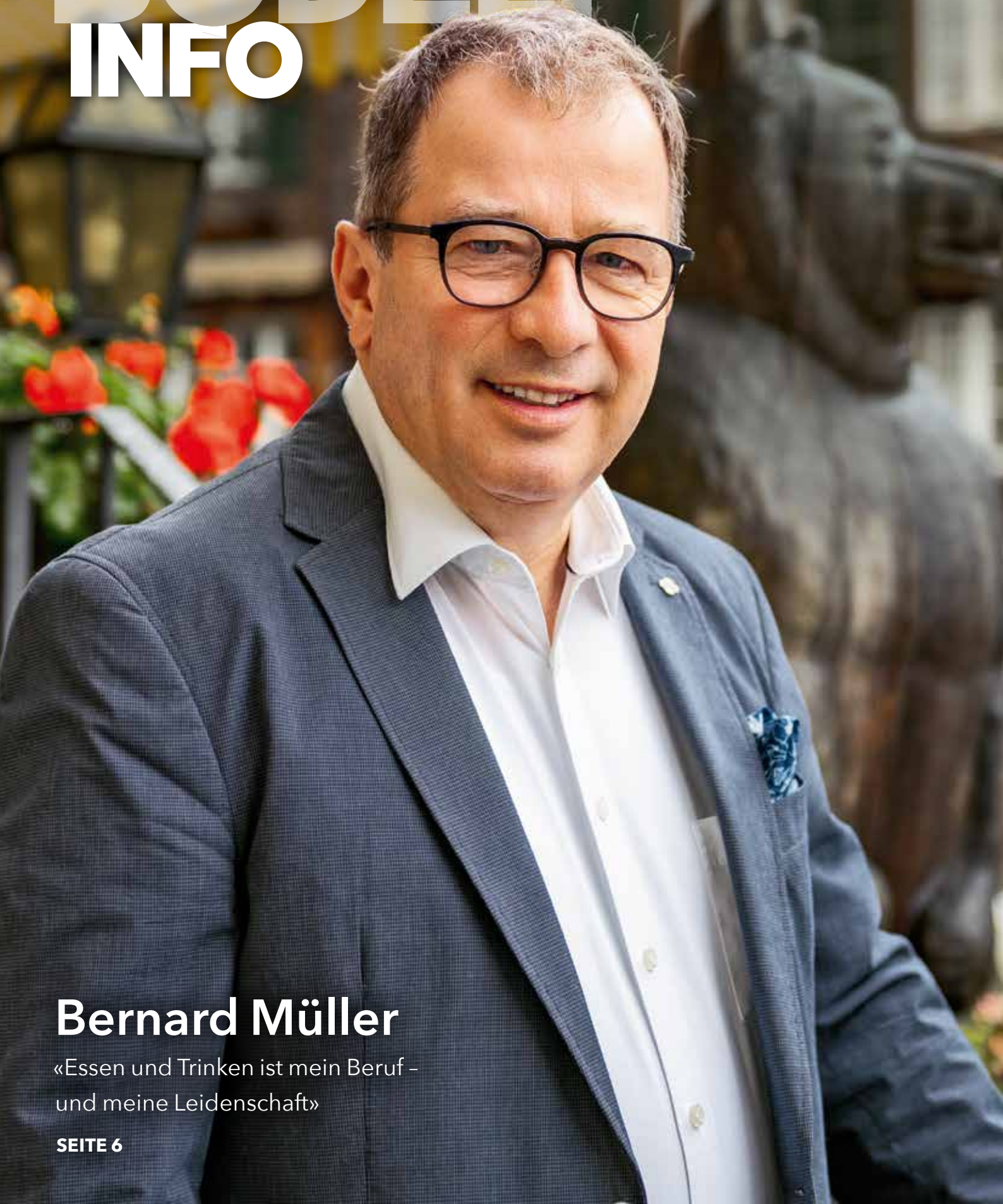


BÖDELI INFO

27. JAHRGANG
JANUAR 2024



Bernard Müller

«Essen und Trinken ist mein Beruf –
und meine Leidenschaft»

SEITE 6



VIRTUAL
MÜRREN FUN



muerren.swiss/vr

MÜRREN IM WINTERKLEID – DER NEUE E-SPORT MIT FREIER BEWEGUNG IM ALPINEN SPORTZENTRUM
MÜRREN IN WINTER DRESS – FREE ROAM VIRTUAL SNOWBALL GAME IN THE ALPINE SPORTS CENTRE

SCHNEEBALL LASER SPIEL /
SNOWBALL LASER GAME

ALTER/ AGE
6-99
JAHRE/ YEARS

AB/ FROM
2 PERSONEN/ PEOPLE




SPORTZENTRUM MÜRREN Jungfrau Region 

MÜRREN 
SCHILTHORN

Herzlich Willkommen im «Bären» von Wilderswil

Einladend und traditionell zugleich

«Hesch Gescht isch glich wie viel, geisch mit ne i «Bäre» uf Wilderswil» – dieses einladende Motto, von mir geprägt, schafft eine unvergleichliche Atmosphäre im geschichtsträchtigen «Bären» von Wilderswil und verleiht diesem Ort eine ganz besondere Note.

Der «Bären» beherbergt einen herzlichen Veranstaltungssaal für bis zu 150 Personen, der sich ideal für vielfältige Anlässe wie Oldtimer-Veranstaltungen, musikalische Events, Silvesterfeiern, Muttertags-, Osterbrunches und Seminare eignet. In der malerischen «Bären-Stube» finden zudem Geburtstage, Hochzeitstage und Weihnachtsessen einen festlichen Rahmen.

Besonders charmant ist der über 300 Jahre alte Weinkeller, in dem man bei einem Apéro mit erlesenen Weissweinen und dem traditionellen «Rita-Käse» von der Alp Iselten auf den Kasier Beni trifft. Die kulinarischen Köstlichkeiten des «Bären» reichen von exquisiten Gerichten bis hin zu originellen Menüs, die dank des Catering-Services auch zu Hause mit Freunden genossen werden können.

Die Wintergäste des «Bären» profitieren von einem komfortablen Ski-Bus, der direkt vor der Tür hält und am Abend die Rückkehr erleichtert. Auch der reguläre Bus zum Bahnhof und nach Interlaken erfreut sich bei den Besuchenden grosser Beliebtheit.

Ein besonderes Lob erhielt der «Bären» kürzlich von einem Gast, der das WC als das schönste im gesamten Ber-

ner Oberland bezeichnete. Eine wohlverdiente Anerkennung für einen Ort, der sich nicht nur als Gastgeber, sondern auch als lebendiges Element der regionalen Identität versteht.

Lieber Beni, an dieser Stelle sei dir herzlich für die unvergesslichen Momente und Stunden im «Bären» und bei mir gedankt. Möge das Motto «Für jede Gascht het's e Stuhl oder es Bett!» weiterhin als gelebte Tradition im «Bären» von Wilderswil erstrahlen.

«Die kulinarischen Köstlichkeiten des «Bären» reichen von exquisiten Gerichten bis hin zu originellen Menüs»



Kurt Bigler
Fliesau, Gsteigwiler



GONG TCM
Praxis für chinesische Medizin

Alpenstrasse 36, 3800 Interlaken
Telefon 033 525 08 18
www.gongtcm.ch

Bahnhofstrasse 20, 3800 Interlaken
Telefon 033 525 38 08
www.gongtcm.ch

Von den Zusatzversicherungen
der Krankenkassen anerkannt.

GUTSCHEIN
für eine kostenlose Zungen- und
Puls-Diagnose.




MEILE TREUHAND

Dienstleistungen

- Buchführung
- Erstellen von Mehrwertsteuerabrechnungen
- Erstellen von Jahresabschlüssen
- Beratung von KMU von der Gründung bis zur Liquidation
- Beratung von natürlichen und juristischen Personen
- Steuerberatung
- Führen von Lohnbuchhaltungen
- Administrative Arbeiten
- Externer Einsatz bei Engpässen in Ihrem Büro

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme und Ihren Auftrag.

Meile Treuhand · Eyenweg 44 · 3805 Goldswil
Tel. 079 453 24 21 · info@meiletreuhand.ch
www.meiletreuhand.ch




Zeckenimpfung

Schützen Sie sich gegen FSME.
Lassen Sie sich impfen. Spontan oder mit Voranmeldung unter 033 828 34 34.
Eine Impfung gegen FSME wird allen erwachsenen Personen empfohlen.



Apothek und Parfümerie
Dr. Portmann
Apothek Dr. Portmann AG

Höheweg 4 | 3800 Interlaken
Tel. 033 828 34 34 | www.portmann.ch



KOSMETIK HARMONIE

Bodymassage Hot Stones

Die Kombination von harmonischer Massage und warmen Steinen löst auch tieferliegende Verspannungen und bringt Körper, Geist & Seele in Einklang!

Dauer ca. 1½ Std. **Fr. 110.-** (statt Fr. 130.-)

Hauptstrasse 47, 3800 Unterseen, Tel. 033 821 16 00
www.kosmetik-harmonie.ch

Gültig bis 31.3.2024 – bitte Inserat mitbringen.

Inhalt

EDITORIAL

3 Kurt Bigler

INTERVIEW

6 **Bernard Müller**
«Essen und Trinken ist mein Beruf – und meine Leidenschaft»



PUBLIREPORTAGE

- 10 **Hörgeräte Ruchel GmbH**
Benutzerfreundliche Hörgeräte mit automatischer Lautstärkeregelung
- 13 **X - Reinigungen Interlaken GmbH**
Regelmässige Reinigung

INFOSEITE

- 15 **Dr. Michael Schmitter**
Damit Sie auch künftig in ein grosses Rüebli beissen können ...
- 17 **Energie in Motion**
Voller Energie statt völlig erschöpft
- 19 **Stedtli Apotheke Drogerie**
Ohne sauren Magen ins neue Jahr



- 21 **Raiffeisenbank Jungfrau**
«Persönliche Lösungen liegen uns am Herzen»
- 23 **Urfer Optik AG**
Nachhaltige Brillen aus Rizinus
- 25 **Zurbuchen Plattenbeläge und Ofenbau AG**
Stein für Stein: Die zauberhafte Welt des Glasmosaiks
- 27 **Krebser AG**
Buch-Tipp

MUSIK

- 29 **Chorgemeinschaft Unterseen**
- 30 **Musikschule Oberland Ost**
- 33 **Kammermusik Hondrich**



KULTUR

- 35 **Art7**
- 37 **Stadtkeller Unterseen**
- 39 **Schlosskeller Interlaken**

VERSCHIEDENES

- 41 **Seilbahn Sundlauenen**
- 42 **Odd Fellows**
- 45 **Interlaken Tourismus**

AUSSTELLUNG

- 47 **Kunsthau Interlaken**
- 49 **Galerie Kunstsammlung Unterseen KSU**



KIRCHE

- 51 **Pfimi Interlaken**



FAMILIE

- 53 **Kinderbetreuung Interlaken Oberhasli**

KURSE

- 54 **Volkshochschule Haslital/Region Brienz**

UNTERHALTUNG

- 57 **Suchspiel**
- 58 **Tiere suchen ein Zuhause**
- 59 **Kreuzworträtsel**
- 60 **Wer ist unsere Januar-Person?**
- 61 **Veranstaltungen**
- 66 **Kolumne**





Bernard Müller ist Hotelier mit Leib und Seele.

«Essen und Trinken ist mein Beruf – und meine Leidenschaft»

In Wilderswil steht ein echtes Traditionshaus: Seit über 300 Jahren empfängt der «Bären» Gäste aus aller Welt. Besitzer und Gastgeber Bernard Müller erzählt uns, was den Gasthof so speziell macht.

Herr Müller, wie kamen Sie zum «Bären» nach Wilderswil?

Vor zwölf Jahren wollte ich mich selbstständig machen. Ein guter Freund von mir war Stammgast im Hotel-Restaurant Bären und erzählte mir, dass der Gasthof frei werde. Als Hotelier war mir wichtig, dass das Haus mindestens 100 Betten und einen grossen Saal für Seminare hat – das war hier gegeben. Zusätzlich hat der «Bären» eine lange Tradition – bereits 1706 erhielt er das Tavernenrecht. Auch die Lage gefiel mir sehr gut: Ein Hotel, das sich ideal fürs ganze Jahr eignet. Im Sommer locken die Seen, im Winter bietet sich die Möglichkeit zum Skisport. Also habe ich zugeschlagen und es bis heute nicht bereut.

Was zeichnet die Küche des «Bären» aus?

Als ich das Haus übernahm, mussten wir uns zuerst neu finden. Wir lancierten den «Bären» dann neu unter dem Slogan «Das Original – schweizerische Gemütlichkeit». Ich wollte voll auf Saisonalität und Regionalität setzen. So trennten wir uns beispielsweise von der Pizzeria. Wir servieren von der feinen Bratwurst mit der hausgemachten Zwiebelsauce über vielfältige Fondues bis hin zu verschiedensten Rösti klassische Schweizer Gerichte. Wir veranstalten auch mal Themenabende, beispielsweise eine Metzgete, im Herbst gibt es ein Wildbuffet, und für unsere Tagesmenüs haben wir stets eine besondere Karte. Unsere saisonalen hausgemachten Suppen sind

zudem regelmässig im Angebot – und bald startet ja schon wieder die Spargelsaison. Wir vertrauen auf lokale Produzenten und haben verschiedene eigene Produkte im Angebot. Und dann ist da natürlich noch die Kuh Rita ...

Kuh Rita? Das müssen Sie erklären.

Seit acht Jahren halten wir Kühe auf der Alp Iselten, wo unser Käse über offenem Feuer für uns hergestellt wird. Und die Kuh Rita war eben unsere erste Kuh auf der Alp. Ich bin weltweit auf Werbereisen unterwegs, bei denen ich den «Bären» vorstelle und unseren Käse verschenke. Das hat eine viel grössere Wirkung, als beispielsweise Stifte als Werbegeschenke zu verteilen. So könnte man sagen: Die Kuh Rita ist

weltberühmt. Wer Interesse hat, kann sie beim Stammtisch bestaunen: Sie ist dort auf einem Wandgemälde verewigt.

Welche eigenen Produkte haben Sie neben dem Käse noch im Angebot?

300 Meter Luftlinie vom «Bären» entfernt, befinden sich unsere Bienenstöcke. Wir können also am Frühstücksbuffet echten Wilderswiler Honig auftischen. Daneben wird er auch an der Rezeption verkauft und als Werbegeschenk verteilt. Wir haben Quellwasser-Forellen aus dem Fliesau, Gsteigwiler, im Angebot – eine Rarität, die sonst hier niemand auf der Karte hat. Zusätzlich betreut meine Frau Erika drei Gärten, in denen sie Gemüse für unser Restaurant anpflanzt. Auch die Blumen für die Dekoration stammen von dort.

Ist Ihre Frau sonst noch in den Betrieb involviert?

Ja, sie ist gelernte Konditorin und stellt hauptsächlich für unsere Anlässe verschiedenste Desserts her. Wir veranstalten beispielsweise im

«Meine Aufgabe ist es, den Gästen die Wünsche von den Lippen abzulesen und ihnen eine Freude zu machen.»

Jungfraupark pro Jahr rund sechs Seminare mit bis zu 300 Teilnehmenden. In kleinen Gläsern serviert sie dort unterschiedliche Süssspeisen – das ist immer ein Riesenerfolg. An Silvester haben wir jeweils auch ein Dessertbuffet hier im «Bären». Auf Anfrage kreiert sie zudem für Geburtstage oder andere Feste spezielle Torten. Alles wird liebevoll mit frischen Zutaten zubereitet. Auch unsere Restaurants und der Bären-Banquet-Saal sind stets wunderbar und liebevoll von ihr geschmückt. Über die Weihnachtszeit und die Festtage wir es besonders speziell; man muss schon weit gehen, um eine solche Atmosphäre zu erleben.

Was bietet der «Bären», was andere Häuser nicht haben?

Da wäre sicher mal unsere Eisbahn, die sich ideal für Firmenanlässe eig-

net. Man beginnt draussen mit einer Stunde Stockschiessen auf der Eisbahn und einem schönen Apéro. Dann folgt das gemütliche Abendessen in der Gaststube. Den Abend lässt man dann bei einem Digestif in unserem Weinkeller ausklingen. Die Eisbahn kann aber problemlos auch zu zweit genutzt werden. Der historische Weinkeller ist auch etwas sehr Spezielles. Als ich im «Bären» angefangen habe, war er noch eher eine Abstellkammer. Wir haben ihn dann renoviert und seinen ursprünglichen Charakter wiederhergestellt. Den Weinkeller nutzen wir für verschiedenste Anlässe; aber auch ein romantischer Abend zu zweit kann hier verbracht werden. Wichtig ist, vorgängig zu reservieren, da er sehr beliebt ist. Aussergewöhnlich ist auch unsere sogenannte Weinbank. Dabei handelt es sich um Weinfächer,

Bernard Müller

Jahrgang: 1961

Zivilstand: verheiratet

Hobbys: Tennis, Skifahren, Musizieren (Trompeter bei der MGR)

Beruflicher Werdegang:

Koch, Hotelfachschule, Englandaufenthalt, Personalchef, Vize-, Hoteldirektor, Eidg. dipl. Hotelier SHVVDH

Website: www.baeren.ch

Ämtli:

Präsident des Hotelier-Vereins Interlaken und Umgebung
Vorstands- und Ausschussmitglied bei Interlaken Tourismus
Finanzverantwortlicher in der Dachorganisation
Autismus Schweiz (20 Jahre)
Kassier der Bergschaft Ausser-Iselten, Senntum Wilderswil
Gründer und Vorstandmitglied
des Dubai-Hoteliere-Höcks





InterLachen

WHERE LAUGHTER AND MEMORIES ARE MADE



InterLachen 2024

14. bis 17. Feb. 2024

Zum Auftakt der neuen Comedy-Serie InterLachen 2024 präsentiert der Congress Kursaal Interlaken ein beeindruckendes Line-Up:

Kaya Yanar – 14. 02.2024

Helga Schneider – 15.02.2024

Mixed Show: Charles Nguela, Sven Ivanic u.a. – 16.02.2024

Markus Krebs – 17.02.2024

InterLachen bietet jedoch nicht nur humorvolle Auftritte, sondern auch eine **mitreissende Party am 17. Februar mit Ronny Brunson und den Publikumsmagneten Moser & Schelker**, welche am 16. Februar die Mixed Show moderieren.

Sei dabei und sichere dir jetzt deine Tickets.



die gemietet werden können. Das Angebot wird hauptsächlich von KMU genutzt. Beispielsweise kann beim Verkauf einer Immobilie hier das Schriftliche geregelt und dann mit dem eigenen Wein gefeiert werden. Eine besondere Tradition von uns ist unser traditioneller Dankeschön-Neujahrsaperitif, der jedes Jahr am 6. Januar stattfindet. Am Dreikönigstag laden wir unsere treuen Gäste, Lieferanten, die Gemeinde, Kommissionen, den Tourismus und das Gewerbe zu einem feinen Aperitif ein, um einfach Danke zu sagen.

Erzählen Sie uns doch noch etwas über Ihren Werdegang.

