

BÖDELI INFO

27. JAHRGANG
APRIL 2024



Hans Schmocker

«Für mich muss ein richtig gutes Bier im
Geschmack frisch und rein sein»

SEITE 6



Ballenberg
FREILICHTMUSEUM
DER SCHWEIZ

Schweiz entdecken – im Freilichtmuseum Ballenberg



Saisonöffnung mit Rebschnitt und Raclette Donnerstag, 11. April 2024

Der Ballenberg startet in eine neue, spannende Saison. Zum Saisonstart besuchen Walliser und Tessiner Winzer den Ballenberg und verteilen Kostproben ihres köstlichen Weins.

Jahresthema «weltweit unterwegs» Geschichten vom Aufbruch und Ankommen

Menschen sind unterwegs. In der Schweiz und auf der ganzen Welt. Sie wandern ein, aus und weiter. Zusammen mit der Entwicklungsorganisation Helvetas ist ein Themenweg mit Geschichten vom Aufbruch und Ankommen entstanden.



11. April – 27. Oktober 2024
täglich 10.00 – 17.00 Uhr

ballenberg.ch

Frühlingserwachen in Ringgenberg

Die neue Braui an der Hauptstrasse in Ringgenberg öffnet ihre Türen.

Der behördlich verordnete Winterschlaf, begründet durch die nicht vorhandene Zonenkonformität, wird mit der Neueröffnung der «Braui» mit Tap Room endgültig beendet und ruft bei den Gesellschaftern der Burgbier AG und der Bevölkerung Frühlingsgefühle hervor. Ein harter Weg öffnete sich den Planern der Craftbier-Brauerei Burgbier in Ringgenberg.

Die im Jahr 2011 gegründete und als Verein betriebene Microbrauerei, domiziliert in der Truppenunterkunft beim Altersheim Sunnsyta in Ringgenberg, musste mit Verfügung des Regierungsstatthalters, begründet durch den nicht zonenkonformen Standort, den Betrieb einstellen und nach einem neuen Domizil Ausschau halten.

Schwieriger als gedacht. Nach langer Suche konnte mit einer Parzelle mitten in Ringgenberg ein idealer Standort für einen Neubau und Neuanfang evaluiert werden.

Sogleich kamen die nächsten Stolpersteine auf die Hobbybrauer zu. Die Parzelle befindet sich im ISOS (Bundesinventar der schützenswerten Ortsbilder der Schweiz), das zur Realisierung eines Gebäudes ein Workshopverfahren, begleitet von der kantonalen Denkmalpflege, auf den Plan rief.

In diesem aufwändigen Verfahren wurden alle Bedürfnisse seitens Bauherrschaft, Gemeinde, Denkmalpflege, Heimatschutz sowie vom UTB berücksichtigt und auf einen gemeinsamen Nenner gebracht.

Der heutige Neubau an der Hauptstrasse im Zentrum von Ringgenberg ist aus denkmalpflegerischer Sicht mit dem ISOS vereinbar und bildet den Startschuss zur Entwicklung des neuen Dorfkerns von Ringgenberg.

Die geschützte Natursteinmauer musste wieder aufgebaut und mit dem Aussenraum mit Biergarten als Einheit zum Neubau gestaltet werden.

Für die Nachhaltigkeit wurden mehrheitlich natürliche ortstypische Materialien verwendet.

Die Energieversorgung wird durch den Anschluss ans Fernwärmenetz sowie die eigene PV-Anlage so ökologisch wie möglich sichergestellt.

Wir freuen uns, gemeinsam mit der Bevölkerung das Frühlingserwachen zu geniessen.

«Think global.
Enjoy local.»

Melchior Amacher
Architekt und Co-Brauer Burgbier AG, Ringgenberg



GONG TCM
Praxis für chinesische Medizin

Alpenstrasse 36, 3800 Interlaken
Telefon 033 525 08 18
www.gongtcm.ch

Bahnhofstrasse 20, 3800 Interlaken
Telefon 033 525 38 08
www.gongtcm.ch

Von den Zusatzversicherungen
der Krankenkassen anerkannt.

GUTSCHEIN
für eine kostenlose Zungen- und
Puls-Diagnose.



TAPROOM
BRAUI

**UNSERE
ÖFFNUNGSZEITEN**

DONNERSTAG, 16:00 BIS 23:30 UHR
FREITAG, 16:00 BIS 23:30 UHR
SAMSTAG, 09:00 BIS 00:30 UHR.

BURGBIER
RINGGENBERG



Swiss Luxury Store
Dr. Portmann
Especially for your beauty



Blumarine CAUDALIE calcosmetologie collman CHANEL CREED
 DECLARÉ DSQUARED2 JO MALONE LONDON JUVENA La Colline
 LA MER Lubex anti-age Louis Widmer MISSONI SBT
 JO MALONE LONDON TOM FORD VALMONT TRUSSARDI

Swiss Luxury Store AG Terminal Grund Grindelwald
+41 033 853 85 85 www.swissluxurystore.ch

KOSMETIK
HARMONIE

**Nuad Tao:
Lächelnde Füsse**

Lassen Sie Ihre Füsse mit dieser wohltuenden
Behandlung schön pflegen und geniessen Sie
die warme Open Air Saison in offenen Schuhen!

Dauer ca. 2 Std. **Fr. 95.-** (statt Fr. 120.-)

Hauptstrasse 47, 3800 Unterseen, Tel. 033 821 16 00
www.kosmetik-harmonie.ch

Gültig bis 30.6.2024 – bitte Inserat mitbringen.



Inhalt

EDITORIAL

3 Melchior Amacher

INTERVIEW

6 Hans Schmocker
«Für mich muss ein richtig
gutes Bier im Geschmack
frisch und rein sein»



GEWERBESEITEN

11 Folco Schweiz AG
Sicht- und Sonnenschutz:
Spiegelfolien sind Multitalente,
die helfen, die Raumtempera-
tur zu optimieren und Kosten
zu senken

INFOSEITE

- 12 Wirtschaftsschule Thun
Ein Schwingerkönig
drückt die Schulbank
- 15 Patricia Berndt
Praxis für innovative Medizin
Liebe ist der Schlüssel zu allem
- 17 Martha Ruf
Immobilientreuhand AG
«Immobilienmanagement -
Welche Einflussfaktoren
gilt es zu beachten»
- 19 Urfer Optik AG
Fachhandel vs. Onlinehandel
und Filialisten
- 21 ACE Color&Cuts
Wir stellen unser Team vor
- 23 Jäck AG
Algen- und Moosentfernung
an Fassaden

25 H. Gosteli AG
Schwarzer Holunder
(Sambucus nigra)



27 Krebser AG
Buch-Tipp

MUSIK

- 29 Musikschule
Oberland Ost
- 33 Jugendmusik Unterseen
- 31 Oberländerchörli Interlaken
- 35 Musikverein Interlaken
Unterseen
- 37 Jugendmusig Ringgenberg
Goldswil
- 38 Interlaken Classics

KULTUR

- 41 Schlosskeller Interlaken
- 43 Stedtli-Leist Unterseen



VERSCHIEDENES

- 45 Pro Velo Bödeli
- 47 MARIA-THERESIA ZWYSSIG
- 48 SpiezSolar
- 49 Berner Heimatschutz -
Interlaken Oberhasli
- 51 Heimatwerk Interlaken

SPORT

53 Bowls Club Jungfrau

AUSSTELLUNG

- 55 Heimatvereinigung
Wilderswil und Umgebung
- 57 Tourismuseum
- 59 Kunsthaus Interlaken
- 61 Galerie Kunstsammlung
Unterseen KSU

KIRCHE

62 Pfimi Interlaken



FAMILIE

63 Kinderbetreuung
Interlaken Oberhasli

KURSE

64 Volkshochschule
Haslital/Region Brienz

UNTERHALTUNG

- 67 Suchspiel
- 68 Tiere suchen ein Zuhause
- 69 Kreuzworträtsel
- 70 Wer ist unsere
April-Person?
- 71 Veranstaltungen
- 74 Kolumne



Die Bar in dem neu bezogenen Gebäude an der Hauptstrasse in Ringgenberg.

«Für mich muss ein richtig gutes Bier im Geschmack frisch und rein sein»

Hans Schmocker von Burgbier Ringgenberg ist es wichtig, alle Schritte des Bierbrauens in der eigenen Brauerei zu machen. Im Interview erzählt er vom Handwerk und von den Produkten der Burgbier AG.

Was fasziniert Dich an der Bierbrauerei?

Eigentlich ist es ein purer Zufall, dass ich zur Bierbrauerei kam. Aber schlussendlich gefällt mir die Vielfalt des Brauens, etwas Handwerkliches herstellen zu können. Mich fasziniert zudem, dass ich eine grosse Bandbreite von Geschmäckern mit natürlichen Rohstoffen herstellen kann.

Was genau meinst Du mit «grosse Bandbreite»?

Wenn man alle Zutaten, die für das Bierbrauen benutzt werden können, mal anschaut, hat man ein riesiges Klavier, mit dem man spielen kann. Wir sind in der Schweiz nicht an das deutsche Reinheitsgebot gebunden

und können deshalb sehr kreativ sein. Wir können mit Gewürzen arbeiten, mit Früchten und natürlich mit einer Vielzahl von verschiedenen Hopfensorten. All diese Zutaten geben wahnsinnig viele Möglichkeiten, verschiedene Geschmäcker auf natürliche Art und Weise ins Bier zu bringen.

Du hast vorhin gesagt, es war Zufall, wie Du zum Bierbrauen kamst. Kannst Du das ein bisschen genauer erklären?

Ja, sicher. Ein Kollege hat damals einen Braukurs gemacht und uns sein eigenes gebrautes Bier ausgetrennt. Dadurch habe ich das erste Mal ein sogenanntes Craftbier pro-

bieren können. Es war eine sehr aufschlussreiche Erfahrung für mich und so bin ich dann zu dem Ganzen gekommen.

Hast Du Dich danach selbst ins Thema eingearbeitet?

Ja, es ist eine klassische Homebrewer-Geschichte. Ich habe mich in die Materie eingelesen, das Internet konsultiert, viele Fachbücher gelesen, versucht, mich überall zu orientieren. Jedes Mal in den Ferien sind wir Brauereien anschauen gegangen; dort habe ich mit den Brauern geredet, das Bier probiert, mir erklären lassen, wie sie es gemacht haben. So habe ich versucht, aus all diesen Informationen das Wichtigste und

das, was mich fasziniert, zusammenzutragen und danach umzusetzen.

Was macht ein gutes Bier aus?

Das ist reine Geschmackssache! Es gibt nicht *das* Bier. Es gibt einfach Biere, die man gerne hat, und Biere, die man weniger gerne hat. Für mich muss ein richtig gutes Bier im Geschmack frisch und rein sein. Es darf keine Fehlgerüche haben. Es muss von der Farbgebung, der Konsistenz, der CO²-Sättigung her stilgerecht sein, dann dünkt es mich ein gutes Bier.

Kannst Du kurz erklären, wie das Brauen abläuft?

Morgens fange ich damit an, das Malz zu schrotten. Das heisst, wir arbeiten fast vorwiegend mit Gerste und Weizen. Das schrotet man, indem man das Malzkorn aufbricht, anstatt es zu mahlen. Sobald es aufgebrochen ist, kann man in Zusammensetzung mit Wasser Zucker anfangen herauszulösen. Man legt das Malz in heisses Wasser – das ist der sogenannte Einmischungsprozess. Durch verschiedene Temperaturstufen und Rastzeiten werden verschie-

«Es ist mir auch ein Bedürfnis, dass man den interessierten Leuten die ganze Bierkultur- und Vielfalt näherbringen kann.»

dene Zuckersorten herausgelöst und Eiweissketten gebildet. Wenn das fertig ist, dann pumpt man die sogenannte Maische in eine Läuterbehälter um – man trennt dort physikalisch Dickses von Dünnem. Es wird ein natürlicher Filter gebildet, durch diesen die Würze nach unten wegläuft. Diese Würze kocht man auf und man gibt zuerst den Bitterhopfen und dann den Aromahopfen dazu. Der Hopfen ist u. a. dafür verantwortlich, dass das Bier haltbar und eine Schaumstabilität vorhanden sein wird. Sobald der Kochprozess beendet ist, trennt man im sogenannten Whirlpool die Feinteile von der Würze. Dazu macht man sich die Zentrifugalkraft zunutze. Wenn der Whirlpool fertig ist, zieht man die Würze ab, kühlt diese auf die sogenannte Anstelltemperatur, pumpt diese in den Gärtank und gibt Hefe dazu. Während die obergärige Hefe

bei ca. 18 bis 22 Grad bestens arbeitet, benötigt untergärige Hefe eine Temperatur von ca. 10 bis 14 Grad, um den Gärprozess zu vollziehen. Die Hefe ist eine feinfühligste Prinzessin und die günstigste Mitarbeiterin – der Brauer macht die Würze und die Hefe das Bier. Nach der Gär- und Reifezeit hat man das fertige Bier, das man abfüllen kann.

Das Thema Nachhaltigkeit spielt auch für Dich eine grosse Rolle.

Genau, Nachhaltigkeit haben wir bei der Burgbier AG auch zu einem zentralen Thema gemacht, als wir das hier (Burgbier ist vor Kurzem in ein neues Gebäude gezogen, Anm. d. Red.) geplant haben. Das heisst, dieses Gebäude hier ist an die Fernwärme angeschlossen, wir haben also keine eigene Heizung. Wir haben eine PV-Anlage auf dem Dach für den Strom und einen 3000-Liter-

Hans Schmocker

Jahrgang: 1969

Hobbys: Bierbrauen, Kochen und Grillen, Camping, Familie

Beruflicher Werdegang: Nach einer Lehre als Maschinenmechaniker absolvierte ich 1991/1992 die Polizeischule der Kantonspolizei Bern. Nach verschiedenen Stationierungsorten in verschiedenen Abteilungen in Gesigen, Interlaken und Bern arbeitete ich ab dem Jahr 2000 bei der Regionalfahndung Berner Oberland in Thun. Seit 2016 bin ich nun auf der Aussenstelle Regionalfahndung Interlaken stationiert. Mit Bierbrauen habe ich im Jahre 2011 angefangen. Was als Hobby angefangen hat, ist heute meine grösste Leidenschaft.

Website: www.burgbier.com





Herzlich willkommen in unserer Reisewelt!

TAGESAUSFLÜGE

Märit Luino | 17.4., 1.5., 19.6., 17.7., 11.9., 2.10.24 | 68.–
 Oberbaselbiet mit Hanspeter | 23.4.24 | 98.–
 Fahrt ins Blaue | 25.4.24 | 78.–
 Shopping Konstanz | 27.4.24 | 68.–
 Tulpenfest Morges | 30.4.24 | 65.–
 Musical Footloose | 4.5.24 | 150.–
 Drei-Seen-Schiffahrt | 7.5.24 | 110.–
 Spargelhof Köhli | 23.5.24 | 99.–



REISEN AUS UNSEREM JAHRESPROGRAMM

Apfelblüte im Südtirol | 10. – 14.4.24 | 965.–
 Sonneninsel Grado - geheimnisvolles Friaul | 1. – 5.5.24 | 995.–
 Liebliches Taubertal | 17. – 20.5.24 | 865.–
 Dresden mit Semperoper | 30.5. – 2.6.24 | 1195.–
 Bergfrühling im Ahrntal | 20. – 23.6.24 | 870.–
 Lavendelblüte in der Provence | 23. – 28.6.24 | 1565.–
 Highlights der Rocky Mountains | 28.6. – 13.7.24 | 7695.–
 Aktive Ferientage im Osttirol | 1. – 6.7.24 | 1175.–
 Bremerhaven - Ostfriesland - Bremen | 13. – 19.7.24 | Fr. 1530.–
 Zugromantik in Wales | 21. – 29.7.24 | 2795.–
 Edinburgh zum Military Tattoo | 4. – 10.8.24 | Fr. 2540.–
 Schweden – Sommertage in den Schären | 14. – 25.8.24 | 2960.–
 Radreise in und um Ulm herum | 26. – 30.8.24 | 1160.–
 Flussromantik auf Mosel, Rhein & Main | 30.8. – 6.9.24 | 2175.–
 Kroatien - Insel Krk | 8. – 14.9.24 | 1450.–
 Landlust im Mühlviertel | 15. – 19.9.24 | Fr. 1385.–
 Nordlichtsafari Lofoten & Vesterålen | 29.9. – 14.10.24 | 4550.–

Alle Angebote finden Sie unter www.flueck-reisen.ch oder in unseren Katalogen.

Flück-Reisen AG Brienz | +41 33 952 15 45 | info@flueck-reisen.ch

Tank, um das Regenwasser aufzufangen und für den Aussenbereich zu nutzen. Ausserdem versuche ich, die Rohstoffe so nah wie möglich zu kaufen. Das gelingt mehr oder weniger. Ist aber nicht immer möglich, weil es gewisse Zutaten in der Schweiz einfach nicht gibt. Auch bei den Verpackungen sind wir nachhaltig und energieeffizient unterwegs. Dosen weisen eine bessere Ökobilanz im Vergleich zu Glas auf. Auf unserer Website www.burgbier.com hat es darüber eine kurze Abhandlung.

Deine Biere tragen wundervolle Namen wie Rubio, Jess, Schuehmächerli oder Graggetor, woher stammen diese?

Viele Namen sind an Begebenheiten angelehnt. Ringgenberg, Brienzsee und Graggetor sind regionale Bezeichnungen. Schuehmächerli ist ein Weissbier und ist dem alten Schuhmacher an der Hüpplengasse in Ringgenberg gewidmet. Der Name Jess wurde inspiriert von einer Reise nach London.

«Es gibt einfach Bier, das man gerne hat, und Bier, das man weniger gerne hat.»

Du bietest unter anderem auch Biertastings an.

Ich habe im letzten Jahr die Ausbildung zum Schweizer Biersommelier abgeschlossen. Es ist mir auch ein Bedürfnis, dass man den interessierten Leuten die ganze Bierkultur und -vielfalt näherbringen kann. In unseren Tastings geht's nicht nur ums Degustieren, sondern auch um die Geschichte und die Herstellung von Bier. Beim umfangreichen Sommelier-Tasting mit mir geht es auch um Foodpairing. Da zeige ich, welches Bier zu welcher Speise passt.

Gibt es irgendwas, dass Dir am Bierbrauen nicht gefällt?

Nein, Bierbrauen ist in seiner Ganzheit meine Leidenschaft. Mir ist es jedoch wichtig, dass unsere Bierproduktion so umweltschonend wie möglich und regional ist. Aus diesem Grund versuchen wir, alles in-house zu machen, wir machen den ganzen Prozess selbst – die Vergärung, das Abfüllen und den Verkauf. Denn Bier braucht Heimat!



Die beiden Inhaberpaare:
 Hans und Regine Schmocker (links)
 sowie Sabine und Melchior Amacher.

Anekdote

Der Name Jess kommt daher, dass wir in London die Nichte meiner Frau besuchten, und ich wollte dort unbedingt auch eine Brauerei besuchen. Das haben wir gemacht und dabei ein sehr feines IPA mit fruchtigen Aromen getrunken. Es war so gut, dass ich der Nichte versprechen musste, ein solches IPA zu brauen. Im Anschluss haben wir bei einer bekannten internationalen Kaffee-Kette einen Kaffee getrunken. Die Nichte hat ihren Kaffee bestellt und sagte als Namen für auf den Becher «Jess». Ich bin stutzig geworden, da sie nicht so heisst. Ich fragte sie im Anschluss, warum sie den Namen Jess benützte. Sie sagte daraufhin: «Ja weisst du, hierzulande kann niemand meinen Namen richtig aussprechen, deswegen bin ich hier einfach Jess.» Und so entstand der Name Jess.

Text: Laura Spielmann
 Bilder: Bruno Petroni, Luca Daeppen und Doris Wyss

Vorsorge Konferenz Schweiz



Am Mittwoch, 13. März 2024, fand erstmals im Hotel Aare Thun die Vorsorge Konferenz Schweiz statt, eine Veranstaltung, welche aus dem vormals erfolgreichen und langjährigen Vorsorgeforum Interlaken entstanden ist.

Über 100 Teilnehmende aus dem Umfeld der BVG-Vorsorge, Pensionskassen, Sammel- und Gemeinschaftsstiftungen, Anlagekommissionen und der Schweizer Wirtschaft konnten in Thun begrüsst werden. Mittels verschiedenen Präsentationen und Paneldiskussionen fanden die spannenden Themen über die Entwicklungen und Trends bei nachhaltigen Investitionen, den Immobilien, Infrastrukturen und Holz als auch Aktuelles aus dem Pensionskassenumfeld grosses Interesse. Grosse Beachtung

fand das Keynote-Referat der Schweizerischen Nationalbank mit den aktuellen Entwicklungen in der schweizerischen Geldpolitik. Die Veranstaltungspartner konnten mit Ausstellungsständen ihre Themen den interessierten Teilnehmenden persönlich noch näherbringen. Nachfolgend Impressionen aus einer sehr interessanten Veranstaltung. Save the date für nächstes Jahr: Mittwoch, 26. März 2025.

Bildlegenden: jeweils v.l.n.r.



