

# QARDIOBASE

BEGINNEN SIE DEN TAG MIT  
EINEM LÄCHELN

Bedienungsanleitung

# INHALT

Einleitung	3	QardioBase mit mehreren Benutzern verwenden	14
Verwendungszweck	4	Gewichtsmessungseinheit und andere Einstellungen ändern	14
Wichtige Sicherheitshinweise und Vorsichtsmaßnahmen	4	Ziele setzen	15
Lieferumfang	5	Eine Messung neu zuweisen	16
Voraussetzungen	5	Checkliste für eine genaue und zuverlässige Messung	17
Erstmalige Verwendung von QardioBase	6	Messung der Körperzusammensetzung	19
QardioBase einschalten/ausschalten	8	WLAN wechseln	20
Sonderfunktionen aktivieren	9	Pflege und Wartung	21
Detaillierte Anweisungen für korrekte und zuverlässige Messungen	12	Auswechseln der Batterien	21

Verwendung und Lagerung von AAA-Alkalibatterien	22
QardioBase auf iOS zurücksetzen	23
QardioBase auf Android zurücksetzen	24
Kontaktinformationen für den Kundendienst	25
Eingeschränkte dreijährige Herstellergarantie	25
Fehlersuche	26
QardioBase – Technische Spezifikationen	30
Entsorgung	31
FCC-Erklärung	31
HF-Erklärung	33
Erklärung der Symbole	35

## QARDIOBASE SMART WAAGE: BEGINNEN SIE DEN TAG MIT EINEM LÄCHELN

Fühlen Sie sich zufriedener und gesünder. QardioBase ist die schnurlose Smart Körperanalysewaage, die intelligente Funktionen, Bedienerfreundlichkeit und formschönes Design vereint, um das Gewichts- und Gesundheitsmanagement zu einem integralen Bestandteil Ihres Alltags zu machen.

QardioBase gibt Ihnen eine detaillierte Übersicht über Ihre Fitness und Wellness. In Verbindung mit der Qardio App können Sie zusätzlich zu Ihrem Gewicht Ihren BMI, Ihre Muskelmasse, Ihr Körperfett, Ihren Wassergehalt und Ihre Knochenzusammensetzung messen. Ihre Daten werden dann automatisch auf Ihr Qardio-Benutzerkonto hochgeladen.

Lesen Sie diese Bedienungsanleitung bitte sorgfältig durch, um sich mit allen Funktionen und Sicherheitshinweisen vertraut zu machen. Wir möchten, dass Sie mit Ihrer QardioBase vollauf zufrieden sind. Mit Fragen, Problemen oder Vorschlägen wenden Sie sich bitte an den Kundendienst von Qardio unter [support.getqardio.com](mailto:support.getqardio.com) oder besuchen Sie unsere Website [www.getqardio.com](http://www.getqardio.com) für weitere Informationen.



## VERWENDUNGSZWECK

QardioBase ist eine Körperanalysewaage, die das Körpergewicht misst und mittels BIA (bioelektrische Impedanzanalyse) den Körperfettanteil und die Körperzusammensetzung einer Person errechnet. Sie ist ausschließlich für den häuslichen Gebrauch vorgesehen. QardioBase sollte nicht zu medizinischen Diagnosen oder Behandlungen verwendet werden.

## WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE UND VORSICHTSMASSNAHMEN

**⚠** Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie die schnurlose Smart Waage QardioBase verwenden, und bewahren Sie sie griffbereit auf.

**⚠** QardioBase kann von Personen ab 10 Jahren sicher angewendet werden. Personen mit implantierten medizinischen Geräten dürfen QardioBase ausschließlich im Modus „Nur Gewicht“ verwenden, bei dem die Analyse der Körperzusammensetzung deaktiviert ist. Verwenden Sie dieses Produkt nicht, bevor Sie den Modus „Nur Gewicht“ aktiviert haben, wenn Sie elektronische medizinische Implantate tragen, wie etwa Herzschrittmacher oder Defibrillatoren. Wichtige

Informationen über den Modus „Nur Gewicht“ entnehmen Sie bitte dem Abschnitt „Sonderfunktionen aktivieren“. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Anweisungen des Herstellers Ihres implantierten medizinischen Gerätes.

- Wenn Sie schwanger sind, aktivieren Sie bitte den Modus „Schwangerschaft“ oder „Nur Gewicht“ aus der Qardio App, bevor Sie QardioBase verwenden.
  - Diese Körperanalysewaage sendet ein schwaches elektronisches Signal durch den Körper. Um diese Funktion zu deaktivieren, muss der Modus „Schwangerschaft“ oder „Nur Gewicht“ ausgewählt werden.
  - Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie Fieber haben.
  - Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie sich einer Dialyse unterziehen, Ödeme an den Beinen, Osteoporose oder Dysmorphien haben.
  - Nicht zur Verwendung durch Kinder unter 10 Jahren vorgesehen.
- ⚠** Verwenden Sie dieses Gerät nicht auf rutschigen Flächen wie z. B. nassem Boden.

- ⚠ Verwenden Sie dieses Gerät nicht in feuchtem Zustand oder mit nassen Füßen.
- ⚠ Die Oberfläche der Waage ist rutschig, wenn sie nass ist.
- ⚠ Verwenden Sie die QardioBase nicht für andere Zwecke als zur Messung des Körpergewichts und der Körperzusammensetzung.
- QardioBase sollte nicht zur medizinischen Diagnose oder Behandlung verwendet werden. Ziehen Sie stets Ihren Arzt zurate, um zu bestimmen, was für Sie ideal ist. QardioBase und die Qardio App sollten nur in Verbindung mit ärztlichem Rat für Diagnose und Behandlung verwendet werden und nicht an Stelle oder als Ersatz dafür.

## LIEFERUMFANG

- QardioBase schnurlose Smart Waage
- 8 bereits in QardioBase vorinstallierte AAA-Alkalibatterien. Ziehen Sie zur ersten Verwendung die kleine Kunststoffflasche aus dem Batteriefach heraus. Nach Entfernung der Lasche kann die QardioBase erstmals verwendet werden.

## VORAUSSETZUNGEN

Voraussetzungen:

- Bluetooth 4.0 und
- iPhone, iPad oder iPod mit iOS 7.0 (oder höher), oder
- Android Phones und Tablets mit Android 4.4 „KitKat“ (oder höher)

Ihre QardioBase lässt sich in folgenden Konfigurationen mit Ihrem häuslichen WLAN verbinden:

- WLAN 802.11 (b / g / n).
- Sicherheitsprotokolle WPE / WPA / WPA2.

Zur Verwendung Ihrer QardioBase ist die Installation der Qardio App notwendig, die im App Store, bei Google Play oder auf [www.getqardio.com](http://www.getqardio.com) kostenlos erhältlich ist.

## ERSTMALIGE VERWENDUNG VON QARDIOBASE

Laden Sie die kostenlose Qardio App herunter

1. Laden Sie die kostenlose Qardio App herunter: Rufen Sie mit Ihrem Handy oder Tablet [www.getqardio.com](http://www.getqardio.com) auf, und laden Sie sich die App nach der entsprechenden Aufforderung herunter. Alternativ dazu können Sie die App vom iTunes App Store oder von Google Play herunterladen. Die Qardio App ist kostenlos erhältlich.
2. Öffnen Sie die Qardio App auf Ihrem Handy oder Tablet. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Gerät, wenn Sie dazu aufgefordert werden. Sie können Bluetooth im Menü Einstellungen Ihres Smartphones oder Tablets aktivieren.
3. Erstellen Sie ein neues Benutzerkonto oder melden Sie sich mit Ihrem bestehenden Benutzernamen und Ihrem Passwort an. Wenn Sie ein neuer Benutzer sind, folgen Sie den Anweisungen zur Registrierung und richten Sie Ihr persönliches Qardio-Profil ein. Wählen Sie QardioBase als Ihr Gerät aus, um mit der Einrichtung fortzufahren.

4. Öffnen Sie die Qardio App und stellen Sie sich auf Ihre QardioBase, um sie mit Ihrem Handy oder Tablet zu verbinden. Folgen Sie den Anweisungen in der Qardio App, um die Einrichtung vorzunehmen (zu diesem Zeitpunkt befindet sich die QardioBase im Einstellungsmodus und führt keine Gewichtsmessung durch).

**WICHTIG:** QardioBase kann von Personen ab 10 Jahren sicher angewendet werden. Personen mit einem implantierten medizinischen Gerät sollten QardioBase ausschließlich im Modus „Nur Gewicht“ verwenden, bei dem die Analyse der Körperzusammensetzung deaktiviert ist. Verwenden Sie dieses Produkt nicht, bevor Sie den Modus „Nur Gewicht“ aktiviert haben, wenn Sie elektronische medizinische Implantate tragen, wie etwa Herzschrittmacher oder Defibrillatoren. Wichtige Informationen über den Modus „Nur Gewicht“ entnehmen Sie bitte dem Abschnitt „Sonderfunktionen aktivieren“. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Anweisungen des Herstellers Ihres implantierten medizinischen Gerätes.