Ich bin Hotelier durch und durch und habe eine ziemlich klassische Laufbahn hinter mir. Nach der Lehre als Koch habe ich neun Jahre in der Küche gestanden. Von Saison zu Saison

«Wir haben grossartige Mitarbeitende und eine ausgezeichnete Küche.»

wurde man damals weiterempfohlen, und so landete ich schliesslich in der Vier- und Fünf-Sterne-Hotellerie. Die letzte Station war im «Beau Rivage» in Interlaken, wo ich als Souschef tätig war. Daraufhin machte ich die Hotelfachschule und wurde Hoteldirektor. Im «Sunstar» in Grindelwald war ich 14 Jahre lang, danach sechs Jahre im «Beausite» in Interlaken. Damals sagte ich mir: «Ich bin jetzt 50 Jahre alt und weiss, wie es läuft – ich mache mich jetzt selbstständig.» So kam ich nach Wilderswil.

Was macht für Sie Wilderswil aus?

Man muss nur vom Bahnhof her die Kirchgasse Richtung «Bären» ent-

langschlendern und die Gebäude studieren – das ist eine wahre Augenweide! Auf das ganze Dorf verteilt hat es viele spannende Brunnen, die im Sommer wunderschön geschmückt sind. Und rundherum thronen über allem die majestätischen Berge. Genau wie im «Bären» geht es in Wilderswil rustikal, urtümlich und gemütlich zu und her. Kurz gesagt: Wir leben hier in der Idylle, da, wo die Schweiz am schönsten ist. Viele Gäste – vor allem auch viele Schweizer Gäste – suchen genau das: die traditionelle Schweiz.



Der «Bären» hat eine 300-jährige Tradition und bietet Schweizer Gemütlichkeit.

Anekdote

An einem grandiosen Tag kehrten unsere französischsprachigen Gäste von einer atemberaubenden Tour zurück. Alles schien perfekt, aber ein Gast ärgerte sich furchtbar. Frühmorgens wollte er sein Ticket in seiner Sprache lösen, vergeblich. Im Zug wurden gefühlt alle Sprachen durchgesagt, nur nicht Französisch. Am Bahnhof bat er um Auskunft, doch auch das endete im Chaos. Oben angekommen genoss er die Aussicht, aber im Restaurant war auf Französisch bestellen unmöglich. Es ist frustrierend, scheinbar spreche nur ich hier im Hotel Französisch. Ich fragte ihn, ob er nur eine Sprache spricht. Er war sprachlos. Manchmal fühlt es sich an, als ob die Welt ausserhalb des Hotels eine andere Sprache spricht – und nicht eine, die jeder versteht.

Benutzerfreundliche Hörgeräte mit automatischer Lautstärkeregelung

Hörgeräte **Ruchel**

Hören kann in bestimmten Situationen eine besondere Herausforderung darstellen. Um voll und ganz an Gesprächen teilnehmen zu können, ist es wichtig, dass Sie Ihre Gesprächspartner verstehen. Phonak, ein führender Anbieter von verschiedensten Hörlösungen, hat die nächste Generation von Hörgeräten, basierend auf der neusten «Lumity-Plattform», auf den Markt gebracht. Neu verfügen die Hörgeräte über die Phonak eigene «SmartSpeech» Technologie, welche für ein verbessertes Sprachverständnis sorgt.



Phonak Lumity verfügt zudem über eine ganze Kollektion von Funktionen, die vom Automatik-Betriebssystem «AutoSense OST™ 5.0» nahtlos und vollautomatisch angepasst werden und das Sprachverstehen verbessern, sowie die Höranstrengung verringern. Somit bleibt die Bedienung der Hörgeräte extrem einfach und Sie können sich voll und ganz auf das konzentrieren, was Sie hören möchten.

Gutes Hören ermöglicht es uns, aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen und mit anderen Menschen in Verbindung zu bleiben. Hörsysteme können zu einer höheren Lebensqualität, mehr sozialen Interaktionen und erfüllten Beziehungen zwischen Ihnen und Ihren Ange-

hörigen beitragen. Mit Lumity können Sie voll und ganz in die Gespräche um Sie herum eintauchen und in vielen Situationen leichter hören. Ein besserer Zugang zu den Klängen sorgt nicht nur für mehr Klarheit, sondern verringert auch die Höranstrengung.

Universelle Konnektivität

Wir leben in einer Welt, in der alles miteinander verbunden ist. Phonak Lumity bietet eine direkte Anbindung zu iOS- und Android-Smartphones, Fernsehern und Wireless-Zubehör. Sie können freihändig Telefonate führen und bis zu acht bluetoothfähige Geräte koppeln, wobei zwei Geräte gleichzeitig verbunden werden können.



Steuerung per Fingertipp

Dank dem wiederaufladbaren Lithium-Ionen-Akku und dem integrierten Bewegungssensor ermöglicht Lumity die Steuerung der Bluetooth-Funktionen durch Doppeltippen auf das Ohr. Diese Funktion ermöglicht es Ihnen, Anrufe von Ihrem verbundenen Smartphone anzunehmen und zu beenden. Ausserdem kann auch die direkte Übertragung vom Fernseher auf die Hörgeräte pausiert und fortgesetzt werden.

Das Wohlbefinden stets im Blick

Über die myPhonak App können Sie Ihre Hörsysteme steuern. Nutzen Sie die Fernsteuerungsfunktion oder personalisieren Sie Ihre Hörlösung, wann und wo immer Sie möchten. Mit der neuen Funktion zur Erfassung von Gesundheitsdaten können Sie Ihre körperlichen Aktivitäten verfolgen und erhalten hilfreiche Informationen, beispielsweise zu Schrittzahl und Aktivitätslevel. Behalten Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden stets im Blick – mit der myPhonak App.

Alle Phonak Audéo Lumity Modelle sind mit der innovativsten Hörtechnologie ausgestattet und ermöglichen es an Gesprächen teilzunehmen und gleichzeitig die Kontrolle zu behalten. Ganz gleich, ob Sie Ihre körperlichen Aktivitäten überwachen, eine Verbindung zu Ihren bevorzugten Bluetooth-Geräten oder Wireless-Mikrofonen herstellen oder einfach nur wieder Gespräche in einem Restaurant führen wollen, Lumity sorgt für glanzvolle Ergebnisse. Wir sind bestrebt, unseren Kunden die bestmöglichen Ergebnisse zu bieten. Die tägliche Nutzung von Hörsystemen ist für eine wachsende Zahl von Menschen auf der

ganzen Welt, die mit einem Hörverlust leben, zur Norm geworden. Wir freuen uns, dass wir mit Phonak Lumity die Möglichkeiten von Hörsystemen weiter ausbauen können, um Menschen zu helfen, sich in jeder Umgebung vollständig in Gespräche vertiefen zu können.

PHONAK
life is on



Gian Ruchel

Dipl. Hörgeräteakustik-Meister
und Mediamatiker EFZ
Hörgeräte Ruchel GmbH

Nelkenweg 11,
Matten b. Interlaken
033 525 00 95
hoergeraete@ruchel.ch





HEINZ EGLI – GOLD FÜR DIE SCHWEIZ

Der Skisport erfreut sich in der Schweiz grosser Beliebtheit. Nicht zuletzt liegt dies an den Goldmedaillengewinnerinnen und -gewinnern, den Olympiasiegerinnen und -siegern und den Weltmeisterinnen und -meistern, die die Schweiz über die letzten Jahrzehnte zu Ruhm gebracht haben. «Gold für die Schweiz» porträtiert diese 54 Siegerinnen und Sieger in den alpinen Skiwettbewerben und ist eine einmalige Zusammenstellung von Porträts legendärer Schweizer Skirennfahrerinnen und Skirennfahrer, die die Schweizer Skigeschichte aufarbeitet. Diese komplett überarbeitete Neuauflage enthält Kommentare der Weltmeisterinnen und -meister, Olympiasiegerinnen und -sieger seit Beginn des alpinen Skirennsports.

Autor: Heinz Egli
264 Seiten, 22,4 x 28,5 cm, gebunden, Hardcover
Mit 396 Bildern, Neuauflage, ISBN 978-3-03818-529-1
CHF 49.–



NEU-AUFLAGE

20% RABATT



Jetzt bestellen.



Heinz Egli stand während insgesamt 30 Jahren im Skisport in den verschiedensten Funktionen am Berg: Ski-Club-Präsidi, Regionalpräsident, Techn. Delegierter von Swiss-Ski, OK-Präsident von regionalen, nationalen und internationalen Skirennen (Nordische Weltcuprennen in der Stadt Bern 2004) und zuletzt als Mitglied des Präsidiums von Swiss-Ski während acht Jahren (bis 2008).

Bestellung

Bitte senden Sie mir ____ Ex. «Heinz Egli – Gold für die Schweiz – Die Sieger, die Siegerinnen» Neuauflage zum Preis von je CHF 49.– (inkl. Versandkosten). ISBN 978-3-03818-529-1 **Mit 20% Rabatt oder auch online mit dem Code: «WINTER2023».**

WEBER-VERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144, 3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberverlag.ch

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

Regelmässige Reinigung

Ob Büro oder Verkaufslokal wir reinigen nach Ihren Bedürfnissen und Vorstellungen.



Saubere, einladende Arbeitsplätze helfen Ihnen, die Konzentration zu fördern, die Produktivität anzutreiben und den Stress zu reduzieren. All dies zieht Talente an und bindet diese an Sie, gleichzeitig bekommen Sie einen guten Ruf bei Ihren Besuchern. Wir unterstützen Sie bei der Sauberkeit Ihrer Geschäftsräume.

Wir setzen auf Kontinuität und setzen deshalb stets eine fest zugeteilte Reinigungskraft je Objekt ein. Dabei berücksichtigen wir von Beginn weg Abwesenheiten aufgrund Ferien oder krankheits- oder unfallbedingter Ausfällen mit der Einarbeitung einer Stellvertretung beim Kunden.

Von der Gerätereinigung bis zur Abfallsammlung – unsere Mitarbeitenden erhalten anhand Ihrer Vorgaben ein klar definiertes Pflichtenheft, welches den Reinigungsstandart sicherstellt. Bei der Unterhaltsreinigung werden die klar definierte Reinigungsarbeiten in festgelegten Zeitabständen durchgeführt. Vertrauen Sie uns ein ganzes Gebäude, ein Stockwerk oder einzelne Räume an: Unsere Unterhaltsreinigung sorgt regelmässig für Sauberkeit und Hygiene in allen Arbeitsbereichen – Empfang, Sitzungszimmer, Büros, Korridore, Treppenhäuser, sanitäre Anlagen, Pausenräume, Verkaufsbereiche und vieles mehr.



X - Reinigungen Interlaken GmbH

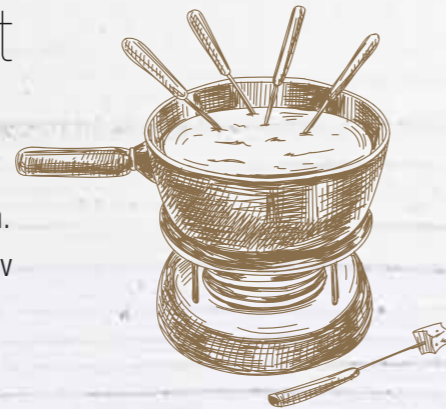
Kammistrasse 11
3800 Interlaken
033 821 29 32
info@x-reinigungen.ch
www.x-reinigungen.ch



Magische Winterzeit

In unserem «Fondue Garden» schwebt der verlockende Duft von würzigem Glühwein und köstlichen Speisen, welche zum Verweilen einladen. Der Blick auf das atemberaubende Jungfrau-Massiv verzaubert auf winterliche Weise.

📷 #vjmoments



FONDUE
GARDEN



VICTORIA-JUNGFRAU
GRAND HOTEL & SPA
INTERLAKEN

Höheweg 41 · CH-3800 Interlaken · T +41 (0)33 828 26 02 · gastronomie@victoria-jungfrau.ch
www.victoria-jungfrau.ch · www.michelreybier.com

Damit Sie auch künftig in ein grosses Rüeblli beissen können ...

Gesunde Zähne sind wichtig - der Mensch darum herum aber auch. Die Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Agnes Maeder wird ab 1. Januar 2024 unter neuer Leitung von Dr. med. dent. Michael Schmitter weitergeführt. Das motivierte Team begleitet Sie auf dem Weg zu Ihrer optimalen Zahn- und Mundgesundheit.



Die Zahnarzt-Praxis an der Strandbadstrasse in Interlaken kennt man auf dem Bödeli. In der bereits seit Generationen bestehenden Praxis gelten nicht nur die Zähne, da zählt der ganze Mensch und wie es ihm geht. Alle Mitarbeitenden, vom Empfang über die Praxisassistentin bis zur Dentalhygienikerin, kennen das Gefühl, dass nicht alle Leute immer gerne zum Zahnarzt gehen ...

Michael Schmitter: «Uns ist es ganz wichtig, den Aufenthalt bei uns für Gross und Klein so angenehm wie nur möglich zu gestalten.»

Auf 1. Januar 2024 wird Agnes Maeder die Praxis nun an die nächste Generation übergeben. Mit Michael

Schmitter als junger, aber erfahrener und engagierter Zahnarzt, arbeitet der neue Praxis-Leiter bereits seit mehreren Jahren tagtäglich mit. Mit klarer Vision für die Praxis kann er für Kontinuität sorgen und mit dem versierten Team ein umfassendes Angebot präsentieren. Agnes Maeder zieht sich aber nicht etwa zurück. Sie bleibt ihren Stamm-Patienten und dem Team auch weiterhin als vertraute Ansprechperson und Zahnärztin erhalten.

Agnes Maeder: «Ich habe Freude daran, die Praxis an meinen Mitarbeiter weitergeben zu dürfen, bei welchem ich fachlich und menschlich die Patienten in besten Händen weiss.»

Ein breites, entspanntes Lachen der Patientinnen und Patienten ist das schönste Lob für das ganze Praxisteam.

Dr. Michael Schmitter
Zahnarztpraxis Dr. Schmitter
Strandbadstrasse 3
3800 Interlaken
033 822 24 14
www.zahnarzt-schmitter.ch

Starte am 30. Januar 2024 mit unserem exklusiven Body-Mind-Nutrition-Training in der Sportmühle Matten



Individuelles Coaching und Training:

- AUSFÜHRLICHES EINGANGSGESPRÄCH/FRAGEBOGEN
- LABOR GANZHEITLICH
- 4 WOCHEN BASIS PLAN
- 8 WOCHEN INDIVIDUELLES PROGRAMM FÜR DEINEN KERNPROZESS
- ERSTELLUNG DEINER PERSÖNLICHEN ROAD-MAP FÜR ERNÄHRUNG/BEWEGUNG ENTSPANNUNG/MINDSET

BEWEGT · BEGEISTERT · ENTSPANNT

WÄHLE DEINE BEVORZUGTE SPORTSTUNDE UND ERLEBE ZUSÄTZLICH JEDEN DIENSTAG EINE LEBENDIGE MISCHUNG AUS PRAXIS UND THEORIE. ZIEL DES TRAININGS «NEUE ENERGIE UND BALANCE FÜR DEIN HORMON-NERVEN-IMMUNSYSTEM DURCH ERNÄHRUNG, BEWEGUNG, ENTSPANNUNG, UND STRESSREGULATION»

- CHF PREIS 588- CHF FÜR NICHTMITGLIEDER DER SPORTMÜHLE MATTEN
- ORT: SPORTMÜHLE MATTEN, OEELESTRASSE 2A, 0800 MATTEN
- 30 START: DIENSTAG, 30. JANUAR 2024, 1000 UHR/ DAUER: 8 WOCHEN/ 2 EINHEITEN PRO WOCHE

Buche jetzt ein kostenloses ca. 20 min. Gespräch mit mir in dem wir gemeinsam herausfinden, ob ich Dich bei deiner Veränderung unterstützen kann.

SCAN MICH



WEITERE INFOS SCANNE DEN QR-CODE ODER KONTAKTIERE UNS VIA [INFO@ENERGY-IN-MOTION.CH](mailto:info@energy-in-motion.ch) · WWW.ENERGY-IN-MOTION.CH

Energie in Motion

Voller Energie statt völlig erschöpft



BEWEGT · BEGEISTERT · ENTSPANNT



Fühlst du dich körperlich, geistig und emotional müde, schlapp und ausgebrannt? Bist du von Darmproblemen, Unwohlsein oder einem permanenten Gefühl des «Rotierens» geplagt? Wenn du spürst, dass Veränderung notwendig ist, aber nicht weisst, wo du anfangen sollst, dann sollten wir uns kennenlernen.

Mein Name ist Miriam Wette und seit Februar 2023 biete ich fundierte Trainings und Coachings im Bereich der PsychoNeuroimmunologie an - oder einfacher ausgedrückt: Neue Energie und Balance für dein Hormon-, Nerven- und Immunsystem.

Mit viel Humor, Motivation und Begeisterung betreue ich dich individuell, in Kursen oder Workshops. Erlebe in meinen begleitenden Angeboten eine abwechslungsreiche Mischung aus Praxis und Theorie. Gemeinsam werden wir die Elemente von Ernährung, Darm-Leber-Hirn- und Stress-Achse, Bewegung, Entspannung, Achtsamkeit, Mind-Set-Coaching und Stressbalance erkunden.

Tauche ein in praktische Anwendungen und fundiertes Wissen, um nicht nur deine körperliche Gesundheit zu fördern, sondern auch deinen Geist und deine Seele zu nähren. Wir finden gemeinsam Wege, wie du nicht nur

in deine Kraft zurückkehrst, sondern auch ein nachhaltiges Gleichgewicht für ein mit Energie gefülltes Leben schaffst.

Entdecke meine Angebote:

- Individuelles Training & Coaching
- Body-Mind-Nutrition Training
- Detox-Kurs für deine Darm-Leber-Hirn-Achse
- Dinner-Coaching
- Ini-Mini-Me-Time-Tag u.v.m.

Lass uns den Weg zu mehr Power und Balance gemeinsam gehen!

Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen. Weitere Informationen findest du auf meiner Landing-Page.



Miriam Wette

Training & Coaching
info@energy-in-motion.ch
www.energy-in-motion.ch



Wir sind ein
Platinum-Betrieb!

STEINER & SÖHNE

PLATTENBELÄGE UND CHEMINÉEBAU GMBH

WIR BEDANKEN UNS HERZLICH FÜR DAS UNS ENTGEGENBRACHTTE VERTRAUEN UND DIE ZUSAMMENARBEIT IM 2023.

WIR WÜNSCHEN FROHE FESTTAGE EINEN GUTEN RUTSCH INS 2024 SOWIE EIN GLÜCKLICHES UND ERFOLGREICHES NEUES JAHR.



LEHRSTELLE FREI ALS
PLATTENLEGER-/IN EFZ
STELLE FREI ALS
PLATTENLEGER-/IN EFZ



EICHZUN 4, 3800 UNTERSEEN, T 033 822 35 34
INFO@STEINER-SOEHNE.CH, WWW.STEINER-SOEHNE.CH
AUSSTELLUNG EICHZUN 4

Brienzer Holzbautradition in neuen Händen

Die Fischer Holzbautechnik GmbH in Brienz geht auf den Jahreswechsel in neue Hände über. Markus Fischer übergibt per 1. Januar 2024 die Firma an Andreas von Allmen. Fischer Holzbautechnik fertigt in Brienz Elemente für den Bau von Holzhäusern in traditioneller und moderner Bauweise an. Die Firma baut zudem Blockbauhäuser im Chaletstil.



Andreas von Allmen (rechts) übernimmt per 1. Januar 2024 den Betrieb der Fischer Holzbautechnik GmbH von Markus Fischer.