Panel Anlagen mit Markus Eilers, M&G, Russell Simo Kamga, Fog Services, Carsten Haubner, KGAL



Thomas Breitenmoser, Complementa AG, Luca Santoro, Swiss Prime Site Solutions AG, Maximilian Hoffmann, Swiss Prime Site Solutions AG, Dr. Robert Weinert, Wüest Partner AG



Die Möglichkeit zum Networking stiess auf reges Interesse



Bruno Marroni, Gemini Sammelstiftung, Thomas Bieri, ECOVOR Dienstleistungen, Ronald Biehler, Organisator Vorsorge Konferenz



Dr. Roland Scheurer, Schweizerische Nationalbank



Dr. Stephan Ph. Thaler, Swiss Life Anlagestiftung, Rudolf Burkhardt, RBV Vorsorgeberatung, Ueli Stähli, Bank EKI, José Louis Prieto, Swiss Life Asset Management AG



Vievien Schweda, Proparis Vorsorge-Stiftung Gewerbe Schweiz, Sonja Stamm, Stamm Gartenbau GmbH, Sonja Lienberger-Meier, Anita Luginbühl, LUAG Luginbühl AG

Weitere Informationen entnehmen Sie der Website: www.bvg-jungfrau.ch

Folco Schweiz AG



Sicht- und Sonnenschutz: Spiegelfolien sind Multitalente, die helfen, die Raumtemperatur zu optimieren und Kosten zu senken!



Spiegelfolien für Fenster und Glasflächen schützen vor neugierigen Blicken von aussen. Da eine Fenster-Spiegelfolie nur einseitig blickdicht ist, haben Sie von innen wiederum freie Sicht.

Verspiegelte Folien für mehr Privatsphäre

Einwegspiegelfolien sind wahre Multitalente! Sie bieten Sicht-, Hitze-, Sonnen- und UV-Schutz zugleich. Diese Art der Sichtschutzfolien wird gerne verwendet, wenn mehr Privatsphäre gewünscht wird. Diese Folie sorgt für ein angenehmeres Klima im Sommer und ist als einseitiger blickdichter Sichtschutz ideal. Durch den Wärmeschutzeffekt sparen Sie zudem Energiekosten und reduzieren den CO₂-Ausstoss, den Kühlungsgeräte verursachen.

Die Vorteile einer Einwegspiegelfolie



Einwegspiegelfolien garantieren Sichtschutz und der Blick nach aussen bleibt dennoch unverstellt. Im Sommer schützen sie vor direkter Wärmeeinstrahlung und verringern dadurch die Kühllast von Klimaanlagen.



Sogar im Winter reflektiert die Folie die Heizungswärme und kann auch hier zu Einsparungen der Energiekosten führen.



Die Montage oder Demontage kann vom Profi schneller und mit geringerem Aufwand durchgeführt werden als ein Glasaustausch.



Einfach zu reinigen, wartungsfrei und jederzeit rückstandsfrei demontierbar.



Folco Schweiz AG

Bergweg 2, 3705 Faulensee BE
033 650 10 01
info@folco.ch
www.folco.ch

Unsere Einwegspiegelfolien sind eine Komplettlösung, die sich für alle Arten von Gebäuden eignet: ein Haus, eine Wohnung, ein Büro oder auch Geschäftsräume.

Ein Schwingerkönig drückt die Schulbank

Kilian Wenger ist eines der bekanntesten Gesichter im Schwingsport. Der Diemtigter aber nicht nur im Sägemehl, sondern auch in Sachen Weiterbildung stark. Der 33-Jährige absolviert an der Wirtschaftsschule Thun die Ausbildung zum Technischen Kaufmann.

Kilian Wenger hätte aufgrund seiner sportlichen Karriere allen Grund dazu, abgehoben zu sein. Doch wer mit dem 33-Jährigen ins Gespräch kommt, merkt schnell, dass der Schwingerkönig von 2010 das pure Gegenteil dessen ist: Er zeichnet sich durch absolute Bescheidenheit und Zurückhaltung aus. Deshalb erstaunt es auch nicht, dass Wenger in seinem Leben von Beginn an nicht nur in seine sportliche, sondern auch in seine berufliche Weiterentwicklung investiert hat. Es sei immer sein Ziel gewesen, zwei Berufslehren zu machen, sagt Kilian Wenger. Nach der achten Klasse startete er in die Metzger-Lehre, nach bestandener Abschlussprüfung folgte sogleich die Zweitlehre als Zimmermann. «Ich habe nach dem zweiten Lehrabschluss rasch festgestellt, dass mir im administrativen Bereich noch Know-how fehlte», so der Diemtigter. 2014 hat er deshalb an der Wirtschaftsschule Thun (WST) die Handelsschule edupool.ch absolviert. Für ihn sei allerdings schon damals klar gewesen, dass es nicht bei dieser einen Weiterbildung bleiben sollte. «Es ist für mich

wichtig, immer à jour zu bleiben», so Wenger. «Aber zu jener Zeit lief in Sachen Sport so viel, dass eine zweite Weiterbildung nicht drin lag.» In den letzten Jahren drehte sich vieles in Wengers Leben um den Schwingsport. Nach seinem Sieg 2010 in Frauenfeld wurde Schwingen mit dem neuen Aushängeschild Wenger erst so richtig populär. «Dank Wenger wurde der «Bauernsport» hip und sexy», titelte etwa die Berner Zeitung. Aber auch im beruflichen und privaten Bereich waren es intensive Zeiten: Kilian Wenger wurde 2019 und 2021 Vater, hat 2022 geheiratet und arbeitet heute – nebst dem Sport – als Zimmermann und Lastwagenchauffeur. Und er baut parallel sechs Wohnungen um, die ihm gehören. Trotz dieses vollen Programmes hat sich Wenger nun entschieden, an der Wirtschaftsschule Thun den Bildungsgang «Technische Kaufleute mit eidgenössischem Fachausweis» (TK) in Angriff zu nehmen. «Meine letzte Weiterbildung war neun Jahre her, es war deshalb wirklich langsam wieder an der Zeit, etwas zu machen», sagt er schmunzelnd.

«Meine letzte Weiterbildung war neun Jahre her, es war deshalb wirklich langsam wieder an der Zeit, etwas zu machen.»

Kilian Wenger, Schwinger

«Logische Entwicklung»

Welchen Lehrgang er in Angriff nehmen wollte, habe er zu Beginn noch nicht gewusst. «Mein Ziel ist irgendwann in Zukunft die Verwaltung meiner sechs Wohnungen zu übernehmen, deshalb stand für mich zunächst der Lehrgang «Sachbearbeiter:in Immobilien-Bewirtschaftung edupool.ch» im Fokus.» Nach einer Beratung an der Wirtschaftsschule Thun, die er von der Handelsschule her in positiver Erinnerung hatte, fiel die Wahl dann schliesslich auf den «TK»: «Mir gefiel das Konzept einer breiten unternehmerischen Ausbildung, da man so noch nicht auf ein Thema eingefahren ist. Zudem war der «TK» nach meinen handwerklichen Berufslehren und der Handelsschule ein logischer Entwicklungsschritt.» Doch wieso entscheidet sich ein ehemaliger Schwingerkönig mitten in seiner laufenden Sportkarriere überhaupt für eine Weiterbildung? «Es

1 Die Wirtschaftsschule Thun (WST) ist die führende Berufsfachschule für Kaufmännische und Detailhandelsberufe sowie Entwickler:innen digitales Business EFZ im Berner Oberland.

2 Kilian Wenger gefällt das Konzept einer breiten unternehmerischen Ausbildung.



Gesamtblick für Unternehmen

Nebst seinen verschiedenen beruflichen Standbeinen, dem Training und der Familie drückt Kilian Wenger aktuell nun also einen Tag pro Woche an der Wirtschaftsschule Thun die Schulbank. Es sei schon eine Herausforderung, alles unter einen Hut zu bringen, gibt der Diemtigter unumwunden zu. «Mit zwei kleinen Kindern, Umbau, Semesterprüfungen und Lernen ist es schon intensiv», sagt Wenger, um sogleich lachend zu ergänzen: «Aber so wird es mir nicht langweilig.»

Mit dem Bildungsgang «Technische Kaufleute» an der Wirtschaftsschule Thun, der in Zusammenarbeit mit der WKS KV Bildung (siehe Kasten) angeboten wird, ist Wenger sehr zufrieden: «Mir gefällt insbesondere das Fach Rechnungswesen, obwohl ich es zu Beginn happig fand. Spannend finde ich auch, wie man im Verlauf der Weiterbildung einen Gesamtblick für Unternehmen entwickelt und je länger je mehr versteht, wie die verschiedenen Bereiche ineinandergreifen.» Ein entscheidender Faktor für die Qualität des Lehrganges seien die Referent:innen: «Man merkt, dass sie genau wissen, wovon sie sprechen, und dass sie direkt aus der Berufspraxis kommen.» Auf die Frage, wieso er neun Jahre nach seinem letzten Abschluss nochmals die Wirtschaftsschule Thun als Weiterbildungsanbieter ausgewählt hat, sagt Kilian Wenger: «An der WST habe ich mich einfach schon immer sehr wohlfühlt. Die Atmosphäre stimmt, nicht nur die Referent:innen, auch die Mitstudierenden sind angenehm – und das Essen ist gut», sagt Wenger lachend.

*Text: Lilly Toriola
Bilder: zvg*

war für mich ein sehr bewusster Entschluss, mir bereits während meiner sportlichen Karriere Gedanken über die Zeit danach zu machen. Schliesslich kann eine Sportkarriere in meinem Alter bereits morgen zu Ende sein», so der 33-Jährige. Viele Wege, die andere Profisportler nach ihrer aktiven Zeit anstreben – sei es Trainer, Coaching oder eine Tätigkeit auf Verbandsebene – seien für Schwinger keine realistischen Optionen. «Der Schwingsport funktioniert heute noch immer auf ehrenamtlicher Basis, es gibt bei uns keine Vollprofis. Deshalb finden Trainings beispielsweise auch nach Feierabend statt.» Auch Profifunktionäre, wie im Fuss-

ball oder Eishockey üblich, gebe es im Schwingsport nicht. «Ich war somit immer gezwungen, verschiedene Standbeine zu haben, auch wenn ich vielleicht zwischenzeitlich tatsächlich vom Sport hätte leben können.» Deshalb sei es als Profi-Schwinger wichtig, im beruflichen Bereich «gut aufgestellt» zu sein, betont der 33-Jährige. Dass er in ein Loch fallen wird, wenn seine Karriere einmal vorbei sein sollte, glaubt Wenger deshalb nicht. «Der Berufsalltag war bei mir immer präsent.» Mit seiner Weiterbildung, so hofft er, könne er einen fließenden Übergang in eine neue Lebensphase gestalten.

Technische Kaufleute mit eidg. Fachausweis

Die Weiterbildung «Technischer Kaufmann/ Technische Kauffrau mit eidgenössischem Fachausweis» schafft die ideale Grundlage für eine Tätigkeit im unteren bis mittleren Kader. Dieser fundierte Bildungsgang ergänzt Ihren technischen oder handwerklichen Hintergrund mit betriebswirtschaftlichen Kenntnissen und Führungskompetenzen. Dadurch schaffen Sie die Grundlage für eine zukünftige Kaderposition. Mit dem Erwerb des eidgenössischen Fachausweises erhalten Sie einen generalistischen Leistungsausweis, der insbesondere in KMU sehr gefragt ist. Der Bildungsgang, der von der Wirtschaftsschule Thun in Zusammenarbeit mit der WKS KV Bildung in Thun und Bern angeboten wird, dauert vier Semester (berufsbegleitend) und wird in verschiedenen Unterrichtsmodellen angeboten. Dank der Subjektfinanzierung des Bundes werden 50 % der Kursgebühren übernommen. Der nächste Bildungsgangstart ist am 6. August 2024. Aktuelle Angaben zu den Kosten sowie Infos zum Stundenplan finden Sie unter www.wst.ch/technische-kaufleute-mit-eidg-fachausweis



TOPFZWERGE

«Knuddel»
Fr. 29.50



Ihr Fachgeschäft mit den attraktiven Angeboten.

Besuchen Sie uns



ZIMMERMANN AG Oberlandstrasse 3 3700 Spiez Telefon 033 654 41 41

Liebe ist der Schlüssel zu allem



Lebe im Flow, dann ist alles leicht und einfach. Wie das geht?
Sei wie die Liebe: bedingungslos, absichtslos und frei von Erwartungen.
Erlebe Leichtigkeit, Kreativität und Erfolg.

In der Praxis meines Mannes biete ich am Nachmittag Verschiedenes an, von Entspannungsmassagen über Human Design, intuitivem Coaching bis zum Body Code inklusive Emotion und Belief Code.

Diese Leistungen haben alle etwas gemeinsam: Sie ver helfen dem Klienten zu besserer Gesundheit.

Entspannungsmassage

Bei der Entspannungsmassage geht es primär um sanfte Berührungen, die Deinem Körper helfen, in eine Entspannung zu kommen. Allein die Berührung wird als wohltuend und beruhigend empfunden. Wenn Du es wünschst, können ätherische Öle verwendet werden.

Human Design (auch online möglich)

Human Design ist Dein persönlicher energetischer Fingerabdruck. Es erklärt Deine Talente und wofür Du gedacht bist. Es hilft Dir dabei, Dich und andere besser zu verstehen. Es zeigt auf, wie Du andere unterstützen, wie Du selbst in Deine Energie kommst und Dich von anderen inspirieren lassen kannst.

Intuitives Coaching und Body Code (auch online möglich)

Beim intuitiven Coaching oder auch beim Body Code geht es darum, die Vergangenheit so zu verarbeiten, dass Du Deine Zukunft ohne Ballast leben kannst. Wusstest Du, dass alles, was Dich länger als 15 Sekunden aufregt, mit Dir zu tun hat? Oftmals erleben wir in der Vergangenheit etwas, was wir nicht verarbeiten konnten. Dieses Thema lässt uns nicht los und geht immer wieder auf. Durch diese traumatischen Erlebnisse, die nicht verarbeitet werden konnten, können auch Krankheiten wie Asthma, Depressionen, Migräne, Allergien usw. entstehen, die durch die Trennung von Situation und Emotion verschwinden können. Rauchentwöhnung ist auch möglich.

Es gibt verschiedene Methoden, die Verknüpfung zwischen der Situation und den Emotionen zu lösen: EMDR (Desensibilisierung und Verarbeitung durch Augenbewegung), Klopfen, Atmen, «Timeline-Arbeit», ... Body Code. Alle diese Methoden haben gemeinsam, dass man die Situation von der Emotion trennt und so beides einzeln im Unterbewusstsein gespeichert werden kann.

Emotionen sind weder gut noch schlecht; der richtige Umgang mit ihnen ist gefragt.

Speziell für Männer habe ich ein drei-monatiges Transformationsprogramm erstellt: Du möchtest Dich als Mann gehört und verstanden fühlen und Beziehungen führen, die auf Verständnis und Respekt basieren? Nach den drei Monaten wirst Du klar sein und mit Leichtigkeit und Liebe durchs Leben gehen, gesehen und verstanden werden und Beziehungen führen, die auf Liebe und Respekt basieren. Es besteht die Möglichkeit, zu verlängern.

In diesem Transformationsprogramm nutze ich alle Methoden und Talente, die mir zur Verfügung stehen, um Dich auf Deinem Weg ein Stück zu begleiten und voranzubringen.



Patricia Berndt
Praxis für innovative Medizin

Bahnhofstrasse 39
3800 Unterseen

Terminvereinbarung:
033 822 00 66 oder

WhatsApp 079 864 54 57
www.patriciab Berndt.ch

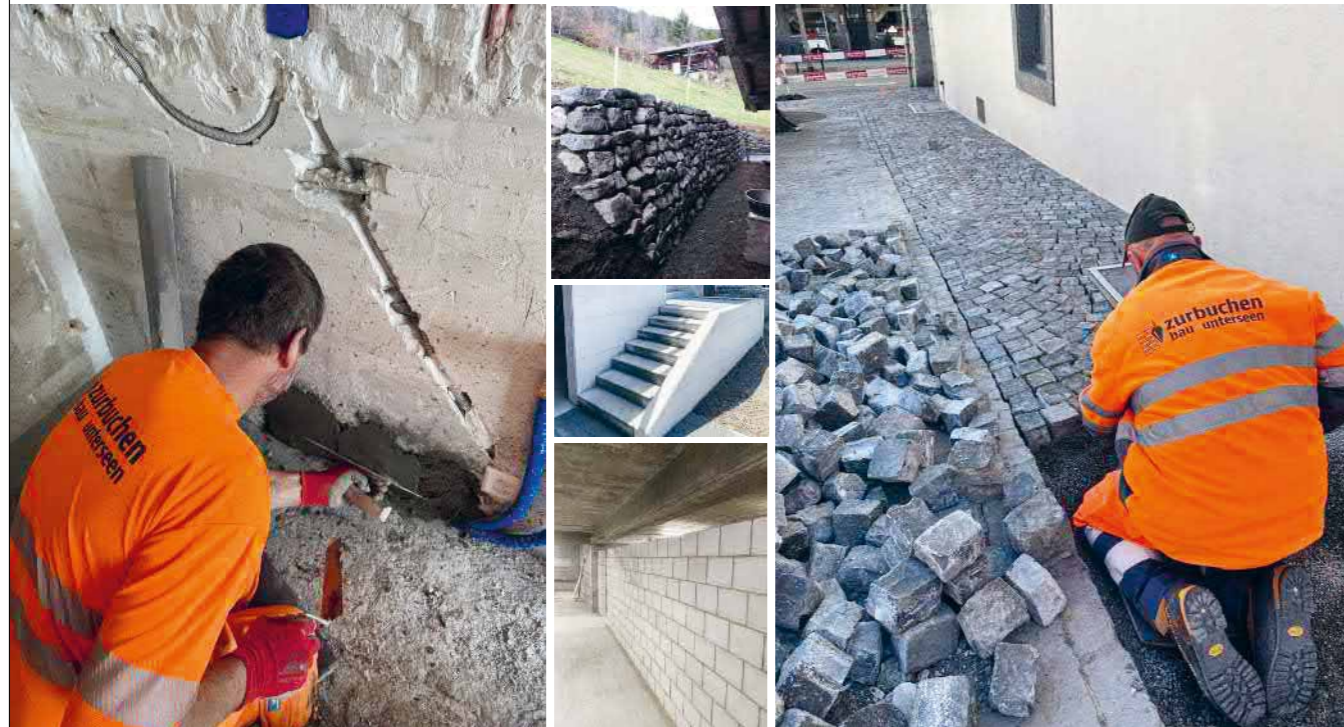
Kundenmaurer

Reparaturen von Gartenmauern, tropfende Balkone, Löcher und Risse im Verputz, feuchte Keller, lose Treppenstufen oder wacklige Gartenplatten und vieles mehr.

Mit Stolz und Leidenschaft sanieren wir alles, was unsere Handwerkskunst erlaubt.

Qualität in der Umsetzung Ihrer Wünsche und Ihre Zufriedenheit stehen für uns dabei an erster Stelle.

Mehr Infos



Wir sind Ihr kompetenter Partner seit 1976 für
Hochbau | Tiefbau | Sanierung | Renovationen | Spezialarbeiten



Mit Stolz und Leidenschaft

Telefon 033 822 00 52 | Mobile 079 418 54 84 | info@zurbuchenbau.ch | zurbuchenbau.ch

«Immobilienmanagement – Welche Einflussfaktoren gilt es zu beachten»



Immobilienmanagement umfasst ein breites Spektrum an Aufgaben, die darauf abzielen, den Wert von Immobilien zu erhalten und zu steigern. Dabei müssen verschiedene Einflussfaktoren berücksichtigt werden, um erfolgreich zu sein.



der Dinge, künstliche Intelligenz und Blockchain bieten Möglichkeiten zur Effizienzsteigerung, Kostenreduzierung und Verbesserung des Nutzererlebnisses in Immobilien.

Nachhaltigkeitsanforderungen sind ein weiterer bedeutender Einflussfaktor. Um Umweltauswirkungen zu minimieren und den ökologischen Fussabdruck zu verringern, werden immer mehr Immobilienprojekte nach ökologischen Standards entwickelt und betrieben. Nachhaltige Bauweisen, Energieeffizienzmassnahmen und grüne Zertifizierungen sind daher wichtige Aspekte des modernen Immobilienmanagements.

Neben diesen externen Einflussfaktoren müssen auch die individuellen Bedürfnisse und Ziele der Stakeholder berücksichtigt werden. Dazu gehören Eigentümer, Investoren, Mieter und Nutzer von Immobilien. Ein erfolgreiches Immobilienmanagement berücksichtigt diese verschiedenen Interessen und strebt danach, einen Mehrwert für alle Beteiligten zu schaffen.

Insgesamt ist Immobilienmanagement ein komplexes Unterfangen, das eine sorgfältige Analyse und Abwägung verschiedener Einflussfaktoren erfordert. Durch ein ganzheitliches Management können Immobilienmanager die Rentabilität von Immobilien maximieren und langfristigen Erfolg sicherstellen.

Zu den entscheidenden Einflussfaktoren gehört die Entwicklung des Immobilienmarktes. Dies umfasst die Nachfrage nach Wohn- und Gewerbeimmobilien, regionale Wirtschaftstrends und demografische Veränderungen. Ein gründliches Verständnis dieser Faktoren ermöglicht es Immobilienmanagern, fundierte Entscheidungen über den Kauf, die Vermietung oder den Verkauf von Immobilien zu treffen.

Auch rechtliche Rahmenbedingungen spielen eine wichtige Rolle. Gesetze und Vorschriften in Bezug auf Baurecht, Mietrecht, Umweltschutz und Steuern können sich erheblich auf die Rentabilität und den Betrieb von Immobilien auswirken. Ein umfassendes Verständnis der rechtlichen Aspekte ist daher unerlässlich.

