

BÖDELI INFO

26. JAHRGANG
OKTOBER 2023

Nando Gosteli

«Wir verwandeln Ihren Garten
in eine Wohlfühloase.»

SEITE 6

30 JAHRE MOSTOSI BROTHERS

JUBILÄUM IM
KURSAAL INTERLAKEN
WÄHREND DER IGA AM
19. OKTOBER 2023

Interlakner Gewerbeausstellung
Wir feiern im Theatersaal
von 15–17 Uhr, Eintritt frei



MOSTOSI BROTHERS

Die beiden Brüder, Lorenzo und Martin Mostosi, machten schon in der Schulzeit zusammen Musik. Nach Erfolgen in verschiedenen Formationen während all den Jahren, gründeten sie an der IGA 1993 das Duo Mostosi Brothers. Mit einem speziellen Auftritt an der IGA 2023 wird das Jubiläum würdevoll gefeiert.

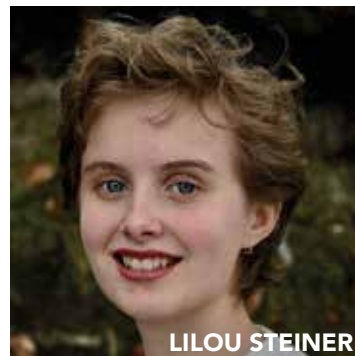


VANESSA WYSS

VANESSA WYSS

Kommt aus Goldswil
im Berner Oberland,
lebt in Portugal.

Sie nahm Gesangs-
unterricht in der
Musikschule



LILOU STEINER

LILOU STEINER

Wohnt in Faulensee bei
Spiez und nimmt zur Zeit
Gesangsunterricht
in Interlaken

ZOE WEBER

Sie ist unsere jüngste
Gastmusikerin und spielt
zusammen mit uns auf
ihrer Geige



ZOE WEBER

BÖDELI LINE DANCE

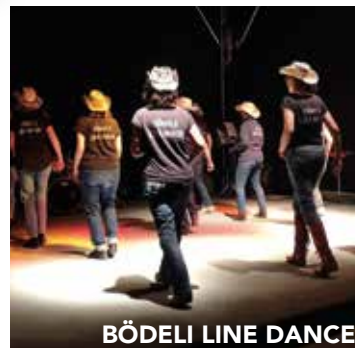
Sie bieten eine ein-
studierte Choreographie
zu Country – Musik mit
den Mostosi Brothers

DUNJA WEBER

Dunja moderiert das
30 Jahre – Jubiläumsfest
mit interessanten
Informationen



DUNJA WEBER



BÖDELI LINE DANCE

Sponsor:

bluemax.ch Funkmikrophone
Vielen Dank und weiter auf gute Zusammenarbeit

bluemax.ch
event | technics

75 Jahre H. Gosteli AG

Die Liebe zu Pflanzen und Blumen begleitet unsere Familie seit drei Generationen.

Grundstein des Unternehmens legte Gosteli Hermann 1948. Er kaufte die Liegenschaft an der Metzgergasse von einem Kleingärtner. Ein altes Bauernhaus mit Ställen und Heudielen. Ausser einem kleinen Treibhaus und dem Gemüsegarten bestanden keine Gebäude.

Angefangen wurde mit der Produktion von Gemüse für den Verkauf. Allmählich kam auch der Unterhalt von Gärten dazu. Mit dem Velo und Anhänger bis nach Iseltwald und abends wieder nach Hause – das war der Beginn. In den kommenden Jahren wurde immer wieder investiert für Umbauten und Mobilität. Die eigene Produktion von Blumen und Pflanzen, der Unterhalt von Gärten und Verkauf von Floristik führten den Betrieb zum heutigen Unternehmen.

Die Verantwortung liegt seit 2009 bei der dritten Generation. Mein Bruder Nando Gosteli und ich sind die Nachfolger. Nando als Geschäftsführer sowie Leiter der Gartenabteilung und ich des Blumenladens. Mit unseren rund zwanzig Mitarbeitern kümmern wir uns täglich um das Wohl unserer Kunden sowie deren Gärten. Wir sind seit Jahren ein leidenschaftlicher Ausbildungsbetrieb und bilden die nächsten Florist/innen und Landschaftsgärtner/innen aus.

Im Gartenbau betreuen wir Neuanlagen und Umbauten. Im Gartenunterhalt kümmern wir uns um alles in Ihrem Garten, sei es z.B. die Rasen- und Rosenpflege oder Rückschnitte Ihrer Sträucher. Nebst der Bekämpfung von Schädlingen

an Ihren Pflanzen führen wir auch regelmässig Düngearbeiten aus. In der Gärtnerei finden Sie eine grosse Auswahl an Saisonpflanzen, Stauden und Sträucher sowie Obst- und Gemüsesetzlingen, Kräuter und Heilpflanzen.

Unser Gärtnereisortiment bietet zudem diverse Accessoires sowie Spritz- und Düngemittel. Im liebevoll gestalteten Blumenladen verkaufen wir Alltagsfloristik und verschiedene Deko- und Geschenkartikel. Gerne begleiten wir unsere Kunden auch in der Fest- und Trauerfloristik.

Wir bringen Ihr Zuhause zum Aufblühen.

«Mit unseren rund zwanzig Mitarbeitern kümmern wir uns täglich um das Wohl unserer Kunden sowie deren Gärten.»



Jeannine Brunner-Gosteli
Abteilungsleiterin, Floristin eidg. Fachausweis
H. Gosteli AG



GONG TCM

Praxis für chinesische Medizin

Alpenstrasse 36, 3800 Interlaken
Telefon 033 525 08 18
www.gongtcm.ch

Bahnhofstrasse 20, 3800 Interlaken
Telefon 033 525 38 08
www.gongtcm.ch

Von den Zusatzversicherungen
der Krankenkassen anerkannt.

GUTSCHEIN

für eine kostenlose Zungen- und
Puls-Diagnose.

(Gültig für 1 Monat ab Oktober 2023)



Aus Liebe zum gesunden Schlaf.

Für die beste Regeneration im Schlaf
empfehlen Schlafexperten Hüsler Nest,
denn es ist Natur pur.

www.jenniag.ch



Jetzt
beraten
lassen!

Hüsler Nest Schreinerei
Oberdiessbach & Thun
033 222 35 75



EMPFOHLEN AB SOFORT

Grippeimpfung

bei uns in der Apotheke
ohne Voranmeldung



Apotheke und Parfümerie

Dr. Portmann

Apotheke Dr. Portmann AG

Höheweg 4 | 3800 Interlaken
Tel. 033 828 34 34 | www.portmann.ch



MACHEN SIE IHREN GARTEN WINTERFEST



Gerne helfen wir Ihnen dabei, den Grundstein
für einen blühenden und grünenden Garten
im kommenden Jahr zu legen.

Wir erledigen z.B. sämtliche Schnitarbeiten
an Bäumen und Sträuchern für Sie und
helfen Ihnen, Ihre Kübelpflanzen winterfest
zu machen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.



SEEBURG GARTENBAU BAUMSCHULE
079 908 93 69 3800 Interlaken

EDITORIAL

- 3 Jeannine Brunner-Gosteli

INTERVIEW

- 6 Nando Gosteli
«Wir verwandeln Ihren Garten
in eine Wohlfühloase.»



PUBLIREPORTAGE

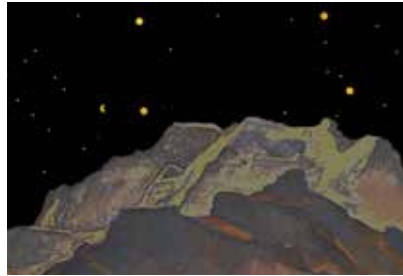
- 11 **GRIWA INTERIOR AG**
Nachhaltigkeit und
Interior Design
- 13 **Rugenbräu AG**
Der Herbst wird wild...
- 15 **von7thal Hörcenter**
Seit über 15 Jahren
Ihr Hörspezialist
im Berner Oberland
- 17 **Variété Castello**
Fesselndes Zirkus-Variété
kehrt mit neuer Magie zurück

INFOSEITE

- 19 **Martha Ruf**
Immobilientreuhand AG
Gemeinschaftliches
Wohnen im Stockwerk-
eigentum: Vor- und Nachteile
- 21 **Urfer Optik AG**
Eine Brille für (fast) alles
- 23 **SPIRIT OF LIFE body + soul**
AUNDA Healing:
Spirituelle Entwicklung
und natürlicher Weg zur
inneren Mitte
- 25 **Krebser AG**
Buch-Tipp

KULTUR

- 27 Theatergruppe Staubbach
- 29 Tal- und Sagenmuseum
Lauterbunnen



- 31 Schlosskeller Interlaken
- 33 Stadtkeller Unterseen

MUSIK

- 35 Chor Frohsinn-Cäcilia
Interlaken
- 37 Jodlerfründe Alpenblick,
Interlaken



- 39 Chorgemeinschaft Unterseen
- 41 Musikschule
Oberland Ost

AUSSTELLUNG

- 43 Heimatverein
Bönigen
- 45 Galerie Kunstsammlung
Unterseen
- 47 Kleintiere Bern Jura
Abteilung Geflügel

KIRCHE

- 49 Pfimi Interlaken

VERSCHIEDENES

- 51 Stedtli-Leist Unterseen



- 53 Musikverein Interlaken
Unterseen
- 55 Heimatwerk Interlaken
- 57 Stiftung gegen Gewalt
an Frauen und Kindern

FAMILIE

- 59 Kinderbetreuung
Interlaken Oberhasli

KURSE

- 60 Volkshochschule
Haslital/Region Brienz

SPORT

- 63 Curling Club Interlaken

UNTERHALTUNG

- 65 Suchspiel
- 67 Kreuzworträtsel
- 69 Tiere suchen ein Zuhause
- 71 Wer ist unsere
Oktober-Person?
- 73 Veranstaltungen
- 75 Kolumne



Seit genau 75 Jahren werden an der Metzgergasse 4 in Matten bei Interlaken Garten- und Blumenträume wahr.

«Wir verwandeln Ihren Garten in eine Wohlfühloase.»

Seit 2009 leitet Nando Gosteli mit viel Herzblut und Fachwissen die H. Gosteli AG in Matten. Die Gartenbaufirma mit Gärtnerei und Blumenladen feiert heuer ihr 75-Jahr-Jubiläum.

Erzählen Sie uns zu Beginn doch etwas über die Geschichte der Firma.

Vor genau 75 Jahren hat mein Grossvater Hermann Gosteli hier an der Metzgergasse in Matten bei Interlaken ein altes Bauernhaus mit Ställen, kleinem Treibhaus und Gemüsegarten erworben. Damit legte er den Grundstein für die H. Gosteli AG. Was mit der Produktion von Gemüse und dem Unterhalt von Gärten ganz klein anfang, ist über die Jahrzehnte kontinuierlich gewachsen.

Dank stetigen Investitionen in die Infrastruktur und in die Aus- und Weiterbildung unserer Mitarbeiter sind wir mittlerweile eine der führenden und breit gefächertsten Gartenbaufirmen in der Region.

Auch heute noch befindet sich das Unternehmen in Familienbesitz – meine Schwester Jeannine Brunner-Gosteli und ich freuen uns, als dritte Generation den kundenorientierten Betrieb in die Zukunft zu führen.

Wie sieht das Angebot Ihres Familienbetriebs heute aus?

Grundsätzlich untergliedert sich die H. Gosteli AG in die Bereiche Blumenladen, Gärtnerei und Gartenbau. Wir sind sehr breit aufgestellt, damit wir unserer Kundschaft eine grosse Vielfalt an Dienstleistungen und hochwertigen Produkten bieten können. Von saisonalen Blumensträssen und originellen Geschenken über pflegeleichte Zimmerpflanzen und selbst gezo-

gene Gemüsesetzlinge bis hin zu fachgerechten Unterhaltsarbeiten und kreativen Garten(um)gestaltungen bleiben bei uns keine Wünsche offen. Es gibt wirklich fast nichts, was wir nicht umsetzen könnten!

Gerade im Gartenbau, unserem Spezialgebiet, verfügen wir dank unseren langjährigen und topqualifizierten Mitarbeitern über viel Know-how. Mit diesem Wissen führen wir nicht nur Bepflanzungen, Gartenpflege und Unterhaltsarbeiten aus, sondern erstellen auch Gestaltungselemente wie Biotope, Steingärten, Sitzplätze oder Zäune. Zudem können wir den ganz persönlichen Traumgarten planen und realisieren.

Was zeichnet die H. Gosteli AG aus?

Bei uns stehen die Kundinnen und Kunden im Mittelpunkt – wir gehen stark auf die individuellen Wünsche ein und setzen alles daran, diese zu erfüllen. Unser Ziel ist, jedes Zuhause zum Aufblühen zu bringen und so das Wohlbefinden zu steigern. Das funktioniert unter anderem deshalb so gut, weil unser Angebot extrem vielfältig ist und wir daher sehr viel aus einer Hand bieten können.

Doch unsere grösste Stärke ist unser Team! Wir beschäftigen 20 bis 25 Mitarbeiter – alle mit einem prall gefüllten Rucksack voller Erfahrungen und Fachwissen, viel Kreativität und Leidenschaft für ihren Beruf. Wir legen sehr grossen Wert darauf, sie durch Aus- und Weiterbildungen kontinuierlich zu fördern, und geben als engagierter Ausbildungsbetrieb unser Wissen an die nächste Generation weiter.

«Es gibt wirklich fast keinen Kundenwunsch, den wir nicht umsetzen könnten!»

Was sind Meilensteine Ihrer bisherigen Laufbahn?

Für mich war schon relativ früh klar, dass ich gerne im Gartenbau tätig sein möchte. 1971 übernahm mein Vater Hans Rudolf die Geschäftsleitung von meinem Grossvater; entsprechend schnupperte ich bereits während meiner Schulzeit viel Branchenluft. In den Ferien half ich teilweise im Betrieb mit und fand Gefallen an den abwechslungsreichen Arbeiten.

Nach der Ausbildung zum Landschaftsgärtner EFZ sammelte ich in der Westschweiz und in der Region Bern Berufserfahrung in Gartenbauunternehmen. Gleichzeitig bildete ich mich zuerst zum Vorarbeiter und dann zum eidgenössisch diplo-

mierten Obergärtner weiter. 2007 kehrte ich in den Familienbetrieb zurück, absolvierte berufsbegleitend eine Führungsschule und übernahm 2009 die Geschäftsleitung der H. Gosteli AG. Mit der Ausbildung zum Fachmann Gartengestaltung konnte ich 2016 mein Fachwissen noch weiter vertiefen.

Was gefällt Ihnen an Ihrer Tätigkeit besonders?

Ich schätze den Kontakt zu unseren Kundinnen und Kunden – die Baustellenleitung und die Fachberatung gefallen mir sehr. Der Gartenbau ist enorm facettenreich, und als Geschäftsführer bin ich sowohl draussen bei unserer Kundschaft als auch drinnen im Büro tätig.

Nando Gosteli

Jahrgang: 1978

Hobbys: Mountainbiken, Snowboarden, Tischtennis spielen, mit Freunden jassen

Beruflicher Werdegang: Landschaftsgärtner EFZ, Vorarbeiter, eidg. dipl. Obergärtner, Diplom zur Unternehmensführung, Fachmann Gartengestaltung, Geschäftsführer

Webseite: hghosteliag.ch / [instagram.com/h.gosteliag](https://www.instagram.com/h.gosteliag)



iga 54. Interlakner Gewerbeausstellung
18.–22. Oktober 2023 im Kursaal



Sondertage

Donnerstag, 19. Oktober 2023
Gesundheitstag «Fit und zwäg»

Freitag, 20. Oktober 2023
Lehrstellenbörse «Fit4Job»

Samstag, 21. Oktober 2023
Vereine aus der Region

Sonntag, 22. Oktober 2023
Indoor-Märit

Freier Eintritt



Öffnungszeiten

Ausstellungsbereich

Mi: 18.00 – 22.00 Uhr

Do bis Sa: 14.00 – 22.00 Uhr

So: 12.00 – 18.00 Uhr

iga Träff mit Unterhaltung

Mi und Do: 21.00 – 00.30 Uhr

Fr und Sa: 21.00 – 01.30 Uhr

www.iga-interlaken.ch



Die iga wird präsentiert von

Interlaken KMU
und Umgebung

Medienpartner

ANZEIGER INTERLAKEN



Partner

liveit.ch

Sponsor

BEKB | BCBE

www.iga-interlaken.ch

Besondere Freude bereitet mir die Planung von Gärten. Es ist sehr spannend, die Visionen unserer Kundinnen und Kunden zuerst zeichnerisch aufs Papier zu bringen und dann zu sehen, wie sie Gestalt annehmen und ein Zuhause verwandeln.

Was ist Ihnen als Arbeitgeber wichtig?

Sowohl unsere Kundschaft als auch unsere Mitarbeiter sollen sich hier wohlfühlen; ihre Zufriedenheit liegt mir sehr am Herz. Ich lege auch Wert auf Ehrlichkeit, offene Kommunikation und stetige Optimierung. Denn es lässt sich immer etwas verbessern oder verfeinern – sei es beispielsweise die Infrastruktur, die Qualität unserer Beratung, unsere exklusive Produktpa-

«Etwas lässt sich immer verbessern oder verfeinern.»

lette oder die fachliche wie soziale Kompetenz des Teams. Deshalb bieten wir unseren Mitarbeitern vielfältige Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten, wovon wiederum unsere Kundschaft und wir als Unternehmen profitieren können. Zudem bilden wir Lernende in den Bereichen Floristik und Gartenbau aus, damit wir auch in Zukunft mit tollen Fachkräften überzeugen können.

Haben Sie zum Schluss vielleicht noch einen Pflanzen- oder Gartentipp für unsere Leserschaft?

Mit dem Einsatz von Hochbeeten

können auf kleinem Raum super Ergebnisse erzielt werden. So ist im Vergleich zum herkömmlichen Bodenbeet die Erde qualitativ hochwertiger. Gleichzeitig bietet das Hochbeet einen gewissen Pflanzenschutz, da beispielsweise Schnecken ferngehalten werden können. Ein weiterer Vorteil ist die angenehmere und schonendere Körperhaltung. Alles in allem steigert ein Hochbeet also den Erfolg und die Freude an der Gartenarbeit!



Nando Gostelis Herz schlägt schon von klein auf für den Gartenbau.

Anekdote

Vor einigen Jahren durften wir einen wunderschönen Garten mit einem grosszügigen Biotop neugestalten. Meine Mitarbeiter und ich haben uns sprichwörtlich ein Bein ausgerissen und wie immer wahnsinnig viel Liebe in das Projekt gesteckt. Mit dem Endergebnis waren wir alle sehr zufrieden. Doch schon ein Jahr später wurde das Haus verkauft – kurz darauf liess der neue Besitzer das mühe- und liebevoll gebaute Biotop vollständig entfernen. Unser Gärtnerherz hat geblutet!

