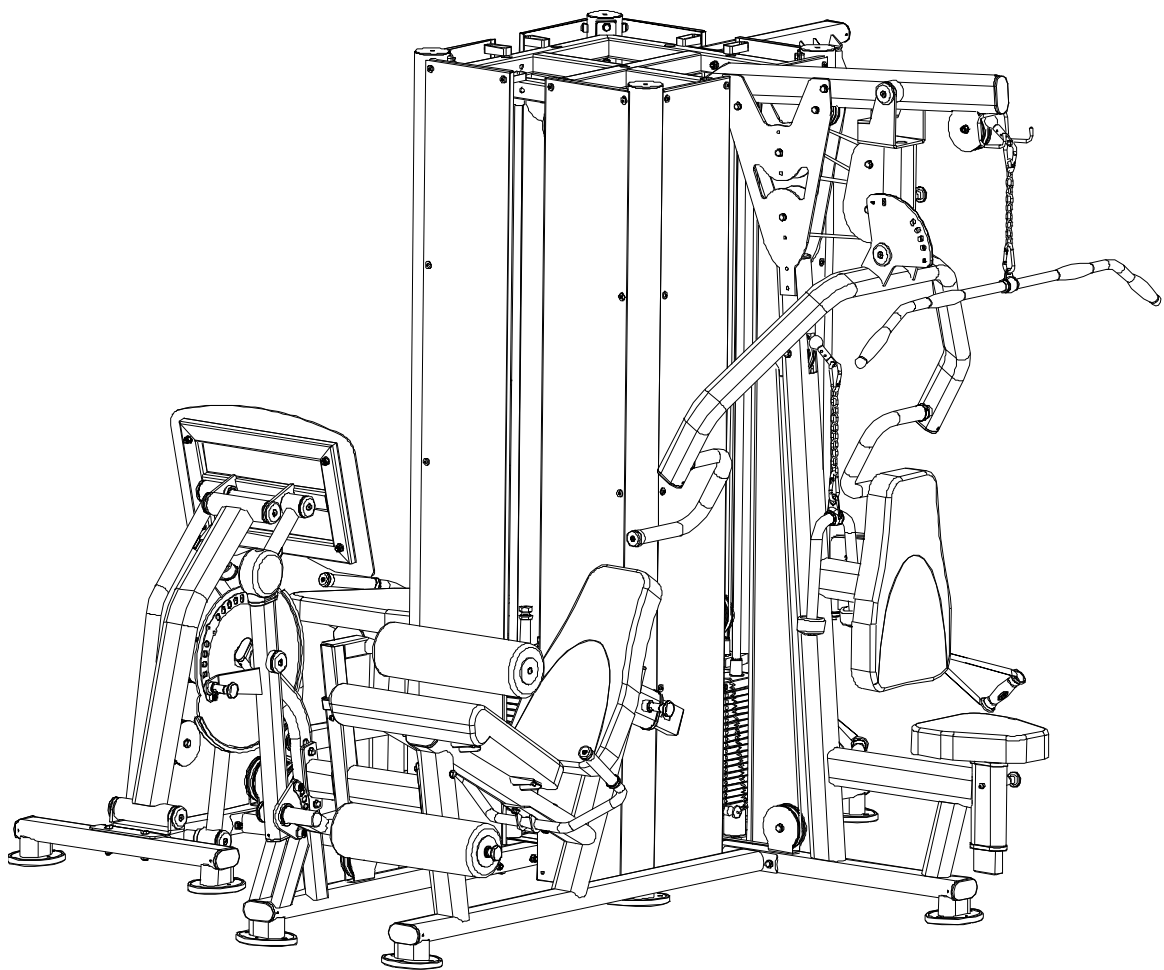


GUIA DE MONTAGEM DO EQUIPAMENTO GUIDE ASSEMBLY PRODUCT GUÍA DE MONTAJE DEL EQUIPO



GYM FOUR STATIONS

ESPECIFICAÇÕES DO EQUIPAMENTO

SPECIFICATIONS OF THE PRODUCT

ESPECIFICACIONES DEL EQUIPO

Dimensão Dimension Dimensión	2580x2714x2198mm (LxWxH)
Carga da coluna de pesos Weightstack Carga de la columna de pesos	100kg X 4
Peso bruto/líquido Weightgross/net Peso bruto/neto	258kg/230kg 567.60/506lbs

SUMÁRIO

ABSTRACT

RESUMEN

SUMÁRIO	3
MANUTENÇÃO PREVENTIVA	4
PREVENTIVE MAINTENANCE	4
SPECIFICATIONS OF THE PRODUCT	4
ADESIVOS DE SEGURANÇA E MANUTENÇÃO	5
SAFETY AND MAINTENANCE STICKER	5
ADHESIVO DE SEGURIDAD Y MANTENIMIENTO	5
INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA	6
SAFETY INFORMATION	7
INFORMACIONES DE SEGURIDAD	8
MONTAGEM	9
ASSEMBLY	9
MONTAJE	9
TERMO DE GARANTIA	21
WARRANTY TERM	22
TÉRMINO DE GARANTIA	23

As figuras e fotos contidas neste manual são meramente ilustrativas. A empresa reserva-se o direito de alterar as especificações técnicas e de design sem aviso prévio. Este manual pode ilustrar opcionais que não fazem parte do equipamento adquirido. Leia todas as informações aplicadas ao produto e o Manual/Guia que o acompanha.

Pictures and photos in this manual are merely illustrative. The company reserves the right to change specifications and design without notice. This manual may illustrate optional items which are not part of the equipment purchased. Read all the information applied to the product and the Manual/Guide that comes with it.

Los diseños y fotos en este manual son meramente ilustrativos. La compañía se reserva el derecho de cambiar las especificaciones y el diseño sin previo aviso. Este manual puede ilustrar opcionales que no forman parte del equipo adquirido. Lea toda la información aplicada al producto y el Manual/Guía que lo acompaña.

MANUTENÇÃO PREVENTIVA

PREVENTIVE MAINTENANCE

SPECIFICATIONS OF THE PRODUCT

Siga estas orientações para manter o perfeito funcionamento do equipamento.

Follow these guidelines to maintain perfect operation of the equipment.

Siga estas instrucciones para mantener el perfecto funcionamiento del equipo.

Estações e Máquinas Stations and Machines Estaciones y Máquinas	Diária/Diaria/Daily	Semanal/Weekly	Mensal/Monthly	Trimestral/Quarterly
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fique atento à aparição de ruídos estranhos. ✓ Be aware of strange noises. ✓ Esté atento a la aparición de ruidos extraños. 	X			
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Inspeccionar e revisar: Cabos de aço, em toda a sua extensão, seus respectivos terminais e todas as partes móveis e pesos. ✓ Inspect and review: Steel cables, and terminals throughout its length and all moving parts and weights. ✓ Inspeccionar y revisar: Cables de acero, sus respectivos terminales en toda su extensión y todas las partes móviles y pesas. 	X			
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Limpar: Assentos e pegadores. ✓ Clean: Seats and handles. ✓ Limpiar: Asientos y pegadores. 	X			
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Inspeccionar: Barras, manipulós, superficies antiderrapantes e etiquetas de segurança. ✓ Inspect: Bars, handles, non-slip surfaces and safety labels. ✓ Inspeccionar: Barras, perillas, superficies antideslizantes y etiquetas de seguridad. 		X		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Limpar e lubrificar: Guias de pesos, utilizar vaselina ou desingripante para lubrificação. ✓ Clean and lubricate: Weight guides, use Vaseline or WD40 for lubrication. ✓ Limpiar y lubricar: Guias de pesas, utilizar vaselina o lubricador para lubricación. 		X		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Inspeccionar todos os parafusos e encaixes, apertar se necessário. ✓ Inspect all screws and fittings, tighten if necessary. ✓ Inspeccionar todos los tornillos y encajes, apretar si necesario. 		X		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Limpar polias e partes móveis dos assentos. ✓ Clean pulleys and moving parts of the seats. ✓ Limpiar poleas y partes móviles de los asientos. 			X	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Inspeccionar: toda a estrutura do equipamento. ✓ Inspect: the entire equipment structure. ✓ Inspeccionar: toda la estructura del equipamiento. 		X		

Observação: Para sua comodidade e rápido acesso, estas mesmas informações estão aplicadas no produto, em adesivo fixado na torre.

Note: For your convenience and quick access, the same information is applied in the product, sticker fixed on tower.

Observaciones: Para su comodidad y un acceso rápido, se aplican las mismas informaciones en el producto, en adhesivo fijado en la torre.

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

Antes de usar o equipamento, leia atentamente todas as etiquetas de segurança e advertências aplicadas ao equipamento, bem como todas as instruções contidas neste Guia e no Guia de Montagem do equipamento e conserve-os para futuras consultas. É de responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários do equipamento sejam informados adequadamente das precauções de segurança e de uso. O mau uso deste equipamento pode resultar em riscos à saúde. O fabricante não assume responsabilidade por danos pessoais ou danos à propriedade ocorridos pelo uso indevido deste equipamento.