Foto: PD

Heutiger Firmeninhaber ist Markus Fischer, Zimmermann-Polier mit Weiterbildung SIU (Schweizerisches Institut für Unternehmensführung KMU). Er freut sich, seinen Betrieb einem Nachfolger übergeben zu können, den er als sehr qualifizierten und vielseitigen Zimmermann einstuft. Andreas von Allmen stammt aus Lauterbrunnen, wo er die Lehre als Zimmermann absolviert hat; danach trat er bei Fischer Holzbautechnik ein, wo er während insgesamt zehn Berufsjahren arbeitete. Von Allmen lebt mit seiner Familie in Gadmen.

Der Chaletbau hat in der Familie Fischer eine lange Tradition. Der Urgrossvater von Markus Fischer, Johann Fischer, war Ende 19. Jahrhunderts zunächst nach Amerika ausgewandert, um in Pennsylvania in einem Sägereibetrieb zu arbeiten. Später kehrte er in die Schweiz zurück und wurde in Brienz als Zimmermann tätig. Den gleichen Beruf übte sein Sohn Fritz aus, und auch der Enkel sollte in diese Fussstapfen treten und zugleich das Tätigkeitsgebiet wesentlich erweitern: Hans Fischer gründete 1975 einen eigenen Zimmereibetrieb und entwickelte eine wichtige Innovation: Mit dem Elementbau sorgte er für eine deutliche

Effizienzsteigerung bei der Konzeption und Produktion von Holzhäusern. Indem die Elemente in der Werkstatt vorfabriziert und auf der Baustelle aufgerichtet wurden, konnte die Bauzeit verkürzt und ein Holzhaus kostengünstiger erstellt werden.

Im Jahr 2001 gründete Markus Fischer die beiden Firmen Fischer Holzbautechnik (Produktionsbetrieb) und Fischer Holzhäuser (Planung und Verkauf von Holzhäusern). Die beiden Betriebe arbeiten eng zusammen. Nach der Übergabe des Produktionsbetriebs an Andreas von Allmen wird Markus Fischer weiterhin bei Fischer Holzhäuser GmbH tätig sein.



**Fischer Holzbautechnik
Brienz GmbH**
Postfach 211
3855 Brienz
+41 33 951 34 44
info@fischer-holzbautechnik.ch

Ohne sauren Magen ins neue Jahr

STEDTLI
APOTHEKE DROGERIE

Die Feiertage laden zu üppigen Mahlzeiten ein. Da spielt die Verdauung oftmals nicht mehr ganz mit. Der Magen übersäuert, die Feierlaune ist dahin. Mit ein paar einfachen Massnahmen können Sie vorsorgen.



Während viele von uns über die Feiertage entspannen, vollbringt unser Verdauungssystem Höchstleistungen. Ein Übermass an fettigen oder stark gewürzten Speisen, aber auch Alkohol und Tabak bringen die Nahrungsverarbeitung im Körper an ihre Grenzen. Die Folge: Im Magen gerät das Gleichgewicht zwischen Säure und aufgenommener Nahrung aus den Fugen – es brennt, im wahren Sinne des Wortes.

Sodbrennen und Mundgeruch

Das typische Anzeichen eines übersäuerten Magens ist Sodbrennen. Die Magensäure stösst auf und gelangt in die Speiseröhre, wo sie ein brennendes Gefühl verursacht. Dieses saure Aufstossen kann viele Ursachen haben, meistens wird es aber durch eine falsche Ernährung und Stress ausgelöst. Gerade in diesen Tagen, an denen die Nahrungsaufnahme oftmals wesentlich höher ist, fährt auch der Magen die Säureproduktion hoch. Ebenso schlägt sich die überschüssige Säure im Atem nieder, was zu Mundgeruch führen kann.

Was sofort hilft bei saurem Magen

Ist der Magen erst mal übersäuert, gibt es eine Reihe von Möglichkeiten, um die Beschwerden zu lindern. Bei Neu-

tralisatoren handelt es sich um Basen, welche die Säuren mit einer einfachen chemischen Reaktion neutralisieren. Man nimmt sie eine Stunde nach dem Essen oder direkt vor dem Schlafengehen ein. Sie sind bei uns in der Stedtl Apotheke Drogerie als Kautabletten, Gels zum Einnehmen oder Kaugummis erhältlich. Alternativ lässt sich die Magensäure auch mit Kamillentee oder Kartoffelsaft regulieren. Tritt das Magenbrennen oft in der Nacht oder beim Einschlafen auf, kann es sinnvoll sein, das Kopfteil des Bettes etwas zu erhöhen. Dadurch gelangt die Magensäure weniger in Richtung Speiseröhre.

Wir wünschen Ihnen ein gesundes und glückliches neues Jahr!

Roman Koch

Eidg. dipl. Apotheker
Co-Betriebsleiter
Stedtl Apotheke Drogerie
Hauptstrasse 9
3800 Unterseen
033 822 80 40



Was **uns** als Vorsorgebank ausmacht:
Persönliche Lösungen.

Wir optimieren die Vorsorgesituation mit den passenden Lösungen, damit unsere Kundinnen und Kunden ihre Vorsorgeziele erreichen.

raiffeisen.ch/vorsorge

«Persönliche Lösungen liegen uns am Herzen»

Mit unserer Vorsorgelösung kümmern Sie sich um morgen und profitieren schon heute. Neben Ihrer persönlichen Absicherung überzeugen Steuerersparnisse und ein attraktiver Vorzugszins.

Dario Schweizer, was ist Vorsorge und warum ist sie wichtig?

Mit «Vorsorge» werden sämtliche Massnahmen zusammengefasst, welche eine Person unternimmt, um sich auf zukünftige Ereignisse und eine neue Lebenssituation vorzubereiten – durch vorzeitige Vorsorgemassnahmen können die persönlichen Risiken reduziert und aber auch zukünftige Wünsche erfüllt werden.

Was empfehlen Sie Ihren Kunden für den Start?

Uns liegen persönliche Lösungen sehr am Herzen – aber für den Start empfehle ich allen erwerbstätigen Personen als Einstiegsprodukt ein Vorsorgekonto 3a zu eröffnen. Neben der Absicherung überzeugen beim Vorsorgekonto 3a sicherlich die Steuerersparnisse, ein attraktiver Vorzugszins und eine grosse Flexibilität. Zudem steht einem ein sicherer und planbarer Einstieg in die Investitionswelt offen.

Was bedeuten für Sie Steuerersparnisse und grosse Flexibilität?

Da das Vorsorgeguthaben gesetzlich gebunden ist, kann der Kunde bei unserer Lösung den Einzahlungsbetrag jederzeit individuell wählen oder je nach Lebensphase anpassen – die jährlichen Spareinlagen können bis zum gesetzlichen Maximalbetrag vom steuerbaren Einkommen abgezogen werden.

Dario Schweizers persönlicher Tipp: «Vorsorge ist ein fortlaufender Prozess und sollte regelmässig überprüft und auf die persönliche Situation angepasst werden – es ist nie zu früh, um mit der Vorsorge zu beginnen – je früher, desto besser kann auf zukünftige Ereignisse reagiert und die Chancen für Wunscherfüllungen gestellt werden.»



Dario Schweizer

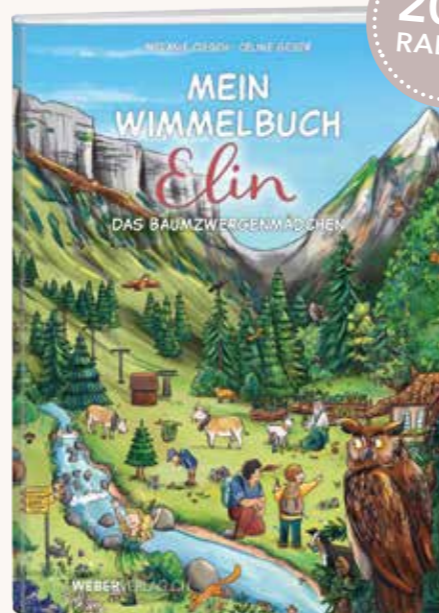
Privatkundenberater
 Raiffeisenbank Jungfrau
 Untere Bönigstrasse 3
 3800 Interlaken
 033 828 82 88
jungfrau@raiffeisen.ch
www.raiffeisen.ch/jungfrau



MEIN WIMMELBUCH ELIN

Elin das Baumzwergenmädchen ist weit über die Grenzen des Berner Oberlands bekannt und beliebt. Zusammen mit ihrer besten Freundin, der Waldohreule Berta, und ihren vielen Tierfreunden erlebt sie spannende Abenteuer in der Natur und in den Wäldern des Erzittals. Im Winter hilft Elin am Skilift mit und im Sommer greift sie den Sennen auf der Alp tatkräftig unter die Arme. Bei der nächtlichen 1.-August-Feier im Eriz und beim traditionellen Schwarzenegg-Märit lernt Elin einige schöne Traditionen der Region und natürlich ganz viele neue Freunde kennen. Tauche auch du mit diesem farbenfrohen und detailverliebten Elin-Wimmelbuch in die wunderbare Welt von Elin ein. Und du wirst schon bald merken wie Fantasie und Wirklichkeit verschmelzen und wie gut es tut, Augen, Ohren und Herzen zu öffnen und zu sehen, wo überall Zwerge, Elfen und kleine Helferinnen leben.

Autorinnen: Celine Geser, Melanie Oesch
16 Seiten, 24 x 32cm, geklebt, kartoniert
ISBN 978-3-03818-511-6
CHF 23.20.– statt CHF 29.–



20%
RABATT



Jetzt
bestellen.



Celine Geser will mit ihren Illustrationen die Herzen der Betrachtenden berühren und Guckfenster in Welten öffnen, an denen wir im Alltag vorübergehen: So inspiriert sie die Menschen mit ihren liebevollen, tiefgründigen und lebensbejahenden Bildern dazu, mit dem Herzen zu sehen und das Leben in seiner Schönheit und Tiefe zu feiern.



Melanie Oesch, *1987, wuchs in der Nähe von Thun im Kanton Bern auf. Sie ist mittlerweile schweizweit bekannt als Frontfrau der erfolgreichen Schweizer Volksmusikformation Oesch's die Dritten. Mit Elin – Das Baumzwergenmädchen erschien im Weber Verlag ihr erstes Kinderbuch, das zweite folgte kurz darauf.

Bestellung

Bitte senden Sie mir ____ Ex. «Mein Wimmelbuch Elin» zu je CHF 20.– statt CHF 25.–, plus Versandkosten CHF 9.50. ISBN 978-3-03818-511-6. **Mit dem Code «Winter2023» erhalten Sie Ihren Rabatt von 20 % auch online.**

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144, 3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberverlag.ch

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

Nachhaltige Brillen aus Rizinus



Urfer Optik AG
Bahnhofstrasse 29
3800 Interlaken

Sie haben richtig gelesen: Brillen aus Rizinus. Nachhaltig, extrem leicht, formstabil und auf jede Gesichtsform anpassbar.



3D-Brillen auf Mass von Götti und Rolf Spectacles.



Wem der Bambus im wahrsten Sinne des Wortes schon einmal über den Kopf gewachsen ist, weiss, wie schnell er das tun und was er für Schäden anrichten kann. Noch schneller wächst der Rizinus, weshalb er auch Wunderbaum genannt wird. Wir möchten Sie nicht mit Botanik langweilen, wenn es doch eigentlich um Brillen geht. Und zwar um Brillen aus dem 3D-Drucker, vornehmlich aus Rizinusbohnen und auf jede Nase anpassbar, mag sie noch so krumm sein.

Gut, besser, Götti

Stupsnase, Sattelnase, ovales Gesicht, eckiges Gesicht, herzförmige Stirn, hohe Stirn: ganz egal, wie Sie aussehen, Sie sind einzigartig! So einzigartig wie Sie, sind auch die Brillen aus dem 3D-Drucker von Götti Switzerland. Die Brillen lassen sich in einer schier grenzenlosen Art individualisieren und passen so auf jede Nase und in jedes Gesicht. «Sehr modisch», «extrem leicht», «nachhaltig» sowie «äusserst formstabil» sind weitere hervorzuhebende Prädikate. Nachhaltigkeit ist in aller Munde. Wenige halten, was sie versprechen; nicht so Götti Switzerland. Die Brillen werden in der eigenen Manufaktur in Zürich hergestellt. Bei der Produktion bleibt eine Restmenge Polyamidpulver übrig, welches für stylische Möbelstücke weiterverwendet wird.

Widerstandsfähige Bohnenbrillen aus dem Tirol
Das Bild rechts zeigt den Idealfall. Das Mädchen trägt die

perfekt angepasste Brille ihrer Wahl und lächelt freundlich in die Kamera. In der Realität kann das anders aussehen: Kinder dehnen ihre Brille, bis die Scharniere ausbrechen oder sie lassen sie unachtsam liegen, bis der sehschwache Opa draufsetzt. Während die Brillen von Götti ein Schweizer Produkt sind, beziehen wir die 3D-Kinderkollektion aus dem Hause Rolf Spectacles im Tirol. Die Brillen beider Hersteller haben eines gemein: sie sind extrem widerstandsfähig. Für Kinderbrillen eine unabdingbare Eigenschaft. Dank dem Kautschukgelenk passt sich die Brille perfekt der Gesichtsform an und sorgt so für einen bequemen Sitz. Und an alle Kids da draussen: Die Brillen sehen «abgefahren» aus!

Urfer Optik - für coole Kids, sehschwache Opas und Omas sowie für Individualist*innen.

Adrian Zwahlen

Urfer Optik AG
Bahnhofstrasse 29
3800 Interlaken
033 822 50 32
info@urferoptik.ch
www.urferoptik.ch



Gebliendet?

Zeit für unser Nachtfahrglas!

Ihre Vorteile:

- Steigert die Kontraste und reduziert die Blendung
- Ideal beim Fahren in der Nacht
- Optimal bei schlechten Lichtverhältnissen

weltmode. spitzenqualität. bestpreise.

Import Optik

Adliswil | Brig | Brunnen | Ebikon | Egerkingen | Einsiedeln | Goldau | Interlaken
Sissach | Sursee

www.import-optik.swiss

Stein für Stein: Die zauberhafte Welt des Glasmosaiks

Klein und funkelnd sind sie, die Glasmosaiksteine, die Wände, Böden und vor allem Bäder in farbenfrohe Lichtermeere verwandeln. Diese ausgefallenen und edlen Steinchen verleihen dem Raum nicht nur mehr Weite, sondern setzen auch aussergewöhnliche Akzente.



und langlebige Beschaffenheit aus, sondern verwandeln besonders den Nassbereich mit ihren glänzenden Quadraten von bisher tristen Badezimmerwänden in ein strahlendes Farbenmeer, besonders dann, wenn sich das Licht in ihnen bricht.

Doch die Mosaikkunst beschränkt sich nicht nur auf den klassischen Bad- und Schwimmbadbereich. Die ausgefallenen und edlen Steinchen finden immer mehr Einzug in Büros, Bars, Diskotheken und Restaurants, an Häuserfassaden und Mauern. Das Spiel mit Farb- und Materialkontrasten ermöglicht die Umsetzung von individuellen, sogar unikatlen Gestaltungsideen.

Für eine ganz persönliche Note in Ihrem Wohnbereich besteht die Möglichkeit, Bilder oder eigene Motive nach dem Pixelsystem ins Mosaik zu übertragen. Dies wird durch eine computergesteuerte Sortierung von Glasmosaiksteinen ermöglicht. Das Glasmosaik schafft durch seine Spiegelreflexe sehr plastische Bilder.

Möchten auch Sie Akzente in Ihren Räumen setzen? Haben Sie konkrete Vorstellungen und benötigen Hilfe bei der Umsetzung? Wir stehen Ihnen gerne beratend zur Seite!



Adrian Zurbuchen

Eidg. dipl. Plattenlegermeister
Zurbuchen Plattenbeläge und
Ofenbau AG
3800 Unterseen
033 822 79 84
info@zurbuchen-unterseen.ch
www.zurbuchen-unterseen.ch



Bereits zur Zeit der Griechen und Römer war das Mosaik eine beliebte Dekorkunst. Besonders berühmt sind die Mosaiksteine in antiken Badehäusern und Moscheen. Während damals jedes einzelne Steinchen in mühevoller Handarbeit auf die Wand gesetzt wurde, bietet der Fachhandel heute Glasmosaik auf vorgefertigten Netzen an.

Es ist also kein Wunder, dass eine «uralte» Idee als neuer Trend das zeitgemässe Badezimmer erobert. Glasmosaiksteine zeichnen sich nicht nur durch ihre stilvolle, hochwertige



SKILAND SCHWEIZ: EINE GESCHICHTE

NEU



20%
RABATT

Skifahren ist ein Nationalsport par excellence. Von den ersten Skiclubs in den 1890er-Jahren über die Gründung eines nationalen Verbands 1904 oder die ersten Abfahrten mit Zeitmessung in den 1920er-Jahren bis hin zur Anerkennung des Schnees als weisses Gold in den 1970er-Jahren und schliesslich den neuen klimatischen und ökologischen Herausforderungen um die Jahrtausendwende, hat der Schweizer Skilauf eine einzigartige Geschichte, die einer Nation der Bergsteiger, welche im Laufe der Zeit zu einer Nation der Skifahrerinnen und Skifahrer wurde. Dieses sehr reichhaltig illustrierte Nachschlagewerk erzählt, was der Skisport mit der Schweiz gemacht hat!

Autoren: Gregory Quin, Laurent Tissot, Jean-Philippe Leresche
288 Seiten, 23 x 31 cm, gebunden, Hardcover
ca. 250 Abbildungen, ISBN 978-3-03818-532-1
CHF 69.-



Jetzt
bestellen.



Grégory Quin ist Lehr- und Forschungsprofessor an der Universität Lausanne. Als Co-Direktor des Atelier des Histoires und Koordinator des Observatoire des élites suisses hat er zahlreiche Werke zur Sportgeschichte publiziert.



Laurent Tissot ist emeritierter Professor an der Universität Neuenburg, wo er Wirtschafts- und Sozialgeschichte lehrte. Seine Forschungsgebiete umfassen die Geschichte des Tourismus, des Sports und der Freizeit.



Jean-Philippe Leresche ist ordentlicher Professor für Politikwissenschaft am Institut d'études politiques (IEP) und am Observatoire science, politique et société der Universität Lausanne.

Bestellung

Bitte senden Sie mir ____ Ex. «SKILAND SCHWEIZ: EINE GESCHICHTE» zum Preis von je CHF 69.- (inkl. Versandkosten). ISBN 978-3-03818-532-1 **Mit 20% Rabatt oder auch online mit dem Code: «WINTER2023».**

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144, 3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberverlag.ch

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

Krebser

Einfach Tanja

Teilen und Geniessen - Tanjas Rezepte für zu Hause



AT Verlag
Tanja Grandits:
Einfach Tanja
CHF 42.00

Judith Lüthi
Krebser AG
Aarmühlestrasse 35
3800 Interlaken
033 822 35 16
interlaken@krebser.ch
www.krebser.ch

Direkt aus der grünen Küche der Schweizer Spitzenköchin kommen ihre neusten Kreationen: Salate und mariniertes Gemüse, Ofengerichte, süsses und herzhaftes Gebäck, fruchtig-süsse Desserts - und Tanjas Zaubermitel für den Vorratsschrank.

Krebser



**WIR WÜNSCHEN
SPANNENDE BUCHMOMENTE!**

Ihre Buchhandlung und Papeterie
in Interlaken.