Text: Esther Loosli
Bilder: Bruno Petroni

Dyami Häfliger

Verlagsleiter
Weber Verlag, Thun

in den Nationalrat
2x auf jede Liste

Mut zur Lösung.

Liste

15

Grünliberale.

créateurs d'avenir



Nachhaltigkeit und Interior Design



In der heutigen Zeit ist es wichtig, dass wir unsere Sinne schärfen und den Gedanken der Nachhaltigkeit auch in unserem Wohnraum aufnehmen.

Nachhaltig einrichten

Die Nachhaltigkeit der Einrichtung Ihrer Wohnung, Ihres Büros oder Ihres Betriebs spielt in der heutigen Zeit eine wichtige Rolle. Nicht immer sind einfache oder günstige Möbel schlecht. Oft lassen Sie aber nur wenig Spielraum für Veränderung. Wenn uns ein Möbel nicht mehr gefällt, werfen wir es weg und kaufen uns ein neues. Nachhaltige Möbel sind nicht nur nachhaltig produziert, sondern auch zeitlos im Design und anpassungsfähig für Veränderungen. Innovative Einrichtungshersteller nehmen den Gedanken für Veränderung bereits in Ihrem Möbeldesign auf und gewährleisten so auch eine längere Lebensdauer für die Einrichtung. Einzelne anpassbare Elemente, neue Kombinationen oder Erweiterungen bieten dem Kunden genügend Spielraum, um seine Designwünsche umzusetzen ohne die Notwendigkeit, das alte Möbelstück gleich zu entsorgen. Halten Sie Ausschau nach zeitlosen Möbeln, veränderbaren Systemen oder interessanten Einrichtungs-

konzepten, welche auch bestehende Möblierung ins Design einfließen lassen.

USM - Rethink, redesign, revalue

Das Möbelsystem von USM-Haller bietet unzählige Möglichkeiten und lässt sich jederzeit individuell anpassen oder erweitern und Ihren Wünschen entsprechend gestalten. Das elegante, zeitlose Design passt sowohl zum modernen Büro wie auch zum klassischen Chalet in den Bergen. Das Möbelsystem ist robust und unglaublich flexibel einsetzbar, was es zu einem langlebigen Begleiter macht und sich auch nachhaltig bewährt.

Jetzt mitmachen und gewinnen...

Machen Sie mit beim USM-Wettbewerb und gewinnen Sie ein Upgrade für Ihr bestehendes USM-Möbel oder bis zu CHF 1500.- Gutschein auf Ihr neues Möbelsystem von USM-Haller.

Besuchen Sie uns in unserem Show-

room beim Bahnhof Interlaken Ost und machen Sie mit beim USM-Wettbewerb.

Text und Bilder: zvg



GRIWA INTERIOR AG

Marco Niederberger, Geschäftsführer
Untere Bönigstrasse 8, 3800 Interlaken

Tel. 033 828 61 11

info@griwainterior.ch

www.griwainterior.ch

ehemals Wohncenter von Allmen



GRÜEZI WOHL! WIR SIND NEU HIER.

Als neuer Mitsubishi Händler in Ihrer Region heissen wir Sie gerne bei uns in der Garage willkommen. Entdecken und erleben Sie, was Mitsubishi Fahrzeuge so einzigartig macht. Kommen Sie vorbei und fahren Sie Ihren Wunsch Mitsubishi Probe. Wir freuen uns auf Sie.

GARAGE KRÖPFLI GMBH
ANGERNSTRASSE 34
3705 FAULENSEE

Tel. +41 33 654 23 81
info@garage-kroepfli.ch
www.garage-kroepfli.ch

KRÖPFLI
garage faulensee



Der Herbst wird wild...

Brauer Edition No. 4 – Festbräu «Wilder»



Brauer kreieren ein Herbstbier

Pünktlich auf den Herbst und die Oktoberfestzeit lanciert die Rugenbräu AG mit der Brauer Edition No. 4 ein Festbier unter dem Namen Festbräu «Wilder». «Unsere Brauerinnen und Brauer leben ihren Beruf mit Herzblut. Mit den Brauer Editionen würdigen wir das Handwerk unserer Brauer besonders und räumen ihnen einen speziellen Platz ein», beschreibt Remo Kobluk, Geschäftsführer der Rugenbräu AG. Dieses Jahr haben die Brauer der Traditionsbrauerei am Rugen mit einem Götti zusammen das Herbstbier entwickelt.

Oktoberfest-Götti

Mischu Baumann, Verwaltungsratspräsident Oktoberfest Thun, ist der Initiant und Götti des neuen Bieres: «Die Idee für ein perfektes Festbier führte uns zur Rugenbräu AG. Als Bierliebhaber und stolzer Enkelsohn

eines Bierbrauers konnte ich meine Leidenschaft und Erfahrung einbringen, um dieses einzigartige Festbräu zu kreieren. Gemeinsam haben wir ein Herbstbier gebraut, das Bierliebhaberinnen und Bierliebhaber begeistern wird. Ein Prost auf das Festbier, das Geschichten erzählt und

Erinnerungen schafft.» Selbstverständlich wird das Bier auch am Oktoberfest Thun ausgeschrieben.



Das wilde Bier

Das «Wilder» (alc. 5.5% vol.) ist ein typisches Bier für die Herbstmonate – mit charakteristischem Aroma und angenehmer Textur. «Wilder» vereint den milden Geschmack mit einer leichten Hopfenbittere. Als

Genuss nach einer Herbstwanderung, zu herzhaften Wildgerichten, zu Haxen und Kartoffelsalat oder einfach in guter Gesellschaft. Ein Prost auf den Herbst!



Mischu Baumann
VR-Präsident Oktoberfest Thun AG

Rugenbräu AG

Wagnerenstrasse 40
3800 Matten
www.rugenbraeu.ch



Ballenberg

FREILICHTMUSEUM
DER SCHWEIZ



Schweiz erleben – das Museum im Freien



TESSINERFEST SO 1. Oktober 2023

«Viva il Ticino» - Das Tessin, die Sonnenstube der Schweiz, kommt auf den Ballenberg und bringt Tessiner Lebensfreude mit.

«BRÄCHETE»

SA 7. & SO 8. Oktober 2023

Erleben Sie wie aus Flachs feines Leinen wird. Die zahlreichen Arbeitsschritte werden an der «Brächette» im Detail gezeigt.



SAISONABSCHLUSS SA 28. Oktober 2023

Die Ballenberg-Saison neigt sich dem Ende zu. Kommen Sie vorbei und verbringen Sie einen ereignisreichen Saisonabschluss auf dem Ballenberg.

6. April – 29. Oktober 2023
täglich 10.00 – 17.00 Uhr

ballenberg.ch

Seit über 15 Jahren Ihr Hörspezialist im Berner Oberland

von 7thal 
HÖRCENTER

Die von7thal-Hörcenter sind eine bewährte Adresse, wenn es um eine hervorragende Hörgeräteversorgung geht. Die Hörcenter sind unabhängig und vom Inhaber geführt. Termine sind zeitnah verfügbar und vor Ort werden Sie stets von Fachpersonal beraten.



«Persönlich, individuell und massgeschneidert – das ist unsere Hörberatung aus Meisterhand!» – Veit Wiget, Hörgeräteakustiker mit eidg. Fachausweis, Betriebsleiter

Der Umwelt zu Liebe: Akku-Hörgeräte

Die Hörgerätetechnologie hat einen bedeutenden Sprung nach vorn gemacht, dank einer aufregenden Neuerung: Akku-Hörgeräte. Diese innovativen Geräte setzen auf wiederaufladbare Lithium-Ionen-Akkus anstelle herkömmlicher Batterien. Die Vorteile liegen auf der Hand: längere Laufzeiten, weniger Batteriewechsel, weniger Umweltbelastung. Zudem bieten sie drahtlose Konnektivität, um sich nahtlos in den modernen Alltag einzufügen. Die Zukunft der Hörgeräte sieht vielversprechend aus, da diese Technologie die Lebensqualität der Nutzer verbessert und umweltfreundliche Innovationen vorantreibt.

Nahezu unsichtbar: Im-Ohr-Hörgeräte

Nahezu unsichtbare Im-Ohr-Hörgeräte setzen neue Maßstäbe und versprechen nicht nur verbesserte Hörerlebnisse, sondern auch eine unauffällige Anwendung. Diese winzigen Hörgeräte bieten jedoch nicht nur eine ästhetische Verbesserung. Sie sind mit Hochleistungs-Mikrochips ausgestattet, die eine präzise Klanganpassung in Echtzeit ermöglichen.

Besser verstehen am TV: Zubehör für Ihre Hörgeräte

Das Zubehör ermöglicht es den Benutzern, den Ton direkt von ihrem Fernseher auf ihre Hörgeräte zu übertragen,

ohne störende Hintergrundgeräusche oder Interferenzen. Dies verbessert nicht nur die Klangqualität, sondern eliminiert auch die Notwendigkeit, die Lautstärke des Fernsehers für andere Personen im Raum hochzudrehen. Darüber hinaus sind viele dieser Systeme drahtlos und bieten somit größere Bewegungsfreiheit im Raum, ohne dabei auf exzellente Klangqualität verzichten zu müssen.

Aber wie können Menschen überhaupt erkennen, dass sie schlecht hören? Ein Anhaltspunkt kann zum Beispiel sein, dass ein Betroffener seinen Fernseher immer sehr laut einstellt. Aber auch wenn jemand extrem laut spricht, kann dies ein Anzeichen für eine Schwerhörigkeit sein. Wer sein Hörvermögen überprüfen will, kann bei von7thal einen Hörtest machen und sich vom Fachpersonal beraten lassen.

Veit Wiget

von7thal Hörcenter in Unterseen
Untere Gasse 15,
3800 Unterseen
Telefon 033 822 83 83
unterseen@von7thal-hoeren.ch
www.von7thal-hoeren.ch
4x in der Region



Zirkus Show
für die ganze Familie

Varieté
CASTELLO

staunen
träumen
geniessen

Dinner Show
Artistik, Humor und Kulinarik

1. - 31. Dezember 2023

in Thun/Allmend P8

Ticket & Infos: www.variete-castello.ch

Fesselndes Zirkus-Varieté kehrt mit neuer Magie zurück



Vom 1. bis 31. Dezember 2023 begeistert das Variété Castello erneut mit erstklassigen Auftritten, viel Zirkusatmosphäre und einem edlen Drei-Gänge-Menü an der abendlichen Dinnershow. Wobei die Artistinnen und Artisten persönlich servieren.

Im letzten Winter ging der lang ersehnte Traum von Steeven van Gool und Lukas Böss in Erfüllung. Mit dem Variété Castello haben sie etwas erschaffen, das es im Berner Oberland bis dahin nicht gab: ein Zirkus-Varieté mit einer vielseitig geprägten Show für Familien, Geniesser besondere Anlässe und Firmen-events. Nach dem fulminanten Debüt geht das junge Unternehmen in diesem Dezember in die zweite Runde.

Mit Nummern zum Lachen, Mitwippen und Luftanhalten wissen die Artist:innen und Künstler:innen aus aller Welt ihr Publikum zu verzaubern. Die fesselnden Darbietungen lassen Kinder die Augen gebannt auf die Manege richten; vergessen ist das Popcorn im Mund. Was für ein Anblick für Mami und Papi, für das Grosi und den Onkel!

Die abendliche Dinnershow richtet sich an Privatpersonen, die sich zum Beispiel für den runden Geburtstag ein Erlebnis wünschen, bei dem Spannung und Kulinarik verschmelzen. Willkommen sind auch Firmen, die mit ihren Kundinnen und Kunden oder Mitarbeitenden feiern wollen. Das von einem regionalen Catering-Anbieter frisch zubereitete Menü wird von den Künstler:innen persönlich serviert - begleitet von einem Lächeln und einem freundlichen «Hier kommt Ihr nächster Gang».

Viele lokale Unternehmen zeigen sich begeistert und unterstützen das Jungunternehmen als Sponsor. Zudem freut sich der Förderverein Variété Castello über Zulauf; was für die Jungunternehmer:innen wichtig ist. Im Gegensatz zu anderen kulturellen Veranstaltungen erhalten Zirkusbetriebe keine staatlichen Zuschüsse.

Das Zelt mit Platz für rund 250 Gäste steht dieses Jahr auf dem P8-Parking beim Armeegelände in Thun. Mit vielen Parkplätzen und der STI-Bushaltestelle «Kleine Allmend» direkt davor. Jetzt Tickets buchen, denn es heisst bald: Hereinspaziert!

Tickets hier



Variété Castello GmbH

info@variete-castello.ch

www.variete-castello.ch



Zweite Brille kostenlos. Seit 2008.

Erhalten Sie beim Kauf einer Korrekturbrille*
(Fassung und Gläser) aus unserem Zweitbrillen-Sortiment.
Auf Wunsch mit Upgrade-Optionen auf Gläser erhältlich.

*ausgenommen Komplettangebote, Aktionen und MiYOSMART Gläser

Auch mit **Sonnenbrillengläsern**

weltmode. spitzenqualität. bestpreise.

Import Optik

Adliswil | Brig | Brunnen | Ebikon | Egerkingen | Einsiedeln | Goldau
Interlaken | Sissach | Sursee

www.import-optik.swiss

Gemeinschaftliches Wohnen im Stockwerkeigentum: Vor- und Nachteile

Das Leben im Stockwerkeigentum hat in den letzten Jahren an Popularität gewonnen und ist zu einer beliebten Wohnform geworden. Doch was genau bedeutet es, im Stockwerkeigentum zu leben, und welche Vor- und Nachteile bringt diese Wohnform mit sich?



Stockwerkeigentum ist ein Modell des gemeinschaftlichen Wohnens, bei dem mehrere Parteien jeweils Eigentümer eines bestimmten Teils eines Gebäudes sind. Diese Teile, oft als «Einheiten» bezeichnet, können Wohnungen, Gewerberäume oder andere Einheiten sein.

Jeder Eigentümer hat das Recht, seine Einheit zu nutzen, und ist gleichzeitig Teil einer Eigentümergemeinschaft, die für die Verwaltung und den Unterhalt des gemeinsamen Eigentums verantwortlich ist.

Vorteile des Lebens im Stockwerkeigentum:

- **Gemeinschaftliches Gefühl:** Das Leben im Stockwerkeigentum fördert ein Gefühl der Gemeinschaft. Die Eigentümer teilen Verantwortlichkeiten und Interessen, was zu einer engeren Bindung zwischen den Bewohnern führen kann.
- **Die gemeinsame Verantwortung für den Gebäudeunterhalt und andere gemeinsame Bereiche** ermöglicht es den Eigentümern, die Kosten zu teilen. Dies kann langfristig kosteneffizienter sein als der alleinige Besitz eines Eigenheims.
- **Zugang zu Annehmlichkeiten:** In vielen Stockwerkeigentumsgemeinschaften gibt es gemeinsame Einrichtungen wie Pools, Fitnessräume oder Gemeinschaftsräume, die den Bewohnern zur Verfügung stehen. Dies kann den Lebensstil und die Lebensqualität verbessern.
- **Professionelle Verwaltung:** Die Eigentümergemeinschaften stellen oft professionelle Verwalter ein, die sich um die Instandhaltung, Reparaturen und Finanzangelegenheiten kümmern. Dies nimmt den Eigentümern viel Arbeit ab.

Nachteile des Lebens im Stockwerkeigentum:

- **Beschränkte Autonomie:** Eigentümer von Stockwerkeigentumseinheiten haben weniger Kontrolle über ihre eigenen Räumlichkeiten und müssen sich an die von der Gemeinschaft festgelegten Regeln und Vorschriften halten.
- **Gemeinsame Kosten:** Während die Kostenteilung ein Vorteil sein kann, kann sie auch zu Konflikten führen, insbesondere wenn einige Eigentümer unzufrieden mit den geteilten Ausgaben sind oder sich finanziell überfordert fühlen.
- **Konflikte in der Gemeinschaft:** Unterschiedliche Interessen und Persönlichkeiten können zu Konflikten in der Eigentümergemeinschaft führen, sei es bei Entscheidungen über Reparaturen oder die Nutzung gemeinsamer Ressourcen.
- **Geringere Wertsteigerung:** In einigen Fällen steigen die Immobilienwerte von Einheiten im Stockwerkeigentum langsamer als die von Einfamilienhäusern, da potenzielle Käufer die Komplexität und die Gemeinschaftsaspekte dieser Wohnform scheuen könnten.

Die Entscheidung, im Stockwerkeigentum zu leben, hängt von individuellen Vorlieben, Bedürfnissen und Lebensumständen ab. Es ist wichtig, die Vor- und Nachteile abzuwägen und die Gemeinschaftsregeln und Verpflichtungen zu verstehen, bevor man sich für diese Wohnform entscheidet. Insgesamt bietet das Leben im Stockwerkeigentum sowohl Vor- als auch Nachteile, die für verschiedene Menschen unterschiedlich bewertet werden. Eine klare Kommunikation und Zusammenarbeit innerhalb der Eigentümergemeinschaft sind entscheidend, um ein harmonisches Zusammenleben zu gewährleisten und mögliche Nachteile zu minimieren.

Daniel Capelli
Geschäftsführer
Martha Ruf
Immobilientreuhand AG



3800 Unterseen
Telefon 033 822 69 55
info@martharuf.ch
www.martharuf.ch

«Mit Ursula
Zybach wählen
Sie eine Persön-
lichkeit in den
Nationalrat, die
für die öffentliche
Gesundheit der
Schweiz Grosses
geleistet hat!»

Hans Stöckli

Ständerat, Präsident Allianz
«Gesunde Schweiz»

IN DEN NATIONALRAT

URSULA
ZYBACH

SP
WÄHLEN

Eine Brille für (fast) alles



Urfer Optik AG
Bahnhofstrasse 29
3800 Interlaken

Wenn die Arme kürzer und kürzer werden, ist es Zeit für einen Besuch bei Urfer Optik – Ihrem Nahseh-Spezialisten in der Region.



Mit der richtigen Sehhilfe bleibt Ihr Blick länger frisch und attraktiv.

Lassen Sie uns die Problematik mangelnder Sehsicht mit einem Witz zusammenfassen: Kommt ein Professor zur Augenoptikerin und will drei Brillen kaufen. «Wozu benötigen Sie denn gleich drei?», fragt die Optikerin. Professor: «Eine zum Lesen, eine für die Fernsicht und eine, um die anderen beiden zu suchen.»

Wir haken an dieser Stelle bei der Lesebrille ein. Schweinsgeschnetztes, Toilettenpapier, Briefumschläge – und beim Vorbeigehen noch geschwind eine Lesebrille ins Einkaufskörbchen legen, weil man die letzte und vorletzte Brille verlegt hat. Ein vertrautes Szenario? Lesebrillen gibt es an jeder Ecke zu kaufen und sie kosten nahezu nichts. Wir stellen die Berechtigung dieser Brillen nicht infrage, aber wir zeigen Ihnen gerne auf, wieso Sie Ihren Augen etwas mehr Sehkomfort gönnen sollten.

