

BÖDELI INFO

27. JAHRGANG
MAI 2024



Martin Jaeggli

«Wenn man Theater spielt, ist es
in den meisten Fällen pure Leidenschaft»

SEITE 6



STREETFOOD FESTIVAL
ORIGINAL TOUR

NEU LIVE MUSIC BAND & DJ

- 45 Foodstände aus aller Welt • Frisch zubereitete Spezialitäten aus 25 Ländern
- Probierportionen überall erhältlich • Kinderland (SA/SO) & Strassenkünstler
- Tasting Bar (Beer & Gin), Weinbar & weitere Themenbars
- Wir empfehlen die Anreise mit ÖV, Infos: sbb.ch/streetfood

EINTRITT FREI

FR. 17.45-23.30 • SA. 11.45-23.30 • SO. 11.45-20.00

INTERLAKEN 24.-26. MAI
INTERLAKEN - OST

[WWW.STREETFOOD-FESTIVALS.CH](https://www.streetfood-festivals.ch)

INTERLAKEN OST ON THE MOVE

Ein mitreissender Theatersommer

Das Landschaftstheater Ballenberg bringt mit «Bärner Gringe» eine wahre Geschichte nach Simon Gfeller auf die Bühne.

Eine Dürre, gesellschaftliche Benachteiligungen und eine missgünstige Dorfgemeinschaft: Dieser explosiven Mischung tritt die Hauptfigur «Rötele» im diesjährigen Stück des Landschaftstheaters Ballenberg schlagfertig entgegen. «Bärner Gringe» erzählt von einem einfachen, aufrechten Leben und ist poetisch und mitreissend inszeniert.

Herausfordernde Lebenssituationen und wie man diese meistert – darum geht es in «Bärner Gringe». Ganz besonders freut mich, dass gleich in meinem ersten Jahr als neue Geschäfts- und Produktionsleiterin des Landschaftstheater Ballenbergs eine starke Frauenfigur in der Hauptrolle zu sehen ist. Fabienne Hadorn spielt die Rötele, eine Magd, die wegen ihrer roten Haaren im Dorf ausgegrenzt und gemobbt wird. Obwohl sie ehrlich ist und hart arbeitet, wird sie von der Dorfbevölkerung geschnitten. Dennoch bleibt sie stark und schlägt sich durch! Ein echter «Bärner Gring».

Die Geschichte der Rötele basiert auf wahren Begebenheiten. Der Emmentaler Mundartautor Simon Gfeller (1868–1943) hat sie dem Leben abgeschaut respektive seiner Nachbarschaft. Die Rötele hat es wirklich gegeben, sie war Gfellers Nachbarin in Lützellüh. Die beiden Autoren Francesco Micieli und Martin Bieri haben zwei seiner Geschichten – «Das Rötelein» und «Der Bärner Gring» – extra fürs Landschaftstheater umgeschrieben. Unter

der Leitung von Regisseur Olivier Keller sind neben Fabienne Hadorn über 30 Laiendarsteller:innen aus der Region auf der Freilichtbühne bei der Stallscheune aus Faulensee zu sehen.

Vor der grandiosen Landschaft des Ballenbergs tragen die Spielenden und ein Chor die Handlung in einem weiten Bogen durch mehrere Jahrzehnte, ein zeitliches Panorama des Alltäglichen, dessen Aktualität bis ins Heute reicht, berührt und mitreisst.

Wir freuen uns auf diesen Theatersommer!

« ... die Poesie des Kommens und Gehens, die Würde des Beiläufigen und des eigenständigen Lebens.»



Susanne Hefti
Geschäfts- und Produktionsleiterin
Landschaftstheater Ballenberg

GONG TCM
Praxis für chinesische Medizin

Alpenstrasse 36, 3800 Interlaken
Telefon 033 525 08 18
www.gongtcm.ch

Bahnhofstrasse 20, 3800 Interlaken
Telefon 033 525 38 08
www.gongtcm.ch

Von den Zusatzversicherungen
der Krankenkassen anerkannt.

GUTSCHEIN
eine Probebehandlung à 60 Minuten
für CHF 50.– statt CHF 156.–



ALLES FÜR GARTEN & FREIZEIT



BÖDELI CENTER

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr
Samstag 9 – 17 Uhr
Untere Bönigstrasse 46 3800 Interlaken
www.boedeli-center.ch

AUSFAHRT INTERLAKEN OST

Ein Bereich der SEEBURG-Gruppe Interlaken www.seeburg.ch

Mobil sein

Hausrollator
Leicht, faltbar und besonders schmal für zu Hause.




Krankensmobilen- und Hilfsmittelzentrum
Dr. Portmann
Apotheke Dr. Portmann AG
Höheweg 4, 3800 Interlaken
Tel. 033 828 34 34, www.portmann.ch

Pensioniert? Lust mitzuarbeiten?



Erfüllende Teilzeitstelle in der Seniorenbetreuung. Wir bieten flexible Arbeitszeiten und umfassende Schulungen. Pflegehelfer-Ausbildung von Vorteil.

Aufgaben:

- Gesellschaft leisten
- Einkaufen, Kochen, Arbeiten im Haushalt
- Begleitung ausser Haus
- Grundpflege

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:
www.hi-jobs.ch
oder 0800 550 440

Home Instead
Zuhause umsorgt

Inhalt

EDITORIAL

3 Susanne Hefti

INTERVIEW

6 Martin Jaeggli
«Wenn man Theater spielt, ist es in den meisten Fällen pure Leidenschaft»



PUBLIREPORTAGE

- 11 X - Reinigungen Interlaken GmbH
Regelmässige Reinigung
- 12 Regionale Energieberatung
«Keep cool»
- 13 Stiftung SOS-Kinderdorf Schweiz
Junge Erwachsene begleiten: anknüpfen, wo anderes endet

GEWERBESEITEN

- 15 NISHTA - SUSTAINABLE LIVIN'
Der Shop für bewussten Konsum
- 17 Zurbuchen Plattenbeläge und Ofenbau AG
50 Jahre Zurbuchen Plattenbeläge und Ofenbau AG
- 19 Patricia Odermatt
PURPUR Bioladen feiert Jubiläum

INFOSEITE

- 21 Stedtli Apotheke Drogerie
Rundum Gesund mit Schüssler Salzen
- 23 Raiffeisenbank Jungfrau
Termingeldanlage - Sparen ohne Risiko
- 25 SPIRIT OF LIFE body + soul
Die drei Codes für Ihren Frühlingsputz
- 27 Jäck AG
Algen- und Moosentfernung an Fassaden
- 29 H. Gosteli AG
Biodiversität oder Schottergarten (Steinwüste)?
- 31 Krebser AG
Buch-Tipp

MUSIK

- 32 Musikschule Oberland Ost
- 33 Kirchgemeinde Gsteig-Interlaken
- 35 Jugendmusik Unterseen
- 37 Orchesterverein Interlaken



- 39 Trachtengruppe Bönigen
- 40 Schlosskonzerte Spiez
- 41 Kammermusik Hondrich

KULTUR

- 43 Schlosskeller Interlaken
- 45 KulturKapelle9
- 47 tell-freilichtspiele interlaken
- 49 Stadtkeller Unterseen
- 51 Jungfrau Erzählfestival
- 53 Touristinformation RiGoNi

VERSCHIEDENES

- 55 Soroptimist Interlaken
- 56 Interlaken Tourismus
- 57 Bönigen-Iseltwald Tourismus
- 58 Frauenzeit Interlaken
- 59 claro Weltladen
- 61 Kulturlandschaftspreis
- 63 SpiezSolar

AUSSTELLUNG

- 64 Alte Pinte Bönigen
- 65 Kunsthaus Interlaken
- 66 bkbeo
- 67 Tourismuseum

SPORT

- 68 Spiez Marketing AG
- 69 Handballgruppe bödeli

KIRCHE

- 70 Pfimi Interlaken
- 71 Christliche Gassenarbeit Interlaken

KURSE

- 72 Volkshochschule Haslital/Region Brienz

FAMILIE

- 74 Kinderbetreuung Interlaken Oberhasli

UNTERHALTUNG

- 75 Suchspiel
- 77 Tiere suchen ein Zuhause
- 78 Wer ist unsere Mai-Person?
- 79 Veranstaltungen
- 82 Kolumne



Passionierter Laiendarsteller Martin Jaeggli

«Wenn man Theater spielt, ist es in den meisten Fällen pure Leidenschaft»

Das Landschaftstheater Ballenberg gehört zu den bekanntesten Freilichttheatern der Schweiz. Kulturelle Geschichten und traditionelles Brauchtum können hier hautnah miterlebt werden. Martin Jaeggli erzählt im Interview mehr davon.

Wie sind Sie zum Landschaftstheater Ballenberg gekommen?

Ich stehe schon seit etwa 35 Jahren auf der Bühne. Ich kannte deswegen Leute, die schon auf dem Ballenberg waren, und erkundigte mich. Da sie immer Leute suchen, habe ich gesagt, ich hätte Interesse, mitzumachen. Anfangs habe ich es allerdings fast nicht unter einen Hut mit meiner Arbeit gebracht. Dann, ein oder zwei Jahre später, kam ich trotzdem dazu. Man rief mich an und sie sagten, sie brauchen jemanden für ein Stück. Ich sagte zu und seit diesem Zeitpunkt bin ich voll dabei.

Was macht Ihnen am meisten Spass?

Wenn man Theater spielt, ist es in den meisten Fällen pure Leidenschaft. Es

gibt viele, die zum Ballenberg kommen und sagen, sie möchten auch mal mitmachen. Die kamen dann einmal und nachher war Schluss. Aber die, die leidenschaftlich Theater spielen, bleiben, denn wenn man einmal dabei ist, dann kann man fast nicht mehr aufhören.

Gibt es etwas, das Ihnen weniger Spass macht?

Das kann ich jetzt nicht so sagen. Ich habe mich jeweils in die Rollen, die ich gespielt habe, reinversetzt. Klar, es gibt Rollen, die einem besser zusagen, und solche, die das weniger tun. Aber im Allgemeinen muss ich sagen, hätte ich jetzt nichts, was mir nicht gefällt.

Nach welchen Kriterien werden die Stücke ausgewählt?

Die Auswahl wird vom künstlerischen Leiter Thierry Ueltschi gemeinsam mit einem künstlerischen Ausschuss getätigt. Der bringt die Vorschläge in den Vorstand, der dann entscheidet, welches Stück wir spielen werden. Ob es möglich wäre, dass wir auch mal einen Vorschlag bringen, weiss ich nicht. Unser künstlerischer Ausschuss, der die Stücke ausliest, ist vom Theater her so bewandert, dass er weiss, was gut kommt, sodass wir da keinen grossen Einfluss nehmen müssen.

Wie laufen die Proben ab?

Die Proben sind unterschiedlich. Wir hatten schon Stücke, bei denen wir

im Januar anfangen. Ich finde – das muss ich ehrlicherweise sagen –, das bringt nicht so viel. In den meisten Fällen fängt man im März an, so auch für das diesjährige Stück.

Am Anfang ist man drinnen. In diesem Jahr sind wir in der katholischen Kirche in Brienz in einem Raum. Letztes Wochenende haben wir bereits das erste Mal auf dem Platz geprobt, weil es gutes Wetter war. Draussen zu proben ist immens wichtig, weil man dann auch die Wege, die wir laufen müssen, besprechen kann. Wenn jemand genau auf eine bestimmte Zeit auf den Platz kommen muss, muss er dazu ein Stück laufen – das kann man in einem Saal nicht proben, das muss man draussen proben. Deswegen finde ich es gut, wenn wir so früh wie möglich auf den Platz können. Wir haben auch schon bei Schneegestöber geprobt. Ist ja logisch, weil wenn es regnet, müssen wir ja auch spielen.

«Es gibt Rollen, die einem besser zusagen, und solche, die das weniger tun.»

Ist es nicht speziell, im Regen und Schnee zu spielen?

Ja, das ist schon speziell. Dieses Jahr wird es ganz besonders, weil die Häuser bis jetzt immer involviert waren, aber diesmal nicht. Man hat Rollen gehabt, bei denen man auf den Platz kam, seinen Text sagte und dann zu einem der Häuser unter das schützende Dach ging. Dieses Jahr ist das unmöglich, weil wir 100 Minuten nur auf dem Platz sein werden – ob es regnet oder nicht. Und das ist schon eine besondere Herausforderung: Sagen wir, einer hat keinen Text mehr, dann muss er bis zum Ende des Stücks auf dem Platz bei Regen bleiben, das ist sicher nicht so einfach. Aus diesem Grund bin ich diesmal auch noch im Chor, weil ich dann trotzdem auch noch etwas Beschäftigung habe.

Gibt es denn Wetterlagen, in denen nicht gespielt wird?

Es ist so: Wenn es einfach nur regnet,

spielen wir. Aber wenn ein Unwetter kommt, bei dem man mit Blitz und Donner rechnen muss, dann wird die Vorstellung verschoben. Das wird getan, weil es dann um die Sicherheit der Spielenden wie auch der Zuschauenden geht. Insbesondere, wenn wir mit Tieren spielen, zum Beispiel Pferden oder Rindern, und ein Unwetter herrscht, würden sie sich erschrecken. Das ist viel zu gefährlich. Aber, ob wir spielen oder nicht, entscheidet die Produktionsleitung. Die ist mit dem lokalen Wetterdienst in Kontakt. Dann wird entweder abgebrochen oder gar nicht erst gespielt und verschoben. Es kann sein, dass während des Spiels ganz abgebrochen wird, es kam aber auch vor, dass einfach Pause gemacht, das Unwetter abgewartet und danach, als wäre nichts gewesen, weitergemacht wurde. Wenn die Vorstellung bei Abbruch bereits über der Hälfte ist, wird sie nicht mehr nachgeholt.

Martin Jaeggli

Jahrgang: 1948

Hobbys: Theater, kochen, früher Tennis gespielt

Beruflicher Werdegang: Ich habe zuerst Heizungsmoniteur gelernt und habe dann noch die Sanitärlehre dazu absolviert. Ich war lange auf der Montage tätig und konnte dort ziemlich grosse Projekte realisieren. Und dann später war ich noch bei der Telefondirektion auch für Haustechnikunterhalt, dort habe ich geholfen den Tennisclub aufzubauen. Dann kam ich ins Oberland und habe auch hier oben noch ein paar Jahre auf der Montage gearbeitet. Ich habe jetzt eigentlich aufgehört und bin praktisch nur noch ein «Notnagel», wenn also irgendwo ein Notfall ist, dann können sie mich anrufen.

Website und Tickets:

www.landschaftstheater-ballenberg.ch



3. JULI BIS 17. AUGUST 2024

REGIE
OLIVIER KELLER

AUTOREN
MARTIN BIERI
FRANCESCO MICIELI

FABIENNE HADORN

BÄRNER GRINGE

EINE WAHRE GESCHICHTE
AUS DEM EMENTAL NACH
SIMON GFELLER

LANDSCHAFTSTHEATER
BALLENBERG

Wenn sie noch nicht bis zur Hälfte gespielt ist, holen wir sie jeweils am darauffolgenden Dienstag nach.

Inwiefern fordert das Arbeiten auf einem Platz andere Denkweisen als z. B. in einem Saal?

Wenn wir in einem Saal proben, üben wir meist nur gewisse Sequenzen. Wir proben nie das ganze Stück im Saal. Es wird erst draussen zusammengesetzt. Auch im Hinblick auf die Dialoge ist es besser, diese draussen zu üben. Im Saal kann das nicht gleich funktionieren wie draussen.

Laienspielerinnen und Laienspieler bilden den Kern des Ensembles, wie läuft das Casting von ihnen ab?

Es gibt Leute, die sind schon seit Jahren dabei. Es gibt sogar jemanden, der schon seine 500. Vorstel-

«Wir haben auch schon bei Schneegestöber geprobt.»

lung hatte. Es gibt viele, die auch schon bei mehreren Vorstellungen mitgemacht haben – die erreichen alle so um die 100 oder 200 Spiele. Wenn du mal vom Theater angefressen bist, dann machst du einfach automatisch wieder mit.

Im Herbst gibt es für die nächste Vorstellung immer eine Zusammenkunft, und da kommen immer auch wieder neue Leute dazu. Diese haben gehört, dass das Landschaftstheater Ballenberg Leute sucht und hören mal rein. Nachher kann es sein, dass diese dann sagen, nein, das sei nichts für sie. Es gibt aber auch solche, die bleiben und mitma-

chen. Es gibt alle Jahre immer einen gewissen Teil, der neu dazukommt. Aber der Grossteil ist Stammpersonal, weil sie seit Jahren dabei sind.



Martin Jaeggli in seinem Element

Anekdote

2017 spielten wir Veronika Gut. Als ich bei der Regisseurin vorsprach, sagte sie, sie hätte eine Rolle für mich, die nicht einfach sei. Es war die von Heinrich Zschokke, ein Deutscher. Man musste das Gefühl haben, als sei ich wirklich Deutscher. Sie meinte, ich bringe das fertig. Ich sagte zu. Etwa eine Woche später bekam ich einen Anruf von ihr. Ich bemerkte schon anhand ihrer Stimme, dass sie etwas auf dem Herzen hatte. Sie hätten einen Deutschen für die Rolle, sagte sie. Ich verstand das Problem nicht, aber sie fühlte sich schlecht, weil sie die Rolle zuerst mir versprochen hatte. Ich hätte die Rolle gerne gemacht, aber ich sagte zu ihr: «Wenn du einen richtigen Deutschen bekommst, dann musst du den nehmen!» Sie war erleichtert, dass es mir nichts ausmachte. Ich hatte immer schon die Einstellung, dass es der Sache dienen muss, wenn man also etwas optimal bekommt, dann muss man das nehmen.

Text: Laura Spielmann
Bilder: Luca Däppen, Markus Flück

TAG DER *offenen* TÜR



Noch unschlüssig welche Kita?
Dann sollten Sie sich das nicht entgehen lassen.



SAMSTAG 4. MAI 2024
10.00 UHR BIS 15.00 UHR

Wir haben noch **freie**
Plätze, aber sei
schnell!

Kita Sunnsyta, Kappelstrasse 4, 3852 Ringgenberg
Tel: 033 822 16 89 E- Mail: kita@sunnsyta.ch

Regelmässige Reinigung

Ob Büro oder Verkaufslokal, wir reinigen nach Ihren Bedürfnissen und Vorstellungen.



Saubere, einladende Arbeitsplätze helfen Ihnen, die Konzentration zu fördern, die Produktivität anzutreiben und den Stress zu reduzieren. All dies zieht Talente an und bindet diese an Sie, gleichzeitig bekommen Sie einen guten Ruf bei Ihren Besuchenden. Wir unterstützen Sie bei der Sauberkeit Ihrer Geschäftsräume.

Von der Gerätereinigung bis zur Abfallsammlung - unsere Mitarbeitenden erhalten anhand Ihrer Vorgaben ein klar definiertes Pflichtenheft, das den Reinigungsstandard sicherstellt. Bei der Unterhaltsreinigung werden die klar definierte Reinigungsarbeiten in festgelegten Zeitabständen durchgeführt. Vertrauen Sie uns ein ganzes Gebäude, ein Stockwerk oder einzelne Räume an: Unsere Unterhaltsreinigung sorgt regelmässig für Sauberkeit und Hygiene in allen Arbeitsbereichen - Empfang, Sitzungszimmer, Büros, Korridore, Treppenhäuser, sanitäre Anlagen, Pausenräume, Verkaufsbereiche und vieles mehr.

Wir setzen auf Kontinuität und teilen deshalb stets eine fest zugeteilte Reinigungskraft je Objekt ein. Dabei berücksichtigen wir von Beginn an Abwesenheiten aufgrund Ferien oder krankheits- oder unfallbedingten Ausfällen mit der Einarbeitung einer Stellvertretung beim Kunden.



X - Reinigungen
Interlaken GmbH
Kammistrasse 11
3800 Interlaken
033 821 29 32
info@x-reinigungen.ch
www.x-reinigungen.ch

«Keep cool»

Auch im Hochsommer angenehme Temperaturen im Gebäude halten.



Der Sommer und die Hitzeperioden werden tendenziell wärmer und länger; dadurch wird der Wärmeschutz ein immer wichtigeres Thema. Bei Neubauten liegt ein optimaler Schutz bereits während der Konzeption in der Verantwortung der Planenden. Gibt es keine Alternative zu einer aktiven Klimatisierung, sollte die Machbarkeit von «free-cooling» mittels Grundwasser oder Erdsonden geprüft werden. Ist der Einbau eines Klimageräts unumgänglich, ist auf eine hohe Effizienz sowie auf die Einhaltung von gesetzlichen Vorschriften zu achten. Ein Sonnenschutz – optimalerweise auf

Bild: Wie die Raumtemperatur bei hochsommerlichem Wetter im Griff haben?

der Gebäudeaussenseite – hat grossen Einfluss auf die Innentemperatur. Er sollte wetterfest und einfach bedienbar, eventuell sogar automatisiert sein sowie einen geringen Energiedurchlassgrad aufweisen. Ist es von aussen nicht möglich, ist die Beschattung auf der Fensterinnenseite besser als keine. Zusätzlich werden idealerweise Verglasungen mit einem tiefen Gesamtenergiedurchlassgrad (g-Wert) verwendet. Der Sonnenschutz ist vor den ersten direkten Sonnenstrahlen in Stellung zu

bringen, denn zur Mittagszeit ist es meist zu spät. Dank Lamellen kann der Tageslichtanteil geregelt werden. Durch nächtlichen Durchzug wird die tagsüber angestaute Wärme «herausgeweht». Einseitige Lüftung über Kippfenster reicht in der Regel nicht aus. Das gleichzeitige Öffnen von gegenüberliegenden Fenstern, im besten Fall von allen Fenstern, bewirkt den erwünschten Durchzug. Ist ein nächtliches Lüften aufgrund der Einbruchsicherheit oder eines aufkommenden Unwetters nicht möglich, sollten die kühlen Morgenstunden für die Auskühlung der Räumlichkeiten genutzt werden.

Beleuchtungen und Elektrogeräte geben Wärme ab. Also sind in Büros und im Homeoffice Bildschirme, Drucker, externe Speicher sowie die Beleuchtung wann immer möglich auszuschalten. Am besten wird bereits beim Kauf der Geräte auf eine hohe Energieeffizienz geachtet, denn je effizienter, desto weniger Wärmeabgabe an den Raum. Herrscht dennoch etwas «dicke Luft», leistet ein Tischventilator einen angenehmen Kühleffekt auf der Haut. Ganz nach eigenem Belieben – um auch in einem hitzereichen Sommer einen kühlen Kopf zu bewahren. Und nicht vergessen: immer genügend Wasser trinken.

Text: Regionale Energieberatung
Bild: unsplash.com (Kaffeebart)



Regionale Energieberatung
Industriestrasse 6, 3607 Thun
Tel. 033 225 22 90
info@regionale-energieberatung.ch
www.regionale-energieberatung.ch

Folgen Sie uns auf LinkedIn

Tipps für kühle Köpfe

www.energieschweiz.ch/stories/kuehlen-ohne-klimaanlage
oder in Suchmaschinen «Tipps gegen Hitze» eingeben

Die Regionale Energieberatung steht auch telefonisch für Auskünfte zur Verfügung.