Bücher | Papeterie | Büromöbel | Copy-Print

krebser.ch

Top 5 Belletristik

1. Iron Flame - Flammengeküst (Deluxe Ausgabe)
Rebecca Yarros, Verlag dtv
2. Die Einladung
Sebastian Fitzek, Verlag Droemer/Knaur
3. Sich lichtende Nebel
Christian Haller, Verlag Luchterhand
4. Reichenburg
Silvia Götschi, Verlag Emons
5. Die Schuld, die man trägt
Michael Hjorth, Hans Rosenfeldt,
Verlag Rowohlt Wunderlich

Top 5 Sachbuch

1. Einfach Tanja
Tanja Grandits, Verlag AT
2. Ich schwimme nicht mehr da, wo die Krokodile sind
Sabine Kuegler, Verlag Westend
3. Das Kind in dir muss Heimat finden
Stefanie Stahl, Verlag Kailash/Sphinx
4. Beziehungskosmos
Felizitas Ambauen, Sabine Meyer, Verlag Aris
5. Meh Glück!
Chris von Rohr, Verlag Wörterseh



www.zahnklinik-interlaken.ch

☎ 033 356 85 80

Wir sind neu für Sie da.



Es erwartet Sie ein sympathisches hochqualifiziertes Team, das sämtliche Fachdisziplinen vereint – wir betreuen alle Altersgruppen gesamthaft in jedwedem zahnärztlichen Spezialbereich: einschliesslich Kieferorthopädie, Oralchirurgie und Implantologie sowie Zahnerhaltung und Zahnersatz.

Unsere modernen, barrierefreien Räumlichkeiten befinden sich in unmittelbarer Nähe zum Bahnhof Interlaken Ost und verfügen über eine hochwertige Infrastruktur auf dem neuesten Stand der Technik.

Auch an den bevorstehenden Feiertagen – an Weihnachten und Silvester – steht ihr Anliegen im Vordergrund: In Notfällen sind wir noch am selben Tag für Sie da!

Sie erreichen uns unter www.zahnklinik-interlaken.ch oder 033 356 85 80.

Wir freuen uns auf Sie!



Chorgemeinschaft Unterseen

Songs meet young Pop



Songs meet young Pop

Musik aus Musical, Film und Pop. Nach unserem erfolgreichen Konzert vom 29. Oktober freuen wir uns, zusammen mit jungen Gesangsschülerinnen der Musikschule Oberland Ost (Gesangslehrerin: Annette Balmer) ein frisches, abwechslungsreiches Programm bieten zu können. Lassen Sie sich überraschen!

Samstag, 3. Februar 2024

19 Uhr, Aula Gymnasium Interlaken, Mittengrabenstrasse 8

Stefan Dorner: Klavier

Albijona Sylva, Elina Du Toit, Louisa Wong: Gesang
Annette Balmer, Elina Du Toit: Klavierbegleitung

Leitung: Simon Jenny

Kein Vorverkauf. Abendkasse ab 18 Uhr

Eintritt: 20.-
Kinder, Schülerinnen, Schüler, Lernende und Studierende gratis

Musik von Adele, Ed Sheeran, The Beatles, Michael Jackson, Oscar Peterson, Leonard Bernstein und weiteren.

Chorgemeinschaft Unterseen
www.chorgemeinschaft-unterseen.ch



Musikschule Oberland Ost

DIE WERK- und WIRKstätte für Musik

**HAUS
DER
MUSIK**
Musikschule Oberland Ost



Musik & Bewegung / Kindertanz Schnupperstunden (gratis)

Montag, 15. Januar 2024 | BRIENZ

Hauptstrasse 67, Raum Michel Weine

Kursleitung und Anmeldung:
Melanie Zobrist, 079 511 59 39

15.00 bis 15.50 Uhr	Musik & Bewegung Mini (4 Jahre bis 1. KG-Jahr)
16.00 bis 16.50 Uhr	Musik & Bewegung Midi (2. KG-Jahr bis 1. Klasse)
17.10 bis 18.00 Uhr	Kindertanz 1 (1. bis 3. Klasse)

Dienstag, 16. Januar 2024 | INTERLAKEN

Mittengrabenstrasse 24, Haus der Musik

Kursleitung und Anmeldung:
Melanie Zobrist, 079 511 59 39

14.40 bis 15.30 Uhr	Musik & Bewegung Mini (4 Jahre bis 1. KG-Jahr)
15.40 bis 16.30 Uhr	Musik & Bewegung Mini/Midi (4 Jahre bis 2. KG-Jahr)
16.40 bis 17.30 Uhr	Musik & Bewegung Midi/Maxi (ab 1. Klasse)
17.40 bis 18.30 Uhr	Kindertanz 1 (1. bis 3. Klasse)
18.30 bis 19.20 Uhr	Kindertanz 1 (1. bis 3. Klasse)

Mittwoch, 17. Januar 2024 | INTERLAKEN

Mittengrabenstrasse 24, Haus der Musik

Kursleitung und Anmeldung:
Michèle Meier, 078 647 07 57

16.00 bis 16.50 Uhr	Musik & Bewegung Mini (4 Jahre bis 1. KG-Jahr)
17.00 bis 17.50 Uhr	Musik & Bewegung Midi (2. KG-Jahr bis 1. Klasse)

Kurse

Die Kurse finden zu den gleichen Zeiten wie die Schnupperstunden statt. Kursstart ab Kalenderwoche 5.

Bei Fragen zu den Kursen wenden Sie sich bitte direkt an die Kursleiterinnen.
Allgemeine Auskünfte zur MSO erhalten Sie im Sekretariat.



Anmeldung und Information

Sekretariat MSO
Mittengrabenstrasse 24
3800 Interlaken
033 822 63 70
info@mso-net.ch
www.mso-net.ch

Musikschule Oberland Ost

DIE WERK- und WIRKstätte für Musik

**HAUS
DER
MUSIK**
Musikschule Oberland Ost



Eltern-Kind-Musik Ab 18 Monaten bis 4 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen Schnupperstunden (gratis)

Montag, 12. Februar 2024 um 09.30 Uhr in Brienz Dienstag, 13. Februar 2024 um 09.30 Uhr in Interlaken

Kurse

Montag in Brienz, Hauptstrasse 67, Raum Michel Weine
09.00 bis 9.40 Uhr oder 09.50 bis 10.30 Uhr

Daten: 26.02. | 04.03. | 11.03. | 18.03. | 25.03. | 22.04. |
29.04. | 06.05. | 13.05.

Dienstag in Interlaken,
Mittengrabenstr. 24, Haus der Musik
09.30 bis 10.10 Uhr oder 10.20 bis 11.00 Uhr

Daten: 27.02. | 05.03. | 12.03. | 19.03. | 02.04. |
23.04. | 30.04. | 07.05. | 14.05.

Kosten: CHF 180.- pro Familie (9 x 40 Min.)

Information:

Melanie Zobrist, 079 511 59 39
melanie.zobrist@mso-net.ch
Kursanmeldung: www.mso-net.ch

Instrumentenparcours und Tag der offenen Tür

Der nächste Instrumentenparcours findet am Samstag, 16. März 2024 statt.

Sie mögen schon vorher Instrumente ausprobieren? Kein Problem!

Der Einstieg in die MSO ist für alle Interessierten jederzeit möglich! Machen Sie dabei Gebrauch von unseren Schnupperstunden, um die Angebote kennenzulernen. Nehmen Sie direkt mit unseren Lehrpersonen Kontakt auf. Unser Fächerangebot und die Kontaktdaten finden Sie auf unserer Website.

Eine Schnupperlektion ist kostenlos.

Anmeldung und Information

Sekretariat MSO
Mittengrabenstrasse 24
3800 Interlaken
033 822 63 70
info@mso-net.ch
www.mso-net.ch





CHRIGEL MAURER – DER ÜBERFLIEGER

Chrigel Maurer beherrscht die Lüfte wie kein Zweiter. Acht Siege in Folge an den legendären X-Alps, dem härtesten Abenteuerrennen der Welt, zeugen davon. Er hat fast alle seiner Wettkampfziele erreicht, doch mehr als Medaillen bedeuten ihm die Natur und seine Leidenschaft für das Gleitschirmfliegen. Der effache Weltcupssieger und dreifache Weltmeister gibt seine Erfahrungen weiter und erzählt, woher er kommt und wer er ist. Er wählt das Bild vom Eisberg. Seine vielen Titel und Erfolge sind die Spitze, der Weg zum besten Gleitschirmathleten der Gegenwart der ungleich grössere, nicht sichtbare Teil. Der Adler von Adelboden hat es erlebt: Gerade was man NICHT tun sollte, bringt den Erfolg. Davon und von seinen faszinierenden Erlebnissen in der Luft und im Gelände handelt dieses Buch.

Autor: Reto Koller
188 Seiten, 23 x 27 cm, gebunden, Hardcover
Mit 167 Abbildungen. ISBN 978-3-03818-493-5
CHF 39.20 anstatt CHF 49.–



NEU



Jetzt
bestellen.

**20%
RABATT**



Reto Koller ist in Adelboden geboren und wohnhaft. Er ist freier Mitarbeiter mehrerer Printmedien, unter anderem der Lokalzeitung «Frutigländer», und hat bei mehreren Buchpublikationen über seine Heimat mitgewirkt.



Chrigel Maurer ist in Adelboden aufgewachsen. Mit vier Jahren machte er erste Bekanntschaften mit einem Gleitschirm. Seit 2003 fliegt er an internationalen Wettkämpfen als Gleitschirmprofi an der Spitze mit. 2004 machte er seine Leidenschaft als Testpilot zum Beruf.

Bestellung

Bitte senden Sie mir ____ Ex. «Chrigel Maurer – der Überflieger» zum Preis zu je CHF 39.20 anstatt CHF 49.– (inkl. Versandkosten). ISBN 978-3-03818-493-5 **Mit 20% Rabatt oder auch online mit dem Code: «Winter2023».**

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden / faxen an: Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144, 3645 Thun / Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberverlag.ch

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

Neujahrskonzerte mit dem Salonquintett I Galanti

KAMMERMUSIKKONZERTE
HONDRICH

Samstag, 6. Januar 2024, 17 Uhr
Sonntag, 7. Januar 2024, 17 Uhr
Inforama Hondrich Grosser Saal



Das Salonquintett «I Galanti» feiert 2024 sein 25-jähriges Jubiläum.

Grund genug, diese spezielle Saison im Inforama Hondrich, wo das Ensemble sein erstes Konzert überhaupt spielte, zu eröffnen.

Die Konzerterlebnisse sind für die Zuhörerschaft etwas ganz Besonderes, da es nicht in erster Linie um ernsthafte, klassische Musik geht, sondern darum, die Menschen mit Musik zu beglücken, die sich zwischen den Sparten bewegt, mal verträumt, mal schelmisch mit einem Augenzwinkern, dann auch wieder feurig oder virtuos. «I Galanti» durften in den vergangenen Jahren ein stetig grösser werdendes Publikum begrüßen, das sich immer wieder überraschen lässt und das Ensemble begeistert in seinem Schaffen bestätigt:

Die Musik durch Authentizität und Spielfreude so nahe an die Menschen zu bringen, dass auch weniger Klassik-Begeisterte Gefallen finden an diesem Mix aus Filmmusik, Musical, Tango, Zigeunermusik, leichter Klassik und vielem mehr.

- Franziska Grütter, Violine
- Michael Keller, Violine
- Nebojša Bugarski, Violoncello
- Bettina Keller, Kontrabass
- Bruno Leuschner, Klavier

Adresse

Inforama Hondrich Grosser Saal
Hofstatt 2, 3702 Hondrich bei Spiez

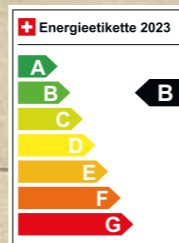
www.IGalanti.ch

Reservationen

www.kammermusik-hondrich.ch
oder per SMS 078 763 08 54

COLT IS BACK

5 Jahre Werksgarantie
5 Jahre Free Service*



NEU IN FAULENSEE

KRÖPFLI
garage faulensee

Garage Kröpfl GmbH
Angermstrasse 34
3705 Faulensee

T +41 (0) 33 654 23 81
info@garage-kroepfli.ch
www.garage-kroepfli.ch



*Kundenmehrwert von bis zu CHF 2'500.-. High-5-Paket bestehend aus 5 Jahren Werksgarantie, 5 Jahren Free Service, 5 Jahren MAP Mitsubishi Assistance und 5 Jahren Garantie auf Original Zubehör. Alle Bestimmungen auf mitsubishi-motors.ch

art7theater

Inszenierte Erzählungen für Gross und Klein



«GLAMOUROSE»

Ein einzigartiges, heiteres Theaterstück mit Schauspiel, Musik und Gesang. Es erwartet Sie ein verzaubernder Abend voller glamouröser Überraschungen. Ein bisschen amerikanisch, ein bisschen übertrieben, ein bisschen Leben und garantiert ein Glücklichermacher.

Premiere 22. Februar 2024

23. / 24. / 29. Februar 2024

1. / 2. / 7. / 8. / 9. / 14. / 15. / 16. März 2024

Türöffnung 19.30 Uhr

Beginn 20.15 Uhr

WIR FREUEN UNS RIESIG AUF EUCH

Ticketreservation:

www.latrium.ch

www.schlosskeller.ch

Buchhandlung Krebsler, Interlaken

Sekretariat 079 811 37 05

THEATER UND SPIEL

art7 CRIME TIME

Detektiv-Samstage für Erwachsene

Ein mörderisches Spielvergnügen für alle, welche Lust auf ein einzigartiges Spielerlebnis haben. Improvisation und sehr viel gemeinsame Schnüffelarbeit ist mit dabei.

20. Januar 2024 BACKSTAGE

3. Februar 2024 LAS VEGAS

6. April 2024 WOODSTOCK

jeweils 13.00 bis ca. 18.00 Uhr im Schlosskeller Interlaken

Workshop für Jugendliche

jeweils Mittwoch 16.00 bis 18.30 Uhr

Workshop für Erwachsene

jeweils Mittwoch 19.00 bis 21.30 Uhr

Informationen und Anmeldung

www.latrium.ch

info@latrium.ch

Art7

079 811 37 05

info@latrium.ch

www.latrium.ch



KARTENSET NAIVE MALEREI

Lassen Sie auch Ihre Freundinnen und Freunde teilhaben an der vielseitigen Kunst von Ursula Regez-Fuchs – fünf bunte Postkarten mit herzerwärmenden Motiven der naiven Malerei warten auf Ihre Nachricht. Jeder Postkarte liegt ein Couvert zum Versand bei.

Ursula Regez-Fuchs
5 Karten mit 5 Couverts C5,
23,6 × 17 × 1,5 cm (Box)
ISBN 978-3-03818-516-1
CHF 12.– statt CHF 15.–



Jetzt
bestellen.



Ursula Regez-Fuchs stammt ursprünglich aus dem Appenzellerland und ist im Engadin aufgewachsen. Der Liebe wegen zog sie ins Berner Oberland, wo sie von ihrem Ehemann Jürg die alte Kunst des Scherenschnitts erlernte. Das war der Startschuss für ihre kreative Karriere. Ursula Regez-Fuchs macht nicht nur traditionelle und moderne Scherenschnitte; mit dem Plasmaschneider produziert sie auch scherenschnittartige Kunstwerke aus Metall, malt Bilder im Stil der Naiven Bauernmalerei und fertigt Skulpturen aus Keramik. MiniArt, meine Art - kleine Kunst. Alles ein bisschen anders! Ein bisschen heile Welt eben ...

Bestellung

Bitte senden Sie mir ____ Ex. «Kartenset Naive Malerei»
zu je CHF 15.– statt CHF 15.–
ISBN 978-3-03818-516-1. **Mit dem Code «Winter2023»**
erhalten Sie Ihren Rabatt von 20 % auch online.

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144,
3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online
oder per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberverlag.ch

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

STEDTLITHEATER



WIE ES EUCH NICHT GEFÄLLT - Eine quirlige Gaunerkomödie von Kurt Hutterli



Mitwirkende

Beatrice Augstburger
Susanna Everiss
Orell Gossweiler
Vincent Gossweiler
Leonie Minder
Christoph Stettler
Andreas Wähmann

Inszenierung

Beatrice Augstburger

Vorstellungen Dezember 2023

Freitag, 29. und Sonntag, 31. Dezember 2023
jeweils 20.15 Uhr

Vorstellungen Januar 2024

Mittwoch, 03. / Freitag, 05. / Dienstag, 09. /
Samstag, 13. / Freitag, 19. / Samstag, 20. Januar 2024
jeweils 20.15 Uhr

Sonntagsvorstellungen

Sonntag, 07. / 14. / 21. Januar 2024
jeweils um 17 Uhr

Vorverkauf ab Freitag, 15. Dezember 2023
Stedtli Apotheke Drogerie Unterseen, Hauptstrasse 9,
Unterseen, Telefon 033 822 80 40

Eintritt:

Erwachsene: CHF 30.–
Jugendliche bis 16-jährig: CHF 15.–

Genügend Parkplätze im Parkhaus Stedtlizentrum
vorhanden.

Ausklang mit Käse, Zöpfe und Getränken.

Aufführungsrechte: TVE Theaterverlag Elgg Bern

Ein heruntergekommenes Kohleminestädtchen im Nord-
westen Englands hofft auf eine goldene Zukunft. Ein neu
entdecktes Stück von Shakespeare soll Whitehaven zum
Wallfahrtsort für Theaterbegeisterte machen. Die Zusam-
mensetzung von Direktion und Ensemble bringt dabei
Überraschungen.

«Das Stück, das wir spielen werden, dieser fantastische
Fund, ist Shakespeare pur: hinterhältiger Verrat, Raub
einer Herzogstochter, liebessehnsüchtige Jugend, Zau-
berei, blutrünstige Gewalt und edles Menschentum.»

Stadtkeller Unterseen

Stadthausplatz
3800 Unterseen
www.stadtkeller-unterseen.ch



Abwechslungsreiches Arbeitsumfeld



Flexible Arbeitszeiten



Interdisziplinäre Zusammenarbeit

BelleVie Suisse AG ist die Tochterunternehmung verschiedener öffentlicher Spitex-Organisationen und unsere Pool-Mitarbeitenden erbringen Dienstleistungen bei den Kundinnen und Kunden zu Hause. Das Angebot reicht von Hauswirtschaftsleistungen über Begleitung und Betreuung von Menschen bis hin zu Beauty Care.

Zur Ergänzung unseres Teams in der Region suchen wir motivierte und zuverlässige

Mitarbeitende Hauswirtschaft Teilzeit max. 80%

Sie verfügen über sehr gute Deutschkenntnisse, haben Erfahrung in der Reinigung und Freude am Umgang mit Menschen aller Altersstufen? Für nähere Angaben besuchen Sie unsere Homepage (www.bellevie.ch).

Für Fragen steht Ihnen Deborah Nussberger, HR-Verantwortliche unter Tel. 031 537 07 00 gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihre vollständige Bewerbung per Mail mit Foto an: info@bellevie.ch

www.bellevie.ch



Künzli GmbH
Gartengestaltung | Gartenpflege

Harderstrasse 35
3800 Interlaken
Tel. 033 823 44 04
mail@kuenzli.ch
www.kuenzli.ch



Wir planen, gestalten, bauen und pflegen schöne Gärten und Terrassen!