DOS PRODUTOS

Eventualmente serão necessárias duas ou mais pessoas para montar o equipamento. Certifique-se de ter o piso plano e uma área suficiente para montar, desmontar e usar o equipamento. Remova o equipamento da embalagem. Não descarte a embalagem até completar a instalação. Proceda a montagem e assegure-se de que o equipamento seja firmemente instalado e que todas as peças estejam apertadas corretamente. Os equipamentos devem ser mantidos nas configurações originais do projeto. Não faça nenhuma modificação que altere qualquer equipamento sob pena de perda da garantia do produto.

Substitua peças danificadas por peças originais e faça a manutenção preventiva;

Substitua elementos defeituosos imediatamente e/ou mantenha o equipamento fora de uso até ser consertado;

Substitua adesivos danificados;

Para equipamentos com coluna de pesos, nunca utilize o sistema de pesos se a placa superior estiver fixada em posição elevada em relação às demais;

Regule o esforço de forma que o exercício seja suave e uniforme;

Inspecione o equipamento antes do uso, principalmente cabos, polias, conexões, lona, fixação do assento/selim, pedal ou sapata, peças móveis ou ajustáveis quando aplicável. Certifique-se que todas as peças e partes estão bem fixadas;

Nunca solte a tornozeleira, puxadores ou barra enquanto os pesos estão levantados: os pesos vão cair com muita força e isso pode danificar o equipamento;

Equipamentos elétricos devem ser conectados a um sistema elétrico aterrado. Para esteiras utilize um disjuntor de no mínimo 16A. Certifique-se de que a voltagem da sua instalação coincide com a do equipamento. Verifique regularmente se cabos e tomadas estão perfeito estado. Não coloque cabos energizados sob tapetes ou qualquer objeto;

Mantenha equipamentos elétricos desligados da rede elétrica quando não estiverem em uso.

PESSOAS

Consulte seu médico antes de iniciar e durante qualquer programa de exercício. Atenção especial deve ser dada à crianças, gestantes, idosos, pessoas com problemas cardíacos e portadores de alguma deficiência ou problemas de saúde pré-existent.

Mantenha distante do equipamento, crianças e animais de estimação, principalmente durante o uso. As crianças devem ser observadas para que não brinquem com o equipamento, estando ou não em uso.

Este equipamento não está destinado ao uso de crianças ou pessoas com alguma redução de capacidade física, sensorial ou mental, falta de experiência e conhecimento, salvo que se tenha dado as devidas instruções de uso do equipamento e esteja sob cuidados de uma pessoa responsável por sua segurança.

Quando o equipamento estiver em movimento jamais coloque as mãos na carenagem da coluna de pesos (quando aplicável) ou em quaisquer peças móveis. Não insira qualquer objeto nas aberturas. Nunca faça nenhum ajuste, limpeza ou manutenção quando o equipamento estiver em movimento.

Mantenha o corpo, roupas e cabelos afastados das partes móveis para não sofrer acidente ou ferimentos sérios.

Não permita que mais de uma pessoa utilize o equipamento ao mesmo tempo, salvo estações que são projetadas para este fim.

Utilize os ajustes oferecidos pelo equipamento e posicione-se confortável e adequadamente ao equipamento.

No caso de esteiras o usuário não deve estar sobre a lona ao ligar ao equipamento. Segure-se nos pegadores e posicione os pés nos trilhos laterais para então dar a partida. Verifique o alinhamento da lona.

As esteiras disponibilizam uma chave de segurança que fica acoplada no monitor e presa na roupa. Se desejar parar a esteira rapidamente, remova a chave. Certifique-se de que esteja funcionando corretamente.

Pare qualquer exercício se sentir tonturas, calafrios, falta de ar, taquicardia, dor de cabeça ou no peito, fraqueza ou dificuldade em respirar.

Sensores de batimentos cardíacos não podem ser lidos como medidores precisos de uso clínico. Use apenas como referência.

Vista trajes esportivos adequados. Não use roupas folgadas que eventualmente possam ficar presas ao equipamento. Use sempre tênis para exercitar-se.

Não pratique exercícios 1 hora antes ou 2 horas depois das refeições. Hidrate-se durante os exercícios.

Antes de executar o exercício se recomenda um aquecimento de 5-10 minutos, como por exemplo, exercícios rítmicos para mover cada músculo de forma a não machucar o músculo durante o exercício. Alongue-se antes e depois de sua sessão. Inale ao se exercitar e exale ao relaxar para coordenar a respiração com o movimento. Tendo exercitado um músculo descanse-o por 48 horas antes de exercitá-lo de novo. Os exercícios serão eficientes e você poderá tirar maior proveito do equipamento se orientado por um profissional.

Observação: Para sua comodidade e rápido acesso, informações básicas de segurança, também estão disponíveis em adesivo fixado na torre.

SAFETY INFORMATIONS

Before using the equipment, carefully read all the safety labels and warnings related to the equipment as well as all the instructions contained in this Guide or the Equipment Installation Guide and retain them in a safe place for future reference. It is the owner's responsibility to ensure that all users of the equipment are adequately informed about the safety precautions and use. The misuse of this equipment could result in health hazards. The manufacturer assumes no responsibility for personal injury or property damage incurred by the improper use of this equipment.

PRODUCT

Two or more people will be required to assemble this equipment. Make sure that the floor is flat and there is sufficient space to mount, dismount, and use the equipment. Remove the equipment from the packaging. Do not discard the packaging until the installation is complete. Proceed with the assembly and make sure that the equipment is firmly installed and that all parts are tightened correctly. The equipment must be retained in the original configurations of the project. Do not carry out any modification that alters the equipment, which could result in the loss of the product warranty.

Replace damaged parts with original parts and regularly carry out preventive maintenance;

Replace defective parts immediately and/or take the equipment out of use until it is repaired;

Replace damaged labels;

For equipment with a weight stack, never use a system of weights if the top adapter plate is attached in a higher position relative to the others;

Adjust the required force so that exercises are smooth and uniform;

Inspect the equipment before use, especially cables, pulleys, fittings, canvas, attachment of the seat/saddle, pedal and shoe, moving or adjustable parts when applicable. Make sure that all the pieces and parts are securely fastened;

Never release the anklet, handles or bar while the weights are raised: the weights will fall with a lot of force and this can damage the equipment;

Electrical equipment must be connected to a grounded electrical system. For treadmills use a 16A breaker, at least. Make sure that the installation voltage is the same as the equipment. Regularly ensure that the cables and plugs are in perfect condition. Do not place power cables under carpets or any other object;

Keep electrical equipment disconnected from the mains when not in use.

PERSONAL

Consult your doctor before starting and during any exercise program. Special attention should be given to children, pregnant women, the elderly, people with heart problems and those with a disability or pre-existing health problems.

Keep children and pets, away from the equipment especially during use. Children should be watched so they do not to play with the equipment, whether or not it is in use.

The equipment is not intended to be used by children or people with some reduction in their physical, sensory or mental capacity, lack of experience and knowledge, unless they have been given the necessary instructions for the use of the equipment and be under the care of a person who is responsible for their safety.

When the machine is in motion never put your hands on the column weights covers (if applicable) or any moving parts. Do not insert any object in the openings. Never carry out any adjustments, cleaning or maintenance when the equipment is in motion.

Keep your body, clothes and hair away from any moving parts so that you do not suffer an accident or serious injury.

Do not allow more than one person use the equipment at the same time, except in those stations that are designed for this purpose.

Use the settings provided by the equipment and place yourself in a comfortable and adequate position on the equipment.

When using treadmills the user should not be on the belt when starting the equipment. Hold the handles and place your feet on the side rails and then start the unit. Check the alignment of the belt.

The treadmills have a safety switch that is coupled to the monitor and is fastened to one's clothing. If you want to stop the treadmill quickly, remove the switch. Make sure it is working properly.

Stop any exercise if you feel any dizziness, chills, shortness of breath, tachycardia, headache or chest pain, weakness or breathing difficulty.

Heartbeat sensors cannot be used as accurate measurements for clinical use. Use them only as a reference.

Wear appropriate Ffittech attire. Do not wear loose clothing that could eventually become caught in the equipment. Always wear Ffittech shoes for exercising.

Do not perform any exercises 1 hour before or 2 hours after meals. Hydrate yourself during the exercises.

Before you start the exercise it is recommended that you warm up for 5-10 minutes, doing rhythmic exercises that will move every muscle so you not damage the muscle during the exercises. Stretch before and after your session. Inhale and exhale while exercising to relax and coordinate breathing with the movement. Once a muscle has been exercised rest it for 48 hours before exercising it again. The exercises are efficient and you can get the most out of the equipment if you are supervised by a professional.

Note: For your convenience and quick access, basic safety information, also available in sticker fixed on tower.

INFORMACIONES DE SEGURIDAD

Antes de usar el equipamiento, lea atentamente todas las etiquetas de seguridad y advertencias aplicadas al equipamiento así como todas las instrucciones contenidas de esta Guía o en el Guía de Montaje del equipamiento y consérvelos para futuras consultas. Es de responsabilidad del propietario garantizar que todos los usuarios del equipamiento sean informados adecuadamente acerca de las precauciones de seguridad y del uso. El mal uso de este equipamiento puede resultar en riesgos para la salud. El fabricante no asume responsabilidad por daños personales o daños a la propiedad ocurridos por el uso indebido de este equipamiento.

