen Ruf. Gemäss diesem vermitteln die Versicherungsbroker einfach an diejenigen Gesellschaften, bei denen sie das grösste Honorar beziehen. Zum Glück hat sich diesbezüglich in der Branche, auch aufgrund des grossen Preiskampfes und der gewachsenen Transparenz durch die Digitalisierung, in den letzten Jahren viel verändert und die Entschädigungen sind grösstenteils identisch. Hier bin ich ausserdem der vollen Überzeugung, dass in dieser Branche langfristig nur noch bestehen kann, wer immer im Sinne des Kunden handelt, denn das gegenseitige Vertrauen ist das absolut Wichtigste in jeder langfristigen Beziehung.

### Seit diesem Jahr hat die 360 Consulting AG einen Standort in Interlaken. Wie kam es dazu?

Die letzten fünf Jahre arbeitete ich bei einer schweizerischen Versiche-

rungsgesellschaft in Interlaken. Ich wollte die Möglichkeit haben, mich noch mehr auf die Kundschaft einzulassen, komplett unabhängig zu sein und das Versprechen an meine Kundschaft, immer die beste Lösung für sie zu finden, einhalten können. Deshalb habe ich mich mit Daniel Hänni ausgetauscht. Daniel war früher bei der selben Versicherung tätig, er hat diesen Schritt vor fünf Jahren gewagt und zusammen mit Juan Higuero die 360 Consulting AG in Zollikofen gegründet. In meinen Gesprächen mit Daniel und Juan stellte sich sehr rasch heraus, dass wir dieselben Vorstellungen über die Art und Weise, wie wir unsere Kunden beraten und bedienen wollen haben. So ist die Idee entstanden, einen Standort in Interlaken unter meiner Leitung zu eröffnen.

### Weshalb in Interlaken?

Ich bin in der Region aufgewachsen und hier stark verwurzelt, mir liegt die Region und ihre Bewohner am Herzen und ich gehöre hierher. In

### Nicolas Feuz

Jahrgang: 1979

Zivilstand: Verheiratet, Vater von drei Kindern

Hobbies: Zeit mit der Familie verbringen, Tennis, Skifahren

### Beruflicher Werdegang:

Lehre als Bäcker / Konditor, führen einer eigenen Bäckerei / Konditorei, Abteilungsleiter Prodega / Growa, diverse Weiterbildungen im Versicherungs-, Vorsorge- und Hypothekbereich inklusive Ausbildung zum eidg. Finanzplaner

Kontakt: Jungfraustrasse 45, 3800 Interlaken  
www.360consulting.ch, 079 753 29 94



# Zweite Brille kostenlos. Seit 2008.

erhalten Sie beim Kauf einer Korrekturbrille\*  
(Fassung und Gläser) aus unserem Zweitbrillen-Sortiment.

Auf Wunsch mit Upgrade-Optionen auf Gläser erhältlich.

\*ausgenommen Komplettangebote, Aktionen und MiYOSMART Gläser



Auch mit  
Sonnenbrillen-  
gläsern

weltmode. spitzqualität. bestpreise. **Import Optik**

Import Optik Interlaken | Höhweg 24 | 3800 Interlaken | T 033 822 70 00

[www.import-optik.swiss](http://www.import-optik.swiss)

## «Planen Sie Ihre finanzielle Freiheit gut und frühzeitig.»

unserer Branche ist gegenseitiges Vertrauen das Wichtigste und gerade bei unserem Menschenschlag hier im Oberland ist es wichtig zu verstehen, wie wir funktionieren.

### Wie kamen Sie dazu, in der Consulting-Branche zu arbeiten?

Da muss ich etwas ausholen (lacht): Ursprünglich habe ich Bäcker/Konditor gelernt. Ich habe dann auch mit meinem damaligen Geschäftspartner meinen Lehrbetrieb übernommen und eine Bäckerei/Konditorei in Wilderswil geführt. Doch nach ein paar Jahren musste ich mir eingestehen, dass ich durch mein 150% Pensum und die Nacharbeit zu wenig für meine Frau und meine damals

noch sehr kleinen drei Kinder da sein konnte. Ich habe zu viel von ihren Entwicklungsschritten verpasst und habe deshalb damals meine Selbstständigkeit aufgegeben. Danach war ich während mehreren Jahren für die Prodega/Growa als Abteilungsleiter tätig. Da mich die Versicherungsbranche schon immer sehr interessiert hat, habe ich danach in dieses Gebiet gewechselt und mich intensiv in der Branche aus- und weitergebildet, um meinen Kunden eine ehrliche und umfassende Beratung zu bieten.

Dieser unkonventionelle Lebenslauf kommt mir nun sehr zugute, ich kann mich sehr gut in die Situationen meiner Kunden hineinversetzen, auch weil ich weiss, wie es sich anfühlt, auf der anderen Seite des Tisches bei einem Beratungsgespräch zu sitzen. So kann ich noch besser auf meine Kunden und Kundinnen eingehen.

### Bald stehen die Steuererklärungen an. Haben Sie ein paar Tipps für uns?

Es lohnt sich wirklich sehr, die Steuererklärung zusammen mit einer Fachperson auszufüllen. Vielen ist gar nicht bewusst, wie viel sie damit sparen können und dass das Geld, welches sie für das Ausfüllen ausgeben, durch das richtige Ausfüllen eines Profis mehrfach wieder eingespart werden kann. Wenn sich nichts Entscheidendes verändert, wenn also beispielsweise keine Immobilien gekauft werden, keine Kinder auf die Welt kommen oder man nicht den Sprung in die Selbstständigkeit gewagt hat, kann man die professionell ausgefüllte Steuererklärung mit kleinen Anpassungen auch selbst ausfüllen - und man profitiert in all den folgenden Jahren. An dieser Stelle bieten wir all unseren neuen Privatkunden und -kundinnen das Ausfüllen der Steuererklärung ab CHF 100 Franken an.

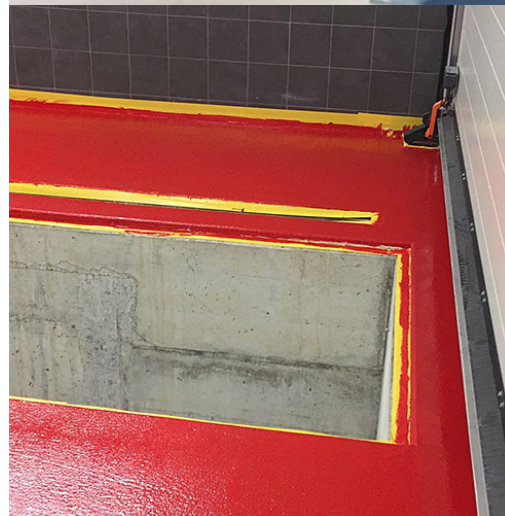
Nicolas Feuz berät Sie gerne kompetent und persönlich.



### Anekdote

Unlängst brachte uns ein handwerklicher Betrieb sein Vertrauen entgegen und liess alle seine Versicherungen von uns überprüfen. Schon kurze Zeit später erhielt er infolge unserer Vermittlung zwei neue, lukrative Kundenaufträge. Der Kunde selbst war darüber sehr positiv überrascht, weil er eine solche Synergie bislang noch nicht erfahren durfte. Für uns aber ist es selbstverständlich und gehört zu einer partnerschaftlichen Beziehung, dass wir stets an das Wohl der Kundschaft denken.

Text: David Heinen  
Bilder: Andrea Abegglen



# Bodenbeläge

Ob auf der Terrasse, im Eingangsbereich oder auf dem Garagenboden - langlebig, rutschfest und leicht zu reinigen soll der Bodenbelag sein.

Unsere Bodenbeläge überzeugen nicht nur durch Qualität, sondern auch durch die Beschichtung in Ihrer RAL-Wunschfarbe.

Gerne beraten wir Sie vor Ort und finden für Sie die richtige Lösung.

Ihr kompetenter Partner seit 1976

**Telefon 033 822 00 52**



Hoch- & Tiefbau • Umbau & Renovationen • Strassen- & Werkleitungsbau  
 Sanierungen • Kanalfernsehaufnahmen • Kundenmaurer • Kanalisierungen  
 Umgebungsarbeiten • Wasserbau und Vieles mehr – alles aus einer Hand.

**Mit Stolz und Leidenschaft**



**zurbuchen  
bau unterseen**

Stefan Zurbuchen  
 079 418 54 84  
 info@zurbuchenbau.ch  
 zurbuchenbau.ch

# Die Behandlung der Stirnhöhlenentzündung

Die Akupunktur TCM behandelt die akute als auch die chronische Sinusitis.

Eine Sinusitis kann sowohl akut als auch chronisch verlaufen. Von einer akuten Sinusitis spricht man, wenn die Beschwerden weniger als zwölf Wochen lang anhalten. Als chronisch gilt eine Sinusitis dann, wenn die Beschwerden länger als zwölf Wochen bestehen oder eine Sinusitis häufiger als viermal im Jahr auftritt. Während bei der chronischen Sinusitis häufig anatomische Veränderungen als Ursache eine Rolle spielen (z. B. Verkrümmung der Nasenscheidewand, Nasenpolypen), entwickelt sich eine akute Sinusitis oftmals auf dem Boden eines banalen Schnupfens.

- Einige der häufigsten Symptome einer Nebenhöhlenentzündung sind Schmerzen, Empfindlichkeit, Nasenverstopfung und Kopfschmerzen.
- Die Diagnose beruht auf Symptomen, wird aber manchmal durch eine Computertomografie oder andere bildgebende Untersuchungen ergänzt.
- Antibiotika können eine zugrunde liegende bakterielle Infektion bekämpfen.

### Die häufigsten Symptome sind:

- Gelben oder grünen eitrigen Ausfluss aus der Nase
- Kopfschmerzen
- Druckgefühl und Schmerzen im Gesicht
- Zugeschwollene und verstopfte Nase
- Druckempfindlichkeit (d. h. Schmerzen bei Berührung) und Schwellung über der betroffenen Nebenhöhle
- Beeinträchtigter Geruchssinn (Hyposmie)
- Mundgeruch (Halitose)
- Husten mit Auswurf (vor allem nachts)

Die Akupunktur TCM bietet ein ganzheitliches Behandlungs- und Diagnosekonzept bezüglich dieser Beschwerden an. In der Akupunktur TCM geht man davon aus, dass körperliche Strukturen wie die Schleimhaut der Nebenhöhlen von einem hoch sensiblen «Steuerungsprozess» innerviert werden. Diese werden in der TCM als Meridiane oder Energiebahnen dargestellt. Diese Leitbahnen ähneln unserem Gefäss- und Nervensystem. Durch feinste Manipulation werden diese Bahnen in der Therapie stimuliert und gesteuert. Die Vernetzung dieser Bahnen ist bei der Therapie der Beschwerden fundamental, weil sie die ganzheitliche Verbindung der Symptomatik auf ihren Ursprung behandeln kann.



Die Akupunktur bietet ein ganzheitliches Konzept, das sich über Jahrhunderte bewährt hat. Durch mehrere Studien konnte sowohl die Wirksamkeit als auch das System der Akupunktur von der heutigen Wissenschaft bestätigt werden. Unsere Leistungen werden von sämtlichen Krankenkassen im Rahmen der Zusatzversicherungen für Komplementärmedizin übernommen.

**Unser Team steht Ihnen gerne für weitere Fragen zum Thema zur Verfügung.**

### Unser Team Akupunktur TCM:



**Bernhard Frutiger**



**Roger Emmenegger**

### Bernhard Frutiger

Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom  
 Fachrichtung TCM / Akupunktur  
 frutiger & sarbach  
 Marktgasse 21, 3800 Interlaken  
 033 821 61 56  
 www.frutiger-sarbach.ch

## Themenwochen und Kurse



Das Zentrum Artos mit Pflegezentrum, \*\*\*Hotel und Mietwohnungen, bietet im Hotel Kurse zu verschiedenen Themen an. Interessierte aus Interlaken und Umgebung sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen. Hier finden Sie eine Auswahl an beliebten und bewährten Kursen.



### 25. bis 27. Februar 2022 mit D. Sigrist und U. Strobel **Meditation des Tanzes**

Rückverbindungen suchen. Im Kreis verbunden teilen wir unsere Lebendigkeit im Tanz – lassen uns berühren von schöner und vielfältiger Musik.

### 10. bis 13. März 2022 mit Erich Stoll **Die Stimme im Alter – Basiskurs**

Ein abwechslungsreiches und fröhliches Stimmseminar für Menschen, die auch im Alter gehört und verstanden werden wollen!

### 25. bis 27. März 2022 mit Zita Zmoos **Teddybärenkurs**

Von Hand genäht. Vom Ausschneiden des Schnittmusters bis zum Stopfen stellen Sie Ihren Teddybären oder Ihr Schaf selbst her.

### 1. bis 3. April 2022 mit Sigrid Zurschmiede **Handlettering**

Buchstaben zeichnen und gekonnt in Szene setzen. Mit Schriften experimentieren und dekorative Verzierungen gestalten. Keine Vorkenntnisse nötig.

### 3. bis 9. April 2022 mit Marie-Claire Egger-Betschart **Veeh-Harfen-Spiel Fortsetzungskurs**

Gemeinsam Stücke in verschiedensten Stilrichtungen (Barock, Klassik, irische Musik u.v.m.) spielen.

### 8. bis 10. April 2022 mit Marianne Rubin **Klöppelkurs**

Für Einsteiger und Fortgeschrittene – Klöppeln: Ein Kunsthandwerk, das fasziniert. Lassen Sie sich davon begeistern!