Nahkomfortbrillen mit Verträglichkeitsgarantie

Jetzt mal Hand aufs Herz! Ist es nicht sinnvoll, eines unserer wichtigsten Sinnesorgane optimal zu schützen und zu pflegen? Augen von aktiven Menschen fokussieren 15 000 bis 20 000 Mal am Tag auf verschiedene Distanzen. Gönnen Sie sich also etwas Entspannung durch guten Sehkomfort. Die Lösung heisst «Nahkomfortbrille», das Resultat sind weniger Kopfschmerzen und Verspannungen sowie deutlich geringere Ermüdungserscheinungen.

Lesebrille vs. Nahkomfortbrille

Mit einer Lesebrille sehen Sie gerade mal das scharf, was Sie unmittelbar vor Ihrem Auge haben, also z.B. den Zeitungsartikel am Frühstückstisch oder den Kriminalroman abends im Bett. Mit einer Nahkomfortbrille dehnen Sie diesen Bereich des scharfen Sehens auf bis zu zwei Meter aus. Faire Chancen also, dass Sie beim Lesen, Nähen oder Handwerken Ihren in den Raum tretenden Partner mit scharfen Konturen wahrnehmen. Wir finden, das lohnt sich!

Die Nahkomfortbrille vereint Lese- und Gleitsichtbrille und ist die richtige Brille für sämtliche Tätigkeiten im Haus sowie im Büro. Und bei Urfer Optik gibt es die Verträglichkeitsgarantie noch obendrauf! Gut zu wissen: auch als Kontaktlinsen erhältlich.

Urfer Optik – für alle mit Freude am Kleinen

Yannick Berthoud

Urfer Optik AG
Bahnhofstrasse 29
3800 Interlaken
Telefon 033 822 50 32
info@urferoptik.ch
www.urferoptik.ch



Stephanie Gartenmann

in den Nationalrat!

jung
bürgerlich
verwurzelt



Liste 2 

2x auf jede Liste
am 22. Oktober 2023



AUNDA Healing: Spirituelle Entwicklung und natürlicher Weg zur inneren Mitte

AUNDA ist eine sehr starke und hochschwingende Frequenz, die Ihre Selbstheilungskräfte auf allen Ebenen aktivieren kann. Durch die berührungslose energetische Behandlung (Frequenzübertragung) können Sie Ihr geistiges, körperliches und seelisches Gleichgewicht finden.

Was ist AUNDA Healing nach Attilio Ferrara?

Alle Menschen weltweit (unabhängig von Herkunft und Konfession) können die Lehren von Attilio Ferrara annehmen und im dazugehörigen Wachstumsprozess die eigene Wahrheit finden. Die Lehren zeigen einen möglichen und direkten Weg, in die eigene Mitte und zum göttlichen Ursprung zurückzufinden. Es ist der Weg des Herzens, er führt in die eigene Kraft.

Die Lehren von Attilio Ferrara bringen die Fähigkeiten des energetischen Heilens, die Macht des Selbstbewusstseins, die bedingungslose Liebe und letztendlich das Urvertrauen zurück.

Seit 2007 besuche ich mit viel Freude und Begeisterung zahlreiche Aus- und Weiterbildungen der ganzheitlichen Heilung und Persönlichkeitsentwicklung. AUNDA Healing liegt mir dabei besonders am Herzen. Dieses Jahr habe ich dazu abschliessend in Sardinien (Heimat von Attilio Ferrara) an der 7. Lehre (Masterclass) teilgenommen.

Sie können AUNDA Healing bei mir an verschiedenen Seminaren im Einzelunterricht oder in kleinen Gruppen selbst erlernen und ein Leben lang davon profitieren.

Am 19. Oktober von 14 bis 22 Uhr finden Sie mich übrigens im Rahmen der IGA-Sonderausstellung «fit und zwäg» am Stand im Kursaal Interlaken.

Was bietet AUNDA Healing?

- Energetische Reinigung von Menschen und Tieren
- Ausgleich der Chakren (Energiezentren)
- Energiearbeit bei körperlichen und seelischen Blockaden
- Energetische Reinigung von Räumen sowie positive Unterstützung bei schwierigen Situationen oder anspruchsvollen Terminen
- Energiearbeit mit Wasseradern, Engeln, Heilsymbolen und Geistwesen
- Heilige Geometrie, Lehre der Regenbogenfarben und Sternzeichen, Lichtsäulen u.v.m.

**Weitere Infos zu meiner Person und meinem Angebot finden Sie unter spirit-of-life.com
Ich freue mich auf Sie!**



Herzlich willkommen!

- **Autogenes Training**
- **Coaching + Lebensberatung**
- **AUNDA Healing** nach Attilio Ferrara
- **Bodycode + Emotionscode** nach Bradley Nelson
- **Workshops** Spirituelle Entwicklung + Energiearbeit

Behandlungen

- sind bereits ab Babyalter möglich
- auch per online-Termin und auf Distanz
- von Tieren auch vor Ort (z. B. im Stall) möglich



SPIRIT OF LIFE body + soul

Andrea Kölliker
Dipl. Therapeutin + Lifecoach
079 356 06 58
Schlossstrasse 1
3800 Interlaken
info@spirit-of-life.com
www.spirit-of-life.com





**KUHN
RIKON**
SWITZERLAND




ALT GEGEN NEU
**TAUSCHEN SIE IHRE
BRATPFANNE EIN**

-CHF 25.00


**NEW LIFE® & NEW LIFE® PRO
BRATPFANNE**

Beim Eintausch Ihrer alten
Bratpfanne erhalten Sie
beim Kauf einer neuen
New Life® oder
New Life® Pro
Bratpfanne einen
Rabatt von CHF 25.00

Gültig von 01.09. bis 26.10.2023. Keine Barauszahlung möglich.



100% recyceltes
Aluminium



z. B. NEW LIFE® PRO RECYCLING
Bratpfanne 24 cm 31891 CHF 99.00
Eintausch-Preis CHF 74.00



Mo. + Di. 2. + 3.10.23 bleibt unser Geschäft geschlossen.

Ihr Fachgeschäft mit den attraktiven Angeboten.

Besuchen Sie unseren Internet Shop.

www.zimmermann-spiez.ch 



ZIMMERMANN
HAUSHALT · GESCHENKE

ZIMMERMANN AG Oberlandstrasse 3 3700 Spiez Telefon 033 654 41 41

Ach du Schreck!

Ein neues Abenteuer in der Schule der magischen Tiere



Carlsen Verlag
Margit Auer:
Die Schule der magischen
Tiere - Ach du Schreck!
Freitag, 21.90

Judith Lüthi
Krebser AG
Aarmühlestrasse 35
3800 Interlaken
033 822 35 16
interlaken@krebser.ch
www.krebser.ch

In der Wintersteinschule spukt es! Mitten in der Nacht kracht, klappert und krawummt es in den Gängen und Klassenzimmern. Der Hausmeister zittert vor Schreck und Kater Karajan maunzt leise: «Mondiö!»

Auch die Planung für das Halloween-Fest sorgt für Aufregung. Und in dem ganzen Durcheinander tuscheln alle über die Frage: Wer bekommt als Nächstes ein magisches Tier?

Krebser



**WIR WÜNSCHEN
SPANNENDE BUCHMOMENTE!**

Ihre Buchhandlung und Papeterie
in Interlaken.

Bücher | Papeterie | Büromöbel | Copy-Print

krebser.ch

Top 5 Belletristik

1. Melody
Martin Suter, Verlag Diogenes
2. Rosenloui
Silvia Götschi, Verlag Emons
3. Regen
Ferdinand von Schirach, Verlag Luchterhand
4. Die Unbekannte
Guillaume Musso, Verlag Piper
5. Bretonischer Ruhm
Jean-Luc Bannalec, Verlag Kiepenheuer & Witsch

Top 5 Sachbuch

1. Der Trost der Schönheit
Gabriele von Arnim, Verlag Rowohlt
2. Ich liebe dich, so wie du bist
Fabian Grolimund, Stefanie Rietzler,
Verlag Herder
3. Beziehungskosmos
Felizitas Ambauen, Sabine Meyer, Verlag Aris
4. Das Kind in dir muss Heimat finden
Stefanie Stahl, Verlag Kailash/Sphinx
5. Der Glukose-Trick - Das Praxisbuch
Jessie Inchauspe, Verlag Heyne

HERZLICHE EINLADUNG ZUR BUCHVERNISSAGE

SAMSTAG, 14. OKTOBER 2023 | 19.30 BIS 21.00 UHR
KINO WENGEN, IM GRUEBI, 3823 WENGEN BE



EINTRITT FREI, KOLLEKTE
VERANSTALTER: BIBLIOTHEK WENGEN



Äs git o Bärge uf Hawaii!

Die neue Produktion der Theatergruppe Staubbach mit noch mehr «Äktschen» und Situationskomik, geschrieben von Andreas Heck.



Sabine bekommt von ihrem Franz endlich ihren lange ersehnten Traumurlaub auf Hawaii geschenkt. Eigentlich kann da ja nichts schief gehen und einem romantischen Urlaub kann nichts im Weg stehen, oder? Oder?!

Wären da nicht Hedi und Heinz, die auf Erkundungstour für den Jubiläumsausflug ihres Kegelclubs «Toll voll Lauterbrunnen» sind, Herr Schumacher mit seiner Betreuerin Mandy zur Erholung verweilen würde und der durchgeknallte Psychologe Dr. Wolf bei einem Kongress in Honolulu vorsprechen soll...

Zu allem Überfluss werden Sabine und Franz auch noch von Grossätti Theo begleitet, was der romantischen Stimmung der beiden auch nicht gerade zuträglich ist.

Wie kann es sein, dass Grossätti Theo mit seiner Unterwäsche für Verwirrung sorgt?
Warum ist der havarierte Herr Schumacher plötzlich wieder putzmunter?
Ist es vorstellbar, dass ein Mensch von einem anderen Menschen mit einem Hai verwechselt werden kann? Wohl kaum... oder?!

Falls Ihr, liebe Theaterfreunde, die Antworten auf diese Fragen herausfinden möchtet, oder generell Sabine und Franz bei ihrem romantischen Urlaub begleiten wollt, dann besucht eine unserer Vorstellungen in Lauterbrunnen und Ringgenberg.

Seid gespannt auf eine sehr rasante, actiongeladene Komödie in exotischer Umgebung der Theatergruppe Staubbach.

Wir freuen uns schon jetzt wieder auf gemütliche und sehr vergnügliche Abende mit Euch!

Bis bald, Eure Theatergruppe Staubbach

Aufführungen

Im Hotel Bären in Ringgenberg

Mittwoch, 25. Oktober 2023, 20 Uhr

Samstag, 28. Oktober 2023, 14.30 Uhr und 20 Uhr

Im Hohsteg in Lauterbrunnen

Freitag, 10. November 2023, 20 Uhr

Samstag, 11. November 2023, 20 Uhr

Sonntag, 12. November 2023, 14.30 Uhr

Reservierungen unter www.theatergruppestaubbach.ch oder unter Tel. 079 598 01 72

Theatergruppe Staubbach
www.theatergruppestaubbach.ch

22.10.2023
IN DEN NATIONALRAT

Liste 36

MASS-VOLL!
fordert:

- Ⓜ Grundrechte sind keine Privilegien!
- Ⓜ Menschen, Stände und Staat sind souverän!
- Ⓜ Neutralität garantiert Sicherheit und Frieden!
- Ⓜ Sichere Technologie für freie Menschen!
- Ⓜ Reindustrialisierung schafft Wohlfahrt und Wohlstand!



Urs Ramseier

Bürgerrechtler und Sicherheitsfachmann,
Vorstand Verfassungsfreunde



Franz Böni

Bürgerrechtler
und Elektronikingenieur HTL, Unternehmer

Liste «MASS-VOLL! Bewegung für
Freiheit, Souveränität & Grundrechte»



mass-voll.ch

Damit wir uns für unsere Werte einsetzen
und eine bessere Schweiz realisieren können,
sind wir auf Ihre Spende angewiesen!

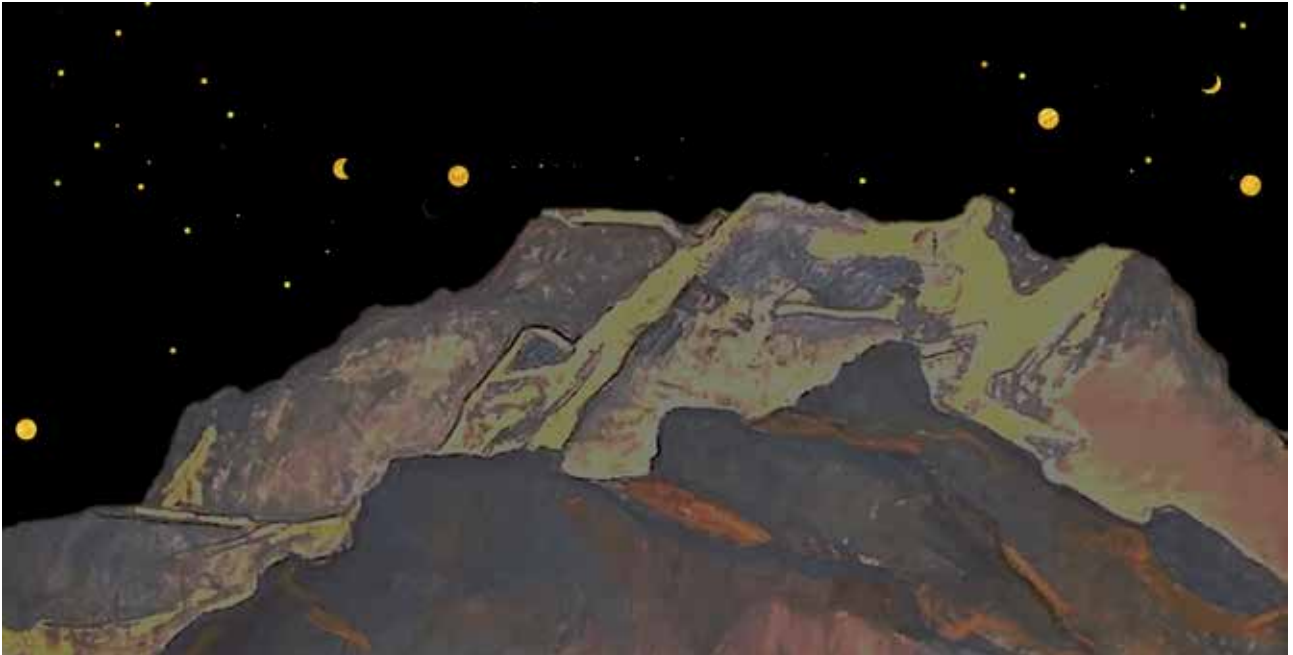
Wahlkampfkonto
MASS-VOLL! 6003 Luzern
IBAN: CH67 0077 8214 9839 6200 6 / Swift: LUKBCH2260A

Der magische Berg

Sagen-Brauchtum-Landschaftsfestival



Tal & Sagen
Museum
Lauterbrunnen



«Der Magische Berg», ein einzigartiges Festival im Lauterbrunnental, welches Sagen, Brauchtum und Geschichten der Menschen und der Landschaft rund um die magischen Berge in Lauterbrunnen, den Alpen und der ganzen Welt vereinen und zugänglich machen will.

Vom 10. bis 11. November 2023

Zum Thema: «Sterben, Schutz und Widergänger»

Mit Vorträgen über Landschaftsmythologie, mit Sagen und Bräuchen zum Thema, mit Workshops und sagenhafter Musik und alten Liedern.

Freitag, 10. November, 17 bis 22 Uhr

«Geschichten aus der andern Welt»

mit Andreas Sommer, Sagenwanderer, Joseph Guntern, Sagenerzähler und Martin Niedermann, Botschafter Sagenmuseum

Ein moderierter Erzählanlass.
Sagenbeiträge mit Geschichten und Wissen.

Imbiss: Chäs u Zöpfe u Museums Wy

Danach: «Aabesitz»

Mit Sagenerzählenden mit heiteren und spannenden Erzählungen. Begleitet von «Berner-Barden», mit sagenhafter Musik und Balladen.

Samstag, 11. November, 10 bis 18 Uhr

Musikalischer Beginn

Beiträge über Landschaftsmythologie, Bräuche und Herkunft, Sagen.

Mit Ernst Zürcher, Professor für Holzwissenschaft
Dr.sc.nat.ETH. Dipl. Forsting

12 Uhr: Mittagessen in der Schreinerei
Suppe, Brot und Käse, Most, Wasser, Tee

13.30 Uhr: verschiedene Workshops
Heilkräuter der Alpen / Mystische Spaziergänge /
Besondere Orte im Tal / Heil-Salben machen /
Lieder aus dem Röseligarten / Baummythologisches...

17 bis 18 Uhr: Ausklang mit Geschichten, Lieder,
Musik, Bräuche

**Tal- und Sagenmuseum
Lauterbrunnen**

In der Ey 184

3822 Lauterbrunnen

033 855 35 86

www.dermagischeberg.ch

LIEBE BÜRGERINNEN, LIEBE BÜRGER

**BARBARA JOSI 2 X AUF IHRE LISTE
FÜR DIE REGION, FÜR DIE SCHWEIZ**



**Barbara
Josi**



Liste 1

in den Nationalrat

am 22. Oktober 2023



JEDE STIMME ZÄHLT, VIELEN DANK

Schlosskeller Interlaken

Kleintheater des Kunsthauses Interlaken



Philipp Galizia

«Kater» - Sieben Leben

Diese Veranstaltung findet im Kunsthaus Interlaken statt. Unbedingt vorreservieren.

Freitag, 20. Oktober 2023, 20.15 Uhr

Hintergründig, witzig und leidenschaftlich. Geschichten und Lieder charmant fabuliert und beseelt gesungen. Philipp Galizia ist ein begnadeter Geschichtenerzähler und Kontrabassist. Begleitet wird er vom Pianisten Christian Roffler.

Vorschau November 2023

- Ueli Schmezers MatterLive
Neu, anders und doch unverkennbar Matter
Samstag, 4. November 2023, 20.15 Uhr
- Rolf Marti
Berner Chansons im Stil der Berner Troubadours
Samstag, 25. November 2023, 20.15 Uhr

Vorverkauf

www.schlosskeller.ch

Buchhandlung Krebsler AG, Interlaken

Schlosskeller Interlaken

Sekretariat 079 811 37 05

www.schlosskeller.ch

Regionalpreis Haslital Brienz

Die Region Haslital Brienz steckt voller innovativer Köpfe, Institutionen und Unternehmen, die immer wieder hervorragende Projekte umsetzen und kreative Ideen zum Fliegen bringen. Um diese Leistungen zu würdigen und Innovation zu fördern, vergibt das Standortmarketing & Regionalentwicklung Region Haslital Brienz alle zwei Jahre den «Regionalpreis Haslital Brienz».

