

+236 72 78 74 07

**JOIGNEZ NOTRE GROUPE WHATSAPP!
CHAQUE JOUR NOUS VOUS PROPOSONS LES
SALADES DU JOUR.**



SALADES

ONDINE - 5500 CFA + 500 CFA LIVRAISON

LAITUE, QUINOA, EMMENTAL, POMME, CAROTTE, MAÏS,
HARICOT ROUGE, AVOCAT
SAUCE: ITALIENNE

SONAM - 5500 CFA + 500 CFA LIVRAISON

Nouvelle

BETTRAVE, POMME DE TERRE, OEUF, TOMATE, PERSIL,
ECHALOTTES
SAUCE: BALSAMIQUE & HUILE D'OLIVE

LAURA - 5500 CFA + 500 CFA LIVRAISON

BROCCOLI, QUINOA, COURGETTE GRILLÉE, TOMATE,
OLIVE, OEUFS, OIGNON ROUGE
SAUCE: ITALIENNE

LINCA - 5500 CFA + 500 CFA LIVRAISON

Nouvelle

QUINOA, AVOCAT, MANGUES, LAITUE, TOMATE, POISSON
GRILLÉ
SAUCE: ITALIENNE



MARTIAL - 5000 CFA + 500 CFA LIVRAISON

COUSCOUS, FEUILLES D'ÉPINARD, FROMAGE DE CHÈVRE,
RAISINS SECS, CAROTTE RÂPÉE, CONCOMBRE, HARICOTS
SAUCE: ITALIENNE

CAPUCINE - 5500 CFA + 500 CFA LIVRAISON

LENTILLES, CHOU, FETA, AVOCAT, OIGNON, MANGUE, CAROTTE
SAUCE: ITALIENNE

LA BELLE - 5500 CFA + 500 CFA LIVRAISON

BOULGHOUR, PASTÈQUE, AVOCAT, OLIVE NOIRE,
FROMAGE FETA, OIGNON ROUGE
SAUCE: ITALIENNE

NANOU - 5000 CFA + 500 CFA LIVRAISON

LAITUE, CHOU, AVOCAT, FROMAGE DE CHÈVRE, NOIX
SAUCE: MIEL MOUTARDE

LORENA - 5500 CFA + 500 CFA LIVRAISON

FEUILLES D'ÉPINARD, POIS CHICHE, FROMAGE DE
CHÈVRE, CONCOMBRE, NOIX, RAISINS SECS
SAUCE: ITALIENNE

JOY - 5500 CFA + 500 CFA LIVRAISON

LAITUE, BOULGHOUR, OLIVES, AUBERGINE FUMÉE, OEUF,
AVOCAT, NOIX, MANGUE
SAUCE: ITALIENNE

SANA - 5000 CFA + 500 CFA LIVRAISON

LENTILLES, CONCOMBRE, CAROTTE, TOMATE, AVOCAT,
CIBOULETTE, OEUF, COURGETTE GRILLÉE
SAUCE: ITALIENNE

AJOUTEZ DE LA PROTÉINE!
+ 1500 CFA: POULET, POISSON GRILLÉ, THON

COMMANDE DE 15.000 CFA OU PLUS LIVRAISON GRATUITE





MARIA - 5000 CFA + 500 CFA LIVRAISON

Nouvelle

RIZ, COURGETTE, CAROTTES EN DÈS, HARICOT VERT,
FROMAGE PANEER, CIBOULETTE
SAUCE: YAOURT NATURE, HUILE D'OLIVE

CHARLOTTE - 5000 CFA + 500 CFA LIVRAISON

NOUILLES, PAPAYE, CHOU, CAROTTE RÂPPÉ, MANGUE,
CACAHUÈTE, CORIANDRE, CIBOULETTE
SAUCE: ITALIENNE + PATE ARACHIDE

BANGASSOU - 5000 CFA + 500 CFA LIVRAISON

AMARANTE, OIGNON, AIL, BOULGHOUR, FROMAGE
PANEER EPICÉ, CAROTTE EN DÉS
SAUCE: ITALIENNE

KAOUIA - 5000 CFA + 500 CFA LIVRAISON

KAOUIA (POTIRON) RÔTI, OIGNON, AIL, CAROTTE, FROMAGE
PANEER MARINÉ, CHOU, CONCOMBRE
SAUCE: TAHINI



AJOUTEZ DE LA PROTÉINE!
+ 1500 CFA: POULET, POISSON GRILLÉ, THON

COMMANDE DE 15.000 CFA OU PLUS LIVRAISON GRATUITE



MARTIAL
#SALADEPOURLAPAIX



SOUPES

SOUPE DU JOUR - 3500 CFA + 500 CFA LIVRAISON

LEGUMES DU JOUR

GUILLAUME - 4500 CFA + 500 CFA LIVRAISON

POTIRON, POIREAUX, OIGNON, AIL, CUMIN

TOBEY - 4500 CFA + 500 CFA LIVRAISON

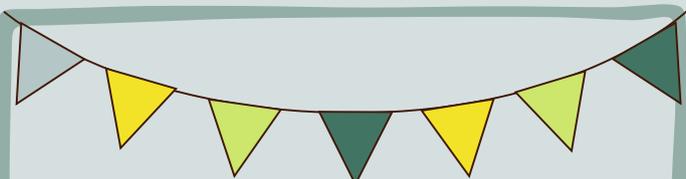
COURGETTE, POMMES DE TERRE, POIREAUX, FROMAGE VACHE QUI RIT, AIL

MIKE - 4500 CFA + 500 CFA LIVRAISON

HARICOTS VERTS, POMMES DE TERRE, POIREAUX, OIGNON, AIL

HOUSSEM - 5000 CFA + 500 CFA LIVRAISON

POMMES DE TERRE, CAROTTE, NAVET, POIREAUX, CHOU, OIGNON, AIL, CLOU DE GIROFFLE, PAPRIKA, CUMIN



SI VOUS ORGANISEZ UNE RÉUNION
OU UN ÉVÉNEMENT, NOUS SOMMES
DISPONIBLES POUR VOUS AIDER A LE RENDRE
DÉLICIEUX, MÉMORABLE ET FACILE A
ORGANISER.

N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER!

+236 72 78 74 07

COMMANDE DE 15.000 CFA OU PLUS LIVRAISON GRATUITE




MARTIAL

#SALADEPOURLAPAIX



SALADE DE FRUITS FRAIS

2500 CFA + 500 CFA LIVRAISON

SELECTION DE FRUITS DE SAISON

(PASTEQUE, PAPAYE, FRUIT DE LA PASSION, BANANE,
ANANAS, MANGUE, ORANGE, CITRON, NOIX DE COCO,
COROSSOL, PAMPLEMOUSSE, ORANGE...)



BAR A JUS

0,5 L À 2500 CFA / 1,5 L À 5000 CFA + 500 CFA LIVRAISON

MARTIN

ANANAS, CONCOMBRE, GINGEMBRE, MENTHE,
CITRON VERT

KRISZTINA

GINGEMBRE

JASPER

MANGUE, GINGEMBRE, CITRON VERT

SOPHIE

EPINARD, CÉLERI, CONCOMBRE, CITRON, MENTHE,
POMME OU PAPAYE

DEGA

PASTEQUE

OPTION SMOOTHIE + 500 CFA: YAOURT NATURE

COMMANDE DE 15.000 CFA OU PLUS LIVRAISON GRATUITE