### 24. bis 30. April 2022 mit Raphael B. Meyer **Kammermusik-Woche**

Beim gemeinsamen Musizieren wandern wir auf den musikalischen Pfaden vom 16. bis 21. Jahrhundert.

### 29. April bis 1. Mai 2022 mit Elisabeth Maurer **Trampolinkurs**

Das Schwingen auf dem hochelastischen Trampolin macht Spass, stärkt und entspannt die gesamte Körpermuskulatur.

### 13. bis 15. Mai 2022 mit Denise Grimm **Experimentelle Kalligraphie**

Schreiben – malen – schichten. Spiel zwischen Fläche und Linie. Ein kreatives Wochenende für Einsteiger und Fortgeschrittene.

### 11. bis 15. Juli 2022 mit Verena Fülleemann **Strickkurs**

Accessoires in verschiedenen Schwierigkeitsstufen. Eine Woche gemeinsamen Schaffens mit der Möglichkeit, Techniken zu erlernen oder zu vertiefen.

Infos, Anmeldung, weitere Kurse und Themenwochen:  
Zentrum Artos Interlaken | Telefon 033 828 88 44 | mail@artos.ch | [www.hotel-artos.ch](http://www.hotel-artos.ch)

## Weshalb bleiben die Immobilienpreise stabil?



Es ist leichter, Preise in der Vergangenheit zu vergleichen, als Prognosen zu erstellen. Was für Gründe sprechen aber dafür, dass die Preise von Immobilien in den nächsten Jahren weiter steigen werden?

In den letzten 15 Jahren sind die Liegenschaftspreise zum Teil massiv gestiegen. Die Baulandpreise haben sich verdoppelt oder in sehr guten Lagen sogar verdreifacht. Die Baubranche boomt, die Handwerker schauen auf volle Auftragsbücher, und viele Neubauten wurden erstellt. Schon vor ein paar Jahren hörte man die ersten kritischen Stimmen, dass sich die Preise überhitzen oder sich in gewissen Segmenten oder Gebieten eine Immobilienblase bilden wird.

Vor gut zehn Jahren bewegten sich die Hypothekenzinsen noch um die 3%. Viele Gläubiger gingen davon aus, dass diese Zinsen nun sehr tief waren, da es auch frühere Zeiten gab, in welchen die Hypothekenzinsen 5% und mehr betragen. Wie wir aber heute wissen, ist die Entwicklung der Hypothekenzinsen weiter zurückgegangen und heute liegen diese sogar um rund 1%. Diese Entwicklung hat dazu beigetragen, dass die Nachfrage nach Liegenschaften stetig gestiegen ist.

Nebst den günstigen Zinsen sind die gewährten Finanzierungen auf guten Fundamenten aufgebaut. Die Eigenmittel und auch die Tragbarkeit sind geprüft, sodass die Finanzierungen langfristig auch bei steigenden Hypothekenzinsen getragen werden können. Ein weiterer Grund ist auch unsere Gesetzgebung. So wurden in den letzten zehn Jahren zwei Initiativen von der Schweizer Bevölkerung angenommen, welche beide den Immobilienmarkt limitieren. Die eine war die Zweitwohnungsinitiative, die andere das Bundesgesetz über die Raumplanung (keine weiteren Einzonungen von Reserve-Bauland). Die Nachfrage jedoch ging nicht zurück, und so führen diese Gesetzgebungen dazu, dass Zweitwohnungen und Bauland immer weniger werden. Dies wiederum lässt die Preise steigen.

Als 2020 die COVID-19 Pandemie ihren Anfang nahm, spekulierten die Ersten auf sinkende Immobilienpreise. Doch selbst während dieser Pandemie sind die Preise stabil geblieben, und es ist zu erwarten, dass es in den kommenden Monaten zu einer Preissteigerung kommen wird. Viele Rohstoffe und somit Baumaterialien sind teurer geworden oder kaum noch lieferbar. Dieser Verlauf und die Engpässe führen wiederum dazu, dass die Baukosten, sei es für eine Renovierung oder für den Neubau, teurer werden. Mit dieser Preissteigerung werden aber nicht nur Neubauten teurer, sondern auch bestehende



Real Estate Market

Immobilien steigen im Wert. Als suchender Interessent wissen Sie, dass es kaum noch zu verkaufende Objekte gibt und wenn solche auf den Markt gelangen, diese meistens sehr schnell wieder verkauft sind, denn die Nachfrage ist ununterbrochen vorhanden. Diese Marktlage sowie die erwähnten Tatsachen und Ereignisse haben dazu geführt, dass der Immobilienmarkt stabil geblieben ist, und insofern die Parameter so bleiben, muss davon ausgegangen werden, dass die Preise sogar noch steigen werden.

### Daniel Capelli

Geschäftsführer  
Martha Ruf  
Immobilientreuhand AG

3800 Unterseen  
Telefon 033 822 69 55  
info@martharuf.ch  
www.martharuf.ch





## Die BVG-Sammelstiftung Jungfrau: weiterhin erfolgreiche Anlagestrategie

**Auch das Börsenjahr 2021 hat wiederum aufgezeigt, dass eine solide Anlagestrategie weiter an Bedeutung gewinnt.**

Unsere Anlagestrategie hat sich auch im letzten bewegten Jahr erfolgreich bewährt. Mit einer Aktienquote von rund 40 % konnte im Jahr 2021 **eine Rendite von + 11.54 % erzielt** werden.

Damit bestätigt sich die wichtige Rolle der Aktienanlagen, benötigen doch BVG-Vorsorgewerke Renditen, um die vorgeschriebene Verzinsung, die erwarteten Leistungen als auch die notwendigen Reserven sicherzustellen.

Der Stiftungsrat hat auch im letzten Jahr intensiv die Entwicklung an den Finanzmärkten verfolgt. Mittels kurzen Entscheidungswegen wird eine flexible Anlagestrategie umgesetzt, welche jederzeit an die aktuellen Gegebenheiten angepasst werden kann. Deshalb werden auch nur liquide Anlagen eingesetzt. Aufgrund der zurzeit im Vergleich zum Zinsniveau interessanten Renditen fokussieren sich die Finanzmärkte verstärkt auf Dividendenaktien und Immobilienanlagen. Bei neuen Investitionen

werden nur noch Produkte eingesetzt, welche nachhaltige, ethische und soziale Kriterien, also die ESG-Standards erfüllen.

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Auskünfte zur Verfügung und bieten für Ihre berufliche Vorsorge unsere Unterstützung an. Nehmen Sie einfach Kontakt auf mit Herrn Ueli Stähli, Bereichsleiter Anlegen von der Bank EKI per Mail: ueli.staehli@bankeki.ch; telefonisch unter 033 826 17 68 oder direkt über die BVG-Sammelstiftung Jungfrau: info@bvg-jungfrau.ch.



**Ueli Stähli**  
Bereichsleiter Anlegen,  
Mitglied der Bankleitung  
Bank EKI Genossenschaft

Weitere Informationen entnehmen Sie der Website: [www.bvg-jungfrau.ch](http://www.bvg-jungfrau.ch)

## Lensy Click

Bequem und einfach preisgünstige Linsen nachbestellen.



Wir verraten es Ihnen gleich zu Beginn: Seit Herbst 2021 sind bei Urfer Optik die Kontaktlinsen- und Pflegemittelpreise konkurrenzfähig mit dem Onlinehandel. Weiter unten lesen Sie, warum das so ist und weshalb Sie sich und Ihre Augen wichtig nehmen und lokal einkaufen sollten. Wenn Sie es wünschen, von Ihrem Wohnzimmer aus. Mit «Lensy Click».

Hand aufs Auge: Was wäre Interlaken ohne die zahlreichen charmanten Läden? Kaufen wir weiterhin nur per Mausclick ein, müssen weitere Geschäfte schliessen. Verloren geht dabei viel Charme, aber auch der persönliche Schwatz, der so wertvoll sein kann. Wir handhaben das seit bald 60 Jahren so und werden das, was kein Onlinehandel schafft, auch weiterhin tun: mit Leib und Seele unsere Kund\*innen persönlich beraten. Weitere exzellente Vorteile gegenüber dem Internetshopping:

- Persönliche Ansprechperson vor Ort bei Fragen und Unsicherheiten
- Notfalllieferungen
- Produkt sofort verfügbar
- Lokales Gewerbe unterstützt lokale Vereine
- «Batzen» bleibt in der Region

### Lokal online einkaufen - aber sicher!

Lokal online einkaufen tönt widersprüchlich, ist es aber nicht. Mit unserem eigenen kundenfreundlichen Onlineportal «Lensy Click» können Sie Kontaktlinsen und Pfl-

gemittelt aus unserem Sortiment bequem nach Hause liefern lassen. Im Oktober 2021 senkten wir die Preise um durchschnittlich 20 %, damit wir mit dem Onlinehandel standhalten können. Um das wohl kostbarste Sinnesorgan angemessen zu schützen, bieten wir Ihnen den unersetzlichen Kundenservice, bestehend aus den jährlichen Nachkontrollen, der Möglichkeit, neue Produkte unverbindlich zu testen, sowie dem jährlichen Aufgebot, verbunden mit günstigen Linsenpreisen.

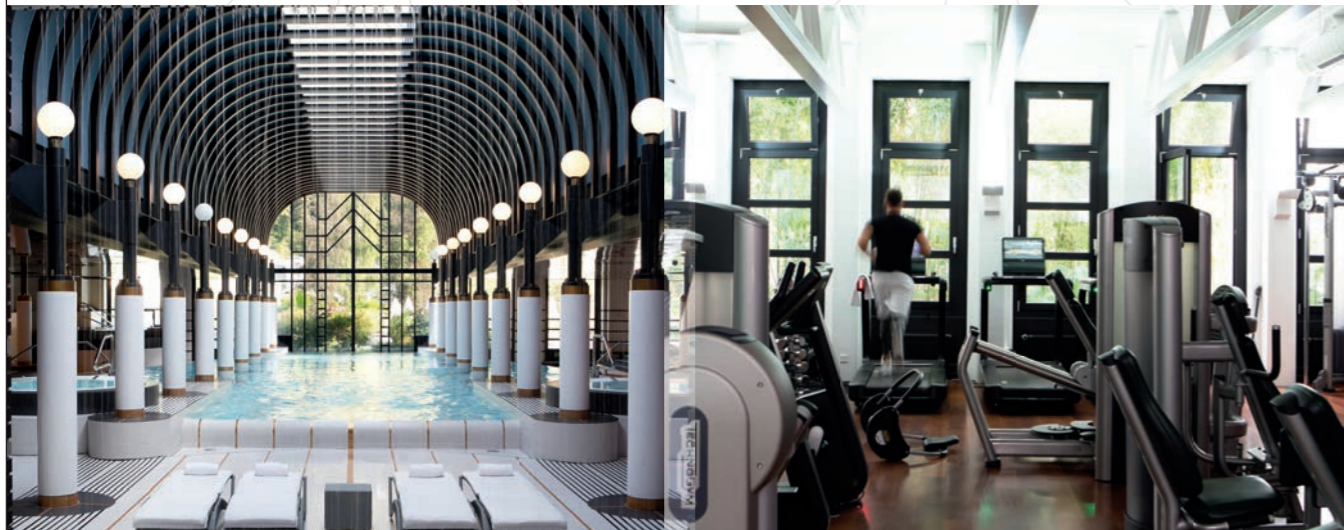
Vereinbaren Sie noch heute einen Termin für eine persönliche Beratung oder rufen Sie uns an für Ihren persönlichen «Lensy-Click-Account».

Sie sehen: [Urfer Optik AG definiert Kundenservice neu.](#)

**Peter Urfer**  
Urfer Optik AG  
Bahnhofstrasse 29  
3800 Interlaken  
Telefon 033 822 50 32  
info@urferoptik.ch  
www.urferoptik.ch







## Fit & gesund @Victoria-Jungfrau

Fitness und Spa steigern das körperliche und das seelische Wohlbefinden. Im Spa Nescens Fitness-Center stehen Ihnen 35 moderne Kraft- und Ausdauergeräte von Technogym und LifeFitness zur Verfügung. Zur Abwechslung finden täglich Step, Bootcamp, HIIT-Training, Bodyforming, Stretching, Faszien-Training, Pilates und Yoga inkludiert als Gruppenkurse statt. Entspannung findet man im Wellness-Bereich mit verschiedenen Saunen, Dampfbädern, Sole-Sprudelbad und grosszügiger Poolanlage.

• **6 Monate SPA-Mitgliedschaft\*** für CHF 1990.–

Inkl. individuellem Trainingsplan und 2 Behandlungen nach Wahl à 60 min.

• **1 Jahr SPA-Mitgliedschaft\*** für CHF 2950.–

Inkl. individuellem Trainingsplan, 4 Behandlungen nach Wahl à 60 min, Körperanalyse und Ernährungsratschlägen

(\*Gültig für alle Spa-Bereiche, Fitness-Center und Gruppenkationen)

Noch unsicher? Buchen Sie optional einen Testmonat. Bei einer direkt anschliessenden 1-Jahresmitgliedschaft schenken wir 1 Bonusmonat dazu.



Höheweg 41 · 3800 Interlaken · +41 (0)33 828 27 30 · receptionvj@spanescens.com · www.victoria-jungfrau.ch  
www.michelreybier.com



# Perfekt für jede Figur – Handarbeit pur

Lingerie und Dessous vom Feinsten findet Frau bei Alicia Schär in Bönigen.