Kriterien und Teilnahmebedingungen

- Firmen-/Wohnsitz ist in der Region Haslital Brienz
- Projekt wird in der Region Haslital Brienz realisiert
- Projekt schafft einen Mehrwert für die Region Haslital Brienz
- Projekt wurde umgesetzt oder befindet sich in der letzten Umsetzungsphase
- Projekt ist nachhaltig und von innovativem Charakter
- Projekt ist nicht älter als zwei Jahre
- Projekt liegt in einem der Bereiche Wirtschaftsförderung, Wohnortmarketing oder Regionalentwicklung

Die Jury

- Daniel Schild, Vertreter Gemeinden oberer Brienzersee
- Michael Mäder Vertreter Wirtschaft
- Reto Schläppi, Vertreter Wirtschaft
- Jacqueline Michel, Vertreterin Gemeinden Oberhasli
- Simone Mathyer, Vertreterin Gastronomie/Tourismus

Preis für den Gewinner

- Wanderpreis mit Namensgravur
- Preisgeld von CHF 2000.00
- Urkunde
- Medienpräsenz

Projekteingabe

Detaillierte Informationen sowie das Eingabeformular gibt's auf:
www.haslital-brienz.ch/regionalpreis
Eingabeschluss ist am 27. Oktober 2023

Die dritte Vergabe vom Regionalpreis Haslital Brienz findet am 21. November 2023 statt.



Jetzt
Projekt
eingeben!

Stadtkeller Unterseen



Neues Programm



Brigitte Hirsig «Biss in den Apfel»

Freitag, 27. Oktober 2023, 20.15 Uhr

Märchen und improvisierte Geschichten über die Liebe.

Im neuen Märchenprogramm geht es um die Liebe zwischen Mann und Frau. Es gibt erstaunliche Verwandlungen, überraschende Lösungen und auch zwei Geschichten, die an jedem Abend neu erzählt werden, je nachdem welche Wörter das Publikum in den Geschichtentopf legt...

Ein berührender Abend mit viel Herz und Humor.

Eintritt: CHF 30.- / bis 16-jährig CHF 15.-
Bar geöffnet ab 19.30 Uhr

Vorverkauf:

Stedtli Apotheke Drogerie
Hauptstrasse 9, 3800 Unterseen
Tel. 033 822 80 40

Kommende Anlässe

Samstag, 18. November 2023, 20.15 Uhr

Charlotte Kalberer & Judith Königshof

«Göttinnen und göttliche Komponistinnen»

Götter und Komponisten? Kennt doch jeder. Göttinnen und Komponistinnen? Da wird's schon enger. Lassen Sie sich auf dieser musikalischen Lesung überraschen, wer sich im göttlichen Komponistinnen-Himmel alles so tummelt!

Samstag, 1. Dezember 2023, 20.15 Uhr

Schertenlaib und Jegerlehner

«Angesagt»

Leinen los. Es ist so weit. Dringende Weltmusik, Dialoge und beats for free. Was liegen geblieben ist, wird neu und schön und laut.

Ab Freitag, 29. Dezember 2023, 20.15 Uhr

Stedtlitheater

«Silvesterproduktion 2023»

Die Stückwahl wird in der Tagespresse bekannt gegeben sowie auf www.stadtkeller-unterseen.ch aufgeschaltet.

Stadtkeller Unterseen

Stadthausplatz
3800 Unterseen
www.stadtkeller-unterseen.ch



Wohnevent

**Dienstag, 17. Oktober 2023 bis
Sonntag, 22. Oktober 2023**

Dienstag, 17.10. bis Freitag, 20.10. 08.00-12.00 | 13.30-18.30 Uhr

Samstag, 21.10. bis Sonntag, 22.10. 10.00-17.00 Uhr

Wohnen mit Emotionen

Thunstrasse 23
3700 Spiez
Tel. 033 654 13 64
www.moebel-bruegger.ch

**Möbel
Brügger**

Oratorium «Samson» von Georg Friedrich Händel

CHOR FROHSINN-CÄCILIA
INTERLAKEN

Sängerinnen und Sänger gesucht!



Foto: Foto Digital Video Schenk, Unterseen

2023 starten wir in das 160. Tätigkeitsjahr unseres Chores. Nach den Herbstferien werden wir unsere Proben­tätigkeit wieder aufnehmen. Für unsere am 15./16. Juni 2024 geplanten Jubiläumskonzerte in der Schlosskirche Interlaken **suchen wir Verstärkung** und freuen uns auf neue Sängerinnen und Sänger.

Am **16. Oktober 2023** starten wir mit dem Oratorium (in deutscher Sprache) in die neue Probensaison.

Wir treffen uns jeden Montag von 20 bis 22 Uhr im Hotel Weisses Kreuz, Interlaken (Saal, 1. Stock).

Bei Interesse und Fragen melden Sie sich bitte bei Erich Roth, Dirigent, Tel. 079 235 14 29, e.roth@bluewin.ch

Weitere Informationen über unseren Chor finden Sie auf www.frohsinn-caecilia.ch



Georg Friedrich Händel

**Chor Frohsinn-Cäcilia
Interlaken**

www.frohsinn-caecilia.ch

4. Kunstmarkt Beo Ausstellung in der Galerie Hodler

von Dienstag, 31. Oktober bis Samstag, 4. November 2023

Öffnungszeiten: Di – Fr, 9.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 18.30 Uhr / Sa, 9.00 – 16.00 Uhr

Bereits über 700 Werke eingeliefert, 360 davon verkauft, über 200 verschiedene Künstler.



George Rechberger, «Landschaft Iix», 1986



Heinz Heim, «Niesen dunkelblau»

Jetzt einliefern!

kunstmarkt-beo.ch

Viele neue Bilder online!

Ein Bild, das längst nicht mehr gefällt. Ein Gemälde, das anderen Freude machen könnte, aber im Estrich verstaubt. Oder eine Sammlung an Originalbildern, die im Keller auf die Wiederentdeckung wartet. Aktuelle Kunst von Berner Oberländer Kunstschaffenden. Oder einfach mal eine Veränderung an den eigenen vier Wänden.

Dies und vieles mehr soll den Weg in die Kunstgalerie Hodler finden und von dort zu neuen Besitzern und Besitzerinnen.

Von über 700 eingelieferten Werken von über 200 verschiedenen Künstlern konnten bereits 360 verkauft werden.

Informieren Sie sich über das ständig ändernde Angebot: kunstmarkt-beo.ch

Bedingungen

- Angenommen und verkauft werden ausschliesslich Kunstwerke (Bilder, Grafiken, Skulpturen, Objekte) von lebenden oder verstorbenen Berner Oberländer Kunstschaffenden oder mit Ansichten des Berner Oberlandes.
- Es muss sich um Originalbilder oder Grafiken in gutem Zustand handeln. Kunstdrucke werden nicht angenommen.
- Die Einlieferung der Kunstgegenstände erfolgt laufend nach telefonischer Anmeldung direkt in der Kunstgalerie Hodler.
- Grundsätzlich entscheidet der Galerist über die Annahme. Er legt zusammen mit dem Verkäufer/der Verkäuferin den Verkaufspreis fest.
- Die Angebote werden auf der Internetplattform kunstmarkt-beo.ch, die durch den Weber Verlag betreut wird, veröffentlicht. Die Objekte verbleiben bis zu einem Jahr auf der Internetplattform und können laufend erworben werden.
- Für jedes angenommene Werk ist eine Grundgebühr von Fr. 30.– in bar zu bezahlen. Die Provision bei einem Verkauf beträgt 30%; dem Einlieferer verbleiben 70%.

In Zusammenarbeit:

Atelier & Kunstgalerie Hodler GmbH
Frutigenstrasse 46A, 3600 Thun
+41 33 223 15 41, atelier@hodler-thun.ch
www.hodler-thun.ch

Weber Verlag AG
Gwattstrasse 144, 3645 Thun/Gwatt
+41 33 336 55 55, mail@weberverlag.ch
www.weberverlag.ch

CD Taufe Jodlerfründe Alpenblick Interlaken



Jodlerfründe Alpenblick
Interlaken

Samstag, 7. Oktober 2023
Im Congress Kursaal Interlaken



Aschi Feuz feiert 3 Jubiläen

30 + 2 Jahre Jodlerfründe Alpenblick
30 + 2 Jahre Dirigent der Jodlerfründe Alpenblick
50 + 2 Jahre Eidgenössischer Jodler-Ehrenveteran

Zu diesem Jubiläumsanlass hat Aschi entschieden, mit seinen Jodlerfründe Alpenblick eine weitere CD zu produzieren. Die CD mit der Uraufführung vom neuen Naturjutz wird am **Samstag, 7. Oktober** gebührend gefeiert. Mit den Gastformationen, unter anderem der Jodlerklub Langnau, die Kapelle Tüüfner Gruess, das Jodlererzett Geschwister Barbara & Marianne mit Klaus Rubin und das Handorgelduo Frowin Neff, Simon Lüthi und Fredi Heinzer wird der Abend abgerundet.

Türöffnung ab 18 Uhr
Konzertbeginn: 20 Uhr
Glücksspiel: 23 Uhr

Platzreservation: 079 340 96 75 (SMS)
oder ernst.feuz@bluewin.ch
Eintrittspreis: CHF 25.-

Berner Oberländer Naturjodel-Konzert Sonntag, 8. Oktober 2023

im Congress Kursaal Interlaken

Türöffnung: ab 8.30 Uhr
Konzertbeginn: ab 10 Uhr
Mittagsverpflegung im Congress Kursaal Interlaken

Dem Publikum wartet ein wunderschöner Strauss an Berner Oberländer Naturjodelklängen. 26 Formationen aus dem ganzen Berner Oberland treten auf.

Unter anderem aus der Region Saanenland / Simmental Jodlerklub St. Stephan, aus dem Kandertal / Frutigland Jodlerklub Flühblüemli Kiental, von der Region Thuner- und Brienzensee Bärjodler Sigriswil und Lütchinentäler Jodlerklub Grindelwald.

Platzreservation: 077 508 14 62 (SMS)
oder alpenblickinterlaken@gmail.com
Eintrittspreis: CHF 20.-

**Jodlerfründe Alpenblick,
Interlaken**

www.jodlerfruedealpenblick.ch



VICTORIA-JUNGFRAU

GRAND HOTEL & SPA

INTERLAKEN

MALAYSIA FESTIVAL 2023

28 Oktober bis 14 November in unserer La Terrasse Brasserie



Malaysia:

Eine Welt voller Geschichte, atemberaubender Landschaften und herzlicher Gastfreundschaft.

Im Spa Nescens nehmen wir Sie mit auf eine Reise zu traditionellen Praktiken und malaysischen Heilmethoden.

Probieren Sie sich durch die vielfältigen Aromen und geniessen Sie in der La Terrasse Brasserie wechselnde authentische 4 Gang Menüs aus Asien. Highlight ist unser Spezial Brunch der keine Wünsche offen lässt.

Malaysia-Brunch

Lassen Sie sich beim Brunch von drei renommierten Chefköchen aus Malaysia auf eine unvergessliche kulinarische Reise begleiten.

Sonntag, 29. Oktober 2023

Ab 11.30 Uhr

CHF 95 pro Person

inklusive Brunch-Buffet und einem Glas Champagner

Reservierung



Gerne nehmen wir Ihre Reservierung entgegen unter:

gastronomie@victoria-jungfrau.ch, Tel: +41 33 828 2602

Für den Spa: spa@victoria-jungfrau.ch, Tel: +41 33 828 27 30

Chorgemeinschaft Unterseen

Lieder & Songs - vom Broadway ins Stedtli



Lieder & Songs - vom Broadway ins Stedtli

Musik aus Musical, Film und Pop
Schweizer, schwedische und
angelsächsische Chorlieder

Sonntag, 29. Oktober 2023

17 Uhr, Kirche Unterseen

Stefan Dorner: Klavier

Leitung: Simon Jenny

Kein Vorverkauf. Abendkasse ab 16 Uhr

Eintritt: 20.- / Schüler:innen & Studierende 12.-

Musik von Scott Joplin, Joseph Bovet,
Pierre Kaelin, The Beatles, Michael Jackson,
Oscar Peterson, Stefan Nilsson, Leonard Bernstein,
Jerry Bock, Hans Häsler, Gion Balzer Casanova
und weiteren

Chorgemeinschaft Unterseen

www.chorgemeinschaft-unterseen.ch

frutiger sarbach

akupunktur und osteopathie



bernhard frutiger

roger emmenegger

akupunktur

- sanfte und nachhaltige therapie
- behandelt organstörungen
- beschwerden am bewegungsapparat
- reguliert die psyché
- fragen sie uns, wir beraten sie gerne

im zentrum von interlaken
marktgasse 21, 3800 interlaken
tel. 033 821 61 56
www.frutiger-sarbach.ch



Liste 1

Der sichere Wert

Raphael
LANZ

in den Nationalrat



Musikschule Oberland Ost

DIE WERK- und WIRKstätte für Musik

**HAUS
DER
MUSIK**
Musikschule Oberland Ost



Musikalischer Spielplatz

Gsang isch gsung!

Samstag, 21. Oktober 2023, 9.30 bis 10.30 Uhr
Haus der Musik, Mittengrabenstrasse 24, Interlaken

Eine Stunde singen für Kinder, Freunde, Eltern, Grosseltern etc. Kinder dürfen auch ohne Begleitung kommen. Ich bin gespannt und freue mich!

Leitung: Annette Balmer, Gesangslehrerin und Chorleiterin

Kosten: keine

Vorkenntnisse: keine

Anmeldungen bis Dienstag, 17. Oktober 2023

Information

Sekretariat MSO, Mittengrabenstrasse 24
3800 Interlaken, Telefon: 033 822 63 70
oder per Mail: info@mso-net.ch

Voranzeige

MSO-Kaleidoskop-Konzerte

Lehrerkonzerte der Musikschule Oberland Ost
(französische Chansons, klassische Musik,
südamerikanische Klänge, Tangos, ...)

Samstag, 18. November 2023, 19.30 Uhr
Haus der Musik, Interlaken

Sonntag, 19. November 2023, 17 Uhr
Michaelskirche, Meiringen

Udo Auch (Akkordeon), Annette Balmer (Gesang), Rita Bossard (Querflöte), Christoph Buchs (Bass), Claudia Eigenmann (Cello), Ursula Eisenhart (Klavier), Annette Jakob (Querflöte), Clara Krüger (Harfe), Sami Lörtscher (Trompete), Annette Philipona (Klavier), Regula Schütz (Oboe), Christine Thöni (Klavier), Vladislav Varbanov (Perkussion), Markus Zenger (Klarinette)

Kollekte

Anmeldung und Information

Sekretariat MSO
Mittengrabenstrasse 24
3800 Interlaken
033 822 63 70
info@mso-net.ch
www.mso-net.ch



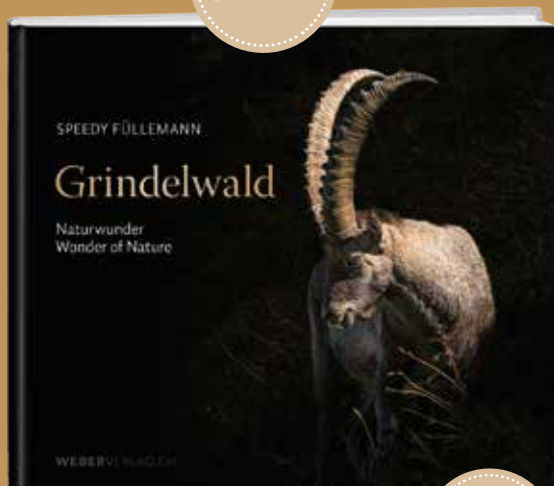


GRINDELWALD

NEU

Ein Ausflug in die Natur bedeutet, mit vielfältigen Stimmungen, unerwarteten Situationen und überraschenden Begegnungen konfrontiert zu werden. Dank Geduld, Intuition, Planung und Voraussicht gelingen einmalige Bilder. Das immer wieder erleben zu dürfen, ist die Passion von Speedy Fülleemann. Das Unterwegssein in der Bergwelt, die Schutz und Gefahr zugleich bedeutet, zieht ihn immer wieder in seinen Bann. Er spürt Wind, Kälte, Hitze und Nässe. Er findet Orte, wo Stille plötzlich hörbar wird, erlebt Momente, die so nie wiederkehren werden, verspürt Demut und versucht, das alles in seinen Bildern auszudrücken. In diesem Bildband zeigt er Fotos aus seinem Tal, seinem Geburtsort, und drückt damit seine Verbundenheit zum Gletscherdorf Grindelwald aus.

Mit einem Vorwort von Christine Häsler, Regierungsrätin des Kantons Bern.



Autor: Speedy Fülleemann
256 Seiten, 32 × 27 cm,
gebunden, Hardcover
Mit 228 Abbildungen.
Zweisprachig Deutsch/Englisch
ISBN 978-3-03818-487-4
CHF 47.20 statt CHF 59.–

20%
RABATT



Jetzt
bestellen.



Speedy Fülleemann, 1947 geboren und aufgewachsen im Gletscherdorf Grindelwald. Patentierter Skilehrer, Natur- und Bergliebhaber. Als leidenschaftlicher Fotograf rund ums Jahr in der Natur unterwegs. Immer auf der Suche nach besonderen Stimmungen, einmaligen Momenten, überraschenden Begegnungen. Mit der Kamera Bilder einfangen, die nicht nur die Augen erfreuen, sondern auch die Herzen berühren.

Bestellung

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «Grindelwald»
zu je CHF 47.20 statt CHF 59.–, inkl. MwSt. und Versandkosten.
ISBN 978-3-03818-487-4

Mit 20% Rabatt oder auch online mit dem Code: «Sommer2023».

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144,
3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online
oder per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberverlag.ch

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

Skizzen zur Böniger Schulgeschichte

HEIMATVEREIN
BÖNIGEN

Sonderausstellung zum Jubiläum «100 Jahre Altes Schulhaus Bönigen».



Bönigen Schulhaus. Fotografie, entstanden um 1935/40. Ansichtskarte aus dem Verlag H.(ans) Steinhauer, Interlaken, Nr. 1741.

Sonderausstellung bis zum 21. Oktober 2023

Ort:

Museum in der Alten Pinte Bönigen
Interlakenstrasse 2, 3806 Bönigen

Öffnungszeiten / Preis (Eintritt frei):

Donnerstag, Freitag, Samstag, 14 bis 17 Uhr
Sonntag, 14 bis 17 Uhr
(Offene Sonntage: 1.10. / 15.10.)

Kontakt:

altepinte.boenigen, Tel. 079 346 79 06

Architekt des 1922/23 erbauten (zweiten) Schulhauses war Adolf Mühlemann (1880–1955), ein Sohn von Schulinspektor und Regierungsstatthalter Johann Jakob Mühlemann (1847–1908). Er besuchte das Technikum Burgdorf, machte dazwischen eine praktische Lehre als Maurer und studierte anschliessend an der Hochschule in München. Als Teilhaber im Büro von Architekt Läderach in Bern hatte er die Bauleitung des Neubaus des Bezirksspitals Interlaken. Von 1932 bis 1950 war er hauptamtlicher Gemeindepräsident von Interlaken, während einer Amtsperiode auch Mitglied im Grosse Rat. Er hatte zahlreiche Mandate in der Wirtschaft (u.a. BLS AG) und in Verbänden. In der Armee diente er zuletzt als Oberstleutnant und Kommandant des Inf. Reg. 45.