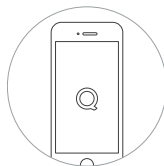
5. Die Verbindung der QardioBase mit Ihrem WLAN gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Gewichtsdaten ohne Telefon/Tablet zu übertragen. Wenn Sie die QardioBase mit Ihrem WLAN verbinden möchten, folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm Ihres Telefons oder Tablets. Um die QardioBase mit Ihrem WLAN verbinden zu können, müssen Sie über folgende Informationen verfügen:

- Name des WLANs (SSID).
- Passwort für WEP / WPA / WPA2 (ggf.).
- Wenn Sie nicht über diese Informationen verfügen, können Sie sich an den Hersteller Ihres WLAN-Routers wenden oder Ihren Internet-Dienstanbieter um Unterstützung bitten.

6. Sie können eine der QardioBase Sonderfunktionen aktivieren.

- Normalmodus
- Smart Feedback-Modus
- Nur Gewicht-Modus
- Schwangerschaftsmodus

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Abschnitt „Sonderfunktionen aktivieren“.



Öffnen Sie die Qardio App  
(Schritt 1)



Einrichtung  
(Schritt 2)



Messung  
(Schritt 3)



7. Nach Abschluss der Einrichtung können Sie sich auf die QardioBase stellen, um eine Gewichtsmessung durchzuführen. In der Standardeinstellung wird zuerst das Gewicht und dann der Körperfettanteil angezeigt. Wenn Sie Schuhe tragen oder den Modus „Nur Gewicht“ oder „Schwangerschaft“ aktiviert haben, zeigt QardioBase nur Ihr Gewicht an. Die Qardio App zeigt detaillierte Daten zur Körperzusammensetzung an, inkl. Gewicht, Körperfettanteil, Muskelmasse, Wassergehalt, Knochenmasse und BMI.

Wenn Sie Ihr WLAN eingerichtet haben, brauchen Sie kein Telefon oder Tablet, um Ihre Messung aufzuzeichnen. Treten Sie mit dem Metallkreis auf derselben Seite Ihrer Fersen und mit geöffneten Füßen auf die QardioBase, um eine korrekte Messung Ihrer Körperzusammensetzung vorzunehmen.

Wie bei jeder Waage gilt: Um die Sicherheit und Messgenauigkeit zu gewährleisten, sollten Sie stets sicherstellen, dass Ihre Füße und die Oberfläche der Waage trocken sind, bevor Sie sich auf die QardioBase stellen.

## QARDIOBASE EINSCHALTEN/AUSSCHALTEN

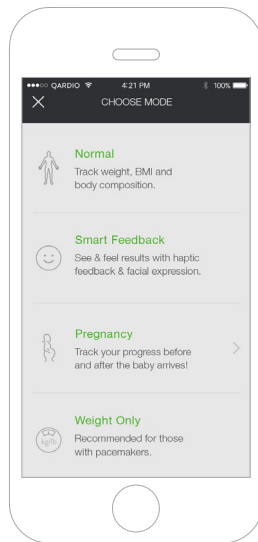
Um die QardioBase einzuschalten, stellen Sie sich darauf oder berühren Sie sie mit dem Fuß. Das Gerät schaltet sich nach wenigen Sekunden Inaktivität automatisch aus.

## SONDERFUNKTIONEN AKTIVIEREN

Sie können den Messungsmodus nach der Konfiguration auswählen oder die Modusauswahl ändern, indem Sie die „Modus“-Taste oben rechts betätigen. Alternativ können Sie die Einstellungen der Qardio App aufrufen, zu QardioBase hinunterscrollen und „Moduseinrichtung“ auswählen.

### Normalmodus

„Normalmodus“ führt eine Gewichtsmessung und eine Analyse der Körperzusammensetzung aus. In diesem Modus wird standardmäßig zuerst das Gewicht und dann der Körperfettanteil angezeigt. Wenn Sie Schuhe tragen, zeigt QardioBase nur Ihr Gewicht an. Um eine genaue Messung der Körperzusammensetzung durchführen zu können, müssen Sie vollständig barfuß sein. Die Qardio App zeigt detaillierte Daten zur Körperzusammensetzung an, inkl. Gewicht, Körperfettanteil, Muskelmasse, Wassergehalt, Knochenmasse und BMI.



ACHTUNG: QardioBase kann von Personen ab 10 Jahren sicher angewendet werden. Personen mit implantierten medizinischen Geräten dürfen QardioBase ausschließlich im Modus „Nur Gewicht“ verwenden, bei dem die Analyse der Körperzusammensetzung deaktiviert ist. Verwenden Sie dieses Produkt nicht, bevor Sie den Modus „Nur Gewicht“ aktiviert haben, wenn Sie elektronische medizinische Implantate tragen, wie etwa Herzschrittmacher oder Defibrillatoren. Lesen Sie zur Information den Abschnitt über den Modus „Nur Gewicht“. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Anweisungen des Herstellers Ihres implantierten medizinischen Gerätes. Schwangeren Frauen wird empfohlen, QardioBase im Modus „Schwangerschaft“ oder „Nur Gewicht“ zu verwenden.

### **Smart Feedback-Modus**

Aktivieren Sie den Smart Feedback-Modus und stellen Sie Ihr Zielgewicht ein, damit QardioBase Gesichtsausdrücke anzeigt, die den Fortschritt Ihrer Daten zu Gewicht und Körperzusammensetzung in Richtung Ihres Ziels anzeigen.

Im Smart Feedback-Modus können Sie über die Qardio App auf Ihr Gewicht und detaillierte Daten zur Körperzusammensetzung zugreifen, inkl. Gewicht, Körperfettanteil, Muskelmasse, Wassergehalt, Knochenmasse und BMI, obwohl diese nicht auf dem Display der Waage angezeigt werden. Wenn Sie Schuhe tragen oder den Modus „Nur Gewicht“ oder „Schwangerschaft“ aktiviert haben, zeigt QardioBase nur Ihr Gewicht an.

Sie können auch „Haptisches Feedback“ aktivieren. Wenn Haptisches Feedback aktiviert ist, vibriert QardioBase unter Ihren Füßen, um anzuzeigen, dass eine Messung abgeschlossen ist. Sie können „Haptisches Feedback“ aktivieren, indem Sie in den Einstellungen Ihrer Qardio App „Haptisches Feedback einrichten“ auswählen.

## Modus Nur Gewicht

Der Modus „Nur Gewicht“ führt eine Gewichtsmessung ohne eine Analyse der Körperzusammensetzung aus. Wenn Sie ein implantiertes Gerät wie etwa einen Herzschrittmacher oder einen Defibrillator tragen, muss der Modus „Nur Gewicht“ aktiviert sein, bevor Sie QardioBase benutzen.

Wenn der Modus „Nur Gewicht“ aktiviert ist, sehen Sie das unten erscheinende Symbol. Dieses zeigt an, dass die Körperzusammensetzung deaktiviert ist und die Waage nur eine Gewichtsmessung vornimmt.



Eine Gewichtsmessung ohne Messung der Körperzusammensetzung wird vorgenommen. Um sicherzugehen, dass Sie sich im Modus „Nur Gewicht“ befinden, achten Sie auf dieses Symbol, bevor Sie die Messung vornehmen.

Wenn Sie ein implantiertes Gerät wie etwa einen Herzschrittmacher oder einen Defibrillator tragen, sollten Sie durch Berührung der Waage mit dem Fuß stets sicherstellen, dass der Modus „Nur Gewicht“ aktiviert ist, bevor Sie QardioBase benutzen. Wenn das Symbol für den Modus Nur Gewicht erscheint, wissen Sie, dass Sie nun gefahrlos die Waage betreten können, um die Messung vorzunehmen.

## Schwangerschaftsmodus

QardioBase kann dazu verwendet werden, Ihre Gewichtsentwicklung während der Schwangerschaft und darüber hinaus zu messen. Im Modus „Schwangerschaft“ führt QardioBase eine Gewichtsmessung ohne eine Analyse der Körperzusammensetzung aus und zeigt statt Ihres Gewichts ein Lächeln an. Die Qardio App verzeichnet Ihre Gewichtsveränderungen während der Schwangerschaft, und hilft Ihnen, nach der Geburt Ihres Babys Ihren Fortschritt in Richtung Ihres ursprünglichen Gewichts weiter zu verfolgen.