Von Umtausch kann keine Rede sein, wenn man bei Alicia Schär einen BH kauft. Mit geübtem Blick entwirft und näht die Schneiderin für Lingerie-Artikel für jede Frau den perfekt sitzenden BH. Alicia Schär: «Mir ist es sehr wichtig, dass ich die Wünsche und Bedürfnisse meiner Kundinnen erfüllen kann. Dafür nehme ich mir viel Zeit. Ich nähe Lingerie, die passt sowie hübsch aussieht, und mache viele Frauen damit glücklich. Zusammen mit den Frauen versuche ich, die bestmögliche Lösung zu finden.»

Wer Lust auf mehr bekommt, der kann sich im gemütlich eingerichteten Laden und Atelier vom vielseitigen Lingerie-Angebot inspirieren lassen. Passende Höschen zum BH, Negligés, Bodys, «Drunter- und Drüber-Hemdchen» und Kleider laden zum Stöbern und Anprobieren ein, alles in Wohlgefühl-Qualität, die Frau von morgens bis abends sehr gerne trägt. Gutscheine für Lingerie-Artikel werden gerne von Männern für ihre Frauen als Überraschungsgeschenk gekauft.

### Nähatelier und Damen-Secondhand

Sind die Hosenbeine zu lang oder fehlt das passende Oberteil für den Jupe, kann Alicia Schär Ihnen weiterhelfen. Für Kleideränderungen und preiswerte Secondhand-Artikel für Damen ist die Hauptstrasse 21 in Bönigen die richtige Adresse. Auf Wunsch können jederzeit auch ausserhalb der Öffnungszeiten Termine vereinbart werden.

### Frauen, seid es Euch wert!

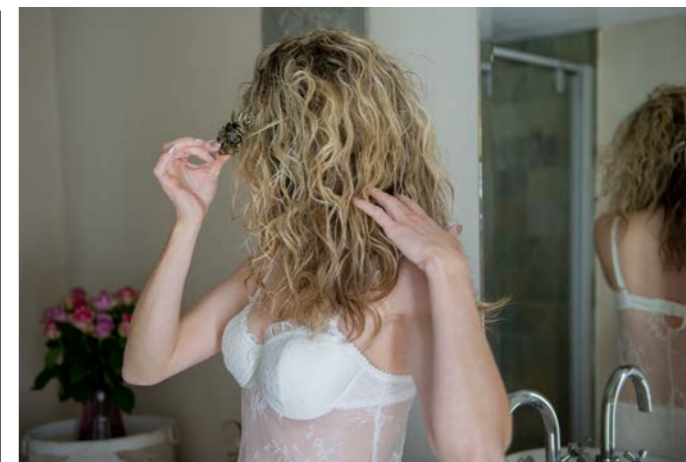
#### Öffnungszeiten

Dienstag und Freitag  
09 - 11.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr  
Oder nach Absprache

#### Alicia Schär

Lingerie- und Nähatelier Alicia  
Hauptstrasse 21  
3806 Bönigen

Telefon 079 735 08 90  
www.naehatelier-alicia.ch  
alicia.egli@hotmail.com



**UNSCHLAGBAR...  
UND UNSCHLAGBAR LECKER:**

**Brasserie 17**  
CAFÉ | BAR | RESTAURANT  
Gemütlichkeit kennt keine Zeit...

# SUPER SCHNIPO

**Zwei panierte Schweinsschnitzel  
mit Pommes und Salat**      **Portion (ca. 220g.) Fr. 19.50**  
**Kleine Portion Fr. 16.50**

Jetzt trumpft die Brasserie 17 in Interlaken wieder mit seiner beliebtesten kulinarischen Aktion auf. Ab Mitte Januar bis Ende Februar wird das traditionelle Schnitzel & Pommes frites als SUPER SCHNIPO serviert. Zwei riesige Schnitzel, welche über den Tellerrand hinausschauen, lassen kaum noch genügend Platz für die Pommes. Ein Beilagesalat gehört fix zum Programm. Und die Brasserie 17 ist dafür bekannt, dass der Preis - mit Fr. 19.50 - immer sehr bescheiden bleibt.

Daneben werden jeden Tag weiterhin abwechslungsreiche Gerichte aus aller Welt auf den Teller gezaubert. Die fantasievollen, günstigen Mittagsmenus geniessen eine grosse Beliebtheit. Die einzigartige Brasserie Spezialität bleiben die weit und breit unschlagbaren Spareribs. Nach Hausrezept rassig mariniert und serviert mit Farmer Fries, begeistert dieses Gericht jeden Schlemmer.

“Locker und unkompliziert“ - dieser Devise hat sich das Team der Brasse in Interlaken mit Haut und Haaren verschrieben. Das Stimmungslokal hat sich denn auch weit über die Interlakner Grenzen einen Namen gemacht. Die Mitarbeiter sorgen für Stimmung hinter und vor dem Tresen. Kein Wunder fühlt sich Gross und Klein zuhause. Da kann man wirklich sagen: En Guete in der “Brasse“!

Brasserie 17 - Rosenstrasse 17 - 3800 Interlaken - 033 822 32 25 - [www.brasserie17.ch](http://www.brasserie17.ch) - [info@brasserie17.ch](mailto:info@brasserie17.ch)

## Herzensangelegenheit

**H. GOSTELI AG**  
BLUMEN · GARTENBAU

«I schänke dir mis Härz. Meh han i nid. Du chasch es ha, we dä wosch.»



### Sie benötigen:

- Bioliturunterlage Herz
- Div. Schnittblumen und Schnittgrün
- Sisal
- Ein gutes Messer
- Band

### So erstellen Sie Ihr Werkstück:

Zuerst legen Sie Ihre Bioliturunterlage, welche Sie in unserem Blumenladen erhalten, auf die Wasseroberfläche mit der Steckmasse gegen unten. Wichtig ist dabei, dass die Unterlage nicht ins Wasser gedrückt wird. Sie muss sich selber aufsaugen können. Dies erfolgt innert wenigen Sekunden. In dieser Zeit können Sie sich Ihre ausgewählten Blumen und weitere Werkstoffe bereitstellen. Zu Beginn stecken Sie verschiedene Schnittgrüne in die Steckmasse. Dabei beachten Sie, dass jeder Stiel in der Mitte vom Herzen zuläuft. Ist die Form erstmal mit Grün vorgesteckt, fehlt nicht mehr viel.

Nun können Sie nach Belieben Ihre Schnittblumen integrieren. Dabei können Sie nach Wunsch verschiedene Blumen einarbeiten. Eine grosse Auswahl an Schnittblumen finden Sie in unserem Blumenladen, oder lassen Sie sich von Ihrem Garten inspirieren. Bei allen Blumen

ist wichtig, dass sie vor dem Stecken sauber angeschnitten und dann tief in die Steckmasse gesteckt werden. So erhalten Sie eine möglichst lange Haltbarkeit.

Nach und nach wird sich das Herz füllen, und mit jedem Stiel wird die Herzform deutlicher. Beachten Sie, dass die Form der Backen dabei nicht zu flach sein sollte. Durch voluminösere Herzbacken erzielen Sie eine schöne Silhouette. Um die Form zu kontrollieren, legen Sie Ihr Herz auf den Boden und schauen von oben herab. So können Sie noch kleine Ecken und Kanten ausbügeln. Wenn Sie mit der Form zufrieden sind, nehmen Sie ein kleines bisschen Sisal und ziehen Sie es am Rand entlang. Einzelne Fäden ziehen Sie noch durch das Herz, doch vorsicht, weniger ist mehr. Nun stecken Sie noch ein dazu passendes Band, und fertig ist Ihr perfektes Valentinsgeschenk.

Wir stehen Ihnen gerne für Fragen zur Verfügung!  
Ihr Blumenladen-Team

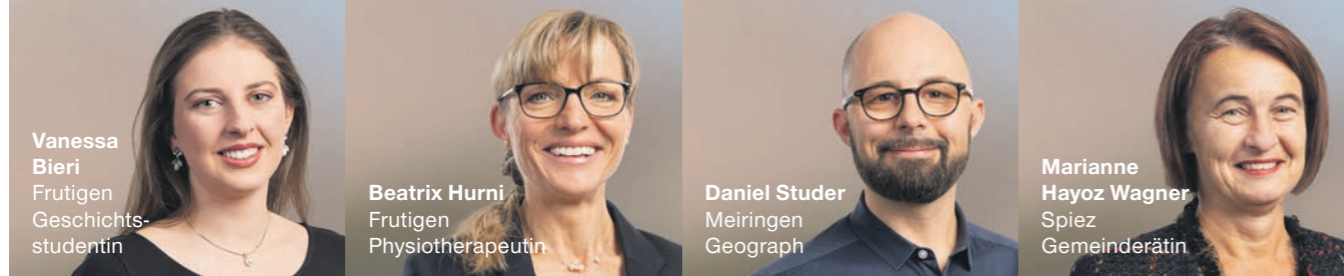
### Blumenladen-Team Gesteli

H. Gesteli AG  
Metzgergasse 4, 3800 Matten  
Telefon 033 822 21 08  
[info@hgosteliag.ch](mailto:info@hgosteliag.ch)  
[www.hgosteliag.ch](http://www.hgosteliag.ch)



**Ursula Zybach**  
bisher | Spiez  
Gemeindevizpräsidentin

**Urs Graf**  
bisher | Interlaken  
Jurist, Dozent BFH



**Vanessa Bieri**  
Frutigen  
Geschichtsstudentin

**Beatrix Hurni**  
Frutigen  
Physiotherapeutin

**Daniel Studer**  
Meiringen  
Geograph

**Marianne Hayoz Wagner**  
Spiez  
Gemeinderätin



**Oliver Grunder**  
Unterseen  
Kindergärtner,  
Radiomoderator

**Daniela Grisiger**  
Gadmen  
Geschäftsleiterin  
Gemeinde  
Meiringen

**Kaspar Boss**  
Interlaken  
Fotograf,  
Erwachsenenbildner

**Silvia Kandra**  
Matten bei  
Interlaken  
Leiterin klassische  
Vertriebskanäle BLS



**Michael Künzi**  
Erlenbach  
Tourismusfachmann HF

**Christine Kehrl-Moser**  
Rosenlau/  
Schattenhalb  
Hoteliere/Wirtin

**Martin Hefti**  
Schönried  
Audio-Video-Elektroniker

**Urs Allenspach**  
Wengen  
Hausarzt

**DEINE STIMME MACHT ES MÖGLICH!**

**SOLIDARITÄT UND FORTSCHRITT**



Grossratswahlen 27. März 2022 | SP Berner Oberland | Liste 12 | [www.oberland.spbe.ch](http://www.oberland.spbe.ch)

# Krebser

## après lift

49 Skitouren auf Ex-Bahn-Berge der Schweiz



**AS Verlag**  
Daniel Anker:  
après lift, 49 Skitouren auf  
Ex-Bahn-Berge der Schweiz  
Fr. 42.80

**Judith Lüthi**  
Krebser AG  
Aarmühlestrasse 35  
3800 Interlaken  
Tel. 033 822 35 16  
[interlaken@krebser.ch](mailto:interlaken@krebser.ch)  
[www.krebser.ch](http://www.krebser.ch)

Auf zahlreiche Gipfel in den Alpen und im Jura der Schweiz führten einst Ski- und Sessellifte, Gondel- und Seilbahnen. Nun laufen sie nicht mehr, und die Schneesportler\*innen, die mit Fellen an den Brettern hochsteigen, haben die weissen Hänge wieder fast für sich allein. Manchmal ist alles noch da, die Bügel und die Kabinen, die Masten und die Stationen, nur das Personal fehlt. Die Erinnerungen bleiben, und neue Möglichkeiten im Tourenskilauf kommen hinzu, bzw. alte werden wieder wahr.

**WIR WÜNSCHEN SPANNENDE BUCHMOMENTE!**

**IHRE BUCHHANDLUNG UND PAPETERIE IN INTERLAKEN.**

Bücher | Papeterie | Büromöbel | Copy-Print [krebser.ch](http://krebser.ch)

### Top 5 Belletristik

1. Natrium Chlorid  
Jussi Adler-Olsen, Verlag dtv
2. Etzelpass  
Silvia Götschi, Verlag Emons
3. Playlist  
Sebastian Fitzek, Verlag Droemer / Knaur
4. Das verlorene Paradies  
Abdulrazak Gurnah, Verlag Penguin
5. Das Flüstern der Feigenbäume  
Elif Shafak, Verlag Kein & Aber

### Top 5 Sachbuch

1. Mit Köpfchen durch die Wand  
Arno del Curto, Franziska K. Müller  
Verlag Wörterseh
2. Ich bin auch Jonathan  
Angela Lembo-Achtnich, Jonny Fischer  
Verlag Wörterseh
3. Historischer Atlas der Schweiz  
Marco Zanoli, François Walter,  
Verlag Hier & Jetzt
4. Das Kind in dir muss Heimat finden  
Stefanie Stahl, Verlag Kailash/Sphinx
5. Ich denk, ich denk zu viel  
Andreas Caminada, Verlag AT

# GOURMET-ABEND



MIREILLE  
GISLER



CHRISTINE  
INEICHEN

Aus dem Restaurant MIXX und Berggasthaus Niederbauen

Sie kochen traditionell, einfach, nicht verspielt.

Wir dürfen ein MENU unter dem Motto:  
Köstlichkeiten aus dem «Innerschweizer Chuchigänterli» geniessen.

4-Gang-Menu, Nachtessen mit Apéro exkl. Getränke.  
Begleitet mit Weinen von Ruedy und Yvonne Schuler-Hardegger.