Wirtschaftliche Trends und Finanzierungsbedingungen beeinflussen ebenfalls das Immobilienmanagement. Zinssätze, Inflation, Währungsschwankungen und globale wirtschaftliche Entwicklungen können sich auf die Finanzierung von Immobilienprojekten, die Preise von Immobilien und die Rentabilität von Investitionen auswirken.

Auch technologische Innovationen spielen eine zunehmend wichtige Rolle. Neue Technologien wie das Internet

Daniel Capelli

Geschäftsführer
Martha Ruf
Immobilientreuhand AG

3800 Unterseen
Telefon 033 822 69 55
info@martharuf.ch
www.martharuf.ch





ZÜÜG U GSCHICHTE

Mengisch isch es e Gruch, es Wort oder e Gägestand, wo iim a öppis erinneret, wo scho ewig lang zrugglyt.

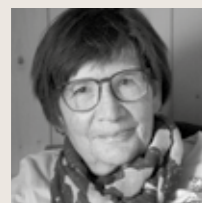
Villicht giits öch o so? Wär wiis? De läset iehr es Gschichtli u sinnet: «Ja, eso isch es gsy!» Oder villicht sinnet iehr: «Jää, isch es de wüekli eso gsy?» Es paar Gschichtleni erzelle i o nume nahi, wiel i si neume ufgsch-nappet ha, ha ghöre säge. Aber wie het Grossmueter albe gsiit: «Vom Ghöresäge lehrt me lüge!»



Autorin: Erika Wiedmer-Mani
144 Seiten, 12,5 x 19,5 cm, gebunden, Hardcover
ISBN 978-3-03818-505-5
CHF 29.–



Jetzt
bestellen.



Erika Wiedmer-Mani (*1949) ist im Diemtigtal mit neun Geschwistern aufgewachsen. Sie war (und blieb) Bergbäuerin, ist dreifache Mutter, neunfache Grossmutter und dreifache Urgrossmutter. Ihre Familie, die Natur und der Garten bedeuten ihr viel. Ihre Geschichten – Erinnerungen, Aufgeschnapptes und Betrachtungen – schreibt sie im Diemtigtaler Dialekt. «Züüg u Gschichte» ist ihr sechstes Mundartbuch.

Bestellung

Bitte senden Sie mir ____ Ex. «Züüg u Gschichte» zu je CHF 29.–, inkl. MwSt. und Versandkosten. ISBN 978-3-03818-505-5
Mit 20% Rabatt oder auch online mit dem Code: «Frühling2024».

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144, 3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberverlag.ch

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

Fachhandel vs. Onlinehandel und Filialisten



Urfer Optik AG
Bahnhofstrasse 29
3800 Interlaken

Onlinehandel und Filialisten besonders dann zu hinterfragen, wenn es um Ihre Augen geht, ist schlau. Gründe und Fakten finden Sie hier.



Kundenbeziehung auf Augenhöhe

Der Onlinehandel hat sich fest in unserer Gesellschaft etabliert und bietet zweifellos Vorteile in bestimmten Bereichen. Es ist verständlich, wenn wir als Optiker zunächst skeptisch sind. Eine kürzlich durchgeführte Studie zeigt, dass die meisten Brillen- und Kontaktlinsenträger immer noch von den Vorzügen des Fachhandels profitieren. Der Fachhandel schneidet dabei in vielen Aspekten besser ab als Onlinehändler.

Lassen Sie uns sachlich betrachten, warum es sinnvoll ist, seine Sehhilfe nicht einfach per Mausclick zu bestellen oder nach dem Prinzip «Hauptsache billig» zu kaufen.

Mögliche Risiken

Ihre Augengesundheit verdient viel Aufmerksamkeit. Regelmässige Untersuchungen können frühzeitig Probleme erkennen, bevor sie sich verschlimmern. Bei Kindern kann sich zum Beispiel durch eine unbehandelte Kurzsichtigkeit die Sehkraft kontinuierlich verschlechtern, was immer stärkere Korrekturen zur Folge hat und das Risiko verschiedener Augenleiden im Alter erhöht. Ab dem 40. Lebensjahr kann ein zu hoher Augeninnendruck ein Glaukom (Grüner Star) auslösen. Oder nehmen wir das Beispiel einer feuchten Makuladegeneration (AMD), die, unbemerkt, rasch voranschreiten kann.

Wir bieten umfassende Untersuchungen und Beratungen an, um sicherzustellen, dass Ihre Sehhilfen optimal auf Ihre

Bedürfnisse abgestimmt sind und Ihre Augen gesund bleiben. Bei Auffälligkeiten überweisen wir Sie an einen Augenarzt in der Region.

Wie gut, dass es uns und weitere Fachgeschäfte auf dem Bödeli gibt, bei denen Sie Mensch sind.

Für Einheimische

Des Weiteren unterstützen wir einheimische Vereine und legen Wert darauf, dass Sie bei uns nicht nur eine Nummer sind, sondern als Person wahrgenommen werden. Unser Service orientiert sich stets an Ihren Bedürfnissen und wir sind stolz darauf, dass wir nicht nur schnell, sondern auch professionell arbeiten.

Urfer Optik - für Menschen, die vorausschauen.

Niklaus Bhend

Urfer Optik AG
Bahnhofstrasse 29
3800 Interlaken
033 822 50 32
info@urferoptik.ch
www.urferoptik.ch



DER NEUE MITSUBISHI ASX

ab CHF 24'990.-*



MIT SERIENMÄSSIGEM «HIGH FIVE»-PAKET

- 5 Jahre Fahrzeuggarantie
- 5 Jahre Free Service**
- 5 Jahre Garantie auf Originalzubehör***
- 5 Jahre MAP Mitsubishi Assistance
- 5 Jahre Lackgarantie

GARAGE KRÖPFLI GMBH

www.garage-kroepfli.ch



*ASX Inform 1.0 I Benzin/Manuell, CHF 24'990.-, Normverbrauch 6,2 l/100km, CO₂-Ausstoss 141 g/km plus 33 g/km aus Treibstoffbereitstellung, Energieeffizienzklasse D. Abb. ASX PHEV Instyle 1.6 I Benzin/Automatik, CHF 46'790.-, Mixverbrauch 1,4 l (Benzinäquivalent 4,4 l)/100km, CO₂-Ausstoss 32 g/km plus 12,5 g/km aus Treibstoffbereitstellung, Energieeffizienzklasse B. **Kundenmehrwert von bis zu CHF 2'500.-. ***bei Einbau vor 1. Immatrikulation. Alle Bestimmungen unter mitsubishi-motors.ch



ACE Color&Cuts

Wir stellen unser Team vor



v. l. n. r.: Simon, Jessica, Lorena, Laura, Sabine



Die Strähnchen verleihen dem Haar eine mehrdimensionale Optik.

Seit 2019 sind wir mit dem Salon ACE Color&Cuts in Unterseen tätig. Im Bödéli Info stellen wir Ihnen in einer Serie unser Team vor. In dieser Ausgabe haben wir dazu Lorena interviewt.

Steckbrief

Name: Lorena
Hairstylin seit: Seit 2022 bei ACE Color&Cuts / 2019 - 2022 Ausbildung in Meiringen
Liebstes Essen: Sushi
Liebster Film: Alice im Wunderland
Hund oder Katze: Katzen

Was ist deine Spezialität im Bereich Hairstyling?

Die Vielfalt und Kreativität in meinem Beruf faszinieren mich besonders. Es begeistert mich, die breite Palette an Haarschnitten und die Vielzahl an Farben sowie Färbetechniken anzuwenden. Besonders Freude bereiten mir dynamische Kurzhaarfrisuren sowie lang gestufte Schnitte, deren Styling ich mit Föhn, Bürste und Heizgeräten kunstvoll gestalte.

Du zeigst hier eine Arbeit, die von dir stammt.

Bitte erzähl etwas darüber.

Zunächst setzte ich am gesamten Kopf zahlreiche feine Mèches und färbte das Haar anschliessend mit einer Kupfertönung ein. Durch die Strähnchen entstand ein reizvolles

Farbspiel aus dunkleren und helleren Kupfertönen, das dem Haar eine lebendige und mehrdimensionale Optik verleiht.

Was ist neben deinem Beruf deine Leidenschaft?

Neben meiner Begeisterung für die Haarkunst liegt eine tiefe Leidenschaft für das Tanzen in mir. Es erfüllt mich mit Freude, neue Choreografien zu Liedern, die ich liebe, zu erlernen und mich frei nach der Musik, die ich gerade genieße, zu bewegen.

Auf welches Erlebnis blickst du immer wieder gerne zurück?

Sicher den Konzerttrip nach Paris im Februar 2023, den ich mit meiner besten Freundin unternommen habe. Es war ein unvergessliches Wochenende, geprägt von einem fantastischen K-Pop Festival und zahlreichen unvergesslichen Momenten.

ACE Color&Cuts

Lorena
Seestrasse 6
3800 Unterseen
033 525 84 84
info@acecolorandcuts.ch
acecolorandcuts.ch





Mit Sicherheit mehr Zins

Sie wollen eine mittel- bis langfristige Geldanlage tätigen, von einem höheren Zinssatz profitieren aber keine unnötigen Risiken eingehen? Wir haben das optimale Produkt für Sie: Das Steinbockkonto! Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Garantierte Sicherheit
- Kein Kursrisiko
- Kein Mindestanlagebetrag
- Kostenlose Kontoführung

Sparen Sie für die Verwirklichung Ihrer Träume und Ziele in der Zukunft – wir helfen Ihnen dabei.



Anna Simmler
Leiterin Kundenberatung

Algen- und Moosentfernung an Fassaden



Algenbewuchs an Fassaden und Gartenplatten stellen nicht nur ein ästhetisches Problem dar, sondern können auch die Struktur und Haltbarkeit der Oberflächen beeinträchtigen. In diesem Bericht werden wir auf verschiedene Methoden zur Entfernung von Algen eingehen und dabei besonders auf die effektive Reinigungstechnik und die Erhaltung der Fassadenoberflächen eingehen.

Methoden zur Algenentfernung

Abtöten der Algen: Das Abtöten der Algen kann durch die Verwendung von speziellen Algenentfernern erfolgen, die auf die betroffenen Oberflächen aufgetragen werden. Diese Chemikalien sind darauf ausgelegt, den Algenbewuchs zu eliminieren und eine erneute Ansiedlung zu verhindern.

Reinigung mit Hochdruckreiniger: Nachdem die Algen abgetötet wurden, erfolgt die Reinigung der Oberflächen mittels Hochdruckreiniger. Durch den hohen Wasserdruck werden nicht nur die abgestorbenen Algen entfernt, sondern auch hartnäckige Verschmutzungen und Algenbeläge beseitigt.

Individuelle Beurteilung der Situation: Es ist wichtig zu beachten, dass nicht in jedem Fall eine Neuanstrich-Applikation erforderlich ist. Die Entscheidung sollte individuell getroffen werden, da auch zunehmende Schichtdicken keine Vorteile für die Wasserdampfdiffusion bieten und die Atmungsaktivität der Oberflächen beeinträchtigen können. Es empfiehlt sich bei Algenbefall nicht zu lange abzuwarten, denn je schneller man die Algen bekämpft, umso einfacher sind diese noch zu entfernen und mit der Zeit wird die Verputzoberfläche dauerhaft beschädigt.

Arbeitsmethodik und -ausrüstung

Verwendung von Hebebühnen: Zur effizienten Durchführung der Arbeiten verfügen wir über firmeneigene Hebebühnen, die bei Bedarf zum Einsatz kommen können. Dies ermöglicht uns, auch schwer erreichbare Bereiche zu reinigen, ohne dass ein Gerüst aufgebaut werden muss.

Lanzen für Reinigungsarbeiten von unten: Ein Grossteil der Reinigungsarbeiten kann von unten mittels Lanzen durchgeführt werden, was nicht nur Kosten spart, sondern auch die Arbeitszeit verkürzt.

Fazit

Die Entfernung von Algen an Fassaden erfordert eine gründliche Vorgehensweise, um langfristige Ergebnisse zu erzielen. Durch das Abtöten der Algen, gefolgt von einer Hochdruckreinigung, können wir nicht nur die Oberflächen reinigen, sondern auch ihre strukturelle Oberfläche erhalten. Unsere Fachkenntnisse und die Verwendung von spezialisiertem Equipment ermöglichen es uns, massgeschneiderte Lösungen für jede Situation anzubieten und unseren Kunden effektiv zu helfen.

Für weitere Informationen oder eine individuelle Beratung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Adrian Jäck

Vorsitzender der
Geschäftsleitung
Geschäftsführer Maler
eidg. dipl. Malermeister
Jäck AG
Hauptstrasse 5
3800 Unterseen
Mobile 079 622 40 58
adrian.jaack@jaeck-ag.ch
www.jaek-ag.ch





25
Jahre

Mee(h)r sehen für Ihre Sicherheit!

Beim Kauf einer Sonnenbrille mit polarisierenden Korrekturgläsern schenken wir Ihnen ein Brillenglas.

50% Rabatt

auf polarisierende Korrekturgläser
vom 1. April bis 31. Juli 2024

weltmode. spitzenqualität. bestpreise.

Import Optik

Adliswil | Brig | Brunnen | Ebikon | Egerkingen | Einsiedeln | Goldau
Interlaken | Sissach | Sursee

www.import-optik.swiss

Schwarzer Holunder (Sambucus nigra)

Eine uralte sagenumwobene Heilpflanze sowie Heilpflanze des Jahres 2024

H. GOSTELI AG
BLUMEN · GARTENBAU



Der anspruchslose Schwarze Holunder bevorzugt frische, nährstoffreiche Böden, gedeiht aber in jedem Boden. Er ist also sehr anpassungsfähig und schattenverträglich, auch wenn er dadurch weniger blüht und fruchtet. Bei der Wahl des Standortes im Garten ist zu bedenken, dass der Strauch bis zu fünf Meter erreichen kann. Er ist ein heimischer, sommergrüner Strauch, der zur Pflanzenfamilie der Moschuskrautgewächse gehört.

Im Frühsommer verströmen die unzähligen kleinen, creme-weißen Blüten ihren charakteristischen Duft, den Geniesser gerne in Sirup oder Gelee konservieren. Holunderblütensirup kann mit Wasser aufgegossen im Sommer als Erfrischungsgetränk dienen.

In der traditionellen Heilkunde werden sie als schweisstreibendes Mittel bei Erkältungskrankheiten eingesetzt. Zudem steigern Holunderblüten die Harnausscheidung. Hauptverantwortlich für diese Wirkung ist Rutin, ein Flavonoid.

Die schwarzen Holunderbeeren, die in Dolden herabhängend sind, sind im Spätsommer erntereif. Sie sind eine Nahrungsquelle für circa 60 Vogelarten. Für Menschen sind sie roh nur in kleinen Mengen geniessbar, sonst kann es zu Nebenwirkungen kommen wie Durchfall, Übelkeit und Erbrechen. Ausreichend langes Erhitzen zerstört das dafür verantwortliche Gift, Glykosid Sambunigrin.

Gemäss einer alten Bauernweisheit soll der Holunder Haus und Hof beschützen. Das Unheil hat keine Chance, egal ob böse Geister oder ein Blitz des Himmels. Solange der Holunder blüht und gedeiht, sind Haus und Hof sicher.

Nebst dem klassisch grünlaubigen Holunder gibt es noch eine rotblättrige Sorte (Black Lace eva) mit rosa Blüten. Dieser wird maximal drei Meter hoch, ist absolut frosthart, bodentolerant und bevorzugt einen sonnigen bis halbschattigen Standort.

Zudem gibt es noch eine Rarität mit weissen Früchten (Sambucus nigra var. albida). Wuchs und Geschmack gleichen dem Schwarzen Holunder.

Die erwähnten Sorten finden Sie bei uns in der Gärtnerei.

H. Gosteli AG
Metzgergasse 4
3800 Matten b. Interlaken
033 822 20 54

Willkommen

Liebe Gäste und Freunde unseres Hauses.
Alle Mitarbeiter sind schon da und das Hotel,
sowie die Restaurants, sind wieder geöffnet.

Geniessen Sie mit uns den Frühling am Brienersee!

Im April offerieren wir Ihnen ab 3 Nächten einen
Frühlingsrabatt von 15 % auf Ihre Übernachtungen.

Entspannung, wie sie sein sollte:

Kombinieren Sie ihren Aufenthalt mit einer Massage bei
www.massage-vitaliano.ch
Franco empfängt Sie direkt im Hotel.

Ab dem 29. März können Sie wiederum einen
Ausflug auf den Harder-Kulm geniessen.

Die Schifffahrtsaison auf dem Brienersee startet
am 12. April in die neue Saison!

Wir freuen uns auf Sie!
Stefan Zingg und Team



Bönigen
am Brienersee

Wir freuen uns auf Ihre Reservation
Das Seiler au Lac Team und Stefan Zingg

033/828 90 90 | hotel@seileraulac.ch |
www.seileraulac.ch

LUNCH-CHECK

Gutschein für einen Aperitif

Für 2 Personen vor dem Essen erhalten Sie ein Glas
Weisswein, Prosecco oder Fruchtsaft.

Einlösen im Seerestaurant «La Gare» oder der
Pizzeria «La Bohème» im Hotel Seiler au Lac in Bönigen.

Gültig bis: Ende Mai 2024



Öffnungszeiten ab Gründonnerstag 28. März 2024

Mittwoch - Sonntag ab 8.00 Uhr
Warme Küche jeweils von 12.00 - 14.00
Uhr und 18.00 - 20.30 Uhr

Ruhetage:

Montag und Dienstag

Geniessen Sie die feinen
Mittagsmenüs und à la carte Gerichte
von Küchenmeister Guido Schmitt
und Team, mit der einmaligen Sicht auf
den romantischen Brienersee.



Öffnungszeiten ab Karfreitag 29. März 2024

Freitag - Dienstag ab 17.30 - 22.00 Uhr
Montag und Dienstag 12.00 - 14.00 Uhr
und ab 17.30 - 22.00 Uhr

Ruhetage:

Mittwoch und Donnerstag

Krebser

Der neue Globi ist da!

Verrückte Abenteuer im Schweizerischen Nationalmuseum



Orell Füssli Verlag
Globi im Museum
CHF 25.90

Judith Lüthi

Krebser AG
Aarmühlestrasse 35
3800 Interlaken
033 822 35 16
interlaken@krebser.ch
www.krebser.ch

Globi bekommt ein altes Schwert geschenkt. Ob es
wohl echt ist oder nur eine billige Fälschung? Globi
wendet sich an das Museum. Bei einer Führung durch
die Ausstellungshallen kommt Globi einem Objekt zu
nahe und löst einen Alarm aus. Erschrocken rennt er
davon und versteckt sich schliesslich unter der Instal-
lation eines fliegenden Teppichs ... und los geht Glo-
bis wilder Ritt durch die Zeiten.

Krebser



**WIR WÜNSCHEN
SPANNENDE BUCHMOMENTE!**

Ihre Buchhandlung und Papeterie
in Interlaken.

Bücher | Papeterie | Büromöbel | Copy-Print

krebser.ch

Top 5 Belletristik

1. Das kleine Haus am Sonnenhang,
Alex Capus, Verlag Hanser
2. 19/21 Synchron global, Charles Linsmayer,
Claudio Fedrigo, Verlag Th. Gut
3. Die Entflammten,
Simone Meier, Verlag Kein & Aber
4. Glänzende Aussicht,
Fang Fang, Verlag Hoffmann und Campe
5. Melody,
Martin Suter, Verlag Diogenes

Top 5 Sachbuch

1. Das Kind in dir muss Heimat finden,
Stefanie Stahl, Verlag Kailash/Sphinx
2. Sonne und Meer auf dem Teller,
Lazaros Kapageoroglou, Verlag AT
3. Anders nicht falsch,
Maria Zimmermann, Verlag Kommode
4. Engadinerinnen,
Angelika Overath, Verlag Limmat
5. Duden - Die deutsche Rechtschreibung,
Verlag Duden



Jedes Kind sollte eine Bildung erhalten, die seinen Bedürfnissen angepasst ist

Braucht Ihr Kind...

- ...mehr Ruhe zum konzentrierten Lernen?
- ...mehr körperliche Aktivität zum Ausgleich beim Lernen?
- ...ein abwechslungsreiches Lernprogramm?
- ...eine Ergänzung zum Homeschooling-Unterricht?

Bei uns wird Ihr Kind individuell begleitet und in seiner natürlichen Neugierde nach Wissen und Können gefördert. Jedes Kind ist einzigartig: mit seinen Leidenschaften, Stärken und Herausforderungen. Das Lernen im Lernort Kunterbunt ist an die Entwicklungsstufe und das Tempo jedes Einzelnen angepasst, was die Bildung nicht nur effektiv, sondern auch freudvoll macht.

Wir verstehen die Wichtigkeit eines selbstbestimmten Lernens.

Die pädagogisch ausgebildeten Lehrpersonen führen regelmäßige Coaching-Gespräche, um die Fortschritte jedes Einzelnen im Auge zu behalten und ihn in seiner Selbstwirksamkeit zu fördern. Der Alltag umfasst Rituale, die das Gemeinschaftsgefühl stärken und Achtsamkeit schult. Unser Lernort ist ein Ort, an dem jedes Kind sich entfalten, erkunden und in einer fürsorglichen und anregenden Umgebung wachsen kann.