Alte Pinte Bönigen

Museum | Galerie | KulturRaum
Interlakenstrasse 2
3806 Bönigen
altepinte.boenigen@bluewin.ch



Begegnungs-
quelle

Raum für Abschied

begegnungsquelle.ch

Burgstrasse 14 3600 Thun 033 222 07 07

Unser Abdankungsraum bietet Ihnen die Gelegenheit, eine Trauerfeier nach Ihren Wünschen zu gestalten. Dabei stehen wir Ihnen gerne beratend und unterstützend zur Seite.

- **Einzigartig im Berner Oberland**
- **Platz für 40 Personen**
- **Konfessionsneutral oder religiös**
- **Ideal für kleine persönliche Feiern**

Abschied, Trauer, Weiterleben

Thomas Rubin AG Bestattungsdienst bietet umfassende Dienstleistungen für Familien und Angehörige



«Trauer ist die Lösung,
nicht das Problem.»

Chris Paul



WIEDER INS BUNDESHAUS!

bisher

MARC **JOST**

Nationalrat, Thun
Grossratspräsident
2015 – 2016
SEA-Generalsekretär
2012 – 2022



evp-waehlen.ch/be

Kunstaussstellung

28. Oktober bis 19. November 2023



GALERIE KUNSTSAMMLUNG UNTERSEEN
kunstsammlung-unterseen.ch



Tonyl Skulpturen



Martin Eberhard Bilder

Vernissage

Samstag, 28. Oktober 2023, 17 Uhr

Einführung

Christoph Wyss

Öffnungszeiten

Donnerstag und Samstag, 15 bis 18 Uhr

Freitag, 18 bis 20 Uhr

Sonntag, 11 bis 16 Uhr

rollstuhlgängig



**Martin Eberhard ist persönlich in der Ausstellung
anwesend an allen Sonntagen.**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Galerie Kunstsammlung Unterseen KSU

Dachstock Stadthaus

Untere Gasse 2

3800 Unterseen

mail@kunstsammlung-unterseen.ch

www.kunstsammlung-unterseen.ch

Schweizerische Geflügel Ausstellung

Das schönste Rassegeflügel



Hühner, Zwerghühner, Enten, Gänse, Perlhühner, Puten, Wachtel und Ziergeflügel.
Die grösste Geflügelschau der Schweiz inkl. Gastrobetrieb und reichhaltiger Tombola!

Öffnungszeiten:

Samstag, 4. November 2023
10 bis 22 Uhr

Sonntag, 5. November 2023
9 bis 15 Uhr

Ort:

Expo Jungfrau-park Interlaken

**Kleintiere Bern Jura
Abteilung Geflügel**



Künzli GmbH
Gartengestaltung | Gartenpflege

Harderstrasse 35
3800 Interlaken

Tel. 033 823 44 04
mail@kuenzli.ch
www.kuenzli.ch



Wir planen, gestalten, bauen und pflegen schöne Gärten und Terrassen!

Rufen Sie uns an. **Telefon 033 823 44 04, mail@kuenzli.ch**

**IHR MULDEN UND HEIZÖL-
LIEFERANT AUS INTERLAKEN**



Muldenservice

oeltrans ag



oeltrans ag

Interlaken / Frutigen / Meiringen / Thun



Familie Beeler und Mitarbeiter

Seit 1970 Heizöl, Diesel, Benzin, Tankstellen und Transporte aus der Region
Telefon 033 828 68 68, www.oeltrans.ch

Achtsamkeitsabende in Goldswil

Ist dein Akku leer, fühlst du dich ausgebrannt und oft energielos?

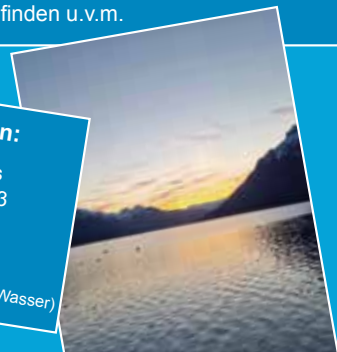
Hier kannst du deine Batterie wieder aufladen!

Wir arbeiten mit Hilfe von:

Meditationen, Atemübungen, mit feiner und leichter Körperarbeit, sich selbst wieder bewusster werden, Emotionen wahrnehmen ohne darin zu versinken mit medialen und mentalen Übungen, Regenerieren, Ruhe finden u.v.m.

Daten und Kosten:

Jeweils Mittwochs
04.10. bis 08.11.2023
19 Uhr bis 20.30 Uhr
Fr. 45.00 pro Lektion
(für 90 Min. inkl. kleinem Snack und Wasser)



Anmeldung, Leitung und Ort:

www.zeitundraumfuerdich.ch

Andrea Hunziker, Stapfackerweg 6, 3805 Goldswil, 1. Stock
zeitundraumfuerdich@gmail.com



D Gschicht isch egal

will Gott ou uf chrumme Zile grad cha schriebe



Es Chindli wird gebore. Zmitts ine Zyt vor Verfolgig. Sis Mueti meints guet u setzts dert us, wo cha gfunde wärde. U tatsächlech finds e riichi Frou. Sie suecht a Amme u so chunnt das Chindli zrug zum Mueti, bis es nüm mues gstillet wärde. De wohnts im prunkvolle Huus vo sir Adoptivfamilie. Es wird königlich erzoge ire andere Kultur, als dere vo sir Ursprungsfamilie.

Als jungi erwachsni Person fällt ihre dUngrächtigkeit gäg das Volk uf, us däm sie ursprünglech chunnt. Ime Wuetafall tötet sie eine vo dene, wo die andere unterdrücke. U die si de nid emal dankbar für die Hilf. Jetz mues sie flieh! U zwar gnue wyt ewäg, damit se niemer erchennt u verratet. A däm nöie Ort faht die Person ganz nöi a, gründet e Familie unes nöis Business. Vieli Jahr verbringt sie dert, bis sie der Ruef ghört, zrug zgha u de Unterdrückte zhälfe. No einisch heisst, dZält abbräche u uf is Ungwüsse. Dä Uftrag schiint übermächtig u zgross. Aber die Person het ä gueti Unterstützig u nimmt alle Muet zäme. Nach viel hin u här u grosse Tate isch de der Chefunterdrücker bereit, die Person u alli Unterdrückte frei zlah. So mache sich tuusegi vo Lüt uf mit viel

Hoffnig uf nes nöis Läbe. Will ei Person, trotz widrige Läbesumständ sit Geburt, nid uf sich u ihri Gschicht het gluegt u gar no Gott derfür hät aklagt, sondern am Ruef vom Schöpfer isch gfolgt.

I weis nid, was dini Gschicht isch. Aber was i weis isch, dass Gott di genau so liebt, wie du bisch. Ob mit grade oder chrumme Zile. U er liebt u rüeft di! Will du die Person bisch, wo er vo Afang a, scho vor der Geburt, het gseh u welle. U will er ou mit dim Läbe möcht Gschicht schriebe. Für di Familie, dini Nachbare, diner Fründe, diner Arbeitskollege. Er het alles für di parat, wo du für dä Wäg bruchsch: Gnue Liebi, viel Chraft, Muet, grossi Fröid, Phantasie, mächtig Geduld u Usduur. Kei Umstand u ke Mönsch söll di dervo abhalte, zu däm zwärde, was Gott vo Afang a gmeint het. U will du uf däm Wäg nie allei bisch, darfsch du hüt muetig der erscht - oder e wytere - Schritt tue.

Daniela Francioli-von Allmen

daniela.francioli@pfimi-interlaken.ch

www.pfimi-interlaken.ch

Anita Luginbühl

In den Nationalrat, Liste 9
2x auf jede Liste

Nationalratswahlen
vom 22. Oktober 2023

Freiheit. Solidarität.
Verantwortung.

Die Mitte

NEW SUZUKI VITARA HYBRID 4x4

35 JAHRE VITARA

BEREITS FÜR
Fr. 29 490.-
Fr. 189.-/MONAT

HYBRID
ALLGRIP iXt4

SUZUKI FAHREN, TREIBSTOFF SPAREN: New Suzuki Vitara Compact+ Hybrid 4x4, 6-Gang manuell, Fr. 29 490.-, Treibstoff-Normverbrauch: 6.1l/100km, Energieeffizienz-Kategorie: C, CO₂-Emissionen: 136g/km; **Hauptbild:** New Suzuki Vitara Compact Top Vollhybrid, automatisiertes Schaltgetriebe, Fr. 36 990.-, Treibstoff-Normverbrauch: 6.1l/100km, Energieeffizienz-Kategorie: C, CO₂-Emissionen: 137g/km.

Suzuki Hybrid Bonus 2023 Fr. 1'000.-
solange Vorrat / Ende Oktober 2023

Hardergarage Hilber GmbH, Hauptstrasse 4, 3800 Matten,
T +41 33 822 36 51, www.hardergarage-hilber.ch

Hybrid Test Days
6. und 7. Oktober

Leasingkonditionen: 36 Monate Laufzeit, 10000 km pro Jahr, effektiver Jahreszins 2.94 %, Vollkaskoversicherung obligatorisch, Sonderzahlung: 30 % vom Nettokaufpreis. Die Laufzeit und Kilometerleistung sind variabel und können Ihren persönlichen Bedürfnissen angepasst werden. Ihr Suzuki Fachhändler unterbreitet Ihnen gerne ein individuell auf Sie zugeschnittenes Leasingangebot für den Suzuki Ihrer Wahl. Alle Preise verstehen sich inkl. MWST. Diese Konditionen sind gültig für alle Leasingverträge und die Fahrzeug-Immatrikulation vom 1.1.2023 bis auf Widerruf. Eine Leasingvergabe ist verboten, falls sie zur Überschuldung des Konsumenten führt.

SUZUKI
Die Kompakte Nr. 1
www.suzuki.ch

Misswahl der schönsten Kühe

Mittwoch, 25. Oktober 2023, 10 bis 13.30 Uhr,
Viehschau auf dem Stadthausplatz Unterseen



Die Kühe sind zum Greifen nah.



Die Tiere warten in Reih und Glied auf die Benotung.

Die Bauern des Viehzuchtvereins Interlaken und Umgebung treffen sich zur herbstlichen Viehschau. Über 100 Tiere werden im Herzen von Unterseen präsentiert, ein einmaliges Schauspiel vor der malerischen Kulisse der Altstadt. Bereits ab 8.30 Uhr beginnen die Züchter mit der Auffuhr der Tiere. Die Spitzentiere mit den besten Noten werden ab 11.30 Uhr im Ring vorgestellt. Um ca. 12.30 Uhr beginnt die Auszeichnung der Kühe mit überdurchschnittlichen Lebensleistungen, das Tier mit den schönsten Eutern wird zur «Miss Schöneuter» und die schönste Kuh zur «Miss Altstadt» gekürt. Viehschau ist auch die Möglichkeit, lokal produzierte Lebensmittel zu kaufen. An verschiedenen Verkaufsständen bieten die Bauernfamilien Lebensmittel wie Alpkäse, Fleischwaren und weitere Produkte von ihren Höfen an. Auch für Speis und Trank ist mit einem kleinen Beizli gesorgt. Der Siegerpreis – eine schmucke Treichel – für die

«Miss Schöneuter» wird durch die von Allmen Landmaschinen AG in Wilderswil gespendet. Während des Tages ist die Altstadt von Unterseen für den motorisierten Verkehr gesperrt, entsprechend ist die Umfahrung signalisiert.

Stedtli-Leist Unterseen

Postfach 246
3800 Unterseen
079 656 41 31
info@stedtlileist.ch



Liste 1

Die klare Stimme

Samuel

KRÄHENBÜHL

in den Nationalrat

Pyramidenlotto

Musikverein Interlaken Unterseen
und Jugendmusik Unterseen



Samstag, 28. und Sonntag, 29. Oktober, Aula Oberstufe Unterseen

- Samstag, 28. Oktober 2023 16 bis 23 Uhr,
Türöffnung 15.30 Uhr
- Sonntag, 29. Oktober 2023 14 bis 18.30 Uhr
Türöffnung 13.30 Uhr

Kartenpreis Freitag: CHF 1.- + eine Gratiskarte

Tageskarte Samstag: CHF 70.-

Tageskarte Sonntag: CHF 50.-

Super-Gänge mit Super-Punkten sowie ein
Fortissimo-Gang!

Pyramidenlotto?

Bestimmt habt ihr euch schon einmal gefragt, was hinter diesem «Pyramidenlotto» versteckt ist. Unser Lotto ist nämlich nicht ein gewöhnliches Lotto, bei dem ihr zwischen 5 Preisen auf dem Tablett auswählen könnt, resp. den Preis nehmen müsst, der noch übrig ist! Bei uns gewinnt ihr Punkte!

Was ihr mit den Punkten anfangen sollt? Gewinnen!

Im Lottosaal befindet sich die so genannte «Gabenpyramide». Diese ist bestückt mit vielen Preisen, die Punkte kosten. Ihr könnt also eure gewonnenen Punkte in beliebige Preise auf der Pyramide eintauschen.

Und die Pyramide ist natürlich reich befüllt! «Proviantkistli» mit Gemüse, Früchten oder Diversem, Pasta-Taschen,

Dekorationsartikel, regionaler Honig, Käse sowie Fleisch, Schokolade, Kinderspielsachen, Gutscheine von Restaurants und Bergbahnen, Rucksäcke und Elektronikartikel.

Es ist auf jeden Fall für Alle etwas dabei!

Worauf wartet ihr noch? 1-2-3 Punkte sammeln!

Wir freuen uns auf euren Besuch!
Musikverein Interlaken Unterseen und
Jugendmusik Unterseen

Musikverein Interlaken Unterseen

3800 Interlaken
info@mviu.ch
www.mviu.ch

Jugendmusik Unterseen

3800 Unterseen
www.jugendmusik-unterseen.ch
info@jugendmusik-unterseen.ch



Komm ins Team unFASSbar

Wir suchen ein **Allrounder**
oder **Allrounderin 60–80%**

Frühstück, Zimmer putzen,
Heidi spazieren gehen usw.

Sonntag und Dienstag frei.
7 bis 16.30 Uhr Arbeitszeit.

Sehr guter Lohn und Anstellungsbedingungen.

Melde Dich telefonisch: 033 841 19 41

Oder komm gleich vorbei...

FREITAG, 27.10.2023 · 20:00 UHR
MATTIU
SRF 3 BEST TALENT
SINGER/SONGWRITER
RÄTOROMANISCH

CHF 25.-

Foto: Christian Felber



FREITAG, 3.11.2023 · 20:00 UHR
CAROLINE ALVES
SRF 3 BEST TALENT

CHF 25.-



Tickets www.ticketino.com
Hotline 0900 441 441 (CHF 1.-/Min.)
oder in einer von 1600 Vorverkaufsstellen

Food & Kasse ab 18:30 Uhr

Untere Bönigstrasse 35 3800 Interlaken www.topoff.ch

Ein Bereich der SEEBURG-Gruppe Interlaken www.seeburg.ch



Nationalratswahlen 22.10.23
Jetzt gilt's ERNST!
www.ernstwandfluh.ch

«Ich empfehle **Ernst Wandfluh**
für die Wahl in den Nationalrat, weil
er nicht nur für die Landwirtschaft ein-
steht, sondern **auch für das Gewerbe**
und die Industrie.»

Liste 1

Hansruedi Wandfluh, Alt-Nationalrat



 **BEO-Storen** GmbH
Heidi und Markus Fuchs
Renggliweg 5 Telefon 033 821 24 37
3806 Bönigen www.beo-storen.ch

Goldene Herbstgrüsse

Sonnenstoren	Sonnensegel	Pergola
Wintergarten	Lamellenstoren	Rolladen
Alufensterläden	Insektenschutzgitter	Plissee

Gerne führen wir auch Reparaturen und Tuchwechsel aus.

Bewegungs- und Lernoase

Kinesiologie

- **Kinder Kinesiologie**
- **Integrative Kinesiologie**

Dorntherapie



Manuela Gertsch

Telefon 079 763 49 15 - info@manuela-gertsch.ch
www.manuela-gertsch.ch - Rütli 598, 3824 Stechelberg
(100m von der Bushaltestelle entfernt, Gratisparkplatz beim Haus)



Geschenkideen

Benötigst du ein Geschenk oder möchtest dir selbst eine Freude machen? Im vielfältigen und liebevoll ausgesuchten Sortiment vom Heimatwerk Interlaken findest du bestimmt etwas.



Als neue Präsidentin vom Heimatwerk Interlaken habe ich eine kleine Auswahl an Produkten ausgesucht, um mich vorzustellen.

Unterwegs: Der Begleiter «Phone Bag von Zwei Bags» ist praktisch, stylisch und bietet Platz für das Nötigste. Dank dem «Nasenwohl Pflegebalsam von der Naturtrends Manufaktur» bin ich für die kühleren Temperaturen gewappnet. Ein «Tütenhüter» darf auch nicht fehlen. Aufgerissene Verpackungen werden im Nu luftdicht verschlossen. Die «Gondel von Lumière des Alpes» ist unser Lieblings-Transportmittel, um das ganze Jahr in die Berge zu gelangen.

Zuhause: Das «Karten-Set von Fidea» liefert Ideen, wie man sich eine kurze Auszeit nehmen kann. Nach einem gemütlichen Essen darf ein Spiel nicht fehlen. Das «Leiterlischpiu von b'rnd'tsch» bringt das Wankdorf nach Hause. Der «Notizblock vom der AOZ Handwerkstatt»

begleitet mich durch den Alltag. Hier notiere ich spontane Ideen und allerlei Wichtiges.

Familie: Holzspielzeug, wie die «Ente von den Werkstätten Bern» begeistert meinen Sohn. Der «Blatt-Greifling vom AOZ» ist nicht nur ein tolles Geschenk, sondern auch noch nachhaltig hergestellt.

Yvonne Moser, Präsidentin Heimatwerk Interlaken

Öffnungszeiten Oktober

Montag bis Freitag, 9 bis 18.30 Uhr
Samstag und Sonntag, 10 bis 17 Uhr

Heimatwerk Interlaken

Höheweg 115
3800 Interlaken
Telefon 033 822 16 53

KOSMETIK
HARMONIE



**Nuad Tao:
Lächelnde Füsse**

Lassen Sie Ihre Füsse mit dieser wohltuenden Behandlung schön pflegen und geniessen Sie die Herbstsaison in stilvollen Stiefeln!
Dauer ca. 2 Std. **Fr. 95.-** (statt Fr. 120.-)

★★★

Hauptstrasse 47, 3800 Unterseen, Tel. 033 821 16 00
www.kosmetik-harmonie.ch

Gültig bis 30.11.2023 – bitte Inserat mitbringen.