SONNTAG  
6. FEBRUAR

19.00 UHR

EINTRITT INKL. 4-GANG-MENU UND APÉRO  
(EXKL. GETRÄNKE): CHF 89.–

PACKAGE  
GOURMET-  
DINNER

ÜBERNACHTUNG  
INKL. DINNER,  
EXKL. GETRÄNKE.  
CHF 250.– PRO PERSON



DOLDENHORNSTRASSE 26 | 3718 KANDERSTEG  
TELEFON 033 675 81 81 | INFO@DOLDENHORN.CH

## Schlosskeller Interlaken

Anlass im Februar, Vorschau auf den März



Madlaina Küng, Christian Wyss, Nicolas Senn  
Freitag, 4. März 2022, im Kunsthaus  
20.15 Uhr / Fr. 30.–

Das Trio spielt: **Sennemusig**

Vorverkauf: [Krebser Buchhandlung Interlaken](mailto:krebser@buchhandlung-interlaken.ch)  
[interlaken@krebser.ch](mailto:interlaken@krebser.ch)

**Sennemusig**

Mal lüpfig, mal urchig, mal schlällig und auch mal modern. Mit seiner «sennischen» Formation kombiniert der Hackbrettler Nicolas Senn melodiose und traditionelle Appenzellermusik mit jugendlicher Frische.



Christian Siegenthaler, Naturfotograf

Freitag, 11. Februar 2022  
20.15 Uhr / Fr. 20.–

**Biodiversität am Berg**

Multimedia-Show  
Vorverkauf: [Krebser Buchhandlung Interlaken](mailto:krebser@buchhandlung-interlaken.ch)  
[interlaken@krebser.ch](mailto:interlaken@krebser.ch)

**Biodiversität am Berg**

In seiner neuen Multivisionsschau zeigt der pensionierte Wildhüter und ambitionierte Naturfotograf Christian Siegenthaler die Vielfalt, das Zusammenspiel und die zahlreichen gegenseitigen Abhängigkeiten in der Natur. Im Vortrag wird ein faszinierender Teil der biologischen Vielfalt in den Bergen beleuchtet. Mit Geschichten und Beispielen zeigt er, welche komplizierten und fragilen Abläufe sich täglich im Verborgenen ereignen.

Information: Die angekündigten Anlässe finden mit der 2G-Regel und Maskentragpflicht statt, sollte sich die Situation oder sollten sich die gesetzlichen Vorgaben ändern, passen wir die Eintrittsregelung wie vorgeschrieben an.

Schlosskeller Interlaken

Sonntag, 20. März 2022  
11.15 Uhr / Fr. 20.–

**Sonntagsinterview**

Durchs Gespräch führt Roland Seiler

Gäste sind: **Caroline Beck, Interlaken / Hebamme**  
**Markus Zenger, Gsteigwiler / Klarinettist**

Vorverkauf: [Krebser Buchhandlung Interlaken](mailto:krebser@buchhandlung-interlaken.ch)  
[interlaken@krebser.ch](mailto:interlaken@krebser.ch)

**Schlosskeller Interlaken**  
[www.schlosskeller.ch](http://www.schlosskeller.ch)

# ALLES FÜR'S BROT ...

bei uns erhältlich



Toaster Solis Steel  
Fr. 89.90



Toaster Rot  
Fr. 59.- statt 89.-



Toaster Snack  
Fr. 39.- statt 59.-



Brotkasten  
Fr. 78.-



Brotbeutel  
Fr. 15.90



Brotkasten  
Fr. 96.80



Brotbrett  
Fr. 35.-



Brotbackform  
ab Fr. 24.-



Baguetteblech  
Fr. 27.50



Brotbackform  
ab Fr. 50.40



Brötchenblech  
Fr. 30.60



Ritzmesser  
Fr. 4.50



Gärkörbchen rund  
ab Fr. 22.90



Gärkörbchen lang  
ab Fr. 24.50



Bräter Ø 24 cm  
Fr. 239.-



Brotmesser Berner Oberland  
Fr. 79.-

Ihr Fachgeschäft mit den attraktiven Angeboten.

Besuchen Sie unseren Internet Shop.

www.zimmermann-spiez.ch



**ZIMMERMANN**  
HAUSHALT · GESCHENKE

ZIMMERMANN AG Oberlandstrasse 3 3700 Spiez Telefon 033 654 41 41

## «Bittersüsse Beichte» - Erleuchtung garantiert

Freitag, 4. Februar 2022, 20.15 Uhr, Caroline Bungeroth



Was haben Pfarrerkinder - von denen es in der Schweiz ja etliche prominente gibt - und einsame Wölfe in Berlin gemeinsam? Und wie ist der kürzeste Weg vom Krippenspiel zur Liebeskunst? Klavierkabarettistin Caroline Bungeroth enthüllt solche zentralen Fragen des Lebens in Form musikalischer Bekenntnisse - mit Freude am Schabernack und unter ausdrücklicher Verletzung des Beichtgeheimnisses. Frei nach dem Motto: Lieber 'ne gesunde Verdorbenheit, als 'ne verdorbene Gesundheit! Ins Leben gestartet als lockiger Rauschgoldengel entpuppt sich die Berliner Pfarrerstochter auf der Bühne als im besten Sinne un-verschämte moderne Frau, die ihren ganz eigenen Weg sucht und findet.

Mit Wortwitz und viel Berliner Charme besingt sie die Alltäglichkeit des Absurden, den Geist der Grossstadt und das Lebensgefühl ihrer Generation: Endlich erwachsen werden - ja! Aber bloss nie 40. Mitreissen lassen vom Fluss des Hier und Jetzt. Aber auch die Miete bezahlen können. Also Karriere machen - unbedingt! Aber um Gottes Willen nicht auf Kosten der Selbstverwirklichung. Und wo bitteschön gibt's eigentlich den richtigen Mann

dafür? Das alles bedarf ausführlicher Analyse! Ein ebenso fesselndes wie himmelschreiend komisches Programm erwartet Sie. Und das alles auf einem wilden Ritt durch musikalische Genres. Vorlauter als Kirchenmusik, alberner als Schlager, poppiger als Operette und fröhlicher als Jazz (ver)führt Caroline Bungeroth durch musikalisches Kabarett, bei dem kein Auge trocken bleibt.

### Vorverkauf bei

Dropa Drogerie Günther, Bahnhofstrasse 25, Unterseen, Tel 033 826 40 40

**Eintritt:** Fr. 30.- / Jugendliche bis 16-jährig Fr. 15.-

Zertifikat obligatorisch 2G (geimpft/genesen) und Maskentragpflicht.

### Stadtkeller Unterseen

Stadthausplatz  
3800 Unterseen  
www.stadtkeller-unterseen.ch



Elektrofachgeschäft  
und Küchenbau

Wär ächt süsch!

# Kaffeemaschine ausgestiegen?

Über unseren Reparaturservice bekommen  
Sie schnelle und kompetente Hilfe: **033 822 21 90**

Gebr. Vögeli AG, Bahnhofstr. 24, 3800 Unterseen-Interlaken  
T 033 822 21 90, [www.haushalt-voegeli.ch](http://www.haushalt-voegeli.ch)



THOMAS RUBIN  
BESTATTUNGSDIENST

## Raum für Abschied

Unsere Begegnungsquelle bietet Ihnen  
die Gelegenheit, eine Trauerfeier nach  
Ihren Wünschen zu gestalten.  
Dabei stehen wir Ihnen gerne beratend  
und unterstützend zur Seite.

- Einzigartig im Berner Oberland
- Platz für 40 Personen
- Konfessionsneutral oder religiös
- Ideal für kleine Feiern

Bestatter mit  
eidg. Fachausweis  
Sonja Binoth & Thomas Rubin



Begegnungs-  
quelle

Sie dürfen  
sich gerne für eine  
Raumbesichtigung  
bei uns melden.

033 222 75 75 · [begegnungsquelle.ch](http://begegnungsquelle.ch) · Burgstrasse 14 · 3600 Thun

# Schön&Gut «Aller Tage Abend»

Samstag, 19. Februar 2022, 20.15 Uhr



Gemeindepräsident Kellenberger ist am Rotieren. Auf der Schönmatte, hoch über Grosshöchstetten, liegt heute die Zukunft in der Luft: drei wuchtige Windräder. Das Volk hat er mit Würsten und Aktien so gut wie im Sack, wäre da nicht eine ominöse Aktivistin, die drauf und dran ist, ihm den Wind aus den Rädern zu nehmen. Die Segel hingegen setzt Matrosentochter Katharina Gut, während Metzgersohn Georg Schön seit Neustem auf Tofu steht. Kurz und gut: Grosshöchstetten dreht ganz schön am Rad. Doch das wird jäh gebremst, aus heiterem Himmel, und plötzlich steht die Zukunft in den Sternen. Und vielleicht muss nicht nur das Rad neu erfunden werden ...

Der sechste Streich von schön&gut bringt einmal mehr Wortwitz, Gesang, geistreiche Satire und grenzenlose Fantasie. Die kleine Welt ist aus den Fugen: Warum hat Frau Meise auf einmal die Hosen an? Warum beißen die Kuh und ihr Kalb nicht ins Gras? Warum glauben wir, dass wir denken, also sind? Und wann ist endlich aller Tage Abend?

### Vorverkauf bei:

Dropa Drogerie Günther, Bahnhofstrasse 25,  
Unterseen, Tel 033 826 40 40

**Eintritt:** Fr. 35.- / Jugendliche bis 16-jährig Fr. 15.-

Zertifikat obligatorisch 2G (geimpft/genesen)  
und Maskentragpflicht.

**Stadtkeller Unterseen**

Stadthausplatz  
3800 Unterseen  
[www.stadtkeller-unterseen.ch](http://www.stadtkeller-unterseen.ch)

# Finden Sie die Unterschiede

Im Bild rechts sind 7 Unterschiede zum linken Bild versteckt.



Original: Andrea Abegglen, Weber Verlag AG

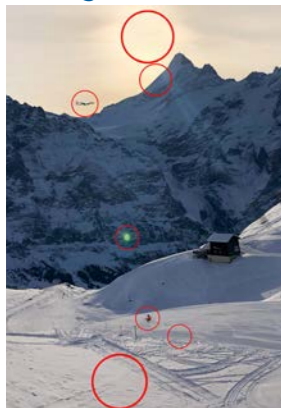
Kreisen Sie die Unterschiede ein und senden Sie die Lösung mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und Telefonnummer an:  
Weber Verlag AG,  
Wettbewerb BödeliInfo / BrienzInfo, Gwattstrasse 144,  
3645 Gwatt oder an [wettbewerb@weberag.ch](mailto:wettbewerb@weberag.ch)

Einsendeschluss: Mittwoch, 9. Februar 2022

## Gewinnen Sie

1 Gutschein im Wert von Fr. 100.-  
von der Droga Drogerie Günther  
Unterseen / Interlaken.

## Lösung Januar



**Gewinner\*in**  
Susann Gloor, Habkern



## Pflegt beanspruchte Hände

DROPA Handcreme  
75 ml

CHF 8.90



**DROPA Drogerie Apotheke**  
Untere Bönigstrasse 12, 3800 Interlaken

**DROPA Drogerie**  
Rugenparkstrasse 1, 3800 Interlaken

**DROPA Drogerie**  
Bahnhofstrasse 25, 3800 Unterseen

# Jugendmusik Unterseen – Ausblick Musikjahr 2022



Im vergangenen Musikjahr durfte die Jugendmusik Unterseen einige musikalische Highlights erleben.



Unter anderem nahm die JMU Anfang November 2021 am VBJ Jugendmusikfestival in Wimmis teil. Seit dem Eidgenössischen Jugendmusikfest in Burgdorf vor zwei Jahren war dies der erste Wettbewerb, an dem die Jugendmusikant\*innen ihr Können wieder unter Beweis stellten. Sie erspielten sich an diesem Tag den stolzen zweiten Rang in der Kategorie Mittelstufe.

Am ersten Advent fand zudem wie alle Jahre das traditionelle Adventskonzert in der Kirche Unterseen statt. Nebst den Stücken vom Jugendmusikfestival spielte die Concert-Band auch weihnachtliche Melodien. Ein grosses Highlight war das Stück «When Christmas comes to Town» mit dem Sänger Ben Zenger und der Sängerin Emelie Balmer. Zusammen bereiteten die beiden noch jungen Mitglieder\*innen zuerst den Text vor und studierten das Stück anschliessend mit der ganzen Concert-Band ein. Mit diesem besinnlichen Abschlussstück stimmte die Jugendmusik die Besucher\*innen auf die bevorstehende Adventszeit ein und beendete gleichzeitig auch das Musikjahr 2021.

Auch im Vereinsjahr 2022 stehen einige musikalische Höhepunkte auf dem Programm. Nebst dem Jahreskonzert im Mai nimmt die JMU auch an einem weiteren Jugendmusikwettbewerb in Luzern teil. Alle Infos zu Anlässen und Konzerten finden Sie jeweils auf unserer Webseite und auf unseren Kanälen auf Instagram und Facebook. Die Jugendmusik Unterseen freut sich auf Ihren Besuch an den bevorstehenden Konzerten.