Junge Erwachsene begleiten: anknüpfen, wo anderes endet

Die Beratungsstelle kubo und das Projekt CAREer machen da weiter, wo andere Hilfsangebote aufhören: Wir begleiten junge Erwachsene ab 18 Jahren mit Unterstützungsbedarf, um ihnen einen gelungenen Übergang in ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

Wenn Jugendliche und junge Erwachsene von Zuhause wenig bis keine Unterstützung erhalten oder die stationäre Fürsorge – oft mit dem 18. Geburtstag – zu Ende geht, fängt für sie das selbstständige Leben viel früher an als üblich. Sie stehen mit den Themen Finanzen, Wohnung, Haushalt, Administration, Ausbildung oder Beruf allein da und sind oft überfordert. Schulden und Arbeitsabsenzen sind häufig die Folgen. Das wiederum führt zu Scham und weiteren Herausforderungen. Eine Weiterführung von Unterstützungsleistungen ist oft mit administrativen Hürden verbunden oder Hilfestellungen wer-

den dann benötigt, wenn die Angebote nicht mehr zugänglich sind. Kurz: Es besteht Bedarf nach weiterer Unterstützung, die barrierefrei zugänglich ist.

SOS-Kinderdorf Schweiz und die Stiftung YOU COUNT haben sich zusammengetan, um diese Abwärts spirale zu unterbrechen: Mit der Anschlusslösung von **niederschwelliger Beratung und Begleitung sollen die Kompetenzen von jungen Erwachsenen mit Unterstützungsbedarf** weiter gestärkt werden, damit sie langfristig das Leben selbstbestimmt meistern können.

Folgende zwei Angebote stehen ihnen dafür zur Verfügung:

- Die **kubo Beratungsstelle**: bietet Hand in Themen wie Wohnen, Gesundheit und Soziales.
- Das **Projekt CAREer**: unterstützt bei Bildung und Beruf, bietet die Möglichkeit von Schnuppereinsichten in Unternehmen und unterstützt bei der Bildungsfinanzierung.

Bild und Text: zvg



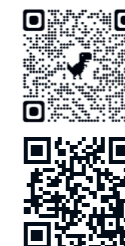
STIFTUNG YOU COUNT · KUBO

Thunstrasse 8, 3700 Spiez, Tel. 079 860 33 68
www.youcount.ch/kubo



Stiftung SOS-Kinderdorf Schweiz

Looslistrasse 15, 3027 Bern, Tel. 031 979 60 68
sos-kinderdorf.ch



Erreichbarkeit

Wir sind vor Ort in Spiez oder Bern wie auch aufsuchend unterwegs. Termine sind abends oder früh morgens per Telefon, Messenger oder Mail möglich. Innerhalb von 24 Stunden melden wir uns werktags zurück. Die Angebote sind kostenlos, unbürokratisch und freiwillig. Für weitere Informationen einfach die beiden nebenstehenden QR-Codes scannen.

swiss line

BY DERMALAB

Die hochwertige **Schweizer Kosmetiklinie** ist in Interlaken **exklusiv** in der Grossen Apotheke erhältlich.

Muttertagsaktion vom 1. bis 14. Mai 2024

Unser Geschenk zum Muttertag



* Beim Kauf von zwei Cell Shock-Produkten, solange der Vorrat reicht.

GRATIS*
Tasche mit Probierset
Facial Boosting
Essence & Collagen
Balm Cleanser

Und nicht vergessen:

Exklusiv bei der Grossen Apotheke Bichsel erhalten Sie zusätzlich **10% Rabatt** auf das ganze Sortiment von **Swissline** sowie alle unsere weiteren Kosmetikmarken.

Unser **ausgebildetes Fachpersonal** berät Sie und gibt Ihnen wertvolle **Tipps zu Ihrer Hautpflege**.

Grosse Apotheke Dr. G. Bichsel AG

Bahnhofstrasse 5a, 3800 Interlaken
Tel. 033 827 60 00, apotheke@bichsel.ch

Laboratorium
Dr. G. Bichsel AG

www.bichsel.ch

Grosse Apotheke bichsel

Der Shop für bewussten Konsum

NISHTA
SUSTAINABLE LIVIN'

GEWERBE-INFO

Bei NISHTA - SUSTAINABLE LIVIN' geht es um Mode, die einen positiven Einfluss auf unsere Umwelt hat.



Interlaken wird um eine bedeutende Neueröffnung erweitert: NISHTA - SUSTAINABLE LIVIN' zeichnet sich durch sein Engagement für Nachhaltigkeit aus. Kund:innen finden sorgfältig ausgewählte Marken, die nicht nur einen ausgeprägten Sinn für Ästhetik widerspiegeln, sondern auch eine Verpflichtung zur Umwelt. Besonders an einem Ort wie Interlaken, der gerade wegen seiner unberührten Natur jedes Jahr viele Tourist:innen anzieht und uns Einheimischen eine paradiesische Heimat bietet, ist es wichtig zu zeigen, dass Nachhaltigkeit nicht nur eine Wahl, sondern auch ein Lifestyle sein kann.

Mit NISHTA möchten wir einen Ort schaffen, der es den Menschen ermöglicht, ihren persönlichen Stil zu finden und auszudrücken, ohne Kompromisse bei ihren ethischen und ökologischen Werten einzugehen. Unser Ziel ist es, eine bewusste Veränderung in der Modebranche herbeizuführen und gleichzeitig ein einladendes und positives Einkaufserlebnis zu bieten.

Zum sorgfältig ausgewählten Sortiment gehören unter anderem europäische Marken wie «Armedangels» - die schon «öko» waren, lange bevor es als cool galt - oder das französische Label «American Vintage», das für zeitlose, farbenfrohe und kreative Mode steht. Aber auch die liebevoll produzierten Produkte von kleineren

Unternehmen wie «ono mao» oder «Parigotte» haben ihren Platz in die Regale gefunden.

Es sind alle Einheimischen eingeladen unsere Räumlichkeiten zu erkunden, sich inspirieren zu lassen und Mode mit gutem Gewissen zu erleben.



NISHTA - SUSTAINABLE LIVIN'

Bianca Sitter & Bozo Gudelj
Geschäftsführer
Aarmühlestrasse 35
3800 Interlaken
033 823 30 00
hello@nishta.ch
www.nishta.ch



16./17. AUGUST 2024



Foto: alphafoto.com

GEMEINSAM STARK – ALS TEAM AM INFERNO!

Die INFERNO Team- & Couple's Trophy ist der Genuss-Wettkampf für gut trainierte Freizeitsportler. Ob mit Freunden, Clubkameraden oder als Firmenteam, bei der Team- und Couples'-Trophy geht es um herrliche Natur und ums Mitmachen!

STRECKE/TEILSTRECKEN:

- 1. SCHWIMMEN:** Distanz 3.1 km, Thun – Oberhofen
- 2. ROAD BIKE:** Distanz/Steigung: 97 km/2145 m, Oberhofen (562 m ü. M.) – Sigriswil (810) – Beatenberg (1215) – Interlaken (568) – Meiringen (593) – Grosse Scheidegg (1962) – Grindelwald (943)
- 3. MOUNTAIN BIKE:** Distanz/Steigung: 30 km/1180 m, Grindelwald (943) – Kleine Scheidegg (2061) – Wengen (1275) – Lauterbrunnen (795) – Stechelberg (862)
- 4. BERGLAUF:** Distanz/Steigung: 17 km/850 m (bis Mürren 1640 m ü. M.)

TRIATHLON • TEAM & COUPLES' TROPHY • HALBMARATHON • MÜRREN FUN TRIATHLON
INFERNO RENNBÜRO MÜRREN, TEL. 033 856 86 80 • INFO@INFERNO.CH • INFERNO.CH

50 Jahre Zurbuchen Plattenbeläge und Ofenbau AG



Im Zentrum des Bildes befinden sich die Firmengründer Urs und Lydia Zurbuchen

Seit April 1974 steht die Zurbuchen Plattenbeläge und Ofenbau AG für Tradition und Qualität in der Welt der Plattenbeläge. Die Firma wurde in diesem Jahr von Urs Zurbuchen als Einzelfirma Urs Zurbuchen, Plattenbeläge in Unterseen gegründet. Von Anfang an war das Unternehmen für seine hochwertige Arbeit bekannt und erwarb sich einen hervorragenden Ruf in der Branche.

Im Laufe der Jahre wuchs die Firma kontinuierlich, jedoch immer mit dem klaren Ziel, nicht zu gross zu werden, um die persönliche Betreuung der Kunden zu gewährleisten. Die individuellen Bedürfnisse und Vorstellungen der Kunden standen stets im Mittelpunkt und es wurde nie eine Massenabfertigung betrieben. Durch diesen Ansatz konnte die hohe Qualität der Arbeit stets aufrechterhalten oder sogar verbessert werden, sei es durch gezielte Schulungen oder die Einführung neuer Techniken.

Im Jahr 2000 trat der ältere Sohn, Marco Zurbuchen, in das Unternehmen ein. Nach intensiven Jahren der Praxiserfahrung im Bereich Ofenbau und der Vollendung seines Meisterdiploms als eidg. dipl. Hafnermeister im Jahr 2000 integrierte er eine neue, interessante Sparte in das Unternehmen – den Ofenbau.

Sieben Jahre später, im Mai 2007, stieg auch der jüngere Sohn, Adrian Zurbuchen, in das Familienunternehmen ein. Als eidg. dipl. Plattenlegermeister brachte er sein Fachwissen und seine gesammelten Erfahrungen im Bereich Plattenbeläge mit ein.

Im Jahre 2008 wurde aus der Einzelfirma die Zurbuchen Plattenbeläge und Ofenbau AG gegründet. Trotz des Wachstums blieb das Unternehmen seinem Prinzip treu,

den Kunden optimale Lösungen zu präsentieren und diese fachgerecht und auf hohem Standard auszuführen.

Durch permanente Weiterbildung und Entwicklung ist die Zurbuchen Plattenbeläge und Ofenbau AG stets mit den neusten und besten Techniken und Materialien vertraut. Viele Lehrlinge konnten in diesem Betrieb zum Plattenleger ausgebildet werden, sogar eine Plattenlegerin hat die Ausbildung abgeschlossen. Heute präsentiert sich das Unternehmen als ein junges, dynamisches Team, das die Tradition und Qualität, die seit der Gründung im Jahr 1974 besteht, erfolgreich weiterführt.



Erstes Firmenfahrzeug 1974



**Zurbuchen
Plattenbeläge und
Ofenbau AG**

3800 Unterseen

Tel. 033 822 79 84

info@zurbuchen-unterseen.ch

www.zurbuchen-unterseen.ch

Kraftquellen – Craniosacral Therapie und Supervision

Befinden Sie sich in einer Rehabilitationsphase nach einer Operation oder einem Unfall? Suchen Sie nach Stabilität und einem Weg aus einer Stresssituation? Dann könnte die biodynamische Craniosacral Therapie Sie in diesem Prozess unterstützen. Die Craniosacral Therapie wirkt ausgleichend zwischen Körper, Geist, Seele und der Umwelt.

Aufbauend auf dem Zusammenspiel von Schädel (Cranio) und Kreuzbein (Sacrum) wird in der Therapie die rhythmische Kraft aktiviert. Mit geschulten und feinfühligem Händen werden die Rhythmen des Körpers gespürt. Ressourcen und Selbstheilungskräfte werden dabei gestärkt, sodass positive Veränderungen möglich werden.

«Das Schöne an dieser Therapieart ist, dass ich auf jede einzelne Person, die zu mir kommt, ganz individuell eingehe», beschreibt Mirjam Strahm, Komplementärtherapeutin mit eidg. Diplom Methode Craniosacral Therapie. «Ob für die Rehabilitation, Regeneration oder Regulation, diese Therapieform hilft in jedem Alter und in jeder Lebenssituation», bestätigt Mirjam Strahm. Die Craniosacral Therapie wirkt auf körperlicher, psychischer, emotionaler und sozialer Ebene.

Die Behandlungen werden in einem Erstgespräch gemeinsam festgelegt. Die Klientinnen und Klienten erleben in der Praxis von Mirjam Strahm eine ausbalancierte Atmosphäre. Die Therapie findet bekleidet auf der aus Zirbenholz (Arve) massgefertigten Cranioliege statt. Kleine Kinder werden auf einer Matte am Boden behandelt.

Mirjam Strahm hat sich nach ihrer Ausbildung zur Medizinischen Praxisassistentin EFZ laufend weitergebildet. Mit ihrer Ausbildung zur Komplementärtherapeutin mit eidg. Diplom Methode Craniosacral Therapie kann sie zudem ihre Erfahrungen aus der Schulmedizin optimal zugunsten der Klientinnen und Klienten einsetzen.

Ergänzend dazu bietet sie auch Supervisionen an. Diese dienen der Reflexion und Kompetenzgewinnung im beruflichen Handeln.

Die Leistungen werden von den Krankenkassen, mit entsprechender Zusatzversicherung, anerkannt.

Ich freue mich, Sie zu begleiten. Bei Fragen oder für einen Termin bin ich gerne für Sie da:
mirjam.strahm@hin.ch oder per Telefon/SMS:
079 573 52 87. www.mirjamstrahm.ch



Mirjam Strahm
Komplementärtherapeutin mit eidg. Diplom Methode Craniosacral Therapie
079 573 52 87
mirjamstrahm.ch



Violaine Seiler-Penta
Kant. app. Naturheilpraktikerin
078 690 40 07
natürlechsund.ch



Silvia Jakob
Dipl. Kunsttherapeutin ED
Fachrichtung Gestaltungs- und Maltherapie
079 431 75 12
kunsttherapie-malatelier.ch



Ines Schumacher
Beratung und Coaching
079 745 19 45



Annetta Würsch
Kant. app. Naturheilpraktikerin
079 533 34 05
naturheilkunde-interlaken.ch



Sabine Dombrowski
Komplementärtherapeutin mit eidg. Diplom Methode Shiatsu
076 432 13 00
shiatusabine.ch



Patricia Odermatt
Dipl. Naturheilpraktikerin
076 516 80 95
purpur-interlaken.ch



Christina Teutsch
Certified Bodytalker CBP
079 595 98 37
flurdavida.ch



Irène Wyss-Gerber
Hypnosetherapeutin VSH/NGH
MindTV angeleitete
Visualisierung 076 378 15 26
ananda-interlaken.ch

Praxisgemeinschaft Höhe13
Höheweg 13, Interlaken
hoehe13.ch

PURPUR Bioladen feiert Jubiläum



Wir feiern das zehnjährige Bestehen des PURPUR Bioladens am Höheweg in Interlaken – feiern Sie mit uns!



Kaum zu glauben: Ich schaue auf zehn Jahre PURPUR zurück. Als Quereinsteigerin habe ich das ehemalige Reformhaus im Mai 2014 übernommen und bin heute noch voller Leidenschaft und Herz bei der Arbeit. Und dies gilt für das gesamte Team des PURPUR's ...

Jubiläumswoche: 14.-18. Mai 2024

Im Rahmen unseres zehnjährigen Jubiläums laden wir Sie zu einer Probierwoche ein. Kommen Sie vorbei und lernen Sie unser breites Angebot an leckeren Biowaren und toller Naturkosmetik kennen. Die genauen Details zu den Lieferanten, die an unserer Probierwoche vor Ort sind, finden Sie auf unserer Webseite: purpur-interlaken.ch

Ein grosses Dankeschön an unsere treue Kundschaft

Dank Ihnen, liebe Kundinnen und Kunden, ist es uns gelungen, trotz anspruchsvollen, wirtschaftlichen Bedingungen unser Angebot am Höheweg aufrechtzuerhalten. Kleine Anpassungen bezüglich der Öffnungszeiten (neu bleibt der Montag geschlossen) haben uns geholfen, dem gestiegenen finanziellen Druck bis jetzt standzuhalten.

Rückmeldungen unserer Kundschaft

«Wir sind so froh, dass es euch hier auf dem Bödli gibt!»

«Ihr habt ein wunderbares Sortiment, wir sind immer wieder beeindruckt, was ihr hier alles unterbringt.»

«Wir werden immer super beraten und bedient, es ist eine Freude, bei euch einzukaufen.»

Diese Stimmen unserer Kundschaft gehören zu den Gründen, warum uns die Arbeit im Laden so viel Spass macht. Vielen Dank für jede Unterstützung, die wir von Ihnen erhalten. Wir freuen uns auf viele weitere Jahre.



Patricia Odermatt
Inhaberin PURPUR Bioladen
Höheweg/Postgasse 2
3800 Interlaken
033 822 19 28
purpur-interlaken@gmx.ch



Ballenberg
FREILICHTMUSEUM
DER SCHWEIZ

Die Schweiz entdecken – im Freilichtmuseum Ballenberg



Brunch im Gasthof Wilerhorn Muttertag SO 12. Mai 2024

Feiern Sie den Muttertag bei einem genussvollen Brunch und geniessen Sie danach einen erholsamen Tag im Freilichtmuseum Ballenberg.

Internationaler Museumstag SO 19. Mai 2024

Der Internationale Museumstag steht ganz im Zeichen vom Jahresthema «weltweit unterwegs». An verschiedenen Standorten werden Geschichten zum Aufbruch und Ankommen erzählt.



11. April – 27. Oktober 2024
täglich 10.00 – 17.00 Uhr

ballenberg.ch

Rundum Gesund mit Schüssler Salzen

STEDTLI
APOTHEKE DROGERIE

Mineralsalze spielen in unserem Körper eine zentrale Rolle. Kann der Organismus sie aus der Nahrung nicht genügend verwerten, können Schüssler Salze hilfreich sein. Vor fast 150 Jahren entdeckt, gelten Schüssler Salze auch heute noch als beliebte Naturheilmittel.



Bereits im 19. Jahrhundert gelangte der homöopathische Arzt Wilhelm Heinrich Schüssler zur Ansicht, dass unser Mineralstoffhaushalt manchmal aus den Fugen geraten kann. Mineralstoffe sind lebensnotwendige Nährstoffe, die unser Körper nicht selbst herstellen kann und die wir normalerweise über die Nahrung einnehmen. Er entwickelte zwölf Basis-Mineralsalze und 13 Ergänzungsmittel zur Behandlung vieler alltäglicher Leiden.

Wie wirken Schüssler Salze?

Schüssler Salze sind ein zentraler Bestandteil der Alternativmedizin. Die Präparate basieren auf der Grundidee, dass Störungen des Mineralhaushalts in den Körperzellen Krankheiten auslösen. Gibt man bestimmte Mineralien hinzu, können die Störungen günstig beeinflusst und das Gleichgewicht im Körper wiederhergestellt werden.

Vortrag

Lernen Sie die Grundüberlegungen der Biochemie nach Dr. Schüssler und Anwendung der Schüssler Salze 1 – 12 kennen.

Datum: Mittwoch, 29. Mai 2024
Zeit: Apéro ab 18:30,
Vortrag 19:15 bis 20:45

Ort: Hotel Metropole, Höheweg 37, 3800 Interlaken
Referent: Walter Käch, eidg. dipl. Drogist, Naturheilmittelspezialist, Schüssler-Salz-Experte und Buchautor «Biochemische Mineralstoffe nach Dr. Schüssler»

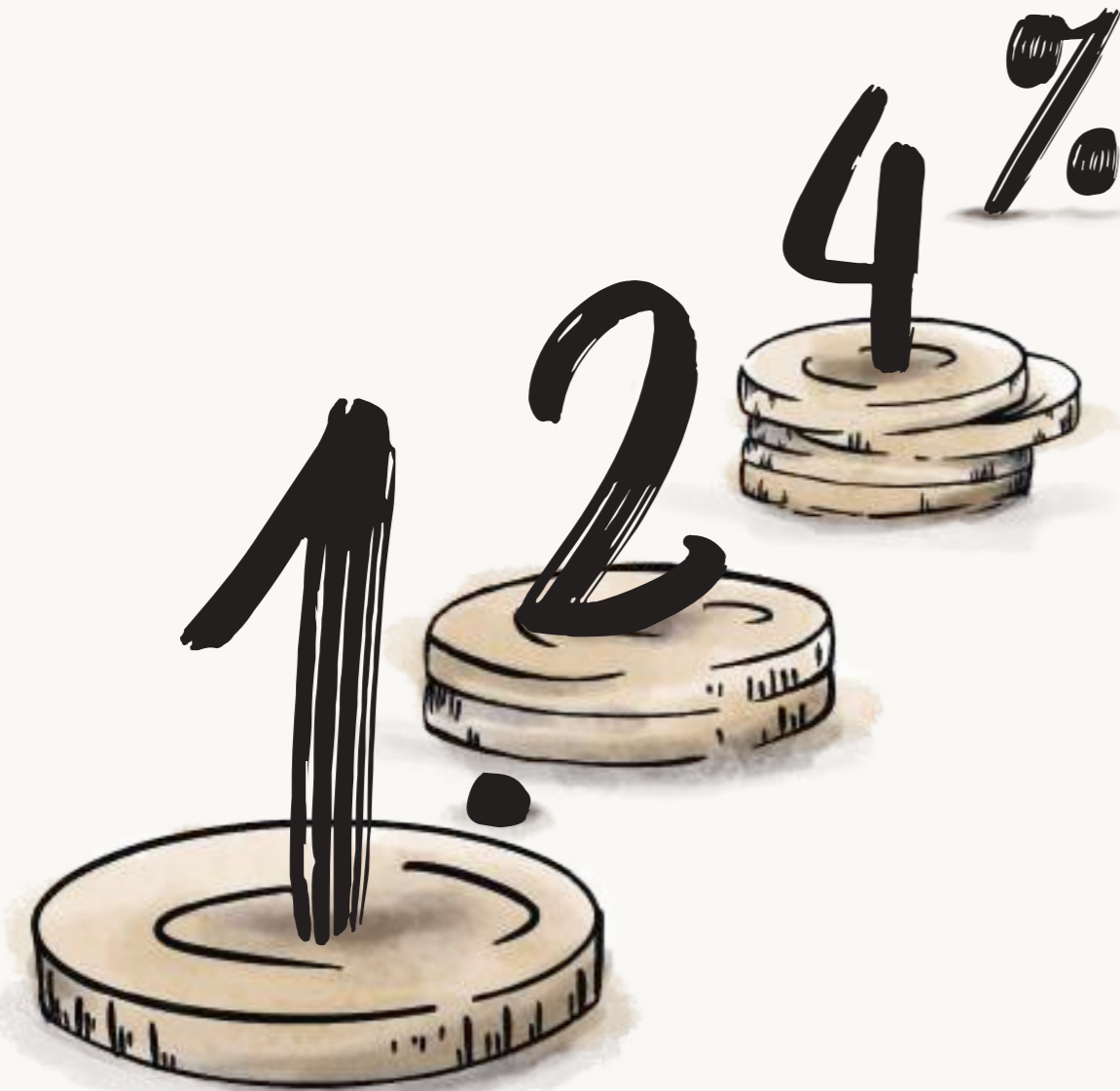
Kosten: CHF 15.– inkl. Apéro
Anmeldeschluss: Dienstag, 21. Mai 2024

Anmeldung:

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Bitte melden Sie sich via QR-Code oder bei uns in der Apotheke an. Die Anmeldekosten werden direkt bei der Anmeldung fällig. Hier geht's zur Anmeldung:



**Stedtl Apotheke
Drogerie**
Hauptstrasse 9
3800 Unterseen
033 822 80 40



TERMINGELDAKTION

MAI 2024 | 2-4 JAHRE

«Termingeldanlage – Sparen ohne Risiko»

Profitieren Sie von einer festen Verzinsung auf Marktniveau. Die Termingeldanlage ist die ideale Anlage für sicherheitsbewusste Personen, die einen fixen Betrag über eine bestimmte Zeitdauer anlegen möchten.