杏林 CHINA MEDIZIN
INTERLAKEN

Tag der offenen Tür

Samstag, 14. Oktober 2023, von 10 bis 15 Uhr

传统中医

Traditionelle chinesische Medizin

// Haben Sie Migräne, Kopfschmerzen oder Schwindel?
// Leiden Sie unter chronischen Schmerzen des Bewegungsapparates?
// Plagen Sie Suchtprobleme (Rauchen, Esssucht)?
// Sind Verdauungsstörungen oder Wechseljahresbeschwerden für Sie ein Thema?



Gratis Puls-/Zungendiagnose nach den Methoden der TCM

Aarmühlestrasse 8, Interlaken, Tel. 033 822 22 00
www.china-medizin-interlaken.ch

brienzersee
böni^{gen} Lauf



**PFÜDERI-
RENNEN
CHF 5**

67. Brienzerseelauf

Samstag, 14. Oktober 2023
10 km Abendlauf und Festwirtschaft
Sonntag, 15. Oktober 2023
Halbmarathon, Staffel-, Jugend- und
Pfüderirennen
www.brienzerseelauf.ch

Hauptsponsor: **Bönigen** am Brienzersee

Co-Sponsoren: **EVENT SPONSOR**, **Landi JUNGFRÄU AG**, **GT**, **bluemax.ch**, **BANK**, **EKI**, **RUGENBRAU**

Einmaliges Wandergebiet
Themenweg · Monstertrotti

Winterwandern · Schlitteln
Schneeschuhtouren



Isenfluh-Sulwald

Luftseilbahn
Télécabine
Cablecar **LiS** Tel. 033 855 22 49
www.isenfluh.ch

HSR Ingenieure AG

Spiez · www.hsr-ingenieure.ch · 033 655 60 00

Bauberatungen

- Fördergelder
- Bauphysik
- Energie
- Umwelt

hsr

GEAK
SCHAFFUNGSPROJEKTIERUNG UND ANALYSE

Wie wohl fühlst du dich in deiner Beziehung?

Mach den Beziehungstest auf with-you.ch und informiere dich über die Warnzeichen.



«Ich hatte
komplett
die Kontrolle
verloren»



www.with-you.ch



www.with-you.ch/fragebogen

Toxische Beziehung: Wann wird eine Beziehung ungesund?

Psychische Gewalt ist schwer fassbar, hinterlässt aber tiefe Spuren.

Es gibt Beziehungen, die nicht guttun und viel Kraft kosten. Beziehungen mit ungesunden Mustern sind oft nicht auf den ersten Blick zu erkennen. Viele toxische Beziehungen beginnen sehr schön und leidenschaftlich.

Doch irgendwann kippt die Stimmung. Eifersucht und Kontrolle, unzählige Nachrichten und Anrufe. Abwertungen und Kränkungen. Isolation vom Freundeskreis und der Familie. Das Verdrehen von Tatsachen, ständige Schuldzuweisungen. Drohungen. Die Beziehung gleicht einer Achterbahnfahrt, mal liebevoll und mal gefühllos.

Möchtest du gerne mehr zum Thema erfahren?

Soroptimist Interlaken lädt in Zusammenarbeit mit dem Frauenhaus Thun - Berner Oberland und dem Verein Tech against Violence zur **Informationsveranstaltung**

Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern

Frauenhaus Bern
Fachstelle Opferhilfe bei häuslicher Gewalt

Lantana Bern
Fachstelle Opferhilfe bei sexualisierter Gewalt

Frauenhaus Thun - Berner Oberland
Fachstelle Opferhilfe bei häuslicher Gewalt

Vista Thun
Fachstelle Opferhilfe bei sexualisierter und häuslicher Gewalt

am **Donnerstag, 19. Oktober 2023** «Toxische Beziehungen - wenn Liebe seelisch schmerzt» ein. Der Eintritt ist gratis.

Wo: Hotel Interlaken, Höhenweg 74

Wann: 19 bis 20 Uhr, Türöffnung ab 18.30 Uhr

Wer: Alle, die sich für das Thema interessieren - Angehörige, Betroffene, Nachbar:innen, Freund:innen, Bekannte, Vorgesetzte, Interessierte

Bist du selbst oder ist jemand aus deinem Freundeskreis von Gewalt betroffen?

Es gibt Beratungsstellen in deiner Region. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos.

Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern

Vista

Fachstelle Opferhilfe bei sexualisierter und häuslicher Gewalt

Vista Beratungsstelle Thun

033 225 05 60

info@vista-thun.ch

www.stiftung-gegen-gewalt.ch

AppElle!

031 533 03 03

HOTLINE FRAUENHÄUSER
SOLIDARITÉ FEMMES

AppElle!

24h Hotline Frauenhäuser Kanton Bern

031 533 03 03

Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern

Frauenhaus Thun - Berner Oberland

Postfach 57

3602 Thun

Tel. 033 221 47 47 (Mo, Di, Mi)

Fax 033 221 47 48

schmocker@stiftung-gegen-gewalt.ch

info@frauenhaus-thun.ch



TRAINIEREN SIE IN UNSEREM MODERNEN FITNESS

mit eGYM, SensoPro, Matrix, Acticore und Dividat Senso

Mit Einfühlungsvermögen und langjähriger Erfahrung betreuen wir Sie beim personalisierten und evidenzbasierten Training und medizinischer Trainingstherapie.

Lernen Sie unser Team kennen:

www.physio-artos.ch



**Physio
SPArτος**

Interlaken & Spiez

Alpenstrasse 45 | 3800 Interlaken | 033 828 88 68 | Mühlegässli 22 | 3700 Spiez | www.physio-artos.ch

Infoveranstaltungen

19:30 Uhr

Mittwoch

□ **8. November 2023**

Dienstag

□ **23. Januar 2024**

Donnerstag

□ **14. März 2024**

Donnerstag

□ **25. April 2024**

Mittwoch

□ **22. Mai 2024**

Donnerstag

□ **13. Juni 2024**

im Noss Schulzentrum
Es ist keine Anmeldung erforderlich

NOSS

NEU: 7./8. Schuljahr
9. Schuljahr (Real und Sek)
10. Schuljahr (Zwischenjahr)

...in nur 3 Minuten
vom Bahnhof Spiez

noss.ch

Schulzentrum

Wir suchen Sie!



Wir suchen dringend Kinderbetreuerinnen zwischen 20 und 60 Jahren in Wilderswil für 2 bis 3 Tage pro Woche und auf dem Bödli für 1 bis 2 Wochenenden pro Monat!



Möchten Sie Kinder betreuen oder betreuen Sie schon?

Schrittweise erweitern wir unser Angebot in der Region Interlaken-Oberhasli. KIBIO richtet sich an Erwachsene, die ihr Zuhause für Kinder von 0 - Kindergartenalter öffnen möchten. Nach erfolgter Abklärung stellen wir auch Kinderbetreuerinnen an, die bisher im privaten Rahmen Kinder betreuen. Wir beraten und begleiten Sie und erledigen alle administrativen Angelegenheiten sowie die Rechnungsstellung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Sie suchen eine Betreuung für Ihr Kind?

KIBIO vermittelt geeignete Betreuungsplätze mit persönlicher und flexibler Kinderbetreuung im Zuhause von Kinderbetreuerinnen. Gesundes Essen, seelische Gesundheit, Spiel und Bewegung sowie Ruhe und Rückzugsmöglichkeiten sind wichtig. Kindgerechte Kommunikation, mitplanen und mithelfen im Alltag, Freundschaften knüpfen, eine eigene Meinung haben und Gefühle zeigen gehören dazu. Wir beraten und begleiten Eltern und Kinderbetreuerinnen gemäss diesen Leitsätzen. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Wir haben freie Plätze in diesen Gemeinden:

Ort / Gegend	Alter	Betreuungstage
Beatenberg	Ab 6 Monaten	1 Tag pro Woche nach Absprache
Bönigen	Ab 1 Jahr	Di, Mi, Do
Interlaken	Baby bis Schulkind	Di, Do, Fr
Lauterbrunnen	Baby oder Kleinkind	Mo bis So
Mürren	Ab 1 Jahr	Nach Absprache
Unterseen	Baby bis Schulkind	Di bis Fr



Für nähere Auskunft:

Tel. 033 822 13 56
Mo, Di, Do, 8.30 bis 11.30 Uhr
Weitere Termine auf Anfrage

kinderbetreuung@kibio.ch
www.kibio.ch

Nehmen Sie sich Zeit für einen Kursbesuch – jetzt anmelden!

Mitglieder der Raiffeisenbank Region Haslital-Brienz erhalten auf allen Kursen CHF 10.00 Rabatt.

Praktisch / Kreativ

- **NEU** Töpfern – Aufbautechniken von Hand
6× ab Dienstag, 17. Oktober, 17 Uhr, Hasliberg
- **NEU** Mütze stricken
2× ab Donnerstag, 26. Oktober, 9 Uhr, Brienz
- **NEU** Winterblüten in Keramik – gestalte Blumen- & Weihnachtsdeko
2× ab Samstag, 28. Oktober, 9 Uhr, Meiringen
- Laterne aus Holzklötzchen – Workshop
Dienstag, 31. Oktober, 18.30 Uhr, Meiringen
- Deko-Fenster aus Holzklötzchen
Donnerstag, 2. November, 18.30 Uhr, Meiringen
- Hand- und Brushlettering – Grundkurs
Donnerstag, 2. November, 18.30 Uhr, Meiringen
- Sketchnotes
Mittwoch, 22. November, 18.30 Uhr, Meiringen
- Makramee knüpfen
Montag, 6. November, 8.30 Uhr, Meiringen
- Makramee knüpfen
Montag, 13. November, 19 Uhr, Meiringen
- **NEU** Workshop Zeichnen, Skizzieren und Bemalen
4× ab Mittwoch, 8. November, 19 Uhr, Meiringen
- **NEU** Gartenarbeit – der richtige Schnitt an Gehölzen
Freitag, 10. November, 8.00 Uhr, Meiringen
- **NEU** Papier-Windlichter –
«Marina Licht» herstellen & gestalten
Dienstag, 14. November, 18.30 Uhr, Meiringen
- Adventskranz aus Naturmaterialien – am Morgen
Mittwoch, 15. November, 8.30 Uhr, Brienz
- Adventskranz aus Naturmaterialien – am Nachmittag
Mittwoch, 15. November, 14 Uhr, Brienz
- **NEU** Kreativ Schweisskurs für Frauen
3× ab Donnerstag, 16. November, 18 Uhr, Meiringen
- Mandala – offene Werkstatt (nach Besuch Grundkurs)
Donnerstag, 16. November, 18.30 Uhr, Meiringen
- **NEU** Origineller Adventskalender selber basteln
Dienstag, 21. November, 19 Uhr, Meiringen
- **NEU** Origineller Adventskalender selber basteln
Freitag, 24. November 8.30 Uhr, Meiringen
- Fingerring / Accessoire aus Silberbesteck selber kreieren
Freitag, 10. November, 18 Uhr, Innertkirchen
Samstag, 11. November, 9 Uhr, Innertkirchen

Gesellschaft

- **NEU** Was muss ich wissen,
bevor (m)ein Hund einzieht
Freitag, 17. November, 19.30 Uhr, Meiringen
- **NEU** Einführung in die Familienforschung
Mittwoch, 22. November 19 Uhr, Meiringen

Sprachen

- Deutsch als Fremdsprache A2.2 – mit Vorkenntnissen
9× ab Montag, 16. Oktober, 8.30 Uhr, Brienz
(mit Kinderhütendienst)
- Deutsch als Fremdsprache A2.2 – mit Vorkenntnissen
9× ab Montag, 16. Oktober, 10 Uhr, Brienz
(mit Kinderhütendienst)
- Deutsch als Fremdsprache A1.2 – mit Vorkenntnissen
10× ab Montag, 16. Oktober, 14 Uhr, Meiringen
- Deutsch als Fremdsprache A2.1 – mit Vorkenntnissen
9× ab Montag, 16. Oktober, 8.30 Uhr, Meiringen
- Deutsch als Fremdsprache A1.1 – mit wenig
Vorkenntnissen
9× ab Mittwoch, 18. Oktober, 14.30 Uhr, Meiringen
- Deutsch als Fremdsprache A2.1 – mit Vorkenntnissen
9× ab Mittwoch, 18. November, 18.30 Uhr, Meiringen
- Deutsch als Fremdsprache A2.1 – mit Vorkenntnissen
16× ab Dienstag/Freitag, 24. Oktober, 8 Uhr,
Innertkirchen
- Deutsch als Fremdsprache A2.1 – mit Vorkenntnissen
19×, ab Dienstag/Freitag, 17. Oktober, 8 Uhr,
Innertkirchen
- Deutsch als Fremdsprache A0/A1 – mit sehr wenig
Vorkenntnissen
20× ab Dienstag/Mittwoch, 17. Oktober,
9.45 und 10 Uhr, Innertkirchen
- **NEU** Englisch für Senioren/Best Ager A1/A2 –
mit Vorkenntnissen
8× ab Dienstag, 31. Oktober, 9 Uhr, Meiringen
- **NEU** Englisch A1 – mit sehr wenig Vorkenntnissen
8× ab Dienstag, 31. Oktober, 16.30 Uhr, Meiringen
- **NEU** Englisch Konversation A2/B1
8× ab Dienstag, 31. Oktober, 18.15 Uhr, Meiringen
- Englisch A2.2 – mit Vorkenntnissen - **AUSGEBUCHT**
- Englisch A1.1 – mit wenig Vorkenntnissen
9×, ab Donnerstag, 19. Oktober, 20 Uhr, Meiringen

- Italienisch A1.1 – mit wenig Vorkenntnissen
4× ab Samstag, 28. Oktober, 8.30 Uhr, Meiringen
- Italienisch B1
7× ab Donnerstag, 26. Oktober, 19 Uhr, Meiringen
- Italienisch B1
9× ab Montag, 16. Oktober, 10.05 Uhr, Meiringen
- Italienisch B1.1
7× ab Dienstag, 24. Oktober, 19.30 Uhr, Meiringen
- **NEU** Russisch A0 – ohne Vorkenntnisse
8× ab Dienstag, 24. Oktober, 17.15 Uhr, Meiringen
- Russisch A1.2 – mit Vorkenntnissen
8× ab Dienstag, 24. Oktober, 19 Uhr, Meiringen
- Spanisch Konversation A2
9× ab Donnerstag, 19. Oktober, 16.30 Uhr, Meiringen
- Spanisch A1.1 – mit wenig Vorkenntnissen
9× ab Donnerstag, 19. Oktober, 19 Uhr, Meiringen
- Französisch A1 – mit wenig Vorkenntnissen
9× ab Donnerstag, 26. Oktober, 9 Uhr, Meiringen

Informatik / neue Medien

- Word vertieft
4× ab Donnerstag, 19. Oktober, 19 Uhr, Meiringen
- Eigene Website mit Jimdo gestalten
Mittwoch, 25. Oktober, 19 Uhr, Meiringen
- Das Google Konto und andere Cloud-Lösungen
Mittwoch, 15. November, 19 Uhr, Meiringen

Fitness / Bewegung

- Step Aerobic
10× ab Montag, 16. Oktober, 19.15 Uhr, Schwanden
- Aquafit, 17.15 Uhr – **AUSGEBUCHT**
- Aquafit
10× ab Montag, 16. Oktober, 18.15 Uhr, Hasliberg
- Faszien Yoga
10× ab Montag, 16. Oktober, 17.45 Uhr, Hasliberg
- Pilates meets Hatha Yoga
10× ab Montag, 16. Oktober, 19 Uhr, Hasliberg
- Power Hatha Yoga – am Morgen
10× ab Mittwoch, 18. Oktober, 8.30 Uhr, Hasliberg
- Pilates – am Morgen
10× ab Mittwoch, 18. Oktober, 9.45 Uhr, Hasliberg
- Fitgym BestAge
9× ab Dienstag, 17. Oktober, 17.30 Uhr, Brienzwiler
- BODYART – gezieltes Ganzkörpertraining
9× ab Dienstag, 17. Oktober, 18.45 Uhr, Brienzwiler
- Rückenturnen
8× ab Montag, 16. Oktober, 17.50 oder 18.55 Uhr, Brienzwiler
- Rückenturnen
8× ab Donnerstag, 19. Oktober, 9 Uhr, Innertkirchen

- Fit in den Winter für alle
10× ab Dienstag, 17. Oktober, 18.30 Uhr, Innertkirchen
- Fit und Stretch für alle
10× ab Mittwoch, 18. Oktober, 8.45 Uhr, Innertkirchen
- Pilates
10× ab Dienstag, 17. Oktober, 17.15 Uhr, Innertkirchen
- TRX-Ganzkörperkrafttraining – **AUSGEBUCHT**
- Tennis – Spiel, Satz, Sieg und Mittagessen
ab 30./31. Oktober oder 1. November, 12 Uhr, Meiringen
- QiGong und Achtsamkeit
9× ab Mittwoch, 25. Oktober, 9 Uhr, Meiringen
- Diverse Fitnesskurse im Gym-Jazz-Studio
Meiringen
- Tanzkurs zu Jive und Foxtrott
4× ab Freitag, 3. November, Abend, Hasliberg

Natur

- **NEU** Naturerfahrung «meinem inneren Feuer Nahrung geben»
Samstag, 21. Oktober, 9 Uhr, Haslital/Brienz
- **NEU** Evolution – einfach erklärt
2× ab Montag, 13. November, 18.30 Uhr, Meiringen

Schönheit und Styling

- **NEU** Schminkevent – Tipps & Tricks für das typgerechte Make-up
Dienstag, 24. Oktober, 19 Uhr, Meiringen
- **NEU** Schminkevent – Tipps & Tricks für das typgerechte Make-up
Mittwoch, 1. November, 19 Uhr, Meiringen

Kinder / Jugendliche

- **NEU** Handlettering
Mittwoch, 13. Dezember, 14 Uhr, Meiringen
- **NEU** Workshop Zeichnen, Skizzieren und Bemalen
4× ab Mittwoch, 8. November, 19 Uhr, Meiringen

Aktuelles Kursprogramm



Information und Anmeldung
Volkshochschule Haslital/Region Brienz
Kirchgasse 15, 3860 Meiringen
033 971 38 62, www.vhshrb.ch



HERZLICHE EINLADUNG ZUR BUCHVERNISSAGE

**DIENSTAG, 17. OKTOBER 2023
18.00 UHR**

Restaurant Golfclub Apollonio
Seestrasse 115, 3800 Unterseen

PROGRAMM VERNISSAGE

- 17.30 Uhr Türöffnung
- 18.00 Uhr Beginn der Veranstaltung
Vortrag von Stefan Zürcher
über den Bond-Film «Spectre»
- 19.00 Uhr Apéro und Buchsignierung
von Stefan Zürcher



Jetzt
bestellen.