PRODUCTOS

Eventualmente serán necesarias dos o más personas para montar el equipamiento. Certifíquese de que el piso sea plano y que haya área suficiente para montar, desmontar y usar el equipamiento. Remueva el equipamiento del embalaje. No descarte el embalaje hasta completar la instalación. Proceda al montaje y asegúrese de que el equipamiento sea firmemente instalado y que todas las piezas estén apretadas correctamente. Los equipamientos deben ser mantenidos en las configuraciones originales del proyecto. No efectúe ninguna modificación que altere cualquier equipamiento bajo pena de pérdida de la garantía del producto.

Substituya piezas dañadas por piezas originales y efectúe el mantenimiento preventivo;

Substituya elementos defectuosos inmediatamente y/o mantenga el equipamiento fuera de uso, hasta que sea reparado;

Substituya adhesivos dañados;

Para equipamientos con columna de pesos, nunca utilice el sistema de pesos si la placa superior estuviere fijada en posición elevada en relación a las demás;

Regule el esfuerzo de forma que el ejercicio sea suave y uniforme;

Inspeccione el equipamiento antes del uso, principalmente cables, poleas, conexiones, lona, fijación del asiento, pedal o zapata, piezas móviles o ajustables cuando aplicable. Certifíquese de que todas las piezas y partes están bien fijadas;

Nunca suelte la tobillera, tiradores o barra mientras las pesas están levantadas: las pesas van a caer con mucha fuerza y eso puede dañar el equipamiento;

Equipamientos eléctricos deben ser conectados a un sistema eléctrico con descarga a tierra. Para cintas utilice un disyuntor de como mínimo 16A. Certifíquese de que el voltaje de su instalación coincide con el del equipamiento. Verifique regularmente si cables y tomacorrientes están en perfecto estado. No coloque cables energizados con carpetas o cualquier objeto;

Mantenga equipamientos eléctricos desconectados de la red eléctrica cuando no estuviere en uso.

PERSONAL

Consulte su médico antes de iniciar y durante cualquier programa de ejercicio. Atención especial debe ser dada a los niños, embarazadas, ancianos, personas con problemas cardíacos y portadores de alguna deficiencia o problemas de salud preexistentes.

Mantenga distante del equipamiento, niños y mascotas, principalmente durante el uso. Los niños deben ser observados para que no jueguen con el equipamiento, estando o no en uso.

Estos equipamientos no están destinados al uso de niños o personas con alguna disminución de capacidad física, sensorial o mental, falta de experiencia y conocimiento, salvo que se hayan dado las debidas instrucciones de uso del equipamiento y estén con cuidados de una persona responsable por su seguridad.

Cuando el equipamiento estuviere en movimiento jamás coloque las manos en la tapa de la columna de pesos (cuando aplicable) o en cualquier pieza móvil. No inserte ningún objeto en las aberturas. Nunca haga ningún ajuste, limpieza o mantenimiento cuando el equipamiento estuviere en movimiento.

Mantenga el cuerpo, ropas y cabellos alejados de las partes móviles para no sufrir accidente o heridas serias.

No permita que más de una persona utilice el equipamiento al mismo tiempo, salvo estaciones que son proyectadas para este fin.

Utilice los ajustes ofrecidos por el equipamiento y posicione cómodo y adecuadamente en el equipamiento.

En el caso de cintas el usuario no debe estar sobre la lona al encender el equipamiento. Sujétese en las asas y posicione los pies en las sendas laterales para entonces arrancar. Verifique el alineamiento de la lona.

Las cintas ofrecen una llave de seguridad que queda acoplada en el monitor y presa en la ropa. Si desea parar la cinta rápidamente, retire la llave. Certifíquese de que esté funcionando correctamente.

Pare cualquier ejercicio si siente mareos, escalofríos, falta de aire, taquicardia, dolor de cabeza o en el pecho, debilidad o dificultad para respirar.

Sensores de latidos cardíacos no pueden ser leídos como medidores precisos de uso clínico. Use solo como referencia.

Vista trajes deportivos adecuados. No use ropas holgadas, que eventualmente puedan quedar presas en el equipamiento. Use siempre calzado deportivo para ejercitar.

No practique ejercicios 1 hora antes o 2 horas después de las comidas. Hidrátase durante los ejercicios.

Antes de ejecutar el ejercicio se recomienda un calentamiento de 5 a 10 minutos, como por ejemplo, ejercicios rítmicos para mover cada músculo de forma que no lastime el músculo durante el ejercicio. Alongar antes y después de su sesión. Inhale al ejercitar y exhale al relajarse para coordinar la respiración con el movimiento. Habiendo ejercitado un músculo hágalo descansar por 48 horas antes de ejercitarlo de nuevo. Los ejercicios serán eficientes y usted podrá extraer mayor provecho del equipamiento si es orientado por un profesional.

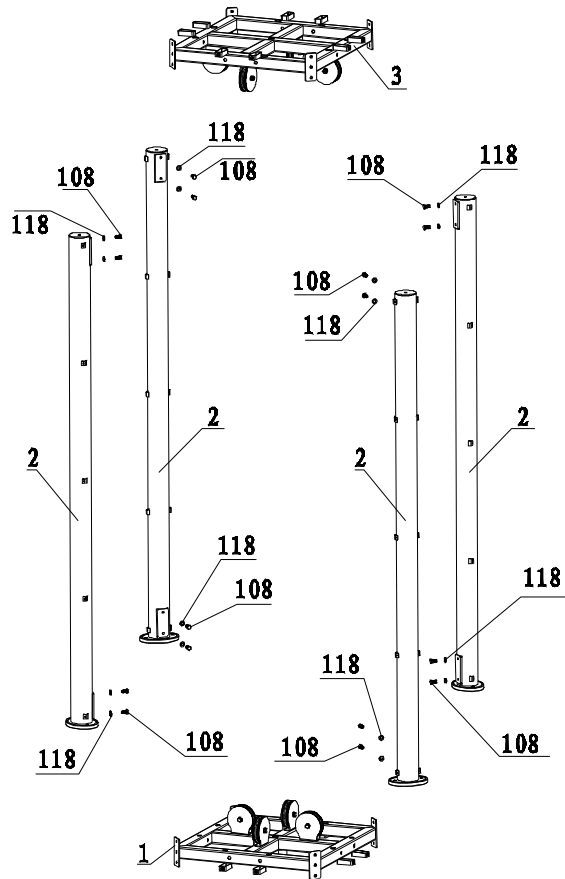
Observaciones: Para su comodidad y un acceso rápido, informaciones básicas de seguridad también están disponibles en adhesivo fijado en la torre.

MONTAGEM

ASSEMBLY

MONTAJE

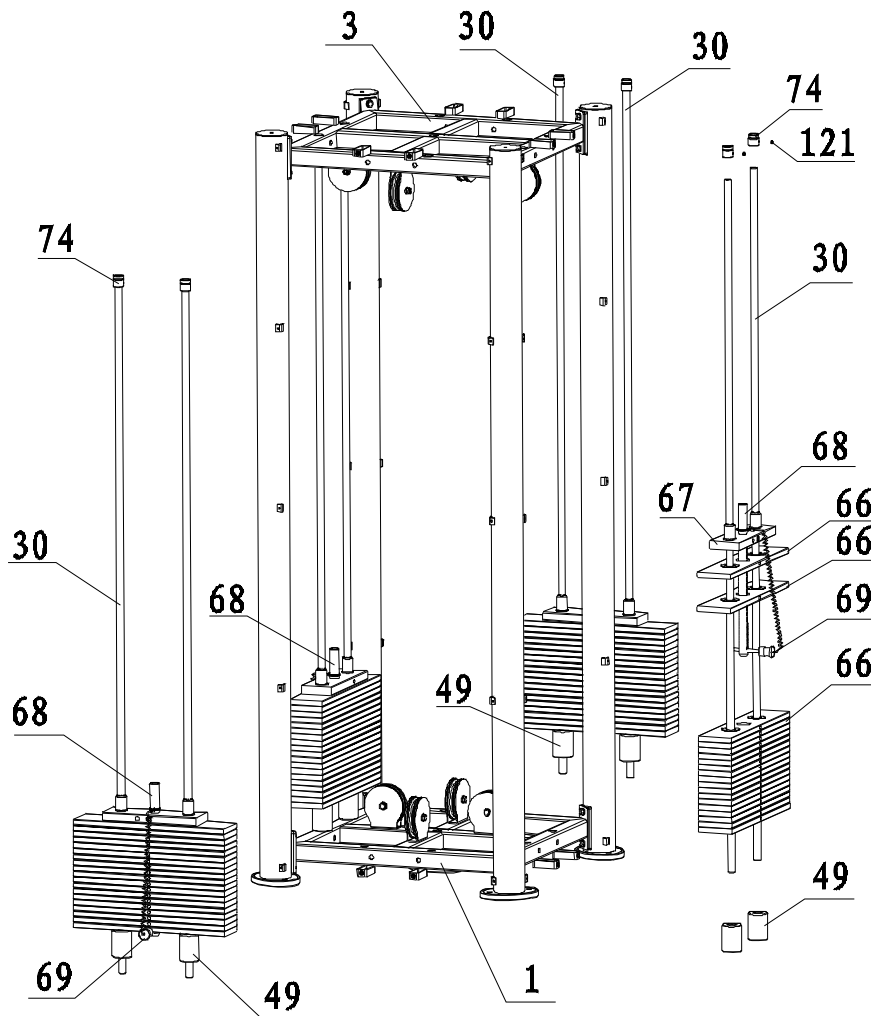
PASSO/STEP/PASO1



Connect the 4 station upright frame(2) to the 4 station base frame(1) and upper frame(3),using 16 flat washer(118), and Allen bolt M10x20(108) . Do not tighten bolts and nuts.