## DETAILLIERTE ANWEISUNGEN FÜR KORREKTE UND ZUVERLÄSSIGE MESSUNGEN

Mit den folgenden Schritten können Sie zuverlässige Messungen des Körpergewichts und der Körperzusammensetzung vornehmen:

1. Stellen Sie sich auf Ihre QardioBase, um die Messung vorzunehmen.
2. Stehen Sie mit bloßen Füßen ruhig auf dem Gerät. Auch wenn Ihre Zehen die Standfläche überragen sollten, können dennoch genaue Messungen erfolgen.
3. Nach wenigen Sekunden werden die Ergebnisse angezeigt. In der Standardeinstellung wird zuerst das Gewicht und dann der Körperfettanteil angezeigt. Wenn Sie Schuhe tragen oder den Modus „Nur Gewicht“ oder „Schwangerschaft“ aktiviert haben, zeigt QardioBase nur Ihr Gewicht an. Die Qardio App zeigt detaillierte Daten zur Körperzusammensetzung an, inkl. Gewicht, Körperfettanteil, Muskelmasse, Wassergehalt, Knochenmasse und BMI.

Wenn Sie Ihr WLAN eingerichtet haben, brauchen Sie kein Telefon oder Tablet, um Ihre Messung aufzuzeichnen. Stellen Sie sich mit dem Metallkreis auf der Seite Ihrer Fersen und mit geöffneten Füßen auf die QardioBase, um eine korrekte Messung Ihrer Körperzusammensetzung vorzunehmen.

Wie bei jeder Waage gilt: Um die Sicherheit und Messgenauigkeit zu gewährleisten, sollten Sie stets sicherstellen, dass Ihre Füße und die Oberfläche der Waage vollständig trocken sind, bevor Sie sich auf die QardioBase stellen.



Fersen auf beiden Seiten des Kreises positionieren



Die Zehen können die Messplattform überragen

Stehen Sie ruhig auf dem Gerät. Wenn die QardioBase zu viel Bewegung verzeichnet, werden Sie nach fünf Sekunden aufgefordert, ruhig zu stehen. Sie müssen ruhig stehen, damit QardioBase eine genaue Messung vornehmen kann. Sie sollten absteigen und die Messung wiederholen.



Sie müssen ruhig stehen, damit QardioBase eine genaue Messung vornehmen kann.

Wenn Sie den „Smart Feedback-Modus“ aktiviert und Ihr Zielgewicht eingestellt haben, zeigt QardioBase Gesichtsausdrücke an, die den Fortschritt Ihrer Daten zu Gewicht und Körperzusammensetzung in Richtung Ihres Ziels symbolisieren. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Abschnitt „Sonderfunktionen aktivieren“.

Um Messungen Ihrer Körperzusammensetzung vornehmen zu können, müssen Sie in Ihrem Benutzerprofil in der Qardio App genaue Informationen (Größe, Alter, Geschlecht) eingeben. Um nur Ihr Gewicht zu messen, brauchen Sie keine solchen Angaben zu machen.

Um den Fortschritt zu verfolgen, vergleichen Sie Messungen von Gewicht und Körperzusammensetzung unter gleichen Bedingungen über einen gewissen Zeitraum.

Betreten Sie die QardioBase nur mit trockenen Füßen und bei trockener Oberfläche.

## QARDIOBASE MIT MEHREREN BENUTZERN VERWENDEN

Mehrere Benutzer können ihr Qardio-Konto mit einer einzigen QardioBase verbinden.

Die Zuweisung von einem oder mehreren Qardio-Konten ist wichtig, damit QardioBase alle Benutzer erkennen kann. Wenn eine Person ohne Benutzerkonto sich auf die QardioBase stellt, wird nur deren Gewicht angezeigt, und die Daten werden keinem Benutzerkonto zugeordnet.

Um andere Benutzer einzuladen, sich mit Ihrer QardioBase zu verbinden, befolgen Sie diese Schritte:

1. Laden Sie die Qardio App auf deren Handy herunter und öffnen Sie sie.
2. Eröffnen Sie ein Konto.
3. Lassen Sie sich den neuen Benutzer auf die Waage stellen und sein Profil einrichten.

Nach einer Messung erscheint Ihr Name auf der Waage, um anzuzeigen, welchem Profil die Messung zugeordnet wird. Berühren Sie die Waage mit Ihrem Fuß, um den richtigen Namen auszuwählen.

## GEWICHTSMESSUNGSEINHEIT UND ANDERE EINSTELLUNGEN ÄNDERN

Gewichtsmessungen werden bei der ersten Verwendung der QardioBase automatisch entsprechend der Regionseinstellung des Smartphones oder Tablets eingerichtet. Um die Einstellungen zu ändern, gehen Sie folgendermaßen vor:

1. Tippen Sie oben links in der Qardio App auf das Q-Menü und wählen Sie Profil aus.
2. Scrollen Sie hinunter zu QardioBase-Einstellungen.
3. Stellen Sie sich auf die QardioBase und versetzen Sie sie in den Konfigurationsmodus, indem Sie Einstellungen und „Richten Sie Ihre QardioBase ein“ auswählen.

Als Gewichtsmessungseinheit können Sie Kg, Lb oder St auswählen.

Vergewissern Sie sich, dass Ihr Smartphone oder Tablet bereits mit Ihrer QardioBase verbunden ist. Wenn Ihr Smartphone oder Tablet noch nicht mit Ihrer QardioBase verbunden ist, folgen Sie den Anweisungen unter „Erstmalige Verwendung von QardioBase“.

## ZIELE SETZEN

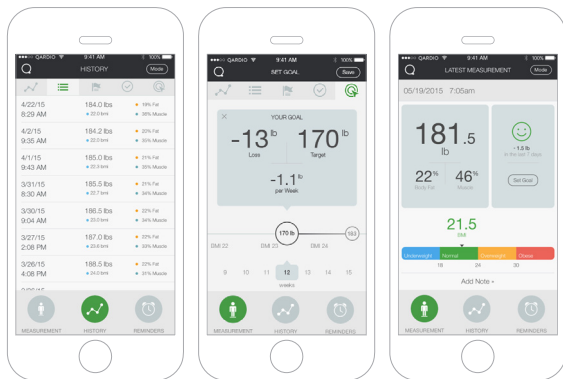
Mit QardioBase können Sie Ziele setzen und damit Ihren Fortschritt in jedem beliebigen Modus verfolgen. Wenn Sie den „Smart Feedback-Modus“ aktiviert haben, stellen die nach einer Messung angezeigten Gesichtsausdrücke Ihren Fortschritt in Richtung des eingegebenen Ziels dar.

Gehen Sie folgende Schritte durch, um Ihre Ziele zu setzen:

1. Öffnen Sie den QardioBase-Bereich Ihrer Qardio App.
2. Wählen Sie die Registerkarte VERLAUF am unteren Ende des Bildschirms aus, um Ihre bisherigen Messungen aufzurufen.
3. Wählen Sie oben rechts auf dem Bildschirm das Zielsymbol aus, um ZIEL SETZEN einzugeben.
4. Schieben Sie den Kreis mit Ihrem aktuellen Gewicht nach links oder rechts, um Ihr Zielgewicht anzuzeigen.
5. Auf Basis der empfohlenen Gewichtsab- bzw. -zunahme zeigt Ihnen die Qardio App, wie viele Wochen Sie brauchen werden, um Ihr Zielgewicht zu erreichen, und wie viel Gewicht

Sie pro Woche abnehmen oder zunehmen müssen, um Ihren Plan einzuhalten.

6. Drücken Sie oben rechts auf „Speichern“, um Ihr neues Ziel zu speichern.
7. Um Ihr Ziel zu löschen, drücken Sie in der Anzeige ZIEL SETZEN oben links auf „x“.





## EINE MESSUNG NEU ZUWEISEN

QardioBase kann die Messungen mehrerer vordefinierter Benutzer speichern. Folgende Informationen werden zur Identifikation des Benutzers und Zuweisung der neuen Messungen zu dessen Konto verwendet:

- Wenn eine Messung einem Benutzer falsch zugewiesen wurde, können Sie sie sich selbst neu zuweisen (in diesem Fall wird die Messung automatisch aus dem Profil des inkorrekten Benutzers gelöscht).
- Wenn eine Messung fälschlich Ihnen zugewiesen wurde, können Sie sie zurückweisen (in diesem Fall wird die Messung zu einer Liste nicht zugewiesener Messungen hinzugefügt).

Um Messungen neu zuzuordnen, führen Sie bitte folgende Schritte aus:

1. Tippen Sie oben links in der Qardio App auf das Q-Menü und wählen Sie QardioBase aus.
2. Wählen Sie VERLAUF aus, um eine Liste Ihrer bisherigen Messungen aufzurufen.
3. Wählen Sie das Flaggsymbol oben in der Mitte des Bildschirms aus, um ANFORDERN einzugeben.
4. Wischen Sie auf der Messung nach links, um die Messung für Ihre Liste der Messungen anzufordern, oder entfernen Sie sie aus Ihrer Liste.