Rufen Sie uns an. **Telefon 033 823 44 04, mail@kuenzli.ch**

Schlosskeller Interlaken

Kleintheater des Kunsthauses Interlaken



Pedro Lenz

Lesung des Kolumnenbands
«Chöit ders eso näh?»

Samstag, 13. Januar 2024, 20.15 Uhr

Lieben Sie Wiederholungen? Warum gibt es in Innenstädten mehr Nagelstudios als Buchhandlungen? Konnte man früher im Mittelland jeden Winter Iglus bauen? «Chöit ders eso näh?», das sind fünfzig Geschichten, über die Pedro Lenz in seinem Kolumnenband schreibt.

Burgersongs

Mundart-Songs mit Samuel Burger,
Alex von Kiparski, Stefan Küttel und Armand Glauser

Samstag, 27. Januar 2024, 20.15 Uhr

Die Musik ist nicht ganz hochglanz, sondern verletzlich und manchmal rau. Dabei fällt der Blick selten auf die Schoggiseiten, sondern meist dahinter. Stilmässig bewegen sie sich zwischen den drei Ecken Folk, Rock und Country, wobei: Es klingt nie banal.

Vorschau Februar und März 2024

art7 Theater

«GLAMOUROSE»

22./23./24./29. Februar 2024

und 1./2./7./8./9./14./15./16. März 2024 | 20.15 Uhr

Fred Jaggi

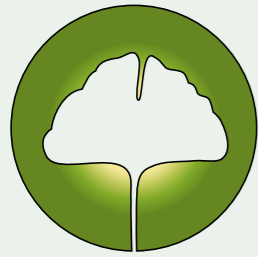
Imker, Autor und Geschichtenerzähler

Freitag, 22. März 2024, 20.15 Uhr

Schlosskeller Interlaken

Sekretariat 079 811 37 05

www.schlosskeller.ch



Praxis für klassische Homöopathie

Jungfraustrasse 32 · 3800 Interlaken · Telefon 079 458 08 86
info@gesund-homoeopathie.ch · www.gesund-homoeopathie.ch

In meiner langjährigen Praxiszeit behandle ich immer wieder Patienten, die von der «normalen Medizin» aufgegeben oder enttäuscht wurden. Mit der Aussage: «Damit müssen Sie leben, ich kann nichts mehr für Sie tun». Viele Leute salben, inhalieren und schlucken täglich Medikamente, dies über Jahre und eine **Heilung** ist trotz alledem nicht in Sicht. Das Einzige, was sie erwarten können, ist eine Linderung ihrer Beschwerden. Die Medikamente helfen ihnen, ihren Alltag wie «Gesunde» zu bewältigen.

Krankheiten die mittels Medikamenten in Schach gehalten werden, sind nicht geheilt. Wir sind krank weil wir Bakterien und Viren in uns haben, so denkt der Mediziner.

Die Homöopathie versteht das anders. Hier steht der ganze Mensch im Mittelpunkt. **Der Mensch ist krank und darum nehmen Bakterien, Viren etc. überhand, die eine Krankheit überhaupt erst auslösen können.**

Stärken wir den Menschen, so heilt er sich aus eigener Kraft!!

Eignungsgebiete

- chronische und akute Krankheiten
- vom Bébé bis zum Greis
- Schwangere und Stillende



Dominique Dietrich

- dipl. Homöopath SHI
- Mitglied Homöopathie Verband Schweiz (HVS)
- Eidg. Dipl. Homöopath

Von allen Krankenkassen anerkannt.

Infoveranstaltungen

19:30 Uhr

Mittwoch

✗ **8. November 2023**

Dienstag

□ **23. Januar 2024**

Donnerstag

□ **14. März 2024**

Donnerstag

□ **25. April 2024**

Mittwoch

□ **22. Mai 2024**

Donnerstag

□ **13. Juni 2024**

im Noss Schulzentrum
Es ist keine Anmeldung erforderlich

NOSS

NEU: 7./8. Schuljahr

9. Schuljahr (Real und Sek)

10. Schuljahr (Zwischenjahr)

...in nur 3 Minuten vom Bahnhof Spiez

noss.ch

Schulzentrum

Erschliessung in Gefahr

Wegen Angleichung des Seilbahngesetzes an EU-Gesetzgebung, kämpft die Privatseilbahn in Sundlauenen um ihr Weiterbestehen.



Alfred Blatter verbrachte sein ganzes Leben (70 Jahre) auf dem Familien-Bauernhof in der Schwendi. Bis 1994 war dieser nur zu Fuss erreichbar. Erst als der zweitälteste von vier Söhnen 1989 mit offenem Rücken (Spina Bifida) zur Welt kam und dieser den Kindergarten und später die Schule besuchen sollte, musste eine bessere Erschliessung realisiert werden. Da eine Strasse topografisch und finanziell nicht in Frage kam, wurde zusammen mit der Berghilfe das Projekt Seilbahn Sundlauenen Schwendi realisiert. «Seither war die Seilbahn finanziell selbsttragend und hatte immer genügend finanzielle Reserven, um die nötigen Reparaturen und Verbesserungen zu finanzieren», sagt Alfred stolz. Bereits mit dem 2007 in Kraft getretenen Seilbahngesetz wurden die Vorschriften für Seilbahnen in der Schweiz vereinheitlicht und an EU-Bestimmungen angeglichen. Diese deutlich strengeren Vorschriften werden seither Schritt für Schritt umgesetzt. Um prüfen zu können ob Seilbahnen, die vor 2007 gebaut wurden, den Vorschriften entsprechen, hat die Kontrollstelle «Interkantonales Konkordat für Seilbahnen und Skilifte» (IKSS) 2021 ein Hilfsmittel zur Verfügung gestellt. Daraus ging hervor, welche Änderungen kurz-, mittel- und langfristig an den betroffenen Seilbahnen vorgenommen werden müssen. Wie die meisten der über 200 Kleinseilbahnen in der Schweiz, ist nun auch die 1994 gebaute Privatseilbahn, die vom Dorf Sundlauenen zum Bergbauernhof der Familie Blatter in der Schwendi führt, davon betroffen. Die Seilbahn wurde

über die Jahre eine immer wichtigere Erschliessung für die betroffenen Liegenschaften und Bauernbetriebe. Nebst der Bauernfamilie, die die Seilbahn betreibt, ist die Anzahl der Nutzer auf über 20 Personen angestiegen. Drei Liegenschaften, die dauerhaft bewohnt sind, sowie zwei Bauernbetriebe, werden durch die Seilbahn erschlossen. Doch durch die neuen Richtlinien ist die finanzielle Belastung jedoch so hoch, dass die angehäufte Reserve dafür nicht mehr ausreicht. «Deshalb brauchen wir dringend Hilfe, um die Seilbahn am Laufen zu halten», fügt die Familie besorgt hinzu. Gemeinsam haben alle Betroffenen nach einer Lösung für die finanzielle Notlage gesucht. Im Rahmen einer Spendenaktion auf der eigenen Webseite und der Crowdfunding-Plattform «wemakeit.com» versuchen sie nun die fehlenden Mittel aufzutreiben. Mehr Information über die Seilbahn und die Spendenaktion finden Sie auf der Webseite.



Familie Blatter
Seilbahn Sundlauenen
Schwendiweg 6
3800 Sundlauenen
seilbahn@blatter.be
seilbahn.blatter.be

Odd Fellows feierten 50-jähriges Jubiläum



Im Frühjahr 2023 fand der erste Teil der Jubiläumsfeierlichkeiten statt. Mit dem legendären blauen Pfeil unternahmen wir die Jubiläumsfahrt, zusammen mit Menschen, welche sich eine solche Extrafahrt nicht leisten könnten. Das grosse Jubiläumsfest fand am 11. November 2023 in einem festlichen Rahmen im Grand Hotel Victoria Jungfrau statt.



Zufriedene Gesichter nach der Gästeloge bei Raymond Zürcher, Adrian Zurbuchen, Arnold Seiler, Geri Fischer, Ruedi Bachmann und Hans-Jörg Dällenbach.

Am Nachmittag luden die Odd Fellows zu einer sogenannten «Gästeloge» im Saal «Orangerie». In der Gästeloge wurde das Ritual, wie es die Odd Fellows alle zwei Wochen pflegen, für Gäste und Mitglieder der Unspunnen-Loge etwas ausführlicher erläutert und die Werte und die Rollen der verschiedenen Beamten (in einem Verein wären dies die Vorstandsmitglieder) ebenfalls erklärt.

Die Pianistin Maria Rosolemos umrahmte die Gästeloge musikalisch. Sie beeindruckte die Anwesenden mit ihrer Verknüpfung der Volksmusik von Adolf Stähli mit klassischer Musik. Gemeinsam mit verschiedenen Repräsentanten der Odd Fellows wurde die Gästeloge zu einem sehr würdigen und informativen Anlass. Nicht nur wurden die Anwesenden anschaulich durch die Geschichte der Unspunnen-Loge geführt, wir schauten auch in die Zukunft. Dies mit den

zurzeit aktiv in der Logenleitung involvierten jüngeren Mitgliedern und dem Zitat von Cicero: «Fang nie an aufzuhören, hör nie auf anzufangen.»

Die Anwesenden bekamen einen guten Eindruck vom Logenleben und den Werten, die den Odd Fellows wichtig sind. Beim anschliessenden Apéro konnten Kontakte gepflegt und neue geknüpft werden.

Ein wahrlich zauberhafter Abend folgte im wunderschönen Salle de Versailles. Der Moderator führte mit Witz und Charme durch den Abend, die Gäste erfreuten sich ob der vorzüglichen Bewirtung und des feinen Essens und der im wahrsten Sinne des Wortes bezaubernden Show von «Siderato», der Teile der Symbole und Werte der Odd Fellows mit seiner Zauberei präsentierte. Musikalisch wurde der Abend von Schülern der Musikschule Oberland Ost



Gutgelaunte Gäste beim Apéro



Die Wendelsee Örgeler ernteten viel Applaus am Jubiläumsabend.

umrahmt. Mit dieser verbindet die Unspunnenloge Nr. 29 eine längere Geschichte mit von ihr ausgerichteten Musikpreisen und finanziellem Engagement der Odd Fellows zugunsten der Musikschule.

Die Odd Fellows freuten sich ob dem gelungenen Fest. Ein solches Fest zeugt von einem aktiven Logenleben, denn es braucht Menschen, die sich engagieren, Menschen, die die humanistischen Werte der Odd Fellows leben. Werte, die nicht nur benannt, sondern auch gelebt werden.

Ein weiteres Jubiläum steht schon an. Im Jahr 2024 feiern die Odd Fellows schweizweit das 150-jährige Bestehen des Ordens in der Schweiz. Alle Logen der Schweiz öffnen am Samstag, 27. April 2024, ihre Türen und geben allen Interessierten Gelegenheit, sich selbst einen Eindruck vom Logenleben zu verschaffen.

Vielen Dank für Ihre Treue im 2023 und alles Gute im 2024

Für die angenehme Zusammenarbeit im vergangenen Jahr bedanken wir uns und wünschen Ihnen einen guten Rutsch in ein erfolgreiches und gesundes neues Jahr.

Unser Team freut sich darauf, auch im neuen Jahr Ihre Bauvorhaben umsetzen zu dürfen.

Gerne sind wir für Sie da.



Wir sind Ihr kompetenter Partner seit 1976 für
Hochbau | Tiefbau | Sanierung | Renovationen | Spezialarbeiten



Mit Stolz und Leidenschaft

Telefon 033 822 00 52 | Mobile 079 418 54 84 | info@zurbuchenbau.ch | zurbuchenbau.ch

Winterlaken Labyrinth



Gestalte das Labyrinth mit und schenke deinem Weihnachtsbaum ein zweites Zuhause.



Vom 13. Januar bis am 3. März 2024 kannst du mit deinen Liebsten die zweite Ausgabe des Winterlaken Labyrinths kostenlos besuchen. Doch bevor es so weit ist, brauchen wir deine Unterstützung. Spende deinen Weihnachtsbaum und leiste deinen Beitrag zum Winterlaken Labyrinth.

Wie kann ich meinen Weihnachtsbaum spenden?

Vom 4. bis 6. Januar 2024 kannst du deinen Weihnachtsbaum jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 17.00 Uhr am Höweg an der Ecke Grand Café-Restaurant Schuh persönlich abgeben. Als Dank erhältst du eine kleine Überraschung. Deinen Weihnachtsbaum kannst du aber auch ganz bequem an einer unserer Sammelstellen in deiner Gemeinde vorbeibringen. Die Sammelstellen, welche Bäume für das Labyrinth sammeln, findest du unter interlaken.ch/tannenbaumspende.

Was gibt es zu beachten?

- Die Tannenbäume sollten nicht behandelt und ohne Weihnachtsschmuck, Beleuchtung und Kerzen abgegeben werden.
- Alle natürlichen Weihnachtsbäume in allen Grössen und Formen sind herzlich willkommen.
- Plastikbäume und eingetopfte Bäume werden nicht angenommen.

Digitale Schnitzeljagd: Auf der Spur des Honigs

Die digitale Schnitzeljagd lässt dich und deine Familie auf eine spielerische Weise Interlaken entdecken. Hilf Bruno, dem Winterbär, seinen Honig wiederzufinden und löse dabei knifflige Rätsel. Mehr Informationen zur Winterlaken Schnitzeljagd: interlaken.ch/schnitzeljagd

Ein gutes, neues Jahr

Interlaken Tourismus wünscht dir und deiner Familie ein wunderbares, neues Jahr mit vielen unvergesslichen Erlebnismomenten in unserer schönen Ferienregion.

Interlaken Tourismus informiert an dieser Stelle über seine Tätigkeiten für Gäste und für Einheimische.



Für weitere Informationen zur Tannenbaumspende scanne den QR-Code.

Interlaken Tourismus

Marktgasse 1,
Postfach, 3800 Interlaken
033 826 53 00
mail@interlaketourism.ch



Raum für Abschied

begegnungsquelle.ch

Burgstrasse 14 3600 Thun 033 222 07 07

Unser Abdankungsraum bietet Ihnen die Gelegenheit, eine Trauerfeier nach Ihren Wünschen zu gestalten. Dabei stehen wir Ihnen gerne beratend und unterstützend zur Seite.

- **Einzigartig im Berner Oberland**
- **Platz für 40 Personen**
- **Konfessionsneutral oder religiös**
- **Ideal für kleine persönliche Feiern**

Abschied, Trauer, Weiterleben

Thomas Rubin AG Bestattungsdienst bietet umfassende Dienstleistungen für Familien und Angehörige

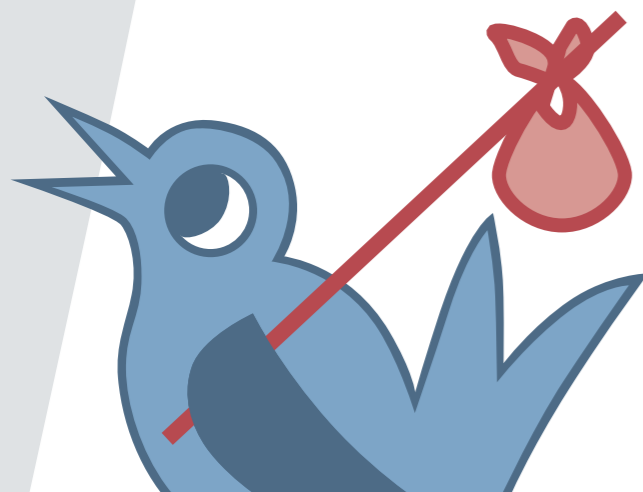


«Trauer ist die Lösung,
nicht das Problem.»

Chris Paul



Wir sind umgezogen und freuen uns auf Ihren Besuch!
NEU vis-à-vis Bahnhof, Zentrum Interlaken Ost



Öffnungszeiten Montag bis Freitag, 8.30–18.30 Uhr / Samstag, 8.30–17.00 Uhr
Zentrum Interlaken Ost, untere Bönigstrasse 10A, 3800 Interlaken

Kunsthaus Interlaken

VEREIN FREUNDE DES
KUNSTHAUSES INTERLAKEN

Veranstaltungen im Januar



Caspar David Friedrich: Spaziergang in der Abenddämmerung, ca. 1838. Öl auf Leinwand, 33 × 43 cm, Sammlung Getty Center, Los Angeles.

Cantonale Berne Jura – bis 28.1. 2024

Für die diesjährige Ausstellung sind von der Jury Arbeiten von 22 Künstlerinnen und Künstlern ausgewählt und zu Räumen mit sehr unterschiedlichen Stimmungen zusammengestellt worden. Harmonie und Disharmonie sind Absicht der Präsentation, ebenso die sichtbare Dominanz von Malerei und Zeichnung. Die Bandbreite der Werke umfasst beinahe alle bekannten malarischen und zeichnerischen Ausdrucksformen und Stile. In der Kunstgeschichte längst fest verankerte Begriffe wie Expressionismus, abstrakter Expressionismus, Surrealismus, Konstruktivismus usw. lassen sich mühelos auf viele der im Kunsthaus ausgestellten Arbeiten anwenden. Das Publikum erwartet eine vielschichtige, farbige Ausstellung, die gerne auch Grund für kontroverse Diskussionen sein darf. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten

Mittwoch bis Samstag, 14 bis 17 Uhr, Sonntag, 11 bis 17 Uhr
Montag und Dienstag geschlossen

Veranstaltungen zur Ausstellung

Samstag, 6. Januar und 13. Januar 2024

Reise zu den Cantonalen, Circuit 1
Kunsthalle und Stadtgalerie Bern, Kunstmuseum Thun,
Kunsthau Steffisburg, Kunsthaus Interlaken
Treffpunkt: Kunsthalle Bern, 10 Uhr

7. Januar 2024, 11 Uhr, Kollekte

Führung mit Kate Burgener,
Claudia Dettmar, Fabiola Di Fulvio und Alexandra Kunz

21. Januar 2024, 11 Uhr, Kollekte

Führung mit Martin Otth,
Andreas Jenni und Simon Meir

Finissage

Sonntag, 28. Januar 2024, ab 16 Uhr

*Wir danken allen unseren Sponsoren
für die grosszügige Unterstützung
und wünschen Ihnen allen ein gutes Neues Jahr!*

Kunsthaus Interlaken

Nächste Ausstellung:

SCHWANDEN – SANTA MONICA
Künstlerporträts vom 19. Jahrhundert bis heute
9. März bis 12. Mai 2024

Kunsthaus Interlaken

Jungfraustrasse 55, 3800 Interlaken

041 033 822 16 61

www.kunsthausinterlaken.ch

IHR MULDEN UND HEIZÖL- LIEFERANT AUS INTERLAKEN




Muldenservice
oeltrans ag
Interlaken / Frutigen / Meiringen / Thun




Familie Beeler und Mitarbeiter

Seit 1970 Heizöl, Diesel, Benzin, Tankstellen und Transporte aus der Region
Telefon 033 828 68 68, www.oeltrans.ch



BEO SCHMERZ frei
Leben ohne Schmerz



Ambulante Schmerzpraxis
in der Rehaklinik Eden
Oberried am Brienersee

Willkommen bei uns
am Brienersee

Wir helfen Ihnen, Ihre Schmerzen loszuwerden und zu einem glücklichen Lebensstil zurückzukehren. In unserer Praxis bieten wir eine multimodale Herangehensweise zur Behandlung akuter und chronischer Schmerzen. Wir verfügen über langjährige Erfahrung in der ambulanten und stationären Schmerzbehandlung und stellen für Sie ein optimales Therapiekonzept zusammen.

www.beo-schmerzfrei.ch

Panoramastrasse 20,
3854 Oberried am Brienersee
+41 (0)33 849 85 85

REHA KLINIK eden
GEMEINSAM ZUM THERAPIEFOLG

Stille Zeit

49 Oberländer Künstlerinnen und Künstler zeigen ihre Werke

GALERIE
KUNST
SAMMLUNG
UNTERSEEN

STILLE ZEIT

13.01. BIS 04.02.2024

49 OBERLÄNDER
KÜNSTLERINNEN
UND KÜNSTLER
ZEIGEN IHRE WERKE



传统中医

Traditionelle chinesische Medizin

// Haben Sie Migräne, Kopfschmerzen oder Schwindel?
// Leiden Sie unter chronischen Schmerzen des Bewegungsapparates?
// Plagen Sie Suchtprobleme (Rauchen, Esssucht)?
// Sind Verdauungsstörungen oder Wechseljahresbeschwerden für Sie ein Thema?