Nº	English description	Qty
1	4 STATION BASE FRAME	1
2	4 STATION UPRIGHT FRAME	4
3	4 STATION UPPER FRAME	1
108	PAN HEAD, ALLEN BOLT M10x20	16
118	FLAT WASHER M10	16

PASSO/STEP/PASO2



Put bumper (49) on the four station base frame, ensure bumper hole with the corresponding alignment hole on base frame. Put one piece of weight stack(66) on bumper(49), and put one guide rod(30) into the hole of weight stack(66), then put 18pcs weight stack(66), and top weight stack(67)and assembly of selected axle (68).

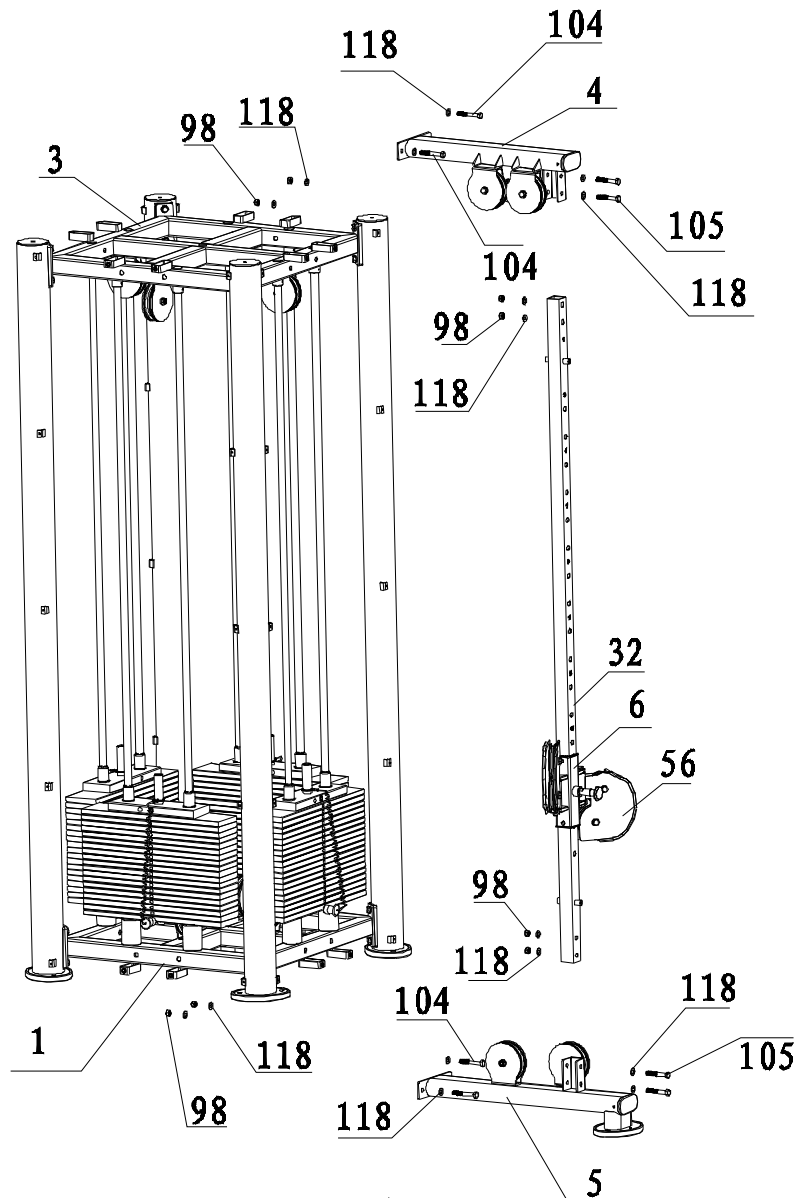
Put another guide rod(30), and slid two bushing(74), fixing bushing(74) to the upper frame(3) from the top of machine, using M6x5 hex head bolt(121).

Put the pin(69) into the hole of weight stack.

Repeat above steps for other three positions.

Nº	English description	Qt
30	GUIDE ROD	8
49	BUMPER	8
66	WEIGHT STACK	76
67	TOP WEIGHT STACK	4
68	SELECTED AXEL	4
69	PIN	4
74	BUSHING	8
121	HEX HEAD BOTL M6 X5	8

PASSO/STEP/PASO3



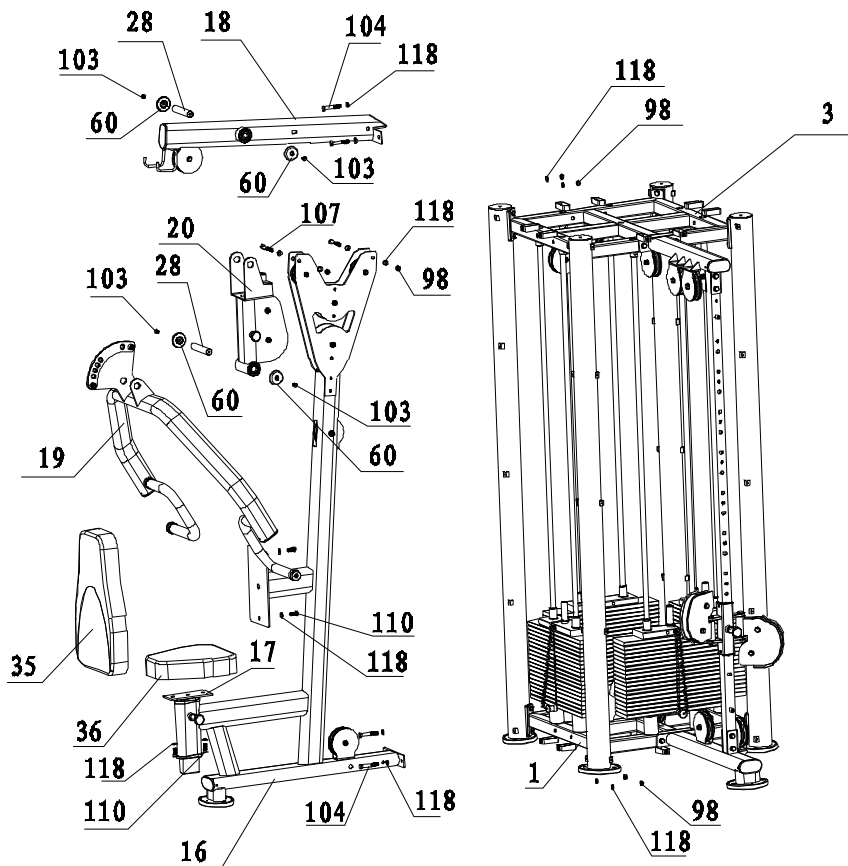
Connect top connect frame(4) in the upper frame (3) , using M10x70 Allen bolt(104), M10 flat washer(118), and M10 lock nut (98) , do not tighten bolts.

Connect base connect frame(5) in the base frame (1) , using M10x70 Allen bolt(104), M10 flat washer(118), and M10 lock nut (98) , do not tighten bolts.

Assemble upright frame (32) to base connect frame (2) and top connect frame(4), using pan head, Allen bolt M10x65(105), M10 flat washer(118), and M10 lock nut(98) . Do not tighten bolts and nuts.

Nº	English description	Qt
4	TOP CONNECT FRAME	1
5	BASE CONNECT FRAME	1
6	MOVABLE FRAME	1
32	UPRIGHT FRAME	1
56	PULLEY FRAME	2
98	LOCK NUT HEX M10	8
104	ALLEN BOLT M10x70	4
105	ALLEN BOLT M10x65	4
118	FLAT WASHER M10	16

PASSO/STEP/PASO4



Connect main frame(16)and horizontal frame(18) in the top of the finished assembly parts from previous step, using M10x70 Allen bolt(104), M10 flat washer(118), and M10 lock nut (98), do not tighten bolts.