Ryan Rossel, was ist eine Termingeldanlage?

Eine Termingeldanlage ist eine risikolose Geldanlage mit einer fixen Verzinsung. Das Geld ist während der Laufzeit bei der Raiffeisenbank Jungfrau parkiert und somit eine Alternative zur Kassenobligation.

Wie funktioniert eine Termingeldanlage?

Bei der Termingeldanlage wählen Sie als Mitglied der Raiffeisenbank Jungfrau die Höhe des Anlagebetrages und Laufzeit selbst aus. Der Mindestbetrag beträgt CHF 5000 und bei der Laufzeit können Sie zwischen zwei und zehn Jahren wählen. Während der gewählten Dauer haben Sie einen fixen Zinssatz und nach Ablauf der Laufzeit wird Ihnen Ihr Kapital zu 100 % zurückbezahlt.

Wie sehen Sie die Zinsentwicklung in der Schweiz für das Jahr 2024?

Die Schweizerische Nationalbank hat mit der Leitzinssenkung im März 2024 die Zinswende nach unten eröffnet. Da die Schweizer Inflation im Verlauf des letzten Jahres und auch in den ersten Monaten von diesem Jahr kontinuierlich gesunken ist, erscheint uns eine Senkung des Leitzinses vom aktuellen Niveau um 0.50 % auf 1.00 % bis ins nächste Jahr als realistisch.

Ryan Rossels persönlicher Tipp: «Profitieren Sie vom höheren Zinsniveau und schliessen Sie noch zu den aktuellen Zinsen eine Termingeldanlage ab.»



Ryan Rossel

Vermögensberater
Raiffeisenbank Jungfrau
Untere Bönigstrasse 3
3800 Interlaken
033 828 82 88
jungfrau@raiffeisen.ch
www.raiffeisen.ch/jungfrau

Belagsarbeiten und Strassenbau

Dank moderner Technik, engagiertem und top ausgebildetem Personal und unserer professionellen Ausführung sind unsere Belagsarbeiten, Strassenabschlüsse und Entwässerungen sicher und langlebig.

Ob mit unserer Einbaumaschine oder von Hand, wir bauen Bituminöse Beläge fachmännisch und effizient ein. Qualität, die überzeugt.

Mehr Infos



Wir sind Ihr kompetenter Partner seit 1976 für
Hochbau | Tiefbau | Sanierung | Renovationen | Spezialarbeiten

 **zurbuchen
bau unterseen**

Mit Stolz und Leidenschaft

Telefon 033 822 00 52 | Mobile 079 418 54 84 | info@zurbuchenbau.ch | zurbuchenbau.ch

Die drei Codes für Ihren Frühlingsputz

Nutzen Sie jetzt die Power vom Emotions Code, Body Code und Belief Code, um sich so richtig frühlingsfit zu machen! Lassen Sie alte «Baustellen» und Ballast für immer hinter sich und räumen Sie Ihr Leben mit meiner Unterstützung jetzt erfolgreich auf.

Gemeinsam erreichen wir Ihre Ziele

- Welche eingeschlossenen Emotionen, körperlichen Ungleichgewichte und Glaubensmuster plagen Sie? Gemeinsam verschaffen wir uns einen Überblick zu Ihrer Situation und Ihren Themen.
- Was meint Ihr Unterbewusstsein dazu? Es ist der beste Ratgeber überhaupt und weiss immer ganz genau, was zu tun ist, damit es Ihnen wieder gut geht.
- Was hat Priorität zum Loslassen? Welche «Baustellen» hängen miteinander zusammen? Haben Sie eine hinderliche Herzmauer?
- Wichtige Parameter sind auch Ihre Selbstliebe und Ihr Selbstwert. Beide lassen sich mit dem gezielten Lösen der richtigen Emotionen wieder dauerhaft auf 100 % «aufmöbeln».
- Haben Sie hartnäckige, störende Fremdenergien auf sich? Auch diese lösen wir dauerhaft und effizient!
- Welches sind Ihre Ziele, Ihre Wünsche? Wie können wir diese am einfachsten erreichen?

Häufige Themen in meiner Praxis

Angstzustände - Panikattacken - Burnout - Schlaflosigkeit - Depressionen - Minderwertigkeitsgefühle - Süchte - Abhängigkeiten - Beziehungsprobleme - Einsamkeit - keinen Partner finden - Glaubensmuster aller Art - Perfektionismus - Mobbing - Probleme in der Schule - fehlende Konzentration - kein Vertrauen mehr - Zukunftsängste - Existenzängste - erfolglos sein - Angst vor Krankheiten - Überforderung im Alltag - Sorgen um andere - Selbstzweifel - Energielosigkeit - Glaubenssätze zu Geld - Mangeldenken - schwaches Immunsystem - Pubertät - ungesunde Lebensweise - Übergewicht - Nägelkauen - Blackout - Nervosität - Unsicherheit - Unzufriedenheit mit dem Leben - Zeitnot - körperliche Symptome aller Art - diverse Probleme mit Kindern, Jugendlichen, Familie allgemein - Probleme mit Haustieren

Es gibt keine Grenzen!

Mit den drei Codes können wir jedes Thema beleuchten und Ungleichgewichte dazu auflösen. Ihr System bekommt so die Gelegenheit, wieder ins Gleichgewicht zu finden - körperlich, seelisch und geistig.

Lassen Sie sich auf eine spannende Reise in die Welt der Energiemedizin ein - Sie werden überrascht sein!



Herzlich willkommen!

- Autogenes Training
- Coaching + Lebensberatung
- AUNDA Healing nach Attilio Ferrara
- Bodycode | Emotionscode | Beliefcode
- Workshops Spirituelle Entwicklung + Energiearbeit

Behandlungen

- sind bereits ab Babyalter möglich
- auch per Online-Termin und auf Distanz
- von Tieren auch vor Ort (z. B. im Stall) möglich

Krankenkassen anerkannt



SPIRIT OF LIFE body + soul

Andrea Kölliker

Dipl. Therapeutin + Lifecoach

079 356 06 58

Schlossstrasse 1

3800 Interlaken

info@spirit-of-life.com

www.spirit-of-life.com



Herzlich willkommen in unserer Reisewelt!

TAGESAUSFLÜGE

Märit Luino | 1.5., 19.6., 17.7., 11.9., 2.10.24 | 68.–
 Drei-Seen-Schiffahrt | 7.5.24 | 110.–
 Muttertag Waadtländer Jura | 12.5.24 | 105.–
 Pfingstfahrt Rorschacherberg | 20.5.24 | 105.–
 Spargelhof Köhli | 23.5.24 | 99.–
 Park Seleger Moor | 5.6.24 | 65.–
 Diemtigtal mit Benjamin | 6.6.24 | 75.–
 Sauschwänzlebahn 8.6.24 | 125.–



REISEN AUS UNSEREM JAHRESPROGRAMM

Liebliches Taubertal | 17. - 20.5.24 | 865.–
 Dresden mit Semperoper | 30.5. - 2.6.24 | 1195.–
 Bergfrühling im Ahrntal | 20. - 23.6.24 | 870.–
 Lavendelblüte in der Provence | 23. - 28.6.24 | 1565.–
 Highlights der Rocky Mountains | 28.6. - 13.7.24 | 7695.–
 Aktive Ferientage im Osttirol | 1. - 6.7.24 | 1175.–
 Zugromantik in Wales | 21. - 29.7.24 | 2795.–
 Schweden – Sommertage in den Schären | 14. - 25.8.24 | 2960.–
 Radreise in und um Ulm herum | 26. - 30.8.24 | 1160.–
 Kroatien - Insel Krk | 8. - 14.9.24 | 1450.–
 Landlust im Mühlviertel | 15. - 19.9.24 | Fr. 1385.–
 Sehnsucht nach der Toskana | 23. - 27.9.24 | 1450.–
 Nordlichtsafari Lofoten & Vesterålen | 29.9. - 14.10.24 | 4550.–
 Legendärer Bernina Express | 8. - 10.10.24 | 654.–
 Goldenes Burgund | 17. - 20.10.24 | 895.–
 Abschlussfahrt ins Pitztal | 24. - 27.10.24 | 795.–
 Erholungs- und Kurferien in Abano Terme | 27.10. - 2.11.24 | 1155.–
 Wellness in Seefeld mit Shopping in Innsbruck | 17.11. - 20.11.24 | 735.–

**Alle Angebote finden Sie unter
www.flueck-reisen.ch oder in unseren Katalogen.**

Flück-Reisen AG Brienz | +41 33 952 15 45 | info@flueck-reisen.ch

«Wenn wir strahlen, strahlt auch Ihre Holzfassade»



Die Hausfassade ist die Visitenkarte Ihres Hauses. Da stellt sich nur die Frage: Wie gestalte ich sie, wie kann ich sie renovieren und was ist zu berücksichtigen?



Die Renovierung von Holzfassaden mittels Schleifen ist meist sehr mühsam, anstrengend und dauert oft mehrere Wochen. Sandstrahlen hingegen ist eine effektive Methode, um alte Farbanstriche, Alterserscheinungen und Schmutz zu entfernen. Dabei werden Strahlmittel und Luft unter Druck über ein aufeinander abgestimmtes Schlauch- und Düsensystem auf die zu behandelnde Oberfläche gestrahlt. Ziel des Sandstrahlens ist es, die alten Farbschichten schonend zu entfernen. Egal ob Dachuntersichten, Balkongeländer, Türen, Fenster oder eben die Fassadenschalung. Uns ist es ein Anliegen, das genau analysiert wird, was zu tun ist, deswegen geben wir jedem Haus, was es braucht, um wieder in vollen Glanz zu erstrahlen.

Durch unsere professionelle und moderne Sandstrahltechnik und Geräten ist es uns möglich die Holzfassaden zu reinigen, ohne damit das Holz zu beschädigen. Wir passen unsere Technik individuell an jedes Objekt an, um ein optimales Ergebnis zu erzielen. Dabei berücksichtigen wir den Zustand des Holzes, die Art der Verunreinigungen, Altanstrichen und die gewünschte Oberflächenbeschaffenheit.

Unsere erfahrenen Fachleute sorgen dafür, dass Ihre Fas-

sade nach dem Sandstrahlen wieder wie neu aussieht. Wir verwenden hochwertige Materialien und modernste Technologien, um ein perfektes Ergebnis zu erzielen. Dabei achten wir stets auf Umweltfreundlichkeit und Nachhaltigkeit.

Wenn auch Sie Ihre Fassade renovieren möchten und nicht genau wissen, was das Beste für sie ist, zögern sie nicht, uns zu kontaktieren. Gerne schauen wir uns die Vorgehensweise vor Ort an. Wir beraten Sie gerne.

«Wir geben jedem Objekt, was es braucht!»

Brigitte von Allmen

Jäck AG

Stv. Geschäftsführerin Maler

Hauptstrasse 5, 3800 Unterseen

Tel. Schriften: 033 823 07 82

schriften@jaeck-ag.ch

www.jaek-ag.ch



La Terrasse

BRASSERIE



La Terrasse Brasserie – einladend, modern, herausragend

Mit Blick auf das Jungfrauassiv ist die La Terrasse Brasserie der ideale Treffpunkt, um sich mit Freunden und Familie zu verabreden und den Abend ausklingen zu lassen.

Das entspannte Ambiente, gepaart mit saisonalen Gerichten und einer vielseitigen Weinkarte, garantiert Ihnen ein unvergleichliches Geschmackserlebnis während Ihres Besuchs.

Freuen Sie sich schon jetzt auf die kommenden Monate, in denen Sie die Sommerabende in der La Terrasse Brasserie in vollen Zügen auskosten können.



Reservation

VICTORIA-JUNGFRAU GRAND HOTEL & SPA

Höheweg 41 · 3800 Interlaken · T +41 (0)33 828 26 02 · gastronomie@victoria-jungfrau.ch
www.victoria-jungfrau.ch

Biodiversität oder Schottergarten (Steinwüste)?

Viel wird über das Schlagwort Biodiversität oder Artenvielfalt geschrieben.



Frust oder



Lust?

Viel wird über das Schlagwort Biodiversität oder Artenvielfalt geschrieben. Vielfach fehlt es nicht an Wissen sondern an den Taten. Biodiversität ist ein besonderes Gut unseres Planeten und für uns Menschen unverzichtbar. Lebensräume und Arten versorgen uns mit Nahrung und Trinkwasser. Sie spenden Grundstoffe für Arzneien etc.

Was gefährdet die Biodiversität?

Direkte Ausbeutung der Ressourcen wie Klimawandel, Umweltverschmutzung und invasive Fremdarten.

Was können wir in unseren Gärten dagegen tun?

Zum Beispiel den Garten zu unserer Lebensoase machen. Vermehrt Pflanzen und Bäume setzen, die einheimisch sind und in unsere Region passen. Somit werden sich vermehrt wieder Insekten und Tierarten ansiedeln. Mit Schotterbeeten, wie man sie leider vermehrt sieht, kann kein Ökosystem leben. Mit dem erbringen wir den Pflanzen und Tieren keinen Dienst.

Für Fragen betreffend Änderungen oder Anpassungen in Ihrem Garten, Balkon oder Terrasse sind Sie bei uns an der richtigen Adresse. Unsere Mitarbeiter beraten Sie mit Freude und Fachkompetenz zu diesem wichtigen Thema.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

H. Gosteli AG

Metzgergasse 4
3800 Matten b. Interlaken
033 822 20 54

CASAFINA PACIFICA GESCHIRR aus Portugal



Ihr Fachgeschäft mit den attraktiven Angeboten.

Besuchen Sie uns



ZIMMERMANN AG Oberlandstrasse 3 3700 Spiez Telefon 033 654 41 41

Krebser

Längiziti

Wo bin ich zu Hause? Wo möchte ich zu Hause sein?



Cosmos Verlag
Pedro Lenz: Längiziti
CHF 27.-

Judith Lüthi
Krebser AG
Aarmühlestrasse 35
3800 Interlaken
033 822 35 16
interlaken@krebser.ch
www.krebser.ch

An die Costa Blanca sind sie nach der Pensionierung ausgewandert. Jetzt, siebzehn Jahre später, kehren Jöggu und Lisbeth zurück in die Schweiz. Doch die alte Heimat ist ihnen fremd. Jöggu regt sich über die helvetischen Höflichkeitsfloskeln auf. Der «Sternen», seine Stammbeiz, ist jetzt ein Nagelstudio. Die Bank hat keinen Kundenshalter mehr. Wo die Metzgerei war, ist ein Barbershop. Lisbeth findet: «Vilecht isch der Jöggu mis einzige Deheime. Und ig sis.»

Krebser



**WIR WÜNSCHEN
SPANNENDE BUCHMOMENTE!**

Ihre Buchhandlung und Papeterie
in Interlaken.

Bücher | Papeterie | Büromöbel | Copy-Print

krebser.ch

Top 5 Belletristik

1. Allmen und Herr Weynfeldt
Martin Suter, Verlag Diogenes
2. Verraten
Jussi Adler-Olsen, Verlag dtv
3. Bündner Blutmond
Philipp Gurt, Verlag Kampa
4. Das kleine Haus am Sonnenhang
Alex Capus, Verlag Hanser
5. Wildfire
Hannah Grace, Verlag Lyx

Top 5 Sachbuch

1. Life Rebel
Yvonne Eisenring, Verlag Piper
2. Die Kuh im Dorf lassen
Blaise Hofmann, Verlag Atlantis
3. Das Kind in dir muss Heimat finden
Stefanie Stahl, Verlag Kailash / Sphinx
4. Winston Churchill
Franziska Augstein, Verlag dtv
5. Ein Leben zählt nichts - als Frau im arabischen Clan,
Latife Arab, Verlag Heyne

Musikschule Oberland Ost

DIE WERK- und WIRKstätte für Musik

**HAUS
DER
MUSIK**
Musikschule Oberland Ost



Schülerkonzerte im Mai:

Mittwoch, 15. Mai 2024, 19 Uhr, Haus der Musik
Schülerkonzert Violine, Klavier
Klassen von Ruth Wernly und Christine Thöni

Mittwoch, 22. Mai 2024, 19 Uhr, Aula Schulhaus Dorf, Brienz
Schülerkonzert Violine, Klavier, Klarinette
Klassen von Ruth Wernly, Christine Thöni und Markus Zenger

Dienstag, 28. Mai 2024, 19 Uhr, Haus der Musik
Schülerkonzert Gitarre
Klassen von Markus Grassl und Walerij Latawski

Mittwoch, 29. Mai 2024, 18.30 Uhr, Haus der Musik
Schülerkonzert Schwyzerörgeli
Klasse von Beat Schenk

Samstag, 1. Juni 2024, 17.30 Uhr, Haus der Musik
Schülerkonzert Harfe
Klasse von Clara Krüger

Sonntag, 2. Juni 2024, 18 Uhr, EMK, Interlaken
Schülerkonzert Querflöte
Klasse von Rita Bossard

Instrumentenparcours verpasst?

Kein Problem! Kinder, Jugendliche und Erwachsene können jederzeit bei unseren Lehrpersonen Instrumente ausprobieren. Wir beraten Sie gern.
Entdecke deine musikalischen Talente und tauche mit uns in die faszinierende Welt der Musik ein.

Der Einstieg in die MSO ist für alle Interessierten jederzeit möglich! Machen Sie dabei Gebrauch von unseren Schnupperstunden, um die Angebote kennenzulernen. Nehmen Sie direkt mit unseren Lehrpersonen Kontakt auf. Unser Fächerangebot und die Kontaktdaten finden Sie auf unserer Website.

Eine Schnupperlektion ist kostenlos.



Anmeldung und Information

Sekretariat MSO
Mittengrabenstrasse 24
3800 Interlaken
033 822 63 70
info@mso-net.ch
www.mso-net.ch

 Kirchgemeinde Gsteig-Interlaken
Pfarrkreis Interlaken-Matten

Sommerkonzert der Kantorei Interlaken

Samstag, 1. Juni, 19 Uhr, Schlosskirche Interlaken



Ausführende:

Antonia Exter, Sopran
Bärbel Doniat, Alt
Erich Roth, Tenor
Leon Moser, Bass

Kantorei Interlaken

Orchester ad hoc
Konzertmeisterin: Andjela Kocovic
Prof. Dr. Helmut Freitag, Orgel

Leitung: Christine Thöni

Aus dem Programm:

F. Mendelssohn: Allegro aus der Streichersinfonie Nr. 6
F. Mendelssohn: Choralkantate «Verleih uns Frieden gnädiglich»
J. S. Bach: 2 Choräle
W. A. Mozart: Missa brevis, KV 49

Jugendlicher Übermut, aber auch bereits die Genialität der späteren grossen Komponisten strahlen aus den Jugendwerken von Mendelssohn und Mozart. Beide Komponisten schrieben ihre Werke im erstaunlichen Alter von erst zwölf Jahren. Das Allegro aus der Streichersinfonie und die Missa brevis KV 49 umrahmen das Sommerkonzert der Kantorei, zu dem Sie herzlich eingeladen sind!

Eintritt frei, Kollekte

**Kirchgemeinde
Gsteig-Interlaken**
Herziggässli 21
3800 Matten

INTERNATIONAL
TRUCKER COUNTRY
FESTIVAL INTERLAKEN

28. – 30. JUNI 2024

ROCK NIGHT
FREITAG, 28. JUNI 2024

THE BOSSHOS DE
MEGAWATT CH
AB CHF 75.–

AMERICAN COUNTRY NIGHT
SAMSTAG, 29. JUNI 2024

CHUCK MEAD (BR5-49) USA
FLORIAN FOX & FOX BAND CH
RUNAWAY JUNE USA
AB CHF 69.–

TICKETS ★ INFOS
TRUCKERFESTIVAL.CH See TICKETS

MUSIC ★ SHOWS ★ LINE DANCE ★ TRUCKS ★ BIKES ★ WESTERN CITY

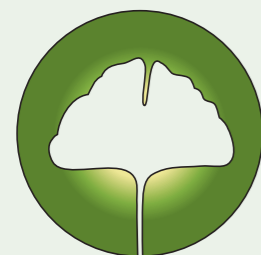
• 3-TAGES-FESTIVALPASS CHF 139.– (inkl. Westerdorf & Festzelt) • TAGESTICKETS WESTERDORF (nur Tageskasse) FR: CHF 15.–/SA: 20.–/SO 10.– • KINDER UNTER 10 JAHRE KOSTENLOS
SUNDAY = FAMILY DAY! (diverse kostenlose Aktivitäten für die kleinen Cowgirls und Cowboys)

Jahreskonzert der Jugendmusik Unterseen

Sonntag, 5. Mai 2024, 15.30 Uhr, Aula Interlaken



Foto: Vinzenz Arnold



Praxis für klassische Homöopathie

Jungfraustrasse 32 · 3800 Interlaken · Telefon 079 458 08 86
info@gesund-homoeopathie.ch · www.gesund-homoeopathie.ch

In meiner langjährigen Praxiszeit behandle ich immer wieder Patienten, die von der «normalen Medizin» aufgegeben oder enttäuscht wurden. Mit der Aussage: «Damit müssen Sie leben, ich kann nichts mehr für Sie tun». Viele Leute salben, inhalieren und schlucken täglich Medikamente, dies über Jahre und eine **Heilung** ist trotz alldem nicht in Sicht. Das Einzige, was sie erwarten können, ist eine Linderung ihrer Beschwerden. Die Medikamente helfen ihnen, ihren Alltag wie «Gesunde» zu bewältigen. Krankheiten die mittels Medikamenten in Schach gehalten werden, sind nicht geheilt. Wir sind krank weil wir Bakterien und Viren in uns haben, so denkt der Mediziner. Die Homöopathie versteht das anders. Hier steht der ganze Mensch im Mittelpunkt. **Der Mensch ist krank und darum nehmen Bakterien, Viren etc. überhand, die eine Krankheit überhaupt erst auslösen können.** Stärken wir den Menschen, so heilt er sich aus eigener Kraft!!

Eignungsgebiete

- chronische und akute Krankheiten
- vom Bébé bis zum Greis
- Schwangere und Stillende



Dominique Dietrich

- dipl. Homöopath SHI
- Mitglied Homöopathie Verband Schweiz (HVS)
- Eidg. Dipl. Homöopath

Von allen Krankenkassen anerkannt.