## Agenda 2022

- 21. bis 24. April 2022, Musiklager
- Samstag, 7. Mai 2022, Konzert mit Full Steam Jazzband
- Sonntag, 8. Mai 2022, Jahreskonzert
- 11. und 12. Juni 2022, Musikfest in Emmen
- 31. August 2022, Hauptversammlung

## Folge uns auf Social Media!

Instagram: [jugendmusik.unterseen](https://www.instagram.com/jugendmusik.unterseen)  
Facebook: [Jugendmusik Unterseen](https://www.facebook.com/jugendmusik.unterseen)  
Website: [www.jugendmusik-unterseen.ch](http://www.jugendmusik-unterseen.ch)  
YouTube: [Jugendmusik Unterseen](https://www.youtube.com/jugendmusik.unterseen)

**Jugendmusik Unterseen**  
[info@jugendmusik-unterseen.ch](mailto:info@jugendmusik-unterseen.ch)  
[www.jugendmusik-unterseen.ch](http://www.jugendmusik-unterseen.ch)



## «gemeinsam statt einsam»

Das Betagtenheim Schönegg ist eine private Stiftung für 46 betreuungs- und pflegebedürftige Menschen. Rund 55 Mitarbeitende sorgen für ein professionelles und umfassendes Dienstleistungsangebot. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung

### ein/e Pflegeassistent/in oder Pflegehelfer/in SRK 80 %

#### Ihr Aufgabengebiet:

- Pflege und Betreuung der Bewohnenden nach individuellen Bedürfnissen
- Erledigung von hauswirtschaftlichen Arbeiten
- Selbständige Führung der elektronischen Pflegedokumentation

#### Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung oder SRK Kurs
- Erfahrung in der elektronischen Pflegedokumentation (careCoach)
- Verantwortungsbewusst und selbständig
- Teamfähig, belastbar und flexibel

#### Unser Angebot:

- Vielseitiges Arbeitsumfeld
- Engagiertes, dynamisches Team in einer überblickbaren Institution
- Attraktive Anstellungsbedingungen nach kantonalen Richtlinien
- Gratis Parkplätze und vergünstigte Verpflegung im Haus

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung per Email an [info@betagtenheim-schoenegg.ch](mailto:info@betagtenheim-schoenegg.ch). Nähere Auskünfte erteilt Ihnen gerne Monika Ryter Fahrni, Leitung Pflege und Betreuung, 033 225 65 65.

Betagtenheim Schönegg, Riedstrasse 24, 3626 Hünibach, 033 225 65 65  
[info@betagtenheim-schoenegg.ch](mailto:info@betagtenheim-schoenegg.ch), [www.betagtenheim-schoenegg.ch](http://www.betagtenheim-schoenegg.ch)



3800 Matten-Interlaken  
Telefon 033 822 19 73  
[vonallmen-schmiede.ch](http://vonallmen-schmiede.ch)

## Metallbau Hufbeschlag



## Für ein schönes Zuhause!

# Musikschule Oberland Ost



DIE WERK- und WIRKstätte für Musik

### MSO-Instrumentenparcours & Tag der offenen Tür

Wir freuen uns, interessierte Kinder und Jugendliche begrüßen zu dürfen. Über die Art der Durchführung informieren wir Anfang März (MSO-Website und Bödéli-/BrienzInfo).

- Samstag, 19. März 2022, 10 bis 16 Uhr, Haus der Musik, Interlaken
- Samstag, 26. März 2022, 11 bis 13 Uhr, Schulhaus Pfrundmatte, Meiringen

### Fächerangebot Musikschule Oberland Ost:

Eltern-Kind-Musik, Musik-Bewegung-Tanz, Klavier, Jazz-Piano, Keyboard, Orgel, Querflöte, Piccolo, Oboe, Fagott, Klarinette, Saxophon, klassische Gitarre, Ukulele, E-Gitarre, E-Bass, Kontrabass, Schwyzerörgeli, Alphorn, Jodelgesang, Akkordeon, Geige, Bratsche, Cello, Trompete, Waldhorn, Althorn, Euphonium, Bariton, Posaune, Tuba, klassischer Gesang, Pop-Gesang, Schlagzeug, Marschtrommel, Xylophon, Vibraphon, Glockenspiel, Timpani, Djembé, diverse Angebote für Orchester, Kammermusik und Bands. Zusammenarbeit mit Jugendmusik-Vereinen im Einzugsgebiet.

Der Einstieg in die Musikschule ist während des ganzen Jahres möglich. Wir empfehlen ein « Schnupper-Abo » zum Einstieg (3 Lektionen).

Schulleitung: Sandro Häsler, 079 810 29 05

### Schnupperstunden Eltern-Kind-Musik

Montag, 14. Februar 2022, 10.15 Uhr,  
Raum «Michel Weine», Hauptstr. 67, Brienz

Mittwoch, 16. Februar 2022, 10:30 Uhr,  
Haus der Musik, Mittengrabenstr. 24, Interlaken

Die Kurse starten nach den Sportferien (KW 9; 28. Februar bzw. 2. März)  
Montag (Brienz): 9.30 und 10.15 Uhr  
Mittwoch (Interlaken): 9.30 und 10.30 Uhr

Anmeldung und Info: Melanie Zobrist,  
[melanie.zobrist@mso-net.ch](mailto:melanie.zobrist@mso-net.ch), 079 511 59 39

### Anmeldung und Information:

Sekretariat MSO  
Mittengrabenstrasse 24  
3800 Interlaken  
033 822 46 31  
[info@mso-net.ch](mailto:info@mso-net.ch)  
[www.mso-net.ch](http://www.mso-net.ch)





# HALLO YARIS CROSS



10 JAHRE  
TOYOTA  
GARANTIE

**DER KOMPAKTE 4x4-HYBRID SUV**  
Jetzt Probe fahren!

Service-aktivierte 10-Jahres-Garantie oder 160'000 km ab 1. Immatikulation für alle Toyota Fahrzeuge (es gilt das zuerst Erreichte). Detaillierte Informationen finden Sie in den Garantiebestimmungen auf [toyota.ch](http://toyota.ch).



**Garage Zimmermann AG**

Seestrasse 109, 3800 Unterseen

T 033 822 15 15

[info@garage-zimmermann.ch](mailto:info@garage-zimmermann.ch), [www.garage-zimmermann.ch](http://www.garage-zimmermann.ch)

# STARKE MARKEN



**MEINDL VAUDE  
VILA JACK & JONES  
COLUMBIA TRESPASS  
O'NEILL ROHNER DEUTER  
DAKINE ATLAS NAME IT  
ONLY CAMELBAK VERO MODA**

**JETZT AKTUELL: ALLES FÜR DIE SPORTFERIEN!**

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr, Samstag 9 – 17 Uhr

Untere Bönigstrasse 46 3800 Interlaken

[www.boedeli-center.ch](http://www.boedeli-center.ch)

Ein Bereich der SEEBURG-Gruppe Interlaken [www.seeburg.ch](http://www.seeburg.ch)



# Kammermusikkonzerte Hondrich

KAMMERMUSIKKONZERTE  
HONDRICH

Sonntag, 20. Februar 2022, 17 Uhr



## Programm

**Niccolo Paganini (1782 - 1840)**

- Duo Nr. 2 in e-moll für Violine und Gitarre
- Sonata Nr. 4 A-dur, aus «Centone di Sonate» für Violine und Gitarre
- Duo concertant M.S. 107 für Violine und Violoncello

**Heitor Villa-Lobos (1887 - 1959)**

- Bachianas Brasileiras No. 5 Aria (Cantilena) für Violoncello und Gitarre

**Niccolo Paganini (1782 - 1840)**

- Terzett in D-dur op. 66, M.S. 69 für Violine, Violoncello und Gitarre

## Inforama Hondrich, grosser Saal

**Virtuose Duos und Trios**

- Alexandre Dubach, Violine
- Maxime Ganz, Cello
- Anton Kudryavtsev, Gitarre

## Reservationen

[www.kammermusik-hondrich.ch](http://www.kammermusik-hondrich.ch)

078 852 63 48



**IBI**  
Ihre Energie

**Neue Wege gehen?**  
Quereinsteiger gesucht mit Ziel  
Ausbildung Netzelektriker\*in  
Alle Facts auf [ibi.ch](http://ibi.ch)

**SWISS ARBEIT GEBER AWARD**  
1. RANG 2021  
Kategorie 50-99 Mitarbeitende

Industrielle Betriebe Interlaken AG



**Fusspflege – Pedicure**  
**Fussreflexzonen – Therapie**

Schenken Sie Ihren Füßen  
auch in der kalten Saison  
Pflege und Wellness.

Ich berate Sie gerne und freue mich  
auf Ihre Kontaktaufnahme.

Zeitnahe Termine möglich!

Ihre  
**Daniela Maria Fuchs**  
[info@aleinad.ch](mailto:info@aleinad.ch) | 079/318 10 93  
3800 Matten oder 3600 Thun

FREITAG, 22.4.2022 · 20:00 UHR  
**SAM HIMSELF**  
SRF 3 BEST TALENT  
«FONDUE WESTERN»  
& POWER BALLADS  
CHF 25.-

FREITAG, 20.5.2022 · 20:00 UHR  
**TIM FREITAG**  
SRF 3 BEST TALENT  
INDIE-ROCK  
CHF 25.-

**TOPOFF**  
RESTAURANT  
KULTURZENTRUM

Tickets [www.ticketino.com](http://www.ticketino.com)  
Hotline 0900 441 441 (CHF 1.-/Min.)  
oder in einer von 1600 Vorverkaufsstellen

Food & Kasse ab 19:00 Uhr, Covid-Vorschriften gemäss BAG  
Untere Bönigstrasse 35 3800 Interlaken [www.topoff.ch](http://www.topoff.ch)  
Ein Bereich der SEEBURG-Gruppe Interlaken [www.seeburg.ch](http://www.seeburg.ch)

# Wär nid wagt, gwinnt nid ...

Was passiert, wenn dLoki sGleis verlaht ...

Der Jim Knopf isch als Baby ufne chliini Insle cho. E Fähl-zueschtellig. U doch es riise Gschänk für die vier Lüt, wo dert wohne mitere Loki. Z Isebahnnetz fuehrt ums chliine Land. Fahrt geng die gliichi Strecki. D Lüt mache jahruus jahrii zGliiche. Alles schint vorgä wied Strecki vor Loki. Wo der Jim grösser wird, hets nüm gnue Platz für alli. D Loki oder är mues wäg. Dür dä Druck wärde Idee freigesetzt u d Phantasie agregt. Was gits für Möglicheite?

So chunnts, dass im Louf vo dene Gschichte e Loki zume Schiff, Karussell, Felsbrächer, Drache, Flugli u Uboot wird. Will sie di gwohnti Umgäbig, die vorgäne Gleis verla het. Zäme mitem Jim Knopf. U vilech ou chlei wäge ihm. Will är ufd Insle isch cho. Sie hei gwagt u gwinne.

Uf üsi Insle isch ou eine cho, wo hie nid würtlech het häre ghört. Er het im Gägesatz zum Jim Knopf sis Chönigriich freiwillig verlah. Als Baby i üsi Wält gebore. Als Chliichind scho verfolgt u e Flüchtling. Mängisch hets gschune, als häts für ihn hie ke Platz. Als junge Ma isch är uszoge u het vo sim Riich verzelt. Het de Mönsche Guets ta, ne zueglost use gheilt. Innerlich u mängisch ou üsserlich. Etlechi Mönsche si gwundrig worde, hei sech göffnet. Die gwohnte Bahne verla. Ihri Härzenstür ufta u muetegi Schritte gmacht. Sie hei die wunderbari Botschaft vo däm Chönig u sim ewige Riich bis i die hütegi Zyt ine treit. U was dä jung Ma für üs het ta, wie gross dLiebi vo sim Vater für üs Mönsche isch. U das er sich nüt meh wünscht, als mit üs Beziehig zha.

Wenn mir das Abentüür wage u Ja säge zu däm Nöie, de wärde Idee freigesetzt u d Phantasie agregt. De wird us dir u mir, was üse Schöpfer für üs het vorgeseh: Gliebti, wo liebe, Tröschtet, wo tröschte, Befriedeti, wo Friede stifte, Hoffnigsvolli, wo Hoffnig verbreite, Azündeti, wo befüüre, Geisterfüllti, wo begeistere, Freigesetzt, wo freisetze. Ganz wied Loki chönne mir das si, wo mir sölle si ud Mönsche um üs ume grad nötig hei.

Wie wärs, we das nöie Jahr ds Jahr wird, wo mir die gwohnte Bahne verlöh, wage u gwinne?



**Daniela Francioli-von Allmen**  
[www.pfimi-interlaken.ch](http://www.pfimi-interlaken.ch)

Suchen Sie eine  
24-Stunden-Betreuung?

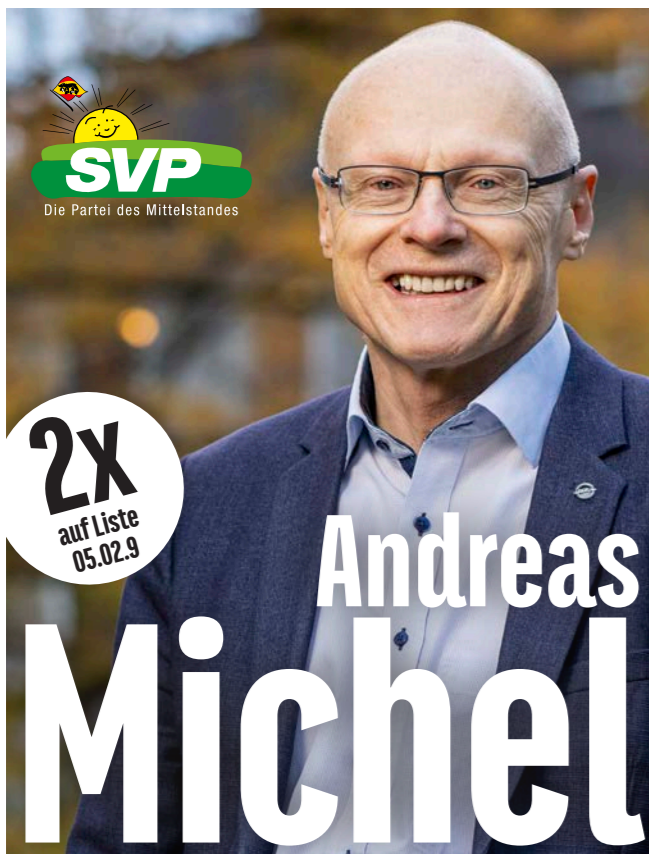


Von  
Krankenkassen  
anerkannt

Sicherheit und Lebensqualität zuhause zum Pflegeheimtarif. Führender Anbieter. Engagierte, fürsorgliche Betreuende sind genau so da, wie Sie es brauchen. Kostenlose Beratung.