Anmeldung zur Buchvernissage

- Gerne melde ich mich an für _____ Personen
- Gerne bestelle ich _____ Ex.
«Im Geheimdienst von James Bond»,
ISBN 978-3-03818-491-1
zu je CHF 59.-, inkl. MwSt. und Versandkosten

WEBERVERLAG.CH

Talon bitte einsenden bis **Donnerstag, 12. Oktober 2023** an:
Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144, 3645 Thun/Gwatt,
per Fax: 033 336 55 56 oder per Mail: mail@weberverlag.ch.
Detailinformationen zum Buch oder online bestellen: www.weberverlag.ch

Vorname/Name _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____



Curling is fun - spielen Sie mit

Schnuppertraining



Weltklasse Curler Alina Pätz und Sven Michel aus Matten

Freitag, 13. Oktober 2023 von 19 bis 21 Uhr
Freitag, 27. Oktober 2023 von 19 bis 21 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos, nur saubere Turnschuhe mitbringen.

[Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich.](#)

Curlingkurse

Wenn Interesse vorhanden bieten wir gerne auch **Kurse für Anfänger** ab 3. November 2023 und **Fortgeschrittene** ab 12. Januar 2024 an. Die 6 Kursabende finden jeweils am Freitag von 19 bis 20.30 Uhr statt.

Interessiert?

Auskunft und Anmeldung:
info@ccinterlaken.ch / www.ccinterlaken.ch

Kursleitung:
Ueli Frutiger
frutiger@quicknet.ch
079 711 30 78

Curling Club Interlaken

Postfach 190
3800 Interlaken
info@ccinterlaken.ch
www.ccinterlaken.ch



*Wir sind ein
Platinium-Betrieb!*

STEINER&SÖHNE

PLATTENBELÄGE UND CHEMINÉEBAU GMBH

PLANEN SIE EINEN UMBAU ODER NEUBAU?
GERNE BERATEN WIR SIE BEI DER RICHTIGEN AUSWAHL DER KERAMISCHEN-
/NATURSTEINPLATTEN, VINYL-/ LAMINATBÖDEN UND BEI DER AUSWAHL EINES
KAMINOFENS, CHEMINÉE ODER OUTDOOR FEUERSTELLE SOWIE NATUROFLOOR
ODER VERPUTZE.
REINIGUNGSMITTEL, IMPRÄGNIERUNG DER WAND-/ UND BODENBELÄGE
GERNE HELFEN WIR DIE RICHTIGE PFLEGE/LÖSUNG ZU FINDEN



LEHRSTELLE FREI ALS
PLATTENLEGER-/IN EFZ
STELLE FREI ALS
PLATTENLEGER-/IN EFZ



EICHZUN 4, 3800 UNTERSEEN, T 033 822 35 34
INFO@STEINER-SOEHNE.CH, WWW.STEINER-SOEHNE.CH
AUSSTELLUNG EICHZUN 4

**SAVE
THE DATE**



Hausmesse 6.0

11. bis 15. Oktober 2023

★ **Alles muss weg**

★ **Preis-Killer**

★ **MEGA-Rabatt**

Räumungsverkauf*

Gebr. Vögeli AG
Bahnhofstrasse 24, 3800 Unterseen

Hotline: 033 822 21 90
info@haushalt-voegeli.ch • haushalt-voegeli.ch



Seit 1958

Wär ächt süsch!

*Aufgrund Standortwechsels

Finden Sie die Unterschiede

Im Bild rechts sind 7 Unterschiede zum linken Bild versteckt.



Kreisen Sie die Unterschiede ein und senden Sie die Lösung mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und Telefonnummer an:
Weber Verlag AG,
Wettbewerb BodeliInfo/BrienzInfo, Gwattstrasse 144,
3645 Gwatt oder an wettbewerb@weberverlag.ch

Foto: Doris Wyss, Weber Verlag AG

Einsendeschluss: Dienstag, 10. Oktober 2023

Gewinnen Sie!

1 Gutschein im Wert von CHF 100.- von der
Stedtl Apotheke Drogerie in Unterseen.

Lösung September



Gewinner*in

Vreni Riesen,
Leissigen

Wärmt, lockert und lindert

Die Chinamed Emulsion eignet sich
bei Muskelverspannungen,
Muskelverhärtungen und Rückenschmerzen.



Chinamed Emulsion
250 ml

CHF **32.90**

STEDTL
APOTHEKE DROGERIE



Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. DR. BÄHLER DROPA AG

Hauptstrasse 9, 3800 Unterseen
Telefon 033 822 80 40



- Japanische Akupunktur
- Kinderakupunktur
- Osteopathie
- Kinderosteopathie
- Tuina-Massage
- Hypnose
- Autogenes Training



Marcel Schaffer



Franz Bauer

Kammistrasse 13 • 3800 Interlaken • Telefon 033 821 14 95 • info@ao-praxis.ch • www.ao-praxis.ch



Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne:

Tel.: 033 525 15 66 E-Mail: info@huatcm.ch

Jungfraustrasse 38 (Haus Urania), 3800 Interlaken

Hier erfahren Sie mehr: www.huatcm.ch



TCM Spezialist Herr Feng Xinyi



Adrina Schläppi | Aarmühlestrasse 9 | 3800 Interlaken
Telefon 079 764 21 84 | www.podologie-interlaken.ch



Dipl. Kosmetikerin
Kosmetik und Med. Kosmetik
&
Ästhetische Medizin durch Arzt
Hyaluron-Unterspritzung
Termin nach Vereinbarung

Kosmetik BEO
Hoheweg 2
3800 Interlaken

www.kosmetik-beo.ch
Tel: 078 748 23 49
kosmetikbeo@hotmail.com

28.10. 2023 in der Gärtnerei B. Ryffel, Seestrasse 23a, Unterseen

Gärtnerei –
Blumenladenmärit

8.00 – 16.00 Uhr

Schnäppchen




Wir verkaufen Schnäppchen aus unserem Sortiment, von Dekoartikeln, über Gefässe hin zu Möbeleinzelstücken finden Sie viele interessante Angebote. Nur an diesem Tag! Bei uns im Gewächshaus.

Konzert mit
Beat Moustache

18.00 – 20.00 Uhr



Beat Moustache! Das sind die feurigen Klänge der Blaskapelle, getragen von treibenden Off-Beats und einer verspielten Basslinie. Abgerundet wird der Sound durch flinke Finger an der Orgel und den Gitarren. Und dazu erklingt eine Frauenstimme in breitestem Berndeutsch.

ugs.: kleiner Bub (ital.)	▼	Zahl ohne eigenen Wert	Ort am Zürichsee	Ausdruck der Addition	Abk.: rechts oben	▼	engl.: Bargeld	Spitzen-schlagler (engl.)	▼	Standort Flughafen Bern	Kw.: Neueisenbahn-Alpen-transversale	land-wirtschaftl. Experte	ital.: Brot	Stoss-degen, Fecht-waffe					
Rede, Vortrag	▶	▼	▼	▼	▼					Berg im Kanton Bern u. Luzern	▶	▼	▼	▼					
verzagt	▶						unge-setzlich	▶						1					
Farbe in der frz. Trikolore	4				Abk.: Hypertext Transfer Protocol	▶				Fluss durch Florenz	▶								
▶					 <p>WÄHLEN SIE AUS ÜBER 500 BÜCHERN UNTER WWW.WEBERVERLAG.CH!</p> 					▶									
Vorname d. Trom-peters Davis †		ugs.: überaus schön		Regional-stadt zwi-schen Biel und Bern											Speise-fisch	Steige-rung von gut		Gemüse-art	
▶		▼		▼											engl.: Boot	▶			
völlig, voll-ständig	engl.: bitte		Sport-ruderer												▶				
Ausweis	▶	▼	▼												Ergeb-enheit	Bew. e. Stadt im Berner Oberland		Land-schaft, Gebiet	
Abk.: Luzerner Kantons-spital	▶														kleine Brücke	▶	▼	▼	
austr. Lauf-vogel	▶			Irland in der Landes-sprache											Moral-begriff	▶			
Schuh-macher-werkzeug	▶			▼						frühere frz. Münze	gebacke-ne, dünne Kartoffel-scheibe	▼	ital. Autor von «Der Name der Rose» †	Stadt an der Aare (AG)	▶				3
Bündner Ge-schlecht	▶	2								▼						zu keiner Zeit	▶		
▶														nicht dick	▶				
Schweizer Fussball-spieler (Haris)	ergeben	▶					Kw. für die ETH Zürich	▶			engl.: rot	▶		 www.kanzlit.ch 70 – kanzlit.de					

Knobeln Sie mit!

Wir verlosen 1 Büchergutschein vom Weber Verlag im Wert von Freitag, 50.-

Talon einsenden an Weber Verlag AG, Kreuzworträtsel BodeliInfo/BrienzInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt. Oder schreiben Sie uns eine E-Mail mit dem Lösungswort sowie Ihrem Namen und Ihrer Adresse an: wettbewerb@weberverlag.ch

Teilnahmeschluss: Dienstag, 10. Oktober 2023
Die Lösung finden Sie in der nächsten Ausgabe.

Lösungswort September: Abendsonne
Gewinner*in: Rosmarie Trummer, Unterseen

Lösungswort Kreuzworträtsel Oktober 2023

1	2	3	4
---	---	---	---

Vorname _____

Name _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

LEON
Dance Art



Salsa

Bachata und vieles mehr
NEUE KURSE IN INTERLAKEN

WWW.LEONDANCEART.COM



PODOLOGIE
Med. Fusspflege
Fabienne Gafner

Spirenwaldstrasse 252, 3803 Beatenberg
079 784 96 70, www.podologiegafner.ch

RESTAURANT ZUM
CHOCH+TOPF



Wildschweinsteak

Wilder Herbst

LASSEN SIE SICH VON UNSEREN KREATIONEN BEGEISTERN

RESTAURANT ZUM CHOCHTOPF
JUNGFRAU HOTEL *** Schulgässli 51 3812 Wilderswil
T 033 845 85 00 info@chochtopf.ch www.chochtopf.ch
Ein Bereich der SEEBURG-Gruppe Interlaken www.seeburg.ch

OEHRLI AG

Bahnhofstrasse 27a
3800 Interlaken

Ihr Partner auf dem Bödeli
Rascher Batterieservice (auch bei Digitaluhren)

METZGEREI AG
STUCKI
BÖNIGEN

Tel.: 033 / 822 29 19



Wir machen Urlaub
Betriebsferien von
Samstag 30. September 2023
12:00 Uhr bis und mit
Montag 23. Oktober 2023

SCHWEIBENALP
Alpine Permakultur
Bildung • Forschung • Betrieb

Kurse in der Alpen Permakultur

7. Oktober: **Führung** durch die Permakultur
7. bis 8. Oktober: **Gärtnerische Grundlagen**
27. bis 29. Oktober: **Einführungskurs Permakultur**

Schweibenalp, 3855 Brienz
info@alpine-permakultur.ch / 033 952 18 81

www.alpine-permakultur.ch



Hörgeräte Ruchel

Hörgeräteanpassung ist Vertrauenssache.



- Kostenloser und unverbindlicher Hörtest inkl. Hörberatung.
- Service und Verkauf von Hörgeräten aller Hersteller.
- Seit über 25 Jahren tätig im Berner Oberland.

Tel. 033 525 00 95 | www.hörgeräte-ruchel.ch | Matten b. Interlaken

Tiere suchen ein Zuhause

Der Tierschutzverein Interlaken sucht für Verzichttiere ein neues Zuhause.



Tierschutzverein

Interlaken-Oberhasli



Verschiedene junge Kätzchen männlich und weiblich suchen ein neues Zuhause. Gerne würden sie auch zu zweit umziehen. Da sie meistens aus Landwirtschaftsbetrieben stammen, sind sie teilweise noch sehr schüchtern, und möchten nach der Eingewöhnungszeit Freilauf in einer verkehrsberuhigten grünen Gegend. Alle sind leukosegetestet, entwurmt, vollständig geimpft und gechippt. Sie werden mit einem Schutzvertrag und einer Übernahmegebühr abgegeben.

Pflegeplätze für Katzen gesucht!

Wir suchen Pflegeplätze für eine gelegentliche, vorübergehende Betreuung von BÜSIS aus unserer Region. Es handelt sich um eine zeitlich beschränkte Pflege, bis die Tiere an einen neuen Lebensplatz vermittelt werden können. Beispielsweise schüchterne BÜSIS, eine trächtige Kätzin oder eine Katzenmutter mit Jungen wären in einem Privathaushalt mit Familienanschluss gut aufgehoben.

Voraussetzungen: Sie lieben Tiere und sind bereit Zeit und Geduld für ihre Betreuung aufzuwenden. Sie verfügen über einen geeigneten Raum, den Sie für die Katzen zur Verfügung stellen können. Sofern Sie eigene Katzen haben, sind diese vollständig geimpft. Selbstverständlich stehen wir mit Rat und Tat zur Seite. Unsere Unterstützung ist gewährleistet.

Für weitere Infos wenden Sie sich bitte an die Katzenauffangstation Bönigen, Tel. 033 823 80 08 oder per Mail an info@giselahertig.ch

Kontakt

Katzenauffangstation TSVI Gisela Hertig, 3806 Bönigen
033 823 80 08, info@giselahertig.ch

Weitere Katzen, die ein Zuhause suchen, finden Sie unter:

www.tierschutz-interlaken.ch

Ihre Spende hilft den Tieren in unserer Region.

Herzlichen Dank.

Postfinance Konto: 87-466873-1

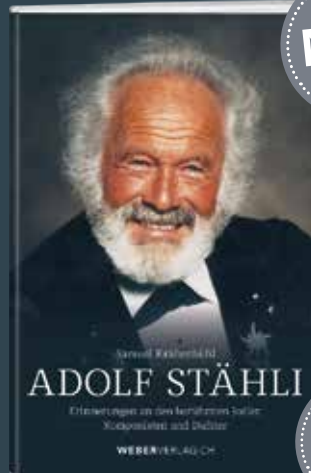
ISBN CH49 0900 0000 8746 6873 1

Beispielbilder



ADOLF STÄHLI

Adolf Stähli: Für Jodlerinnen und Jodler, aber auch ganz viele Freunde der Volksmusik, weckt der Name des am 2. Juni 1925 in Oberhofen geborenen Bergbauernsohns zahlreiche Erinnerungen. Sein markantes und gleichzeitig freundliches Gesicht mit weissem Haar und Bart ist noch vielen präsent. Seine Melodien, Texte und Jutze erklingen auch über 20 Jahre nach seinem Hinschied am 31. Mai 1999 noch an so manchem Konzert in der ganzen Schweiz. Wohl praktisch an jedem Radio-Wunschkonzert wird heute noch mindestens ein Stähli-Lied gewünscht. Und noch mehr Menschen tragen sie in ihren Herzen. Die Menschen, welche Adolf Stähli persönlich gekannt und begleitet haben, erinnern sich noch heute gerne an ihn. Im vorliegenden Buch kommen sie zu Wort. Sie berichten über ihre schönsten Erinnerungen an den Jodlerkomponisten aus Oberhofen. Darunter sind auch zahlreiche bisher unbekannte Reminiszenzen sowie viele bisher noch nie veröffentlichte Bilder.



NEU

20%
RABATT

Autor: Samuel Krähenbühl
180 Seiten, 16 x 23 cm,
gebunden, Hardcover
Mit 140 Abbildungen
ISBN 978-3-03818-448-5
CHF 31.20 statt CHF 39.-



Jetzt
bestellen.



Samuel Krähenbühl (*1977) ist in Unterlangenegg aufgewachsen. Nach dem Studium der Geschichte und Politikwissenschaft war er stellvertretender Chefredaktor beim «Schweizer Bauer». Heute ist er als Chefredaktor des Magazins «Natürlich» für den Weber Verlag tätig. Seit 2014 ist er Berner Grossrat. 2021 hat er zusammen mit seiner Schwester das Buch «Das Justistal und seine Alpen» herausgegeben. 2022 folgte das Buch «Sigriswil - 11 Dörfer, 1 Gemeinde». Über seinen Grossvater Fritz Krähenbühl, der jahrelang die «Bärgjodler Sigriswil» leitete, hat er einen familiären Bezug zum Jodelgesang.

Bestellung

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «Adolf Stähli»
zu je CHF 31.20 statt CHF 39.-, inkl. MwSt. und Versandkosten.
ISBN 978-3-03818-448-5

Mit 20% Rabatt oder auch online mit dem Code: «Sommer2023».

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144,
3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online
oder per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberverlag.ch

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

Wer ist unsere Oktober-Person aus Matten?



Foto Schenk Inh. Nicole Müller 3800 Unterseen

Gewinnen Sie!

4 x einen Gutschein im Wert von CHF 25.-
Sie können auswählen ob der Gutschein von der Beni Drogerie oder der Drogerie Hänni sein soll.

Die unabhängigen Drogisten am Brienersee:



Drogerie Hänni

Interlakenstrasse 1
3806 Bönigen
033 823 62 00

info@drogerie-boenigen.ch
www.drogerie-haenni.ch



Beni Drogerie Brienz

Hauptstrasse 131
3855 Brienz
033 951 09 77

info@benidrogerie.ch
www.benidrogerie.ch

So sind Sie dabei: Senden Sie uns bitte den Namen der gesuchten Person als Lösung mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und **Telefonnummer** an: Weber Verlag AG, Wettbewerb BödeliInfo/BrienzInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt oder: wettbewerb@weberverlag.ch

Einsendeschluss: Dienstag, 10. Oktober 2023
Die Gewinner*innen werden im nächsten Heft veröffentlicht.

