



ce de musculation à Dorigny. PHILIPPE MAEDER

ur passe, souligne Julien Carrel. Il faut rester dans l'action, continuer à bouger pour créer des stimuli musculaires. Faire du vélo et de la musculation n'est pas inutile, tout comme procéder à des séries d'étirements ou s'en remettre aux physiothérapeutes de l'équipe. On peut également se lancer dans un sauna léger. La gestion de la fatigue est l'une des clés des play-off. Plus tu es fatigué, plus tu es nerveux et plus tu perds ta concentration.»

Explorer les qualités et les fai-

blesse de l'adversaire fait également partie du travail que chaque joueur doit effectuer après les rencontres. Julien Carrel en est particulièrement conscient. «Amritswil, confie-t-il, est une formation solide qui repose essentiellement sur trois joueurs: Sébastien Steigmeier et Bogdan Olefir, les deux attaquants d'aile, et Joshua Watson, le passeur, explique Julien Carrel. C'est une équipe qui aime prendre des risques. A nous de la faire déjouer dans ce domaine en particulier.»

Snowboard

Emilie Aubry prend sa retraite

Emilie Aubry (26 ans) a annoncé qu'elle se retirait du sport de compétition. La principale raison de sa décision est le risque de blessure inhérent à sa discipline: «Je ne me sens plus prête à prendre ce risque considérable», a déclaré l'athlète. La sportive du Seeland était membre d'un cadre de Swiss-Snowboard depuis 2006. Au cours de sa carrière, Emilie Aubry a terminé sept fois dans le top 10 en Coupe du monde, remporté trois fois le titre de championne suisse et participé aux trois dernières éditions des Mondiaux de snowboard. **ATS**

Ronaldo rassure

Football Cristiano Ronaldo s'est montré rassurant après la blessure à une cuisse qui l'avait contraint mercredi à manquer les dernières minutes du match remporté 3-0 par le Real Madrid face à Villarreal. «Tout va bien, merci pour votre soutien», a posté l'attaquant portugais sur le réseau social Instagram où il est suivi par plus de 55 millions de personnes. **ATS**

Bezina sans contrat

Hockey Goran Bezina (36 ans) va quitter Ge-Servette, dont il portait le maillot depuis 2004. Le club grenat ne lui a pas proposé de nouveau contrat, a indiqué la *Tribune de Genève*. Bezina a accumulé 384 points en 634 matches à Genève. **ATS**



Sepp Blatter est trop heureux de livrer ses secrets. EPA

Sepp Blatter en mission secrète au Burundi

Football
L'ancien président de la FIFA, Sepp Blatter, personnage complexe et décrié, a qui l'on attribue parfois l'importance d'un chef d'Etat, révèle avoir mené des missions diplomatiques jusque-là restées secrètes pour le compte du Département fédéral des affaires étrangères (DFAE) car «le football ouvre des portes.»

En mai 2015, à la veille d'un congrès de la FIFA marqué par un scandale de corruption sans précédent qui allait entraîner sa chute, Blatter affirme avoir été mandaté par le DFAE, à la demande des Etats-Unis, pour intervenir auprès du président du Burundi, Pierre Nkurunziza, dans un pays en crise.

«Les Suisses, qui voulaient défendre les intérêts du Burundi, m'ont demandé de parler avec le président Pierre Nkurunziza, qui est aussi un grand fan de football, pour le persuader de ne pas se représenter», a expliqué M. Blatter à l'issu de la présentation à Zurich de sa biographie.

«On lui a proposé d'être ambassadeur du football pour l'Afrique ou en dehors. Le président Nkurunziza a dit «Je suis très touché, je vous donnerai une réponse». J'ai insisté auprès de lui, finalement il a réfléchi et, au bout d'un moment, il a répondu «Non je vais quand même me représenter», a ajouté Sepp Blatter.

«J'ai toujours invité ou informé l'ambassadeur ou le consul général suisse de mes visites. Parfois, il pouvait même assister à un entretien avec le chef d'Etat qu'il n'aurait jamais eu tout seul, car le football ouvre des portes.» Blatter précise que cette intervention avait été faite «à la demande des Américains».

Le Département fédéral des affaires étrangères a «confirmé qu'il y avait eu un contact entre le secrétaire d'Etat Yves Rossier et M. Joseph Blatter. L'intention était de contribuer à une solution pacifique afin de résoudre la crise actuelle au Burundi.» Mais «le DFAE n'a jamais demandé au président Nkurunziza de ne pas se représenter à l'élection présidentielle», a ajouté le ministère. **AFP**