Tel 033 847 80 60  
www.homeinstead.ch

 **Home  
Instead.**  
*Zuhause umsorgt*



  
Die Partei des Mittelstandes

**2X**  
auf Liste  
05.02.9

**Andreas  
Michel**

**IN DEN GROSSRAT  
AM 27. MÄRZ 2022**



**AB 2 PERSONEN IM RESTAURANT  
ODER FÜR GRUPPEN BIS 16 PERSONEN  
IN UNSEREM WEINKELLER.**

Raclette à discrétion mit diversen Käsesorten wird Ihnen mit Mixed Pickles, Chutney, Schüsselsalat und als Dessert mit gebrannter Crème serviert.  
CHF 38.-/Person (ohne Getränke).

**Wir freuen uns auf Sie!  
RESTAURANT STADTHAUS UNTERSEEN**

**Reservation erforderlich: 033 822 86 89**



## Bleiben Sie aktiv – unser aktuelles Kursangebot!

  
**Volkshochschule**  
Haslital/Region Brienz

Mitglieder der Raiffeisenbank Region Haslital-Brienz erhalten auf alle Kurse CHF 10.00 Rabatt.

### Praktisch / Kreativ

- **NEU** Handlettering – Aufbaukurs (nur nach besuchtem Basiskurs)  
Montag, 28. Februar, 18.30 Uhr, Meiringen
- **NEU** Hand- und Brushlettering – Grundkurs  
Freitag, 24. Juni, 18.30 Uhr, Meiringen
- Spruchschilder selber gestalten  
Donnerstag, 3. März, 14.15 Uhr, Brünig
- Spruchschilder selber gestalten  
Freitag, 18. März, 8.30 Uhr, Brünig
- **NEU** Schreinerkurs für Frauen  
2x Dienstag und Mittwoch,  
22. und 23. Februar, 8.30 Uhr, Meiringen
- Kreativ mit Beton – Giesse deine Idee in Form  
2x ab Mittwoch, 9. März, 8.30 Uhr, Innertkirchen
- Handhabung Motorsäge  
Samstag, 19. März, 8 Uhr, Meiringen
- **NEU** Frühlings- / Osterdeko aus Naturmaterialien  
Mittwoch, 6. April, 8.30 Uhr, Brienz
- **NEU** Frühlings- / Osterdeko aus Naturmaterialien  
Mittwoch, 6. April, 14 Uhr, Brienz

### Gesellschaft

- **NEU** Spielend Jassen lernen  
4x ab Montag, 7. Februar, 19 Uhr, Meiringen
- Gemeinsames Musizieren 60+  
8x ab Dienstag, 8. Februar, 9.30 Uhr, Meiringen
- **NEU** Deine Mitte stärken mithilfe von Pferden  
Freitag, 18. Februar, 16 Uhr, Innertkirchen
- **NEU** Steuererklärung ausfüllen –  
junge Erwachsene 18 bis 25 Jahre  
Donnerstag, 3. Februar, 18.30 Uhr, Meiringen
- **NEU** Steuererklärung ausfüllen – Privatpersonen  
AUSGEBUCHT  
Dienstag, 8. Februar, 18.30 Uhr, Meiringen
- **NEU** Steuererklärung ausfüllen –  
Privatpersonen ab 25 Jahre  
Donnerstag, 10. Februar, 18.30 Uhr, Meiringen

Mitglieder der Raiffeisenbank Region Haslital-Brienz erhalten bei den drei Kursen 50% Ermässigung!



### Arbeitswelt

- Rechnungsrevision im Verein – Grundlagen  
Donnerstag, 17. Februar, 19.15 Uhr, Meiringen

### Informatik / neue Medien

- Eigene Webseite mit Jimdo gestalten  
Mittwoch, 30. März, 19 Uhr, Meiringen
- Post it! Social Media professionell einsetzen  
(KMU / Verein / Privat)  
2x ab Mittwoch, 9. März, 19.30 Uhr, Meiringen
- Refresher Office 2019 – Word/Excel/Internet  
3x ab Donnerstag, 10. März, 17.30 Uhr, Meiringen
- Das Google-Konto und andere Cloud-Lösungen  
Mittwoch, 6. April, 19 Uhr, Meiringen

Einstieg in laufende Sprach- und Fitness- / Bewegungskurse auf Anfrage möglich

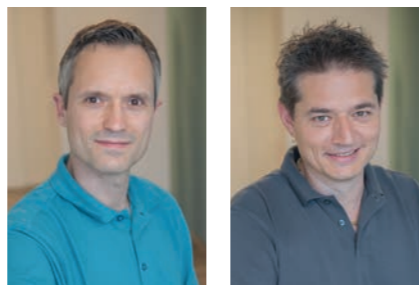
**Bitte beachten Sie die aktuellen  
Corona-Schutzmassnahmen unter [www.vhshrb.ch](http://www.vhshrb.ch)**

### Information und Anmeldung

Volkshochschule Haslital/Region Brienz  
Kirchgasse 15, 3860 Meiringen  
033 971 38 62, [www.vhshrb.ch](http://www.vhshrb.ch)



- Japanische Akupunktur
- Kinderakupunktur
- Osteopathie
- Kinderosteopathie
- Tuina-Massage
- Hypnose
- Autogenes Training



Marcel Schaffer Franz Bauer

Kammistrasse 13 • 3800 Interlaken • Telefon 033 821 14 95 • info@ao-praxis.ch • www.ao-praxis.ch

Gartenbau  
Gartenpflege  
Baumschule



079 908 93 69

SEEBURG GARTENBAU  
www.seeburg.ch/gartenbau Interlaken

Malerarbeiten  
im Innen-  
und Aussenbereich



079 138 85 51

SEEBURG MALEREI  
www.seeburg.ch/malerei Interlaken

Räumungen  
Umzüge  
Grundreinigung  
Abholservice  
Demontage



033 845 84 27

BOEDELİ RÄUMUNGEN  
www.boedeli-raeumungen.ch Interlaken

KOSMETIK  
HARMONIE

**Bambus-Massage**

Das Ritual stimuliert die Sinne. Bambusrohre gleiten über den Körper, bauen Spannungen ab und bringen die Vitalität zurück. Lösen das Denken vom Alltagsgeschehen, öffnet die Seele und stärkt den Körper. Ca. 1½ Std. **Fr. 127.-** (statt Fr. 140.-)

★★★

Hauptstrasse 47, 3800 Unterseen, Tel. 033 821 16 00  
www.kosmetik-harmonie.ch

Gültig bis 31.3.2022 – bitte Inserat mitbringen.

PODOLOGIE  
Med. Fusspflege  
Fabienne Gafner-Grossenbacher  
Spirenwaldstrasse 252, 3803 Beatenberg  
079 784 96 70, www.podologiegafner.ch

ÖFFNUNGSZEITEN: Mittwoch, Freitag und Samstag  
Auch Hausbesuche möglich!

Einmaliges Wandergebiet Winterwandern • Schlitteln  
Themenweg • Monstertrotti Schneeschuhtouren

Isenfluh-Sulwald

Luftseilbahn  
Télécabine  
Cablecar **IS** Tel. 033 855 22 49  
www.isenfluh.ch

Geniessen Sie Ihre Ferien bei uns!

## Freie Plätze



Suchen Sie für Ihr Kind eine Betreuung?  
Wir haben ab sofort oder nach Vereinbarung freie Plätze in Tagesfamilien!

Ort/Gegend	Kind	Betreuungstag/-zeit	möglicher Start
Bönigen	Ab 2 Jahren	Dienstag	Ab sofort
Lauterbrunnen	Baby oder Kleinkind	Montag bis Sonntag	Ab sofort
Matten	Baby bis Schulalter	Montag bis Donnerstag	Ab sofort
Matten	Baby bis Schulalter	Montag Nachmittag Donnerstag ganzer Tag	Ab sofort
Ringgenberg	Ab 2 Jahren	Mittwoch	Ab sofort
Stechelberg	Baby oder Kleinkind	Freitag	Ab sofort

### Ihr Kind wird

- ... persönlich und familiennah in kleinen Gruppen betreut
- ... individuell gefördert und hat nur eine Bezugsperson
- ... im Spiel mit anderen Kindern in seinen sozialen Kompetenzen gestärkt

### Der Verein Tagesfamilien Interlaken-Oberhasli

- ... vermittelt geeignete Betreuungsplätze
- ... begleitet und berät Tageseltern und Eltern
- ... stellt Tageseltern an und versichert sie
- ... bildet Tageseltern aus
- ... regelt Abmachungen mit Eltern und Tageseltern vertraglich
- ... kümmert sich um die Abrechnung und sorgt für das Inkasso
- ... nimmt Betreuungsgutscheine (bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Wohngemeinde, ob diese bei den Betreuungsgutscheinen mitmacht!)



### Für nähere Auskunft:

Tel. 033 822 13 56  
tagesfamilien@vtio.ch  
www.vtio.ch  
Mo, Di, Do, 8.30 - 11.30 Uhr  
Mittwoch und Freitag geschlossen

# Hörgeräte Ruchel

Hörgeräteanpassung ist Vertrauenssache.



- Kostenloser und unverbindlicher Hörtest inkl. Hörberatung.
- Service und Verkauf von Hörgeräten aller Hersteller.
- Seit über 25 Jahren tätig im Berner Oberland.

Tel. 033 525 00 95 | www.hoergeraete-ruchel.ch | Matten b. Interlaken

**BEO-Storen** GmbH  
 Heidi und Markus Fuchs  
 Renggliweg 5 Telefon 033 821 24 37  
 3806 Bönigen www.beo-storen.ch

Im Februar an den Frühling denken.

- |                 |                      |          |
|-----------------|----------------------|----------|
| Sonnenstoren    | Sonnensegel          | Pergola  |
| Wintergarten    | Lamellenstoren       | Rolläden |
| Alufensterläden | Insektenschutzgitter | Plissees |

Gerne führen wir auch Reparaturen und Tuchwechsel aus.

Interlaken  
**Kostüm-Verleih Frey**  
 Alle Kostüme griffbereit.  
 Damit auch IHRE Veranstaltung ein voller Erfolg wird!  
**Entertainment**  
 079 715 52 56 www.kostuem-frey.ch

**FUSSPFLEGE**  
 KATHARINA BLATTER  
 Fachfrau Gesundheit EFZ | MPA  
 Breitengässli 5  
 3800 Unterseen  
 Mobile: +41 79 700 04 40  
 E-Mail: k.blatter@hotmail.com  
 Termine auf telefonische Voranmeldung

**GONG TCM**  
 Praxis für chinesische Medizin  
 Seestrasse 20, 3700 Spiez  
 Telefon 033 525 08 80  
 www.gongtcm.ch  
 Von den Zusatzversicherungen der Krankenkassen anerkannt.

**STUCKI** METZGEREI AG  
 BÖNIGEN  
 100 Jahre  
 033 822 29 19  
 Öffnungszeiten  
 Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag  
 6.00–12.00, 13.30–18.30 Uhr  
 Mittwoch, 6.00–12.00 Uhr  
 Samstag, 6.00–12.00, 13.30–16.00 Uhr

**Gutschein**  
 für eine kostenlose Zungen- und Puls-Diagnose.  
 (Gültig für 1 Monat ab Februar 2022)



**PLÜSS** Metallbau  
 Weissenastr. 54, 3800 Unterseen  
 Telefon 033 822 27 06  
 Fax 033 822 27 67  
 metallbaupluess@bluewin.ch  
 www.metallbau-pluess.ch

# Wanted

Wir suchen dringend Betreuungspersonen zwischen 20 und 60 Jahren in Bönigen, Brienz und auf dem Bödeli!



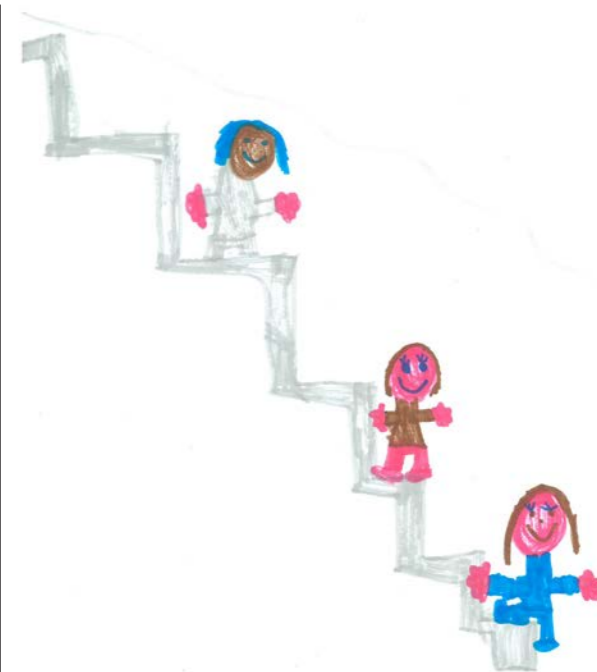
Ort/Gegend	Kind	Jahrgang	Betreuungstag/-zeit
Bönigen	Junge Junge	2016 2019	Montag und Dienstag
Brienz	Mädchen Junge	2012 2017	Dienstag- oder Donnerstag Mittag Samstag und in den Schulferien
Bödeli	Junge	2020	3 bis 4 Vormittage pro Woche
Matten	Junge Mädchen	2011 2013	Dienstag bis Freitag Mittag bis 20.15 Uhr

Sie sind eine aufgestellte Familienfrau, aktive Eltern, deren Kinder bereits gross und vielleicht schon ausgezogen sind, oder junggebliebene Grosseltern?