Die Jugendmusik Unterseen lädt zu ihrem traditionellen Jahreskonzert ein. Es spielen die Concert Band und die Junior Band der JMU. Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Musikalische Leitung: Markus Zenger und Sven Mosimann
Türöffnung um 15 Uhr
Eintritt frei - Kollekte

Hinweis: Die Aula Interlaken ist derzeit nicht rollstuhlgängig.

Bleibe auf dem Laufenden und verpasse kein Konzert, indem du uns auf Social Media folgst:
Website: www.jugendmusik-unterseen.ch



Jugendmusik Unterseen
3800 Unterseen
www.jugendmusik-unterseen.ch

ANBAHNEN

Erleben Sie spannende Einblicke hinter die Kulissen bei einer Betriebsbesichtigung der einzigartigen Niederhornbahn.

Dieser erlebnisreiche Ausflug eignet sich ideal als Firmen- oder Gruppenausflug, mit anschließendem Apéro oder Essen in einem unserer Restaurants.

**Öffentliche Betriebsbesichtigungen
(auch für Einzelpersonen)
am 25. Mai und 2. November 2024**



**Jetzt informieren
und anmelden:**

niederhorn.ch/betriebsbesichtigung
Tel. +41 33 841 08 41



Konzerte Orchesterverein Interlaken



Konzert Totally British



**Samstag, 4. Mai 2024, 19.30 Uhr, Kirche Unterseen
Sonntag, 5. Mai 2024, 17 Uhr, Kirche Meiringen**

Türöffnung jeweils 45 Minuten vor Konzertbeginn

Musikalische Leitung:

Barbara Hofer

Konzertmeisterin:

Sonya Suldina

Ralph Vaughan Williams

English Folk Songs, Suite

Edward Elgar

Serenade für Streicher, e-Moll, Op.20

Gustav Holst

Symphony in F, Op.8 «the Cotswolds»

Preise

CHF 30.-

Kinder bis 16 Jahre gratis

Lernende/Studierende CHF 15.-

Unter dem Motto «totally British» bringt der Orchesterverein Interlaken anfangs Mai seine traditionellen Konzerte in Unterseen und Meiringen zur Aufführung. Werke dreier englischer Komponisten aus dem 19. und 20. Jahrhundert

stehen auf dem Programm und werden erneut unter der Leitung von Barbara Hofer gespielt.

Die Suite «English Folk Songs» von Ralph Vaughan Williams, ursprünglich eine Komposition für eine Militärmusik, nun arrangiert für eine sinfonische Besetzung, eröffnet das Konzert. Danach wird mit Edward Elgars «Serenade für Streicher» ein sehr bekanntes, aber immer wieder tolles Hörerlebnis geboten. Den Abschluss des Konzerts bildet die Sinfonie «The Cotswolds» des produktiven und in England sehr bekannten Komponisten Gustav Holst. Genannt hat er sein Werk nach einem grossen Gebiet im Südwesten Englands. Wer genau hinhört, sieht vielleicht vor seinem inneren Auge die schönen Landschaften aufsteigen ...Der OVI nimmt Sie gerne mit auf die Reise!

Der Orchesterverein Interlaken würde sich über mehr Mitglieder freuen! Melden Sie sich gerne, wenn Sie Lust haben, mitzuspielen. Streicher, Bläser, Perkussion – alle werden mit offenen Armen aufgenommen. Und natürlich ist es auch möglich, den Verein als Passivmitglied oder Gönner zu unterstützen.

Kontaktinformationen finden Sie unter

www.orchesterverein-interlaken.ch

Orchesterverein Interlaken
orchesterverein-interlaken.ch



Raum für Abschied

begegnungsquelle.ch

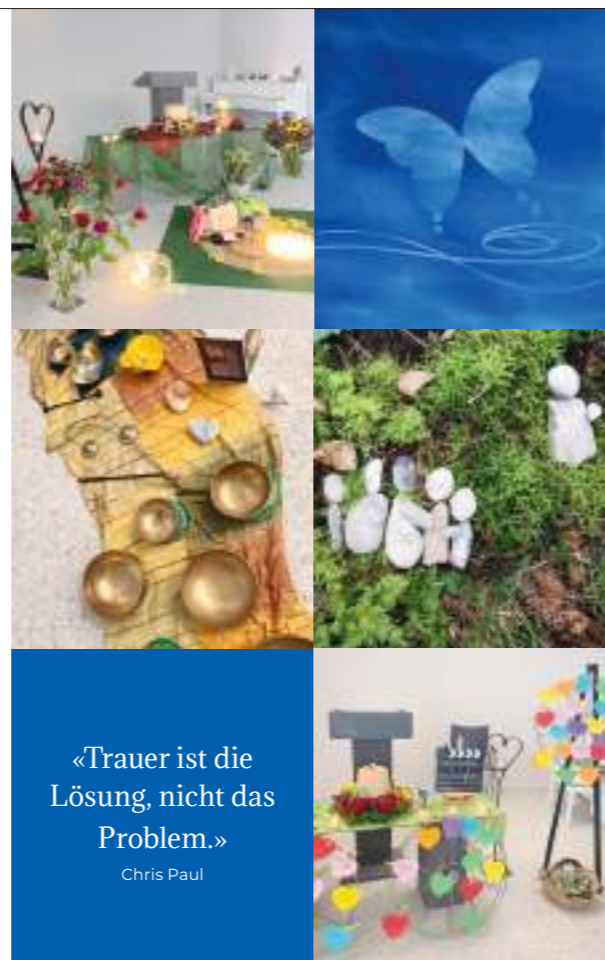
Burgstrasse 14 3600 Thun 033 222 07 07

Unser Abdankungsraum bietet Ihnen die Gelegenheit, eine Trauerfeier nach Ihren Wünschen zu gestalten. Dabei stehen wir Ihnen gerne beratend und unterstützend zur Seite.

- **Einzigartig im Berner Oberland**
- **Platz für 40 Personen**
- **Konfessionsneutral oder religiös**
- **Ideal für kleine persönliche Feiern**

Abschied, Trauer, Weiterleben

Thomas Rubin AG Bestattungsdienst bietet umfassende Dienstleistungen für Familien und Angehörige



«Trauer ist die Lösung, nicht das Problem.»

Chris Paul

Von gross bis klein...
Wir haben den passenden Grill
für Sie bereit!

nur so
lange
Vorrat!



Bei uns ist der Zusammenbau und die Lieferung mit Retournahme des alten Grills* **inklusive!**

*Raum Interlaken-Oberhasli

www.haushalt-voegeli.ch



Gebr. Vögeli AG, untere Bönigstrasse 10A, 3800 Interlaken, T 033 822 21 90, www.haushalt-voegeli.ch

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Region Haslital-Brienzi



Was uns ausmacht:

Engagement.

Wir fördern den Schwingsport in unserer Region.

Als lokale Genossenschaftsbank unterstützen wir den einheimischen Schwinger Reto Thöni und sind Hauptsponsor des Oberländischen Schwingfests im Mai 2024 in Brienzi.

Trachtengruppe Bönigen

25 Jahre Bönigtracht



1989, zum Jubiläum des 750-jährigen Bestehens der ersten urkundlichen Erwähnung von Bönigen, gab das Dorfmuseum einen kleinen Bildband «Bönigen - Alte Ansichten 1800 - 1939» heraus. Darin abgebildet sind drei Darstellungen, die Bönigerinnen in ihrer Tracht zeigen. Diese Abbildungen gaben 1993/94 den Anstoss, sich mit dem Thema Wiederbelebung der Bönigtracht näher auseinanderzusetzen.

Christine Leibundgut sowie Käthi und Elisabeth Streit, alles Mitglieder der Trachtengruppe Bönigen, wurden von der Idee zur Wiederbelebung der Bönigtracht gepackt. Im Wissen, dass viele Hürden bis zur offiziellen Anerkennung durch die Bernische Vereinigung für Tracht und Heimat bevorstand, starteten sie das Unterfangen. Unbeschwert machten sie sich mit grossem Einsatz an die Arbeit. Im Oktober 1994 haben die Initiantinnen ihre Idee im Dorfmuseum Bönigen der Bevölkerung vorgestellt. Grosses Interesse wurde bekundet, über dreihundert Personen haben das Vorhaben schriftlich unterstützt. Die Firma Bärtschi AG in Burgdorf erarbeitete kostenlos ein Prototyp.

Mit dem Vorstand der Bernischen Vereinigung für Tracht und Heimat wurden erste Kontakte geknüpft. Bereits 1995 stellten die Initiantinnen im Dorfmuseum Bönigen einen Prototyp der Bönigtracht vor. Die

ebenfalls anwesende Delegation der zuständigen Trachtenkommission konnten vom Vorhaben nicht überzeugt werden. Ganz im Gegenteil, die Anerkennung wurde im Juni 1996 ohne klare Begründung abgelehnt. Motiviert durch die grosse Unterstützung von Herbert Seiler, damaliger Grossrat des Kantons Bern und ehemaliger Gemeindepräsident sowie Peter Michel, Präsident des Heimatvereins Bönigen, kämpften die Initiantinnen weiter. Viele Telefonate, Gespräche, Sitzungen und mehrfacher Briefwechsel folgten Schlag auf Schlag. Nach vielen zähen Verhandlungen und einer Überarbeitung des Prototyps beschloss das kantonale Bött der Bernischen Trachtenvereinigung für Tracht und Heimat schliesslich am 25. April 1999 in Huttwil einstimmig die Anerkennung der Bönigtracht als Neuschaffung und nicht als Wiederbelebung. Mit einem unvergesslichen Heimatabend in der Turnhalle Bönigen wurde die neue Bönigtracht festlich eingeweiht.

Neue Tänzerinnen sind herzlich willkommen.

Wir üben jeweils am Montag, 20.15 - 22 Uhr im Hotel Oberländerhof in Bönigen.

Schlosskonzerte Spiez 2024



Sonntag, 12. Mai, 15 Uhr, Schloss Spiez #wanderkonzert

Eröffnungsfest mit Schloss Spiez
Eintritt frei, keine Reservation nötig
Infos unter: schlossspiez.ch

Sonntag, 12. Mai, 17 Uhr, Schlosskirche #chamber

Stradivari Quartett & Samuel Justitz

Dienstag, 14. Mai, 19 Uhr, Schlosskirche #youngtalents

Ensemble Fokus

Freitag, 17. Mai, 19.30 Uhr, Schlosskirche #folks

Viertaktmotor

Samstag, 18. Mai, 20 Uhr, Hotel Eden #Eden

Wein und Musik im Eden

Sonntag, 19. Mai, 11 Uhr, Schlosskirche #family

Auf den Spuren von Johannes Brahms.
Kinderchor MUSIKA

Donnerstag, 23. Mai, 19.30 Uhr, Schlosskirche #cello

Carte blanche: Chiara Samatanga

Samstag, 25. Mai, 20 Uhr, Schlosskirche #jazznight

Manon Mullener 5tet

Sonntag, 26. Mai, 17 Uhr, Schlosskirche #clarinetTrio

Ramos - Richardson - Justitz
Mit anschliessendem Apéro zum Abschluss des Festivals

Vorverkauf online:

ticketino.com und schlosskonzertespiez.ch

Vorverkauf:

Zimmermann AG, Oberlandstrasse 3, 3700 Spiez

Tageskasse:

30 Minuten vor Konzertbeginn (Bargeld oder Twint)

Weitere Informationen:

www.schlosskonzerte-spiez.ch

Joel von Lerber, Harfe

KAMMERMUSIKKONZERTE
HONDRICH

Sonntag, 26. Mai 2024, 17 Uhr, Inforama Hondrich Grosser Saal
Solorezital



Henriette Renié (1875-1956) Pièce Symphonique

Bedřich Smetana (1824-1884) Die Moldau arr. Hans Trneček

Manuel de Falla (1876-1946) Danza Española No. 1

Jesus Guridi (1886-1961) Viejo Zortzico

Henriette Renié (1875-1956) Danse des lutins

J. S. Bach (1685-1750) Tocatta und Fuge in d-Moll, BWV 565, arr. von Josh Layne für Harfe

Wilhelm Posse (1852-1925) Karneval von Venedig

E. Walter-Kühne (1870-1930) Fantasie über ein Thema der Oper «Eugen Onegin»

Joel von Lerber ist einer der führenden Harfenisten seiner Generation und konzertiert als Solist mit Orchestern in der ganzen Welt.

Der gebürtige Basler genoss seinen ersten Harfenunterricht in Bern und studierte in Basel, Zürich und Berlin. Er ist Preisträger zahlreicher nationaler und internationaler Wettbewerbe.

www.joelvonlerber.com

Wir schätzen uns glücklich, den renommierten Musiker in Hondrich zu Gast zu haben.

Adresse:

Inforama Hondrich Grosser Saal Hofstatt 2, 3702 Hondrich bei Spiez

Reservationen

www.kammermusik-hondrich.ch
oder per SMS an 078 763 08 54

DER SUZUKI FRÜHLING IST DA. JETZT SPRING-BONUS SICHERN!

Fr. 4 660.-* PREISVORTEIL

BEREITS FÜR **Fr. 30 990.-**
Fr. 189.-/MONAT

VIER PREMIUM WINTERRÄDER GRATIS*





***SPRING-BONUS FR. 2000.- UND PIZ SULAI PREISVORTEIL FR. 2660.-** inkl. vier Premium Winterräder gratis. Verkaufsaktion Spring-Bonus gültig mit Kaufvertrag und Immatriculation bis 31.5.2024.

SUZUKI FAHREN, TREIBSTOFF SPAREN: New Suzuki S-CROSS Piz Sulai® Hybrid 4x4, 6-Gang manuell, Fr. 30 990.-, Treibstoff-Normverbrauch: 6.1l/100 km, Energieeffizienz-Kategorie: C, CO₂-Emissionen: 137g/km; Hauptbild: New Suzuki S-CROSS Piz Sulai® Top Hybrid 4x4, Automat, Fr. 38 990.-, Treibstoff-Normverbrauch: 6.1l/100 km, Energieeffizienz-Kategorie: C, CO₂-Emissionen: 137g/km. *Limitierte Sonderserie, nur solange Vorrat.

Jetzt Probe fahren!

Hardergarage Hilber GmbH
Hauptstrasse 4 | 3800 Matten | T +41 33 822 36 51
info@hardergarage-hilber.ch | www.hardergarage-hilber.ch

ESAF 2025 GLARNERLAND+ 29. - 31. AUGUST

KÖNIGSPARTNER
ESAF 2025
GLARNERLAND+

SUZUKI
Die kompakte Nr. 1
www.suzuki.ch

Leasingkonditionen: 36 Monate Laufzeit, 10000km pro Jahr, effektiver Jahreszins 3.97%, Vollkaskoversicherung obligatorisch, Sonderzahlung: 30% vom Nettokaufpreis. Die Laufzeit und Kilometerleistung sind variabel und können Ihren persönlichen Bedürfnissen angepasst werden. Ihr Suzuki Fachhändler unterbreitet Ihnen gerne ein individuell auf Sie zugeschnittenes Leasingangebot für den Suzuki Ihrer Wahl. Alle Preise verstehen sich inkl. MWST. Diese Konditionen sind gültig für alle Leasingverträge und die Fahrzeug-Immatrikulation vom 1.1.2024 bis auf Widerruf. Eine Leasingvergabe ist verboten, falls sie zur Überschuldung der Konsumentin oder des Konsumenten führt.

Hat dich der Heuschnupfen im Griff?




zeller heuschnupfen
60 Filmtabletten
Bei Heuschnupfen
Pflanzliche Arzneimittel

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage. Max Zeller Söhne AG, 8590 Romanshorn, www.zellerag.ch

zeller

drogerie hännli
Drogerie Hännli
Interlakenstrasse 1
3806 Bönigen
www.drogerie-haenni.ch

Beni Drogerie
Beni Drogerie Team GmbH
Hauptstrasse 131
3855 Brienz
www.benidrogerie.ch

In Drogerien und Apotheken rezeptfrei erhältlich. Gerne werden Sie dort beraten.

Schlosskeller Interlaken

Kleintheater des Kunsthauses Interlaken



Zwei Stühle für Gefühle

Eine musikalische Therapiesitzung von Gaehler, Oswald und Thomas-Gérard
Oeil Exterieur: Martha Zürcher

Samstag, 4. Mai 2024, 20.15 Uhr.

Wohin mit diesen ganzen Gefühlen? Das beschäftigt die zwei Therapeutinnen Ursina Sammetherz und Stéphanie Stark, die sich mitten in den Vorbereitungen zu ihrem «Alles-ist-gut»-Seminar befinden. Sie sind einfach zu verschieden.

Im Publikum sind Sie hautnah dabei, wenn die beiden über ihre Gefühle, Probleme und mögliche Strategien mehr als nur ein Lied singen, mal ernsthaft, mal augenzwinkernd, mal berührend, mal skurril. Und wer weiss: vielleicht erkennen Sie sich wieder und stellen fest, dass Sie ganz und gar nicht allein sind mit Ihren Knörzen.



In Veri Veritas

Ein kabarettistisches Fluchtstück

Samstag, 25. Mai 2024, 20.15 Uhr. Der Weltschmerz plagt Veri. Die Klimaerwärmung lässt ihn nicht kalt, Altersarmut kann er sich nicht leisten und immer öfters fehlt die Fonduemischung im Lädeli. Veris kabarettistische Therapie gegen die Resignation. Nicht immer politisch korrekt, aber witzig und träf.

Vorschau Juni 2024

Drei Länder - eine Sprache

JMO: Jan Galega Brönnimann, Moussa Cissokho und Omri Hason, Samstag, 1. Juni 2024, 20.15 Uhr

Schlosskeller Interlaken

Sekretariat 079 811 37 05

www.schlosskeller.ch

Eclipse Cross PHEV

5 Jahre
Free
Service



JETZT PROBEFAHREN

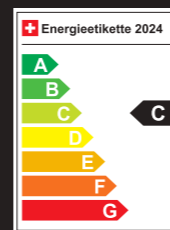
Kraftvolle Dynamik und elegantes Design vereinen sich im Mitsubishi Eclipse Cross Plugin-Hybrid. Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich bei einer Probefahrt!



KRÖPFLI
garage faulensee

Garage Kröpfl GmbH
Aegerlistrasse 16
3705 Faulensee
T +41 (0) 32 95 4 22 81
info@garage-kröpfl.ch
www.garage-kröpfl.ch

Free Service: Gültig für max. 5 Jahre, 100'000 km oder 5 Wartungen (es gilt das zuerst Erreichte). Alle Bedingungen unter mitsubishi-motors.ch



KulturKapelle9 langfristig gesichert - 100er-Club findet Anklang



Die KulturKapelle9 gehört nun definitiv dem Spiezer Reto Canale, der die langfristige Zukunft des Kulturlokals sichern will. Auch der «100er-Club» ist auf guten Wegen.



In neuem Besitz und mit zahlreichen privaten Unterstützer/-innen gut unterwegs ist die Kultur-Kapelle9 in Spiez - hier mit der kabarettistisch-musikalischen Frauenformation «Si Jamais» im Juni 2021. Foto: zvg

Mit der Unterzeichnung des Kaufvertrags Ende Februar dieses Jahres ging die KulturKapelle9 in Spiez, die frühere katholische und spätere methodistische Kirche, definitiv an Reto Canale über. Der neue Besitzer, im angrenzenden Elternhaus an der Kapellenstrasse aufgewachsen, erwarb das seit 2019 betriebene neue Kulturlokal von der Evangelisch-methodistischen Kirche Schweiz (EMK).

Damit will der kulturbegeisterte Spiezer dessen Weiterführung als Gastgeber langfristig sicherstellen. Er will die Kapelle behindertengerecht umbauen und eine energietechnische Sanierung vornehmen. Träger und Hauptorganisator in der KulturKapelle9 ist der Kulturspiegel als grösster Spiezer Veranstalter. Ein 12-köpfiges Leitungsteam besorgt die Organisation der Anlässe, die Vermietung des Hauptraumes mit 130 Sitzplätzen sowie eines Mehrzweckraums. Im Programm stehen Konzerte, Kabarett, Lesungen, Vorträge, Theater und vieles mehr. Auch für Sitzungen oder Kurse kann die KulturKapelle9 gemietet werden.

Im März wurde der «100er-Club KulturKapelle9» ins Leben gerufen - wer das neue Kulturlokal mit jährlich 100 Franken unterstützt, gehört dazu. Bisher meldeten sich mehr als 80 Unterstützerinnen und Unterstützer. Ihnen winkt jedes Jahr eine Einladung zu einem eigens für sie organisierten, attraktiven Kulturanlass. «Unser Aufruf hat ein sehr erfreuliches Echo gefunden», bilanziert Teamleiter Walter Zimmermann. Weitere Privatpersonen oder Firmen, die die KulturKapelle9 unterstützen möchten, sind herzlich willkommen:

Anmeldung über www.kulturkapelle9.ch/unterstuetzung oder schriftlich an info@kulturkapelle9.ch.

Das Leitungsteam KulturKapelle9

KulturKapelle9
Kapellenstrasse 9, 3700 Spiez
www.kulturkapelle9.ch
www.kulturspiegel-spiez.ch



Tagestreff Birke

Wo sich Seniorinnen und Senioren wohlfühlen und Angehörige entlastet werden.

In familiärer und herzlicher Atmosphäre werden Seniorinnen und Senioren von Dienstag bis Freitag professionell betreut sowie in den Aktivitäten des täglichen Lebens unterstützt. Betreuende Angehörige erhalten dadurch Entlastung um neue Kraft zu tanken.

Ein Stück Weg gemeinsam gehen. Wir haben freie Plätze, nehmen Sie mit uns Kontakt auf!



T +41 33 828 88 28
wglbirke@artos.ch
www.pflege-artos.ch

Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, 3800 Interlaken



«Robin Hood»

13. Juni bis 7. September 2024

TELL
SPIELE
INTERLAKEN



Nach über 100 Jahren «Wilhelm Tell» von Friedrich Schiller inszenieren die Tell-Freilichtspiele 2024 erstmals mit «Robin Hood» ein anderes Theaterstück in der Tellarena.

Wilhelm Tell goes Robin Hood

Wir tauschen sozusagen die Armbrust mit einem Pfeilbogen. Mit «Robin Hood» gelingt der Spagat zwischen alt und neu und zu «Wilhelm Tell». In der eigens für die Tellspiele in Interlaken geschriebenen Geschichte sogar noch ein gutes Stück mehr. «Robin Hood» ist – im Gegensatz zum Schiller-Drama «Wilhelm Tell» – keine festgeschriebene Geschichte, sondern eine lose Liedersammlung, der jeder Minnesänger und Geschichtenerzähler eine neue Facette oder seine eigene Episode hinzufügen konnte. Ganz in dieser Tradition haben sich die Tellspiele ihre eigene Version des englischen Nationalhelden schreiben lassen. Denn in diesem Punkt sind sich Hood und Tell eins: Sie sind Volkshelden, Mythen. Sie stehen für Freiheit und das Recht des Schwächeren. Beide sind Meisterschützen und nutzen diese Fähigkeit im Sinne der Gerechtigkeit. Doch anders als der Tell ist «Robin Hood» ein lustvoller Held. Kämpft Wilhelm mit dem Ernst des deutschen Klassikers, so ist es hier der britische Humor, der für Unterhaltung sorgt. Erstmals wird es leichtere Töne auf der grossen Freilichtbühne geben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Einzeltickets 1. Kategorie

Erwachsene: CHF 68.-
Kinder unter 16 Jahren: CHF 34.-

Einzeltickets 2. Kategorie

Erwachsene: CHF 48.-
Kinder unter 16 Jahren: CHF 24.-
Personen im Rollstuhl: CHF 48.- (Begleitperson gratis)

Ein echter Hit

«Tell Familienticket» CHF 140.-
Lunchpaket zum Grillieren (Cervelats, Brot und Mineralwasser) inklusive Eintritte für 2 Erwachsene und 2 Kinder unter 16 Jahren. Jedes weitere Kind bezahlt CHF 25.-. Die vorbereitete Grillstelle im Tellspiel-Areal ist bei Ihrer Ankunft bereits auf Betriebstemperatur. Das Familienticket kann auch von Götti und Gotte oder den Grosseltern gebucht werden.