Gratis Puls-/Zungendiagnose nach den Methoden der TCM

Aarmühlestrasse 8, Interlaken, Tel. 033 822 22 00
www.china-medizin-interlaken.ch

FREITAG, 19.1.2024 · 20:00 UHR

PATTI BASLER & PHILIPPE KUHN

NEUES PROGRAMM:
«L'CKE»

CHF 30.-

TOPOFF DIFFERENT

FREITAG, 16.2.2024 · 20:00 UHR

NNAVY

SRF 3 BEST TALENT SOUL UND JAZZ R&B

CHF 25.-



Tickets www.ticketino.com
Hotline 0900 441 441 (CHF 1.-/Min.)
oder in einer von 1600 Vorverkaufsstellen



Food & Kasse ab 18:30 Uhr
Untere Bönigstrasse 35 3800 Interlaken www.topoff.ch
Ein Bereich der SEEBURG-Gruppe Interlaken www.seeburg.ch

Vernissage

Samstag, 13. Januar 2024, 17.00 Uhr
Einführung: Christoph Wyss

Öffnungszeiten

Donnerstag, Samstag	15 - 18 Uhr
Freitag	18 - 20 Uhr
Sonntag	11 - 16 Uhr

Die Ausstellung ist Rollstuhlgängig.

Die Künstlerinnen und Künstler sind an der Vernissage anwesend.

Irina Albrecht, Tschingel | Erika Amstutz Teuscher, Meiringen | Trudi Andrae, Uttigen | Gian-Reto Arpagaus, Thun | Max Baracchi, Faulensee | Hans Baumann, Unterseen | Hans Jürg Bürki, Aeschi | Annador Caspari, Steffisburg | Eva Dellenbach, Schwanden b. Brienz | Mika Dellenbach, Schwanden b. Brienz | Philipp Dräyer, Schwanden b. Brienz | Marianne Eichenberger, Goldswil | Josephine Fischer, Unterseen | Franziska Frutiger, Meiringen | Ernst Hanke, Ringgenberg | Thea Herzig, Leissigen | Patrick Huber, Brienz | Johanna Huber-Gfeller, Spiez | Ursula Leuenberger, Thun | Teresa Luttrell, Sig-

riswil | Jeanette Mösching, Bönigen | Isabel Müller, Merligen | Mark Nolan, Lauterbrunnen | Brigitta Oberholzer, Beatenberg | Do Paladini, Interlaken | Brigitt Raaflaub-Flück, Hondrich | Trudy Reber, Meiringen | Franz Ritschard, Oberhofen | Andres Roesti, Wimmis | Rebecca Romano-Frey, Heimberg | Heidi Schmutz, Hofstetten b. Brienz | Steffi Schott, Sigriswil | Barbara Seiler, Bönigen | Herbert Siegenthaler, Oberstocken | Kurt Siegenthaler, Thun | Monika Spycher, Krattigen | Peter Stalder, Uttigen | Elena Stauffer, Thun | Franziska Steiner, Meiringen | Silvia Stucki, Diemtigen | Hansueli Urwyler, Unterseen | Theresia Utz-Dräyer, Schwanden | Nataraj von Allmen, Hünibach | Silvia von Allmen, Oey-Diemtigen | Corena von Atzingen, Wilderswil | Stefan Werthmüller, Thun | Urs Wohlwend, Uebeschi | Gisela Zimmerli, Thun | Barbara Zurbrugg, Interlaken



Galerie Kunstsammlung Unterseen KSU

Dachstock Stadthaus
Untere Gasse 2
3800 Unterseen

mail@kunstsammlung-unterseen.ch
www.kunstsammlung-unterseen.ch

10% Gutschein

Einlösbar bei Ihrem nächsten Einkauf gegen Abgabe dieses Bons.

Gültig bis 31. Januar 2024

«die unabhängigen
Drogisten am
Brienzersee»



Beni Drogerie
der Gesundheit zugewandt

Hauptstrasse 131
3855 Brienz
www.benidrogerie.ch

Interlakenstrasse 1
3806 Bönigen
www.drogerie-haenni.ch

drogerie
hänni

Pensioniert? Lust mitzuarbeiten?



Erfüllende Teilzeitstelle in der Seniorenbetreuung. Wir bieten flexible Arbeitszeiten und umfassende Schulungen. Pflegehelfer-Ausbildung von Vorteil.

Aufgaben:

- Gesellschaft leisten
- Einkaufen, Kochen, Arbeiten im Haushalt
- Begleitung ausser Haus
- Grundpflege



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:
www.hi-jobs.ch
oder 0800 550 440

Home
Instead.
Zuhause umsorgt



Bhüet dis Härz mit aller Chraft!



Es isch Quelle vom Läbe.

Was dMedizin i de letschte Jahrzähnt geng meh betont, das isch ir Bible scho lang beschriebe: Pass uf dis Härz uf. Bible geit no wyter. Sie beschriebt nämlich das Härz, wo ke Arzt cha berühre oder heile ussert Jesus Christus:

We mir nid i Gottes Plan und unversöhnt läbe, de betrügt üs z eigeete Härz. Es verleitet üs zu Sturheit, Unvernunft, Bosheit, Verderbtheit, Stäle, Gier u Iversucht, Verlümdig, Überheblechkeit u ou zu Ungloubte. Wie cha de üsers Härz vertrauenswürdig wärde? We mir üs entscheide, üsers Härz däm Gott azvertroue, wo Himmel u Ärde u ou üs gschaffe het. Am Einzige, wo üs mit ewiger Liebi liebt u üs die Liebi wott schänke für üs u anderi Mönsche.

Üsers Härz zbhüete faht dermit a, dass mir Gott ilade, Vergäbig, Heilig, Befreiig u Loslah i üsers Läbe zbringe. We er i userem Läbe darf afa wücke u mir Ja säge zu versöhnte Beziehige u Nei zu Bitterkeit, de blüeie mir uf. Mir dörfe zersch dLiebi u Vergäbig vo Gott für üs sälber anäh. Das isch die wichtigschti Entscheidig überhaupt im Läbe. Was Jesus am Chrüz für üs het ta, isch e so, wie wenn er dLöschtaschte für üsers Versäge, Unvermöge u üsi Schuld hätti

drückt u immer wieder drückt. Was er het ta isch gnue, endgültig u für immer. U es gilt für alli Mönsche.

Mir bruche Orientierig für üsi Härze i Dunkelheit. Mir si iglade, der erschti Schritt ztue u afa uf das achte, wo wahrhaftig, vorbildlech u grächt, was redlech u liebenswärt isch. Das müesse mir nid us user eigeete Chraft tue. Mir müesse nid mal sälber Liebi «produziere». Gott wird üs leite, hälfe u üs uf däm Wäg mit allem usrüschte, wo mir bruche u Vielem meh! I ghöre fasch, wie Gott üs für znöie Jahr zuerüeft:

Wach uf! Bis starch! Leg es feschtlechs Chleid a u schüttle dr Stoub ab! Wirf dFessle wäg, du gfangene Mönch! Jetz isch Friede! D Rettig isch da! I herrsche als Chönig!

Wär isch der Chönig vo dim Härz?

Daniela Francioli-von Allmen
daniela.francioli@pfimi-interlaken.ch
www.pfimi-interlaken.ch

% SHOPPING SPASS



Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr
Samstag 9 – 17 Uhr

Untere Bönigstrasse 46 3800 Interlaken
www.boedeli-center.ch

BÖDELI
CENTER



Ein Bereich der SEEBURG-Gruppe Interlaken www.seeburg.ch

Qigong Kurse in Meiringen

Kursleitung: **Sonja Dummermuth**
dipl. Physiotherapeutin HF

Mittwoch

10x ab 10.01.24 18:00 – 19:00

Samstag

10x ab 20.01.24 08:45 – 09:45

10:00 – 11:00

Preis: 10er Abo Fr. 200.-



Qigong hilft die Meridiane zu harmonisieren und stärkt Ihre Gesundheit!

Physiotherapeutische Behandlungen auch werktags am Abend, sowie samstags am Morgen nach Absprache möglich.

033 9714488
info@therapiezentrum-meiringen.ch
www.therapiezentrum-meiringen.ch
Amthausgasse 2, 3860 Meiringen
Physiotherapie / medizinische Massagen
Sonja Dummermuth-Jossi / Stefan Bircher



RESTAURANT ZUM
CHOCH+TOPF



Caserocci-Teigwaren

Winterzauber
LASSEN SIE SICH VON UNSEREN KREATIONEN BEGEISTERN

RESTAURANT ZUM CHOCHTOPF
JUNGFRAU HOTEL *** Schulgässli 51 3812 Wilderswil
T 033 845 85 00 info@chochtopf.ch www.chochtopf.ch
Ein Bereich der SEEBURG-Gruppe Interlaken www.seeburg.ch



BEO-Storen GmbH
Heidi und Markus Fuchs
Renggliweg 5 Telefon 033 821 24 37
3806 Bönigen www.beo-storen.ch

**Ihnen, werte Kundschaft, ein gutes Neues Jahr.
Ein freundlich Wort kann drei Wintermonate wärmen.**

Sonnenstoren	Sonnensegel	Pergola
Wintergarten	Lamellenstoren	Rolläden
Alufensterläden	Insektenschutzgitter	Plissee

Gerne führen wir auch Reparaturen und Tuchwechsel aus.

Einmaliges Wandergebiet Winterwandern · Schitteln
Themenweg · Monstertrotti Schneeschuhtouren



Isenfluh-Sulwald
Luftseilbahn
Télécabine
Cablecar **LIS** Tel. 033 855 22 49
www.isenfluh.ch

Gartenpflege & Innenbegrünung - Unsere Leidenschaft!



• Garten Coaching & Beratung
• Garten Pflege & Unterhalt
• Innen & Aussen Begrünungen

Telefon +41 76 421 47 70 **czumbunn.ch**

Hörgeräte Ruchel
Hörgeräteanpassung ist Vertrauenssache.



- Kostenloser und unverbindlicher Hörtest inkl. Hörberatung.
- Service und Verkauf von Hörgeräten aller Hersteller.
- Seit über 25 Jahren tätig im Berner Oberland.

Tel. 033 525 00 95 | www.hörgeräte-ruchel.ch | Matten b. Interlaken



- Japanische Akupunktur
- Kinderakupunktur
- Osteopathie
- Kinderosteopathie
- Tuina-Massage
- Hypnose
- Autogenes Training




Marcel Schaffer Franz Bauer

Kammistrasse 13 • 3800 Interlaken
Telefon 033 821 14 95 • ao-praxis@hin.ch • www.ao-praxis.ch

Wissen Sie, wie tief ein Mensch tauchen kann?



Das kommt ganz aufs Training an.

Als Verein bilden wir zwar keine Taucher aus, aber wir bieten unseren Kinderbetreuerinnen und allen Eltern in der Region ein breites Angebot an Vorträgen zu Kinder- und Erziehungsthemen an:

«Gewaltfreie Erziehung» 15. Februar, 19.30 Vortrag im Futura Unterseen

Die Referentin Sarah Schweizerhof beschäftigt sich seit über 20 Jahren mit Themen der Kindererziehung. Mit ihr entdecken wir, wie Kinder sich Wissen aneignen, wie sie lernen und sich entwickeln. Die Unterschiede zwischen Strafe und konsequentem Verhalten werden beleuchtet und Auswirkungen auf die Kinder und auf uns aufgezeigt. Kostenlos.

«Nein, diese Suppe ess ich nicht - wenn der Esstisch zum Stresstisch wird» 29. April, 19.30 Vortrag im Futura Unterseen

Arlette Boller Berger wird mit uns eintauchen in das aktuelle Thema Ernährung und Essen mit Kindern. Sie ist ausgebildet in Ernährung und Diätetik und Ernährungsberaterin SVDE. Bereits vor Jahren hat sie im Inseleltern und Kindern geholfen, einen gesunden und entspannteren Weg zu finden in Sachen Ernährung. Kostenlos.

«Umgang mit Medien»

17. Oktober, 19.30 Vortrag im Futura Unterseen
Sarah Schweizerhof (siehe oben) referiert über Fragen wie: Ist es okay, wenn Kinder abtauchen in die Welt von TV, Handy und Games? Wieviel Zeit im Netz und am TV ist okay? Haben wir Alternativen und wie können wir den Weg zu einem guten Zugang zu Medien mit unseren Kindern gehen? Es ist wichtig, sich mit diesen und weiteren Fragen zu beschäftigen und als Familie gute Lösungen zu finden. Kostenlos.

«Nothilfe bei Kindern»

19. Oktober, 9 bis 16 Uhr, Rettungstützpunkt Wilderswil
Möchten Sie für Notfälle mit Kindern gut vorbereitet sein? Expecten Sie ein Baby und möchten gerne wissen, wie Sie bei gewissen Vorfällen reagieren können? An diesem Kurstag mit unserem kompetenten und



engagierten Kursleiter Stephan Bauer können Sie Ihre Kenntnisse praktisch und im Austausch mit anderen erweitern und festigen. Nicht nur in Bezug auf Badeunfälle.

Kosten: Fr. 150.-, Platzzahl beschränkt, nur mit Anmeldung!



Für nähere Auskunft:

033 822 13 56
Mo, Di, Do, 8.30 bis 11.30 Uhr
Weitere Termine auf Anfrage

kinderbetreuung@kibio.ch
www.kibio.ch

Starten Sie das neue Jahr mit einem Kursbesuch – jetzt anmelden!

Mitglieder der Raiffeisenbank Region Haslital-Brienz erhalten auf alle Kursen CHF 10.– Rabatt.

Praktisch / Kreativ / Handwerk

- Mütze stricken
2× ab Montag, 15. Januar, 9.00 Uhr, Brienz
- Mandala - Dot Art Grundlagen
Dienstag, 6. Februar, 18.30 Uhr, Meiringen
- Mandala - offene Werkstatt - nur nach Besuch Grundkurs
Donnerstag, 14. März, 18.30 Uhr, Meiringen
- Frühlingsblütenzauber in Keramik - gestalte Blumenschmuck
2× ab Samstag, 2. März, 9.00 Uhr, Meiringen
- Kreativ mit Beton - giesse deine Idee in Form
Montag, 4. März, 9.00 Uhr, Innertkirchen oder
Samstag, 9. März, 9.00 Uhr, Innertkirchen
- Papier-Windlichter - «Marina Licht» herstellen & gestalten
Donnerstag, 7. März, 18.30 Uhr, Meiringen
- Frühlings-/Osterdeko aus Naturmaterialien
Mittwoch, 13. März, 8.30 Uhr oder 14.00 Uhr, Brienz
- Makramee knüpfen
Freitag, 5. April, 8.30 Uhr, Meiringen
- Hand- und Brushlettering - Grundkurs
Dienstag, 6. Februar, 18.30 Uhr, Meiringen oder
Donnerstag, 7. März, 18.30 Uhr, Meiringen
- Sketchnotes - Zeichnen / Gestalten / Visualisieren
Freitag, 1. März, 18.30 Uhr, Meiringen
- NEU Oster Lettering / Sketchnotes / Doodles
Donnerstag, 14. März, 18.30 Uhr, Meiringen
- NEU Schreinerkurs
Dienstag/Mittwoch, 12./13. März, 8.30 Uhr, Meiringen
- Handhabung Motorsäge
Samstag, 23. März, 8.00 Uhr, Meiringen
- **Informatik / neue Medien**
- Eigene Website mit Jimdo gestalten
Mittwoch, 1. Mai, 19.00 Uhr, Meiringen
- NEU Arbeiten an der eigenen Jimdo-Website
Mittwoch, 22. Mai, 19.00 Uhr, Meiringen

Natur

- Evolution - einfach erklärt
2× ab Donnerstag, 29. Februar, 18.30 Uhr, Meiringen

Arbeitswelt / Kommunikation

- Steuererklärung ausfüllen - Privatpersonen
Dienstag, 6. Februar, 18.30 Uhr, Meiringen oder
Donnerstag, 8. Februar, 18.30 Uhr, Meiringen
- Rechnungsrevision im Verein - Grundlagen
Mittwoch, 7. Februar, 19.15. Uhr, Meiringen
- NEU Stilsicher Schreiben
3× ab Dienstag, 27. Februar, 18.45 Uhr, Meiringen
- NEU Social Media für Vereine und KMU
3× ab Dienstag, 26. März, 18.45 Uhr, Meiringen

Gesellschaft / Musik

- Gemeinsames Musizieren 60+
6× ab Dienstag, 6. Februar, 16.00 Uhr, Meiringen
- Was muss ich wissen bevor (m)ein Hund einzieht
Montag, 5. Februar, 19.30 Uhr, Meiringen oder
Freitag, 3. Mai, 19.30 Uhr, Meiringen
- NEU Weinkurs
Freitag, 15. März, 19.00 Uhr, Meiringen
- NEU Freies und lebendiges Erzählen - mit Barbara Luchs
Samstag/Sonntag, 16./17. März, 9.00 Uhr, Meiringen

Gesundheit

- NEU Homöopathie bei Grippe und Erkältung
Donnerstag, 8. Februar, 19.00 Uhr, Meiringen

Sprachen

- NEU Deutsch als Fremdsprache A0 / A1 - ohne Vorkenntnisse
12× ab Dienstag, 9. Januar, 17.15 Uhr, Meiringen
- Deutsch als Fremdsprache A1.1 - mit wenig Vorkenntnissen
24× ab Dienstag/Mittwoch, 9. Januar, 10.00 Uhr, Innertkirchen
- Deutsch als Fremdsprache A1.2 - mit wenig Vorkenntnissen
13× ab Mittwoch, 10. Januar, 14.30 Uhr, Meiringen
- Deutsch als Fremdsprache A2.1 - mit Vorkenntnissen
12× ab Montag, 8. Januar, 8.30 Uhr, Meiringen
- Deutsch als Fremdsprache A2.1 - mit Vorkenntnissen
11× ab Montag, 8. Januar, 14.00 Uhr, Meiringen