Sie bieten Eltern die Möglichkeit, ihr Kind regelmässig ausserhalb der eigenen Familie und dennoch in einer liebevollen Atmosphäre in kleinem Rahmen betreuen zu lassen. Sie haben Freude am Umgang mit Kindern, Erfahrung in der Erziehung und verfügen über genügend Zeit und geeigneten Wohnraum. Einfühlungsvermögen, Toleranz und Gesprächsbereitschaft gehören zu Ihren Eigenschaften. Sie sind zuverlässig und verantwortungsbewusst, suchen eine abwechslungsreiche Tätigkeit und stellen sich gerne neuen Herausforderungen.

Wir vermitteln Ihnen Tageskinder, regeln die Betreuungsvereinbarung und unterstützen und begleiten die beteiligten Familien. Sie sind bei uns angestellt, versichert, erhalten ein regelmässiges Entgelt und profitieren von Aus- und Weiterbildungsangeboten.

Möchten Sie Ihre Türe und Ihr Herz öffnen für ein Tageskind, dann melden Sie sich!



**Für nähere Auskunft:**

Tel. 033 822 13 56

tagesfamilien@vtio.ch

www.vtio.ch

Mo, Di, Do, 8.30 - 11.30 Uhr

Mittwoch und Freitag geschlossen

**Podologie Schläppi**  
Med. Fusspflege GmbH



Adrina Schläppi | Aarmühlestrasse 9 | 3800 Interlaken  
Telefon 079 764 21 84 | [www.podologie-interlaken.ch](http://www.podologie-interlaken.ch)

Ihr zuverlässiger Partner für professionelle  
**Schneeräumung**



Zentrale 033 822 14 24 A.Wyss 079 920 36 81

**OEHRLI AG**  
Bahnhofstrasse 27a  
3800 Interlaken



*Ihr Partner auf dem Bödeli*  
Rascher Batterieservice (auch bei Digitaluhren)

**VALENTINSTAG 14. Februar**  
Liebe ist...  
...wenn Sie statt Worte...  
...Blumen sprechen lassen!



Crea-Zone Unterseen **8.00–18.30 Uhr**  
Westbahnhof **8.30–18.30 Uhr**



**B. Ruffel**  
Unterseen – Interlaken  
Geschäft Westbahnhof Tel. 033 822 63 33  
Crea-Zone Tel. 033 822 12 33

**Vi(t)a Systemika**



Alexia Fischer  
**Systemische Beraterin & Familientherapeutin**  
Einzelcoaching \* Paarberatung \* Familientherapie  
Phone 078 227 56 96  
[www.vita-systemika.ch](http://www.vita-systemika.ch)  
Ich freue mich auf Ihren Anruf, um ein Erstgespräch  
für Ihr Anliegen zu vereinbaren.  
**Coaching is also possible in English.**

**Kosmetik BEO**  
Interlaken



Lassen Sie sich in die Welt von Kosmetik BEO  
verführen. Eine Entspannung von Kopf bis Fuss.  
Termin nach Vereinbarung.

Kosmetik BEO | [www.kosmetik-beo.ch](http://www.kosmetik-beo.ch)  
Höheweg 2 | Tel: 078 748 23 49  
3800 Interlaken | [kosmetikbeo@hotmail.com](mailto:kosmetikbeo@hotmail.com)

**ZAHNPROTHESEN  
WERKSTATT LIMACHER**



ROCHUS LIMACHER  
OBERDORFSTRASSE 10  
3855 BRIENZ

ZAHNERSATZBERATUNG  
REINIGUNG  
REPARATUR  
ANPASSUNG  
HOL- UND BRINGSERVICE

**033 511 50 15**

**OrthoMedio**  
Orthopädie Schuhtechnik GmbH

Orthopädische Einlagen | Fussberatung | Hilfsmittel  
Schuhreparaturen | Korrekturen | Bequemschuhe

**Kompetente Fussanalyse im Fachgeschäft  
für Orthopädie & Bequemschuhe**

**Der Orth. Schuhmacher Meister  
berät Sie gerne persönlich.**

**Sportferien SA 12.2. – SA 19.2.**

Filiale im Stedtlizentrum Coop 1. Stock  
Tel. 033 822 14 44 [www.orthomedio.ch](http://www.orthomedio.ch)



# Wir halten das Oberland zusammen!

Grossratswahlen 2022

**Die Mitte  
Oberland**




Matthias Matti



Marianne Schlapbach



Alfred Luginbühl



Karin Stucki



Daniel Banholzer



Dominik Luginbühl



Sonja Kurth



Andreas Jost



Patrick Jost



Therese Wirz



René Maeder

**Damit unsere Zukunft gesichert bleibt,  
fordern wir ...**

- ... eine attraktive duale Berufsbildung in allen Regionen.
- ... bezahlbare Weiterbildungen im Kanton für alle.
- ... einen finanzierbaren Schulbetrieb in den Gemeinden.
- ... Unterstützung der Lehrbetriebe.
- ... attraktivere Bedingungen für Quereinsteigerinnen  
und Quereinsteiger.

**Bürgerliche Politik mit sozialer Verantwortung.**

Jetzt Mitglied werden:



**Die Mitte**  
[www.be.die-mitte.ch](http://www.be.die-mitte.ch)  
[info@be.die-mitte.ch](mailto:info@be.die-mitte.ch)

# Wer ist unsere Februar-Person aus Ringgenberg?



Foto Schenk Inh. Nicole Müller 3800 Unterseen

**Gewinnen Sie!**  
Wir verlosen 4x das Buch  
«Mein Wimmelbuch Bauernhof»  
Autorin: Celine Geser  
16 Seiten, 24 x 32 cm, geklebt, kartoniert  
Mit 8 Abbildungen  
ISBN 978-3-03818-356-3, CHF 25.- / EUR 20.-



**So sind Sie dabei:** Senden Sie uns bitte den Namen der gesuchten Person als Lösung mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und Telefonnummer an: Weber Verlag AG, Wettbewerb BödeliInfo / BrienzInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt oder: [wettbewerb@weberverlag.ch](mailto:wettbewerb@weberverlag.ch)

**Einsendeschluss:** Mittwoch, 9. Februar 2022  
Die Gewinner\*innen werden im nächsten Heft veröffentlicht.

## Auflösung Wettbewerb Januar

Die gesuchte Person war:  
Zora Herren, Brienz

## Herzliche Gratulation den Gewinner\*innen:

Regula Wittwer, Brienz  
Ruth Fehr, Brienz  
Käthi Zurbuchen, Oberried  
Kaspar Moser, Hofstetten

◆ BETTEN ◆

Foto: ©Christian Fischbacher Co. AG

◆ BÖDEN ◆

Foto: Hain

◆ VORHÄNGE ◆

Foto: ADO Goldkante

# ◆ FLÜBO ◆

Haus für schönes Wohnen

eidg. Dipl. Bodenlegermeister  
Hauptstrasse 109 · 3855 Brienz

Tel. 033 951 19 64  
[www.fluebo.ch](http://www.fluebo.ch)

# Rausgeputzt!

Zum Jahresbeginn blieb es am Höhweg 115 ruhig – das Heimatwerk hatte Betriebsferien.

100 JAHRE HEIMATWERK INTERLAKEN



Das Januarloch gab uns Zeit, Platz zu schaffen für Neues. Nun starten wir «rausgeputzt», mit Elan und in frischem Glanz in die Wintersaison. Mit einem Ausverkauf im Februar trennen wir uns von Ausstellungsmodellen und Einzelstücken zu reduzierten Preisen.

Weiterhin finden Sie bei uns Klassiker von Trauffer Holzspielwaren, die zeitlosen Army-Recycling-Produkte von Karlen Swiss oder Tupfen-Keramik von Rolf Mösching aus Uetendorf. Zum kommenden Valentinstag gibt es bei uns Geschenke, die besondere Freude bereiten, wie die Milchkanne «Les Amoureux» von Lumière des Alpes. Im Jahr 2022 werden wir bestehende Partnerschaften vertiefen und mit neuen Institutionen und Kunstschaffenden aus der Region und der Schweiz zusammenarbeiten. Lassen Sie sich überraschen – von Bewährtem und Trendigem im Heimatwerk Interlaken.

## Winter-Öffnungszeiten

Montag geschlossen  
Dienstag bis Freitag 9 bis 18.30 Uhr  
Samstag und Sonntag 10 bis 17 Uhr



## Heimatwerk Interlaken

Höhweg 115  
3800 Interlaken  
Telefon 033 822 16 53

Jura- ausläufer (AG/ZH)	▼	Schweizer Komponist (Robert † 1994)	nord- amerik. Land- wirt	▼	Kürzel f. Kantons- schule	▼	Vor- haben, Absicht	Ort süd- westlich von Chur (Domat/...)	Bestand- teil schott. Namen	Ausruf der Ent- täuschung	Bew. e. Stadt im Berner Oberland	▼	End- punkt des Rennens	Abk.: norweg. Krone
Unrat	▶						Gemüts- bewe- gung							
Schwung	▶	3					ugs.: Beläs- tigung						Schweizer Autorin u. Politikerin (Ruth)	
Hausberg von Bern	▶						5	schweiz. Schau- spielerin (Carol)						
▶	4											Turner- abtei- lung	berühm- ter Bern- hardiner- hund	
Pass der Berner Alpen	▶	flüs- siges Fett			Kurzform von Maria									
Regel, Richt- schnur	▶												2	
latein- amerik. Musik- stil, Tanz	▶	Bewohner der Haupt- stadt eines Kantons			Neben- darstel- ler, Kom- parse									
▶					11							12		
anbau- fähig	▶	Abk.: Bundes- republik Deutschl.			Fluss zum Genfer- see								1	
▶														
Ort am Zuger- see	▶				Aero- Club der Schweiz (Abk.)			Abk.: Stein- kohle- einheit	Kloster- vorsteher	gemüt- liches Beisam- mensein				
▶					7			9					10	
aufs Hören bezogen	▶	Imbiss- stube												
▶														
Angel- stock	▶				Tennis- satz (engl.)									

WÄHLEN SIE AUS  
**ÜBER 500 BÜCHERN**  
UNTER WWW.WEBERVERLAG.CH!

www.kanzlit.ch  
50 – kanzlit.de

## Knobeln Sie mit!

Wir verlosen 1 Büchergutschein vom  
Weber Verlag im Wert von Fr. 50.-

Talon einsenden an Weber AG, Kreuzworträtsel  
BödelInfo/BrienInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt.  
Oder schreiben Sie uns eine E-Mail mit dem Lösungs-  
wort sowie Ihrem Namen und Ihrer Adresse an:  
wettbewerb@weberverlag.ch

Teilnahmeschluss: Mittwoch, 9. Februar 2022  
Die Lösung finden Sie in der nächsten Ausgabe.

Lösungswort Januar: Schneekristall  
Gewinner\*in: Hansjörg Ernst, Brienz

### Lösungswort Kreuzworträtsel Februar 2022

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12						

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

## Tiere suchen ein Zuhause

Der Tierschutzverein Interlaken sucht für Verzichttiere ein neues Zuhause.



### Kater Shy

- ca. Mai 2017
- weiss mit Abzeichen getigert

Shy ist anfangs auch eher schüchtern, mutiert dann aber zum Schmusekater! Er ist ein grosser und imposanter Kater und liebt es, wenn man ihn auf den Arm nimmt zum Schmusen ... :-). Er ist laut Vorbesitzer eher ein Einzelgänger, sehr gerne draussen und ist ein sehr guter Mäusefänger. Er reagiert draussen sehr schreckhaft auf Lärm jeglicher Art. Er braucht Freilauf in einer ländlichen Gegend.

Alle Katzen, die wir vermitteln, sind leukosegetestet, entwurmt, vollständig geimpft, gechippt und ab sechs Monaten kastriert. Sie werden mit Übernahmevertrag und Schutzgebühr abgegeben. (Diese beiden Katzen sind auf der Pflegestelle bei Angela Imboden, Bönigen, Tel. 079 613 26 22, seehalde@quicknet.ch)



**Tierschutzverein**  
Interlaken-Oberhasli



### Kätzin Josie

- ca. 2018
- grau mit weissen Pfoten

Josie ist anfänglich vorsichtig, wenn sie Vertrauen gefasst hat, sehr verschmust und anhänglich. Sie sagt ganz klar, wenn ihr etwas nicht passt (nicht zu kleinen Kindern) und mag auch keine anderen Katzen. Sie braucht Freilauf!

### Kontakt

Katzenauffangstation TSVI Gisela Hertig, 3806 Bönigen  
033 823 80 08, info@giselahertig.ch

Weitere Katzen, die ein Zuhause suchen, finden Sie unter:

[www.tierschutz-interlaken.ch](http://www.tierschutz-interlaken.ch)

Ihre Spende hilft den Tieren in unserer Region.

Herzlichen Dank.