Spieldaten:

13. Juni bis 7. September jeweils Donnerstag und Samstag, 20 Uhr, sowie am Sonntagnachmittag (11. und 25. August), 14.30 Uhr
Türöffnung: 18/12 Uhr
Spieldauer inklusive Pause: ca. 2 Stunden

tell-freilichtspiele interlaken

www.tellspele.ch
info@tellspele.ch
Sekretariat: Tellweg 5
3800 Matten bei Interlaken
+41 (0)33 822 37 22



Komm vorbei und entdecke jetzt die neue Honda Range 2024 !

Zurbrügg Bikes - Thunstrasse 44 - 3700 Spiez
033 650 19 14 - www.zurbrueggbikes.ch



Dass Sie
besser hören,
ist für uns
Herzenssache.



Jetzt
Wunsch-
termin
vereinbaren

Fassen Sie sich noch heute ein Herz! Machen Sie einen kostenlosen Hörtest, dieser dauert nur 30 Minuten. Sie erhalten sofort Ergebnisse und können mit unseren erfahrenen Hörsystemakustikern besprechen, welche Möglichkeiten es gibt, Ihr Hörvermögen zu bewahren beziehungsweise zu verbessern. Vereinbaren Sie einfach unverbindlich einen Termin, um Klarheit zu gewinnen.

Audika Hörcenter
Bälliz 40
3600 Thun
Tel. 033 223 00 31
thun@audika.ch

Audika Hörcenter
Oberlandstrasse 9
3700 Spiez
Tel. 033 655 01 33
spiez@audika.ch

Audika Hörcenter
Aarmühlestrasse 1
3800 Interlaken
Tel. 033 823 19 56
interlaken@audika.ch

Audika
Ihr Experte für gutes Hören.



Fritz Herren GmbH
Friedweg 2
3800 Interlaken



Malen • Tapezieren • Gestalten
Tel. 033 822 18 87
info@fherren.ch / www.fherren.ch



Wir sind ein Familienunternehmen, gegründet 1960.

Vom Velounterstand in Zürich über das Kraftwerk der Axpo in Linth-Limmern bis zum Parlamentsgebäude in Bern führen wir alle Tapezierer-, Maler- + Dekorationsarbeiten aus.



125 JAHRE JUBILÄUM BRASS BAND LEISSIGEN



NEUUNIFORMIERUNG
KONZERT UND UNTERHALTUNG
KINDER UNTERHALTUNGSNACHMITTAG
SENIORENKONZERT

24./25./26. MAI 2024
TURNHALLE LEISSIGEN

DAS DETAILLIERTE FESTPROGRAMM AUF
WWW.BBLEISSIGEN.CH

Stedtlitheater 2024



Kleintheater am Stadthausplatz



Push up 1-3 Schauspiel von Roland Schimmelpfennig

Im Büro-Alltag eines international tätigen Konzerns wird die Welt der Karrieristen und Workaholics beschrieben: ein Kampfring, in dem alle nach oben wollen, in die Chefetage im 16. Stock des Mutterhauses oder - noch besser - nach Delhi, an die Spitze des Konzerns.

Schlussendlich sind es aber doch die menschlichen Stärken und Schwächen, die den Lauf der Dinge entscheiden.

Eine intelligente, tiefsinnige Charakterstudie - spannend und berührend.

Mitwirkende:

- Beatrice Augstburger
- Stefan Dorner
- Ariadna Gerber
- Stefan Gysin
- Fabienne Müller
- Christoph Stettler
- Andreas Wähmann

Inszenierung:

- Beatrice Augstburger

Vorstellungen:

Mai 2024:
Mi, 8./ Do, 9./ Sa, 18./ So, 19./Di, 21./
Fr, 24./ Sa, 25., jeweils 20.15 Uhr

Sonntag, 12. Mai, 17 Uhr

Vorverkauf ab Mittwoch, 24. April 2024:

Bei Stedtl Apotheke Drogerie Unterseen
Hauptstrasse 9, Unterseen
Tel. 033 822 80 40

Eintritt: CHF 30. -
Jugendliche bis 16 - jährig CHF 15. -

Genügend Parkplätze im Parkhaus Stedtlzentrum vorhanden.

Ausklang mit Käse, Züpfe und Getränken

Aufführungsrechte: Deutscher Theaterverlag Weinheim

Stadtkeller Unterseen

Stadthausplatz
3800 Unterseen
www.stadtkeller-unterseen.ch


Gitarrenkonzert
CHRISTOPH BORTER
Sonntag, 2. Juli 19.30 Uhr Kirche Gsteig Wilderswil

mit Werken von Johann Sebastian Bach, Fernando Sor, Joaquín Turina und Francisco Tarrega

Ein besonderer Musikgenuss für alle Freunde der Gitarre
Eintritt Frei, Kollekte



Reformierte Kirchengemeinschaft Gsteig-Interlaken
Kirche Gsteig b. Interlaken



BEO SCHMERZ frei
Leben ohne Schmerz


Ambulante Schmerzpraxis
in der Rehaklinik Eden
Oberried am Brienersee

Willkommen bei uns
am Brienersee


Wir helfen Ihnen, Ihre Schmerzen loszuwerden und zu einem glücklichen Lebensstil zurückzukehren. In unserer Praxis bieten wir eine multimodale Herangehensweise zur Behandlung akuter und chronischer Schmerzen. Wir verfügen über langjährige Erfahrung in der ambulanten und stationären Schmerzbehandlung und stellen für Sie ein optimales Therapiekonzept zusammen.

www.beo-schmerzfrei.ch

Panoramastrasse 20,
3854 Oberried am Brienersee
+41 (0)33 849 85 85



REHA KLINIK eden
GEMEINSAM ZUM THERAPIEERFOLG




Puls-Zungen-Diagnosen
werden während Öffnungszeiten ohne
Vor Anmeldung kostenlos angeboten.

传统中医
Traditionelle chinesische Medizin

// Haben Sie Migräne, Kopfschmerzen oder Schwindel?
// Leiden Sie unter chronischen Schmerzen des Bewegungsapparates?
// Plagen Sie Suchtprobleme (Rauchen, Esssucht)?
// Sind Verdauungsstörungen oder Wechseljahresbeschwerden für Sie ein Thema?



Aarmühlestrasse 8, Interlaken, Tel. 033 822 22 00
www.china-medizin-interlaken.ch

**IHR MULDEN UND HEIZÖL-
LIEFERANT AUS INTERLAKEN**



Muldenservice
oeltrans ag
Interlaken / Frutigen / Meiringen / Thun




Familie Beeler und Mitarbeiter

Seit 1970 Heizöl, Diesel, Benzin, Tankstellen und Transporte aus der Region
Telefon 033 828 68 68, www.oeltrans.ch

5. internat. Jungfrau-Erzählfestival

24. – 26. Mai 2024 im Waldhotel Interlaken
und auf dem Marktplatz



Professionelle Erzählkünstler aus Deutschland, Italien und der Schweiz präsentieren frei erzählte Geschichten in Deutsch und Mundart aus fast allen Kantonen der Schweiz.

Freitag, 24. Mai 2024,
20 – 22 Uhr **Saal Waldhotel Interlaken**
Heike Vigl – Michl Zirk

Samstag, 25. Mai 2024
10 – 12 Uhr **auf dem Marktplatz Interlaken**
Geschichten am Feuer. (Kollekte)
13 – 16 Uhr **Saal Waldhotel**, «offenen Bühne-
Hinde u vore nid wahr» 12 Erzählende
(Kollekte)
17 – 18:30 Uhr **Saal Waldhotel**,
Brigitte Hirsig – Johanna Wollin
20 – 22 Uhr **Saal Waldhotel**, «Die Erzählenden
und ihre liebsten Geschichten»

Musik: **Berner Barden**

Sonntag, 26. Mai 2024, 11 -13 Uhr
Gilbert und Oleg, Variete- Show
Saal Waldhotel, Erzählbrunch, reichhaltiges Buffet

Freies, mündliches Erzählen ist eine der ältesten Künste der Menschheit. Menschen entdecken den Zauber erzähl-

ter Geschichten; sie schätzen die Möglichkeit, den Film im eigenen Kopf ungestört von technischen und dramaturgischen Effekten ablaufen zu lassen. Für viele ist es eine Rückkehr in die Kindheit, andere erleben das Erzählen und das Hinhören als etwas vollkommen Neues.

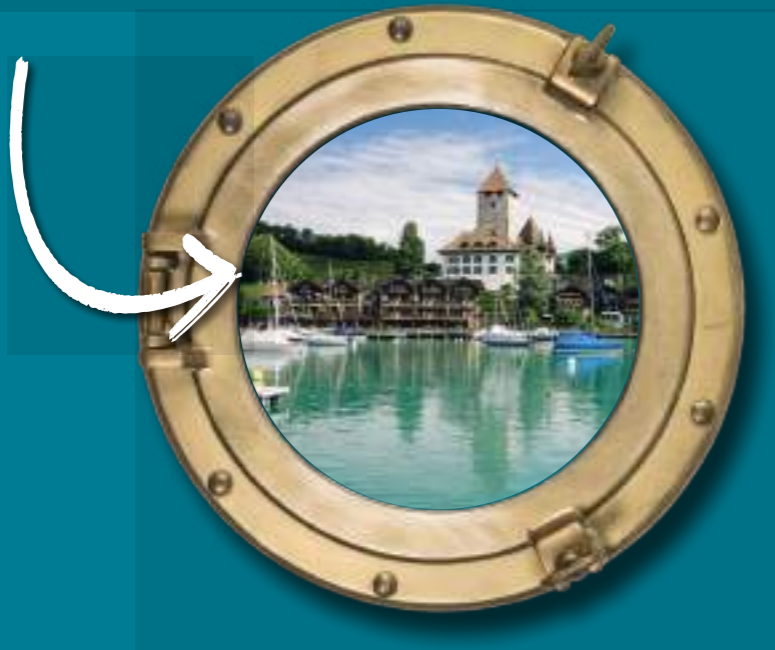
Mit einem Erzählfestival in einer der schönsten Regionen der Schweiz wollen die Organisatoren die berechtigte Begeisterung fürs freie, mündliche Erzählen würdigen. Das Festival soll Einheimischen wie Touristen Hörerlebnis ermöglichen – dargeboten von Erzählenden aus dem deutschsprachigen Raum und nicht-deutschsprachigen Künstlern.

Dieses Festival hat in Interlaken einen festen Platz gefunden. Sowohl das einheimische wie auch das schweizeite Publikum hat in den drei Tagen Geschichten aus aller Welt kennen und schätzen gelernt. Es trägt dem wachsenden Bedürfnis nach Entschleunigung und nach Geschichten Rechnung. Das freie Erzählen als (fast) vergessene Kunstform soll mit diesem Festival wieder die ihm gebührende Wertschätzung erfahren.

Jungfrau Erzählfestival
jungfrau-erzaehlfestival.ch

Restaurant Seegarten Marina

Wir sind wieder da!



Nach umfangreichen Renovierungsarbeiten präsentiert sich das **Restaurant Seegarten Marina** in maritimem Flair.

Frisch, innovativ und dennoch vertraut!

Es gibt viele Dinge, die neu entdeckt werden können:
Kulinarische Neuheiten, unsere beliebten Klassiker
sowie die altbewährte familiäre Atmosphäre.

Willkommen an Board - wir freuen uns auf Sie!


SEEGARTEN MARINA SPIEZ
HOTEL · RESTAURANT · PIZZERIA



Scan mich ab!

Hotel Restaurant Seegarten Marina
Schachenstrasse 3 | 3700 Spiez
Tel. 033 655 67 67
info@seegarten-marina.ch
www.seegarten-marina.ch

Naturstrandbad Burgseeli

Saisoneröffnung 2024


Ringgenberg
Goldswil Niederried
Interlaken · Switzerland



Das Team des Naturstrandbads Burgseeli ist voller Vorfreude und erwartet Sie bereits, um gemeinsam mit Ihnen die neue Badesaison zu eröffnen.

Samstag, 4. Mai 2024, um 11.00 Uhr

Tauchen Sie in die herrliche Atmosphäre unseres Naturstrandbads ein. Bei einem Apéro können Sie die Schönheit der Natur geniessen und sich zugleich auf die kommenden sonnigen Tage am Wasser einstimmen.

Freuen Sie sich auf entspannte Stunden am glitzernden Seeufer, umgeben von grünen Wiesen. Das Team des Naturstrandbads Burgseeli steht bereit, um Ihnen einen unvergesslichen Tag voller Freude und Entspannung zu bereiten.

Wir freuen uns darauf, Sie persönlich bei unserer Saisoneröffnung begrüßen zu dürfen und mit Ihnen gemeinsam den Startschuss für einen grossartigen Sommer zu setzen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Touristinformation RiGoNi

Hauptstrasse 170
3852 Ringgenberg
Tel. 033 822 33 88
mail@ringgenberg-goldswil.ch
www.ringgenberg-goldswil.ch



Probleme des Erwachsenwerdens der Generation Z

Der Soroptimist Club Interlaken lädt zu einem Vortrag der Psychotherapeutin und Familienrechtspsychologin Dr. phil. Liselotte Staub ein.



Fakt ist, dass psychische Krankheiten zu den häufigsten Ursachen für Spiteinweisungen bei den 10- bis 24-jährigen gehört. Die Invalidisierung aus psychischen Gründen hat sich bei den 18- bis 24-jährigen in den letzten 25 Jahren vervierfacht. Zusätzlich pendelt eine wachsende Gruppe von erwerbslosen jungen Menschen ohne Tagesstruktur zwischen Elternhaus, betreutem Wohnen, Sozialhilfe, RAV, Psychiatrie und Phasen der Obdachlosigkeit hin und her. Ohne Aussicht auf Licht am Horizont. Die Psychotherapeutin, Kinderschutzexpertin und Buchautorin Liselotte Staub beschäftigt sich mit den Ursachen und Möglichkeiten der Einflussnahme dieses Phänomens. Sie teilt ihre Erkenntnisse im Rahmen eines Vortrages einem interessierten Publikum mit.

Kinderbaustelle

Unter dem Begriff «Kinderbaustelle» werden Abenteuerspielplätze verstanden, auf denen mit Werkzeugen und Baumaterialien experimentiert werden kann. Dort können Kinder frei nach ihren Vorstellungen und Wünschen das Gelände erforschen und bebauen. In der Deutschschweiz existieren bereits rund zehn solche Spielplätze. Mehr Informationen unter: www.okja-regionjungfrau.ch/kinder/kinderbaustelle

Donnerstag, 16. Mai 2024
20 Uhr In der Aula des Gymnasiums Interlaken,
Türöffnung ab 19.30 Uhr
Der Eintritt ist frei. Die Kollekte ist zugunsten des Projekts «Kinderbaustelle», ein Projekt der offenen Kinder- und Jugendarbeit Region Jungfrau OKJA.

«Die Dauerbespassung und Betreuung der Kinder wird oft schon früh delegiert, was nicht nur auf Kosten der Bindungs- und Beziehungsentwicklung geht, sondern auch der Erziehung.»

In den letzten Jahren häufen sich die Klagen über die fehlende Belastbarkeit der Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Insbesondere Lehrpersonen und Berufsbildende, aber auch Eltern sind zunehmend hilflos im Umgang mit den spezifischen Problemen der Generation Z.

Immer mehr Jugendliche werden wegen psychischer Störungen hospitalisiert. Oft leiden sie aber nicht an einer Depression, sondern an Überforderung bei gleichzeitiger Beziehungsverarmung.

Soroptimist Interlaken
 3800 Interlaken
www.soroptimist.ch

Integratives Familienstellen Systemische Arbeit

Für mehr

- Selbstliebe und Lebensfreude
- Achtsamkeit und Bewusstheit
- Persönliches Wachstum
- Mut und Lebendigkeit
- Zufriedenheit und Leichtigkeit



Sie können mit einem eigenen Anliegen teilnehmen oder als Stellvertreter*In dabei sein, um diese achtsame Arbeit kennenzulernen.

Preise, Anmeldung, Daten und weitere Infos:

www.zeitundraumfuerdich.ch
www.familienstellen-forum.ch
 Kursleitung: Andrea Hunziker



FREITAG, 31.5.2024 · 20:00 UHR

CAROLINE ALVES

CHF 25.-

«SRF3 BEST TALENT»



FREITAG, 21.6.2024 · 20:00 UHR

LADINA

CHF 25.-

«SRF3 BEST TALENT»



FREITAG, 6.9.2024 · 20:00 UHR

JAËL

ACOUSTIC TRIO TOUR

CHF 35.-

Tickets www.ticketino.com

Hotline 0900 441 441 (CHF 1.-/Min.)

oder in einer von 1600 Vorverkaufsstellen

Food & Kasse ab 18:30 Uhr

Untere Bönigstrasse 35 3800 Interlaken www.topoff.ch

Ein Bereich der SEEBURG-Gruppe Interlaken www.seeburg.ch



BEO-Storen GmbH
 Heidi und Markus Fuchs
 Renggliweg 5 Telefon 033 821 24 37
 3806 Bönigen www.beo-storen.ch

Im Frühling an den Sommer denken.
 Viel Freude an den ersten warmen Sonnenstrahlen.

Sonnenstoren	Sonnensegel	Pergola
Wintergarten	Lamellenstoren	Rolläden
Alufensterläden	Insektenschutzgitter	Plissee

Gerne führen wir auch Reparaturen und Tuchwechsel aus.

Klangreise
 Handpump- und Indanarflötenunterricht

Neue Kurse ab Mai

www.klangreise.ch

Gartenpflege & Innenbegrünung - Unsere Leidenschaft!

C. Zumbunn
 HAUS & GARTEN

- Garten Coaching & Beratung
- Garten Pflege & Unterhalt
- Innen & Aussen Begrünungen

Telefon +41 76 421 47 70 czumbunn.ch

SCHWEIBENALP
 Alpine Permakultur
 Bildung · Forschung · Betrieb

Saatgut und Pflanzen aus der Alpen Permakultur
 11. Mai: Tüpfel-Wildpflanzen
 15. Mai: Klee in Bio
 Online bestellen www.alpine-permakultur.ch oder im Laden kaufen

Kurse in der Alpen Permakultur
 24.-26. Mai: «Frühlingskräuter - wild und lecker»
 in Schweibenalp, 3855 B. A. G.
info@alpine-permakultur.ch / 033 952 18 81

www.alpine-permakultur.ch

Üse Tourismus – üsi Ferieregion



Hinweise und Tipps für einen entspannten Aufenthalt in der Ferienregion Interlaken



Interlaken ist eine internationale Destination, die Gäste aus der ganzen Welt begrüsst. Damit der Tourismus als Chance und nicht als Last oder gar Gefahr betrachtet wird, ist die Sensibilisierung von Gästen und Einheimischen eine wichtige Aufgabe von Interlaken Tourismus.

Seit Jahren veranstaltet Interlaken Tourismus interkulturelle Workshops, um das Verständnis für Gäste aus fernen Ländern zu fördern. Das Leben in der Ferienregion Interlaken mit seinen zahlreichen Gästen aus aller Welt soll schliesslich eine Bereicherung sein. Der kostenlose interkulturelle Workshop vom 27. März stiess auf grosses Interesse. Rund 140 Teilnehmende nutzten das Angebot um mehr über die kulturellen Hintergründe der Gäste aus China, Indien und dem arabischen Raum zu erfahren. Wenn du den Anlass verpasst hast, findest du auf dem Gästeportal unter interlaken.ch/workshop Tipps für den internationalen Gästekontakt.

Save the date

Der nächste interkulturelle Workshop findet am 26. März 2025 statt.

Dos & Don'ts in der Ferienregion Interlaken

Was gilt es zu beachten beim Besuch in der Ferienregion Interlaken? Gäste erhalten auf einen Blick nützliche Hinweise und Tipps für einen entspannten und reibungslo-

sen Aufenthalt. Zum Beispiel wird empfohlen, den öffentlichen Verkehr während der Nebenverkehrszeit zu nutzen oder vor einem Ausflug in die Berge die Wetterprognose zu überprüfen. Auch der Strassenverkehr und die entsprechenden Regeln werden thematisiert. Das und viel mehr finden Gäste übersichtlich präsentiert auf dem Gästeportal. Durch die dreisprachige Landingpage werden die Gäste bereits vor der Anreise für die Schweizer Gepflogenheiten und Verhaltensweisen sensibilisiert. Zudem können die Gäste bei den Reisevorbereitungen den Interlaken Pass, die digitale Gästekarte, bereits aktivieren und so schon bei ihrer Ankunft profitieren.

Scanne den QR-Code für mehr Informationen



Interlaken Tourismus

Marktgasse 1
Postfach, 3800 Interlaken
033 826 53 00
mail@interlaketourism.ch

Ständli zum Znacht in Bönigen und Iseltwald



Gaumen- und Ohrenschaus in Einem!



Bei unseren Ständli zum Znacht geniessen Sie ein feines Abendessen mit musikalischer Unterhaltung von sehr diversen Künstlern. Von Folklore über Country und Rock & Roll zu Klaviermusik ist alles dabei. Die Musikanten wechseln sich ab und besuchen unsere Restaurants jeweils um 18.30 und 19.30 Uhr. Herzlich willkommen in Bönigen und Iseltwald!