- Deutsch als Fremdsprache A2.1 - mit Vorkenntnissen
23× ab Dienstag/Freitag, 9. Januar, 8.00 Uhr, Innertkirchen
- Deutsch als Fremdsprache A2.1 - mit Vorkenntnissen
21× ab Dienstag/Freitag, 16. Januar, 8.00 Uhr, Innertkirchen
- Deutsch als Fremdsprache A2.2 - mit Vorkenntnissen
13× ab Mittwoch, 10. Januar, 18.45 Uhr, Meiringen
- Deutsch als Fremdsprache A2 / B1 - mit Vorkenntnissen
11× ab Montag, 8. Januar, 10.00 Uhr, Brienz (mit Kinderhütendienst)
- Englisch A0 / A1 - mit sehr wenig Vorkenntnissen
10× ab Dienstag, 9. Januar, 16.30 Uhr, Meiringen
- Englisch A1.1 - mit wenig Vorkenntnissen
13× ab Donnerstag, 11. Januar, 20.00 Uhr, Meiringen
- Englisch für Senioren/Best Ager A1.1 - mit wenig Vorkenntnissen
10× ab Dienstag, 9. Januar, 9.00 Uhr, Meiringen
- Englisch A2.2 - AUSGEBUCHT
10× ab Mittwoch, 10. Januar, 18.00 Uhr, Meiringen
- Englisch Konversation B1 / B2
10× ab Dienstag, 9. Januar, 18.15 Uhr, Meiringen
- NEU Italienisch A1 - per il viaggio e le vacanze
10× ab Donnerstag, 15. Februar, 19.00 Uhr, Meiringen
- Italienisch A1.1 - mit wenig Vorkenntnissen
11× ab Samstag, 13. Januar, 8.30 Uhr, Meiringen
- Italienisch B1 - am Morgen
15× ab Montag, 8. Januar, 10.15 Uhr, Meiringen
- Italienisch B1.1
9× ab Dienstag, 9. Januar, 19.30 Uhr, Meiringen
- Russisch A1 - mit wenig Vorkenntnissen
11× ab Dienstag, 16. Januar, 17.15 Uhr, Meiringen
- Russisch A1.2 - mit Vorkenntnissen
11× ab Dienstag, 16. Januar, 19.00 Uhr, Meiringen
- NEU Spanisch A1.2 - mit Vorkenntnissen
12× ab Donnerstag, 11. Januar, 19.00 Uhr, Meiringen
- Spanisch Konversation A2
12× ab Donnerstag, 11. Januar, 16.30 Uhr, Meiringen
- NEU Französisch A1.1 - mit wenig Vorkenntnissen
13× ab Donnerstag, 18. Januar, 9.00 Uhr, Meiringen
- Französisch-Cours de conversation française A2 - AUSGEBUCHT
8× ab Donnerstag, 25. Januar, 19.30 Uhr, Hausen
- **Fitness / Bewegung**
- Bodyfit / Step-Aerobic
12× ab Montag, 15. Januar, 19.15 Uhr, Schwanden
- Fitgym BestAge Männer
12× ab Dienstag, 9. Januar, 17.30 Uhr, Brienzwiler
- BODYART - gezieltes Ganzkörpertraining
12× ab Dienstag, 9. Januar, 18.45 Uhr, Brienzwiler

- Rückenturnen
9× ab Montag, 8. Januar, 16.45 Uhr, Brienzwiler
- Rückenturnen - AUSGEBUCHT
9× ab Montag, 8. Januar, 17.50 /18.55 Uhr, Brienzwiler
- Rückenturnen
9× ab Donnerstag, 11. Januar, 9.00 Uhr, Innertkirchen
- Fit im Winter für ALLE
12× ab Dienstag, 9. Januar, 18.30 Uhr, Innertkirchen
- Pilates
13× ab Dienstag, 9. Januar, 17.15 Uhr, Innertkirchen
- Fit und Stretch für ALLE - leichtes Training
12× ab Mittwoch, 10. Januar, 8.45 Uhr, Innertkirchen
- TRX-Ganzkörperkrafttraining - AUSGEBUCHT
13× ab Donnserstag, 11. Januar, 18.00/19.05 Uhr, Innertkirchen
- Aquafit - AUSGEBUCHT
12× ab Montag, 8. Januar, 17.15 Uhr, Hasliberg
- Aquafit - 1 PLATZ FREI
12× ab Montag, 8. Januar, 18.15 Uhr, Hasliberg
- Faszien Yoga
12× ab Montag, 8. Januar, 17.45 Uhr, Hasliberg
- Pilates meets Hatha Yoga
12× ab Montag, 8. Januar, 19.00 Uhr, Hasliberg
- Power Hatha Yoga - am Morgen
12× ab Mittwoch, 10. Januar, 8.30 Uhr, Hasliberg
- Pilates - am Morgen
12× ab Mittwoch, 10. Januar, 9.45 Uhr, Hasliberg
- Achtsamkeit, Meditation und Qigong
11× ab Mittwoch, 10. Januar, 09.00 Uhr, Meiringen
- Tennis - Spiel, Satz, Sieg und Mittagessen
4× ab 15./16. oder 17. Januar, 12.00 Uhr
- Diverse Fitnesskurse im Gym-Jazz-Studio Meiringen

Aktuelles Kursprogramm



Information und Anmeldung
Volkshochschule Haslital/Region Brienz
Kirchgasse 15, 3860 Meiringen
033 971 38 62, www.vhshrb.ch

BELLE ÉPOQUE

— KANDERSTEG —

21.01.2024 bis 28.01.2024

LETZTE WOCHÉ IM JANUAR

Tauchen Sie mit uns in die Zeit der Belle Époque 1884 bis 1914 ein

WWW.BEVK.CH

Nutzen Sie diese einmalige Gelegenheit, sich in die wunderschön und vielseitige Zeit der «Belle Époque» zurückzusetzen und geniessen Sie mit uns die Tage und Nächte im idyllischen Kandersteg.



KANDERSTEG



Finden Sie die Unterschiede

Im Bild rechts sind 7 Unterschiede zum linken Bild versteckt.



Foto: Doris Wyss, Weber Verlag AG

Kreisen Sie die Unterschiede ein und senden Sie die Lösung mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und Telefonnummer an:
 Weber Verlag AG,
 Wettbewerb BodeliInfo/BrienzInfo, Gwattstrasse 144,
 3645 Gwatt oder an wettbewerb@weberverlag.ch

Einsendeschluss: Mittwoch, 10. Januar 2024

Gewinnen Sie!

1 Gutschein im Wert von CHF 100.- von der Stedtli Apotheke Drogerie in Unterseen.

Lösung Dezember



Gewinner*in
 Lilly Amacher-Brunner,
 Wilderswil

Wärmt, lockert und lindert

Die Emulsion hilft bei Rheuma, Schmerzen und Verhärtungen der Muskeln und eignet sich für Sportmassagen



Chinamed Emulsion
 250 ml
 CHF **32.90**

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. DR. BÄHLER DROPA AG

STEDTLI APOTHEKE DROGERIE

Hauptstrasse 9, 3800 Unterseen
 Telefon 033 822 80 40



Tiere suchen ein Zuhause

Der Tierschutzverein Interlaken sucht für Verzichttiere ein neues Zuhause.



Kätzin Nala

- Tricolor
- 6-jährig
- Leukosegetestet, vollständig geimpft, kastriert, gechippt

Nala ist eine sehr hübsche, aufgestellte Kätzin. Für ihr Alter ist sie noch sehr lebhaft und braucht unbedingt Freilauf in einer grünen verkehrsberuhigten Gegend. Die ehemaligen Besitzer mussten sie ganz schweren Herzens abgeben. Nala ist sehr selbstbewusst und möchte unbedingt allein ohne weitere Haustiere in einem Haushalt leben. Sie sollte zu katzen erfahrenen Personen kommen, die sie nicht bedrängen und ihre Zeichen lesen können, wenn sie keine Streicheleinheiten mehr möchte. Nala ist nicht für Kindern geeignet.

Kätzin Sina

- Schwarz
- Ca. 11-jährig
- Leukosegetestet, vollständig geimpft, kastriert, gechippt

Sina ist eine liebe und sehr ruhige Kätzin. Sie mag Streicheleinheiten und würde gerne zu ruhigen Katzenfreunden zügeln, die viel zuhause sind und ihr späteren Freilauf in einer grünen Gegend ermöglichen können.

Katzenfamilie (2 männliche und 3 weibliche Katzen)

- Tricolor, rot, rot/weiss
- 11 und 12jährig
- Leukosegetestet, vollständig geimpft, kastriert, gechippt

Leider ist es dem Besitzer der 5 lieben und ruhigen Büsis aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr möglich sie zu betreuen. Sie sind sehr lieb zueinander und auch

zutraulich zu ihnen vertrauten Menschen. Kinder und andere Haustiere kennen sie nicht und haben Angst vor ihnen. Sie möchten gerne in einen ruhigen Haushalt ziehen, wo man viel zuhause ist und sie viele Streicheleinheiten bekommen. Da sie in der Gruppe gelebt haben, wäre es sehr traurig wenn sie einzeln in ein neues Zuhause umziehen müssten. Sie sollten weiterhin zu zweit oder zu dritt leben dürfen.

Wir wünschen Ihnen frohe Festtage und ein gutes neues Jahr. Allen Katzenfreunden, die einem Büsi aus unserer Auffangstation ein liebevolles Zuhause gegeben haben, danken wir von ganzem Herzen.

Gisela Hertig und Team

Mit Ihrer Spende können wir für Tiere eine Zukunft mit Lebensfreude schaffen.

Jetzt mit TWINT spenden!

QR-Code mit der TWINT App scannen
Betrag und Spende bestätigen

Kontakt

Katzenauffangstation TSVI Gisela Hertig, 3806 Bönigen
033 823 80 08, info@giselahertig.ch
Weitere Katzen, die ein Zuhause suchen, finden Sie unter:
www.tierschutz-interlaken.ch
Ihre Spende hilft den Tieren in unserer Region.
Herzlichen Dank.
Postfinance Konto: 87-466873-1
ISBN CH49 0900 0000 8746 6873 1

Schwarmfisch	▼	Modestil (engl.)	Untier	Wasser-vogel	Abk.: Rhode Island	▼	Abk.: Dutzend	Berg der Albula-Alpen: Piz d'...	▼	natürliches Bodengemisch	Hauptstadt Österreichs	öffentl. Institution	Teilzahlungsbetrag	Ferienort im Berner Oberland
zentralafrik. Gewässer	▶								7	Temperaturbezeichnung				
Vorort von Bern	▶		10				Ort und Kloster im Kt. Zürich							8
Zersetzungsschicht a. Eisen	▶				Verdauungsorgan	9				ein Balte				
▶	4													
kleine religiöse Gemeinschaft	▶	abwertend: bürgerlich (frz.)		chem. Element, Metall						Fussballklub aus Mailand (Kw.)	weibl. Vorname			Stausee u. Ausflugsziel im Kt. Bern
▶										Wasserpflanze		1		
zittern	Stab			grosser Musiker, Komponist (it.)										
japan. Ringkampf	▶									nicht oben		Blas-musiker		Name einer Europarakete
Pferdegangart	▶		6							Hauptstadt Italiens (Ldspr.)				
engl., frz.: Alter	▶				Stück vom Ganzen					männl. Schwein				
Vogelbrutplatz	▶		3		Abk.: Nord-nordost	Wärmespender		Koseform v. Katharina	Ureinwohner Neuseelands					
Ostgermanenvolk	▶					Computerdatei (engl.)	5				weibl. Kurzname			
▶									weidm.: fressen					2
Ferienort im Berner Oberland	Einzelvortrag						Verbindungsline					Aufgussgetränk		

WÄHLEN SIE AUS
ÜBER 500 BÜCHERN
UNTER WWW.WEBERVERLAG.CH!

www.kanzlit.ch
73 - kanzlit.de

Knobeln Sie mit!

Wir verlosen 1 Büchergutschein vom Weber Verlag im Wert von CHF 50.-

Talon einsenden an Weber Verlag AG, Kreuzworträtsel BodeliInfo/BrienzInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt. Oder schreiben Sie uns eine E-Mail mit dem Lösungswort sowie Ihrem Namen und Ihrer Adresse an: wettbewerb@weberverlag.ch

Teilnahmeschluss: Mittwoch, 10. Januar 2024
Die Lösung finden Sie in der nächsten Ausgabe.

Lösungswort Dezember: Plaetzchen
Gewinner*in: Madeleine Gerber, Matten

Lösungswort Kreuzworträtsel Januar 2024

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vorname _____

Name _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Wer ist unsere Januar-Person aus Brienz?

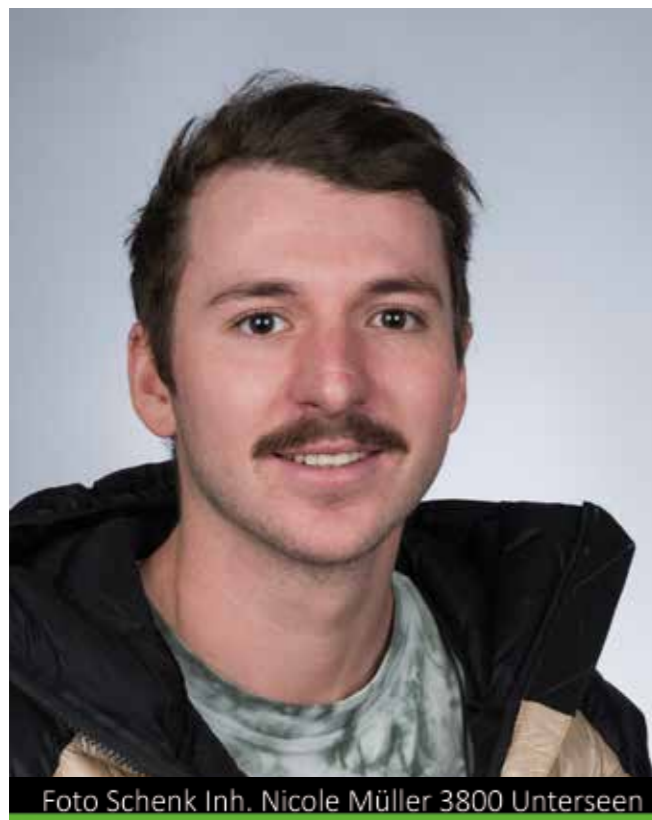


Foto Schenk Inh. Nicole Müller 3800 Unterseen

So sind Sie dabei: Senden Sie uns bitte den Namen der gesuchten Person als Lösung mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und **Telefonnummer** an: Weber Verlag AG, Wettbewerb BodeliInfo/BrienzInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt oder: wettbewerb@weberverlag.ch

Einsendeschluss: Mittwoch, 10. Januar 2024
Die Gewinner*innen werden im nächsten Heft veröffentlicht.

Gewinnen Sie!

4 x einen Gutschein im Wert von CHF 25.-
Sie können auswählen ob der Gutschein von der Beni Drogerie oder der Drogerie Hänni sein soll.

Die unabhängigen Drogisten am Brienzensee:



Drogerie Hänni

Interlakenstrasse 1
3806 Bönigen
033 823 62 00
info@drogerie-boenigen.ch
www.drogerie-haenni.ch



Beni Drogerie Brienz

Hauptstrasse 131
3855 Brienz
033 951 09 77
info@benidrogerie.ch
www.benidrogerie.ch

Auflösung Wettbewerb Dezember:

Die gesuchte Person war:
Dani Stähli, Matten

Herzliche Gratulation den Gewinner*innen:

Yvette Pfluger, Wengen
Remo Kammer, Bönigen
Daniela Feuz, Mürren
Hannes Schnabl, Wengen

◆ BETTEN ◆

Foto: ©Christian Fischbacher Co. AG

◆ BÖDEN ◆

Foto: Hain

◆ VORHÄNGE ◆

Foto: ADO Goldkante

◆ FLÜBO ◆

Haus für schönes Wohnen

eidg. Dipl. Bodenlegermeister
Hauptstrasse 109 · 3855 Brienz
Tel. 033 951 19 64
www.fluebo.ch

Veranstaltungen

Januar 2024

Die Veranstaltungsdaten können für die **Ausgabe Februar 2024** bis **am Mittwoch, 10. Januar 2024**, an folgende Adressen gesendet werden:

Interlaken Tourismus, Marktgasse 1, 3800 Interlaken, Tel. 033 826 53 00, veranstaltungen@interlaketourism.ch, www.interlaken.ch/events oder
Brienz Tourismus, Hauptstrasse 143, 3855 Brienz, Tel. 033 952 80 80, info@brienz-tourismus.ch, www.brienz-tourismus.ch

«Immer die aktuellsten
Veranstaltungsinformationen:
welcome.interlaken.ch»



AUSSTELLUNG, FÜHRUNG

Montag bis Samstag
**Live-Schnitzen Huggler
Holzbildhauerei**
Montag bis Freitag,
9 bis 12 / 13.30 bis 17 Uhr
Samstag und Sonntag 11 bis 16 Uhr
www.huggler-holzbildhauerei.ch

Mittwoch, Freitag und Samstag
**Ausstellung von Fideln und
Meistergeigen**
Mittwoch und Freitag, 14 bis 16 Uhr
Samstag, 11 bis 15 Uhr
www.geigenbauschule.ch

Montag bis Freitag
**Ausstellungsraum
der Schule für Holzbildhauerei**
Montag bis Donnerstag,
8 bis 11.30 / 14 bis 17 Uhr
Freitag, 8 bis 11.30 / 14 bis 15 Uhr
www.holzbildhauerei.ch

Jeden Mittwoch, and Samstag,
Crystallos
14 bis 17.30 Uhr
Crystallos, Schmockenstrasse 164,
Beatenberg
www.crystallos.ch

Mittwoch
Geführter Dorfrundgang Brienz
9.30 bis 11.30 Uhr
Anmeldung bis am Vortag
Tourist Info Brienz

Jeden Sonntag
TOURISMUSEUM
14 bis 17 Uhr
Tourismuseum, Obere Gasse 26,
Unterseen
www.tourismuseum.ch

Täglich bis 28. Januar
**Jubiläumsausstellung
Zentrum Artos**
8 bis 21 Uhr
Zentrum Artos, Alpenstrasse 45,
Interlaken
www.artos.ch

Jeden Mittwoch bis Sonntag
**Galerie Kulturpodium IHB Spectrum
- «Alpine Impressionen»**
13 bis 18 Uhr
JungfrauPark Interlaken,
Obere Bönigstrasse, Interlaken
www.urwyler-hansueli.ch

Jeden Donnerstag und Freitag
**Galerie Kulturpodium IHB
Spectrum - «Winterlichtzeichen»**
16 bis 18 Uhr
IHB spectrum,
Postgasse 16, Interlaken
www.urwyler-hansueli.ch

Mittwoch bis Sonntag 28. Januar
**Cantonale Berne Jura -
Kunsthau Interlaken**
Sonntag, 11 bis 17 Uhr,
Mittwoch bis
Samstag 14 bis 17 Uhr
Kunsthau Interlaken, Jungfraustras-
se 55, Interlaken
www.kunsthauinterlaken.ch

Jeden Mittwoch, Freitag
und Samstag
Von Fideln und Meistergeigen
Samstag, 11 bis 15 Uhr,
Mittwoch, Freitag,
14 bis 16 Uhr,
Geigenbauschule Brienz,
Oberdorfstrasse 94, Brienz BE
www.geigenbauschule.ch

Donnerstag bis Sonntag,
13. Januar bis 4. Februar
**Stille Zeit 2024 - Galerie
Kunstsammlung Unterseen**
Donnerstag & Samstag, 15 bis 18
Uhr
Freitag, 18 bis 20 Uhr
Sonntag, 11 bis 16 Uhr
Stadthaus Unterseen,
Dachstock-Galerie,
Untere Gasse 2, Unterseen
www.kunstsammlung-unterseen.ch