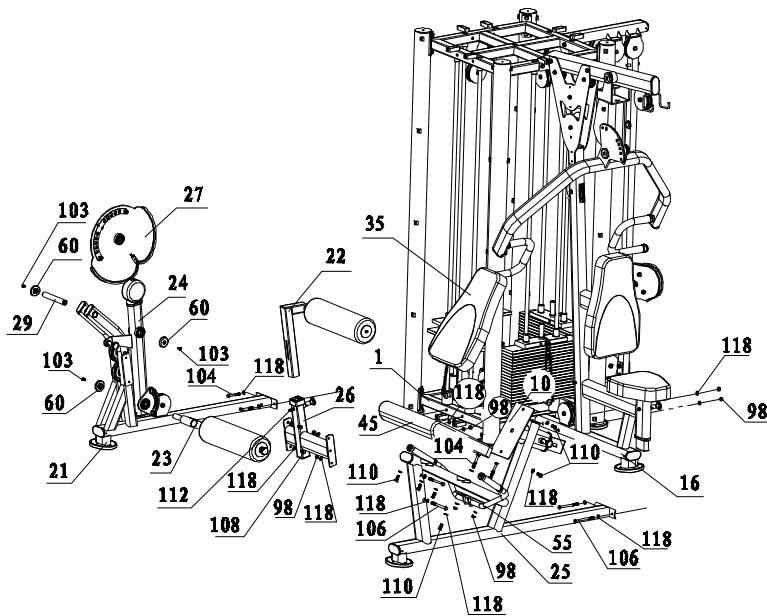
Connect main frame(16) and horizontal frame(18),using M10x75 Allen bolt(107), M10 flat washer(118), and M10 lock nut (98), then tighten the bolts.

Fix chest press frame(19) and movable frame(20) to the main frame(16),using long axle(28),ending cap (60),and hex allen bolt(103).

Fix back cushion(35) and seat cushion(36) to the right position, using M10X110 Allen bolt(68), M10 flat washer(118). Using the right tools tighten properly the nuts and bolts from.

Nº	English description	Qt
1	BASE FRAME	1
16	MAIN FRAME	1
17	SEAT CUSHION FRAME	1
18	HORIZONTAL FRAME	1
19	CHEST PRESS FRAME	1
20	MOVABLE FRAME	1
28	LONG AXLE	2
35	BACK CUSHION	1
36	SEAT CUSHION	1
60	ENDING CAP	4
98	LOCK NUT HEX M10	6
103	HEX HEAD BOTL M6 X15	4
104	ALLEN BOLT M10X70	4
107	ALLEN BOLT M10X75	2
110	ALLEN BOLT M10X110	4
118	FLAT WASHER M10	16

PASSO/STEP/PASO 5



Connect seat pad support frame (25) to the finished assembly from the previous step, using M10x120 Allen bolt(106), M10 flat washer(118), and M10 nut(98), do not tighten bolts.

Assemble leg extension frame(21) to the base frame(1), using M10X70 Allen bolt(104), M10 flat washer(118), M10 nut(98). Fixing reinforced frame (26) on the right position with M10X20 Allen bolt (108), M10 flat washer(118), M10 nut(98).

Insert long Axis (29) into leg extension frame (21), cam (27), leg cushion frame (24), then fix the long Axis(29) using ending cap (60) and flat head, allen bolt (103).

Assemble leg extension foam frame (23) to the leg cushion frame (24), using ending cap (60) and flat head, allen bolt (103). Insert foam support frame(22) into the reinforced frame(26).

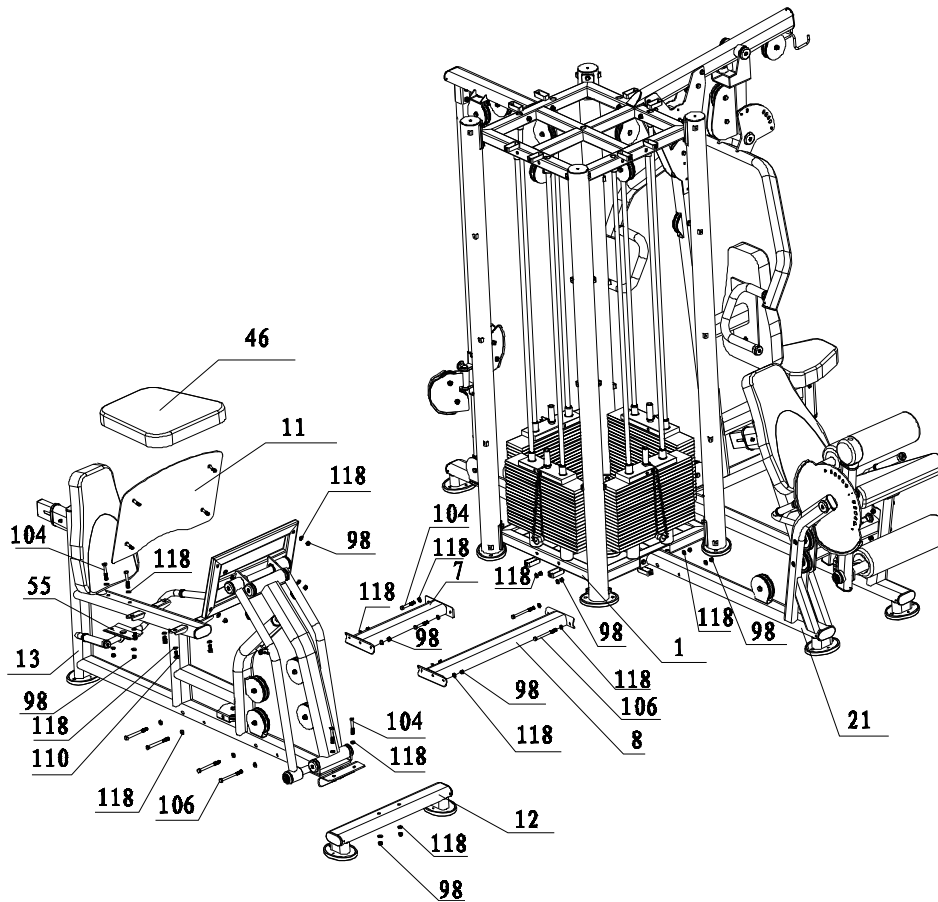
Assemble handle bar(55) to the finished assembly from the previous step, using M10x70 Allen bolt(104), M10 flat washer(118), M10 nut(98).

Assemble seat cushion(45), back cushion(35) to the seat pad support frame(25), using M10x25 Allen bolt(110), M10 flat washer(118).

Using the right tools tighten properly the nuts and bolts.

Nº	English description	Qt
21	LEG EXTENSION FRAME	1
22	LEG CURL FOAM SUPPORT FRAME	1
23	LEG EXTENSION FOAM FRAME	1
24	LEG CUSHION FRAME	1
25	SEAT CUSHION SUPPORT FRAME	1
26	REINFORCED FRAME	1
27	CAM	1
29	LONG AXLE	1
35	BACK CUSHION	1
45	SEAT CUSHION	1
55	HANDLE BAR	1
60	ENDING CAP	3
98	LOCK NUT HEX M10	8
103	HEX HEAD BOTL M6 X15	3
104	ALLEN BOLT M10X70	4
106	ALLEN BOLT M10X120	4
108	ALLEN BOLT M10X20	2
110	ALLEN BOLT M10X25	6
112	ALLEN BOLT M8X25	1
118	FLAT WASHER M10	24

PASSO/STEP/PASO 6



Connect base frame (12) to the seat cushion frame (13), using M10x70 Allen bolt (104), M10 flat washer (118), and M10 nut (98), then tighten bolts.

Assemble seat cushion frame (13), connect tube (7) (8) to the finished assembly from the previous step, using M10x120 Allen bolt (106), M10 flat washer (118), M10 nut (98).

Assemble seat cushion (46) to the seat cushion frame (13), using M10x25 Allen bolt (110), M10 flat washer (118).

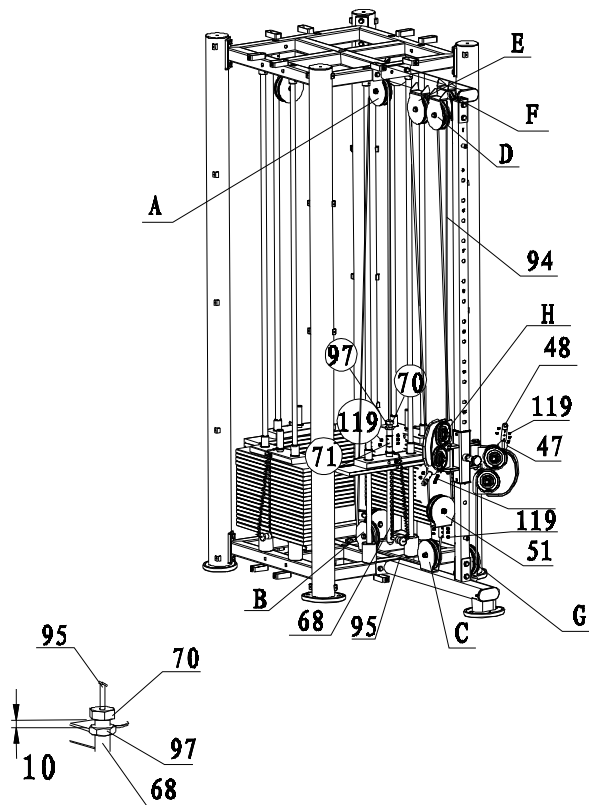
Assemble handle bar (55) to the finished assembly from the previous step, using M10x70 Allen bolt (104), M10 flat washer (118), M10 nut (98).

