

# Bern auf zwei Rädern entdecken

**AUF DEM VELO** • Der neue Guide «Veloland Bern» von Pro Velo Kanton Bern lädt mit 35 Touren dazu ein, auf dem Velo oder E-Bike den Kanton Bern und seine schönsten Ecken zu entdecken.

«Mit unserem neuen Guide wollen wir inspirieren und motivieren, mehr als immer dieselbe Strecke mit dem Velo zu fahren», so Gabriela Bolliger, Geschäftsleiterin von Pro Velo Kanton Bern. Nachdem Pro Velo Kanton Bern vor 15 Jahren einen Guide herausgegeben hat, sei es nun an der Zeit gewesen, diesen zu überarbeiten. In Zusammenarbeit mit dem Weber Verlag wurde das Layout neugestaltet und zusätzliche Touren hinzugefügt. Die Tourenvorschläge seien nicht einfach am Reissbrett entstanden: Jede der vorgeschlagenen Strecken sei getestet worden. «Wir haben alle in Eigenregie am neuen Guide gearbeitet, haben unsere Lieblingstouren selbstständig befahren, dokumentiert und fotografiert.» Man habe sich regelmässig getroffen, ausgetauscht und zuletzt gegenseitig die Strecken abgefahren. Dabei sei Bolliger beispielsweise in Fraubrunnen auf eine Kiebitz-Kolonie gestossen, von der sie vorher noch nichts gewusst habe. «Selbst wenn man denkt, den Kanton recht gut zu kennen, wird man immer wieder mit neuen Entdeckungen überrascht.»

Die erfahrenen Tourenfahrerinnen und Tourenfahrer von Pro Velo Kanton Bern führen die Leserschaft in die Höhen des Juras auf den Mont Soleil, auf die «Herzschlaufe Sense» über Hügel und Höger, auf die rasant Abfahrt von Kandersteg nach Thun oder in den «Hüguhimu» des Emmentals. Alle Anfangs- und Zielorte der Rund- und Streckentouren sind mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar. Karten und Profile sowie viele Zusatzinfos zu Highlights, Übernachtung und Verpflegung entlang der Strecke erleichtern die Planung und das Unterwegssein. Es gibt Touren, die speziell für Familien ausgesucht wurden, bei denen Gross und Klein auf ihre Kosten kommen. Auch E-Bike-Fahrende, Sportskanonen und Kulturliebhaber finden im vielfältigen Kanton Bern auf den mit «leicht», «mittel» und «schwer» charakterisierten Touren passende Rundfahrten. Die Tages-touren können zu einem sportlichen Wochenendtrip oder einer erlebnisreichen Ferienwoche kombiniert werden. Ein informativer Serviceteil erleichtert das ganze Drum und Dran einer Ve-



Über Stock und über Stein – mit dem neuen Guide von Pro Velo.

Pro Velo Bern/zvg

lotour. Folgend einige Empfehlungen aus dem neuen Guide.

## Lueg über d'Lueg

Mit einer Streckenlänge von 41 Kilometern und 940 Höhenmetern gehört diese E-Bike-Tour zu den mittelschweren Vorschlägen des Buchs. Start und Ziel befinden sich in Burgdorf. Die Tour verläuft hauptsächlich auf asphaltierten Nebenstrassen mit sehr wenig Verkehr. Nach jeder Kurve, hier «Chrump» genannt, erscheinen neue Aussichten. Die Tour kurvt, einem von lockerer Hand gezogenen Strich gleich, durch die Landschaft. Bis auf die Lueg gibt es einige Abschnitte mit mehr als 15 Prozent Steigung. Da ist man froh über das Elektrovélo. Auf der Lueg ist der Jura erstmals zu sehen. Einer der Höhepunkte auf der Runde ist die legendäre «Glunge». Hier wurde 1954 ein Teil der klassischen Volkserzählung von Jeremias Gotthelf – «Ueli der Knecht» – verfilmt. Kurz vor dem Ziel bietet sich ein weite-

rer Halt an: Von der Stadt Burgdorf isoliert liegt die Gebäudegruppe Siechenhaus, Friedhof und Kapelle des Heiligen Bartholomäus. Das Siechenhaus wurde im Spätmittelalter gebaut, um an Lepros Kranke zu behandeln. Das Gebäude ist als einziges in der Schweiz in seinen Grundformen heute noch unverändert erhalten.

## Rund um den Belpberg

Zwischen Bern und Thun erstrecken sich das Aare- und das Gürbetal, dazwischen liegt der Belpberg. Desse unteres Plateau mit Gerzensee und Schloss befindet sich etwa in der Hälfte der Strecke. Der Gerzensee und das Schloss aus dem 19. Jahrhundert sind Eigentum der Schweizerischen Nationalbank. Zusammen mit den umliegenden Besitztümern wird die Liegenschaft als Hotel und Studienzentrum genutzt. Das grandiose Alpenpanorama belebt und gibt Energie für den Rest der Strecke, die rund um

den Belpberg führt. Nach dem Bahnübergang in Gümligen steht der Stundenstein, der signalisiert, dass es zu Fuss nur noch eine Stunde bis Bern wäre. Früher wurde die Distanz vom Zytglogge-Turm aus in alle Richtungen vermessen und mit Stundensteinen markiert. Per Velo geht es heute natürlich um einiges schneller.

## Rund um den Frienisberg

Die Tour um den grünen Frienisberg zwischen der Agglomeration Bern und dem bernischen Seeland bietet eine einmalige Rundumsicht. Die Besteigung der 234 Stufen des Chutzenturms ist im wahrsten Sinne des Wortes das Highlight dieser abwechslungsreichen und ursprünglichen Strecke durch Wald, Kulturland und Moorgebiet. Oben angekommen, wartet ein eindrucksvoller Ausblick auf das Alpenpanorama, die Stadt Bern und die drei Jura-Seen. Über die Tuftgrabenbrücke, eine Holzkonstruktion für Wandernde und Velofahrende, gelangt



## Veloland Bern

35 Velotouren im Kanton Bern  
312 Seiten, 14 x 21 cm, gebunden,  
Softcover, 39 Franken. Mit 235 Ab-  
bildungen. Erschienen im Weber  
Verlag. ISBN 978-3-03922-100-4.  
Erhältlich im Buchhandel oder auf  
[www.pro-velo-be.ch/de/  
publikationen/velotourenfuehrer](http://www.pro-velo-be.ch/de/publikationen/velotourenfuehrer) **pd**

man zurück an den Wohlensee. Dieser ist ein wichtiges Naherholungsgebiet der Stadt Bern und zugleich wertvoller Lebensraum für viele Brutvögel und seltene Pflanzen. Auf dieser Tour bieten sich zahlreiche Ausblicke auf die Seenlandschaft. **ms/pd**

**Pro Velo Kanton Bern setzt sich für die Interessen der velofahrenden Bevölkerung im Kanton Bern ein. Die ihr angeschlossenen Berner Regionalverbände – Bern, Biel, Region Thun, Oberaargau, Emmental und Bördeli – bieten Dienstleistungen wie Velobörsen und Velofahrerkurse an. Im Auftrag der kantonalen Velofachstelle führt Pro Velo Kanton Bern ein- bis zweimal im Jahr Kontrollfahrten durch, um die lückenlose Signalisation der SchweizMobil-Routen sicherzustellen.**  
[www.provelokantonbern.ch](http://www.provelokantonbern.ch)