Postfinance Konto: 87-466873-1

ISBN CH49 0900 0000 8746 6873 1



# Veranstaltungen

## Februar 2022

Die Veranstaltungsdaten können für die **Ausgabe März 2022** bis **am Mittwoch, 9. Februar 2022**, an folgende Adressen gesendet werden:

**Interlaken Tourismus**, Marktgasse 1, 3800 Interlaken, Tel. 033 826 53 00, veranstaltungen@interlaketourism.ch, www.interlaken.ch/events oder  
**Brienz Tourismus**, Postfach 801, 3855 Brienz, Tel. 033 952 80 80, info@brienz-tourismus.ch, www.brienz-tourismus.ch

AUFGRUND DER  
AKTUELLEN  
SITUATION SIND ALLE  
ANGABEN OHNE  
GEWÄHR!

### AUSSTELLUNG, FÜHRUNG

Täglich  
**Natureisenbahn Brienz**  
 Täglich 13.30 bis 17.30 Uhr  
 Mi, Fr, Sa, 19 bis 21 Uhr  
 Informationen: Brienz Tourismus  
 Änderungen aufgrund  
 des Wetters vorbehalten

Jeden Mittwoch  
**Geführter Dorfrundgang**  
 9.30 bis 11.30 Uhr  
 Anmeldung bis am Vortag  
 Tourist Information Brienz

Jeden Mittwoch bis Sonntag  
 Januar bis März 2022  
**Galerie Kulturpodium IHB Spectrum**  
**«Alpine Symbolik»**  
 13 bis 18 Uhr  
 JungfrauPark Interlaken,  
 Obere Bönigstrasse 100, Interlaken  
 www.urwyler-hansueli.ch

Jeden Mittwoch & Samstag  
**Crystallos**  
 14 bis 17.30 Uhr  
 Crystallos, Schmockenstrasse 164,  
 Beatenberg  
 www.crystallos.ch

Donnerstag & Freitag  
 Januar bis März 2022  
**Galerie Kulturpodium IHB Spectrum**  
**«Winterlichtzeichen»**  
 16 bis 18 Uhr  
 IHB spectrum, Postgasse 16,  
 Interlaken  
 www.urwyler-hansueli.ch

Donnerstag bis Samstag  
 15. Januar bis 6. Februar  
**Stille Zeit - Ausstellung**  
**Kunstsammlung Unterseen**  
 Galerie Kunstsammlung Unterseen,  
 Dachstock Stadthaus, Untere Gasse 2  
 www.kunstsammlung-unterseen.ch

Donnerstag bis Samstag  
 6. Februar bis 30. Juni  
**Bönigen in Napoleonischer Zeit:**  
**die grossen Schlachten**  
 14 bis 17 Uhr, Alte Pinte,  
 Interlakenstrasse 2, Bönigen,  
 www.boenigen.ch

### MUSIK

Samstag, 5. Februar  
**Giessbach Session -**  
**Philipp Fankhauser & Lucky Wüthrich**  
 20.30 bis 23 Uhr  
 Grandhotel Giessbach, Brienz BE  
 www.giessbach.ch

Samstag, 12. Februar  
**Giessbach Session - Anna Rossinelli**  
 20.30 bis 23 Uhr  
 Grandhotel Giessbach, Brienz BE

Sonntag, 13. Februar  
**Konzert & Brunch: Oesch's die Dritten**  
 10 bis 13 Uhr  
 TOPOFF Restaurant & Kulturzentrum,  
 Untere Bönigstrasse 35, Interlaken  
 www.topoff.ch

Samstag, 19. Februar  
**Giessbach Session - Matt & Esra**  
**von 77 Bombay Street**  
 20.30 Uhr, Grandhotel Giessbach

### MÄRKTE

Jeden Samstag  
**Zwischenbächen Bio Märkt**  
 8.30 bis 12 Uhr  
 Schorenstrasse 1, Brienz BE

### SPORT

5. Februar  
**BBO Skirennen Axalp**  
 www.axalp.ch

12. Februar  
**Mobiliar-Schlittelrennen**  
 www.axalp.ch

Samstag, 12. & 26. Februar  
**Schnupperkurse**  
**Schneeschuhwandern**  
 11 bis 13 Uhr  
 Lombachalp, Habkern.  
 www.habkern.ch

Samstag, 12. & 26. Februar  
**Schnupperkurs Langlauf**  
 11 bis 13 Uhr  
 Lombachalp, Habkern

Samstag, 26. Februar  
**Nacht-Parallelschlalom**  
 www.axalp.ch

Dienstag & Mittwoch  
 15. & 16. Februar  
**Vollmond-Schneeschuhtour**  
 18 Uhr  
 Lombachalp, Habkern  
 www.schneesportschule-habkern.ch

### THEATER, BÜHNE

Freitag, 4. Februar  
**Caroline Bungeroth**  
**«Bittersüsse Beichte»**  
 20.15 Uhr  
 Stadtkeller Unterseen, Stadthausplatz  
 stadtkeller-unterseen.ch

Freitag, 11. Februar  
**Christian Siegenthaler**  
 20.15 Uhr  
 Schlosskeller Interlaken,  
 Schloss 7a, Interlaken  
 www.schlosskeller.ch

Samstag, 19. Februar  
**Schön&Gut - Aller Tage Abend**  
 20.15 Uhr  
 Stadtkeller Unterseen, Stadthausplatz  
 www.stadtkeller-unterseen.ch

### GASTRONOMIE, KULINARIK

Samstag, 5. / 12. / 19. & 26 Februar  
**Suppenhaus Brienz**  
 Suppenkesseli deponieren  
 zwischen 7 bis 9 Uhr,  
 Kesseli abholen & Ausschank,  
 solange es hat ab 10.30 - 11.30 Uhr

Donnerstag, 10. & 24. Februar  
**Outdoor Röstiplausch**  
 ab 19 Uhr  
 Blockhaus Blossmoos, Habkern  
 www.habkern.ch

Jeden zweiten Freitag  
**Verkauf von Holzofenbrot**  
 ab 11 Uhr  
 Niederried b. Interlaken

### LESUNG, VERSAMMLUNG, VORTRAG, KURSE

Montag bis Freitag,  
 9 bis 12 / 13.30 bis 17 Uhr  
 Samstag, 9 bis 12 / 13.30 bis 16 Uhr  
**Live-Schnitzen**  
 www.huggler-holzbildhauerei.ch

Dienstag, 1. Februar  
**Online-Infoabend Weiterbildung**  
**über alle Lehrgänge und Kurse 2022**  
 18.30 bis 19.30 Uhr  
 Online (Microsoft-Teams-  
 Besprechung), Interlaken  
 www.bzi.ch

Donnerstag, 3. bis 24. Februar  
**Handtuch weben**  
 13 Uhr  
 Schulhaus Matten, 1. Stock  
 www.lenk-simmmental.ch

### VERSCHIEDENES

Täglich  
**Hotpot Brienz**  
 17 bis 22 Uhr, Cholplatz  
 www.hotpot-brienz.ch

Mittwoch, 9. Februar  
**Trauercafé SRK Interlaken**  
 19 bis 21.30 Uhr  
 Stadthaus Unterseen, Untere Gasse 2  
 www.srk-bern.ch



### Impressum

Offizielles Mitteilungsblatt für Vereine, Institutionen  
 und Gewerbe von Interlaken, Matten, Unterseen,  
 Beatenberg, Bönigen, Därigen, Goldswil, Gsteigwiler,  
 Habkern, Iseltwald, Leissigen, Niederried,  
 Ringgenberg, Saxeten, Sundlauenen, Wilderswil,  
 Gimmelwald, Gündlischwand, Isenfluh, Lauterbrunnen,  
 Lütschental, Mürren, Stachelberg, Wengen,  
 Zweilütschinen. Axalp, Brienz, Brienzwiler, Ebligen,  
 Gadmen, Hofstetten, Innertkirchen, Oberried, Planalp  
 und Schwanden.

Herausgeber/Realisation/Datenannahme für alle  
 Beiträge/Inserate/Vereine Weber Verlag AG,  
 Andrea Abegglen, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt,  
 Tel. 033 336 55 55, Fax 033 336 55 56,  
 boedeli-info@weberverlag.ch

Leitung BödeliInfo/BrienzInfo, Inserate und  
 Gewerbeseiten Andrea Abegglen, Tel. 033 336 55 55,  
 boedeli-info@weberverlag.ch

Vertreter des Vereinskonzents Interlaken  
 Peter Wenger, Präs. Vereinskonzent Interlaken,  
 PF 336, 3800 Interlaken, Tel. 077 430 17 35;  
 Nöldy Baumann, Präs. IG Sport Bödeli,  
 Tel. 079 632 76 70

Titelseite Nicolas Feuz, 360 Consulting AG  
 Foto Andrea Abegglen, Weber Verlag AG

Druck AVD Goldach AG  
 ISSN 1662-0984  
 Auflage 20 900 Exemplare

Erscheinungsweise 12 x jährlich, Ausgabe März 2022  
 erscheint am Montag, 28. Februar 2022.  
 Beiträge per Mail an: boedeli-info@weberverlag.ch

Annahmeschluss: Mittwoch, 9. Februar 2022  
 Alle Beiträge erscheinen sowohl im Bödeli-  
 als auch im BrienzInfo.

Lesen Sie uns online - weltweit:  
[www.boedeli-info.ch](http://www.boedeli-info.ch)

Jetzt die Apps  
 herunterladen!



gedruckt in der  
 schweiz

# Zwischen Erwachsensein und unbezahlten Steuerrechnungen

Warum die 30er manchmal anstrengend sind.



Tina Heiniger  
Thun

Liebe Leserinnen und Leser, ich bin aktuell 31 Jahre alt. Ein Alter, in dem viele Menschen ihre Angelegenheiten und vor allem ihr Leben fest im Griff haben. Die meisten Schweizer\*Innen in diesem Alter besitzen – wie es der ungeschriebene Bünzlikodex vorschreibt – eine dritte Säule, ein schickes Auto und vielleicht schon eine ordentliche Hypothek für ein ordentliches Reihenhäuschen. Dieses Lebenskonzept ist voll in Ordnung, nur kann ich mich bis heute nicht damit identifizieren. Oft wird Frau Anfang 30 gefragt, wie das Leben in zehn Jahren aussehen soll. Ehrlich gesagt, ich habe keinen Plan und finde das auch sehr o.k. so. Meine Lebensentwürfe gehen meist nicht über die nächsten drei Monate hinaus.

Nein, ich werde in den nächsten Jahren weder ein Haus bauen noch Kinder kriegen oder heiraten. Persönlich möchte ich auch keinen Termin mit einem Versicherungs- oder Finanzberater, welcher mir das Leben und vor allem mein nicht vorhandenes Vermögen erklärt.

Für mich will ich in den nächsten zehn Jahren vor allem eins, meine Ruhe. Ich will meine Freiheit und Unabhängigkeit. Ich will ein möglichst kleines Arbeitspensum, und ich will mich künstlerisch betätigen, ich will weniger SVP und mehr Liebe für die Schweiz und für mich, ich will morgens als Erstes ein Eis essen, wenn ich darauf Lust habe, oder abends in Jogginghosen Dosenbier trinken und gute Musik hören. Nicht weil ich muss, sondern weil ich es kann und weil ich unabhängig bin.

## Die unaufhaltbaren Zeichen der Zeit

Als ob es nicht genug nervt, wenn jede Angelika und jeder Roger auf diesem Erdenrund wissen möchten ob und wen Frau jetzt dann «tammi normal» heiratet, bringen die 30er auch weitere Herausforderungen mit sich. Ich gehe sehr entspannt durchs Leben und ziemlich zufrieden mit mir und meinem Leben, und

ich fühle mich – ausser, wenn ich einen Kater oder in der falschen Position geschlafen habe – relativ jung. Trotzdem, wenn ich sehe, dass Leute mit Jahrgang 2006 dieses Jahr 16 werden, und ich dann realisiere, dass ich doppelt so alt bin wie diese Menschen, gefriert mir oftmals das Blut in den Adern. Ich starre dann minutenlang in den Spiegel, zähle meine grauen Haare und denke, wann ich so verdammt alt geworden bin. Mental habe ich nämlich das Gefühl, dass



ich ab Mitte 20 aufgehört habe zu altern. Das Einzige, was ich allerdings in Wirklichkeit noch mit Leuten mit Jahrgang 2006 gemeinsam habe, ist, dass ich immer noch nicht Auto fahren kann.



## Erwachsensein für Dummies

Auch wenn ich oftmals mit den Herausforderungen des Erwachsenseins hadere und meine Steuererklärung immer noch jedes Jahr zu spät einreiche, so schaffe ich es trotzdem irgendwie, dass mein Leben nicht komplett aus den Fugen gerät und ich in vielen Dingen einen soliden Job mache.

Tatsächlich glaube ich sogar, dass ich für junge Menschen ein durchaus gutes Vorbild sein kann. Eben gerade deshalb, weil nicht jeder eine Familie gründen oder ein Haus bauen muss. Jeder Lebensentwurf ist grundsätzlich einmal in Ordnung. Wenn ich jungen Menschen etwas mitgeben darf, dann ist es das Folgende: Tue, was immer dich glück-

lich macht, und versuche nicht, fremde Erwartungen zu erfüllen. Schliesslich kommt alles gut. Wie bei mir und meiner Steuererklärung, und «imfall», du bist auch ein wertvoller Mensch, wenn du dich für Hunde anstelle von Kindern entscheidest.

**«Jeder, der sich die Fähigkeit erhält,  
Schönes zu erkennen, wird nie alt werden.»**

*Franz Kafka*



*Goldschmiede Hablützel*



*Leidenschaft für Feuer und Form*

Marktgasse 35 Interlaken [www.goldschmiede-habluetzel.ch](http://www.goldschmiede-habluetzel.ch) [www.kamoga.ch](http://www.kamoga.ch)