Suchen Sie ein ergänzendes Programm zum Homeschooling oder einen alternativen Lernweg zur öffentlichen Schule?

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Kontakt

- 🌐 www.lernort-kunterbunt.com
- ✉ lernort@huus-kunterbunt.ch
- 📍 Beundenstrasse 18, 3803 Beatenberg
- ☎ 079 319 80 33

Design: www.livillagedesign.com

Musikschule Oberland Ost

DIE WERK- und WIRKstätte für Musik



Instrumentenparcours verpasst?

Kein Problem! Kinder, Jugendliche und Erwachsene können jederzeit bei unseren Lehrpersonen Instrumente ausprobieren. Wir beraten Sie gern. Entdecke deine musikalischen Talente und tauche mit uns in die faszinierende Welt der Musik ein.

Der Einstieg in die MSO ist für alle Interessierten jederzeit möglich! Machen Sie dabei Gebrauch von unseren Schnupperstunden, um die Angebote kennenzulernen. Nehmen Sie direkt mit unseren Lehrpersonen Kontakt auf. Unser Fächerangebot und die Kontaktdaten finden Sie auf unserer Website.

Eine Schnupperlektion ist kostenlos.

Schülerkonzerte im April:

Ostermontag, 1. April 2024, 17 Uhr, Haus der Musik
Abschlusskonzert Meisterkurs Reinhold Friedrich, Trompete
 Es spielen Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Meisterkurses

Mittwoch, 3. April 2024, 19 Uhr, Haus der Musik
Schülerkonzert Schlagzeug
 Klasse von Vladislav Varbanov

Sonntag, 28. April 2024, 17 Uhr, Haus der Musik
Schülerkonzert Klarinette
 Klasse von Markus Zenger

Anmeldung und Information

Sekretariat MSO
 Mittengrabenstrasse 24
 3800 Interlaken
 033 822 63 70
info@mso-net.ch
www.mso-net.ch



SAMSTAG, 27. APRIL

KONINGS DAG

in der

Brasserie 17

Der holländische Nationalfeiertag,
ein Oranjefest für Gross und Klein



“Koningsdag“: ein Holländerfest in Interlaken

In der Brasserie 17 in Interlaken wird auch dieses Jahr der holländische Nationalfeiertag wieder zünftig gefeiert. Das Brasse-Team hat für den “Koningsdag“ am letzten Samstag im April vieles organisiert.

Unter dem Motto "die Leute machen das Fest" sind alle Holländischen und Schweizer Festnasen herzlich eingeladen an diesem 27. April ihre beste Festlaune zu zeigen.

Am Nachmittag sind bereits ab 14.30 Uhr alle Kinder eingeladen das Oranje-Fest zu eröffnen. Mit vielen Ballonen, Sackhüpfen, Büchsen-Schiessen, Schmink-Ecke, Pfannkuchen und Poffertjes wird der Oranje Nachmittag zum Kinderfest!

Ab 15.30 Uhr sind die grossen Holländer und Nicht-Holländer eingeladen “op de borrel“, das Ur - Holländische Aperitif. Es stehen wieder viele Spezialitäten aus dem Tulpenland parat: Auf der Brasserie Terrasse werden eine Bar und eine original holländische Strassen-Snackbar aufgestellt. DJ Hansi wird mit seinen "Dutch Oldies but Goldies" für den richtigen musikalischen Hintergrund sorgen.

Am Abend wird "the legendary" DJ Hansi weiterhin für holländische und internationale Disco - Stimmung sorgen, unterstützt vom Brasserie 17 Team. Das Oranjefest geht bis zwei Uhr morgens weiter.

Bei guter Witterung findet das Fest natürlich auf der Gartenterrasse statt und bei schlechtem Wetter wird die Brasserie in eine Festbude umgebaut!



Brasserie 17 - Rosenstrasse 17 - 3800 Interlaken - 033 822 32 25 - www.brasserie17.ch - info@brasserie17.ch

Jahreskonzert der Jugendmusik Unterseen

Sonntag, 5. Mai 2024, 15:30 Uhr, Aula Interlaken



Foto: Vinzenz Arnold

Die Jugendmusik Unterseen lädt zu ihrem traditionellen Jahreskonzert ein. Es spielen die Concert Band und die Junior Band der JMU. Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Musikalische Leitung: Markus Zenger und Sven Mosimann
Türöffnung um 15 Uhr
Eintritt frei - Kollekte

Bleibe auf dem Laufenden und verpasse kein Konzert, indem du uns auf Social Media folgst:
Website: www.jugendmusik-unterseen.ch



Jugendmusik Unterseen

3800 Unterseen

www.jugendmusik-unterseen.ch

La Terrasse

BRASSERIE



DINNER *for* WINNER DELUXE

Erleben Sie einen unvergesslichen Abend voller Genuss und Nervenkitzel.

Beginnen Sie Ihren Abend mit einem prickelnden Champagner-Aperitif, gefolgt von einem exquisiten 3-Gang-Menü in der «La Terrasse Brasserie».

Mit dem Eintritt ins Casino Interlaken und Jetons in einem Wert von CHF 25.– pro Person startet Ihr Spielvergnügen.



Mehr erfahren

Ihr Auto können Sie währenddessen kostenlos bei uns lassen.

VICTORIA-JUNGFRAU GRAND HOTEL & SPA
Höheweg 41 · 3800 Interlaken · T +41 (0)33 828 26 02 · gastronomie@victoria-jungfrau.ch
www.victoria-jungfrau.ch

«Jodelklänge im Bilderrahmen»

Frühlingskonzert des Oberländerchörli Interlaken 2024



Unter dem Motto «Jodelklänge im Bilderrahmen» tritt das Oberländerchörli Interlaken - unter der Leitung von Marie Theres von Gunten - am **Freitag, 26. April 2024** und **Sonntag, 28. April 2024** in der Kirche Unterseen anlässlich seines traditionellen Frühlingskonzerts auf.

Für diese beiden Anlässe konnten wir den passionierten Naturfotografen Fritz Bieri von Beatenberg gewinnen. Er wird die stimmungsvollen Jodellieder mit eindrücklichen Tier- und Naturbildern aus unserer schönen Umgebung umrahmen.

Zudem werden wir in diesem Jahr von der sympathischen und virtuosen Organistin Catherin Quirin aus Interlaken an der Orgel begleitet.

Die beiden Konzerte versprechen also einen Schmaus für Augen und Ohren!

Wann:

Freitag, 26. April 2024, um 20 Uhr und
Sonntag, 28. April 2024, um 17 Uhr

Wo:

Kirche Unterseen

Eintritt frei - Kollekte

Wir freuen uns auf Euch!

Oberländerchörli Interlaken und alle Mitwirkenden

Oberländerchörli Interlaken

www.oberlaenderchoerli.ch



Membranbau

Zimmerei
Dachfenster



HP Gasser AG ist ein international tätiges Unternehmen, welches sich auf individuelle Lösungen im Bereich Dachfenster-Elementbau und Membranbau spezialisiert hat. Die Abteilung «Zimmerei» ist regional tätig.

HPGASSERAG
DACHFENSTER MEMBRANBAU ZIMMEREI

HP Gasser AG
Industriestrasse 45
6078 Lungern
☎ 041 666 25 35
🌐 www.hpgasser.ch



Sommerkonzert

4. Mai 2024, 19.30 Uhr, Aula Sekundarschule Interlaken



Die Tage werden länger, die Nächte werden wärmer und es ist Zeit, dass wir mit euch in den Sommer starten!

Unser Winzerfest alias Sommerkonzert steht vor der Tür und wir können es kaum erwarten, euch am 4. Mai, um 19.30 Uhr in der Aula der Sekundarschule Interlaken begrüßen zu dürfen!

Freut euch auf eine mitreissende Performance mit den besten Stücken aus unserem Repertoire, darunter Hits von Coldplay, ABBA und vieles mehr! Natürlich haben wir auch spezielle Stücke ausgewählt, um das Thema Winzerfest gebührend zu feiern und euch in die perfekte Stimmung zu versetzen! Ausserdem geben wir euch einen exklusiven Vorgeschmack auf das, was euch beim Bernischen Kantonal-Musikfest in Herzogenbuchsee erwartet!

Nach dem Konzert ist die Party noch lange nicht vorbei! Kommt vorbei in unsere Festwirtschaft und Bar, wo ihr mit uns den Abend ausklingen lassen könnt.

Also, schnappt euch eure Liebsten, markiert eure Kalender und lasst uns gemeinsam eine unvergessliche Nacht voller Blasmusik und guter Laune beim Winzerfest erleben!

Datum: Samstag, 4. Mai 2024
Zeit: 19.30 Uhr
Ort: Aula Sekundarschule Interlaken
Eintritt: CHF 15.-

Festwirtschaft & Bar

Programm

- Curtain Up! - Alfred Reed
- Aufgabenstück* - Tom Davoren
- Pilatus: Mountain Of Dragons - Steven Reineke (Selbstwahlstück*)
- Katharina Tango - Mario Bürki
- Marignan - Jean Daetwyler
- The Grapes Of The Sun - Mario Bürki
- Blausee - Hans-Jürg Sommer
- Coldplay On Stage - Coldplay, Arr. Michael Brown
- Abba Gold - ABBA, Arr. Ron Sebregts

*Selbst- und Aufgabenstück für das Bernische Kantonal-Musikfest in Herzogenbuchsee (www.bkmf2024.ch)

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Musikverein Interlaken Unterseen



Musikverein Interlaken Unterseen
3800 Interlaken
info@mviu.ch
www.mviu.ch



Wir planen, gestalten, bauen und pflegen schöne Gärten und Terrassen!

Rufen Sie uns an. **Telefon 033 823 44 04, mail@kuenzli.ch**

Talentschuppe Ohrwurm

4. Mai 2024, 20 Uhr, Burgseeli Halle Ringgenberg



Die Jugendmusik Ringgenberg-Goldswil besteht aus einem vielfältigen Blasorchester und einer kreativen Tambourengruppe mit Kindern im Alter zwischen 8 - 21 Jahren. Zusammen spielen wir Stücke aus den verschiedensten Musikrichtungen!

Einige Jahreshighlights sind das viertägige Musiglager, unser Talentschuppen, der Auftritt in der Manege des Zirkus Harlekin sowie auch wechselnde Anlässe in der Gemeinde und Region.

Wir üben jeweils am Montagabend von 19.15 bis 20.30 Uhr und freuen uns über jedes neue Mitglied, das Freude am Musizieren hat!

Der diesjährige Talentschuppen findet am **Samstag, 4. Mai 2024** unter dem Motto «Ohrwürmer» in der Burgseelihalle Ringgenberg statt. Dort zeigt dir die Jugendmusik, was sie drauf hat. Gerne laden wir dich zu einem Abend voller mitreissender «Ohrwürmer» und guter Gesellschaft ein. Auch das leibliche Wohl wird nicht zu kurz kommen, wir bieten während dem Konzert eine variantenreiche Festwirtschaft! Nach dem Konzert kannst du den Abend gemütlich an der Bar ausklingen lassen.

Du willst auch ein Instrument erlernen und bist dir noch unsicher was und wie und wo? Wir bieten jährlich ein vielfältiges Instrumentenkarussell an - da kannst du dich ohne Vorkenntnisse an Instrumente wie zum Beispiel das Saxofon, die Trompete oder das Schlagzeug wagen. Oder willst du dich doch mal an der Querflöte, der Klarinette, einer Posaune oder als Tambour versuchen? Komm vorbei und finde heraus, welches Instrument für dich das Richtige ist!

Weitere Infos unter: www.jmringgenberg.ch oder per Mail an info@jmringgenberg.ch

Schlagzeuglehrer gesucht!

Spielst Du gerne Schlagzeug und hast Freude im Umgang mit Kindern? Dann suchen wir Dich! Melde Dich bei uns als unser Schlagzeuglehrer in der Jugendmusik Ringgenberg-Goldswil.

Kontakt: Nathalie Müller, 079 384 22 80



Raum für Abschied

begegnungsquelle.ch

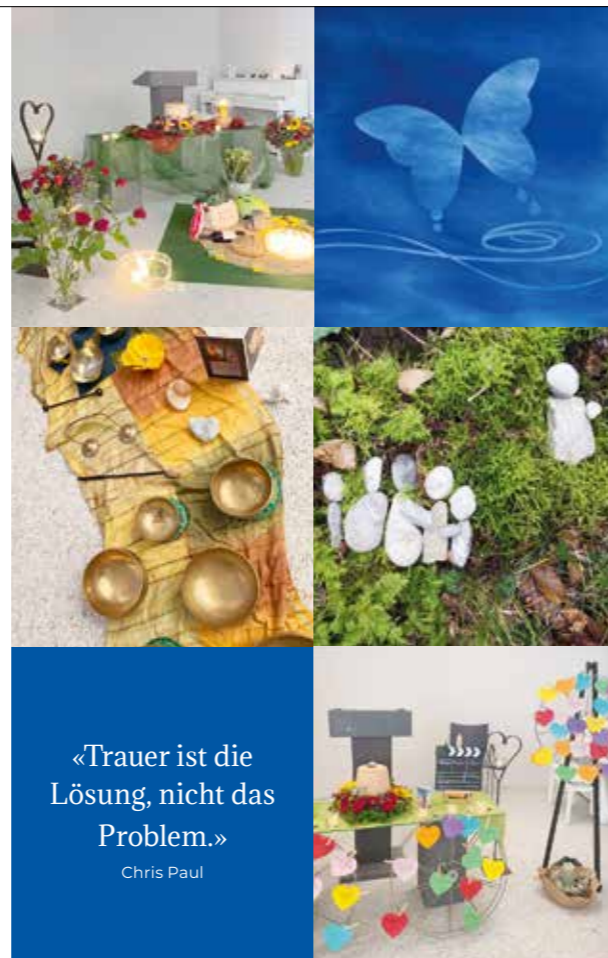
Burgstrasse 14 3600 Thun 033 222 07 07

Unser Abdankungsraum bietet Ihnen die Gelegenheit, eine Trauerfeier nach Ihren Wünschen zu gestalten. Dabei stehen wir Ihnen gerne beratend und unterstützend zur Seite.

- **Einzigartig im Berner Oberland**
- **Platz für 40 Personen**
- **Konfessionsneutral oder religiös**
- **Ideal für kleine persönliche Feiern**

Abschied, Trauer, Weiterleben

Thomas Rubin AG Bestattungsdienst bietet umfassende Dienstleistungen für Familien und Angehörige



«Trauer ist die Lösung, nicht das Problem.»

Chris Paul

Programm der 64. Interlaken Classics 2024



Ostermontag, 1. April 2024, 17 Uhr
Haus der Musik, Interlaken
Abschlusskonzert mit **Studentinnen und Studenten** vom
Meisterkurs Trompete

Donnerstag, 4. April 2024, 19.30 Uhr
Congress Kursaal Interlaken, Konzerthalle
2. Sinfoniekonzert – Beethoven Gala
Zakhar Bron Festival Orchestra
Leitung: Jiří Rožeň und Zakhar Bron
Solisten: **Nobuyuki Tsujii**, Klavier und **Youlan Lin**, Violine

Programm:
Beethoven Romanze für Violine und Orchester
G-Dur op. 40
Beethoven Sinfonie Nr. 8 F-Dur op. 93
Beethoven Klavierkonzert Nr. 5 Es-Dur op. 73

Freitag, 5. April 2024, 19 Uhr
Schlosskirche Interlaken
Johann Sebastian Bach – Das Orgelwerk
Künstler: **Helmut Freitag**, Orgel

Sonntag, 7. April 2024, 10.30 Uhr
Congress Kursaal Interlaken, Theatersaal
Matinee mit dem Zakhar Bron Chamber Orchestra
Solisten: **LiLa**, Violoncello; **Sofia Demetriades**, Violine;
Vera und Laura Kostner, Violine

Dienstag, 9. April 2024, 19.30 Uhr
VICTORIA-JUNGFRAU, Salle de Versailles
Meisterkonzert Violine – mit **Zakhar Bron**
Klavier: **Irina Vinogradova**

Mittwoch, 10. April 2024, 19.30 Uhr
Haus der Musik, Interlaken
Abschlusskonzert mit **Studentinnen und Studenten** vom
Meisterkurs Violoncello

Freitag, 12. April 2024, 19.30 Uhr
Kirche Unterseen
Soiree «Perlen der Klassik»
Das Ensemble spielt Werke u. a. von **Ennio Morricone**
und **John Williams** (Schindler's Liste)

Samstag, 13. April 2024, 16 Uhr
Kirchgemeindehaus Matten
Kinderkonzert «Vivaldi für Kinder»
Erzähler: **Marko Simsa**

Sonntag, 14. April 2024, 10.30 Uhr
Kirchgemeindehaus Matten
Kinderkonzert «Mozart für Kinder»
Erzähler: **Marko Simsa**

Sonntag, 14. April 2024, 17 Uhr
Kirche Unterseen
Abschlusskonzert mit **Studentinnen und Studenten** vom
Meisterkurs Violine

Programmänderungen vorbehalten.

Für weitere Auskünfte und Informationen:
Tel. 033 821 21 15 www.interlaken-classics.ch

Interlaken Classics
info@interlaken-classics.ch
www.interlaken-classics.ch
Telefon 033 821 21 15

Details zu ausgewählten Konzerten:



Valentina Dubrovina



Marko Simsa

Freitag, 12. April 2024, 19.30 Uhr – Kirche Unterseen
Soiree «Perlen der Klassik»

Mitwirkende: Helmut Freitag, Orgel und Leitung; Sara Dragan, Violine; Valentina Dubrovina, Violoncello; Marta Sanchez, Oboe u. a.

Programm:
Morricone: Gabriel's Oboe
Morricone: La califfa
Mozart: Klarinettenkonzert A-Dur, KV 622, 2. Satz
Haydn: Orgelkonzert C-Dur, XVIII:10
Williams: Schindler's Liste
Boccherini: Konzert für Violoncello Nr. 3 G-Dur

Eintrittspreis: CHF 50.-

**Kinderkonzerte mit: Nora Samandjiev, Violoncello;
Alfredo Garcia-Navas, Gitarre und Marko Simsa, Erzähler**

Für Menschen ab fünf Jahren
Ort: Kirchgemeindehaus Matten

Samstag, 13. April 2024, 16.00 Uhr
Kinderkonzert «Vivaldi für Kinder»

Nicht nur Cello und Gitarre können Vögel imitieren. Auch die jungen Zuschauer:innen können pfeifen und zwitschern wie die Vögel in Antonio Vivaldis «Frühling». Und der Donnerschlag lässt sich mit der grossen Trommel doch mindestens genauso gut hervorbringen wie mit Cello und Gitarre. Auch wir können wie die Hirten in Vivaldis «Sommer» dahinschlummern. Ein gemeinsamer Tanz der Landleute zu Vivaldis «Herbst» darf natürlich nicht fehlen. Und im Winter liegen zum Glück auch für die Instrumente Schals und Pudelmützen bereit.

Sonntag, 14. April 2024, 10.30 Uhr
Ort: Kirchgemeindehaus Matten
Kinderkonzert «Mozart für Kinder»

Ein abwechslungsreicher Streifzug durch die bekanntesten Werke von Wolfgang Amadeus Mozart. Eine musikalische Erzählung, eingeleitet von einer Kutschenfahrt wie zu Mozarts Zeiten. Die erste Publikumsreihe als galoppierende Pferde, dazu ein paar Kutscher:innen und alle anderen Zuhörer:innen als Fahrgäste, die kräftig durcheinander gerüttelt werden. Der kleine Wolfgang und seine Schwester Nannerl mit verbundenen Augen am Kaiserhof. Kinder aus dem Publikum als Dirigenten des kleinen Orchesters. Ein sehr feierlicher Tanz zum Menuett aus Don Giovanni. Und alle gemeinsam als grosser «Papagenochor»!

Eintrittspreise: CHF 15.- für Kinder
CHF 20.- für Erwachsene

Für Tickets:
www.kulturticket.ch
Telefon 033 821 21 15
oder im Tourismusbüro Interlaken

Gemeindewahlen Unterseen - Sonntag, 22. September 2024

Interessierst du dich für **Gemeindepolitik** und vertrittst **bürgerliche Werte**?

Unsere Liste hat noch freie Plätze!

Kandidiere jetzt für einen Sitz im Gemeinderat oder einer Kommission.
Eine Kandidatur ist auch für parteilose Personen möglich.

vo hie - für hie!

Bist du motiviert uns zu unterstützen?
Dann freuen wir uns auf deine Kontaktaufnahme.
Sekretariat: r.iseli@svp-unterseen.ch



Die SVP Unterseen setzt sich ein für:

- eine überlebensfähige Landwirtschaft
- eine hohe Wohn- und Lebensqualität im Stedtli
- hervorragende Startbedingungen für unsere Kinder
- loyale Zusammenarbeit mit den Nachbargemeinden
- vorzügliche Rahmenbedingungen für das Gewerbe und Erhalt der Arbeitsplätze

www.svp-unterseen.ch

Infoveranstaltungen

19:30 Uhr

Mittwoch

8. November 2023

Dienstag

23. Januar 2024

Donnerstag

14. März 2024

Donnerstag

25. April 2024

Mittwoch

22. Mai 2024

Donnerstag

13. Juni 2024

im Noss Schulzentrum
Es ist keine Anmeldung erforderlich

NOSS

NEU: 7./8. Schuljahr
9. Schuljahr (Real und Sek)
10. Schuljahr (Zwischenjahr)

...in nur 3 Minuten
vom Bahnhof Spiez

noss.ch

Schulzentrum

Schlosskeller Interlaken

Kleintheater des Kunsthauses Interlaken



Schlamassel

Musik von unterwegs - Balkan, Klezmer & mehr

Samstag, 27. April 2024, 20.15 Uhr

Treibende Perkussion, temporeiche Geigen, eindringlicher Gesang und Gitarrenspiel in zuweilen bluesiger Couleur. Die Band Schlamassel verschreibt sich der osteuropäischen Musik mit verschiedensten Einflüssen aus Ost und West, aus fern und nah.