Iseltwald

Donnerstag, 30. Mai 2024

Chalet du Lac und Strandhotel
Harzerfäger und Daniel Sterchi

Donnerstag, 13. Juni 2024

Strandbad und Seegarten
Kuhplattner und Formation Querbeet

Donnerstag, 18. Juli 2024

Strandhotel und Chalet Du Lac
Irene Zwahlen und Formation Querbeet

Donnerstag, 5. September 2024

Seegarten und Strandbad
Tambouren Iseltwald und Dings Coverband

Donnerstag, 19. September 2024

Chalet du Lac und Strandhotel
Jodlererzett Mülibächli und Irene Zwahlen

Bönigen

Freitag, 7. Juni 2024

Seiler au Lac und Bären
Matte Drummers und Stadelörgeler

Freitag, 21. Juni 2024

Seehotel und TCS Camping
Mr & Mrs Baby und Sandmatteörgeler

Freitag, 12. Juli 2024

TCS Camping und Oberländerhof
Countryduo Hotz und Formation Querbeet

Freitag, 13. September 2024

Seiler au Lac und Seehotel
Daniel Sterchi und Jodlererzett Mülibächli

Freitag, 27. September 2024

Oberländerhof und Bären
Stadelörgeler und Mr & Mrs Baby

Bönigen-Iseltwald Tourismus

Seestrasse 6
3806 Bönigen
033 822 29 58
mail@boenigen-iseltwald.ch

Raus aus dem Sorgenkarussell

Soirée für Frauen

FRAUENZEIT
von Frauen für Frauen



Freitag, 24. Mai 2024

19.30 Uhr Apéro Riche
20.15 Uhr Vortrag

Interlaken
Zentrum Artos (Alpenstrasse 45)

Thema:

Wer kennt sie nicht, die Sorgen? Schnell werden aus Sorgen Ängste: Zukunftsängste, Existenzängste, Verlustängste. Ganz unbewusst steigen wir ein in ein Sorgenkarussell, das immer weiter dreht. Ein Ausstieg ist oft gar nicht so einfach. Gemeinsam entdecken wir Strategien für den Umgang mit unseren Sorgen. Wir sind ihnen nämlich nicht ausgeliefert ...

Anmeldung:

bis Mittwoch, 22. Mai
www.frauen-zeit.ch/events

Kosten:

CHF 18.-



Ursula Blatti

Ursula Blatti, Oberwil i.S., Psychosoziale Beraterin, Supervisorin und Geschäftsleiterin
bcb - Bildungszentrum christliche Begleitung und Beratung.

Frauenzeit Interlaken

Nicole Frauchiger
www.frauen-zeit.ch/events
Telefon 079 612 07 81

markatino – faires Kunsthandwerk aus Kolumbien

claro
FAIR TRADE

claro Weltladen für fairen Handel Interlaken



Unser langjähriger Lieferant markatino bietet einzigartiges und qualitativ hochwertiges Kunsthandwerk aus Kolumbien an. Gründer Mark Wiesendanger ist jeweils mehrere Monate im Jahr vor Ort und kauft ausschliesslich bei Produzenten ein, die er persönlich kennt. So können faire Arbeitsbedingungen garantiert werden. Und so können auch Kleinproduzenten berücksichtigt werden, die sonst keinen Zugang zu einem internationalen Markt hätten. Hinter jedem Produkt stehen Menschen und Geschichten, die markatino alle persönlich kennt.

Im claro Weltladen Interlaken finden Sie diverse Artikel aus dem breiten markatino-Sortiment:

TAGUA-Schmuck: Der faszinierende Schmuck wird aus dem Samen einer Palme, der TAGUA-Nuss, hergestellt. Diese ist auch unter dem Namen Steinnuss bekannt und wird auf Grund der Farbe und Härte als «pflanzliches Elfenbein» bezeichnet. Der bunte und federleichte Schmuck ist gerade jetzt in der Frühlingszeit sehr beliebt und bringt Schwung und Farbe in den Alltag.

Unikate aus Leder: Die hochwertigen Ledertaschen und Accessoires werden in einem Familienbetrieb in Bogotá hergestellt.

In jedes einzelne Exemplar wird ein Stück Mola eingearbeitet. Molas sind textile Kunsthandwerke, die von den Kuna-Indigenen aus Panama als Blusen getragen werden. Die Einzigartigkeit jeder Mola macht somit jedes Produkt zu einem Unikat

Filigran-Silber: Neu im Sortiment ist der filigrane Silberschmuck. Die Filigran-Technik stammt ursprünglich aus dem Orient und wird in der Schweiz auch noch für die Herstellung von Trachtenschmuck verwendet. In Mompox, Kolumbien, wurde die Technik über Jahrhunderte so verfeinert, dass diese heute auch als traditionelles kolumbianisches Kunsthandwerk gilt. Zuerst werden feinste Silberfäden mit einem Feingehalt von mindestens 950 produziert, um dann daraus von Hand wunderschöne filigrane Schmuckstücke herzustellen.

Eine schöne Auswahl finden Sie bei uns im claro Weltladen in Interlaken.

Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

claro Weltladen
Marktgasse 46
3800 Interlaken
www.claro-interlaken.ch

Auftanken in Zauberlandschaften

Der Kulturlandschaftspreis feiert Jubiläum. Seit 20 Jahren geht er an Bewirtschafter von Landschaftsjuwelen im Oberland-Ost.



Zu den preisgekrönten Kulturlandschaften der Region Oberland-Ost gehört das Riebgarti oberhalb von Innertkirchen. (Foto: David Birri)



Im Herbst 2005 wurde beim Brääch unweit des Brünigpasses erstmals der Kulturlandschaftspreis Oberland-Ost verliehen.

Schöne Landschaften sind eines der wichtigsten Motive für eine Reise. Von dieser Tatsache profitiert das Berner Oberland. Erholungssuchende von nah und fern besuchen unsere Gegend vor allem wegen der einmaligen Gebirgslandschaften, die es hier zu entdecken gibt. Dabei sind es nicht allein die hohen Berge und die grossen

Seen, die den Reiz des Berner Oberlands ausmachen. Auch Alpweiden und Blumenwiesen, Bäche und Tümpel, Bäume und Hecken sind wichtige Elemente unserer Landschaft. Sie setzen sich in vielen Variationen zu wunderschönen Ensembles zusammen und tragen damit zur Vielfalt der Region bei.

Ohne menschlichen Einfluss würden viele dieser Kleinode nicht existieren. Das Berner Oberland wäre dann fast durchwegs bewaldet. Wald ist zwar schön, weist aber eine geringere Biodiversität auf als ein Mosaik aus offenen Wiesen und Waldpartien. Besonders reichhaltig zeigen sich Flora und Fauna zum Beispiel in Feuchtgebieten oder auf Trockenweiden.

In der Region Oberland-Ost prägt der Mensch die Landschaft seit Jahrhunderten mit seiner Arbeit. So sind wertvolle Kulturlandschaften entstanden – Gebiete mit verschiedenen charakteristischen Elementen wie Wiesen oder Weiden, Trockensteinmauern, Hecken und Einzelbäumen. In der Regel weisen diese Kulturlandschaften eine überschaubare Grösse auf; manche von ihnen präsentieren sich als kleine, idyllische Inseln, die von einem Meer von Wald umgeben sind.

So lange es gedauert hat, bis diese landschaftlichen



Auch Alpgebiete wie hier Nodhalten oberhalb von Grindelwald zählen zu den besonders schönen Kulturlandschaften unserer Region. (Foto: David Birri)

Schmuckstücke entstanden sind, so rasch würden sie wieder verschwinden, wenn sie nicht fortwährend mittels Bewirtschaftung gepflegt würden. Die Landwirtschaft leistet deshalb einen bedeutenden Beitrag dazu, dass unsere Region touristisch attraktiv bleibt. Um diese verdienstvolle Aufgabe zu anerkennen, hat die Regionalkonferenz Oberland-Ost vor 20 Jahren gemeinsam mit Interlaken Tourismus und der Jungfrau Region Tourismus den Kulturlandschaftspreis ins Leben gerufen. Mit der Auszeichnung werden jedes Jahr Bäuerinnen und Bauern gewürdigt, die dafür sorgen, dass besonders schöne Kulturlandschaften in unserer Region erhalten bleiben.

Initiiert hat den Kulturlandschaftspreis Oberland-Ost Urs Inäbnit, der frühere Geschäftsführer der Regionalplanung Oberland-Ost (der Vorgängerinstitution der heutigen Regionalkonferenz). Er wollte damit ein Zeichen der Wertschätzung und des Dankes gegenüber den Bäuerinnen und Bauern setzen, die mit sorgfältiger Pflege für den Weiterbestand abwechslungsreicher Landschaften sorgen. Mit dem Einbezug der regionalen Tourismusorganisationen in das Preisvergabeverfahren gelang es ihm gleichzeitig, eine Brücke zwischen Landwirtschaft und Tourismus zu bauen. Zudem wird die Öffentlichkeit mit der Preisverleihung dafür sensibilisiert, dass die Schönheiten unserer Kulturlandschaften keine Selbstverständlichkeiten sind, sondern nur durch anhaltende Bemühungen erhalten werden können.

Seit der erstmaligen Verleihung sind über 50 Kulturlandschaften mit dem Preis bedacht worden. Viele von ihnen sind auf Wanderwegen zugänglich. Das Wanderbuch «Perlen der Landschaft im Berner Oberland» stellt 30 Touren vor, die zu einer oder mehreren dieser preisgekrönten Kulturlandschaften führen.

Eine dieser Landschaftsperlen ist das Riebgarti in der Gemeinde Hasliberg. Das kleine Paradies hoch über dem Tal des Gadmerwassers ist nur zu Fuss erreichbar. Es besteht aus anmutigen, nahezu flachen Wiesenpartien, auf denen kleine Baumgruppen und Einzelbäume stehen und die von steilen Felshängen umgeben sind. Ein kleiner Rastplatz mit einem Brunnen bietet Aussicht ins Grimselgebiet und zum Brienersee. Der Wanderweg von Hasliberg-Reuti nach Innertkirchen/Wyler führt quer durch diese anmutige Oase hindurch.

Das Beispiel zeigt, dass schöne Kulturlandschaften nicht unbedingt gleich um die Ecke oder neben dem nächsten Carparkplatz liegen. Vielmehr bieten sie sich als lohnende Zwischenziele auf Spaziergängen, Wanderungen oder Velotouren an. Damit richten sich diese Kleinode sowohl an einheimische Erholungssuchende als auch an interessierte Feriengäste, die gerne in unseren schönen Kulturlandschaften unterwegs sind.



Kulturlandschaftspreis
www.kulturlandschaftspreis.ch



RESTAURANT ZUM
CHOCH+TOPF



Ein Bereich der SEEBURG-Gruppe Interlaken www.seeburg.ch

Frühlingsrezepte
LASSEN SIE SICH VON UNS VERWÖHNEN!

RESTAURANT ZUM CHOCHTOPF
JUNGFRAU HOTEL *** Schulgässli 51 3812 Wilderswil
T 033 845 85 00 info@chochtopf.ch www.chochtopf.ch

**Arztrezepte
Spitalrezepte**

Sie können bei uns sämtliche Arzt- und Spitalrezepte abgeben. Sie erhalten Ihre Medikamente portofrei per Schweizer Post zugestellt.

Unsere Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag:
8 bis 12 und 14 bis 18.30 Uhr
Mittwoch: geschlossen
Samstag: 8 bis 16 Uhr, durchgehend

Gratis
Kundenparkplätze
vor und hinter
dem Haus

**drogerie
hänni**
Interlakenstrasse 1
3806 Bönigen
Telefon 033 823 62 00
www.drogerie-haenni.ch

**METZGEREI
STUCKI
BÖNIGEN**
Tel.: 033 / 822 29 19

Öffnungszeiten
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
7.00–12.00, 13.30–18.30 Uhr
Mittwoch,
7.00–12.00 Uhr
Samstag, 7.00–12.00, 13.30–16.00 Uhr

**Aktuell diverse Grillspezialitäten
bei uns erhältlich.**

Trauercafé SRK Interlaken
Raum und Zeit für Ihre Trauer

Mittwoch, 8. Mai 2024, 19.00 bis 21.00 Uhr
Stadthaus Unterseen, Untere Gasse 2, 3800 Unterseen

Das Trauercafé ist ein geschützter und konfessionsneutraler Ort unter professioneller Leitung von Annette Scheurer und Monika Aemmer. Kostenlose Teilnahme, Anmeldung nicht erforderlich.

Weitere Daten und Auskünfte:
→ srk-bern.ch/trauercafe
→ 033 225 00 87

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne / Kanton Bern

**BLEIKI
COWORKING**
WWW.BLEIKICOWORKING.CH



Fassade als Stromquelle



Öffentlicher Anlass



Fassade Industriebau in Hasle-Rüegsau (2024).
Foto: SpiezSolar



Plusenergiehaus in Zürich; Architekt Beat Kämpfen.
Foto: SpiezSolar

Fassade als Stromquelle

Solaranlagen an Fassaden haben in der Schweiz viel Potenzial und bilden einen wichtigen Beitrag zur Energiewende. Wo liegt das Potenzial? Wie ist die Machbarkeit und wie sieht es mit den Kosten und der Wirtschaftlichkeit aus?

Die Referenten **Urs Muntwiler** (Solarspezialist), **Stefan Schärer** (Architekt und Kommission Swissolar), **Christian Renken** (Energiespezialist, Swissolar) und **Patrick Hofer-Noser** (Inhaber 3S Swiss Solar Solutions AG, Gwatt) beleuchten das Thema.

Einige Fakten

Die Erträge einer Solarfassade sind erheblich grösser als angenommen und besonders im Winter ein wichtiger Beitrag zur Energieautonomie. Bei industriellen Immobilien lässt sich mit standardisierten Modulen viel erreichen. Für die Wohnhäuser machen individuell gestaltete Module den Unterschied und erhöhen die Akzeptanz und werden in die Gebäudehülle integriert werden, dass sie kaum wahrnehmbar sind oder sogar einen visuellen Mehrwert bieten. Die Eignung der Hausfassade wird durch die Sonneneinstrahlung, Ausrichtung, Neigung und Verschattung bestimmt. (Quelle bulletin.ch)

Datum, Zeit und Ort: 16. Mai 2024 mit Beginn um 19 Uhr, Saal Hotel Eden, Seestrasse in Spiez

Anmeldung: vereinfacht die Vorbereitung und ist erwünscht: office@spiezsolar.ch

Der Anlass ist unentgeltlich. Weiterführende Informationen zur Veranstaltung sowie der Link für Teilnahme per ZOOM sind abrufbar unter: www.spiezsolar.ch.

Hinweis zum öffentlichen Anlass im Juni 2024:

Im Monat Juni 2024 findet ein weiterer SpiezSolar Anlass statt. Die Solarholzbauer aus Reichenbach (Firma Allenbach Holzbau und Solartechnik AG) unterstützen die Genossenschaft SpiezSolar bei den Vorbereitungen. An diesem Themenabend geht es um die Sanierung von Wohngebäuden. Weiterführende Informationen sind auf der Homepage www.spiezsolar.ch publiziert.

Für weitere Auskünfte, Anregungen und Ideen:
Email: info@spiezsolar.ch oder Telefon: 077 446 22 17

Ausstellung Alte Pinte Bönigen

Barbara Seiler und Ursula Stähli



Ursula Stähli

Barbara Seiler

45 Jahre Scherenschneiden

Ursula Stähli

Abstraktionen in Acryl

Verkaufsausstellung

Sie und Ihre Freunde sind herzlich eingeladen zur Vernissage am Freitag, 10. Mai 2024, von 19 bis 21 Uhr.

Öffnungszeiten

Freitag und Samstag, 14 - 17 Uhr
Sonntag, 14 - 17 Uhr

Offene Sonntage:

12.5./26.5./2.6./16.6./30.6./7.7./14.7.

Barbara Seiler ist an allen offenen Sonntagen anwesend.

Ursula Stähli ist anwesend am: 2.6./29.6./6.7./14.7.



Barbara Seiler

Alte Pinte Bönigen

Museum | Galerie | KulturRaum
Interlakenstrasse 2
3806 Bönigen
altepinte.boenigen@bluewin.ch

Kunsthaus Interlaken

VEREIN FREUNDE DES
KUNSTHAUSES INTERLAKEN

Veranstaltungen im Mai



Johnny Hallyday Tribute Band

**Samstag, 25.05. | 20.30 Uhr | Bar 20 Uhr | 30.-
Johnny Hallyday Tribute - Rock mit französischem
Flair**

Yann Robadey, voc
Didier Blum, dr
Christian Kleiner, b
Massimo Bonomo, kb
Vincent Terrapon, git
Roman Wiedemar, git

Johnny Forever - Yann Robadey, der Ausnahmesänger aus der Westschweiz hat eine Truppe hochkarätiger Musiker um sich versammelt, um seinem Idol Respekt zu zollen: Johnny Hallyday der Französische Überstar. Ein Abend mit den grössten Stadion-Hits aus seiner langen Karriere. Wuchtiger Rock oder poetische Balladen, lassen Sie sich verzaubern von französischem Flair und Vive la France ...

Reservierungen: www.eventfrog.ch | info@kunsthauseinterlaken.ch oder Telefon 033 822 16 61



Michel Sima: Alberto Giacometti, Paris, 1954, sw-Fotografie

**Nur noch bis 12. Mai 2024
SCHWANDEN-SANTA MONICA
Künstlerporträts vom 19. Jahrhundert bis heute**

Schwanden – Santa Monica verbindet Regionales mit Internationalem und zeigt meisterliche Fotografien, darunter Aufnahmen wichtiger Künstler der École de Paris wie Henri Matisse, Juan Miro und Pablo Picasso und noch nie veröffentlichte Fotografien von Alberto Giacometti in Paris, von den Anfängen bis in die Gegenwart.

Der wiedergefundene Film Schweizer Künstler in 21 Minuten von 1968 (Regie: Peter von Gunten, Idee: Harald Szeemann, u. a.) ist ein wiederentdecktes spannendes Zeitdokument, das die Ausstellung hin zum gefilmten Künstlerporträt erweitert.

Öffnungszeiten:

Mittwoch-Samstag, 14-17 Uhr | Sonntag, 11-17 Uhr
Montag und Dienstag geschlossen

Führungen durch die Ausstellung:

7. April und 21. April, jeweils Sonntagmorgen, 11 Uhr

Kunsthau Interlaken

Jungfraustrasse 55
3800 Interlaken
041 033 822 16 61
www.kunsthauseinterlaken.ch
info@Kunsthauseinterlaken.ch

bkbeo Kunstausstellung ART24

Galerie Kunstsammlung Unterseen



Samstag, 27. April bis Sonntag, 12. Mai 2024
KSU Dachstockgalerie Stadthaus Unterseen

Vernissage

Samstag, 27. April 2024, 17 Uhr

Kunstschaffende

Myrta Benedetti
Barbara Chuck
Ursula Dubach
Josephine Fischer
Christoph Flück
Gisèle Gilgien
Rita Hänni
Thea Herzig
Chrige Lanz
Zakir Makhdoomi
Fritz Oesch
Mercédès Pasche
Trudy Reber
Herbert Siegenthaler
Kurt Siegenthaler
Andrea Sohm
Silvia Stucki
Kathrin Wandfluh
Stefan Werthmüller

Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag
14-18 Uhr

Weitere Infos unter

www.bkbeo.ch



bkbeo

bildende kunstschaffende berner oberland
www.bkbeo.ch

Interlaken damals - Sonderausstellung 2024

TOURISMUSEUM
INTERLAKEN | SCHWEIZ | SWITZERLAND

Saisonöffnung am 1. Mai



Hanspeter von Allmen (81) stammt aus Lauterbrunnen und wohnt in Interlaken. Sein privates Archiv hat er in vielen Jahren aufgebaut. Dieses umfasst eine grosse Anzahl Fotografien aus Interlaken und Lauterbrunnen. Am Anfang seiner Arbeit stand der Kauf einer grossen Postkartensammlung. Die Webseiten www.alt-lauterbrunnen.ch und www.interlaken-damals.ch

betreibt er seit drei Jahren. Als pensionierter Architekt hat er sowohl Interesse an alten Ortsbildern und Häusern als auch die Zeit dafür.

Die Sonderausstellung im Tourismuseum gibt auf 18 Tafeln, verteilt in den Räumen des Tourismuseum, einen Einblick in die Hotelgeschichte von Aarmühle - Interlaken mit einem Schwerpunkt in der Zeit von 1860 bis 1913. Die Epoche war geprägt vom aufstrebenden Fremdenverkehr. In Aarmühle - Interlaken erkannten einige Pioniere der Hotellerie wie Peter Ober, Eduard Ruchti, Jakob Friedrich Knechtenhofer und andere das Potenzial, das im noch jungen Wirtschaftszweig steckte. Sie bauten erste Hotels und waren an der Entwicklung des 1858 eröffneten Kursaals beteiligt. Einheimische Familien und zugezogene Geschäftsleute folgten ihrem Beispiel und entwickelten Interlaken zum gefragten Kurort. Die Fremden kamen in Scharen, vornehmlich aus Europa, aber auch aus allen Teilen der Welt. Bald wurden aus den Familienpensionen Hotels und Grand-Hotels.

Hanspeter von Allmen ist in minutiöser Kleinarbeit mit zeitraubenden Recherchen in verschiedenen Archiven den Spuren der Zeit nachgegangen und hat interessante, zum Teil noch nie veröffentlichte Ansichten von Hotels zusammengetragen. Dazu sind viele Geschichten über die Besitzer und Betreiber der Häuser, Handänderungen, bauliche Veränderungen wie Abrisse, Um- und Neubauten zu Tage gekommen.

Öffnungszeiten

Mai bis November,
Mittwoch bis Sonntag, 14 - 17 Uhr



Von oben nach unten: Hotel Bavaria, Hotel Jura, Hotel Eden.

Tourismuseum

Obere Gasse 26
3800 Unterseen
www.tourismuseum.ch
info@tourismuseum.ch

Internationale Beachvolleyball-Elite im Spiezer Sand

SPIEZ
KRAFTORT AM WASSER

Vom 29. Mai bis 2. Juni 2024 findet im Rahmen der Volleyball World Beach Pro Tour in der Spiezer Bucht und im Thuner Strämu zum zweiten Mal ein «Europe Futures»-Turnier (international dritthöchste Kategorie) statt.



Imposante Kulisse, volle Ränge und packender Sport.
Foto: chefli fotografie, a.knecht



Die Spiezerinnen Annique Niederhauser (l) und Leona Kernen (r) in Aktion.
Foto: chefli fotografie, a.knecht

Das lokale Beachvolleyball-Duo Kernen/Niederhauser will in diesem Jahr um den Titel mitspielen. Im letzten Jahr erreichten sie Platz fünf. 28 Frauen- und 28 Männerduos aus über 25 Nationen werden an den Start gehen und um Preisgeld und wichtige Punkte im internationalen Beach-Ranking spielen. Aus der Schweiz werden je sechs Frauen- und Männerteams dabei sein und versuchen, die guten Resultate aus dem Vorjahr zu wiederholen. Bei den Männern gab es letztes Jahr einen Schweizer Doppelsieg. Krattiger/Breer setzten sich im Endspiel gegen Métral/Haussener durch.

Leona Kernen meint zum bevorstehenden Event: «Es ist herrlich, ein Turnier direkt vor der Haustüre spielen zu können. Die Futures-Turniere sind ideal, um sich mit Teams von internationalem Niveau zu messen. Im letzten Jahr hat uns dies sehr geholfen und als Höhepunkt der Saison haben wir im November die Silbermedaille an der U21-WM in Thailand gewonnen. Annique und ich freuen uns sehr, vor eigenem Publikum zu spielen und geben Vollgas, um das Finalspiel zu erreichen».

Der Eintritt für alle Spiele in der Spiezer Bucht ist gratis. Diverse kulinarische Köstlichkeiten vom Pura Vida und von zusätzlichen Foodständen runden einen Aufenthalt in der Spiezer Bucht ab. Informationen und Resultate liefert die Webseite www.beachspiez.ch. Die Spiele können auch im Internet live mitverfolgt werden.