## CHECKLISTE FÜR EINE GENAUE UND ZUVERLÄSSIGE MESSUNG

- ✓ Positionieren Sie die QardioBase auf einer ebenen, harten Fläche. Obwohl sich QardioBase für die meisten Flächen eignet, kann eine weiche oder unebene Fläche die Genauigkeit der Gewichtsmessungen beeinträchtigen.
- ✓ Stellen Sie sich auf die Waage, richten Sie Ihre Füße parallel aus und verteilen Sie Ihr Gewicht gleichmäßig. Auch wenn Ihre Zehen die Standfläche überragen sollten, können dennoch genaue Messungen erfolgen.
- ✓ Stehen Sie still, während die Waage Ihr Gewicht misst. Eine genaue Messung ist nicht möglich, wenn Sie nicht aufrecht stehen.
- ✓ Wiegen Sie sich mit trockenen, bloßen Füßen. Halten Sie Ihre Füße geöffnet, sodass Ihre Beine sich nicht berühren. Die Waage kann die Körperzusammensetzung nicht richtig messen, wenn Sie Schuhe, Socken oder Strümpfe tragen oder Ihre Füße oder die Oberfläche der Waage nicht sauber sind.
- ✓ Versuchen Sie, Ihr Gewicht jeden Tag auf derselben Waage und zur selben Zeit zu messen, um konsistente Trends verfolgen zu können. Gewicht und Körperzusammensetzung variieren naturgemäß im Verlauf des Tages.
- ✓ Genauere Messungen sind möglich, wenn Sie sich nackt vor dem Frühstück, vor dem Duschen und nach Entleerung der Blase wiegen.
- ✓ Um die Genauigkeit der Messung der Körperzusammensetzung zu erhöhen, sollten Sie Messungen unter folgenden Bedingungen vermeiden:
  - Hoher Alkoholspiegel.
  - Hoher Spiegel von Koffein oder anderen Stimulanzien.
  - Nach intensiven sportlichen Aktivitäten.
  - Nach schweren Mahlzeiten.
  - Bei Dehydratation.

- ✓ Sorgen Sie dafür, dass Ihr Profil in der Qardio App korrekte Daten (Größe, Alter, Geschlecht) enthält. Inkorrekte Informationen beeinträchtigen die Zuverlässigkeit der Messung der Körperzusammensetzung.
- ✓ QardioBase kann von Personen ab 10 Jahren sicher angewendet werden. Personen mit einem implantierten medizinischen Gerät sollten QardioBase ausschließlich im Modus „Nur Gewicht“ verwenden, bei dem die Analyse der Körperzusammensetzung deaktiviert ist. Schwangere Frauen sollten QardioBase im Modus „Schwangerschaft“ oder „Nur Gewicht“ verwenden.
- ✓ Ihre QardioBase nimmt gelegentlich eine Kalibrierung vor. Dies geschieht häufiger, wenn die Waage zwischen Messungen angehoben oder bewegt wird. Im Falle einer Kalibrierung können Sie die QardioBase mit dem Fuß antippen oder betreten, um sie zu aktivieren. Treten Sie von der Waage herunter, wenn sie sich einschaltet. Warten Sie, bis ein Lächeln erscheint, und stellen Sie sich dann wieder auf die Waage, um Ihre Messung durchzuführen.

## MESSUNG DER KÖRPERZUSAMMENSETZUNG

Der Begriff „Körperzusammensetzung“ bezeichnet den Anteil von Körperfett, Muskeln, Wasser und Knochen im menschlichen Körper. Sie ist eine wichtige Messgröße für den allgemeinen Gesundheitszustand und ermöglicht eine adäquatere Beurteilung als das Gewicht allein.

Die QardioBase misst Körperfettanteil, Muskelmasse, Wassergehalt und Knochenmasse.

Körperfett in % ist der Anteil an Fett in Ihrem Körper. Die Kenntnis über Ihre Körperzusammensetzung unterstützt die Beurteilung von Gesundheitsrisiken mit Bezug auf das Gewicht, wie etwa Blutdruck, Diabetes und Herzerkrankungen.

QardioBase misst die Körpermasse anhand einer Bio-Impedanzanalyse. Ein kurzes und sicheres Signal wird von den ITO-Elektroden an der Oberseite der Waage gesendet und analysiert, um die Impedanz des Körpers zu bestimmen. Daraufhin wird auf Basis der elektrischen Impedanz, des Gewichts und der Daten des Benutzerprofils die Körperzusammensetzung berechnet.

Personen mit implantierten medizinischen Geräten sollten QardioBase nur im Modus „Nur Gewicht“ verwenden, bei dem die Analyse der Körperzusammensetzung deaktiviert ist. Verwenden Sie QardioBase nicht, bevor Sie den Modus „Nur Gewicht“ aktiviert haben, wenn Sie elektronische medizinische Implantate tragen, wie etwa Herzschrittmacher oder Defibrillatoren. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Anweisungen des Herstellers Ihres medizinischen Gerätes. Schwangere Frauen sollten QardioBase im Modus „Schwangerschaft“ oder „Nur Gewicht“ verwenden.

Der Wasserhaushalt im Körper kann die Ablesungen zu Körperfett und Körperzusammensetzung beeinflussen. Da der Körper nach langem Schlaf tendenziell dehydriert, weist der Körper nach dem Erwachen die höchsten Stände von Fett und Muskelmasse und die geringsten Anteile von Wasser auf.

Sie sollten Ihre Körperzusammensetzung immer zur selben Tageszeit und unter gleichen Bedingungen messen, um zuverlässige Daten zu erzielen.

## ÄNDERUNG IHRES WLANS

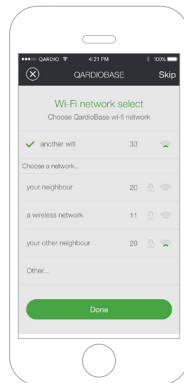
Wenn Sie einen neuen Namen oder ein neues Kennwort für Ihr WLAN verwenden möchten, müssen Sie Ihre QardioBase an das neue Netzwerk anschließen. Um Ihre WLAN-Konfiguration zu ändern, führen Sie bitte folgende Schritte aus:

1. Vergewissern Sie sich, dass Ihr Smartphone oder Tablet bereits mit Ihrer QardioBase verbunden ist. Wenn Ihr Smartphone oder Tablet noch nicht mit Ihrer QardioBase verbunden ist, folgen Sie den Anweisungen unter „Erstmalige Verwendung von QardioBase“ und stellen Sie eine Verbindung her.
2. Tippen Sie oben links in der Qardio App auf das Q-Menü und wählen Sie Einstellungen aus.
3. Scrollen Sie hinunter zu QardioBase-Einstellungen.
4. Wählen Sie WLAN-Konfiguration aus.
5. Bestätigen Sie, dass Sie die aktuellen WLAN-Einstellungen Ihrer QardioBase ändern möchten und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm Ihres Smartphones oder Tablets, um ggf. den Namen und das Kennwort Ihres neuen WLANs einzugeben.

Um die QardioBase mit Ihrem WLAN verbinden zu können, müssen Sie über folgende Informationen verfügen:

- Name des WLANs (SSID).
- Passwort für WEP / WPA / WPA2 (ggf.).

Wenn Sie nicht über diese Informationen verfügen, können Sie sich an den Hersteller Ihres WLAN-Routers wenden oder Ihren Internet-Dienstanbieter um Unterstützung bitten.



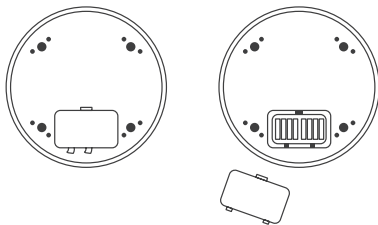
## PFLEGE UND WARTUNG

- Vermeiden Sie hohe Temperaturen und direkte Sonneneinstrahlung. Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser und setzen Sie es keinen exzessiv staubigen Umgebungsbedingungen aus, da dies zu Beschädigungen der Waage führen kann.
- Versuchen Sie nicht, die Waage zu zerlegen.
- Wischen Sie die Oberfläche mit einem weichen, feuchten Tuch ab.
- Verwenden Sie keine antiseptischen Reinigungstücher, Chlor oder hochkonzentrierte Glasreiniger auf der Oberfläche der Waage.
- Verwenden Sie niemals Reinigungsmittel, um Ihre Waage zu säubern. Sie könnten die Beschichtung zum Schutz der Elektroden zur Messung Ihres Körperfettes irreversibel schädigen.
- Lassen Sie die Waage nicht fallen und setzen Sie sie keinen übermäßigen Vibrationen aus.
- Lassen Sie keine Gegenstände auf die Waage fallen.