Vorschau Mai und Juni 2024

Zwei Stühle für Gefühle

Eine Therapiesitzung von Gaehler, Gschwind und Oswald
Samstag, 4. Mai 2024, 20.15 Uhr

In Veri Veritas

Ein kabarettistisches Fluchtachterl
Samstag, 25. Mai 2024, 20.15 Uhr

Drei Länder - eine Sprache

JMO: Jan Galega Brönnimann, Moussa Cissokho und Omri Hason, Samstag, 1. Juni 2024, 20.15 Uhr

Schlosskeller Interlaken

Sekretariat 079 811 37 05

www.schlosskeller.ch



Tag der offenen Tür Neubau Milchviehlaufstall

**Samstag und Sonntag, 6.+7. April 2024 jeweils von 10.00 bis 16.30 Uhr
bei Familie Feuz, Seestrasse 80, 3800 Unterseen BE**

- Neubau Milchviehlaufstall (95 GVE) mit 2 Melkroboter
- Festwirtschaft vor Ort

Die Familie Feuz und ihre Baupartner freuen sich auf Ihren Besuch.

Wyss Holzbau AG, 3804 Habkern
Zenger Niklaus AG, 3812 Wilderswil
Memo Energie AG, 3800 Unterseen
Grüter-Handels AG, 6018 Buttisholz
Hochdorfer Technik AG, 6403 Küssnacht am Rigi
IBI Industrielle Betriebe Interlaken AG, 3800 Interlaken
Mühle Burgholz AG, 3753 Diemtigen
die Mobiliar Generalagentur Interlaken-Oberhasli, 3800 Unterseen
von Allmen Landmaschinen AG, 3812 Wilderswil
Krieger AG, 6017 Ruswil
Krieger AG, 6017 Ruswil

Holzbau, Bedachung
Tiefbauarbeiten
Elektroinstallationen
Boden- und Wandbeschichtung
Jauchetechnik
PV-Anlage
Futtermittel
Versicherung
Landmaschinen
Stalleinrichtung, Entmistungstechnik, Wandlüftungssysteme
Planung, Bauleitung

Frutiger

GEA



Krieger

Planung & Stalleinrichtung

Krieger AG
Hauptsitz Zentralschweiz
6017 Ruswil
Tel. 041 496 95 95

Filiale Westschweiz
3178 Bössingen
Tel. 031 740 60 60

Filiale Ostschweiz
9525 Lenggenwil
Tel. 071 947 25 46

www.krieger-ag.ch



Grill im April



Der Gasgrill **Spirit E-215 GBS** mit zwei Brennern eignet sich **ideal für kleinere Stellflächen und passt auf eine Terrasse oder einen Balkon.**

Er ist mit **zwei klappbaren Seitentischen** zum Abstellen von Serviertablets und Gewürzen ausgestattet. Dank des **Besteckhalters** hast du dein Grillier Besteck immer zur Hand.

Solange Vorrat!

nur Fr. 779.-

**(GRATIS Zusammenbau und Lieferung mit
Retournahme des alten Grills* inklusive!)**

Ausgenommen von sonstigen Aktionen, nicht kumulierbar / *Raum Interlaken-Oberhasli



nur
solange
Vorrat!

www.haushalt-voegeli.ch



Gebr. Vögel AG, untere Bönigstrasse 10A, 3800 Interlaken, T 033 822 21 90, www.haushalt-voegeli.ch

Die Schönsten auf dem Stadthausplatz

Dienstag, 2. April 2024, 10-13 Uhr:
Vihschau auf dem Stadthausplatz in Unterseen



Nach den Wintermonaten präsentieren die Bauern des Viehzuchtvereins Interlaken und Umgebung ihre Tiere mitten im Stedtl in Unterseen an der Vihschau. Gut genährt, gestriegelt und gebürstet zeigen die Viehzüchter die schönsten Tiere aus ihren Ställen. Rund 100 Stück Vieh werden in der Öffentlichkeit präsentiert, schon ab 8.30 Uhr beginnt die Auffuhr der Tiere auf den Stadthausplatz. Ab 10 Uhr startet die Beurteilung durch die Viehzuchtexperten. Um den Mittag findet die Vorführung der erstrangierten Tiere in den Kategorien statt. Verschiedene Verkaufsstände bieten lokal produzierte Lebensmittel wie Alpkäse und Fleischwaren von den Bauernhöfen an. Natürlich gib es auch wieder eine Festwirtschaft. Für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung bleibt die Altstadt Unterseen während der Dauer der Veranstaltung für den motorisierten Verkehr gesperrt.



Stedtlileist Unterseen

Postfach 246
3800 Unterseen
info@stedtlileist.ch
www.stedtlileist.ch



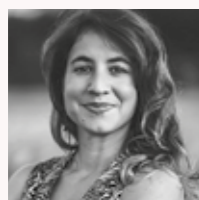
WIMMELKARTEN Z'ALP

Das Wimmelkartenset z'Alp beinhaltet fünf wunderschön illustrierte Alp-Szenen und zeigt die bunte Schönheit und Vielfalt der Schweizer Berglandwirtschaft. Es enthält zudem fünf weisse Couverts.



Jetzt
bestellen.

5 Wimmelkarten mit 5 Couverts C5
21 x 11 x 1,5 cm
ISBN 978-3-03818-527-7
CHF 15.–



Celine Geser erhielt ihren Abschluss als Designerin 2010 in Zürich. Danach arbeitete sie für diverse Grafikagenturen und als freischaffende Illustratorin. Nach längeren Reisen liess sie sich für fünf Jahre in Ecuador nieder. Mit ihren Illustrationen will Celine Geser die Herzen der Betrachtenden berühren und Guckfenster in Welten öffnen, an denen wir im Alltag vorübergehen: So inspiriert sie die Menschen mit ihren liebevollen, tiefgründigen und lebensbejahenden Bildern dazu, mit dem Herzen zu sehen und das Leben in seiner Schönheit und Tiefe zu feiern.

Bestellung

Bitte senden Sie mir ____ Ex.
«Wimmelkarten z'Alp»
zum Preis von je CHF 15.– (exkl. Versandkosten).
978-3-03818-527-7.

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144,
3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online
oder per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberverlag.ch

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

Velotag mit Velobörse



Samstag, 6. April 2024, 9 - 16 Uhr
beim Sekundarschulhaus Alpenstrasse Interlaken



Velobörse von Pro Velo Bödeli

Zeiten:

Annahme Velos ab 8 Uhr
Verkauf der Velos ab 9 Uhr
12 Uhr um den Brienersee: Start um 8 Uhr

E-Bike-Verkaufs-Tipp:

Akkus vorgängig von einem qualifizierten Velohändler testen lassen und den Prüfbericht an das zum Verkauf stehende Velo hängen.

Velospende:

Es besteht die Möglichkeit, nicht verkaufte Fahrräder über die Velostation nach Afrika zu spenden.

Haftung:

Pro Velo Bödeli ist nur Organisator der Börse und hat keinen Einfluss auf die Qualität der angebotenen Artikel. Pro Velo Bödeli übernimmt keine Produkthaftung.

Zahlungsmittel:

Bar oder TWINT

Velotag - Erlebnistag rund ums Velo

- Airbag Jump - Schanzensprung aufs Luftkissen
- E-Bike Crash Simulator - Kollisionen hautnah
- Spezialvelos zum Testen
- Spielmobil der Kinder- und Jugendarbeit Bödeli
- 12 Uhr um den Brienersee: Gründungsevent des Cycling Club Bödeli
- Interessierte dürfen gerne (ein Stück) mitfahren
- Velo flicken - Hilfe und Tipps vom Experten
- Beratung beim Velokauf
- Food und Drinks (z. B. leckere Donuts von Amylicious)
- Wettbewerb



Pro Velo Bödeli

Postfach 175, 3800 Interlaken
velo@pro-velo-boedeli.ch
www.pro-velo-boedeli.ch

**AUF DICH,
DU SCHÖNSTER
TAG IM JAHR.**

Am **Samstag, 27. April 2024**, feiern wir den «Tag des Schweizer Bieres» mit Konzerten, Foodtrucks, Spass und Bier – und hoffentlich mit dir!

Mehr Infos unter rugenbraeu.ch

Alkoholfreier Biergenuss aus dem Berner Oberland.

republica

**HÜSLER
NEST**

**Gute Nacht.
Guten Tag.**

Jetzt
bei uns
entdecken!

Erholen Sie sich nachhaltig im Hüsler Nest, das Schlafsystem aus natürlichen Materialien.

Oberdiessbach & Thun – T 033 222 35 75
www.jenniag.ch

**IHR MULDEN UND HEIZÖL-
LIEFERANT AUS INTERLAKEN**

Muldenservice
oeltrans ag
Interlaken / Frutigen / Meiringen / Thun

oeltrans ag

Familie Beeler und Mitarbeiter

Seit 1970 Heizöl, Diesel, Benzin, Tankstellen und Transporte aus der Region
Telefon 033 828 68 68, www.oeltrans.ch

THE GREAT HIMALAYA TRAIL

Reformierte Kirchgemeinde
Gsteig-Interlaken
Pfarrkreis Gsteig

Öffentlicher Vortrag



532 Tage unterwegs, 15 000 Velo-Kilometer, 1711 km Fussmarsch, 158 925 Meter bergauf ... und das Ziel erreicht – «The Great Himalaya Trail» mit Maria-Theresia Zwysig

Öffentlicher Vortrag

Freitag, 26. April 2024, 19.30 Uhr
Kirche Gsteig b. Wilderswil

Eindrucksvoll, persönlich und authentisch zeigt Maria-Theresia Zwysig, dass der einfachste Weg nicht immer der beste ist.

Eintritt frei, Kollekte – bis 22 Uhr mit Pause

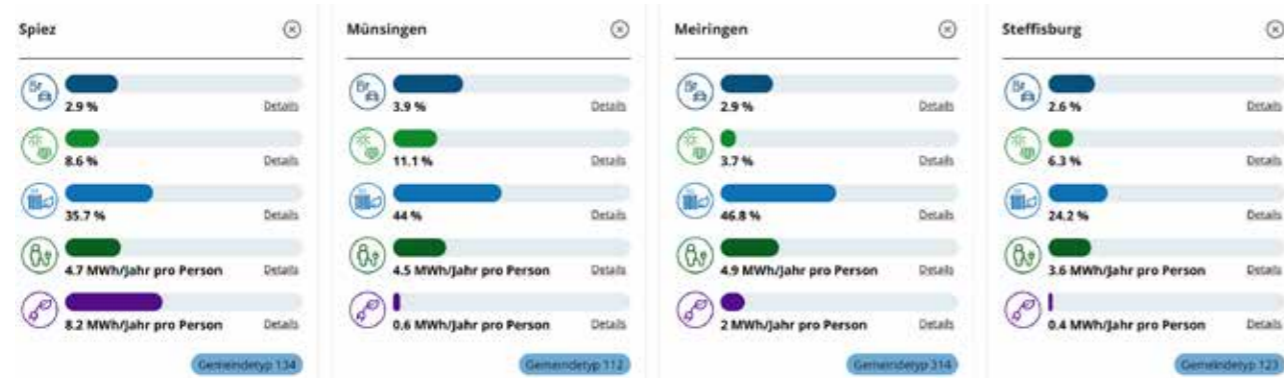


MARIA-THERESIA ZWYSSIG
www.mariatheresia.ch

Erneuerbare Energien: Energiestädte im Vergleich



Die Energiewende wird von den Privaten und vom Gewerbe getragen.



Energiestädte Spiez, Münsingen, Meiringen und Steffisburg

In der jüngeren Vergangenheit läuft der Zubau von erneuerbarer Energie auf Hochtouren. Dank der Digitalisierung können diese Daten für jede Gemeinde vereinfacht dargestellt werden. Die Webseite energiereporter.ch illustriert einfach verständlich die Veränderung in den Gemeinden, den Städten und den Regionen. Der Screenshot mit den Daten von den Energiestädten Steffisburg, Spiez, Interlaken und Meiringen zeigt einen aktuellen Vergleich. (Quelle – geoimpact für EnergieSchweiz.)

Vor Jahren dümpelte der Solarstromanteil bei unter 5%, im Moment liegt er bei 7,1 % und der Schwellenwert von 10 % könnte bald geknackt werden. Besonders das grosse Engagement und Mitmachen von vielen Privaten führte – nicht nur in Spiez – zum Bau von Photovoltaikanlagen. Viele Verantwortliche von KMU setzen ebenfalls auf die Produktion von Solarstrom. Der Fotovoltaik-Boom ist sowohl lokal als auch weltweit Realität.

Wichtiger Mantelerlass – Stromgesetz JA

Um die Energiewende und damit das Netto-Null-Ziel zu erreichen, muss der Ausbau noch beschleunigt weitergehen. Dazu braucht es die entsprechenden Rahmenbedingungen. Am 9. Juni stimmen wir über den Mantelerlass ab. Der Mantelerlass bringt wichtige und dringend nötige Fortschritte beim Ausbau der erneuerbaren Energien – insbesondere der Fotovoltaik – sowie bei der Stromeffizienz. Hinter dem Ausbau steht auch Bundesrat Albert Rösti, wie er im Nationalrat erklärte. Mittelfristig stellen die erneuerbaren Energien die einzige Möglichkeit des Zubaus in der Schweiz dar. «In den kommenden 5 bis 15 Jahren werden wir nur über solche Anlagen mehr Strom kriegen», so Rösti.



Energiestädte Interlaken und Thun

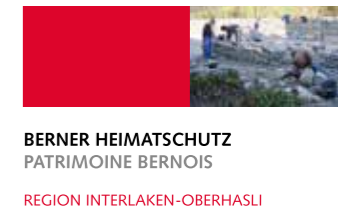
Solargenossenschaften der Schweiz

Solargenossenschaften leisten einen wichtigen Beitrag in der Schweiz und starten durch. Waren es bis ins Jahr 2000 nur gerade 10 Solargenossenschaften, sind es heute mehr als 150. Dank Solargenossenschaften können schon seit über 30 Jahren auch Personen ohne eigenes Dach und Fassaden Teil der Energiewende werden. Solargenossenschaften schaffen damit nicht nur einen besseren Zugang zur Thematik, sondern leisten einen wichtigen Beitrag für mehr Betroffenheit bei Energiethematen und erhöhen die gesellschaftliche Akzeptanz für erneuerbare Energien. (Quelle: www.sses.ch)

Für weitere Auskünfte, Anregungen und Ideen:
info@spiezsolar.ch oder 077 446 22 17

Baukultur, Klima, Biodiversität

Ein Rundgang in der Region Brienz



Fotos: Dörröfen/ Feldöfen in Schwanden (Ruedi Schild)

4. Mai 2024, 10 bis ca. 15 Uhr
Derfliplatz Schwanden bei Brienz

Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

Die zahlreichen noch erhaltenen Dörröfen/ Feldöfen in Schwanden sind Zeugen früherer Baukultur. Wozu dienten sie?

Auch die historische Trockensteinmauer ist eine Zeugin alter Baukultur. Zu welchem Zweck wurde sie erstellt? Die Stromerzeugung soll künftig nur noch mit erneuerbaren Energiequellen sichergestellt werden. Wir zeigen, wie man aus Sonnenlicht Strom produziert und besuchen einen biologischen Hochstammobstgarten mit einer noch weitgehend intakten Biodiversität.

Führung mit anschliessendem Apéro riche

Anreise mit Zug und Bus: Interlaken Ost ab 09.04 Uhr,

Bushaltestelle Schwanden bei Brienz, Derfliplatz
(Unterschwanden) an 09.43 Uhr



Trockensteinmauer (Ruedi Schild)



Hochstammobstgarten (Silvia Kappeler)

Berner Heimatschutz - Interlaken Oberhasli
www.bernerheimatschutz.ch



**RUGEN
GNUSS-WÄLT**
INTERLAKEN



Das raffinierte Geschenk für jeden Geschmack!

Das Team der Rugen «Gnuss-Wält» berät Sie persönlich und stellt Ihren individuellen Geschenkkorb mit Bieren, Whisky, Gin und feinsten Delikatessen zusammen.

Rugenbräu AG, Wagnerenstrasse 40, 3800 Interlaken, Tel. +41 (0)33 826 46 61, rugenbraeu.ch

**Dass Sie
besser hören,
ist für uns
Herzenssache.**



Jetzt
**Wunsch-
termin**
vereinbaren

Fassen Sie sich noch heute ein Herz! Machen Sie einen kostenlosen Hörtest, dieser dauert nur 30 Minuten. Sie erhalten sofort Ergebnisse und können mit unseren erfahrenen Hörsystemakustikern besprechen, welche Möglichkeiten es gibt, Ihr Hörvermögen zu bewahren beziehungsweise zu verbessern. Vereinbaren Sie einfach unverbindlich einen Termin, um Klarheit zu gewinnen.

Audika Hörcenter
Bälliz 40
3600 Thun
Tel. 033 223 00 31
thun@audika.ch

Audika Hörcenter
Oberlandstrasse 9
3700 Spiez
Tel. 033 655 01 33
spiez@audika.ch

Audika Hörcenter
Aarmühlestrasse 1
3800 Interlaken
Tel. 033 823 19 56
interlaken@audika.ch

Audika
Ihr Experte für gutes Hören.

Gezwitscher am Höheweg

100 JAHRE **HEIMATWERK
INTERLAKEN**

Bunte Vögel aus dem Tessin sind eingetroffen



Im Atelier *Occhio di Vetro* in Mendrisio fertigt Frau Séverine Oberli ihre Kreationen aus Glas. Jeder Vogel entsteht in Handarbeit mit der Glasfusingtechnik und ist ein Unikat. Die Vögel sitzen auf einem Holzsockel zusammen als «Duo» oder können als «Singoli», individuell platziert werden. Die Vögel von Frau Oberli sind ein bunter Farbtupfer und bringen den Frühling ins Haus.

Weiterhin finden Sie bei uns ein vielseitiges Spielwarensortiment – «Cécile» die Glückskäfer-Musikdose der Stiftung *Weizenkorn* für die Einschlafbegleitung, robuste Holzspielwaren, wie die Hammerbank oder die langlebigen «Roll-Tiere» hergestellt im *Atelier Passage*. Im Familienbetrieb *Ruff* entstehen die Tier-Jo-Jos, eine kleine Fingerübung für zwischendurch. Beim nächsten Spieleabend garantiert «Triangolini» der Stiftung *Brändi* Spielspass für Knobelfans.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Öffnungszeiten Frühling
Montag bis Freitag, 9 bis 18.30 Uhr
Samstag und Sonntag, 9 bis 17 Uhr



Heimatwerk Interlaken
Höheweg 115
3800 Interlaken
Telefon 033 822 16 53

Anitafit

Kursprogramm ab 22. April 24:

Seniorenfit **NEU!** 7 x 60 Min. Fr. 168.-

Montag 10:00 Uhr
Um Stürze im Alltag zu vermeiden trainieren wir Kraft, Gleichgewicht, mentale Stärke und Koordination mit Schwung und Spass, damit Du weiterhin sicher gehst und mobil bleibst! Dieser Kurs unterstützt die Kampagne des BFU, > Infos unter www.sichergehen.ch

Pilates mit Faszien 13 x 60 Min. Fr. 312.-

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
20:00 Uhr	08:45 Uhr 10:00 Uhr (für Senioren)	08:30 Uhr 09:45 Uhr 20:00 Uhr	09:00 Uhr 10:10 Uhr 17:45 Uhr 19:00 Uhr 20:05 Uhr

Pilates Personaltraining

auf Original-Pilatesgeräten, 1-3 Pers.

Alle Kurse sind QualiCert/ Krankenkassen anerkannt

Infos: www.anitafit

Pilates Studio Anitafit Alte Mühle, 4. Stock, Spielmatte 3, 3800 Unterseen, anita.kaelin@sunrise.ch
Inhaberin & Leitung: Anita Kälin **Tel. 078 876 86 50**



FREITAG, 31.5.2024 · 20:00 UHR

CAROLINE ALVES
«SRF3 BEST TALENT»

CHF 25.-



FREITAG, 21.6.2024 · 20:00 UHR

LADINA
«SRF3 BEST TALENT»

CHF 25.-



FREITAG, 6.9.2024 · 20:00 UHR

JAËL
ACOUSTIC TRIO TOUR

CHF 35.-

Tickets www.ticketino.com

Hotline 0900 441 441 (CHF 1.-/Min.)
oder in einer von 1600 Vorverkaufsstellen



Food & Kasse ab 18:30 Uhr

Untere Bönigstrasse 35 3800 Interlaken www.topoff.ch

Ein Bereich der SEEBURG-Gruppe Interlaken www.seeburg.ch

Bowls Club Jungfrau

Einladung zum Tag der offenen Tür



Datum Samstag, 27. April 2024, 11 bis 18 Uhr
Wo Bowls (Curling) Halle im Eissportzentrum Jungfrau, Tellweg 7, 3800 Matten
Eintritt Frei; sämtliches Sportmaterial steht kostenfrei zur Verfügung
Mitnehmen Saubere, profulfreie Schuhe (z. B. Hallenturnschuhe), bequeme Kleider

Kleine Restauration vor Ort vorhanden.