Programm:

Mittwoch, 29. Mai, 9 - 20 Uhr
Qualifikation Frauen

Donnerstag, 30. Mai, 9 - 20 Uhr
Qualifikation Männer + Gruppenspiele Frauen

Freitag, 31. Mai, 9 - 22 Uhr
Gruppenspiele Männer + Viertelfinals Frauen

Samstag, 1. Juni, 9 - 22 Uhr
Halbfinals und Final Frauen + Viertelfinals Männer

Sonntag, 2. Juni, 11 - 17 Uhr
Halbfinals und Final Männer

Beach Soccer

Der Saisonstart der Beach Soccer Liga findet in der Spiezer Bucht vom 24. Mai bis 26. Mai statt. Am Freitagabend stehen zwei Finalspiele vom Supercup auf dem Programm. Am Wochenende folgt eine komplette Ligarunde. Der aktuelle Spielplan liefert die Webseite www.sbsl.ch.

Spiez Marketing AG

Bahnhofstrasse 10d, 3700 Spiez
spiez@thunersee.ch, 033 655 90 00
www.spiez.com

Handball-Spielsamstage Komm vorbei - mach mit!



Bist du sportbegeistert und liebst insbesondere den Mannschaftssport? Dann schau doch beim HGB-Spielsamstage vorbei.



Samstag, 25. Mai 2024 in der Sporthalle Bodelibad

9.30 - 10.45 Uhr Jahrgänge 2014 - 2017
11 - 12.15 Uhr Jahrgänge 2009 - 2013
12.30 - 14 Uhr Spielturnier für Alle

Die Spielsamstage können ohne Voranmeldung und Vorkenntnisse besucht werden. Mitbringen musst du eine Trinkflasche, Trainingskleider und gute Laune.

Für weitere Informationen stehen gerne die Trainingsverantwortlichen zur Verfügung:

Jahrgänge 2014 - 2017
Nadja Gfeller (078 674 10 61, ab 18 Uhr)

Jahrgänge 2009 - 2013
Luca Marti (079 911 54 04, ab 18 Uhr)

Jahrgänge 2005 - 2008 und Spielturnier für Alle
Patrick Wolf (079 120 61 21, ab 18 Uhr)

Matchballspender

Gugger Marco, Unterseen
Patrick Wolf, Interlaken
Yannick Schätzle, Bönigen

Weitere Events der HGB in nächster Zeit:

Sonntag, 5. Mai 2024, Sporthalle BZI, 9 - 15 Uhr,
Schülerturnier 3.-6. Klasse

Handballgruppe Bodeli
www.hgboedeli.ch



Vom Ascheputtel u vom Chönigssohn

U was Vögel dermit ztue hei

Es Chindli wird gebore. ZMuetti stirbt u der Vati hüratet e nöie Frou. Sie bringt zwöi Chind mit. Wo de ouno der Vati stirbt, wird's übel. Ds Stiefmuetti meints nid guet. Trotdäm wird us däm Chind e schöni junge Frou.

Us Nid oder vielech ou us Bosheit mues sie ir Chuchi pfuse. Damit sie warm gnue het i chalte Nächt liggt sie nach bim Ofe u het drum geng öpe chlei Spure vo Äsche a sich. So entsteit dr Name Ascheputtel. Spott u Abwärtig mues sie näbscht der Truur erläbe. Wos um ne lladig zum Chönigssohn sim Ball geit, chöme Vögel ihre cho hälfte. Ja, dür ne wunderbare Zouber überchunnt si sogar es schöns Chleid u Schueh. Leider het die Pracht nur bis Mitternacht.

Sie mues hei, bevor der Zouber vergeit. ZAscheputtel verliert e Schueh uf der Stäge vom Schloss. Will der Chönigssohn sie unbedingt wott finde, reist er dürs ganze Land u laht jedi Frou dä Schueh probiere. So lang, bis er gfunde het, wär er suecht.

Da chunnt mir grad e andere Chönigssohn i Sinn. Ou er ladet i, zu ihm zcho. Nur müesse dGäst nid zersch schön gmacht wärde dür ne Zouber. Jedes darf so cho, wies isch. Will er sälber alles het vorbereitet für sini Brut. Er wäscht se rein. Leit ihre es wisses Chleid a u führt se hei. Ou dä Chö-

nigssohn sitzt nid eifach i sim Räch u wartet. Er het sich uf gmacht u suecht sini Brut. A jedi Härzenstür chlopft er a. Niemer mues si Fuess ine Schueh zwänge, wo nid passt. Will dä Schueh jedem Ma u jeder Frou passt, wo dlladig vom Chönigssohn animmt. U wo isch i dere Gschicht der Vogel? Der Chönigssohn ermuetigt sini Brut, dass sie ke Angscht mues ha. So wie är furd Vögel sorgt, dass sie geng gnue hei wird er ou für sie Sorge.

Dä Chönigssohn isch geng no uf der Suechi - nach dir. Jesus Christus isch si Name u er het mit sim Läbe zahlt, damit er alli Äsche vo dim Läbe cha abwäsche u dir, we du das wosch, es nöis Gwand cha alege. Es wird geng no Spötter u Nieder gä. Aber du wirsch Teil vore wältwyte Familie u es Chönigschind. U immer, we du e Vogel gsehsch, wirsch dra erinneret, dass du e Chönig als Versorger hesch u du di nid muesch Sorge.



Daniela Francioli-von Allmen
daniela.francioli@pfimi-interlaken.ch
www.pfimi-interlaken.ch

Treffpunkt «in medio» - einzigartig anders



Im Januar eröffnete die Christliche Gassenarbeit Interlaken das «in medio» in Unterseen - eine verblüffende Zwischenbilanz



Treffpunkt «in medio» an der Spielmatte in Unterseen

Wie kann es sein, dass Menschen am Rande unserer Gesellschaft, die in keinen Rahmen zu passen scheinen, ein wunderbares Bild abgeben? Woche für Woche gelingt das den «Randständigen» an ihrem Treffpunkt in Unterseen. «Die könntet schon, würden sie nur wollen» ist eine weitverbreitete Meinung. Dieser Artikel klärt auf, denn wir trauen Ihnen einen breiteren Horizont zu.

«in medio» - mittendrin statt nur dabei

Nach jahrelanger Suche konnten wir im Januar dieses Jahres endlich den Treffpunkt «in medio» eröffnen für die «Randständigen» auf dem Bödeli. «in medio» bedeutet «mittendrin». Unser Ziel ist es, dass diese Menschen ihren Platz nicht länger nur am Rande der Gesellschaft finden, sondern mittendrin. Jeweils am Dienstagnachmittag, Donnerstagvormittag sowie am Freitagabend ist der gemütlich eingerichtete Raum an der Spielmatte geöffnet und stets betreut. Und wissen Sie was? Es funktioniert! Was dem Ganzen die Krone aufsetzt, lesen Sie gleich.

«Sucht kommt nicht von Drogen, sondern von betäubten Träumen, verdrängten Sehnsüchten, verschluckten Tränen, erfrorenen Gefühlen.»

Angekettet und ausgepeitscht

Sucht ist nicht das Resultat von Faulheit, sondern in den meisten Fällen dasjenige von verschiedensten Traumata, in die sich viele von uns nicht annähernd hineinfühlen können. Im Keller angekettet und ausgepeitscht zu werden, verträgt keine Kinderseele. Drogen sind eine Möglichkeit, den Deckel auf den Topf des Unerträglichsten zu setzen. Den Deckel anzuheben beziehungsweise von den Drogen wegzukommen, bedeutet, in tiefe Abgründe zu blicken. Hierzu fehlt vielen, aber nicht allen, der Mut.

Krone für «Art Pizza Unterseen»

Unser Artikel im vergangenen Dezember hat viel bewegt. Wir haben neue Mitarbeiter:innen gefunden, uns wurde finanzielle Unterstützung zugesichert und viel Wohlwollen entgegengebracht. Was uns besonders gefreut hat, ist das Angebot von Judith und Antony Corera von Art Pizza in Unterseen, einmal im Monat für diese Menschen zu kochen. Wir sehen in unserem Engagement u. a. die Aufgabe, die Seelen dieser Menschen in warme Farben zu hüllen und sind enorm dankbar, dass wir dabei so viel Unterstützung erfahren. Heute und hoffentlich auch in Zukunft.

Wir suchen weiterhin ehrenamtliche Mitarbeiter:innen: 079 460 53 10 (Karin Oberli) oder christlichegassenarbeit@gmx.ch

Christliche Gassenarbeit Interlaken

Karin Oberli, Leiterin
 Nelkenweg 5
 3800 Matten
 079 460 53 10

christlichegassenarbeit@gmx.ch

Spendenkonto: CH44 0079 0016 5958 0772 6

Frühlingskurse – jetzt anmelden!

Mitglieder der Raiffeisenbank Region Haslital-Brienz erhalten auf allen Kursen CHF 10.- Rabatt.

Schönheit und Styling

- Schminkevent - Tipps & Tricks für das typgerechte Make-up
Dienstag, 14. Mai, 19 Uhr, Meiringen

Genuss

- Grillkurs - Tipps und Ideen für Genussmomente
Dienstag, 14. Mai, 18.30 Uhr, Meiringen

Praktisch / Kreativ / Handwerk

- NEU Individuelle Kunst- und Gebrauchsobjekte töpfern
Donnerstag, 2. und 23. Mai, 18.30 Uhr, Meiringen
- Mandala - Dot Art Grundlagen und offene Werkstatt
Dienstag, 28. Mai, 18 Uhr, Meiringen
- Hand- und Brushlettering - Grundkurs
Freitag, 24. Mai, 18.30 Uhr, Meiringen
- Workshop Zeichnen, Skizzieren und Bemalen mit Sandra Kunz
5x ab Mittwoch, 21. August, 19 Uhr, Meiringen

Natur

- NEU Bestimmen und sammeln von Wildkräutern
Samstag, 27. April, 9.30 Uhr, Meiringen
- Schmetterlinge aufziehen für Einsteiger
Montag, 13. Mai, 18.15 Uhr, Meiringen
- NEU Neophyten - Fluch oder Segen?
Dienstag, 3. September, 8.30 Uhr, Brienzwiler

Informatik / neue Medien

- Eigene Website mit Jimdo gestalten
Mittwoch, 1. Mai, 19 Uhr, Meiringen
- NEU Arbeiten an der eigenen Jimdo-Website
Mittwoch, 22. Mai, 19 Uhr, Meiringen

Arbeitswelt / Kommunikation

- NEU Social Media für Vereine und KMU
3x ab Dienstag, 14. Mai, 18.45 Uhr, Meiringen

Gesellschaft

- Tanzkurs Disco-Swing (Discofox) & Jive
4x ab Mittwoch, 1., 15., 22., 29. Mai, 20 Uhr, Gadmen
- Tanzkurs Disco-Swing (Discofox) & Jive
4x Freitag, 3., 24., 31. Mai, 7. Juni, 20 Uhr, Hasliberg
- Was muss ich wissen, bevor (m)ein Hund einzieht
Freitag, 3. Mai, 19.30 Uhr, Meiringen

- Sicherheit im Umgang mit Raiffeisen E-Banking
Donnerstag, 29. August, 18.30 Uhr, Meiringen

Mitglieder der Raiffeisenbank Region Haslital-Brienz erhalten bei diesem Kurs 50 % Ermässigung!

Digital Café bei der Raiffeisenbank in Meiringen und Brienz jeden zweiten Montag im Monat, 9.30 Uhr, keine Anmeldung erforderlich, gratis

Sprachen

- NEU Deutsch als Fremdsprache A0 / A1 - ohne Vorkenntnisse
17x ab Dienstag/Donnerstag, 30. April, 9 Uhr, Meiringen
- Deutsch als Fremdsprache A1 - mit sehr wenig Vorkenntnissen
7x ab Dienstag, 30. April, 17.15 Uhr, Meiringen
- Deutsch als Fremdsprache A1 - mit sehr wenig Vorkenntnissen
45x ab Montag/Donnerstag, 16. April, Meiringen, 8.30 Uhr
- Deutsch als Fremdsprache A1.2 - mit wenig Vorkenntnissen
18x ab Dienstag/Freitag, 30. April, 8 Uhr, Innertkirchen
- Deutsch als Fremdsprache A1.2 - mit wenig Vorkenntnissen
9x ab Mittwoch, 1. Mai, 14.30 Uhr, Meiringen
- Deutsch als Fremdsprache A2.1 - mit Vorkenntnissen
8x ab Montag, 29. April, 8.30 Uhr, Meiringen
- Deutsch als Fremdsprache A2.2 - mit Vorkenntnissen
9x ab Mittwoch, 1. Mai, 18.45 Uhr, Meiringen
- Deutsch als Fremdsprache A2 / B1 - mit Vorkenntnissen
8x ab Montag, 29. April, 10 Uhr, Brienz (mit Kinderhütendienst)
- Englisch A0 / A1 - mit sehr wenig Vorkenntnissen
9x ab Dienstag, 23. April, 16.30 Uhr, Meiringen
- Englisch A1.1 - mit wenig Vorkenntnissen
7x ab Donnerstag, 2. Mai, 20 Uhr, Meiringen
- Englisch für Senioren/Best Ager A1.1 mit wenig Vorkenntnissen
5x ab Dienstag, 23. April, 9 Uhr, Meiringen
- Englisch A2.2
8x ab Mittwoch, 1. Mai, 18 Uhr, Meiringen
- Englisch Konversation B1 / B2
9x ab Dienstag, 23. April, 18.15 Uhr, Meiringen



- Italienisch A1 - per il viaggio e le vacanze
Donnerstag, 19 Uhr, laufender Kurs / Einstieg möglich
- Italienisch A1.1 - mit wenig Vorkenntnissen
Samstag, 8.30 Uhr, laufender Kurs / Einstieg möglich
- Italienisch B1 - am Morgen
Montag, 10.15 Uhr, laufender Kurs / Einstieg möglich
- Italienisch B1.1
Dienstag, 19.30 Uhr, laufender Kurs / Einstieg möglich
- NEU Spanisch A1.2 - mit Vorkenntnissen
8x ab Donnerstag, 2. Mai, 19 Uhr, Meiringen
- Spanisch Konversation A2
9x ab Donnerstag, 25. April, 16.30 Uhr, Meiringen

Fitness / Bewegung

- Bodyfit / Step-Aerobic
7x ab Montag, 29. April, 19.15 Uhr, Schwanden
- NEU Nordic Walking
6x ab Dienstag, 30. April, 9 Uhr, Brienz
- NEU Nordic Walking
6x ab Dienstag, 30. April, 16 Uhr, Brienz
- Fitgym BestAge Männer
8x ab Dienstag, 14. Mai, 17.30 Uhr, Brienzwiler
- BODYART - gezieltes Ganzkörpertraining
8x ab Dienstag, 14. Mai, 18.45 Uhr, Brienzwiler
- Rückenturnen
7x ab Montag, 29. April, 17.50 / 18.55 Uhr, Brienzwiler
- Rückenturnen
7x ab Donnerstag, 2. Mai, 9 Uhr, Innertkirchen
- Pilates
9x ab Dienstag, 30. April, 17.15 Uhr, Innertkirchen
- Fit und Stretch für ALLE - leichtes Training
9x ab Mittwoch, 1. Mai, 8.45 Uhr, Innertkirchen

- Aquafit
8x ab Montag, 29. April, 17 Uhr, Hasliberg
- Faszien Yoga
9x ab Montag, 15. April, 17.45 Uhr, Hasliberg
- Pilates meets Hatha Yoga
9x ab Montag, 15. April, 19 Uhr, Hasliberg
- Power Hatha Yoga - am Morgen
7x ab Mittwoch, 1. Mai, 8.30 Uhr, Hasliberg
- Pilates - am Morgen
9x ab Mittwoch, 17. April, 9.45 Uhr, Hasliberg
- Diverse Fitnesskurse im Gym-Jazz-Studio
Meiringen

Aktuelles Kursprogramm



Information und Anmeldung
Volkshochschule Haslital/Region Brienz
Kirchgasse 15, 3860 Meiringen
033 971 38 62, www.vhshrb.ch



Kinderbetreuung Interlaken-Oberhasli

Wir suchen dringend Kinderbetreuerinnen zwischen 20 und 60 Jahren in Wilderswil, Meiringen und Brienz und Unterseen!

Möchten Sie Kinder betreuen oder betreuen Sie schon?

Schrittweise erweitern wir unser Angebot in der Region Interlaken-Oberhasli. KIBIO richtet sich an Erwachsene, die ihr Zuhause für Kinder von 0 - Kindergartenalter öffnen möchten. Nach erfolgter Abklärung stellen wir auch Kinderbetreuerinnen an, die bisher im privaten Rahmen Kinder betreuen. Wir beraten und begleiten Sie und erledigen alle administrativen Angelegenheiten sowie die Rechnungsstellung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Sie suchen eine Betreuung für Ihr Kind?

KIBIO vermittelt geeignete Betreuungsplätze mit persönlicher und flexibler Kinderbetreuung im Zuhause von Kinderbetreuerinnen. Gesundes Essen, seelische Gesundheit, Spiel und Bewegung sowie Ruhe und Rückzugsmöglichkeiten sind wichtig. Kindgerechte Kommunikation, mitplanen und mithelfen im Alltag, Freundschaften knüpfen, eine eigene Meinung haben und Gefühle zeigen gehören dazu. Wir beraten und begleiten Eltern und Kinderbetreuerinnen gemäss diesen Leitsätzen. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Wir haben freie Plätze in diesen Gemeinden:

Ort / Gegend	Alter	Betreuungstage
Beatenberg	Ab 6 Monaten	1 Tag pro Woche nach Absprache
Bönigen	Ab 1 Jahr	Mi
Brienz	Baby bis Schulkind	1 Tag pro Woche nach Absprache
Mürren	Ab 1 Jahr	Nach Absprache
Ringgenberg	Ab 3 Jahren	Mo, Do, Fr
Unterseen	Baby bis Schulkind	Di, Mi, Fr



Für nähere Auskunft:
Tel. 033 822 13 56
Mo, Di, Do, 8.30 bis 11.30 Uhr
Weitere Termine auf Anfrage

kinderbetreuung@kibio.ch
www.kibio.ch

Finden Sie die Unterschiede

Im Bild rechts sind 7 Unterschiede zum linken Bild versteckt.



Foto: Doris Wyss, Weber Verlag AG

Kreisen Sie die Unterschiede ein und senden Sie die Lösung mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und Telefonnummer an:
[Weber Verlag AG](#),
Wettbewerb BödeliInfo/BrienzInfo, Gwattstrasse 144,
3645 Gwatt oder an wettbewerb@weberverlag.ch

Einsendeschluss: Freitag 10. Mai 2024

Gewinnen Sie!
1 Gutschein im Wert von CHF 100.- von der
Stedtl Apotheke Drogerie in Unterseen.

Lösung April



Gewinner
Ulrich Stucki, Brienz

Bei Erkältungshusten

Die Pastillen können bei der Linderung von Erkältungshusten und Heisenthaltene stützend wirken.



Bronchialpastillen
40 Lutschpastillen
CHF **9.90**

**STEDTLI
APOTHEKE DROGERIE**
Hauptstrasse 9, 3800 Unterseen
Telefon 033 822 80 40





- Japanische Akupunktur
- Kinderakupunktur
- Osteopathie
- Kinderosteopathie
- Tuina-Massage
- Hypnose
- Autogenes Training



Kammstrasse 13 • 3800 Interlaken
Telefon 033 821 14 95 • ao-praxis@hin.ch • www.ao-praxis.ch




Marcel Schaffer Franz Bauer

Einmaliges Wandergebiet Themenweg • Monstertratti Winterwandern • Schilteln Schneeschuhtouren



Isenfluh-Sulwald
Luftseilbahn Télécabine Cablecar LIS
Tel. 033 855 22 49
www.isenfluh.ch

Hörgeräte Ruchel

Hörgeräteanpassung ist Vertrauenssache.



- Kostenloser und unverbindlicher Hörtest inkl. Hörberatung.
- Service und Verkauf von Hörgeräten aller Hersteller.
- Seit über 25 Jahren tätig im Berner Oberland.

Tel. 033 525 00 95 | www.hoergeraete-ruchel.ch | Matten b. Interlaken



2-Rad Götz
UNTERSEEN
www.zweiradgoetz.ch

DIAMANT ELECTRA



Energie-/Traumaaarbeit
Massage/Schröpfen
Ernährungsberatung
Meditationsgruppe
Long Covid/Post Covid

+41 (0)79 910 23 26
3803 Beatenberg
www.theresinaebnit.ch

Ballett in Interlaken

auch für Erwachsene auf verschiedenen Stufen

Elegantes Ganzkörper-Training zu schöner Musik nach der Waganowa-Borrmann-Methode mit modernen bzw. zeitgenössischen Tanzelementen.

Auskunft/Anmeldung:
Isabelle Huber / 079 903 9550 / WhatsApp



PODOLOGIE
Med. Fusspflege
Fabienne Gafner

Spirenwaldstrasse 252, 3803 Beatenberg
079 784 96 70, www.podologiegafner.ch

Tiere suchen ein Zuhause

Der Tierschutzverein Interlaken sucht für Verzichttiere ein neues Zuhause.



Kätzin Nala

- Tricolor
- 6-jährig
- Leukosegetestet, vollständig geimpft, kastriert, gechippt

Nala ist eine sehr hübsche, aufgestellte Kätzin. Für ihr Alter ist sie noch sehr lebhaft und braucht unbedingt Freilauf in einer grünen verkehrsberuhigten Gegend. Die ehemaligen Besitzer mussten sie ganz schweren Herzens abgeben. Nala ist sehr selbstbewusst und möchte unbedingt allein ohne weitere Haustiere in einem Haushalt leben. Sie sollte zu katzen erfahrenen Personen kommen, die sie nicht bedrängen und ihre Zeichen lesen können, wenn sie keine Streicheleinheiten mehr möchte. Nala ist nicht für Kinder geeignet.

Kätzin Sina

- Schwarz
- Ca. 11-jährig
- Leukosegetestet, vollständig geimpft, kastriert, gechippt

Sina ist eine liebe und sehr ruhige Kätzin. Sie mag Streicheleinheiten und würde gerne zu ruhigen Katzenfreunden zügeln, die viel zu Hause sind und ihr späteren Freilauf in einer grünen Gegend ermöglichen können.

Zoe und Tom

- 8-jährig
- Leukosegetestet, entwurmt, vollständig geimpft, kastriert und gechippt

Die Beiden stammen ursprünglich aus Spanien. Leider ist es dem Besitzer nicht möglich, Tom und Zoe zu behalten. Nun suchen sie gemeinsam ein neues Zuhause mit Freilauf in einer verkehrsberuhigten grünen Gegend. Sie sind noch sehr lebhaft und verspielt. Zu kleineren Kindern und Hunden sind sie nicht geeignet.

Mit Ihrer Spende können wir für Tiere eine Zukunft mit Lebensfreude schaffen.

Jetzt mit TWINT spenden!