## AUSWECHSELN DER BATTERIEN

Benutzen Sie zum Auswechseln der Batterien Ihrer QardioBase 8 neue Alkalibatterien:

- Öffnen Sie das Batteriefach an der Unterseite der Waage.
- Sie sollten alle acht AAA-Alkalibatterien gleichzeitig ersetzen. Verwenden Sie 8 neue, langlebige 1,5 V AAA-Batterien. Setzen Sie keine Batterien mit abgelaufenem Verfallsdatum ein, und verwenden Sie auch keine Akkus.
- Vergewissern Sie sich, dass die Polarität der Batterien richtig ist. Wenn die Batterien inkorrekt positioniert sind, kann Batteriesäure austreten und Böden beschädigen.
- Setzen Sie die Batteriefachabdeckung wieder ein und drücken Sie darauf, bis sie einrastet.



## VERWENDUNG UND LAGERUNG VON AAA-ALKALIBATTERIEN

- Sollte AAA-Alkalibatterieflüssigkeit auf Ihre Haut oder Kleidung gelangen, sollten Sie diese umgehend mit viel sauberem Wasser abwaschen.
- Verwenden Sie nur acht AAA-Alkalibatterien für die QardioBase. Setzen Sie keine anderen Arten von AAA-Batterien und auch keine Akkus ein.
- Legen Sie die acht AAA-Alkalibatterien bei einem Batteriewechsel mit richtig ausgerichteten Polen entsprechend der Kennzeichnung auf der QardioBase ein.
- Ersetzen Sie die AAA-Alkalibatterien, sobald sie leer sind.
- Ersetzen Sie immer alle acht AAA-Alkalibatterien gleichzeitig: Verwenden Sie keine neuen und alten AAA-Alkalibatterien zusammen.
- Wenn QardioBase über einen längeren Zeitraum nicht verwendet wird, sollten alle Batterien entnommen werden.
- Lagern Sie das Gerät an einem sauberen, trockenen und sicheren Ort.

## QARDIOBASE AUF IOS ZURÜCKSETZEN

Es kann erforderlich sein, Ihre QardioBase zurückzusetzen, wenn Sie die maximale Anzahl von Smartphones oder Tablets erreicht haben oder auf Fehlersuche sind.

Um Ihre QardioBase zurückzusetzen, rufen Sie die Einstellungen in Ihrer Qardio App auf, wählen Sie „Zurücksetzen“ aus und folgen Sie den Anweisungen in der App.



## **QARDIOBASE AUF ANDROID ZURÜCKSETZEN**

Es kann erforderlich sein, Ihre QardioBase zurückzusetzen, wenn Sie die maximale Anzahl von Smartphones oder Tablets erreicht haben oder auf Fehlersuche sind.

Um Ihre QardioBase zurückzusetzen, rufen Sie die Einstellungen in Ihrer Qardio App auf, wählen Sie „Zurücksetzen“ aus und folgen Sie den Anweisungen in der App.

## KONTAKTINFORMATIONEN FÜR DEN KUNDENDIENST

Der Qardio Kundendienst ist erreichbar unter [support.getqardio.com](https://support.getqardio.com).

## INGESCHRÄNKTE DREIJÄHRIGE HERSTELLERGARANTIE

Für dieses Gerät gilt eine eingeschränkte dreijährige Herstellergarantie ab dem Kaufdatum. Batterien und andere Verschleißteile werden von der eingeschränkten Garantie nicht abgedeckt.

Die eingeschränkte Garantie ist nur bei Vorlage des Kaufbelegs mit aufgedrucktem Kaufdatum gültig. Wird das Gerät geöffnet oder modifiziert, so erlischt der Garantieanspruch.

Schäden durch unsachgemäße Handhabung, leere Batterien, Unfälle sowie durch normalen Verschleiß oder die Missachtung der Bedienungsanleitung sind nicht durch die Garantie gedeckt.

Sollte es während der Garantiezeit zu einem Defekt kommen, so wird Qardio nach seinem Ermessen und im gesetzlich zulässigen Umfang (1) das Produkt kostenfrei reparieren, wobei neue Teile oder Teile verwendet werden, die im Hinblick auf Leistung und Zuverlässigkeit neuen Teilen gleichwertig sind, (2) das Produkt durch ein von der Funktion her gleichwertiges Produkt ersetzen, das entweder neu oder im

Hinblick auf Leistung und Zuverlässigkeit einem neuen Produkt gleichwertig ist, oder (3) den ursprünglichen Kaufpreis zurückerstatten. Von der Garantie ausgeschlossen sind Schäden infolge unsachgemäßen Gebrauchs, Unfalls, von am Gerät vorgenommenen Modifikationen oder sonstigen Ursachen, die nicht auf Materialversagen oder Fabrikationsfehler zurückzuführen sind.

Abgesehen von den Ansprüchen, die Ihnen im Rahmen der Verbraucherschutzgesetze zustehen, sind sämtliche Gewährleistungen, Konditionen oder sonstigen Bedingungen von der beschränkten Garantie ausgeschlossen, die in der vorliegenden Gewährleistungserklärung nicht ausdrücklich erwähnt sind. In einigen Ländern unterliegen derartige Garantien, Konditionen und/oder stillschweigende Bedingungen keiner zeitlichen Einschränkung, sodass die vorangehenden Einschränkungen möglicherweise keine Geltung für Sie haben.

Qardio haftet unter keinen Umständen für (a) Verluste, die nicht durch Verletzung dieser eingeschränkten Garantie unsererseits verursacht wurden; (b) Verluste in Verbindung mit Ihren geschäftlichen Aktivitäten, Gewinneinbußen, Datenverlusten oder entgangenen Geschäftsmöglichkeiten. Die Regelungen der vorliegenden eingeschränkten Garantie gelten nicht in Bezug auf sonstige Verpflichtungen, mit Ausnahme solcher, die aufgrund gesetzlicher Vorschriften weder eingeschränkt noch ausgeschlossen werden können. Je nach Ihrem Wohnsitz haben die oben angeführten Einschränkungen oder Haftungsausschlüsse möglicherweise keine Gültigkeit für Sie.

Um einen Garantieservice zu erhalten, kontaktieren Sie Qardio unter [www.getqardio.com](https://www.getqardio.com).

## FEHLERSUCHE

PROBLEM	POTENZIELLE URSACHE	BEHEBUNG
Obwohl die Batterien installiert sind, schaltet sich die Waage nicht ein, wenn Sie sie betreten treten oder sie mit dem Fuß berühren.	Die Batterien sind nicht richtig eingelegt.  Zu geringe Batterieladung.	1) Überprüfen Sie die Pole der AAA-Alkalibatterien, und richten Sie diese gegebenenfalls ordnungsgemäß aus.  2) Ersetzen Sie die AAA-Alkalibatterien.  Wenn das Problem erneut auftritt, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst unter <a href="mailto:support.getqardio.com">support.getqardio.com</a>
Ihr WLAN erscheint nicht.	Das WLAN-Signal ist zu schwach.	1) Rücken Sie näher an Ihren Router heran.  Wenn das Problem weiterhin auftritt, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst unter <a href="mailto:support.getqardio.com">support.getqardio.com</a>
QardioBase lässt sich nicht an das WLAN anschließen.	Sie haben ein falsches WLAN-Kennwort eingegeben.	1) Geben Sie das richtige Kennwort für Ihr WLAN ein.  2) Wenn sich QardioBase nach der Eingabe des richtigen Kennworts immer noch nicht verbinden lässt, starten Sie Ihren Router erneut. Entfernen Sie die Batterien und setzen Sie sie erneut ein. Sorgen Sie dafür, dass Sie sich nahe an Ihrem Router befinden, und versuchen Sie es erneut.  Wenn das Problem weiterhin auftritt, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst unter <a href="mailto:support.getqardio.com">support.getqardio.com</a>

## FEHLERSUCHE

### PROBLEM

Die Gewichtsmessung erscheint nicht.

### POTENZIELLE URSACHE

Sie bewegen sich zu viel, während QardioBase versucht, die Messung vorzunehmen.

### BEHEBUNG

Stehen Sie ruhig auf dem Gerät. Wenn die QardioBase zu viel Bewegung verzeichnet, erscheint das „Ruhig stehen“-Symbol. Dadurch werden Sie daran erinnert, ruhig zu stehen, damit QardioBase eine genaue Messung vornehmen kann.

Wenn das Problem erneut auftritt, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst unter [support.getqardio.com](mailto:support.getqardio.com)

Die Körperanalyse konnte nicht durchgeführt werden.