Auflösung Wettbewerb September:

Die gesuchte Person war:
Myriam Rüegger, Interlaken

Herzliche Gratulation den Gewinner*innen:

Michelle Teixeira, Interlaken
Rosmarie Feuz, Bönigen
Barbara Frutiger-Schiess, Ringgenberg,
Anita Schläppli, Schwanden b. Brienz

◆ BETTEN ◆	◆ BÖDEN ◆	◆ VORHÄNGE ◆	 <p>FLÜBO</p> <p>Haus für schönes Wohnen</p> <p>eidg. Dipl. Bodenlegermeister Hauptstrasse 109 · 3855 Brienz Tel. 033 951 19 64 www.fluebo.ch</p>
			
Foto: ©Christian Fischbacher Co.AG	Foto: Hain	Foto: ADO Goldkante	

Veranstaltungen

Oktober 2023

Die Veranstaltungsdaten können für die **Ausgabe November 2023** bis **am Dienstag, 10. Oktober 2023**, an folgende Adressen gesendet werden:

Interlaken Tourismus, Marktgasse 1, 3800 Interlaken, Tel. 033 826 53 00, veranstaltungen@interlakentourism.ch, www.interlaken.ch/events oder
Brienz Tourismus, Hauptstrasse 143, 3855 Brienz, Tel. 033 952 80 80, info@brienz-tourismus.ch, www.brienz-tourismus.ch

«Immer die aktuellsten
Veranstaltungsinformationen:
welcome.interlaken.ch»



AUSSTELLUNG, FÜHRUNG

Sonntag, 1. Oktober
**Dorfmuseum «Alte Mühle»
Wilderswil**
 13 bis 17 Uhr
 Dorfmuseum Alte Mühle
 Mühlenenstrasse 38, Wilderswil

Täglich bis Sonntag, 29. Oktober
Schrift zwischen Form und Flächen
 8 bis 20 Uhr
 Zentrum Artos
 Alpenstrasse 45, Interlaken
 www.artos.ch

Jeden Donnerstag
**Sonderausstellung
«Postkarten-Grüsse aus Habkern»**
 13.30 bis 16.30 Uhr
 Altes Schulhaus Habkern
 Ortsmuseum,
 Unter der Kirche 362, Habkern
 www.habkern.ch

Jeden Mittwoch bis Sonntag
**Galerie Kulturpodium IHB Spectrum
«Alpine Impressionen»**
 13 bis 18 Uhr
 JungfrauPark Interlaken
 Obere Bönigstrasse 100, Interlaken
 www.urwyler-hansueli.ch

Jeden Freitag bis Sonntag
**Kunstaussstellung Beatrice Urweider
«Tanz der Farben»**
 14 bis 18 Uhr
 Burger Galerie,
 Hauptstrasse 62, Brienz
 www.burweider.com

Jeden Mittwoch, Freitag und
Samstag
Von Fideln und Meistergeigen
 Mittwoch bis Freitag: 14 bis 16 Uhr
 Samstag: 11 bis 15 Uhr
 Geigenbauschule Brienz
 Oberdorfstrasse 94, Brienz
 www.geigenbauschule.ch

Jeden Mittwoch und Samstag,
Crystallos
 14 bis 17.30 Uhr
 Crystallos
 Schmockenstrasse 164, Beatenberg
 www.crystallos.ch

Jeden Donnerstag und Freitag,
**Galerie Kulturpodium IHB Spectrum
«Winterlichtzeichen»**
 16 bis 18 Uhr
 IHB spectrum
 Postgasse 16, Interlaken
 www.urwyler-hansueli.ch

Montag bis Samstag
**Live-Schnitzen
Huggler Holzbildhauerei**
 Montag bis Freitag 9 bis 12
 und 13.30 bis 17 Uhr
 Samstag und Sonntag 11 bis 16 Uhr
 www.huggler-holzbildhauerei.ch

Täglich bis Sonntag, 29. Oktober
**Ausstellung: Die Hose
der Bösen Schwingen -
eine lebendige Tradition**
 10 bis 17 Uhr
 Freilichtmuseum Ballenberg
 www.ballenberg.ch

Mittwoch bis Sonntag
**Sonderausstellung
«CUBES-Raus aus der Werkstatt,
rein in den Cube»**
 Schweizer Holzbildhauerei
 Museum Brienz
 13.30 bis 17.00 Uhr
 www.museum-holzbildhauerei.ch

Jeden Mittwoch
Geführter Dorfrundgang Brienz
 9.30 bis 11.30 Uhr
 Anmeldung bis am Vortag
 Tourist Info Brienz

GASTRONOMIE, KULINARIK

Samstag, 7. Oktober
Wildbuffet im Sporthotel Habkern
 Sporthotel Habkern
 Fahrenbühl, Habkern
 www.sporthotel-habkern.ch

Samstag, 14. Oktober
**Metzgete-Buffer /
Jahreszeiten feiern**
 12 bis 17 Uhr
 Zentrum Artos
 Alpenstrasse 45, Interlaken

Freitag, 13. Oktober
Fajita-Schiff Brienzensee 2023
 ab 19 Uhr
 Schiffstation Interlaken Ost
 Lanzenen 1, Interlaken
 www.bls-schiff.ch

Samstag, 21. Oktober
Risottotag 2023
 11 bis 13 Uhr
 Mehrzweckhalle Bönigen
 Harderstrasse 3, Bönigen
www.frauenverein-boenigen.ch

Sonntag, 22. Oktober
Bäcker-Zmorge
 9 bis 12.30 Uhr
 Tea-Room Bel-Air
 Spirenwaldstrasse 286, Beatenberg
www.bel-air.ch

Freitag, 27. Oktober
Weindegustation 2023
 ab 18 Uhr
 Dorfladen Iseltwald, Matte 29c

Samstag, 28. Oktober
Erlebnis Wildbuffet
 Hotel Brienz
 Hauptstrasse 254, Brienz
www.hotel-brienz.ch

Dienstag, 31. Oktober
Höhlwine
 18 bis 22 Uhr
 St. Beatus-Höhlen, Sundlauenen
www.beatushoehlen.swiss

GÄSTEEXKURSION, KINDERPROGRAMM

Samstag, 7. Oktober
**Rocky Familydays
 auf dem Niederhorn**
 Berghaus Niederhorn, Beatenberg

Samstag, 21. Oktober
**Gschichtezyt -
 Bödéli Bibliothek Interlaken**
 09.15 bis 10 Uhr
 Bödéli-Bibliothek
 Spielmatte 3, Unterseen
boedeli-bibliothek.ch

Täglich
Lamatrekking Jungfrauregion 2023
 Lamatrekking Jungfrauregion
 Wengelacherweg 8, Wilderswil
www.lamatrek-jungfrauregion.ch

LOTTO

Sonntag, 1. Oktober
**Lotto-Match vom Samariterverein
 Habkern 2023**
 Sporthotel Habkern,
 Fahrenbühl, Habkern

Jeden Mittwoch
Schach- und Spielabend
 ab 19 Uhr, Spielhotel Sternen, Brienz
www.spielakademie.ch

MUSIK

Dienstag, 3. Oktober
Konzert Saitenwind
 ab 20 Uhr
 Zentrum Artos
 Alpenstrasse 45, Interlaken
www.artos.ch

Samstag, 7. Oktober
**Konzert: Chronicles of Sunshine -
 Tivoli Café Bar**
 ab 20.30 Uhr
 Tivoli Café Bar
 Höhweg 76c, Interlaken
www.tivoli-cafe-bar.ch

Samstag, 7. Oktober
CD-Taufe Jodlerfründe Alpenblick
 ab 18 Uhr
 Casi Kursaal Interlaken
 Strandbadstrasse 44, Interlaken
www.jodlerfruedealpenblick.ch

Sonntag, 8. Oktober
**Berner Oberländer
 Naturjodel-Konzert**
 ab 10 Uhr
 Casino Kursaal Interlaken
 Strandbadstrasse 44, Interlaken
www.jodlerfruedealpenblick.ch

Dienstag, 10. Oktober
**Tanznachmittag für Seniorinnen und
 Senioren in Interlaken 2023**
 14 bis 17 Uhr
 Congress Kursaal Interlaken
 Strandbadstrasse 44, Interlaken
be.prosenectute.ch

Samstag, 14. Oktober
Konzert: Dan Brecker - Tivoli Café Bar
 ab 20.30 Uhr
 Tivoli Café Bar
 Höhweg 76c, Interlaken
www.tivoli-cafe-bar.ch

Samstag, 21. Oktober
Tequila Boys - Konzert
 ab 20.30 Uhr
 NaBene Café Bar & mehr
 Rugenparkstrasse 31, Interlaken
www.cafebar-nabene.ch

Freitag, 27. Oktober
Mattiu im TOPOFF
 20 bis 22 Uhr
 TOPOFF Kulturzentrum,
 Untere Bönigstrasse 35, Interlaken
www.topoff.ch

Mittwoch, 18. Oktober
Perlen der Kammermusik
 ab 20 Uhr
 Zentrum Artos
 Alpenstrasse 45, Interlaken
www.artos.ch

Samstag, 7. Oktober
Herbstball Grandhotel Giessbach
 18 Uhr
 Gandhotel Giessbach
www.giessbach.ch

SPORT

Samstag, 14., und Sonntag, 15. Oktober
67. Brienerseelauf 2023
 Schulhaus Bönigen, Schulhausplatz,
 Harderstrasse 3, Bönigen
www.brienerseelauf.ch

Täglich
Tennis im Grünen
 8 bis 22 Uhr
 Reservation erforderlich:
 033 952 80 80
 Tourist Info Brienz

Jeden Montag/Dienstag
Om Shakti Yogakurs
 Mo 18.30 bis 20 Uhr
 Di 9 bis 10.30 Uhr
 Hauptstrasse 67, Brienz
 Anmeldung: +41 (0)79 371 42 75
www.om-shakti-yoga.ch

THEATER, BÜHNE

Freitag, 20. Oktober
**Philipp Galizia -
 Kunsthaus Interlaken**
 ab 20.15 Uhr
 Kunsthaus Interlaken
 Jungfraustrasse 55, Interlaken
www.schlosskeller.ch

Freitag, 27. Oktober
Brigitte Hirsig «Biss in den Apfel»
 ab 20.15 Uhr
 Stadtkeller Unterseen
 Stadthausplatz, Unterseen
 stadtkeller-unterseen.ch

VERSCHIEDENES

Donnerstag, 5., 19., 26. Oktober
Kuhschnitzen Herbst 2023
 16.30 bis 18 Uhr
 Bönigen-Iseltwald Tourismus,
 Seestrasse 6, Bönigen
 www.boenigen.ch

Samstag, 7. Oktober
Einweihung Kochschärm
«uf der Höh», Habkern

Sonntag, 8. Oktober
Eurobirdwatch
Zugvogelbeobachtung
 ab 9 Uhr
 Lombachalp, Habkern
 www.vsvb.ch

Dienstag bis Donnerstag,
 17. bis 19. Oktober
Axalp Flugvorführung
 14 bis 15.30 Uhr
 Axalp ob Brienz, Brienz
 www.armee.ch

Samstag, 21. Oktober
Bierpong Turnier im Tivoli
 ab 17 Uhr
 Tivoli Café Bar
 Höhweg 76c, Interlaken
 www.tivoli-cafe-bar.ch

Sonntag, 22. Oktober
Schiff AHOI - Ländtichilbi 2023
 ab 10 Uhr
 Schiffflände Iseltwald
 Schönbühl, Iseltwald

Täglich
Tuk Tuk Brienz
 Jede Stunde von 9 bis 17Uhr
 Beginn vor Tourist Info Brienz

Mittwoch/Samstag/Sonntag
Lama-Trekking Brienz
 Anmeldung: +41 (0)79 333 70 35
 Auf Anfrage auch an anderen Daten.
 www.lama-ranch-brienz.ch

Sonntag, 1. Oktober
Tessinerfest «Viva il Ticino»
 10 bis 17 Uhr
 Freilichtmuseum Ballenberg
 www.ballenberg.ch

Samstag bis Sonntag
 7. bis 8. Oktober
«Brächete» - aus Flachs wird Leinen
 10 bis 16 Uhr
 Bauernhaus Madiswil
 Freilichtmuseum Ballenberg
 www.ballenberg.ch

Samstag, 28. Oktober
Saisonabschluss Ballenberg
 11 bis 16.00 Uhr
 Spiel, Spass und Genuss
 Freilichtmuseum Ballenberg
 www.ballenberg.ch

Montag, 30. Oktober
Trauercafé Brienz
 18 bis 20 Uhr
 Chilchgasse 1a, Prundschiir, Brienz
 www.trauer-trost.ch

Freitag, 6. Oktober
Polit-Apéro mit Flavia Wasserfallen,
Hanspeter von Bergen, Lena
Allensbach und Ursula Zybach
 17 bis 18.30 Uhr
 Hotel Krebs Interlaken
 www.sp-boedeli-jungfrau.ch

Impressum

Offizielles Mitteilungsblatt für Vereine, Institutionen und Gewerbe von Interlaken, Matten, Unterseen, Beatenberg, Bönigen, Därliigen, Goldswil, Gsteigwiler, Habkern, Iseltwald, Leissigen, Niederried, Ringgenberg, Saxeten, Sundlauenen, Wilderswil, Gimmelwald, Gündlischwand, Isenfluh, Lauterbrunnen, Lütschental, Mürren, Stechelberg, Wengen, Zweilütschinen, Axalp, Brienz, Brienzwiler, Ebligen, Gadmen, Hofstetten, Innertkirchen, Oberried, Planalp und Schwanden.

Herausgeber/Realisation/Datenannahme für alle Beiträge/ Insetate/ Vereine Weber Verlag AG, Doris Wyss Salomé Mettler, Shana Hirschi, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt, Tel. 033 336 55 55, Fax 033 336 55 56, boedeli-info@weberverlag.ch

Leitung BödeliInfo/BrienzInfo, Insetate und Gewerbeseiten Doris Wyss, Tel. 033 336 55 55, boedeli-info@weberverlag.ch

Vertreter des Vereinskonzents Interlaken Peter Wenger, Präs. Vereinskonzent Interlaken, PF 336, 3800 Interlaken, Tel. 077 430 17 35; Nöldy Baumann, Präs. IG Sport Bödeli, Tel. 079 632 76 70

Titelseite Nando Gosteli Foto Bruno Petroni

Druck AVD Goldach AG ISSN 1662-0984 Auflage 20900 Exemplare

Erscheinungsweise 12 x jährlich, Ausgabe November 2023 erscheint am Montag, 30. Oktober 2023. Beiträge per Mail an: boedeli-info@weberverlag.ch

Annahmeschluss: Dienstag, 10. Oktober 2023 Alle Beiträge erscheinen sowohl im Bödeli- als auch im BrienzInfo.

Lesen Sie uns online - weltweit: www.boedeli-info.ch



Jetzt die Apps herunterladen!



gedruckt in der schweiz

Vergesst mir die Freundschaft nicht

Zwischen Onlinedating und tiefen Freundschaften –
Warum die romantische Liebe manchmal überbewertet ist.



Tina Heiniger
Thun

Das Jahr 2023 ist bis jetzt recht turbulent, es gab einige private Veränderungen. Es wurde oft geweint und ich musste mich neu finden. Stand heute, funktioniert das sehr gut. Es ist aber eine Reise, welche viel von mir abverlangt und glaubt mir, liebe Leser*innen, mit 33 sich das erste Mal auf Dating Plattformen zu registrieren, ist eine Achterbahn der Gefühle. Also eigentlich ist es eine Achterbahn, welche höchstens sehr stockend fährt und irgendetwas kaputt ist oder sich gar nicht erst in Bewegung setzt. Aktuell erhält Onlinedating maximal 2 von 10 möglichen Punkten. In diesem Text soll es aber weniger um Dating, sondern viel mehr um Freundschaft gehen.

Von Typen, welche mir die Welt erklären wollen

Irgendwie ist es in unserer Gesellschaft klar. Die einzig wahre Beziehungsform, ist die monogame, hetero Beziehung. An diesem Konzept ist auch alles super und ich bin sicher, dass viele Leute so auch glücklich leben. Ich persönlich hinterfrage dieses Konzept halt sehr gerne. Trotzdem oder gerade deshalb registriere

ich mich mit 33 das erste Mal auf diversen Dating-Apps, macht man ja so nach einer Trennung. Richtig warm damit bin ich aber nicht geworden. Denn auf viele «matches» folgt oftmals ein Pamphlet über irgendeine Weltanschauung, welche mir die Person näherbringen will und ich mich gering respektive gar nicht dafür interessiere. Denn ich habe mich immer für Politik interessiert und da brauche ich halt wirklich niemanden der mir die Welt erklärt, jedenfalls nicht ungefragt.

Die zweite Art der Kontaktaufnahme ist aber noch unangenehmer, denn bei dieser Variante ist es oft so, dass dich Fremde im Internet direkt fragen, ob du mit ihnen Sex haben möchtest. Kann man machen, ist halt nicht so meins. Nach dieser Frage erstickt die potenzielle Konversation auch einfach im Keim.

Und von grenzenloser Freundschaft

Ich habe gedacht, dass Onlinedating spannend sein könnte, bis jetzt langweilt es mich aber nur, was ich bei meiner neu gefunden Freiheit aber unglaublich schätze ist, dass ich mir so viel Zeit nehmen kann, wie ich möchte, um meine liebsten Freund*innen zu besuchen. Ich liebe es, dass ich überall in der Schweiz meine Lieblingsmenschen besuchen darf. Ich liebe es, dass wir nach teils 20 Jahren immer noch Zeit zusammen verbringen dürfen, und ich liebe es, dass es so verschiedene Lebensrealitäten sind, welche ich begleiten darf. Genau dieser Umstand hat mich nachdenklich gemacht. Ich hatte schon immer den Hang zu intensiven platonischen Freundschaften. Irgendwie unkomplizierter, irgendwie bedingungsloser.



Ich werde immer Kapazität für neue Freund*innen haben, ob ich aber aktuell eine romantische Beziehung möchte, ist fraglich. Ich liebe meine Freiheit und es macht mich oft traurig, dass sich viele Leute in Dreissigern isolieren, dies kann viele Gründe haben und es kann auch sein, dass man in der aktuellen Lebensrealität keine Kapazität für andere Menschen hat, aber liebe Leute, vergesst mir eure Freunde nicht. Vergesst sie nie. Vielleicht gibt es einen Menschen, welcher euch viel bedeutet und ihr euch aber schon lange nicht mehr gemeldet habt. Ich rate euch, schreibt dieser Person, trefft euch auf einen Kaffee oder ein Bier. Denn ich durfte einmal mehr die Erfahrung machen, dass Freundschaften oftmals grosse Distanzen überwinden, dass dieses Feuer, auch wenn es nur mit kleiner Flamme lodert, selten ausgeht.

Ich möchte diesen Text deshalb all meinen Freund*innen widmen. Danke an alle die mich mehr als mein halbes Leben begleiten, alle die mich ertragen und bei mir sind, ihr seid Gold, ihr seid alles.

«Wirklich gute Freunde sind Menschen, die uns ganz genau kennen,
und trotzdem zu uns halten.»

Marie von Ebner-Eschenbach



WIR ZAUBERN DEN HERBST AUF DEINEN TELLER...

Kürbissuppe

Hausgemachte, sämige Kürbissuppe Fr. 7.50

Herbst Bowl

Blattsalate mit lauwarmen Champignons, Speckwürfeli und Knoblauchbrot Fr. 19.50

Bunte Salate mit Ziegenkäse

Gratinierter Geisskäse auf bunten Blattsalaten an Himbeerdressing und dazu Knoblauchbrot Fr. 19.50

Spätzligratin Hubertus

mit Hirschfleischstreifen, Champignons und Waldpilzen und mit Schweizer Käse überbacken Fr. 24.50

Hasenrückenfilet

mit Preiselbeersauce, Butterspätzli, Rotkraut und glasierte Marroni, Fr. 28.50

Jägerspätzli

mit Rahmsauce, Champignons und Waldpilzen Fr. 20.50

Coupe Nesselrode

Vermicelles mit Vanille Glace, Rahm und Meringues Fr. 12.00

Gemütlichkeit kennt keine Zeit... www.brasserie17.ch

Brasserie 17, Rosenstrasse 17, 3800 Interlaken, tel: 033 822 32 25