QR-Code mit der TWINT App scannen
Betrag und Spende bestätigen

Kontakt

Katzenauffangstation TSVI Gisela Hertig, 3806 Bönigen
033 823 80 08, info@giselahertig.ch
Weitere Katzen, die ein Zuhause suchen, finden Sie unter:
www.tierschutz-interlaken.ch
Ihre Spende hilft den Tieren in unserer Region.
Herzlichen Dank.
ISBN CH49 0900 0000 8746 6873 1

Wer ist unsere Mai-Person aus Unterseen?



Foto Schenk Inh. Nicole Müller 3800 Unterseen

Gewinnen Sie!

4 x einen Gutschein im Wert von CHF 25.-
Sie können auswählen, ob der Gutschein von der Beni Drogerie oder der Drogerie Hänni sein soll.

Die unabhängigen Drogisten am Brienzensee:



Drogerie Hänni

Interlakenstrasse 1
3806 Bönigen
033 823 62 00
info@drogerie-boenigen.ch
www.drogerie-haenni.ch



Beni Drogerie Brienzi

Hauptstrasse 131
3855 Brienzi
033 951 09 77
info@benidrogerie.ch
www.benidrogerie.ch

Auflösung Wettbewerb Person-April:

Die gesuchte Person war:
Corinne Feller, Interlaken

Herzliche Gratulation den Gewinner:innen:

Marianne Reuss, Unterseen
Marlise Wytenbach, Matten
Max Lehmann, Interlaken
Stefan Kernen, Unterseen

Wettbewerb Kreuzworträtsel April

Lösungswort April: Blaumeise
Gewinnerin: Margrit Hostettler, Bönigen

So sind Sie dabei: Senden Sie uns bitte den Namen der gesuchten Person als Lösung mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und **Telefonnummer** an: Weber Verlag AG, Wettbewerb BodeliInfo/BrienziInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt oder: wettbewerb@weberverlag.ch

Einsendeschluss: Freitag, 10. Mai 2024

Die Gewinner:innen werden im nächsten Heft veröffentlicht.



Berghaus Planalp 1346 m.ü.M.

Bergler-Atmosphäre für Ruhesuchende
Übernachten «wie einst» mit Halbpension in
Doppel- und Familienzimmer, Massenzimmer



Öffnungszeiten:
08. Juni bis 20. Oktober 2024
(Mittwoch bis Sonntag)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Ihre Gastgeber, Dres Flück & Andrea Röthlin

www.planalp-berghaus.ch | info@planalp-berghaus.ch | +41 79 877 35 69

Veranstaltungen

Mai 2024

Die Veranstaltungsdaten können für die **Ausgabe Juni 2024** bis am **Freitag, 10. Mai 2024**, an folgende Adressen gesendet werden:

Interlaken Tourismus, Marktgasse 1, 3800 Interlaken, Tel. 033 826 53 00, veranstaltungen@interlaktourism.ch, www.interlaken.ch/events oder
Brienzi Tourismus, Hauptstrasse 143, 3855 Brienzi, Tel. 033 952 80 80, info@brienzi-tourismus.ch, www.brienzi-tourismus.ch

AUSSTELLUNG, FÜHRUNG

Jeden Sonntag
**Jubiläumsausstellung
«800 Jahre Wilderswil»**
13 bis 17 Uhr
Dorfmuseum Alte Mühle,
Mühlengasse 38, Wilderswil
www.wilderswil.ch

Täglich
Ölmalerei 2008-2024
8 bis 20 Uhr
Zentrum Artos, Alpenstrasse 45,
Interlaken, www.artos.ch

Donnerstag und Freitag
**Galerie Kulturpodium IHB
Spectrum – «Faszination Farbe»**
16 bis 18 Uhr
IHB spectrum, Postgasse 16,
Interlaken
www.urwyler-hansueli.ch

Jeden Mittwoch bis Sonntag
**Galerie Kulturpodium IHB
Spectrum – «Botschaften der Natur»**
13 bis 18 Uhr
JungfrauPark Interlaken,
Obere Bönigstrasse 100, Interlaken
www.urwyler-hansueli.ch

Mittwoch
Geführter Dorfrundgang Brienzi
9.30 bis 11.30 Uhr
Anmeldung bis am Vortag
+41 33 952 80 80
Tourist Info Brienzi

Montag bis Samstag
**Live-Schnitzen Huggler
Holzbildhauerei**
Montag bis Freitag,
9 bis 12 / 13.30 bis 17 Uhr
Samstag, 11 bis 16 Uhr
www.huggler-holzbildhauerei.ch

Montag bis Freitag
**Ausstellungsraum
der Schule für Holzbildhauerei**
Montag bis Donnerstag,
8 bis 11.30 / 14 bis 17 Uhr
Freitag, 8 bis 11.30 / 14 bis 15 Uhr
www.holzbildhauerei.ch

Mittwoch, Freitag und Samstag
**Ausstellung von Fideln und
Meistergeigen**
Mittwoch und Freitag, 14 bis 16 Uhr
Samstag, 11 bis 15 Uhr
www.geigenbauschule.ch

Mittwoch bis Sonntag
Schwanden-Santa Monica
14 bis 17 Uhr
Kunsthau Interlaken
Jungfraustrasse 55, Interlaken.

Samstag, Sonntag, 4., 5. Mai
**Natur und Poesie in der
Atelier Galerie BAK**
Jeweils 14 bis 17 Uhr
Niederried
www.ateliergaleriebak.ch

Sonntag, 5. Mai, jeden Donnerstag
**Sonderausstellung
«Landschaft Habkern»**
13.30 bis 16.30 Uhr
Altes Schulhaus Habkern, Ortsmuseum,
Unter der Kirche 362, Habkern
www.habkern.ch

Samstag, 25. Mai
Johnny Hallyday Tribute Band
20.30 bis 23.30 Uhr
Kunsthau Interlaken,
Jungfraustrasse 55, Interlaken

«Immer die aktuellsten
Veranstaltungsinformationen:
welcome.interlaken.ch»



GASTRONOMIE, KULINARIK

Freitag bis Sonntag, 24. - 26. Mai
Streetfood Festival Interlaken Ost
24. Mai, 17.45 bis 23.30,
25. Mai, 11.45 bis 23.30,
26. Mai, 11.45 bis 20 Uhr
Baumdach Interlaken Ost,
Untere Bönigstrasse 3a, Interlaken
www.streetfood-festivals.ch

Donnerstag, 30. Mai
Ständli zum Znacht in Iseltwald
ab 18.30 Uhr
Iseltwald

GÄSTEEXKURSION

Freitag, 3. und 7. Mai
Festung Waldbrand Besichtigung
ab 13.45 Uhr
Festungsmuseum Waldbrand,
Waldbrand, Beatenberg
www.beatenberg.ch

MUSIK

Donnerstag, 2. Mai
Klavierrezital Silvia Harnisch
20 bis 21 Uhr
Zentrum Artos,
Alpenstrasse 45, Interlaken
www.artos.ch

Freitag, 3. Mai
**Prof. Dr. Helmut Freitag
Das gesamte Orgelwerk von
Johann Sebastian Bach**
ab 19 Uhr
Schlosskirche Interlaken,
Schlossstrasse 1, Interlaken
www.schlosskirche.ch

Samstag, 4. Mai
Sommerkonzert des Musikverein Interlaken Unterseen
 19.30 bis 21.30 Uhr
 Aula Sekundarschule Interlaken,
 Alpenstrasse 5, Interlaken
 www.mviu.ch

Samstag, 4. Mai
Frühlingskonzert Jodlerchörli Rimini
 ab 20 Uhr
 Evang.-ref. Kirche Beatenberg,
 Spirenwaldstrasse 197, Beatenberg
 www.kirchebeatenberg.ch

Freitag, 3. bis Sonntag, 5. Mai
11. Judihui Fest
 Brunnenplatz, Brienz

Donnerstag, 9. Mai
Tanznachmittage für Seniorinnen und Senioren, Interlaken
 14 bis 17 Uhr
 Congress Kursaal Interlaken,
 Strandbadstrasse 44, Interlaken
 be.prosenectute.ch

Samstag, 11. Mai
Jahreskonzert Musikgesellschaft Bönigen 2024
 ab 20 Uhr
 Mehrzweckhalle Bönigen,
 Harderstrasse 3, Bönigen
 www.mgboenigen.ch

Sonntag, 12. Mai
Matinéekonzert Musikgesellschaft Bönigen 2024
 ab 10 Uhr
 Mehrzweckhalle Bönigen,
 Harderstrasse 3, Bönigen
 www.mgboenigen.ch

Samstag, 18. Mai
Frühlingskonzert
 Röm.-kath. Kirche Beatenberg,
 Hauptstrasse, Beatenberg
 www.kirchebeatenberg.ch

Samstag, Mittwoch,
 18. Mai und 22. Mai
Frühlingskonzerte Gemischten Chor Beatenberg
 Samstag, 19.30 Uhr,
 kath. Kirche Beatenberg
 Mittwoch, 20 Uhr
 Zentrum Artos Interlaken

Freitag, 24. Mai
Sommerkonzert im Burghof 2024
 ab 20 Uhr
 Burg Ringgenberg, Burghof,
 Ringgenberg BE
 www.kircheringgenberg.ch

Mittwoch, 29. Mai
Perlen der Kammermusik mit Klarinette, Viola und Klavier
 20 bis 21 Uhr
 Zentrum Artos, Alpenstrasse 45,
 Interlaken
 www.artos.ch/aktuell

SPORT

Samstag, 4. Mai
«Gleitigscht Brienser»
 Sportplatz Brienz Dorf
 www.tvbrienz.ch

Freitag bis Sonntag, 24. bis 26. Mai
Feldschiessen 2024
 24. Mai, ab 18 Uhr,
 25. Mai, ab 17 Uhr,
 Gemeinschaftsschiessanlage
 Bönigen, Gsteigstrasse, Bönigen

THEATER, BÜHNE

Samstag, 4. Mai
Zwei Stühle für Gefühle
 Schlosskeller Interlaken, Kleintheater
 des Kunsthhauses Interlaken,
 Schloss 7a, Interlaken
 www.schlosskeller.ch

Dienstag bis Sonntag,
 8. bis 25. Mai (div. Daten)
Stedtlitheater «push up 1-3»
 8. / 9. / 18. / 19. / 21. / 24. / 25. Mai
 20.15 bis 21.45 Uhr
 Sonntag, 12. Mai 17 bis 18.30 Uhr
 Stadtkeller Unterseen,
 Stadthausplatz, Unterseen
 www.stadtkeller-unterseen.ch

Samstag, 25. Mai
In Veri Veritas
 ab 20.15 Uhr
 Schlosskeller Interlaken, Kleintheater
 des Kunsthhauses Interlaken,
 Schloss 7a, Interlaken
 www.schlosskeller.ch

VERSCHIEDENES

Samstag & Sonntag
Rundfahrten Brienerseedampf
 18. / 19. / 25. / 26. Mai
 Ab der Bootsvermietung, Brienz
 www.brienerseedampf.ch

Jeden Mittwoch
Schach- und Spielabend
 ab 19 Uhr, Spielhotel Sternen Brienz
 www.spielakademie.ch

Jeden Montag
Von HERZ zu HERZ
«Lisme für en guete Zwäck»
 13.30 bis 15.30 Uhr
 Tea-Room Bel-Air,
 Spirenwaldstrasse 286, Beatenberg

Donnerstag, 2. und 30. Mai
SCHICK MIT STRICK
 14 bis 17 Uhr
 Burgfeld Bistro,
 Spirenwaldstrasse 170, Beatenberg
 burgfeldbistro.ch

Freitag, 3. Mai
Familientreff Beatenberg
 9 bis 11 Uhr
 Pavillon Wydi,
 Spirenwaldstrasse 302,
 Beatenberg

Samstag, 4. Mai
Burgseeli Saisonöffnung 2024
 ab 11 Uhr
 Naturstrandbad Burgseeli, Goldswil

Mittwoch, 8. Mai
Trauercafé SRK - Unterseen
 19 bis 21 Uhr
 Stadthaus Unterseen,
 Untere Gasse 2,
 www.srk-bern.ch

Donnerstag, 9. Mai
Konfirmationsfeier
 ab 9.45 Uhr
 Evang.-ref. Kirche Beatenberg,
 Spirenwaldstrasse 197, Beatenberg
 www.kirchebeatenberg.ch

Samstag, 11. Mai
Floh- und Kreativmarkt Iseltwald 2024
 11 bis 15 Uhr
 Dorfplatz, Iseltwald

Samstag, 11. Mai
Schweizer Mühletag
 10 bis 16 Uhr
 Freilichtmuseum Ballenberg
 www.ballenberg.ch

Samstag, 11. Mai.
Saison Start 2024
Strandbad Iseltwald
 ab 12 Uhr
 Strandbad Iseltwald
 Iseltwald

Samstag 11. Mai 2024
Schweizerischer Mühletag
 9 - 17 Uhr
 Alti Sagi Leissigen
 www.alti-sagi-leissigen.ch

Dienstag, 14. Mai
Himmlische Kostbarkeiten
 20 bis 21 Uhr
 Zentrum Artos, Alpenstrasse 45,
 Interlaken
 www.artos.ch

Donnerstag, 16. Mai
Seniorenlotto 2024
 ab 16 Uhr
 Kirchengemeindehaus,
 Ringgenberg BE

Samstag, 18. Mai
Auffahrtsgottesdienst
 Musik Gesellschaft
 10 Uhr
 Brienz
 www.mgbrienz.ch

Sonntag, 19. Mai
Internationaler Museumstag
 10 bis 17 Uhr
 Freilichtmuseum Ballenberg
 www.ballenberg.ch

Sonntag, 19. Mai
Pfingst-Gottesdienst
 ab 9.45 Uhr
 Evang.-ref. Kirche Beatenberg,
 Spirenwaldstrasse 197, Beatenberg
 www.kirchebeatenberg.ch

Montag, 20. Mai
Schweizer Mühletag
 10 bis 17 Uhr
 Freilichtmuseum Ballenberg
 www.ballenberg.ch

Donnerstag, 23. Mai
Infoanlass Paul & ich
 ab 19 Uhr
 Kongress-Saal Beatenberg,
 Beatenberg
 www.paulundich.ch

Samstag, 25. Mai
Entdecken Sie die weltweit einzigartige Gruppenumlaufbahn!
 ab 9 Uhr
 Niederhornbahn, Bergstation,
 Schmockenstrasse 253, Beatenberg
 niederhorn.ch

Freitag bis Sonntag, 24. - 26. Mai
Feldschiessen Hofstetten
 18 - 20.30 / 10 - 12 Uhr
 Freischützen Brienz

Samstag, 25 und Sonntag 26. Mai
Oberländisches Schwingfest Brienz 2024
 Forsthuus Gemeinde Brienz, Wycheley
 Süd 900, Brienz BE
 www.schwingfest-brienz.ch

Sonntag, 26. Mai
Brüdig Dampfbahn, Fahrten Interlaken-Brüdig-Giswil
 9 bis 18.10 Uhr
 Bahnhof Interlaken Ost, Interlaken
 www.brueinig-dampfbahn.ch

Donnerstag, 30. Mai
Informationsveranstaltung 60+
 ab 14 Uhr
 Kongress-Saal Beatenberg,
 Beatenberg

Freitag, 31. Mai
Klang am Fels mit Riana
 18.30 bis 23 Uhr
 St. Beatus-Höhlen, Sundlauenen
 www.beatushoehlen.swiss

Freitag, 31. Mai
Caroline Alves - TOPOFF Kulturzentrum
 ab 20 Uhr
 TOPOFF Restaurant und
 Kulturzentrum,
 Untere Bönigstrasse 35, Interlaken

Freitag, 31. Mai bis Sonntag, 2. Juni
Kreisemusiktag 2024
 Naturstrandbad Burgseeli,
 Goldswil
 www.mgringgenberg.ch

Impressum

Offizielles Mitteilungsblatt für Vereine, Institutionen und Gewerbe von Interlaken, Matten, Unterseen, Beatenberg, Bönigen, Därligen, Goldswil, Gsteigwiler, Habkern, Iseltwald, Leissigen, Niederried, Ringgenberg, Saxeten, Sundlauenen, Wilderswil, Gimmelwald, Gündlischwand, Isenfluh, Lauterbrunnen, Lüttschental, Mürren, Stechelberg, Wengen, Zweilütschinen, Axalp, Brienz, Brienzwiler, Ebligen, Gadmen, Hofstetten, Innertkirchen, Oberried, Planalp und Schwanden.

Herausgeber/Realisation/Datenannahme für alle Beiträge/
 Inserate/Vereine Weber Verlag AG, Doris Wyss,
 Nikita Zenhäusern, Salomé Mettler, Gwattstrasse 144,
 3645 Gwatt, Tel. 033 336 55 55, Fax 033 336 55 56,
 boedeli-info@weberverlag.ch

Leitung BödeliInfo/BrienzInfo, Inserate und Gewerbeseiten
 Doris Wyss, Tel. 033 336 55 55,
 boedeli-info@weberverlag.ch

Vertreter des Vereinskonzents Interlaken
 Peter Wenger, Präs. Vereinskonzent Interlaken,
 PF 336, 3800 Interlaken, Tel. 077 430 17 35

Titelseite Martin Jaeggli
 Foto Luca Däppen

Druck AVD Goldach AG
 ISSN 1662-0984
 Auflage 20'900 Exemplare

Erscheinungsweise 12 x jährlich, Ausgabe Juni 2024
 erscheint am Freitag, 31. Mai 2024.
 Beiträge per Mail an: boedeli-info@weberverlag.ch

Annahmeschluss: Freitag, 10. Mai 2024
 Alle Beiträge erscheinen sowohl im Bödeli-
 als auch im BrienzInfo.

Lesen Sie uns online - weltweit:
www.boedeli-info.ch



Jetzt die Apps
 herunterladen!



gedruckt in der
 schweiz

Wenn's mal schief geht

... auf den Brettern, die die Welt bedeuten – und was wir daraus lernen



Sandro Häsler
Musiker, Schulleiter MSO,
Dozent Hochschule
der Künste Bern

Wir Menschen neigen aus einer Vielzahl an Gründen dazu, uns zu wichtig zu nehmen. Vielleicht liegt es an der Omnipräsenz asozialer Medien, die uns dazu drängen unser Leben in sorgfältig kuratierten Selfies, deren Produktion manchmal länger dauert als ein Museumsbesuch, und Statusupdates zu präsentieren. Oder vielleicht ist es der heute übersteigerte Individualismus, der dazu führt, dass wir vergessen, dass die Welt nicht nur um uns allein kreist. Auf der ständigen Suche nach Anerkennung und Bestätigung werden wir Sklaven der Meinungen anderer. Wir beschränken damit unsere Handlungsspielräume und verpassen wertvolle Horizonterweiterungen und Lerngelegenheiten.

Das probateste Gegenmittel gegen übertriebene Ichbezogenheit ist Selbstironie: Indem wir uns selbst weniger wichtig nehmen, können wir ein Gefühl der Leichtigkeit und Befrei-

ung finden. Indem wir uns erlauben, über unsere eigenen Fehler zu lachen und uns selbst nicht zu ernst zu nehmen, können wir eine tiefere Verbindung zu anderen aufbauen und uns selbst besser verstehen.

In vierzig Jahren Musikbusiness habe ich in vielen Situationen erlebt, dass Menschen eine grosse Resonanz auf Missgeschicke oder Situationen haben, in denen etwas schief läuft. Und zwar nicht aus Schadenfreude, sondern aus der Erkenntnis: «Das sind ja auch nur Menschen auf dieser grossen Bühne». Die Wichtigkeit vieler Ereignisse relativiert sich bei Pannen:

Bei einem meiner ersten Konzerte mit einem Blechbläser-Ensemble im KKL Luzern widerfuhr einem unserer Posaunisten ein peinliches Missgeschick. Er hatte nach der Vorprobe seine Noten in den Backstage-Bereich genommen. Um halb acht betraten wir die Bühne für das Konzert. Plötzlich verliess besagter Posaunist fluchtartig die Bühne. Niemand verstand, was geschah. Als er zurückkam, war allen klar: Er hatte seine Noten vergessen. Autsch! Einige Jahre später: Weihnachtskonzert, das KKL ist wiederum ausverkauft. Wir warten konzentriert auf unseren Auftritt; erinnern uns an oben geschilderte Begebenheit – und lachen darüber. Die Bühnentüre geht auf, wir betreten den Saal. Ich stelle mich hinter meinen Notenständer und verbeuge mich zusammen mit meinen Mitmusikern. Da stockt mir der

Atem und ich traue meinen Augen nicht: Mein Notenständer ist leer! Ich kann meinen Part nicht auswendig. Also nichts wie raus hier! Ich bewege mich wieder zurück Richtung Tür, in der Hoffnung, dass mich das fast zweitausendköpfige Publikum nicht bemerkt, hole meine Noten und komme mit hochrotem Kopf zurück. Tosender Trostapplaus macht die Sache ein wenig erträglicher. Aber in diesem Augenblick hätte ich nur noch im Boden versinken wollen.



Technische Pannen bei Licht und Ton, vergessene Instrumente, Instrumente, die sich durch die defekte Heckklappe des Autos verabschieden, Organistinnen, die mitten im Stück aufhören zu spielen, Mitmusiker, die nicht erscheinen, Hauswarte, die man mitten in der Nacht zum Bett rausholen muss: Als Musiker erlebt man so einiges. Doch in all den Jahren habe ich diesbezüglich nie negative Reaktionen erfahren. Es ist wohl ein menschliches Grundbedürfnis und wohltuend, wenn man merkt, dass auch Profis einfach nur Menschen mit Fehlern und Unzulänglichkeiten sind.

Vielleicht haben Sie auch schon mal darüber nachgedacht: In hundert Jahren werden wir alle samt unseren Familien und Freunden begraben sein. Fremde werden in unseren Häusern wohnen und jemand anderes wird alles besitzen,

was uns heute gehört. Unsere Nachkommen werden kaum noch wissen, wer wir waren. Nach unserem Ableben wird man sich noch ein paar Jahre an uns erinnern, dann sind wir nur noch ein Porträt an der Wand. Ein paar Jahrzehnte später verschwinden unsere Fotos und Taten in der Vergessenheit der Geschichte. Wenn wir uns darüber im Klaren sind, verstehen wir vermutlich, wie unbedeutend und unwichtig viele Kleinigkeiten und Missgeschicke sind, die uns täglich beschäftigen und ärgern. Mark Twain formulierte treffend: «Wenn etwas in fünf Jahren keine Rolle mehr spielt, verbringe nicht mehr als fünf Minuten damit, dich darüber aufzuregen.»

«Es ist wohl ein menschliches Grundbedürfnis und wohltuend, wenn man merkt, dass auch Profis einfach nur Menschen mit Fehlern und Unzulänglichkeiten sind.»



LIVE ON BIG SCREENS

30. APRIL - 01. JUNI 2024

FUSSBALL IN DER BRASSE

Wir zeigen alle
Champions League & Europa League
Spiele auf der Brasse Terrasse und
im Restaurant auf 6 Big Screen TV's

Brasserie 
CAFÉ | BAR | RESTAURANT
ROSENSTRASSE 17, 3800 INTERLAKEN



www.brasserie17.ch
Gemütlichkeit kennt keine Zeit...!