Im Anschluss an den Tag der offenen Tür besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an einem Plauschturnier.

Datum Samstag, 4. Mai 2024, 8.30 bis 17 Uhr
Teilnehmerzahl max. 16 Teams
(3 Spieler max. 2 Bowls Spieler pro Team)

Weitere Informationen zum Tag der offenen Tür oder zum Plauschturnier gibt's auf unserer Homepage: www.bowls-jungfrau.ch oder via Mail: info@bowls-jungfrau.ch

Der Bowls Club Jungfrau freut sich auf zahlreiche Teilnehmer am Tag der offenen Tür oder am Plauschturnier.

Bowls Club Jungfrau
www.bowls-jungfrau.ch



Ambulante Schmerzpraxis
in der Rehaklinik Eden
Oberried am Brienzensee

Willkommen bei uns
am Brienzensee

Wir helfen Ihnen, Ihre Schmerzen loszuwerden und zu einem glücklichen Lebensstil zurückzukehren. In unserer Praxis bieten wir eine multimodale Herangehensweise zur Behandlung akuter und chronischer Schmerzen. Wir verfügen über langjährige Erfahrung in der ambulanten und stationären Schmerzbehandlung und stellen für Sie ein optimales Therapiekonzept zusammen.

www.beo-schmerzfrei.ch

Panoramastrasse 20,
3854 Oberried am Brienzensee
+41 (0)33 849 85 85



GEMEINSAM ZUM THERAPIERFOLG



Integratives Familienstellen Neue Aufstellungsnachmittage

Eine Aufstellung deckt unbewusste Prägungen und Muster für eine neue Sichtweise und Lösung auf.

Es können neue Weg sichtbar werden und neue Schritte dürfen entstehen. Meine Aufstellungsart ist eine feine und achtsame Art des Familienstellen. Sie können mit einem eigenen Anliegen teilnehmen oder einfach mitmachen und sich ein Bild von meiner Arbeitsweise machen.



Samstag, 04.05.2024
Samstag, 22.06.2024
Samstag, 17.08.2024
Samstag, 14.09.2024

Jeweils von
14 Uhr bis ca. 18.30Uhr



Preis mit Aufstellung: Fr. 350.00
Preis als Stellvertreter: Fr. 50.00

(Inkl. Snacks, Kaffee, Tee und Getränke
Bei einer Aufstellung darf eine Begleitperson gratis mitkommen.)

Eine frühzeitige Anmeldung ist empfehlenswert.
Es hat platz für 2 Aufstellungen pro Nachmittag.

www.zeitundraum fuerdich.ch
Andrea Hunziker, Stapfackerweg 6, 3805 Goldswil
zeitundraum fuerdich@gmail.com
+41786156442



WIR SUCHEN EINE INSEL

Es ist viel los im Wald. Zu jeder Tageszeit rennen, radeln und reiten Menschen durchs Unterholz. Die Waldtiere kommen nicht mehr zur Ruhe. Ein Reh, ein Feldhase und eine Haselmaus träumen von einem sicheren Ort, wo sie von niemandem gestört werden. Ein eingewanderter Waschbär hat von einem solchem Ort gehört: eine Insel auf dem See. Doch um ein Floss zu bauen, benötigen die Tiere Hilfe von Menschen. Zwei Kinder, Hani und Till, und der Grossvater helfen tüchtig mit, bis das Floss endlich schwimmt. Die Tiere segeln los. Aber so leicht, wie sie sich die Überfahrt vorgestellt haben, wird sie nicht. Wind und Wellen treiben unsere Tiere von einem Abenteuer zum nächsten. Werden sie ihr Ziel erreichen?



20%
RABATT

Autor: Roland Fischer
84 Seiten, 14,8 x 21 cm, broschiert, Softcover
Mit 84 Abbildungen.
ISBN 978-3-03818-543-7
CHF 14.90



Jetzt
bestellen.



Roland Fischer (*1952) wuchs in Stäfa am Zürichsee auf, in der Gegend, wo diese Geschichte spielt. Als er noch ein kleiner Junge war, nahm ihn sein Grossvater oft bei der Hand und fuhr mit ihm auf dem Dampfschiff zur Insel Ufenau. Etwas später verbrachte er manchen Sommertag mit Freunden auf dem Ruderboot in der Gegend, wo auch unsere vier Tiere nach ihrer abenteuerlichen Fahrt ankommen. Nach seiner Zeit als Lehrer und Schulleiter in Horgen arbeitet Roland Fischer als Autor und Illustrator. Unter dem Künstlernamen Orlando Fif hat er verschiedene Romane geschrieben und Bilderbücher gestaltet. Er ist Vater einer erwachsenen Tochter und lebt mit seiner Frau in Horgen.

Bestellung

Bitte senden Sie mir ____ Ex. «Wir suchen eine Insel» zu je CHF 14.90, inkl. MwSt. und Versandkosten. ISBN 978-3-03818-543-7
Mit 20% Rabatt oder auch online mit dem Code: «FRÜHLING2024».

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144, 3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberverlag.ch

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____



Ausstellungsteil «Wappentier und Burger»

Jubiläumsausstellung im Dorfmuseum Wilderswil



Geöffnet jeweils sonntags 13-17 Uhr, 7. April bis 13. Oktober 2024
Eintritt frei (Mühlengasse 38, Wilderswil)

1224 wurde Wilderswil erstmals erwähnt. Dies dokumentiert eine Urkunde, die im Staatsarchiv des Kantons Bern aufbewahrt wird. Eine Kopie dieser Urkunde kann in der neuen Ausstellung des Dorfmuseums betrachtet werden.

Weitere Meilensteine in der langjährigen Dorfgeschichte von Wilderswil wurden vom ehemaligen Lehrer und Dorfchronist Hans Ulrich Grossniklaus aufgearbeitet. Sie können in seinem Buch Wilderswil - Geschichte und Volkskunde sowie im Begleitheft zur Jubiläumsausstellung nachgelesen werden.

Das Ausstellungsteam der Heimatvereinigung Wilderswil und Umgebung (HVW) beabsichtigt nicht, eine lückenlose Chronik der vergangenen Jahrhunderte zu präsentieren. Mehrere prägnante vergangene und aktuelle Themen hat das Team ausgewählt. Das Team freut sich, diese den Besucherinnen und Besuchern zu präsentieren.

An mehreren Öffnungstagen sind Rahmenveranstaltungen beim Dorfmuseum geplant:

- Sonntag, 9. Juni (wetterabhängig, Verschiebedatum 16. Juni)
- Sonntag, 7. Juli (wetterabhängig, Verschiebedatum 14. Juli)
- Sonntag, 18. August
- Sonntag, 8. September

Bis bald im Dorfmuseum!

**Heimatvereinigung
Wilderswil und Umgebung**
Dorfmuseum alte Mühle
Mühlengasse 38
3812 Wilderswil



Im Frühling darf es etwas femininer sein...

Feine Pastels... Gold... Silber... feine Loafer... elegante Ballerinas... in wunderbar weichem und anschmiegsamem Leder.

Ich freue mich auf Ihren Besuch
Kathrin Köck, INA-K Schuhe, Marktgasse 31, 3800 Interlaken

www.ina-k.ch



- Japanische Akupunktur
- Kinderakupunktur
- Osteopathie
- Kinderosteopathie
- Tuina-Massage
- Hypnose
- Autogenes Training



Kammistrasse 13 • 3800 Interlaken

Telefon 033 821 14 95 • ao-praxis@hin.ch • www.ao-praxis.ch



Marcel Schaffer



Franz Bauer

Gartenbau
Gartenpflege
Baumschule



079 908 93 69

SEEBURG GARTENBAU
www.seeburg.ch/gartenbau Interlaken

Malerarbeiten
im Innen-
und Aussenbereich



079 138 85 51

SEEBURG MALEREI
www.seeburg.ch/malerei Interlaken

Möbelrestaurierung
und allgemeine
Schreinerarbeiten



033 845 84 21

SEEBURG SCHREINEREI
www.seeburg.ch/schreinerei Interlaken

Betriebsferien

von **Mo, 8.**, bis und
mit **Sa, 13. April 2024**

Ab dem **15. April** sind wir gerne wieder für Sie da!

Familie Hänni und Team

drogerie 
hänni

Interlakenstrasse 1
3806 Bönigen
Telefon 033 823 62 00
www.drogerie-haenni.ch

Neu im Tourismuseum

TOURISMUSEUM 
INTERLAKEN | SCHWEIZ | SWITZERLAND

Der Verein Schweizer Wanderwege feiert in diesem Jahr sein 90-jähriges Bestehen. Das Tourismuseum zeigt in seiner Ausstellung die Geschichte der Wanderwege und deren Markierungen auf. Dazu gibt es viel Neues zu bestaunen.



Die Geschichte der Wanderwege

1934 wurde der Verein Schweizer Wanderwege gegründet. Der Verein Berner Wanderwege wurde 1937 ins Leben gerufen. Schweizweit gibt es heute 65 000 km markierte Wanderwege. Im Kanton Bern sind es 10 000 Kilometer, davon 4800 Kilometer im Berner Oberland. Das ist weltweit einzigartig. Der Verein Berner Wanderwege hat heute rund 14 000 Mitglieder und ist dem Dachverband Schweizer Wanderwege angeschlossen. Das Tourismuseum zeigt neu in der Ausstellung die ganze Geschichte des Wanderns und der Wanderwege auf.

Interlaken damals - Wechselausstellung 2024

Die Wechselausstellung im Tourismuseum gibt auf 20 Tafeln, verteilt in den Räumen des Tourismuseum, einen Einblick in die Hotelgeschichte von Aarmühle - Interlaken mit einem Schwerpunkt in der Zeit von 1860 bis 1920. Hanspeter von Allmen, Architekt aus Lauterbrunnen / Interlaken, ist in minutiöser Kleinarbeit mit zeitraubenden Recherchen in verschiedenen Archiven den Spuren der Zeit nachgegangen und hat interessante, zum Teil noch nie veröffentlichte Ansichten von Hotels zusammengetragen. Dazu sind viele Geschichten über die Besitzer und Betreiber der Häuser, Handänderungen, bauliche Veränderungen wie Abrisse, Um- und Neubauten zu Tage gekommen.

Der erste «Influencer»

Der Dichterst Johann Wolfgang von Goethe bereiste im Oktober 1779 das Berner Oberland. Im Stadthaus ist er eingekehrt und hat zu Mittag gegessen. Mit seinen Tagebucheinträgen, Briefen und Gedichten wurde er zu einem der ersten «Influencer» für das Berner Oberland. Ab Oktober wird er als Bronze-Skulptur, am Ausgangspunkt seiner Oberland-Wanderung, vor dem Tourismuseum sitzen und an sein Wirken erinnern.

Öffnungszeiten

Bis Ende April: Sonntag von 14 - 17 Uhr.
Ab 1. Mai: Mittwoch bis Sonntag, 14 - 17 Uhr

Tourismuseum
Obere Gasse 26
3800 Unterseen
www.tourismuseum.ch
info@tourismuseum.ch



bernhard frutiger roger emmenegger

- akupunktur
- sanfte und nachhaltige therapie
 - behandelt organstörungen
 - beschwerden am bewegungsapparat
 - reguliert die psyché
 - fragen sie uns, wir beraten sie gerne

im zentrum von interlaken
marktgasse 21, 3800 interlaken
tel. 033 821 61 56
www.frutiger-sarbach.ch

RESTAURANT ZUM
CHOCH+TOPF



Ein Bereich der SEEBURG-Gruppe Interlaken - www.seeburg.ch

Frühlingsrezepte
LASSEN SIE SICH VON UNS VERWÖHNEN!

RESTAURANT ZUM CHOCHTOPF
JUNGFRAU HOTEL *** Schulgässli 51 3812 Wilderswil
T 033 845 85 00 info@chochtopf.ch www.chochtopf.ch

Hörgeräte Ruchel

Hörgeräteanpassung ist Vertrauenssache.



- Kostenloser und unverbindlicher Hörtest inkl. Hörberatung.
- Service und Verkauf von Hörgeräten aller Hersteller.
- Seit über 25 Jahren tätig im Berner Oberland.

Tel. 033 525 00 95 | www.hoergeraete-ruchel.ch | Matten b. Interlaken

Trauercafé SRK Interlaken
Raum und Zeit für Ihre Trauer

Mittwoch, 10. April 2024, 19.00 bis 21.00 Uhr
Stadthaus Unterseen, Untere Gasse 2, 3800 Unterseen

Das Trauercafé ist ein geschützter und konfessionsneutraler Ort mit professioneller Leitung. Kostenlose Teilnahme, Anmeldung nicht erforderlich.

Weitere Daten und Auskünfte:
→ srk-bern.ch/trauercafe
→ 033 225 00 87



Ihr zuverlässiger Partner für professionelle
Schneeräumung



Zentrale 033 822 14 24 A.Wyss 079 920 36 81



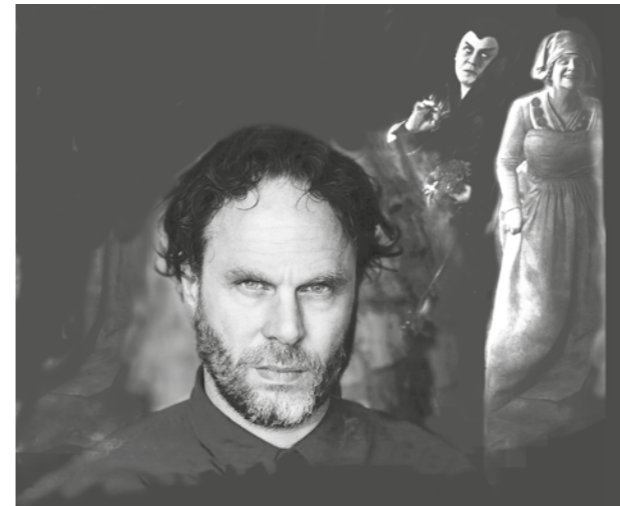
PODOLOGIE
Med. Fusspflege
Fabienne Gafner

Spirenwaldstrasse 252, 3803 Beatenberg
079 784 96 70, www.podologiegafner.ch

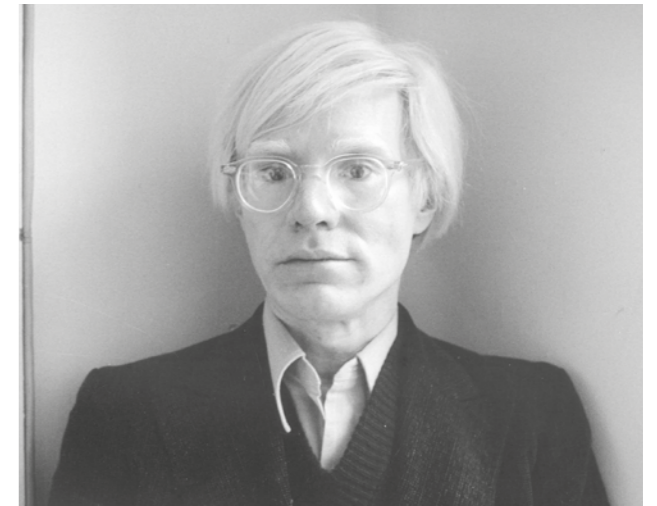
Kunsthhaus Interlaken

VEREIN FREUNDE DES
KUNSTHAUSES INTERLAKEN

Veranstaltungen im April



Gunther Heun als Mephisto in Goethes Faust



Bernhard Giger: Andy Warhol, New York, 1974, sw-Fotografie

Samstag, 20. April, 20 Uhr, Bar 19.30 Uhr
Ist auf der Erde ewig dir nichts recht?

Gunter Heun übernimmt, liest und spielt sämtlich Figuren und Situationen von Goethes FAUST, ein desillusionierter Zeitgenosse, der daherkommt wie Jim Morrison oder Amy Winehouse in ihrem unstillbaren Lebenshunger.

Das eher gemächliche Versdrama wird mit harten, schnellen Schnitten zu einem Strudel der Gedanken und der Emotionen. Grosses Drama!

Heun ist bei uns kein Unbekannter. Vor Jahren spielte er in der Aufführung «Merlin» bei der Ruine Unspunnen den König Artus; und sicher unvergesslich ist denen, die das Stück 2023 gesehen haben, sein grossartiger Auftritt im Kunsthaus als JUDAS. Nun kehrt er zurück, als Faust, als Mephisto und ... als Gretchen. Ein spannender «faustdicker» Theaterabend ...

Eintritt: CHF 25.-

Freitag, 26. April, 20.30 Uhr, Bar 19.30 Uhr
Things of Swing

Things of Swing haben neben traditionellem New Orleans Jazz aus den frühen Swingjahren (1900-1920) auch viele bekannte Melodien von Ella Fitzgerald, Louis Armstrong u. a. im Repertoire. Ihr von vielen Einflüssen geprägter Sound rührt manchmal zu Tränen und manchmal zum Lachen und verführt nicht selten zum Tanzen ... Tanzschuhe mitbringen!

Reservationen: www.eventfrog.ch,
info@kunsthhausinterlaken.ch
oder Telefon 033 822 16 61

Eintritt: CHF 30.-

SCHWANDEN-SANTA MONICA
Künstlerporträts vom 19. Jahrhundert bis heute

10. März bis 12. Mai 2024

Die aktuelle Ausstellung im Kunsthaus umfasst gegen 100 fotografische Porträts aus den Ateliers von Künstlerinnen und Künstlern mit nationaler oder internationaler Bedeutung. Im Zentrum stehen Fotografien von Michel Sima, darunter Aufnahmen wichtiger Künstler der École de Paris wie Henri Matisse, Juan Miro und Pablo Picasso und noch nie veröffentlichte Fotografien von Alberto Giacometti in Paris.

Der wiedergefundene Film Schweizer Künstler in 21 Minuten von 1968 (Regie Peter von Gunten, Idee Harald Szeemann) ist ein wiederentdecktes spannendes Zeitdokument und erweitert die Ausstellung hin zum gefilmten Künstlerporträt.

Schwanden – Santa Monica verbindet Regionales mit Internationalem und zeigt Arbeiten von den Anfängen der Fotografie bis in die Gegenwart.

Öffnungszeiten:

Mittwoch – Samstag, 14 – 17 Uhr, Sonntag, 11 – 17 Uhr
Montag und Dienstag geschlossen

Führungen durch die Ausstellung:

7. April und 21. April, jeweils Sonntagmorgen, 11 Uhr

Kunsthhaus Interlaken

Jungfraustrasse 55
3800 Interlaken
041 033 822 16 61
www.kunsthhausinterlaken.ch
info@Kunsthhausinterlaken.ch

HSR Ingenieure AG

Spiez · www.hsr-ingenieure.ch · 033 655 60 00

Bauberatungen

- Fördergelder
- Bauphysik
- Energie
- Umwelt

hsr



Ihr professioneller Partner

Eyenweg 44, 3805 Goldswil
Tel: 079 453 24 21 | info@meiletreuhand.ch
www.meiletreuhand.ch

2-Rad Götz Individuelle Velos -
UNTERSEEN Perfekt auf Sie zugeschnitten!

Egal wie und wo Sie in die Pedale treten: Tour de Suisse baut seit 1934 Ihnen das Velo, das zu Ihnen passt. Neben der technischen Grundausstattung und dem Design können Sie aus vielfältigen Optionen wählen, damit Ihr neues Velo genau so schön, komfortabel und sicher ist, wie Sie es sich wünschen.

In unserem Geschäft in Unterseen beraten wir Sie und helfen Ihnen bei der individuellen Konfiguration.



Energie-/Traumaarbeit
Massage/Schröpfen
Ernährungsberatung
Meditationsgruppe
Long Covid/Post Covid

www.theresinaebnit.ch

+41 (0)79 910 23 26
3803 Beatenberg

Einmaliges Wandergebiet Winterwandern · Schlitteln
Themenweg · Monstertrotti Schneeschuhtouren



**Im Frühling an den Sommer denken.
Viel Freude an den ersten warmen Sonnenstrahlen.**

Sonnenstoren	Sonnensegel	Pergola
Wintergarten	Lamellenstoren	Rollladen
Alufensterläden	Insektenschutzgitter	Plisse

Gerne führen wir auch Reparaturen und Tuchwechsel aus.

Gartenpflege &
Innenbegrünung -
Unsere Leidenschaft!



- Garten Coaching & Beratung
- Garten Pflege & Unterhalt
- Innen & Aussen Begrünungen

Telefon +41 76 421 47 70 czumbrunn.ch



Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
7.00–12.00, 13.30–18.30 Uhr
Mittwoch,
7.00–12.00 Uhr
Samstag, 7.00–12.00, 13.30–16.00 Uhr

Aktuell diverse Bärlauchprodukte.

Galerie Kunstsammlung Unterseen

Kunstaussstellung bis 14. April 2024

GALERIE
KUNST
SAMMLUNG
UNTERSEEN



SANDRA ELSIG
Malerei

LEA WILLENER und GINA SOMMER
Holzbildhauerei

Lea Willener wird jeden Samstag und Gina Sommer jeden Sonntag, Sandra Elsig am 7. April in der Ausstellung sein.