Insert pedal (11) to the seat cushion frame (13), using M10 flat washer (118), M10 nut (98).

Using the right tools tighten properly the nuts and bolts.

Nº	English description	Qt
7	CONNECT TUBE	1
8	CONNECT TUBE	1
11	PEDAL	1
12	BASE FRAME	1
13	SEAT CUSHION FRAME	1
46	SEAT CUSHION	1
55	HANDLE BAR	1
98	LOCK NUT HEX M10	12
104	ALLEN BOLT M10X70	6
106	ALLEN BOLT M10X120	6
110	ALLEN BOLT M10X25	6
118	FLAT WASHER M10	32

PASSO/STEP/PASO 7



Through one side of cable(95) into hex allen bolt(70),and terminal(71),fixing by M8x8 allen bolt(119).then screw into the selected axle(68), tighten the hex nut(97).

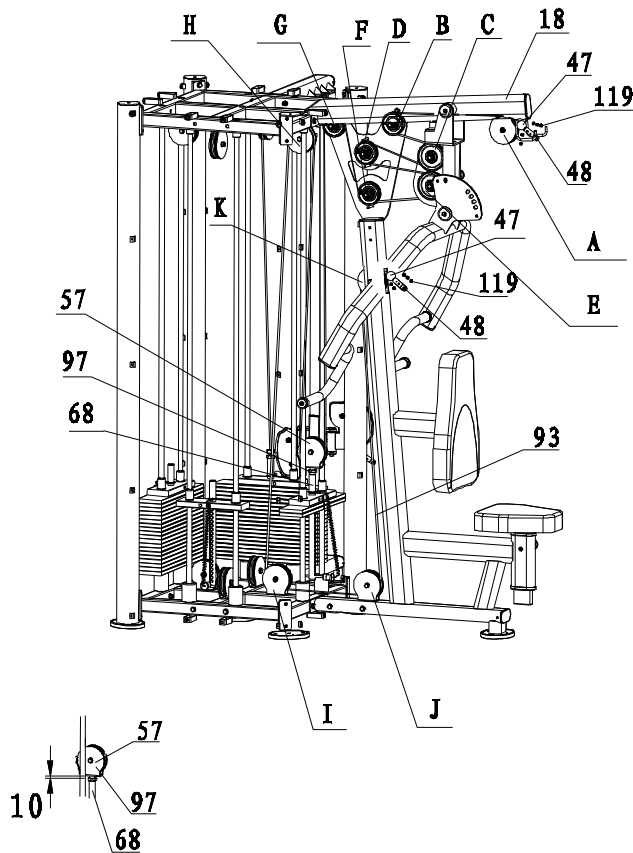
Slid cable up to pulley(A)(B)(C), and the hole on pulley bracket(51), using M8x8 allen bolt(119). Slid one side of cable(94) to the pulley(G)(F),the pulley on the pulley bracket(51),pulley(E)(D)(H),and the stopper (47), cylinder terminal(48), using M8x8 allen bolt(119).

Same way to assemble crossover cable 1(94). Slid one side of cable(94) to the stopper(47) and cylinder terminal(48), fasten by M8x8 Allen bolt(119). Slid another side of cable to pulley(G)(F), the pulley on the pulley bracket(51), the pulley(E)(D)(H), and the stopper (47), cylinder terminal(48), using M8x8 allen bolt(119).

Using the right tools tighten properly the nuts and bolts.

Nº	English description	Qt
47	STOPPER	1
48	CYLINDER TERMINAL	1
51	PULLEY BRACKET	1
68	SELECTED AXLE	1
70	HEX ALLEN BOLT	1
71	TERMINAL	1
94	CROSSOVER CABLE 1	1
95	CROSSOVER CABLE 2	1
97	HEX NUT	1
119	ALLEN BOLT M8x8	15

PASSO/STEP/PASO 8

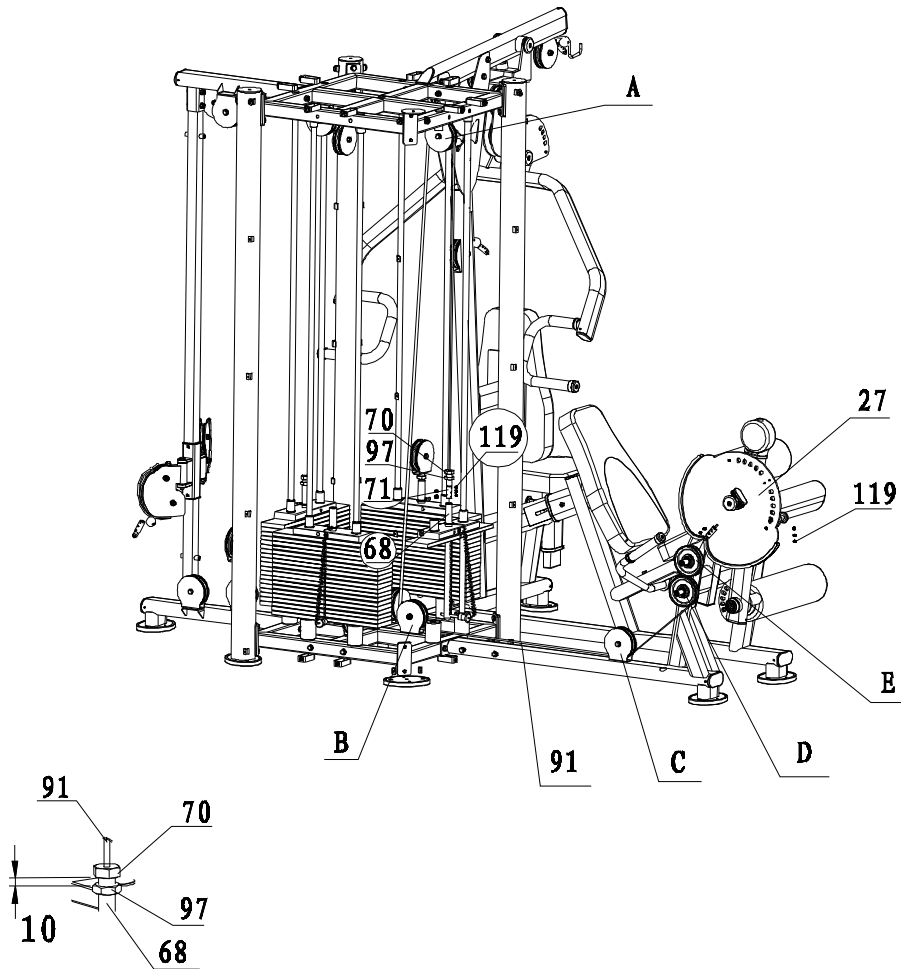


Fixing pulley bracket(57) to the selected axle(68), using M10 hex nut (97).

Slid one side of chest press cable(93) to the cylinder terminal(48), fasten by M8x8 Allen bolt(119). Slid cable(94) up to the pulley(A), via the horizontal frame(18), then through each pulley(B)(C)(D)(E)(F)(G)(51)(H)(I)(J)(K) in turn as drawing, and the stopper (47), cylinder terminal(48), using M8x8 allen bolt(119).

Nº	English description	Qt
47	STOPPER	1
48	CYLINDER TERMINAL	1
57	PULLEY BRACKET	1
68	SELECTED AXLE	1
70	HEX ALLEN BOLT	1
71	TERMINAL	1
94	CHEST PRESS CABLE	1
97	HEX NUT	1
119	ALLEN BOLT M8x8	10