Sie wiegen sich nicht mit trockenen, bloßen Füßen.

Damit QardioBase eine Körperanalyse anhand einer BIA vornehmen kann, müssen Sie sich mit trockenen, bloßen Füßen messen, ohne dass Ihre Beine sich berühren. Die Waage kann die Körperzusammensetzung nicht messen, wenn Sie Schuhe, Socken oder Strümpfe tragen oder Ihre Füße oder die Oberfläche der Waage nicht sauber sind.

Sie haben den Modus „Schwangerschaft“ oder „Nur Gewicht“ aktiviert.

Wenn Sie den Modus „Schwangerschaft“ oder „Nur Gewicht“ aktiviert haben, ist die Analyse der Körperzusammensetzung deaktiviert. Wenn Sie schwanger sind oder ein implantiertes Gerät wie etwa einen Herzschrittmacher oder einen Defibrillator tragen, müssen Sie QardioBase immer im Modus „Schwangerschaft“ oder „Nur Gewicht“ verwenden, um die Körperanalyse zu deaktivieren und eine sichere Gewichtsmessung zu ermöglichen.

## FEHLERSUCHE

### PROBLEM

Die Körperanalyse konnte nicht durchgeführt werden.

### POTENZIELLE URSACHE

Sie haben den „Normalmodus“ nicht aktiviert.

### BEHEBUNG

Wenn Sie eine Körperanalyse sicher ausführen können, vergewissern Sie sich, dass Sie den „Normalmodus“ aktiviert haben. Wenn das Problem erneut auftritt, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst unter [support.getqardio.com](mailto:support.getqardio.com)

Sie stehen nicht in der korrekten Ausrichtung auf der Waage.

Ihre Fersen sollten an dem Kreis ausgerichtet sein. Weitere Anweisungen entnehmen Sie bitte dem Abschnitt „Detaillierte Anweisungen für korrekte und zuverlässige Messungen“. Wenn das Problem erneut auftritt, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst unter [support.getqardio.com](mailto:support.getqardio.com)

Die Gewichtsmessung erscheint unzuverlässig.

QardioBase befindet sich auf einer unebenen oder instabilen Oberfläche.

Dank ihrem Design funktioniert QardioBase auf den meisten Oberflächen gut. Allerdings bewegen sich einige Personen mehr, wenn die Waage auf weichen Oberflächen platziert wurde, was die Messgenauigkeit beeinträchtigen kann. Wenn Sie beim Messen auf einer weichen Oberfläche auf Probleme stoßen, sollten Sie die Waage auf eine feste Fläche stellen und die Messung wiederholen.

## FEHLERSUCHE

### PROBLEM

Die Gewichtsmessung erscheint unzuverlässig.

### POTENZIELLE URSACHE

Hohe Feuchtigkeit durch nasse Haare oder Haut verfälscht die Ergebnisse.

### BEHEBUNG

Trocknen Sie sich vollständig ab.

Versuchen Sie, Ihr Gewicht jeden Tag auf derselben Waage und zur selben Zeit zu messen, um konsistente Trends zu erzielen.

Wenn das Problem erneut auftritt, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst unter [support.getqardio.com](mailto:support.getqardio.com)

Die Messung der Körperzusammensetzung ist falsch.

Ihr persönliches Profil enthält ungenaue Daten.

Sorgen Sie dafür, dass Ihr Profil in der Qardio App korrekte Daten (Größe, Alter, Geschlecht) enthält.

Variationen in Ihrem Konsumverhalten oder Ihren körperlichen Aktivitäten verfälschen die Ergebnisse.

Vermeiden Sie Messungen nach dem Konsum von Alkohol, Koffein oder anderen Stimulanzien, nach intensiver sportlicher Aktivität oder bei Dehydratationsproblemen.

Wenn das Problem erneut auftritt, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst unter [support.getqardio.com](mailto:support.getqardio.com)

## QARDIOBASE – TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

<b>Materialien</b>	Hartglas ABS-Untergehäuse
<b>Geräteabmessungen</b>	2,2 cm Höhe x 32 cm Breite
<b>Gewicht</b>	1,8 kg
<b>Anzeige und Steuerelemente</b>	LED-Anzeige Zeigt Gewicht und Körperzusammensetzung an, Benutzerauswahl, Smart Feedback, Haptisches Feedback Einheiten: Kg, lbs, St
<b>Messbereich</b>	5 - 180 Kg
<b>Messgenauigkeit</b>	100 g mit 4 Sensoren
<b>Betriebsbedingungen</b>	10~40 °C bei einer maximalen Luftfeuchtigkeit von 93 %
<b>Lager- und Transportbedingungen</b>	-20~60 °C bei einer maximalen Luftfeuchtigkeit von 90 %
<b>Stromquelle</b>	8 x 1,5 V-Alkalibatterien; Größe AAA, im Lieferumfang enthalten
<b>Konnektivität</b>	Bluetooth 4.0 WLAN 802.11 (b / g / n) mit Sicherheitsprotokollen WEP / WPA / WPA2

## ENTSORGUNG



Die europäischen Richtlinien 2002 / 95 / EG, 2002 / 96 / EG und 2003 / 108 / EG zur Beschränkung der Verwendung bestimmter gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten und über Elektro- und Elektronikaltgeräte finden Anwendung. Das auf dem Gerät oder dessen Verpackung aufgedruckte Symbol bedeutet, dass das Produkt am Ende seiner Nutzungsdauer nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden darf.

Am Ende der Nutzungsdauer des Geräts muss dieses bei einer geeigneten Sammelstelle für Elektro- und Elektronikaltgeräte entsorgt oder bei dem betreffenden Einzelhändler abgegeben werden, bei dem ein neues Gerät gekauft wird. Durch die separate Entsorgung des Produkts werden potenzielle negative Folgen einer unsachgemäßen Entsorgung für die Umwelt und die Gesundheit verhindert. Zudem wird dadurch die Wiederverwertung der darin enthaltenen Materialien ermöglicht, um viel Energie und Ressourcen einzusparen und negative Auswirkungen auf die Umwelt und die Gesundheit zu vermeiden. Im Fall einer unsachgemäßen Entsorgung des Geräts durch den Benutzer können behördliche Maßnahmen gemäß den derzeit geltenden Vorschriften zur Anwendung kommen. Das Gerät und dessen Bestandteile wurden unter Berücksichtigung der Entsorgung im Einklang mit den nationalen oder regionalen Verordnungen hergestellt.

## FCC-ERKLÄRUNG

Erklärung 15.21 der Federal Communications Commission (FCC)

Sie werden darauf hingewiesen, dass Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung der Vorschriften verantwortlichen Partei genehmigt wurden, dazu führen können, dass die Benutzungserlaubnis für dieses Gerät erlischt.

15.105(b)

Dieses Gerät wurde getestet und als mit den Grenzwerten für Digitalgeräte der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Regulativen übereinstimmend befunden. Diese Grenzwerte wurden geschaffen, um angemessenen Schutz gegen Störungen beim Betrieb in Wohngebieten zu gewährleisten. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und kann Hochfrequenzenergie abstrahlen und, falls nicht in Übereinstimmung mit den Bedienungsanweisungen installiert und verwendet, Störungen der Funkkommunikation verursachen. Allerdings ist nicht gewährleistet, dass es in bestimmten Installationen nicht zu Störungen kommt. Falls dieses Gerät Störungen des Radio- oder Fernsehempfangs verursachen sollte, was leicht durch Aus- und Einschalten des Geräts festgestellt werden kann, wird dem Benutzer empfohlen, die Störung durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beseitigen:

- Neuausrichtung oder Neuplatzierung der Empfangsantenne.
- Vergrößerung des Abstands zwischen Gerät und Empfänger.
- Anschluss des Gerätes an einen vom Stromkreis des Empfängers getrennten Stromkreis.
- Hinzuziehen des Händlers oder eines erfahrenen Radio-/Fernsehtechnikers.



A. Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Regularien / den RSS-Normen von Industry Canada für lizenzfreie Geräte. Für den Betrieb gelten die folgenden zwei Bedingungen:

- 1) Dieses Gerät darf keine Funkstörungen verursachen und
- 2) Dieses Gerät muss jegliche empfangenen Funkstörungen hinnehmen, einschließlich Störungen, die zu einem unbeabsichtigten Betrieb führen können.

B. Dieses Gerät und seine Antenne(n) dürfen nicht zusammen mit anderen Antennen oder Sendern betrieben werden oder sich in deren Nähe befinden.

C. Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung der Vorschriften verantwortlichen Partei genehmigt wurden, können dazu führen, dass die Betriebslaubnis für dieses Gerät erlischt.