Am Sonntag, 7. April 2024, um 14 Uhr wird Frau Silvia Rauch-Tannast Märchen für Erwachsene erzählen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Öffnungszeiten

Donnerstag, Samstag: 15–18 Uhr
Freitag: 18–20 Uhr
Sonntag: 11–16 Uhr
Rollstuhlgängig

Galerie Kunstsammlung Unterseen KSU

Dachstock Stadthaus
Untere Gasse 2
3800 Unterseen

mail@kunstsammlung-unterseen.ch
www.kunstsammlung-unterseen.ch



Vom Rumpelstilzli u vo Oschtere

U was Liebi isch

Im Märli vom Rumpelstilzli gits kes Häppiend. Da isch e Müller wo bschisst u plöffet. Wäge sim Prahle wird e Chönig giirig, nimmt am Müller si Tochter mit, sperrt se i u verlangt vo ihre, dass sie Stroh söll zu Gold spinne. We sie das nid macht, wott der Chönig sie töte. Die Frou chunnt i grossi Not u brieget. Z Rumpelstilzli erschient drü Nächt hinderenand u hilft. Aber nur gäg ne Priis. Alles, wo ihre lieb u wärt isch, git sie häre. Am Schluss verspricht sie ihm sogar, ihm ihres erschte Chindli zgäh. Sie wird nid gliebt, sondern bruucht.

Loufts nid hüt oft immer no genau eso? Du muesch Öper si, Leischtig bringe, uffalle um jede Priis. De wirsch «gliebt» u gfiiret bis der Nächschtt besser chunnt. E Gschicht vo unterdrückig u hin u här greicht wärde. Vo Stolz, Bsitzgiir u Macht. Ehrlech: Wär wott e Partner - o wes ä Chönig isch - wo zersch Unmögliches verlangt u mitem Tod droht u när, weme schiinbar alles erfüllt, eim hüratet? Eigentlich nur, will me schön isch u Riichtum mitbring. Was het das mit Liebi ztue?

Um dOschtere gits ou e Gschicht: E Vater gseht die grossi Not vo sine Chind, wo nüt mit ihm wei ztue ha u ihn nid kenne. Sie probiere alles allei zschaaffe u mache ihri Regle sälber. Also redt är mit sim Sohn, wo ganz äng mit ihm isch.

Dä macht sich ufe Wäg. Furt usem unfassbar schöne Chönigriich chunnt er a dä Ort, wo die Chind läbe. Er suecht sich Fründe u zeigt ihne ganz praktisch, wie Liebi würklech geit. Vieli finde das nid so toll u am Ändi vo sim Läbe u Würke wird er tötet. Aber o das ghört zum Plan. Mit sim Tod tilgt er alli Schuld vode Chind u macht ihne so der Wäg zrüg zum Vater frei. Der Sohn chunnt uf wundersami Art usem Grab u geit zrüg zum Vater. U de chunnt der Dritt im Bund: Der Geischt. Als Biistand, Tröschter, Wägbereiter u Vieles meh. Sit denn sie Mönsche, wo die Liebi u Iladig hei afa verstah, unterwägs, richte ihres Läbe derna us u verzelle dervo.

Warum wähle troztdäm so Vieli es Läbe mitem Müller, am Chönig u am Rumpelstilzli?



Daniela Francioli-von Allmen
daniela.francioli@pfimi-interlaken.ch
www.pfimi-interlaken.ch



Öffentlicher Vortrag «Nein, diese Suppe ess ich nicht»



Wenn der Esstisch zum Stresstisch wird, 29. April, 19.30 Uhr, im Futura Unterseen

Arlette Boller Berger wird mit uns in das aktuelle Thema Ernährung und Essen mit Kindern eintauchen. Sie ist ausgebildet in Ernährung und Diätetik und Ernährungsberaterin SVDE. Bereits vor Jahren hat sie im Inselehospital Eltern und Kindern geholfen, einen gesunden und entspannten Weg zu finden in Sachen Ernährung. Kostenlos.

Wir suchen dringend Kinderbetreuerinnen zwischen 20 und 60 Jahren in Wilderswil und Meiringen für zwei bis drei Tage pro Woche und in Brienz jeweils am Montag und Dienstag!

Wir haben freie Plätze in diesen Gemeinden:

Ort / Gegend	Alter	Betreuungstage
Beatenberg	Ab 6 Monaten	1 Tag pro Woche nach Absprache
Bönigen	Ab 1 Jahr	Di, Mi
Brienz	Baby bis Schulkind	1 Tag pro Woche nach Absprache
Mürren	Ab 1 Jahr	Nach Absprache
Ringgenberg	Ab 3 Jahren	Mo, Do, Fr
Unterseen	Baby bis Schulkind	Di, Mi, Fr



Für nähere Auskunft:
 Tel. 033 822 13 56
 Mo, Di, Do, 8.30 bis 11.30 Uhr
 Weitere Termine auf Anfrage

kinderbetreuung@kibio.ch
www.kibio.ch

Frühlingserwachen – besuchen Sie jetzt einen Kurs bei der Volkshochschule

Mitglieder der Raiffeisenbank Region Haslital-Brienz erhalten auf allen Kursen CHF 10.- Rabatt.

Schönheit und Styling

- Schminkevent - Tipps & Tricks für das typgerechte Make-up
Dienstag, 14. Mai, 19 Uhr, Meiringen

Genuss

- Grillkurs - Tipps und Ideen für Genussmomente
Montag, 13. Mai, 18.30 Uhr, Meiringen
- Grillkurs - Tipps und Ideen für Genussmomente
Dienstag, 14. Mai, 18.30 Uhr, Meiringen

Praktisch / Kreativ / Handwerk

- Hochbeet bepflanzen - Tipps rund um den Garten
Dienstag, 9. April, 14 Uhr, Meiringen
- NEU Individuelle Kunst- und Gebrauchsobjekte töpfern
2x Donnerstag, 2. und 23. Mai, 18.30 Uhr, Meiringen
- Mandala - Dot Art Grundlagen und offene Werkstatt
Dienstag, 28. Mai, 18 Uhr, Meiringen
- Hand- und Brushlettering - Grundkurs
Freitag, 24. Mai, 18.30 Uhr, Meiringen
- Workshop Zeichnen, Skizzieren mit Sandra Kunz
5x ab Mittwoch, 21. August, 19 Uhr, Meiringen

Natur

- NEU Bestimmen und sammeln von Wildkräutern
Samstag, 27. April, 9.30 Uhr, Meiringen
- Schmetterlinge aufziehen für Einsteiger
Montag, 13. Mai, 18.15 Uhr, Meiringen
- NEU Neophyten - Fluch oder Segen?
Dienstag, 3. September, 8.30 Uhr, Brienzwiler

Informatik / neue Medien

- Eigene Website mit Jimdo gestalten
Mittwoch, 1. Mai, 19 Uhr, Meiringen
- NEU Arbeiten an der eigenen Jimdo-Website
Mittwoch, 22. Mai, 19 Uhr, Meiringen

Arbeitswelt / Kommunikation / Gesellschaft

- NEU Social Media für Vereine und KMU
3x ab Dienstag, 14. Mai, 18.45 Uhr, Meiringen
- Sicherheit im Umgang mit Raiffeisen E-Banking
Donnerstag, 29. August, 18.30 Uhr, Meiringen

Mitglieder der Raiffeisenbank Region Haslital-Brienz erhalten bei diesem Kurs 50% Ermässigung!

- NEU Tanzkurs Disco-Swing (Discofox) & Jive
4x Mittwoch, 1., 15., 22., 29. Mai, 20 Uhr, Gadmen
- NEU Tanzkurs Disco-Swing (Discofox) & Jive
4x Freitag, 3., 24., 31. Mai, 7. Juni, 20.00 Uhr, Hasliberg
- Was muss ich wissen bevor (m)ein Hund einzieht
Freitag, 3. Mai, 19.30 Uhr, Meiringen

Sprachen

- Deutsch als Fremdsprache A0 / A1 - ohne Vorkenntnisse
17x ab Dienstag/Donnerstag, 30. April, 9 Uhr, Meiringen
- Deutsch als Fremdsprache A1 - mit sehr wenig Vorkenntnissen
7x ab Dienstag, 30. April, 17.15 Uhr, Meiringen
- Deutsch als Fremdsprache A1.2 - mit wenig Vorkenntnissen
18x ab Dienstag/Mittwoch, 30. April, 10 / 8 Uhr, Innertkirchen
- Deutsch als Fremdsprache A1.2 - mit wenig Vorkenntnissen
9x ab Mittwoch, 1. Mai, 14.30 Uhr, Meiringen
- Deutsch als Fremdsprache A2.1 - mit Vorkenntnissen
8x ab Montag, 29. April, 8.30 Uhr, Meiringen
- Deutsch als Fremdsprache A2.1 - mit Vorkenntnissen
7x ab Montag, 29. April, 14 Uhr, Meiringen
- Deutsch als Fremdsprache A2.2 - mit Vorkenntnissen
9x ab Mittwoch, 1. Mai, 18.45 Uhr, Meiringen
- Deutsch als Fremdsprache A2 / B1 - mit Vorkenntnissen
8x ab Montag, 29. April, 10 Uhr, Brienz
(mit Kinderhütendienst)
- Englisch A0 / A1 - mit sehr wenig Vorkenntnissen
8x ab Dienstag, 30. April, 16.30 Uhr, Meiringen
- Englisch A1.1 - mit wenig Vorkenntnissen
7x ab Donnerstag, 2. Mai, 20 Uhr, Meiringen
- Englisch für Senioren/Best Ager A1.1 - mit wenig Vorkenntnissen
4x ab Dienstag, 30. April, 9 Uhr, Meiringen
- Englisch A2.2
8x ab Mittwoch, 1. Mai, 18 Uhr, Meiringen
- Englisch Konversation B1 / B2
8x ab Dienstag, 30. April, 18.15 Uhr, Meiringen
- Italienisch A1 - per il viaggio e le vacanze
laufender Kurs / Einstieg möglich



- Italienisch A1.1 - mit wenig Vorkenntnissen
laufender Kurs / Einstieg möglich
- Italienisch B1 - am Morgen
laufender Kurs / Einstieg möglich
- Italienisch B1.1
laufender Kurs / Einstieg möglich
- NEU Spanisch A1.2 - mit Vorkenntnissen
8x ab Donnerstag, 2. Mai, 19 Uhr, Meiringen
- Spanisch Konversation A2
9x ab Donnerstag, 25. April, 16.30 Uhr, Meiringen

Fitness / Bewegung

- Bodyfit / Step-Aerobic
7x ab Montag, 29. April, 19.15 Uhr, Schwanden
- NEU Nordic Walking
6x ab Dienstag, 30. April, 9 Uhr, Brienz
- NEU Nordic Walking
6x ab Dienstag, 30. April, 16 Uhr, Brienz
- Fitgym BestAge Männer
8x ab Dienstag, 14. Mai, 17.30 Uhr, Brienzwiler
- BODYART - gezieltes Ganzkörpertraining
8x ab Dienstag, 14. Mai, 18.45 Uhr, Brienzwiler
- Rückenturnen
7x ab Montag, 29. April, 16.45 Uhr, Brienzwiler
- Rückenturnen
7x ab Montag, 29. April, 17.50 / 18.55 Uhr, Brienzwiler
- Rückenturnen
7x ab Donnerstag, 2. Mai, 9 Uhr, Innertkirchen
- Pilates
9x ab Dienstag, 30. April, 17.15 Uhr, Innertkirchen
- Fit und Stretch für ALLE - leichtes Training
9x ab Mittwoch, 1. Mai, 8.45 Uhr, Innertkirchen

- TRX-Ganzkörperkrafttraining - AUSGEBUCHT
8x ab Donnerstag, 2. Mai 18.00 Uhr, Innertkirchen
- TRX-Ganzkörperkrafttraining - AUSGEBUCHT
8x ab Donnerstag, 2. Mai, 19.05 Uhr, Innertkirchen
- Aquafit
8x ab Montag, 29. April, 17 Uhr, Hasliberg
- Faszien Yoga
9x ab Montag, 15. April, 17.45 Uhr, Hasliberg
- Pilates meets Hatha Yoga
9x ab Montag, 15. April, 19 Uhr, Hasliberg
- Power Hatha Yoga - am Morgen
9x ab Mittwoch, 17. April, 8.30 Uhr, Hasliberg
- Pilates - am Morgen
9x ab Mittwoch, 17. April, 9.45 Uhr, Hasliberg
- Diverse Fitnesskurse im Gym-Jazz-Studio
Meiringen

Aktuelles Kursprogramm



Information und Anmeldung
Volkshochschule Haslital/Region Brienz
Kirchgasse 15, 3860 Meiringen
033 971 38 62, www.vhshrb.ch



**GILDE SCHWEIZER
BERGMALER UND
BERGMALERINNEN**
NEU: www.gilde-bergmaler.ch

Die Gilde Schweizer Bergmaler und Bergmalerinnen (GSBM) ist die Schweizer Künstlervereinigung seit 1988, die sich mit dem Thema «Berg» auseinandersetzt und die Tradition der Schweizer Bergmalerei weiterführt.

Ausgewählte Kunstwerke sind nun online im Webshop www.gilde-bergmaler.ch zu bewundern und es besteht die Möglichkeit, diese käuflich zu erwerben.

NEU
Online erleben
und die Kunst
kaufen!



Bürki Hansjürg, «Oberaarhorn Finsteraarhorn – Lauteraarhorn/Gletscher»



Schreier Thomas, «Dreigestirn»



Rechsteiner Victoria, «Jungfrau»

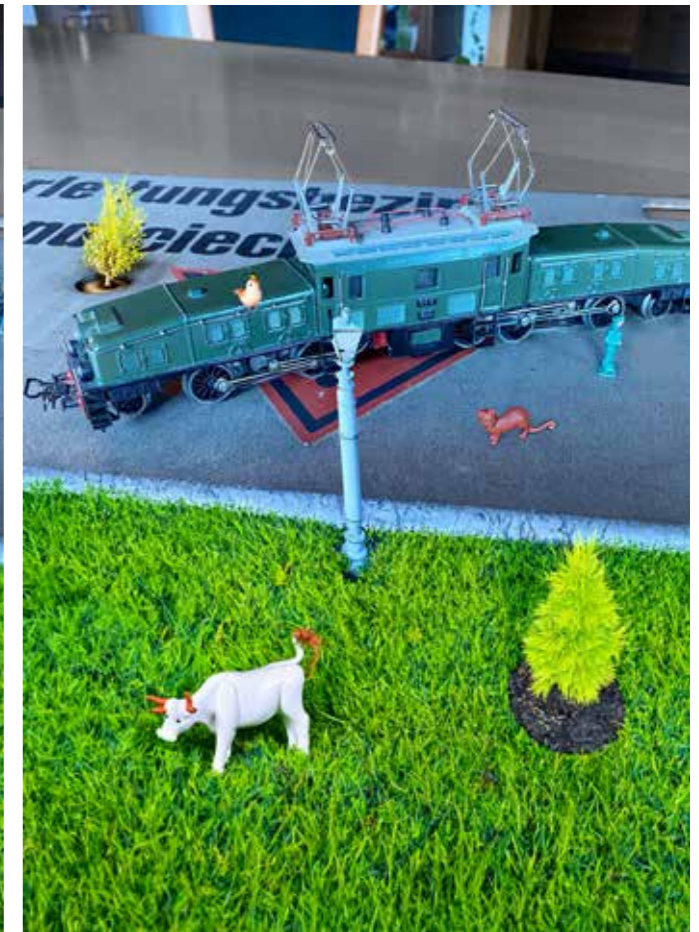


Jossi Hans, «Stockhorn»

Gilde Schweizer Bergmaler | GSBM, 3818 Grindelwald | info@gsbm.ch

Finden Sie die Unterschiede

Im Bild rechts sind 7 Unterschiede zum linken Bild versteckt.



Kreisen Sie die Unterschiede ein und senden Sie die Lösung mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und Telefonnummer an:
Weber Verlag AG,
Wettbewerb BödeliInfo/BrienzInfo, Gwattstrasse 144,
3645 Gwatt oder an wettbewerb@weberverlag.ch

Foto: Doris Wyss, Weber Verlag AG

Einsendeschluss: Dienstag, 9. April 2024

Lösung März



Gewinner
Peter Gertsch, Bönigen

Gewinnen Sie!
1 Gutschein im Wert von CHF 100.- von der
Stedtli Apotheke Drogerie in Unterseen.

Vielseitige Kombination

Das enthaltene Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



**Schwarzkümmelöl-
Kapseln**
200 Stück
CHF 49.90

**STEDTLI
APOTHEKE DROGERIE**
Hauptstrasse 9, 3800 Unterseen
Telefon 033 822 80 40



Tiere suchen ein Zuhause

Der Tierschutzverein Interlaken sucht für Verzichttiere ein neues Zuhause.



Kätzin Nala

- Tricolor
- 6-jährig
- Leukosegetestet, vollständig geimpft, kastriert, gechippt

Nala ist eine sehr hübsche, aufgestellte Kätzin. Für ihr Alter ist sie noch sehr lebhaft und braucht unbedingt Freilauf in einer grünen verkehrsberuhigten Gegend. Die ehemaligen Besitzer mussten sie ganz schweren Herzens abgeben. Nala ist sehr selbstbewusst und möchte unbedingt allein ohne weitere Haustiere in einem Haushalt leben. Sie sollte zu katzen erfahrenen Personen kommen, die sie nicht bedrängen und ihre Zeichen lesen können, wenn sie keine Streicheleinheiten mehr möchte. Nala ist nicht für Kinder geeignet.

Kätzin Sina

- Schwarz
- Ca. 11-jährig
- Leukosegetestet, vollständig geimpft, kastriert, gechippt

Sina ist eine liebe und sehr ruhige Kätzin. Sie mag Streicheleinheiten und würde gerne zu ruhigen Katzenfreunden zügeln, die viel zu Hause sind und ihr späteren Freilauf in einer grünen Gegend ermöglichen können.

Pflegeplätze für Katzen gesucht!

Wir suchen Pflegeplätze für eine gelegentliche, vorübergehende Betreuung von BÜSIS aus unserer Region. Es handelt sich um eine zeitlich beschränkte Pflege, bis die Tiere an einen neuen Lebensplatz vermittelt werden

können. Beispielsweise schüchterne BÜSIS, eine trüchtige Kätzin oder eine Katzenmutter mit Jungen wären in einem Privathaushalt mit Familienanschluss gut aufgehoben. Voraussetzungen: Sie lieben Tiere und sind bereit, Zeit und Geduld für ihre Betreuung aufzuwenden. Sie verfügen über einen geeigneten Raum, den Sie für die Katzen zur Verfügung stellen können. Sofern Sie eigene Katzen haben, sind diese vollständig geimpft. Selbstverständlich stehen wir mit Rat und Tat zur Seite. Unsere Unterstützung ist gewährleistet. Für weitere Infos wenden Sie sich bitte an die Katzenaufnahmestation Bönigen, Tel. 033 823 80 08 oder per Mail an info@giselahertig.ch.

Mit Ihrer Spende können wir für Tiere eine Zukunft mit Lebensfreude schaffen.

Jetzt mit TWINT spenden!

QR-Code mit der TWINT App scannen
Betrag und Spende bestätigen

Kontakt

Katzenaufnahmestation TSVI Gisela Hertig, 3806 Bönigen
033 823 80 08, info@giselahertig.ch
Weitere Katzen, die ein Zuhause suchen, finden Sie unter:
www.tierschutz-interlaken.ch
Ihre Spende hilft den Tieren in unserer Region.
Herzlichen Dank.
ISBN CH49 0900 0000 8746 6873 1

artist. Tänzer	Ortsbestimmung	Nonsense	freundlich	Initialen Hemingways † 1961	Flugzeugbesatzung (engl.)	Abk.: Europa-recht	Ferienort im Berner Oberland	griech. Salzlakenkäse	einen Anstoss geben	Blätterkleid der Bäume	freundlich gesinnt
Gewässer im Berner Oberland							Vertiefung, Fuge				
Mono-gamie					nicht exakt						
Stadtteil der Hauptst. Ungarns				engl.: Arbeit			Täuschung, Blendwerk				
ugs.: Benzin	Holzblasinstrument		Einfall				weisse Rübe, Herbst-rübe	eine weibl. Verwandte		Stausee im Kt. Bern	
							Fluss durch St. Petersburg				
Kurzform von Veronika	Nach-sicht, Langmut		Zürcher Stadt-spital								
Ostger-mane							Baum-wollstoff	wirt-schaftl. unab-hängig		Fleisch-stück	
							in der Mitte geteilt				
Frucht-form	Küchen-gerät		Teil des Wein-stocks				Eingang				
EDV-An-wender (engl.)				römi-scher Sonnen-gott	Berner Wappen-tier	ital.: eine	höchster Vulkan Europas				
römi-scher Grenz-wall					kurz für: auf das			Baum-teil			
							Fluss durch Berlin				
Ferien-ort im Berner Oberland	Stadt im Kanton Bern				türk. Anis-schnaps				Vorn. des Autors Follett		

WÄHLEN SIE AUS
ÜBER 500 BÜCHERN
UNTER WWW.WEBERVERLAG.CH!

Knobeln Sie mit!

Wir verlosen 1 Büchergutschein vom Weber Verlag im Wert von CHF 50.-

Talon einsenden an Weber Verlag AG, Kreuzworträtsel BodeliInfo/BrienInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt. Oder schreiben Sie uns eine E-Mail mit dem Lösungswort sowie Ihrem Namen und Ihrer Adresse an: wettbewerb@weberverlag.ch

Teilnahmeschluss: Dienstag, 9. April 2024
Die Lösung finden Sie in der nächsten Ausgabe.