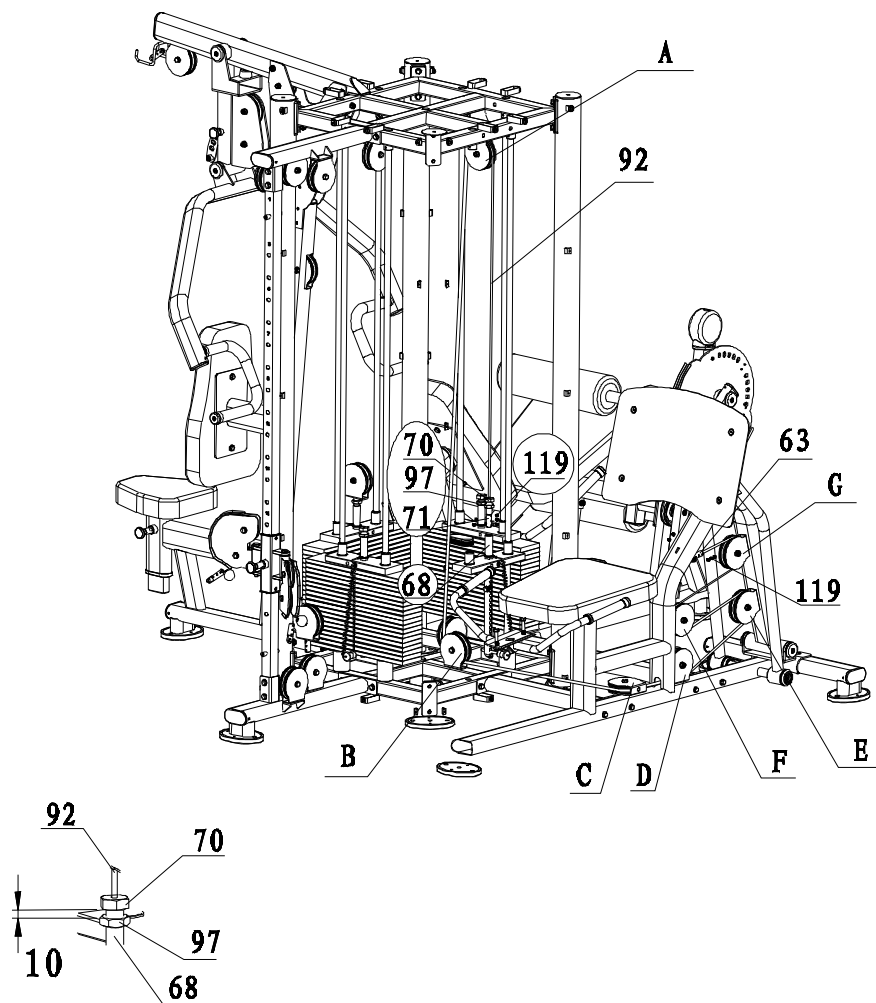
PASSO/STEP/PASO 9



Through one side of leg extension cable(91) into hex allen bolt(70),and terminal(71),fixing by M8x8 allen bolt(119).
 Slide cable up to the pulley(A)(B)(C)(D)(E), and through into the hole on the cam(27), adjust the length of cable, fixing by M8x8 Allen bolt(119)

Nº	English description	Qt
27	CAM	1
68	SELECTED AXLE	1
70	HEX ALLEN BOLT	1
71	TERMINAL	1
91	LEG EXTENSION CABLE	1
119	ALLEN BOLT M8x8	10

PASSO/STEP/PASO 10

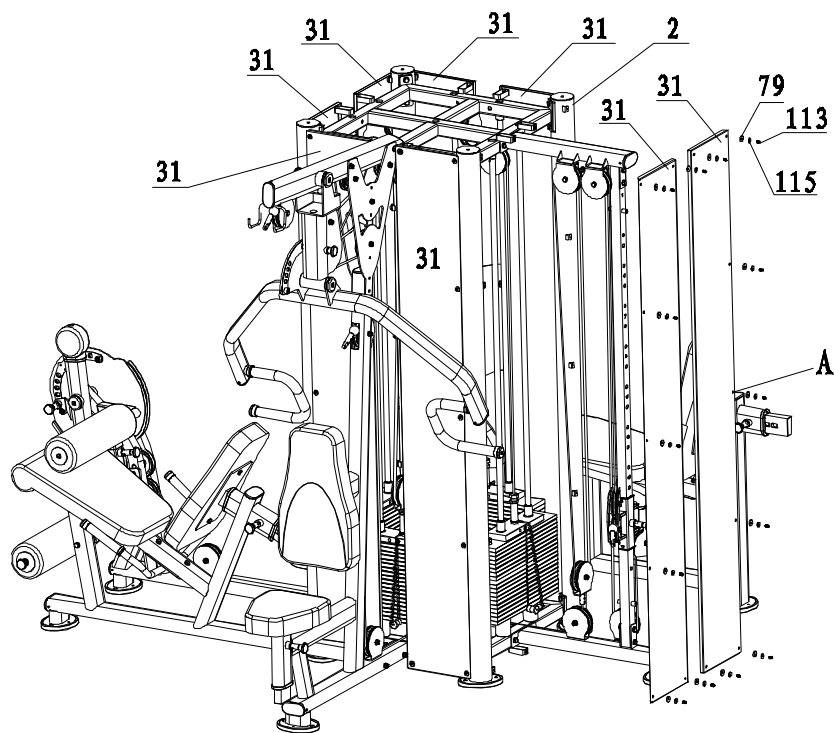


Through one side of cable(92) into hex allen bolt(70),and terminal(71),fixing by M8x8 allen bolt(119).then screw into the selected axle(68), tighten the hex nut(97).

Slide cable up to the pulley(A -F), and through the terminal(63), adjust the length of cable, fixing by M8x8 Allen bolt(119).

Nº	English description	Qt
63	TERMINAL	1
68	SELECTED AXLE	1
70	HEX ALLEN BOLT	1
92	CABLE	1
97	HEX NUT	1
119	ALLEN BOLT M8x8	10

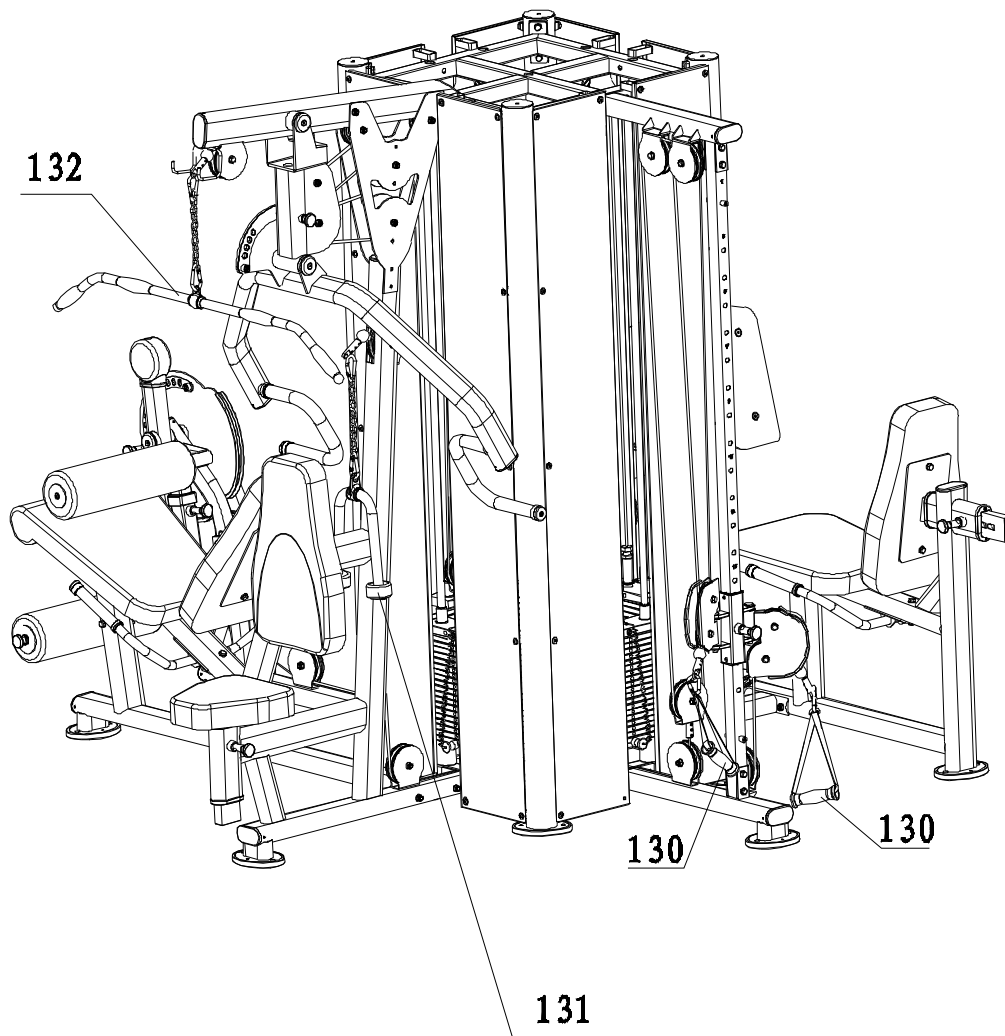
PASSO/STEP/PASO 11



Fix the tower cover (31) on the upright frame (2) using rubber washers(79) , pan head, allen bolt M6x10(113) ,and bigger washer(115). Using the right tools fix the bolts properly.

Nº	English description	Qt
2	UPRIGHT FRAME	4
31	TOWER COVER	8
79	RUBBER WASHER	56
113	PAN HEAD, ALLEN BOLT M6x10	56
115	BIGGER WASHER	56

PASSO/STEP/PASO 12



Put handle(130),bicep rop(131),and handle bar(132) on the right positions.