WICHTIGER HINWEIS (für mobile Gerätekonfiguration):

Strahlenbelastungserklärung der Federal Communications Commission (FCC). Dieses EUT erfüllt die SAR-Grenzwertbestimmung für die Allgemeinbevölkerung / die Grenzwertbestimmung für unkontrollierte Belastung in ANSI/IEEE C95.1-1999 und wurde entsprechend den im OET Bulletin 65 Supplement C angegebenen Messmethoden und Verfahren getestet.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

- 1) il ne doit pas produire de brouillage et
- 2) L'utilisateur du dispositif doit être prêt à recevoir tout brouillage radioélectrique reçu, même si ce brouillage est susceptible de compromettre le fonctionnement du dispositif.

ICES-003. Dieses digitale Gerät der Klasse B entspricht der Richtlinie ICES-003 für Kanada.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

FCC-Erklärung zur Hochfrequenzstrahlenbelastung:

Dieses Gerät entspricht den FCC-Grenzwerten für Strahlenbelastung, die für eine nicht kontrollierte Umgebung festgelegt wurden. Endbenutzer müssen die spezifischen Bedienungsanweisungen befolgen, um die Bedingungen bezüglich der Strahlenbelastung entsprechend einzuhalten. Dieser Sender darf nicht zusammen mit einer anderen Antenne oder einem anderen Sender betrieben werden oder sich in deren Nähe befinden.

IC Radiation Exposure Statement / IC Déclaration sur la radioexposition.

Dieses EUT erfüllt die SAR-Grenzwertbestimmung für die Allgemeinbevölkerung / die Grenzwertbestimmung für unkontrollierte Belastung in IC RSS-102 und wurde entsprechend den in IEEE 1528 angegebenen Messmethoden und Verfahren getestet. Dieses Gerät sollte mit einem Mindestabstand von 1,5 cm zwischen dem Radiator und Ihrem Körper aufgestellt werden.

Cet appareil est conforme avec SAR pour la population générale/limites d'exposition abusive IC RSS-102 et a été testé en conformité avec les méthodes et procédures spécifiées dans la norme IEEE 1528 mesure. Cet équipement doit être installé et utilisé à une distance minimale de 1,5cm entre le radiateur et votre corps. La séparation de test SAR de la distance de 10mm pour hotspot.

Nach IC-Bestimmungen darf dieser Funksender nur mit einer Antenne eines von der Industry Canada genehmigten Typs und Verstärkungsfaktors betrieben werden. Um mögliche Funkstörungen gegenüber anderen Benutzern zu reduzieren, sollten Typ und Verstärkungsfaktor der Antenne so gewählt werden, dass die äquivalente isotrope Strahlungsleistung nicht höher ist als für eine erfolgreiche Kommunikation erforderlich.

En vertu de la réglementation de l'Industrie du Canada, cet émetteur de radio ne peuvent fonctionner en utilisant une antenne d'un type et maximum (ou moins) gain approuvé pour l'émetteur par Industrie du Canada.

Pour réduire le risque de brouillage aux autres utilisateurs, le type d'antenne et son gain doivent être choisis de sorte que la puissance isotrope rayonnée équivalente (p.i.r.e.) ne dépasse pas ce qui est nécessaire pour la réussite de communication.

## HF-ERKLÄRUNG

Medizinische elektrische Geräte unterliegen besonderen Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der EMV und müssen gemäß den nachfolgend genannten EMV-Leitlinien installiert und in Betrieb genommen werden.

In der Nähe von Geräten, die mit folgendem Symbol gekennzeichnet sind, können Störungen auftreten (⚡).

Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte (z.B. Handys) können die Leistung von elektronischen medizinischen Geräten beeinflussen. Die Verwendung von fremdem Zubehör und anderen als den vorgegebenen Kabeln kann zu erhöhten Emissionen oder einer reduzierten Störfestigkeit des Geräts führen.

Das Gerät verwendet HF-Energie ausschließlich zum internen Betrieb. Daher sind seine HF-Emissionen sehr gering, und es ist unwahrscheinlich, dass sie Störungen bei elektronischen Geräten in der Umgebung verursachen.

Das Gerät kann in allen Gebäuden, einschließlich Privatwohnungen u. ä. verwendet werden, die direkt an das öffentliche Niederspannungsnetz angeschlossen sind, das private Haushalte versorgt.

Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte sollten in keinem geringeren Abstand zu einer Komponente des Geräts, einschließlich der Kabel, verwendet werden als dem empfohlenen Schutzabstand, der nach der für die Sendefrequenz geeigneten Gleichung berechnet wird.

Das Gerät ist für den Betrieb in einer elektromagnetischen Umgebung bestimmt, in der HF-Störgrößen kontrolliert sind. Die Verwendung von Zubehör, Wandlern und Kabeln kann zu stärkeren Strahlungsemissionen oder einer verminderten Störfestigkeit und Minderung der elektromagnetischen Verträglichkeit führen.

Das Gerät sollte nicht unmittelbar neben oder mit anderen Geräten gestapelt verwendet werden. Lässt sich dies nicht vermeiden, sollte vor dem Einsatz des Geräts geprüft werden, ob es in der beabsichtigten Aufstellungskonfiguration ordnungsgemäß funktioniert.

Medizinische elektrische Geräte unterliegen besonderen Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der EMV und müssen gemäß den nachfolgend genannten EMV-Leitlinien installiert und betrieben werden. Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte (z. B. Handys) können medizinische elektrische Geräte beeinträchtigen. Die Verwendung von fremdem Zubehör und anderen als den vorgegebenen Kabeln kann zu einer erhöhten Aussendung oder einer reduzierten Störfestigkeit des Geräts führen.

## ERKLÄRUNG DER SYMBOLE

Die Bedeutung der für Markierungen verwendeten Symbole wird in der Gebrauchsanleitung erklärt.



Allgemeine Warnung, Achtung, Gefährdungspotenzial  
Bitte lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät betreiben.

---



Angewendetes Teil Typ B  
Hinweis: B = Body (Körper)

---

SN Seriennummer des Herstellers

---



Herstellungsdatum

---



Hersteller

---



Das Gerät ist gemäß der Richtlinie 2002/96/EG über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE-Richtlinie) nach der dreijährigen Gültigkeitsdauer gemäß den lokalen oder gesetzlichen Anforderungen zu behandeln. Zur Vermeidung von Verletzungen der Benutzer und Umweltbelastungen.

---

IP21

Schutz vor schädlichem Eintritt von Wasser und Partikelbelastung  
(Schutz vor vertikal fallenden Wassertropfen)

---

Konzipiert von und hergestellt für Qardio, Inc. California, USA.  
FÜR DIE USA UND INTERNATIONAL

[www.getqardio.com](http://www.getqardio.com)



Angewendetes Teil Typ B



FCC ID: 2ABF2-888BASE  
Enthält FCC ID: 2ADPDGT1216



*Bitte vor der Verwendung des Geräts die  
vorliegende Bedienungsanleitung lesen.*



WEEE



YA HORNG ELECTRONIC CO., LTD.

Tainan, Taiwan

Werk: ATTEN ELECTRONIC (DONGGUAN) CO., LTD.

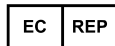
188 Industrial District, Ping Shan Administrative District,  
Tang Shia Town, Dongguan, 190, CN, 518055



2015

**US-Importeur**

Qardio, Inc. 340 S Lemon Ave #1104F,  
Walnut, California 91789, USA.



Kahl Handelsvertretung  
Anschrift: Isarstr.33 40699 Erkrath, Deutschland  
Qardio Europe Ltd.  
14-16 Dowgate Hill, London, EC4R 2SU  
Vereinigtes Königreich

Konzipiert von und hergestellt für Qardio, Inc. California, USA.  
FÜR KANADA

[www.getqardio.com](http://www.getqardio.com)



Angewendetes Teil Typ B



FCC ID: 2ABF2-888BASE  
Enthält FCC ID: 2ADPDGT1216



*Bitte vor der Verwendung des Geräts die  
vorliegende Bedienungsanleitung lesen.*



WEEE



YA HORNG ELECTRONIC CO., LTD.  
No. 35 Shalun, Anding district, Tainan, Taiwan  
Werk: ATTEN ELECTRONIC (DONGGUAN) CO., LTD.



2015

**US-Importeur**

Qardio, Inc. 340 S Lemon Ave #1104F,  
Walnut, California 91789, USA.

## Leitlinien und Herstellererklärung - Elektromagnetische Strahlung

Das B100 ist für die Verwendung in der nachfolgend angeführten elektromagnetischen Umgebung konzipiert worden.  
Der Kunde oder Benutzer des B100 sollte sich vergewissern, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.