Lösungswort März: Gabelfruehstueck
Gewinner: Hans Fischer, Brienz

Lösungswort Kreuzworträtsel April 2024

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Vorname _____

Name _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Wer ist unsere April-Person aus Interlaken?



Foto Schenk Inh. Nicole Müller 3800 Unterseen

So sind Sie dabei: Senden Sie uns bitte den Namen der gesuchten Person als Lösung mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und **Telefonnummer** an: Weber Verlag AG, Wettbewerb BodeliInfo / BrienzInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt oder: wettbewerb@weberverlag.ch

Einsendeschluss: Dienstag, 9. April 2024
Die Gewinner:innen werden im nächsten Heft veröffentlicht.

Gewinnen Sie!

4 x einen Gutschein im Wert von CHF 25.-
Sie können auswählen ob der Gutschein von der Beni Drogerie oder der Drogerie Hänni sein soll.

Die unabhängigen Drogisten am Briensee:



Drogerie Hänni

Interlakenstrasse 1
3806 Bönigen
033 823 62 00
info@drogerie-boenigen.ch
www.drogerie-haenni.ch



Beni Drogerie Brienz

Hauptstrasse 131
3855 Brienz
033 951 09 77
info@benidrogerie.ch
www.benidrogerie.ch

Auflösung Wettbewerb März:

Die gesuchte Person war:
Linda Sterchi, Habkern

Herzliche Gratulation den Gewinner:innen:

Lina Buri, Centralstrasse, Interlaken
Sabine Joss, Beatenberg
Christian Sbokowski, Interlaken
Nadine Zenger, Habkern

◆ BETTEN ◆

Foto: ©Christian Fischbacher Co. AG

◆ BÖDEN ◆

Foto: Hain

◆ VORHÄNGE ◆

Foto: ADO Goldkante

◆ FLÜBO ◆

Haus für schönes Wohnen

eidg. Dipl. Bodenlegermeister
Hauptstrasse 109 · 3855 Brienz
Tel. 033 951 19 64
www.fluebo.ch

Veranstaltungen

April 2024

«Immer die aktuellsten
Veranstaltungsinformationen:
welcome.interlaken.ch»



Die Veranstaltungsdaten können für die **Ausgabe Mai 2024** bis am **Dienstag, 9. April 2024**, an folgende Adressen gesendet werden:

Interlaken Tourismus, Marktgasse 1, 3800 Interlaken, Tel. 033 826 53 00, veranstaltungen@interlaketourism.ch, www.interlaken.ch/events oder
Brienz Tourismus, Hauptstrasse 143, 3855 Brienz, Tel. 033 952 80 80, info@brienz-tourismus.ch, www.brienz-tourismus.ch

AUSSTELLUNG, FÜHRUNG

Montag bis Samstag
**Live-Schnitzen Huggler
Holzbildhauerei**
Montag bis Freitag,
9 bis 12 / 13.30 bis 17 Uhr
Samstag, 11 bis 16 Uhr
www.huggler-holzbildhauerei.ch

Montag bis Freitag
**Ausstellungsraum
der Schule für Holzbildhauerei**
Montag bis Donnerstag,
8 bis 11.30 / 14 bis 17 Uhr
Freitag, 8 bis 11.30 / 14 bis 15 Uhr
www.holzbildhauerei.ch

Mittwoch
Geführter Dorfrundgang Brienz
9.30 bis 11.30 Uhr
Anmeldung bis am Vortag
+41 33 952 80 80
Tourist Info Brienz

Jeden Sonntag,
TOURISMUSEUM
14 bis 17 Uhr
Tourismuseum, Obere Gasse 26,
Unterseen
www.tourismuseum.ch

Mittwoch, Freitag und Samstag
**Ausstellung von Fidelin und
Meistergeigen**
Mittwoch und Freitag, 14 bis 16 Uhr
Samstag, 11 bis 15 Uhr
www.geigenbauschule.ch

Jeden Mittwoch und Samstag,
Crystallos
14 bis 17.30 Uhr
Crystallos, Schmockenstrasse 164,
Beatenberg
www.crystallos.ch

Jeden Donnerstag und Freitag
**Galerie Kulturpodium IHB Spectrum
- «Faszination Farbe»**
16 bis 18 Uhr
IHB spectrum, Postgasse 16,
Interlaken
www.urwyler-hansueli.ch

Täglich bis Freitag, 19. April
Kunstaussstellung «Querbeet»
8 bis 20 Uhr
Zentrum Artos, Alpenstrasse 45,
Interlaken
www.artos.ch

Donnerstag / Freitag,
Samstag / Sonntag,
Bis 14. April
**Kunstaussstellung Galerie Kunst-
sammlung Unterseen:
Elsig - Willener - Sommer**
Donnerstag & Samstag: 15-18 Uhr
Freitag, 18-20 Uhr, Sonntag, 11-16 Uhr
Stadthaus Unterseen,
Dachstock-Galerie,
Untere Gasse 2, Unterseen
www.kunstsammlung-unterseen.ch

Donnerstag, 4. April
Ausstellung «Einblicke»
15 bis 21 Uhr
Schulhaus, Burgweg 15,
Ringgenberg

Jeden Donnerstag sowie am
Sonntag, 7. April,
**Sonderausstellung
«Landschaft Habkern»**
13.30 bis 16.30 Uhr
Altes Schulhaus Habkern,
Ortsmuseum, Unter der Kirche 362,
Habkern
www.habkern.ch

Jeden Mittwoch bis Sonntag
**Galerie Kulturpodium IHB Spectrum -
«Botschaften der Natur»**
13 bis 18 Uhr
JungfrauPark Interlaken,
Obere Bönigstrasse 100, Interlaken
www.urwyler-hansueli.ch

Samstag, 27. und Sonntag, 28. April
Der Künstler lädt ein
14 bis 17 Uhr
Freie Besichtigung Atelier und
Galerie BAK,
Waldstrasse 7, Niederried
www.ateliergaleriebak.ch

GASTRONOMIE, KULINARIK

Donnerstag, 4. April
Verkauf von Holzofenbrot 2024
ab 7.30 und ab 9.30 Uhr
Dorfmuseum Schlossweid,
Kirchgasse 12, Ringgenberg

Samstag, 27. April
**Spaghettiplausch des
Frauenvereins 2024**
ab 17 Uhr
Burgseelihalle, Grossmoos 234,
Ringgenberg

GÄSTEEXKURSION,

Täglich
Lamatrekking Jungfrauregion
Wengelacherweg 8, Wilderswil
www.lamatrek-jungfrauregion.ch

MUSIK

Montag, 1. April
Abschlusskonzert Meisterkurs Trompete
 17 bis 18.30 Uhr
 Haus der Musik,
 Mittengrabenstrasse 24, Interlaken
 www.interlaken-classics.ch

Donnerstag, 4. April
2. Sinfoniekonzert - Zakhar Bron Festival Orchestra
 ab 19.30 Uhr
 Congress Kursaal Interlaken,
 Strandbadstrasse 44, Interlaken
 www.interlaken-classics.ch

Freitag, 5. April
Das gesamte Orgelwerk von Johann Sebastian Bach
 ab 19 Uhr
 Schlosskirche Interlaken,
 Schlosstrasse 1, Interlaken
 www.schlosskirche.ch

Samstag, 6. April
Jodler Abend
 Ab 18 Uhr
 Turnhalle Hofstetten
 www.jkbaergecho.jimdo.com

Sonntag, 7. April
Matinee - Zakhar Bron Chamber Orchestra
 10.30 bis 12.30 Uhr
 Congress Kursaal Interlaken,
 Strandbadstrasse 44, Interlaken
 www.interlaken-classics.ch

Sonntag, 7. April
Frühlingskonzert der Musikgesellschaft Brienz
 ab 14 Uhr
 Gemeindehaus Dindlen,
 Schulhausstrasse 1, Brienz
 www.mgbrienz.ch

Dienstag, 9. April
Meisterkonzert Zakhar Bron, Violine
 19.30 bis 21.30 Uhr
 Victoria-Jungfrau Grand Hotel & Spa,
 Höhweg 41, Interlaken
 www.interlaken-classics.ch

Mittwoch, 10. April
Abschlusskonzert Meisterkurs Violoncello
 19.30 bis 21 Uhr
 Haus der Musik,
 Mittengrabenstrasse 24, Interlaken
 www.interlaken-classics.ch

Freitag, 12. April
Soiree «Perlen der Klassik»
 19.30 bis 21 Uhr
 Evang.-ref. Kirche Unterseen,
 Kirchgasse 3, Unterseen
 www.interlaken-classics.ch

Samstag, 13. April
Kinderkonzert «Vivaldi für Kinder»
 ab 16 Uhr
 Kirchgemeindehaus Matten,
 Herziggässli 21, Matten
 www.interlaken-classics.ch

Sonntag, 14. April
Kinderkonzert «Mozart für Kinder»
 ab 10.30 Uhr
 Kirchgemeindehaus Matten,
 Herziggässli 21, Matten
 www.interlaken-classics.ch

Sonntag, 14. April
Abschlusskonzert Meisterkurs Violine
 17 bis 19 Uhr
 Evang.-ref. Kirche Unterseen,
 Kirchgasse 3, Unterseen
 www.interlaken-classics.ch

Freitag und Samstag
 19. und 20. April
Frühlingskonzert der Musikgesellschaft Brienzwiler
 20.15 Uhr
 Mehrzweckhalle Brienzwiler
 www.mgbrienzwiler.ch

Sonntag, 28. April
Heimweh - Freud am Läbe
 19 bis 21 Uhr
 Congress Kursaal Interlaken,
 Auditorium, Strandbadstrasse 44,
 Interlaken
 dominoevent.ch

SPORT

Montag bis Dienstag
Om Shakti Yogakurs
 Montag, 18.30 bis 20 Uhr
 Dienstag, 9 bis 10.30 Uhr
 Hauptstrasse 67, Brienz
 Anmeldung: +41 (0)79 371 42 75
 www.om-shakti-yoga.ch

Dienstag
Yoga Dhanurasana
 19 - 20.30 Uhr
 Hauptstrasse 111, Brienz
 Anmeldung: Elsbeth Grossmann
 +41 (0)79 711 52 31

THEATER, BÜHNE

Donnerstag, 4. April
Theater 5./6. Klasse
 ab 20 Uhr
 Kongress-Saal Beatenberg,
 Beatenberg
 www.schule-beatenberg.ch

Samstag, 27. April
Schlamassel
 ab 20.15 Uhr
 Schlosskeller Interlaken,
 Kleintheater des Kunsthauses,
 Schloss 7a, Interlaken
 www.schlosskeller.ch

VERSCHIEDENES

Jeden Samstag
Fair-tret-bar Biomarkt
 8.30 bis 12 Uhr
 Schorenstrasse 1, 3855 Brienz

Jeden Montag
Von HERZ zu HERZ
«Lisme für en guete Zwäck»
 13.30 bis 15.30 Uhr
 Tea-Room Bel-Air,
 Spirenwaldstrasse 286, Beatenberg

Montag, 1. April
Ostereiersuchen 2024
 Iseltwald
 www.boenigen.ch

Montag, 1. April
Eiertütschwettbewerb
 Schulhausplatz, Auf der Lamm
 ab 13.30 Uhr
 www.schwandenbrienz.ch

Montag, 1. bis Mittwoch, 3. April
Frühlingserwachen 2024
 Bönigen
 www.elternvereinboenigen.ch

Donnerstag, 4. und 25. April
SCHICK MIT STRICK
 14 bis 17 Uhr
 Burgfeld Bistro,
 Spirenwaldstrasse 170, Beatenberg
 www.burgfeldbistro.ch

Freitag, 5. April
Familientreff Beatenberg
 Pavillon Wydi,
 Spirenwaldstrasse 302, Beatenberg

Samstag, 6. April
Frühjahrsbieschau Beatenberg
 ab 13.30 Uhr
 Parkplatz Waldegg, Beatenberg

Sonntag, 7. April
Jahrmart Interlaken 2024
 10 bis 18 Uhr
 Höhweg / Höhematte Interlaken,
 www.marktverband.ch

Dienstag, 9. April
Tanznachmittage für Seniorinnen und Senioren, Interlaken
 14 bis 17 Uhr
 Congress Kursaal Interlaken, Strand-
 badstrasse 44, Interlaken
 be.prosenectute.ch

Mittwoch, 10. April
Trauercafé SRK - Unterseen
 19 bis 21 Uhr
 Stadthaus Unterseen, Untere Gasse 2,
 Unterseen
 www.srk-bern.ch

Mittwoch, 10. April
Trauercafé Brienz
 14 - 16 Uhr
 Pfrundschiir, Chilchgasse 1a, Brienz
 www.trauer-trost.ch

Donnerstag, 11. April
Saisoneroöffnung mit Rebschnitt und Raclette
 10.30 - 14 Uhr
 Freilichtmuseum Ballenberg
 www.ballenberg.ch

Dienstag, 16. April
BLS-AED-SRC Komplett
 19.00 - 22.15 Uhr
 Kirchgemeindehaus Kienholz, Brienz
 www.redcross-edu.ch

Samstag, 20. April
 8 - 12 / 13 - 16.30 Uhr
Nothilfekurs
 Kirchgemeindehaus Kienholz, Brienz
 www.redcross-edu.ch

Samstag, 20. April
Frühlingsfest der MG Oberried
 www.mg-oberried.ch

Freitag, 26. April
Begegnungskreis 2024
 ab 14.30 Uhr
 Kirchgemeindehaus, Ringgenberg
 www.kircheringgenberg.ch

Samstag, 27. April
Flohmi
 13 - 17 Uhr
 Skatehalle, Alpbachsäge 2, Meiringen
 www.jugendarbeit-haslital-brienz.ch

Samstag, 4.5, 22.6., 17.8, 14.9
Integratives Familienstellen
Neue Aufstellungsnachmittage
 14 Uhr bis ca. 18.30 Uhr
 Stapfackerweg 6, 3805 Goldswil
 zeitundraumfuerdich@gmail.com
 +41786156442

Mittwoch, 1. Mai 2024
 17 Uhr bis 20
1. Mai-Feier 2024 Berner Oberland
 Kunsthaus Interlaken
 www.sp-oberland.ch

Impressum

Offizielles Mitteilungsblatt für Vereine, Institutionen und Gewerbe von Interlaken, Matten, Unterseen, Beatenberg, Bönigen, Därigen, Goldswil, Gsteigwiler, Habkern, Iseltwald, Leissigen, Niederried, Ringgenberg, Saxeten, Sundlauenen, Wilderswil, Gimmelwald, Gündlischwand, Isenfluh, Lauterbrunnen, Lüttschental, Mürren, Stechelberg, Wengen, Zweisültschinen, Axalp, Brienz, Brienzwiler, Ebligen, Gadmen, Hofstetten, Innertkirchen, Oberried, Planalp und Schwanden.

Herausgeber/Realisation/Datenannahme für alle Beiträge/
 Inserate/Vereine Weber Verlag AG, Doris Wyss,
 Nikita Zenhäusern, Salomé Mettler, Gwattstrasse 144,
 3645 Gwatt, Tel. 033 336 55 55, Fax 033 336 55 56,
 boedeli-info@weberverlag.ch

Leitung BodeliInfo/BrienzInfo, Inserate und Gewerbezeiten
 Doris Wyss, Tel. 033 336 55 55,
 boedeli-info@weberverlag.ch

Vertreter des Vereinskonzents Interlaken
 Peter Wenger, Präs. Vereinskonzent Interlaken,
 PF 336, 3800 Interlaken, Tel. 077 430 17 35

Titelseite Hans Schmocker
 Foto Bruno Petroni

Druck AVD Goldach AG
 ISSN 1662-0984
 Auflage 20'900 Exemplare

Erscheinungsweise 12 x jährlich, Ausgabe Mai 2024
 erscheint am Dienstag, 30. April 2024.
 Beiträge per Mail an: boedeli-info@weberverlag.ch

Annahmeschluss: Dienstag, 9. April 2024
 Alle Beiträge erscheinen sowohl im Bodeli-
 als auch im BrienzInfo.

Lesen Sie uns online - weltweit:
www.boedeli-info.ch



Jetzt die Apps
 herunterladen!



gedruckt in der
 schweiz

Aller Anfang ist schwer



Stephanie Gartenmann
Matten

Ich weiss nicht, wie es Ihnen geht, aber irgendwo neu zu beginnen, ist auch immer etwas beängstigend. Gerade kürzlich startete ich mein Praktikum in einem anderen Kanton, in unbekannter Umgebung und unter fremden Leuten. Damit ich Berufserfahrung auf den verschiedensten Rechtsgebieten erhalte, entschied ich mich vor einem Jahr, in Zürich in zwei Wirtschaftskanzleien ein Kurzpraktikum zu absolvieren. Stolz war ich, als ich die Zusagen erhielt. Als dann das erste Praktikum immer näher rückte, wurde mir flau im Magen. Ein Gefühl, das Sie sicherlich auch kennen: «Was, wenn es mir nicht gefällt?», «Was, wenn mich niemand mag?», «Was, wenn ich den Aufgaben fachlich nicht gewachsen bin?» Die Intensität und Häufigkeit solcher Gedanken nahmen schonungslos zu, je näher Tag X rückte.

Tritt Tag X ein, herrscht Nervosität. Drei Mal habe ich mich umgezogen, um mich danach immer noch unsicher zu fühlen. Schliesslich sagt man, der erste Eindruck sei entscheidend, und das löste in mir ein «Druckgefühl» aus: Heute gilt es ernst und ich muss sofort liefern, es muss allen gefallen.

Auf der Hinreise wünschte ich mir nichts sehnlicher, als dass die Zugfahrt eine halbe Ewigkeit dauern möge. Der Wunsch erfüllte sich nicht und die Fahrt verlief pannenfrei – unbarmherzig. Nach der – glücklicherweise – reibungslosen Anreise sass ich mit anderen «Beginners» zusammen mit mir auf anschmiegsamen, weissen, grossen Ledersofas in der Lobby. Wenn das gegenseitige Beobachten, ja das «Sich-schiefanschauen» bereits ein erster Eintrittstest gewesen wäre, hätten alle die volle Punktzahl erreicht. Nur wenige trauten sich, ins Gespräch zu kommen: Was sagt man? Ja nicht in den Fettnapf treten ...

Die Unsicherheit begleitete mich den ganzen Tag, man ist angespannt und versucht, möglichst unauffällig den herausfordernden Tag hinter sich zu bringen.

Am Abend, als ich müde nach Hause kam, freute ich mich über den erwartend gut ausgegangenen Tag und besonders über die netten neuen Leute. Ich fragte mich, warum wir uns eigentlich so schwertun, Neues anzutreten. Man tut so, als ob es ein ungeschriebenes Gesetz wäre, dass es schiefgehen muss.

Angst ist in unserem Leben ein «treuer» Begleiter. Sie lehrt uns das Fürchten vor der bösen Hexe und dem gefräßigen Wolf im Wald. Grundsätzlich nichts Negatives, ist doch die Angst auch eine Art Überlebensinstinkt. Doch wenn wir mit einem neuen Job beginnen, ist die Angst ein unnötiger, hemmender, schlechter Berater. Wir verstecken uns hinter einer Fassade, die wir gar nicht sind, und stehen uns dadurch

selbst im Weg.

Am zweiten Tag versuchte ich, mich der Angst zu stellen. Was wäre, wenn es mir nicht wichtig ist, was andere über mich denken? Wenn man authentisch und sich selbst bleibt, kann man nichts verlieren. Und nicht alle Menschen mögen «alle Menschen», das ist doch ganz normal. Denn wenn wir ehrlich mit uns sind, gibt es auch Menschen, die wir lieber meiden. Ebenfalls hat mir geholfen, mich zu fragen, wieso machst Du das eigentlich? Die Antwort war klar: um zu lernen. Natürlich ist auch das bestehende Umfeld einer Firma wichtig, doch was in einem Praktikum zählt, ist das Erfahrungen sammeln. Es gelang mir, diesen «Modus» zu fahren. Ich spürte mich wieder selbst und der Kontakt mit meiner Umgebung entstand von alleine.



Bilder: Unsplash

Für mich war das ein wichtiger Lernprozess. Natürlich gehören Nervosität und Unsicherheit zu neuen Herausforderungen dazu. Unser «Mindset» kann aber vieles beeinflussen. Warum negativ denken, wenn es auch positiv geht? Ist es nicht oft auch nur pure Eitelkeit? Oder Misstrauen gegenüber unseren Mitmenschen? Schliesslich liegt vieles nicht abschliessend in unserer Hand, aber solange wir aufrichtig, authentisch und mit offenen Augen durchs Leben gehen, werden uns so manche Neuanfänge gelingen. Und gelingt mal einer nicht auf Anhieb, ist es kein Weltuntergang, sondern eine wichtige Erfahrung, die uns aufzeigt, wo ich «nachjustieren» muss. So halte ich mich an den schottischen Schriftsteller Robert Louis Stevenson: «Keep your fears to yourself, but share your courage with others. – Behalte deine Ängste für dich, aber teile deinen Mut mit anderen.»

«Angst ist ein schlechter Ratgeber»



Goldschmiede Habluetzel

Seit 1997



Marktgasse 35 Interlaken goldschmiede-habluetzel.ch 033 823 88 80