Nº	English description	Qt
130	HANDLE	2
131	BICEP ROP	1
132	HANDLE BAR	1

MONTAGEM CONCLUÍDA – COMPLETED ASSEMBLY – MONTAJE COMPLETA

TERMO DE GARANTIA

Condições Gerais da Garantia

- A) O atendimento em garantia será realizado somente mediante a apresentação da nota/cupom fiscal original de Venda e nos limites fixados por este Termo. A garantia será prestada pela Rede de Assistência Técnica Autorizada Ffittech, que cobre os principais municípios no território nacional.
- B) Peças consertadas ou trocadas nos termos desta garantia, não interrompem nem prorrogam o prazo de garantia originalmente estipulado.
- C) Para utilizar-se desta garantia, os equipamentos deverão ter sido instalados pela Assistência Técnica Autorizada Ffittech.
- D) A garantia não abrangerá os serviços de instalação, limpeza e lubrificação do produto.
- E) Nenhum revendedor está autorizado a receber produto de cliente para encaminhá-lo a Assistência Técnica Autorizada Ffittech, desta retirá-lo para devolução ao mesmo ou fornecer informações em nome da Ffittech sobre o andamento do serviço. A Ffittech ou a Assistência Técnica Autorizada Ffittech não se responsabilizará por eventuais danos ou demora em decorrência dessa não observância.
- F) Os lubrificantes (silicones, graxas e óleos) utilizados deverão ser os recomendados pelo fabricante (encontrados na Rede de Assistência Técnica Autorizada Ffittech).
- G) A Ffittech manterá disponíveis peças de reposição enquanto não cessar a fabricação ou importação do equipamento. Caso cessada a produção ou importação do equipamento a Ffittech manterá a oferta de peças de reposição da sua linha de equipamentos por um período razoável de tempo, na forma da lei.
- H) As despesas decorrentes de eventual transporte ou frete do equipamento, até uma Assistência Técnica, correm por conta do comprador, estando ou não este equipamento coberto por esta garantia.
- I) As condições estabelecidas neste Termo estão asseguradas ao primeiro comprador/usuário deste equipamento.

Extinção da Garantia

Esta Garantia será considerada sem efeito quando:

- A) Do decurso normal do prazo de sua validade.
- B) O equipamento for entregue para o conserto à pessoas não autorizadas pela Ffittech. Forem verificados sinais de violação de suas características originais ou montagem fora do padrão de fábrica.
- C) Da não utilização dos lubrificantes (silicones, graxas e óleos), recomendados pelo fabricante.
- D) Danos que o equipamento venha a sofrer em decorrência de mau uso, oxidação oriunda de agentes externos, intempéries, negligência, modificações, uso de acessórios impróprios, mau dimensionamento para a aplicação a que se destina, quedas, perfurações, utilização e instalação em desacordo com o Manual de Instruções ou Guia de Montagem.
- E) O produto for utilizado em saunas, submerso em água ou qualquer modo de uso que a este se assemelhe, bem como qualquer uso que não seja a finalidade de aplicação a que se destina.
- F) Quando produto elétrico: Da não utilização de tomada devidamente aterrada e com um disjuntor de no mínimo 16A e/ou de ligações elétricas em tensões impróprias ou em redes elétricas sujeitas a flutuações excessivas ou sobrecargas, uso em locais como piscina aquecida e/ou sauna.

Observações

- A) Nenhum revendedor ou Assistência Técnica Autorizada Ffittech tem autorização para alterar este Termo ou assumir compromissos em nome da Ffittech.
 - B) A Ffittech não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus equipamentos.
- Nota: A Ffittech reserva-se o direito de promover alterações deste sem aviso prévio.

WARRANTY TERM

General Warranty Terms

- A) The warranty will be carried out only upon presentation of the original bill of sale/receipt, and within the time limits set out in this Agreement. The warranty is provided by the Ffittech Network of Authorized Service Centers in the major cities in the country.
- B) Repaired or replaced parts under this warranty, does not stop nor extend the originally stipulated warranty period.
- C) To utilize this warranty, the equipment must have been installed by the local Ffittech dealer.
- D) The warranty does not cover installation services, the cleaning and lubrication of the products.
- E) No dealer is authorized to receive the product from a customer to send it to the Ffittech Authorized Service Centers or return it and provide information in the name of Ffittech about the progress of the service. Ffittech or the Ffittech Authorized Technical Service will not be responsible for any damage or delay because of this non-compliance.
- F) Lubricants (silicones, greases and oils) that are used should be those recommended by the manufacturer (found in the Ffittech Network of Authorized Service Centers).
- G) Ffittech will hold a spare parts inventory and make these available until the termination of the manufacture or import of equipment. If the production or import of any equipment is terminated, Ffittech will supply spare parts for its line of equipment for a reasonable period of time, according to the law.
- H) The expenses arising from any freight or transport of the equipment to a Technical Assistance Center will be borne by the buyer, whether or not the equipment is covered by this warranty.
- I) The conditions set out in this Agreement are guaranteed to the original purchaser/user of this equipment.

End of Warranty

This warranty will be considered void when:

- A) The normal period of its validity.
- B) The equipment is delivered for repair by anyone not authorized by Ffittech, are signs of interference of its original features or assembly outside the factory default.
- C) Non-use of lubricants (silicones, greases and oils), recommended by the manufacturer.
- D) Damage the latter may suffer as a result of misuse, rust originating from external agents, weathering, neglect, modification, improper use of accessories, poor design for the intended application, falls, punctures, use or installation not in accordance with the Instruction Manual or Assembly Guide.
- E) The product is used in saunas, water or submerged in use so that this resembles, as well as any use that is not the purpose of the intended application.
- F) When electrical product: failure to use properly electric outlet grounded and with a minimum 16A circuit breaker and / or wiring in incorrect voltages or power grids excessive fluctuation or surges, use in places such as heated pool and / or sauna.

Note

- A) No dealer or Authorized Service Ffittech is authorized to alter these Terms or commitments on behalf of Ffittech.
 - B) Ffittech is not responsible for any accidents and their consequences, arising from breach of the original features or assembly outside the factory default of their equipment.
- Note: Ffittech reserves the right to make changes without notice this.

TÉRMINO DE GARANTÍA

Condiciones Generales de la Garantía

- A) La atención en garantía será realizada solamente mediante la presentación de la factura/cupón fiscal original de Venta y en los límites fijados por este Término. La garantía será prestada por la Red de Asistencia Técnica Autorizada Ffittech, que cubre los principales municipios en el territorio nacional.
- B) Piezas reparadas o cambiadas en los términos de esta garantía, no interrumpen ni prorrogan el plazo de garantía originalmente estipulado.
- C) Para utilizar esta garantía, los equipamientos deberán haber sido instalados por la Asistencia Técnica Autorizada Ffittech.
- D) La garantía no abarcará los servicios de instalación, limpieza y lubricación del producto.
- E) Ningún revendedor está autorizado a recibir un producto del cliente para encaminarlo a la Asistencia Técnica Autorizada Ffittech o de esta retirarlo para devolución al mismo y a proporcionar informaciones en nombre de Ffittech sobre la marcha del servicio. Ffittech o la Asistencia Técnica Autorizada Ffittech no se responsabilizará por eventuales daños o demora como consecuencia de esa inobservancia.
- F) Los lubricantes (siliconas, grasas y aceites) utilizados deberán ser los recomendados por el fabricante (encontrados en la Red de Asistencia Técnica Autorizada Ffittech).
- G) Ffittech mantendrá disponibles los repuestos mientras no cesa la fabricación o importación del equipamiento. Si interrumpida la producción o importación del equipamiento Ffittech mantendrá la oferta de repuestos de su línea de equipamientos por un período razonable de tiempo, en la forma de la ley.
- H) Los gastos derivados de eventuales transportes o fletes del equipamiento hasta una Asistencia Técnica, corren por cuenta del comprador, estando o no este equipamiento cubierto por esta garantía.
- I) Las condiciones establecidas en este Término están aseguradas para el primer comprador/usuario de este equipamiento.

Extinción de la Garantía

Esta Garantía será considerada sin efecto cuando:

- A) Haya transcurrido normalmente el plazo de su validez.
- B) El equipamiento fuere entregado para reparación de las personas no autorizadas por Ffittech, fueren verificados signos de violación de sus características originales o montaje fuera del nivel de fábrica.
- C) No se hayan utilizado los lubricantes (siliconas, grasas y aceites), recomendados por el fabricante.
- D) Hayan ocurrido daños que este venga a sufrir como consecuencia de mal uso, oxidación originada en agentes externos, intemperie, negligencia, modificaciones, uso de accesorios impropios, mal dimensionamiento para la aplicación a que se destina, caídas, perforaciones, utilización e instalación en desacuerdo con el Manual de Instrucciones o Guía de Montaje.
- E) El producto fuere utilizado en saunas, sumergido en agua o cualquier modo de uso que se asemeje a este, así como cualquier uso que no sea la finalidad de aplicación a que se destina.
- F) Cuando producto eléctrico: ante la no utilización del toma debidamente conectado a tierra y con un disyuntor de como mínimo 16A y/o de ligaciones eléctricas en tensiones impropias o en redes eléctricas sujetas a fluctuaciones excesivas o sobrecargas, uso en lugares como piscina climatizada y/o sauna.

Observaciones:

- A) Ningún revendedor o Asistencia Técnica Autorizada Ffittech tiene autorización para alterar este Término o asumir compromisos en nombre de Ffittech.
 - B) Ffittech no se responsabiliza por eventuales accidentes y sus consecuencias, derivadas de la violación de las características originales o montaje fuera del estándar de fábrica de sus equipamientos.
- Nota: Ffittech se reserva el derecho de promover alteraciones de éste sin previo aviso.

www.ffittech.com

geral@ffittech.com
PORTUGAL
+351 961 347 590

FFITTECH[®]