Emissionsprüfung	Konformität	Elektromagnetische Umgebung - Leitlinien
RE-Emissionen CISPR 11	Gruppe 1	Das B100 verwendet HF-Energie ausschließlich für den internen Betrieb. Daher sind seine HF-Emissionen sehr gering, und es ist unwahrscheinlich, dass sie Störungen bei elektronischen Geräten in der Umgebung verursachen.
RE-Emissionen CISPR 11	Klasse B	Das B100 kann in allen Einrichtungen sowie zu Hause und in Einrichtungen verwendet werden, die direkt an das öffentliche Niederspannungsnetz angeschlossen sind, das private Haushalte versorgt.
Oberwellenaussendung IEC 61000-3-2	Findet keine Anwendung	
Spannungsschwankungen / Flackeremissionen IEC 61000-3-3	Findet keine Anwendung	


## Leitlinien und Herstellererklärung – Elektromagnetische Störfestigkeit

Das B100 ist für die Verwendung in der nachfolgend angeführten elektromagnetischen Umgebung konzipiert worden.  
Der Kunde oder Benutzer des B100 sollte sich vergewissern, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.

Störfestigkeitsprüfung	IEC 60601 Prüfpegel	Übereinstimmungspegel	Elektromagnetische Umgebung - Leitlinien
(ESD) IEC 61000-4-2	± 6 kV Kontakt ± 8 kV Luft	± 6 kV Kontakt ± 8 kV Luft	Der Fußbodenbelag sollte aus Holz, Beton oder Fliesen bestehen. Wenn Böden mit synthetischem Material bedeckt sind, sollte die relative Luftfeuchtigkeit mindestens 30 % betragen.
Schnelle elektrische transiente Störgrößen / Burst IEC 61000-4-4	± 2 kV für Netzanschlussleitungen + 1 kV für zuführende und abführende Kabel	n.z.	Die Netzstromversorgung sollte derjenigen in gängigen kommerziellen oder Krankenhausumgebungen entsprechen.
Überspannungsschutz IEC 61000-4-5	± 1 kV Leitung(en) an Leitung(en) ± 2 kV Leitung(en) an Erdung	n.z.	Die Netzstromversorgung sollte derjenigen in gängigen kommerziellen oder Krankenhausumgebungen entsprechen.
Spannungseinbrüche, kurze Unterbrechungen und Spannungsschwankungen der Stromversorgung Eingangsleitungen IEC 61000-4-11	5 % UT (95 % UT- Einbruch) für 0,5 Zyklen 40 % UT (60 % UT- Einbruch) für 5 Zyklen 70 % UT (30% UT- Einbruch) für 25 Zyklen 5 % UT (95 % UT- Einbruch) für 5 Sek	n.z.	Die Netzstromversorgung sollte derjenigen in gängigen kommerziellen oder Krankenhausumgebungen entsprechen. Ist für den Benutzer des B100 eine fortgesetzte Nutzung bei Unterbrechung der Stromversorgung erforderlich, so empfiehlt es sich, das B100 aus einer unterbrechungsfreien Stromquelle oder einer Batterie zu speisen.
Netzfrequenz (50, 60 Hz) Magnetfeld IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Die magnetischen Felder der B100-Stromfrequenz sollten Pegel aufweisen, die derjenigen in gängigen kommerziellen oder Krankenhausumgebungen entsprechen.

## Leitlinien und Herstellererklärung – Elektromagnetische Störfestigkeit

Das B100 ist für die Verwendung in der nachfolgend angeführten elektromagnetischen Umgebung konzipiert worden.  
Der Kunde oder Benutzer des B100 sollte sich vergewissern, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.

Störfestigkeitsprüfung	IEC 60601 Prüfpegel	Übereinstimmungspegel	Elektromagnetische Umgebung - Leitlinien
Leitungsgeführte HF IEC 61000-4-6	3 Veff 150 KHz – 80 MHz	n.z.	Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte sollten in keinem geringeren Abstand zu einer Komponente des B100, einschließlich der Kabel, verwendet werden als dem empfohlenen Schutzabstand, der nach der für die Sendefrequenz geeigneten Gleichung berechnet wird.  Empfohlener Abstand: $d = 1,2 \sqrt{P}$ $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz bis 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800 MHz bis 2,5 GHz
Gestrahlte HF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz – 2,5 GHz	3 V/m	Wobei P die maximal abgegebene Leistung des Senders in Watt (W) nach Angaben des Senderherstellers und d der empfohlene Trennabstand in Metern (m) ist. Wie bei einer elektromagnetischen Standortanalyse festgestellt, sollten die Feldstärken stationärer HF-Funksender a geringer als der Übereinstimmungspegel der entsprechenden Frequenzbereiche sein. <sup>b</sup> In der Nähe von Geräten, die mit folgendem Symbol gekennzeichnet sind, können Störungen auftreten: 

HINWEIS 1 Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der höhere Frequenzbereich.

HINWEIS 2 Diese Richtlinien gelten evtl. nicht in allen Situationen. Die Ausbreitung elektromagnetischer Wellen wird durch Absorption und Reflexion von Strukturen, Gegenständen und Menschen beeinflusst.

a Die Feldstärken stationärer Funksender, wie z. B. Basisstationen für schnurlose Telefone, Amateurradio, AM- und FM-Radiübertragungen und TV-Ausstrahlungen können theoretisch nicht genau vorhergesagt werden. Um die elektromagnetische Umgebung stationärer Funksender zu bewerten, sollte eine elektromagnetische Standortmessung erwogen werden. Wenn die gemessene Feldstärke an dem Ort, an dem das B100 benutzt wird, die zulässigen HF-Maximalpegel überschreitet, sollte auf den Normalbetrieb des B100 geachtet werden. Wenn ungewöhnliche Leistungsmerkmale beobachtet werden, kann es notwendig sein, zusätzliche Maßnahmen zu ergreifen, wie z. B. die Neuorientierung oder Umsetzung des B100.

b Über den Frequenzbereich von 150 KHz bis 80 MHz sollte die Feldstärke unter 3 V/m liegen.



## Empfohlene Abstände zwischen tragbaren und mobilen HF-Kommunikationsgeräten und dem B100

Das B100 ist für den Betrieb in einer elektromagnetischen Umgebung bestimmt, in der HF-Störgrößen kontrolliert sind. Der Kunde oder Benutzer des B100 kann elektromagnetische Störungen vermeiden, indem er den unten empfohlenen Mindestabstand zwischen tragbaren und mobilen HF-Kommunikationsgeräten und dem B100 einhält, entsprechend der maximalen Ausgangsleistung des Kommunikationsgerätes.

Maximale Ausgangsnennleistung Leistung des Senders W	Schutzabstand gemäß der Frequenz des Transmitters m		
	150 KHz – 80 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	80 MHz – 800 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	800 MHz – 2,5 GHz $d = 2,3\sqrt{P}$
0,01	n.z.	0,12	0,23
0,1	n.z.	0,38	0,73
1	n.z.	1,2	2,3
10	n.z.	3,8	7,3
100	n.z.	12	23

Für Sender, deren maximale Ausgangsleistung oben nicht angegeben ist, kann der empfohlene Trennabstand in Metern (m) mittels einer Gleichung, die für die Frequenz des Senders anwendbar ist, berechnet werden, wobei P die maximale Ausgangsleistung des Senders in Watt (W) nach Angaben des Senderherstellers ist.

HINWEIS 1 Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der Schutzabstand für den höheren Frequenzbereich.

HINWEIS 2 Diese Richtlinien gelten evtl. nicht in allen Situationen. Die Ausbreitung elektromagnetischer Wellen wird durch Absorption und Reflexion von Strukturen, Gegenständen und Menschen beeinflusst.

Qardio, QardioArm, QardioBase, QardioCore, QardioMD und ihre jeweiligen Logos sind eingetragene Marken oder Marken von Qardio, Inc. in den Vereinigten Staaten von Amerika und/oder anderen Ländern.

iPhone, iPad, iPod, Apple HealthKit und Apple Watch sind in den USA und anderen Ländern eingetragene Marken von Apple Inc. Android und Google Play sind Marken von Google Inc. Die Wortmarke Bluetooth® und die Bluetooth-Logos sind eingetragene Marken der Bluetooth SIG, Inc. und jegliche Verwendung dieser Marken von Qardio, Inc. erfolgt im Rahmen einer Lizenzvereinbarung. Alle weiteren Marken und Handelsnamen sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

QardioBase sollte nicht zu medizinischen Diagnosen oder Behandlungen verwendet werden.

Qardio Produkte sollten nur in Verbindung mit ärztlichem Rat für Diagnose und Behandlung verwendet werden und nicht an Stelle oder als Ersatz dafür.

Angemeldete und schwebende Patente.

Copyright (c) 2013–2016 Qardio, Inc. Alle Rechte vorbehalten.

Version 1.1 - Deu