GASTRONOMIE, KULINARIK

Samstag
Suppenhuus Brienz
Suppenchesseli deponieren
7 bis 9 Uhr
Chesseli abholen bzw. Ausschank,
solange es hat, 10.30 bis 11 Uhr

Montag, 1. Januar
Neujahrs-Fondue-chinoise
Hotel Brienz
www.hotel-brienz.ch

Donnerstag, -Samstag, 4.-6. Januar
Eröffnung der Bären Bar
16 bis 21.30 Uhr
Wirtshaus zum Bären,
Hauptstrasse 46, Bönigen
www.baerenboenigen.ch

Samstag, 20. Januar
**Dinner Krimi, Gemordet,
nicht gerührt**
19 Uhr, Hotel Brienz
www.hotel-brienz.ch

**GÄSTEEXKURSION,
KINDERPROGRAMM**

Täglich
Lamatrekking Jungfrauregion
Lamatrekking Jungfrauregion,
Wengelacherweg 8, Wilderswil.
www.lamatrek-jungfrauregion.ch

Samstag, 6., 27. Januar
**Schnupperkurse
Schneesuhwandern 2024**
11 bis 13 Uhr
Lombachalp, Habkern
www.habkern.ch

Samstag, 13., 27. Januar
Schnupperkurs Langlauf 2024
11 bis 13 Uhr
Lombachalp, Habkern
www.habkern.ch

Mittwoch, Donnerstag, 24., 25. Januar
**Vollmond-Schneesuhntouren
2023/2024**
ab 18 Uhr
Lombachalp, Habkern
www.habkern.ch

MUSIK

Montag, 1. Januar
Touch the Mountains 2024
14 bis 21 Uhr
Touch the Mountains Interlaken,
Höheweg, Interlaken
www.touchthemountains.ch

Freitag, 5. Januar
**Das gesamte Orgelwerk von
Johann Sebastian Bach**
ab 19 Uhr
ganzes Jahr am 1. Freitag des Monats
Schlosskirche Interlaken,
Schlosstrasse 1, Interlaken
www.schlosskirche.ch

Freitag, 19. Januar
Giessbach Session mit Nils Burri
20.30 Uhr Grandhotel Giessbach
www.giessbach.ch

Freitag, 19. Januar
Patti Basler & Philippe Kuhn
20 bis 22 Uhr
TOPOFF Restaurant und Kulturzentrum,
Untere Bönigstrasse 35, Interlaken
www.seeburg.ch

Samstag, 20. Januar
**Handpan - und Indianerflöten-
schnupperkurs**
Handpan 13.30 bis 15.30 Uhr
Indianerflöte 16.15 bis 17.30 Uhr
www.klangreise.cloud

Dienstag, 23. Januar
**Dachkammerkonzert Bennewitz
Quartett**
19.30 Uhr Geigenbauschule Brienz
www.geigenbauschule.ch

Samstag, 27. Januar
Burgersongs
ab 20.15 Uhr
Schlosskeller Interlaken,
Kleintheater des Kunsthauses Interla-
ken, Schloss 7a, Interlaken
www.schlosskeller.ch

Dienstag, Mittwoch, 30., 31. Januar
Alpensymposium
ab 8.30 Uhr
Victoria-Jungfrau Grand Hotel & Spa,
Höheweg 41, Interlaken
alpensymposium.ch

SPORT

Montag bis Dienstag
Om Shakti Yogakurs
Montag, 18.30 bis 20 Uhr
Dienstag, 9 bis 10.30 Uhr
Hauptstrasse 67, Brienz
Anmeldung: 079 371 42 75
www.om-shakti-yoga.ch

THEATER, BÜHNE

Dienstag, Mittwoch, Freitag,
Samstag, Sonntag,
3., 5., 7., 9., 13., 14. und 19. bis 21.1.
**Stedtlitheater Silvesterproduktion
2023 «Wie es euch nicht gefällt»**
3. Januar ab 20.15 Uhr,
5. Januar ab 20.15 Uhr,
7. Januar ab 17.00 Uhr,
9. Januar ab 20.15 Uhr,
13. Januar ab 20.15 Uhr,
14. Januar ab 17.00 Uhr,
19. & 20. Januar ab 20.15 Uhr und
21. Januar ab 17.00 Uhr
Stadtkeller Unterseen,
Stadthausplatz, Unterseen
www.stadtkeller-unterseen.ch

Samstag, 13. Januar
Pedro Lenz
20.15 Uhr
Schlosskeller Interlaken,
Kleintheater des Kunsthauses Interla-
ken, Schloss 7a, Interlaken
www.schlosskeller.ch

VERSCHIEDENES

Montag bis Sonntag
Hot Pot Brienz
17 bis 22 Uhr, Cholplatz Brienz
www.hotpot-brienz.ch

Mittwoch
Schach- und Spielabend
Ab 19 Uhr, Spielhotel Sternen
www.spielakademie.ch

Samstag
Fair-tret-bar Biomarkt
Samstag, 8.30 bis 12.00 Uhr
Schorenstrasse 1, 3855 Brienz

Montag, 1. Januar
**Maskentreiber und Trychler -
1. Januar 2024**
ab 13 Uhr
Habkern

Montag, 1. Januar
Neujahrsfeuerwerk Interlaken
ab 19.45 Uhr
Höhweg / Höhematte Interlaken,
Höheweg, Interlaken
www.interlaken.ch

Dienstag, 2. Januar
2.-Jänner-Bummel
ab 10 Uhr
Beatenberg
www.mg-beatenberg.ch

Dienstag, 2. Januar
Der Trychler Club ist auf Tour
ab 14 Uhr
Wirtshaus zum Bären,
Hauptstrasse 46, Bönigen
www.bärenbönigen.ch

Donnerstag bis Samstag
4.-6. Januar
**Tannenbaumspende für
Winterlaken Labyrinth**
9 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr
Höhweg, Höhematte Interlaken,
www.interlaken.ch

Mittwoch, 10. Januar
Trauercafé SRK - Unterseen
19 bis 21 Uhr
Stadthaus Unterseen,
Untere Gasse 2, Unterseen
www.srk-bern.ch

Samstag, 13., 20., 27. Januar
**Eisskulpturenkünstler
im Winterlaken Labyrinth**
Nachmittags
Winterlaken Labyrinth, Höhematte,
Höheweg Ecke Schuh, Interlaken
www.winterlaken.ch

Mittwoch, 17. Januar
**Info-Veranstaltung Karl May
Festspiele im Berner Oberland 2024**
19.00 Uhr
Hotel Carlton-Europe, Interlaken

Samstag, 20. Januar
Let's Fätz on Äx
Infos: www.jobrienz.ch

Sonntag, 21. Januar
**1er Berner Oberland Spielzeuggörse
und Sammlermarkt**
10 - 16 Uhr
Jungfraupark
www.brocantejeuss.ch

Samstag, 27. Januar
Horenschlittenrennen 2024
ab 08.30 Uhr
Habkern

OrthoMedio
Orthopädie Schuhtechnik GmbH

**KUNDENINFORMATION
ORTHOMEDIO UNTERSEEN**

Unsere Filiale wird nach Geschäftsübergabe
an Ortho Team AG dauerhaft GESCHLOSSEN.
Das Hauptgeschäft in Spiez wird weitergeführt,
gerne empfangen wir Sie ab Di. 9. Januar 2024.
Besten Dank für Ihre jahrelange Kundentreue.

3700 Spiez 033 654 98 08 www.orthomedio.ch

Trauercafé SRK Interlaken

In der Trauer nicht alleine bleiben und neuen Mut schöpfen,
dazu schenken wir Ihnen im Trauercafé Raum und Zeit.

Das Trauercafé ist ein geschützter und konfessions-
neutraler Ort mit professioneller Leitung.

Mittwoch, 10. Januar 2024, 19 Uhr bis 21 Uhr
Stadthaus Unterseen, Untere Gasse 2, 3800 Unterseen

Kostenlose Teilnahme, Anmeldung nicht erforderlich

Weitere Daten und Auskünfte unter:
www.srk-bern.ch oder 033 225 00 87

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Carillon de Bernie - Kariton Bern 

Wellnessoase

Sprudeln im warmen Whirlpool,
ein kurzer Saunagang. Fühlbar
wohltuend – Ihre Auszeit im
Hotel und SPArtoS.

T +41 33 828 88 77
www.hotel-artos.ch

 **Hotel
Artos
Interlaken**

Geschlossen
vom 22. Januar
bis 1. Februar 24

Ein Teil vom Zentrum Artos Interlaken.

PODOLOGIE
Med. Fusspflege
Fabienne Gafner

**FERIEN VOM
23.12.2023 – 29.01.2024**

Spirenwaldstrasse 252, 3803 Beatenberg
079 784 96 70, www.podologiegafner.ch

**METZGEREI
STUCKI
BÖNIGEN**

Tel.: 033 / 822 29 19

Öffnungszeiten
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
7.00–12.00, 13.30–18.30 Uhr
Mittwoch,
7.00–12.00 Uhr
Samstag, 7.00–12.00, 13.30–16.00 Uhr

**Wir wünschen allen
nur das Beste für 2024.**

Ihr zuverlässiger Partner für professionelle

Schneeräumung



Zentrale 033 822 14 24 A.Wyss 079 920 36 81

**Liebe Inserentinnen
und Inserenten
Liebe Leserinnen und Leser**

**Wir wünschen Ihnen
einen guten Start in ein
zufriedenes neues Jahr.**

**Herzlichen Dank für Ihre
Treue im 2023!**

**Weber Verlag AG
BödeliInfo und BrienzInfo**

Erscheinungsdaten und Annahmeschluss Bödeli- und Brienzinfo Spiezinfo 2024

Abgabetermine 2024 für Eintrag in Ihre Agenda

Ausgaben	Annahmeschluss	Erscheinungstermin
Januar	Freitag, 8. Dezember 2023	Freitag, 29. Dezember 2023
Februar	Mittwoch, 10. Januar 2024	Mittwoch, 31. Januar 2024
März	Donnerstag, 8. Februar 2024	Mittwoch, 28. Februar 2024
April	Freitag, 8. März 2024	Donnerstag, 28. März 2024
Mai	Dienstag, 9. April 2024	Dienstag, 30. April 2024
Juni	Freitag, 10. Mai 2024	Freitag, 31. Mai 2024
Juli	Freitag, 7. Juni 2024	Freitag, 28. Juni 2024
August	Mittwoch, 10. Juli 2024	Mittwoch, 31. Juli 2024
September	Freitag, 9. August 2024	Freitag, 30. August 2024
Oktober	Montag, 9. September 2024	Montag, 30. September 2024
November	Donnerstag, 10. Oktober 2024	Donnerstag, 31. Oktober 2024
Dezember	Freitag, 8. November 2024	Freitag, 29. November 2024
Januar 2025	Montag, 9. Dezember 2024	Montag, 30. Dezember 2024

Impressum

Offizielles Mitteilungsblatt für Vereine, Institutionen und Gewerbe von Interlaken, Matten, Unterseen, Beatenberg, Bönigen, Därigen, Goldswil, Gsteigwiler, Habkern, Iseltwald, Leissigen, Niederried, Ringgenberg, Saxeten, Sundlauenen, Wilderswil, Gimmelwald, Gündlischwand, Isenfluh, Lauterbrunnen, Lütschental, Mürren, Stechelberg, Wengen, Zweilütschinen, Axalp, Brienz, Brienzwiler, Ebiligen, Gadmen, Hofstetten, Innertkirchen, Oberried, Planalp und Schwanden.

Herausgeber/Realisation/Datenannahme für alle Beiträge/
Inserate/Vereine Weber Verlag AG, Doris Wyss,
Nikita Zenhäusern, Salomé Mettler, Gwattstrasse 144,
3645 Gwatt, Tel. 033 336 55 55, Fax 033 336 55 56,
boedeli-info@weberverlag.ch

Leitung BödeliInfo/BrienzInfo, Inserate und Gewerbeseiten
Doris Wyss, Tel. 033 336 55 55,
boedeli-info@weberverlag.ch

Vertreter des Vereinskongress Interlaken
Peter Wenger, Präs. Vereinskongress Interlaken,
PF 336, 3800 Interlaken, Tel. 077 430 17 35;
Nöldy Baumann, Präs. IG Sport Bödeli,
Tel. 079 632 76 70

Titelseite Bernard Müller
Foto Bruno Petroni

Druck AVD Goldach AG
ISSN 1662-0984
Auflage 20'900 Exemplare

Erscheinungsweise 12 x jährlich, Ausgabe Februar 2024
erscheint am Mittwoch, 31. Januar 2024.
Beiträge per Mail an: boedeli-info@weberverlag.ch

Annahmeschluss: Mittwoch, 10. Januar 2024
Alle Beiträge erscheinen sowohl im Bödeli-
als auch im BrienzInfo.

Lesen Sie uns online - weltweit:
www.boedeli-info.ch



Jetzt die Apps
herunterladen!



gedruckt in der
schweiz

Winter Wonderland



Christa Bigler
Meiringen

Ich sehe nach draussen, endlich Winter, seit 3 Tagen schneit es, die Sonne scheint, überall über 10 cm Schnee, eisige Kälte, wann hat es sowas das letzte Mal gegeben? Einfach traumhaft. Auch ich, als Nichtskifahrer, werde sicher in die Berge gehen, entweder als Winterwanderer oder vielleicht mit den Schneeschuhen. Aber auch das schönste Wetter hat seine Schattenseiten, über 200 Unfälle auf Strassen und Verspätungen in Zügen, Trams und Bussen. Es ist Advent und überall brennen Kerzen, Lichterschlangen. Auch bei uns ist Licht in der dunklen Zeit angesagt. Wir werden wieder fürs Quartier ein Adventsumtrunk mit Glühwein und Punsch veranstalten. Vor einem Jahr waren wir über 30 Personen. Fast alle kommen, die Menschen sind gerne in Gesellschaft, niemand ist gerne allein. Gemeinschaft wird bei uns gross geschrieben. Alt und Jung, zu zweit oder allein, jeder ist willkommen. Mit oder ohne Kinder, wir sind ein durchmisches Quartier.

Ich bin immer viel am Lesen, liebe gute Bücher und Filme, habe viele Schauspieler, die ich immer wieder

in allen möglichen Filmen anschauen könnte und das auch mache. Einer davon ist Sir Philip Antony Hopkins. Ein Zitat von ihm sollte man sich zu Herzen nehmen:

«Keiner von uns kommt lebend hier raus. Also hört auf, euch wie ein Andenken zu behandeln. Esst leckeres Essen. Spaziert in der Sonne. Springt ins Meer. Sagt die Wahrheit und tragt euer Herz auf der Zunge. Seid albern. Seid freundlich. Seid komisch. Für nichts anderes ist Zeit.»

Finde ich genial. Es passiert so viel Schlimmes auf dieser Welt. Wir können daran nicht viel ändern. Aber wir können uns ändern. Wir können das Beste daraus machen. Wir können leben.

Schon ein Jahr ist es her, dass wir in Thailand in den Ferien waren, eine andere Kultur, ein ganz anderes Leben, eine riesige Farbenpracht, ein gigantisches Gewusel auf den Strassen. Ich denke sehr gerne daran zurück. Ende November besuchten wir Adventsmärkte in Freiburg und Colmar. Diese Vielfalt, diese Lichter und diese Menschenscharen. Es war schön, aber ich bin dann jeweils froh, bin ich wieder zuhause. Ich liebe Märkte, geniesse aber daheim die Ruhe.

Wir werden gemütliche Festtage zuhause verbringen, zusammen mit Kindern und Grosskind. Wie immer mit dem obligatorischen Fondue Chinoise. Das gab es bei mir schon bei meinen Eltern, also vor fast 50 Jahren, ich war ungefähr 10, damals noch Fondue Bourguignon. Das neue Jahr wird wahrscheinlich wie jedes Jahr spektakulär beginnen, am 1. Januar in Interlaken auf der Höhe-

matte, ein Event ohnegleichen. Dann sind die Festtage vorbei und das neue Jahr kann starten. Wo werden wir die Ferien verbringen, was werden wir im Jahr 2024 erleben? Wir wissen es nicht, niemand kann die Zukunft voraussagen. Jeder Tag ist ein neues Abenteuer.

Noch zwei Jahre werde ich im Arbeitsleben stehen, mein Partner genießt seine Pension schon über 15 Monate. Es ist schön zu planen – was werden wir machen, wohin soll die Reise gehen? Im Winter, in der kalten Jahreszeit eventuell an die Wärme, aber wohin und wie lang? Wie den Tag gestalten? Mein Grosskind ist dann auch schon im Kindergarten/



Schule, ich werde beim Hüten nicht mehr so flexibel mit ihr etwas unternehmen können. Aber Pläne sind schön und das Schönste, man kann jeden Tag alles wieder ändern. Nichts muss, alles kann. Wie wird es sein? Wo werden wir stehen? Diese knapp zwei Jahre werden vorbeiziehen und schon bald ist es soweit und wieder beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Mit 30 Jahren hatte ich eine Lebens- und Sinnkrise, ich dachte, war das schon alles, das Leben ist vorbei, dabei fing es erst an. 30 Jahre später ist alles anders. Vieles ist passiert, Trauriges, Schönes. Mit 60 Jahren ist man nicht mehr jung, aber man kann so vieles machen, ohne sich Gedanken über die ändern zu machen. Man ist abgeklärt, selbstständig, selbstbewusst. Schön ist das Leben. Heute entscheide ich so, morgen so. Ich muss mich nicht erklären. Ich kann selbst entscheiden.

«Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht, sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer»

AB SONNTAG 7. JANUAR:
UNSCHLAGBAR...
UND UNSCHLAGBAR LECKER

Brasserie 17
CAFÉ | BAR | RESTAURANT
Gemütlichkeit kennt keine Zeit...

SUPER SCHNIPO

**Zwei panierte Schweinsschnitzel
mit Pommes und Salat**

Portion (ca. 220g.) Fr. 21.50
Kleine Portion Fr. 17.50

Wie alle Jahre trumpft die Brasserie 17 in Interlaken wieder mit einer seiner beliebtesten kulinarischen Aktionen auf. Ab So., 7. Januar bis Ende Februar wird das beliebte Schnitzel & Pommes frites als SUPER SCHNIPO serviert. Zwei riesige Schnitzel, welche über den Tellerrand hinausschauen, lassen kaum noch genügend Platz für die Pommes. Ein Beilagesalat gehört fix zum Programm. Und die Brasserie 17 ist dafür bekannt, dass der Preis - mit Fr. 21.50 - immer sehr bescheiden bleibt. Damit auch Vegetarier auf ihre Kosten kommen, haben wir natürlich auch dort eine leckere Option im Angebot.

Weiterhin werden auch sonst jeden Tag abwechslungsreiche Gerichte aus aller Welt auf den Teller gezaubert. Die abwechslungsreichen, günstigen Mittagsmenus genießen eine grosse Beliebtheit. Die einzigartige Brasserie Spezialität bleiben die weit und breit unschlagbaren Spareribs. Nach Hausrezept rassig mariniert und serviert mit Farmer Fries, begeistert dieses Gericht jeden Schlemmer.

“Locker und unkompliziert“ - dieser Devise hat sich das Team der Brasse in Interlaken mit Haut und Haaren verschrieben. Das Stimmungslokal hat sich denn auch weit über die Interlakner Grenzen einen Namen gemacht. Die Mitarbeiter sorgen für Stimmung hinter und vor dem Tresen. Kein Wunder fühlt sich Gross und Klein zuhause. Da kann man wirklich sagen: Ä Guete in der “Brasse“!